

№2 (97) – 2018  
www.adventist.ru

# АДВЕНТИСТСКИЙ ВЕСТНИК

## Творение

2 Борис Протасевич  
Ибо кто во Христе,  
то и — новое творение

6 Елена Титова  
Поклонитесь  
Сотворившему  
небо и землю

13 Эдуард Егизарян  
Иезекииль —  
иудейский пророк  
в Вавилоне





## Дорогие читатели журнала «Адвентистский вестник»!

Чем дальше по времени мы отдаляемся от того момента, когда Господь сотворил нашу землю, все живущее на ней и человека — венец творения, тем более яростными становятся нападки дьявола на Творца. Грех настолько затуманил взор человека и исказил его представление о Боге, что с самого момента грехопадения все, что делает Господь, принижается, дискредитируется и высмеивается сатаной; и одной из самых главных его задач является целенаправленная дискредитация самого факта сотворения Богом всего сущего, в том числе и нашей земли.

Время от времени мы возвращаемся к этой важной теме, но, сколько бы мы ни говорили об этом, этого все равно будет недостаточно. Об этом нужно не только говорить, но и в это верить. Все, что связано с Богом, воспринимается не только эмпирически, но и верой. Вера — это основа жизни человека, который служит Господу. У современного человека есть предостаточно научных свидетельств и неоспоримых доказательств как существования Бога, так и того, что все вызвано к жизни благодаря могущественной силе Его слова. Но только вера может убедить нас в этом. «Словом Господа сотворены небеса, и духом уст Его — все воинство их» (Пс. 32:6), и мы верим этому. Это есть основа нашей жизни и нашего служения Ему. Знать это и быть уверенными, что и сегодня слово Бога продолжает быть живым и действенным, крайне важно и жизненно необходимо. Это помогает иметь твердое и надежное основание под ногами, когда вокруг нас простираются зыбучие пески философии современного мира. Это дает уверенность в будущем.

Будьте уверены в Боге, Которому вы служите, в Том Единственном, Кто является нашим Создателем и Спасителем! Он вас никогда не предаст и не подведет! Его любви и благословений хватит для всех нас. От нас же требуется продолжать оставаться верными Его Слову.

*С уважением,  
Иван Островский,  
главный редактор журнала «Адвентистский вестник»*



# СОДЕРЖАНИЕ

## ПРОПОВЕДЬ

*Борис Протасевич*  
«Ибо кто во Христе, тот — новое творение» . 2

## ТЕМА НОМЕРА

*Елена Титова*  
«Поклонитесь Сотворившему  
небо и землю» ..... 6

*Клиффорд Гольдштейн*  
Опровергая мифы о Творении ..... 10

## ВЕРЬТЕ ПРОРОКАМ ЕГО

*Эдуард Егизарян*  
Иезекииль — иудейский юродивый  
в Вавилоне ..... 13

## ЛЮДИ ЦЕРКВИ

*Андрей Островский*  
Наивысшее образование ..... 17

## ДУХ ПРОРОЧЕСТВА

*Всеволод Андрусак*  
Бог творит из ничего ..... 22

## ТРУДНЫЕ ТЕКСТЫ БИБЛИИ

*Евгений Зайцев*  
Шесть дней Творения ..... 24

## МУЗЫКАЛЬНОЕ СЛУЖЕНИЕ

*Владимир Котов*  
Правая рука богословия ..... 26

## ЗДОРОВЬЕ

*Нигина Муратова*  
Его величество холестерин ..... 30

ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ЕВРО-АЗИАТСКИЙ  
ДИВИЗИОН (ОТДЕЛЕНИЕ) ГЕНЕРАЛЬНОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ ЦЕРКВИ  
ХРИСТИАН-АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

Главный редактор: Иван Островский  
Редактор церковных изданий ЕАД:  
Виталий Кацал  
Отв. редактор: Светлана Бондарчук  
Корректор: Валерия Мелешкина  
Дизайн и верстка: Степан Сибир

**Редколлегия:**  
М. Каминский  
В. Алексеенко  
В. Ткачук

Членами редколлегии являются  
директора отделов информации  
унионов и миссий ЕАД.  
Учредитель: ООО Издательство  
«Источник жизни».

Издание зарегистрировано в  
Государственном комитете РФ по  
печати 27.03.2001 г. Рег. № 014994.

Журнал распространяется  
в адвентистских церквях на  
территории ЕАД.

Журнал издается с января 1994 г.  
Тираж 5 000 экз.

**Адрес редакции:**  
Россия, 107589, г. Москва,  
ул. Красноярская, 3  
Тел.: (495) 786 81 96  
Факс: (495) 786 81 55  
E-mail: communication@ead-sda.ru  
Отпечатано в типографии  
издательства «Источник жизни»  
Евро-Азиатского дивизиона  
Церкви АСД.

# «ИБО КТО ВО ХРИСТЕ, ТОТ — НОВОЕ ТВОРЕНИЕ»

**М**ногие люди, не один год находясь в церкви, задаются вопросом: почему наша духовная жизнь очень похожа на зебру? Полоса черная, полоса белая, то духовный взлет, то падение. Попробуем в этом разобраться. Все мы после грехопадения имеем склонность ко греху. Псалмопевец Давид признает: *«Вот, я в беззаконии зачат, и во грехе родила меня мать моя»* (Пс. 50:7). Это не говорит нам о том, что мы не можем быть победителями в духовной битве. Рожденные во грехе, мы тем не менее можем отображать характер Христа, а вот это стремление и склонность ко греху исчезнут после пришествия.



**Борис  
Протасевич,**  
ректор ЗГХУ

Чтобы лучше понять, как это произойдет, обратимся к Евангелию от Марка: «Так они пришли в Капернаум, и, войдя в дом, Он спросил их: „О чем вы говорили дорогой?“ Но они молчали, так как дорогой они спорили друг с другом, кто из них самый главный» (Мк. 9:33, 34; перевод Института перевода Библии в Заокском).

Была у учеников одна слабость — время от времени их одолевал грех гордыни, грех превосходства. Порой мы не очень сильно обращаем внимание на гордость, а вот прелюбодеяние считаем тяжелым, ужасным грехом. Но для Бога гордость — это суть всех грехов. Например, у нас есть три кандидата на служение пресвитера церкви. Кого же из них выбрать? И вот кто-то говорит: «Давайте Петра Ивановича выберем». Мы про себя думаем: «Он, конечно, горделивый, но в целом неплохой человек, надежный, ответственный, он будет хорошим пресвитером». И все единогласно голосуют за этого человека. Но я думаю, что никто из нас не припомнит такого случая, когда мы избираем того, кто, как мы знаем, «немного прелюбодействует», а в остальном является прекрасным человеком. Потому что для нас прелюбодеяние — это грех, а гордость — как ее измерить?

И вот в Евангелии мы читаем, что ученики Христа спорили, кто же из них будет первым. Ужасная проблема, и, к сожалению, она имеется везде, где есть люди. Каждый человек хочет быть лучшим, хочет быть первым. У учеников была та же проблема, несмотря на то, что Христос находился рядом с ними.

Как же такое могло случиться, ведь мы с вами знаем, что, если мы находимся в тесном общении

со Христом, то защищены от греха? Апостол Павел, развивая эту мысль, спрашивает: что общего у света с тьмой, у праведности с неправдой? Какое есть общение между Христом и сатаной? Во Христе нет греха, и, пока мы с Ним, грех не может одолеть нас. Склонность же ко греху всегда присутствует в человеческом сердце. Вот почему Павел говорит: «живущий во мне грех» (Рим. 7:20).

Итак, у учеников была проблема с гордостью, несмотря на то, что Иисус находился рядом с ними. По дороге в Капернаум они стали отставать от Иисуса, дав Ему возможность уйти вперед. Когда они пришли в город, Иисус спросил их: «О чем вы говорили, почему оставили Меня?» Евангелист Марк пишет, что ученики молчали, потому что всю дорогу спорили, кто из них больший. И произошло это лишь потому, что они оставили своего Учителя, отошли от Него. Друзья мои, только рядом со Христом, пребывая во Христе, можно победить грех, к которому склонна каждая живая душа.

Словосочетание «во Христе» в Новом Завете упоминается 74 раза, из которых 71 раз его использует апостол Павел и три раза — апостол Петр. Хочу обратить ваше внимание на особое упоминание этого словосочетания во Втором послании к коринфянам: «Ибо кто во Христе, тот — новое творение: для него прежнее ушло — стало всё новым!» (5:17). Этот стих прямо

Три важные составляющие жизни каждого христианина — молитва, изучение Библии, свидетельство об Иисусе.

говорит нам о том, что кто во Христе, тот — новое творение. Осознав, что значит быть во Христе новым творением, мы можем ответить на вопрос, как не только стать христианином, но и оставаться в постоянных взаимоотношениях со Христом. Исследуя Слово Божье, можно обнаружить следующее. Для того чтобы быть во Христе, нужно прежде всего:

- **молиться;**
- **исследовать Библию;**
- **приводить людей ко Христу.**

Именно эти три важных действия в нашей жизни свидетельствуют о том, что мы стали новым творением во Христе. У нас обычно нет проблем с первыми двумя пунктами, а как обстоят дела с третьим? Апостол Павел обращает наше внимание на то, что Бог доверил нам Слово и что мы являемся Его посланниками: «Ибо кто во Христе, тот — новое творение: для него прежнее ушло — стало всё новым!.. Я имею в виду, что Бог через Христа примирял с Собою мир, не вменяя людям в вину их преступлений. И Он доверил нам слово примирения. Мы, стало быть, посланники Христовы. И мы, как если бы Сам Бог взывал к вам через нас, просим от имени Христа: примите Богом даруемое вам примирение!» (2 Кор. 5:17, 19, 20; пер. ИПБ).

Хочу еще раз повторить: молиться, исследовать Библию и приводить людей ко Христу — все три условия должны соблюдаться вместе, их нельзя разделить. И теперь, когда ты знаешь все это, скажи: являешься ли ты новым творением во Христе? Но перед ответом подумай: молишься ли ты каждый день, изучаешь ли ежедневно Библию, приводишь ли людей ко Христу?

Если ты молишься и изучаешь Библию, но не ведешь людей ко

Христу, ты не «во Христе». Элен Уайт называет это абстрактным поклонением. Если ты только молишься, изучаешь Библию и ждешь того момента, когда перестанешь грешить, значит, ты пытаешься достичь совершенства своими собственными силами. Если ты хочешь, чтобы в тебе жил Христос, то эти три важные составляющие должны быть в твоей жизни. Если присутствуют только два, то твое поклонение хорошее, но пустое. Вот почему мы должны приводить людей ко Христу.

**Следствием возрождения является новый человек, новое творение во Христе. Христос — это лоза, а мы — Его ветви. Если мы отделены от Христа, то мы подобны сухой ветви. Если мы отделены от Христа, мы мертвы и в нас нет жизни.**

Конечно, молитва и изучение Библии имеют большое значение в жизни христианина, но свидетельство о Христе не менее важно, потому что мы к этому призваны и в этом заключается наша миссия. Это и есть возрождение, а следствием возрождения является новый человек, новое творение во Христе. Христос — это лоза, а мы — Его ветви. Если мы отделены от Христа, то мы подобны сухой ветви. Если мы отделены от Христа, мы мертвы и в нас нет жизни. Ни одна реформа, ни одно возрождение не будет полным без этих трех элементов.

Обратите внимание на некоторые статистические данные. В Америке очень популярны различные исследования, и эти данные получены при опросе членов всех христианских церквей Америки, включая адвентистов. Они гласят, что на каждые 100 христиан 92 родились, прожили и

умерли в церкви, не приведя за всю свою жизнь ни одного человека ко Христу. Вы можете себе это представить? Что это говорит о реальности духовной жизни христианина, если все ограничивается двумя пунктами: молитва — Библия, Библия — молитва, но при этом нет свидетельства?

Давайте прочитаем несколько цитат из трудов Духа пророчества и обозначим три причины, почему так важно каждому человеку свидетельствовать о Христе.

### ПЕРВАЯ ПРИЧИНА

*«Если члены каждый в отдельности не проявят своего участия в этой работе, это будет говорить о том, что у них нет живой связи с Богом. Против их имени будет отмечено, что они были ленивыми рабами»* (Свидетельства для Церкви, т. 5, с. 462).

*«Не может быть истинно обращенной личности, живущей бесполезной, бессмысленной жизнью»* (Наглядные уроки Христа, с. 280).

