




# Адвентистский вестник

ЦЕРКОВЬ ХРИСТИАН  
АДВЕНТИСТОВ  
СЕДЬМОГО ДНЯ

№2 (89) – 2016  
[www.adventist.ru](http://www.adventist.ru)



## Я восхищаюсь делами рук Твоих

**2** Тед Вильсон  
Христос –  
наша праведность

**6** Феликс Понятовский  
Моисей: нелегкий путь  
от сомнений к вере

**21** Елена Титова  
«Я восхищаюсь  
делами рук Твоих»



## Дорогие читатели «Адвентистского вестника»!

Каждый раз, наблюдая за тем, как наступает весна и к жизни пробуждается природа, мы как-то по-особому начинаем смотреть на мир вокруг себя. Вновь и вновь хочется благодарить Творца за подаренную жизнь, за чудеса Его творения, которые предстают перед нашим взором каждую весну, наполняя сердца радостью и вдохновением. И как бы приверженцы теории эволюции ни стремились принизить роль Творца, мы все больше восхищаемся делами Его рук.

Никакие уловки и коварство дьявола не смогут закрыть от нас Бога-Творца и Спасителя — Того, Кто нас сотворил и искупил. Как важно человеку помнить об этом! Господь всегда проявляет заботу о Своих детях. Миссия Церкви Божьей на этой земле — служение людям, восполняющее их физические и духовные нужды. Если любовь Божья изменила нас, тогда чувство любви к ближнему станет движущей силой всех наших поступков. Приоритеты будут расставлены правильно, а дух осуждения и эгоизма сменится духом верности и смирения перед Богом и людьми.

Коснулась ли моего сердца любовь Господа, пробуждая и возрождая мою духовную жизнь? Чувствую ли я это нежное прикосновение любящего Отца и Создателя? Подобно тому, как природа весной пробуждается ото сна, так и Церковь должна пробудиться. Пусть такое пробуждение испытает в своей жизни каждый адвентист седьмого дня, когда будет читать страницы этого номера.

*С уважением,  
Иван Островский,  
главный редактор журнала «Адвентистский вестник»*



# СОДЕРЖАНИЕ

## ПРОПОВЕДЬ

*Тед Вильсон*

Христос – наша праведность ..... 2

## ДУХ ПРОРОЧЕСТВА

*Всеволод Андрусак*

Была ли Эллен Уайт  
рукоположена в Церкви АСД ..... 4

## ВЕРЬТЕ ПРОРОКАМ ЕГО

*Феликс Понятовский*

Моисей: нелегкий путь от сомнений к вере 6

## ТРУДНЫЕ ТЕКСТЫ БИБЛИИ

*Евгений Зайцев*

«Что делают крестящиеся для мертвых?»... 9

## ЖИЗНЬ ЦЕРКВИ

*Мариам Ананян*

Весть надежды народам Кавказа ..... 12

Доброе сердце Кавказа ..... 14

*Богдан Кошелев*

Церковь Беларуси  
продолжает идти вперед..... 17

## ЛЮДИ ЦЕРКВИ

*Елена Титова*

Я восхищаюсь делами рук Твоих..... 21

## ЮБИЛЕЙ

*Алексей Опарин*

Пастор, историк, архивариус..... 26

## ОБРАЗОВАНИЕ

*Владимир Ткачук, Иван Ряполов*

Ко Христу  
через христианское образование ..... 28

## ЗДОРОВЬЕ

*Надежда Иванова*

Выбор за вами ..... 31

Официальное издание  
Евро-Азиатского дивизиона Церкви  
христиан адвентистов седьмого дня

Главный редактор: Иван Островский  
Редактор церковных изданий ЕАД:  
Виталий Кацал  
Отв. редактор: Светлана Бондарчук  
Корректор: Валерия Мелешкина  
Дизайн и верстка: Степан Сибир

Редколлегия:  
М. Каминский  
В. Алексеенко  
Б. Бёрдик

Членами редколлегии являются  
директора отделов информации  
унионов и миссий ЕАД.  
Учредитель: ООО Издательство  
«Источник жизни».

Издание зарегистрировано в  
Государственном комитете РФ по  
печати 27.03.2001 г. Рег. № 014994.

Журнал распространяется  
в адвентистских церквях на  
территории ЕАД.

Журнал издается с января 1994 г.  
Тираж 10 000 экз.

Адрес редакции:  
Россия, 107589, г. Москва,  
ул. Красноярская, 3  
Тел.: (495) 786 81 96  
Факс: (495) 786 81 55  
E-mail: communication@ead-sda.ru  
Отпечатано в типографии  
издательства «Источник жизни»  
Евро-Азиатского дивизиона  
Церкви АСД.



## ХРИСТОС – НАША ПРАВЕДНОСТЬ

### В какой одежде мы приходим на брачный пир?

**В** Евангелии от Матфея, главе 22 записана прекрасная притча об Иисусе, в которой царь организовал большой брачный пир и «*послал рабов своих звать званых на брачный пир*». К сожалению, те, кто получил приглашение, не выразили большой радости по поводу того, чтобы туда пойти. Можете себе представить: царь пригласил людей на брачный пир, а они не пришли? Эта притча имеет для нас большое значение — Иисус зовет нас на Свой брачный пир. Пойдем ли мы?

#### ПРИЕМ

Прием может доставить много хлопот. Если вы когда-нибудь готовили его, то знаете, что это такое. В этой притче мы читаем, что гости не только не пришли, они даже не оценили щедрого приглашения царя. Они несерьезно отнеслись к этому и пошли своей дорогой (см. Мф. 22:5). Неужели мы сегодня настолько заняты, что у нас нет времени прийти на самую важную трапезу, которую готовит Сам Бог?

#### ОТВЕРГАЯ ЦАРЯ

В притче приглашенные на свадьбу схватили слуг царя, жестоко с ними обошлись и убили их. Когда вы выходите как Божьи соратники, будьте готовы быть отвергнутыми, подвергнуться пыткам, быть изгоняемыми и, может быть, даже убитыми. В христианской церкви в целом и конкретно в адвентистской церкви были свои мученики.

Давайте не будем бояться за будущее. Не бойтесь приближения тех событий, которые, как

мы знаем, должны произойти согласно пророчествам. Мы получили заверение в присутствии Христа до самого конца (см. Мф. 28:20). И все, наблюдающие за происходящими в настоящее время событиями, знают, что пророчество исполняется в точности, как предсказал Бог. Мы живем в необычное время.

Когда царь из притчи узнал, как поступили с его слугами, он был в ярости. Он послал свою армию, уничтожил убийц и сжег их город (см. Мф. 22:7).

#### НАЧИНАЯ ВНОВЬ

Тогда царь начал все заново. Он сказал своим слугам: «*Брачный пир готов, а званые не были достойны... пойдите на распутья и всех, кого найдете, зовите на брачный пир*» (ст. 8, 9). Пришло много людей, как хороших, так и плохих, и зал наполнился гостями (см. ст. 11).

Сегодня, когда провозглашается Божья весть, будут люди, которые не поддерживают Божьего святого Слова, но окажутся среди тех, кто пришел. До самого последнего времени будут добрые и злые, пшеница и плевелы. Но будет просеивание, и, в общем-то, я думаю, что просеивание уже началось. Мир так невероятно вторгся в церковь...

Есть только один способ для вас и для меня не поддаться влиянию ошибочных идей, культурных традиций, уловок, которые оттолкнут нас от Божьего Слова. Есть только один способ не быть просеянными — это полная зависимость от праведности Иисуса Христа. Мы должны принять оправдывающую, освещающую, возрождающую и преобразующую силу Христа.



**Тед Вильсон,**  
президент Церкви  
адвентистов  
седьмого дня

## ПОЛАГАЙТЕСЬ НА ЕГО ОБЕТОВАНИЯ

В Библии множество прекрасных обетований, показывающих, что Иисус может сделать и сделает для нас, когда мы примем Его одежды праведности. «А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими» (Ин. 1:12). «В вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Флп. 2:5). «Советую тебе купить у Меня золото... чтобы тебе обогатиться, и белую одежду, чтобы одеться... и глазою мазью помажь глаза твои, чтобы видеть. Кого Я люблю, тех обличаю и наказываю. Итак, будь ревностен и покайся» (Откр. 3:18, 19).

## НАДЛЕЖАЩАЯ ОДЕЖДА

Возвращаясь к притче, мы видим, что то, что произошло дальше, фактически является прекрасным объяснением служения Христа. Когда царь вошел посмотреть на гостей, он заметил человека не в брачной одежде. «Друг, — спросил он, — как ты вошел сюда не в брачной одежде?» (ст. 12). Этот человек не знал, что сказать, и несмотря на то, что ему дали прекрасный костюм, не принял и не надел его.

Царь не только приглашает посторонних — это мы с вами — на брачный пир Своего Сына, Он также предоставляет в дар подходящую одежду. Когда Христос предоставляет Свои одежды праведности, это прекрасная одежда, и она подходит всем! Нам нужно только принять ее и надеть.

## КОПАЯ ВГЛУБЬ

Замечательная книга «Наглядные уроки Христа» глубоко исследует притчи Христа, освещая многочисленные, неоченимые уроки, которые мы здесь находим. Мы читаем, что брачная одежда представляет собой «чистый, незапятнанный характер, которым будут обладать истинные последователи Христа» (с. 310).

Обратите, пожалуйста, внимание — это не наш характер; это характер Христа. «Это праведность

Христа, Его собственный безупречный характер, который через веру наделяется всем, кто принимает Христа как своего личного Спасителя» (с. 310). Мы действительно в это верим?

Далее мы читаем такое прекрасное обетование: «Лишь в одеянии, приготовленном для нас Самим Христом, можем мы предстать перед Богом. В такое облачение, в одежду Своей собственной праведности Христос оденет каждую кающуюся, верующую душу. Это одеяние, сотканное на небесах, не имеет ни одной нити, сотворенной усилиями человека. Христос, принявший человеческую природу, выработал совершенный характер, и этим характером Он предлагает надеть и нас. Вся праведность наша — как запачканная одежда. Своим совершенным

проявляется в наших делах. Дела показывают искренность нашей веры» (Наглядные уроки Христа, с. 314).

Далее в этой главе мы читаем: «Человек же, явившийся на пир не в брачной одежде, олицетворяет духовное состояние многих людей в современном мире. Они не осознают своей нужды во Христе и не укрепляются в вере в Него. Такие люди не преодолели своих врожденных и приобретенных склонностей ко злу. И все же они считают себя вполне добропорядочными и находят возможным полагаться только на свои собственные силы вместо того, чтобы довериться Христу» (с. 315).

Пусть адвентисты седьмого дня никогда не будут известны как люди, полагающиеся только на свои собственные заслуги, но известны как люди, полагающиеся только на заслуги Иисуса Христа!

**Брачная одежда представляет собой чистый, незапятнанный характер, которым будут обладать истинные последователи Христа.**

послушанием заповедям Божиим Он предоставил каждому человеку возможность соблюсти их» (с. 311).

Не попадите в ловушку, которую расставляют люди, когда говорят: «Невозможно соблюдать заповеди, невозможно жить совершенной жизнью». Правда в том, что когда вы одеты в одежды Христовой праведности, вы предстаете перед Небесным Отцом таким же совершенным, как Христос.

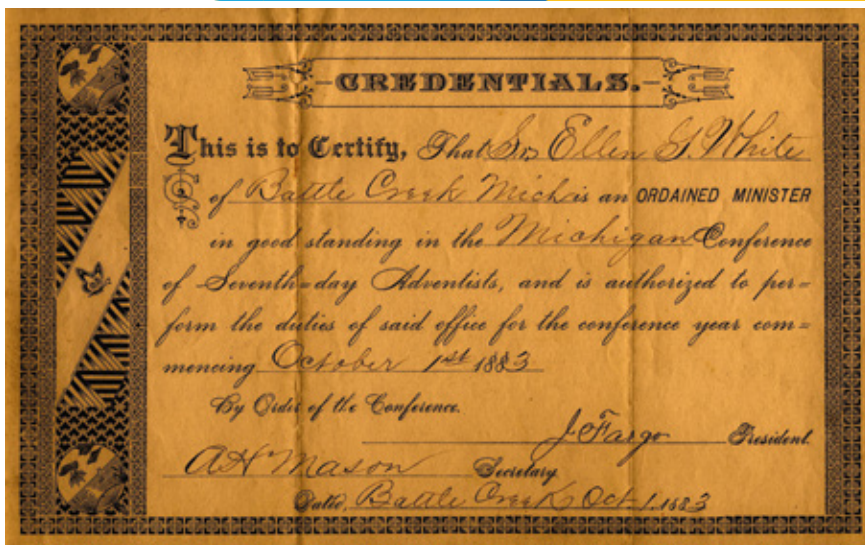
## НАСТУПАЕТ ОСВЯЩЕНИЕ

И тогда происходит что-то еще. Начинается освящение — это и есть праведность Христова. «Когда мы подчиняемся Христу, наше сердце соединяется с Его сердцем; воля поглощается Его волей; ум становится одним с Его умом. Мысли пленены Им. Мы живем Его жизнью. Вот что значит быть одетыми в одежды Его праведности... Праведность — это поступать правильно, и все будут судимы по своим делам. Наш характер

«Мы должны надеть одежды Христовой праведности уже в этой жизни. Это наша единственная возможность сформировать характеры для того дома, который приготовил Христос для тех, кто послушен Его заповедям. Будьте осторожны, чтобы не оказаться на царском пиру не в брачных одеждах» (там же).

## ДВИГАЯСЬ ВПЕРЕД

По мере нашего продвижения вперед готовы ли вы получить из рук Христа Его покрывающие одежды, которые дадут вам возможность быть соратниками Неба? Принятие прекрасного дара Христовой одежды, которая покрывает и преобразует нас в Его образ, является основой для того, чтобы стать последователем Христа. Пусть каждый из нас будет настолько наполнен силой Святого Духа, чтобы люди говорили: адвентисты седьмого дня знают Иисуса, Он живет в их сердцах, и они — величайшие свидетели Его праведности.



## УДОСТОВЕРЕНИЕ

Настоящим свидетельствуем, что миссис Эллиен Г. Уайт, проживающая в Батл-Крик, шт. Мичиган, является рукоположенным служителем с хорошей репутацией Мичиганской конференции адвентистов седьмого дня и уполномочена совершать обязанности указанной должности на текущий год начиная с 1 октября 1883 г.

В соответствии с решением конференции, (подпись) президент, (подпись) секретарь.

Выдано: Батл-Крик, 1 октября 1883 г.

