

с. 12

Божья
исцеляющая
любовь в
действии

с. 24

Центр
притяжения

с. 26

Ищущий
истину

Июль 2019

Адвентистский МИР

Церковь, к которой я
хочу принадлежать,
проповедует

ЗДОРОВЬЕ

МУЖЕСТВО

БЕЗОПАСНОСТЬ

ГОТОВНОСТЬ К ВСТРЕЧЕ С ИИСУСОМ

ДУХ ПРОРОЧЕСТВА

ХРИСТОЦЕНТРИЧНОСТЬ



Адвентистский МИР

JOIN THE CONVERSATION

В этой новой серии мы рассматриваем идеи о том, к какой церкви мы хотим принадлежать. Когда Вы читаете статьи, связанные с темой каждого месяца, мы хотели бы получить отклик от вас. Впервые, найдите минутку, чтобы «лайкнуть» нашу страницу журнала «Адвентистский мир» в Фейсбуке и прокомментировать статьи. Затем поделитесь своими мыслями о Церкви, к которой вы хотите принадлежать:

[www.facebook.com/
AdventistChurchAroundTheWorld](http://www.facebook.com/AdventistChurchAroundTheWorld)

Церковь, к которой я хочу принадлежать, проповедует

ЗДОРОВЬЕ

ФОКУС

- 10. Будьте великодушны
- 12. Божья исцеляющая любовь в действии
- 14. Духовное здоровье, абсолютное здоровье

СИЛА СЛОВА

- 18. Ваше будущее позади
- 24. Центр притяжения
- 27. Библейские вопросы

МОЯ ЦЕРКОВЬ

- 16. Глобальный взгляд
- 22. Дух пророчества
- 26. Голоса молодежи

ЖИВАЯ ВЕРА

- 20. Подготовка пищи на глиняной печи
- 28. Позволь мне рассказать тебе историю
- 30. Возрастающая вера – Детские странички

Мы верим в силу молитвы, и мы приглашаем присылать нам ваши молитвенные просьбы, которые будут представлены на нашем еженедельном утреннем служении сотрудников редакции журнала каждую среду. Отправлять ваши молитвенные просьбы вы можете по адресу: prayer@adventistworld.org. Молитесь также и о нас, чтобы трудясь вместе, мы могли продвигать Царствие Божье.

Познавая будущее Бога

Билл Нотт

«Если мы будем говорить о вере, надежде и мужестве, наши души укрепятся и наша надежда, мужество и вера возрастут. Давайте стремиться к этому великому дару Солнца Праведности, чтобы оно могло светить в нашей жизни для других»¹.

Этим номером люди, которые каждый месяц делают для вас «Адвентистский мир», начинают новую серию, сфокусированную на будущем, к которому Бог ведет Свой народ.

Мы назвали эту серию «Церковь, к которой я хочу принадлежать» и каждый месяц мы будем освещать особое качество библейской вести о чертах характера Божьего народа последнего времени.

Нет недостатка в тех, кто сегодня критикует Божью Церковь за ее приверженность библейскому учению, за ее вызовы и попытки жить в соответствии с ценностями Евангелия, или за слабость, которая иногда просматривается в ее свидетельстве этому миру. Но мы верим, что это движение, и особенно эта специальная серия, предназначены для того, чтобы воодушевить Божий народ вестью надежды, роста и возможностей.

Весь этот год особое внимание уделяется тому, где большинство людей по всему миру впервые встречаются с адвентистами седьмого дня. Более 150 лет библейская весть о здоровом образе жизни является отличительной чертой присутствия Церкви Адвентистов Седьмого Дня. Каждый год миллионы людей получают лечение и ободрение в адвентистских больницах и клиниках. Еще миллионы узнают о нашей Церкви, посещая семинары, занятия и мероприятия по здоровому образу жизни там, где они живут. Медики-адвентисты восстанавливают подорванное здоровье, учат людей правильно питаться и делать правильный выбор и представляют точку зрения о целостном здоровье, как неотъемлемой части Божьего плана для процветания людей.



Как точно заметила Элли Уайт, позитивная, жизнеутверждающая весть Церкви Адвентистов Седьмого Дня о здоровом образе жизни — это «правая рука тела»². Она отвечает нуждам современных людей, и знакомит их с путем следования за Иисусом, Который подготавливает их к вечной жизни и привносит в повседневную жизнь больше радости и более глубокое чувство удовлетворения.

Когда вы будете читать «Адвентистский мир» за этот месяц, молитесь, чтобы вы и те, кто вам дорог, устремлялись вперед как члены церкви, которая несет весть о целостности и восстановлении в Иисусе Христе.

¹ Элли Уайт, Нашему Отцу не все равно, с. 229.

² Элли Уайт в «Адвентист Ревью энд Саббат Геральд», 20 июня 1899 г.



Группа следопытов и их лидеров устанавливают палатку в день открытия первого слёта следопытов мексиканского унияна Чьяпас, проводившегося в лагере Эбенизер в штате Чьяпас, Мексика, 17 апреля 2019 года. Это был самый большой слёт следопытов, проводившийся в этом году на территории Интерамериканского дивизиона, с более чем 10600 участников.

Фото: Даниэль Гальярдо, Новости Интерамериканского дивизиона

«Я надеюсь, что многие молодые люди осознают, что мы рассчитываем на них».

Тед Вильсон, президент Церкви Адвентистов Седьмого Дня, в интервью во время радиовещания во Всемирный день молодежи 2019 года. Вильсон подчеркнул, что молодых людей нельзя воспринимать как что-то само собой разумеющееся, и что они играют ключевую роль в распространении Божьей вести в конце времени. Всемирный день молодежи в этом году побудил тысячи молодых людей по всему миру послужить окружающим, воплощая в жизнь тему «Принимать».

«Да, эти цифры угнетающие, тревожащие и даже удручающие. Но уверяю вас, что для людей этих и других стран, столкнувшихся с тяжелыми обстоятельствами, вызванными кризисом недавних стихийных бедствий, есть надежда на горизонте».

Джонатан Даффи, президент Адвентистского агентства помощи и развития (АДРА), говоря о недавних стихийных бедствиях, таких как циклон «Айдаи», названный самым разрушительным тропическим циклоном, когда-либо бушевавшим в Южном полушарии. По оценкам нанесенного ущерба в трех странах погибли более 1000 человек, более 161 000 человек искали прибежище в приютах, было разрушено более 239 000 домов, под водой остались множество урожая и скота, более 3500 школам был нанесен урон. Сообщалось о более 4000 случаях холеры, и только в Мозамбике почти 1,5 миллиона человек борются с последствиями циклона.

33

Количество велосипедов, укомплектованных шлемами, перчатками, лампами и держателями для бутылок с водой, которые были переданы в рамках проекта, предложенного членами адвентистской церкви на Карибском острове Саба, в ответ на недавнюю инициативу голландского правительства по борьбе с нищетой. 20 членов адвентистской церкви на острове Саба, территории, принадлежащей Нидерландам, с населением приблизительно 2500 человек, отдали велосипеды группе детей и нуждающихся молодых людей.

600

Количество женщин-адвентисток из стран Тихоокеанского бассейна, которые собрались в Тонга, чтобы пройти маршем, протеста против насилия. Одетые в яркие традиционные платья, размахивая флагами своих стран, женщины несли транспаранты и плакаты, поддерживающие инициативу «Прекрати Это Сейчас» — всемирную кампанию Церкви Адвентистов Седьмого Дня, нацеленную на прекращение насилия против женщин.



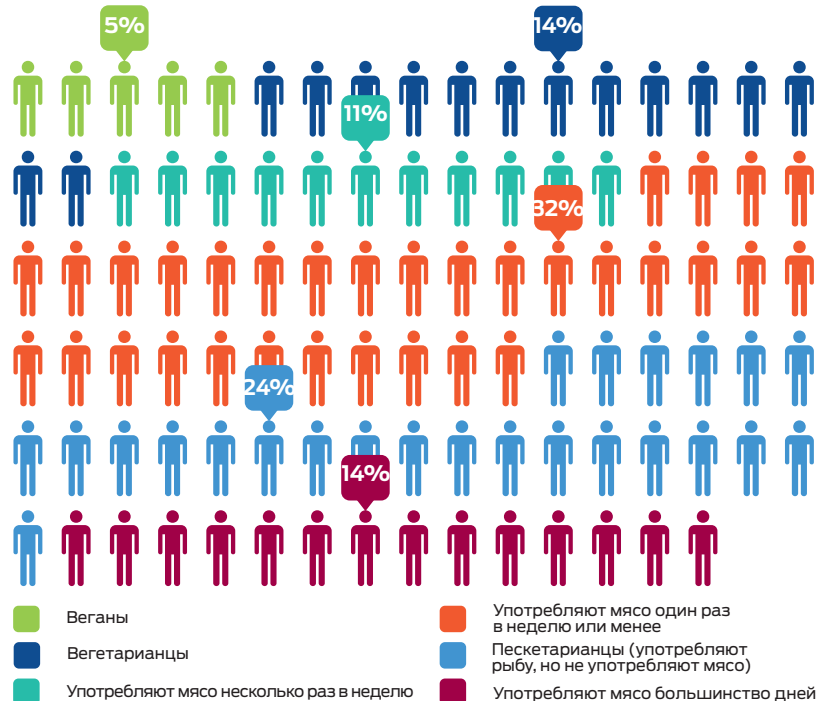
Фото: Адвентист Рекорд

«Мы пришли поблагодарить Бога за все, что Он сделал для нас через Маноа, который проявил сострадание, свободное от племенной, этнической или религиозной принадлежности».

Сильвестер Далонг, лидер, представляющий более 300 человек, в основном молодежь, которая сейчас занята в Государственной гражданской службе Плато в Нигерии, благодаря стараниям Йоханна Маноа, пресвитера адвентистской церкви в Гада Бийю. Он помогает безработной молодежи найти работу в государственной гражданской службе. Маноа говорит, что его инициатива родилась из его любви к Иисусу и его желания служить человечеству.

Члены Церкви АСД и их питание

Более подробно читать об этом исследовании можно на сайте bit.ly/AdventistDiet



Источник: Всемирный опрос членов Церкви Адвентистов Седьмого Дня 2018 год

Количество вопросов – 46
Количество опрошенных – 63756

«Я надеюсь, что всё еще буду адвентистом, когда мне исполнится 40, но не имею такой уверенности относительно следующего года».

18-летний член адвентистской церкви в Шотландии, отвечая на вопрос президента Шотландской миссии Пола Томпкинса. Томпкинс и сотни руководителей адвентистской Церкви обсудили вопрос сохранения членов на саммите 2019 года по обучению и сохранению, который проходил в офисе адвентистской Церкви. В многочисленных презентациях со всего мира освещались последние исследования и практические подходы по поводу того, как установить и устранить причины, по которым члены принимают решение уйти из церкви. Среди сделанных заключений следующее: чаще всего члены остаются, если каким-то образом вовлечены в миссионерскую деятельность.

8,000

Количество халатов для крещения, предназначенных для бывших членов, закупленных недавно адвентистским регионом в Бразилии. Инициатива рассчитана на то, чтобы приглашать бывших адвентистов, предлагая им в подарок халат для крещения, побуждая принести его с собой, когда они вернутся, решив принять повторное крещение. Вернувшиеся члены затем должны передать свои халаты для крещения другим бывшим членам.

АДРА в Колумбии предоставляет помощь тысячам мигрантов из Венесуэлы

Либна Стивенс, Новости Интерамериканского дивизиона

С сентября 2018 года Адвентистское агентство помощи и развития (АДРА) в Колумбии оказывает помощь тысячам венесуэльцев, бежавших в Восточную Колумбию от экономической и политической нестабильности в своей родной стране. По сообщению официальных представителей АДРА в Колумбии, данная помощь оценивается в более чем 2,5 миллиона долларов США, что является самым большим проектом, осуществляемым АДРА в этой стране.

Согласно недавней статистике правительства, за последнее время в Колумбию мигрировало более 1,1 миллиона венесуэльцев, что составляет 30 процентов населения регионов, граничащих с Венесуэлой. Около 23 процентов этих мигрантов поселились в столице Боготе, а 41 процент не имеет постоянного и стабильного места жительства, пояснил Габриэль Виллареаль, директор АДРА в Колумбии.

«Мы заметили наплыв людей и заметили, что многие приехали в страну без соответствующих документов и не могли получать в Колумбии медицинскую помощь в указанный срок. Поэтому мы разработали проект, предлагающий бесплатную медицинскую помощь тысячам венесуэльцев», — сказал Виллареаль.