Почему каждый христианин должен привести человека ко Христу? Потому что если человек не приводит людей ко Христу, то он не является истинно обращенным. Мы можем возвращать десятину, делать добрые дела, соблюдать весь Закон Божий, но не быть обращенными. Потому что не может быть ни возрождения, ни реформы без свидетельства о Христе. Вот почему Бог дал миссию церкви, вот по-

чему каждый член церкви должен приводить людей ко Христу.

*«Самым первым желанием обращенного сердца является желание привести других ко Христу»* (Великая борьба, с. 70).

Что является первым желанием обращенного сердца? Не есть мяса, соблюдать субботу, возвращать десятину? Нет. Первым побуждением возрожденного сердца является желание приводить души ко Христу. Это первая причина.

### ВТОРАЯ ПРИЧИНА

Вторая причина, почему каждый христианин должен приводить людей ко Христу, заключается в том, что это есть Божественный план для приобретения характера Христа. *«Тот, кто стремится нести свет другим, сам будет благословлен. „Это будут дожди благословения“. „И кто напоит других, тот и сам напоен будет“* (Притч. 11:25). *Бог мог бы спасти грешников и без нашей помощи. Сотрудничать с Ним необходимо нам, дабы выработать характер, подобный Христову. Чтобы радоваться вместе с Ним каждой новой искупленной душе, мы должны участвовать в работе нашего Спасителя»* (Э. Уайт. Желание веков, с. 142). Вестница Божья получила это откровение свыше. Характер Христов отобразится в человеке только тогда, когда он будет приводить других ко Христу.

### ТРЕТЬЯ ПРИЧИНА

Третья причина, почему каждый должен приводить людей ко Христу, заключается в секрете роста христианина. Если мы хотим иметь славную церковь без пятна, без порока, мы должны приводить души к Спасителю. Человек, приводящий других ко Христу, будет расти духовно, по-

тому что без свидетельства не существует духовного возрастания.

*«Тот, кто начинает с самых малых познаний и по своей скромности говорит лишь о том, что действительно знает, стремясь в то же время познать большее, обнаружит в своем распоряжении необозримые небесные сокровища, ожидающие его. Чем больше будет он стремиться отдавать излившийся на него свет, тем больше света будет ему дано вновь и вновь. Чем усерднее мы объясняем Слово Божье другим, тем яснее оно становится для нас. Чем больше мы делимся нашими познаниями и чем активнее применяем свои способности, тем больше знаний и сил мы получим»* (Наглядные уроки Христа, с. 354). Мысль ясна. Не может быть духовного роста, если все мы не будем выполнять миссию Христа.

Хочу рассказать историю Ивана Сильвестровича, с которым мы познакомились в 1994 на похоронах его жены. Так вот, во время похорон я обратил внимание на лицо человека, стоящего у гроба. На нем были видны следы многолетнего употребления алкоголя, и в то же время оно было наполнено надеждой, миром, любовью и состраданием. Позже я узнал о том, что его жена и вся церковь много раз молились о нем и пытались ему помочь, но все было бесполезно, пока он сам не воззвал к Господу и не попросил жену помочь ему справиться с этой зависимостью.

Однажды он вошел в комнату и попросил жену закрыть его снаружи на замок, чтобы он не смог выйти. «Даже если я очень буду просить, не выпускай меня», — сказал он. Через какое-то время началась борьба, он ругался, кричал, угрожал, что если она не выпустит его, он убьет ее. В минуты

просветления он просил ее молиться за него по ту сторону двери. Так они провели трое суток, борясь за его освобождение от этой страшной зависимости. Многие члены церкви поддерживали их в этом. В результате он освободился от этой пагубной привычки, став новым человеком, новым творением во Христе Иисусе. Да, на нем остались физические признаки прошлой жизни, но его сердце и разум были полностью обновлены благодатью Христовой. Иван Сильвестрович почил в Господе, и только в вечности мы узнаем, скольких людей он привел ко Христу. Я лишь расскажу об одном случае.

Был январь 1996 года. Я должен был поехать на встречу пасторов в Москву. Автобус был ночной, проходящий. В час ночи я вошел в зал ожидания, чтобы купить билет, где моему взору предстала такая

ему: «Коля, Коля, это я, Ваня, ты узнаешь меня? Коля, я был таким же, как ты, но Иисус спас меня, Он может спасти и тебя. Поднимайся, пойдем ко мне домой!» Я стоял и смотрел на это чудо. Еще не так давно этот человек был безнадежным алкоголиком, но во Христе он стал новым творением. И теперь его сердце наполнено любовью, состраданием, милосердием. Теперь он выполняет миссию Христа и свидетельствует людям о Боге.

А в субботу, встав за кафедру, я увидел рядом с Иваном Сильвестровичем Николая, который в скором времени принял Христа и крестился. Я никогда не забуду, как однажды в четыре часа утра раздался звонок в дверь. Открыв ее, я увидел на пороге моего дорогого брата Ивана Сильвестровича, который, радостно улыбаясь, сказал мне: «Брат, я пришел,

Для того чтобы христианство распространялось, необходимо, чтобы один человек приводил другого. Вдвоем они могут свидетельствовать об Иисусе другим двоим, и так далее. Именно таким образом миссия будет завершена, и это именно то, что имел в виду Господь.

картина: пустой зал, а в местах, где проходили трубы отопления, лежат и греются люди, которых мы называем бомжами, большая часть из них были в нетрезвом состоянии. Я быстро прошел к кассе и стал покупать билет, как вдруг услышал знакомый голос: «Коля, Коля!» «Странно, — подумал я, — это же голос Ивана Сильвестровича. Что он может здесь делать в час ночи?» И вновь послышалось: «Коля, Коля!» Обернувшись, я увидел, как над одним из гревшихся бомжей стоит мой брат Иван Сильвестрович и говорит

чтобы вместе с тобой поразмыслить над Словом Божьим и помолиться по примеру Иисуса, Который делал это ранним утром!»

Апостол Павел писал церкви в Коринфе: «Ибо кто во Христе, тот — новое творение: для него прежнее ушло — стало всё новым!» И этот новый человек будет не только молиться и изучать Слово Божье, он будет приводить людей ко Христу. Мои дорогие братья и сестры, я хочу призвать каждого из вас быть этим новым творением во Христе Иисусе.



# «ПОКЛОНИТЕСЬ СОТВОРИВШЕМУ НЕБО И ЗЕМЛЮ»

**Д**октрина Творения занимает чрезвычайно важное место в библейском учении. Она дает правильное понимание замысла Создателя — сотворение человека по образу и подобию Божьему для вечной жизни в идеальном мире. Этот прекрасный совершенный мир без греха с гармоничными отношениями между всеми живыми существами был создан на земле приблизительно шесть тысяч лет назад за шесть буквальных дней, засвидетельствовав безграничность Божьей силы и мудрости, безмерность Его любви и заботы. Как памятник Своей творческой деятельности Господь воздвиг и благословил субботу для общения венца творения со своим Создателем и поклонения Ему.

Эти базовые истины ясно изложены в первых главах книги Бытие и являются фундаментом подлинного христианского мировоззрения. Церковь христиан адвентистов седьмого дня как Церковь Остатка свято чтит истины о Творении, неся людям призыв из вестии первого ангела: «Убойтесь Бога и воздайте Ему славу... поклонитесь Сотворившему небо, и землю, и море, и источники вод» (Откр. 14:7).

Библейское понимание доктрины Творения находится в фокусе великой борьбы. Силы зла, извратив истины о Творении, заинтересованы не допустить людей к Богу и увести от Него тех, кто принял Христа. Для первого случая сатана изобрел очень коварное оружие — эволюционную модель с ее случайным самозарождением и саморазвитием Вселенной, в том числе органического мира от биомолекулы до человека. Бог и сверхъестественное исключаются из этой концепции. Для второго случая дьявольское оружие не менее страшно: не отрицая бытия Божьего, примирить эволюцию и сотворение, подвергнуть ревизии первые главы Бытия в угоду официальным научным гипотезам.

В чем же величайшая опасность сатанинских подмен в доктрине Творения?

Атеистическая эволюционная модель для непосвященного человека представляет внешне логичные и убедительные аргументы, например, все живые организмы схожи по ряду признаков, а в каменной летописи прослеживается тенденция залегания ископаемых остатков животных от простого к сложному. Атеисты-эволюционисты делают однозначный вывод об общем одноклеточном предке, который в своем развитии дал все многообразие животных и растений, а также вершину эволюции — человека. Его сознание и мышление — это всего лишь продукт физических и химических изменений в мозге высокоразвитой обезьяны. Нравственность относительна, ситуативна и лишена эталона, а значит, греха не существует и ценность человеческой жизни как продукта эволюции ничтожна. Если Бога нет, не име-

ет значения, как человек прожил, ведь он никому не даст отчета. Эволюционная модель его очень устраивает — не запрещает жить как хочется и не требует смирить гордыню. Напротив, она звучит триумфом человеческого разума, который сам, без Бога, все сумеет постичь и объяснить. Ставка на официальную науку — коварный сатанинский ход, ведь авторитет науки в обществе высок и непререкаем: она же дала блага цивилизации. Поскольку эволюционная модель вполне удовлетворительно объясняет грешному человеку происхождение мироздания без Бога, она напроочь отрезает путь к Нему и лишает спасения.

Теистическая эволюционная модель произвольно толкует и искажает Священное Писание, усматривая в его первых главах некое символическое описание событий, некий литературный

за него — смерть — Христос взял на Себя, даровав людям спасение и вечную жизнь этой заместительной жертвой. Но если миллионы лет шло развитие от простых организмов к сложным через смену бесчисленных поколений в кровавой борьбе за выживание, значит, смерть (как и несовершенный мир) уже существовала до появления человека и не грех является ее причиной. Иначе говоря, греха в библейском понимании не существует, как нет и грехопадения, поэтому нет нужды в Спасителе, нет спасения вообще.

Чтобы успешно нести евангельскую весть людям, миссионеры должны твердо противостоять искажениям доктрины Творения, используя, в частности, библейскую креационную концепцию: наука не противоречит вере — наоборот, она дает научные доводы в пользу доктрины Творения. Библейская вера — не слепая, а

**Библейская доктрина Творения — это фундамент правильного понимания великой борьбы и плана спасения, а также создания личных отношений с Творцом. Она находится в согласии с научными фактами и истинной наукой.**

прием. Многие верующие готовы признать миллионы и миллиарды лет эволюции, якобы доказанные наукой. Однако встает вопрос: если человек не способен верить в Божественное откровение о сотворении, сможет ли он принять другие библейские истины? Теистическая эволюционная модель в корне уничтожает евангельскую весть. Библия сообщает, что смерть и проклятие земли (совершенный мир стал несовершенным) пришли как возмездие за грех первых людей. Грех и возмездие

имеющая веские доказательства и подтверждения. Креационные доводы чрезвычайно нужны как неверующим и скептикам (чтобы помочь им найти Бога), так и христианам (чтобы они могли отстаивать свою позицию, а с другой стороны, чтобы самим не увлечься эволюционизмом и не потерять Бога).

Научные факты и здравый смысл убедительно согласуются именно с креационной моделью.

Совершенно очевидно, что мир создан на разумных началах, в

нем действуют непреложные, мудро устроенные, математически описываемые законы природы. Они определенно предполагают своего Законодателя и не могут являться результатом хаоса и случая. Выдвинутый учеными антропный принцип устройства мироздания гласит, что законы природы и свойства Вселенной являются «правильными», единственно возможными для ее существования. Они невероятно точно настроены и свидетельствуют, что Вселенная была спроектирована.

Самопроизвольное возрастание во Вселенной порядка и сложности (хаос Большого взрыва породил звезды и галактики, а неживая материя — жизнь), как это представляет эволюционно-материалистическая гипотеза, в корне противоречит фундамен-

тажный закон природы — законам термодинамики: первому (энергия и материя не могут возникнуть сами по себе из ничего) и второму (физические системы, предоставленные самим себе, стремятся к разрушению и упадку). Иначе говоря, если происходит деградация Вселенной, значит, она была сотворена в высокоорганизованном виде.

### Креационные материалы важны для миссионерской работы, поскольку показывают научную несостоятельность и величайшую опасность атеистической и теистической эволюционных моделей.

размер и плотность Земли, подходящее расположение ее в Солнечной системе, скорость вращения вокруг своей оси и вокруг Солнца, угол наклона земной оси, состав и пропорция газов атмосферы, температурный режим, магнитный и озоновый щиты и многие, многие другие.

