

Май 2016

АДВЕНТИСТСКИЙ МИР



Русскоязычная версия журнала «Adventist World»

.....10

Оценивая
по достоинству
целостность
и здоровье

.....14

Жизнь,
которая
изменила мир

.....24

Соединенные
со Христом

*Надежда
для обеспокоенного*

мира



ИСТОРИЯ С ОБЛОЖКИ

16 Надежда для
обеспокоенного мира
Марк Финли

8 АДВЕНТИСТСКИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
Здоровье и надежда
Кэти Макдональд

12 ПРОПОВЕДЬ
Половины бутылки
надолго не хватит
Джудит Фокнер

14 ДОКТРИНЫ
Иисус
Олег Костюк

22 ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА
Когда Бог обращается через звезды
Хари Диксон

РАЗНОЕ

3 ПРИВЕТСТВИЕ

4 ВСЕМИРНЫЕ НОВОСТИ

10 ЗДОРОВЬЕ
Оценивая по достоинству
целостность и здоровье

21 БИБЛЕЙСКИЕ ВОПРОСЫ
Все начинается

24 ДУХ ПРОРОЧЕСТВА
Соединенные со Христом

26 ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ
Есфирь: Свет, сияющий во тьме

29 КАЛЕЙДОСКОП

Приветствие

*президента всемирной
Церкви АСД*



Мы рады представить вам этот специальный выпуск «Адвентистского мира». На страницах этого номера журнала

мы хотим поделиться с вами надеждой, ободрением и истиной, которые обрели в нашем Спасителе, Иисусе Христе, ожидая Его скорого возвращения!

Церковь Адвентистов Седьмого Дня — это целостное движение, твердо основанное на Библии, проявляющее в своем служении сострадание, и насчитывающее на сегодняшний день более 19 миллионов членов по всему миру. Возможно, вы встречались с адвентистами в наших многочисленных больницах и клиниках, или, быть может, вы или кто-то из ваших знакомых учились в адвентистской школе. Может быть, вы бывали в адвентистской церкви или ваш сосед, друг или коллега является адвентистом.

Церковь Адвентистов Седьмого Дня, объединенная своей фундаментальной верой в Бога и Его Слово — Библию, состоит из 13 региональных административных отделений (дивизионов), которые образуют всемирную семью адвентистской Церкви.

Мы рады немного рассказать вам о том, кто мы такие, и были бы счастливы познакомиться с вами. Так как адвентисты седьмого дня поклоняются в более чем 200 странах, вы обязательно найдете кого-нибудь, кто был бы рад поговорить с вами и пригласить вас к знакомству с адвентистами.

Будьте благословенны!

*Тед Вильсон, президент Церкви Адвентистов
Седьмого Дня*



www.adventistworld.org
Онлайн-версия журнала доступна на 12 языках.



“Искренне желаю
вам лично вкусить
радость этой
удивительной
надежды
и не упустить
возможность
поделиться этой
надеждой с другими.



Дорогие друзья, читатели журнала «Адвентистский мир»!

На всех языках мира слово «надежда» вызывает ожидание чего-то лучшего впереди, в будущем. Вместе с тем, это ожидание будущего неразрывно связано с настоящим. Вернее сказать, будущее завязано на настоящем. Оно как бы прорастает в жизни человека в виде ожидания чего-то, стремления к чему-то, встречи с кем-то.

Апостол Павел написал: «Ибо мы спасены в надежде. Надежда же, когда видит, не есть надежда; ибо если кто видит, то чего ему и надеяться? Но когда надеемся того, чего не видим, тогда ожидаем в терпении» (Рим. 8:24-25). Иными словами, ожидаемое осуществилось и стало реальностью жизни. Так и живет человек на земле, от надежды к надежде. Каковы же ожидания человечества сегодня?

125 миллионов человек на планете во всем зависят от благотворительности других. Они ожидают, что кто-то станет щедрее к ним. Почти 30 тысяч человек ежедневно умирают от голода. Половина из них дети. Они ожидают, что кто-то их накормит. Около 45 тысяч человек ежедневно вынуждены оставлять свои дома в результате войн и насилия. Они надеются, что война прекратится и жизнь войдет в мирное русло. Более 53 тысяч ежедневно теряют дома и имущество в результате природных катастроф. Они верят, что все вернется на круги своя и жизнь будет прежней.

Но эта информация лишь маленькая часть того, к чему стремиться человечество. Наибольшие ожидания скрыты в сфере межличностных отношений, поиска средств для борьбы с неизлечимыми болезнями, продления человеческой жизни, поиска смысла существования на земле. Где найти ответ на эти вопросы и как помочь человеку осуществить свою мечту? Иными словами, есть ли надежда для человека в этом беспокойном мире?

Адвентисты седьмого дня, являясь частью современного общества, считают главной своей миссией принести надежду людям, надежду, которая будет надежным якорем в этом беспокойном быстро меняющемся мире. Журнал «Адвентистский мир», который вы читаете, является одним из средств, чтобы поделиться той радостью надежды, которую дает Бог в Своем Слове.

Искренне желаю вам лично вкусить радость этой удивительной надежды и не упустить возможность поделиться этой надеждой с другими.

С уважением
Михаил Фомич Каминский
президент Евро-Азиатского дивизиона
Церкви Адвентистов Седьмого Дня

2,5 тонны одежды, еды и другой гуманитарной помощи, прибывшей на греческий остров Лесбос, возможно, показали отчаявшимся беженцам чудом. Это и было чудо и даже больше, чем чудо.

Добровольцы-адвентисты седьмого дня, которые собрали этот груз, организовав срочный сбор гуманитарной помощи, столкнулись с таким бурным откликом и готовностью помочь, который охватил всю Словению, как ураган, вызвав такой наплыв жертвователей, что военным пришлось сопровождать груз по переполненным улицам в аэропорт.

«Словенцы известны своей щедростью. Когда нужна помощь, они ее предоставляют, — сказала Майя Ахак, руководитель Адвентистского агентства помощи и развития (АДРА) в Словении. — Многие пожертвования поступили от людей с низким доходом, что неудивительно, т. к. они понимают, каково это быть нищим».

Лесбос, остров недалеко от турецкого побережья, один из пунктов въезда в Европу, который привлек всеобщее внимание во время кризиса с мигрантами на континенте.

История организации помощи в Словении началась в понедельник вечером, когда АДРА узнала через местную группу неправительственных организаций, что от врача и ветеринара, отдыхавших на Лесбосе, поступила срочная просьба. Они рассказали, что видели множество мигрантов в бедственном положении, которым никто не помогал.

«На планирование оставалось совсем немного времени, так как груз должен был быть в национальном аэропорту Словении в четверг к 3 часам дня, чтобы успеть на последний чартерный рейс на Лесбос, отправляющийся следующим утром», — сообщил в своем заявлении Трансевропейский дивизион адвентистской Церкви. В состав Дивизиона входят Словения и Греция.

Добровольцы АДРА задействовали социальные сети, чтобы разрекламировать кампанию. В то время, как изначально они искали только денежные



АДРА СЛОВЕНИИ

Слева: Семья из Словении оставляет собранные вещи для мигрантов на Лесбосе в приемном пункте АДРА в Любляне, Словения. **Справа:** Майя Ахак, руководитель АДРА в Словении, дает интервью местному телеканалу.

Эндрю Макчесни

Гуманитарная помощь беженцам превосходит все ожидания

Добровольцы обрабатывают 12,5 тонн

пожертвования, люди из этой юго-восточной европейской страны с населением 2 миллиона человек подключились довольно быстро. Вскоре в столице Словении Любляне и других местах развернулись 11 официальных пунктов сбора наряду с дюжиной неофициальных.

Национальные и частные телеканалы почувствовали сенсацию и сделали эту инициативу самой главной новостью в своих новостных программах. Они отметили, что АДРА является первой организацией в Словении, которая собрала и отправила гуманитарную помощь мигрантам, переживающим кризис.

«К вечеру среды, первого дня проведения сбора гуманитарной помощи в Любляне, все пожертвования для Лесбоса были упакованы, взвешены, записаны и подготовлены к транспортировке, — сказала Майя Ахак, согласно заявлению дивизиона. — Нам пришлось арендовать на ночь еще один склад! А это был только первый день сбора пожертвований в Любляне!»

Пожертвования продолжали поступать и в четверг, последний день

доставки груза в аэропорт, создавая большую дорожную пробку на главной дороге Любляны. Словенские военные вызвались помочь добровольцам АДРА перевезти все коробки в аэропорт и груз прибыл за два часа до отправления рейса.

Добровольцы надеялись собрать 2,5 тонны вещей, для которых им выделили место в самолете. А, в конце концов, собрали 12,5 тонн.

Добровольцы АДРА связались с отделением АДРА в Сербии, чтобы они забрали избыток гуманитарной помощи для местных мигрантов. Управление железной дороги Словении согласилось оплатить транспортировку 10-тонной партии груза в столицу Сербии Белград.

А национальные авиалинии Словении «Адриа Эйрвейс» покрыли стоимость транспортировки 2,5 тонн груза на Лесбос. Оба аэропорта, и в Любляне и на Лесбосе, позволили грузу пересечь границу без уплаты каких-либо налогов и других сборов.

Все 12,5 тонн помощи попали в руки благодарных мигрантов в Белграде и в городе Моливос на Лесбосе. ■

Пол Чарльз

Уличный мальчишка становится пастором

«В школе я никогда не оставался на второй год»

Несколько месяцев назад, по Божьей милости, мне удалось договориться с руководством департамента образования Южной Африки об исключении для студентов, которые не могли сдавать экзамены, поставленные на субботу, которую Церковь Адвентистов Седьмого Дня соблюдает как библейскую субботу.

После обсуждений и принятия решения руководитель экзаменационной комиссии, пожимая мне руку,

задал вежливый вопрос: «Откуда вы?»

Вопрос «Откуда вы?» обычно является приглашением немного рассказать о себе. Когда меня просят рассказать о себе, я начинаю с того, что за 12 лет я сменил 13 школ. Люди часто думают, что мои родители, должно быть, были послами в иностранных государствах или занимались высокооплачиваемой работой, требующей частых переездов.

Но затем я говорю им, что мои родители были алкоголиками, и что социальные работники забрали нас

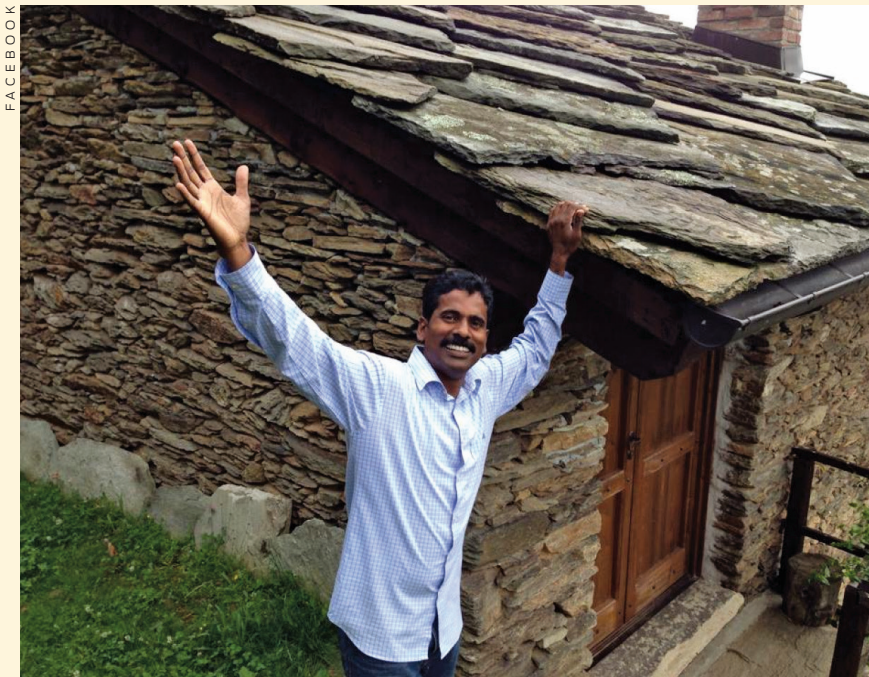
с братьями и сестрой из дома и суд за пять минут решил, что нас нужно отправить в безопасное место, где мы будем под присмотром. Наш новый дом больше был похож на место содержания под арестом, чем на безопасное место.

Шокированные моей откровенностью, люди спрашивают дальше и слышат, что я собирал еду по помойкам, спал под навесом на автобусной остановке, играл на железнодорожных вокзалах, но почти не пропускал школу за исключением тех дней, когда обстоятельства были мне неподвластны. Я ел пищу, выброшенную другими, носил одежду, которая была выцветшей и сильно изношенной другими, и спал на полу, в тростнике и в чужих кроватях. Я слышал насмешки тысяч человек за то, что являюсь обузой и всегда нуждаюсь. Я родился и вырос в уродливой среде и это ничто иное, как чудо, что в школе я никогда не оставался на второй год.