## БЫЛА ЛИ ЭЛЛЕН УАЙТ РУКОПОЛОЖЕНА В ЦЕРКВИ АСД?



**Всеволод Андрусyak,**  
директор  
Отдела духовного  
наследия ЕАД

**В**опрос о том, была ли рукоположена Эллиен Уайт, неоднократно обсуждался и в прошлом. Но, поскольку в последние годы в Церкви адвентистов седьмого дня стала активно обсуждаться тема рукоположения женщин на пасторское служение, он обрел особую актуальность.

В поддержку своей позиции сторонники рукоположения женщин на пасторское служение утверждают, что Эллиен Уайт была рукоположена, и их утверждение основывается на том факте, что ей выдавалось удостоверение рукоположенного служителя. Действительно, в церковных архивных документах имеются копии удостоверений служителя, которые Церковь АСД выдавала Эллиен Уайт. Копию одного из таких удостоверений приводим ниже. Однако наличие удостоверения вовсе не является доказательством того, что Эллиен Уайт была рукоположена.

Здесь уместно вспомнить практику Церкви АСД в вопросе выдачи удостоверений служи-

телям Церкви. С 1871 года в Церкви АСД были введены удостоверения служителей Церкви для официального признания служителей и защиты Церкви от служителей-самозванцев. Как правило, удостоверение рукоположенного служителя свидетельствовало о том, что его владелец действует от имени Церкви и является ее рукоположенным служителем. В те годы удостоверения обновлялись на сессиях Генеральной Конференции и на встречах в местных конференциях, проходивших ежегодно с 1863 по 1891 год и каждые два года после 1891 года.

Известно, что с 1871 года сестре Уайт также выдавалось удостоверение служителя. Невольно возникает вопрос о причине выдачи ей удостоверения рукоположенного служителя. Наличие у служителя удостоверения указывает на его принадлежность к Церкви и признание его статуса и деятельности. Выдаваемые сестре Уайт служительские удостоверения свидетельствуют об отношении Церкви АСД к сестре Уайт и признании ее авторитета и пророческого дара.

Говоря о выдаче сестре Уайт удостоверения рукоположенного служителя, попытаемся представить саму процедуру. Прежде всего, следует заметить, что в тексте бланка удостоверения слово «рукоположенный» уже присутствовало (см. копию), поэтому возникает вопрос: «Как быть с этим словом при выдаче Эллиен Уайт такого удостоверения?». Можно ли было его вычер-

Эллиен Уайт не была рукоположена — она никогда не действовала как рукоположенный служитель: никогда не крестила, не совершала обрядов Вечери, крещения, бракосочетания, не организовывала и не распускала общины, не председательствовала на церковных деловых собраниях и т. д...

кнуть? Поставим вопрос по-другому: «У кого могла подняться рука, чтобы в ее удостоверении вычеркнуть слово „рукоположена“?, ведь Церковь АСД считала ее Божиим пророком, «отделенным» (в каком-то смысле обладающим «рукоположением» более высокого уровня), призванным для особой миссии Самим Богом!

Очевидно, что Церковь не могла выдать ей «удостоверение „пророка“». Поэтому ей выдали удостоверение самого высокого статуса служителя Церкви — удостоверение рукоположенного служителя. В сохранившихся архивах есть биографическая анкета, которую Эллен Уайт заполнила собственноручно по просьбе Генеральной Конференции в 1909 году. В графе «место и дата рукоположения» она поставила отметку «х», что явно указывает на то, что она не была рукоположена.

Также следует заметить, что существует еще один факт, подтверждающий, что Эллен Уайт не была рукоположена, — она никогда не действовала как рукоположенный служитель: никогда не крестила, не совершала обрядов Вечери, крещения, бракосочетания, не организовывала и не распускала общины, не председательствовала на церковных деловых собраниях и т. д.. Эллен Уайт никогда не избиралась на какую-либо церковную должность и не осуществляла функций рукоположенного служителя, поскольку была призвана на служение другого рода — она была «вестницей Божьей», как неоднократно сама себя характеризовала. Следует отметить, что на протяжении предыдущих 25 лет своего пророческого служения (1844–1871) ничто не мешало ей совершать свою миссию без каких-либо церковных удостоверений.

Все вышесказанное ясно свидетельствует о том, что Эллен Уайт не была рукоположенной в Церкви АСД, несмотря на то, что ей выдавалось «удостоверение рукоположенного служителя». Вне всякого сомнения, выдаваемое ей удостоверение фор-

мально свидетельствовало о признании Церковью АСД ее пророческого служения.

Говоря о выдаче удостоверения рукоположенным служителям, следует помнить, что рукоположение — это «отделение» церковью на особое служение и знак признания Божественного призвания на такое служение. Выдавая сестре Уайт удостоверение рукоположенного служителя, Церковь выражала свое отношение к ней. Выдача ей служительского удостоверения являлась фактом формального признания Церковью ее пророческого дара, деятельности и вклада в развитие Церкви АСД.

Однако ввиду социального положения женщины в XIX веке, признание авторитета и пророческого дара Эллен Уайт в Церкви АСД было явлением непростым. Эту проблему общества Эллен Уайт испытала на себе, особенно в первые годы ее служения: не только посторонние люди и единоверцы, но и ее родственни-

публично выступать в церкви. Он коротко, но ясно объяснил значение слов апостола» (Письмо 17а, 1 апреля 1880 г., Опубликованные рукописи, т. 10, с. 70).

Супруги Уайт много путешествовали вместе, посещая общины в различных регионах. Но, несмотря на то, что сестра Уайт обладала даром пророчества, она не игнорировала существующих норм и правил хорошего тона и, как правило, никогда не выступала на утренних субботних богослужениях, если в церкви присутствовал ее муж Джеймс. Обычно он читал проповедь на утреннем субботнем богослужении, а сестра Уайт — на послеобеденном. После смерти мужа сестра Уайт выступала с проповедями, но не в качестве служителя Церкви, а в качестве «вестницы Господней».

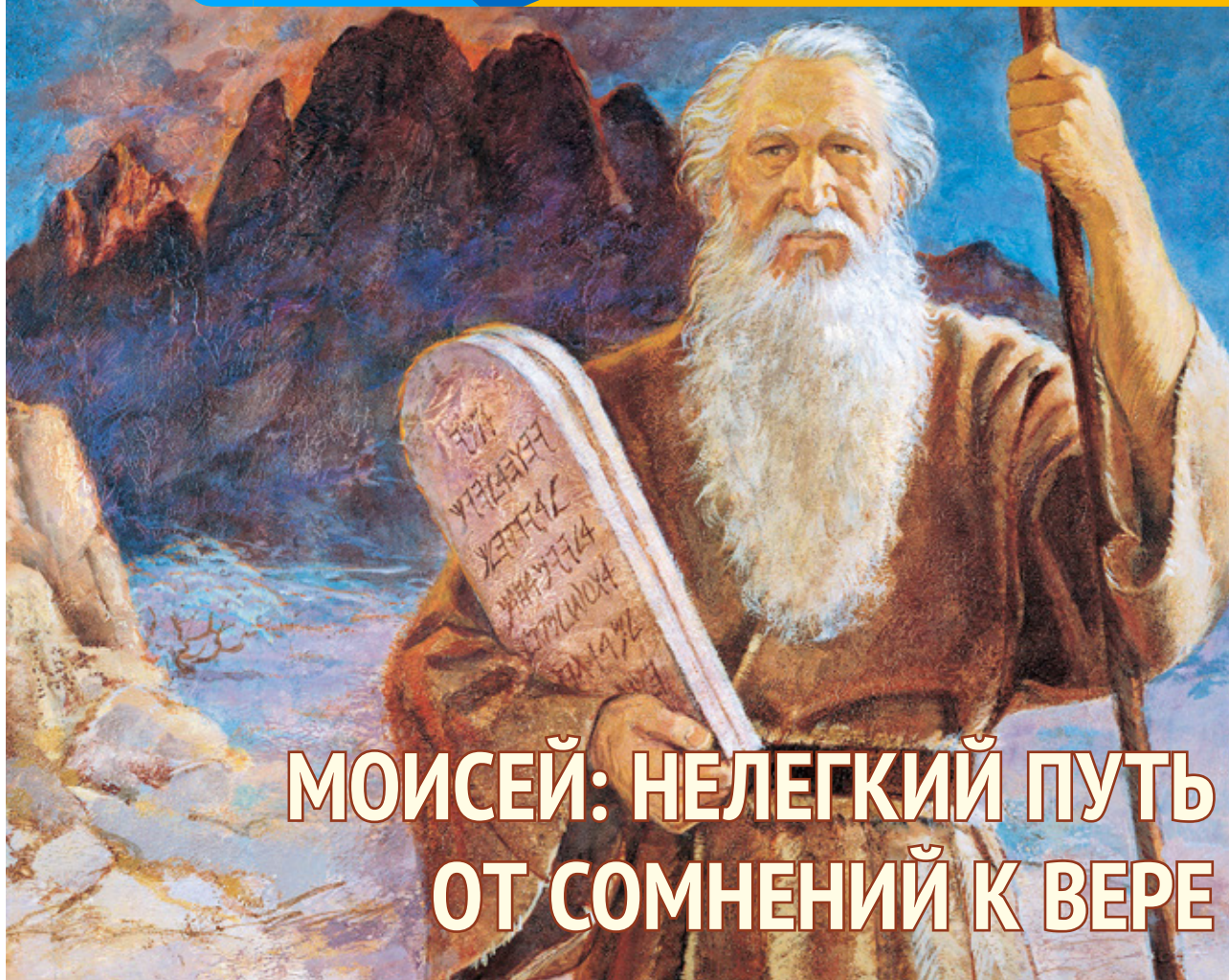
Несмотря на то, что сестра Уайт не была рукоположена в Церкви АСД, она была вовлечена в активное служение. В своих трудах она много

**В сохранившихся архивах есть биографическая анкета, которую Эллен Уайт заполнила собственноручно по просьбе Генеральной Конференции в 1909 году. В графе «место и дата рукоположения» она поставила отметку «х», что явно указывает на то, что она не была рукоположена.**

ки не поддерживали ее публичной деятельности — поскольку в соответствии с тогдашними нормами это было неприято.

В одном из писем сестра Уайт писала о возражении против ее публичного выступления: «Однажды меня назначили для выступления в самой большой общине в Арбукле. Дом был полон. Многие пришли на служение, преодолев расстояние от пяти до двенадцати миль. Господь дал мне особую силу в моей речи. Община слушала как завороженная. Ни один не вышел из дома, хотя я говорила больше часа. Однако перед моим выступлением кто-то из присутствующих передал пастору Хаскелю небольшой лист бумаги с библейскими текстами, запрещающими женщине

писала о важности и необходимости служения женщин. Она была убеждена, что сестры могут совершать самые различные виды служения и для этого должны быть обучены: «В различных отраслях деятельности дела Божьего существует широкое поле, на котором наши сестры могут совершать доброе служение своему Господу. Многие направления миссионерской работы остаются без должного внимания. В отдельных церквях есть много такого, что либо не исполняется вовсе, либо исполняется недостаточно хорошо; эта работа могла бы успешно продвигаться с помощью наших сестер, если бы они прошли необходимое для этого обучение» (Ревью энд Геральд, 10 декабря 1914 г., Евангелизм, с. 466).



## МОИСЕЙ: НЕЛЕГКИЙ ПУТЬ ОТ СОМНЕНИЙ К ВЕРЕ

**М**оисей, без сомнения, является одним из величайших лидеров Ветхого Завета. Тора, или Пятикнижие, — это та основа, на которой базируются все последующие книги Библии. Соответственно, ее автор — это непререкаемый авторитет как в иудаизме, так и в христианстве. Ну а его жизнь — это пример героизма, мужества, стойкости и глубокой веры.

### НАЦИОНАЛЬНОЕ САМОСОЗНАНИЕ МОИСЕЯ

Книга Исход интересным образом описывает, как происходило национальное самоопределение Моисея и становление его как личности. Моисей с самого начала представлен нам как еврей, потомок Левия, человек, рожденный быть рабом (см. Исх. 2). Однако в его жизни происходит удивительный поворот, когда его усыновляет дочь фараона. Она не просто усыновляет его, но и дает ему имя — Моисей, что значит «извлеченный из воды». Данное имя не еврей-

ского происхождения, что дает нам небольшой намек: теперь Моисей может выбирать, кем ему стать: либо египтянином, либо евреем. И мы знаем тот выбор, который сделал будущий пророк. Однажды, увидев, как его соотечественники страдают в египетском рабстве, Моисей решает вступить за них. Впоследствии апостол Павел охарактеризует это как шаг веры. Действительно, Моисей, перед которым наверняка открывались большие перспективы в Египте, ставит под сомнение все свое будущее, став на сторону рабов.

Однако здесь мы видим неожиданный поворот в повествовании. Израильяне сами не принимают его за своего. Когда двое евреев ссорились друг с другом и Моисей попытался их помирить, они задают ему вопрос: «Кто поставил тебя начальником и судьей над нами?» (Исх. 2:14). Другими словами, они спрашивают его: «Кто ты такой?». Таким образом, хотя он сам и хочет быть евреем, но стать евреем ему не удастся.



**Феликс  
Понятовский,**  
проректор  
по учебно-  
академической  
работе УГИ,  
Украина



Он убегает от преследований фа-раона, встречается с дочерьми Рагуила, защищает их от других пастухов. Те, в свою очередь, оказывают ему гостеприимство, и здесь новая интересная деталь. Они представляют его своему отцу как египтянина: «Какой-то Египтянин защитил нас от пастухов» (Исх. 2:19). Конечно, скорее всего, Моисей был одет как египтянин и поэтому был так охарактеризован дочерьми Рагуила. Но уже тот факт, что он все еще «Египтянин», красноречиво свидетельствует о том, что стать опять евреем ему пока так и не удалось. Моисей долгие годы живет у своего тестя, и, когда Господь является ему в горящем кусте, он предстает перед нами как пастух Иофора, «священника мадиамского». И так, теперь Моисей уже и не еврей, и не египтянин. Назвав своего сына Гирсамом, он сам свидетельствует о себе, что он человек без национальности — пришелец в чужой земле. Более того, тот факт, что он не обрезывает своего сына (см. Исх. 4:24, 25), указывает на то, что он уже и евреем себя не считает.

### СОМНЕНИЯ МОИСЕЯ

Характерной чертой Библии является то, что она не приукрашивает повествования о жизни ее героев, показывая как сильные черты их характера, так и их слабости. И в этом плане Моисей не исключение. В третьей главе книги Исход Моисей предстает перед нами как человек очень неуверенный и сомневающийся. И с одной стороны, это легко понять: потерпев неудачу в молодости, он, скорее всего, разочаровался. Будучи уже восьмидесяти лет, он, наверное, считал, что до конца своих дней будет продолжать пасти овец и ничего особенного в его жизни не произойдет. Однако у Бога были другие планы.

