

№ 55 (1/2019)
www.adventist.ru

Богословие
сексуальной близости
Секс и священнослужители

АЛЬФА ОМЕГА



Альфа и Омега

№ 55

Журнал издаётся Пасторской ассоциацией Евро-Азиатского дивизиона (отделения)
Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня совместно с журналом «MINISTRY» (ГК АСД) (1/2019)

СОДЕРЖАНИЕ

1 Богословие сексуальной близости

Абрахам Свомидасс

6 Секс и священнослужители

Аланзо Смит

10 «Мы уже прилетели?»

Вилли Эдвард Хакс II

14 «Ох уж этот греческий»

Петронио М. Дженебаго

18 Готовы ли вы для лидерства?

Питер Н. Лендлесс

22 Горите работой или выгорели?

Торбен Бергланд

25 Недостающий компонент здоровья — любовь

Фред Хардиндж

27 Наша чудесная планета Земля

Свен Остринг

32 Обретение невидимого Бога

У. Флойд Бризе

Главный редактор

Виктор Козаков

Редактор

Павел Гончар

Перевод

Лариса Голубева

Мария Лакина

Редактирование

Светлана Осадчук

Альбина Островская

Редакционная коллегия

Виктор Бегас

Дмитрий Зайцев

Фёдор Колтук

Владимир Котов

Вадим Кочкарев

Сергей Лозовский

Андрей Молдавану

Витаалий Пацукевич

Михаил Скрипкарь

Владимир Шалахов

Дизайн

Анжелика Смирнова

Вёрстка

Леонид Белецкий

Корректурa

Маргарита Карклина

Адрес редакции

Россия, 107589, Москва,

ул. Красноярская, 3.

Тел. (495) 786-81-69

E-mail:

ministerial@esd.adventist.org

Отпечатано в типографии

издательства «Источник

жизни» Евро-Азиатского

дивизиона (отделения)

Церкви АСД.

Тираж 3000 экз.

Богословие сексуальной близости¹

Секс был создан Богом как уникальный и необыкновенный дар для мужчины и женщины, чтобы они его испытывали вместе в ознаменование своего единства в браке (Быт. 2:25). Тим Алан Гарднер писал: «Сексуальная близость — это духовный, даже мистический опыт, в котором два тела становятся „одним“». Секс — на самом деле, это святая, священная сфера в интимной близости брака. И это также акт поклонения — таинство брака, в которое приглашается Бог². Секс свят, потому что в сексе, в единстве мужского и женского, представлен полный образ Божий³.

Однако из-за греха (Рим. 3:23) секс используют неправильно, и им злоупотребляют (Рим. 1:24, 25). Библия учит нас быть сексуально чистыми. Секс не следует провоцировать или пробуждать, пока не придёт время (Песн. 8:4). Добрачный и внебрачный секс осуждается (1 Кор. 6 : 13-18; 1 Фес. 4:3). Порнография искажает Божий дар секса, который должен практиковаться только в рамках брака (1 Кор. 7:2, 3). Писание осуждает прелюбодеяние (Лев. 18:20), инцест (Втор. 18:6-18) и проституцию (Втор. 23:17, 18).

Библейское богословие сексуальной близости должно признавать, что сексуальная близость име-

ет исключительные цели. Во-первых, она утверждает единение одной плоти (Быт. 2:24; Мф. 19:4–6). Во-вторых, сексуальная близость предусматривается в рамках брачных уз. Слово «познать» указывает на глубокое чувство сексуальной близости (Быт. 4:1). В-третьих, половой акт предназначен для взаимного удовольствия мужа и жены (Притч. 5:18, 19).

Отличить сексуальное влечение от похоти

Бог создал нас сексуальными существами и снабдил этой невероятной силой, которую мы называем сексуальным влечением. Желание секса является одним из основных физических побуждений человека⁴. «Плодитесь и размножайтесь», — заповедал Бог человечеству (Быт. 9:7). Точно так же, как Он дал нам аппетит к еде, он дал нам аппетит к сексу не только для продолжения рода, но и для сексуального удовольствия и близости в контексте брака.

Это сексуальное влечение не является грязным, нечистым и не есть похоть. Джошуа Харрис в своей книге «Секс не проблема» (Проблема в похоти) предлагает следующие мысли о том, что не является похотью:

- Это не похоть — ощущать привлекательность кого-то или замечать, что он или она красивы.

- Это не похоть — иметь сильное желание заниматься сексом.
- Это не похоть — ожидать секса и возбуждаться при мысли о нём, если это происходит в браке.
- Это не похоть, когда мужчина или женщина возбуждаются без какого-либо сознательного решения сделать это.
- Это не похоть — испытывать сексуальное искушение⁵.

Божий стандарт высок, когда дело доходит до похоти. «А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым» (Еф. 5:3). Почему Божий стандарт так высок? Как может Бог требовать, чтобы похоть даже не именовалась, чтобы на неё не было даже намёка, когда Он знает, что создал нас с сильным сексуальным влечением?

Одна из причин, по которой Бог призывает нас очистить нашу жизнь от похоти, заключается в том, что Он знает, что похоть никогда не остаётся на уровне «только намёка». Похоть жаждет большего. В результате похоть никогда не может быть утолена. Как только объект вожделения достигнут, похоть хочет большего.

В Ефесянам 4:19 Павел описывает этот бесконечный цикл похоти. Он говорит о тех, кто отвернулся от Бога, и говорит: «Они,

потеряв чувствительность, предались чувственности так, что делают всякую нечистоту, постоянно испытывая ещё похоть»⁶. Это расплата за похоть — «похотливая ненасытность».

В этом проблема порнографии. Порнография никогда не удовлетворяет; она всегда оставляет желать большего, потому что это псевдоотношения и пустота. Бог создал нас так, чтобы наши потребности удовлетворялись через реальные отношения. Нужно вкладывать свою энергию в данные Богом отношения, а не в отношения, построенные на обмане и похоти.

Когда дело доходит до похоти и порнографии, Бог говорит: «не должны даже именоваться», потому что мы не можем отдаться влечению плоти и надеяться, что удовлетворим его. Оно всегда возрастает. И по мере его возрастания похоть обкрадывает нас в нашей способности наслаждаться истинной здоровой близостью и сексуальным удовольствием.

Понимание различий между сексуальным влечением и вожделением позволит развить неприязнь к вожделению и благодарность за дар сексуального желания. Джон Пайпер объясняет: «Похоть — это сексуальное желание минус честь и святость»⁷. Когда мы испытываем похоть, мы берём это положительное, сексуальное желание и удаляем от него почтение по отношению к ближним и благоговение к Богу. «Похоть — это идолопоклонническое желание, которое отвергает Божьи правила и ищет удовлетворения отдельно от них»⁸.

Развивать здоровую близость

Секс — это больше, чем физический акт. Секс, приносящий удо-

влетворение, — это отражение хороших отношений. Исследования показывают, что полноценный секс имеет по крайней мере четыре отдельных аспекта, которые действуют вместе: вербальный, эмоциональный, духовный и физический⁹. Так, психолог Гэри Оливер в отношении брака может сказать: «Вся жизнь — это прелюдия»¹⁰. А половой акт буквально означает «узнать кого-то близко»¹¹.

В нашей культуре секс сводится к физическому акту. Точно так же мы почти забыли традиционное значение глагола «знать» — «совершить половой акт»¹². В Библии сказано: «Адам познал Еву, жену свою; и она зачала» (Быт. 4:1). Два слова, общение и знание, тесно связаны. Здоровая близость многомерна, она включает:

Словесная близость — это подразумевает знакомство с нашим партнёром через разговор и совместное проведение времени. Женщины часто хотят поддерживать связь со своими партнёрами через словесную близость, прежде чем они смогут насладиться физическим актом. Гэри Чэпмен указывает, что когда дело доходит до природы сексуального влечения, влечение или желание у женщины гораздо больше связано с её эмоциями, чем у мужчины. Если женщина чувствует, что её любит муж, она может захотеть быть с ним в сексуальной близости¹³.

Словесная близость усиливает романтические отношения мужа с женой. В опросе женщинам было предложено заполнить пробел: «Если бы он был более романтичным, я была бы более склонна...» Ответы были такими: «радоваться быть с ним», «стараться выглядеть привлекательно», «узнавать, чего

он хочет; постараться помочь ему удовлетворить его потребности», «остаться с ним, а не искать нового партнёра», «быть в хорошем настроении рядом с ним», «заботиться о его сексуальных потребностях»¹⁴.

Во время словесной близости пары могут узнать новые пути, как думать и говорить о своей сексуальности. Они могут читать книги и статьи о здоровой сексуальности. Это один из путей избежать искушения порнографией.

Эмоциональная близость — обмен глубокими чувствами друг с другом — это эмоциональная близость, жизненно важная для сексуального удовлетворения. Брайан Крейг указывает, что одним из наиболее важных факторов в процессе общения является способность идентифицировать и понимать выражаемые чувства. «Чувства — это врата в сердце и душу человека»¹⁵. Способность понимать чувства супруга составляет наиболее важную часть секса, поскольку она приносит с собой ощущение близости и абсолютной открытости¹⁶.

Это включает в себя вопросы, которые направлены на понимание супругов: «Как ты себя чувствуешь от этого?» Это особенно важно для женщин. Они более всего расположены к половому сношению, когда все отношения открыты и полны любви — когда они чувствуют, что муж понимает и ценит их эмоции¹⁷.

Луэнн Бризендайн, психоневролог из Лос-Анджелеса, сообщает, что во время мужского оргазма, химическое вещество окситоцин выделяется в мозге. У женщин то же самое вещество, окситоцин, выделяется в мозге во время содержательной беседы. Это означает,

что для жены эмоциональная связь с мужем может быть такой же захватывающей и приятной, как и сексуальная¹⁸.

Духовная близость — Ник Стиннетт провёл широко разрекламированное исследование в Университете Небраски. Внимательно изучив сотни семей, считавших себя здоровыми, он пришёл к выводу, что здоровые семьи обладают шестью общими характеристиками. Одной из таких характеристик является «общая вера в Бога»¹⁹. Опросы, проведённые социологом Эндрю Грилли, показывают, что «частые половые контакты в сочетании с частыми молитвами делают брак наиболее удовлетворяющим»²⁰.

Духовное общение может быть наивысшим уровнем близости. Муж и жена могут познать друг друга, когда они оба обращаются к Богу и знают Его лично и близко. Авторы Кэрей и Пэм Розуэлл Мур отмечают, что «самая важная цель совместной молитвы в том, что она поддерживает наши отношения, как пары, близкими и тесными, и сохраняет наши сердца открытыми перед Господом. Есть много невысказанного в нашем хождении с Господом и друг с другом»²¹.

Развитие и поддержание здоровых сексуальных отношений является эффективным способом избежать соблазнов порнографии или сексуальной активности вне брака. В интимно ориентированном сексе никто не эксплуатируется и не страдает. Секс свободен от стыда, потому что он соответствует общим убеждениям, ценностям и целям жизни.

Установление эффективных границ

Существует множество различных границ, которые мы устанавливаем

на протяжении всей нашей жизни. Они включают эмоциональные, социальные, границы в отношениях, духовные и физические границы, включая сексуальные. Пия Меллоди полагает, что границы выполняют три основные функции. Во-первых, они не позволяют другим вторгаться в наше личное пространство или злоупотреблять нами. Во-вторых, они не позволяют нам вторгаться в личное пространство других людей и злоупотреблять ими. В-третьих, они создают структуру, которая обеспечивает нам самоидентификацию, определяющую нас как личностей²².

В Матфея 5:27, 28 Иисус сказал: «Вы слышали, что сказано древним: „не прелюбодействуй“. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём». В этом учении Иисус ясно даёт понять, что «жизнь наших мыслей важнее наших действий»²³. Иисус, кажется, говорит нам, что прелюбодеяние — это нечто большее, чем роман с кем-то, кроме своего супруга. Оно начинается в сердце — и Бог видит сердце и знает наши фантазии и намерения (1 Кор. 2:11; Евр. 4:13).

Далее, слова Иисуса учат, что умственные и эмоциональные границы так же важны, как и физические. Последствия этой концепции ясны, поскольку они имеют отношение к порнографии, к чтению сексуально откровенных любовных романов и других материалов, которые способствуют сексуальным мыслям о людях, отличных от супруга. Всякий раз, когда другой человек физически или эмоционально привлекается в сексуальную близость, даже если это происходит в воображении, это ставит

под угрозу чистоту супружеской близости.

Граница — это то, что отличает нас от других, и вот несколько видов границ, которые мы можем установить:

Безопасность. Рори Рид и Дэн Грей объясняют, что граница — это как забор вокруг дома, граница защищает нас от того, что снаружи, давая нам пространство, в котором мы можем чувствовать себя в безопасности. Каждый человек является своим собственным хранителем врат и определяет, кому будет позволено войти в этот торжественный и священный аспект его жизни²⁴.

Чтобы избежать соблазна порнографии, соответствующая граница может подразумевать установку фильтров, которые блокируют порнографические веб-сайты. Те, кто успешно преодолевает сексуальную похоть, включая порнографию, прилагают усилия для создания безопасной среды. Безопасность заключается в установлении и поддержании здоровых границ.

Воздержание. Возможно, самым полезным аспектом установления границ является само воздержание, отказ от сексуального искушения. Что касается порнографии, Деннис Фредерик предлагает три полезных и практических шага: «Когда вы находитесь у компьютера и чувствуете искушение посмотреть на порнографию, встаньте и уйдите. Уходите от искушения. То же самое относится к телевизионным программам, DVD или печатным материалам. Произнесите молитву и осудите порнографию и искушение во имя Иисуса. Скажите это вслух. Позвоните другу или поговорите с женой. Создайте ситуацию, в которой вы бы не оставались один на один с этим»²⁵.

Вопрос, который нужно задать, таков: достаточно ли важна для меня забота о себе, чтобы я сделал всё необходимое, чтобы защитить себя? Роберт Блай хорошо выразил эту концепцию, когда сказал: «созидание человека — это значит заставить ваше тело делать то, чего оно не хочет»²⁶.

Прозрачность. В брачных отношениях границы устанавливаются те ограничения, которые обеспечивают максимальную атмосферу для здоровой близости. Рид и Грей указывают на то, что прозрачность показывает, насколько хорошо мы можем видеть за стенами, которые устанавливаются другие, чтобы защитить себя, и насколько хорошо они могут видеть за нашими стенами. Границы для супруга обычно более прозрачны, чем для любого другого человека. Открытые люди позволяют другим видеть своё истинное «Я». Такая открытость может позволить супругам узнать друг друга более близко, чем их знают отдельные лица вне брачных отношений. Граница нарушается, когда человек пересекает линию, которая определяет наши границы. Когда супруг предаётся порнографии, ища сексуального удовлетворения вне брачных отношений, граница нарушается. Доверие разрушено. Уважение уменьшается.

Примером границы в отношении использования компьютера может быть правило, которое требует от супруга сообщать о любой случайно увиденной порнографии во время работы на компьютере. Если супруг признаётся и информирует своего партнёра, этот опыт может быть использован и вырабатаны стратегии, чтобы избежать последующего просмотра. Таким образом, устанавливается хорошая

граница, которая устраняет секретности и создаёт атмосферу доверия в доме.

Сохранение постоянной подотчётности

Есть две причины, по которым жизненно важен друг, с которым вы постоянно делитесь тем, что происходит в вашей жизни:

1. *Библия подчёркивает важность подотчётности.* Мудрец Соломон писал: «Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадёт один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадёт, а другого нет, который поднял бы его. Также, если лежат двое, то тепло им; а одному как согреться? И если станет преодолевать кто-либо одного, то двое устоят против него: и нитка, втрое скрученная, не скоро порвётся» (Еккл. 4 : 9–12).

Здесь выражена суть того, что такое партнёр по подотчётности. Это значит находиться рядом друг с другом, поддерживать друг друга, когда один падает. Это значит молиться вместе и напоминать друг другу об истинном источнике силы, направленной против искушения и порнографии.

2. *Медицинские исследования подтверждают это.* Ричард Свенсон указывает, что признание — это терапия. Исследователи называли это «эффектом раскрытия». Простое раскрытие проблемы значительно улучшает состояние. Таким образом, признание ошибок друг перед другом можно обосновать Библией и медициной.

