

№ 56 (2/2019)

www.adventist.ru

Остаться
душевно здоровым
в сумасшедшем мире

АЛЬФА ОМЕГА



Альфа и Омега

№ 56

Журнал издаётся Пасторской ассоциацией Евро-Азиатского дивизиона (отделения)
Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня совместно с журналом «MINISTRY» (ГК АСД) (2/2019)

СОДЕРЖАНИЕ

1 Остаться
душевно здоровым
в сумасшедшем мире

Торбен Бергланд

4 Живое здоровье
для умирающего мира

Зено Л. Чарльз-Марсел

7 Современная наука
подтверждает актуальность
адвентистской вести
о здоровье

Лириан Кент

12 Теория постмодерна
и её влияние
на современные
апокалиптические
представления
адвентистов седьмого дня

Дмитрий Фокин

16 Некоторые последствия
влияния Советской власти
на восприятие
субботней школы
российскими адвентистами

Артём Таварян

20 Глубокое дыхание души:
искренность в молитве

Джо Энн Дэвидсон

23 Эсхатология
означает победу

Лесли Поллард

26 Пророческие призывы

Дэн Тоуэр

30 Просто духовность

Лана Осс

Главный редактор

Виктор Козаков

Редактор

Павел Гончар

Перевод

Лариса Голубева

Мария Лакина

Редактирование

Светлана Осадчук

Альбина Островская

Редакционная

коллегия

Виктор Бегас

Дмитрий Зайцев

Фёдор Колтук

Владимир Котов

Вадим Кочкарев

Сергей Лозовский

Андрей Молдавану

Виталий Пацукевич

Михаил Скришкарь

Дизайн

Анжелика Смирнова

Вёрстка

Леонид Бельный

Корректурa

Маргарита Карклина

Адрес редакции

Россия, 107589, Москва,

ул. Красноярская, 3.

Тел. (495) 786-81-69

E-mail:

ministerial@esd.adventist.org

Отпечатано в типографии

издательства «Источник

жизни» Евро-Азиатского

дивизиона (отделения)

Церкви АСД.

Тираж 3000 экз.

Оставаться душевно здоровым в сумасшедшем мире

Возможно, вы слышали фразу: «Всё, что вас не убивает, делает вас сильнее». Звучит прекрасно, но это не всегда справедливо. Если человек пережил что-то, то он может выйти из испытания сильнее или остаться сломленным, висящим на волоске. Всё, что мы можем сказать, это: «всё, что вас не убивает, вас не убивает». Когда с нами случается что-то плохое, нам можем быть нанесена рана, причинена боль или вред, и мы можем страдать от этого долгое время, иногда даже всю оставшуюся жизнь. Если наш мир разрушен, это ломает нас иногда частично, иногда полностью.

Мы сильно продвинулись в понимании причин и лечения болезней, но этого нельзя сказать о психических заболеваниях. Хотя они очень распространены, проблемы психического здоровья по-прежнему остались неразрешёнными. Консервативные оценки показывают, что ежегодно один из десяти человек во всём мире страдает психическим расстройством, которое отрицательно влияет на качество жизни и, следовательно, требует лечения. В течение жизни по крайней мере один из четырёх человек будет страдать от психического расстройства и нуждаться в лечении. Глобальное исследование количества болезней в 2016 г. показало,

что психические расстройства, особенно депрессия и тревога, являются самыми распространёнными причинами инвалидности во всём мире¹.

Пасторы живут на переднем крае борьбы за психическое здоровье. Исследование 8098 человек, проведённое в рамках общенационального репрезентативного обследования населения в США, показало, что среди лиц, обращавшихся за лечением психических расстройств, 16% обращались к психиатрам, 16,7% — к врачам общего профиля и 25% —

к священнослужителям. Кроме того, почти четверть тех, кто обращается за помощью к священнослужителям, имеют наиболее серьёзные психические расстройства, и исследование показывает, что большинство из этих пациентов обращались за помощью только к священнослужителям².

Среди пасторов почти всех афроамериканских церквей в регионе метрополиса были проведены дальнейшие исследования относительно их пасторской консультативной работы и связанных с ней

Как развивать психическую устойчивость

- Спице от 7 до 8 часов каждую ночь.
- Делайте физические упражнения минимум 30 минут пять дней в неделю.
- Ешьте питательную и здоровую пищу.
- Отдыхайте ежедневно и еженедельно — выделяйте время для отдыха, тишины и размышлений.
- Установите соответствующие границы и будьте умеренными.
- Познавайте себя — напишите историю своей жизни и говорите с кем-то, кому вы доверяете.
- Правильно относитесь к своим мыслям и чувствам — не убегайте от них и не отрицайте их.
- Возьмите на себя ответственность за свою жизнь — живите в соответствии со своими ценностями.
- Общайтесь с другими людьми — развивайте близкие, любящие и поддерживающие отношения внутри семьи и за её пределами.
- Будьте сострадательными, прощающими, благодарными по отношению к другим, а также к себе.
- Живите для чего-то и для кого-то.

Страдаете ли вы от беспокойства?

Как часто на протяжении прошлых двух недель вы испытывали следующие проблемы?	Никогда	Несколько дней	Больше половины дней	Практически каждый день
	(обведите то, что больше подходит)			
1. Чувствовал себя нервным, обеспокоенным или на грани	0	1	2	3
2. Не мог остановиться или взять под контроль беспокойство	0	1	2	3
3. Много беспокоился из-за различных вопросов	0	1	2	3
4. Трудности расслабления	0	1	2	3
5. Был настолько возбуждён, что не мог сидеть спокойно	0	1	2	3
6. Легко раздражался или сердился	0	1	2	3
7. Чувствовал страх, как будто может произойти что-то ужасное	0	1	2	3
<i>Суммируйте показатели в колонках</i>	= 0	=	=	=
Общий показатель Если ваш общий показатель 10 или выше, то, возможно, у вас повышенная тревожность, которую необходимо лечить и вам следует проконсультироваться с врачом или психологом. Если ваш показатель ниже, вы, тем не менее, можете нуждаться в поддержке и помощи	=			

Источник: Robert L. Spitzer et al., «GAD-7» (Generalized Anxiety Disorder) anxiety screener, <https://phqscreeners.com>



Возможно, у вас депрессия?

Как часто на протяжении прошлых двух недель вы испытывали следующие проблемы?	Никогда	Несколько дней	Больше половины дней	Практически каждый день
	(обведите то, что больше подходит)			
1. Мало интереса к жизни, действия не приносят удовольствия	0	1	2	3
2. Чувствовал себя подавленным, депрессивным или испытывал чувство безнадежности	0	1	2	3
3. Проблемы с засыпанием или пробуждения посреди ночи, или спал слишком много	0	1	2	3
4. Чувствовал себя усталым или было мало сил	0	1	2	3
5. Плохой аппетит или переедание	0	1	2	3
6. Плохо думал о себе, что я неудачник или подвёл себя и семью	0	1	2	3
7. Проблема концентрации на таких вещах, как чтение газеты или просмотр телевизора	0	1	2	3
8. Двигался или говорил так медленно, что другие заметили, или противоположное — был таким нервным и беспокойным, что ходил кругами больше обычного	0	1	2	3
9. Мысли о том, что лучше бы умер или о том, чтобы нанести себе раны тем или иным способом	0	1	2	3
<i>Суммируйте показатели в колонках</i>	= 0	=	=	=
Общий показатель Если ваш общий показатель 10 или выше, то, возможно, у вас депрессивное расстройство, нуждающееся в лечении, и вам следует проконсультироваться с врачом или психологом. Если ваш показатель ниже, вы, тем не менее, можете нуждаться в поддержке и помощи	=			

Источник: Robert L. Spitzer et al., «Patient Health Questionnaire-9» depression screener, <https://www.phqscreeners.com>

аспектов их служения. В среднем священнослужители еженедельно проводили 6,2 часа консультационной работы и часто решали серьёзные проблемы, аналогичные тем, с которыми сталкиваются светские специалисты в области психического здоровья, с которыми, как они сообщали, они охотно обменивались рекомендациями. Сорок процентов сообщили, что принимали людей с тяжёлыми психическими заболеваниями, а две трети наблюдали злоупотребление наркотиками в своих церквях. Более 60% консультировали людей, которых считали опасными; а две трети консультировали людей с суицидальными наклонностями³.

Как психиатры, мы справедливо задаёмся вопросом: как мы можем помочь нашим пациентам? В свете этих статистических данных, конечно, следует задать ещё один важный вопрос: как мы можем помочь нашим пасторам? Мы радуемся тому, что Бог делает в церкви и тем возможностям служения, что у нас есть. Но давайте не будем недооценивать или умалять страдания, через которые проходят люди, — а вместо этого признаём:

1. *Психические расстройства встречаются чаще, чем мы думаем.* Хотя мы можем не знать, кто, что и почему, каждый из нас знает кого-то, кто страдает психическим расстройством. Между тем многие из нас в какой-то момент своей жизни испытают боль, которая приходит, когда наши психические защитные системы недостаточны для того, чтобы справиться с проблемами, которые нас переполняют.

К сожалению, люди, испытывающие проблемы с психическим здоровьем, часто испытывают двойную нагрузку, когда не встречаются с пониманием,

состраданием и поддержкой. Никогда не говорите человеку с психическим заболеванием: «возьми себя в руки» или что-нибудь в этом роде (Вы бы никогда не сказали это кому-то с онкологией или рассеянным склерозом, верно?).

2. *Психическое заболевание — это не то, от чего вы можете просто избавиться.* Постарайтесь понять и уважать то, что всегда есть существенные причины, по которым у кого-то развивается психическое заболевание. Многие люди вокруг вас имеют тяжёлые жизненные проблемы и сражаются в битвах, о которых вы ничего не знаете. Мы часто принимаем здоровье как должное, но это ошибка. Мы живём в падшем, сломленном и греховном мире, следовательно, следует ожидать болезни и дисфункции. Рано или поздно что-то подобное случится со всеми нами.

3. *Психическое заболевание не следует отождествлять с духовными проблемами.* Психическое здоровье и духовное здоровье не одно и то же. Как тело может заболеть, даже несмотря на то, что человек духовно искренен и набожен, так может заболеть и разум. Разум, в конце концов, является функцией тела и, таким образом, подвержен человеческим немощам и лишениям.

Конечно, хорошее духовное здоровье может сделать вас психически сильнее, так же как и физическое и социальное здоровье. Но будьте осторожны, чтобы не усугубить бремя страдальца, обвиняя его в духовной неудаче. Поступайте лучше так, как сделал бы Иисус, о котором Исаия сказал, что Он «трости надломленной не переломит и льна курящегося не угасит» (Ис. 42:3) — носите бремена страдальца (Гал. 6:2). Обращайтесь


с другими людьми с той же добротой, с которой бы вы хотели, чтобы обращались с вами. И наоборот, обращайтесь с собою с той же добротой, с которой вы бы стали обращаться с другими людьми.

Просто пытаться выстоять

От того дня, когда мы были зачаты и до дня, когда мы умрём, мы постоянно испытываем угрозы: микробы, токсины, дисфункциональные гены, плохое питание, насилие, несчастные случаи — список можно продолжить. Наше здоровье и благополучие зависят от нашего умения и способности противостоять этим угрозам. Без хорошо развитой и сложной системы защиты наше физическое и психическое здоровье скоро уступит реальности нашего падшего мира. Мы рискуем всякий раз, когда эти системы защиты оказываются недостаточными или находятся в подавленном состоянии.

Пасторы остро осознают, что для многих это настоящий вызов — не потерять рассудок в этом сумасшедшем мире. Наш мир намного хуже того, для чего мы были созданы. Чтобы оставаться в здравом уме, чтобы сохранить наше психическое здоровье, нам нужно развивать психическую устойчивость. Психическая устойчивость — это умение и способность выдерживать и адаптироваться должным образом во время стресса и невзгод. Независимо от того, страдаем ли мы уже психическим заболеванием или пытаемся защитить себя от него, если мы живём здоровой и целостной жизнью, то мы сможем повысить свою устойчивость, и это принесёт пользу нашей психике.

В то время как пасторы объединяются с профессионалами в области психического здоровья для са-

моотверженной борьбы с психическими заболеваниями, в конечном счёте мы должны признать, что это часть падшего человеческого состояния. Она будет с нами, пока мы живём в этом разрушенном мире. Только в будущем мире это останется в прошлом. 

- 1 Theo Vos et al., «Global, Regional, and National Incidence, Prevalence, and Years Lived With Disability for 328 Diseases and Injuries for 195 Countries, 1990-2016: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2016», *The Lancet* 390, no. 10100 (Sept. 16, 2017) : 1211–1259, doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32154-2



- 2 Wang, Philip S., Patricia A. Berglund, and Ronald C. Kessler. «Patterns and Correlates of Contacting Clergy for Mental Disorders in the United States», *Health Services Research* 38 no. 2 (2003) : 647–673, <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/1475-6773.00138>



- 3 John L. Young, Ezra E. Griffith, and David R. Williams, «The integral role of pastoral counseling by African-American clergy in community mental health», no. 3, *Psychiatric Services* 54 (2003) : 688–692., <https://ps.psychiatryonline.org/doi/abs/10.1176/appi.ps.54.5.688>



Живое здоровье для умирающего мира

«Это было самое прекрасное время, это было самое злосчастное время...». Эти памятные слова из «Повести о двух городах» Чарльза Диккенса кажутся сегодня поразительно точными. Газеты, журналы, интернет, всё это свидетельствует о том, что мир находится в растерянном состоянии. Правительства, корпорации, погода и даже отдельные анархистски настроенные «соседи» делают личную безопасность потенциально такой же непредсказуемой, как и следующий новостной цикл.

Между тем в области личного здоровья, несмотря на увеличение продолжительности жизни, людей болеет больше, чем когда-либо прежде. Продлевают ли люди сегодня жизнь или они на самом деле продлевают своё умирание? Оказывается ли медицинская помощь или помощь по уходу за больными? Люди сталкиваются с болью на личном уровне от несложившихся отношений или душевных переживаний, о которых знают лишь они сами и Бог. Люди переживают то, о чём писал апостол Павел: борьбу между тем добрым, что они хотят делать, и реальностью того, что они делают на самом деле (Рим. 7:19, 23). Мир разрушен, и это разрушение — постоянно разрастающаяся трясина болезней, упадка, страданий и смерти.

Может ли кто-нибудь реально рассчитывать обрести здоровье в таком мире?

В начале

В книге Бытие ясно сказано: Бог создал порядок из того, что было безвидным. Говоря о свете, Бог увидел, что он хорош! (Быт. 1:4). Он дал такую оценку шесть раз (ст. 4, 10, 12, 18, 21, 25) и кульминацией был седьмой раз, когда Он сказал: «хорошо весьма» (ст. 31). Люди и всё сотворённое Богом на земле, когда оно вышло из-под руки Бога или произошло от слова Творца, представляло собой завершённое совершенство. Всё было так, как должно было быть. Ни в чём не было недостатка, ничего не было несовершенным. Всё гармонично функционировало как единое творение.

Люди же, созданные по образу и подобию Божьему, были наделе-

ны властью владычествовать над творением, что дало человеку особые обязанности и преимущества. Жизнь в Эдеме была идеальной, но только до грехопадения.

Надежда на шалом

Когда мы читаем о грехопадении Евы и Адама (Быт. 3), мы не должны упускать из виду одну проблему. Настоящей причиной деградации и разрушения были не Адам с Евой. Это был незванный гость — сатана. За тем, что мы видим сегодня, стоит яростная борьба между добром и злом, буквальная битва между буквальными сверхъестественными силами. Если не принять этот решающий факт, то можно прийти к убеждению, что смерть и страдания являются замыслом творения земли. Иными словами, Творца можно рассматривать скорее как причину деградации и смерти, чем как нашего

Несмотря на увеличение продолжительности жизни, людей болеет больше, чем когда-либо прежде. Продлевают ли люди сегодня жизнь или они на самом деле продлевают своё умирание?