В возрасте 14 лет, когда я жил в молодежном центре и пытался маневрировать между людьми, местами и вещами, одна благочестивая женщина, которая полагала, что мне нужна не только пища для удовлетворения моих невысказанных просьб и запросов, дала мне книгу «Желание веков». В ее взгляде, направленном мимо мальчика, стоявшего перед ней, улавливалось сострадательное обращение.

После того, как я прочел вторую книгу, «Путь ко Христу», и читал третью, «Патриархи и пророки», она пригласила меня в свою церковь. Мы опоздали, но пришли как раз вовремя, чтобы услышать, как проповедник говорит: «Более важный вопрос — не кто ты, а чей ты». С того момента ее церковь стала моей церковью, и ее Бог стал моим Богом.

Продолжение на следующей странице ►



Пастор Пол Чарльз

Кент Кингстон

Рукмони Мунисами, эта женщина, которая привела меня ко Христу, посмотрела мне в глаза, когда я находился в ее объятиях, указала на меня пальцем и сказала: «Бог призывает тебя быть пастором, и пастором». Рукмони умерла через два года в тот самый момент, когда государство перестало обо мне заботиться.

Я жил в девяти разных местах, пока не закончил среднюю школу. Но я никогда не забуду Рукмони с момента нашей первой встречи, когда мы вышли из одного маршрутного такси и пошли в одном направлении в один и тот же пункт назначения. Это был первый день ее работы в молодежном центре. И это был день моего прихода в центр.

На протяжении последующих двух лет Бог использовал ее, чтобы побуждать меня изучать Библию и укреплять свои отношения с Ним. Она заверила меня, что у Бога есть особый план для моей жизни. Она одной из первых поздравила меня, когда я принял крещение. Она сидела в церкви в первом ряду во время моей первой проповеди в возрасте 15 лет.

Я полагаю, что Бог продлил ее жизнь на два года только из-за меня. И я верю, что Бог также продлевает и мою жизнь для кого-то. Есть много такого, в чем я не уверен, но одно я знаю точно, что Бог все держит в Своих руках и все делает для нашего блага. Если бы только мы верили в это и жили согласно этому. Если вы живы так же, как и я, значит у Бога есть план достучаться до кого-нибудь через вас.

Пол Чарльз совершает служение в Церкви Адвентистов Седьмого Дня в качестве руководителя отдела информации Южного Африканско-Индоканского дивизиона. Он написал ряд книг, в том числе «Революционное проповедование... в секулярном мире» и «Ребенок с тачкой».

Впервые президентом Фиджи становится адвентист седьмого дня

Джиоджи Конузи Конроут говорит, что знает свои приоритеты

Президент Фиджи, которым впервые стал адвентист седьмого дня, говорит, что любит свое островное государство на юге Тихого океана, но во всех делах будет ставить на первое место Бога.

68-летний президент Джиоджи Конузи Конроут, вступивший в должность в ноябре, кадровый военный, который вышел из рядов вооруженных сил Фиджи и затем стал дипломатом и политиком. Он принял крещение в Церкви адвентистов седьмого дня четыре года назад и исполнял роль члена парламента и министра правительства, когда парламент избрал его президентом.

В интервью Конроут сказал, что было вовсе нетрудно совмещать свою христианскую веру с ежедневной политикой. «Я всегда прислушиваюсь к голосу совести и это основано на том, что правильно перед Господом», — сказал он.

«Перед тем, как принять решение, я становлюсь на колени и вопрошаю Господа? «Хорошо ли это в Твоих глазах, Господи?» И, если, хорошо, то именно это и будет сделано, — сказал он. — Это звучит слишком упрощенно,

но так оно и есть. Так я живу всю свою жизнь».

Конроут признал с усмешкой, что иногда его вера не внушает людям любви к нему.

«Я все время был военным, — сказал он. — Люди говорят: „Вы ушли в политику. Вы — политик“, но я говорю: „Нет, возможно, я политик, как министр правительства, но я всегда буду жить, как солдат. То, что хорошо перед Господом, останется хорошим. Здесь не может быть компромиссов”».

Конроут — единственный фиджиец, которого назначили командующим вооруженными силами Организации Объединенных Наций (ООН). Он служил помощником генерального секретаря ООН и командующим посредническими силами ООН в Ливане, способствуя выводу израильских войск из Ливана в 1978 году.

Роль президента, в основном, церемониальная, что, согласно конституции Фиджи 2013 года, делает его главнокомандующим вооруженными силами и наделяет его определенными полномочиями, которые могут быть применены во время кризиса в стране.

Конроут откровенно рассказал о



ПРАВИТЕЛЬСТВО ФИДЖИ

Слева: Президент Конроут обходит почетный караул. **Справа:** Джиоджи Конузи Конроут принимает присягу в качестве нового президента Фиджи в Суве 12 ноября 2015 года.



ПРАВИТЕЛЬСТВО ФИДЖИ

своей роли, которая примечательна не только потому, что он адвентист, но и потому, что он первый представитель этнического меньшинства, народности ротуман, который стал главой государства и первый президент, который не имеет высокопоставленных предков.

Выборы были для вас неожиданностью?

Совершенной неожиданностью. Я признателен и очень благодарен за то, что меня посчитали достойным, чтобы назначить на этот пост.

Вы не только первый адвентист и первый ротуман, назначенный на этот пост, вы также первый, кто не является выходцем из правящей семьи. Каково значение этого?

С тех пор, как мы стали республикой в 1987 году, президентом всегда был представитель главенствующих родов. Но я не думаю, что это относится и к этому правительству. В конституции 2013 года везде говорится о равном гражданстве и о том, что кто бы не был избран, должен иметь стаж служения своей стране.

Каким вы видите Фиджи?

Мы хотим, чтобы Фиджи были одной страной, одним народом, имели одну судьбу.

Как давно вы являетесь адвентистом седьмого дня?

В Церкви я совсем недавно. Я родился и вырос в методистской семье. Но четыре года назад я оставил методистскую церковь, поэтому я новый член Церкви АСД. Это длинная история, но многие вещи побудили меня и всю мою семью перейти в другую церковь, начиная с того факта, что я жил на Ближнем Востоке и в Израиле, на земле, где ходил Спаситель.

Неоднократное прочтение Библии, сравнение ее повествования со светской историей привело меня к такому убеждению. Дело не в том, что мне не нравились другие конфессии, просто, думаю, пришло время. У Бога для всего есть Свое время и место. Когда пришло время идти, я был очень сильно вдохновлен словом Господа, и вы знаете его: «выйди из нее, Мой народ», т. е. выйти из Вавилона.

Ваше положение теперь предполагает большее внимание к вам. Адвентисты в частности будут спрашивать: «Будет ли этот человек представлять нас достойно?»

Я не собираюсь представлять только наше небольшое сообщество, но я также буду представлять всех граждан Фиджи независимо от религии, расы или этнической принадлежности. Это моя позиция. Но факт остается фактом: я — адвентист.

Так вы говорите, что адвентисты не должны волноваться?

Думаю, им не стоит беспокоиться. Люди счастливы. Я получаю поддержку людей. Все, что я прошу у всех христиан, включая наш адвентистский народ, чтобы они продолжали молиться и оставались праведными пред Господом. ■

«**Т**от, у кого есть здоровье, имеет надежду; а тот, кто имеет надежду, имеет все»¹. Это глубокое утверждение и, когда я прочитала его несколько лет назад, оно привлекло мое внимание.

Я не могла не думать о важной возможности, подчеркивающейся в этом утверждении, и о том, чем она является для нас, как для группы людей, желающих рассказать о здоровье и надежде окружающим. Это вызвало у меня вопросы. Что находится в сердце адвентистской вести здоровья? Что находится в сердце нашей вести надежды? Связаны ли по сути эти две вести? Как окружающим рассказывал о здоровье и надежде Иисус?

Примером для нас служит Иисус

Во время Своего служения Иисус исцелял людей. В Евангелии от Матфея 4:23 говорится: «И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях».

Миссия Иисуса явно была намного шире и глубже только исцеления физических болезней. Она включала в себя эмоциональное, психическое и духовное исцеление; прощение грехов; и ощущение целостности в Нем. В Евангелии от Луки 4:18 говорится: «Послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу». А в Евангелии от Марка 6:56 говорится: «И которые прикасались к Нему, исцелились».

Прочитав вышеупомянутое утверждение, я обнаружила, что слова „heal” (исцелять) и „whole” (целый, целостный) происходят от одного и того же староанглийского корня hal². Исцеление — это процесс, в результате которого достигается целостность. На самом деле существует прекрасная связь между здоровьем и надеждой.

Здоровье и надежда

Кэти Макдональд

Изменяющиеся парадигмы здоровья

Мне лично показалось интересным размышлять над этой связью между здоровьем и надеждой, как и над изменяющимися со временем парадигмами здоровья, такими как изменение определения обществом здоровья и стремления к нему.

Смена парадигмы

На протяжении большей части двадцатого века общество определяло здоровье, как отсутствие болезни, фокусируясь на физической болезни, и, в основном, стремилось вылечить заболевание. Каким бы важным не было обычное лечение болезни, такое восприятие болезни имеет свои ограничения. Оно не подразумевает, что даже больной может наслаждаться жизнью. Например, я знаю людей, у которых были тяжелые случаи рака, но все же они испытывали глубочайший мир. Это является прекрасной иллюстрацией того, что даже будучи физически больны, мы можем наслаждаться целостностью во Христе.

С другой стороны, обычная парадигма здоровья не всегда признает тот факт, что, по сути, у человека могут не выявить никакой болезни, а он может плохо себя чувствовать из-за усталости, одино-

чества, напряженных взаимоотношений, стресса на работе, чувства вины и чувства бессмысленности. Иногда люди говорят: «Я не болен; я просто плохо себя чувствую».

На протяжении нескольких последних десятилетий ученые и медики экспериментировали с разными парадигмами здоровья. С 1980-х годов мы наблюдаем появление «превентивной» и «альтернативной» парадигм здоровья, в которых подчеркивается связь между физическим и психическим здоровьем, основанная, главным образом, на предположении, что мы можем выбрать позитивное мышление, и одно это уже будет исцелять и поддерживать хорошее здоровье.

Мы также стали свидетелями появления парадигмы, которая определяется своей «погоней за счастьем» и, которая стремится к более интегрированному подходу к здоровью. В данной парадигме присутствует значительный интерес к взаимосвязи между физическим и эмоциональным здоровьем. И есть признание того, что здоровые отношения, отношения поддержки, могут улучшить наше ощущение здоровья. Однако, наша «погоня за счастьем» не сделала нас счастли-



выми или здоровыми. Мы были склонны искать счастья в своих достижениях, репутации и материальном благосостоянии, однако, можем чувствовать себя нищими в смысле собственного достоинства и значимости. Такое мышление не признает, что другие эмоции, такие как печаль и боль, являются правомерными и обычными составляющими человеческого существования.

Холистический подход

В последнее время прослеживаются сильные признаки появления холистической парадигмы здоровья, которая относится ко всему человеку (телу, уму, сердцу и духу), и, в которой присутствует «целостность» или стремление к «целостности». В этой парадигме духовная сторона нашего существования не только признается, но ей отводится центральное место. В своей жизни люди хотят ощущать присутствие смысла и цели.

Интересно отметить, что греческое слово, означающее счастье, *eudaimonia*, фактически имеет смысл, который более точно переводится, как «довольная жизнь, добродетельная жизнь, жизнь, способствующая всеобщему благу, наличие в жизни смысла и цели». Таково устремление

новой холистической парадигмы здоровья.

Хью Маккей, эксперт в области социологии, предсказал в своем выступлении, на котором я побывала, что 2011-2020 годы будут десятилетием духовности. Он сказал, что люди будут стремиться найти в своей жизни истинную духовность, которая даст им этот желаемый смысл и цель, и, что у них будет большой выбор. По прошествии пяти лет это предсказание сбывается.

Весть надежды и здоровья

Это возвращает нам нашу важную возможность, как отдельных личностей, так и Церкви. У нас есть весть надежды, которая может дать истинное здоровье, целостность, даже, когда мы болеем. Наша весть надежды сконцентрирована в Боге. В отношениях с Ним, укрепленных Его Духом и Его благодатью, мы можем иметь жизнь, наполненную смыслом, независимо от окружающих обстоятельств. Мы можем ощутить Его бесконечную и безусловную любовь к нам.