О разумном дизайне и целесообразности материального мира свидетельствует колоссальная информационная насыщенность и сложность как самой Вселенной, так и живой структуры в особенности. Информация не может порождаться случайно ни материей, ни физическими, химическими или биологическими процессами, она происходит только из разумного источника. Биологическая информация о структуре, свойствах, функциях организма закодирована в его ДНК. А сам генетиче-

ский код и высочайшая избирательность в строении белков и нуклеиновых кислот, немыслимо сложные процессы в живой клетке (биосинтез белка, метаболизм, деление клетки и другие), требующие энергетического и ферментативного обеспечения, — все это указывает на единственный источник: безграничные разум и знания, чтобы замыслить и спроектировать, а также бесконечные силу и могущество, чтобы осуществить проект. Если абсолютно очевидно, что любое произведение рук человеческих не появится без разума и плана, то тем более очевидно, что неизмеримо более сложная живая клетка не появит-

ся самопроизвольно в результате действия природных сил.

Гениальные инженерные решения в мире растений и животных спроектировал Инженер высочайшего класса. Это уникальный замысел человеческого организма, зрительные и слуховые системы, летательный аппарат, электрические органы защиты и нападения, мимикрия (маскировка), эхолокация, биосвечение, фотосинтез и другие. Человек изобретает и конструирует благодаря своему разуму и знаниям. Но разве гениальные решения в природе не говорят о Разуме неизмеримо более могущественном? Люди пытаются скопировать инженерные решения в природе, но это не всегда получается так же эффективно.

Научные факты и здравый смысл указывают на очень многое, что не может возникнуть в ходе хаотических и случайных процессов. Это и, к примеру, эстетические математически описываемые закономерности в природе (симметрия, геометрические фигуры, золотой ряд, золотая пропорция), и богатство красок, форм, звуков. А разве можно считать, что фантастическая сложность человеческого мозга — результат хаоса? Человеческий мозг сравнивают с компьютером. В мозге от 10 до 30 миллиардов нервных клеток и до 100 миллиардов вспомогательных. Они соединены 400 тысячами километров нервных волокон. Количество синапсов (мест контакта двух нервных клеток) составляет в мозге астрономическое число — единицу с 12–14 нулями. Это соответствует информации, содержащейся в 20 миллионах книг. Развитие живого организма из одной-единственной клетки по заложенной в ней

сложнейшей программе — не результат хаоса. Причем каждая клетка в процессе эмбрионального развития ведет себя точно по инструкции, включая и выключая определенные гены: несомненно, что всемогущий Конструктор задействовал этот безошибочный алгоритм.

Взаимозависимое существование растений и животных тоже говорит о замысле. Благодаря удивительнейшему процессу — фотосинтезу — зеленые растения из воды, углекислого газа и солнечной энергии производят органические вещества и кислород. Растения словно созданы, чтобы давать пищу и восполнять запасы кислорода для дыхания человека и животных.

Свободная воля человека, совесть в его душе, свобода выбора между добром и злом не могли иметь естественные причины появления. Ведь в материальном мире все подчиняется закону причинно-следственных связей, законам природы. Нравственный закон происходит не из материального мира, не из законов физики, химии или биологии, а привнесен извне.

Научные свидетельства опровергают миллионы лет, приписываемых эволюционной моделью бесчисленным ископаемым остаткам растений и животных и залежам полезных ископаемых (угля, нефти, газа). Образоваться окаменелости, как и залежи, могли только в гигантском водном катаклизме — Всемирном потопе, сформировав осадочные геологические слои. Целая совокупность фактов говорит о том, что они образовались быстро и недавно. Вместе с тем существуют также десятки методов определения возраста Земли, пригодной для жизни. И они согласуются с библейской хроноло-

гией — около шести тысяч лет. Определение многомиллионных возрастов геологических слоев научно несостоятельно по причинам крайней сомнительности радиометрических методов анализа и бездоказательного представления о том, что земная поверхность за всю историю Земли менялась медленно, непрерывно и с одинаковой скоростью.

Дарвиновская эволюционная модель постулирует шаг за шагом накопление полезных признаков, которые дают преимущества в кровавой борьбе за выживание (естественном отборе) и сохраняются в поколениях, приводя в конечном итоге к принципиально новым органам животных и растений, к новым классам систематики. Научные факты, однако, говорят о том, что никаких промежуточных форм между ними нет ни в каменной летописи, ни на современном этапе. А принцип несократимой сложности, наблюдаемый на всех уровнях организации живого, свидетельствует, что биологическая система не может создаваться шаг за шагом, по частям, потому что в незавершенном виде она не будет работать или будет работать плохо. В биологической системе изначально должны быть наличие и слаженное взаимодействие всех ее компонентов, иначе в дефектном состоянии она просто отсеется естественным отбором.

Таким образом, доводы, которые эволюционная модель выдает за бесспорные доказательства своей правоты, являются мнимыми. Людей сознательно вводят в заблуждение, чтобы обосновать эволюционно-атеистическую догму и исключить Бога как Творца мироздания, а значит, и как Законодателя нравственности.

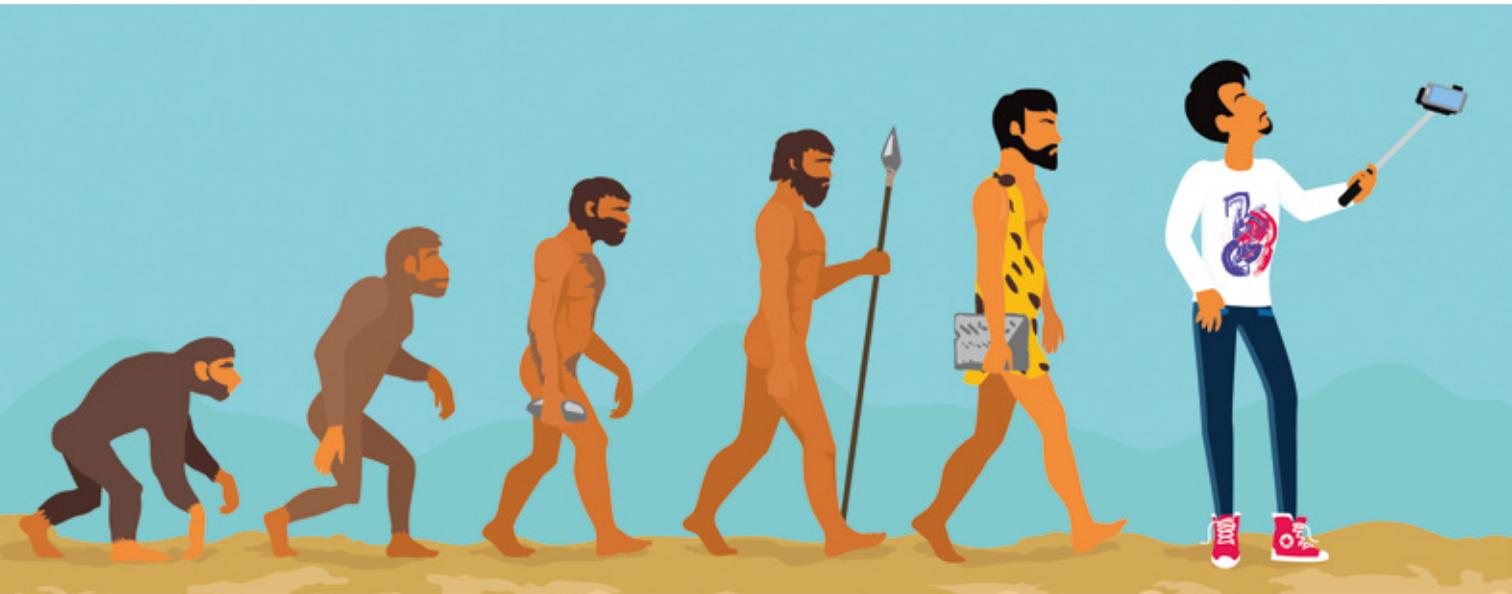
Человек не хочет обременять себя нравственными тормозами. С другой стороны, материалистические шоры могут быть настолько сильны, что заменяют собой и науку, и логику, и здравомыслие. Эволюционно-теистическая догма, делая Бога автором эволюционного процесса, искажает Его характер и ведет к неверию в голгофский подвиг Христа.

Вера в случай и игру природных сил иррациональна и ненаучна, так как попирает закон причины и следствия и требует для величественной, строго упорядоченной Вселенной и немыслимо сложной организации живой структуры признать совершенно неадекватную причину. Креационная концепция убедительно показывает, что вера во всемогущего Создателя с безграничным разумом, знаниями и силой рациональна и правдоподобна.

Жизненно важно в миссионерской работе разоблачать сатанинский обман — эволюционный вздор (как в атеистической упаковке, так и в теистической). Жизненно важно принимать библейское повествование единственно верным: правильно понимаемая доктрина Творения — это фундамент для постижения глубинных истоков великой борьбы, плана спасения и формирования личных, близких отношений с Творцом, которые невозможно создать без полного к Нему доверия, в том числе и в вопросе Творения, и без которых невозможно само спасение.



**Елена Титова,**  
кандидат  
биологических наук,  
Беларусь



# ОПРОВЕРГАЯ МИФЫ О ТВОРЕНИИ



**Клиффорд  
Гольдштейн,**  
редактор пособий  
по изучению Библии  
на уроках  
субботней школы

**И**сследователи Библии утверждают, что повествование о Творении, записанное в книге Бытие, было описано словами, которые опровергают преобладающую мифологию времен Моисея. Например, в Быт. 1:16 солнце и луна назывались не соответствующими им еврейскими словами *shemesh* и *yareach* — «светило большее» и «светило меньшее», чтобы показать, что это были просто объекты природы, а не солнце и луна.

Каждый стих в содержащемся в книге Бытие повествовании о происхождении, от сотворения света до сотворения Евы, был сверхъестественным актом, использующим некоторые законы природы, но качественно превосходя их. Бог говорит — и жизнь начинается (см. Быт. 1:11, 20, 24). Здесь даже не идет речь о каких-то теориях и предположениях.

Однако я верю, что Господь предвидел свободный выбор человека настолько заблаговременно, что вдохновил повествование книги Бытие, чтобы опровергнуть не только мифы о Творении древнего Ближнего Востока, но и современные мифы, такие как эволюция. (Да, мифы могут появляться и в лабораториях, а не только в беседах у костра). То, что написано в первых двух главах книги Бытие, какая модель происхождения здесь представлена, опровергает эволюцию более открыто, чем языческие истории о Творении. Я не говорю, что Моисей написал эти главы с целью опровергнуть эволюцию, но я имею в виду лишь то, что эти главы, которые он написал, на самом деле все же опровергают ее.

## ПЕРВОЕ ОПРОВЕРЖЕНИЕ

Согласно современной трактовке, эволюция — это только натуралистический и материалистический процесс. Жизнь началась, как объясняет один биолог, 3,5 мил-

лиарда лет назад на «древней выжженной земле» через «серию физических и химических процессов, которые были в полном согласии с законами природы». То есть те же законы химии и физики, которые действуют сегодня, создали жизнь миллиарды лет тому назад, даже если эти же самые законы сейчас не делают ничего подобного.

Напротив, в Быт. 1:1 и далее говорится о том, что жизнь возникла с помощью средств, превосходящих законы природы. Почти каждый стих в содержащемся в книге Бытие повествовании о происхождении, от сотворения света до сотворения Евы, был сверхъестественным актом, использующим (возможно) некоторые законы природы, но качественно превосходя их. Бог говорит — и жизнь начинается (см. Быт. 1:11, 20, 24). Здесь даже не идет речь о каких-то теориях и предположениях.

### ВТОРОЕ ОПОВЕРЖЕНИЕ

Эволюционная модель происхождения заставляет нас верить, что лишь два случайных процесса — «произвольная мутация» и «естественный отбор», хотя они и не создали жизнь (об этом позаботились, как нас заверили, законы химии и физики), объясняют всю сложность, удивительность и разнообразие жизни. При достаточном времени все, от оболочки клетки до гипоталамуса человека, должно было появиться и, конечно же, без какого-либо обдумывания или намерения.

Но есть одна-единственная проблема. Все в повествовании книги Бытие было спланировано Богом и совершено по Его воле. «И сказал Бог... И стало так» (Быт. 1:6, 7). «И сказал Бог... И стало

так» (Быт. 1:11). «И сказал Бог... И стало так» (Быт. 1:24). Синтаксис данных текстов — «И сказал Бог: да будет то и то и затем то и то» — показывает в актах Творения не что-то статистическое или вероятностное, но реальность, которая отрицает центральную догму эволюционной биологии. Откуда такое противоречие между Божьим Словом и наукой? Все просто. Наука, которая часто неправильно понимает настоящее, неправильно поняла и прошлое, — вот и все.