До сих пор сотрудники и волонтеры АДРА в Колумбии предоставили медицинские консультации тысячам

людей в поселениях мигрантов, расположенных в городе Букараманга, который находится на расстоянии около 200 километров от основного пункта перехода границы из Венесуэлы в Кукута, Колумбия. В эти консультации входит бесплатная диспансеризация, при необходимости, анализы, и лекарства для тысяч семей в Букараманга и Меделлин, втором по величине городе Колумбии, расположенном в 390 километрах западнее Букараманга.

Медицинское обследование в каждом городе проводится сотрудниками двух медицинских центров, где помощь получили 10 200 человек — 5000 консультаций в Меделлин и 5 200 — в Букараманга.

Каждая бригада врачей в Букараманга и Меделлин осматривает примерно 500-600 человек в месяц, благодаря организации сотрудников АДРА. Они координируют свои действия по выявлению венесуэльских мигрантов, нуждающихся в медицинской помощи, с местным правительством, пояснил Виллареаль.

«Многие венесуэльцы приходят за помощью в адвентистские церкви, где их направляют для получения регистрации в общечерковные центры и ближайшие к ним адвентистские церкви, где они могут получить медицинскую помощь», — сказал Виллареаль.

Кроме того, АДРА Колумбии при

За последние недели в страну прибыло более 1,1 миллиона человек

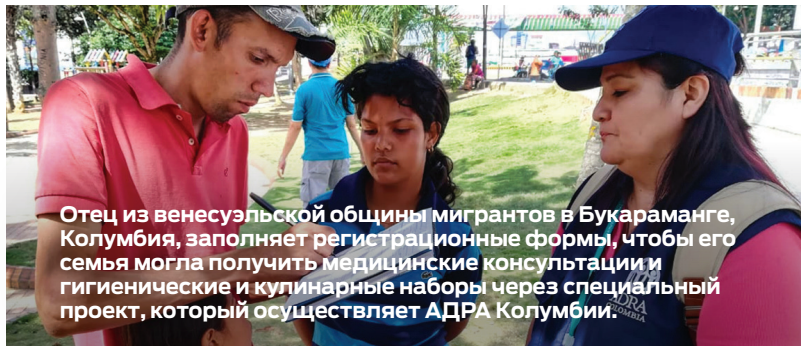
помощи спонсора предоставляет гигиенические наборы первой необходимости и кухонную и домашнюю утварь, сказал он. «Во время подготовки к осуществлению этого проекта мы обратили внимание, что венесуэльские мигранты в Букараманга испытывали острую нужду в гигиенических наборах первой необходимости. Они спали в парках и на улицах. Поэтому мы понимали, что нужно расширить предоставляемую помощь».

АДРА уже раздала 2500 гигиенических наборов первой необходимости, 2500 наборов для кухни — в которые входят кастрюли, тарелки и разная утварь — и 2500 наборов для дома, в которые входят матрасы и постельное белье. В среднем в месяц предоставляется 500-600 наборов, сказал Виллареаль. Кроме того, получателям рассказывают и дают буклет о том, как регулярно мыть руки, осуществлять безопасное планирование семьи и многое другое.

«Некоторые участки границы с Венесуэлой недавно были закрыты и наплыв людей уменьшился, — сказал Виллареаль. — Многие по-прежнему проходят по многу миль по холоду, чтобы попасть в Колумбию, поэтому мы знаем, что в этом проекте есть большая нужда».

Виллареаль сказал, что АДРА планирует обратиться с просьбой продлить данный проект оказания помощи, который заканчивается в августе. «Мы хотим расширить свою деятельность и помочь большему числу венесуэльцев, когда они прибывают из своей страны в Колумбию», — сказал Виллареаль.

АДРА Колумбии также поддерживает и другие проекты оказания помощи венесуэльцам, мигрирующим в Колумбию, через организацию сбора средств по всей стране. ©



Отец из венесуэльской общины мигрантов в Букараманге, Колумбия, заполняет регистрационные формы, чтобы его семья могла получить медицинские консультации и гигиенические и кулинарные наборы через специальный проект, который осуществляет АДРА Колумбии.

Фото: АДРА Колумбия

Финансовый отчет адвентистской церкви, составленный в духе благодарности и доверия

«Адвентистский мир» и Адвентистская служба новостей

9 апреля 2019 года казначей адвентистской Церкви Хуан Престол-Пуесан подчеркнул чувство глубокой признательности своей команде членам церкви и Богу в своей презентации Финансового отчета за 2018 год перед членами Исполнительного комитета Церкви. Его отчет под названием «Финансовая история 2018 года» рассказал историю доверия тому, что, по его убеждению, является Божьим водительством в прошлом, настоящем и будущем.

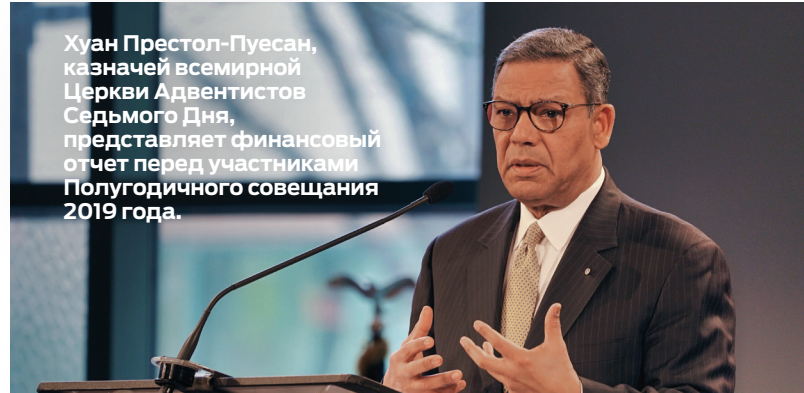
«Проверенный финансовый отчет указывает на полученные нами благословения и на Божье водительство», — сказал он руководителям Церкви со всего мира, которые собрались в офисе всемирной адвентистской Церкви в Сильвер Спринг, Мэриленд, Соединенные Штаты. «Я рад представить... положительные результаты работы за 2018 год», — объявил он.

КАК ОБСТОЯЛИ ДЕЛА В «ЕРКВИ В 2018 ГОДУ

В год, отмеченный неустойчивостью финансовых рынков и слабостью некоторых ключевых иностранных валют, по словам Престол-Пуесана, финансовое положение офиса всемирной Церкви было хорошим благодаря увеличению десятин по всему миру и осуществлению последовательного контроля над расходами.

«Количество десятины возросло на 3,6 процента или 89 миллионов долларов США и ее общее число составило 2,5 миллиарда долларов США», — сказал он. — Сюда входит увеличение десятины на 55 миллионов долларов США в Северо-Американском дивизионе, общее количество которых составило 1,077 миллиарда долларов США». В своем отчете Престол-Пуесан также подчеркнул, что пожертвования на миссионерские цели достигли более 88 миллионов долларов США, цифра, которую не входят пожертвования членов церкви в свои поместные церкви.

С другой стороны, расходы Генеральной Конференции — или



Хуан Престол-Пуесан, казначей всемирной Церкви Адвентистов Седьмого Дня, представляет финансовый отчет перед участниками Полугодичного совещания 2019 года.

Фото: Адвентистская служба новостей

деньги, потраченные на содержание офиса всемирной Церкви — уменьшаются уже второй год подряд, сообщил Престол-Пуесан. Сюда входит экономия более 1,1 миллиона долларов США на дорожные расходы, сказал он.

Рэй Уолен, заместитель казначей адвентистской Церкви, напомнил членам Исполнительного комитета и тем, кто следил за заседанием в режиме онлайн, как это работает.

«На Генеральную Конференцию уходит 2 процента от общего количества десятины», — сказал он. — В 2018 году офис всемирной Церкви израсходовал на 4 миллиона долларов США меньше бюджета и сэконобил более 7,2 миллиона долларов США из полагающихся ей 2 процентов от общего количества десятины».

Уолен также упомянул и общие расходы на содержание, заметив, что они были значительно меньше принятого максимума. «В процентном выражении фактически расходы на содержание офиса составили 85,64 процента от выделенной суммы», — сказал он.

В общем и целом Престол-Пуесан сообщил, что в среднем недельные сборы десятины и пожертвований на миссионерскую деятельность (не включая пожертвования для поместной церкви) достигли 50 миллионов долларов США.

Казначей всемирной Церкви выделяет то, что назвал «Божьими непрекращающимися благословениями»

ЧТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ В 2019 ГОДУ И ДАЛЬШЕ

Финансовые руководители Церкви предвидят, что неустойчивость валют все еще может повлиять на финансовые операции в 2019 году и дальше. «Мы изо всех сил продолжим стараться предусмотреть и минимизировать влияние колебания валют на наши доходы», — сказал Престол-Пуесан. — Также будет осуществляться тщательный контроль за расходами и распределением средств».

Но, если отбросить рыночные циклы и колебания валют, Престол-Пуесан сказал, что испытывает «глубокое чувство благодарности» за верность членов церкви и Божье водительство.

«Мы благодарны Богу за Его благословения», — сказал он. — И мы благодарны нашим членам за их щедрость». Он добавил: «Если мы будем верными и мудрыми, мы верим, что Господь благословит нас и мы будем в порядке».

Престол-Пуесан также рассказал о своей вере в то, что он назвал «Постоянная Божья помощь». «Он понимает наши сезоны, наши времена и наши нужды», — сказал Престол-Пуесан. — Он будет направлять нас и дарует нам все, что считает лучшим для нас».

Престол-Пуесан подчеркнул, что руководители должны хорошо спать ночью, и быть энергичными во время дневной деятельности. «Бог сохранит нас в совершенном мире», — сказал он. ©

4 212 049

Количество членов ВЦАД по состоянию на 31 марта 2019 года

5,400

Количество москитных сеток, розданных командой медиков-адвентистов в Южном Судане для борьбы с малярией. По данным Всемирной организации здравоохранения, малярия является ведущей причиной смерти в Южном Судане. Смертельная, переносимая комарами, болезнь составляет 65 процентов всех заболеваний, с которыми обращаются в медицинские учреждения по всей стране. Каждую неделю ею заражается более 77 500 человек и умирает 220, в основном, дети, в возрасте до 5 лет.

«Даже, если угрозы были серьезными, мы не сдавались. Мы продолжали поклоняться рядом с площадью нашей разрушенной церкви».

Фидель Нимпагарич, пресвитер адвентистской церкви Байдоф Кемп в Сомали. Группа солдат-адвентистов из Бурунди, размещенная в Сомали с миротворческой миссией, продолжила собираться на субботнее богослужение, несмотря на дискриминацию и разрушение маленькой адвентистской церкви по приказу капеллана другой деноминации. В конце концов, несколько критиков приняли крещение в адвентистской церкви.

30,000

Приблизительное количество руководителей церкви, государственных чиновников, защитников религиозной свободы и членов адвентистской церкви, которые присутствовали на фестивале религиозной свободы под названием «Религиозная свобода для всех». Фестиваль состоялся на национальном стадионе Амахоро в Кигали, Руанда. Среди особых гостей были министр в офисе президента Руанды Джудит Увизейе; министр юстиции Руанды Джонстон Бусингье и главный судья и председатель Верховного суда Кении Давид Марага, который является адвентистом седьмого дня.

«Оглядываясь в прошлое, мы должны смотреть в будущее с надеждой. Время истекает, но работа, которую мы делаем сегодня, открывает новый путь для выполнения миссионерской работы».

Блазиус Ругури, президент Восточного Центрально-Африканского дивизиона, выступая на церемонии торжественного открытия нового поля, известного как Центрально-Танзанийское поле (ЦТП), которое является частью Южно-Танзанийской унионной миссии (ЮТУМ). Руководители рассказали, что новое поле будет координировать работу адвентистской церкви в регионах страны под названием Додома и Иринга. Сюда также войдет и район Китето. ЦТП насчитывает 21 000 крещеных членов церкви.



Фото: Авраам Бакари

Перспектива



Фото: Доуз Джус

Питаетесь ли вы слишком здоровой пищей, чтобы быть здоровыми?

Понимая орторексию: когда старание быть чрезмерно здоровым может стать губительным.

14-летняя пациентка, сидящая передо мной, утверждает, что ее решение стать вегетарианкой не связано с тем, что начальной школе ее дразнили и обзывали «круглощечкой».

Вместо этого она ссылалась на причины, связанные с правами животных, и желание стать «более здоровой».

Ничего в этой круглой отличнице со сниженной мышечной массой, тощими конечностями и выступающим вперед животом, сообщающим о проблемах с печенью, не говорило о здоровье. Она напомнила мне образы, которые я видела на плакатах о здоровье во всем мире, где были изображены голодающие дети. Эта девочка-подросток была не похожа на других пациентов с расстройствами питания, с которыми мне приходилось когда-либо встречаться.