Мы верим, что Бог бесконечно ценит нас и это заверяет нас в истинном достоинстве. Мы верим, что Он наделил каждого из нас уникальными талантами и дарами, которые служат

для всеобщего блага, и это придает нашей жизни истинный смысл. Иисус обещал, когда вернется, полностью восстановить в нас любовь; красоту; отношения и общение; настоящее обновление тела, ума, сердца и духа; воссоздать жизнь такой, какой она должна была быть.

Наша духовность сконцентрирована на Христе и обусловлена словами Иисуса: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь, и имели с избытком» (Ин. 10:10) Лично мне хочется познать, ощутить и поделиться Его бесценной вестью здоровья и надежды. Это обещание полной жизни с избытком, несмотря ни на что. Это все.

¹ Томас Карлайл.

² Общий словарь Мерриам-Вебстер, 11-е изд.; www.merriam-webster.com/dictionary.



Кэти Макдональд, исполнительный директор по организации социального служения и продвижению программ по здоровью и изменению образа жизни в «Санитариуме», компании по производству здорового питания в Новом Южном Уэльсе, Австралия.

Питер Лэндлес
и Аллан Хэндисайдс

ОЦЕНИВАЯ ПО ДОСТОИНСТВУ ЦЕЛОСТНОСТЬ и здоровье



CJ JOHNSON

ED GREGORY

Простые шаги ведут удивительным результатам!

У каждого человека есть цели и желания. Некоторые хотят преуспеть в легкой атлетике, гольфе или теннисе. Другие хотят проявить себя в творчестве, исполнять или сочинять музыку, писать книги или выращивать экзотические растения. Третьи находят себя в таких сферах деятельности как медицина, образование, наука, юриспруденция, коммерция, архитектура. Независимо от нашего возраста и рода занятий, мы все стремимся иметь хорошее здоровье, силу и жизнестойкость!

Просыпаясь утром, вы чувствуете себя хорошо отдохнувшим? Вы поднимаетесь с кровати навстречу новому дню с обновленной энергией, которую дает здоровый сон? Или вы боитесь звонка будильника и нащупываете его кнопку, чтобы отключить реальность нового дня? Мы можем произвести перемены, которые могут кардинально изменить наши ощущения, а также улучшить качество бесценной жизни, которую нам доверил Творец.

Как нам достичь такой жизни с избытком

Здоровье — это не просто отсутствие болезни, но состояние полного физического, психического, духовного, социального и эмоционального здоровья. Для того чтобы достичь такого состояния, мы должны сделать выбор. Выбор влияет на наше долголетие и целостность. Вот простые и здоровые советы для тех, кто по достоинству оценивает дар жизни:

ВЫБОР важен — пригласите Божий Дух в свою жизнь, чтобы Он направлял вас. По большому счету даже наше здоровье может определяться нашим выбором в отношении того, как мы живем, какому риску мы себя подвергаем, и баланса, к которому мы стремимся в жизни. Каждый из нас приходит в этот мир со здоровьем, которое может отличаться от здоровья других. Но то, как мы заботимся о своем здоровье,

влияет на проявление наших генетических возможностей.

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ укрепляют — пусть они будут вашим ежедневным спутником. Регулярное выполнение зарядки — не только профилактическая мера; это также наилучшим образом способствует укреплению здоровья. Лишь к некоторым из преимуществ физических упражнений относятся снижение риска коронарной болезни сердца, удара, повышенного кровяного давления, сахарного диабета 2 типа и рака толстой кишки. Занятия физкультурой также способствует предотвращению набора веса.

ЖИДКОСТЬ — освежает и смазывает нашу жизнь. Мы сами делаем выбор пить или не пить простую воду. Начните пить воду утром, так как тело относительно обезвожено после невидимой и неосязаемой потери воды во время сна. Затем продолжайте пить воду через определенные промежутки времени в течение всего дня.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА — предотвращайте загрязнение и не разбрасывайте мусор и будьте осторожны на солнце. Загрязнение воды и воздуха, уничтожение естественной среды обитания и массовая индустриализация угрожает продолжению жизни, такой, как мы ее знаем; поэтому защита окружающей среды важна для сохранения здоровья.

ВЕРА и доверие Богу — проживайте каждый день в Его присутствии. Вера в любящего Бога создает сильное, направленное на здоровый образ жизни, мышление. Ничто так не успокаивает, как мир и удовлетворение, ощущаемые теми, кто веряет свою жизнь в руки любящего Бога, и знает о Его любви к ним. Это приносит здоровье, счастье и наличие цели.



“Здоровая жизнь не сводится лишь к тому, что мы едим.”

ОТДЫХ каждую ночь от вашей работы и забот — освежает тело и ум. Без отдыха и расслабления у любого человека притупляются мыслительные способности. Уставшие люди становятся менее эффективными в работе, медленнее, более опасными и более склонными к совершению ошибок. Чтобы всегда «оставаться на высоте», мы каждую ночь нуждаемся в хорошем сне.

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ обеспечивает тело кислородом — дышите глубоко и укрепляйтесь. Если возможно, в течение рабочего дня выходите подышать воздухом. Это помогает обрести оптимальное дыхание, вентиляцию и кровоток легких.

УМЕРЕННОСТЬ подразумевает сбалансированную жизнь — избегайте всего вредного и мудро употребляйте полезное. Вредные вещества, включающие алкоголь и табак, являются в сегодняшнем мире ведущими убийцами.

ЦЕЛОСТНОСТЬ — ключ к ясным, осозанным, здоровым отношениям и подушка безопасности жизни «без сожалений». Это необходимый фактор для энергичного и яркого ощущения здоровья.

ОПТИМИЗМ — улучшает настроение, основан на надежде и положительно влияет на иммунитет. Оптимисты могут иметь мир и даже радость, когда все складывается не так, как они хотели. Избирая оптимизм, мы можем испытывать целостность даже в страданиях.

ПИТАНИЕ — лучше всего представлено сбалансированной вегетарианской диетой. При каждом приеме пищи, где возможно, человек может употреблять широкое разнообразие богатый питательными веществами, цельнозерновой хлеб и крупы, наряду с многочисленными и яркими фруктами и овощами, содержащими изобилие витаминов, минералов, клетчатки и растительные биохимические элементы. Эти продукты, которые придают силы и формируют тело, могут снизить риск возникновения рака, коронарной болезни сердца, гипертонии, заболевания кишечника, ожирения и остеопороза, если употребляются ежедневно в соответствующем количестве.

ОБЩЕСТВЕННАЯ поддержка и социальные связи — обеспечивают устойчивость и смысл в служении и заботе. Они являются жизненно необходимыми факторами в здоровье человека и общества, так как помогают укрепить нашу выносливость и снизить стресс.

Здоровая жизнь не сводится лишь к тому, что мы едим. Важно правильно питаться. Наука предоставила неопровержимые и убедительные данные по поводу того, что сбалансированная вегетарианская диета (с употреблением не жирных молочных продуктов в качестве снабжения организма витамином В12) ассоциируется с увеличением продолжительности и качества жизни. Если вы решили стать строгим вегетарианцем (веганом), не забудьте снабжать свой организм витаминами В12 и Д (витамин В12 присутствует только в пище животного происхождения или биодобавках). Но не только это делает человека здоровым!

Алкоголь — это яд, вызывающий привыкание, несчастные случаи, насилие, рак и цирроз. Так называемая польза для здоровья, приписываемая алкоголю с 1970-х годов («французский парадокс») систематически опровергается. В особенности из-за непроизвольных ассоциаций с раком груди и толстого кишечника, становится все понятнее, что не существует безопасного уровня употребления алкоголя.

Курение ежегодно забирает жизни более 5 миллионов человек и является еще одним ядом, которого нужно полностью избегать. Наш выбор укрепляет наше здоровье и хорошее самочувствие!

Стоит еще раз подчеркнуть, что ежедневные упражнения повышают энергию, помогают поддерживать оптимальный вес, улучшают умственные способности, поднимают настроение и помогают избавиться от депрессии.

Обязательно каждый день выпивайте больше простой воды. Сколько? Столько, чтобы моча была бледной и почти бесцветной.

Мы являемся существами духовными, созданными нашим Творцом, чтобы наслаждаться глубокими и удовлетворяющими отношениями с Богом и друзьями и семьей. Тогда мы сможем жить по молитве Иоанна, чтобы «ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя» (3 Ин. 2).

Целостность — даже в наших неизбежных страданиях, и даже тогда — только по Его благодати! ■



Питер Н. Лэндриес, директор отдела здоровья Генеральной Конференции.

Аллан Р. Хэндрикс, долгие годы совершал служение директора отдела здоровья Генеральной Конференции, в настоящее время на пенсии.

Вы хотели бы, чтобы кто-нибудь написал книгу о вашей следующей поездке в отпуск? Только бы этим автором не был Майкл Патрик Гильери.

Я натолкнулась на его книгу около 10 лет назад, когда мы с мужем только что поженились и были в увлекательной поездке по американскому Западу. Мы наслаждались наиболее величественными чудесами природы и, наконец, поставили палатку у Гранд-Каньона. После короткой прогулки я заглянула в сувенирный магазин и натолкнулась на книгу, объемом в 400 страниц, под названием «За гранью: смерть в Большом Каньоне». Триллер? Нет. Фактически, я держала в руках сборник под названием «Захватывающие рассказы о всех известных несчастных случаях со смертельным исходом, произошедших в самом знаменитом из семи чудес природы мира». С момента открытия национального парка их произошло 683.

Нездоровое летнее чтиво

Несомненно, это именно то, что желает почитать перед сном каждый отдыхающий, подумала я. Какая находка! Вот 683 способа того, как остаться здесь навсегда. Лишь от одного чтения содержания у меня мурашки по коже поползли. Одна ужасная история следовала за другой, и все они произошли на самом деле. Я так и не купила эту книгу. Но она была написана с серьезными намерениями. Страшная, да; но в то же время, написанная в образовательных целях.

Майкл Гильери на протяжении многих лет был экскурсоводом и поэтому лучше всех знал, сколько из этих трагических историй можно было предотвратить.

Большое количество несчастных случаев включало людей, упавших со скал или погибших в авиакатастрофах. Также довольно распространенным несчастным случаем было, когда туристы тонули или погибали от удара молнии. В конце концов, мне захотелось узнать наиболее распространен-



Джудит Фокнер

Половина бутылки Надолго не хватит

Борьба с эмоциональным обес...

ную причину смерти. Какова была самая большая опасность? Ядовитые змеи? Нет, ни единого смертельного укуса. Ответ был не такой уж впечатляющий.

Это была погода. Каждый год большинство людей по-прежнему становятся жертвой высоких температур. «Почти всегда — несмотря на печально известную жару каньона, и недостаток там воды... туристы недооценивают уровень жажды», — пишет Гильери. Коварная ловушка: гигантский перепад температуры. Может случиться, что вы начинаете восхождение в верхней части при комфортабельной температуре 26 градусов Цельсия и достигаете дна каньона при

41 градусе Цельсия. Помните, что крутое восхождение назад на вершину все еще впереди!

Вторая ловушка: чрезвычайно низкая влажность. Ваш пот испаряется моментально. Поэтому вам кажется, как будто вы вообще не потеете, в то время, как вы теряете много влаги даже тогда, когда не двигаетесь!

Туристические гиды советуют пить воду, не переставая. Начните пить еще за день до похода! Возьмите, по меньшей мере, 3,8 литров воды на человека. Гильери вспоминает свой рекорд, невероятные 11 литров воды в одном походе! Однако, по-прежнему, есть люди, которые берут с собой маленькую бутылочку энергетического



Возвращением

напитка, и уже после нескольких километров страдают от обезвоживания.

Ежедневная глупость

Недавно, переживая стрессовую ситуацию, я вспомнила о книге Гильери. Вы продолжаете делать ежедневные дела с той же неопытностью, как те туристы, подумала я. Вы встаете утром, ваше настроение на комфортабельных 26 градусах и вы думаете: это будет легкое путешествие — хватит полбутылки.

Чем больше я об этом думала, тем больше меня поражало сходство между запасом воды для большого путешествия и нашим эмоциональным состоянием: наше чувство того, что мы любимы; чувство, что кто-то понимает

и ценит нас; признание, что кто-то поддерживает нас и заботится о нас.

Это животрепещущая тема в моей жизни. Именно знание этого наполняет все мое естество энергией и силой, подобно тому, что делает вода для человеческого тела. Однако, я не нашла источник «этого ощущения того, что я любима» в себе, несмотря на наличие многочисленных советников. Подобно, как в Гранд-Каньоне, я завишу от постоянного снабжения жидкостью из внешнего источника.

И, перефразируя Гильери: почти всегда, несмотря на печально известную жару и недостаток воды, туристы недооценивают свой уровень жажды и свою потребность в воде.