Защитника от этих непрошенных гостей. Этот взгляд, по существу, является тем, чему учит большинство форм теистической эволюции.

Вопрос в том, как человек может обрести целостность, здоровье и мир в этом мире? Ответ можно найти в одном еврейском слове: *шалом*.

Слово *шалом*, хотя и богато смыслами, но оно приближается к Библейскому пониманию здоровья. *Шалом* означает «полнота», «гармония», «личное благополучие», «личное благо», «процветание» и «целостность» (в смысле полноты и неповреждённости). *Шалом* предполагает такое состояние бытия, при котором полностью удовлетворены все нужды и достигнуты желанные цели. Он означает мир в его самом фундаментальном смысле: всё работает в гармонии, как задумано, спокойно и без разлада, и ничего не упущено.

Таким образом, *шалом* был состоянием Божьего творения, когда Творец показал Адаму и Еве их Эдемский дом. Утверждение о том, что всё «хорошо весьма», ставшее итогом труда сотворения мира, свидетельствовало о взаимном мире и гармонии в отношениях, которые существовали между Адамом и Евой, а также их обоих с Богом и со всем его одушевлённым и неодушевлённым творением. Понятие *шалом* распространяется не только на физическое благополучие, но и на весь комплекс существования: процветание и безопасность, а также социальные (реляционные), ментальные (когнитивные и эмоциональные) и духовные (связь с Богом) измерения того, что значит быть человеком.

Шалом, полное здоровье — это то, что Бог предназначил людям как свободным нравственным существам, чтобы они сохранили,

Шалом предполагает такое состояние бытия, при котором все нужды и цели полностью удовлетворены. Он означает мир в его самом фундаментальном смысле: всё работает в гармонии, как задумано, спокойно и без разлада, и ничего не упущено.

и это то, что Он желает, чтобы каждый обрёл вновь — жизнь с бытком во Христе.

Цельный человек

Каждый человек — это единая многомерная единица сознания в телесной (мужской или женской) форме (Быт. 2:7). С точки зрения Моисея, изложенной в Пятикнижии, люди не имеют реального и даже духовного существования вне тела. Каждый из нас — это сложное, тесное взаимодействие тела и ума, при котором всё, что происходит с нами, в любом измерении, физическом или умственном, происходит, так или иначе, со всем человеком. Ум влияет на тело, а тело влияет на ум, и оба взаимодействуют с окружающей средой. Восприятие и знание, даже божественных истин, зависят от физико-химического тела как их посредника.

Подумайте о том, как Иисус исцеляет расслабленного, принесённого к Нему друзьями (Мк. 2:1-12). Иисус уважает «веру их» и прощает грехи расслабленного. Для Него простить грехи так же легко, как сказать «встань, возьми свою посох и ходи». Мы не можем видеть

первого, то есть мы не можем видеть, что грехи человека прощены. Но мы видим, что человек исцелился. Таким образом, совершая чудо исцеления этого человека через сказанное Им слово, Иисус показал нам, что мы можем доверять Его слову о прощении грехов этого человека. Это был случай, когда Иисус принёс *шалом* — физическое и духовное исцеление — большой грехом душе. Последствия этой реальности поразительны.

Мы — служители, врачи и пасторы-учителя — должны прежде всего подчиниться Богу и познать Его и Его Сына. Затем мы должны сотрудничать со Христом, чтобы сохранить каждый аспект нашего бытия (1 Фес. 5:23) как наше разумное служение (Рим. 12:1). Апостол Павел увещевает нас, по милости Божией, представить наши тела в жертву живую, святую, благоугодную Богу, в качестве акта поклонения. Как Его дети, созданные и искуплённые Богом, мы поклоняемся Ему как единственному истинному Богу и Творцу; поэтому от нас разумно ожидать того, что мы будем проявлять уважение и укреплять здоровье его творения — личное,

Исцеление в Библейском смысле — это божественный акт, в котором имеют преимущество участвовать и люди, используя знания в области здоровья.

социальное и даже экологическое. Наша мотивация к достижению физического, психического и духовного здоровья — это наше разумное служение. Таким образом, принимая *шалом*, мы помогаем привести к нему и других.

Рецепт шалом

Без сомнения, *шалом* — это дар, данный нам нашим милостивым и щедрым Отцом. Он дал нам наставления и противоядие от греха, Христа — нашу праведность, в котором мы всё можем. С любовью откликаясь на такой драгоценный дар, мы оставляем наши собственные пути и радостно подчиняемся Его воле ради нашего благополучия и сохранения мира, *шалом*. Это было верно до грехопадения, и это ещё более верно после него, но ситуация стала более сложной. Он прописал всё, что нужно для нашего благополучия, и чётко обозначил границы, игнорирование которых приносит нам страдания.

Окружающая среда также является частью этой ответственности. Здоровье наших органов и тканей в целом оказывает определяющее влияние на здоровье клеток — генетическая предрасположенность, активность и так далее. То есть «макросреда» влияет на микросреду или на здоровье отдельного человека или группы людей. Современные научные иссле-

дования подтверждают предостережение Творца о последствиях уничтожения окружающей среды (см. Чис. 35:33; Откр. 11:18)¹.

К сожалению, по причине грехопадения сама наша природа испытала его разрушительные последствия как и всё в нашем мире. Хотя нам и было поручено Творцом заботиться о Его творении, мы сами своей деятельностью усугубляем этот упадок, и фактически участвуем в уничтожении Божьего творения.

Божественный Целитель

Такова печальная реальность, но благая весть заключается в том, что Бог — наш Целитель, и Он восстанавливает *шалом* для тех, кто позволяет Ему. Он является лекарством от наших немощей (Ис. 53:4, 5). Он призывает всех людей слушать Его голос и не ожесточать сердца. Он обещает изменить сердце каждого, кто согласится на это, чтобы мы могли поступать так, как Он просит нас (Иез. 36:26–28). Он приглашает нас быть посланцами Его *шалом* (2 Кор. 5:20). Исцеление в Библейском смысле — это божественный акт, в котором имеют преимущество участвовать и люди, используя знания в области здоровья.

Христос пришёл на эту землю, заплатив за это бесконечную цену,

не для того, чтобы упразднить Божий Закон, но, скорее, утвердить его вечное постоянство. Тот факт, что смерть, которая неестественна для созданного Богом порядка, была побеждена Христовым воскресением, вселяет надежду, что смерть не является заключительной стадией нашего существования. Мы — новое творение по благодати Божьей, и через веру мы воссоздаёмся по Его образу. Мы показываем плоды этой новой жизни, добровольно подчиняясь Божьей воле для нашей жизни и уча этому других. И, таким образом, Бог через нас утверждает тот *шалом*, который был замыслом всего Его творения, и который мы в полноте испытаем на новом небе и новой земле, где обитает правда (2 Петр. 3:12–14).

«Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа» (1 Фес. 5:23). **AD**

¹ Центр по контролю и профилактике заболеваний утверждает: «экспозому можно дать определение как мере всех воздействий на человека в течение жизни и тому, как эти воздействия соотносятся со здоровьем. Воздействие на человека начинается до рождения и включает в себя вредные влияния из экологических источников и от профессиональной деятельности». См. <http://www.cdc.gov/niosh/topics/exposome/default.html>.



Современная наука подтверждает актуальность адвентистской вести о здоровье

С того момента как группа христиан, ожидающих Второго пришествия Иисуса Христа, преобразовалась в Церковь христиан адвентистов седьмого дня, то есть с середины XIX века адвентисты пропагандируют советы своего первого реформатора в области здоровья Эллен Уайт, подчёркивая ведущую роль образа жизни для укрепления здоровья, счастья и более глубокой духовности. В 1905 г. Эллен Уайт сформулировала эти советы в кратком утверждении: «Чистый воздух, солнечный свет, умеренность, отдых, физические упражнения, надлежащее питание, употребление воды, вера в Божественную силу — вот истинные лекарственные средства» (Служение исцеления, стр. ориг. 127).

Поэтому совсем не удивительно, что исследования здоровья адвентистов, начиная с 1950-х гг., показывают: у них более низкие показатели хронических заболеваний и более низкая общая смертность от неинфекционных заболеваний, несмотря на то, что эти люди проживают в регионах с высокой распространённостью хронических заболеваний. В связи с тем, что уровень заболеваемости неинфекци-

онными хроническими заболеваниями в XXI веке значительно повысился, наука стала исследовать причины этого явления и искать наиболее эффективные методы профилактики и лечения. Учёные нашли подтверждение ценности советов Эллен Уайт и заявляют об их важности для физического и психического здоровья. Давайте рассмотрим эти советы и отметим, что говорит наука о каждом из них.

Чистый воздух

Загрязнение воздуха влияет на развитие сердечных и лёгочных заболеваний (инфаркт, инсульт, сердечная недостаточность, рак, астма) и становится причиной преждевременной смертности. Негативные изменения состава атмосферного воздуха усугубляются в связи с изменениями климата. Однако зелёные насаждения способны отфильтровывать вредные примеси и охлаждать воздух в жару, оказывая положительное влияние на здоровье и самочувствие. Прогулки на природе приносят пользу не только нашим лёгким, но и психическому здоровью, снижая депрессию и накопившийся стресс. Прогулки в лесу смягчают импульсы в коре нижней поверхности лобной доли головного

мозга, отвечающей за мышление, мотивацию поступков, двигательную активность и построение речи.

Стресс — острая ответная реакция здоровой симпатической нервной системы на опасность — стал хроническим в нашем суматошном мире. Во время стресса наше дыхание становится учащённым и поверхностным. Чтобы снизить негативное влияние стресса, необходимо дышать ритмично и глубоко, что помогает организму расслабиться и включить парасимпатическую ответную реакцию. Глубокое дыхание наполняет лёгкие до самой диафрагмы, уменьшая стресс и улучшая общее состояние здоровья, включая работу иммунной системы. Постарайтесь дышать глубоко два-три раза в день. Медленно вдохните, считая до пяти. Задержите дыхание на мгновение, затем медленно выдохните, считая до пяти, и снова задержите дыхание. Повторите упражнение от четырёх до шести раз в минуту. Выполняйте это упражнение по две-пять минут два или три раза в день и постарайтесь гулять на природе так часто, как только возможно.

Солнечный свет

У многих жителей городов отмечается низкий уровень

витамина D, что влияет на возникновение ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов, диабета, рака, рассеянного склероза, аутоиммунных заболеваний, аллергии и расстройств психики, а также остеопороза (хрупкости костей). На синтез витамина D в организме влияет солнечный свет, способствующий также правильной работе наших суточных биологических часов (циркадного ритма). У людей, живущих в регионах, где зимой более короткий световой день, часто возникает сезонное аффективное расстройство (САР), или зимняя тоска, когда одолевает беспричинная грусть, депрессия и усталость. Такое состояние может быть вызвано недостатком солнечного света, а также продолжительным пребыванием в помещении.

В ясный день интенсивность солнечного света составляет 50 000 люкс (единица измерения интенсивности света) и более, в пасмурный день — от одной до двух тысяч люкс; на восходе или закате — 400 люкс. Для сравнения: яркие лампы в закрытом помещении дают свет, равный 100 люкс. Врачи рекомендуют ежедневно принимать солнечные ванны в течение 30 мин, получая не менее 10 000 люкс. Поскольку жителям средних широт зимой солнца не хватает, для лечения сезонного аффективного расстройства (САР) применяют светотерапию: помещают пациента в бокс с ультрафиолетовым облучением. Но почему бы не воспользоваться солнцем для синтеза витамина D и голубым светом, который будит нас по утрам, давая бодрость, повышая настроение и работоспособность? (Больше информации о голубом свете — в разделе, посвящённом

Умеренность — это отказ от всего вредного и соблюдение меры во всём полезном.

отдыху.) Ежедневно бывать на солнце важно для общего здоровья организма, однако чрезмерный загар повышает риск возникновения рака кожи. Ограничьте время пребывания на солнце днём с 11 до 16 часов, когда ультрафиолетовое солнечное излучение максимально.

Умеренность

Умеренность — это способность быть дисциплинированным в поступках, воздержанным в желаниях и держать свой разум трезвым и ясным. Когда человек одержим желанием получить больше и больше (пищи ли, материальных благ или славы), такое состояние вызывает стресс и не только оказывает негативное влияние на наше психическое и физическое здоровье, но и наносит вред окружающей среде. Умеренность подразумевает полный отказ от алкоголя, наркотиков и нездоровой пищи. Употребляя полезные продукты, следует избегать избыточного питания, не есть больше, чем требуется организму. Следует полностью исключить из рациона вредные продукты, которые приводят к воспалению желудочно-кишечного тракта. Так организм реагирует на повреждающий фактор, что ведёт к развитию хронических заболеваний и преждевременной смерти.

Снизить калорийность пищи без ущерба для её питательной ценности можно, придерживаясь

растительной диеты из натуральных продуктов с низким содержанием жиров, что является залогом долголетия. Есть много возможностей для снижения калорийности, но самым простым является периодическое кратковременное голодание, столь же эффективное, как и другие, более строгие, методы. Самый простой вид голодания — воздерживаться от пищи 12–16 часов, например, не принимать пищу от ужина (обеда) до завтрака.

Умеренность, однако, это нечто большее, чем диета и ограничения в питании. Она предполагает уравновешенность в словах и делах, сдержанность в поведении, которые сами по себе могут быть позитивными. Надо научиться таким образом распределять время, отвёдённое на работу, семью, служение, физические упражнения, сон, еду и другие виды деятельности, чтобы все эти занятия не угрожали нашему физическому и психическому здоровью, не нарушали социальные связи и отношения человека с Богом.

Отдых

Отдых предполагает смену деятельности или полный отказ от повседневной деятельности для того, чтобы избежать перенапряжения сил. Человеку нужно достаточное количество выходных дней, чтобы отвлечься и расслабиться, он должен научиться расслабляться

и достаточно спать. Во время сна происходит обработка полученной днём информации и приобретённого опыта, чтобы они отложились в памяти, чтобы оптимизировался обмен веществ, поддерживались нормальный вес, иммунная система и психическое равновесие, что сокращает риск хронических заболеваний.

Из-за постоянной спешки и занятости мы спим недостаточно, а голубой свет по ночам усугубляет проблему. Лучи заката и пламени огня (основные источники света ночью на протяжении большей части истории) красно-оранжевого спектра и создают успокоительный эффект. Электрическое освещение и свет, излучаемый современными техническими устройствами, такими как телевизор, компьютер, планшет и мобильный телефон, излучают свет голубого спектра, который нарушает наш циркадный ритм, а следовательно, и баланс гормонов. Во время сна в тёмное время суток в организме вырабатывается гормон мелатонин, отвечающий за крепкий сон, хорошее настроение и бодрость в течение дня. Даже приглушённый свет (8 люкс) от настольной лампы может помешать циркадному ритму человека и выработке мелатонина. Низкий уровень мелатонина связан с раком.

Чтобы поддерживать достаточный уровень мелатонина, нужно днём достаточно бывать на солнце, при избытке света днём носить солнцезащитные очки, при отсутствии темноты ночью засыпать в светозащитных очках. Вы можете также установить настройки технических средств, позволяющие менять голубой свет на красный от заката до восхода солнца. Стрем-

тесь спать семь–восемь часов каждую ночь.