Иаков провозгласил: «признавайтесь друг перед другом в проступках и молитесь друг за друга,

чтобы исцелиться» (Иак. 5:16). В исповедании грехов друг другу можно обрести исцеление. Когда люди скрывают свой тайный образ жизни и знают о нём только сами, он держит их в рабстве. Для людей единственный способ испытать силу Божью — это исповедоваться, делиться и открывать свои раны. Когда человеку больше не нужно скрывать эти раны и грехи, то эти грехи теряют большую часть своей силы. Это свобода, когда один человек открывает свою борьбу другому человеку.

Партнёр по подотчётности — это тот, кто может любить и заботиться, но быть честным и жёстким, когда это необходимо. Дэвид Блайт говорит, что мужчина-партнёр по отчётности должен соответствовать следующим критериям:

- Быть приверженным здоровым и посвящённым отношениям со Христом.
- Действительно иметь желание помочь и быть доступным для вас, когда вы нуждаетесь в нём.
- Быть в состоянии посвятить время тому, чтобы молиться за вас и встречаться с вами на регулярной основе.
- Быть сдержанным и конфиденциальным в отношении ваших проблем, которые вы разделяете с ним.
- Быть тем, кому вы доверяете и кого уважаете.
- Иметь мужество, чтобы говорить прямо.

О сексуальной зависимости или искушении, может быть, чрезвычайно трудно говорить, но говорить мы должны. Найдите ответственного партнёра, с которым вы могли бы быть откровенны, который сохранит вашу борьбу в тайне и привлечёт вас к ответственности.


Обезопасить свой брак от связей на стороне

Для утверждения отношений в браке необходимо следовать следующим рекомендациям и еженедельно пересматривать их:

- Ложитесь спать одновременно с супругом(ой).
- Когда вы испытываете искушение, быстро уходите оттуда; обратитесь к семье. Когда вы видите изображение или человека, который привлекает ваши сексуальные мысли, подумайте о своём супруге и держите его в уме.
- Позвоните заранее при проживании в отелях, чтобы убедиться, что они не подписываются на каналы с сексуальным контентом, и если они это делают, попросите, чтобы эти каналы не были доступны в вашем номере при регистрации заезда.
- Поставьте фильтры, которые блокируют порнографические сайты.
- Дайте все пароли своему супругу(е).
- Научите своего супруга(у) проверять историю использования интернета на компьютере.
- Подпишитесь на пакеты телевизионных программ, которые полностью свободны от порнографии.
- Избегайте магазинов, фильмов или сайтов, содержащих фильмы только для взрослых.
- Если вы получаете кабельное или спутниковое телевидение, попросите вашего супруга(у) заблокировать все сомнительные станции, используя пароль по его(её) выбору, неизвестный вам.
- Немедленно переключите канал в любое время, когда вы смотрите телевизор и на экра-

не происходит что-то сомнительное.

- Присоединитесь к молитвенной группе (мужчины с мужчинами, женщины с женщинами) для поддержки и поощрения.
- Запомните десяток Библейских стихов на тему чистоты и святости.

Секс, ориентированный на удовлетворённость партнёра, установление границ и принятие практических мер, не допускающих измены в браке, может помочь людям избежать сексуального искушения и насладиться Божьим даром секса с супругом(ой). В конце концов, именно Бог сотворил секс. 

1 Версия этой статьи была впервые опубликована в выпуске журнала «Министериио» за январь/февраль 2018 года под заголовком «Богословие сексуальной близости и порнография»

2 Tim Alan Gardner, *Sacred Sex: A Spiritual Celebration of Oneness in Marriage* (Colorado Springs, CO: WaterBrook Press, 2009), 5.

3 Stephen Sapp, *Sexuality, the Bible and Science* (Philadelphia, PA: Fortress, 1977), 7.

4 Steve Gallagher, *At the Altar of Sexual Idolatry* (Dry Ridge, KY: Pure Life Ministries, 2000), 168, 169.

5 Joshua Harris, *Sex Is Not the Problem (Lust Is): Sexual Purity in a Lust-Saturated World* (Colorado Springs, CO: Multnomah Books, 2003), 35.

6 Этот стих цитируется из перевода Библии HOLY BIBLE, NEW INTERNATIONAL VERSION®. Copyright © 1973, 1978, 1984 by International Bible Society. Used by permission of Zondervan. All rights reserved worldwide.

7 John Piper, *Future Grace* (Sisters, OR: Multnomah, 1995), 336.

8 Там же.

9 Gary Smalley, *Making Love Last Forever* (Dallas, TX: Word, 1996), 236.

10 Там же, с. 237.

11 Там же, с. 238

12 Там же, с. 237.

13 Gary Chapman, *Making Love: The Chapman Guide to Making Sex an Act of Love*, (Carol Stream, IL: Tyndale House, 2008), 10–12.

14 Lucy Sanna, *How to Romance the Woman You Love—The Way She Wants You To! with Kathy Miller* (New York: Gramercy Books, 1998), 189.

15 Bryan Craig, *Searching for Intimacy in Marriage* (Silver Spring, MD: General Conference Ministerial Association of Seventh-day Adventists, 2004), 74.

16 Там же.

17 Smalley, *Making Love Last* 240.

18 Louann Brizendine, *The Female Brain* (New York: Morgan Road Books, 2007), 15.

19 Nick Stinnett and John DeFrain, *Secrets of Strong Families* (New York: Berkley Books, 1986), quoted in Smalley, 243.

20 Anita Kunz, «Talking to God» (Newsweek, January 6, 1992, CXIX, no. 1). Quoted in Smalley, 243.

21 Pam Rosewell Moore and Carey Moore, *If Two Shall Agree: Praying Together as a Couple* (Grand Rapids, MI: Chosen Books, 1992), 200.

22 Pia Mellody, *Facing Codependence: What It Is, Where It Comes From, How It Sabotages Our Lives* (New York: HarperCollins, 1989). Quoted in Rory C. Reid and Dan Gray, *Confronting Your Spouses's Pornography Problem* (Sandy, UT: Silverleaf Press, 2006), 38.

23 Ralph H. Earle and Mark R. Laaser, *The Pornography Trap: Setting Pastors and Laypersons Free From Sexual Addiction* (Kansas City, MO: Beacon Hill, 2002), 47.

24 Rory C. Reid and Dan Gray, *Confronting Your Spouse's Pornography Problem* (Sandy, UT: Silverleaf Press, 2006), 38.

25 Dennis Frederick, *Conquering Pornography: Overcoming the Addiction*, (Enumclaw, WA: Pleasant Word, 2007), 227.

26 Robert Bly, *Iron John: A Book About Men* (New York: Vintage Books, 1992), quoted in P. Carnes, D. L. Delmonico, and E. Griffin, *In the Shadows of the Net: Breaking Free of Compulsive Online Sexual Behavior* (Center City, MN: Hazelden, 2001), 94.

Д-р образования, д-р служения, является пастором, лицензированным терапевтом по вопросам семьи и брака, лицензированным консультантом по психическому здоровью и психотерапевтом. Он совершает служение в качестве исполнительного секретаря Нью-Йоркской конференции Адвентистов Седьмого Дня, Манхассет, Нью-Йорк, Соединённые Штаты

Секс и священнослужители

Пастор Джон¹, прогрессивный, креативно мыслящий человек и опытный пастырь, угодил в эмоциональную ловушку. Успешным было не только его служение, его жене тоже нравилась роль жены пастора, и она изо всех сил стремилась сделать свою семью идеальной, а служение своего мужа процветающим. Их дети наслаждались безмятежностью домашней атмосферы, казались эмоционально стабильными и у них было много друзей. Смотря на их семью со стороны, можно было заключить, что у пастора были здоровые отношения со своей женой. Но в то роковое утро, когда он произнёс сильную проповедь о семье, он заложил основу для того, чтобы стать участником драмы «Секс и священнослужитель».

Анна², красивая женщина, обладала обаятельным характером, привлекательной внешностью, соблазнительной улыбкой и умела чувственно подмигивать. К несчастью, она обладала ядовитой смесью обаяния и хитрости и использовала это в своих целях. Слушая его сильную проповедь о супружеской верности, она размышляла о том, что он не может быть таким уж стойким, и с тех пор решила пойти по просчитанному ею пути,

чтобы испытать его. Для достижения своей цели она разработала трёхэтапный подход. Её план включал:

1. Подружиться с пастором. Её рукопожатия были немного длительнее и крепче, как и её мягкие объятия. Её слова одобрения по поводу его внешности, стиля служения, содержания и манеры проповеди запали в его сердце, и их общение переросло в платоническую дружбу.

2. Подружиться с женой и детьми. Легче скрыть интерес к одной стороне, когда вы дружите и с другой. Итак, она вошла в семью. Завоевав их доверие и проявив лояльность, она вскоре стала их другом.

3. Использовать притворные болезни. Чтобы побыть наедине с пастором, она симулировала болезнь. Частые пасторские визиты поощряли растущую привязанность, которая из платонической пасторской заботы превратилась в чувственную связь.

Не думайте, что пасторы всегда являются пассивными жертвами в подобных драмах. Но к несчастью, эти страсти, если они бесконтрольны, могут привести благонамеренных и талантливых проповедников к совершению непоправимых ошибок в суждении. Как пасторы могут моделировать и проповедовать здоровую

сексуальность? Один из эффективных способов — через Песнь Песней Соломона.

Драма Песни Песней Соломона

Песнь Песней Соломона — одна из самых неверно истолкованных книг Библии, содержащая четыре типа драмы: периодическую, поэтическую, символическую и эротическую.

Периодическая драма. В данном случае отношения между царём и его невестой представляют историю Израиля: стремление к освобождению во время пребывания в Египте (Песн. 3:1–5), исход (ст. 6–11), завоевание Земли (Песн. 4: 1–15), идолопоклонство (Песн. 5: 2–8), порицания пророков (ст. 7), покаяние (Песн. 6:1–3), восстановления (ст. 11–13) и возвращение из плена (Песн. 8:5–7).

Поэтическая драма. Авторы, композиторы и влюблённые — все черпали вдохновение из поэтической композиции Библейской книги Песня Песней. Джеймс Гамильтон считает, что Соломон «представляет не историческое повествование, а идеализированную поэзию»³. В этой поэме Соломон изображается как новый Адам, который через любовь и прощение отменяет Эдемское проклятие и восстанавливает первоначальное намерение Бога в отношении

брака. Поэтому Песнь Соломона рассматривается как «ошеломляющее обновление утраченной славы Эдема»⁴.

Символическая драма. Брак, изображённый в Песне Песней, рассматривается как мини-драма отношений Бога с Его народом. Дуглас О'Доннелл, старший преподаватель Библейских исследований и практического богословия в Квинслендском богословском колледже, утверждает, что эта Песня Песней призвана научить нас как Библейской сексуальности, так и тому, как Бог любит Свой народ⁵.

Эротическая драма. Песнь Песней Соломона говорит о любви между мужчиной и женщиной в браке. Уайатт Грэхем заявляет: «Нам нужно избавиться от неверных представлений, о чём книга Песнь Песней». «В Песне Песней секс и романтика рассматриваются как добрые, святые и правильные». «Песня Песней говорит о естественном сексуальном желании любви»⁶. Эта последняя драма и привлекает наше внимание в данном случае.

Песня Песней и романтическое влечение

Влюблённые люди часто используют лирику из Песни Песней, чтобы восхвалять своего возлюбленного. Некоторые часто цитируемые стихи:

- «Да лобзает он меня лобзанием уст своих! Ибо ласки твои лучше вина» (Песн. 1:1)⁷.
- «Встань, возлюбленная моя, прекрасная моя, выйди!» (Песн. 2:13).
- «От благоволия масей твоих имя твоё — как разлитое миро» (Песн. 1:2).

- «и груди твои были бы вместо кистей винограда, и запах от ноздрей твоих, как от яблок» (Песн. 7:8).

Трудно читать Песню Песней и не ощущать её сексуальной притягательности. Но эта Библейская книга видит красоту секса только в контексте брака и никак иначе. Можно отождествить себя с героями этого романтического повествования, чтобы усилить романтическое влечение и слова признания в любви. И не нужно отказывать священнослужителям в праве на такие страстные чувства и выражения. Интимные отношения для них не должны быть скучными, сдержанными, с ощущением чего-то греховного. Скорее, это должен быть бодрящий, романтический и полезный опыт. **Песня Песней обращается к самой сердцевине «страсти священнослужителя» в контексте брака.** И это правильно, потому что именно Бог задумал секс для Своего народа, включая священнослужителей, но только в контексте отношений, освящённых браком.

Этика священнослужителей

Неудача Джона была не делом рук Анны, а следствием его неверных и неправильных романтических проявлений, а также пренебрежения этическими и профессиональными нормами. Эллен Уайт говорит: «Когда мужи, стоящие как „посланники от имени Христова“... чтобы проповедовать народу Божью весть о Его милости и примирении, используют святое призвание как покров для удовлетворения своих эгоистических или чувственных желаний, они становятся самыми деятельными помощниками сатаны»⁸. Вот некото-

рые возможные ошибки, которые может сделать пастор, и их результаты:

- нарушение верности в браке;
- неспособность увидеть последствия для своего служения, собственной целостности и будущего;
- непонимание эмоциональных травм, которые будут нанесены прихожанам, друзьям, семье и обществу;
- эмоциональная боль, которую испытает супруга;
- путь духовного угасания;
- повод врагу хулить имя Божье;
- умирающие отношения с Богом;
- игнорирование духовных проблем для членов церкви, которые могут быть обескуражены поведением пастора.

Профессиональная литература изобилует дискуссиями о сексуальных проступках священнослужителей. Мы очень часто слышим о случаях неправомерного поведения священнослужителей. Ведущие ток-шоу, ночные комедийные программы и СМИ в целом бомбардируют нас сообщениями о сексуальных просчётах духовенства. Исследования на тему секса и священнослужителей выявляют распространённость данной проблемы. В одной статье говорится, что почти 700 священнослужителей одной конфессии в одном государстве сталкиваются с обвинениями в сексуальной аморальности⁹. Стало обычным делом рассматривать духовенство как сексуальных хищников. Некоторые даже считают, что на самом деле скрывается больше случаев, чем становятся известными. К сожалению, такое негативное представление темы секса и священнослужителей создаёт две проблемы.

Первая проблема — запрет этой темы для священнослужителей. Голливуд и социальные средства массовой информации взяли на себя роль пропагандистов выражения сексуальности и сексуальной культуры. Поскольку общество считает, что сексуальность является частью мирской жизни, то светское общество и должно быть его главным защитником. Этот миф заставляет священнослужителей не высказываться на эту тему. Однако именно они должны проповедовать и учить своих прихожан и общество о священной природе, чистоте, красоте и чувственной радости секса. Вместо этого некоторые боятся использовать слово «секс» когда-либо в проповеди. Р. Кент Хьюз, профессор практического богословия Вестминстерской богословской семинарии, утверждает: «Наша культура говорит в рупор, когда речь заходит о сексе. Однако церковь, сохраняя свою репутацию, замалчивает эту тему и тем самым показывает свою неготовность учить людей этому священному аспекту жизни. Песня Песней, однако, ничего не утаивает, громко воспевая святую практику сексуальности, и заставляет нас вступить в диалог с её благочестивым богословием»¹⁰. Понятно, что проступки одних привели к замалчиванию темы со стороны большинства. Общественная критика заглушила пророческий голос.

Во-вторых, слишком многие видят в духовенстве людей, некомпетентных в вопросах романтических отношений. Ясно, что если всё, что говорится о сексе и священнослужителях, состоит из аморальных и унижительных намёков, то понятно, почему многие могут считать пасторов неспособными

к истинно романтическому самовыражению. Но, по правде говоря, подавляющее большинство священнослужителей на самом деле сексуально чисты, сексуально экспрессивны и романтичны. Пасторы делают своих супругов счастливыми тем, как они проявляют к ним любовь, принимают их человеческую красоту и сексуально радуют их. Такие священнослужители — это люди, которые наслаждаются оргазмом кульминационного переживания, принимают нежность тела своей супруги и наслаждаются чувствами сексуального возбуждения в своём браке. Они испытывают опыт, описанный в Песне Песней: «Да лобзает он меня лобзанием уст своих», «и груди твои были бы вместо кистей винограда». То несоответствие, что сексуальность является плотским проявлением и поэтому это вопрос не духовный, а плотский, может быть упразднено тем фактом, что сексуальность — это дар Создателя человечеству. В основе духовной преданности Богу лежит нравственная чистота. Если можно понять сексуальность в контексте духовности, то кто лучше духовенства может писать, учить и практиковать сексуальность так, как её создал Бог?