Проявите здесь невозмутимую рациональность. Удивительно сложны и прекрасны функциональные возможности мира природы, такие как у бабочки, которая явно выглядит созданной по замыслу, на самом же деле не создана по замыслу, но, согласно науке, просто так выглядит. Чему вы поверите: своим глазам, Писанию и просто здравому смыслу или науке, которая основывает свои заключения об иллюзии замысла на домыслах о предлага-

этой единственной новой жизни произошли все другие живые существа — от птеродактиля до человека.

И вновь можно понять того, кто полагает, что Господь, предвидя возникновение эволюционных мифов, вдохновил написание Бытия специально, чтобы опровергнуть их. В противном случае кажется странным совпадением, что сделанное Моисеем 3 500 лет назад описание происхождения настолько безошибочно разоблачит научные выводы.

В Писании вызывающе ясно сказано, например, о земле, по Слову Божьему производящей «зелень, траву, сеющую семя по роду ее». То же самое и с плодовыми деревьями: каждое определенно сотворено «по роду своему» (Быт. 1:12). Затем, в другом дерзком опровержении мотива общего предка, Божье Слово говорит: «И создал Бог зверей земных по роду их, и скот по роду его, и всех гадов земных по роду их» (Быт. 1:25). Только,

Откуда такое противоречие между Божьим Словом и наукой? Все просто. Наука, которая часто неправильно понимает настоящее, неправильно поняла и прошлое, — вот и все.

емых реалиях, происходивших миллионы или даже миллиарды лет тому назад?

### ТРЕТЬЕ ОПОВЕРЖЕНИЕ

Центральным в современной научной традиции является миф об общем предке. Этот миф основывается на недоказанном предположении, что около 3,5 миллиарда лет назад в одном месте в один момент одна форма жизни самопроизвольно произошла от чего-то неживого и из

если вы не переиначите эти слова, не вывернете их наизнанку и не поставите в обратном порядке, чтобы заставить их означать противоположное тому, что они говорят, этот текст показывает, что современная биологическая модель происхождения — которая предположила, что жизнь, от китов до жуков, произошла от единственного общего органического предка — это всего лишь еще один пример заблуждения науки, вот и все.

**ЧЕТВЕРТОЕ ОПОВЕРЖЕНИЕ**

Конечно же, эволюция не может работать без миллионов и даже миллиардов лет в качестве фона, на котором разворачивается данный процесс. При наличии достаточного времени может произойти что угодно, в том числе постепенное творение разумных, обладающих самосознанием существ, таких как Homo sapiens. В любом случае в этом и заключается идея. Только время, долгое время играет роль в Творении в эволюционной догме.

И здесь тоже Божье Слово разрушает значительную часть здания эволюционных утверждений. «И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма. И был вечер, и было утро: день шестой. Так совершены небо и земля и все воинство их. И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмой от всех дел Своих, которые делал» (Быт. 1:31–2:2). Заблуждение не может каким-то вол-

1:5, 8, 13, 19, 23, 31). На еврейском языке буквально говорится: «и был вечер, и было утро дня», как будто автор хотел подчеркнуть, что каждый день был отдельным днем с утром и вечером, точно так же, как сегодня каждый день состоит из вечера и утра.

Еще добавьте седьмой день — субботу, которая не является символом миллиардов лет. В заповеди говорится о шести днях, в которые «создал Господь небо и землю» (Исх. 20:11). Итак, получается, что Божье Слово опровергает не только древние мифы о Творении, но также и современный.

**ПЯТОЕ ОПОВЕРЖЕНИЕ**

Возможно, самое веское заблуждение биологии относительно происхождения жизни — это безапелляционное заявление, что люди — просто высокоэволюционировавшие африканские обезьяны, сами являющиеся более поздним проявлением того же

человека от всей другой земной жизни. И опять Божье Слово конкретно опровергает миф об общем предке. Только человек был сотворен «по образу Божию» (Быт. 1:27) — отличие, которое видно особенно ясно во второй главе книги Бытие относительно Адама: «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Быт. 2:7). Затем о Еве: «И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку» (Быт. 2:22).

Наука ошибается в отношении самых важных вопросов для человечества, таких как наша принадлежность, наше происхождение, наши цели, как она ошибалась, когда доказывала неподвижность Земли в центре космоса. Древний финский миф о том, что мир был сотворен из обломков яйца, отложенного ныряющей уткой на колени Ильматар — богини воздуха, так же далек от истины, как и самые известные мировые мыслители.

Итак, я говорю, что тысячи докторов наук по химии, физике, биологии, зоологии, палеонтологии, то есть величайшие ученые мира, известные эксперты, лауреаты Нобелевской премии и тому подобные, все неправы?

Да! Только это говорю не я, а Библия. Не допускайте того, чтобы цифры превратили вас в камень. Заблуждение не может каким-то волшебным образом превратиться в истину, даже если в него верит большинство. Слово одного человека или ста тысяч человек — это всего лишь слово человека, которое в данном случае опровергается Словом Бога.

**Наука ошибается в отношении самых важных вопросов для человечества, таких как наша принадлежность, наше происхождение, наши цели, подобно тому как она ошибалась, когда доказывала неподвижность Земли в центре космоса.**

шебным образом превратиться в истину, даже если в него верит большинство.

Кажется, Бытие написано специально, чтобы исключить наличие долгого времени. Каждый день описывается не только еврейским словом, обозначающим «день» — уот, как в 24-часовом дне, но также рефреном, повторяющимся в шести разных местах: «и был вечер, и было утро»: день первый, второй, третий, четвертый, пятый, шестой (см. Быт.

процесса, начавшегося 3,5 миллиарда лет назад, когда материя ожила сама по себе. Один и тот же общий предок, который (по одной ветви сказочного эволюционного дерева) развился в репку, развился (по другой ветви) и в человека. По крайней мере, именно эту историю и пропагандирует наука.

Священное Писание, конечно же, опровергает науку и эту историю. В первой и второй главах книги Бытие подчеркивается радикальное отличие происхожде-

# ИЕЗЕКИИЛЬ — ИУДЕЙСКИЙ ЮРОДИВЫЙ В ВАВИЛОНЕ

Книга пророка Иезекииля — подлинная жемчужина Ветхого Завета. Однако, к великому сожалению, эта жемчужина очень многими христианами еще не найдена! Эту книгу изучают крайне редко, ее редко цитируют, и очень мало христиан считают этого пророка своим любимым. Рискну предположить, такое положение вызвано тем, что у Иезекииля не так много обетований, как в других книгах, не так много мессианских пророчеств; его язык сложен и порой витиеват, а образы, представленные в его проповедях, напрямую связаны с вопросом Божественного суда над Израилем. Все это делает книгу Иезекииля одной из самых непонятных и нечитаемых. Однако обо всем по порядку.



**Эдуард  
Егизарян,**  
доктор богословия

## НЕМНОГО О ПРОРОКЕ

В Ветхом Завете часто происходит так, что имя человека очень ярко и точно отображает его жизнь. Оно — словно иллюстрация его судьбы. Именно так случилось и с Иезекиилем. Корнем его имени является еврейский глагол *hazak*, означающий «укреплять»; соответственно, его имя значит «Бог укрепит». И эта Божественная поддержка видна на протяжении всей книги.

Иезекииль, по-видимому, родился в Иерусалиме, в семье священника. Ему было всего семнадцать лет, когда в 605 году до н. э. впервые армия Навухо-

до н. э. Годы служения Иезекииля явились летами подлинного посвящения Богу, когда на алтарь Яхве было положено все: жизнь, здоровье, честь и достоинство. И даже его верная жена, «утеха очей» его (Иез. 24:16), стойко переносившая все выпавшие на долю мужа испытания, сама умерла в день взятия Иерусалима, став неким прообразом Иерусалимского храма. Иными словами, пророк Иезекииль в Вавилоне превратился в «юродивого», «безумца», выполнявшего все Божественные указания, обличавшего и взывавшего к сознанию и совести согрешившего народа, ныне

от Навуходоносора в пользу Египта, вызвал на себя кары Господни. Собственно, вся совокупность преступлений народа и его власти привела к разрушению города и храма в 586 году до н. э.

Как уже было сказано, Иезекииль попал в плен, будучи еще молодым человеком. В создавшихся условиях Богу необходимо было «объясниться» со Своим народом, Ему было необходимо предъявить иск Своему народу, поскольку Он желал судиться с ним. Такая форма судебной тяжбы в Ветхом Завете называется еврейским словом *riv*, то есть это тяжба завета в случае, когда одна из сторон нарушала его. Для этого Богу нужен был пророк, и таким пророком в Вавилоне стал Иезекииль. При этом его книга уникальна тем, что в ней кроме самого Иезекииля и Бога (или Его ангела) не говорит никто, то есть в его книге отсутствует прямая речь иных персонажей. Образно говоря, «к микрофону никому не дано подходить». Народ в этом случае должен только молчать и слушать! Однако народ стал настолько жестоким и невосприимчивым, что пророк вынужден юродством своей проповеди и резкими речами изображать нынешнее падшее состояние современного поколения.

Учитывая все вышесказанное, нельзя не отметить и то, что в книге Иезекииля сосредоточено немало очень важных обетований, актуальных как для пленного народа, так и для нас сегодня. И для того, чтобы в этом смысле усвоить логику пророка, нам необходимо обратиться к композиции его книги.

## КОМПОЗИЦИЯ КНИГИ

Говоря о библейской ветхозаветной литературе, стоит отметить, что очень часто наилучшим

Мистический опыт Иезекииля стал уникальным, в будущем на него станут ориентироваться многие другие авторы. Не стал исключением и Иоанн Богослов — автор книги Откровение, которая во многом заимствует идеи Иезекииля.

доносора вторглась в Иерусалим и храмовая утварь была перевезена в Вавилон, а многие из его друзей и сверстников были взяты в плен. В тот год его миновала эта участь, но уже в 597 году, при следующем посещении Навуходоносором Иерусалима, он был взят в плен вместе с молодым царем Иехонией и многими другими жителями иудейской столицы.

В возрасте тридцати лет, а для евреев это возраст выхода на общественное служение, Иезекииль был призван на служение пророка. То был июль 593 года до н. э. Иезекииль проживал со своей верной спутницей-женой в еврейском гетто близ канала Кевар, в местечке Тель-Авив. По данным самой книги Иезекииля его пророческое служение продолжалось приблизительно двадцать два года — с 593 по 571 год

за свои беззакония прозябавшего вдали от родной земли.

Бог призывает Иезекииля на служение, когда множество евреев уже находятся в вавилонском плену. Для духовно пронизательных людей, тем более таких как пророк Иеремия, плен не был неожиданностью. Народ шел к этому целенаправленно. Они нарушали завет, заключенный с Яхве при исходе из Египта, поклонялись чужим богам и всем этим вызывали гнев Божий. Нарушенные клятвы царя Седекиа, в соответствии с которыми он обязался служить царю Навуходоносору, стали последней каплей, переполнившей чашу Божественного гнева Яхве. Поскольку при заключении договоров в древности люди клялись своими богами, призывая таким образом проклятия на свою голову в случае неисполнения обещания, Седекиа, «отложившись»

комментарием к той или иной книге является сама композиция, или структура книги. Это в полной мере применимо к книге пророка Иезекииля. Уже в ее структуре заложена основная богословская идея книги и ее весть. Книгу Иезекииля делят по-разному. В основном, это деление является тематическим:

- 1) гл. 1–24 — речения о наказаниях, обращенные к жителям Иерусалима;
- 2) гл. 25–32 — речения о других государствах;
- 3) гл. 33–39 — речения о спасении народов;
- 4) гл. 40–48 — речения о восстановлении еврейского государства.

Однако те, кто видит в книге хаотическую структуру, отмечают ее безусловные литературные достоинства:

- A. Бог приходит в Свое святилище для суда (1–11)
- B. Изречения о суде (12–23)
- C. Иерусалим осужден (24)
- D. Пророчество против соседних народов (25–28:10)
- E. Суд над павшим ангелом (28:11–19)
- D<sup>1</sup>. Пророчество против соседних народов (28:20–32)
- C<sup>1</sup>. Падение Иерусалима (33)
- B<sup>1</sup>. Изречения об оправдании (34–39)
- A<sup>1</sup>. Бог приходит в Свое святилище для восстановления (40–48)

Итак, в части А (это главы 1–11) Бог приходит в Свое святилище для суда. Здесь, прежде всего, описывается видение Божественной колесницы (евр. *merkaba*). Хотя в других частях Ветхого Завета мы еще до времени Иезекииля обнаруживаем загадочные описания Божественного присутствия, тем не менее именно Иезекииль стал

первым пророком, которому было дано созерцать Божественную славу. В этом смысле мистический опыт Иезекииля стал уникальным, в будущем на него будут ориентироваться многие другие авторы. Не стал исключением и Иоанн Богослов — автор книги Откровение, которая во многом заимствует идеи Иезекииля. Более того, можно с уверенностью сказать, что если мы не понимаем Иезекииля, нам трудно будет понять и Откровение! Иными словами, опыт соприкосновения с Божественным оставил глубочайший след в жизни самого Иезекииля и затем отразился в последующих богословских идеях и литературе, как иудейской (в том числе и кабалистической), так и христианской.