Это было почти 10 лет назад. С тех пор я встречалась, в рамках Программы расстройства с питанием Поведенческого Медицинского Центра университета Лома Линда, с несколькими пациентами

с орторексией — расстройством с питанием, вызванное одержимостью здоровым питанием. «Справочник диагностики и статистики» формально не признает это отдельным расстройством питания. Понимая предупреждающие признаки, симптомы и последствия для здоровья, профессионалы в области психического здоровья могут лучше лечить пациентов, у которых наблюдается орторексия.

Термин орторексия был придуман терапевтом Стивеном Братманом в 1996 году, чтобы лучше выразить одержимость здоровым питанием. Со временем непрестанная концентрация на правильном питании может развиваться во все больше ограничивающую диету. Пациенты с орторексией больше не могут есть с другими в ресторанах, должны строго следить за покупаемыми продуктами и имеют обрядовую систему приготовления и употребления пищи. Эти люди проводят много времени, изучая пищу, консерванты или добавки. Со временем их диета становится настолько ограничивающей, что подрывается их физическое здоровье.

Существует значительная связь между орторексией, анорексией и маниакально-навязчивым расстройством (МНР). Среди пациентов с анорексией до 30 процентов страдают МНР. Последние исследования пациентов с орторексией проведением нейропсихологических тестов показали ограниченную способность перерабатывать информацию и решать проблемы. В добавок, как и пациенты с анорексией и МНР, больные орторексией испытывали проблемы с памятью, планированием и способностью переключаться с одной задачи на другую («фиксированное перемещение»). По мере развития психиатрии мы надеемся лучше понять

основные нейробиологические причины орторексии.

Люди, одержимые привычкой здорового питания, обязательно проверяют ингредиенты всего, что едят, чрезмерно беспокоясь о качестве потребляемых ими ингредиентов. Они также могут не есть пищу, которую не считают «здоровой» или «чистой», и их беспокойство становится заметным, когда здоровая пища недоступна.

Также те, кто страдает орторексией, ограничивают количество и вид потребляемых продуктов, что вызывает вероятность недостаточного питания.

Среди признаков орторексии эксперты отмечают строгую модель питания и чрезмерную негибкость с диетой, серьезные эмоциональные потрясения, когда нарушаются строгие правила питания, и чрезмерный и резкая потеря веса.

Среди потенциальных последствий для здоровья, которые вызывает данное расстройство, хронические заболевания такие, как остеопороз, проблемы с почками или бесплодие; снижение иммунитета и недостаточное питание; и эмоциональная нестабильность и заниженное чувство собственного достоинства.

Я до сих пор помню реакцию моего первой пациентки с орторексией на то, какие проблемы со здоровьем вызвало ее психическое расстройство. Когда мы вместе с ней посмотрели результаты ее анализов, она заплакала. «Я не хотела, чтобы это произошло, — сказала она. — Я просто хотела быть здоровой».

Научившись понимать и реагировать на признаки пищевого расстройства, мы сможем помочь людям, страдающим от него, которые встречаются на нашем жизненном пути. ☺

ЗДОРОВЬЕ

Будьте великодушны

Ради будущего
нашего детей

В детстве мне пришлось выучить в школе десять заповедей. Мы должны были выучить их и рассказать перед классом. В школе нам дали сокращенную версию заповедей, но мой отец побудил меня выучить полную версию из Библии. Мне всегда было трудно заучивать что-то, как попугай, поэтому я не уверен, что заучил их правильно. Тем не менее, я познакомился с библейской версией. В то время я не задумывался о содержании; заповеди были просто тем, что я должен был выучить, и мне они показались разумными.

В подростковом возрасте я узнал, что одна заповедь выделялась из всех. Первые заповеди были о Боге, а последние о том, как мы относимся к другим людям. Но в середине была заповедь о том, как мы должны относиться к особым людям — родителям. Зачем нужна была целая заповедь о моих родителях? Мне она также показалась немного неясной. Почитать моих родителей? Не то чтобы я имел что-то против них, но зачем выделять и в то же время быть такой неясной? Что это значило? Это также была заповедь с обетованием. Обетованием долголетия. Как это?

НОВОЕ ПОНИМАНИЕ

Годы спустя, после того, как я окончил медицинский институт и начал работать в психиатрии, я начал осознавать, как много есть людей, у которых никогда не было хороших отношений с родителями. Их никогда не любили и они никогда не чувствовали, что могут на кого-то положиться. Никогда не могли кому-то доверять. Из теорий психоаналитиков Джона Баулби, Мэри Эйнсворт и других я узнал, насколько привязанность к родителям, которую мы имеем в ранние годы своей жизни, является образцом для всех наших последующих отношений в жизни. Будь то любящие отношения с супругом/супругой, учителем, работодателем или ответственным лицом — если эти

отношения здоровые, они дают нам возможность доверять другим. Мы обретаем способность переносить это доверие на другие отношения, что чрезвычайно важно.

Но главные отношения — это наши отношения с Богом.

Я помню, как впервые прочитал о Енохе в книге Эллен Уайт «Патриархи и пророки». Она писала о том, как рождение Мафусала изменило Еноха и приблизило его к Богу¹. Он лучше понял свои отношения с Богом, когда увидел зависимость ребенка от него и доверие ему.

Будучи родителями, мы являемся для наших детей представителями Бога. Если их обязанностью является почитать нас, то наша обязанность — быть великодушными. Мы должны относиться к ним так, чтобы они могли нам доверять и видеть нашу любовь к ним.

В книге «Воспитание детей» Эллен Уайт пишет:

«Божий метод правления является примером того, как нужно обу-



чать детей. В служении Господа нет притеснения, не должно быть так же притеснения в семье или школе... Пусть доброта станет постоянным законом в семье и школе»².

«Отцы и матери, в своей семье вы должны являть Божий характер. Вам следует требовать послушания, но не в словесной буре, а в любви и доброте. Проявляйте к детям столько сострадания, чтобы их влекло к вам»³.

Мы не можем позволить себе терять самообладание со своими детьми или относиться к ним несправедливо, и ожидать, что они будут нас слушаться. (Хотя мы и не можем нести ответственность за все их решения в будущем.)

РАСКРЫВАЮЩИЕ ГЛАЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

Однако есть еще один важный момент, о котором стоит задуматься: это здоровье наших детей в будущем. В Исследовании НОД (Неблагоприятные опыты детства) CDC-Kaiser⁴, результаты которо-

го впервые были опубликованы в конце девяностых годов, было показано, что то, в какой окружающей обстановке мы растем в ранние годы своей жизни, влияет на наше психическое и физическое здоровье в будущем. Результаты исследования указывают на то, что пренебрежение, жестокое обращение и другие неурядицы в семье могут привести к возникновению разнообразных хронических заболеваний. Считается, что неблагоприятный опыт в раннем возрасте нарушит психическое развитие ребенка, что в последствии может привести к ухудшению в социальной, эмоциональной и познавательной сферах. Это может привести к отклонению в поведении, что в свою очередь может привести к возникновению болезни и даже ранней смерти⁵.

Подобные исследования воистину действуют отрезвляюще.

Мало что оказывает такое большое влияние на здоровье человека в будущем, как то, как к нему относились в ранние годы жизни.

ДЛЯ РАЗВИТИЯ МОЗГА ТРЕБУЕТСЯ ВРЕМЯ

Когда я пишу это, здесь, в Исландии мы празднуем «первый день лета». Это день каждый год отмечен в календаре и мы всегда надеемся, что он будет солнечным и теплым. К сожалению, он почти не бывает таким, потому что сейчас апрель — и, в конце концов, мы живем в Исландии. Но это время года, когда фермеры готовятся к рождению ягнят. Каждый раз, наблюдая за этим, я поражуюсь тому, как быстро ягнята могут становиться на собственные ноги, и всего через несколько месяцев они становятся самостоятельными. У нас, у людей все по-другому. Несколько десятилетий назад мы думали, что развитие человеческого мозга полностью завершается к концу детства. Это не так. Теперь мы знаем, что процесс развития человеческого мозга занимает 25 лет⁶. Первые несколько лет мозг развивается быстро, а затем развитие не происходит до юношеского возраста, когда мозг совершает

новый прыжок в развитии — как и остальной организм. В это время происходит развитие абстрактного мышления и формирование навыков общения. На протяжении всех этих лет наши дети нуждаются в нас (даже, если они утверждают обратное!), и мы должны относиться к ним с как можно большей любовью, потому что, если они «почитают своих отца и мать, их дни продлятся на земле, которую Господь Бог дает им» (Исх. 20:12, парафраз автора).

Я не совершенный родитель (спросите у моего сына). И никто из нас не совершенный. У нас у всех есть жизненный багаж и история, которые делают нас теми, кто мы есть, вместе с нашим представлением о себе и других. Мы совершаем ошибки и нуждаемся в прощении. Но мы имеем образец в нашем небесном Отце. Современная наука о мозге говорит нам, что мозг «прощает»; он пластичен, что означает, что со временем он может приспособиться, как к чему-то негативному, так и позитивному. Поэтому мы можем учиться чему-то новому, благодаря тому, что мозг изменяется⁷. Это вселяет в меня надежду.

Итак, когда вы встретите человека, у которого проблемы с доверием, вы можете быть его «мамой» и «папой». Вы можете помочь изменить его образ мыслей, проявляя любовь, и поступая так привести его к нашему любящему небесному Отцу.

Будьте великодушны. ☺

¹ Эллен Уайт, Патриархи и пророки, с. 84.

² Эллен Уайт, Воспитание детей, с. 259.

³ Там же.

⁴ www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/acestudy/about.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fviolenaceprevention%2Ffacestudy%2Fabout.html

⁵ www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/acestudy/about.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fviolenaceprevention%2Ffacestudy%2Fabout.html

⁶ David Eagleman, *The Brain: The Story of You* Kindle edition (Edinburgh: Canongate Books, 2015), p. 14.

⁷ Там же, с. 18.

Хельги Джонссон, доктор медицинских наук, психиатр, директор Отдела здоровья Трансевропейского дивизиона Церкви Адвентистов Седьмого Дня. Он и его семья живут в **Исландии**.

ЗДОРОВЬЕ

Божья исцеляющая любовь в действии

Фото: Джошуа Клоете

Адвентисты седьмого дня верят, что Бог активно трудится над тем, чтобы Его дети были здоровы и благополучны. Пусть эти истории о том, как Он активно действует в жизни четырех уникальных людей, вдохновят вас.—Редакция.

Кальвин Ким ВАШИНГТОН, США

Работа дантиста может быть стрессовой! Не поймите меня неправильно, я люблю свою работу. Но, когда ты управляешь бизнесом, и сталкиваешься со сложными случаями, стресс накапливается быстро.

Поэтому после работы я прямоком направляюсь на пробежку или в спортзал. Вскоре мои эндорфины прибывают, а стресс начинает исчезать. Я занимаюсь спортом каждый день, потому что мне нравится, как я себя после этого чувствую, и какое воздействие это производит на мой разум и тело.

Некоторым людям приходится прикладывать усилия, чтобы делать физические упражнения. Один из способов сделать это интересным — это поставить цель или сложную задачу. Это помогает меня мотивировать. В апреле мне выпал шанс участвовать в Бостонском марафоне. Этим летом я

буду взбираться на гору Ренье. Я всегда полагал, что лучшее упражнение, это то, что вы любите делать больше всего. И не важно, гонка ли это в триатлоне или просто прогулка в парке.

Мы с другом любим организовывать в церкви субботние послеобеденные походы и другие мероприятия. Эти простые собрания способствовали росту нашей церкви, так как люди жаждут общения и дружеских отношений. Каждая церковь нуждается в здоровых, активных членах, которые приглашают других присоединиться к веселому и дружескому общению.

Мне нравится заботиться о своем здоровье и поддерживать себя в хорошей форме, поэтому мне легко пропагандировать это. Я счастлив, когда кто-то говорит мне, что я вдохновил его начать заниматься спортом или найти новую цель улучшения здоровья. Иметь положительное влияние на жизнь других — величайшее благословение, которые мы, христиане, можем иметь.

Линда Спейди АЙДАХО, США

Мое детство во многом было наполнено смехом, любовью и осознанием Божьей благодати. В то же время со мной произошло несколько случаев, которые были ужасными и болезненными. В результате мне пришлось преодолеть беспокойство.

Для того чтобы побороть страх, я стала перфекционисткой. Я имела бессознательное убеждение, что, если я смогу все делать отлично и угождать окружающим меня людям, то меня будут любить. Я приходила в ужас от мысли о неудачах и постоянно боялась, что не отвечаю каким-либо требованиям.

Но Бог освобождал меня от страха, уча, что Он любит и ценит меня, невзирая ни на что. Если я что-то исполнила, Бог все равно меня любит. Если кто-то критикует меня, Бог все равно меня любит. Если я не отвечаю своим собственным ожиданиям, Бог все равно меня любит. Бог любит меня не за то, что я делаю — Он любит меня из-за того, кто Он. Я очень благодарна за друзей и родственников, которые помогают напоминать мне это.