Парадигматический сдвиг

Наше восприятие вопроса секса и священнослужителей нуждается в радикальном изменении. Голливуд — не лучший авторитет для повествования о человеческой сексуальности. Ни социальные сети, ни ведущие ток-шоу. Сексуальность пришла к нам от Бога и нуждается в священном основании. Священнослужители являются Божьими глашатаями и должны

быть лучше подготовлены для пропаганды здоровой сексуальной практики и страсти. Говорят, что ложка дёгтя может испортить всю бочку мёда, и хотя это неправда, что все священнослужители сексуально порочны, такое восприятие существует. Это мешает им активно проповедовать и учить человеческой сексуальности в контексте Божьего дара человечеству.

Пришло время священнослужителям всех течений встать и высказаться на эту тему. Утверждение Эллен Г. Уайт звучит правдиво: «Самый большой недостаток в современном мире — это недостаток людей, которых нельзя ни купить, ни продать, людей честных и искренних, которые не боятся называть грех его именем, людей, чья совесть верна долгу настолько, насколько стрелка компаса полюсу, которые будут стоять за справедливость, даже если небеса упадут»¹¹.

«Но такой характер, — продолжает она, — не является делом случая, он не возникает благодаря особым обстоятельствам или дару Провидения. Благородный характер — это результат самовоспитания, подчинения низшей природы высшей, это результат посвящения себя на служение любви к Богу и человеку». Мы можем применить её наблюдение к священнослужителям. Разве будет слишком дерзким сказать: «Самый большой недостаток в современном мире — это недостаток священнослужителей, которые сексуально чисты и духовны в отношениях»? Чтобы это произошло, они должны иметь ум Христа. Апостол Павел лучше всего резюмирует это, говоря: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Флп. 2:5).

Стойте твёрдо

Песнь Песней является классическим напоминанием о том, что народ Божий, включая священнослужителей, должен был быть страстным и романтическим. Секс является духовной функцией в браке также и духовенства. И они должны остаться чистыми среди развращённого мира. Чем в больший упадок приходит общество, тем более порядочной должна быть наша жизнь. Мы обязаны жить так ради нашей семьи, прихожан, служения, общества и, прежде всего, нашего Бога. Он призвал нас быть примером в скромности, морали и духовности. Опасность секса и священнослужителей заключается не в горячем, страстном занятии любовью со своей супругой (то есть занятии нормативном и ожидаемом) и даже не в проповеди и обучении соответствующей человеческой сексуальности. Скорее, она заключается в проявлении похотливой, обольстительной сексуальности вне брака.

Мы должны воздать должное тем, кто благодаря Его милости способен жить в духе служения и нести яркий свет миру, который так нуждается в положительных примерах людей со здоровыми моральными устоями. Верные священнослужители должны и впредь быть первыми в проповеди, учении и сексуальной верности. Предостережение заключается в том, что всё, чего бы мы ни делали, мы должны «делать всё во славу Божию» (1 Кор. 10:3). Пусть наш лозунг будет: «что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Флп. 4:8). **A**

- 1 Это псевдоним.
- 2 Это псевдоним.
- 3 James M. Hamilton Jr., *Song of Songs: A Biblical-Theological, Allegorical, Christological Interpretation* (Fearn, UK: Christian Focus Publications, 2015), 45.
- 4 Там же, 26. См. также Richard M. Davidson, *Flame of Yahweh: Sexuality in the Old Testament* (Peabody, MA: Hendrickson, 2007).
- 5 Douglas Sean O'Donnell, *The Song of Solomon: An Invitation to Intimacy* (Wheaton, IL: Crossway, 2012).
- 6 Wyatt Graham, «Three Ways We Misread Song of Songs», The Gospel Coalition, Canadian edition, August 25, 2017, ca.thegospelcoalition.org/article/three-ways-misread-song-songs/.



- 7 Все ссылки на Писание приводятся по русскому Синодальному переводу, если не указано иное.
- 8 Эллен Г. Уайт, Патриархи и пророки, с. 580.
- 9 Jessica Mouser, «Almost 700 Catholic clergy in Illinois accused of sexual abuse». <https://churchleaders.com/news/340298-almost-700-catholic-clergy-in-illinois-accused-of-sexual-abuse.html>



- 10 R. Kent Hughes, «A Word to those who Preach the Word» in Douglas Sean O'Donnell, *The Song of Solomon: An Invitation to Intimacy*, p. 11.
- 11 Эллен Г. Уайт, Воспитание, с. 50–51.

Не хотите ли вы написать в журнал «Альфа и Омега»?

Редакция журнала «Альфа и Омега» приглашает читателей попробовать себя в роли авторов и написать статьи на актуальные для пасторов темы:

- проблемы личного духовного роста пастора;
- проблемы пасторских семей;
- проповедническое служение;
- богословские исследования;
- опыты успешного евангельского служения;
- советы по церковному администрированию;
- советы по душепопечительству;
- церковная музыка;
- молодёжное служение;
- служение церкви в обществе —

и другие темы, которые могли бы помочь пасторам в их служении.

За опубликованные статьи редакция выплачивает гонорар. Полученные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Также мы ожидаем от вас писем, в которых бы содержались ваши отклики на опубликованные статьи, ваши предложения, вопросы и точка зрения по той или иной проблематике, затронутой нашими публикациями.

Для ускорения пересылки писем и статей пользуйтесь электронной почтой.



Электронный адрес редакции журнала «Альфа и Омега»:

ministerial@esd.adventist.org

«Мы уже прилетели?»

Чему учит путешествие на самолёте относительно призывов, проносимых в проповедях

«Нас ожидает быстрый перелёт из Чикаго в Саут-Бенд, который займёт всего двадцать три минуты. Мы скоро прибудем». Первый бортпроводник произнёс эти слова, которые я ожидал услышать. Я устроился у окна, пристегнул ремень безопасности и написал жене, что всё идёт по расписанию и что я встречу с ней возле багажной карусели.

Вскоре после этого маленький реактивный самолёт с рёвом пронёсся по взлётно-посадочной полосе, затем быстро поднялся над красивым горизонтом центра города, достиг крейсерской высоты над озером Мичиган, спустился над восточным берегом Великого озера, приземлился на одной из двух взлётно-посадочных полос в маленьком аэропорту Саут-Бенд и остановился у выхода на посадку. Моё волнение достигло пика, потому что, хотя это была всего лишь короткая поездка в Техас, чтобы навестить моих родителей, вскоре меня встретит жена и отвезёт домой.

После приземления я быстро расстегнул ремень безопасности, схватил рюкзак и, расположившись в передней части самолёта, стал ждать, пока стюард разрешит мне и другим пассажирам выйти из самолёта. И вот тогда-то и на-

ступило разочарование. Устав стоять, я сел и стал ждать. Произошла механическая неисправность телескопического трапа, и был вызван механик, чтобы определить, что вызвало неисправность и отремонтировать его.

Ужасно думать, сидя у выхода, о том, как твоя жена, не дождав-шись, уходит домой. Но я ничего не мог изменить.

Опыт этого путешествия в гомилетических терминах

Проповедь можно сравнить с несколькими моментами авиаперелёта, причём каждый момент полёта имеет аналог в проповеди: от прибытия в аэропорт для вылета до возвращения назад.

Как-то, закончив свою преподавательскую работу за рубежом, я возвращался домой. Представитель принимающей стороны высадил меня в аэропорту, и в этот раз мне пришлось самому заботиться о себе, ориентируясь в шумном вестибюле. Я стоял перед огромным электронным дисплеем, пытаюсь определить, куда мне нужно идти, чтобы зарегистрироваться на рейс. Эта информация была первым шагом, который помог мне найти путь в моём путешествии домой.

Для некоторых название проповеди выполняет ту же функ-

цию¹. Под руководством Святого Духа оно обеспечивает начальное направление, которое ведёт говорящего в том направлении, в котором говорящий хочет повести слушателей.

Пассажиры в конце концов садятся в самолёт, удобно устраиваются на своих местах, после чего самолёт вырывается на взлётно-посадочную полосу, взлетает и поднимается на крейсерскую высоту. Введение проповеди выполняет аналогичную функцию — ведь ни один самолёт не отрывается от телескопического трапа и мгновенно не достигает крейсерской высоты. Подъём должен быть постепенным и гладким — ведущим к основной части полёта, в ходе которой пассажиров перевозят из точки А в точку Б. Так же и с введением проповеди, оно должно быть выверенным, ясным и логичным, чтобы привести к основной части изложения проповеди.

Основную часть проповеди можно сравнить с частью полёта, которая происходит на крейсерской высоте, потому что это часть, которой уделяют наибольшее внимание. Как в дальних перелётах пассажиры тратят большую часть своей энергии во время этой части полёта (едят, читают, спят, развлекаются), так и проповедники традиционно тратят большую часть своего времени на подготовку

основной части проповеди. И это оправдано, потому что передача информации является основной целью гомилетики. Однако текст проповеди следует рассматривать лишь как одну из частей гомилетической задачи.

Вы уже почти прилетели?

Задолго до того, как член экипажа объявляет о посадке самолёта, те, кто часто летают, интуитивно чувствуют признаки того, что сейчас самолёт начнёт заходить на вираж перед посадкой. Особенно если это полёт через всю страну или международный рейс, они знают, сколько времени у них есть, прежде чем они должны убрать свой ноутбук или в последний раз воспользоваться туалетом. Спуск даёт время подготовиться к успешной посадке.

Заключение проповеди подобно постепенному снижению самолёта и плавной посадке. Основная часть путешествия теперь позади для пассажиров и экипажа — пришло время снова коснуться твёрдой земли. Подъём был плавным, так же как снижение и сама посадка. Если это было не так, то стало причиной беспокойства. Пассажиры часто готовят свои лучшие комплименты для пилотов, которые выполняют плавные посадки.

Те, кто сидит и слушает наши проповеди, не ожидают, что проповедь закончится «жёсткой посадкой». Они хотят почувствовать, что мы, как проповедники, знаем, когда пришло время плавно уменьшить «высоту» и успешно «совершить посадку». Даже если проповедь выглядела так, будто её ожидает катастрофа, никто не хочет испытать жёсткую посадку. Члены общины хотят видеть признаки

того, что ваш проповеднический «полёт» скоро завершится.

Самый важный элемент «полёта» проповеди

Мой сын недавно вернулся в Балтимор, проведя неделю со мной и своей матерью. Продолжительность его перелёта составила 1 ч 45 минут с момента отделения самолёта от телескопического трапа до момента его полного прибытия. Фактическое время в воздухе всегда гораздо меньше. Однако путешествие продлится гораздо дольше, потому что сыну, моей жене и мне пришлось встать, одеться и два часа ехать в Чикаго, чтобы отвезти его в аэропорт. Затем он должен был зарегистрироваться, пройти контроль, ждать посадки, лететь, приземляться, ждать своего друга, чтобы тот забрал его из аэропорта, а затем ехать 40 минут до дома друга. Двухчасовой перелёт оказался семи-восемью часовым событием. Путешествие не закончилось, пока он не достиг конечной цели.

Произнесение проповеди напоминает это путешествие в том, что проповедь не кончается, пока «пассажиры» не достигнут своего конечного пункта назначения. При посадке самолёта недостаточно только зайти на посадку или даже коснуться земли и прокатиться по взлётно-посадочной полосе. Капитан должен довести самолёт до телескопического трапа и подсоединиться к нему. Более того, сотрудник аэропорта должен обеспечить проход к двери терминала, чтобы пассажиры могли перейти к месту назначения. Если пассажиры не смогли добраться до конечного пункта назначения, то сотрудники кампании, будь то в самолёте или

на земле, не выполнили своих обязанностей.

Точно так же, если община, выслушав проповедь, не была призвана принять какое-то решение, проповедник потерпел неудачу в своём проповедовании. Никто не должен думать, что проповедь может ни к чему и не призывать, так же, как пилоты не могут закончить полёт без доставки пассажиров к месту назначения. Их задача в том, чтобы доставить пассажиров в терминал аэропорта, чтобы они смогли поехать домой, в гостиницу, на деловые встречи или на место отдыха.

Искусство призыва

Одна из самых больших проблем, с которой сталкиваются как опытные, так и начинающие проповедники, — это подготовка и произнесение действенного призыва. Существует множество причин, по которым проповедники испытывают трудности с этой пятой и заключительной частью проповеди. Некоторые ораторы не уверены в своей способности убеждать² или не уверены в том, что они хорошо подготовились. Другие боятся, что никто не откликнется и что отказ будет для них подобен личному оскорблению, или они считают, что просить людей принять решение равносильно вторжению в личное пространство.

Проповедники, однако, могут вторгаться в личное пространство слушателя, поскольку это является частью проповеднического служения и по умолчанию на это даётся позволение со стороны слушателей, когда они приходят, чтобы сесть на церковную скамью. Наше обращение к сердцам тех, кто нас слушает, должно быть прямым,

целенаправленным и уверенным. Хэддон Робинсон пишет: «Как способный адвокат, служитель просит вынесения решения. Ваша паства должна увидеть вашу мысль во всей ясности, они должны знать и чувствовать, чего требует от них Божья истина»³. Этот подход требует наличия трёх компонентов в каждом призыве: размышления, решения и действия.

Размышление. Размышление включает в себя аналитическое слушание, которое, в свою очередь, включает в себя понимание вести, оценку её сильных и слабых сторон и понимание её значимости⁴. Понимание значимости, которое приходит в процессе призыва, побуждает слушателей спросить себя: «Что эта проповедь говорит мне?» «Что эта проповедь должна для меня значить?» «Что я должен сделать сегодня, выслушав проповедь?» Размышление требует, чтобы слушатели взаимодействовали с проповедником и размышляли над его вопросами, а также были открыты для Святого Духа, Который во время проповеди говорил к сердцу каждого человека, сидящего в собрании.

Здесь важен сам подход: многие проповедники, делая призыв, берут на себя ответственность решать за паству, как она должна думать и как реагировать. Такой подход подавляет свободу слушателей самим определять, как именно Святой Дух желает, чтобы они ответили. Предпочтительным подходом является вовлечение слушателей в размышление над рядом вопросов, которые бы помогли им исследовать своё сердце и определить, где они находятся и куда им нужно идти. Такой подход содействует тому, чтобы слушатель в итоге прибыл в тот пункт назна-

чения, куда хотел бы их привести Дух Святой.

Решение. Размышляя и спрашивая себя, что они должны делать, услышав вопросы, поставленные перед ними в начальной части призыва, слушатели должны сделать следующий шаг. Этот шаг основан на природе проповеди.

Например, если проповедь посвящена евангелизации, миссии и миссионерской работе, человек может прийти к выводу, что ему не хватает общения с другими

на том, где он находится в своём духовном путешествии.

Действие. Каждый из этих трёх этапов важен. Но если не продуман план действий после слов благословения, то пафос момента теряется, и прихожане начинают общаться и приветствовать друг друга в зале, фойе или на стоянке. Проповедник, делая призыв, должен побудить слушателей сделать какие-то конкретные шаги для осуществления того, что они задумали и решили. Неправильный

Точно так же, как каждый пассажир сам определяет, как он доберётся до своего следующего пункта назначения, так и слушатели должны иметь план, по которому они придут в то место, куда их намерен вести Святой Дух.

людьми, и решить: «я позволю Богу использовать меня, чтобы я мог поделиться своей верой». Если проповедь горизонтальна в своём замысле и призывает задуматься о влиянии на окружающих людей для того, чтобы изменить их жизнь к лучшему, слушатель может задуматься о замкнутости своего существования и решить: «я собираюсь узнать больше о нуждах общества, в котором я живу». Если проповедь вертикальна в своём намерении, говорит о более близком хождении с Богом, человек может решить, что он хочет позволить Богу обновить и восстановить его духовную жизнь. Каждый человек приходит к личному решению, основанному

подход обнаруживает себя в том, что слишком много внимания уделяется собственно информации, когда главной целью становится желание увлечь слушателей, преподнести им что-то новое, заставить думать, но при этом нет того результата, который даёт пафосный (направленный на изменение) подход, который пробуждает стремление к духовности и обновлению образа жизни.