Бог обращается к Моисею и приглашает его принять участие в деле спасения Израиля. А Моисей в ответ на Божий призыв отвечает своими собственными вопросами. И первый вопрос, который задает будущий

пророк, весьма примечателен. Он спрашивает у Бога: «Кто я, чтобы мне идти к фараону?» (Исх. 3:11). Этот вопрос перекликается с тем вопросом, который некогда ему задали два дерущихся еврея, а также перекликается с его собственными сомнениями: ведь он уже и не еврей, и не египтянин — он сам не знает, кто он такой. Ответ Бога также очень важен. Бог не пытается убедить Моисея в том, что он все еще израильтянин, а просто говорит ему: «Я буду с тобой» (Исх. 3:12). Другими словами, не так важно, кто такой Моисей, как то, Кто будет с ним.

Но Моисея это не убеждает, он продолжает задавать Богу вопросы: сначала интересуется именем Бога (см. Исх. 3:13), потом переживает, что ему

Разговор Моисея с Богом обрывается как-то внезапно, Писание ничего не говорит нам о том, убедил ли Бог Моисея. Но некоторые факты позволяют нам предположить, что скорее всего нет. Слова, с которыми Моисей обращается к своему тестю после возвращения с горы Хорив, весьма показательны: «Пойду я, и возвращусь к братьям моим, которые в Египте, и посмотрю, живы ли еще они?». С одной стороны, из этой фразы видно, что Моисей вспомнил о том, что он еврей, но с другой стороны, поражает то, что он ни словом не обмолвился о явлении Господа и о порученной великой миссии. А ведь Иофор был человеком Божьим, и даже священником. Другой факт, который также свидетельствует не в пользу Моисея,

На границе обетованной земли, когда служение Моисея уже подошло к завершению, Господь обратился к нему с очень важными словами: «Я воздвигну им Пророка из среды братьев их, такого, как ты...» (Втор. 18:18). Данный текст говорит об утверждении в Израиле института пророков, которые отныне будут возвещать последующим поколениям весть от Бога. И Господь говорит Моисею, что грядущие пророки «будут, как ты». Таким образом, Моисей — это пример всех будущих пророков.

не поверят (см. Исх. 4:1), затем ссылается на свою косноязычность (см. Исх. 4:10), а затем и вовсе просит Бога послать кого-то другого (см. Исх. 4:13).

Нужно отметить, что многие пророки переживали нечто подобное. Бог их призывал, но они не сразу соглашались, беспокоясь о том, смогут ли выполнить порученное им. Подобный опыт был у Исаии, Иеремии, Иезекииля. Но что касается Моисея, то здесь явно видно, что Моисей идти не хочет, а просто ищет отговорку или благовидный предлог, благодаря которому можно было бы легко отказаться. И, конечно же, нас поражает то, с каким терпением Бог относится к Моисею, терпеливо отвечая на все его вопросы. Но в конце концов даже Бог разгорелся гневом на строптиво-го пророка (см. Исх. 4:14).

это происшествие, приключившееся с ним по дороге в Египет. Ангел Господень хотел умертвить его из-за того, что его сын не был обрезан (см. Исх. 4:24, 25). Интересно то, что здесь главную роль сыграла жена Моисея, а не он сам.

Тут мы встречаемся с некоторым парадоксом: Моисей идет в Египет, чтобы выполнить миссию, порученную ему Богом, но сам он вовсе не является примером человека веры. Это видно и из последующего повествования. Когда фараон отказался отпустить израильтян, а сами израильтяне начали упрекать Моисея (см. Исх. 5:21), Моисей, в свою очередь, начинает упрекать Бога (см. Исх. 5:22, 23). В этих словах слышна горечь разочарования: «И обратился Моисей к Господу и сказал: Госпо-

*ди! для чего Ты подвергнул такую бедствию народ сей, для чего послал меня? Ибо с того времени, как я пришел к фараону и стал говорить именем Твоим, он начал хуже поступать с народом сим; избавить же, — Ты не избавил народа Твоего».*

Когда же Моисей стал человеком веры?

### МОИСЕЙ — ГЕРОЙ ВЕРЫ

Однако мы видим, что в конце концов Моисей становится человеком великой веры. Интересно проследить, как происходили изменения в его сознании. На протяжении всей шестой главы Моисей все еще сомневается. Он опять задает Богу вопрос: *«Вот, сыны Израилевы не слушают меня; как же послушает меня фараон? а я не словесен»* (Исх. 6:12). Но примечательно то, что Моисей и Аарон, хотя и имеют много опасений и сомнений, все-таки во всем следуют повелениям Бога (см. Исх. 7:6, 10, 20). Писание как будто специально делает на этом акцент, подчеркивая, что Моисей и Аарон сделали все, как повелел им Господь. И в результате вера Моисея возрастает. Он видит, как сбывается все то, о чем говорил Бог. Более того, поведение Моисея меняется после второй казни. Когда фараон просит помолиться о нем, чтобы жабы исчезли, Моисей уже совсем не сомневается. Он действует очень уверенно (см. Исх. 8:9, 10). Примечательно, что если раньше Моисей все делал по слову Бога, теперь уже Господь действует по слову Моисея (см. Исх. 8:13). Чем больше Моисей общается с Богом, тем более возрастает его вера. Потом, когда израильтяне, зажатые с одной стороны морем, а с другой — армией фараона, ропщут и упрекают Моисея, Моисей абсолютно спокоен. Его слова — пример твердой веры: *«Не бойтесь, стойте — и увидите спасение Господне, которое Он соделает вам ныне, ибо Египтян, которых видите вы ныне, более не увидите вовеки; Господь будет поборать за вас, а вы будьте спокойны»* (Исх. 14:13, 14).

### МОИСЕЙ — ПРОРОК

Моисей стал примером пророка для всех последующих поколений. На границе обетованной земли, когда служение Моисея уже подошло к завершению, Господь обратился к нему с очень важными словами: *«Я воздвигну им Пророка из среды братьев их, такого, как ты...»* (Втор. 18:18). Данный текст говорит об утверждении в Израиле института пророков, которые отныне будут возвещать последующим поколениям весть от Бога. И Господь говорит Моисею, что грядущие пророки *«будут, как ты»*. Таким образом, Моисей — это пример всех будущих пророков. И надо отметить, что многие последующие пророки действительно во многом походили на Моисея. Если, к примеру, взять пророка Илию, то его жизнь и служение во многом напоминают жизнь и служение Моисея. Илия, как и Моисей, разделяет воду (см. 4 Цар. 2:8); идет на гору, где получает откровение от Бога (3 Цар. 19:8), ему, как и Моисею, была явлена слава Господня (см. 3 Цар. 19:11, 12); как никто не знал места погребения Моисея, так и могилы Илии нет на этой земле.

И, конечно же, слова из книги Второзаконие (18:18, 19) являются мессианским пророчеством. Ведь Пророк, о Котором здесь идет речь, это также и долгожданный Мессия, Иисус Христос. Поэтому Моисей является прообразом Самого Иисуса. Ведь Иисус, как и Моисей, должен быть посредником установления завета. Евангелие от Матфея, на-

верное, как никакое другое, подчеркивает эту черту миссии Иисуса. Христос у Матфея представлен как второй Моисей: Он проходит через опыт искушений в пустыне, как Моисей вместе с израильским народом; произносит пять больших проповедей (как пять книг, написанных Моисеем), и т. д.

Жизнь Моисея заканчивается на грустной ноте: он стоит на границе обетованной земли, он обозревает ее с вершины горы Нево, однако войти в нее не может. Но Бог приготовил для него нечто лучшее. В Писании только сказано, что никто не знает, где похоронили Моисея (см. Втор. 34:7). Уже из Нового Завета мы знаем, что был спор о Моисеевом теле (см. Иуд. 9). Это свидетельствует о том, что Моисей не дождался воскресения всех мертвых, а был воскрешен сразу же после смерти. Мы также знаем, что во время преображения Христа он вместе с Илией подкреплял Иисуса (см. Мф. 17:3).

Однажды Господь пообещал Моисею, что Он будет с ним всегда (см. Исх. 3:12). Именно присутствие Бога в жизни Моисея и сделало его великим пророком. Он стал орудием Божиим в выполнении важной миссии. И в этом мы можем подражать ему. Как некогда сказала Э. Уайт: *«Сколько пользы принесет тот, кто, забыв свое „я“, дает возможность Духу Святому действовать на свое сердце и полностью посвящает жизнь Богу...»* (Сыновья и дочери Бога, 23 января 2000 г.).





## «ЧТО ДЕЛАЮТ КРЕСТЯЩИЕСЯ ДЛЯ МЕРТВЫХ?»

**Вопрос:** В 1 Кор. 15:29 апостол Павел пишет: «Иначе что делают крестящиеся для мертвых? Если мертвые совсем не воскресают, то для чего и крестятся для мертвых?». О чем здесь идет речь и кого автор подразумевает под «крестящимися для мертвых?»

**Ответ:** Данный текст представляется одним из самых сложных в посланиях Павла. Сложность эта связана с тем, что автор не дает никакой оценки практике «крещения для мертвых» и больше не упоминает о ней ни в одном из своих посланий. В связи с этим существует множество (более 40) интерпретаций текста. Подобное мно-

гообразие связано, в частности, с различными значениями греческого предлога *hyper*, который может означать «для», «ради», «из-за», «в пользу», «относительно», «над», «сверху», «за пределами» и т. д. У нас нет здесь возможности подробно анализировать и давать оценку всем этим толкованиям, остановимся лишь на наиболее распространенных.

Большинство исследователей считают, что Павел говорит здесь о заместительном крещении, то есть о практике крещения вместо уже умерших людей. Якобы некоторые христиане настолько сильно переживали о судьбе своих покойных родственников или друзей, которые при жизни не приняли крещение, что крестились еще раз ради



**Евгений  
Зайцев,**  
директор  
Института  
библейских  
исследований

умерших. Однако вполне законно задать вопрос: если действительно в ранней церкви практиковалось крещение ради мертвых, тогда почему об этом вообще ничего не говорится на страницах Нового Завета? Ни Павел, ни другие новозаветные авторы, касаясь вопросов крещения, не допускают даже мысли о возможности какого-либо заместительного крещения, которое может быть действенным, полезным для умерших. Поэтому многие исследователи убеждены,

няя выражение «крестящиеся ради мертвых» к тем новообращенным христианам, которые были тронуты проповедью христианских мучеников и ради них, то есть под влиянием их жизни и мученической кончины приняли водное крещение.

Представление о том, что в словах апостола усматривается не крещение водою, а крещение огнем или христианское мученичество, также достаточно популярно среди исследователей. Не секрет, что в евангельском

которые покоятся в этих могилах, снова однажды восстанут к жизни. Однако данное объяснение вряд ли корректно, учитывая тот факт, что для перевода предлога *hyper* как «над» или «сверху» необходимо, чтобы сопряженное с ним слово *nekron* (мертвые) было в винительном падеже. В нашем же тексте оно используется в родительном падеже, и потому основное значение этого предлога все-таки «для» или «ради».

Итак, что же на самом деле имеет в виду апостол Павел, когда говорит о «крестящихся для мертвых»? Прежде всего, следует обратить внимание на более широкий контекст исследуемого нами отрывка. Вся 15-я глава Первого послания Павла к Коринфской церкви посвящена попыткам убедить коринфян в реальности воскресения мертвых. Для многих людей, как язычников, так и иудеев, эта истина не казалась столь очевидной. Видимо, в Коринфской церкви были люди, которые отвергали идею воскресения (см. ст. 12).

Чтобы убедить членов Коринфской церкви в истинности веры в воскресение мертвых, Павел использует целый ряд аргументов. Начинает он с воскресения Иисуса Христа, которое преподносится им как исторический факт, поскольку свидетелями воскресшего Христа были многие люди (см. ст. 4–8). Затем апостол, используя целую цепочку логических построений, убеждает своих читателей в том, что воскресение Христово — это единственная надежда для смертного человека, и если мертвые не воскресают, то и Христос не воскрес, а это значит, что и сама вера человека оказывается тщетной (см. ст. 13–20).

После этого Павел дает богословское обоснование смерти и воскресению Христа, сравнивая Адама, грех которого повлек за собой смерть, с Сыном Божиим, Который умер и воскрес и Который вскоре придет как Царь, чтобы низложить всех врагов под ноги Свои. «Последний же враг истребится — смерть», и «да будет Бог все во всем» (см. ст. 21–28).

**Воскресение Христово — это единственная надежда для смертного человека, и если мертвые не воскресают, то и Христос не воскрес, а это значит, что и сама вера человека оказывается тщетной. Чтобы получить спасение, каждый человек лично должен принять Христа, исповедовать перед Ним свои грехи и креститься. И сделать это можно только при жизни.**

что Павел, говоря о «крестящихся для мертвых», имеет в виду практику, распространенную среди некоторых гностических сект, в частности, среди маркионитов. Об этой еретической практике упоминают Тертуллиан и Иоанн Златоуст. Не давая никакой оценки данной практике, Павел вряд ли ее одобряет. Для него главное — показать реальность воскресения мертвых, и, приводя аргументы, апостол ссылается и на еретиков, как бы говоря: они не принадлежат к церкви, но крестятся ради мертвых. Даже они верят в воскресение, и их вера служит как бы укором тем, кто, находясь в церкви, высказывает сомнение в воскресении мертвых. Именно об этих, сомневающихся в воскресении людях апостол и отзывается как о безрассудных и не знающих Бога (ст. 33–35).

Ряд исследователей пытаются истолковать данный текст как выражение желания крестящегося человека встретиться со своими умершими родственниками при пришествии Христовом. Кто-то придает предлогу *hyper* значение «ради», приме-

повествовании крещение используется и в этом значении (см. Лк. 12:50; Мк. 10:38; Мф. 20:22). Возможно, в апостольской церкви под влиянием слов Христа о крещении, которое Он ассоциирует с «чашей страдания», и сформировалось подобное отношение к мученической кончине как к крещению. Апостол, аргументируя реальность воскресения, как бы говорит: если нет воскресения, какую пользу получают те, кто крестятся ради мертвых, то есть идут на смерть и тем самым лишь пополняют ряды умерших? Подобное объяснение согласуется с последующими рассуждениями апостола: «Для чего и мы ежечасно подвергаемся бедствиям?» (ст. 30); «...когда я боролся со зверями в Ефесе, какая мне польза, если мертвые не воскресают?» (ст. 32).