Наш Бог — любящий и нежный. Он хочет удалить наши страхи и сделать нас смелыми. Беспокойство может быть сильным, но Бог всегда рядом, чтобы успокоить и утешить нас. Я благодарна за надежду Его обетований и мир Его присутствия.

Фото: Боб Спейди





Фото: Эрроун Кемп

Эрроун Кемп НЬЮ-ЙОРК, США

Ревматоидный артрит может быть травмирующим. Я все еще помню, как была напугана, когда мне поставили этот диагноз. Я страдала от общей усталости и боли в суставах. Лекарства немного помогали, но у меня по-прежнему сохранялись утомление и боль. Поэтому я решила поэкспериментировать со своей диетой и посмотреть, не поможет ли это.

Я начала есть больше фруктов, овощей и бобовых и избегала употребления очищенной крупы, молочных продуктов и рыбы. Рыба была единственным мясом, которое я позволяла себе съесть, но я обнаружила, что из-за нее моя боль усиливалась.

Вдруг у меня появилось достаточно сил, чтобы вновь приступить к учебе. Я могла ходить и не чувствовала себя на 60 лет старше, чем на самом деле.

Когда вы заканчиваете школу, вы очень заняты и иногда трудно готовить еду или заранее планировать поход в ресторан. Но я обнаружила, что, если я разговариваю с Богом о том, что есть и как планировать заранее, Он помогает мне найти способы вписать это в мой график. Когда я иду в бакалею, я прошу Бога помочь мне в выборе того, что купить.

В Библии есть история о том, как Бог помог Даниилу и его друзьям сделать правильный выбор в еде. Я знаю, что Он помогает и мне. Пицца, которую создал Бог, имеет огромный исцеляющий потенциал. Я чувствую себя любимой, зная, что Бог заботится о мелочах и хочет, чтобы я была здорова.

Сара де Алмеида э Силва ЧАД, АФРИКА

Мне было страшно ехать в Чад. Я встречалась с несколькими врачами-миссионерами (особенно в Африке), которые были истощены чрезмерной работой, одиноки и разочарованы. «Боже, Ты не можешь послать кого-то другого? — молилась я. — Тебе разве нет дела и до моих нужд?»

Когда я наконец-то подчинилась Божьему призванию и решила служить в адвентистской больнице Бере, я думала, что обречена быть несчастной, одинокой и незамужней всю оставшуюся жизнь. Но я ошибалась.

Не буду врать. Осуществлять служение в Чаде было очень трудно. От невыносимо жаркой погоды до забастовки в больнице, когда я была единственным врачом, моих многочисленных приступов малярии, было много моментов, когда

я хотела сдаться. Очень болезненно видеть вокруг себя столько страданий: дети, умирающие от малярии, лечение которой было запоздавшим, матери, хоронившие новорожденных детей, и девочки, подвергшиеся сексуальному насилию, и даже не осознававшие, что с ними плохо поступили. Но Бог поддерживал и давал мне все необходимое столько раз, что и не сосчитать.

Хорошо, если бы жизнь миссионера была легче. Она могла бы быть легче, если бы больше людей принимали участие в служении. Но пока я стараюсь напоминать себе, что хочу быть агентом исцеления больше, чем иметь легкую жизнь.

Иисус отдал Свою жизнь, чтобы принести нам исцеление. Он обещает в Ис. 58 гл., что, если мы отдадим свою жизнь за других, мы также найдем исцеление. Я узнала вкус этого исцеления в Африке. Пока Бог не призовет меня куда-нибудь еще, я останусь здесь!



Фото: Джошуа Пазвакаамба

Духовное здоровье, абсолютное здоровье

Несомненно,
наш Творец
знает, как мы
можем быть
здоровыми

ДУХОВНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Мы часто определяем наше состояние здоровья по физическому здоровью. Болезнь и боль иногда воспринимаются как ухудшение здоровья в целом. Поэтому мы прилагаем массу усилий для того, чтобы избежать вредных привычек. Но основной акцент на физическом здоровье может привести к недостатку понимания того, как духовное здоровье непосредственно влияет на физическое здоровье, которое мы стремимся сохранить.

Исследователи доказали, что определенные религиозные группы имеют большую продолжительность жизни и более крепкое здоровье по сравнению с остальными людьми. Также была установлена связь между духовностью и способностью избежать такие болезни, как гипертония, рак, болезнь Альцгеймера и сердечно-сосудистые заболевания². Вопрос заключается в том, чтобы установить причину этого.

Выделяют три механизма: здоровый образ жизни, социальная поддержка и приверженность духовной практике. Самым важным назвали приверженность общепринятым нормам духовной общины и ее здоровому образу жизни. Деноминации со строгими принципами образа жизни, такие как адвентисты седьмого дня, являются более здоровыми и живут дольше³. Приверженность духовным и/или религиозным нормам ведет к непосредственному изменению образа жизни, отказу от вредных веществ, выбору лучшего образа жизни и более крепкому здоровью.

«Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете» (Ин. 8:36).

Неужели крепкое духовное здоровье делает человека «истинно свободным», даже от проблем со здоровьем?

Согласно Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): «Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезни или недомогания»¹.

Аспекты здоровья включают в себя физическое, эмоциональное, социальное, относящееся к окружающей среде и духовное здоровье. Даже несмотря на то, что в определении, представленном ВОЗ, духовное здоровье не выделено, более внимательный взгляд на отношения между духовным здоровьем и другими аспектами здоровья помогает нам осознать, что духовное здоровье является неотъемлемой частью здоровья в целом.

Эллен Уайт подчеркнула связь между физическим и духовным здоровьем в данном высказывании: «Пусть никто из тех, кто исповедует благочестие, не проявляет равнодушия к здоровью тела и не тешит себя мыслью, что невоздержанность не является грехом и не повлияет на их духовность. Существует тесная связь между физической и нравственной природой»⁴.

ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Поговорка «чистота — это почти благочестие», хотя и отсутствует в Библии, используется многими для того, чтобы указать, что Богу не безразлична наша окружающая среда и ее влияние на наше здоровье. Сюда относится Божественный совет по предотвращению заражения и болезней во время путешествия израильтян по пустыне и то, как Бог наставлял детей Израиля, что они должны омыться перед тем, как встретиться с Ним в священном собрании.

Благоговение перед сверхъестественным существом, которое знает о чистоте окружающей среды, производит народ, который видит непосредственную связь между собой, Богом и окружающей средой. Это неизменно ведет к улучшению состояния окружающей среды и способствует улучшению духовного здоровья.

ДУХОВНОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Эллен Уайт подчеркивала важность социального взаимодействия для нашего здоровья в целом: «Мы слишком многое теряем, если не проявляем сочувствия друг к другу. Христианин, замыкающийся в самом себе, не выполняет то дело, которое Бог поручил ему. Правильное воспитание в духе христианской любви делает нас чуткими и внимательными к другим, укрепляет нас в служении Богу»⁵.

Была продемонстрирована социальная поддержка среди тех,

кто духовно здоров, чтобы внести свой вклад в другие преимущества здоровья⁶. И наоборот, многие из социальных болезней современности являются результатом ощущения изоляции и одиночества. Многие чувствуют себя уязвимыми, как будто вынуждены сражаться с жизнью в одиночку. Когда рушатся социальные структуры, духовное сознание часто является единственным оставшимся основанием.

Хотя Библия говорит о Боге, как о нашей основной поддержке, как в тексте «Ибо отец мой и мать моя оставили меня, но Господь примет меня» (Пс. 26:10), даже Иисус окружил Себя друзьями, которых называл «Матерью Своею и братьями Своими» (Мф. 12:49).

ДУХОВНОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Разум управляет всеми решениями и поступками людей. Выражаясь словами ВОЗ: «Психическое здоровье определяется как состояние здоровья, при котором каждый человек реализует свой потенциал, может справиться с обычными нагрузками жизни, может продуктивно и плодотворно работать и способен внести вклад в то общество, в котором проживает»⁷.

Согласно ВОЗ, ведущие клинические состояния, оказывающие негативное воздействие на психическое здоровье, это депрессия, стресс, наркомания, беспорядочное питание и самоубийство.

Гарольд Кениг, профессор психиатрии и поведенческой науки, возглавлял команду, которая проводила систематический обзор основанных на дынных количественных исследований по религии, духовности и здоровью, опубликованных в рецензированных журналах в период между 1972 и 2010 годами. Он установил, что духовность оказывала абсолютно противоположное влияние на самоубийство, тревогу, депрессию, почти все психиатрические расстройства. Склонные к духовности люди имели положительные черты характера, хорошее чувство контроля и, в общем, были более счастливыми, независимо от деноминации⁸.

Хорошее духовное здоровье позволяет человеку верить Иисусу, как тогда, когда Он сказал Своим ученикам: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Ин. 14:27). Обращаясь к таким обетованиям, мы можем обрести психический и эмоциональный мир.

Общение с Богом необходимо для нашего эмоционального и духовного здоровья. Многие из нас не вполне понимают, как работает молитва, или как использовать ее силу. Многие не вполне понимают, как телефон соединяет людей через океаны, и все же мы все равно соединяемся. Подобным образом и молитва является мощным средством, с помощью которого мы соединяемся с нашим Небесным Отцом, и позволяем Ему соединять нас с другими.

С нашим знанием того, какое влияние оказывает выбор образа жизни, включая продукты, партнеров по жизни, потребление СМИ, физическую активность и т. д., адвентисты, через Дух пророчества и Библию всегда имели доступ к этим советам. Любой, чьи духовные взгляды позволяют ему опираться на обетование Иисуса, записанное в Ин. 13:17: «если это знаете, блаженны вы, когда исполняете», может надеяться иметь не только духовное здоровье от повиновения Его Слову, но сбалансированное здоровье во всех аспектах жизни. ☺

¹ Конституция, Всемирная организация здравоохранения (1948), www.who.int/about/mission/en/.

² Harold G. Koenig, "Religion, Spirituality, and Health: The Research and Clinical Implications," *International Scholarly Research Notices* (2012).

³ Linda K. George, David B. Larson, Harold G. Koenig, and Michael E. McCullough, "Spirituality and Health: What We Know, What We Need to Know," *Journal of Social and Clinical Psychology* 19, no. 1 (2000): 102-116.

⁴ Эллен Уайт, *Советы по здоровому образу жизни*, с. 67.

⁵ Эллен Уайт, *Путь ко Христу*, с. 101.

⁶ Линда Джордж и др.

⁷ www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/

⁸ Гарольд Кениг.

Бангвато Сиква-Рамбу,
руководитель отдела здоровья
Южного Африканско-
Индоевропейского дивизиона,
Претория, ЮАР.

Следуя методу Христа

Великая ВОЗМОЖНОСТЬ

Более века адвентисты седьмого дня известны своим здоровым образом жизни и тем, что выделяют все аспекты здоровья. Руководствуясь библейскими принципами здоровья и вдохновенными советами Эллен Уайт, мы выступаем за образ жизни без табака, алкоголя, запрещенных наркотиков, кофеина и мясной продукции и выбираем свежий воздух, солнце, физические упражнения и отдых.

Сегодня многие из этих принципов здоровья стали популярными, особенно вегетарианство, о чем свидетельствует недавний твит от расположенной в США некоммерческой организации «Продукты для лучшего здоровья», побуждающий людей есть больше овощей и фруктов: «Если вы хотите, чтобы ваша пища сделала вас #счастливее, #здоровее и просто лучше в общем, вот план: Съешьте растение». Интернет сайт данного фонда, fruitsandveggies.org, предоставляет рецепты и информацию о питании, призывая людей «присоединиться к этому движению».

В погоне за лучшим здоровьем вперед также выходят программы здоровья, призывающие людей вести здоровый образ жизни и включающие многие аспекты хорошего здоровья, которые известны адвентистам на протяжении века.

Однако, для того, чтобы по-настоящему нести крепкое здоровье и целостность, мы должны использовать в достижении людей только метод Христа (см. Мф. 9:35), который включает в себя оказание людям помощи в физическом, психологическом, социальном и духовном плане. Оказание людям помощи в исцелении направляет их к Главному Врачу, который дарует полное исцеление во всех областях жизни.

В книге «Служение исцеления» мы можем прочитать такие мощные слова: «Везде сердца людей жаждут чего-то, чего у них нет. Они тоскуют по силе,

дающей господство над грехом и освобождающей их от рабства зла, о силе, возвращающей здоровье, жизнь и мир. Многие, однажды познавшие силу Слова Божьего, живут там, где Бога не почитают, и они жаждут Божественного присутствия... Требуется коренное преобразование, и только Христовой благодатью может быть осуществлено восстановление физического, умственного и духовного здоровья людей.