Другими словами, хорошо, когда проповедник делает всё возможное, чтобы в призыве прозвучало приглашение к размышлению, принятию решения и действию. Если он опускает хотя бы одно из этого, то это становится

похожим на посадку самолёта и подруливание к трапу, но без открытия двери, чтобы пассажиры могли бы выйти и проследовать к запланированному месту назначения. Точно так же, как каждый пассажир сам определяет, как он доберётся до своего следующего пункта назначения, так и слушатели должны иметь план, по которому они прибудут в то место, куда их намерен вести Святой Дух.

Пётр: собрание из одного человека

Вспомните историю об апостоле Петре, когда Иисус, обратившись к нему, сказал, что тот отречётся от Него трижды. Так и случилось, Пётр трижды отрёкся от Него (Лк. 22:34). Все три отречения быстро следовали одно за другим. Затем наступил момент, изменивший всю жизнь Петра (ст. 61). Лука описывает этот момент, когда Иисус взглянул на Петра. По-гречески это буквально значит, что Иисус посмотрел ему прямо в глаза, а не бросил на него случайный взгляд. Не говоря ни слова, Иисус обратился с проповедническим призывом к Петру.

Затем Пётр испытал на себе действие трёх составляющих действительного призыва. Он размышлял о своём дерзком обещании непоколебимой верности Христу (ст. 33). Осознав, что потерпел сокрушительную неудачу, он решил, как отреагирует на этот прямой взгляд Христа в его душу, и испытал горе от того, что разбил сердце своего Учителя.

Только одних размышлений и принятых в сердце решений, однако, было бы недостаточно, ибо чувство вины и сожаления совсем не обязательно приводят к дей-

ствию после встречи с реальностью. Пётр должен был действовать. Пётр, который отрёкся от своего Господа, стал Петром, который в Иоанна 21 действовал согласно своему решению, неоднократно подтверждая свою любовь к своему Господу, испытал изменение сердца и образа действий, предсказанное Иисусом (Луки 22:32), став первым великим евангелистом христианской церкви после воскресения.

Мой призыв относительно призывов

Бортпроводник на борту самолёта, доставившего меня из Чикаго в Саут-Бенд, наконец разрешил мне и другим пассажирам выйти из самолёта. Я быстро прошёл по длинному коридору, примыкающему к воротам, и вышел из зоны досмотра. Вскоре после этого меня заключила в свои объятия моя улыбающаяся жена. Всё, что мне было нужно, — это войти в терминал аэропорта, чтобы я мог в конце концов испытать радостное общение со своей любимой.

Проповедники Евангелия следуют по тому же пути, обращаясь к церкви с призывами. Мы стоим между Богом и людьми, говоря прямо и решительно, желая, чтобы слушатели позволили Иисусу войти, потому что Он стоит у двери сердца и стучит (Откр. 3:20); Он не хочет меньшего, чем драгоценное общение со Своей церковью.

Вы не решаетесь обращаться с призывом? Вы боитесь, что люди проигнорируют то, что вы им скажете? Не должны ли вы и я, поскорее довериться Святому Духу, чтобы Он работал над сердцами наших слушателей? В Божьем Слове

есть сила освящать как святых, так и грешников (Ин. 17:17). Стойте смело и вызывайте к народу в духе и силе Илии (Лк. 1:17) и смотрите, что Бог сделает через смиренные глиняные сосуды! **AD**

- 1 Многие гомилеты традиционно выделяют части проповеди — введение, основная часть, заключение и призыв. В своём преподавании я включаю пятый элемент — название в самом начале. Название является важным элементом, который привлекает слушателей к другим важным компонентам проповеди.
- 2 Используя слово «убеждать», я говорю в контексте использования пафоса. Под «пафосом» я имею в виду адекватное соприкосновение с человеческим опытом, признание того, что люди были созданы как эмоциональные существа. Я не говорю о том, чтобы только взывать к эмоциям.
- 3 Haddon W. Robinson, *Biblical Preaching: The Development and Delivery of Expository Messages*, 2nd ed. (Grand Rapids, MI: Baker Academic, 2001), 176.
- 4 Дальнейшие пояснения см. в Bruce E. Gronbeck et al., *Principles and Types of Speech Communication*, 13th ed. (New York: Addison-Wesley Educational Publishers, 1997), 35; и Willie Edward Hucks II, «A Preaching Program to Instill Social Consciousness in African-American Churches in Dallas/Fort Worth, Texas», (DMin diss., Seventh-day Adventist Theological Seminary, Andrews University, 2005), 105–107.

Магистр служения, является докторантом в области Нового Завета в Адвентистском международном институте продвинутых исследований в Силагне, Кавит, Филиппины.

За эту статью он получил главный приз конкурса, проводившийся журналом «Министри» в 2016–2017 гг. среди студентов-авторов статей.

«Ох уж этот греческий»

Почему я должен изучать Библейские языки?

Почему пасторы и преподаватели Библии должны в ходе учебной подготовки изучать Библейские языки? Как базовые знания Библейских языков помогают в подготовке к проповеди или преподаванию? Испытанием для будущих преподавателей Библии или пасторов является желание получить духовное образование и при этом пропустить курс иврита или греческого языка. Такое отношение к Библейским языкам может быть вызвано множеством причин. Некоторые могут утверждать, что их служение будет происходить в неакадемической обстановке, и, следовательно, им не нужно изучать оригинальные языки Библии. Другие могут настаивать на том, что их служение никогда не потребует использования иврита или греческого и что семинарии могли бы избавить своих студентов-священнослужителей от проблем и разочарований, сделав это изучение необязательным. Третьи указывают на то, что есть несколько хороших переводов Библии, и, чтобы исследовать тот или иной текст, совсем необязательно проходить через агонию изучения иврита или греческого. И здесь выясняется простая причина: посмотрите правде в глаза, и древнееврейский, и греческий выучить совсем нелегко.

При таких возражениях упускается из виду то, что знание Библейских языков может принести огромные благословения в преподавании Библии и пастору в его служении. В этой статье рассматриваются четыре причины, по которым базовое знание Библейских языков является важным подспорьем для эффективного служения.

Причина 1: Знание Библии на языке оригинала

При чтении, изучении или исследовании любой литературы, обращении к первоначальному тексту и языку, на котором она была написана, всегда улучшает понимание текста. Это особенно актуально, когда дело доходит до изучения Слова Божьего. Библия была написана на иврите, арамейском и греческом. Жак Дукан указывает, что понимание контекста жизни древ-

него Израиля, авторы которого рассказывали о своём опыте на еврейском языке с двухтысячелетней историей, помогает в приближении к Богу. Это также может быть верно и для греческого языка.

Изучение Библии на этих языках поможет читателю лучше понять то, что открыл Бог. Уильям Маунс говорит, что изучение греческого языка может помочь человеку «эффективно донести благодать Божью до всех людей». Задолго до этого Мартин Лютер свидетельствовал: «Хотя Евангелие пришло и до сих пор приходит к нам только через Святого Духа, мы не можем отрицать, что оно пришло через посредство языков. Ибо именно тогда, когда Бог хотел распространить Евангелие по всему миру через апостолов, Он дал им для этой цели понимание и говорение на других языках». Ларри Ли Уокер утверждает: «Ни один

Ни один перевод не может
заменить оригинальные языки
Библии, имеющие первостепенное
значение для передачи
и увековечения Божественного
Откровения.

перевод не может заменить оригинальные языки Библии, имеющие первостепенное значение для передачи и увековечения Божественного Откровения». Таким образом, изучение Библии на её оригинальных языках помогает углубить понимание Бога и помочь пастору эффективно делиться Евангелием.

Причина 2: Экзегеза требует знания языков оригинала

Экзегеза определяется как «тщательное, систематическое изучение Священного Писания, чтобы обнаружить изначальный, предполагаемый смысл. В основном эта задача связана с историей. Это попытка услышать Слово так, как его должны были слышать первоначальные получатели, чтобы выяснить, в чём было первоначальное намерение слов Библии».

Даллас Уиллард предлагает три способа, с помощью которых экзегеза помогает в изучении текста: понять грамматику отрывка, узнать значение отдельных слов в предложении и понять смысл текста в целом. Первый и второй подходы требуют знания Библейских языков. Джон Генри Беннетч считает, что «любое тщательное исследование Библии — полное проникновение в богатства божественной истины — вызывает необходимость обращаться к оригиналу». Лютер утверждал, что когда отцы церкви стремились защитить определённые истины, они неправильно трактовали Писание из-за недостатка знаний оригинальных языков. Истолкователь может легко ошибиться и сделать избирательную экзегезу (вчитывание «в текст собственных, полностью чуждых ему идей»), если не имеет

достаточных знаний Библейских языков. Чтобы избежать неверной или неправильной экзегезы, пасторам, преподавателям и проповедникам нужно адекватное знание языков оригинала.

Эккехардт Мюллер утверждает: «Все, кто не имеет доступа к соответствующему Библейскому языку, должны обратиться — где это возможно — к ряду хороших переводов». Тарси Ли соглашается: «Ничто не может заменить способность читать Библию на языках оригинала. Когда это невозможно, несколько переводов следует сравнить друг с другом, чтобы убедиться, что текст на английском языке говорит то же самое, что и на языках оригинала». В то время как тщательное сравнение с различными переводами полезно, без надлежащего знания языков оригинала толкователи текста ограничиваются чужими переводами и интерпретациями. Такое истолкование страдает экзегетическим ограничением. Мюллер уточняет: «Существуют нюансы и варианты, которые не может уловить ни один перевод. Переводчики уже приняли определённые решения, и даже лучший перевод — это уже истолкование». Грант Осборн полагает, что толкователи текста столкнутся с большими трудностями при изучении грамматики и синтаксиса, не зная языков оригинала. Хотя для них не всё безнадежно, «проблема в том, что они должны зависеть от вторичных источников, главным образом, переводов и лучших комментариев».

Толкователи должны иметь достаточные рабочие знания Библейских языков, чтобы правильно истолковать текст и не зависеть от переводов и комментариев. Без

этого подобная экзегеза не будет верна его духу.

Рисунок 1 показывает, насколько глубоко можно углубиться в изучение Библии. Без достаточного знания Библейских языков можно углубиться только на второй уровень. С языковыми навыками можно достичь третьего уровня, где находятся «неожиданные сокровища, которые удивляют и радуют душу». Маунс ценит «хорошие переводы» Библии как способ для проповедника понять Слово и быть хорошим проповедником. Однако в отсутствие «надлежащих инструментов» проповедники ограничены в своей «способности обращаться с текстом». Лютер говорит: «Простой проповедник (это правда) имеет так много ясных отрывков и текстов, доступных через переводы, что он может знать и учить о Христе, вести святую жизнь и проповедовать другим. Но когда дело доходит до истолкования Писания и самостоятельной работы с ним и ведения диспута с теми, кто цитирует его неправильно, то это ему не по плечу; это невозможно сделать без знания языков».

Однако вооружённый адекватным знанием Библейских языков человек может иметь более глубокое,

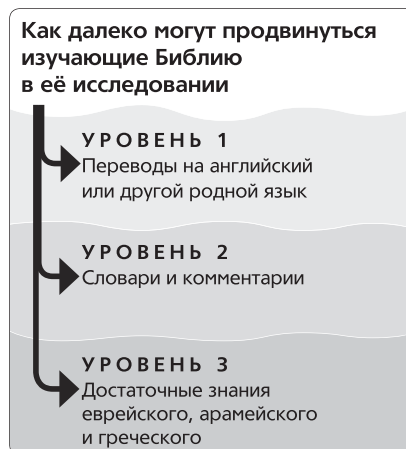


Рис. 1

Как далеко могут продвинуться изучающие Библию в её исследовании и влияние этого на преподавание и проповедь



Рис. 2

на уровне 3, понимание Писания, которое поможет в эффективном преподавании и проповеди. Рисунок 2 иллюстрирует, как студенты, изучающие Библию, имея знание языков оригинала, могут глубоко погрузиться в изучение Библии и испытать её влияние на преподавание и проповедование.

**Причина 3:
трудность понимания оригинальных выражений после перевода**

В языках оригинала есть выражения, которые трудно перевести. Гордон Фи и Дуглас Стюарт признают, что эти трудности связаны с игрой слов в оригинальных поэтических выражениях в обоих Заветах. Они пишут: «Игра слов встречается в большинстве языков, но она всегда уникальна на своём языке и почти никогда не может быть „переведена“ на другой язык». Уильям К. Уильямс подтверждает, что это касается и изучения Ветхого Завета. Он говорит, что те, кто

изучает иврит, смогут «понять выражения на иврите, которые просто невозможно полностью перевести», и уверяет, что понимание этих выражений непосредственно из изучения исходного языка станет благословением для их сердец¹. Например, Руфь 1:1–7 является иллюстрацией игры слов, которую можно найти на иврите, но которая теряется в переводе. Стихи 1 и 2 гласят: «В те дни, когда управляли судьбы, случился голод на земле. И пошёл один человек из Вифлеема Иудейского со своею женою и двумя сыновьями своими жить на полях Моавитских. Имя человека того Елимелех, имя жены его Ноеминь, а имена двух сынов его Махлон и Хилеон; они были Ефрафяне из Вифлеема Иудейского. И пришли они на поля Моавитские и остались там» (курсив добавлен).

Игра слов, присутствующая в этом отрывке на иврите, не очевидна на английском языке. В отрывке говорится, что в стране был голод, из-за которого семья Елимелеха покинула Вифлеем и отправилась в Моав. Вифлеем, упомянутый здесь дважды, на иврите *bet lechem*, что означает «дом хлеба»². В стихе 6 упоминается слово *lechem*. Внимательно изучив этот отрывок, можно заметить, что в *доме хлеба* был голод. Может ли такое быть, чтобы в *доме хлеба* был голод? Отсутствие хлеба было причиной того, что Елимелех со своей семьёй покинул *дом хлеба*, и *хлеб* был также причиной того, что Ноеминь с Руфью вернулись в Вифлеем, потому что Бог посетил Свой народ, дав им *lechem*. Игра слов ясна: «нет хлеба в доме хлеба» или «нет пицци в доме пицци»³.

Эта игра слов может вызвать вопросы. По какой причине *дом хлеба*

испытывал нехватку хлеба? Мэтью Генри замечает: «Когда земля отдыхала, была нехватка; даже в Вифлееме, что означает *дом хлеба*, была нехватка хлеба. *Плодородная земля превращается в бесплодную*, чтобы исправить и ограничить роскошь и распутство тех, кто живёт на ней»⁴.

Бог был источником как физического хлеба для Вифлеема во времена Руфи, так и духовного хлеба, когда в Вифлееме родилось семя от Руфи. Разве Иисус не сказал: «Я есмь хлеб жизни» (Ин. 6:35)? Таким образом, легко пропустить игру слов и не услышать её весть, когда нет достаточного знания Библейских языков.

**Причина 4:
Свидетельство богословов**

Четвёртая причина необходимости изучения языков оригинала — это свидетельство богословов, которые смогли добыть богатейшие сокровища Слова благодаря своему знанию языков оригинала. Джеймс М. Эфирд признаёт, что изучение греческого «может быть захватывающим», но «это потребует большой тщательной работы»⁵. Дукан замечает, что некоторые (студенты и пасторы) прибегают к аналитическому словарю (*в нём анализируются различные формы слов в оригинальных языках, и изучающему язык не приходится самому определять, что это за форма — примеч. перев.*) в виду того, что им предстоит сдавать зачёт по Библейским языкам с отметкой «зачтено/незачтено»⁶.

Да, изучение Библейских языков может быть трудным и трудоёмким, но, конечно, это не пустая трата времени. Ряд богословов могут свидетельствовать о преимуществе изучения Библейских языков.

Эфирд говорит, что изучение греческого языка требует «большой тщательной работы, но наградой станет то, что после тяжёлой работы можно будет читать Новый Завет на языке оригинала. Это краеугольный камень правильной экзегезы и интерпретации»⁷.