Отдых также включает субботний покой, так как суббота напоминает нам о нашей зависимости от Творца. Суббота даёт нам возможность объединиться с нашим Богом, общаться со своей семьёй и другими людьми. Это не только день отдыха и профилактика стресса, соблюдение субботы несёт пользу здоровью. Исследования, проведённые среди израильтян, выявляют значительное сокращение количества смертей среди евреев к концу недели и самым малым количеством смертей в субботу, но большим количеством в воскресенье. Такая тенденция не наблюдается у арабов-израильтян или в связи с какими-либо другими национальными или религиозными праздниками. Исследования здоровья адвентистов седьмого дня доказывают преимущество соблюдения субботы для поддержания физического и психического здоровья: верующие люди лучше справляются со стрессом, у них есть поддержка единоверцев и близких людей, они соблюдают сбалансированную диету и не пренебрегают физическими упражнениями. Каждую неделю наслаждайтесь преимуществами субботнего дня как выходного, не испытывая при этом ни малейшего чувства вины!

Упражнения

Физические упражнения — хорошее лекарство! Люди, которые находят время для физических упражнений, наслаждаются более высоким качеством жизни, лучшим состоянием здоровья, они меньше болеют по сравнению с людьми, ведущими сидячий образ жизни. У тех, кто регулярно

упражняется, меньше хронических заболеваний, случаев артрита и респираторных заболеваний, боли в суставах, выше иммунитет, более низкий риск преждевременной смерти, лучше мыслительные способности и память.

Отсутствие физической активности является пятой ведущей причиной заболеваемости в Западной Европе. В развитии сердечно-сосудистых заболеваний оно играет более важную роль, нежели курение, избыточный вес и повышенное давление. Упражнения столь же важны, как и медикаментозное лечение для вторичной профилактики ишемической болезни сердца, реабилитации после инсульта, при лечении сердечно-сосудистой недостаточности и предотвращении диабета. Более того, исследование здоровья адвентистов определило ключевые факторы, касающиеся образа жизни, которые увеличивают продолжительность жизни на десять лет. Это физическая активность, воздержание от курения, регулярное употребление в пищу орехов, вегетарианство и поддержание здоровой массы тела.

Для большей пользы здоровью рекомендуется умеренная физическая активность (при интенсивной физической активности требуется только половина этого времени): пять-шесть раз в неделю от 150 до 300 минут (от 2,5 до 5 часов). Например, двадцатиминутная прогулка в быстром темпе после каждого приёма пищи восполнит потребность в умеренной активности и в то же самое время сократит уровень сахара в крови! Для оптимального здоровья необходимо делать упражнения, укрепляющие мышцы, как минимум два раза в неделю. Сидячий образ жизни,

типичный для западного стиля жизни, повышает риск преждевременной смерти. Поэтому, если у вас сидячая работа, обязательно делайте каждый час пятиминутный перерыв, во время которого выполните несколько простых упражнений.

Правильное питание

Исследователи установили пять регионов мира, где больше всего долгожителей и назвали их голубыми зонами. Это японцы на Окинаве, итальянцы на Сардинии, костариканцы в Никойе, греки в Икарии и адвентисты седьмого дня в Лома-Линда. Жителей этих зон объединяет одна особенность — преимущественно вегетарианское питание. На их столе в основном натуральные растительные продукты — много зелёных овощей, цельных злаков, фруктов, овощей, орехов и семян, и мало или вовсе отсутствуют продукты животного происхождения. В результате эти люди живут более 100 лет, имея не только самую большую продолжительность жизни на планете, но и самый низкий уровень смертности от заболеваний, типичных для западных стран, включая гораздо меньше случаев старческого слабоумия.

В четырёх из пяти голубых зон такой уклад жизни складывался на протяжении тысячелетий, и только в одной — Лома-Линда — адвентисты живут среди типичной североамериканской культуры. Их продолжительность жизни в среднем на десять лет больше, и они меньше болеют, чем их соседи, которые имеют нездоровые привычки и поэтому всё больше подвержены хроническим заболеваниям. Значит, люди, которые решат следовать адвентист-

скому образу жизни даже в регионах, где свирепствуют хронические заболевания, смогут существенно укрепить своё здоровье. В конце концов, каждый съеденный нами кусочек пищи меняет наше биологическое «программное обеспечение» к лучшему или к худшему! Поэтому думайте о том, что кладёте себе в рот. Ешьте ту пищу, которую сотворил Бог, во всём её богатстве и разнообразии, и воздерживайтесь от продуктов, подвергнутых человеком обработке, и в которых содержится много сахара и жира.

Вода

Человеческий организм может выдержать в течение нескольких недель отсутствие пищи, но лишь несколько дней обойтись без воды. Вода крайне необходима для всех процессов в клетках и организме в целом. Вода поддерживает жизнь каждой клетки, помогает выводить продукты метаболизма, регулирует температуру тела, служит для смазки и смягчения работы суставов, помогает пищеварению и предотвращает запоры, несёт питательные вещества и кислород к клеткам, поддерживает кровоток, увлажняет кожу и поддерживает её структуру, увлажняет мембраны лёгких и ротовую полость. Наш организм теряет до трёх литров воды ежедневно (и ещё больше при жаркой погоде) через лёгкие (дыхание), кожу (потоотделение), с мочой и калом. Когда человек чувствует жажду, это свидетельствует об обезвоженности организма, поэтому пить воду надо регулярно, не дожидаясь сильной жажды. Чтобы предотвратить обезвоживание, женщине средних лет и нормального телосложения требуется выпивать около двух ли-

тров чистой воды, а мужчине — около двух с половиной литров. Больше воды требуется при физической активности, при рвоте и диарее, при жаре с повышенной влажностью, а также беременным женщинам из-за перестройки организма.

Напитки, содержащие кофеин, такие как чай, кофе, энергетики, а также сладкая газировка, действуют, как диуретики, увеличивая потери воды из организма и способствуя обезвоживанию. Их следует избегать. Употребление высококалорийных сладких газированных и негазированных напитков, богатых простыми углеводами, приводит к увеличенной потребности в высококалорийной пище, бедной питательными веществами. В результате дефицита необходимых питательных веществ и избытка простых углеводов, организм набирает вес, что приводит к хроническим заболеваниям, разрушению костей и зубов. Сахаросодержащие напитки связаны почти с 200.000 преждевременных смертей ежегодно по всему миру. Поэтому Всемирная организация здравоохранения настоятельно рекомендует производителям, чтобы в каждой порции подслащённых напитков содержалось не более шести ложек свободных сахаров. Свободные сахара — это белый сахар, добавленный в продукты и напитки, а также сахар, содержащийся в мёде, сиропах, фруктовых соках и концентратах фруктовых соков, но не содержащийся в растительной пище.

Доверие Божественной силе

Вера в существование личного, трансцендентного Бога, Который любит людей и заботится

о них, отзываясь на их потребности, контролирует происходящее в нашей жизни и в конце концов всё устраивает во благо, положительно сказывается на душевном и физическом здоровье. Религиозные убеждения относительно того, откуда мы взялись, почему мы здесь, и что будет с нами после, придают смысл жизни и устраняют беспокойство о будущем.

Доверие Божественной силе несёт с собой положительные эмоции и помогает нейтрализовать отрицательные, улучшает качество жизни, помогает развить способность терпеливо и мужественно преодолевать трудности, так как негативные события помещаются в должный контекст. Люди, имеющие религиозные убеждения, более благополучны, счастливы, им больше свойственны надежда, оптимизм и благодарность, они реже поддаются беспокойству и депрессии, меньше страдают психозами, меньше склонны к самоубийствам, злоупотреблению наркотиками, меньше совершают правонарушения и им реже свойственна нестабильность в браке. Эллиен Уайт утверждала: «Вера в Божью любовь и во всемогущее провидение облегчает бремя забот и тревог. Она наполняет сердце радостью и удовлетворением в дни счастья и горя. Религия способствует улучшению здоровья, продлению жизни и увеличивает наслаждение всеми её благословениями» (Патриархи и пророки, стр. ориг. 600).

Заключение

Новая наука эпигенетика показывает нам, что наши гены не являются нашей судьбой. У наших генов есть «переключатель», который можно повернуть в положение «включено» или «выключено»

при помощи питания. Этот «переключатель», называемый эпигеном, находится на вершине цепочки нашей ДНК. Но не только питание может привести в действие наши генные «переключатели». Было обнаружено, что бессонница в течение недели влияет на работу 711 генов, включая те, которые участвуют в обмене веществ, работе иммунной системы, течении воспалительных процессов и регулировании стрессов.

Всего 20 минут физических упражнений позитивно меняли эпигеном и работу генов в мышцах человека на долгие часы. Всего 45 минут умеренных упражнений четыре раза в неделю в продолжение трёх месяцев оказывали влияние на гены, участвующие в энергетическом обмене, инсулиновом ответе и воспалительных процессах. Быстрая ходьба приблизительно около часа в день может наполовину сократить влияние 32-х генов, вызывающих ожирение.

Курение, стресс и загрязнение окружающей среды также влияют на эпигеном. В классическом эксперименте одна группа мужчин с раком простаты была подвержена изменению образа жизни (преимущественно растительное питание с низким содержанием жира, физическая активность, управление стрессом и социальная поддержка), а другая напряжённо ждала развития заболевания. Всего через три месяца у группы, подвергшейся изменению образа жизни, выключилось 500 генов, вызывающих рак, и включилось 50 генов, подавляющих рак. Образ жизни — это лекарство, и наш Творец сейчас показывает нам через науку, как Его предписания помогают нам жить жизнью во всей полноте (Ин. 10:10).

Наука подтверждает: принципы, изложенные в данной статье, действительно помогают нам физически и психически. И это не удивительно, учитывая, что их конечным источником является Бог. Тело, разум и дух взаимодействуют друг с другом, и то, что влияет на одну часть, влияет на весь организм. Эллиен Уайт пишет: «Дети Божьи не смогут прославить своего Создателя слабоумием или телесной немощью» (Свидетельства для церкви, т. 3, стр. ориг. 485–486.). Но верить во что-то подтверждённое наукой ещё не значит сделать эти принципы своими собственными. Это тот выбор, который должен сделать каждый из нас.

Не вызывает сомнений: для того чтобы успешно пасти стадо Христово, пасторы должны сами внимательно изучить весть о здоровье и воплотить в свою жизнь её принципы. Подавая добрый пример, они смогут авторитетно передавать эти знания Его церкви, чтобы Христос не вынес нам сурового приговора: «Народ Мой губится из-за недостатка ведения» (Ос. 4:6, Новый международный перевод). Моя молитва о каждом пасторе — слова из послания Иоанна: «Чтобы ты пребывал в добром здравии и чтобы был во всём благополучен так же, как всё благополучно с твоею душою» (3 Ин. 2, Новый международный перевод). **AD**

Теория постмодерна и её влияние на современные апокалиптические представления адвентистов седьмого дня

...И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.

Рим. 12:1–2

Постмодернизм — понятие, используемое в философии, социологии, культурологии и религиоведении, характеризующее современное состояние общества. Оно возникло в первой половине XX века в трудах Ж. Ф. Лиотара, Р. Панвица, А. Тойнби. Введение термина позволило зафиксировать изменения в культуре в постиндустриальную эпоху. Фактически теория постмодернизма есть культурологический аналог концепции постиндустриального общества, утверждающей, что общество в своём развитии проходит (неравномерно) три этапа: традиционное общество — индустриальное и постиндустриальное. Соответственно, в культурологии: традиционное общество — общество модерна и постмодерна (с 2010 года некоторые философы добавляют

четвёртую стадию: метамодерн. Однако эта идея ещё не стала общепринятой).

Теория постиндустриального общества, в свою очередь, берёт своё начало в концепции технико-экономического детерминизма, которая в значительной степени трансформировала марксистскую формационную модель. По сути, постмодернизм — усовершенствованная формационная парадигма, указывающая на поэтапное эволюционное становление общества и включающая гораздо больше критериев развития, чем просто экономические предпосылки. Теория постмодерна стремится к объяснению широкого круга вопросов, что делает её универсальной и позволяет рассматривать как общепринятую, объясняющую формирование социума.

Одним из первых авторов, использовавших постмодернистскую теорию, был американский теолог Харви Кокс. Уже в начале 1970-х годов он использовал теорию для объяснения развития религии. Будучи протестантом, он применил постмодернизм к протестантизму, так как постмиллениаристская позиция также указывает на эволю-

ционное становление общества вплоть до появления Царства Божьего на Земле, которое должно быть достигнуто всемирным распространением и принятием Евангелия, после чего ожидается Второе пришествие Христа.

Аналогичным образом католическое богословие (например, труды Джона Капуто) стало использовать постмодернизм для объяснения изменений в религии и обществе. Постмодернизм во многом соответствует амиллениаризму, утверждающему, что Царство Божие уже наступило, а значит, общество будет и должно развиваться до Второго пришествия и Страшного суда.

Адвентистские представления о развитии общества, напротив, традиционно исходили из премиллениаристского сценария. Основоположники нашего движения видели скорый закат цивилизации и нисходящий вектор движения социума, свидетельствующий о его деградации. Так, Э. Уайт заявляла: «Тысячи бедных смертных, имея большие, уродливые тела, распштанную нервную систему и помрачённое сознание, влачат жалкое существование. Власть сатаны над

людьми усиливается» (1СЦ 304.1). Продолжая свою мысль, она писала: «Нравственное чувство оупляется настолько, что грех уже не кажется грехом, пороки считаются незначительными, и страсти разгораются так, что наконец истребляются все хорошие основы и наклонности, и Бог поруган. И именно таковым будет, по словам Господа, состояние людей при Втором пришествии Его» (ХВБГ 12.1).

Греховное состояние общества при этом всецело преодолеть невозможно, как и полностью изменить природу человека. Поэтому Царство Божие построить на Земле также нельзя, как и достичь всеобщего социального благополучия без окончательного искоренения греха. Только Второе пришествие Христа положит конец греху и смерти. Однако можно облегчить участь живущих в последнее время, проповедуя Евангелие, чтобы люди могли открыть для себя Божью любовь и, как следствие, подчиниться Его законам, вести здоровый образ жизни, помогать людям. Данная позиция находится в резком противопоставлении с теорией постмодернизма, так как указывает не на эволюционное развитие общества, а на деградацию личности и социума.

Постмодернизм очень тонко фиксирует изменения в образе мышления и жизни человека, которые находят своё воплощение в таких понятиях, как релятивизм, эклектизм, вещизм, технологическое развитие; забота о себе в условиях хаоса и отвержения метанарративов, выраженная в персонцентризме. Все эти черты в той или иной степени присутствуют в церковных общинах. Практические наблюдения вызывают чувство доверия к постмодернистским трак-

Постмодернизм во многом соответствует амилленаризму, утверждающему, что Царство Божие уже наступило, а значит, общество будет и должно развиваться до Второго пришествия и Страшного суда.

товкам общества. В результате адвентисты применяют данную теорию для объяснения современного социума и повышения эффективности служения. Это выражается в том, что:

1. Церковью, к сожалению, почти полностью перенят терминологический аппарат постмодернизма.

2. Публикуются книги по богословию и миссиологии, отталкивающиеся от постмодернистского понимания общества.

Изучение данной концепции направлено на преодоление тех негативных черт социума, которые, как видится, являются отражением эпохи постмодернизма. Эти негативные черты рассматриваются нами также в контексте культурных трансформаций: утрата веры в авторитеты, отвержение абсолютных религиозных постулатов и приватизация веры, персонцентризм и прочее. В итоге, в церкви всё реже стали называть дурной поступок грехом и видеть в его основании эгоизм. Э. Уайт предупреждает о такой опасности: «Согласно некоторым философским течениям, греха не существует вовсе, а потому нет и столь неприятной необходимости в преобразовании

личности и воздержании» (1 СЦ 441.1).