Лишь метод Христа принесет подлинный успех в проповедовании Божьей истины. Находясь среди людей, Спаситель общался с ними, желая им добра. Он проявлял к ним сочувствие. Он служил их нуждам и завоевывал их доверие. И только после этого Иисус говорил им: „Следуй за Мною”¹.

СОТВОРЕННЫЕ ЦЕЛСТНО

Мы имеем такое преимущество — следовать по стопам Христа и

нести этому миру надежду и исцеление! Как хорошо осознавать, что Бог сотворил нас целостно — тело, разум и душа — вместе составляют полностью единое целое.

Бог заявляет в 3 Ин. 2: «Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя». Задолго до современной пропаганды здоровья всего человека, Бог, Творец человечества и всего хорошего на этой земле, заявлял, что Он хочет, чтобы мы были здоровы, и возродились и преобразовались силой Святого Духа. Он хочет, чтобы мы поняли, что являемся комплексным творением, созданным по Его образу Его рукой и дыханием. Наш Величественный Творец хочет, чтобы мы были здоровыми во всех отношениях и преуспевали посредством отношений с Ним и наше служение другим, проявляя любовь и заботу, следуя Его примеру, описанному в Мф. 9:35–38:

«И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. Видя толпы народа, Он сжалился над ними, что они были изнурены и рассеяны, как овцы, не имеющие пастыря. Тогда говорит ученикам Своим: жатвы много, а делателей мало; итак, молитесь Господина жатвы, чтобы выслал делателей на жатву Свою».

Служение Христа должно быть нашим. Он призывает каждого из нас стать частью инициативы «Всеобщего вовлечения членов», когда каждый, везде, что-то делает для Иисуса! Мы должны донести Евангелие до людей, проживающих в сельской местности и в городах. Сегодня 55 процентов мирового населения проживает в городах, и ожидается, что к 2050 году в городах будет проживать две трети мирового населения².

ВЕЛИКАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

Вокруг нас люди спрашивают, что им есть и пить, и как им жить. В это важное время земной истории это является величайшей возможностью указать им путь жизни и совершенного здоровья.

У Бога есть самый лучший из всех доступных планов заботы о здоровье — конечный план восстановить наше физическое, умственное, социальное и духовное здоровье. Он призывает нас поделиться этим и «рассказать миру» через любящую заботу и помощь, указывающие людям на Того, Кто может даровать жизнь с избытком.

«Медико-миссионерское служение должно быть так же тесно связано с евангельским служением, как кисть и рука связаны с телом, — писала Эллиен Уайт. — Евангельское служение должно подчеркивать важность и стабильность медико-миссионерской работы; а служение нуждается в том, чтобы медико-миссионерская работа демонстрировала практическое применение Евангелия»³.

Однако может быть трудно поделиться этой прекрасной, данной Богом вестью здоровья, если мы сами не живем согласно ей. Вот комментарий Эллиен Уайт по поводу этого вызова: «Нежелание распространять принципы реформы здоровья вызвано нежеланием отвергнуть собственное «я». В наших больших городах медико-миссионерская работа должна идти рука об руку с евангельским служением. Это откроет двери для истины»⁴.

Евангельская весть и всеобъемлющее служение здоровья указывают на Христа, как на Главного Врача. Который объединяет нас и несет нам возрождение и преобразование, в которых мы так нуждаемся, как каждый из нас в отдельности, так и все вместе.

Иисус сказал: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10), и Он призывает нас поделиться Его дарующей жизнь вестью с этим миром.

Всеобъемлющее служение здоровья тесно связано с Божьей библейской вестью об истине, с драгоценной вестью о праведности по вере во Христа, провозглашением трехангельской вести и святостью седьмого дня — субботы. Оно связано с потрясающей вестью о святилище, описывающей процесс спасения, вестью, которую мы

Оказание людям помощи в исцелении направляет их к Главному Врачу, который дарует полное исцеление во всех областях жизни.

должны изучать и рассказывать со всей серьезностью, так как в настоящее время Христос ходатайствует за нас в качестве нашего перво-священника во Святом Святых настоящего небесного святилища.

Мы живем в преддверии конца; я твердо верю, что Иисус скоро придет. Сейчас больше, чем когда-либо, мы должны всеми доступными способами использовать весть здоровья, чтобы привести людей к подножию креста Главного Врача. Мы были призваны принимать участие в Божьем могущественном движении, которое беспрецедентным способом поможет обществу обрести совершенное здоровье — физическое, умственное, социальное и духовное. Вы отзоветесь сегодня на Его призыв?

Чтобы больше узнать о всеобъемлющем служении здоровья, посетите сайт <https://health.adventistchurch.com/comprehensive-health-ministry/>. ☺

¹ Эллиен Уайт, *Служение исцеления*, с. 143.

² www.un.org/development/desa/en/news/population/2018-revision-of-world-urbanization-prospects.html

³ Эллиен Уайт, *Служение больным городам*, с. 132.


⁴ Эллиен Уайт, *Рукопись 117*, 1901 г.

Тед Вильсон, президент Генеральной Конференции Церкви Адвентистов Седьмого Дня. Дополнительные статьи и комментарии вы можете найти на его странице в Facebook @PastorTedWilson или последовать за ним в Twitter @pastortedwilson.

Многие психологи сходятся во мнениях, что, когда человек слишком много думает о прошлом, это может привести к депрессии; если он слишком концентрируется на настоящем, это часто вызывает стресс; а если слишком много думает о будущем, это может вызвать беспокойство. Мне трудно понять идею, когда один человек одновременно думает и о прошлом, и о настоящем, и о будущем!

В виду того, что будущее для нас так неопределенно, давайте сфокусируемся на неопределенностях будущего, которые часто вызывают у нас беспокойство и страх.

Никто не знает, каким будет следующее десятилетие, век или тысячелетие. Однако многие писатели описывали воображаемое ими будущее в своих книгах, приглашая нас отправиться в путешествие по времени. Линн Лобаш, сотрудница отдела обслуживания читателей общественной библиотеки Нью-Йорка, представила ряд тенденций из 11 обязательных для чтения книг о будущем. Вот некоторые из них: (1) сегодняшние сирийские беженцы, исполнительные директора 2030-х гг; (2) прощай, больница, здравствуй, домашняя озлобленность; (3) к 2025 году у нас должны появиться космические лифты и управляемые через интернет контактные линзы; (4) к 2030-м годам мы будем готовы переселить людей поближе к Красной планете¹.



Ваше будущее позади

ОБРЕТАЯ ПЕРСПЕКТИВУ

Беспокойство и страх так часто загуманивают нашу перспективу, что мы больше не видим нашего верного Бога. Который стоит перед нами, готовый и желающий вести нас, готовый сражаться за нас.

Представьте себе, что вы стоите рядом с домом, окутанные таким густым туманом, что не видите противоположной стороны улицы. Вы смотрите вправо, затем влево, но не видите на расстоянии более 10 метров. Вы окутаны туманом. Сколько, по-вашему, требуется воды, чтобы получилось такое густое покрывало из тумана, чтобы полностью изолировать вас от вашего мира?

Всего 50-100 миллилитров — маленький стакан воды.

Общий объем воды в покрывале тумана площадью 64 метра и глубиной один метр не наполнил бы и обычный стакан. Как такое возможно? Сначала вода испаряется, а затем пар конденсируется в крошечные капельки, которые наполняют воздух. Один стакан воды рассеивается в виде 400 миллиардов крошечных капелек, подвешенных в воздухе, создавая непроникуемый покров, который скрывает свет и заставляет вас дрожать².

Это именно то, что происходит с болезненными и трудными переживаниями. Это то, что происходит, когда вкрадываются страх и беспокойство.

Есть ли слово ободрения от Господа? Слушая аудиоверсию Библии, я отметил интересный факт, что, по крайней мере, в трех случаях Божий голос в Писании слышится позади:

«И уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: «вот путь, идите по нему», если бы вы уклонились направо и если бы вы уклонились налево» (Ис. 30:21).

«И поднял меня дух; и я слышал позади себя великий громовой голос: „благодословенна слава Господа от места своего!“» (Иез. 3:12).

«Я был в духе в день Господень и слышал позади себя громкий голос, как бы трубный» (Откр. 1:10).

НАПРАВЛЯЯ СЗАДИ

Напрашивается вопрос: Почему Бог говорит сзади? В некоторых культурах считается грубым, если человек говорит сзади.

Согласно западному образу мышления, прошлое находится позади нас, а будущее — впереди нас. Однако, еврейский склад мышления, так же как и склад мышления в других восточных культурах, характеризуется обратным: прошлое, в виду того, что мы его уже видели, находится перед нами. С другой стороны, будущее, которое по-прежнему нам неизвестно, находится позади. Соответственно, прошлое — впереди, а будущее — позади.

Бог говорит из неопределенности будущего, которое вызывает беспокойство и страх, заверяя нас, что наше будущее — в Его руках. Интересно то, что с Богом наше будущее — это история!

Непосредственный контекст трех процитированных выше стихов, ясно показывает, что Исаия, Иезекииль и Иоанн были чрезвычайно обеспокоены состоянием Божьего народа в то время. Тяжелые обстоятельства и острое чувство страданий довело их до того, что они стали сомневаться, действительно ли Бог по-прежнему все держит в Своих руках, и какое будущее уготовано Его народу. Все они срочно нуждались в водительстве и ободрении. В этот самый момент они услышали заверяющий голос Бога позади — из будущего.

Мы можем с уверенностью идти вперед только тогда, когда слышим голос позади.

Бог всегда готов наделить нас Своим Духом, чтобы вести нас в верном направлении. Все могут услышать Его голос сзади, если будут слушать.

Но как нам услышать Божий голос? Всегда, когда мы открываем страницы Библии, мы входим в

С Богом наше будущее — это история!

комнату для прослушивания, где Бог обращается к нам лично, конкретно, сокровенно и авторитетно. Основываясь на личном опыте, я понял, что лучший способ услышать Божий голос — это ежедневно читать (или слушать) Библию, запоминать и размышлять. Бог учит нас узнавать Его голос посредством Его записанного Слова. Он использует его для того, чтобы настроить наш духовный слух на истинное, чтобы мы могли легко распознать подделку.

Чтобы жить в уверенности, что мы слышим Его сзади, мы должны постоянно сохранять в своем сердце знание Его Слова.

Ничего в нашей жизни не застигает Бога врасплох. Даже среди личных переживаний, проблем в отношениях, финансовых сложностей, семейных перемен, проблем с работой и беспорядочных событий в мире Бог по-прежнему говорит позади. Просто найдите сегодня место, где вы сможете войти в присутствие Господа, когда откроете Его Слово, будете слушать Его лично, верить тому, что говорит Его Слово и отвечать Ему в молитве.

¹ См. www.businessinsider.com/books-everyone-should-read-about-the-future-2017-8

² Информация в данном абзаце взята из книги John David Mann, "The Fog of Distress" (Джон Дэвид Манн «Туман страданий») на johndavidmann.com/2012/03/15/the-fog-of-distress/.

Хенсли Мурувен, родом с Маврикия, заместитель секретаря Генеральной Конференции Церкви Адвентистов Седьмого Дня. Проживает с семьей в Колумбии, Мэриленд, Соединенные Штаты.



← Фатима, беженка в Уганде, готовит пищу на глиняной энергосберегающей печи в лагере беженцев Мааджи II.

Вера в действии

Готовка пищи на глиняной печи

Спасаящая жизнь перемена

«**Н**у же, дети — мы не можем останавливаться, — сказала Фатима*. Ее дети 7 и 9 лет плелись за ней, стараясь не отставать. «Мама, я устал», — захныкал ее 9-летний сын.

«Хорошо, давайте отдохнем», — сказала Фатима. Найдя плоский камень, на который можно было присесть, она крепко прижала к груди своего 2-летнего ребенка, удостоверившись, что малыш надежно привязан к ней. Утомленные жарой, другие ее двое детей упали на землю, чтобы перевести дыхание.

Несмотря на ощущение напряжения и беспокойства, Фатима могла только улыбаться, когда смотрела на своих детей. «Дети, мы почти пришли — почти пришли».

29-летняя Фатима больше не являлась гражданкой Южного Судана, а стала беженкой со своими тремя детьми, убегая от солдат, которые преследовали таких людей, как она, которые противостояли правительственным силам.

ОШЕЛОМЛЯЮЩАЯ СТАТИСТИКА

Многие люди бежали из Южного Судана из-за насилия и беспорядков между воюющими племенами, которые начались в декабре 2011 года, и вновь усилились в декабре 2013 года. По приблизительным оценкам в новостных сообщениях, в результате гражданской войны погибло более 383 000 человек, и около половины

этого количества лишились жизни из-за распространения болезней и голода.