Беннетч приводит список великих личностей в истории Церкви, которые использовали Библейские языки: Августин и Джон Кальвин, Иероним и Эразм, Лютер и Уэсли, — даже Чарльз Сперджен и Дуайт Л. Муди, у которых не было формального богословского образования⁸. Дукан упоминает о нескольких свидетельствах от отцов Церкви и реформаторов до современных богословов, которые подчёркивали важность изучения языка оригинала⁹. Маунс говорит о Джоне Уэсли, который «цитировал Писание по-гречески лучше, чем по-английски»¹⁰. Джонатан Эдвардс усердно учился дома и в школе греческому и еврейскому языкам¹¹. Как богословы, так и не богословы могут подтвердить, что изучение языков полезно. Многие из них уверены, что глубина проповеди и преподавания зависит от знания греческого языка Нового Завета¹² и других языков. Лютер иллюстрирует преимущества знания Библейских языков: «Когда наша вера выставляется на посмешище, в чём наша вина? Она заключается в нашем незнании языков, и нет другого выхода, кроме как изучать языки. Разве не вынужден был святой Иероним перевести Псалтирь с иврита, потому что, когда мы цитировали наш Псалтирь в спорах с иудеями, они насмехались над нами, указывая, что наши тексты говорят иное, нежели на древнееврейском языке? Все ранние отцы, имевшие дело с Пи-

санием, если не знали языков (даже когда их учение не было ошибочным), высказывались так, что часто употребляли неопределённые, неоправданные и неуместные выражения. Они пробирались ощупью, как слепой бредёт вдоль стены, часто не улавливая смысла текста и искажая его в соответствии со своей фантазией»¹³.

Изучение Библии на языке оригинала может привести к более глубокому пониманию Слова Божьего и помочь в эффективном преподавании и проповеди. «Чем острее наши интерпретационные инструменты, тем глубже наше понимание текста Писания и, следовательно, тем больше его влияние на нашу жизнь и служение»¹⁴.

Заключение

Изучение Библии на её оригинальных языках ведёт к более глубокому пониманию Писания. Библеистам, пасторам и преподавателям, заинтересованным в углублённом понимании Слова Божьего, а также в более эффективном преподавании и проповедовании Писания, хорошо было бы знать оригинальные Библейские языки. Такой лингвистический навык может быть получен путём личного изучения, прохождения языковых курсов в колледжах и семинариях, а также заочных курсов. Задача сложная, но польза от неё огромна. Адвентистские колледжи и семинарии должны поощрять своих будущих преподавателей Библии, учителей и пасторов к тому, чтобы они изучали иврит и греческий. Начало может быть трудным, но как только такие студенты освоят курс, они увидят, что их служение будет чрезвычайно полезным и авторитетным. Рабочее знание Библейских языков — это

бесценное сокровище как для личного духовного обогащения, так и для служения в целом. **A)**

- 1 Gordon D. Fee and Douglas Stuart, *How to Read the Bible for All It's Worth* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2003), 46, 47.
- 2 William C. Williams, *Hebrew I Language Study: A Study Guide* (Brussels, Belgium: International Correspondence Institute, 1986), 7
- 3 John R. Kohlenberger III and William D. Mounce, eds., *Kohlenberger/Mounce Concise Hebrew — Aramaic Dictionary of the Old Testament* (Accordance Bible software), s.v. "Bethlehem."
- 4 Jon L. Dybdahl, ed., *Andrews Study Bible, New King James Version* (Berrien Springs, MI: Andrews University Press, 2010), 329.
- 5 Matthew Henry, *Matthew Henry's Commentary on the Whole Bible*, vol. 2, *Joshua to Esther* (New York: Fleming H. Revell, 1935), 253, курсив оригинала.
- 6 James M. Eifird, *A Grammar for New Testament Greek* (Nashville, TN: Abingdon Press, 1990), xvii.
- 7 Allan R. McAllaster, "A Functional Approach to the Biblical Languages," *Perspectives in Religious Studies* 7, no. 2 (Summer 1980): 119, accessed Sept. 1, 2015, ATLA Religion Database with ATLASerials, EBSCO.
- 8 Eifird, *A Grammar for New Testament Greek*, xvii.
- 9 Bennetch, "The Advantage in Knowing the Biblical Languages," 185.
- 10 Doukhan, *Hebrew for Theologians*, xvii.
- 11 Mounce, *Basics of Biblical Greek Grammar*, 4.
- 12 См. David C. Brand, *Profile of the Last Puritan: Jonathan Edwards, Self-Love and the Dawn of the Beatific* (Atlanta, GA: Scholars Press, 1991), 9, 10, and Iain H. Murray, *Jonathan Edwards: A New Biography* (Carlisle, PA: Banner of Truth Trust, 1987), 27.
- 13 David Alan Black, *It's Still Greek to Me: An Easy-to-Understand Guide to Intermediate Greek* (Grand Rapids, MI: Baker, 1998), 11.
- 14 Martin Luther, "The Importance of the Biblical Languages," 3.

Готовы ли вы для лидерства?

После доклада Дэна Бюттнера о местах на земле, где здоровые люди оптимальное, стали регулярными такие сообщения, как это: «Считается, что большинство наших проблем со здоровьем является результатом воздействия трёх факторов: плохого выбора пищи, малоподвижного образа жизни и неконтролируемого стресса. Поэтому неудивительно, что адвентисты седьмого дня живут в среднем на 10 лет дольше, чем большинство американцев. У них ничего такого не наблюдается»¹. Как служители Евангелия, мы были призваны на служение. Апостол Иоанн говорит: «Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всём, как преуспевает душа твоя» (3 Ин. 2). Эта весть о здоровье была дана для того, чтобы мы служили более эффективно. Итак, как медицинские работники, мы задаём вопрос: Как у вас дела? Как ваше здоровье? Проще говоря, готовы ли вы (физически) служить? Далее следует серьёзный совет, который, если ему следовать, может обеспечить положительный ответ на этот вопрос.

Найдите свои показатели

Служители часто думают о таких показателях, как показатели крещения, показатели членства, количество участников евангелиза-

ционных встреч, показатели десятины и пожертвований. Эти показатели прекрасны, но есть и другие цифры, которые вам нужно знать. Какой у вас вес? Давление? Ваш холестерин? Обхват талии? Уровень сахара в крови натощак? Индекс массы тела? Да, эти цифры...

Важно знать ваши показатели здоровья, несмотря на то, что некоторые из них могут быть не столь радостны, как остальные показатели. Возможно, вы боретесь за то, чтобы весить 70 кг при реальном весе 110 кг, или вы, возможно, отказались от попыток похудеть.

Вы можете позавидовать, когда увидите, как ваши коллеги, тонкие, как стебли, накладывают еду в свои тарелки, в то время как вы тщательно выбираете из раздела меню «продукты с высоким содержанием клетчатки, низкокалорийные продукты». Вы не знаете, возможно, они усердно работают над тем, чтобы усвоить те калории, которые они потребляют, или имеют некоторую генетическую защиту.

Мы должны действовать в соответствии с нашими показателями и прилагать все усилия для их улучшения. Например, в принципах по контролю над высоким кровяным давлением (гипертонией) сказано, что даже люди с нормальным кровяным давлением

Показатели здоровья

- Дата рождения
- Занимаемая должность
- Количество лет в занимаемой должности
- Вес (килограммы)
- Вес, когда вы начали работать в занимаемой должности
- Рост
- Индекс массы тела (ИМТ: Масса в килограммах делится на вес в метрах в квадрате)
- Окружность груди (в сантиметрах)
- Окружность груди, когда вы начали работать в занимаемой должности
- Давление
- Дата последнего ежегодного полного обследования у врача
- Сахар крови натощак
- Холестерин натощак (липидный профиль)
- Дата последней колоноскопии
- Дата последнего ректального обследования (мужчины)
- Дата последнего цитологического мазка (женщины)
- Дата последней маммографии (женщины)

должны практиковать здоровый образ жизни, чтобы *оставаться* здоровыми². Следовательно, чтобы быть и оставаться в форме, есть некоторые «данности» здорового образа жизни:

- Делайте мудрый выбор.
- Упражняйтесь ежедневно.
- Пейте достаточное количество чистой воды.
- Наслаждайтесь контролируемым воздействием солнечного света.
- Знайте Бога и доверяйте Ему (знать Его — значит любить Его, любить Его — значит слушать Его).
- Получайте достаточное количество сна и отдыха (включая определённое время для отпуска).
- Дышите чистым, свежим воздухом (иногда это большая проблема, чем найти здоровую пищу!).
- Проявляйте истинное воздержание (это основа христианского пути, ведущего к жизни благодати и равновесия).
- Оптимально питайтесь.
- Возвращайте заботливые и защищающие отношения.
- Будьте оптимистичны.
- Стремитесь быть цельной личностью.

Хотя любая из этих областей заслуживает долгого обсуждения, эта статья будет посвящена очень важной теме: оптимальному питанию.

Сбалансированное вегетарианское питание определено является самым здоровым питанием.

Мясо или вегетарианство?

В адвентистском исследовании уровня здоровья исследуемых —

Считается, что большинство проблем со здоровьем является результатом воздействия трёх факторов: плохого выбора пищи, малоподвижного образа жизни и неконтролируемого стресса.

2,36% из приблизительно 100.000 участников³ были вегетарианцами (веганами или лакто-ово-вегетарианцами)⁴. По всему миру приблизительно 20% адвентистов придерживаются какой-либо формы вегетарианства⁵. Наука показывает причинно-следственную связь между употреблением в пищу мяса и сердечно-сосудистыми заболеваниями — включая сердечные приступы и инсульт, раком — особенно раком кишечника, а также ревматоидным артритом. Сбалансированное вегетарианское питание определено является самым здоровым питанием.

Как насчёт рыбы? Несмотря на некоторые положительные результаты состояния здоровья тех, кто употребляет в пищу рыбу, после недавнего исследования морепродуктов мы, вероятно, осторожнее станем относиться к рыбе в качестве пищи. В научной литературе много написано о промышленных загрязнениях вод, включая ртуть и полихлорированные дифенилы.

Они токсичны для человека и встречаются в различных количествах в рыбе, потребляемой по всему миру, что снова нам напоминает совет, полученный много лет назад: «Во многих местах рыба питается отбросами и стала настолько отравлена, что сама становится причи-

ной болезни. Это бывает чаще всего в том случае, когда в места обитания рыбы, попадают сточные воды больших городов. Рыба, поедающая содержимое стоков, способна уйти в далёкие воды и её могут поймать там, где вода чистая и свежая. Человеку, употребившему её в пищу, больная рыба приносит болезнь и смерть, хотя он и не подозревает об опасности»⁶.

Вегетарианство или веганство?

А как насчёт вопроса о коровьем молоке или лучше обходиться без молока? Сбалансированное и географически обусловленное питание должно включать незаметный витамин B₁₂⁷. Он встречается только в продуктах животного происхождения, включая молоко и яйца. В некоторых странах продукты обогащены витамином B₁₂. Прочитайте состав: если напиток из сои не усилен витамином B₁₂, то он не является эквивалентом молочных продуктов. Можно пополнить витамин B₁₂, принимая его внутрь или в инъекциях и обеспечить себе адекватный и безопасный уровень его для оптимального здоровья. Во многих частях мира не всегда доступны витаминизированные продукты. В этих регионах молочные продукты остаются

хорошим источником витамина В₁₂. Лучше всего употреблять в пищу молочные продукты с невысокой жирностью и употреблять их как «приправу» или умеренно. Дополнительной добавкой, которая полезна вегетарианцам, является витамин D.

Спиртные напитки или фруктовый сок?

Заголовок был впечатляющим: «По данным глобального исследования никакое количество спиртных напитков не полезно для вашего здоровья в целом»⁸. Это знаковое исследование показало, что спиртные напитки являлись важнейшим фактором риска заболеваний и преждевременной смерти мужчин и женщин в возрасте между 15 и 49 годами по всему миру в 2016 году, являясь причиной одной из десяти смертей⁹.

Хотя многие работы и исследования подтверждают кардио-защитный эффект спиртосодержащих напитков (умеренное употребление алкоголя), эта гипотеза ни в коем случае не является окончательной. Алкоголь — известный канцероген, и не существует безопасного уровня потребления алкоголя, при котором можно было бы избежать этого страшного осложнения здоровья; теперь научно известно, что безопасный уровень потребления алкоголя — это полный отказ от него.

Так должны ли люди, которые не пьют спиртных напитков, начать их употреблять? Основываясь на последних научных данных, определённо можно сказать «нет»! Должны ли те, кто в настоящее время употребляет спиртное, бросить это делать? Основываясь на тех же доказательствах, однозначно «да»!

Кофе или травяной чай?

Кофеин — самый популярный в мире психоактивный (изменяющий настроение) препарат¹⁰. Находящийся во многих видах кофе и чая, он используется более широко, чем алкоголь и табак. Научная литература приводит противоречивые утверждения: некоторые исследования говорят о положительном влиянии кофеина на здоровье, а другие о вреде. Однако основные фармакологические характеристики кофеина не меняются. Он может привести к физической зависимости, которая по определению приводит к «синдрому отмены», когда привычный приём кофеина резко прекращается. По некоторым оценкам, до 30 процентов потребляющих кофеин, имеют от него зависимость¹¹. Когда употребление кофеина вдруг прекращается, то могут ощущаться многочисленные и разнообразные симптомы «отмены», в том числе (но не только) головная боль, усталость, раздражительность, отсутствие концентрации и тошнота.

Эти симптомы могут ощущаться в период от 12 до 24 часов после прекращения употребления и могут продолжаться до 10 дней. Хотя смерть от передозировки кофеина не часта, она порою происходит и может быть преднамеренной; такая ситуация более вероятна при принятии таблеток с кофеином. С ростом популярности без-

алкогольных и энергетических напитков, содержащих кофеин, врачи скорой помощи и токсикологи отмечают рост проблем, связанных с кофеином, особенно среди молодёжи.

Кофеин может быть полезен в качестве компонента некоторых анальгетиков при лечении мигрени, а также некоторых других болевых состояний. Для тех, кто отстаивает преимущества фитохимических веществ и антиоксидантов, содержащихся в некоторых напитках с кофеином (таких как зелёный чай), то в некоторых сравнительных исследованиях было показано, что альтернативы без кофеина являются одинаково полезными.

Нам было бы полезно молитвенно и последовательно применять принцип умеренности: «Истинное воздержание учит нас полностью отказываться от всего вредного и разумно употреблять полезное»¹².

Наше призвание

Главная причина, по которой мы подчёркиваем бережное отношение к своему здоровью, в какой бы мере оно ни было бы милостиво даровано нам, заключается в том, что мы *спасены для служения*. Родители должны практиковать здоровые привычки дома, пасторы должны проповедовать о здоровье в церкви, а учителя должны преподавать о здоровом

Истинное воздержание учит нас полностью отказываться от всего вредного и разумно употреблять полезное.

образе жизни в учебных заведениях. «Практическое знание науки о человеческой жизни необходимо для того, чтобы прославлять Бога в наших телах. Поэтому крайне важно, чтобы среди наук, отобранных для изучения в детском возрасте, физиология занимала первое место. Как мало людей знают о строении и функциях своих собственных тел и о законах природы! Многие дрейфуют без знаний, подобно кораблю в море без компаса или якоря; более того, они не заинтересованы в том, чтобы научиться поддерживать своё тело в здоровом состоянии и предотвращать болезни»¹³.

Это практическое знание полезно для всех возрастов и на всех этапах жизни. Можем ли мы решить есть здоровую пищу и пить здоровые напитки во славу Божью, а также следовать другим принципам здоровья? Если да, то когда нас спрашивают: «Готовы ли вы для служения?», мы можем дать честный и уверенный ответ «да!» **AD**

- 1 Lorie Johnson, «Secrets to Longevity Revealed in Denomination's Lifestyle», CBN News: *The Christian Perspective*, Feb. 17, 2015, cbn.com/cbnnews/healthscience/2015/february/secrets-to-longevity-revealed-in-denominations-lifestyle.



- 2 American College of Cardiology, 2017 *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*, June 4,



2018, 14, ACC.org/GMSHBP.

- 3 Потребовались большие усилия, чтобы привлечь 100 000 человек для участия в исследовании по всему Североамериканскому Дивизиону. И те, кто участвовал в исследовании, возможно, имели больший интерес к здоровью, чем многие в неисследованной/непроверенной группе, что показывает возможность предвзятости отбора.
- 4 Michael J. Orlich et al., «Vegetarian Dietary Patterns and Mortality in Adventist Health Study 2», *JAMA Internal Medicine* 173, no. 13 (July 8, 2013) : 1230–1238, doi.org/10.1001/jamainternmed.2013.6473.