Некоторые христиане забывают, что у греха нет оправдания и причины. Вместо этого происходит обращение к теории постмодерна, прекрасно объясняющей причины происходящих в обществе процессов. Часто возникают попытки преодоления негативных черт характера человека в рамках предложенных механизмов постмодерна. При этом непременно трансформируется и адвентистская религиозная практика.

Так, стали весьма дискусионными, и даже считаются авторитарными действия родителей и христианских педагогов, направленные на то, чтобы настоятельно побуждать детей, молодёжь и студентов читать Библию, исполнять заповеди, посещать богослужения. Вместо этого церковь старается завоевать их сознание более красочными образами, предложить подрастающему поколению альтернативу светским удовольствиям: яркие богослужения, иногда напоминающие шоу с песнями и сценками; более качественные мультимедиа-продукты; порой делается акцент на проведение для молодёжи и всех членов церкви

непринуждённых мероприятий для приятного времяпровождения, которые не имеют религиозной подоплёки. Нередко вместо постов и молитв, в целях преодоления духовных, психологических проблем и для формирования нужных качеств личности, проводятся тренинги и коучинги по саморазвитию.

Всё это позволяет нам «идти в ногу со временем». Вопрос только в том, куда мы идём? По тому пути, по которому ведёт постмодерн? По пути человеческой эволюции и прогресса? Куда заведёт этот путь? В трансгуманизм? Сциентизм? Либертарианство?

Есть основания полагать, что нет. Члены церкви понимают, что это не наш путь. Поэтому распространённой становится трактовка последнего времени как «развития мира, человечества и безопасности, роста богатства и научных знаний и внезапного наступления конца мироздания, о скорой неизбежности которого мы должны всех предупредить». Однако Христос говорил о мнимых мире и безопасности, кажущемся развитии, а фактически — о деградации общества. Однако мы, похоже, соглашаемся с идеей эволюции этого мира, особенно в части научного прогресса и роста эффективности человеческих способностей. Такая позиция напоминает амилленаристское понимание развития человечества, в котором тоже есть место внезапному Второму Пришествию и Страшному Суду.

Складывается впечатление, что это очень удобная позиция. Она позволяет не быть изгоями в обществе, а выглядеть как церковь, устремлённая на всеобщее развитие и благо человечества вместе с остальными общественными ор-

ганизациями в мире. В СССР адвентизм считался одним из самых вредных религиозных течений, так как в то время, когда всё общество, охваченное единым трудовым порывом, строило коммунизм и добивалось улучшения жизни граждан, нашлась секта, которая учила, что эти труды напрасны и скоро придёт Христос. По мнению религиоведов того времени,

Но не проявляется ли у нас интерес к новому учению — постмодерну? Не получится ли так, что через несколько лет придёт другая теория и постмодерн никто не будет воспринимать всерьёз? Это уже произошло, скажем, с марксистской теорией, которая была наиболее «прогрессивной» в XIX веке. А ведь теория постмодерна уходит своими корнями в эту концепцию.

Нередко вместо постов и молитв в целях преодоления духовных, психологических проблем и для формирования нужных качеств личности проводятся тренинги и коучинги по саморазвитию.

это могло подорвать те хорошие начинания, которые были в советском обществе.

Всепроникающее влияние постмодерна можно сравнить с влиянием неоплатонизма на церковь. Неоплатонизм — доминирующая философская теория в первые века по Р. Х. Для того чтобы лучше объяснить Евангелие людям, апологеты использовали идеи и терминологический аппарат неоплатонизма. В результате в христианство проникли такие ереси, как жизнь души отдельно от тела, греховность физического тела и необходимость его всяческого подавления, а также вера в безусловное бессмертие души.

Адвентистская церковь появилась как Божья организация, выступившая против данных ересей.

Популярность теории постмодерна среди христиан объяснима. Она согласуется с пост- и амилленаристскими представлениями. Но АСД — премилленаристы, почему же мы используем эту теорию? Это говорит о неразработанности стройной апокалиптической теории, которая бы избавила нас от ярлыка «социальных пессимистов» и не делала адвентистов изгоями в обществе. Такого социального видения пока нет, и адвентистам нужно развиваться в этом.

Нет этого видения и во всём христианском мире, поэтому богословы используют научные теории. «С установлением христианства образ культуры, так или иначе, основывался на христианских ценностях: добра, справедливости, альтруистической любви к ближнему.

Постмодерн разрушил „зеркало“ (христианской — прим. автора) культуры, в котором человек видел своё отражение и понимал себя в этом упорядоченном целостном мире, находя посредством памяти культуры свою связь с человечеством»¹.

Между тем труды Духа пророчества описывают тенденции развития общества и эпоху перед Вторым пришествием, которые чётко согласуются с Библией. Вот лишь некоторые цитаты:

«В конце концов бедные и ослеплённые ложью смертные начинают жить по принципу: „Всё хорошо, что нравится“. У них не остаётся никакого нравственного основания или мерил» (1 СЦ 294.2).

«Нынешнее поколение отличается от прежнего меньшим самообладанием» (ХВБГ 37.1).

«Почему же ныне царит такое бедствие в мире? Не потому ли, что Богу приятны страдания Своих созданий? О, нет. Это потому, что безнравственность погубила людей» (ХВБГ 39.3).

«Как много людей лежат тяжёлым проклятием на человечестве! Они живут только для самих себя, отдавшись душой и телом испорченности и развратным привычкам» (ХВБГ 127.4).

На наш взгляд, вместо теории постмодерна для людей, опирающихся на библейское учение, можно предложить в качестве примера идею эгоизации общества. Но «эго» должно рассматриваться не в качестве объекта трансцендирования и философского осмысления, в котором его описывали З. Фрейд, К. Юнг, Ж. — П. Сартр и другие экзистенциалисты и психоаналитики, а как греховное состояние человека, восстающее про-

тив Бога. Тогда во главу угла стало бы не развитие общества, а борьба с грехами как следствием эгоизма и независимости от Бога. Это не означает, что мы закроемся от мира, откажемся от социальных программ, перестанем стремиться к эффективности и предадим забвению все те инструменты, которые мы взяли у современной цивилизации для донесения Евангелия. Нет, но мотивы наши непременно поменяются.

Главной ценностью должен стать Бог и человек, а не эффективность и достижение социальных идеалов. Хотя эти ценности порой и пересекаются. Такая теория, которая будет указывать на рост греховности в этом мире и необходимость её преодоления с целью помощи людям пережить время ужасных катаклизмов последнего времени и подготовить их ко Второму пришествию, будет согласовываться с библейским премиллениаристским учением и трудами Эллен Уайт, а не со светским или сугубо научным мировоззрением. **А**

¹ Звенец Н. Г., Чалдышкина М. В. Духовная слепота и глухота как способы «эгоизации» культуры. // *Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики*. Тамбов: Грамота, 2017. № 10 (84): в 2-х ч. Ч. 1. С. 72.

Не хотите ли вы написать в журнал «Альфа и Омега»?

Редакция журнала «Альфа и Омега» приглашает читателей попробовать себя в роли авторов и написать статьи на актуальные для пасторов темы:

- проблемы личного духовного роста пастора;
- проблемы пасторских семей;
- проповедническое служение;
- богословские исследования;
- опыты успешного евангельского служения;
- советы по церковному администрированию;
- советы по душепопечительству;
- церковная музыка;
- молодёжное служение;
- служение церкви в обществе —

и другие темы, которые могли бы помочь пасторам в их служении.

За опубликованные статьи редакция выплачивает гонорар. Полученные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Также мы ожидаем от вас писем, в которых бы содержались ваши отклики на опубликованные статьи, ваши предложения, вопросы и точка зрения по той или иной проблематике, затронутой нашими публикациями.

Для ускорения пересылки писем и статей пользуйтесь электронной почтой.



Электронный адрес редакции журнала «Альфа и Омега»:

ministerial@esd.adventist.org

Некоторые последствия влияния Советской власти на восприятие субботней школы российскими адвентистами

Годы Советской власти были не самым простым временем для развития Церкви. Целый ряд принятых документов и личных свидетельств могут лишь отчасти осведомить нас о тех непростых годах гонений и репрессий.

Всё это, несомненно, не могло оказать своего влияния на церковную жизнь. И если мы будем знать, какие возможности для развития церкви были отсечены в то время, то это поможет нам не отказываться от них и сегодня, после того, как запреты были сняты.

В данной работе, проведя анализ сохранившихся в архивах первоисточников, мы рассмотрим некоторые последствия влияния Советской власти на восприятие российскими адвентистами служения субботней школы.

Название играет важную, а порой и ключевую роль в восприятии. Поэтому мы провели терминологическую экспертизу (к сожалению, без участия экспертов) на выявление определений, касающихся субботней школы, в сохранившихся

в архивах материалах. Были рассмотрены журналы «Маслина», «Голос Истины» и «Благовестник». Также на содержание терминов, относящихся к субботней школе, были проанализированы материалы, относящиеся к шести Всероссийским съездам, прошедшим с 1907 по 1928 годы. Свой вклад в исследование внесли сохранившиеся пособия по субботней школе, относящиеся ко второй половине восьмидесятых годов XX столетия, а также программки хода богослужений в некоторых современных адвентистских церквях России.

В Тешпоне в книге «Из истории Церкви Адвентистов Седьмого Дня в России» пишет, что 28 октября 1904 на хуторе Якотинцево у Невинномысской станицы состоялось первое собрание Среднероссийского поля. Председательствовал Г. И. Лебсак. Среди прочего на собрании было отмечено, что «лишь в 1903 году в этом поле были введены субботние школы»¹.

Это упоминание о субботних школах в отчёте за 1904 год показывает, что во время зарождения

этого служения на территории России использовалась знакомая нам терминология. А именно, словосочетание «субботняя школа».

Почти во всех журналах «Маслина», в которых есть материалы по субботней школе, сохраняется использование слов «школа», «урок», «учитель». Интересно отметить, что в Приложении шестом за сентябрь 1908 года в статье, озаглавленной «Субботняя школа», кроме всего прочего, содержится порядок её проведения: «Вот расписание субботней школы. Она начинается пением и молитвою. Затем письмоводитель читает отчёт прошлой субботней школы. После этого спрашивается урок прошлой субботней школы, то есть повторение, что продолжается минут 20. Тогда учителя рассматривают новый урок, каждый со своим классом. Пением и молитвою субботняя школа оканчивается. Одного часа совершенно достаточно для субботней школы. Лучше всего назначать субботнюю школу до обеда...»². Обратим внимание на то, что здесь даётся рекомендация о лучшем времени для

проведения субботней школы — до обеда, что напрямую указывает на отсутствие какой-либо жёсткой связи данного служения с ходом субботнего богослужения.

Первые четыре съезда, прошедшие соответственно в 1907, 1910, 1917 и 1920 годах, сохраняют отмеченную выше терминологию³.

Пятый Всесоюзный съезд, прошедший в Москве в 1924 году, интересен тем, что в отчёте полностью исчезает словосочетание «субботняя школа», на его месте появляется словосочетание «субботняя беседа»⁴.

Среди дополнительных источников средств в принятой резолюции числится следующая графа: «По жертвования субботних бесед»⁵, в которой, вероятно, слово «школа» заменено намеренно гораздо менее естественно звучащим в данном контексте словом «беседа». В документе зафиксировано, что секретарём отделов: «Юношеского и Миссионерского и субботних бесед...» является «...брат А. Г. Галааджев».

В отчёте Шестого Всесоюзного съезда 1928 года имеется описание закрытия съезда, происходящего в субботу 19-го мая.

«С 10—11 часов утра происходили очередные субботние беседы, после чего во время торжественного богослужения после проповеди, произнесённой братом Г. И. Лебсак, были рукоположены в проповедники Евангелия следующие 8 братьев...»⁶. Согласно описанным фактам, видно, что до начала усиленного влияния советской власти на церковь, субботние беседы не мыслились частью богослужения, но были чем-то особенным, отделённым.

Журнал «Голос Истины», выходящий в 1926—1927 годах, и «Бла-

Если мы будем знать, какие возможности для развития церкви были отсечены в то время, то это поможет нам не отказываться от них и сегодня, после того, как запреты были сняты.

вестник», выпускаемый с 1926 по 1928 годы, не содержат упоминания о «школах» и «уроках», есть только «библейские беседы»⁷.

С чем это может быть связано становится ясно после прочтения таких документов, как «Декрет об отделении церкви от государства и школы от церкви» от 20 января 1918 г. Несмотря на то, что документ носил достаточно демократический характер и давал всем религиозным организациям равные права, актуальность его рассмотрения для объяснения постепенных изменений в церковной терминологии обуславливается содержанием девятого пункта: «9. Школа отделяется от церкви. Преподавание религиозных вероучений во всех государственных и общественных, а также частных учебных заведениях, где преподаются общеобразовательные предметы, не допускается. Граждане могут обучать и обучаться религии частным образом»⁸.

24 августа 1918 года Наркомюст издал Инструкцию, в которой указывалось, что под Декрет «Об отделении церкви от государства и школы от церкви» попадают все религиозные общества и вероисповедания: православные, старообрядцы, католики всех толков, армя-

но-григориане, протестанты, а также магометане, буддисты, ламиты⁹.

Не меньший интерес представляет постановление ВЦИК СНК РСФСР от 8 апреля 1929 «О религиозных объединениях». Как видно из документа, к этому времени власть уже взяла прямой курс на ослабление религиозных организаций, и, возможно, даже попытку их искоренения.

Приведём семнадцатый пункт данного документа:

«17. Религиозным объединениям воспрещается:

а) создавать кассы взаимопомощи, кооперативы, производственные объединения и вообще пользоваться находящимся в их распоряжении имуществом для каких-либо иных целей, кроме удовлетворения религиозных потребностей;

б) оказывать материальную поддержку своим членам;

в) организовывать как специально детские, юношеские, женские молитвенные и другие собрания, так и общие библейские, литературные, рукодельческие, трудовые, по обучению религии и т. п. собрания, группы, кружки, отделы, а также устраивать экскурсии и детские площадки, открывать библиотеки и читальни,

организовывать санатории и лечебную помощь.

В молитвенных зданиях и помещениях могут храниться только книги, необходимые для отправления данного культа»¹⁰.

Если обратить внимание на пункт «в)», то становится ясно, что дальнейшее проведение субботней школы в той форме, в которой она проходила, оказалось вне закона, и сохранить её существование можно было, только сделав её частью богослужения, т. к. деятельность религиозных организаций практически полностью ограничивалась только лишь богослужебной деятельностью.

Следует отметить, что имеется также целый ряд других исторических свидетельств влияния советской власти на религиозные объединения, но в связи с ограниченным объёмом работы и отсутствием отрицающих данное положение мнений, приведём ещё только лишь один пример. С. М. Дударёнок в статье «Баптизм на российском Дальнем Востоке (1917—1955 гг.)» отмечает, что «гонения на церковь начались отнюдь не одновременно. Например, ещё в 1926 г. были закрыты воскресные школы всех дальневосточных общин, — пишет она. — Вскоре начались аресты руководителей». В 1929 г. арестованы И. Ф. Захаров, Т. Ф. Чешев и другие проповедники¹¹.

Теперь перенесёмся на шесть десятилетий вперёд в середину восьмидесятых. Какие предположения о содержании книги могут возникнуть у современного адвентиста при виде следующего заголовка: «Пособие для проповедующих в первой части субботнего богослужения»? Именно так и назывались во второй половине восьмидесятых те пособия, которые сегодня обозначаются как

«Пособие по изучению Библии». Как мы видим, за время господства советской власти терминология претерпела дальнейшую трансформацию, и произошло слияние субботнего богослужения с субботними библейскими беседами. Субботняя школа перестаёт мыслиться, как отдельное направление служения церкви, в связи с обусловленной внешне редуцированной возможностью. Более того, теперь она воспринимается только в качестве «первой части» субботнего богослужения.