Мартин Лютер полагал, что предлог *hyper* в рассматриваемом нами тексте следует переводить как «над» или «сверху». Согласно Лютеру, верующие в Коринфе крестились «над мертвыми», то есть над могилами умерших христиан, в знак своего твердого убеждения, что мертвые,

Далее апостол Павел касается целого ряда вопросов, имеющих практическую значимость и напрямую связанных с христианской моралью. По-видимому, отсутствие надежды на будущее воскресение было одной из причин легкомысленного отношения многих коринфян к вопросам морали. Ложные учения порождают нравственную распущенность. Павел призывает своих читателей перестать обманываться, цитируя при этом языческого поэта: *«худые сообщества развращают добрые нравы»* (ст. 33).

Наконец, Павел с надеждой говорит о будущей перемене, которая произойдет со смертным телом при «последней трубе», при пришествии Христа, когда *«мертвые воскреснут нетленными, а мы изменимся»* (ст. 52). Заключительные слова этой главы звучат как торжественная ода

в честь жизни и воскресения и Того, Кто одержал победу над смертью: *«Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа?.. Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом!»* (ст. 55–57).

Итак, воскресение мертвых — это основная тема данной главы, которой подчинено все ее содержание. Упоминание крестящихся для мертвых — лишь одно небольшое звено в цепочке аргументации Павла. Исследователи обращают внимание на то, что слово «мертвые» в этой главе встречается как с артиклем, так и без него. Это свидетельствует о том, что апостол Павел подразумевает две различные группы умерших. Там, где артикля нет, как, например, в стихах 12, 13, 15, 16, 20, 21, речь идет о всех умерших, независимо от их отношения ко Христу. Там, где используется артикль, как в стихах 35, 42, 52, го-

ворится об умерших, уверовавших во Христа. Имеет место артикль и перед словом «мертвых» в 29-м стихе, что указывает на умерших христиан. Это означает, что Павел не мог задавать вопрос: «Что делают крестящиеся для мертвых?», имея в виду заместительное крещение. Скорее всего, он говорит здесь о крещении новообращенных, которые совершают его под влиянием проповеди или примера христиан, уже ушедших из жизни.

Как бы то ни было, в исследуемом нами тексте нет никаких указаний на то, что живые могут изменить судьбу умерших людей и что христиане должны креститься за своих умерших родственников или друзей. Чтобы получить спасение, каждый человек лично должен принять Христа, исповедовать перед Ним свои грехи и креститься. И сделать это можно только при жизни.



# ВЕСТЬ НАДЕЖДЫ НАРОДАМ КАВКАЗА

Территория Кавказской унионной миссии включает в себя Ростовскую область, Краснодарский и Ставропольский края и девять республик: Адыгею, Калмыкию, Абхазию, Чечню, Ингушетию, Кабардино-Балкарию, Северную Осетию, Дагестан и Карачаево-Черкессию.

На данной территории проживает более 18 миллионов человек самых разных национальностей. Адвентистская церковь Кавказской унионной миссии имеет 129 общин и 75 групп, общее количество членов церкви составляет более 7 500 человек.



**Мариам Ананян,**  
Отдел информации  
Кавказской  
унионной миссии

**В** последние пять лет Церковь Божья на Кавказе трудилась под девизами «Расскажи об этом миру», «Благодатью возрастая», «Благодатью достигая», «Благодатью укрепляя». Была разработана стратегия деятельности Церкви на Кавказе, а также были поставлены конкретные задачи и цели.

## ЛИТЕРАТУРНЫЙ ЕВАНГЕЛИЗМ

Еще в 2010 году адвентисты Кавказа поставили перед собой благородную цель — распространить до 60-й сессии Генеральной Конференции 777 тысяч миссионерских книг. Благодаря активности и посвященности членов церкви с Божьей помощью было распространено 891 430 книг.

В 2012 и 2013 годах всемирная Церковь АСД распространяла книгу Эллен Уайт «Великая борьба». С самого начала этот проект вызвал небывалый интерес у братьев и сестер и стал большим благословением для адвентистской церкви на Кавказе. Кавказская унионная миссия стала первой по количеству распространенных книг на одного члена церкви среди всех унионов Евро-Азиатского дивизиона, а Северо-Кавказская миссия вышла на первое место по распространению «Великой борьбы» среди всех конференций и миссий в ЕАД — она распространила 450 тысяч экземпляров этой книги. Община города Владикавказ заняла первое место по распространению «Великой борьбы» на одного члена церкви среди всех церквей дивизиона, а молодой студент Михаил Оскола из этой общины стал лидером по распространению «Великой борьбы» среди всех членов церкви в ЕАД. Он распространил более пяти тысяч экземпляров этой замечательной книги. Мы благодарим наших дорогих братьев и сестер за их посвященный труд и воздаем хвалу Господу за Его обильные благословения!

Церковь на Кавказе была так вдохновлена распространением «Великой борьбы», что за два года было проведено четыре унион-

ных миссионерских конгресса и около десяти мероприятий состоялось по конференциям. Итоговым стал конгресс в городе Краснодаре в октябре 2013 года. «„Великая борьба“ — вдохновение для миссии» — таким был девиз конгресса, на который собралось около двухсот человек. В течение двух дней проводились интересные обучающие семинары, но самым вдохновляющим и запоминающимся моментом на конгрессе были личные миссионерские опыты, которые и по сей день пересказываются в наших общинах.

Не менее успешными были также результаты по распространению миссионерских книг «За гранью воображения» (158,5 тысяч экземпляров) и «Формулы здоровья» (более 108 тысяч экземпляров).

В настоящее время на Кавказе совершают служение сорок литературных евангелистов, успешно вовлекаются в это служение большое количество членов церкви, регулярно проводятся миссионерские проекты и акции. Ближайшее подобное мероприятие — единый день распространения миссионерской книги под девизом «Делись надеждой» — состоится 30 апреля, в предпасхальный в нашей стране день.

### ГОРОДА НАДЕЖДЫ

Всемирная церковная инициатива «Всеохватывающий евангелизм в больших городах» реализуется на территории Кавказской унионной миссии уже третий год и приносит свои благословенные результаты. В 2014 году в столице Южного Феде-



Молодежь города Новочеркаска

рального округа — Ростове-на-Дону стартовал проект «Города надежды».

В конце 2013 года ростовские общины вместе с руководителями церкви Евро-Азиатского дивизиона собрались на большой миссионерский совет, изучили опыт участвовавших в этом проекте городов и спланировали разные миссионерские мероприятия и благотворительные акции для служения своим землякам. Получился полномасштабный комплекс мероприятий по евангелизации донской столицы, включавший различные аспекты служения: открытые концерты, выставки «Здоровье», открытие магазина здорового питания, литературное служение, курсы для бросающих курить, семинары по улучшению зрения, акции по наведению чистоты в городе, помощь нуждающимся людям, организация молодежного арт-кафе и многое другое.

За двенадцать месяцев 2014 года в Ростове-на-Дону было проведено пятьдесят три мероприятия, которые посетило 597 гостей. Этот год стал

временем особого благовестия и служения для всех ростовских общин. Но, как известно, проект «Города надежды» имеет свое начало, но не имеет конца, точнее, завершится славным событием — Вторым пришествием нашего Господа Иисуса Христа. Поэтому адвентисты Ростова не теряют набранный темп и продолжают проводить различные евангельские мероприятия в своем городе.

В 2015 году участниками проекта «Города надежды» стали такие города, как Краснодар, Ставрополь и Таганрог. В каждом из этих городов наравне с уже традиционными мероприятиями работали свои программы.

Так, например, в Ставрополе ежемесячно проводятся встречи в арт-кафе. За два с небольшим года в кафе побывали девятьсот посетителей, а некоторые из них заключили завет с Богом. Кроме того ставропольские адвентисты постарались сделать больший акцент на социальном служении городу и взаимодействию с властями и общественными организациями. Так, в городе начала свою работу благотворительная парикмахерская, стали регулярно проводиться акции по раздаче одежды нуждающимся людям, адвентистская молодежь активно участвует в городских акциях чистоты, благотворительных ярмарках, в праздновании 70-летия Великой Победы.

В Таганроге проект стартовал с большого миссионерского концерта, посвященного памяти известной певицы советских времен Анны Герман.



Литературные евангелисты, КаУМ



Неделя возрождения,  
г. Ростов-на-Дону

В городе были проведены мастер-классы по здоровому питанию, организованы семейные и молодежные клубы, выставки «Здоровье».

Масштабные концертные программы, крупные и локальные вы-

ставки «Здоровье», акции по борьбе с курением, семинары по улучшению зрения, реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями «Росток», созданный по инициативе христианского психолога Людмилы Верлан, — все это лишь часть пестрой мозаики миссионерской деятельности в рамках проекта «Краснодар — город надежды».

В 2016 году к всемирной церковной инициативе «Всеохватывающий евангелизм в больших городах» подключились еще три города Кавказской унионной миссии — Геленджик, Нальчик и Шахты. В унионе было принято решение двигаться дальше в этом направлении и евангелизировать другие крупные населенные

пункты, чтобы и они стали такими же «городами надежды».

«Мы продолжаем просить Бога об излитии Духа Святого, потому что без силы свыше наше служение не будет успешным, — говорит президент Кавказской унионной миссии Владимир Крупский. — С каждым годом мы все ближе и ближе к славному пришествию нашего Господа Иисуса Христа. Осознавая это, адвентисты Кавказа выполняют величайшее поручение с особенной радостью, любовью к Богу и людям и окрыляющей каждое сердце надеждой! Адвентистская церковь на Кавказе проповедует весть Евангелия с большой радостью, потому что любит свой край и людей, живущих здесь».



## ДОБРОЕ СЕРДЦЕ КАВКАЗА

**В** своем земном служении Иисус Христос постоянно помогал людям не только совершая чудесные исцеления, но и просто по-человечески поддерживал, утешал, рассказывал о великой надежде, укреплял веру, проявлял любовь. Иисус делал то, что может делать каждый из нас. Что же сегодня делает Церковь хри-

стиан адвентистов седьмого дня на Кавказе, чтобы поддержать тех, кто рядом и кто в нужде? Чем верующие, ожидающие пришествия Христа, служат окружающему обществу?

*«Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение,*

*отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное...»*, — таковы миссия и жизненное кредо Христа. Церковь АСД на Кавказе старается воплотить это в своем служении. Не только проповедовать и приглашать людей в небесный дом, но и облегчить трудности земной жизни — миссия христианского служения. Адвентисты



Кавказа делают акцент на разные виды социального служения. Среди них — служение благотворительной организации АДРА, мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни, материальная помощь детским домам и детям из неблагополучных семей, благотворительные концерты и выставки. Хотелось бы поделиться некоторыми событиями, которые оставили заметный след в служении адвентистской церкви на Кавказе в последние годы.

### РУКА ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ

Служить от всего сердца и проповедовать реальными делами — пожалуй, так можно описать деятельность Адвентистского агентства помощи и развития (АДРА). Последние годы на Кавказе выдались неспокойными: масштабные наводнения в Краснодарском крае в 2012 году и военные действия на сопредельной с Ростовской областью восточной Украине с 2014 года стали причиной того, что огромное количество людей лишились крова и средств к существованию.

В эти дни благотворительная организация АДРА проделала огромную работу в оказании помощи пострадавшим. В разрушенном стихией Крымске адвентистские волонтеры помогали не только в организации питания, но и в приобретении вещей и бытовой техники тем, кто особенно пострадал от наводнения. Сам же молитвенный дом местной адвентистской общины стал в дни наводнения ковчегом спасения для многих



жителей города, поскольку он находился выше территории затопления, и люди в буквальном смысле слова спасались в его стенах от разбушевавшейся стихии.

С тех пор, как начались военные действия на территории восточной Украины, сотни тысяч людей остались без крова. Не зная куда идти, они переехали на территорию, где им дали приют, — в Ростовскую область.

Церковь адвентистов седьмого дня не осталась в стороне, члены церкви откликнулись на нужду людей. Во всех общинах были собраны средства и оказана поддержка нуждающимся братьям и соседям. Многие члены церкви открыли свои дома и приютили беженцев. Община города Донецка Ростовской области смогла разместить около двадцати человек в молитвенном доме, где те прожили несколько месяцев. Братья и сестры сделали душевую кабину, навес для принятия пищи, готовили ежедневно обеды для людей. Люди были благодарны как семье пастора, так и членам общины за оказанную помощь.

В этом же районе был открыт палаточный городок, где проживало около двух тысяч человек. Церковь смогла им оказать помощь продуктами питания, водой, медикаментами и средствами гигиены.

В другом приграничном городе — Гуково, сотрудничая с администрацией, церковь осуществила не-

сколько проектов, формируя пакеты с продуктами питания и средствами личной гигиены для людей, попавших в беду. Таким образом, поддержку получили четыреста семей в течение одного месяца. Подобная помощь была оказана примерно такому же количеству беженцев, разместившихся на территории города Шахты.

Самый большой в области лагерь для беженцев расположился в поселке Дмитриадовский. Там было размещено свыше шестисот человек, большая часть из них — дети. Первое, что смогли сделать для этих людей, — приобрести продукты, детское питание, полотенца, а также стиральную машину, холодильник и другие необходимые товары. Позже смогли оказать помощь 145 семьям, закупив для них средства личной гигиены, медикаменты и школьные принадлежности.

В поселке Приморка в стационарном лагере, где находились двести человек, церковь смогла помочь с организацией санузлов. Кроме того была оказана особая помощь членам адвентистской церкви, покинувшим территорию восточной Украины.

Благотворительные проекты АДРА продолжают и сейчас. Одним из таких масштабных проектов является программа помощи в получении необходимого образования и трудоустройства людей, находящихся в сложной жизненной ситуации.





### В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Вестница Божья Эллен Уайт называла реформу в сфере здоровья и медико-миссионерское служение «правой рукой» трехангельской весты. И с этим трудно не согласиться: помогая людям почувствовать себя лучше физически, применяя принципы здорового образа жизни, мы побуждаем их задумываться и над духовными вопросами бытия.

Акции по здоровому образу жизни и отказу от табака проходят ежегодно практически во всех городах и населенных пунктах на территории Кавказского униона. Так, в Ростове-на-Дону уже более пяти лет проходят масштабные антитабачные и антинаркотические мероприятия. Сначала их организовали в крупнейшем торговом центре, а последние три года проводят в самом сердце донской столицы — центральном городском парке. Теперь антитабачные акции стали проводиться в форме масштабных выставок «Здоровье», где людей приглашают не только оставить вредные привычки, но и узнать о полезных: достаточном употреблении воды, физических упражнениях, отдыхе и правильном питании. Кроме того во многих общинах на постоянной основе проходят клубы здоровья и мастер-классы по приготовлению вкусной и здоровой пищи. Эти встречи привлекают новых людей, которые впоследствии посещают и другие церковные мероприятия и богослужения.

Еще одним направлением медицинского евангелизма становится открытие адвентистских центров здоровья и санаториев, где все желающие могут получить качественное обслуживание, поучаствовать в оздоровительных программах и узнать на практике основные принципы здорового образа жизни.