При составлении осеннего отчета 2017 года, Верховный Комиссар ООН по вопросам беженцев (ВКООНВВ) приблизительно подсчитал, что более 1 миллиона беженцев из Южного Судана были вынуждены бежать в Уганду. С тех пор это количество выросло до 2 миллионов, и сейчас массовое переселение классифицируется, как самый большой кризис с беженцами в Африке и третий по величине, после Сирии и Афганистана, кризис с беженцами в мире.

ПУТЕШЕСТВИЕ ОТЧАЯНИЯ

И вновь Фатима и ее дети набрались сил, чтобы продолжать идти. Дорога в никуда казалась бесконечной, но это была дорога к свободе, вдали от проблем дома, который она когда-то знала. Она думала про себя, лучше пусть мои дети живут в ссылке, чем будут терпеть бесконечные страдания.

Дни превращались в недели и, наконец, Фатима пересекла границу Уганды, соседней страны, где она вскоре натолкнется на лагерь беженцев в поселении Мааджи II. «Теперь мы будем жить здесь, — сказала Фатима детям. — Давайте как можно скорее построим дом из глины и соломы».

Еда была в дефиците, но, к счастью, ВКВБОООН обеспечил Фатиму и других беженцев едой на день. Это не было чем-то выдающимся, но это было нужным. «Я должна принести дров, — сказала Фатима своему старшему сыну. — Оставайся здесь с другими; я должна пойти в лес и поискать дров, чтобы развести огонь».

Статистика остается неясной, но в отчетах отмечается то, что женщины и дети, которые отваживаются пойти в лес за дровами или древесным углем, чтобы приготовить пищу, сталкиваются с большим риском подвергнуться жестокому обращению или нападению, чем мужчины. Однако им не остается выбора, если они хотят выжить.

Беженцы в поселении привыкли

собирают дрова в лесу, но вскоре Адвентистское агентство помощи и развития (АДРА) познакомило их с новым и более эффективным методом приготовления пищи.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

АДРА, партнеру ВКВБОООН, на основании оценочных отчетов было поручено обеспечить поселение необходимыми предметами, чтобы помочь беженцам из Южного Судана. Поскольку пища была для беженцев необходимым предметом потребления, АДРА снабдила их энергосберегающей печью. Джерри Киванука, сотрудник отдела защиты окружающей среды АДРА в Уганде, был одним из ключевых помощников, который помогал научить беженцев пользоваться новой печью.

«Она официально известна, как реактивная энергосберегающая печь Лорена, но в Уганде широко известна, как реактивная земляная печь, — сказал Киванука. — Данная печь выбрасывает меньшее количество дыма, чем обычная, и минимизирует вырубку деревьев для того, чтобы были дрова или древесный уголь для приготовления пищи».

Печь представляет собой установку прямоугольной формы, сделанную из глины и воды. По словам Киванука, плита предназначена для одновременного использования двух кастрюль и не является портативной. «Она устанавливается на кухне или сооружается на улице в тщательно выбранном и удобном месте, — сказал Киванука. — Вот почему в Уганде люди принимают и используют 90 процентов печей».

Первоначально идея с печами была представлена в 2004 году Министерством энергетики и развития полезных ископаемых Уганды и другими партнерами Уганды. Но с помощью АДРА правительство Уганды смогло помочь большому количеству людей, которым не повезло.

Впервые энергосберегающая печь была использована в Уганде в 2006 году в районах Бушеньи и Ракай и недавно, 7 февраля 2019 года, где



←
Последние штрихи глины и воды в сооружении энергосберегающей печи, прежде чем начать ее использование для приготовления пищи.

жителям района Восточного Моколо продемонстрировали, как построить печь и готовить на ней. Подготовку прошли тридцать человек, большинство из которых женщины.

Используя первую демонстрацию в качестве примера, и видя, насколько успешным является использование печи для людей, беженцы из Южного Судана, в основном женщины и дети, также прошли обучение.

АДРА работает в лагере беженцев Мааджи II, где с 25 августа 2017 года проживает более 18 000 беженцев.

ПОМОЩЬ ФАТИМЕ

Киванука познакомился с Фатимой в одной из своих учебных групп. Фатима рассказала ему, как она оказалась в Уганде. «Я и мои трое детей были вынуждены оставить Южный Судан из-за непрекращающихся попыток правительственных вооруженных сил, которые думали, что мы прячем повстанцев. Многие люди подверглись пыткам и многие лишились жизни».

Она рассказала Киванука, что оставила мужа, потому что он хотел остаться и присматривать за их имуществом, несмотря на опасность для жизни. «Я не знаю, жив ли он», — сказала Фатима.

«Когда мы с семьей прибыли в Уганду, я готовила еду на традиционной печи, сложенной из трех камней, для которой требуется очень много

дров, из-за чего дрова у меня заканчивались очень быстро, — сказала она. — Мне не нравилось ходить в лес за дровами, но у меня не было выбора».

Она сказала, что благодарна за новую печь.

«Я по-прежнему собираю дрова в близлежащих лесах, но мне не нужно делать это так часто, — сказала Фатима. — Для работы на этой печи не требуется больших затрат сил и она не сильно дымит при готовке. Но все же я молюсь, чтобы в будущем мне не нужно было ходить за дровами в лес».

В качестве альтернативы сбережения энергии, беженцев также учили готовить, используя угольный брикет, который служит заменителем древесного угля и дров.

«Мы продолжаем работать с Фатимой и обучать других, чтобы удостовериться, что они научились готовить, и помочь им лучше приспособиться к окружающей обстановке», — сказал Киванука.

С момента присутствия в Уганде АДРА для местных сельских жителей и беженцев было построено более 3200 печей.

* Имя этой женщины было изменено, чтобы защитить ее приватность.

Кими-Ру Джеймс специалист отдела информации АДРА по маркетингу и развитию. Более подробную информацию об АДРА можно найти на adra.org.

Дух Пророчества

Эллен Уайт: тогда и сейчас

Особая вестница
для пророческого
движения



На протяжении своего 70-летнего общественного служения Эллен Уайт достаточно сильно и впечатляюще использовалась Богом для развития и поддержки пророческого движения адвентистов седьмого дня.

Мы сразу же должны отметить, что Дух пророчества существовал задолго до начала служения Эллен Уайт и ее работы никогда ничего не добавляли к Библии. Для нее Писания были «авторитетным, непогрешимым откровением»¹ Божьей воли. Она рекомендовала каждому читателю «Слово Божье как руководство в вере и в жизни»², потому что ее «письменные свидетельства предназначены не для того, чтобы дать новый свет, но наиболее ярко запечатлеть в сознании уже открытые вдохновенные истины»³.

Рост количества членов адвентистской церкви в девятнадцатом веке принес с собой как многочисленные благословения, так и трудности. Навигаторские усилия принесли большие дивиденды, но это была нелегкая дорога. Бог использовал Свою вестницу для поддержания и созидания Своей церкви и ее работы по всем фронтам. Используя метафору, часто использованную Урией Смит, Эллен Уайт выступала в роли пилота, указывающего направления в опасное время⁴.

В своих непрерывных попытках возвысить Христа Эллен Уайт написала небольшую, но чрезвычайно животрепещущую, самую переводимую и самую читаемую книгу «Путь ко Христу» (1892); шедевр о жизни Христа «Желание веков» (1898); и книгу о самых любимых настав-

Несмотря на то, что Эллен Уайт умерла более 100 лет назад, она писала для людей своего времени, а также для будущих поколений.

лениях Иисуса «Наглядные уроки Христа» (1900). Эти книги подтверждают Божественную и вечную природу Спасителя и представляют Его в качестве самостоятельно существующего проявления «всей полноты Божества»⁵.

Ее прославление Христа, часто повторяющееся, содержит кристально-ясное заявление о том, кем был и является Иисус: «Христос был Богом по Своей сути и в высшем смысле этого слова. Он был с Богом от вечности, Богом над всем, благословенным на веки вечные»⁶.

Несмотря на разных критиков ее времени и сомневающихся и скептиков, существующих все время, жизнь, служение и книги Эллен Уайт направляли внимание людей на Бога и Его Слово. Ее наследие и пророческий вклад для церкви вдохновили и побудили адвентистов к сбалансированному прогрессу в богословской стабильности, многочисленному росту по всему миру, миссионерской работе среди неохваченных Евангелием людей, создания передовых медицинских учреждений, качественному образованию, семейному и молодежному служению, книгопечатанию, поддержке качества жизни людей в общем во время подготовки ко встрече с Иисусом Христом.

ВЕСТНИЦА ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ПОКОЛЕНИЙ

Вызовы и возможности, с которыми мы сталкиваемся сегодня, вызывают жизненно важную необходимость того, чтобы Бог по-прежнему обращался к Своему народу. Его план и стремление спасти нас Своей неизменной истиной не изменились. Несмотря на то, что методы распространения Евангелия среди сегодняшних поколений изменялись, Бог всегда обращался к людям там, где они находятся, на их уровне понимания и восприятия.

У Господа были вестники на протяжении всей истории. Он никогда не оставлял Своих земных детей без поддержки и духовного водительства. Целью и назначением Божьих пророков всегда было предоставлять водительство Его народу и побуждать их быть верными, несмотря на различия в культуре и мировоззрении (Пр. 29:18; Еф. 4:13, 14). Это относится к библейским пророкам, и это же относится и к Эллен Уайт, потому что их всех вдохновлял один и тот же Автор (2 Петр. 1:21).

Несмотря на то, что Эллен Уайт умерла более 100 лет назад, она писала для людей своего времени, а также для будущих поколений. Она была уверена в том, что ее «письменные труды будут звучать постоянно, и их воздействие будет продолжаться до конца этого мира»⁷, так как они направляют читателей к Иисусу и возвеличивают Его Слово.

Современники Эллен Уайт нуждались в Библии, и сегодня ее весть еще более необходима. Основополагающая истина Христа, какой она открыта в Писании и повторяется в ее трудах, никогда не устареет; она всегда будет истиной для настоящего времени (2 Петр. 1:12). Вот почему Божью евангельскую весть нужно донести до каждой культуры и группы людей (Втор. 30:19, 20; Евр. 3:13, 15).

Мнение о том, что современные альтернативы могут затмить произведения Эллен Уайт, не должно отбивать у избранных Божьих желание читать и провозглашать основанные на Библии и подтверждаемые Духом пророчества истины об Иисусе Христе и Его плане спасения. Тем, кто ищет смысл и цель жизни, Эллен Уайт дает ответы, особенно, когда ее произведения читаются через призму великой борьбы. Те из нас, кто дорожит Божьими наставлениями, и учатся исходя из Его многочисленных советов, получают преимущество не только в будущей жизни с Ним, но также и в жизни здесь и сейчас⁸.

Несмотря на то, что в отношении Эллен Уайт существует непонимание, искаженное толкование и критицизм, ее труды даны современному поколению, потому что Бог хочет погрузить людей в Свое Слово, чтобы иметь возможность погрузить Свое Слово в них. Библейская истина возвышает нашу жизнь, наше мышление, наши решения, наш взгляд и наше поведение.

И по мере нашего возрастания во Христе Святой Дух и любовь Отца будут побуждать нас жить в соответствии с тем, чему мы научились, и делиться этим с другими.

¹ Эллен Уайт, Великая борьба, с. vii.

² Эллен Уайт, Ранние произведения, с. 78.

³ Эллен Уайт, Свидетельства для Церкви, том 2, с. 605.

⁴ Урия Смит, «Отвергаем ли мы Библию, одобряя видения?», Ревью энд Геральд, 13 января 1863 г.

⁵ Эллен Уайт, Евангелизм, с. 614.

⁶ Эллен Уайт, «Слово стало плотью», Ревью энд Геральд, 5 апреля 1906 г., 227; Избранные весты, том 1, с. 614.

⁷ Эллен Уайт, Избранные весты, том 1, с. 55.

⁸ Эллен Уайт, там же, с. 41, 42.

Анна М. Галенис, доктор практического служения, адъюнкт-профессор на кафедре христианского служения в богословской адвентистской семинарии в Университете Эндрюса, Мичиган, Соединенные Штаты.

Во что мы верим

Служение
Христа в
небесном
святилище

Центр притяжения



Было совершенно неожиданно и невероятно оказаться прямо перед ними. Вооруженные до зубов вавилонские солдаты, настроенные на уничтожение, пришли на территорию храма и начали свою ужасную работу по разрушению святилища. Последующий пожар полностью уничтожил Первый храм в 586 году до н.э.