Сведения о том, что в понятие субботнего богослужения входит только описываемое привычным для нас словом «вторая часть», можно почерпнуть из Энциклопедии Адвентистов седьмого дня в статье «Services, Church»¹². В ней наряду с регулярным субботним богослужением имеется информация об одиннадцати других служениях, таких как молодёжная встреча, молитвенная встреча, крещение, среди них числится и субботняя школа.

И, как ни странно, при внимательном рассмотрении нашего церковного руководства на странице 236, можно обнаружить порядок богослужения, описывающий нашу привычную «вторую часть»¹³. И даже в справочнике пресвитера за 2013 год в описании порядка богослужения на субботнюю школу нет и намёка¹⁴.

Рассмотрев исторический контекст, мы можем прийти к выводу, что причины произошедшего слияния были весьма не благоприятными. А именно, в сложившихся условиях, запрещающих всё, кроме богослужебной практики, вообще было невозможно каким-либо другим образом сохранить этот отдел церкви АСД. Влияние внешних факторов подчёркивалось даже в самиздатском «Церковном руководстве» за 1967 год, выпущенном на русском в 1969 году, в котором название одного из разделов обозначается следующим образом: «“Субботняя школа” — или в наших условиях субботние библейские беседы»¹⁵.

Проведение субботней школы в той форме, в которой она проходила, оказалось вне закона, и сохранить её существование можно было, только сделав её частью богослужения, так как деятельность религиозных организаций практически полностью ограничивалась только лишь богослужебной деятельностью.

Таким образом, причиной для смены принятой в дореволюционной России терминологии можно обнаружить в непосредственном ограничительном государственном влиянии на деятельность Церкви в XX веке. Однако последствия этого влияния коснулись не только смены слов для обозначения служения субботней школы, но и восприятия самой его сути. Если раньше субботняя школа воспринималась как некое особое служение с явным миссионерским уклоном, то сегодня это просто «первая часть» богослужения.

Остаётся только один вопрос: «Стоит ли нам руководствоваться давно раскрытыми кандалами?». Не терпит ли ущерб от сохранившейся традиции эффективность как субботней школы, так и субботнего богослужения? Можно предположить, что есть как минусы, так и плюсы данного «симбиоза». Вопрос: «Выполняют ли они в заданных традицией рамках наилучшим образом свои задачи?» требует дальнейшего исследования.

Тем не менее, можно отметить следующее. Сегодня сложно себе представить, но до возникновения библейский бесед, субботняя школа была чем-то большим, чем просто частью субботних богослужений¹⁶. И как писала Э. Уайт «Субботней школе необходимо стать одним из самых замечательных и эффективных средств приведения душ ко Христу».

Богослужение же должно производить одно из самых глубоких впечатлений на человека и изменять его жизнь¹⁷. Этим, по мнению автора, и обуславливается необходимость дальнейших исследований в данном направлении. **AD**

- 1 Теппоне В. Из истории Церкви Адвентистов Седьмого Дня в России. — Калининград: Янтарный сказ — 1993 — С. 16.
- 2 Лебсак, Г. И. Маслина. Приложение шестое. Гамбург. Международное трактатное общество в Гамбурге. — 1908 — С. 86.
- 3 Зайцев Е. В. Из истории Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня (№ 2) Заокский: Заокская духовная академия. — 2001. — С. 56–66.
- 4 Теппоне, В. Из истории Церкви Адвентистов Седьмого Дня в России. Калининград: Янтарный сказ. — 1993 — С. 61.
- 5 Теппоне В. Из истории Церкви Адвентистов Седьмого Дня в России. Калининград: Янтарный сказ. — 1993 — С. 68.
- 6 Теппоне, В. Из истории Церкви Адвентистов Седьмого Дня в России. Калининград: Янтарный сказ — 1993 — С. 107
- 7 Демидов, А. М. Голос Истины. — М.: Издание Г. И. Лебсак — «Патмос». — № 7. — Сентябрь–декабрь. 1928 — С. 212, Теппоне, В. *Благовестник*, № 4. Киев: Всеукраинское Объединение Адвентистов Седьмого Дня. Июль, 1927. С. 28, 31.
- 8 100(0) ключевых документов по Российской и Советской истории. / [Электронный ресурс] URL: http://www.1000dokumente.de/index.html?c=dokument_ru&dokument=0010_kir&object=facsimile&pimage=&v=100&nav=&l=ru (дата обращения: 08.06.2015 г.).



- 9 Юнак, Д. О. История Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня в России, Т. 1. 1886–1981 гг. Западно-Российский Союз Церкви христиан АСД, 2002. С. 158.
- 10 100(0) ключевых документов по Российской и Советской истории. / [Электронный ресурс] URL: http://www.1000dokumente.de/index.html/index.html?c=dokument_ru&dokument=0007_rel&object=translation&l=ru



- 11 Дударенок, С. М. Баптизм на российском Дальнем Востоке (1917–1955 гг.) // *Свобода совести в России: исторический и современный аспекты*. — М: Российское объединение исследователей религии. — 2007 — С. 94.
- 12 Seventh-day adventist encyclopedia. — Washington: Review and Herald Publishing Association, 1976 — P. 1323.
- 13 Церковное руководство Церкви Адвентистов Седьмого Дня. — Заокский: Источник Жизни, 2010 — С. 236.
- 14 Справочник пресвитера Церкви Адвентистов Седьмого Дня. — Заокский: Источник Жизни, 2013 — С. 57.
- 15 Церковное руководство Церкви Адвентистов Седьмого Дня. — Б. м.: Самиздат, 1969 — С. 158.
- 16 Из отчётов служителей за 1925, взято из книги: Юнак, Д. О. История Церкви Адвентистов Седьмого Дня в России. — Т, 1. — С. 213.
- 17 Штеле, Г. И. Богослужение: по ту и эту сторону Иордана. // *Живая Церковь*. — Заокский: Источник Жизни, 2009 — С. 14.

Глубокое дыхание души: искренность в молитве

Искренность в молитве является ключевым фактором в нашей жизни с Богом. Этому нас учат молитвы, содержащиеся в Писании. Многие библейские молитвы наполнены печалью и протестом, но Бог не игнорирует их. Он не обижается на наши искренние жалобы. Библия называет искренность одной из главных характеристик молитвы, в которой часто выражается боль и смятение. Например, книга Исход рассказывает о вопле, который услышал Бог: «И стонали сыны Израилевы от работы и вопияли, и вопль их от работы восшел к Богу. И услышал Бог стенание их, и вспомнил Бог завет Свой с Авраамом, Исааком и Иаковом. И увидел Бог сынов Израилевых, и призрел их Бог» (Исх. 2:23–25).

Молитвы Анны

При изучении 1-й книги Царств повествование об Анне (1 Цар. 1–3) часто пропускается, чтобы сосредоточиться на жизни её сына Самуила. Но история жизни Анны также заслуживает нашего внимания.

Первая молитва Анны — настойчивый вопль к Богу в «скорби души и... слезах» (1 Цар. 1:10). Она не просит своего мужа Елкана помолиться за неё в святилище — она молится сама. И её молитва — пер-

вая молитва женщины, записанная в Ветхом Завете. До неё другие женщины, такие как Ревекка, молились Богу (Быт. 25:22), но их молитвы не записаны. Анна молится и даёт обет Богу, что, если у неё будет сын, он будет посвящён в Назарети (1 Цар. 1:11). Ранее Бог предусмотрел обет назорейства для тех, кто сам лично изберёт такое посвящение (Чис. 6). В данном случае Анна даёт такой обет за своего не рождённого сына, который ещё только должен быть зачат. Позже Анна приносит Самуила в Силом во исполнение своего обета Богу: «Когда же вскормила его, пошла с ним в Силом, взяв три тельца, и одну ефу муки, и мех вина, и пришла в дом Господа в Силом» (1 Цар. 1:24).

Обратите внимание на важность того, что Анна сама была инициатором этого служения. Елкана был левитом (1 Цар. 1:1; 1 Пар. 6:33–38) и преимущество принесения своего сына в Силом принадлежало ему. И всё же именно Анна пошла в храм, чтобы исполнить свой обет. Она приносит очень дорогие жертвы, посвящая своего сына Самуила на служение Богу, и возвращается домой без Самуила, оставив его в храме — жертва, подобной которой в Писании нет.

В этот трогательный момент Анна вновь изливает своё сердце перед Богом. Эта вторая молит-

ва — не выражение нежности, что обычно присуще матерям. Вместо этого у неё вырываются громкие возгласы радости, в которых говорится о войне, в которой враги Господа будут разбиты, и в заключении её молитвы упоминается царь (1 Цар. 2:10). Во времена Анны не было монархии. И всё же в молитве Анна упоминает помазанного царя. Эта благочестивая женщина пророчествует о славном царе — Мессии!

Нас не может не впечатлять сила отношений Анны с Богом, отражённая в её молитвах. Она молилась так неистово, что первосвященник упрекнул её в том, что она пьяна. Она так же неудержимо прославляла Бога. Мы можем извлечь много ценных уроков из молитвенной жизни Анны.

Во-первых, в своей первой молитве Анна идёт прямо к Богу, чтобы излить свою боль и печаль. Для неё молитва не была благоговейным и вежливым обращением к Богу. Нет, когда Анна страдала, она вопияла в муках. Она так же много прославляла Бога, показывая, что Он для неё последняя надежда во время кризиса. Молитва Анны является частью библейской молитвенной традиции, которая являет собой глубину и настойчивость, в отличие от многих успешных молитв сегодня, которые больше похожи на ритуал.

Молитва Анны, родившаяся в страданиях, даёт нам уверенность в том, что Бог внимателен к нашим «эмоциональным» молитвам, и что нам не нужно претворяться, что у нас всё хорошо, когда мы предстаём перед Ним. На самом деле Бог ожидает от нас искренности. Он уже знает прежде нашего прошения о наших самых сокровенных желаниях. Он радуется, когда мы можем быть честными перед самими собой. Библейские молитвы отражают такой вид честности.

Во-вторых, обратите внимание на то, как Анна относится к выражению благодарности в своей второй молитве. Фактически эта молитва одна из тех редких молитв в Писании, в которых Бога ни о чём не просят. Её молитва является излитием глубокой веры и прославлением Божьего могущества: «Возрадовалось сердце моё в Господе; вознёсся рог мой в Боге моем; широко разверзлись уста мои на врагов моих, ибо я радуюсь о спасении Твоём. Нет столь святого, как Господь; ибо нет другого, кроме Тебя; и нет твердыни, как Бог наш. Не умножайте речей надменных; дерзкие слова да не исходят из уст ваших; ибо Господь есть Бог ведения, и дела у Него взвешены... Стопы святых Своих Он благодёт, а незаконные во тьме исчезают; ибо не силою крепок человек. Господь сотрёт препирающихся с Ним; с небес возгремит на них. Господь будет судить концы земли, и даст крепость царю Своему, и вознесёт рог помазанника Своего» (1 Цар. 2:1–3; 9, 10).

Молитвенная жизнь Анны показывает нам жизнь человека веры, который поддерживает жизненно необходимые отношения с Богом даже в момент сильнейших личных переживаний.

Анна жила в то время, когда Израиль испытывал глубокий духовный кризис, так как сыновья первосвященника Илии нарушали Закон Божий, «развращали народ» и «отвращали его от жертвоприношений Господу». Также во время войны с филистимлянами был захвачен ковчег — символ присутствия Господа, что говорило о том, что слава Божия покинула Израиль. Однако Анна не уходит из святилища. Она также не отрекается от своей веры, находясь в отчаянии. Наоборот, она упорно поддерживает своё общение с Богом в эти трудные времена.

Для Анны вера значила больше, чем позитивное мышление. Для неё Бог не был кем-то вроде небесного слуги, раздающим благословения по требованию. Он также не был и какой-то безликой силой, поддерживающей вселенную. Для неё Бог был близким другом. Очевидно, что она часто общалась с Ним и знала, что может быть с Ним предельно откровенной. Молитвы Анны являются частью богатой молитвенной традиции Ветхого Завета.

Молитвы псалмопевцев

Молитвы в Псалмах часто наполнены болью и протестом. Рассмотрим только три примера из тех многочисленных молитв, что находятся в книге Псалтирь. В первой молитве говорится о смятении, слабости и пламени, которое пылает в сердце псалмопевца: «Я был нем и безгласен, и молчал даже о добром; и скорбь моя подвиглась. Воспламенилось сердце моё во мне; в мыслях моих возгорелся огонь; я стал говорить языком моим» (Пс. 38:3, 4).

Во второй — недовольство и дерзкий протест: «Доколе, Госпо-

ди, будешь забывать меня вконец, доколе будешь скрывать лицо Твоё от меня? Доколе мне слагать советы в душе моей, скорбь в сердце моем день и ночь? Доколе врагу моему возноситься надо мною?» (Пс. 12:2, 3).

В третьей говорится о человеке, который долго ждал и вдруг «возрвался». Ярость вышла наружу, и теперь его молитва наполнена прямыми обвинениями. Многих христиан может удивить глубина враждебности, которая, кажется, отражается в этой молитве: можно ли так разговаривать с Богом? Но обратите внимание, что в этой молитве фактически содержится надежда: «И нынче чего ожидать мне, Господи? Надежда моя — на Тебя... Я стал нем, не открываю уст моих; потому что Ты соделал это. Отклони от меня удары Твои; я исчезаю от поражающей руки Твоей» (Пс. 38 : 8, 10, 11).

Это жалоба, но не полная безнадежность. Находясь в духовном борении, псалмопевец по-прежнему верит, что есть Бог, к Которому можно обратиться в молитве. Это не проклинающий Бога атеист. Скорее, это выражение искренней веры, которая борется с Богом в несправедливом и наполненном грехом мире.

Молитва Вартимея

Искренность в молитве также присутствует и в Новом Завете. Вартимей, слепой нищий, слышит, что мимо проходит Иисус, и громко вопиет к Нему: «Иисус, Сын Давидов! Помилуй меня» (Мк. 10:47). Окружающие пытаются заставить его замолчать, говоря, чтобы он перестал кричать (ст. 48), полагая, что «не пристало» слепому нищему обращаться к такой выдающейся и важной персоне.

Однако с настойчивой надеждой и отчаянной искренностью Вартимей кричит всё сильнее и сильнее. И Иисус слышит его и исцеляет — заверяя его: «вера твоя спасла тебя» (ст. 52). Настойчивая просьба вызвала божественный отклик. Для того чтобы взывать к Богу в страданиях, требуется большая вера, и этот вопль веры даровал Вартимею новую жизнь. «И он тотчас прозрел и пошёл за Иисусом по дороге» (ст. 52).

Молитвы Иисуса

Молитвенная жизнь Христа поразительна. Евангелия наполнены описанием того, как много времени Иисус проводил в молитве.

Сразу же после крещения Он молился (Лк. 3:21). Эллен Уайт пишет: «Выйдя из воды, Иисус преклонил колени и молился на берегу реки... Когда Спаситель изливал Свою душу в молитве, Его взор, казалось, проникал сквозь небеса. Он хорошо знал, до какой степени грех ожесточил сердца людей и как трудно им будет понять Его миссию и принять дар спасения. Он молит, чтобы Отец дал Ему силу победить их неверие, разорвать цепи, которыми сатана сковал их, и ради них одолеть губителя... Подобной молитвы ангелы никогда не слышали».