В этой же части описана история призвания Иезекииля, а также начало его служения, когда пророк вынужден на себе самом демонстрировать все ужасы последствий плена: это и унижение, и переселение, и скудное питание, и многое другое. Кроме того, в этой же части дано описание идолопоклонства (гл. 8), в которое впали многие представители иудейского истеблишмента, политической и религиозной элиты. Восьмая глава очень ярко описывает десакрализацию Иерусалимского храма; из-за идолопоклонства всякая святость и сакральность этого места исчезают, и, для того чтобы продемонстрировать эту потерю святости, в следующей (9-й) главе описывается уничтожение нечестивых. Каратели исполняют эту миссию, начав с самого Храма, вследствие чего он наполняется трупами, что недопустимо, и Яхве покидает Храм (гл. 10). В заключение этого раздела Господь заверяет пленных, что Он вернет их

на родину и даст им новый дух и новое сердце (см. Иез. 11:17–19).

Части А противопоставлена часть А<sup>1</sup>, где Бог приходит в Свое святилище для восстановления (главы 40–48). Основной темой этого внушительного отрывка является возвращение Яхве в Иерусалим и восстановление иудейской государственности, хотя и не в том виде, в котором она существовала до плена. Именно поэтому этот отрывок вызывает очень много споров, поскольку не до конца понятно, о чем хочет сказать пророк, — либо это условное и несбывшееся пророчество, либо здесь используется ветхозаветный язык для описания эсхатологической реальности. В любом случае кульминацией этого отрывка и всей книги в целом является обетование о том, что город будет называться «Господь пребывает там» (Иез. 48:35; пер. ИПБ).

Как видно из структуры, в следующую часть В помещены изречения о суде (гл. 12–23) над народом. Именно сюда вошли наиболее тяжелые для чтения обличения пророка. Уже с самого начала этого раздела Господь говорит о состоянии народа: «Сын человеческий! ты живешь среди дома мятежного; у них есть глаза, чтобы видеть, а не видят; у них есть уши, чтобы слышать, а не слышат; потому что они — мятежный дом» (Иез. 12:2). Господь словно предупреждает пророка, и это уже не в первый раз, о том, что к обличениям его старейшины не прислушаются, поэтому Иезекииль должен быть мужественным. Уже во время призвания ему было сказано: «Я посылаю тебя к сынам Израилевым, к людям непокорным, которые возмущались против Меня; они и отцы их изменники предо Мною до сего самого дня. И эти сыны с огрубе-

лым лицом и с жестоким сердцем; к ним Я посылаю тебя, и ты скажешь им: „так говорит Господь Бог!“ Будут ли они слушать или не будут, ибо они — мятежный дом; но пусть знают, что был пророк среди них. А ты, сын человеческий, не бойся их и не бойся речей их, если они волчцами и тернами будут для тебя, и ты будешь жить у скорпионов; не бойся речей их и не страшись лица их, ибо они — мятежный дом; и говори им слова Мои, будут ли они слушать или не будут, ибо они упрямы» (Иез. 2:3–7).

В этом разделе поднимается вопрос религиозной и морально-нравственной нечистоты народа, и Господь называет Иерусалим блудницей и сестрой Содомы (см. Иез.16:35, 48). Поэтому неудивительно, что следующий раздел С книги — это известие об осаде Иерусалима (см. гл. 24), а параллелью этому разделу служит часть С<sup>1</sup>, где описано падение Иерусалима (см. гл. 33).

Ранее было сказано о том, что, даже несмотря на такую пороч-

о восстановлении народа, и, по сути, христианские комментаторы видят в этой главе обетование о воскресении из мертвых.

Итак, разделы В, С и С<sup>1</sup> посвящены суду над израильским народом, а раздел В<sup>1</sup> — восстановлению народа и его оправданию. При этом Иезекииль в своем понимании суда Божьего идет дальше и много внимания уделяет вопросу суда над соседними народами, поскольку грех еврейского народа и его идолопоклонство отчасти спровоцированы соседями. Пророк показывает в своей книге Божественное всевластие, Яхве — Бог над всеми народами, поэтому в равной мере Он будет судить всех! Соответственно, в раздел D и D<sup>1</sup> помещены пророчества против соседних народов, это главы 28–32. Интересно отметить и то, что в истории удивительным образом исполнились все эти пророчества.

Однако и это еще не все. В центре своей книги Иезекииль помещает самый важный, и, пожалуй, самый

присоединились и Адам с Евой, и все человечество было ввержено в пучину беззакония. За это в конце раздела звучит недвусмысленное определение: «Ты сделаешься ужасом, и не будет тебя вовеки» (Иез. 28:19).

Таким образом, в своих проповедях о Божественном суде Иезекииль проходит через все уровни, вначале описывая суд над иудеями, затем суд над соседними народами, а после них и суд над зачинщиком всякого преступления — падшим херувимом.

### ТЕМАТИКА КНИГИ

К сожалению, в рамках данной статьи невозможно сказать обо всех темах, которые поднимает пророк. Поэтому ограничусь самыми основными.

Во-первых, более шестидесяти раз Иезекииль использует еврейское слово *yadah* (знать). Он уделяет много внимания концепции знания Бога. Для него одна из причин плена — это незнание народом своего Бога.

Во-вторых, еще задолго до плена библейские авторы поднимали вопрос о личной ответственности перед Богом. Иезекииль развивает эту тему и демонстрирует важность ответственности во всех сферах: религиозной, социальной и т. д.

В-третьих, одним из первых Иезекииль поднимает вопрос об идолопоклонстве, но не формальном (об этом говорили и до него), а об идолах в сердце (гл. 14). Благодаря такой постановке вопроса эта глава является до сих пор очень актуальной.

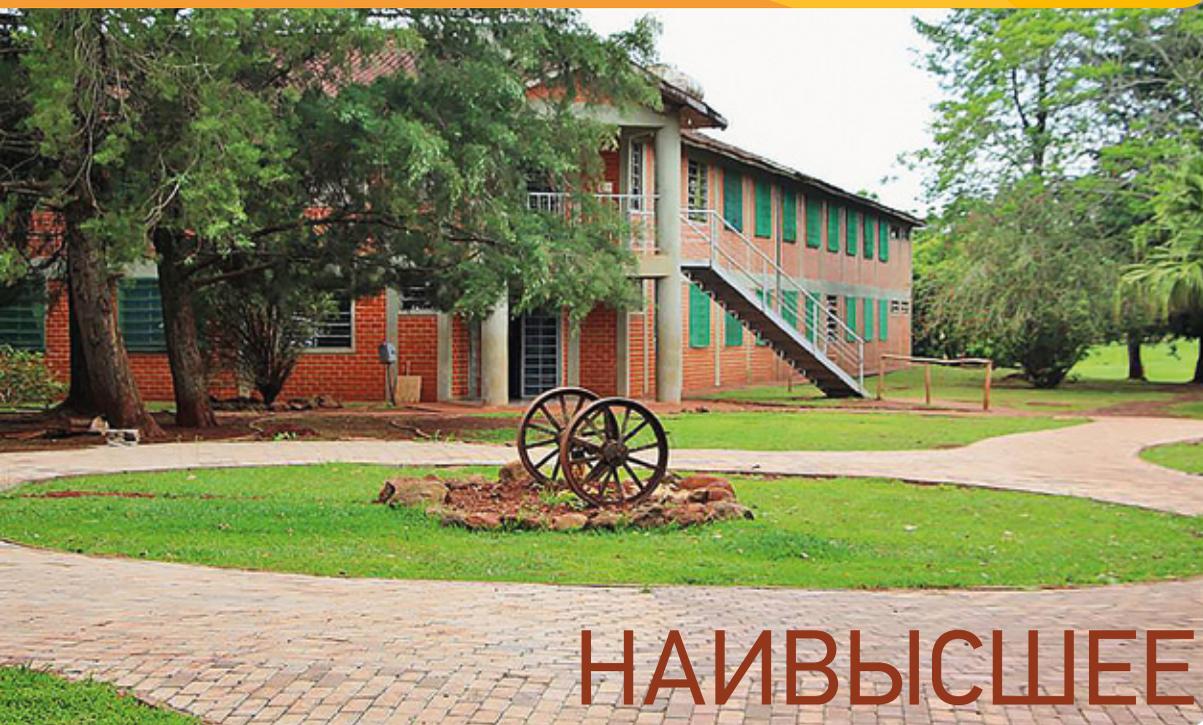
В-четвертых, пророк много говорит о праведности и дает определение праведнику.

Иными словами, хотя эта книга была написана в VI веке до Р. Х., ее важность чувствуется и поныне.

**Пророк Иезекииль в Вавилоне превратился в «юродивого», «безумца», выполнявшего все Божественные указания, обличавшего и взывавшего к сознанию и совести согрешившего народа, ныне за свои беззакония прозябавшего вдали от родной земли.**

ность народа, Господь не оставляет его, поэтому в противоположном разделе В<sup>1</sup> помещены изречения об оправдании (гл. 34–39). Здесь сосредоточены обетования о восстановлении народа, о том, что Сам Яхве будет их Пастырем, в противоположность тем пастырям, которые пасли сами себя и не заботились о народе (гл. 34). Некой кульминацией этого раздела является глава 37, в которой описано видение

известный в его книге отрывок. Это часть E — суд над павшим ангелом (см. Иез. 28:11–19). Пророк осознает, что Божественный суд не был бы полным, если бы Он оставил без наказания виновника всякого преступления и греха — павшего ангела, или сатану. В образе царя Тирского описан некогда возгордившийся и восставший против Бога херувим. Именно с него начинается противление Богу; к его падшему состоянию



# НАИВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Дорогие читатели! Вашему вниманию предлагается интервью с незаурядным и вместе с тем очень скромным человеком, который посвятил свою жизнь тому, чтобы пропагандировать в своей профессиональной деятельности принципы адвентистского образования и показать на практике целостность его философии.

Конрадо Ёнингер (Congrado Oehninger) родился в семье швейцарского фермера в Бразилии. Ему 51 год. У них с супругой Руфью трое взрослых детей: Енох, Эрик и Ингрид. В 1999 году К. Ёнингер основал собственную школу-интернат. Беседу вел Андрей Островский, пастор церкви АСД в городе Лозанна, Швейцария.

*А. О.: Конрадо, наверное, не будет преувеличением сказать, что вы являетесь тем человеком, который вкладывает свою душу и сердце в развитие адвентистского образования. Расскажите, пожалуйста, о себе, о вашей школе и о том, как родилась идея организовать такую школу.*

**К. Ё.:** Сокращенно наша школа называется IEMS (Instituto Educacional pr. Manuel Suarez — образовательное учреждение имени пастора Мануэля Суареса). Школа названа в честь моего дедушки, который был пастором, миссионером-первопроходцем во многих регионах Бразилии.

Теперь о том, как все начиналось. Много лет тому назад, начиная с десятилетне-

го возраста, я обучался в адвентистской школе-интернате, которая оказала на меня очень большое влияние. Я уверен, что уже в те годы Господь готовил меня к тому, чем я занимаюсь сегодня.

Со временем я обратил внимание, что у нас в церкви есть много подростков, которые хотели бы обучаться в адвентистской школе, но не имеют для этого средств. Мы начали оказывать им посильную помощь, но лишь немногие могли попасть в адвентистские школы. И тогда я стал задумываться о том, что наши школы должны были бы предоставлять большее количество мест для детей из малоимущих семей, понимая, что у



**Андрей Островский,**  
пастор церкви,  
г. Лозанна

них нет возможности оплачивать адвентистское образование.

И вот однажды мне приснилась такая школа, так сказать, школа моей мечты, где учащиеся работали, где все было очень просто, но вместе с тем добротное. Сон был настолько реальным, что, проснувшись, я еще долго находился под впечатлением увиденного. Кроме того, в тот же самый день во время обеденного перерыва я сел почитать, но, вместо того чтобы начать читать газету, что я обычно делаю, я взял в руки книгу Э. Уайт «Избранные вести», том 3, и, открыв главу, посвященную образованию, начал читать о том, какими должны быть наши школы.