Мы живем в таком мире и культуре, которые совсем не могут похвастаться своим большим дружелюбием, заботой и добрым отношением ко всем. На самом деле, вполне нормальным явлением считаются конкуренция, эгоизм и безразличие. Для людей неестественно любить нас; они используют нас. Они бросают нам вызов. Они игнорируют нас. Все это иссушает нас, как пылающая жара каньона, и сжигает наше доверие быстрее, чем мы осознаем.

Вот, что я ощущаю. Утром я врываются в день с маленькой положительной мыслью, немного доброты к окружающим меня людям, и крошечная защита от эмоциональных ран. Однако, после трех часов жары дня мое замечательное отношение испаряется.

За гранью

Вот некоторые признаки эмоционального обезвоживания, которые я заметила в своей жизни. Я не могу общаться с людьми; они мне кажутся утомляющими, раздражающими или несносными. А если они умные и красивые, то я чувствую себя глупой и уродливой. Иногда я легко впадаю в отчаяние и во всех своих бедах виню других. Есть много вариаций на одну и ту же тему. В конце концов, я пропускаю все хорошее из-за своего высшего, эгоистичного состояния.

В туристическом путеводителе по

Гранд-Каньону говорится: при первых симптомах немедленно удалитесь в тень, остановитесь и пейте, пейте, пейте — если, конечно, у вас с собой достаточно воды. Я обычно ожидаю, что источником моей эмоциональной подпитки будет мой муж. Однако, у него есть два недостатка: он не всемогущ и не вседесущ.

Это означает, что в основном я получаю его электронные сообщения, когда нуждаюсь в совете, утешении или ободрении. И вот, я сижу на дне долины, выжимая последнюю каплю из своей маленькой бутылки, а впереди меня по-прежнему ожидает восхождение!

У источника

На самом деле, единственным надежным источником силы в моей жизни является Бог, Который вседесущ. Он был там до меня; Он всегда будет здесь. Так как я знаю, что Он любит меня, мне не нужно заставлять себя верить во что-то. Мое «чувство того, что я любима» имеет абсолютно другое качество. Ежедневная жара остается прежней, но я живу у источника. Я пью.

Бог заверяет меня, что не допустит моего эмоционального обезвоживания. Он говорит нам: «Жаждающий пусть приходит, и желающий пусть берет воду жизни даром» (Откр. 22:17). Я очарована тем, насколько просто и точно это предложение описывает мою жизнь. Бог любит вечной любовью. Иногда я жадно пью Его слова. Иногда я недооцениваю свою жажду и приползаю назад иссушенная. Любви! Дай мне любви!

Но я приобретаю опыт. Помните, что рассказывают о труднейших днях в каньоне? Начинайте много пить еще до того, как отправиться в поход.



Джудит Фокнер родом из Австрии, живет со своим мужем Свенном и двумя сыновьями в Альсбах-Ханлайн, Германия.

Иисус — одна из самых неправильно понимаемых личностей в истории. Атеисты считают Иисуса мудрецом и моралистом, не более. Иудеи соглашаются, что, возможно, Он был раввином, но никак не «Сыном Божиим» или Мессией. Для мусульман Иисус был пророком, который, возможно, передал некоторые из вестей Аллаха. Индусы воспринимают Иисуса, как садху, святого.

Те, кто называет себя христианами, также могут воспринимать Иисуса по-разному. Некоторые воспринимают Его, как человека, другие, как чудотворца, третьи же — как «Сына Божьего». Такой kaleidoscope взглядов об Иисусе часто основывается на предположениях и традициях.

Противоречивые представления об Иисусе часто вносят разногласия и ведут к конфликтам в религии, которая называется Его именем. В результате сегодня все больше и больше христиан стремятся к истинной духовности, подлинной религии и «настоящему» Иисусу. Не то что бы Иисус современного христианства был ненастоящий, а просто Его образ, несомненно, кажется немного расплывчатым.

Данные об Иисусе

Быстрый поиск в Google выдает тысячу книг об Иисусе и Его жизни. Однако все они основываются лишь на горстке древних документов. Самые важные документы о жизни Иисуса — это четыре канонических Евангелия: от Матфея, от Марка, от Луки и от Иоанна. Остальные книги Нового Завета являются интерпретацией Его жизни и учения. Новый Завет также свидетельствует о преданности христиан Иисусу и далее подчеркивает важность Его миссии.

Записи об Иисусе вне Евангелий чрезвычайно скудные. У римских авторов Тацита¹ и Плиния Младшего² есть несколько строк об Иисусе из Назарета и Его последователях. Иудейский историк Иосиф Флавий упоминает Иисуса мимоходом³. Сюда также можно добавить еще два отрывка из иудейского Вавилонского Талмуда⁴. И это, в основном, все. Поэтому, если мы хотим понять, кем на самом деле был и является Иисус, мы должны внимательно прочитать четыре Евангелия. В них представлен многосторонний образ Того, Кто изображен и как человек, и как Божий Сын.

Иисус

Олег Костюк

*Жизнь,
которая
изменила мир*



Иисус — Человек

Евангелия не отнимают у Иисуса Его человеческой природы. Напротив, они представляют Его как первого и главного человека. Он был младенцем точно так же, как когда-то все мы (Лк. 2:16); Он вырос, как и мы (ст. 51, 52); Он был обычным плотником (Мк. 6:3); у Него в жизни были трудности, как и у нас (Лк. 4:1-13). Иисус плакал (Ин. 11:35); смеялся; наслаждался совместной трапезой со Своими друзьями (Мф. 9:10) и теми, кто Его не любил (Лк. 7:36). Он жил жизнью простого человека, но обычная жизнь Его не удовлетворяла. Вот почему Он возлюбил всех до смерти (Ин. 13:1), заступался за тех, кто нуждался в защите (Лк. 13:10, 12), не выносил притворного благочестия, уничижавшего других (ст. 15) и проповедовал сопротивление без насилия (Мф. 5:39). Он буквально изменил мир вокруг Себя.

Сегодня наша культура восхваляет тех, кто пропагандирует безусловное служение человечеству и выступает против нетерпимости и неравенства. Но мы, кажется, забываем, что это именно те ценности, которые проповедовались и претворялись в жизни Иисусом. Поэтому истинные последователи Иисуса — те, кто называет себя христианами — должны подражать жизни и миссионерской деятельности Иисуса-человека и отстаивать Его идеалы.

Иисус — Сын Божий

Иисус был не просто идеальным примером того, как в жизни проявлять любовь и всеобщее принятие. Евангелия также изображают Его, как Божьего Мессию, посланного для искупления и спасения мира через установление Его вечного царства. Чудеса Иисуса были признаками приближившегося небесного царства здесь на земле (Ин. 20:31). По очереди Иисус исцелял больных (Ин. 5:8,9), воскрешал мертвых (Ин. 11:43,44) и преобразовывал жизнь людей. Иисус Сын Божий начал миссию возвращения людей к их первоначальному состоянию гармонии и счастливой жизни, предусмотренной Богом для Едемского сада. Мы называем эту миссию восстановлением земли.

В Евангелии от Иоанна говорится, что Иисус Божий Сын воскрес в саду (Ин. 20:15), подобно Едемскому саду, и служит гарантией того, что Божья миссия восстановления действительно началась. Земля все еще нуждается в исцелении, но полное искупление уже близко. Иисус Сын Божий обещал, что вернется снова для окончательного освобождения и восстановления всего.

Иисус и двадцать первый век

Жизнь Иисуса и Его личность продолжают влиять на мир и изменять его. Сегодня Его последователи пытаются отбросить традиции в своем стремлении понять настоящего Иисуса. Я полагаю, это можно сделать с помощью трех простых шагов.

Во-первых, вернуться к первоисточникам об Иисусе: Евангелиям, находящимся в Новом Завете.

Во-вторых, читая Евангелия, увидеть истинный, подлинный портрет Иисуса. Вас, несомненно, пленит Его личность, как Человека и Сына Божьего.

В-третьих, стремитесь к личным отношениям с Ним, как с Человеком, который жил в мире так же, как вы и я, и, как с Сыном Божьим, чьи сила и авторитет могут и восстановят и исцелят наше греховное человечество.

¹ Тацит, *Анналы*, 15.44

² Плиний, *Письма*, 10.96, 97.

³ Иосиф Флавий, *Иудейские древности*, 18.63.

⁴ Вавилонский Талмуд, *Sanhedrin* 43a; 107b



Олег Костюк, родом из Украины, писатель и ведущий еженедельной программы «Связь с крестом», которая фокусируется на Евангелиях Нового Завета и идет на канале «Надежда». Они с женой Юлией живут в Берриен Спринг, Мичиган, Соединенные Штаты, где он изучает Библию в аспирантуре. Вы можете посмотреть его передачу на hopetv.org/crossconnection.

СЫН

Бог Вечный Сын явился воплощенным в Иисусе Христе. Через Него все было сотворено, посредством Него был открыт характер Бога, благодаря Ему совершилось спасение человечества и через Него происходит суд над нашим миром. Будучи веками истинным Богом, Он стал также истинным человеком, Иисусом Христом. Он был зачат Святым Духом и рожден девой Марией. Он жил и переносил искушения как человек, однако явил Собой совершенный пример праведности и любви Божьей. Совершенные Им чудеса были проявлением силы Божьей и свидетельством того, что Он был действительно Богом — обещанным Мессией. Он добровольно пострадал и умер на кресте за наши грехи, заняв наше место. Воскрешенный из мертвых, Он вознесся на небо, чтобы ради нас совершать служение в небесном святилище. Он опять придет в этот мир во славе для окончательного избавления Своего народа и для того, чтобы восстановить все вновь (Ис. 53:4-6; Дан. 9:25-27; Лк. 1:35; Ин. 1:1-3, 14; 5:22; 10:30; 14:1-3, 9, 13; Рим. 6:23; 1 Кор. 15:3, 4; 2 Кор. 3:18; 5:17-19; Флп. 2:5-11; Кол. 1:15-19; Евр. 2:9-18; 8:1, 2).

Марк Финли

Надежда

для обеспокоенного



мира

Лишь одно поднимает наш дух и помогает оставаться на плаву, несмотря на все вызовы, с которыми мы сталкиваемся: это надежда. Надежда — это то непостижимое качество, которое смотрит поверх трудностей жизни в лучшее завтра. Надежда помогает нам жить целеустремленной жизнью сегодня, потому что мы знаем, что наступит новый день. Она предвкушает лучшее в жизни, даже тогда, когда мы переживаем худшие времена. Она смотрит не на то, что есть, а на то, что будет. Она продолжает верить, надеяться и ждать, что после сегодняшней тьмы завтрашний свет засияет более ярко.

Самюэль Смайлс так говорит об этом: «Надежда подобна солнцу, которое, когда мы движемся в его направлении, оставляет тень наших проблем позади нас». Римский государственный деятель Плиний как-то сказал: «Надежда — это опора, которая поддерживает мир». Он был прав. Без надежды этот мир находится на пути к катастрофе. Без надежды рушатся основы общества. Без надежды мы проживаем жизнь в тихом отчаянии.

Кажется, что надежда сегодня является дефицитом. Мир изголодался по надежде и с каждым годом становится все хуже и хуже. Согласно национальному опросу, проведенному в Соединенных Штатах в 1999 году, 85 процентов опрошенных американцев надеялись на будущее. Десять лет спустя, к декабрю 2009 года, количество тех, кто питал какие-то надежды на будущее в личной жизни, снизилось до 69 процентов, и лишь 51 процент имели надежду в отношении будущего мира. К 2013 году лишь 40 процентов опрошенных выразили оптимизм в отношении будущего нашей планеты. Несмотря на то, что данные опросы были проведены в Соединенных Штатах, в большинстве стран мира результаты были бы похожими.

Когда надежда улетучивается

Не трудно понять, почему в нашем обществе произошла такая потеря надежды. В период между 2003 и 2012 годами ежегодно происходило в среднем 338 разрушительных стихийных бедствий. После них миллионы людей остались без крова и десятки тысяч погибли. Все эти торнадо, циклоны, землетрясения, ураганы и цунами значительно повлияли на мировую экономику и обошлись в колоссальную цифру 156,7 миллиардов долларов США. Войны, бушующие в Ираке, Афганистане и Сирии, унесли еще больше жизней и заставили миллионы беженцев покинуть зоны военных действий. Эти вытесненные со своих мест люди отчаянно стремятся добраться до Европы. К сожалению, так много мужчин, женщин и детей погибают прежде, чем попасть туда, куда так стремятся.

Бессмысленные атаки террористов нагнали страх в сердца людей по всему миру. Теракты на Ближнем Востоке, Африке, Европе, Азии и Соединенных Штатах вызвали чувство тревоги и незащищенности перед лицом невообразимой жестокости.