По поводу молитвы Иисуса в Мк. 6:46, после того, как Он накормил 5000 человек и противостоял стремлению народа сделать Его царём, Эллен Уайт пишет: «Он молился несколько часов... Он просил Бога дать Ему сил, чтобы открыть людям божественный характер Его миссии, чтобы сатана не ослепил их разум и не извратил их суждения. Спаситель знал, что дни Его земного служения вскоре закончатся и только немногие

примут Его как своего Искупителя. Испытывая страдания и душевную борьбу, Он молился также и о Своих учениках. Им предстояли тяжелейшие испытания... Это лежало на сердце Спасителя тяжёлым бременем, и Он изливал Свои просьбы к Отцу, страдая и плача».

Перед Своим преображением Иисус много времени провёл в молитве (Лк. 9:28, 29). Эллен Уайт отмечает, что «Муж скорбей с воплем и слезами возносит Свои моления. Он умоляет Отца о поддержке, чтобы перенести испытания за людей. Ему Самому было необходимо с новым упованием опереться на руку Всемогущего, ибо только так Он сможет смело смотреть в будущее. Из глубины Своего сердца Он возносит молитву об учениках, чтобы в час власти тьмы они не утратили веру».

Иисус ободрил Петра заверением, что молился о нём, чтобы его вера не ослабела (Лк. 22:32).

Несмотря на то, что в иудейской религии всегда присутствовала молитва, когда ученики услышали, как молится Иисус, они осознали, как многому им ещё предстояло научиться что касается молитвы, и попросили Иисуса научить их молиться (Лк. 11:1).

Во всех четырёх Евангелиях Иисус часто изображён в общении со Своим Отцом. Описание Его молитвы в Гефсимании причиняет боль: Теперь Его страдания стали гораздо сильнее. «Пот Его был, как капли крови, падающие на землю... Человеческая природа Сына Божьего трепетала в этот час испытаний, и теперь Он молился уже не о Своих учениках, не о том, чтобы они сохранили веру, но о Своей искушаемой, терзаемой душе. Наступило то ужасное мгновение, которое должно было решить судьбу мира. Судьба всего человечества

оказалась на колеблющихся весах... [Затем] с трепещущих и бледных уст Иисуса сорвались слова: „Отец Мой! Если не может чаша сия миновать Меня, чтобы Мне не пить её, да будет воля Твоя“... Приняв решение, Он, словно мёртвый, пал на землю».

Из множества молитвенных примеров мы должны извлечь самый важный урок: молитва — это не небесный торговый автомат, куда мы вставляем молитву и автоматически что-нибудь получаем, и уж, конечно, не волшебное устройство. Мы не должны давать Богу подсказки, чтобы помочь Ему что-то сделать для нас. Ещё хуже предполагать, что те, кто получает то, о чём молится, ближе к Богу или имеют больше веры. Молитва Христа в Гефсимании — достаточно хороший ответ на такое предположение. Если мы действительно хотим научиться молиться, мы должны обрести более глубокое понимание смерти Христа за наши грехи. И тогда «наши молитвы будут более благоугодными Богу, потому что они будут *живыми и пылкими*».

Молитва, как показал Иисус в Гефсимании, раскрывает необходимость полной откровенности с Богом и полное наше подчинение Ему. Подобно Христу мы должны бороться с самими собой и вопиать к Богу, пока не победим.

В Писании мы везде видим мужчин и женщин, которые искренне и настойчиво молятся, и в этих молитвах часто прослеживается пылкость и искренность, которые сегодня встретишь не часто. Они, несомненно, ценили молитву, как «дыхание души». Они жили с полным пониманием того, что молитва — «это тайна духовной силы. **Ad**

Эсхатология означает победу

Однажды солнечным воскресным утром я решил, что хочу посадить арбузы и дыни. Благодаря этому моя тогда двухлетняя внучка, Генезис, могла бы собирать плоды вместе с дедушкой — и потом вспоминать об этом.

Когда я начал работу, то увидел чёрную змею. Сначала я предположил, что это была неядовитая королевская змея, которая обычно охотится на грызунов. Что-то подсказало мне, что змею нужно осмотреть более тщательно. Взяв доску от одного из ящиков для посадки, я встал на безопасном расстоянии от змеи. Когда я протянул доску перед её головой, змея ужалила её. Я протянул доску во второй раз, змея снова бросилась на неё. Но на этот раз я заметил почти белоснежные полоски на голове змеи и понял, что это щитомордник из природного заповедника. Естественно, мне хотелось убежать как можно дальше от этого опасного существа, но я не мог просто оставить её там.

Когда я уже собирался уходить, меня поразила мысль о том, что моя внучка Генезис обычно играет на заднем дворе и ходит по траве босиком, и ядовитая змея, охраняя свою личную территорию, может напасть на неё. Я быстро принял решение убить змею. Я взял доску, прицелился и одним быстрым взмахом убил змею ударом по голове.

Удар древнего змея

Шесть тысяч лет назад в другом саду под названием Эдем, куда Бог поместил Своих детей, поселился змей, хотя и не имел права там находиться. И змей, «называемый дьяволом и сатаной» (Откр. 12:9), ужалил, поразив сердца и умы наших прародителей, отравив вселенную смертельным нейротоксическим ядом греха. Это то, что грех сделал с нашими прародителями в Эдемском саду в тот день, и это то, что он продолжает делать с нами. Грех разрушает браки и семьи. Он убивает отношения с людьми и разрушает внутренний мир.

Но долгие годы истории люди не понимали, что смертельную силу греха нельзя одолеть самостоятельно. Четыре тысячи лет они пытались спасти себя от его власти, молились, воздвигали жертвенники, приносили жертвы — всё безрезультатно. «Но когда пришла полнота времени, Бог послал Сына Своего» (Гал. 4:4), чтобы искупить нас. Он пришёл как Великий Врач. В Его крови было противоядие, которое Он дал нам на кресте. На кресте наш победоносный Христос с торжествующим криком сокрушил голову змея (Быт. 3:15).

Его победа, а не наша

Теперь дьявол побеждён, сила зла разрушена, право собственности на планету Земля восстановлено. Если нашей адвентистской эсхатологии не удаётся провозгласить Его победу, то она не соответ-

ствует Писанию. Потому что эсхатология — это не столько сопоставление ежедневных новостных заголовков с Библейскими текстами или помещение текущих событий рядом с пророческой картой истории, хотя и то и другое в определённое время имеет смысл. Эсхатология состоит не в том, чтобы пугать аудиторию рёвом апокалиптических зверей или порождать дикие домыслы о тайных заговорах, или нападать на другие конфессии. Адвентистская эсхатология означает победу — победу Христа, а не нашу! Он и Его победа должны стоять в центре нашей эсхатологической вести. «Ныне настало спасение и сила... потому что низвержен клеветник братьев наших», — провозглашает книга Откровение (12:10). Наш долг — провозглашать победу Христа и поражение нашего врага.

Обратите внимание, что везде, где в Апокалипсисе появляется сатана, он предстаёт как потерпевший поражение. В книге Откровение (12:7, 8) он начинает войну — войну на небе, но он проигрывает. Он нападает на жену, облечённую в солнце, устраивая гонения, но «земля помогла жене» (ст. 16), и сатана проигрывает. В стихе 13 он нападает на младенца мужского пола, родившегося у жены, но божественный младенец возносится на небо. И снова сатана проигрывает.

Затем вместе со своими двумя союзниками — зверем и лжепророком — он начинает с трёх сторон вести войну против Остатка

(Откр. 13). Святые сталкиваются с подавляющей силой нападающего на них столь могучего триумvirата. Но в следующий раз, когда мы видим Остаток (Откр. 14:1–3), они победоносно стоят на вершине горы Сион. И снова сатана проигрывает.

Стоят ли святые Остатка там благодаря тому, что они совершенны? Нет, они получают благословение от победы Агнца. «Они победили его Кровью Агнца и словом свидетельства своего» (Откр. 12:11). Агнец побеждает, а противник проигрывает. А когда сатана, кажется, торжествует (Откр. 11:7 и 13:7), то это только временное поражение для двух свидетелей и святых, и это столь же точно, как то, что видимая победа сатаны на кресте рухнула под силой воскресения распятого Агнца. Разве возможно не увидеть, почему адвентистская эсхатология означает победу!

Здесь Бог

Несколько лет назад мы с моей женой Пруденс посетили Британский музей. Там мы увидели старую морскую карту, сделанную в 1525 году, иллюстрирующую то, что люди тогда считали североамериканским побережьем. Картограф сделал несколько пометок на ещё не исследованных участках карты. В некоторых неведомых местах он писал: «здесь великаны», «здесь огненные скорпионы», «здесь драконы». Но британский исследователь сэра Джон Франклин нацарапал на этих пугающих каракулях: «здесь Бог!»

Наша эсхатология должна сказать нашим членам церкви, нашим руководителям, каждому пациенту в наших больницах, каждому ученику в наших школах и всему миру словами гимна: «Это мир моего Отца»². Бог всё контролирует.

Многие, как и ранние картографы, со страхом смотрят в будущее. Понятно, что в конце времени есть многое, что может внушить ужас. Рассмотрим опыт Иоанна в 5-й главе книги Откровение, когда он был приглашён увидеть дальнейший ход истории, и, видя запечатанную книгу будущего, заплакал. Тогда ангел спросил: «Кто достоин, Иоанн?». И действительно, никто не был достоин! Если никто не достоин, то спасение людей было проигранным делом. Если никто не достоин, тогда все наши религиозные чаяния напрасны. И если никто не достоин, мы безнадежны, беспомощны и несчастны.

Затем приходит один из старцев. «Перестань плакать, Иоанн. Есть Некто достойный». Он достоин, потому что выстоял там, где споткнулся Адам. Пусть адвентистская весть всегда провозглашает, что «Христос достоин».

Воин в багряном

Взгляните на другое видение победы в Откровении 19:11–16. Христос восседает на белом коне, одетый в окровавленную одежду. Но этот образ победы становится ещё более сильным, когда мы осознаём, что это аллюзия на текст из книги пророка Исаии 63:1–3.

«Кто это идёт от Едома, в червлёных ризах от Восора, столь величественный в Своей одежде, выступающий в полноте силы Своей?», — спрашивает пророк. Он продолжает: «Отчего же одеяние Твоё красно, и ризы у Тебя, как у топтавшего в точиле?». Ему даёт ответ: «Я топтал точило один». Гефсимания и Голгофа вызвали кровопролитие, необходимое для того, чтобы искупить падший мир!

Но в этом видении (Откр. 19) Он больше не окровавленный Аг-

нец Голгофы. Он приходит, как лев из колена Иудина. Он больше не топчет точило один. Больше Он не несёт бремя погибающего мира и не простирается ниц, плача о нашем спасении.

19-я глава книги Откровение представляет последний и, вероятно, самый великий портрет воина в багряном из Исайи. Он напоминает нам, что наша история — это не только история крови, но и история победы. «И увидел я отверстие небо, и вот, конь белый» (Откр. 19:11). Кони проносятся через весь Апокалипсис — рыжие кони, бледные кони, чёрные кони, кони с хвостами, подобными скорпионам, кони, у которых из ноздрей идёт дым, и кони, похожие на саранчу. Но в заключении этой кавалькады на сцену выходит белый, победоносный конь, на котором восседали римские полководцы после успешной военной кампании. Первый, как и последний конь книги Откровения, белый. Это говорит нам, что Евангелие, начавшееся с победы, закончится победой. На белом коне восседает Муж Голгофы, сходящий к нам с небес и несущий победу. Темой Откровения является победа — Его победа над всеми силами, которые стремятся взять верх над Ним. И Он наш победитель, потому что Он сделал то, что никто другой не мог сделать. Он выстоял там, где споткнулся Адам. Он уплатил то, за что мы не смогли уплатить, — цену за наше искупление. На Голгофу Он пришёл как слабый Агнец, но в финальной сцене истории Он явится как сильный Лев.

Иоанн продолжает развивать тему видения Исайи о воине в багряном: «Он был облечён в одежду, обгадренную кровью» (Откр. 19:13). Мы часто проповедуем о Его белом одеянии праведности, но сколь

ценно значение Его багряного одеяния победы. Он приходит в этом последнем видении, чтобы установить справедливость. Этот мир убивает невинных, исключает достойных и избирает низких. Экономическая эксплуатация, торговля людьми, угнетение, религиозные преследования и классовая борьба господствуют в этом мире. При этом обещанные избавители могут оказаться обманщиками (ср. Дан. 2 и 7 гл.). Мировые царства могут быть славными снаружи, но хищными и полными злодейства внутри. Стоит ли удивляться, что у зверя из земли (Откр. 13 гл.) два рога, и он выглядит как агнец, но говорит как дракон? Зверь из земли одновременно жесток и лицемерен. Всадник на белом коне напоминает нам, что все враги будут уничтожены, но Остаток будет спасён. Добро и справедливость восторжествуют навсегда.

Христово багряное одеяние победы

Итак, багряное одеяние победы Христа, во-первых, эта риза, пропитанная кровью, указывает на Его *честность победы*. Здесь аллюзия на пропитанную кровью одежду Иосифа (Быт. 37), которую его братья использовали, чтобы обмануть своего отца. Напротив, окровавленная одежда Иисуса говорит о том, что Иисус вёл борьбу честно. В Нём не было ни коварства, ни обмана. Его победе присуща цельность. Благодаря Его победе эта кроваво-багряная одежда говорит, что мы можем доверять Ему.

Во-вторых, эта кроваво-багряная одежда указывает на *уникальность Его победы*. Подумайте о силе образа: мы видим багряного воина верхом на белоснежном коне, сопровождаемого

войском, сияющим славой, облечённым в «виссон белый и чистый». Небесный полководец, облечённый в обгагрённую кровью одежду, ведёт войско, облечённое в «виссон белый и чистый» (Откр. 19:14), на которой нет ни капли пролитой в бою крови. Почему небесная кавалерия одета в «виссон белый и чистый»? На них нет брызг крови, потому что это Его битва, не твоя и не моя. Давайте перестанем пытаться помогать Богу. Небеса не предусматривают должности помощника Искупителя. Его одеяние обгагрено кровью, а их одеяния белеют по одной единственной причине — битва принадлежит Господу.

Итак, стойте и смотрите на спасение Господне. Он Сам является Богом, и Он достаточно велик и силён, чтобы защищать и направлять Свою церковь. Я приглашаю всех адвентистов, спасающихся вегетарианством, найти новую миссию, перестать заходить на сайты, указывать пальцами и делать анонимные обвинения, как будто никто не является в достаточной мере адвентистом, кроме них, говоря о других: «Они не проповедуют прямое свидетельство». Является ли прямое свидетельство списком: «делай» и «не делай»? Или в книге Откровение призывом истинного свидетеля является: «купи у Меня золото, огнём очищенное»? Вместо того чтобы указывать пальцами друг на друга, почему бы нам не обратить наши очи к Иисусу и не взирать на Его прекрасный лик? Как руководитель с 40 летним опытом, я понял, что церковь несовершенна, что руководители имеют скрытые и неожиданные недостатки. Я понял, что существует столько же определенных эффективных руководств,

сколько и авторов, пишущих по этому вопросу. Но вот что ещё я понял: если мы будем следовать Ему и Его Слову, Он всегда будет вести нас правильно.

Наконец, эта одежда, пропитанная кровью, указывает на *полноту Его победы*. Его кроваво-багряная одежда — это Дизайнерский оригинал из коллекции, имеющей подпись Отца, единственный в своём роде, с монограммой «Царь царей и Господь господствующих». Он носит «много диадим», так что багряная одежда победы означает Его право на правление Вселенной. Вот почему однажды каждое колено преклонится, и каждый язык исповедует, что Он Господь. Таким образом, кроваво-красная одежда говорит: «Славьте Его».