- 5 Всемирный опрос 2018 года содержал ответы на вопросы о питании от более чем 54 000 членов церкви, представляющих все дивизионы всемирной церкви. Данные показывают, что 5% адвентистов седьмого дня придерживаются диеты, которая основана только на растительной пище (веганство). Ещё 14% добавляют яйца и/или молочные продукты (лактоово-вегетарианство), а ещё 11% питаются растительной пищей с добавлением рыбы, но без мяса. Одна треть сообщила, что ест мясо раз в неделю или меньше, но 38 процентов едят мясо ежедневно или несколько раз в неделю. General Conference Office of Archives, Statistics, and Research, *Global Survey of Church Members*, 2018.

- 6 Эллен Г. Уайт, Служение исцеления, с. 314, 315.
- 7 «Важно, чтобы при всех веганских диетах имелся надёжный источник витамина В₁₂. Это питательное вещество необходимо для ускорения реакций в организме, и дефицит может привести к анемии и повреждению нервной системы».



«Vitamin B12» The Vegan Society, accessed October 25, 2018, <https://www.vegansociety.com/resources/nutrition-and-health/nutrients/vitamin-b12>.

- 8 Sandee LaMotte, «No amount of alcohol is good for your overall health, global study says». CNN, August 24, 2018, <https://edition.cnn.com/2018/08/23/health/global-alcohol-study/index.html?no-st=1539963952>.



- 9 GBD 2016 Alcohol Collaborators, «Alcohol use and burden for 195 countries and territories», 1990–2016, *The Lancet* 392, no. 10152, (September 22, 2018) : 1,015–1,035, [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31310-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31310-2/fulltext).



- 10 John W. Daly, Janet Holmй, and Bertil B. Fredholm, «Др koffein beroendefram kallnde?» *Ldkartidningen* 95, nos. 51–52 (Dec. 16, 1998) : 5878–5883.
- 11 Steven E. Meredith et al., «Caffeine Use Disorder: A Comprehensive Review and Research Agenda» *Journal of Caffeine Research* 3, no. 3 (Sept. 2013) : 114–130, doi.org/10.1089/jcr.2013.0016.



- 12 Эллен Г. Уайт, Патриархи и пророки, с. 562.
- 13 Ellen G. White, *Counsels on Health* (Mountain View, CA: Pacific Press Pub. Assn., 1957), 38.

Горите работой или выгорели?

Мой отец и мой брат почувствовали призвание на пасторское служение. А я осознал призвание стать врачом. Через несколько недель я должен был начать обучение в медицинском университете. Я дружил с кардиологом из моей церкви, который любезно предложил мне взглянуть на день врача в больнице. Естественно, я был взволнован. Я шёл на шаг позади него на утреннюю планёрку с другими врачами, затем в палату для обхода с медсёстрами, чтобы осмотреть пациентов. Пока мы шли, я слушал, как они обсуждают симптомы и реакции на лечение и делятся результатами различных тестов. Позже мы вошли в лабораторию, чтобы понаблюдать за ультразвуковым обследованием сердца, который позволил нам увидеть, как бьются сердца, измерить их размер и оценить их функцию. Когда мой друг-кардиолог усердно занимался своей работой, я видел, что он заботится о своих пациентах, медсёстры любят его, а коллеги уважают. Он соответствовал моему представлению о том, каким должен быть хороший врач. К концу дня у нас был небольшой перерыв. К нам присоединился ещё один врач, приятный мужчина лет пятидесяти. Когда я радостно (и, может

быть, с оттенком гордости) сказал ему, что я тоже стану врачом, он ответил пронизательным вопросом: «Не мог бы ты найти себе лучшее занятие в жизни?»

Я никогда не забуду ни этого вопроса, ни человека, который его задал. Сколько раз он задавал себе этот вопрос? Когда это впервые пришло ему в голову? Каково ему было вставать каждое утро? Работать долгие и утомительные дни — а иногда и ночи? Пытаться поддерживать профессиональные стандарты, служа интересам как пациентов, так и администрации больницы, оставаясь при этом приятным коллегой? Делать всё это, не имея желания? Может быть, он не знал, кем хочет работать, но, по крайней мере, он знал, что не хочет работать тем, кем работает. Этот доктор определённо больше не горел своей работой.

В какой-то момент, возможно, будучи студентом и в начале своей карьеры, он, вероятно, был наполнен мечтами, надеждами и амбициями. Но сейчас он казался выгоревшим — усталым, обескураженным, подавленным, разочарованным, лишённым иллюзий и надежды — возможно, чувствуя себя потерпевшим поражение и в какой-то степени неудачником. То, что начиналось как важный, значимый и сложный опыт работы, стало неприятным, неудовле-

творительным и бессмысленным. Увлечённость, которая вела его через годы учёбы, интернатуры и ординатуры, исчезла. Многие, как и он, просто впадают в существование на рабочем месте. И к сожалению, мы находим много таких, как он на служении.

Быстрый онлайн-поиск по эмоциональному и профессиональному выгоранию среди пасторов или служителей церкви показывает многое: от личных блогов до научных статей. Но вам не нужно выходить в интернет, чтобы найти «выгоревшего». Вы, наверное, знаете коллегу, который борется с какой-то степенью выгорания и пострадал от его последствий не только на работе, но и в личной жизни. Возможно, вы даже знаете кого-то, кто ушёл со служения из-за такого выгорания. Или, может быть, вы столкнулись с этим сами в какой-то момент своей жизни и служения или боретесь с ним прямо сейчас.

Выгорание

Геральд Клинтбейл выразил самую суть проблемы: «Пасторство является трудным и порою связано с сильным одиночеством. Пасторы живут большую часть времени в режиме „включён“. Им нужно быть пастырями, постоянно заботящимися о разнородной и часто обидчивой пастве. Мы

ожидаем, что они будут административными гениями, руководящими людьми из разных слоёв общества с разными потребностями и опытом, которые не всегда общаются друг с другом лично. Они должны смотреть за пределы своих церковных зданий, чтобы достичь недостигнутых и потерянных. Они должны следить за состоянием и обслуживанием церковного здания, в то же время, расширяя своё медиа присутствие в мире, который ожидает от них полного освещения в средствах массовой информации»¹. Значит ли это, что выгорание приходит вместе с широкой ответственностью? Есть ли стратегии, которые могут помочь не выгореть?

Кристина Маслач и её коллеги начали исследование по выгоранию и создали основу для его понимания². В своём подходе к выгоранию они сосредоточились на потенциальном соответствии или несоответствии между человеком и его рабочей средой. Если соответствие хорошее, то риск выгорания низкий. С другой стороны, если существует значительное несоответствие, то риск выгорания увеличивается. Они определили шесть аспектов рабочей среды, в которых несоответствие между тем, чего требует и что даёт работа, с одной стороны, и потребностями работника, с другой, может привести к выгоранию. Одним из них, конечно, является сама рабочая нагрузка, но есть и ещё пять, о которых мы обычно не думаем:

1. *Рабочая нагрузка.* Обычно мы связываем выгорание с продолжающейся чрезмерной нагрузкой. Когда мы пытаемся сделать слишком много за слишком короткое время, имея слишком мало ресурсов, в конце концов, мы становимся

чрезмерно напряжёнными. Несоответствие может даже произойти, если рабочая нагрузка разумна, но наши навыки, интерес или ресурсы для работы недостаточны. Когда наша энергия и мотивация истощены, то эффективность и качество нашей работы падает. Таким образом, мы имеем порочную спираль уменьшения трудоспособности и увеличения незавершённой работы, и мы больше не в состоянии идти в ногу со временем. Тогда простая попытка работать усерднее может ухудшить ситуацию, а не улучшить её, потому что это только приведёт нас к ещё большей усталости.

2. *Контроль.* Когда мы имеем слишком мало возможностей повлиять на результаты работы или слишком большую ответственность, у нас может возникнуть кризис контроля. В целом мы хотим, чтобы наша работа строилась так, как мы считаем правильным для достижения целей, к которым мы стремимся. Но если для достижения контроля мы используем методы, противоречащие нашим убеждениям, это может создать угрозу для нашего самоуважения. С другой стороны, если на нас возлагается слишком большая ответственность, но нам не хватает уверенности в себе, навыков и ресурсов для её выполнения, то мы

можем оказаться под давлением нашей неуверенности.

3. *Вознаграждение.* Когда мы прикладываем к чему-то свои руки, сердце и ум, мы хотим получать какое-то вознаграждение. Иногда это деньги, но часто награды, которых мы хотим и в которых нуждаемся, находятся на других уровнях. Удовлетворение от того, что сделал что-то хорошо, зная, что это оказало влияние, гордость этим или получение признания и благодарности от других, — это вознаграждения, которые могут быть гораздо более ценными, чем деньги. Всякий раз, когда мы не получаем такой награды, мы можем чувствовать, что и наша работа, и мы сами не являемся по-настоящему ценными.

4. *Коллектив.* Чтобы процветать, нам нужны позитивные связи с другими. Мы лучше всего работаем, когда общаемся с людьми, которых любим и уважаем; когда с пониманием и заботой относимся друг к другу, оказываем помощь и поддержку, обмениваемся шутками. С другой стороны, изоляция, которая создаёт эмоциональную дистанцию, или хронический, неразрешённый конфликт, вызывающий чувство гнева, обиды и враждебности, разрушительны для атмосферы общения.

5. *Справедливость.* Людям нужно уважение, чувство собственной

Удовлетворение от того, что сделал что-то хорошо, признание и благодарность от других — это вознаграждения, гораздо более ценные, чем деньги.

значимости и достоинства. Справедливость утверждает и подтверждает это. Но мошенничество, коррупция, манипуляции и злоупотребления не только расстраивают, но и вызывают страх, конфликты и чувство разобщённости с коллегами и на рабочем месте. Когда с нами или другими обращаются несправедливо, мы не воспринимаем организацию или отдельных людей как надёжных и заслуживающих доверия, и мы дистанцируемся эмоционально.

6. *Ценности.* Несогласованность, противоречивость ценностей или кажущееся несоответствие между заявленными ценностями и ре-

альной практикой создают напряжённость как внутри организаций, так и между отдельными лицами. Несответствие ценностей может привести к значительному стрессу и отчуждению. Ощущение доброжелательности и честности во всех аспектах действий имеет основополагающее значение для лояльности и положительной идентификации.

Горение работой

Общепризнано, что лучшее место для работы — это «где сотрудники доверяют людям, с которыми они работают, гордятся своей работой и наслаждаются общением

с людьми, с которыми они работают»³. Наше место работы — это то, что мы создаём вместе.

Какими бы ни были наши роли или должности, мы все, включая пасторов, можем вносить вклад в формирование культуры рабочего места, где поддерживается устойчивый баланс между работой и жизнью, почитается ценность и достоинство каждого человека, создаётся сплочённый коллектив, практикуется справедливость и демонстрируется доброжелательность и цельность как жизненно важные ценности. Когда мы достигнем этого в наших организациях, тогда наши пасторы будут процветать, а не просто выживать. Тогда нашим внешним проблемам не так-то легко будет погасить наш внутренний огонь. Тогда наши пасторы заявят вместе с Иеремией: «И подумал я: „не буду я напоминать о Нём и не буду более говорить во имя Его“; но было в сердце моем, как бы горящий огонь, заключённый в костях моих, и я истомился, удерживая его, и не мог» (Иер. 20:9). **AD**

Не страдаете ли вы от выгорания?

Когда вы думаете о своей работе в целом, то как часто вы ощущаете следующее?

Пожалуйста, используйте следующую шкалу, чтобы ответить на вопрос в каждой строке:

0	1	2	3	4	5	6
никогда	почти никогда	редко	иногда	часто	очень часто	всегда

Усталость	
Разочарование в людях	
Безнадёжность	
Ощущение того, что оказался в ловушке	
Беспомощность	
Депрессия	
Физическая слабость/болезнь	
Обесцененность/ощущение неудачи	
Трудности с засыпанием	
«Достало!»	
Общее количество баллов	

Ваше общее количество баллов указывает на следующее:

Вероятно, нет выгорания	0–14
Опасные признаки выгорания	15–24
Выгорание	25–34
Очень серьёзная проблема с выгоранием	35–44
Требуется срочная профессиональная помощь	45 и более

Адаптировано из Ayala Malach-Pines, 2005 «The Burnout Measure, Short Version», *International Journal of Stress Management* 12, no. 1 (Feb. 2005): 78–88.

* Обратите внимание, что симптомы выгорания могут накладываться на другие физические или психические состояния, поэтому, даже если ваше общее количество баллов указывает на выгорание, вам может потребоваться задуматься над другими условиями или факторами.

- 1 Gerald Klingbeil, «Calling Out the Majority: Why we need to talk about pastoral burnout, depression, and even suicide». *Adventist Review*, September 7, 2018. <https://www.adventistreview.org/calling-out-the-majority>.



- 2 Christina Maslach, Wilmar B. Schaufeli, and Michael P. Leiter, «Job Burnout», *Annual Review of Psychology* 52, no. 1 (2001): 397–422.
- 3 Michael C. Bush, *A Great Place to Work for All: Better for Business, Better for People, Better for the World* (Oakland, CA: Berrett-Koehler Pub., 2018), loc. 207, Kindle.

Недостающий компонент здоровья — любовь

Несколько лет назад я сидел вместе со своей сестрой у постели отца. Удивительно продуктивно проведя 96 лет в качестве рукоположенного служителя и врача, он несколькими днями раньше перенёс серьёзный инсульт. Врачи не давали ему больше нескольких дней жизни. Давний друг нашей семьи проявил внимание, позволив и поделившись с нами некоторыми ободряющими отрывками из Писания и мыслями. Однако, когда разговор заканчивался, этот человек предположил, что инсульт случился из-за того, что мой отец хоть и в очень скромных количествах, но употреблял в пищу некоторые продукты, которые он считал, что употреблять не стоит!

Этот случай отражает серьёзный изъян в мышлении и отношении некоторых людей к тем, кто делает выбор, который они могут считать неразумным. Многие верят, что если бы мы могли вести почти идеальный образ жизни, то никогда бы не умерли. Тем не менее результаты исследования здоровья адвентистов ясно показывают, что даже наилучший образ жизни по-прежнему приводит к смерти от обычных причин (сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта

и рака) — это происходит в среднем на 10 лет позже (огромное благословение, за которое мы все можем быть очень благодарны Богу)¹.

Научные данные указывают на то, что выбор, который мы делаем в нашем образе жизни, имеет большое значение как для качества, так и для количества наших лет — но он не гарантирует жизни на этой земле навечно.

Вот три качества, которые должны характеризовать всех христиан, желающих вести сбалансированный, здоровый образ жизни:

1. *Признавать то, что исцеление приходит только через Христа.* Здоровье, как и спасение, — это дар нашего любящего Творца. Слишком часто мы полагаем, что можем сделать здоровый выбор самостоятельно. Наш здоровый образ жизни должен быть сосредоточен на благодати Иисуса Христа: Он даёт желание, Он даёт нам возможность выбора, Он побуждает нас быть любящими реформаторами здоровья и Он даёт нам то долголетие, которое, по Его мнению, нам нужно. Любой другой подход делает нас законниками!

Псалмопевец имел правильную точку зрения, когда писал: «Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех благодеяний Его. Он

прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои» (Пс. 102:2, 3). Люди во времена апостола Петра тоже забывали об этом. Они верили, что даже его тень может принести исцеление. Хотя Бог и использовал своего апостола как орудие исцеления, Христос всё же был при этом настоящим Целителем.

Иногда мы заблуждаемся в этом вопросе, забывая, что самые важные привычки здоровья в мире неспособны спасти нас. Мы не можем заслужить наш путь на небеса, даже делая самый лучший выбор в отношении здоровых привычек. Вместо этого мы должны всегда полагаться на Его милость и благодать для спасения и Его силу, помогающую нам сделать этот правильный выбор в отношении здоровья.

2. *Практиковать и учить только подтверждённым принципам.* Псевдонаука заставляет нас упускать из виду объективные данные, что часто уводит по направлению к антинаучным выводам и делает сторонником теории заговора. При этом на карту ставится гораздо большее, чем наш собственный выбор. Министерство здравоохранения и социального обслуживания США заявляет, что «основанное на фактических данных

общественное здравоохранение опирается на принципы надлежащей практики, подтверждая профессиональные выводы соответствующими систематическими исследованиями»².