Нет такой проблемы в нашей жизни, когда Христос не может быть нашей **НАДЕЖДОЙ**.

И еще большую нестабильность вносит то, что мировая экономика висит на волоске. Многие экономисты предсказывают неминуемый крах экономики. Русский философ и писатель Федор Достоевский, несомненно, был прав, когда сказал: «Жить без надежды значит прекратить жить». Достоевский имел в виду следующее: когда человек утрачивает надежду, радость жизни исчезает, как заходящее солнце.

Вновь обретая надежду

Как мы можем вновь обрести надежду в мире, который, кажется, неуправляем? Как мы можем вновь надеяться в мире, где все кажется таким неопределенным? Есть ли что-то бесспорное, на чем мы можем основывать нашу надежду?

Миллионы обрели надежду, уверенность и мир в личном познании о Боге и отношениях с Ним через изучение Его Слова. Они открыли Бога, Который любит их больше, чем они себе могут представить; Бога, который укрепляет их, чтобы они могли перенести трудности сегодняшнего дня и будущие испытания с невероятным мужеством. Он — Бог надежды.

Во время отчаяния псалмопевец Давид воскликнул: «Ибо Ты — надежда моя, Господи Боже» (Пс. 70:5).

Давид обрел надежду там, где ее можем обрести все мы. Он обрел ее с верой, что на небе есть Бог, Который больше, чем его проблемы, масштабнее, чем его трудности и больше, чем любой вызов, с которым он мог столкнуться. Без знания о Боге, Который заботится о нас, понимает нашу боль и исцеляет наши раны, и, Который, однажды, победит все силы ада и установит новый мир, мы остаемся без надежды и один на один боремся с трудностями жизни.

Джордж Бернард Шоу весьма скептически относился ко всем религиям. Большую часть своей жизни он считал христианство бесполезным костылем. Возможно, его лучше всего запомнили, как вольнодумца и либерального философа. В одном из своих последних заявлений он написал: «Наука, в которую я уверовал, обанкротилась. Ее советы, которые должны были учредить тысячелетие, вместо этого привели непосредственно к самоубийству Европы. Когда-то я им верил. От их имени я помог уничтожить веру миллионов поклоняющихся в храмах тысяч конфессий. И теперь они смотрят на меня и видят большую трагедию атеиста, который утратил свою веру».

К сожалению, Джордж Бернард Шоу утратил не только свою веру, но

и свою надежду. Он утратил чувство, что Бог рядом, что он не является частичкой космической пыли во вселенной, а является человеком, созданным по образу Божьему, любимым Богом и хранимым Богом каждую минуту. Именно это чувство Божьего присутствия, Его безусловной любви и постоянной заботы наполняет наши сердца надеждой.

Библия: книга надежды

Библия — это книга, наполненная надеждой. Ее истории рассказывают о таких же людях, как мы с вами. Иногда они были сильными и мужественно сражались за Бога. А иногда они были слабыми и терпели поражение. Но в каждом из этих примеров Бог был рядом, чтобы даровать им надежду на будущее.

В Библии слово «надежда» употребляется более 125 раз. Апостол Павел, который сталкивался со столь многочисленными трудными ситуациями, использовал его более 40 раз. Его били, забрасывали камнями, он терпел кораблекрушение и был заключен в тюрьму, однако, его не покидала надежда. Когда он писал своим друзьям в Риме, он заявил: «Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святого, обогатились надеждою» (Рим. 15:13). Когда мы



полагаем свою надежду в Боге, Который больше любой нашей проблемы, наши сердца наполняются «радостью и миром в вере». Уверенность в том, что есть Бог, Который любит нас независимо от нашего понимания, наполняет нас надеждой. В жизни нет ни одного обстоятельства, с которыми мы сталкиваемся, которые Бог не был бы готов разрешить.

Интересный эксперимент

Несколько лет назад ученые провели занимательный эксперимент, что бы выяснить, какое влияние надежда оказывает на тех, кто переживает трудности. В отдельные ванны с водой поместили две группы подопытных крыс. Ученые оставили одну группу в воде и обнаружили, что в течение часа все они утонули. Других крыс поместили в похожую ванну с водой, лишь с одной разницей. Периодически их вытаскивали из воды и возвращали в туже ванну с водой. Произошло нечто замечательное. Вторая группа крыс продолжала плавать и их довольно часто вынимали из воды и вновь помещали в воду. Они проплавали таким образом более 24 часов. Почему? Не из-за того, что им дали отдохнуть, а из-за того, что вдруг у них появилась надежда. Эти животные надеялись, что, если смогут чуть дольше продер-

жаться на плаву, то кто-нибудь вытащит и спасет их.

Если надежда оказывает такое сильное влияние на неразумных грызунов, насколько же большим должно быть ее влияние в нашей жизни?* Нам не нужно неистово стараться удержаться на плаву в океане безнадежности. Когда мы уже собираемся утонуть, Иисус рядом. Апостол Петр открыл Иисуса, Который буквально мог спасти его в бушующих водах.

Когда ученики плыли в своем углу суденышке по Галилейскому морю ночью в шторм, они удивились, увидев Иисуса, шедшего по воде. Апостол Петр еще больше удивился, когда Иисус предложил ему выйти из лодки и пойти к Нему. Несколько мгновений все было хорошо. Затем огромная волна закрыла от Петра Иисуса. Он сразу же начал тонуть в бушующей воде и неистово вскричал: «Господи, спаси меня» (Мф. 14:30). Без малейшего колебания Иисус протянул Свою сильную руку и вытащил Своего ученика из этой безнадежной ситуации.

Во Христе есть надежда. Нет такой проблемы в нашей жизни, когда Христос не может быть нашей надеждой. В старом гимне говорится: «Когда я нуждаюсь в Иисусе, Он

рядом... Когда я нуждаюсь в Нем больше всего».

Дважды Его

Этот Христос, Который создал нас и заботится о нас, искупил нас. Мы дважды Его. Когда сотворенные Им совершенные существа восстали против Его воли в Едемском саду, любовь предоставила выход. Для человеческого рода была предоставлена надежда. Иисус — это «Агнец, закланный от создания мира» (Откр. 13:8). Небесный план спасения эхом откликнулся во всей вселенной. Сын Самого Бога Иисус Христос оставил небеса и пришел на эту мятежную планету, чтобы открыть Божью любовь всей вселенной и удовлетворить требования справедливости.

Там, где Адам потерпел поражение, Иисус одержал победу. Своей жизнью и смертью Он показал любовь Отца. Он соблюдал требования закона и противостоял самым злоеющим искушениями сатаны. Он жил совершенной жизнью, которой должны были жить мы, и умер смертью, которой должны были умереть мы. И хотя «возмездие за грех — смерть, а дар Божий — жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим. 6:23), Его благодать, прощение и милость вытекают из Его сердца бесконечной любви. Билли Грэм



Последнее слово будет не за смертью; оно будет за **Иисусом!**

хорошо сказал: «Божья милость и благодать дают мне надежду — для себя и для нашего мира». Как поется в песне: «Моя надежда построена ни на чем ином, как на крови и праведности Иисуса».

Во Христе есть надежда: надежда на то, что наши грехи не настолько велики, чтобы их нельзя было простить; надежда на то, что наши искушения не настолько велики, чтобы их нельзя было преодолеть; надежда на то, что наши проблемы не настолько велики, чтобы их нельзя было решить; и надежда на то, что наше завтра будет намного лучше нашего сегодня. Франклин Рузвельт, один из самых популярных президентов США, подытожил свою философию жизни в следующих словах: «Мы всегда имели надежду, веру, убеждение, что за горизонтом существует лучшая жизнь, лучший мир».

Надежда за рамками будущего

Библия постоянно указывает нам на лучшее будущее. В ней содержится обетование, что однажды Иисус Христос вернется. Зло будет уничтожено. Праведность будет править навсегда. Больше не будет греха, болезней и страданий. Болезни, катастрофы и смерть будут побеждены. Греховность, войны и беспокойства исчез-

нут. Апостол Павел называет это славное событие «благословенной надеждой» (Тит. 2:13). Он описывает это следующим образом: «Потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем» (1 Фес. 4:16, 17).

Какая надежда! Иисус Христос вернется. Последнее слово будет не за смертью; оно будет за Иисусом! Однажды, очень скоро, наши родные и близкие, которые умерли, веря в Христа, и жили для Него, будут воскрешены из своих могил, чтобы встретиться с Ним лицом к лицу. Однажды, очень скоро, осуществится надежда всех веков. Иисус Христос вернется и мы, оставшиеся в живых, чтобы наблюдать это зрелищное, славное событие, будем вознесены, чтобы встретиться с Ним в воздухе. Мы отправимся с Ним в самое удивительное космическое путешествие в самое удивительное место во вселенной и будем жить с Ним всю вечность.

Эта надежда — не какая-то восхитительная сказка. Это не пустая мечта. Она основана на неизменном Божьем Слове и вечном обетовании Христа. Иисус поделился этой вечной истиной

со Своими взволнованными учениками. «Да не смущается сердце ваше: веруйте в Бога и в меня веруйте. В доме Отца Моего обителей много; а если бы не так, Я сказал бы вам: Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я» (Ин. 14:1-3).

Нам не нужно беспокоиться о будущем. Мы не должны позволять страху сковать наши сердца и задуть нашу радость. Христос создал нас. Христос искупил нас. Христос заботится о нас. Христос хранит нас и придет вновь, чтобы забрать нас домой. На это стоит надеяться.

* Взято из журнала «Сегодня в мире» (Today in the Word), май 1990 г., с. 34.



Марк Финли в 2010 году вышел на пенсию, занимая на тот момент должность

вице-президента Генеральной Конференции Церкви Адвентистов Седьмого Дня, после почти 40-летнего служения пастором, евангелистом и руководителем медиаслужения. Сейчас является редактором по особым поручениям журналов «Адвентистское обозрение» и «Адвентистский мир» и помощником президента Генеральной Конференции.

Все начинается

Что такое Библия?

Библия/Священное Писание — это священные письмена христиан, из которых они черпают свое понимание Бога, свои убеждения и образ жизни. Они считают ее Божественным даром человечеству, который направляет всех в их земном пути и в их подготовке к будущей жизни с Господом. Я приведу несколько причин того, почему христиане считают Библию своей священной книгой.

1. Происхождение Библии. Происхождение и основная цель Библии взаимосвязаны. Она происходит от Бога, Который, обращаясь к людям, открыл нам Себя, как Бога, Который любит и заботится о нас, несмотря на наш недостаток интереса к Нему и боль и страдания, которые мы переживаем. Он решил обратиться к нам именно из-за нашего жалкого состояния, чтобы в нашей безнадежности вселить в нас надежду. «Все Писание богодухновенно», — писал Павел пророку (2 Тим. 3:16). Для христиан Божественное происхождение Библии наделяет ее уникальным авторитетом.

2. Пророки и Библия. Бог решил проявить инициативу и обратиться к нам, но сделал это через людей, избранных Им в качестве посредников для передачи Его воли человечеству. Он непосредственно обращался к ним во снах и видениях и через Свое устное слово, и они делились полученной вестью с другими через свое устное и письменное слово. Однако, то, что они провозглашали, было то, что им сказал Бог: «И было слово Господне ко мне», — сказал пророк Иеремия (Иер. 1:11). Люди могли узнать о Боге и Его характере только если Он открывался им Сам, и Он на протяжении нескольких тысячелетий делал это через Своих пророков. Эти пророки сохранили для нас в Священном Писании, нашей священной книге, Божественные указания.

3. Христос и Библия. Так как основной причиной того, почему Бог решил обратиться к человечеству через Своих пророков, было показать любящую природу Своего характера, Его откровения через пророков было недостаточно. Только Бог может показать человечеству полноту Своего характера. Он сделал это не через пророка, а став человеком и обитая среди нас.

Это произошло через Иисуса Христа, Который есть Сам Бог в человеческой природе. Пророк Иоанн пишет: «Слово стало плотью... полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу как едиnorodного от Отца» (Ин. 1:14). В Своей личности, поступках и учении Бог, как никогда раньше, открыл нам Себя, как Бога любви, Который был готов сделать для нас невообразимое, чтобы вернуть нас к постоянным отношениям с Ним. Откровение Бога через Иисуса Христа является величайшим и непревзойденным; оно является решающим, т. к. в нем к нам непосредственно обратился Сам Бог.