Вестница Божья писала, что наши школы не должны отказываться от практического труда как части образования; что молодые люди должны учиться навыкам ведения сельского хозяйства, плотницкому ремеслу, строительству; обучаться тому, как готовить экономические проекты; и что сами школьники должны участвовать в строительстве школ, но не для того, чтобы экономить средства, а для того, чтобы они были лучше подготовлены к жизни. Там также говорилось, что наши школы не должны зависеть от овощей и фруктов извне, что мебель должна быть изготовлена самими же учениками. На меня все это произвело такое сильное впечатление, что я вдруг осознал, что этот сон,

эти мысли, от которых я никак не мог избавиться уже долгое время, это чтение — все это было не чем иным, как Божьим призывом. Для меня это было настолько недвусмысленно и ясно, что я даже испугался: «Ну кто я такой, чтобы построить свою школу?» Я склонился на колени и сказал Богу, что я не достоин, но принимаю этот призыв.

С того момента, как я осознал, что это был Божий призыв, у меня не было больше никаких сомнений, чтобы начать это дело.

**А. О.: Какими были основные вызовы в процессе открытия школы?**

**К. Ё.:** У меня в собственности был небольшой участок земли, так что с землей у нас проблем не было. Участок находился в 17 км от ближайшего города, что нас вполне устраивало.

Другой большой вызов — это строительство зданий под школу. Но Бог позаботился об этом заблаговременно, позволив мне получить необходимые знания и навыки в администрировании, планировании и инвестировании.

Также необходимо было подготовить соответствующую документацию. Для этого Господь использовал мою супругу Руфь; поэтому пока я занимался строительством, она решала вопросы с документами.

Еще одним серьезным вызовом оказался поиск сотрудников, ко-

торые были бы готовы работать в нашей школе. Заранее мы послали письма во все соседние церкви, чтобы они отправили к нам как учеников, так и преподавателей. Так получилось, что в нашем регионе жил один бывший директор адвентистской школы. У него был большой опыт работы именно в школах-интернатах. И когда я ему позвонил, он мне сказал, что за два часа до моего звонка его уволили с предыдущего места работы. Это было для него подтверждением Божьего призыва. Похожие истории случались практически со всеми, кого мы пригласили на служение в нашу школу, так что все они понимали, что это был призыв от Бога.

Стоит также отметить, что в самом начале существования нашей школы было много людей, которые пытались разубедить нас заниматься этим проектом. Среди тех скептиков были и очень близкие люди. Но мы двигались вперед, поскольку были убеждены, что это был Божий призыв.

**А. О.: Расскажите, пожалуйста, а что представляет собой школа на сегодняшний день?**

**К. Ё.:** Сегодня на нашей территории раскинулся очень красивый сад, который придает определенный шарм всей нашей школе. У нас 8 000 квадратных метров построек: учебный корпус, женское общежитие, мужское общежитие, столовая, спортивный зал, легкоатлетическая дорожка, 13 домов для преподавателей, и мы заканчиваем строительство храма площадью 830 квадратных метров.

На сегодняшний день все наши преподаватели и другие сотрудники проживают на территории школы. Более того, на данный момент



**Конрадо Ёнингер,**  
основатель адвентистской школы в Бразилии

впервые за все время существования школы все ее сотрудники являются адвентистами. Для нас это очень важно. В настоящее время у нас трудится 31 человек, 15 из этих сотрудников являются учителями.

С самого начала количество учащихся в среднем приблизительно 200–210 человек. Возраст учеников — от 12 до 22 лет. Но в основном это подростки 15–17 лет. За все время существования школы адвентистов было не менее 80%, и это позволяет создать очень духовную атмосферу, которая помогает наилучшим образом служить детям из адвентистских семей. Мы рады всем и принимаем всех, но основная наша цель — служить детям из адвентистских семей, которые больше всего нуждаются в подобных школах.

В названии нашей школы нет слова «адвентистская», но мы исповедуем адвентистские принципы и следуем адвентистской философии образования. В нашей учебной программе есть уроки о Библии, у нас проводятся ежедневные и еженедельные богослужения, которые все должны посещать в обязательном порядке. Кроме того, ребята занимаются социальным служением, участвуя в различных проектах.

**А. О.:** *Расскажите кратко о том, как финансируется деятельность школы.*

**К. Ё.:** С самого начала мы были обеспокоены этим вопросом. Если школа всегда будет зависеть от пожертвований, то это создаст нездоровую ситуацию и хроническую проблему. Поэтому мы обеспечиваем функционирование школы за счет ежемесячной оплаты. А когда необходимо что-либо улучшить или достроить,



это уже идет из моих собственных средств.

Ученики выполняют различные виды работ на территории школы, что позволяет существенно уменьшить издержки, связанные с содержанием школы. Но очень важно понимать, что эта работа, эта практика обучает ребят и подготавливает их к будущей жизни. Это один из очень ясных советов Духа пророчества, это ясный библейский принцип.

**А. О.:** *Расскажите, пожалуйста, немного подробнее о той работе, которую выполняют ваши ученики.*

**К. Ё.:** Учащиеся работают в различных службах и отделах нашей школы. Это огород, где они обучаются сельскохозяйственным навыкам. Столярный цех, где изготавливают разную мебель и даже окна. Ребята работают в нашем небольшом магазинчике, в секретариате, в бухгалтерском отделе, в библиотеке и во всех остальных сферах, связанных с поддержанием функционирования школы. Также у нас есть специальные академические помощники. То есть те ребята, у которых есть проблемы, например с математикой, могут попросить помощи, и академические помощники объяснят им непонятные вопросы. Подобным образом

академические помощники отрабатывают свои часы.

Абсолютно все ученики должны иметь какую-либо практику. Даже те, кто оплачивает полную стоимость обучения, работают не менее полутора часов в день. Это часть академического процесса, поскольку по итогам обучения ученики получают сертификат, в котором указывается вид работы и количество отработанных часов.

**А. О.:** *Не отвлекает ли их эта работа от учебы?*

**К. Ё.:** По моему опыту, все происходит как раз наоборот. Те, кто работает 4,5 часа в день, имеют лучшие оценки, чем те, которые работают полтора часа. Потому что они знают, что у них время ограничено, и стараются лучше организовать свой день. То есть в нашей практике мы видим, что это совершенно не мешает.

**А. О.:** *Как, по вашему опыту, сказывается на успеваемости тот факт, что в вашей школе очень простые условия жизни, а также ограничен доступ к современным средствам связи?*

**К. Ё.:** Что касается доступа к различным средствам связи, то мы обнаружили, что, к сожалению, наша молодежь не умеет разумно пользоваться средствами связи. Львиная доля

времени используется для развлечений.

Мы даже провели небольшой эксперимент, выбрав для этого один класс. Все учебники были переведены в цифровой формат. Учебники, экзамены — все цифровое. На уроках ученики могли спокойно пользоваться компьютером, как в каком-нибудь университете. Этот эксперимент продлился год, и результат оказался не самым лучшим. Мы отказались от этой идеи, и, что интересно, об этом попросили сами ученики. Они признались, что такой формат обучения их сильно отвлекал. Поэтому одной из наших целей сейчас является стремление научить нашу молодежь принципам разумного использования средств коммуникации с максимальной пользой.

Другая наша задача — мотивировать ребят к чтению. Если книга находится в компьютере, то им очень тяжело сконцентрироваться. А если мы дадим им в руки обычную напечатанную книгу, то результат уже намного лучше.

**А. О.:** *Простота является одним из основных аспектов философии вашего учебного заведения. Почему вы считаете этот принцип таким важным?*

**К. Ё.:** В трудах Духа пророчества очень ясно говорится, что наши здания и интерьер должны быть простыми. Сказано, что мы должны искать простоты в каждом аспекте образования. Даже если когда-то у нас будут средства для того, чтобы мы могли улучшить наши существующие здания и сделать их более современными и комфортабельными, то мы потратим имеющиеся ресурсы не на это.

Вестница Божья дает совет, что если у нас есть ресурсы, то мы



должны их использовать для того, чтобы построить другие школы, чтобы другие дети могли обучаться в наших учреждениях. Но не использовать их для того, чтобы дать больше удобств, как, например, кондиционеры в комнатах или другие подобные вещи, которые не являются самыми важными. Поэтому я верю в то, что простота является неотъемлемой частью нашей философии образования.

Скажу вам, что у нас даже были случаи, когда очень состоятельные люди отдавали своих детей в нашу школу именно по этой причине. Они говорили, что дома у этих ребят есть абсолютно все и что здесь, в нашей школе, они научатся простоте. Им это очень понравилось.

**А. О.:** *Вы несколько раз затрагивали вопрос философии образования. И мне хотелось бы узнать, в чем, по вашему мнению, основное отличие школы-интерната от обыкновенной школы?*

**К. Ё.:** Вы знаете, у меня большой опыт именно в этой сфере. Я сам жил в школе-интернате семь лет.

Во-первых, это влияние друзей. Как известно, на подростков в пятнадцатилетнем возрасте очень сильное влияние оказывают друзья. И в нашей школе-интернате большинство их друзей являются адвентистами, что оказывает самое положительное влияние.

Во-вторых, находясь вдали от родительского дома, молодые люди начинают постепенно становиться самостоятельными. Это очень важный позитивный аспект школы-интерната.

В-третьих, подобные школы помогают молодым людям развить лидерские качества. Сам тот факт, что ты просыпаешься рано, затем сразу идешь на богослужение и потом весь твой день распланирован, что у тебя есть определенные обязанности, — все это обучает, дисциплинирует и положительно сказывается на жизни молодого человека.

В-четвертых, мы с вами живем в таких реалиях, когда очень сложно говорить об идеальной семье. Очень многие родители разведены, у родителей не хватает времени на детей, потому что они вынуждены много работать в поисках средств к существованию, и дети предоставлены сами себе. Их воспитывают СМИ, двор, няня, детский сад или школа, и в этом случае нужда в адвентистской школе-интернате особенно возрастает. Для таких ребят интернат становится их вторым, а то и первым настоящим домом. Домом, где они могут встретиться с Богом. Поэтому мы большое внимание уделяем различным аспектам личной христианской жизни.

**А. О.:** *В каком возрасте, по вашему мнению, молодые люди уже готовы к тому, чтобы оставить свой родительский дом и присоединиться к этому новому дому?*

**К. Ё.:** Идеальный возраст, как мне кажется, это 14–15 лет. Потому что в этом возрасте подростки перестают слушаться родителей и начинают больше прислушиваться к друзьям. Это очень важный этап жизни молодого человека.

**А. О.:** *В России существует определенное недоверие к адвентистским школам. Это объясняется тем, что образование в государственных школах имеет достаточно хороший уровень, и многие школы готовят к поступлению в ВУЗ лучше, чем адвентистские образовательные учреждения. Кроме того, наших школ мало, а те, что есть, зачастую не имеют должного авторитета. Вероятно, они и дают высокий уровень образования, но не считаются тем местом, где человек может получить хорошее академическое образование. Это же относится и к адвентистским ВУзам. Как бы вы это прокомментировали?*

**К. Ё.:** Вы знаете, в Бразилии существует точно такая же проблема, хотя, может, и на другом уровне. Часто я слышу, что адвентистские школы слабы.

Но, например, все мои трое детей окончили нашу школу. Двое младших, окончив школу, поступили в очень престижные университеты. Поэтому в вопросе поступления в лучшие ВУЗы многое зависит от самих учащихся.

Конечно, многие выпускники нашей школы поступили в очень хорошие высшие учебные заведения. Но не это самое главное.

Главное — в том, где они сейчас. Сохранили ли они свою веру?

Потерять своего ребенка в этом мире — слишком высокая цена. Потерять сына в хорошем университете — слишком высокая цена. Я не говорю, что адвентистские школы и университеты — идеальные и совершенные места, но христианская атмосфера наших учебных заведений — это гораздо лучший выбор в этом развращенном мире. Поэтому я предпочитаю, чтобы мои дети обучались в адвентистских учреждениях, одно из несомненных преимуществ которых заключается в том, что они находятся в некотором отдалении от больших городов.

Хочу привести один небольшой практический пример из жизни нашей школы. Я с большим вниманием слежу за тем, как складывается дальнейшая судьба наших выпускников, куда они поступают, окончив нашу школу. Раньше мы мотивировали своих учеников к поступлению в лучшие университеты и самым тщательным образом готовили их к вступительным экзаменам. Но со временем мы обратили внимание на следующую закономерность: большинство наших выпускников, которые поступали в светские университеты, уходили из церкви. В то время как большинство наших учеников, которые поступили в адвентистские университеты, возрастали в вере. Проанализировав результаты этого исследования, мы с администрацией нашей школы приняли решение больше не мотивировать наших учеников поступать в госу-

дарственные университеты, а, напротив, начали мотивировать их поступать в наши адвентистские университеты. Потому что наша главная задача заключается в том, чтобы наша молодежь не погибла, но обрела жизнь вечную. И это бесценно. Ты можешь стать лучшим специалистом, получившим образование в лучшем государственном университете, но при этом потерять вечную жизнь. Какая польза и какой смысл всего этого?