Славьте Его, потому что мир не может вместить Его, университеты не могут объяснить Его, философы не могут осмеять Его, а поэты не могут дать Ему иное имя.

Славьте Его, потому что парламенты не свергнут Его, армии не победят Его, нищие не истощат Его ресурсы, компьютеры не удалят Его.

Славьте Его, потому что обвинители не могут осудить Его, традиции не могут ограничить Его, проповедники не могут предсказать Его, а президенты не могут ограничить Его.

Славьте Его, потому что историки не могут стереть Его, критики не могут исказить Его, ислам не может вытеснить Его, и папа никогда не сможет заменить Его.

Итак, давайте пойдём на наши различные поля и предложим нашим членам церкви, учреждениям, церквям и общинам славить Его — потому что для каждого верующего адвентиста седьмого дня эсхатология означает победу. **A)**

Пророческие призывы

Проповедь библейских пророков сопровождалась призывами. «Толпы, толпы в долине суда! ибо близок день Господень к долине суда» (Иоил. 3:14)¹. В последние дни истории земли потребность в подобных призывах не меньше, чем во времена древнего Израиля.

Проповедь и призывы пророков

Важный момент делает проповедь пророков особенно убедительным, как указывает Брэдфорд, цитируя Карла Э. Браатена: «будущее в светской футурологии *видится* как следствие *развития* человеческой цивилизации. Будущее в христианской эсхатологии *наступает* с приходом царства Божия. В одном случае развитие, в другом — приход»². Без веры церкви в пришествие царства Божьего призывная проповедь не имеет смысла.

Секрет силы призыва пророческой проповеди заключается во власти, данной Христом (Мф. 28:18): «дана Мне всякая власть на небе и на земле». Хайвет Уильямс сказал о пророческой проповеди: «Вместо того чтобы просто информировать, проповедь пророков направлена на искупление и преобразование, на то, чтобы вернуть людей к спасительным отношениям с Богом... Вот почему проповедь пророков несёт ощущение

неотложности»³. Пророческая проповедь должна, как утверждает Уильямс, «взывать с авторитетом и приступать к действию независимо от того, какова может быть личная цена этого... Пришло время заново просить дара пророческой проповеди. Мы должны выйти на рыночные площади и провозгласить „так говорит Господь“, чтобы люди снова остановились и прислушались к тому, что мы должны сказать. Тогда у них не будет другого выбора, кроме как ответить Тому, Кто призвал нас призвать к праведности и смело выступить против греха»⁴.

Призывы в книге Бытие

В Быт. 2 и 4 Бог впервые обратился с призывами. Так призыв, обращённый к Адаму и Еве, поставил их перед выбором между дозволенным и недозволенным, таким образом, Бог предостерёг их о последствиях неправильного выбора. Призыв был сделан в важный момент человеческой истории, чтобы показать, как избежать катастрофических последствий в результате принятия неправильного решения.

Первый призыв, находящийся в Библии, записан в Быт. 2:16, 17: «И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла, не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от

него, смертью умрёшь». Одна часть этого призыва — ясно изложенная истина. Адаму и Еве было разрешено есть со всех деревьев в саду, кроме древа познания добра и зла. В призыве были чётко определены последствия.

Бог вмешался в ход истории ещё с одним призывом, записанным в Бытие 4 : 6, 7, обратившись к непокорному Каину. Он предостерёг Каина, указав на возможные последствия его поступков. «И сказал Господь Каину: почему ты огорчился? и отчего поникло лицо твоё? Если делаешь доброе, то не поднимаешь ли лица? а если не делаешь доброго, то у дверей грех лежит; он влечёт тебя к себе, но ты господствуй над ним».

Здесь можно услышать и обетование о том, что правильные действия будут приняты Богом и приведут к победе над грехом.

Следующий призыв мы находим в Быт. 17 и 18, где рассказывается об обещанном наследнике Авраама и Сарры. Эта история содержит настойчивую просьбу патриарха к Богу о Содоме. Вопросы, которые задаёт Авраам, и ответы Бога, являются частью звучащих призывов. Эта история показывает нам, как Бог учит и как Он приводит людей в согласие со Своей волей. Отвечая на призывную просьбу Авраама, Бог побудил Его ходатайствовать за Содом.

В Быт. 19 содержится настойчивый призыв двух ангелов покинуть

город, они прежде явились с Господом в шатёр к Аврааму (Быт. 18). Эта глава указывает на связь молитв и обращений Авраама к Богу с посланными к Лоту ангелами. Мы понимаем, что действенные призывы сопровождаются многими молитвами.

Раскрывая Свои планы, Господь стремился спасти как можно больше людей от гибели. Единственным выходом для Лота и его семьи было выбраться из Содомы. Сказано: «Всех выведи из сего места» (Быт. 19:12). «Встаньте, выйдите из сего места, ибо Господь истребит сей город... спасай душу свою; не оглядывайся назад» (ст. 16, 17). Здесь мы видим призывы во всей их искренности и страстности, как того требует серьёзность случая.

Призыв Иоанна Крестителя

На страницах Нового Завета мы также находим сильные призывы. Например, прямой призыв Иоанна Крестителя к покаянию: «Покайтесь, ибо приблизилось Царствие Небесное!» (Мф. 3:2). Иоанн призывает изменить направление жизненного пути, потому что наступает новый порядок мироустройства. В своём обращении к народу Иоанн был прям и смел. Его богословие не подразумевало просто выбор среди нескольких приемлемых альтернатив. Изучая пророков, Иоанн был убеждён, что Мессия скоро явится.

Выражение Иоанна «порождения ехиднины» в Мф. 3:7 привлекло внимание людей и убедило в необходимости покаяния даже некоторых религиозных учителей. Весть для них недвусмысленно понятна: они будут судимы по своим делам.

Далее пророк предостерегает: «Уже и секира при корне дерев ле-

жит: всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь» (ст. 10). Враги Иоанна расценили его речь как угрозу. Вспомните его указание на грядущего Мессию, когда он увещевал: «лопата Его в руке Его, и Он очистит гумно Своё и соберёт пшеницу Свою в житницу, а солому сожжёт огнём неугасимым» (ст. 12). Иудейские руководители пришли к выводу, что это было сказано непосредственно о них. Призыв был настолько прям, что заставил их испугаться. Бог ожидает, что Его посланники найдут те слова, которые бросят вызов и лишат покоя, когда это будет необходимо.

Призывы Петра

Проповедь, представленная апостолом Петром в Деян. 2, была сказана в силе Духа Божьего. Эта проповедь, сказанная во время праздника Пятидесятницы, была средством, которое Дух Святой использовал, чтобы донести до народа обличительную весть. Ни один проповедник не может сделать это только своими человеческими силами.

Обратите внимание на то, что апостол Пётр указал на исполнение пророчества Иоиля, записанное во 2 главе, и цитату из Пс. 15. Апостол показал себя проповедником Библейских пророчеств и блестящим Библейским апологетом Евангелия. Это проповедь является образцом подлинной пророческой проповеди, сосредоточенной на Иисусе как на Христе. И Дух донёс эту его весть до сердец слушателей.

В следующей главе мы находим ещё один сильный призыв Петра, который стал причиной конфронтации с религиозными вождями Израиля (Деян. 3:12-26). В этой проповеди апостол делает два ак-

цента: главный на Иисусе как Мессии и Библии, подтверждающей веру в это. Эта проповедь стала божественным образцом для всех проповедников Нового Завета.

Призывы Петра основывались на Библии. В Деян. 4:4 это становится очевидным: «Многие из слушавших слово уверовали; и было число таковых людей около пяти тысяч». Проповедование слова приводило к вере, а затем к принятию решений, и, наконец, к росту Новозаветной церкви. «И всякий день в храме и по домам не переставали учить и благовествовать об Иисусе Христе» (Деян. 5:42). Проповедование пророческих призывов было движущей силой роста церкви.

Призывы Павла

Хотя его послания полны призывов, здесь мы остановимся только на одном, когда Павел предстал перед правителем Фестом, царём Агриппой и царицей Вереникой, что описано в Деян. 26. Богословские размышления должны сопровождаться призывом, обращённым лично к человеку. Слушатель должен увидеть, что мы проповедуем то, что изменило нашу собственную жизнь. Это подводит аудиторию к моменту принятия решения. Люди вынуждены выбирать. Настоящие призывы не предполагают среднего варианта.

Апостол Павел не был слабым проповедником. Он был смел, силу его речи придавала личная убеждённость. Он показывал, что Бог призывает всех — как иудеев, так и эллинов — открыть глаза и обратиться от тьмы к свету и от власти сатаны к Богу (Деян. 26:18). Апостол предлагает только две альтернативы и никакого компромисса. Слушатели это понимали.

Павел использовал сильное слово *покаяться*, чтобы убедить слушателей. Фраза, в которой он использовал это слово, подразумевает «обращение к Богу» (Деян. 26:20). Невозможно убедить без призыва к покаянию.

Фест решил, что апостол Павел сошёл с ума. Важно помнить, что даже апостол не всегда добивался успеха. Это самый подробный рассказ о прямом призыве, сделанном апостолом. Несмотря на замечание Феста, слушатели отреагировали положительно. Эта история показывает, что Бог считает результат призыва успешным, если мы призываем обратиться к Богу от всего сердца вне зависимости от того, сколько людей откликнется на него.

Апостола не огорчили слова Феста, он призвал царя Агриппу принять решение. «Нет, достопочтенный Фест, сказал он, я не безумствую, но говорю слова истины и здравого смысла. Ибо знает об этом царь... Веришь ли, царь Агриппа, пророкам? Знаю, что веришь. Агриппа сказал Павлу: ты немного не убеждаешь меня сделаться Христианином» (Деян. 26:25-28).

Павел был готов выдвинуть ещё один последний аргумент в пользу Христа и призвал всех принять решение в тот день. Вы можете услышать пафос в голосе апостола, когда он красноречиво заключил: «молил бы я Бога, чтобы мало ли, много ли, не только ты, но и все, слушающие меня сегодня, сделались такими, как я, кроме этих уз» (Деян. 26:29).

Несмотря на то, что он находился в заключении, апостол объявлял себя свободным. То, что узник может что-то предложить царю, кажется невероятным, но

это было так, потому что апостол Павел предлагал Евангелие. Нас не должна останавливать мысль о том, что нечего предложить, чтобы сделать призыв. Если Павел, будучи закован в цепи, мог предложить что-то ценное царю, то у нас для этого нет никакого оправдания.

Апостол Павел увидел, что именно «сегодня» является тем самым днём, когда можно сделать призыв. Обращаясь к церкви в Коринфе, он сказал: «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2 Кор. 6:2).

«Итак, мы — посланники от имени Христова, и как бы Сам Бог увещевает через нас; от имени Христова просим: примиритесь с Богом» (2 Кор. 5:20). Он желает, чтобы проповедники были посланниками Христа, через которых Сам Бог может обратиться с призывом.

Призывы Иисуса

Первым призывом нашего Господа было приглашение стать Его последователями. «Идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков» (Мф. 4:19). Он пошёл туда, где Симон и Андрей «закидывали сети в море» (ст. 18), и говорил на языке рыбаков. Иисус был инициатором призыва. Призвав их к служению, Спаситель предложил им другое, гораздо более масштабное видение их будущего.

Инициатива исходит от пасторов, которые делают евангельские призывы, но мы сами должны иметь собственный опыт того, к чему мы призываем людей. Призыв исходит из нашего опыта общения с Призывающим. Призывы по самой своей природе являются приглашением, попыткой убедить слушателей принять решение.

Призыв подразумевает отклик (Мф. 4:21, 22). Это не есть истинное возвешение Евангелия, если слушатель не призывается принять решение измениться в ответ на благую весть.

В притче о сеятеле (Мф. 13:1–9, 18–23), Иисус утверждает, что доброе семя должно расти в жизни верующего. Доброе семя — это «слово о Царствии» (ст. 18). «Живой и говорящий Бог Писания избрал явить Себя через слово. Бог счёл нужным передать Своё изречённое слово через Библейских авторов в письменном виде, тем самым породив Библию, письменное слово Божье. Поэтому нужно поверить Писанию, прежде чем поверить Христу из Писания... Сам Иисус обратился к Писанию, чтобы сказать о Себе... Сам Иисус неоднократно ссылался на Писание как на авторитетную норму для веры и практики»⁵.

В синоптических Евангелиях Иисус призывает в контексте пророческой перспективы. Приходит время исполнить пророческую миссию удовлетворить нужды людей. После опыта пустыни Христос отправился в Назарет. Лука записывает Его призыв, используя слова пророка Исайи:

*«Дух Господень на Мне;
ибо Он помазал Меня
благовествовать нищим,
и послал Меня исцелять
сокрушённых сердцем,
проповедовать пленным
освобождение,
слепым прозрение,
отпустить измученных
на свободу,
проповедовать лето Господне
благоприятное»*

(Лк. 4:18, 19, цитируется Ис. 61:1, 2)⁶.

Проповедь, основанная на пророчествах, укрепляет и усиливает призыв, побуждающий восстановить отношения с Богом и другими людьми. Уильямс говорит об этом: «Проповедники, возвещающие пророческую весть, должны сильно и недвусмысленно говорить о том, где ошибался каждый из нас лично, а затем показать, как вернуться на путь Божий как отдельным людям, так и сообществу в целом...» «Проповеднику, возвещающему пророческую весть, необходимо тщательно изучить нынешнюю культурную, социальную или религиозную ситуацию, а затем представить её в богословской и Библейской перспективе»⁷.

Физические, эмоциональные и духовные нужды находят своё удовлетворение в вести пророческой проповеди. Смысл пророческой вести становится очевидным, ибо очевидной становится обращение к новой жизни. Сила убеждения, исходящая от свидетельства изменённой жизни говорящего, обладает преобразующей силой. Это сила Духа, в которой сегодня нуждаются проповедники в своём провозглашении и призывах.

Призывы Иисуса несли в себе обличение. Дух Божий говорил через Его жизнь и слова. Произнося пророческие проповеди, Иисус явил всю широту призывов, имеющих цель убедить слушателей. Он просил людей подготовиться: «Будьте же и вы готовы, ибо, в который час не думаете, придет Сын Человеческий».

«Блажен раб тот, которого господин его, придя, найдёт поступающим так» (Лк. 12 : 40, 43).

Христос учил, что пришёл принести разделение (ст. 51). Его служение могло быть полным, только если оно требовало принятия ре-

шения — за или против Него. Спаситель обличал народ, когда говорил: «Лицемеры! лицо земли и неба распознавать умеете, как же времени сего не узнаете?» (ст. 56). Речь Христа становилась резкой, когда Он защищал отверженных. Стиль Христовой пророческой проповеди должен стать нашим собственным, если мы собираемся убеждать людей.

Возможно, самый известный из призывов Христа, записанный в Мф. 11:28, помогает нам почувствовать стиль Его проповеди: «Придите», — говорит Он. «Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас». Каждый, кто стремится поступать правильно, минуя Иисуса, не достигает желаемых результатов. Всё это бессмысленный, утомительный труд. Это тяжёлое бремя. Пророческая проповедь приглашает людей прийти к Иисусу Христу и найти покой от своего бремени.

Следующий призыв — «возьмите». «Возьмите иго Моё на себя», — сказал Он, — «и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим». Здесь Он говорит, что у нас есть сочувствующий, сострадательный, понимающий Спаситель. И покой для души гарантирован. «Ибо», — сказал Он, — «иго Моё благо, и бремя Моё легко» (ст. 29, 30).