Подтверждённые исследованиями принципы работают и в семье, и в церкви, и на общественных площадках. Оквудский университет, учебное заведение адвентистов седьмого дня, стал первым учреждением в штате Алабама, присоединившимся к партнёрству за здоровую Америку (ПЗА), прогрессивному движению по искоренению детского ожирения. Нэнси Роумен, президент и генеральный директор ПЗА, заявила: «Оквудский Университет продемонстрировал лидерство в создании культурного сдвига в сторону хорошего самочувствия посредством успешной реализации основанных на фактических данных рекомендаций ПЗА по здоровью и хорошему самочувствию»³.

Хотя мы должны поощрять вегетарианское питание везде, где это возможно, мы должны понимать, что доступность пищи, знания и экономика влияют на выбор, который могут сделать многие. «Растительная пища — это идеальная пища, назначенная человеку Богом ещё в Едемском саду. Но иногда у нас нет возможности придерживаться лучшей диеты. В таких случаях те, кто заботится о своём здоровье, будут выбирать лучшее из того, что им доступно»⁴.

3. *Любить людей больше, чем принципы.* Когда Христос занимает центральное место в нашей жизни, Он даёт нам сочувствие и понимание к тем, кто живёт рядом с нами. Обретая с Его помощью непредвзятое отношение


к людям, мы понимаем, что нам самим необходимо ежедневно постоянно возрастать благодаря Его силе. Когда мы это поймём, это сохранит нас от критики других людей, которые живут не так, как мы.

Недавно одна из членов общины, в которую я ходил, рассказала печальную историю о том, как она пригласила свою соседку в церковь. Долгое время она искренне молилась, чтобы та пришла. Однажды соседка сказала, что собирается посетить церковь на следующей неделе. Вне себя от радости, наша сестра пригласила её на братскую трапезу после богослужения и заверила её, что ей не нужно приносить с собой еду. На следующей неделе, соседка пришла в церковь. Зная, что её подруга вегетарианка, она принесла с собой блюдо, приготовленное без мяса и оставила его на столе в церковной кухне, а затем пошла в зал для богослужения и села рядом со своей адвентистской подругой.

После богослужения они обе отправились в столовую. Обходя столы в порядке очереди и набирая еду, соседка заметила, что её блюдо не было выставлено. Тихо пройдя на кухню, она спросила, не забыли ли его выставить на общий стол? Женщина, помогавшая на кухне, жестом указав на мусорный бак, ответила: «Я выбросила его, потому что в нём был сыр». Соседка в слезах ушла домой, ничего не сказав подруге и, возможно, не желая больше посещать эту церковь.

Любовь Христа должна побудить нас сделать всё возможное, чтобы помочь другим с любовью, пониманием и состраданием сделать самый лучший выбор. «А я не желаю хвалиться, разве только крестом Господа нашего Иисуса

Христа, которым для меня мир распят, и я для мира» (Гал. 6:14).

Когда мы с благодарностью принимаем дар здоровья, который дал нам Бог, фокусируем наш выбор образа жизни на том, что полезно, и радостно подчиняем наши желания и аппетиты Христу, то мы можем радоваться благословениям сбалансированной, наполненной радостью жизни, которая будет отражением наполненных любовью отношений со всеми людьми. «А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (1 Кор. 13:13). 

1 Gary E. Fraser, *Diet, Life Expectancy, and Chronic Disease: Studies of Seventh-day Adventists and Other Vegetarians* (New York: Oxford University Press, 2003).

2 «Evidence-Based Clinical and Public Health: Generating and Applying the Evidence», HealthyPeople.gov, accessed October 24, 2018, <https://www.healthypeople.gov/sites/default/files/EvidenceBasedClinicalPH2010.pdf>



3 «Oakwood University Receives the Crystal Apple Award for Campus Wellness Initiatives», inside Oakwood, May 12, 2018, <https://www2.oakwood.edu/apple-crystal-award-wellness-initiative/>.



4 Основы вероучения АСД.

Наша чудесная планета Земля

Пятьдесят лет назад, в декабре 1968 года, экипаж «Аполлона-8» стал первым, люди которого вышли на окололунную орбиту. Пролетая над безлюдной поверхностью Луны в канун Рождества 1968 года, они с изумлением наблюдали, как маленький шар голубого, белого и зелёного цвета поднимается над горизонтом Луны. Они были первыми людьми, которые стали свидетелями восхода Земли! Взволнованно хватаясь за свои камеры, они начали фотографировать. Именно Билл Андерс сделал знаменитый снимок нашей прекрасной планеты, подвешенной в космосе за поверхностью Луны. Это одна из самых известных космических фотографий, отмеченная в журнале «Лайф» как «самая влиятельная экологическая фотография из когда-либо сделанных»¹.

Годы спустя Андерс сказал газете «Гардиан», что Земля «мала, но это единственное, что у нас есть»². Библия утверждает, что Земля далеко не ничтожна. Действительно, как говорит псалмопевец, «славяю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознаёт это» (Пс. 138:14)³. Наука также утверждает, что планета Земля является редкой, потому что она является домом, пригодным

для жизни живых организмов. Несколько характеристик делают Землю особенной:

- *Расположение в галактике Млечный Путь:* наша Солнечная система расположена на достаточно безопасном расстоянии от интенсивного излучения, которое существует как в центре галактики, так и в спиральных рукавах галактики Млечный Путь.
- *Расстояние от Солнца:* наша планета Земля расположена в особой зоне на правильном расстоянии от Солнца, в области Солнечной системы, известной как зона Златовласки. Не слишком жарко и не слишком холодно — температура в самый раз!
- *Большие защитные соседи:* в Солнечной системе Земля защищена двумя гигантскими газовыми соседями, Юпитером и Сатурном, которые притягивают опасные астероиды к себе из-за своей значительно большей гравитации. Это даёт Земле возможность относительно свободно и безопасно от столкновений с ними лететь по своей орбите.
- *Большая Луна:* Земля уникальна в Солнечной системе, потому что вокруг неё вращается один большой естественный спутник, называемый Луной.

Луна регулирует приливы в океанах, которые освежают водные системы на Земле.

Все эти научные открытия подтверждают, что наша планета находится в уникальном, даже чудесном положении, чтобы поддерживать разумную жизнь человечества.

Расхождение во времени создания планеты Земля

В то время как открытия науки согласуются с Библейским учением о том, что Бог намеренно создал нашу планету для поддержания жизни, наука пришла к выводам, что возраст Земли, значительно отличается от того, как это принято в традиционном христианском понимании книги Бытие. За последние 250 лет наука резко увеличила возраст Земли до 4,54 миллиардов лет. Это существенный отход, например, от учения Мартина Лютера о том, что Бог создал нашу планету в начале буквальной шестидневной недели творения около 6000 лет назад.

В этой статье исследуется библейское учение о чудесном творении Бога и предлагается ответ на вопрос: была ли наша чудесная планета Земля создана относительно недавно: за шесть дней или ещё до начала недели творения. Для этого мы рассмотрим два

ключевых допущения, которые часто делаются в отношении 1-й главы книги Бытие.

Относятся ли «небо и земля» ко всей вселенной?

Многие евангельские христиане считают, что Бытие 1:1 относится к сотворению вселенной, потому что фраза «небо и земля» является меризмом⁴. Однако меризм не означает, что имеется в виду буквально всё. Бытие 1 использует другой меризм: «и был вечер, и было утро» (ст. 5), в котором имеется в виду целый день в течение недели творения⁵. Этот меризм относится только лишь к определённому периоду времени, а не к вечности от прошлого до будущего.

То же самое верно для меризма «небо и земля». Многие богословы признают, что в книге Исход 20:11 этот меризм не относится ко всему сотворённому порядку. В Откровении 21, когда Иоанн видел «новое небо и новую землю, ибо прежнее небо и прежняя земля миновали» (ст. 1), это не означает, что Бог уничтожил всё существующее! Праведные ангелы и спасённые люди перейдут в новый мир. Таким образом, фраза «небо и земля» не обязательно относится ко всей вселенной.

Кроме того, в Новом Завете уточняется, что «небо и земля» не относится только к созданию земной атмосферы и преобразованию земли. Цитируя Псалом 2, Послание к Евреям концентрирует внимание на времени создания планеты Земля. Его автор пишет: «И: „в начале Ты, Господи, основал землю, и небеса — дело рук Твоих“» (Евр. 1:10). Таким образом, Послание к Евреям подтверждает,

что Бытие 1:1 относится к сотворению *ex nihilo* (из ничего) планеты Земля.

Когда Бог вопрошал Иова, то Он спросил: «Где ты был, когда Я полагал основания земли?.. при общем ликовании утренних звёзд, когда все сыны Божии восклицали от радости?» (Иов 38:4а, 7). Здесь Бог указывает на существование сотворённых существ в момент сотворения планеты Земля⁶. Таким образом, текст книги Бытие «в начале сотворил Бог небо и землю» (1:1) не должен относиться ко всей Вселенной, а может просто относиться к нашей планете Земля и окружающему её подпространству, включая по крайней мере планету Земля, Солнце и Луну, и, вероятно, галактику Млечный Путь⁷. Это можно отождествить с нашим космическим пространством, в котором живёт человек⁸. Важно отметить, что Библия не указывает, где лежат точные космологические границы этого подпространства.

Когда в Бытие 1 начинается «день один»?

Утверждение, что «день один» начинается в Бытие 1:3, когда Бог говорит: «да будет свет», основано на повторяющейся фразе для дней со 2-го по 5-й. Каждый из этих дней начинается фразой: «И сказал Бог: да будет...» и завершается фразой «И назвал Бог твердь небом. И был вечер, и было утро: день 2-й». Таким образом, было бы естественным ожидать, что значение повторяющейся фразы распространяется и на первый день также.

С. Джон Коллинз указывает на то, что существует переход к глагольным формам *wayuigtol* в Бытие 1:3⁹. На еврейском этот пере-

ход указывает на момент, в который начинается основная линия истории. Коллинз делает вывод, что день 1-й начинается в этот момент.

Этот вывод подтверждается вторым рассказом о творении в главе 2. В этом втором рассказе переход к глагольным формам *wayuigtol* происходит в Бытие 2:7, когда говорится: «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни». Однако эта точка перехода не указывает на начало 6-го дня недели творения. Скорее всего, Господь Бог создал Адама где-то в течение 6-го дня, а не в начале этого дня. Таким образом, начало основной линии истории в Бытие 1:3 также не должно автоматически связываться с началом первого дня.

Изучение всех божественных творческих повелений в Бытие 1 показывает следующий образец:

День номер	Количество божественных повелений
День 1	1:3
День 2	1:6
День 3	2:9, 11
День 4	1:14
День 5	1:20
День 6	2:24, 26
День 7	0

В третий и шестой дни недели творения присутствуют два божественных творческих повеления, и ни одно из них не упоминается во время установления субботы. Важно отметить, что не каждое божественное творческое повеление предваряет новый день, и есть по крайней мере один день, который не начинается с божественного творческого повеления. Повторяющиеся фразы божественных творческих повелений фактически указывают на то, что эти повеления иницируют

Таблица 1

	Первая ночь	Первый день
Библейское введение	A: «Земля же была безвидна и пуста, и тьма [<i>hōšek</i>] над бездною, и Дух Божий носился над водою» (Быт. 1:2)	
		V: «И сказал Бог: да будет свет [<i>’ôr</i>]. И стал свет. И увидел Бог свет, что он хорош» (ст. 3, 4а)
Божественное отделение		V': «и отделил Бог свет [<i>’ôr</i>]»
	A': «от тьмы [<i>hōšek</i>]» (ст. 4 б)	
Божественное наименование		V'': «И назвал Бог свет [<i>’ôr</i>] днём»
	A'': «а тьму [<i>hōšek</i>] ночью» (ст. 5 а)	
Хронологическое определение	A''': «И был вечер»	
		V''': «и было утро»
Хронологическая единица	«день один» (ст. 5b)	

Таблица 2

Библейская ссылка	Момент времени	Сотворённое пространство
Бытие 1:1a	A: «в начале сотворил Бог»	
Бытие 1:1b		V: «небо и землю»
Бытие 2:1a		V': «небо и земля»
Бытие 2:1b	A': «Так совершены [сотворены Богом]»	

новую фазу божественной деятельности *в течение* определённого дня недели творения, а не говорят о *начале* самого фактического дня. Поэтому божественное творческое повеление «да будет свет» может означать новую фазу божественной творческой работы *в течение* первого дня, а не обязательно начало самого первого дня.

Примечательно, что существует экзегетическая связь между Бытие 1:2 и стихами 3–5, основанная на еврейских словах «тьма» (*hōšek*) и «свет» (*’ôr*), которые образуют перевёрнутый двойной хиазм (см. таблицу 1).

Этот перевёрнутый двойной хиазм, тесно связанная литературная структура, убедительно предполагает, что Бытие 1:2 на самом деле описывает Землю в вечерний период первого дня, а не состояние Земли до недели творения¹⁰. Та-

ким образом, стих 3 описывает начало утреннего периода в 1-й день.

Дальнейшие экзегетические свидетельства сотворения появляются, когда мы приходим к окончанию недели творения в Быт. 2:1. Это не относится к тому моменту, когда Бог сказал «да будет свет», а скорее к Бытие 1:1 (таблица 2).

Эта экзегетическая связь между Бытие 1:1 и Бытие 2:1 будет подтверждена в книге Исход (таблица 3).

Это наводит меня на мысль, что отрывок даёт экзегетическое подтверждение того, что неделя творения начинается в Бытие 1:1, а не в Бытие 1:3.

Экзегетическое заключение

Из этого экзегетического свидетельства можно сделать вывод, что Бытие 1:1–31 описывает со-

творение *ex nihilo* (из ничего) нашей планеты Земля и её окружающего космоса за шесть буквальных дней. Это означает, что наша планета, по-видимому, была создана в начале недели творения. Это делает её столь же молодой, как и саму биологическую жизнь и субботу¹¹.

Рассмотрение основных научных заявлений

Но как насчёт общих научных утверждений о том, что вселенной 13,8 миллиарда лет, а планете Земля 4,5 миллиарда лет? Эти заявления вызывают вопросы, которые касаются двух моментов:

1. Для объяснения всех имеющихся у нас доказательств можно использовать ряд моделей¹². В частности, одно из жизнеспособных объяснений состоит в том, что Бог чудесным образом создал нашу планету Земля и её окружающее космическое пространство сравнительно недавно, а сами научные доказательства не могут быть использованы для исключения этой возможности.

2. Светские учёные исключают возможность того, что Бог недавно создал планету Земля и её окружающее космическое пространство не обязательно потому, что это доказано наукой, но потому, что часто слепо следуют методологическому натурализму. Это означает, что они намеренно исключают сверхъестественное и чудесное внутри науки¹³. Однако это не доказывает того, что Бог не создал нашу планету и её космическое пространство недавно чудесным образом. Стивен Дилли утверждает, что логически непоследовательно верить в то, что методологический натурализм, а следовательно,

Период времени	Повествование о творении Бытие 1:1-2:3	Изложение декалога Исход 20:11	Повторение заповеди о субботе Исход 31:17б
Шесть дней	«В начале сотворил Бог небо и землю» (Быт. 1:1)	«ибо в шесть дней создал Господь небо и землю»	«потому что в шесть дней сотворил Господь небо и землю»
	Детальное описание творения (ст. 2-31) «Так совершены небо и земля и всё воинство их» (Быт. 2:1)	«море и всё, что в них»	
Седьмой день	«И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмой от всех дел Своих, которые делал. И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал» (ст. 2:2,3)	а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его	«а в день седьмой почил и покоился»

и сама наука доказали, что Бог никогда не совершал сверхъестественных чудес¹⁴. Также может быть логически непоследовательно полагать, что наука доказала, что Бог не создал недавно ex nihilo (из ничего) нашу планету Земля и её космическое пространство.

Некоторые христиане возражают, что Бог выглядел бы обманщиком, если бы создал нашу планету Земля и её космическое пространство недавно, но научные расчёты подтверждали бы, что они древние. Однако важно отметить, что это богословское возражение, а не научное. Бог мог иметь законную причину для недавнего создания планеты Земля и её космического пространства, даже если мы не знаем об этой причине. Как писал философ-аналитик Элвин Плантинга о чудесных действиях Бога: «Дело обстоит не так, что если бы у Него была причина, то мы бы узнали об этом первыми. Его варианты и возможности находятся далеко за пределами нашего понимания; Его пути „неисповедимы“; мы вряд ли можем ожидать, что найдём „определяющий критерий“, лежащий в основе Божьих решений действовать»¹⁵.