На протяжении предыдущих пяти веков это искусно построенное и богодухновенное здание было центром притяжения для еврейского народа, сердцебиением их религии, фокусом их уклада жизни и в конечном итоге местом обитания их Бога. На его алтаре приносили в жертву животных, первосвященники входили в Святое и Святое святых, нетипично проводились обряды. Его регенты и прихожане писали и исполняли псалмы и постепенно все пришли к совершенно ложному заключению, что храм является неуязвимым, неразрушимым и защищенным от любых нападений извне, понятие, против которого предостерегал пророк Иеремия: «Не надейтесь на обманчивые слова: „здесь храм Господень, храм Господень, храм Господень”» (Иер. 7:4). Место, которое символизировало Божье присутствие, и было

прообразом плана спасения, в каждом углу и закоулке указывая на пришествие Мессии и Его служение, как на земле, так и на небе, стало, по сути, талисманом, приносящим удачу амулетом. Суеверие и фанатизм расцвели пышным цветом. Они пали вместе со стенами храма от руки армии Навуходоносора.

ЦЕНТР

Интересно отметить, что центральные псалмы книги Псалтирь, в которой пересекаются израильская религия и библейское богословие, в поэтической форме фокусируются на этих трагических событиях и исторических рассказах о разрушении Иерусалима и Храма (3 Цар. 25; 2 Пар. 36; Иер. 52). В псалме 73 представлен волнующий и болезненно подробный рассказ об уничтожении святилища (стихи 1-11), вызывая у читателя ключевые вопросы «для чего» и «доколе» (стихи 9, 10). В псалме 72 уже представлена тема святилища, когда обсуждается вопрос Божьей праведности (или «теодиции, богооправдания»). Этот важнейший вопрос, содержащийся рядом с серединой книги Псалтирь, рассматривается в центре псалма (Пс. 72:17), который является основным для понимания человеческих страданий и Божьей праведности.

И с точки зрения расположения, и с богословской точки зрения этот вопрос разрешается в святилище. Если посмотреть на Псалом 73 с другой стороны, то он является поэмой о Боге-судье, Который, в конце концов, все исправит и принесет Своему народу освобождение, даже после разрушения Храма и вавилонского пленения. Это произойдет в «свое время» (Пс. 74:2), что является ответом на вопрос «доколе» и «для

чего», поднятых в предыдущем псалме. Сцена суда из псалма 74 заканчивается еще одним образом святилища, т. е., отсечением рогов нечестивых (Пс. 74:11), что напоминает об отсечении рогов алтаря, что предвещалось в Ам. 3:14. Интересно, почему святилище играет такую важную и центральную роль в книге Псалтирь?

Фокус на святилище в Псалмах 72—74 представляет структурный эпицентр книги Псалтирь, который также соотносится с ее богословским центром (который, между прочим, так же расположен на стыке Книги 2 [Пс. 41—71] и Книги 3 [Пс. 72—88]). Это предлагает интересную разгадку вместе с началом и концом книги Псалтирь, где святилище играет одинаково важную роль.

СТРУКТУРА

В Пс. 1:3 праведные описаны, как посаженные у потоков вод, образ, который ясно связан с языком святилища во всем Ветхом Завете и описывает праведников, как посаженных при храме (ср. Исх. 15:17; Ис. 32:2; Пс. 45:4; 64:9; 91:12-14; Иер. 17:7-13; Иез. 47:12)¹. Также и самый конец книги Псалтирь наполнен отголосками языка святилища.

В Пс. 150:1, 2, два возгласа «Аллилуйя» образуют двойное указание на то, где должна возноситься окончательная хвала псалмов. Хвала людей передается в небесные дворы, в «Его святилище». Тогда как еврейское слово *qodesh* может относиться к земному святилищу, параллель с «хвалите Его на тверди силы Его» в Пс. 150:1 выделяет космический и эсхатологический аспекты хвалы с использованием выражений, ассоциирующихся с творением (Быт. 1:6). «Великие дела» соответствуют идее, что то,

что делал Бог охватывает период от сотворения до нового творения.

В Пс. 150:3-5 интересная последовательность музыкальных инструментов, начиная с инструментов, которые, главным образом, используются в контексте святилища («труба, лютня и гусли»; ср. Лев. 25:9; 1 Пар. 15:16), и переходя к инструментам, которые используются, как в культовом служении, так и в обычной жизни, особенно для празднования побед и освобождения («бубен, струнные инструменты, флейта и кимвал»; ср. Исх. 15:20; 1 Цар. 18:6; 2 Цар. 6:5). Подобным образом и танец (см. также Пс. 149:3) ассоциируется с этими проявлениями праздничного веселья, когда культовая процессия движется из небесного святилища в небесные дворы. Двойное повторение слова «кимвал» с дополнительным качеством «звучный» объявляет громкую кульминацию в окончательной симфонии книги Псалтирь, в которой в Пс. 150:6 представлено всеохватывающее универсальное заявление: «Все дышащее да хвалит Господа». Еврейское слово *neshamah*, «дуновение, дыхание», относится, главным образом, к человечеству (ср. Быт. 2:7), но так же может относиться и к остальным существам, сотворенным Богом (ср. Быт. 7:22). В Псалме 150 описывается космическая процессия из небесного святилища, которая наполняет вселенную хвалой, сцена, которая наполняет заключительные моменты великой борьбы². Святилище, как земное, так и небесное, является богословским началом, центром и концом книги Псалтирь, указывая на жертвенную смерть Христа на кресте, и Его служение в небесном святилище. Псалмопевцы, и в радости и в печали, среди хвалы и страданий всегда возвращались

в святилище, чтобы найти успокоение, переориентацию и, в конечном счете, спасение³.


Что значит весть о святилище для адвентистов седьмого дня двадцать первого века? Может быть она просто стала «талисманом на удачу» правильной доктрины, которая защищает нас от веяний ложных доктрин, или отличает нас от остальных евангелических христиан? Или, может быть, она исчезла в тайниках устаревшей привычки изучения Библии и евангельских кампаний? Для авторов псалмов она была центром тяжести, потому что в ней рассказывалась история спасения, в центре которой был Мессия. В этом обреталось спасение в земном и небесном святилищах (Пс. 24—33), ответы на молитвы (Пс. 4), совершалось правосудие (Пс. 10), разрешались сомнения (Пс. 72), ощущалась общность (Пс. 119—133), проходили пиры (Пс. 23), и многое другое. В границах святилища разворачивался весь спектр жизни, наполненной верой. Весть о святилище обладает той же силой и в двадцать первом веке.

¹ Dragoslava Santrac, "The Psalmists' Journey and the Sanctuary: A Study in the Sanctuary and the Shape of the Book of Psalms," *JATS* 25, no. 1 (2014): 23-42. Аналогично, Псалом 2, который служит вторым порталом в мир книги Псалмов, ссылается на святилище посредством упоминания о Сионе и святой горе (Пс. 2:6).

² См. Э. Уайт, *Великая борьба*, с. 678.

³ См. неопубликованный документ Ричарда Дэвидсона, «The Heavenly Sanctuary in the Old Testament» (1970), можно посмотреть на: http://works.bepress.com/richard_davidson/17/.

Мартин Клиггбейл, доктор литературы, профессор Ветхого Завета и Древнего Ближнего Востока в Южном адвентистском университете. Проживает с женой Танди и их тремя сыновьями-подростками в **Оолтева, Теннесси, Соединенные Штаты**.

 **Читайте больше о том, «во что мы верим» на сайте www.adventist.org/en/beliefs/**

ИЩУЩИЙ ИСТИНУ



«**W**ahegur, wahegur,* спасибо, Иисус». Эти слова привлекли мое внимание, когда на дороге в Манали, горной станции в штате Химачал-Прадеш, Индия, рассеялось движение. Сначала я не совсем поняла важность этих слов, но со временем Бог помог мне осознать замечательную работу Святого Духа в жизни моего друга.

Группа друзей детства планировала поездку в Манали и Шимлу в феврале. Большинство из них вместе учились в адвентистской школе, и затем также посещали инженерный колледж в Пудучерри, Индия. Я встретила одного из них. Он был моим близким другом со средней школы, и

я спросила, могу ли я поехать с ними, так как у меня уже были планы побывать в северной Индии в то же время, что и они. Мы начали свое четырехдневное путешествие из Чандигара в Кулу, Манали и Шимлу. Вокруг ощущалось возбуждение, так как всем нам не терпелось убежать от жары Ченнай и увидеть магические снега Химачала.

На третий день нашего путешествия мы посетили знаменитый храм Тара Деви, что находится в 11 километрах от Шимлы. Это была долгая, крутая дорога с узкими поворотами. Меня затошнило в машине, и я изо всех сил старалась не смотреть на дорогу.

Часто мы останавливались на пути, посещая храмы и церкви. Заехав в Тара Деви предложил наш руководитель, в результате чего мы не смогли вовремя пообедать. Наконец-то мы приехали — голодные, уставшие и с головокружением. Я присоединилась к смельчакам, направляющимся в храм, и подумала, почему это место было таким важным.

Мы прошли несколько пролетов лестницы и оставили обувь у стойки. Я боялась ходить без обуви, так как было холодно. Следующие несколько минут мои ноги занемели от холода, пока я восхищалась замысловатой резьбой по дереву храма. Затем мы вышли, чтобы посмотреть на живописный вид Гималаев со двора храма. Неожиданно мы ощутили умиротворение, смотря на великолепный вид.

Мои друзья ели пищу, подаваемую на территории храма. Пока я ждала своих друзей, их вопросы: «Как мы можем достичь Бога? Кто

такой Бог? Что такое спасение?» эхом отдавались у меня в голове. Миллионы индийцев каждый год совершают паломничества, и приносят жертвы и обеты в поисках Бога, истины, мира и процветания. И вот, я лицом к лицу столкнулась с тем, кто искал истину.

Накануне вечером за обедом мой друг сикх, зная, что я изучала религию, спросил: «Что есть Бог и как мы можем Его достичь?» Я была не готова к этому разговору. Обычно у меня не получается быть спонтанной. За долю секунды в моей голове пронеслось множество мыслей, но я должна была ответить просто и коротко. Я быстро помолилась: «Господи, помоги мне засвидетельствовать о Тебе». Затем я спросила, имел ли он в виду, кто такой Бог? Я сказала, что верю, что Бог — это Личность, Которая создала нас, любит нас и дает нам семью и друзей. Бог также дотянулся до нас, послав Своего Сына Иисуса, Который умер, чтобы спасти нас. Я была поражена, как Бог помог мне ответить на его вопросы об истине, спасении и размышлениях так просто.

Искренность его поисков отражалась в его глазах. В них не было даже намека на гордыню или насмешку. Когда он вспомнил первый памятный стих, который выучил в адвентистской школе, историю об Иисусе и то, как мы отдыхали по субботам, я знала, что Бог работает.

В тот день на вершине горы во дворе храма Тара Деви я молилась, чтобы наш небесный Отец стал реальным для моего друга. Я продолжаю молиться о том, чтобы Бог даровал мне встречу с теми, кто ищет Его. ©

* «Wahegur» у сикхов означает всемогущего Бога. На самом деле это означает «удивительный Господь».

Вирсавия Джейкоб, недавняя выпускница Адвентистского международного университета последипломного образования, замужем за Эндрюсом Джейкобом и полна энтузиазма служить Господу в Индии.

Обрядовый акт поклонения

С какой целью приносилась жертва всесожжения?

Название «жертва всесожжения» — это перевод еврейского слова 'olah («восходящее жертвоприношение»). Это название предполагает, что жертва полностью сжигалась на жертвеннике, и дым поднимался вверх/восходил к Богу на небеса. Жертва всесожжения была самой распространенной жертвой во время патриархов (Быт. 8:20; 22:7).

1. ОСНОВАНИЕ И ПРОЦЕДУРА

Любой израильтянин мог принести жертву всесожжения Господу в качестве добровольного акта поклонения (Лев. 1:2). Человек приносил ее, как жертву во исполнение обета, или добровольную жертву (Лев. 22:17-19). Жертва по обету приносилась Господу после того, как обещание было исполнено, для выражения благодарности. Добровольная жертва была непосредственным выражением личного посвящения, благодарения и радости Господу. Но она также требовалась и для принесения во время ежедневных служений (Числ. 28:3-8); суббот (стихи 9, 10) и новолуний (стихи 11-14); и праздников (напр., стихи 17-25; Лев. 23:10-14, 17-21; 16:3). Жертвы всесожжения также требовались и для церемонии очищения (Лев. 12:6; 14:19; 15:13-15; Числ. 6:11, 14; 15:22-26; Лев. 5:7-10).

Процедура следовала, когда приношение этой жертвы требовало, чтобы люди возложили руки на голову животного (Лев. 1:4), убили его (стих 5), разрезали на части (стих 6) и вымыли его внутренности и ноги (стих 9). Священник проводил обряд окропления кровью (стих 5) и возлагал жертву на алтарь (стих 8). Шкура отдавалась исполняющему служение священнику (7:8), а животное целиком сжигалось на алтаре. В жертву приносилось животное мужского пола: агнец, овен или вол. В некоторых случаях принимались горлица или голубь.