В обмен на тяжёлый труд и тяжкое бремя, которое мы не можем нести, Христос предлагает Своё иго — иго, которое полностью удовлетворяет душу. Христос рассматривается здесь как Мастер положительного призыва. Многие призывы не достигают цели, потому что они не привлекательны. Призывы с отрицательными коннотациями вряд ли принесут положительный результат.

Призыв в любом непосредственном контексте должен дать слушателям понимание их истинного состояния перед Богом. Он должен указывать и путь возвращения к Богу. Следует также предостеречь от отвержения вести, содержащейся в призыве.

Евангелие обличает грех, но Евангелие также несёт исцеление и примирение. Без призыва прийти, вернуться и покаяться ни одна евангельская весть не является полной, проповедуется ли она в Эдемском саду или в последние дни перед возвращением Христа. **AD**

- 1 Все цитаты Писания приводятся по русскому Синодальному переводу
- 2 Charles E. Bradford, *Preaching to the Times: The Preaching Ministry in the Seventh-day Adventist Church* (Washington, DC: Review and Herald Pub. Assn., 1975).
- 3 Цитируется в Derek Morris, «Prophetic Preaching: An Interview with Hyveth Williams», *Ministry*, July 2011, 7.
- 4 Morris, «Prophetic Preaching», 8, 9. See also C. Raymond Holmes, *The Last Word: An Eschatological Theology of Preaching* (Berrien Springs, MI: Andrews University Press, 1987).
- 5 Frank M. Hasel, «Christ-Centered Hermeneutics: Prospects and Challenges for Adventist Biblical Interpretation» *Ministry*, December 2012, 7.
- 6 См. также Paul Z. Gregor, «Practical Spirituality in Isaiah 1:10-20», *Journal of the Adventist Theological Society* 22, no. 1 (2011): 16–27.
- 7 Morris, «Prophetic Preaching», 7, 8. See also Carlyle B. Haynes, *The Divine Art of Preaching* (Washington, DC: Review and Herald Pub. Assn., 1939).

Просто духовность

Для многих Великая борьба — это прежде всего борьба взглядов, ошибочных и верных, внутри христианства. Одновременно сегодня всё яснее вырисовывается другой фронт этой борьбы — борьбы веры и неверия. Казалось бы, в России эпоха воинствующего атеизма осталась в прошлом. Но Россия всё больше становится частью Европы, где атеистические, и в большей мере, агностические идеи сегодня всё более актуальны.

Теоретически мы живём в мире верующих людей. Не говоря уже о мусульманских станах, где религиозность равнозначна национальности, три четверти жителей таких крупных и традиционно христианских государств, как США и Россия по статистике верят в Бога. Конечно, в Европе, особенно северной, больше половины населения мыслит о вере скептически. Восемьдесят процентов атеистически настроенного населения во Вьетнаме, выявленных опросом американского колледжа Питцера — факт сам по себе интересный, но принципиально не меняющий общую картину.

То есть то, что верующих на планете большинство, примерно такая же данность, как и то, что «на десять девочек по статистике девять ребят».

Но наш разговор сегодня не о том, где и почему люди больше или меньше религиозны, и даже не

о том, что назваться верующим ещё не значит быть им, и не о разнице между атеистами и агностиками.

Речь идёт о борьбе между двумя картинами мира. Борьба эта существует, и выражается в том, что фактически неверующее меньшинство навязывает верующему большинству свои правила. Ещё летом 2006 г. двадцать семь национальных академий наук государств-членов Совета Европы подписали специальную декларацию в поддержку преподавания эволюционизма в школах и призыв не допустить преподавания идей креационизма в государственных учебных заведениях.

Более того, у неверия сегодня миллионные гранты на научные исследования, все ведущие научные журналы, все самые яркие полемисты, все самые креативные пиарщики. Достаточно вспомнить, как на лондонских улицах несколько лет назад появились автобусы с надписями: «Бога, скорее всего, нет. Расслабьтесь и живите в своё удовольствие».

Приходится констатировать факт: влияние скептиков в обществе ощутимее, чем влияние верующих. Когда скептики говорят, их слушают. Когда они пишут, их читают. Когда они организывают мероприятия, на них приходят. Когда они бросают клич в Интернете, к ним присоединяются.

Образ атеиста сегодня — это образ гуманиста, берущего на себя ответственность за жизнь и благополучие на планете, а не верующего, беспомощно «кивающего на Бога». Подход атеистов-гуманистов таков: нарастает глобальное потепление? Давайте обяжем все страны подписать Киотский протокол. Несовершеннолетних девочек в мусульманском мире выдают замуж за стариков? Соберём подписи, добьёмся санкций против этих государств. В Судане процветает рабство? Доведем это до сведения Американского конгресса и заставим принять меры.

Скептики считают себя просто честными людьми, достаточно сильными, чтобы признать: «спасение

У неверия сегодня миллионные гранты на научные исследования, все ведущие научные журналы, все самые яркие полемисты, все самые креативные пиарщики.

утопающих — дело рук самих утопающих».

«Атеизм — это не философия; это даже не мировоззрение; это всего лишь нежелание отрицать очевидное», — пишет известный атеистический публицист Сэм Харрис.

Порой кажется, что у неверия словно бы больше моральных прав на существование в силу потрясающего неравенства на планете, страданий третьего мира, почти дискредитировавших себя церковных институтов.

Посмотрите, какие ролики и какие демотиваторы наполняют всемирную паутину. Вот лишь один пример. Коллаж из двух фотографий. На первой — классическая американская семья за прекрасным обеденным столом, взявшись за руки, склонилась в молитве. Надпись «Спасибо, Господи, за эту пищу». Надпись-ответ на второй фотографии: «Не стоит благодарности». И согнувшиеся под тяжестью корзин чернокожие люди на овощной плантации.

Всё чаще, отвечая на вопрос какой-либо анкеты или в процессе регистрации на различных сайтах, в графе «религия» люди пишут просто «духовность». Просто духовный, но не религиозный человек. Живёт по высоким нравственным критериям, но в Бога не верит. И ему совершенно нет дела до того, какая религия истинная. Как в невероятно грустной песне «Ругань из-за стены» современного музыканта Noize MC «И кто из вас прав, мне всё равно!».

Сегодня в цивилизованном мире не принадлежать ни к какой религии практически означает быть научно образованным человеком.

Сегодня в цивилизованном мире не принадлежать ни к какой религии практически означает быть научно образованным человеком.

Научность определяется достаточно спорным критерием Карла Поппера, согласно которому, чтобы иметь научную силу, какая-либо истина должна быть продемонстрирована в рамках эксперимента в лабораторных условиях. На таком уровне, разумеется, невозможно «предъявить Бога», но невозможно и создать живую клетку из неживой материи. Предъявить всю эволюцию как процесс тоже нельзя ввиду отсутствия данных наблюдений за много миллиардов лет. Если отталкиваться от данной установки, эволюционисты обладают отдельными примерами эволюционных изменений, т. е. отдельными доказательствами развития организмов от простейших форм к сложным. Но есть также отдельные обратные доказательства. Например, математический расчёт вероятности случайных мутаций на пути эволюционного развития практически исключает возможность самопроизвольного совершенствования жизни.

Таким образом, вопросы веры и неверия лежат вне сферы естественно-научного познания. «Есть ответы, которые наука не может предоставить нам в рамках естественного мира, — ответы на вопросы „почему“ вместо ответов на вопросы „как“. Лично мне интереснее „почему“. И тот факт, что

ответы на мои „почему“ часто лежат в плоскостях нематериальных, отнюдь не мешает мне заниматься наукой», — считает Френсис Коллинз, американский учёный, чьи исследования в области заболеваний генов ознаменовали новый этап в развитии генетики. Но кто читал его книгу «Доказательство Бога»? Простая статистика продаж покажет, что книги учёных-атеистов Ричарда Докинза и Стива Вайнберга достигли гораздо большего числа читателей. У того же Докинза — звание «Автор года» от престижной британской литературной премии British Book Awards (2007) и что ни книга — то бестселлер.

Мне такая ситуация отчасти напоминает проблему положительного героя в литературе. Уже давно замечено, что книга о человеке хорошем, делающем добро, живущем по каким-то высоким принципам, получается менее интересной, чем книга, в которой герой отнюдь «не святыне». Как выразился кардинал Пол Ньюмен «сочинение душеполезное всегда теряет в красоте, как лицо, измождённое слезами и постом».

Безусловно, ломать — не строить. Разбить веру в человеке гораздо проще, чем создать. Но строить всё-таки необходимо. Потому что людям невыносимо тяжело жить

в мире, где отсутствует Бог. В таком мире наблюдается дефицит смысла и цели. «Будем есть и пить, ибо завтра умрём». Всё, что оставлено человеку — это гедонизм и плотские радости, но и они с годами становятся недоступны. И человек превращается в отработанный материал, в «сосуд бессмысленной боли». Откровеннее всего об этом пишет скандальный француз Мишель Уэльбек, которого, однако, считают чуть ли не самым умным писателем Европы.

«Никогда, ни в одну эпоху, ни в одной цивилизации никто так долго, так постоянно не думал о своём возрасте; сейчас в уме каждого ясна простая перспектива будущего: придёт час, когда сумма физических радостей, которые ему уготованы в жизни, станет меньше, чем сумма ожидающих его страданий... Такое рациональное взвешивание радостей и страданий, которым каждому рано или поздно приходится заняться, начиная с известного возраста, неизбежно ведёт к мысли о суициде. Кстати, забавно отметить, что Делез и Дебор, два уважаемых интеллектуала конца века, оба покончили с собой без определённой причины, исключительно потому, что ни тот ни другой не мог примириться с перспективой собственной физической деградациии. Эти самоубийства никого не удивили, не вызвали никаких комментариев; сегодня суицид людей в возрасте, ставший отнюдь не редким явлением, чем дальше, тем больше представляется нам поступком вполне логичным».

О том же в своей «Исповеди» говорит Л. Толстой, рассказывая, как находился на грани самоубийства, прежде чем пришёл к выводу,

что существует какое-то «другое знание», то есть не научное. «В мире, как он описывается многими науками, отсутствует смысл. Это, однако, означает не то, что мир лишён смысла, а лишь то, что многие науки слепы к нему», — заключает австрийский психиатр и создатель нового направления в психологии Виктор Франкл. Его теория заключалась в том, что основной движущей силой в человеке является поиск смысла, а не базовые инстинкты или жажда власти, как утверждали Фрейд и Адлер.

Но не говорит ли уже само проявление настойчивой потребности в смысле о том, что смысл существует?

«Жажда — лучшее доказательство существования воды», — сказал австрийский писатель Франц Верфель.

Это интуитивное знание о существовании Бога, и, следовательно, наличия высшего смысла как всей истории человечества, так и отдельной человеческой жизни, есть вера. Отчего же тогда голос её, голос верующего большинства, практически не слышен сегодня?

В своё время мне довелось разрабатывать концепцию христианского журнала для современного читателя, и вот что показалось важным. Зачастую светские люди обходят вниманием многие серьёзные вещи только потому, что им не рассказали о них должным образом. Почти все издания духовной направленности имеют достаточно узкий круг читателей из-за проблем непонимания языка верующих, на котором они общаются с современным человеком. Все слышали о том, что добро «должно быть с кулаками», коль хочет про-

ложить себе дорогу. Я думаю, что в нашем случае оно «должно уметь разговаривать» и элементарно быть в курсе происходящего вокруг.

Взять хотя бы историю с Марком Хаузером, ведущим эволюционным психологом современности, который ставил свои дорогостоящие опыты с шимпанзе в Гарварде. Когда открылось, что многие из его наблюдений были сфальсифицированы, разразился масштабнейший скандал. Ведь нечестность Хаузера поставила под сомнение массу других научных работ, основанных на тех данных, которые он представил научному миру. Но меня лично потрясло не столько это, сколько тот факт, что ни один христианский журнал в нашей стране об этом не рассказал. В наших статьях на тему борьбы атеизма с креационизмом всё ещё главным примером служит история с поддельным Пилтдаунским человеком, случившаяся в 1912 году.

Пора признать, что в мире, где идёт борьба, такое равнодушие и такая неосведомлённость просто недопустимы. Нужно держать руку на пульсе.

Борьба веры и неверия на сегодняшний момент очевидна и пока ещё более масштабна, чем борьба религиозной истины с религиозным заблуждением. Тот момент ещё впереди, он ещё обязательно настанет, но сейчас стоит сражаться там, где реально идёт война. **AD**

НОВИНКИ ИЗДАТЕЛЬСТВА



ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Карл Хаффнер

143x215 мм, 192 с., тв. переплет

В данной книге пастор и доктор философии с христианской точки зрения осмысливает проблемы самоидентификации личности, поиска смысла жизни и понимания каждым человеком Божьего замысла в отношении самого себя. Автор не просто дает ответы на абстрактные вопросы: «Кто я? Для чего я здесь? Куда я иду?», но помещает их в широкий контекст реальной жизни.



СОТВОРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА.

БИБЛЕЙСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ В СОПОСТАВЛЕНИИ С ДАННЫМИ НАУКИ

Татьяна Угарова

163x235 мм, 416 с., тв. переплет

Перед каждым человеком, живущим в мире, рано или поздно встает вопрос: «Кто я?» Либо человек является существом, сотворенным Богом по Его образу и подобию, либо он эволюционировал от обезьяноподобного предка.

Настоящая книга освещает обширный круг вопросов, связанных с происхождением человека и ранней историей человечества. Это увлекательный анализ научных данных, подтверждающих библейскую концепцию сотворения человека и развенчивающих миф о его эволюционном происхождении.

Для широкого круга читателей.

КУПИТЬ НАШИ КНИГИ ОЧЕНЬ ПРОСТО:

01



Интернет-магазин:
www.7knig.org

04



Скайп:
[sales7knig](https://www.skype.com/ru/contacts/sales7knig)

02



Тел. горячей линии:
8 800-100-54-12
(звонок бесплатный для жителей РФ)

05



В местном
книжном центре

03



Книга – почтой:
books@lifesource.ru

06



ЧИТАЙ-ГОРОД
сеть книжных магазинов

НОВИНКИ ИЗДАТЕЛЬСТВА



БОГ, ПАСУЩИЙ МЕНЯ

Николай Игнатов

143x215 мм, 384 с., тв. переплет

Книга Николая Игнатова – это автобиографическая повесть, в которой рассказывается о том, что пришлось пережить одному из служителей церкви адвентистов седьмого дня в годы правления советской власти. Автор излагает в ней не просто теорию веры, а пишет о том, что пережил сам и его семья, а также Божья церковь в страшные годы атеизма. Через жизненные опыты Николая Михайловича раскрывается Божье водительство, Бог, управляющий историей, без личного знакомства с Которым невозможно будет устоять во время апокалиптических событий последнего времени.



СОВЕТЫ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Эллен Уайт

125x200 мм, 160 с., тв. переплет

Впервые эта книга увидела свет в 1923 году, но она до сих пор не потеряла своей актуальности. Как управлять своим телом? Как правильно питаться? Что является наиболее действенными средствами в борьбе с различными заболеваниями? И как облегчить боли и страдания других людей?

КУПИТЬ НАШИ КНИГИ ОЧЕНЬ ПРОСТО:

01



Интернет-магазин:
www.7knig.org

04



Скайп:
[sales7knig](https://www.skype.com/ru/people/sales7knig)

02



Тел. горячей линии:
8 800-100-54-12
(звонок бесплатный для жителей РФ)

05



В местном
книжном центре

03



Книга – почтой:
books@lifesource.ru

06



ЧИТАЙ-ГОРОД
сеть книжных магазинов