Особым благословением и помощью в служении стал миссионерский журнал «Здоровье и исцеление», издаваемый Отделом здоровья униона. За пять лет вышло в свет 302 000 экземпляров, которые распространяются не только по Кавказу, но и на других территориях Евро-Азиатского дивизиона.

В 2014 году в городе Сочи был проведен масштабный оздоровительный проект. В центре города во время зимних олимпийских и паралимпийских игр работала выставка «Здоровье», в которой приняли участие более 2 870 посетителей. Более шестисот человек изъявили желание посещать программы по здоровому образу жизни в своих городах, оставив координаты. О работе наших волонтеров-участников выставки было показано девять сюжетов на российских и зарубежных телеканалах. Сегодня в Сочи работает клуб здоровья, а администрация города предложила этот проект для участия в ярмарке

лучших молодежных проектов Краснодарского края.

Волонтеры из кавказских общин проводят программы по продвижению здорового образа жизни в учебных заведениях всего региона, включая мусульманские.

### СЛУЖЕНИЕ БОГУ — СЛУЖЕНИЕ БЛИЖНИМ

Служение адвентистской церкви на Кавказе весьма разнообразно и широко. Оно включает в себя очень много программ и проектов для всех возрастных и социальных групп.

«Мы стараемся использовать все возможные методы благовестия, — говорит исполнительный секретарь Кавказской унионной миссии Андрей Качалаба. — Это выставки и лагеря здоровья, медико-миссионерские школы, дни открытых дверей и программы „За чашкой чая“ в общинах, молодежные, следопытские и детско-семейные лагеря, школы юных проповедников, распространение миссионерских дисков, развитие медиаслужения и издание миссионерской периодики. Всеми своими силами и средствами адвентисты седьмого дня на Кавказе стараются служить Господу и людям, с которыми живут рядом, чтобы, видя их добрые дела, люди прославили Отца нашего небесного» (см. Мф. 5:16).



Молодежь церкви города Краснодара



## ЦЕРКОВЬ БЕЛАРУСИ ПРОДОЛЖАЕТ ИДТИ ВПЕРЕД

Однажды некто сказал: «На день надо смотреть как на маленькую жизнь». Из таких обычных маленьких дней набегают недели, месяцы, незаметно проходят года и десятилетия... Вот уже сто десять лет на территории Беларуси проповедуется трехангельская весть. Именно эту дату будет отмечать Церковь адвентистов седьмого дня в этой стране в 2016 году. Несмотря на непростую и порой нелегкую историю, церковь по-прежнему живет, развивается и продолжает нести весть Евангелия. На сегодняшний день это тысячи людей, множество различных программ и мероприятий, десятки молитвенных домов — памятников живому Богу. Его Церковь — это Тело Христово, яркий светильник Божественного откровения для современного секулярного общества.

Обратившись к государственным архивам, можно обнаружить, что адвентисты седьмого

дня на территории Белоруссии появились в самом начале 20-го столетия. В то время их можно было встретить не только в Минске, но также в небольших городах Могилевской и Гродненской губерний. Об этом сообщается в издании Департамента Духовных Дел Иностранных исповеданий при Министерстве Внутренних Дел Российской империи от 1 января 1912 г. («Статистические сведения о сектантах», раздел 3 — Адвентисты, с. 24).

С тех пор адвентистская церковь в Беларуси не раз пережила как времена покоя и благоденствия, так и периоды гонений, оставившие особый неизгладимый след в жизни и памяти сотен людей. Сегодня еще можно встретить тех, кто, пережив эпоху воинствующего атеизма, тяжело вздыхают, рассказывая о притеснениях, тюрьмах и многих испытаниях, выпавших на их долю. Но в то же время их лица озаряют улыбки, когда они вспоминают посвящение и искренность молоде-



**Богдан Кошелев,**  
Отдел информации  
Белорусского  
униона церквей



*Конгресс следопытов Беларуси*

жи тех лет, ревностную любовь к Господу в сердцах многих членов церкви, которая только крепла в трудные минуты испытаний.

Адвентисты Белоруссии всегда стремились проповедовать живое Божье Слово, исполняя тем самым миссию, к которой призвал Своих учеников Господь. Сегодня Церковь АСД в нашей республике составляет около четырех тысяч человек. Это искренние и верные сердца, посвященно служащие Господу. Многие из них активно участвуют в организации и проведении различных мероприятий, таких как концерты духовной музыки, различные социальные проекты, выставки «Здоровье» и кулинарные классы, где люди учатся не только принципам здорового образа жизни, но также знакомятся с библейской истиной.

В последнее время приоритетными направлениями деятельности Церкви АСД на этой территории стали работа с детьми и молодежью, а также развитие музыкального служения.

Кто-то однажды сказал, что духовная музыка приводит нас в соприкосновение с вечностью и дает нам возможность постичь ее величие. Благодаря множеству музыкантов из разных общин Беларуси все присутствующие на молодежном фестивале «Звуки неба», который проходил 14 ноября 2015 года, смогли на протяжении нескольких часов окунуться в незабываемую атмосферу прекрасной возвышенной музыки.

Этот музыкальный фестиваль был особенным по многим причинам. Во-первых, было видно, как в посвященном служении соединились два поколения музыкантов. Во-вторых, в церкви активно славят Бога не только сестры, но и наши братья, что заметно по выступлениям мужских коллективов. Еще одна важная деталь: программа состояла из мажорной и минорной музыки, поэтому на этом богослужении люди разного темперамента и склада характера чувствовали себя комфортно. Ведь мы такие разные, но цель у нас одна — максимально, от всего сердца прославить Иисуса Христа!

Молодежь и музыка — понятия неразделимые. Разве может в молодом сердце не звучать мелодия любви, надежды и веры? Ведь музыка — это тот язык, который понятен и приемлем для молодых людей. Второй молодежный музыкальный фестиваль проходил 12 декабря 2015 года. Перед организаторами стояла важная

задача: вдохновить подрастающее поколение на профессиональный рост в музыкальном творчестве и исполнительстве.

Во время выступлений можно было видеть, как развиваются в профессиональном плане молодежные музыкальные коллективы Беларуси. Причем большинство из них — это молодые люди младше 25 лет. Это значит, что в нашей церкви выросло и осталось большое количество талантливых парней и девушек, которые многое могут сделать для славы Божьей. Звучали как вокальные, вокально-инструментальные, так и чисто инструментальные номера: здесь был и чарующий саксофон, и воздушные скрипки, думбра, кларнет, аккордеон и многое другое.

### **ДЕТИ — БУДУЩЕ ЦЕРКВИ**

Часто говорят, что молодежь — будущее церкви, и это действительно так. Однако не стоит забывать, что все мы родом из детства. Учитывая это, в Белорусском унионе ежеквартально издается детская газета-раскраска «Чудесная шкатулочка», которая весьма востребована в наших общинах, особенно среди самых маленьких читателей.

Чтобы подрастающее поколение оставалось в церкви, руководство Белорусского униона изыскивает различные возможности для проведения как запланированных совещаний, так и неформальных мероприятий, направленных на развитие деятельности Отдела детского служения.

Так, 16–17 января в Минске состоялось консультативное совещание



*Консультативное совещание Отдела молодежного служения и руководителей клуба «Искатели приключений»*

лидеров молодежи БУЦ и директоров клубов «Искатели приключений». На эту встречу приехали около сорока человек — представители практически всех общин Беларуси. Спикерами мероприятия были руководитель Отдела молодежного служения ЕАД Касап Геннадий Георгиевич и его супруга Ирина Владимировна.

Радует тот факт, что на территории Беларуси уже состоялось посвящение четырех клубов «Искатели приключений» в Минске, Гомеле, Гродно и Барановичах. До конца весны запланировано организовать еще один такой клуб. В итоге в нескольких городах планируются отдельные занятия по соответствующей этому возрасту программе.

В начале года в каждой общине БУЦ проходили хорошо подготовленные новогодние программы с вручением детских подарков. В течение целого месяца двери молитвенных домов были широко распахнуты для детей и их родителей. Вот несколько примеров подобного служения в разных регионах Беларуси.

16 января 2016 года в первой общине Гомеля прошла программа «Свет надежды» с участием 300 детей. В конце этой встречи всем были вручены приглашения в Детскую библейскую школу. Занятия в этой школе посетили 102 ребенка. Подобные мероприятия также прошли в Минске, Пинске, Витеб-



Молодежный хор города Пинска

ске, Могилеве, Гродно и многих других городах.

Более 150 ребят получили новогодние подарки в церкви города Бреста. Эти счастливые ребятки — посетители программы «Бог исполняет обещания». В конце января в сельской общине агрогородка Федоры проходила программа «Иисус — друг детей». Несмотря на сырую дождливую погоду, программу посетило 50 ребятшек, которые узнали об их лучшем Друге.

### ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Январь стал особым месяцем не только для детей, но и для пожилых людей, а также тех, кто нуждается в оздоровлении. В начале года в минской общине по ул. Кнорина после проведения программы «Позаботь-

ся о своем здоровье сегодня» открылся клуб здоровья. До этого на протяжении двух недель программы проходили увлекательные лекции врача-ортопеда Я. Г. Ромбальской на тему: «Когда суставы говорят: „Ой!“» (артроз, остеохондроз). Также врач А. Ягелло провел цикл лекций «Позаботься о своем сердце». Во время этих встреч (их посетило немало людей) наши медики-миссионеры проводили бесплатные сеансы антистрессового массажа, измеряли давление, а в перерывах между лекциями всегда устраивали короткую разминку.

Хотя сохранение и приумножение физического здоровья очень важно для благополучия этой жизни, но не только эту цель ставили перед собой пастор Николай Гунько и члены его общины, участвующие в программе. На протяжении двух недель каждый присутствующий мог познакомиться с глубокими духовными истинами, представленными в книге Откровение. Торжественно и проникновенно звучала трехангельская весть, призывавшая всех не только принять весть о здоровье, но также стать на путь истины.

### СОЦИАЛЬНОЕ СЛУЖЕНИЕ

Еще одним важным событием в жизни БУЦ стала долгожданная официальная регистрация благотворительной организации «Адвентистское агентство помощи и развития» (АДРА) Республиканского



Проект «Питание», АДРА



*Встреча пасторов Беларуси с Е. В. Зайцевым*

объединения «Конференция церквей христиан адвентистов седьмого дня в Республике Беларусь» 13 января 2016 года. Признание организации со стороны властей не только открывает перед церковью широкие двери возможностей, но и налагает большую ответственность. Месяц спустя, 12–14 февраля, в городе Минске прошла консультативная встреча региональных координаторов АДРА Беларусь с представителями Евро-Азиатского дивизиона: директором АДРА ЕАД Владимиром Ивановичем Ткачуком, а также директором АДРА Россия Баратовым Денисом Вячеславовичем, в ходе которой обсуждались и планировались предстоящие инициативы.

Одним из последних проектов организации, реализуемых в сотрудничестве с социальными центрами города Минска, был проект «Питание», осуществленный совместно с городской акцией «Социальный патруль». Эта акция проходила с 13 января по 26 февраля каждый день кроме пятницы и субботы. В холодные зимние дни около приемников-распределителей и дома ночного пребывания для людей без определенного места жительства была организована раздача горячего питания. Стоит отметить, что каждое мероприятие, проводимое организацией АДРА, создает столь важные сегодня устойчивые мосты взаимоотношений между церковью и светским обществом.

### ЯЗЫК ЖЕСТОВ

Служение в Белорусском унионе совершается в самых разных, порой необычных направлениях. 25–28 февраля 2016 года в Минске проводилось обучение переводчиков языка жестов. Всего на этих курсах обучались восемнадцать человек. Они представляли как те общины, в которых уже есть слабослышащие, так и те города, где их пока еще нет, но у церкви есть планы проповеди Евангелия среди этой категории людей. А ведь в некоторых городах Беларуси есть целые заводы, на которых трудятся люди с проблемами слуха, школы, в которые ходят такие дети, а также центры слабослышащих людей. Согласно статистике, их сотни и тысячи, и они живут в своем отдельном мире. Для того, чтобы достучаться до сердец этих людей, с 9 по 16 апреля в Минске планирует-

ся провести специальную евангельскую программу для слабослышащих.

Созидая Свою церковь в Беларуси, Господь поставил перед ней непростую задачу: донести весть вечного Евангелия в каждый дом и каждому сердцу. Это наша главная миссия и наша цель — именно то, к чему мы стремимся и ради чего мы живем. Подобное служение приносит удивительное благословение всей церкви.

Как не прославить Бога за все удивительные возможности, дарованные церкви сегодня для служения жителям нашей страны! Мы искренне благодарны Господу за мир и благополучие, Его водительство и охрану детей Божьих. Наши сердца исполнены желанием возблагодарить Его на предстоящем торжественном богослужении, посвященном 110-летию Церкви АСД в Беларуси. Надеемся, что по милости Божьей оно состоится 28 мая 2016 года.

Дорогие братья и сестры! Адвентисты Беларуси уверены, что Церковь Божья никогда не может состариться, поэтому даже в возрасте ста десяти лет остается молодой. Новые люди, новые молитвенные дома, новые способы проповеди Евангелия. И хотя время неумолимо движется вперед, принося с собой перемены, слава Богу за то, что Он всегда неизменен в Своей великой любви и Своих незыблемых обещаниях. Бог наш — наша скала, наша сила и наша надежда. Да будет Ему вечная слава во веки веков!



*Совещание сотрудников АДРА*



## «Я ВОСХИЩАЮСЬ ДЕЛАМИ РУК ТВОИХ»

Интервью Ивана Иосифовича Островского, главного редактора журнала «Адвентистский вестник», с Еленой Тихоновной Титовой, кандидатом биологических наук (в области биохимии), работающей в системе Национальной академии наук Беларуси

**В** начале нашего интервью разрешите задать вопрос о вашем образовании и профессиональной карьере. Какое образование вы получили и где работали?

— Сначала учеба в Белорусском университете на биологическом факультете, затем работа в одном из институтов Национальной академии наук Беларуси, далее учеба в аспирантуре, защита диссертации в области биохимии. Одно время довелось даже преподавать эволюционизм в вузе. Сейчас работаю в системе Академии наук в сфере организации и финансирования научных исследований.

— Расскажите, пожалуйста, о том, как Господь нашел вас. Был ли в вашей жизни момент, когда вы видели явное Божье вмешательство?