Что касается научной датировки, то часто используемые модели предполагают, что планета Земля и её космическое пространство су-

ществовали в соответствии с геологическими и астрофизическими законами, которые мы наблюдаем в настоящее время. На основании этого предположения рассчитывается возраст Земли. В действительности современные научные выводы относительно возраста Земли не подрывают Библейского вывода о том, что в сравнительно недавнем прошлом Земля и наш человеческий космос были созданы сверхъестественно и чудесным образом.

Потерянный и восстановленный рай

Когда Билл Андерс и его товарищи по экипажу «Аполлона-8» смотрели на нашу планету Земля, поднимающуюся над горизонтом Луны, они были восхищены увиденным, но это было ничто по сравнению с первозданным трепетом, который испытывали ангелы, когда увидели, какой планета Земля выходит из рук Творца. Конечно, это было ослепительное зрелище — маленький шар голубого, белого и зелёного цветов. Но ещё больший трепет вызвал тот факт, что Бог создал в этом мире тонко сбалансированную экологическую гармонию, чтобы этот мир стал прекрасным домом для сыновей и дочерей, созданных по образу

и подобию Божьему. Посреди роскошного сада жили Адам и Ева, величественные и умные соуправители этого удивительного мира. Однако пройдёт совсем немного времени, и длинная тёмная тень сатаны падёт на сияющую красоту Земли. Он не только отбросил свою дьявольскую тень на физическую красоту нашей планеты, но и затмил наши отношения с Творцом, друг с другом и с самой природой. Появились тернии и волчцы, а также боль и неравенство в отношениях.

Однако, несмотря на то, что это был выбор человека, — позволить зловещей тени сатаны окутать наш мир, Бог в своей невероятной любви и предвидении уже имел план, чтобы восстановить этот прекрасный мир, новое небо и новую землю, где больше нет ни скорби, ни плача, ни боли, где прежнее прошло. Представьте себе, каким прекрасным будет этот мир, когда восстанет из пепла! 

1 «Apollo Astronaut Shares Story of NASA's Earthrise Photo», NASA, Mar. 29, 2012, nasa.gov/centers/johnson/home/earthrise.html.



2 Juliette Jowit, «How Astronauts Went to the Moon and Ended Up Discovering Planet Earth», *Guardian*, Dec. 19, 2008, theguardian.com/science/2008/dec/20/space-exploration-usa-earth-moon.



3 Писание цитируется по русскому Синодальному переводу.

4 Меризм — это литературный приём, при котором используются два слова для обозначения всей целой области (Напр., «Мы искали высоко и низко»).

5 «Использование слов „вечер“ и „утро“ является меризмом, который указывает на крайние точки дня, чтобы обозначить его целиком» Jacques Doukhan, ed., *Genesis: Seventh-day Adventist International Bible Commentary* (Nampa, ID: Pacific Press Pub. Assn., 2016), 54, 55.

6 См. также Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets* (Washington, DC: Review and Herald Pub. Assn., 1958), 35–42.

7 Нильс-Эрик Андреасен предполагает, что Бытие 1 : 1 относится, по крайней мере, к нашей Солнечной системе. См. Niels-Erik Andreasen, «The Word 'Earth' in Genesis 1:1», *Origins* 8, no. 1 (1981), 13–19, grisda.org/origins-08013.



8 Jacques Doukhan, «The Genesis Creation Story: Text, Issues, and Truth», *Origins* 55 (2004), 12–33.

This is also the conclusion of Ferdinand Regalado. «The Creation Account in Genesis 1: Our World Only or the Universe?» *Journal of the Adventist Theological Society* 13, no. 2 (Autumn 2002) : 108–120, <https://pdfs.semanticscholar.org/c54d/026c4d6e2d5daf5a81775893694dde6fd398.pdf>.



9 C. John Collins, *Genesis 1–4: A Linguistic, Literary, and Theological Commentary* (Phillipsburg, NJ: P & R Pub., 2005), 42, 43.

10 Жак Дукан отмечает, что эта «теория была названа „теорией разрыва“. Это предполагает, что Бытие 1:1 относится к этому предсотворению, затем ст. 2 описывает мир безвидным и пустым в течение миллиардов лет (разрыв), а затем в ст. 3 начинается новое творение, придание формы, заполнение этого пустого пространства в течение одной недели. С моей точки зрения, вся эта идея „теории разрыва“ поднимает серьезные философские/богословские проблемы и, что более важно, не может быть серьезно защищена экзегетически». Далее он заключает: «Мне ясно, что Библейский текст не подразумевает никакой теории разрыва» Doukhan, «The Genesis Creation Story», 29, 31.

11 Есть вывод, что планета Земля и суббота были сотворены одновременно. См. также Ellen White, *The Great Controversy* (Mountain View, CA: Pacific Press Pub. Assn., 1950), 454.

12 Более глубокое обсуждение вопроса детерминации в отношении к космологическим моделям см. Jeremy Butterfield, «On Under-Determination in Cosmology», *Studies in History and Philosophy of Modern Physics* 46 (2014) : 57–69, arxiv.org/abs/1406.4747.



For underdetermination in paleontology, refer to Patrick Forber and Eric Griffith, «Historical Reconstruction: Gaining Epistemic Access to the Deep Past», *Philosophy, Theory, and Practice in Biology* 3, (August 2011), philsci-archive.pitt.edu/10743/1/historical-reconstruction-gaining-epistemic-access.pdf.



13 Что касается логических вопросов, связанных с методологическим натурализмом см. Alvin Plantinga, «Methodological Naturalism?», in *Intelligent Design Creationism and Its Critics: Philosophical, Theological, and Scientific Perspectives*, ed. Robert T. Pennock (Cambridge, MA: MIT Press, 2001), 339–361, and Stephen C. Meyer and Paul A. Nelson, «Should Theistic Evolution Depend on Methodological Naturalism?», in *Theistic Evolution: A Scientific, Philosophical, and Theological Critique*, ed. J. P. Moreland et al. (Wheaton, IL: Crossway, 2017), 562–592.

14 Stephen C. Dille, «Philosophical Naturalism and Methodological Naturalism: Strange Bedfellows?», *Philosophia Christi* 12, no. 1. (2010) : 128, academia.edu/8660069/Philosophical_Naturalism_and_Methodological_Naturalism_Strange_Bedfellows.



15 Alvin Plantinga, *Where the Conflict Really Lies: Science, Religion, and Naturalism* (New York: Oxford University Press, 2011), 102.

Обретение невидимого Бога

Представьте себе пятилетнюю девочку, которую мы назовём Мэри. Больше всего Мэри любит отца и свою любимую игру в прятки. На самом деле одна из многих причин, почему она любит своего отца, заключается в том, что он иногда играет с ней в прятки.

Однажды вечером Мэри умоляет отца сыграть в её игру. Взявшись за руки, они выходят на свой большой задний двор, чтобы немного поиграть в прятки. Она вызвалась быть «водящей», повернулась спиной, закрыла глаза и сосчитала до десяти, пока её отец прятался. «Я иду искать, кто не спрятался, я не виновата». Конечно, её отец исчез, как и предполагалось — он стал невидимым.

Она ищет тщательно: за собачьей будкой, внутри собачьей будки, за деревом, вокруг кукольного домика, внутри кукольного домика, вокруг мусорного бака и даже внутри мусорного бака. Она всё ходит и ходит. Солнце уже садится. Темнеет, а отец всё ещё невидим. Может, он ушёл и бросил её! Она немного напугана. Её улыбка исчезает. Слёзы наворачиваются на глаза. Но отец, прячась за большим кустом, видит и распознаёт её страх. Он откашливается — встряхивает ветку. Мэри слышит, замечает его и, широко улыбаясь, бежит к нему.

Возможно, кого-то беспокоят сомнения в реальном существовании любящего, невидимого Бога. Или человек в возрасте сталкивает-

ся с какими-то, казалось бы, неразрешимыми проблемами и задаётся вопросом, действительно ли невидимый Отец заботится о нас. Или опытный пастор чувствует приближение заката жизни и находит будущее неопределённым. Благая весть обещана нашим невидимым Отцом в Иер. 29:13: «и взыщете Меня и найдёте, если взыщете Меня всем сердцем вашим».

Найти Бога очень важно

Вера в Бога необходима в нашем современном мире. Иисус обещал: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир даёт, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Ин. 14:27).

Мы так созданы, чтобы чувствовать себя как дома с Богом. Это в нашей ДНК. В человеческом сердце есть пустота в форме Бога, которую невозможно заполнить ничем другим. Эта форма может быть заполнена только Богом, заполнена нашей верой в него. Поэтому вера в Бога необходима в нашем современном мире.

Вера в Бога — наша единственная надежда на грядущий мир. Бог обещает в Иер. 29:11: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду».

Те, кто изучает человеческое поведение, утверждают, что большинство из нас тратит около 12% обычного дня на размышления

о будущем. Августин драматично сказал об этом: «Мы оглушены звенящими цепями смерти». Но смерть — это не последнее слово — а только предпоследнее. Последнее слово за Иисусом: «Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрёт, оживёт» (Ин. 11:25).

Бога можно найти

Бог *хочет*, чтобы Его нашли. Почему отец маленькой Мэри откашлялся и потряс веткой? Потому что он любил её и хотел, чтобы его испуганная, несчастная маленькая девочка снова была счастлива. Наш невидимый Небесный Отец хотел сделать нас счастливыми, и поэтому Он послал нам видимого Бога, Иисуса, Который сказал: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я упокою вас» (Мф. 11:28).

Бога можно найти даже в старости. Он обещает: «и до старости вашей Я тот же буду, и до седины вашей Я же буду носить вас; Я создал и буду носить, поддерживать и охранять вас» (Ис. 46:4). *Носить* означает что-то особенное для пожилых людей. Когда мы были маленькими, нам не терпелось вырваться из материнских объятий и стать самостоятельными. В старости мы снова нуждаемся в дополнительной помощи. Теперь это трости, костыли, ходунки, инвалидные коляски или чья-то сильная рука. Божье предложение «носить» нас своей сильной рукой — это драгоценное обетование.

Бог может быть найден теми, кто ищет от всего сердца

Текст Иеремии, с которого мы начали это размышление, уверяет нас, что Бога могут найти только те, кто ищет Его всем сердцем: «и взыщете Меня и найдёте, если взыщете Меня всем сердцем вашим» (Иер. 29:13).

Отец Мэри был тронут её искренними поисками: дерево, собачья будка, кукольный домик, мусорный бак — поиски шли снова и снова. Наш Небесный Отец тронут нашим искренним поиском.

Но один час поклонения раз в неделю — это едва ли искренний поиск!

Вяло ищущий человек может никогда не найти невидимого Бога. Ирония в том, что не только вяло ищущие не находят Бога, но если в результате своих вялых поисков они не нашли Его, они обычно обвиняют Его в том, что Его нельзя найти!

Библейский парафраз (на англ.) «Весть» приводит текст из Иеремии следующим образом: «когда вы всерьёз решите найти Меня и захотите этого больше всего на свете, Я позабочусь о том, чтобы вы не были разочарованы». Какая благословенная уверенность.

Бога можно найти, если искать от всего сердца, каждый день

Помните закон, который гласит: «сила требует повторения». Научитесь уважать этот закон. Если у вас когда-нибудь был гипс на руке или ноге или вы были прикованы к постели в течение нескольких дней, вы вспомните, как быстро может ослабнуть неиспользованная мышца. Если бы вы никогда не пользовались ногами, кроме как ходить в церковь один раз в неделю, они бы перестали работать. Чтобы быть

сильными, как наши мышцы ног, наши духовные мышцы нуждаются в ежедневных упражнениях.

Есть три места, где можно от всего сердца, ежедневно искать своего невидимого Отца:

1. **Книга.** Книги с молитвенными размышлениями полезны, но нет ничего лучше, чем Библия! Если вы пробовали ежедневно читать Библию и разочаровались в ней, я призываю вас попробовать следующее: найдите свой любимый перевод Библии, открывайте его ежедневно и молитвенно прочитывайте несколько стихов из Матфея 5–7. Если станете делать это ежедневно до конца своей жизни, то я предсказываю, что вы узнаете и полюбите невидимого Бога.

2. **Молитва.** В книге Иеремия 29:11, 12 говорится: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду. И воззовёте ко Мне, и пойдёте и помолитесь Мне, и Я услышу вас». Молитва — это один из способов поиска Бога. Она состоит из трёх основных частей:

Благодарность. Благодарите Бога за *воздух*, которым вы дышите, за своё *сердце*, которое продолжает биться, и *пищу*, которую вы едите. В конце концов, наша еда берётся не в магазине. В основном она происходит из семян, почвы, солнца и воды — и Бог даёт все четыре необходимых компонента. Еда — очень наглядное доказательство существования невидимого Бога.

Прошение. Иеремия передаёт обещание Бога: «помолитесь... и Я услышу». Сначала попросите о прощении. Только после этого вспомните семью, друзей и свой молитвенный список.

Добровольное служение. Это самая забытая часть молитвы. Не

просто говорите: «используй меня где-нибудь». Это просто способ успокоить совесть. Станьте добровольцем для конкретного служения, которое вы и Бог выбрали вместе. Он поможет вам найти то, что подходит тому, кем вы являетесь и где вы находитесь. Если Он даёт вам воздух для дыхания, Он даст вам и место для служения. Это противоядие от эгоистичной молитвы. Наше служение другим — это то, как любовь невидимого Отца становится видимой миру.

3. **Природа.** Астрономы за несколько месяцев до события рассказали о том, что через несколько месяцев, когда Солнце, Земля и Луна окажутся расположенными на одной линии, будет видна «кровавая Луна». Её можно было наблюдать над нашим домом в 5:30 утра 31 января 2018 года. Мы поставили будильник, и, конечно же, наша большая полная луна была красной. Видите ли, человечество не создавало и не поддерживало эту Луну. Астрономы не знали, как заставить её покраснеть. Но они точно предсказали это. Урок для меня заключался в том, что Бог не только могуч, но и надёжен.

Это обетование

Поискав от всего сердца, Мэри получает награду: радостно падает в объятия отца.

Не бойтесь будущего. Если вы искали всем сердцем и полностью посвятили себя Христу, вам нечего бояться. В конце дня или в конце жизни, вы в безопасности в руках Иисуса. Руки вашего Небесного Отца обнимают вас вечной любовью.

Мужайтесь, вы можете это сделать. У вас есть Божье слово на этот счёт. «И взыщете Меня и найдёте, если взыщете Меня всем сердцем вашим». **A)**

НОВИНКИ ИЗДАТЕЛЬСТВА



ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Карл Хаффнер

143x215 мм, 192 с., тв. переплет

В данной книге пастор и доктор философии с христианской точки зрения осмысливает проблемы самоидентификации личности, поиска смысла жизни и понимания каждым человеком Божьего замысла в отношении самого себя. Автор не просто дает ответы на абстрактные вопросы: «Кто я? Для чего я здесь? Куда я иду?», но помещает их в широкий контекст реальной жизни.



СОТВОРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА.

БИБЛЕЙСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ В СОПОСТАВЛЕНИИ С ДАННЫМИ НАУКИ

Татьяна Угарова

163x235 мм, 416 с., тв. переплет

Перед каждым человеком, живущим в мире, рано или поздно встает вопрос: «Кто я?» Либо человек является существом, сотворенным Богом по Его образу и подобию, либо он эволюционировал от обезьяноподобного предка.

Настоящая книга освещает обширный круг вопросов, связанных с происхождением человека и ранней историей человечества. Это увлекательный анализ научных данных, подтверждающих библейскую концепцию сотворения человека и развенчивающих миф о его эволюционном происхождении.

Для широкого круга читателей.

КУПИТЬ НАШИ КНИГИ ОЧЕНЬ ПРОСТО:

01



Интернет-магазин:
www.7knig.org

04



Скайп:
[sales7knig](https://www.skype.com/ru/people/sales7knig)

02



Тел. горячей линии:
8 800-100-54-12
(звонок бесплатный для жителей РФ)

05



В местном
книжном центре

03



Книга – почтой:
books@lifesource.ru

06



ЧИТАЙ-ГОРОД
сеть книжных магазинов