4. Весть Библии. Центральным персонажем Библии является Бог, Который обращался к нам, как Творец и Искупитель через Иисуса Христа. Как Творец, Он создал очень хорошее творение, которое позже было повреждено восстанием на небе против благодати Божьего характера. Люди присоединились к этому восстанию и, в результате, мы все вовлечены во вселенский конфликт. В Библии Бог сохранил откровение о Себе, чтобы призвать нас присоединиться к Нему в Его борьбе с силами зла. Эти силы вызывают на планете страдание и смерть, так как стараются занять на земле место Бога. Как Искупитель, Бог стал человеком, испытал наши страдания и умерев за нас. Сейчас Он предлагает всем, кто присоединится к Нему во вселенском конфликте, то, что предназначалось для нас изначально, а именно, радость вечной жизни. На кресте Христос победил силы зла и показал непостижимую Божью любовь, проявленную в Его жертве за человечество. Он продемонстрировал перед всей вселенной, что Божья воля всегда благая для всех. Его победа будет завершена при Втором пришествии, когда силы зла будут истреблены из вселенной и будет создано новое небо и новая земля. Библия — это книга надежды, данная нам Богом через Иисуса Христа. ■



Анхел Мануэль Родригес был пастором, профессором и богословом. Он продолжает служить Церкви, находясь на пенсии.

Когда Бог

Хари Диксон

через **обращается
ЗВЕЗДЫ**

Так как я вырос в адвентистской семье, то понимал, что седьмой день — это суббота. Я знал, что от нас требуется отдавать 10 процентов от своих доходов в десятинах. Я знал, что Бог послал Своего Сына умереть за нас. Я слышал о Нем всю свою жизнь; я просто не уделял времени тому, чтобы познакомиться с Ним.

Когда дело доходило до церкви, я делал все привычные действия: просыпался, одевался, шел в церковь, обедал там с братьями и сестрами, возвращался домой. Я не понимал настоящего смысла церкви. Но, если бы меня спросили, я бы ответил: «Стать ближе к Богу», типичный ответ. Мне и в голову не приходило, что смысл всего этого заключается в том, чтобы жить в гармонии с Богом и предложить другим испытать такую же гармонию. Единственное, о чем я мог думать, было «Когда же, наконец, я пойду домой».

То, что я был сыном пастора, тоже не помогало, т. к. я чувствовал постоянное давление, что должен быть «совершенным». Давление, конечно же, подтолкнуло меня к восстанию против Бога. Я начал общаться не с теми детьми в школе, поддаваясь отрицательному влиянию, например, я начал слушать не ту музыку, говорить не те слова и открыто проявлял неуважение к Божьему имени и характеру. Во время многочисленных проповедей и богослужений в школе я почувствовал нужду отдать свою жизнь Христу. Однако, так как ни один из моих друзей не ходил в церковь и ничего не слушал, я проигнорировал этот слабый голос.

Бог пытался достучаться до меня, но я оттолкнул Его. Я благодарил Его только тогда, когда все было хорошо. Я «притворялся христианином», чтобы скрыть свое истинное нутро. Я молился каждый вечер, но лишь по привычке. Я так много лгал, что это уже стало моей второй натурой. Я воспринимал суб-





Слева: УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ ЦЕРКВИ: Хари Диксон (сидит на ступеньке) вместе с другими членами адвентистской церкви Касалита Драйв.
Вверху: ДЕЛЯСЯ СВОЕЙ ВЕРОЙ: Шестнадцатилетний Хари Диксон проповедует на первой встрече евангельской программы, проводившейся в адвентистской церкви Касалита Драйв.

боту лишь, как «собственное удовольствие». В школе я говорил о Боге, но никогда не открывал Библию.

Изменяющий жизнь опыт

Это все изменилось только в августе 2015 года. Мой отец рассказал мне о евангельском учебном лагере, который назывался «Радостный жнец», который проводила Техасская конференция в церковном лагере «Лоун Стар Кэмп». Я чувствовал, что мне нужно ехать, но не знал, почему. Я решил молиться. После молитвы, я почувствовал, что голос говорит мне, что нужно ехать.

На следующей же неделе я приехал в лагерь. Первый день тянулся целую вечность. Песенное служение было расплывчатым; я почти не слушал проповедь. На следующий день, в субботу, мы должны были посещать семинары.

“Я попросил Его дать мне какой-нибудь **ЗНАК** того, что именно Он просит меня выполнить эту грандиозную и в то же время смиренную задачу.”

Я сразу возненавидел эти занятия, но держал свои чувства при себе. Оратор, выступавший на семинарах, очень хотел, чтобы молодые люди научились проповедовать Евангелие. Я не совсем понимал его энтузиазм, но его манера выступления заинтриговала меня и я внимательно слушал.

На одном из семинаров я решил бросить Богу вызов. «Хорошо, Боже, я здесь. Ты хотел, чтобы я был здесь, но я не знаю, зачем, но помоги мне узнать к концу этих выходных».

Выходные пролетели быстро и, наконец, наступил вечер субботы, последний вечер. Было уже поздно, около полуночи, после игры в баскетбол и костра, когда я один возвращался в свой домик, собираясь принять душ и лечь спать. Небо было такое ясное; казалось, я могу видеть каждую звездочку. Я решил присесть на одну из деревянных скамеек и поговорить с Богом.

«Выходные уже закончились; что Ты хочешь, чтобы я сделал?» — спросил я Его. Ответа не было.

Я продолжил изливать душу перед Богом, задавая все интересующие меня вопросы. Затем у меня возникло странное чувство, что Бог хочет, чтобы я проповедовал. Проповедовал? Я едва могу высказать свое мнение, боясь, что об этом подумают другие! Мне надо было убедиться, что, фактически, это Бог призывает меня. Я попросил Его дать мне какой-нибудь знак того, что именно Он просит меня выполнить эту грандиозную и в то же время смиренную задачу. Не успел я попросить знаменения, как по небу пронеслась падающая звезда! Это была самая яркая звезда из всех, какие я когда-либо видел! И более личным все это сделало то, что больше никто этого не видел! Мои глаза напол-

нились слезами, поскольку я знал, что это был ответ Всемогущего.

Более тесные отношения с Богом

С той ночи прошло много месяцев, и Бог благословил и изменил меня. С тех пор я слушаю другую музыку. Неподходящие слова, которые, бывало, срывались с моих уст, исчезли. Я начал понимать, что «друзья», с которыми я проводил время, не ценят меня. Те субботы, когда я занимался своими делами, теперь я провожу вдали от развлечений и больше фокусируюсь на своих отношениях с Богом и семьей. Я чаще читаю Библию и посещаю в церкви библейские уроки. Бог даже благословил меня возможностью проповедовать на евангельской программе вместе с тремя другими молодыми людьми из моей церкви. Он сделал меня Своими устами, чтобы рассказать о Его любви другим.

Мой духовный путь был непростым. Сатана изо всех сил пытался загрязнить мою общественную и духовную жизнь. Однако среди всех этих проблем Бог не оставил меня. Через мои взлеты и падения Он напоминает мне, что, по-прежнему, контролирует ситуацию. И, хотя, иногда бывает трудно, Бог продолжает открывать двери и позволяет мне достигать до людей, которые испытывают голод по Слову! ■

Хари Диксон — член адвентистской церкви Касалита Драйв в Гарланде, Техас, учащийся старших классов в адвентистской академии северного Далласа в Техасе. Наряду с изучением Библии и распространением Евангелия, Хари увлекается фотографией и чтением.

Эллен Уайт

Книга «Путь ко Христу», написанная Э. Уайт, изменила жизнь миллионов людей. Эта книга переведена более чем на 160 языков. Она и сегодня продолжает оставаться вдохновляющим классическим произведением, предлагая пошаговое руководство, чтобы ближе узнать Иисуса Христа, полюбить Его и последовать за Ним. В этой статье представлены отрывки из каждой главы этой преобразующей жизни книги.

Шаг 1: Любовь Бога к человеку

На каждой распускающейся почке, на каждой пробивающейся из земли травинке написано: «Бог есть любовь». Дивные птицы, оглашающие мир радостным пением, изысканные по окраске и совершенные в своей красоте цветы, источающие аромат, величественные деревья в лесу с пышной зеленой листвой — все свидетельствует о нежности, отцовской заботе нашего Бога и о Его желании дать счастье Своим детям...

Бог привлек нас к Себе бесчисленными знаменами на небесах и на земле... Но и это не

дает полного представления о Его любви. Несмотря на все эти свидетельства, «враг всякой правды» ослепил умы людей... Для того, чтобы рассеять эту тьму и открыть миру беспредельную любовь Бога, пришел в этот мир Иисус и жил среди людей¹.

Шаг 2: Грешник нуждается в Спасителе

Хорошо, когда человек осознает милосердие Божье, Его доброту и отеческую нежность, когда он видит мудрость и справедливость Его закона и понимает, что он основан на вечном принципе любви, но только этого недостаточно. Все это знал апостол Павел, когда восклицал: «Соглашаюсь с законом, что он добр». «Закон свят, и заповедь свята и праведна, и добра». Но... жалобно вопрошал: «Бедный я человек! Кто избавит меня от сего тела смерти?» (Рим. 7:24). Этот вопль вырывался из обремененных грехом сердец повсюду и во все времена. Всем им дан лишь один ответ: «Вот Агнец Божий, Который берет на Себя грех мира» (Ин. 1:29)².

Шаг 3: Покаяние

Как человек может войти в верные отношения с Богом? Как грешник может стать праведником? Только через Христа мы можем быть приведены в согласие с Богом, Его святостью, но как нам прийти ко Христу? Многие задают тот же вопрос, который беспокоил людей в день Пятиде-

Христом



Бог привлек нас к Себе бесчисленными знаменами на небесах и на земле...

сятницы, когда, осознав свой грех, они спрашивали: «Что нам делать?» Первым словом в ответе Петра было слово «покайтесь» (Деян. 2:37)... Покаяние подразумевает сокрушение о соделанном грехе и оставление его. Мы не откажемся от греха, если не осознаем его пагубность; до тех пор, пока наше сердце не отвергается от него, в нашей жизни не произойдет настоящей перемены³.

Шаг 4: Признание вины

Как бы ни совершалось признание своего греха — в обществе или наедине с Богом — это нужно делать искренно, от всего сердца. Принуждение здесь недопустимо так же, как и легкомысленное, брошенное мимоходом признание своей неправоты. Нельзя настаивать на исповедании, если человек не понимает, насколько отвратителен его грех. Только исповедание, исходящее из глубины сердца, может быть принято Богом, Который весьма благ и сострадателен⁴.

Шаг 5: Посвящение

Может быть, вы считаете, что, отдавая Христу все, вы

идете на слишком большую жертву? Тогда задайте себе вопрос: «Что отдал Христос ради меня?» Ради нашего спасения Сын Божий пожертвовал всем — личным благополучием, спокойствием, жизнью... Каждое мгновение мы пользуемся Его благословениями и именно по этой причине не можем вполне осознать, из какой бездны невежества и страданий извлечены. Можем ли мы взирать на Того, Которого пронзили наши грехи, и оставаться безучастными к Его любви и жертве?⁵

Шаг 6: Вера и принятие

Вы исповедали свои грехи и оставили их... Теперь идите к Нему и просите Его очистить вас от грехов, дать новое сердце. И верьте, что свершится это, потому что Он обещал. Этому учил Христос, живя на земле: мы должны верить в получение обещанного дара Божьего, и он будет принадлежать нам⁶.

Шаг 7: Принадлежим ли мы Христу?

Так называемая вера во Христа, которая освобождает человека от необходимости повинаться Богу, не есть вера, но самонадеянность. «Благодатью вы спасены через веру». Но «вера, если не имеет дел, мертва сама по себе» (Еф. 2:8; Иак. 2:17)⁷.

Шаг 8: Возрастание во Христе

Послав миру бесподобный дар в лице Своего Сына, Бог окружил всю землю атмосферой благодати, такой же реальной, как воздушная атмосфера. Все, кто стремится пребывать в этой животворной атмосфере, будут жить и возрастать до полного возраста во Христе Иисусе⁸.

Шаг 9: Наша жизнь и дела

Апостол Павел писал: «В каком звании кто призван, братия, в том каждый и оставайся перед Богом» (1 Кор. 7:24). Труженик_христианин может прославить своего Господа, честно выполняя свои обязанности на своем рабочем месте. Если он — верный последователь Христа, его религия проявится во всех его действиях, открывая людям дух Христа...

Не нужно ждать благоприятных обстоятельств и возможностей или необыкновенных дарований для того, чтобы трудиться для Бога⁹.

Шаг 10: Познание Бога

Ничто так не укрепляет ум, как изучение Св. Писания. Никакая другая книга не обладает такой силой возвышать мысли, оживлять разум, как Библия с ее глубокими, облагораживающими истинами. Если бы Слово

Божье исследовалось должным образом, люди бы имели широту ума, благородство характера и твердость в целях, то есть все то, чего так недостает в наше время¹⁰.