— Мой путь к Богу не был простым и прямым. Большая часть жизни прошла под знаком атеизма и убежденности в истинности теории эволюции. Монополия эволюционистов была полной. Но как только стали доступны креационные аргументы, я сразу увидела несостоятельность эволюционной модели и признала Творца. Он представлялся поначалу некой сверхъестественной



силой, которой нет дела до человека. Таким я видела Бога лет десять, изредка ходила в православную церковь, ставила свечки и даже приняла там крещение «за компанию». Но пришла беда в мою семью, и медицина оказалась бессильной перед болезнью близкого мне человека. И вот тогда я остро почувствовала, что абстрактной веры в Творца мало и что только Господь может помочь. Страшное чувство приближения, по приговору медиков, тяжелейшей утраты вдруг сменилось спокойствием и уверенностью, что Господь не оставит меня. До сих пор радуюсь этому превращению и милости Божьей. Я пришла в пятидесятническую церковь, приняла крещение, и произошло чудо исцеления. Я благодарна той церкви и ее пастору за поддержку в трудный период моей жизни.

Но определенный духовный вакуум оставался: я была единственным членом церкви, который не говорил на «иных языках». На меня угнетающе действовали харизматические проявления, длительные танцы и пение. В результате я оставила эту общину и начала искать другую церковь. В течение полугода я обошла множество баптистских и пятидесятнических общин и наконец оказалась удивительным образом в адвентистской церкви. Первое впечатление было шоковым. Почему суббота? Как это — нет ада и бессмертия души? Но вместе с этими

волнующими меня вопросами пришло и давно забытое чувство умиротворения и спокойствия. Я приняла библейские истины о субботе, аде, состоянии мертвых и отчетливо поняла, что это был Божий промысел — привести меня в адвентистскую церковь.

**— А что это были за удивительные моменты, которые привели вас в адвентистскую церковь?**

— Как-то, уставшая после работы, я выходила из метро, состояние было неприкаянным, подавленным из-за того, что я была вне церкви и уже полгода не могла пристать ни к одной из них. В подземном переходе кто-то раздавал какие-то листочки. Накатило чувство раздражения — опять эти рекламщики что-то навязать хотят. Я прошла мимо. Через несколько метров какая-то сила разворачивает меня и подводит к тем людям. Оказалось, что они раздают приглашения на евангельскую программу. Так я оказалась в адвентистской церкви.

**— Вы являетесь автором книги «Я восхищаюсь делами рук Твоих». Как родилась идея написания книги, что послужило толчком? Она сразу появилась или вынашивалась какое-то время? Что вас вдохновляло?**

— Конечно, идея появилась не сразу. Вначале были смутные ощущения,

что надо исправлять ситуацию, когда едва ли не во всех сферах секулярного общества практически полная монополия эволюционистов. Если есть два противоположных мировоззрения, то им надо дать равные условия для завоевания умов и сердец людей. На то Господь и дал свободную волю человеку, чтобы он мог выбирать. Ощущения перешли в желание написать о креационной концепции и научных доводах в ее пользу, чтобы помочь людям разобраться и сделать выбор, на чью сторону встать, — теизма или атеизма. Вдохновляло ощущение, что это поручение от Господа. Почти все свободное время я отдавала сбору материала и написанию книги. Вдохновляла надежда, что книга поможет людям отказаться от эволюционистских представлений и повернет их лицом к Богу.

**— У книги довольно необычное название. Почему именно цитата из Библии и отражает ли она замысел книги, ведь книга многопланова, многоаспектна?**

— Да, книга многопланова (впрочем, даже не в полной мере), и именно поэтому цитата из Библии вполне отражает ее замысел: ведь можно восхищаться каждым штрихом, каждой деталью Божьего творения, тем, как эти детали разумно и гармонично складываются в нечто целостное, как все великолепно продумано







и предусмотрено. Господь — Творец мироздания, и нет другого Творца. Поэтому все, что есть в этом мире, — дело Его рук, Он достоин всей славы и хвалы.

— *Действительно, восхищение вызывает все творение Божье — от мельчайшей частицы до самого огромного объекта во Вселенной. А что вызывает восхищение Божьей мудростью у биохимика?*

— То, каким невероятно сложным образом эти мельчайшие частицы организованы, так организованы, что получается отлаженное, четкое, безукоризненное функционирование большого объекта — живой структуры и тем более — объекта разумного, мыслящего. Иначе говоря, биохимика восхищает происходящее на молекулярном уровне, причем происходящее целенаправленно, чтобы обеспечить безошибочную работу всего организма.

— *И как эти факты влияют на ваше доверие Господу?*

— Сильно укрепляют. Творение такой фантастической сложности, как жизнь, усиливает чувство благоговения и страха Господнего пе-

ред Создателем. Остро осознаешь Его всеведение и всемогущество, а также то, что для Него нет ничего невозможного. А это означает, что Он выведет из любой ситуации, и путь Его будет самым лучшим. Все это вызывает огромное желание благодарить и славить нашего Господа.

— *Какие цели вы ставили перед собой, создавая книгу? Какими вы видите своих читателей? Кто они?*

— Цель — дать людям информацию о креационной модели мироздания, чтобы помочь им сделать правильный выбор. Книга не только дает научные свидетельства в пользу креационизма, но и рассказывает об Иисусе Христе и Божьем откровении — Библии, о бесценном даре, который Бог предлагает людям, — спасении и жизни вечной с Господом на «новой земле». Кто читатели? Прежде всего те, кто интересуется темой и задается вопросами: «Кто мы? Откуда? Что нас ждет? Что делать?». Не в меньшей степени книга нужна также верующим.

— *А нужно ли давать научные свидетельства в пользу сотворения, ведь поиск Бога — это*

*путь, можно сказать, скрытый, на духовном уровне, он глубоко личный, индивидуальный, принятие Бога — это акт веры, а не доводов разума? Многие признают Бога, но не принимают Его, находятся вне церкви. Не достаточно ли только евангельских программ, чтобы привлечь людей к Богу?*

— Немало людей, сомневающихся и настроенных скептически, не признающих Бога вообще. Вот им-то и нужны доказательства и доводы. Прежде чем принять Бога, Его нужно признать. Атеист не пойдет на евангельскую программу, но книга может поколебать его убеждения. Поэтому давать научные свидетельства в пользу сотворения — крайне актуально. Как я уже отметила, такие свидетельства нужны и верующим, чтобы, во-первых, у них была аргументация в разговоре с неверующими, а во-вторых, чтобы самим укрепляться в вере, ведь сколько таких случаев, когда христианин, поддавшись на псевдонаучные аргументы о якобы доказанных миллиардах лет эволюции, уходил из церкви и даже от Бога. И еще. Книга имеет евангелизационный аспект. Мне казалось

важным его подчеркнуть после доводов науки и разума, чтобы эти доводы не зависли бесплодно в воздухе, а подвигали читающего задуматься над вопросами жизни и смерти, спасения и вечной погибели, задуматься: если Бог создал нас, значит, с какой-то целью, и Он чего-то ждет от нас.

**— Люди часто рассуждают: зачем доказательства, разве Бог не хочет от людей только веры?**

— Бог не хочет от людей слепой веры, Он хочет, чтобы мы любили Его всем разумением своим, то есть прилагали разум — величайший Божий дар. Господь призывает: «Будьте всегда готовы всякому, требующему у вас отчета в вашем уповании, дать ответ с кротостью и благоговением» (1 Петр. 3:15). Понятное дело, аргументированный ответ. И еще: Господь знает, что очень многим нужны доказательства: Фома, например, поверил в воскресение Христа, когда лично увидел Его.

**— В своей книге вы говорите о секулярном гуманизме. Сегодня это словосочетание популярно. Объясните, пожалуйста, тем, кто не читал вашу книгу, в чем вы видите наибольший вред такого мировоззрения и как оно**

**негативно отражается на судьбах людей?**

— Во-первых, атеистическая составляющая секулярного гуманизма призвана не допустить человека к Богу или оторвать от Него, лишив тем самым величайшего дара — спасения. Через все три Гуманистических манифеста, выпущенных в 1933, 1973 и 2000 годах, проходит атеистический догмат. Во-вторых, этическая составляющая секулярного гуманизма под внешне привлекательными лозунгами свободы, раскрепощенности и уважения личности ведет к разгулу безнравственности и вседозволенности. А это ломает судьбы, действует разрушительно в той или иной форме, в той или иной степени.

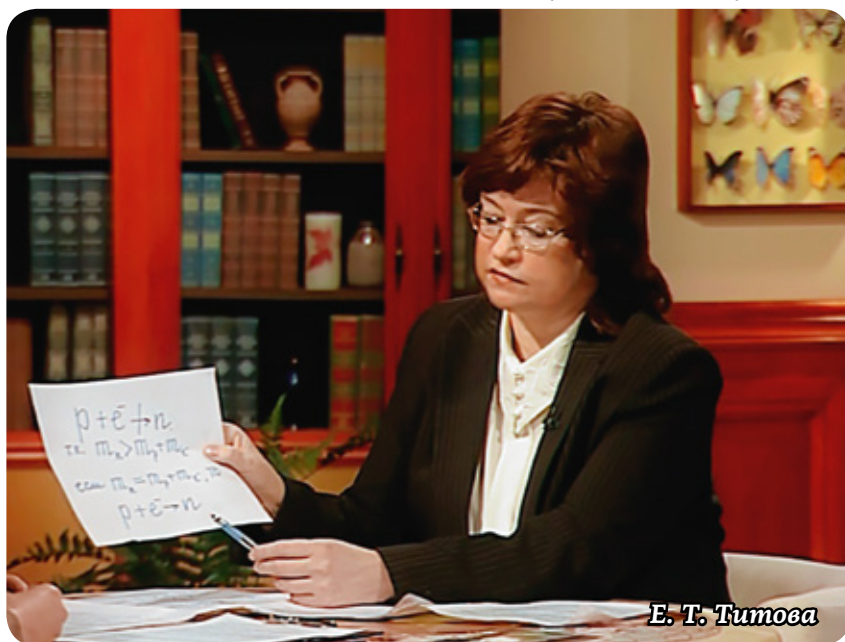
**— Прошло уже более 250 лет со дня издания книги Ч. Дарвина «Происхождение видов». Наука сделала гигантский шаг вперед. Но до сих пор все школьные учебники пропитаны идеей эволюции. На ваш взгляд, почему эта псевдонаука так живуча и кто обеспечивает ей такое длительное существование?**

— Материализм и эволюционизм доминируют на самом высоком уровне. Это официальная доктрина ООН,

СЕ и ЕС, чем и объясняется выгода от материалистической идеологии для рангов пониже. Эту идеологию защищают, чтобы не потерять работу, финансирование, репутацию и пр. Почему защищают? Потому что это единственный путь объяснить мироздание без Бога. Бог не нужен в силу гуманистических представлений о неограниченных возможностях человеческого разума. В силу гордыни, которая не позволяет допустить над собою верховную власть. В силу желаний жить так, как хочется, потворствуя своим греховным устремлениям, а определенным кругам позволяя баснословно наживаться на эксплуатации пороков. Поэтому так подкупает главный принцип гуманистов в области этики — дать человеку больше свободы для достижения материального благополучия и комфорта, а христианская мораль, дескать, лишает радости жизни. Проблема боли и страданий в мире также отвращает людей от Бога, который в их глазах несовместим с царящим вокруг злом. Плюс к этому атеистическое мировоззрение действительно крепко вбито в головы множества людей, искренне верящих в его правильность и «научность». Мировоззрение определяет все другие сферы человеческой деятельности, особенно это заметно в учебном процессе.

**— И все же люди науки как никто другой должны понимать и осознавать сложность и гармоничность мироздания. Почему же эволюционизм так успешен, почему официальная наука идет на поводу у эволюционизма?**

— Материализм, что называется, оседлал науку, сделал ее своей служанкой. Наука добывает факты, а эволюционисты трактуют их со своих позиций. И люди соглашаются, в том числе верующие (их называют теистическими эволюционистами), так как безоглядно доверяют науке — ведь она достигла небывалых высот, дала блага цивилизации.



Е. Т. Титова

— *Кстати, о верующих. Чем вы объясните, что среди верующих немало тех, кто признает миллиарды лет эволюции?*

— «Слово Твое есть истина» (Ин. 17:17). Если не доверять Библии, не руководствоваться Словом Божиим, в том числе и в вопросах сотворения, если пытаться произвольно толковать Библию и согласовывать ее с научными гипотезами, эволюционные фантазии могут увести далеко от света истины. Это духовный компромисс, своего рода идолопоклонство. Многие верующие это, к сожалению, демонстрируют, считая, что Бог дает начало эволюционному процессу или же использует его в качестве созидательного инструмента. Подобные компромиссы, искажая образ Божий, работают на разрушение христианской веры.

Мы несем трехангельскую весть, и весть первого ангела — «убойтесь Бога и воздайте Ему славу... поклонитесь Сотворившему небо, и землю...»

(Откр. 14:7). Слава Творца принадлежит только Богу; истинный христианин никогда не поделит ее между Господом и эволюционным процессом.

— *Как же растолковать таким верующим, что подобный духовный компромисс опасен в плане вечной участи?*

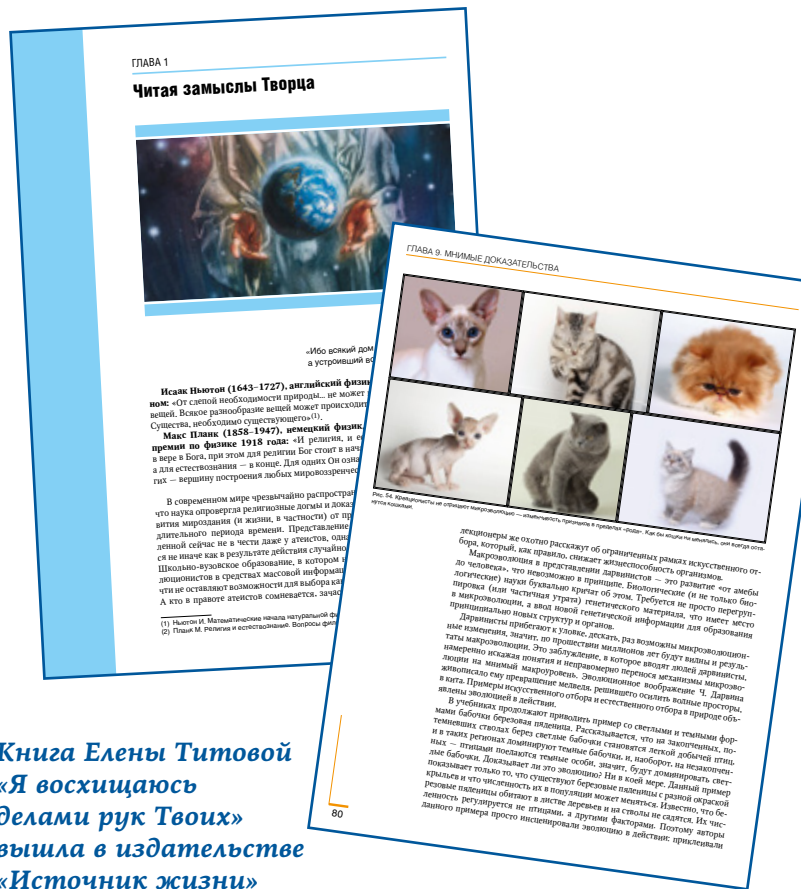
— Предположим, эволюция была и человек произошел от обезьяны. Иначе говоря, смерть пришла в мир не в результате грехопадения первых людей, не как возмездие за грех, о чем так ясно говорит Слово Божье, а сопровождала эволюцию и кровавую борьбу за существование на протяжении многих миллионов лет. А может, вообще греха не было, раз смерть уже собирала свой урожай задолго до появления человека? Какой смысл тогда в распятии Христа? От чего Он в таком случае спас людей? Значит, не было изначального совершенства и «хорошо весьма», раз все началось с биомолекул в перво-

бытном океане, которым захотелось самоусовершенствоваться до обезьяны и человека через страдания, болезни, кровь, жестокую борьбу за выживание и смерть? Можно видеть: эволюционные представления приводят к отказу от всего, что написано в Библии, и признанию ее сборником мифов и сказок, а также к неверным представлениям о Боге.