Поэтому основная миссия нашей школы — подготовить молодежь к Царству Божьему. Ежедневно мы видим, как Святой Дух меняет сердца молодых людей. Их жизнь меняется, когда они встречаются с Богом. И это не наша работа, это Божья работа.

Летом 2016 года я побывал в России. У меня было преимущество увидеть красоты природы Байкала, побывать в Тункинском национальном парке, проехать по Кругобайкальской железной дороге, но главное — я смог познакомиться со многими открытыми и доброжелательными людьми и чему-то даже научиться. В частности, для меня было приятным открытием, насколько праздничным и торжественным является в России начало нового учебного года. Вернувшись домой, мы постарались применить увиденное и в своей школе. А если говорить о перспективах развития адвентистского образования в России, то я уверен, что у вас для этого есть большой потенциал и с Божьей помощью это непременно получится.





## БОГ ТВОРИТ ИЗ НИЧЕГО

**П**ервый текст Библии свидетельствует о том, что «в начале сотворил Бог небо и землю» (Быт. 1:1). Бог сотворил наш мир благодаря Своей блестящей творческой силе и нежной заботе.

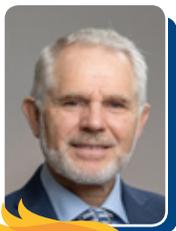
В Писании содержится подлинный и исторический рассказ о Его творческой деятельности. Он создал вселенную за шесть буквальных дней и покоился в седьмой день. Таким образом, Он установил субботу как вечный памятник Своего Творения, завершающий творческую неделю. Он установил единицу времени, которую мы называем сегодня неделей. Первый мужчина и первая женщина были созданы по образу и подобию Божьему как завершающая стадия Творения. Они получили власть над сотворенной землей, на них была возложена ответственность заботиться о ней и возделывать ее. Когда сотворение мира было закончено, он, по словам Бога, был оценен «весьма хорошо», неся в себе Божью славу.

«Человек вышел из рук своего Творца совершенным...» (Э. Уайт. Христианское воздержание и библейская гигиена, с. 7). «Человек был венцом творения Божьего, сотворенным по образу Божьему и Его подобию» (Ревью энд Геральд, 18 июня 1895 г.). «Адам был благородным существом, обладавшим могучим умом и волей, в полной мере совпадавшей с волей Божьей» (Наставник молодежи, 5 марта 1903 г.). «Он предстоял пред Богом в пер-

возданной силе и совершенстве...» (Э. Уайт. Воздержание, с. 11).

«Сотворение невозможно объяснить с научной точки зрения. Как наука может объяснить тайну жизни? „Верю познаём, что веки устроены словом Божиим, так что из невидимого произошло видимое“ (Евр. 11:3)» (Э. Уайт. Служение исцеления, с. 414).

К сожалению, многие христианские ученые сегодня не признают библейского взгляда на сотворение мира в шесть буквальных дней. Об этом в свое время говорила еще сестра Уайт: «Человеческая философия утверждает, что сотворение мира заняло неопределенное время. Излагает ли Бог данный вопрос подобным образом? Нет. Он говорит: „Это знамение между Мною и сынами Израилевыми навек; ибо в шесть дней [а не в шесть неопределенных периодов времени, поскольку в этом случае у нас не было бы возможности соблюдать день, указанный в четвертой заповеди] Господь создал небо и землю, а в седьмой день Он покоился и отдыхал“... Однако, имея перед собой живые изречения, люди, заявляющие, что проповедают Слово, предлагают своим слушателям человеческие мнения, учения и заповеди человеческие. Они упраздняют Закон Божий своими преданиями. Измышления о том, что мир был сотворен в течение неопределенного периода времени, — это один из обманов сатаны» (Христос побеждающий, с. 18).



**Всеволод Андрусyak,**  
директор Отдела  
духовного наследия  
Церкви АСД

## ТВОРЕНИЕ И СЛОВО БОЖЬЕ

Говоря о Божественной творческой силе, Священное Писание свидетельствует, что «словом Господа сотворены небеса, и духом уст Его — все воинство их... ибо Он сказал — и сделалось; Он повелел — и явилось» (Пс. 32:6, 9). Еврейское слово *давар* — «слово» по отношению к Божьим высказываниям часто переводится как повеление или приказание. Это слово играет ключевую роль в фрагментах Библии, которые непосредственно касаются Творения. В описании Божественной творческой деятельности особое значение имеют начальные слова Библии: «В начале сотворил Бог небо и землю» (Быт. 1:1).

Здесь речь идет о понятии *creation ex nihilo* — «Творении из ничего», означающего, что, «создавая землю, Бог не пользовался какой-нибудь существовавшей прежде материей. Он сказал — и сделалось; Он повелел — и явилось» (Пс. 32:9). «Все материальное и духовное появилось перед Господом Иеговой по звуку Его голоса и было сотворено для исполнения Его намерений. Небеса и все воинство их, земля и все населяющее ее обрело жизнь от дыхания Его уст» (Служение исцеления, с. 414, 415).

## ТВОРЕНИЕ И ЗАКОН

Применительно к Богу понятия «творить» и «управлять» безраздельны. Его ежедневную работу поддержания Своего творения и управления миром невозможно разделить. Каждая деталь нашей жизни подчиняется верховной власти Творца, выраженной словами «да будет... и стало так». Для обозначения Божьих действий, направленных на устройство вселенной, уместно применить тер-

мин «Божий закон». Термин закон состоит в том, что он подчеркивает суверенность Бога, Его абсолютное господство.

«Как Верховный Правитель Вселенной Бог установил законы, управляющие не только всеми живыми существами, но и всеми процессами в природе. Все, великое или малое, живое или неживое, подчиняется твердым законам, которыми нельзя пренебрегать. У этого правила нет исключений, ибо ничто из того, что было создано рукой Божьей, не забыто Божественным разумом... Лишь человеку, венчающему Божье творение, Он дал сознание и совесть, позволяющие понять священные требования Божественного Закона и сердце, способное полюбить этот Закон как святой, праведный и добрый. Поэтому от человека и требуется совершенное и полное послушание. И тем не менее Бог не принуждает человека повиноваться; Он оставил ему нравственную свободу» (Э. Уайт. Избранные вести, т. 1, с. 216, 217).

## ТВОРЕНИЕ И ГРЕХОПАДЕНИЕ

Грех привносит совершенно иное измерение в первоначальный сотворенный порядок. Грех Адама влечет за собой разложение всего творения. «Мир в настоящее время начинает осознавать неизбежные последствия нарушения Закона Божьего. Когда сотворение мира было завершено, Господь почил от всех дел Своих в седьмой день и освятил этот день Своего покоя, отделив его как время, которое человек должен посвящать поклонению Богу. Но мир ныне в большинстве своем совершенно пренебрегает Законом Иеговы, установив другой день покоя вместо того, что

был определен Богом. Человек пошел против ясных учений Слова Божьего, и мир позрел в состоянии и грех» (Э. Уайт. Избранные вести, т. 1, с. 222).

## ТВОРЕНИЕ И ИСКУПЛЕНИЕ

Важно увидеть две несовместимые друг с другом категории: Творение и искупление. Они соотносятся так же, как здоровье и исцеление от болезни. Так, искупление — это восстановление, то есть возврат к совершенству творения.

Эллен Уайт писала, что для христиана важно, чтобы они «заняли свое место в великой человеческой семье, сознавая, что являются частью великого Божьего целого через сотворение и через искупление!» (Свидетельства для проповедников, с. 455).

«Мы Его, по праву Творения и искупления. Бог желает, чтобы мы осознали, что Он имеет право на ум, душу, тело и дух, — на все, чем мы обладаем. Мы Его, по праву Творения и искупления. Как наш Творец Он требует нашего полного служения. Он претендует на любовь как на справедливость, любовь без аналогии. Это требование мы должны осознавать каждый момент нашего существования. В присутствии верующих и неверующих мы должны постоянно осознавать нашу зависимость от Бога. Наши тела, наши души, наша жизнь — Его, не только лишь как Его свободный дар, но потому что Он постоянно поддерживает нас Своими благами и дает нам силу употребить наши способности. Возвращая Ему Его собственное, охотно трудясь для Него, этим мы показываем, что осознаем нашу зависимость от Него» (Ревью энд Геральд, 24 ноября 1896 г.).

# ШЕСТЬ ДНЕЙ ТВОРЕНИЯ

**Вопрос:** Современная научная картина мира радикально расходится с библейским повествованием о сотворении земли Богом в буквальные шесть дней. Многие христиане усвоили компромиссную точку зрения, согласно которой каждый день Творения в первой главе книги Бытие может означать длительную эпоху в миллионы лет. Насколько обоснована подобная интерпретация дней Творения?

**Ответ:** Проблема, представленная в вопросе, приобрела особую актуальность в середине XIX столетия, когда целый ряд научных открытий бросили вызов традиционному христианскому восприятию мира как сотворенного Богом. Этими открытиями было положено начало серьезному конфликту между наукой и христианством. О каких открытиях идет речь?

Прежде всего, об открытиях в области геологии. Британский исследователь Чарльз Лайель (1797–1875) предложил теорию о медленном и непрерывном изменении земной поверхности под влиянием постоянно действующих геологических факторов. Лайеля считают основателем современной геологии. Именно с его именем связано представление о том, что земная кора формировалась на протяжении долгого времени, поэтому возраст ее может насчитывать несколько миллиардов лет. Открытия Лайеля поставили под сомнение библейское повествование о молодом возрасте земли, равно как и сам факт сотворения земли Богом.

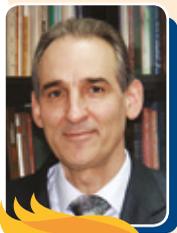
Второе открытие связано с именем Чарльза Дарвина (1809–1882). В 1859 году Дарвин опубликовал нашумевший труд «О происхождении видов путем естественного отбора». Своим открытием Дарвин заложил основы так называемого эволюционного

мышления и определил вектор всего последующего научного развития.

Эти открытия стали настоящим вызовом для церкви и, прежде всего, для библейского учения о сотворении мира и жизни Богом. Каким образом христианская церковь пыталась примирить библейское повествование с данными науки?

Было предложено несколько объяснений:

1. Теория «временного разрыва». Согласно этой теории, творение земли имело место несколько миллиардов лет назад, о чем и сообщается в Быт. 1:1. Все это время земля была «безвидна и пуста». Начиная с третьего стиха, где говорится: «И сказал Бог...», описывается сравнительно недавнее (приблизительно шесть — десять тысяч лет назад) Творение, в результате которого появились все виды растительных и животных организмов, в том числе и человек.
2. Теория «идеального возраста». Сторонники этой теории считают, что Бог сотворил мир за шесть дней и сравнительно недавно, но сделал это так, как будто Творение произошло миллиарды лет назад. Суть идеи можно понять на примере с деревом. В момент появления на свет дереву был всего один день, но оно соответствовало взрослому дереву в возрасте, скажем, ста лет.
3. Теория «дня-эпохи». Согласно теории, под еврейским словом *yom*, переводимым как «день», подразумеваются не буквальные 24 часа, а целая эпоха в миллионы лет. Это означает, что под каждым днем Творения в первой главе книги Бытие следует понимать многомиллионную эпоху.
4. Теория «катастрофизма». Согласно этой теории, существующая ныне картина земной поверхности и так называемая «гео-



**Евгений Зайцев,**  
директор  
Института  
библейских  
исследований ЕАД

логическая колонка» с присутствующими в разных стратах (пластах) земной коры окаменелостями — остатками растительной и животной жизни — связаны с постигшей землю катастрофой, которая описывается в Библии как Всемирный потоп.

Пионеры адвентистской церкви, будучи убежденными креационистами, из всех появившихся теорий, предложенных для «примирения» Библии и науки, остановились на теории «катастрофизма». Хотя и в этой теории, как и в любой другой, есть слабые стороны, тем не менее она более всего приближена к библейскому тексту.