Шаг 11: Преимущество молитвы

Через природу и откровение, через Свою заботу о нас и посредством влияния Своего Духа Бог говорит нам. Но на этом наша связь с Ним не должна ограничиваться. Каждому из нас также необходимо открывать Ему свое сердце. Для того, чтобы иметь духовную жизнь и силу, мы должны находиться в живом общении с нашим Небесным Отцом...

В молитве мы открываем наше сердце Богу как другу... Молитва приближает не Бога к нам, а нас к Богу¹¹.

Шаг 12: Как быть с сомнениями

Многие из тех, кто только вступил на путь христианской жизни, бывают мучимы сомнениями...

Бог никогда не просил бы нас верить Ему, если бы не дал достаточно веских доказательств для утверждения нашей веры. Его существование, Его характер, истинность Его Слова основаны на свидетельствах, которые вызывают к нашему разуму, и таких свидетельств достаточно. Однако Бог не исключил и возможности сомнения. Наша вера должна основываться на доказательствах, но таковыми вовсе не должны быть какие-то особые проявления¹².

Шаг 13: Радость в Господе

Дьявол торжествует, когда ему удается свергнуть детей Божьих в неверие и отчаяние. Он злорадствует, когда видит, что мы не доверяем Богу и сомневаемся в Его готовности и силе спасти нас...

Благодарите Бога за светлые минуты, которые Он подарил нам. Будем же в своей памяти связывать воедино все доказательства Его любви, чтобы постоянно взирать на них¹³. ■

¹ *Steps to Christ* (Mountain View, Calif.: Pacific Press Pub. Assn., 1956), pp. 10, 11.

² *Ibid.*, p. 19.

³ *Ibid.*, p. 23.

⁴ *Ibid.*, p. 38.

⁵ *Ibid.*, p. 45.

⁶ *Ibid.*, pp. 49, 50.

⁷ *Ibid.*, p. 61.

⁸ *Ibid.*, p. 68.

⁹ *Ibid.*, pp. 82, 83.

¹⁰ *Ibid.*, p. 90.

¹¹ *Ibid.*, p. 93.

¹² *Ibid.*, p. 105.

¹³ *Ibid.*, pp. 116-118.

Адвентисты седьмого дня верят, что в жизни и более чем 70-летнем общественном служении **Эллен Уайт** (1827—1915) проявился библейский дар пророчества.

Есфирь

Свет, сияющий во тьме

Марк Финли

В Библии мы видим примеры, как Бог использовал верных женщин для продвижения Своего дела и для того, чтобы оказать сильное влияние ради Своего Царства. Иоховеда, мать Моисея, повлияла на всю египетскую империю. Мириам, сестра Моисея, сыграла важную роль в Израиле. Девора была верным судьей в то время, когда руководители-мужчины потерпели поражение.

В Новом Завете могла ли быть женщина более влиятельная в истории человечества, чем Мария, мать Иисуса? Была также Лидия, успешный предприниматель, которая после своего обращения в Филиппах, учредила в своем доме первую христианскую церковь в Европе.

В уроке за этот месяц мы поговорим об одном из отважных библейских героев веры. Есфирь появилась на сцене истории земли, когда Израиль находился в плену Мидо-Персии. Когда царь Артаксеркс захотел выбрать новую царицу взамен Астинь, верность Есфирь Богу и ее желание прославить Его изменило будущее евреев.

1 Кто был Мардохей и кем ему приходилась Есфирь? Найдите ответ в Есф. 2:6, 7.

2 Когда царь Артаксеркс готовился выбрать новую царицу, как Библия описывает его ответ Есфирь? Прочитайте Есф. 2:16-18.

Писание заявляет, что Есфирь приобрела «благоволение и благорасположение» в очах царя. Ее преданность Богу протекала через всю ее жизнь. Такие качества, как смирение, бескорыстие, доброта и сострадание отражались в ее светящемся лице. Царь увидел в этой верующей женщине что-то такое, что странным образом привлекло его. Подобно Моисею, Иосифу и Даниилу, Есфирь показала внутреннюю силу, которая исходит из сердца, желающего угодить Богу.

3 Что следующие стихи говорят вам о характере Есфирь? Прочитайте Есф. 2:15, 20-22.

4 Аман, главный вельможа Мидо-Персии составил заговор против евреев. Какова была его конечная цель? Прочитайте Есф. 3:5, 6, 8-11, 13.



OTTO SEMPLER

Движимый жадностью и желанием управлять жителями царства, Аман позаботился о том, чтобы царь издал указ о том, чтобы «убить, погубить и истребить всех Иудеев» (Есф. 3:13). Аман не понимал важную, вечную истину, что Бог — правитель. Иногда Он допускает, чтобы Его народ пережил трудности и тяжелые испытания, но лишь для того, чтобы содействовать продвижению Своего дела и продвигаться к достижению Его конечной цели.

5 Когда Мардохей узнал о заговоре Амана против Иудеев, как он взывал к Есфирь и апеллировал к ее благородству? Найдите ответ в Есф. 4:13, 14.

6 Какова была реакция Есфирь на искренний призыв Мардохея? Прочитайте Есф. 4:15, 16.

Есфирь чувствовала, что имела свое предназначение. В тот момент она осознала, что Бог поместил ее в царский дворец с определенной целью.

Как прекрасно осознавать свою цель в жизни, осознавать, что Бог поместил каждого из нас на земле в определенное время, в определенном месте для того, чтобы выполнить Его волю и быть частью плана, гораздо большего, чем мы сами, чтобы выполнить Его цели.

7 Как верность Есфирь Богу повлияла на всю историю и будущее Израиля? Прочитайте Есф. 8:8-11; 10.

В результате верности одной благочестивой женщины изменилось будущее нации. Мы также родились, чтобы выполнить Божьи намерения в том месте, где живем. Наша жизнь не является космической случайностью или продуктом произвольного случая. Самая большая радость в жизни — это знать Бога и открывать Его цель для нашей жизни. Его цель всегда куда более удивительная, чем мы можем себе представить.

Почему бы не перепосвятить свою жизнь Ему и не попросить Его открыть, какую Он имеет цель для вашей жизни? ■

ЖИВЫЕ истории

Евангельская инициатива «Неси свет нашему миру» в действии

Вы готовы к приключению? Одна из наиболее волнующих вещей, которую мы можем сделать, как христиане, это поделиться той удивительной вестью, которую дал нам Бог; и один из самых простых способов сделать это — подарить книгу!

Не так давно один мужчина купил несколько религиозных брошюр. Одна из этих брошюр, где говорилось о том, что происходит после смерти, оказалась в другой стране. Там брошюру передавали из рук в рук, пока она не оказалась у баптистского пастора, который перевел ее на французский и прочитал 80 человек на похоронах.

В другом случае молодая женщина просто положила одну из брошюр на стол. Тюремный капеллан случайно взял и прочитал ее. После этого он заказал более 2000 книг для 900 заключенных в своей тюрьме.

Еще одна женщина однажды робко дала брошюру своему попутчику в автобусе. К ее удивлению, мужчина сказал: «Я молился Богу, чтобы Он послал мне знак, если Он не хочет, чтобы я совершал самоубийство. Думаю, это он и есть!».

«Мы не знаем, каковы могут быть результаты распространения брошюр, содержащих истину для настоящего времени!»*.

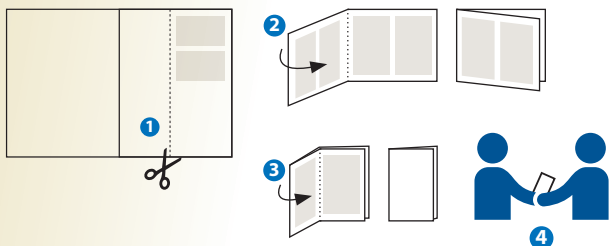
Итак, еще раз, вы готовы к приключению?

Мы включили в этот номер журнала брошюру HCHM (GLOW), которую вы можете вырезать, сложить и отдать. Когда вы будете это делать, вы присоединитесь к более чем 1,5 миллионам других адвентистов по всему миру, которые делают то же самое! Помолитесь, чтобы Бог направил вас на божественную встречу или дал вам творческую мысль. Затем просто отдайте брошюру или оставьте ее где-нибудь, чтобы ее могли найти.

«Адвентистский мир» будет весь год периодически печатать разрезные брошюры HCHM (GLOW). Каждый раз, когда вы будете кому-то отдавать вашу брошюру, присылайте в «Адвентистский мир» историю вашей, устроенной божественным образом, встречи и, как вы распространили брошюру. Вы можете отправить вашу историю по электронной почте на nelson@puconline.org.

Проявите как можно больше творчества и вашу историю могут напечатать в следующих номерах «Адвентистского мира»!

* Эллен Уайт, Литературный евангелизм, с. 5.



жизни для своего сына, вторглась еще одна, более мрачная действительность. Они признавали, что событие, которое подарило им новую надежду, лишило всех надежд какую-то другую семью. Шанс Броди на жизнь появился за счет чьей-то смерти.

Наша возможность получения трансплантата духовного сердца для спасения и греха, для лучшей жизни здесь и сейчас и вечной жизни после, так же дается за счет жизни. «Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Рим. 5:8). Обратите внимание, что Христос умер за нас не тогда «когда мы были достойны» или «когда мы были послушны Божьему закону» или даже «когда нам стала известна наша нужда», но «когда мы были еще грешниками».

Сердце Броди стало бы только хуже без трансплантата. Его отчаянная нужда сделала его избранным. И ему пришлось зависть от того, что кто-то где-то делает ему подарок здорового сердца. Невозможно было купить ни одного сердца, а если бы и можно было это сделать, он и его семья не могли бы себе этого позволить. И вновь, в отношении спасения истинно то же самое: «Ибо возмездие за грех — смерть, а дар Божий — жизнь»

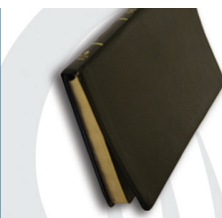
вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим. 6:23). Итак, мы находим, что тот же стих, который предупреждает нас о том, что мы заслужили смерть, также объявляет средство, как дар — величайший, самый ценный дар во всей вечности. Нам не нужно становиться в очередь, нам не нужно ждать. Мы можем получить его здесь и сейчас, просто попросив. Мы видели шаги. Просто признайте нужду, сознайтесь, что вам нужно это новое сердце и попросите Бога дать его вам. Не существует никакой магической формулы, никаких особых слов. Просто попросите.

Броди успешно пережил операцию по трансплантации сердца. У него не только появилось новое сердце, у него появилась новая жизнь. Но ему нужно было научиться жить этой новой жизнью. Когда мы получаем наше новое сердце, нам так же нужно научиться жить новой жизнью. Бог создал Церковь, сообщество других, которые получили новые сердца, чтобы помочь нам научиться жить этой новой жизнью. Наслаждайтесь этим даром!

* Все имена изменены.

www.glowonline.org

P.O. Box 999 Loveland, CO 80539



Бесплатные библейские уроки
Для получения информации о других буклетах и бесплатных библейских уроках Вы можете связаться по следующему адресу:

Узнать об этом больше
Получить дополнительную информацию по этой теме вы можете, сканировав QR код или посетив сайт:
www.loveit.org/glow-guest



НЕСИ СВЕТ
НАШЕМУ МИРУ



Подарок
для Вас

Неси свет нашему миру

Подарок для вас

Телефон завонил — это был звонок, которого все ждали и одновременно боялись — в 2 часа ночи. «У нас есть сердце для Броди», — сказал голос. Все ожидали этого звонка, потому что 12-летний Броди уже много дней был в списке ожидающих трансплантации сердца и вскоре его состояние ухудшится до такой степени, когда он уже перестанет быть хорошим кандидатом для трансплантации сердца. Когда это произошло бы, его бы вычеркнули из списка, забрав последнюю надежду. Но в этот день Броди и его семья собирались получить невероятный подарок — дар нового сердца, дар новой жизни.

Библия говорит нам, что все мы находимся в еще более отчаянном положении, чем Броди, так как на кон поставлена не только эта жизнь. Мы заслужили вечную смерть, так как «возмездие за грех — смерть» (Рим. 6:23) и «мы все согрешили и лишены славы Божьей» (Рим. 3:23). Когда мы читаем последний стих в оригинале, на греческом, мы осознаем, в какой отчаянной ситуации мы находимся. Греческие слова, переведенные

как «лишены» означают продолжающееся действие — мы продолжаем лишаться. Грех не относится к прошлым действиям, а к нашему непрерывному состоянию существования.

Когда все хорошо, мы легко можем убедить себя, что это не так. Что мы по-настоящему хорошие люди, не совершенные, но не такие уж плохие. А потом, наш ближний получает продвижение по службе и повышение зарплаты, на которые рассчитывали мы, или покупает новую машину, и мы обнаруживаем в своем сердце зависть. Или мы видим эффективную модель или актрису и думаем... скажем просто, что мы ощущаем похоть. Или, возможно, машина резко останавливается перед нами во время движения и мы обнаруживаем такой гнев, что сами удивляемся. Чем больше мы честно исследуем свою жизнь, тем больше мы видим, что это правда.