— *А каким представляет Бога теистический эволюционизм людям?*

— Богом, Которому зачем-то понадобилось обманывать человека и по немощи Своей решившим призвать в помощники эволюцию для сотворения живых существ. В сущности, Богу приписывают сатанинские качества. Эволюционные представления, что смерть — это инструмент творения, а не возмездие за грех, есть оскорбление Бога и путь к потере спасения.

*Продолжение следует.*



**Книга Елены Титовой «Я восхищаюсь делами рук Твоих» вышла в издательстве «Источник жизни» в 2011 году.**



## ПАСТОР, ИСТОРИК, АРХИВАРИУС...

**В** июне 2016 года исполняется 80 лет со дня рождения Дмитрия Онисимовича Юнака. Обычно, когда пишут юбилейные статьи, всегда подробно перечисляются должности, которые занимал тот или иной человек, наиболее памятные даты из биографии, благодарности, награды. Но не это делает человека человеком, а плоды его жизни. Какой след он оставит после себя? И потому о Дмитрии Онисимовиче хочется написать как о личности, которая на протяжении практически всей жизни удивительно сочетала в себе три дара: пастора, историка и архивариуса, что является очень редким явлением. Именно об этих трех неразрывных составляющих нашего юбиляра и хотелось бы написать.

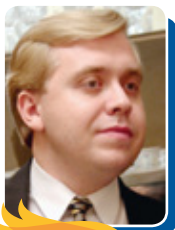
**Пастор.** Свое пасторское служение Дмитрий Онисимович начал в Молдавии в далеком 1964 году в селе Проданешты, когда он был призван на духовную работу пастором Н. А. Ярутой, который в 1969 году рукоположил его в пресвитеры. После этого он нес служение в селе Николаевка, пос. Бессарабка, городе Бельцы. Позднее пастора Юнака избрали секретарем Молдавской конференции.

Это было очень сложное время атеизма и преследования верующих людей, но вместе с тем

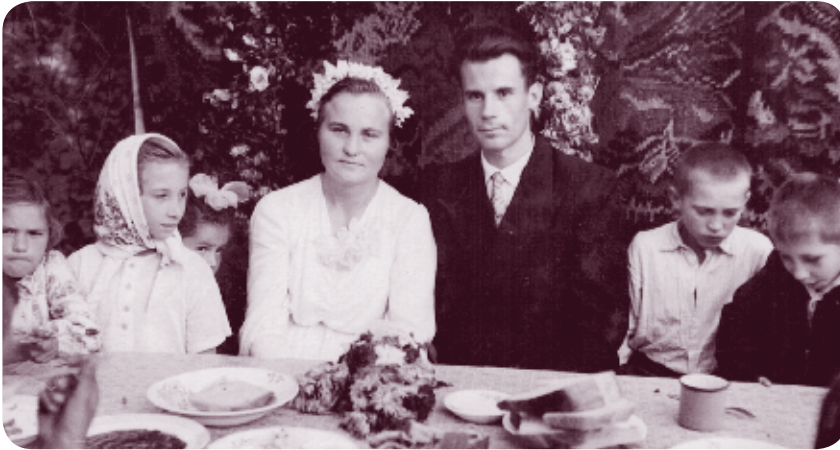
благословенное время удивительных опытов с Богом. Понимая, что будущее церкви — это молодежь, Дмитрий Онисимович всегда уделял подрастающему поколению особое внимание и заботу. Для духовной подготовки молодых братьев к службе в армии Дмитрий Онисимович написал книгу. Многие из тех молодых людей, ставшие сегодня служителями церкви, с особой теплотой вспоминают своего первого пастора.

10 апреля 1979 года в Москве пастор Юнак был избран членом редакционной коллегии ежегодника «Настольный календарь служителя Церкви АСД» и директором Отдела издательского служения Церкви АСД, начавшего функционировать на межреспубликанском уровне. Затем было служение казначея дивизионного уровня, руководителя ревизорской службы дивизиона и помощника казначея дивизиона, где он неизменно проявлял себя как собранный и ответственный администратор.

Дмитрий Онисимович всегда понимал, что понятия пастор и исследователь Библии — неразрывны. И потому значительную часть своего времени он посвящал исследованию Библии. Им собрана прекрасная библиотека, насчитывающая сотни уникальных книг по истории, естес-



**Алексей Опарин,**  
профессор, Украина



твознанию, религиоведению. Плодом этих исследований стало издание еще в атеистическое время двухтомной «Истории Ветхого завета», по которой училось не одно поколение служителей. Также появилась на свет прекрасная книга «Миф или действительность», в которой на основании обширного историко-археологического материала проведен анализ событий библейской истории. Вместе со своей супругой Дмитрий Онисимович переложил на стихи всю Библию, подготовив пять томов к печати, три из которых уже изданы.

**Историк.** Особым призванием Дмитрия Онисимовича Юнака является история, а если точнее — церковная история.

Им издана прекрасная двухтомная «История Церкви АСД в России», в которой впервые систематизирован огромный исторический материал, введены в научный оборот десятки фамилий, съездов, документов; проведен глубокий анализ исторических событий истории церкви, представленный на общем фоне событий отечественной истории; опубликованы десятки ценных, а порой уникальных фотографий, собранных Дмитрием Онисимовичем на протяжении тридцати лет. По поставленной научной проблеме, собранным исследованиям и полученным результатам эта работа полностью отвечает требованиям Государственной высшей аттестационной комиссии, предъявляемым к докторским диссертациям.

Также Дмитрием Онисимовичем Юнаком была написана и издана замечательная книга по истории адвентистской церкви в Молдавии, в предисловии к которой пастор М.Ф. Каминский указал, что в этом труде впервые был собран колоссальный материал по истории адвентизма в Республике Молдова.

Помимо этого Дмитрий Онисимович является автором книг по истории адвентистской церкви в Беларуси, Армении, Грузии, Азербайджане, Украине и Средней Азии. Эти книги содержат поистине уникальный материал, который представляет величественное шествие трехангельской вести в этих странах, содержит биографии десятков служителей и историю общин.

В соавторстве с профессорами Д. Хайнцем, А. Опариным и А. Пешелисом по заказу Адвентистской семинарии во Фриденсау (Германия) пастор Юнак написал книгу «Души под жертвенником. Памятная книга Церкви христиан адвентистов седьмого дня», вобравшую в себя материал о героическом пути, прой-

денном церковью. Книга основана на множестве архивных документов и «Фотохронике Церкви христиан адвентистов седьмого дня в СССР—СНГ—России», в которой через сотни уникальных фотографий, документальных материалов, писем воссоздана летопись истории церкви на общем фоне отечественной истории. Совместно с А. А. Опариным, Д. О. Юнаком по заказу Отдела издательского служения дивизиона подготовлена книга к 20-летию юбилею издательства «Источник жизни».

**Архивариус.** Дмитрий Онисимович стал и первым подлинным архивариусом нашей церкви. Им собран огромный церковный архив, включающий в себя архив ВСАСДА, протоколы конференций дореволюционного времени и первых лет советской власти. Им также собран огромный архив периодических изданий нашей церкви, начиная с журнала «Маслина» 1905 года выпуска и включая все последующие журналы, которые вообще издавались на русском языке.

В заключение хотелось бы особо отметить, что, являясь высокоэрудированным человеком, занимая различные посты в церкви, включая и дивизионный уровень, Дмитрий Онисимович всегда оставался очень скромным и гостеприимным. Вместе с супругой они воспитали и вырастили троих прекрасных сыновей. Лучия Васильевна является незаменимой помощницей своему мужу как в семье, так и в служении. И потому этот прекрасный юбилей в такой же степени и ее праздник, а для нас — добрый пример посвященного служения Богу и людям.



*Дмитрий Онисимович Юнак  
с супругой Лучией Васильевной*



## КО ХРИСТУ ЧЕРЕЗ ХРИСТИАНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**И**ногда, чтобы эффективно двигаться в будущее, есть смысл оглянуться назад, чтобы извлечь важные уроки из прошлого. Эллен Уайт определила истинное образование следующими словами: *«Истинное образование означает больше, чем прохождение определенного курса наук. Это понятие гораздо шире. Оно включает гармоничное развитие физических сил и умственных способностей. Оно учит любви и страху Божьему и готовит к добросовестному исполнению жизненных обязанностей»* (Воспитание детей, с. 293).

В Евро-Азиатском дивизионе развитие адвентистского образования является одним из приоритетных направлений. Когда мы с верою смотрим в будущее, мы видим большое количество выпускников адвентистских школ и ВУЗов, которые служат Господу и делятся вестью Евангелия со своими ровесниками. Мы говорим об уникальности адвентистского образования, целью которого является искупление, ведущее к преобразованию жизни. Истинный смысл адвентистского образования в том, чтобы взрастить целостных христиан, чье первое желание будет — строить спасительные отношения с нашим Творцом.

Эти принципы являются основанием стратегии Отдела образования Евро-Азиатского дивизиона на пять лет. Эта стратегия включает в себя открытие начальных и средних школ по всей территории, помощь в развитии высших учебных заве-

дений, а также открытие новых образовательных центров. Мы хотим видеть нашу церковь растущей, наполненной молодыми людьми, церковью, готовой выполнять свою миссию!

Хотя и приходится сталкиваться со многими вызовами, мы не можем не сказать и об удивительных опытах, которые вдохновляют работников образования, руководителей и всех членов церкви по всему миру.

### РУКОВОДИТЕЛИ КОНФЕРЕНЦИЙ ОТДАЮТ СВОИ ОФИСЫ АДВЕНТИСТСКИМ ШКОЛАМ

На территории Евро-Азиатского дивизиона в течение последних трех лет было открыто 16 новых школ. Теперь у церкви есть 30 начальных и средних школ. В Украине, несмотря на тяжелую политическую и экономическую ситуацию, по милости Божьей были открыты новые адвентистские школы. Во Львове руководители Западной конференции, осознав важность присутствия в городе адвентистской школы, решили безвозмездно отдать свои офисы первой такой школе. Теперь у членов церкви и у тех, кто просто слышал о нашей церкви от своих друзей и соседей, есть возможность дать своим детям целостное образование.

В городе Черновцы (Украина) также приняли решение открыть школу. Родители, бабушки и дедушки, квалифицированные рабочие, спонсоры и все желающие помочь приняли участие в реконструкции и подготовке офисного здания конференции



**Владимир  
Ткачук,**  
директор  
АДРА и Отдела  
образования ЕАД



**Иван Ряполов,**  
помощник  
директора Отдела  
образования ЕАД

для будущей школы. Им понадобилось всего полгода, чтобы осуществить свою мечту! Первого сентября на торжественном открытии новой школы руководители Буковинской конференции и Украинского унияна вместе с представителями городской администрации возносили молитвы за будущее адвентистской школы. 54 мальчика и девочки впервые пересекли порог адвентистской школы и пришли получать знания в 1–5-й классы.

### ОТКРЫТИЕ ШКОЛЫ В ЗДАНИИ ЦЕРКВИ

1 сентября адвентистская школа в Виннице встретила во временном помещении местной церкви. Однако школа имела такой успех и интерес к ней настолько возрос, что вскоре коллективу школы пришлось приобрести строящееся здание. Ресурсов не хватало. Церковь обратилась за помощью к пасторам местных общин, и они согласились помочь в продолжении строительства новой школы. После нескольких недель посвященного труда пасторов учителя и родители школьников решили, что настал и их черед строить! Сегодня они продолжают трудиться, посвящая этому все выходные дни, и верят, что в скором времени окончат свое благородное дело.

Мы бы могли поделиться еще многими вдохновляющими примерами, но хотим привести слова, которые услышали от одного из учеников адвентистской школы: «В этой школе моя жизнь полностью изменилась!».

### НАШИ ВЫЗОВЫ

Занимаясь служением в сфере образования, мы хотим дать возможность ученикам и студентам изменить свою жизнь и обрести Христа. Да, нам нужны финансы. Да, нам нужна государственная аккредитация, которую непросто получить. Да, нам нужна поддержка родителей. Очень много вызовов, но в конце пути ты понимаешь, что все эти усилия стоят того, чтобы увидеть счастливые лица детей, которые получают христианское образование и становятся целостными личностями и примерными гражданами общества. Это то, что движет нами и дает нам силы!

Самый большой вызов заключается в том, чтобы убедить местных руководителей церкви, пасторов и родителей, что наши учебные заведения предоставляют образование высокого академического качества. Наши студенты превосходят своих сверстников из других школ по многим показателям. У нас есть множество примеров этому. Это и победы на олимпиадах, областной рейтинг школ, рейтинг наших ВУЗов. В Украине комиссия независимых экспертов проводила оценку всех высших учебных заведений за исключением медицинских и военных. Эксперты использовали Болонскую систему и оценивали 78 учебных заведений, предоставляющих молодым людям высшее образование. Украинский адвентистский центр высшего образования занял в этом списке шестое место!

### МУСУЛЬМАНСКИЕ СЕМЬИ ОТДАЮТ СВОИХ ДЕТЕЙ В АДВЕНТИСТСКУЮ ШКОЛУ

В Средней Азии, в Кыргызстане, в городе Токмаке, где церковь имеет начальную и среднюю школы, набор на следующий учебный год в адвентистскую школу заканчивается еще в декабре предыдущего года. Не хватает свободных мест, чтобы принять всех, желающих учиться здесь. Большое количество родителей-мусульман хотят отдать своих детей учиться в адвентистскую школу. В это трудно поверить, но государственные чиновники, местные бизнесмены хотят, чтобы их дети учились в христианской адвентистской школе. На сегодняшний день в школе учатся более трехсот детей. Совсем недавно администрация школы получила разрешение на строительство нового учебного комплекса, который поможет как минимум удвоить количество учащихся в школе. Не вдохновляют ли нас эти примеры сегодня?