2. ЦЕЛЬ


Жертва всесожжения принималась Господом от имени приносящего ее «во очищение грехов его» (Лев. 1:3, 4). Иными словами принятие человека определялось принятием жертвы Господом в качестве средства очищения греха. Через возложение рук приносящий жертву символически перекладывал свои недостатки на жертву, которая была без порока (стих 3; tamim, «целый», «весь»; «не имеющий изъяна»). Жертва выступала в роли замены того, кто ее приносил.

В 1 Цар. 7:1-10 и 13:12 жертва всесожжения ассоциируется с идеей «обращения мольбы к Господу», фраза, часто используемая в контексте Божьего гнева или недовольства (напр., Исх. 32:11; 3 Цар. 13:6; 4 Цар. 13:4). Люди, умолявшие Бога, жаждали Его благоволения и принятия (напр., Зах. 8:21, 22) и Господь проявлял к ним благоволение и милость (Мал. 1:9; Пс. 118:58). Данный контекст указывает на примирение в смысле, что Сам Бог отбрасывает Свое недовольство и принимает раскаявшихся грешников.

Жертва всесожжения являлась актом поклонения, выражающим признательность, благодарение, радость и полную преданность приносящего ее Богу. И, так как люди всегда нуждаются в прощении, когда обращаются к Богу, она также являлась средством искупления/примирения. Эта жертва вмещала много духовных нужд приносящих ее.

Сегодня, в виду того, что Бог принимает нас через искупительную жертву Христа, мы можем с радостью и благодарностью предложить Ему всех себя в качестве духовной жертвы (Рим. 12:1).©

Анхел Мануэль Родригес, в настоящее время на пенсии, долгие годы совершал служение в качестве пастора, профессора, богослова.



Один буррито



**Позволь мне
рассказать тебе
историю**

ДИК ДУРКСЕН

«Ибо Ангелам Своим заповедует о тебе — охранять тебя на всех путях твоих» (Пс. 90:11).

Пастор Луи поехал в город, который находился в паре часов от его дома. Это должна была быть короткая поездка, начинавшаяся с быстрого посещения его любимой пончиковой.

Он припарковался под фонарем и пошел по аллее в направлении пончиковой, уже ощущая вкус своих любимых пончиков.

Аллея была темная, но пастор Луи — один из тех христиан, для кого привычно знакомиться с новыми людьми в темных аллеях. Он никогда не чувствует себя в опасности, потому что все его походы осуществляются под водительством Святого Духа.

«Я часто молюсь, — говорит пастор Луи, — чтобы Бог помог мне встретиться с людьми, встречу с которыми приготовил для меня Он. Когда вы идете с Богом, даже темные аллеи являются безопасным местом. Вы просто должны быть уверены, что следуете за Ним, а не бежите впереди Него».

Пройдя по аллее часть пути, пастор Луи увидел бездомного мужчину, прислонившегося к стене заброшенного здания. На мужчине была не его размера куртка, которая не подходила для холодной ночи. На нем был мотоциклет-

ный шлем, закрытый, чтобы защитить от ветра. Его грязные туфли были порваны и на достаточно тонкой подошве.

Было очевидно, что мужчина болен. На его животе была уродливая опухоль, висевшая подобно хоботу слоненка. Она вызывала отвращение, но сразу же побудила пастора Луи подойти к нему.

«С вами все в порядке?» — спросил пастор Луи.

«Все в порядке», — ответил мужчина. «Нет не в порядке. Вы выглядите больным. Чем я могу вам помочь?»

«Да нет же, я в порядке», — ответил мужчина, не отходя от здания, а продолжая опираться на него, что способствовало продолжению разговора.

«Но вы не здоровы, не так ли?»

«Нет. Не совсем. Вчера я выписался из больницы, но со мной все будет в порядке. Спасибо за то, что спросили».

«Вы голодны? Могу я купить вам что-нибудь поесть?»

Пастор Луи чувствовал себя виноватым, когда не мог помочь кому-то, кто, вне всякого сомнения, нуждался в заботе и любви и может даже в довольно большом бутерброде.

«Нет. Я не хочу, чтобы вы тратили на меня время. Вы куда-то шли».

«Нет, — ответил пастор Луи. — Это я тот, кто беспокоит вас и, может, даже тратит ваше время».

«Вы хороший человек, сэр, — сказал бездомный. — Я поем чего-нибудь позже. Спасибо, что поговорили со мной».

«Ну же, там на углу есть тележки с пищей, — еще раз обратился к нему пастор Луи. — Пойдемте, поужинаем вместе. На одной из тележек продается невероятная мексиканская еда. Их буррито особенно хороши».

Мужчина на минутку задумался, затем согласился присоединиться к пастору Луи на пути к тележке с едой. По пути мужчины еще поговорили о здоровье бездомного мужчины и его пребывании в больнице. Они не назвали друг другу свои имена.

Выйдя из темной аллеи, они подошли к тележке с мексиканской едой.

«Что бы вам хотелось съесть? — спросил пастор Луи. — Выбирайте, что хотите, а я заплачу».

Мужчина опять попятился назад, и сказал, что ничего не хочет. Пастор Луи не сдавался.

«Ну же, — уговаривал он. — Закажите что-нибудь, что бы вам понравилось сегодня».

«Хорошо. Закажите мне один аппетитный буррито, — благодарно улыбнулся мужчина. — Этого будет достаточно».

Пастор Луи сразу же побежал и заказал несколько буррито, пару тостадо и кое-что попить.

Они разговаривали, ожидая, пока им принесут еду, продолжая говорить о холодной аллее, надвигающемся дожде, необходимости болеутоляющего лекарства и других вещах, о которых разговаривают друзья.

Внезапно их прервали шум и крики на улице рядом с пончиковой. Туда подъехали несколько больших мотоциклов, с рулями, устремленными к небу, как рога буйволов, с двигателями, рычащими, как тигры, и мотобайкерами в черном, направлявшими в толпу оружие. Все бросились враспыленную, запрыгивая в пончиковую, убегая к аллее, заглушая своим криком рев двигателей мотоциклов.

Пастор Луи и его голодный друг с ужасом наблюдали, как беспорядок превращался в торнадо ужаса. Разбивались окна, выли сигнализации машин, пончики горели на оставленном гриле.

Через несколько минут все закончилось, и байкеры с ревом уехали к своей следующей цели.

«Пойдемте, поужинаем вместе. На одной из тележек продается невероятная мексиканская еда».

«Ваша пища готова, сэр», — сказал повар тележки с едой.

Пастор Луи медленно повернулся, осознавая, что, если бы он не остановился поговорить с бездомным мужчиной, то стоял бы в пончиковой как раз в тот момент, когда там появились байкеры. Он находился бы в эпицентре опасности. Возможно, он даже не выжил бы.

«Один буррито. Дайте моему новому другу три буррито. Один тостадо и напиток. Вам это подойдет?»

Бездомный мужчина с благодарностью принял пищу, положил буррито в карман своей куртки, затем повернулся к своему новому другу.

«Спасибо за буррито, пастор Луи, — сказал он. Затем он вновь зашагал по направлению к темной аллее».

Пастор Луи стоял на аллее около тележки с едой.

Я не знаю, как зовут этого человека, думал пастор Луи. Я также не говорил ему, как меня зовут. Невозможно, чтобы он мог знать, кто я такой. Как он узнал, что я пастор Луи?

Звуки беспорядков байкеров быстро сменились звуками сирен полицейских машин, пожарных машин и скорых. Но все, что слышал пастор Луи, это голос очень больного, улыбающегося, бездомного мужчины.

«Спасибо за буррито, пастор Луи».

Дик Дуерксен, пастор и рассказчик, который живет в **Портленде, Орегон, Соединенные Штаты**, известен во всем мире как «странствующий распылитель благодати».

Адвентистский МИР

Издатель

«Адвентистский мир» является международным периодическим журналом Церкви адвентистов седьмого дня. Издаётся Генеральной Конференцией совместно с Северным Азиатско-Тихоокеанским дивизионом всемирной Церкви.

Исполнительный директор и главный редактор
Билл Нотт

Менеджер по международному развитию
Пён Дук Чхон

Координационный комитет журнала «Адвентистский мир»
Си Янг Ким, председатель; Ютака Инада; Герман Паст; Пён Дук Чхон; Сук Хи Хан; Донг Шин Лью

Заместители главного редактора
Лаел Цезарь, Геральд Клингбейл, Грэг Скотт

Редакция в Сильвер Спринг, Мэриленд
Сандра Блэкмер, Стивен Чавез, Костин Джордач, Вилона Каримабади

Редакция в Сеуле, Корея
Пён Дук Чхон; Чэ Ман Пак; Хё Чон Ким

Координатор по цифровой платформе издания
Габриэль Бегли

Координатор по техническим вопросам издания
Мерли Пуарье

Координатор по редакционным вопросам
Мервин Торпе-Балтисте

Редакторы по особым поручениям/советники
Марк Финли, Джон Фаулер, Эдвард Цинке

Финансовый менеджер
Кимберли Браун

Координатор по вопросам распространения
Шерон Теннисон

Исполнительный совет
Си Янг Ким, председатель; Билл Нотт, секретарь; Пён Дук Чхон; Карник Дукметциан; Сук Хи Хан; Ютака Инада; Герман Паст; Рэй Уален; По положению: Тед Вильсон; Г.Т. Нг; Хуан Престол-Пуэсан

Арт-директор и дизайнер
Types & Symbols

Для авторов: Принимаются к рассмотрению неопубликованные рукописи. Корреспонденцию можно отправлять по адресу:
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904-6600, U.S.A.
Fax: (301) 680-6638

E-mail: worldeditor@gc.adventist.org
Web site: www.adventistworld.org

Журнал «Адвентистский мир» издаётся ежемесячно и печатается одновременно в Корее, Бразилии, Индонезии, Австралии, Германии, Австрии, Аргентине, Мексике, Южной Африке и Соединенных Штатах Америки.

Том 15, № 7



Церковь Адвентистов
Седьмого Дня

31

день хорошего здоровья

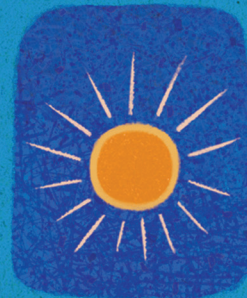
Каждый день
делайте для
себя что-нибудь
хорошее!



JULY 2019

SUNDAY

MONDAY



1

Съешьте сегодня зеленый овощ.



7

Съешьте сегодня банан.



8

Сделайте восемь приседаний.

14

Сделайте 14 прыжков (Загуглите их).

15

Утром в течение 15 минут читайте свою Библию.

21

Запишите свои чувства в небольшом дневнике.

22

Попробуйте сегодня новый фрукт.



28

Начните свой день, молясь о том, чтобы вам стать тем, кем вас хочет видеть Иисус.

29

Пусть ваш завтрак сегодня будет питательным и здоровым.

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

2

Сходите на 20-минутную прогулку (возьмите, пожалуйста, с собой кого-то из взрослых).

3

Съешьте сегодня красный фрукт.



4

Сегодня ночью обеспечьте себе, по меньшей мере, восьмичасовой сон.

5

Сделайте кому-нибудь что-то приятное (это хорошо для вашего сердца!).

6

Насладитесь субботним отдыхом!

9

Обязательно ложитесь спать не позже 9 вечера!

10

Не забудьте выпить сегодня много воды.



11

Научитесь делать салат (если вы еще не умеете этого делать).

12

Съешьте сегодня арбуз.



13

Насладитесь субботним отдыхом!

16

Сегодня попробуйте новый овощ.



17

Научитесь делать ледяные шарики с фруктовым соком.



18

Не забывайте пить воду!



19

Уделите некоторое время тому, чтобы размять мышцы сегодня.

20

Насладитесь субботним отдыхом!

23

Поиграйте полчаса на улице (если позволяет погода).

24

Если вы не играете в баскетбол, то попробуйте сделать это сегодня. Если играете, то наслаждайтесь этим!

25

Перед тем, как начать свой день, прочитайте духовные размышления для детей.

26

Напишите список 26 вещей, за которые вы благодарны.



27

Насладитесь субботним отдыхом!

30

В течении 30 минут делайте любые упражнения, которые вам нравятся.

31

Насладитесь фруктовым салатом, содержащим все ваши любимые фрукты!



Библейское сокровище

«Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеет вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога в телах ваших» (1 Кор. 6:19, 20).

**AR
AUDIO**

Имеющий
уши слышать,
да слышит!



ARAudio.org
Аудио по запросу