Вот как этот опыт описывает молодой атеист и профессор из Оксфорда: «Впервые я исследовал себя с серьезной, практической целью. И я обнаружил то, что потрясло меня: зоопарк похоти, бедлам амбиций, ясли страхов, гарем лелеемой ненависти. Меня звали легион» (К. Льюис, «Удивленный радостью»). Мы знаем, что все эти грехи исходят из наших

греховных сердец. «Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое» (Лк. 6:45). И, в самом деле, именно наши греховные сердца скрывают от нас нашу истинную греховность, потому что: «Лукаво сердце человеческое и крайне испорчено» (Иер. 17:9).

Итак, мы обнаружили, что, подобно Броди, наши сердца являются источником наших проблем. Мы не станем лучше. Нам не поможет ни режим, ни лечение — наши испорченные сердца должны быть заменены или мы умрем. Броди пришлось записаться на очередь и ждать. То, что ему было нужно, невозможно было купить ни за какие деньги. Если бы никто не дал ему сердце, он бы умер.

Наш случай похож, но в Библии для всех нас, находящихся в этом отчаянном положении, имеется замечательная новость. Она говорит нам, что такой дар доступен: «И дам вам сердце новое и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, дам вам сердце плотное» (Иез. 36:26).

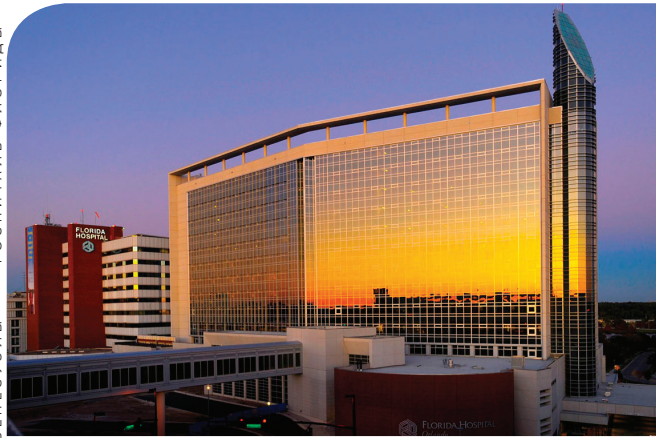
Даже лучше, не нужно ждать своей очереди, эту замену сердца можно проиллюстрировать немедленно и, как только оно заменит наше собственное сердце, мы не только будем

продолжать жить, мы будем наслаждаться совершенно другим качеством жизни.

Все боялись звонка, так как процедура была сопряжена с серьезным риском. Перед тем, как здоровое сердце можно было имплантировать, нужно было удалить его собственное. Как только операция начнется, уже нельзя будет ничего изменить. Со всеми этими мыслями Билл и Джилл встали в предракетной темноте, готовя себя и Броди к решающей поездке в больницу. Приехав туда, они увидели, как их сына отвезли на каталке.

Мы также сначала должны пережить что-то вроде смерти. Точно так, как Броди должен был разрезать хирургам удалить свое сердце перед тем, как вставить трансплант, мы тоже должны отказаться от нашего естественного сердца. Мы должны признать, что нуждаемся не просто в прикосновении тут и там, не просто в значительной подгонке или исправлении — мы нуждаемся в радикальной операции. Больше ничего не поможет.

Этот пугающий риск был одной из причин, почему Броди и его родители боялись звонка о появлении сердца. И, хотя, родители Броди радовались возможности лучшей



НИГЕЛ КОК

Исцеляющее служение Иисуса

Здоровье и исцеление были частью облика Церкви Адвентистов Седьмого Дня с самого начала этого движения. Адвентистам принадлежит более 425 больниц, клиник, центров образа жизни и санаториев по всему миру: все от крошечных клиник в развивающихся странах (которые единственные предоставляют медицинскую помощь на многие километры) до известных во всем мире медицинских центров, которые предоставляют услуги всему мегаполису и имеют клиентуру во всем мире.

Адвентисты уделяют большое внимание здоровью, следуя примеру Иисуса, который исцелял столько же, сколько и учил.

Адвентисты уделяют большое внимание общим принципам здоровья, таким как питание, отдых, физические упражнения и вера, чтобы увеличить продолжительность жизни и пропагандировать духовное и эмоциональное здоровье.

Точные данные

Адвентисты седьмого дня создали крупнейшую в мире протестантскую систему образования. Ее учреждения охватывают все уровни образования: от начального до университетского. Многие из адвентистских колледжей и университетов постоянно отмечаются среди лучших учебных заведений своих стран.

Некоторая статистика (по данным на 31 декабря 2014 года):



	Учебных заведений	Учителей	Учащихся
Начальное	5,332	50,330	1,145,006
Среднее	2,296	32,070	566,301
Центры обучения	49	500	5,922
Колледжи и университеты	115	12,839	147,123
ВСЕГО	7,792	95,739	1,864,352

Для получения информации об адвентистском образовании в вашем регионе, посетите сайт Education.GC.Adventist.org.

Молитва и благодарности



С момента своего создания журнал «Адвентистский мир» существует, чтобы соединять адвентистов во всем мире в вере и дружеских отношениях. Возможно, самым действенным инструментом достижения этого является молитва. Каждую неделю сотрудники редакции собираются, чтобы помолиться о людях, которые присылают нам свои просьбы. Мы также публикуем некоторые из этих просьб в каждом номере.

Присылайте ваши молитвенные просьбы на prayers@adventistworld.org, и наблюдайте за этой рубрикой, чтобы предоставить ободрение своим собратьям по вере своими молитвами.

Краткая история адвентистов седьмого дня

Евангелие от Матфея 28:19, 20: Иисус поручил Своим последователям рассказать Евангелие «всем народам».



Уильям Миллер

1517

Мартин Лютер выступил со своими 95 тезисами, вопросами или предложениями по поводу Евангелия в вере и практике.

1822

Уильям Миллер, баптистский проповедник из рядовых членов церкви, объявил, что, согласно его изучению Библии, Иисус вернется в течение 21 года.

1844

Миллериты-адвентисты испытали «Великое разочарование», когда Иисус не вернулся, как ожидалось 22 октября 1844 года.

1845

Дальнейшее изучение Библии привело к пониманию того, что 22 октября 1844 года Христос начал служение в небесном святилище

1863

Церковь Адвентистов Седьмого Дня формально организована в Баттл-Крик, Мичиган, Соединенные Штаты.

1866

В Баттл-Крике был основан Западный Институт реформы здоровья, чтобы оказывать помощь больным и рассказывать о здоровом образе жизни.

1874

Первый официальный миссионер — адвентист седьмого дня Джон Невинс Эндрюс помог открыть издательство в Базеле, Швейцария.

1874

В Баттл-Крике, Мичиган, США, открывается первый колледж адвентистов седьмого дня совместного обучения.

1888

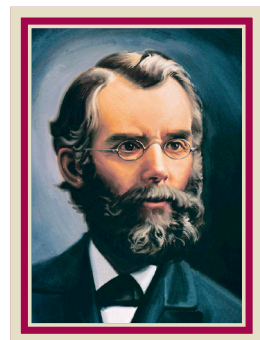
Аврам Ла Рю прибыл в Гонконг и начал продавать адвентистскую литературу.

1903

Англичанин Аврам К. Эннс и немец Йохан Элерс прибыли в Танганьiku (в то время принадлежащая Германии Восточная Африка; сейчас — Танзания) в качестве первых адвентистских миссионеров в Африке.

2011

Журнал USA Today назвал Церковь Адвентистов Седьмого Дня самой быстро растущей деноминацией в Северной Америке.



Джон Эндрюс

«Се, гряду скоро...»

Наша миссия в том, чтобы возвысить Иисуса Христа, объединяя адвентистскую Церковь в учении, миссии, жизни и надежде.

Издатель

«Адвентистский мир» является международным периодическим журналом Церкви адвентистов седьмого дня. Издается Генеральной Конференцией совместно с Северным Азиатско-Тихоокеанским дивизионом всемирной Церкви.

Исполнительный директор и главный редактор
Билл Нотт

Заместитель исполнительного директора

Менеджер по международному развитию
Пён Дук Чхон

Совет попечителей:

Тед Вильсон, председатель; Гиллермо Биаджи, вице-председатель, Билл Нотт, секретарь; Лиза Бердсли; Вильямс Коста; Дэниэл Джексон; Питер Лэндлес; Роберт Лемон; Джоффри Мбвана; Г.Т. Нг; Дейси Орион; Хуан Престол-Пуэсан; Майкл Райан; Элла Симмонс; Артур Штеле; Рэй Уолен; Карник Дукметциан, юридический советник

Координационный комитет журнала «Адвентистский мир»

Чэйён Ли, председатель; Ютака Инада; Герман Ласт; Пён Дук Чхон; Сук Хи Хан; Ки Мо Сон
Редакция в Сильвер Спринг, Мэриленд
Андре Бринк (заместитель редактора), Геральд Клиггбейл (заместитель редактора), Лаел Цезарь (заместитель редактора), Сандра Блэкмер, Стивен Чавез, Виллона Каримабади, Кимберли Лусте Маран, Эндрю Макчесни

Редакция в Сеуле, Корея

Пён Дук Чхон; Чэ Ман Пак; Хё Чон Ким

Редактор онлайн-издания

Карлос Медли

Координатор по техническим вопросам издания

Мерли Пуарье

Редакторы по особым поручениям

Марк Финли и Джон Фаулер

Старший советник

Эдвард Цинке

Финансовый менеджер

Кимберли Браун

Помощник редактора

Марвин Торпе-Баптисте

Исполнительный совет

Чэйён Ли, председатель; Билл Нотт, секретарь; Пён Дук Чхон; Карник Дукметциан; Сук Хи Хан; Ютака Инада; Герман Ласт; Рэй Уолен; По положению: Тед Вильсон; Г.Т. Нг; Хуан Престол-Пуэсан

Арт-директор и дизайнер

Джеф Девер, Бретт Мелитти

Консультанты

Тед Вильсон, Хуан Престол-Пуэсан, Г.Т. Нг, Гиллермо Биаджи, Марио Брито, Абнер Де Лос Сантос, Дэниэл Джексон, Раафат Камаль, Михаил Каминский, Эртон Карлос Кохлер, Эзрас Лакра, Чэйён Ли, Израэль Лейто, Томас Лемон, Джеффри Мбвана, Пол Ратсара, Блазиос Ругури, Элла Симмонс, Артур Штеле, Гленн Тоуненд, Элие Вик-Дидо

Для авторов: Принимаются к рассмотрению неопубликованные рукописи. Корреспонденцию можно отправлять по адресу:
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904-6600, U.S.A.
Факс: (301) 680-6638

E-mail: worldeditor@gc.adventist.org
Web site: www.adventistworld.org

Журнал «Адвентистский мир» издается ежемесячно и печатается одновременно в Корее, Бразилии, Индонезии, Австралии, Германии, Австрии, Аргентине, Мексике и Соединенных Штатах Америки.

Том 12, № 5

Всего 167

Журнал «Адвентистский мир», самый последний номер которого вы сейчас читаете, немногим старше 10 лет. Его начали издавать в 2005 году с целью объединить, вдохновить и информировать адвентистскую семью во всем мире.

Но издательское служение Церкви адвентистов седьмого дня началось в 1849 году, еще до основания самой адвентистской Церкви. Именно тогда Джеймс и Эллен Уайт, которые впоследствии помогли основать Церковь, начали издавать газету «Истина для настоящего времени» на восьми страницах.

Со временем «Истина для настоящего времени» стала называться «Адвентист Ревью энд Саббат Геральд», затем «Ревью энд Геральд», и затем «Адвентистское обозрение». Журнал «Адвентистское обозрение» по-прежнему издается, как подписное периодическое издание, которое выходит раз в месяц (AdventistReview.org). Это один из наиболее долго непрерывно издаваемых журналов в Соединенных Штатах.

Редакция «Адвентистского мира» находится штаб-квартире всемирной Церкви Адвентистов Седьмого Дня в Мэриленде, Соединенные Штаты, но он издается на более, чем 12 языках и распространяется в десятках стран по всему миру. Еще в нескольких странах он выходит на цифровых носителях и в форме дайджеста.

Адвентистские издания в своих многочисленных формах существуют со следующей целью: прославить Христа и Его Царство и собрать в Его Церковь учеников по всему миру.





**ЖУРНАЛ
ПОЛУЧИТЬ
ПРОСТО!**

<http://www.adventistworld.org>