### СЛУЖЕНИЕ ЧЕРЕЗ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ

Еще одна сфера нашего служения заключается в открытии образовательных центров. Такие центры могут включать в себя и центры изучения английского языка, и спортивные секции, и компьютерные кружки, подготовительные занятия к школе, сельскохозяйственные курсы и многое другое. Все это способствует установлению отношений с людьми, восполнению их нужд и знакомству их со Спасителем.



Открытие школы в Виннице (Украина).



1 сентября, г. Токмак (Киргизия).

В этом нам помогают миссионеры из разных стран мира. Благодаря их участию эти занятия становятся еще более привлекательными для людей всех возрастов. Сегодня есть опыты обращения молодых людей, каждый из которых ценен в глазах Господа.

### БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА БЛАГОСЛОВЕНИЯ

Мы бесконечно благодарны нашему Небесному Отцу за благословения, которые ощущаем в нашем служении; за мудрость, которую Он нам дает; за то, что по Его милости нам удается достигать пусть и скромных, но благословенных результатов. Мы благодарим Бога за верных служителей, посвященных членов церкви и за всех родителей, которые поддерживают развитие адвентистского образования на территории Евро-Азиатского дивизиона. Мы молимся, чтобы Господь благословил и восполнил все нужды преподавателей и всех тех, кто посвятил свою жизнь служению детям!

### ВИДЕНИЕ, СТРАТЕГИЯ И ПЛАНЫ

В этот пятилетний период мы продолжаем помогать открывать и развивать начальные и средние школы. Мы убеждены, что этим поддержим наши высшие учебные заведения, и, как следствие, наша церковь будет расти. Мы верим, что благодаря христианскому образованию у нас будет достаточно молодых людей для завершения дела Божьего на земле! Мы ставим конкретные планы по открытию школ и образовательных центров. Ниже приведены две таблицы с планируемым количеством новых школ и образовательных центров на разных территориях Евро-Азиатского дивизиона.

Мы верим, что Божьей силой сможем осуществить эти скромные планы. Присоединяйтесь к нам и поддержите адвентистское образование молитвой, теплым словом, активным участием в качестве родителя ученика нашей школы или человека, который хочет помочь открыть школу

или образовательный центр. Давайте вместе будем заботиться о самом дорогом, что у нас есть, — о наших детях!

В молитве к Небесному Отцу наш Спаситель дал нам ценный урок: «Сия же есть жизнь вечная, — сказал Он, — да знают Тебя, единого истин-

ного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа» (Ин. 17:3). «Это и есть истинное образование. Оно дает человеку настоящие силы. Живое, подлинное знание Бога и посланного Им Иисуса Христа преобразует человека по образу и подобию Божьему» (Э. Уайт. Отражая Христа, с. 117).

УНИОН	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ШКОЛ В 2016 ГОДУ	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ШКОЛ В 2017 ГОДУ	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ШКОЛ В 2018 ГОДУ	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ШКОЛ В 2019 ГОДУ	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ШКОЛ В 2020 ГОДУ	ВСЕГО ОТКРЫТЫХ ШКОЛ ПО УНИОНАМ В 2015–2020 ГГ.
УУК	3	3	3	4	4	17
ЗРУК	2	3	3	3	3	14
КАУМ	1	1	1		1	4
УЦМ	1	1	1	1		4
ВРУМ	1		1		1	3
ТКАУМ		1		1		2
БУЦ		1		1		2
ДВУЦ	1				1	2
ЮУМ	1					1
КМ			1			1
ИТОГО:	10	10	10	10	10	50

Таблица 1. Планируемое минимальное количество новых школ на территории ЕАД

УНИОН	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ОБРАЗОВ. ЦЕНТРОВ В 2016 ГОДУ	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ОБРАЗОВ. ЦЕНТРОВ В 2017 ГОДУ	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ОБРАЗОВ. ЦЕНТРОВ В 2018 ГОДУ	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ОБРАЗОВ. ЦЕНТРОВ В 2019 ГОДУ	КОЛ-ВО ОТКРЫТЫХ ОБРАЗОВ. ЦЕНТРОВ В 2020 ГОДУ	ВСЕГО ОТКРЫТЫХ ОБРАЗОВ. УНИОННЫХ ЦЕНТРОВ В 2015–2020 ГГ.
УУК	3	3	3	4	4	17
ЗРУК	2	3	3	3	3	14
КАУМ	1	1	1		1	4
УЦМ	1	1	1	1		4
ВРУМ	1		1		1	3
ТКАУМ		1		1		2
БУЦ		1		1		2
ДВУЦ	1				1	2
ЮУМ	1					1
КМ			1			1
ИТОГО:	10	10	10	10	10	50

Таблица 2. Планируемое минимальное количество новых образовательных центров на территории ЕАД



# ВЫБОР ЗА ВАМИ

При Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) функционирует постоянная группа экспертов, которые регулярно оценивают связь между рационом питания и болезнями. В 2002 году ВОЗ представила доклад под названием «Рацион, питание и предупреждение хронических заболеваний». В этом докладе было рекомендовано проявлять умеренность в потреблении консервированного мяса с целью сократить риск развития рака.

В октябре 2015 года Международное агентство по изучению рака (МАИР) оценило канцерогенность красного мяса и переработанных мясopодуKтов. Эксперты сделали заключение, что каждые съеденные 50 г мяса в день увеличивают риск заболевания раком толстой кишки на 18%. Глава программы монографий МАИР доктор Курт Стрэйф объясняет: «Риск заболеть раком толстой кишки, употребляя переработанное мясо, напрямую зависит от его количества. Ввиду возрастающего числа людей — любителей мясopодуKтов проблема увеличивающейся частоты возникновения рака стала приоритетной в сфере здравоохранения».

Рабочая группа МАИР рассмотрела более 800 исследований, направленных на выявление связи между более десяти типами онкологических заболеваний и потреблением красного

мяса и переработанных мясopодуKтов в странах с различными особенностями питания. Самое влиятельное доказательство было получено после 20-летнего наблюдения и обследования целой группы людей.

Недавно у меня был достаточно долгий перелет. Подошло время обеда. Мужчина и женщина лет шестидесяти, сидевшие рядом со мной, из предложенных блюд выбрали говядину с макаронами. Мы невзначай разговорились о питании. Супруга была всерьез обеспокоена здоровьем своего мужа. В сердце ее мужа стоял стент, расширивший коронарную артерию. После операции мужчина не поменял свое питание, не начал заниматься физическими упражнениями — да и доктор особо ничего такого не говорил, — и возврат болезни сердца маячил на горизонте. Мужчина был в курсе, что должен сократить употребление мяса, и понимал, что это поможет ему, но не мог себе представить полноценную трапезу без мясных продуктов. Он был готов примириться с безалкогольным пивом и кофе без кофеина. Но жизнь без привычной сытной еды казалась ему бессмысленной.

Многие проблемы со здоровьем, приносящие нам страдания, кроются в основном в нашем образе жизни. Семьдесят процентов хронических заболеваний и недугов связаны с питанием. Мож-



**Надежда Иванова,**  
директор  
Отдела  
здоровья ЕАД

но назвать семь изменений в рационе, которые стали основными причинами ожирения, заболеваний сердца, диабета 2-го типа, гипертонии и рака:

- увеличенное потребление рафинированного сахара;
- высокое потребление насыщенных жиров и низкое — мононенасыщенных жиров и жиров омега-3;
- повышенное потребление жиров и калорий в целом;
- увеличенное потребление продуктов животного происхождения;
- высокое потребление натрия и низкое — калия;
- низкое потребление витаминов, минеральных веществ и микроэлементов;
- низкое потребление растительной клетчатки.

В наших пищевых пристрастиях мы значительно отклонились от нужного курса. Однако изменить курс и взять направление на улучшение здоровья легче, чем вы думаете. Авторитетные исследователи рекомендуют нам получать большую часть суточных калорий из овощей, фруктов, бобовых, орехов и цельных зерновых. Растительная диета имеет множество преимуществ — богатый цвет блюд, большое разнообразие, вкус и сбалансированность питания. Благодаря высокому содержанию клетчатки такая диета является сытной, низкокалорийной и помогает поддерживать здоровый вес. Такая диета улучшает работу мозга и повышает настроение, снижает стресс и помогает человеку жить дольше и лучше.

**Заболевания сердца.** Многоцветие содержимого вашей тарелки может стать первым и лучшим шагом к предотвращению болезней сердца или изменениям в лучшую сторону в ходе заболевания. Добавьте больше свежих фруктов и овощей: они являются мощными антиоксидантами, которые снижают воспалительные процессы и препятствуют образованию холестериновых бляшек в наших сосудах. Замените насыщенные жиры, содержащиеся в мясе и молочных продуктах с высоким содержанием жиров, на растительные жиры, которые содержатся

в орехах, оливках, авокадо, льняном семени и растительных маслах.

**Диабет.** Вегетарианцы имеют меньшую склонность к ожирению, которое является одной из основных причин диабета 2-го типа. Растительная диета характеризуется высоким содержанием клетчатки, что помогает контролировать уровень сахара в крови — другой важный фактор в предотвращении диабета. Многие люди, страдающие диабетом 2-го типа, могут контролировать течение заболевания и даже повернуть его вспять с помощью диеты, физических упражнений и потери веса.

**Гипертония.** Специалисты предлагают диету с низким содержанием животных жиров, натрия и холестерина. Особое место в ней занимают фрукты с высоким содержанием калия, овощи, бобовые, цельные зерновые и орехи. В одном из исследований семидесяти семи процентам участников, которые в сочетании с ежедневными физическими упражнениями ели больше растительной пищи и минимум животных продуктов, в течение шести месяцев удалось снизить высокое артериальное давление до нормального уровня.

**Раковые заболевания.** Растительная пища связана со снижением риска возникновения некоторых видов рака. Фасоль, чечевица, горох и фрукты защищают от рака простаты и помогают снизить риск рака поджелудочной железы. Бобовые содержат большое количество пищевых волокон (или клетчатки), защищают от рака толстой кишки, в то время как насыщенные жиры животного происхождения увеличивают риск его возникновения. Риск рака толстой кишки среди вегетарианцев снижен на 85% по сравнению с теми, кто ест мясо регулярно. Не могу удержаться, чтобы не привести совет Духа Пророчества, который был дан церкви много лет тому назад. Бог заботился о человеке задолго до того, как наука готова была представить результаты своих исследований. *«Мясо никогда не было лучшей едой, но его употребление теперь нежела-*

*тельно вдвойне, так как количество болезней животных резко возрастает. Употребляющие мясную пищу мало знают о том, что они едят. Если бы они видели этих животных живыми, если бы знали качество мяса, они с отвращением отвернулись бы от него. Люди постоянно едят мясо, избыточное возбуждением туберкулеза и рака. Туберкулез, рак и другие смертельные заболевания таким образом передаются от животного к человеку»* (Э. Уайт. Воспитание детей, с. 382).

Человек «дивно устроен», читаем мы в Пс. 138:14. Следуя законам природы, которые способствуют укреплению здоровья, нам по силам сократить риск возникновения заболеваний и сделать свою жизнь более счастливой и продуктивной.

Самое главное — ваше тело создано, чтобы быть сосудом для Святого Духа Божьего. *«Вы Божия нива, Божие строение»* (1 Кор. 3:9). Господь желает, чтобы вы слышали Его голос, который направляет вас в каждой сфере вашей жизни и предлагает вам место в вечности, где ни один из жителей не скажет: «Я болен» (см. Ис. 33:24). Всего вам доброго, и будьте здоровы!

Посетите сайт [www.health.adventist.ru](http://www.health.adventist.ru) Здесь вы найдете много различных публикаций, которые помогут вам улучшить здоровье и изменить свой образ жизни!

**Советы Духа Пророчества совпадают с теми, что сегодня дают ученые:**

1. Ешьте больше фруктов и овощей.
2. Выбирайте цельнозерновые продукты.
3. Увеличьте потребление фасоли и чечевицы.
4. Вводите в рацион немного орехов.
5. Научитесь готовить вегетарианские блюда.
6. Планируйте свое питание разумно.

**НОВЫЕ ПРОГРАММЫ НА "НАДЕЖДА ТВ!"  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БОЛЬШЕ!**

**О ЗДОРОВЬЕ**



**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**



**ДЕТСКИЕ**



**ВКЛЮЧАЙТЕ И СМОТРИТЕ!**



**НАДЕЖДА ТВ**

**В ТЕЛЕВИЗОРАХ  
SAMSUNG, LG, SHARP, PHILIPS**

**SMART TV**

[www.hopetv.ru](http://www.hopetv.ru)

**Заинтересовали книги? Не откладывайте покупку!  
 Купить наши книги очень просто:**

- В местном книжном центре
- Через интернет-магазин [www.7knig.org](http://www.7knig.org)
- По бесплатному телефону 8-800-100-54-12  
 (по всей территории РФ, включая мобильные)



## В начале...

Взаимосвязь между наукой и Священным Писанием  
*Ариэль Рос*

163x235 мм, 432 с., тв. переплет

В предлагаемой широкому кругу любознательных читателей книге сделана еще одна попытка разрешить многовековой спор ученых (и не только их), откуда и каким образом зародилась жизнь. Дарвинисты-эволюционисты утверждают, что живая материя родилась из неживой, а христиане-креационисты твердо убеждены, что Земля и жизнь на ней сотворены Богом.

На чьей стороне ты, читатель?



## Как возник наш мир

*Татьяна Угарова*

163x235 мм, 320 с., тв. и мягк. обложка

Что есть мир? Откуда он? Как появился? Есть ли какой-то смысл в его существовании?

Данная книга – увлекательный анализ научных данных, подтверждающих библейскую концепцию Творения и развенчивающих миф об эволюционном происхождении Земли.

В оформлении книги использованы прекрасные иллюстрации. Она станет замечательным подарком для вас, ваших друзей и родных.



## И смех и слезы

140x200 мм, 192 с., мягк. обложка

Упрямство и непослушание, небрежность и неуважение к старшим, хитрость и озорство порой могут поставить в неловкое положение. Приглашаем вас прочесть эти правдивые истории о незадачливых героях и извлечь уроки из чужих ошибок.

## Однажды в джунглях

140x200 мм, 160 с., мягк. обложка

В этой книге вы найдете много интересных историй о «братьях наших меньших». Вы прочтаете о том, как Бог спасает людей от крокодила и медведя, разъяренного леопарда и стаи голодных львов. Даже через обычных домашних питомцев Бог преподает нам забываемые уроки.