Прежде всего, эта теория не конфликтует с библейским повествованием о Творении («и был вечер, и было утро...») и с текстом четвертой заповеди («Помни день субботний... ибо в шесть дней сотворил Бог...»), в которых *уот* означает буквальные сутки. Кроме того, эта теория подтверждается и многочисленными фактами. К доказательствам реальности древней катастрофы ученые относят:

- многометровые пласты угля, залежи нефти и газа в толще литосферы (органика, погибшая во время потопа);
- остатки погибших морских моллюсков на многих вершинах мира;
- гигантские «кладбища» — скопления большого количества останков различных живых существ;
- упоминание о Всемирном потопе в большинстве древних культур (более 250 народов земли имеют истории об этой катастрофе).

В результате потопа погибло большинство сухопутных живых существ, птиц и растений, про-

изошли множественные изменения на поверхности земли, в частности образовался Большой Каньон. Сформировались слои земной коры, эволюционные представления о которых впоследствии стали использовать в качестве геохронологической шкалы. Изменились климатические условия: с субтропических (на всей поверхности земного шара) до тропических (вблизи экватора) и ледяных полярных шапок на полюсах.

«И увидел Бог  
все, что Он создал,  
и вот, хорошо весьма.  
И был вечер, и было  
утро: день шестой»  
(Быт. 1:31).

Существенный вклад в утверждение веры в сотворение мира Богом и в реальность описываемых в первых одиннадцати главах книги Бытие событий внес в свое время известный адвентистский ученый геолог Джордж МакРеди Прайс (1870–1963). Им написано более двадцати книг, главным образом, в области геологии. Наиболее известные из них: «Новая геология», «Эволюция в тупике», «Бытие реабилитировано», «Геология здравого смысла» и другие. Именно его считают основоположником современного креационизма.

Какое значение имеет библейское повествование о сотворении мира для человека?

1. Прежде всего, учение о Творении означает, что только Бог есть истинная и единая причина бытия. Все, что существует, берет начало от Него. Другой

конечной реальности, помимо Бога, нет.

2. Изначальный акт Божьего Творения уникален. Это означает, что Бог, в отличие от человека, также обладающего творческой способностью, не нуждается в исходном материале. Он творит *ex nihilo* — из ничего.

3. Учение о Творении означает, что в тварном мире нет ничего внутренне порочного. Все, что сотворено Богом, — хорошо, и «хорошо весьма» (см. Быт. 1:10, 12, 18, 21, 25, 31). Это разительно отличается от дуалистических представлений античных философов, которые считали материальный мир порочным именно в силу своей материальности.

4. Учение о Творении возлагает ответственность на человека, который не может оправдывать свое поведение порочностью материальной природы. В теле человека нет присущего ему зла. Грех человека — проявление его свободы.

5. Учение о сотворении помогает человеку постичь смысл бытия как мира в целом, так и самого человека. Мир существует не по воле случая, а по воле мудрого Творца. Только в контексте этой концепции человек может определить свое истинное предназначение.

6. Наконец, учение о сотворении земли Богом в шесть дней помогает оценить значение для человека акта благословения и освящения седьмого дня — субботы.

Не случайно то, что первая ангельская весть Откровения (см. Откр. 14:7), звучащая в контексте последнего времени или эпохи суда, призывает человека поклониться «Сотворившему небо, и землю...».



# ПРАВАЯ РУКА БОГОСЛОВИЯ

(Часть 1)

«Музыка – это один из самых эффективных путей влияния духовных истин на сердце человека».

**Э. Уайт. Воспитание, с. 168**



**Владимир Котов,**  
исполнительный  
секретарь ЮУМ

**М**узыка является важнейшей составляющей человеческой деятельности — повседневной и духовной, индивидуальной и коллективной. Вот лишь несколько ее определений. «Музыка — универсальный язык человечества» (Лонгфелло). «Музыка — это стенография чувств» (Л. Н. Толстой). «Музыка — это разум, воплощенный в прекрасных звуках» (И. С. Тургенев). «Музыка уступает одной любви, но и любовь — мелодия» (А. С. Пушкин). Вестница Господня дает определение понятию «музыка» и цели ее

создания: «Музыка — это средство общения с Богом» (Э. Уайт. Воспитание, с. 168). «Музыка была создана, чтобы служить святой цели, направлять мысли к тому, что чисто, благородно и возвышенно, и пробуждать в душе человека преданность и благодарение Богу» (Э. Уайт. Вести для молодежи, с. 293). Священное Писание и Дух пророчества раскрывают важность музыкального служения для церкви и осуществления миссии. В Библии мы находим многие свидетельства об организации музыкального служения в церкви Ветхого Завета.

## ОРГАНИЗАЦИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО СЛУЖЕНИЯ В ЦЕРКВИ ВЕТХОГО ЗАВЕТА

Первое упоминание о музыкальном служении находим в книге Иова: «...При общем ликовании утренних звезд, когда все сыны Божии восклицали от радости» (Иов. 38:7). «Сотворение земли происходило при всеобщем ликовании утренних звезд, когда сыны Божьи восклицали от радости. В согласии со всеми небесными существами сыны человеческие также отвечали на благость Божию исполнением хвалебных гимнов» (Э. Уайт. Вести для молодежи, с. 291). Священное Писание сохранило имя первого руководителя музыкального служения: «Имя брату его Иувал: он был отец всех играющих на гуслях и свирели» (Быт. 4:21). Великим событием в истории народа Божьего был его исход из Египта. Когда у Чермного моря евреев настигли войска фараона, Господь спас Свой народ от неминуемой гибели. И тогда израильтяне воспели особую хвалебную песнь Богу (см. Исх. 14:30, 31; 15:1–21). Господь повелел Моисею научить Его законам и постановлениям народ Божий (см. Втор. 6:4–9).

Народу Божьему предстояло долгое 40-летнее странствование по пустыне. Как запомнить слова Закона? Каменные скрижали — не брошюра. Слова Закона израильтяне положили на музыку. Идя многие километры по пустыне, они хором пели их. При этом нужно было выдержать четкий, медленный ритм, который был бы по силам каждому — и взрослому, и ребенку. Раз-два, раз-два: «Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской...» Далеко-далеко в песнях были слышны обетования, заповеди и

повествования о Господних благословениях. Старшие дети играли на музыкальных инструментах, в то время как младшие шли с песней заповедей Божьих. В последующие годы они могли легко вспомнить слова Закона, который выучили еще в детстве.

«В пении их мысли возвышались над испытаниями и трудностями пути, а неузгонный и непокорный дух смягчался и успокаивался, принципы истины утверждались в памяти, и вера их крепла» (Э. Уайт. Воспитание, с. 39). Мы находим во Втор. 31:19–21 сообщение о том, что песня предназначалась для установления взаимоотношений между Богом и народом израильским. Бог использовал пение для того, чтобы напомнить Израилю о Своей любви и заботе и чтобы посредством пения тот снова имел возможность вступить в отношения со своим Творцом и Избавителем. Во времена Самуила были основаны школы пророков. Курс

1 Пар. 23:5). Давид написал множество песней (псалмов) различного жанра, воспетых Господу: благодарности и прославления (см. 2 Цар. 22; 23:2–7), плачевные и псалмы покаяния (см. Пс. 7; 37; 50; 55), для изучения и наставления (см. Пс. 54; 59), гимны для пения (см. Пс. 64–67), песни молитвы (см. Пс. 85) и другие. Он осуществил ряд реформ и большую работу по организации музыкального служения в Израиле. Давид учредил проведение богослужений с привлечением разных музыкальных инструментов (см. 1 Пар.15:16–22; 16:32); постоянное обучение певцов (см. 1 Пар. 9:33), систему служения певцов (см. 1 Пар. 25) и многое другое.

Для сопровождения жертвоприношений в храме были предназначены главным образом псалмы (см. 1 Пар. 23:30, 31; Пс. 26:6). Пение псалмов практиковалось левитами в храме, и это также было основной формой

«Музыка была создана, чтобы служить святой цели, направлять мысли к тому, что чисто, благородно и возвышенно, и пробуждать в душе человека преданность и благодарение Богу» (Э. Уайт. Вести для молодежи, с. 293).

обучения в этих школах включал: изучение Закона, истории Израиля, духовной музыки, поэзии и другие дисциплины. Позже нужно было планировать служение в храме. В связи с этим возникла необходимость в разработке основ литургической литературы, духовных текстов и мелодий.

Большой вклад в развитие музыкального служения внес Давид — сладкий певец Израиля (см. 2 Цар. 23:1). Он, будучи музыкантом (см. 1 Цар.16:17, 18, 23), лично участвовал в создании музыкальных инструментов (см.

пения среди народа помимо храмового служения. Народ израильский пел псалмы 119–133 во время его путешествия в Иерусалим на различные религиозные праздники. Псалмы пели на мелодии, заимствованные из народного репертуара. Совместное пение стало характерной и основной чертой общинного пения народа израильского на протяжении всей истории.

В Писаниях Ветхого Завета мы находим духовные песнопения различного жанра: хвалы и победы (песнь Моисея и Мариам,

см. Исх.15), ходатайства (молитва Даниила, см. Дан. 9:14–19), воспоминания (песнь Моисея, см. Втор. 32), видения будущего (см. Ис. 60). Слово Господне сохранило историю появления и развития музыкального служения церкви Ветхого Завета.

### ОРГАНИЗАЦИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО СЛУЖЕНИЯ В НОВОЗАВЕТНОЙ ЦЕРКВИ

История музыкального служения в Новом Завете начинается с песни славословия Марии, матери Иисуса Христа (см. Лк. 1:46–55). Рождение Спасителя в наш мир было отмечено пением многочисленного воинства небесного (см. Лк. 2:13, 14). В детские годы Иисуса Мария учила Его петь и привила Ему любовь к пению. Вестница Господня так свидетельствует о важности пения в жизни Христа: *«Он встречал зарю пением; наслаждался пением птиц и пел вместе с ними песни хвалы и благодарения»* (Э. Уайт. Сыны и дочери Бога, с. 131). *«Пением Иисус облегчал часы Своего труда, принося небесную благодать труждающимся и обремененным»* (Э. Уайт. Желание веков, с. 89). Евангелие от Матфея свидетельствует о том, что после совершения служе-

ния Вечери Господней Иисус и ученики, *«воспев, пошли на гору Елеонскую»*. Хвалебные псалмы воспевались на Пасху антифонно (поочередно), когда на смену одному поющему вступал другой; перед ужином пели два псалма (см. Пс. 112, 113); а по окончании ужина — еще четыре (см. Пс. 114–117).

Первое упоминание о музыкальном служении во времена новозаветной церкви мы находим в книге Деяния святых Апостолов, когда Павел и Сила, находясь в темнице, *«молясь, воспевали Бога; узники же слушали их»* (Деян. 16:25). Апостолы Иаков и Павел поощряют общины и отдельных членов церкви петь псалмы, гимны и духовные песнопения (см. Иак. 5:13; Кол. 3:16).

Пение в новозаветной церкви имело несколько целей и было средством установления взаимоотношений и единства (см. Еф. 5:19); выражения радости (см. Иак. 5:13); хвалы (см. Деян. 16:25; Рим. 15:9); благодарения (см. Еф. 5:20); наставления и утверждения верующих (см. 1 Кор. 14:15, 26; Кол. 3:16). Несмотря на то, что новозаветная церковь продолжала традиции ветхозаветной в музыкальном служении, она также привела к переменам.

Новым опытом ранней церкви были жизнь и миссия Христа. Эти события воспевались в новом типе песнопений — гимнах. Блаженный Августин (335–430 г. н.э.), епископ Гиппонский, дал определение гимну как *«песнопение славословия Богу»*. Гимн воспевали как песнь *«Христу как Богу»*. Плиний Младший, римский историк I и II веков, сообщая около 111 г. н.э. императору Траяну о христианских традициях, упоминал практику ранних христиан *«воспевать антифонным пением Христу как Богу»*. Гимны предназначались для того, чтобы рассказать новым верующим о Христе, Его жизни, Его миссии на земле и надежде на Его Второе пришествие.

В раннем христианстве музыка становится мощным средством единения, а пение — мощным апологетическим средством: его основная цель — распространять истину. На протяжении всей истории использования гимнов в церкви они отличались своим акцентом на учении, на донесении истины и доктрины. Отцы ранней церкви признавали и поддерживали роль музыки в научении Евангелию. Василий, епископ Кесарии, говорил о силе пения гимнов: *«Ибо когда Святой Дух увидел, что человечество стало жестокосердно по отношению к добродетели и небрежно к праведной жизни, что Он сделал? Он соединил восторг мелодии с доктриной, чтобы посредством приятного и мягкого звука мы могли незаметно воспринимать то, что было полезного в словах»*.

Многие отцы церкви беспокоились о том, чтобы молодые люди делали правильный выбор в вопросах музыки. Слова Иоанна Хризостома относительно склонности



молодежи к популярной музыке звучат для нас очень знакомо: «Сегодня ваши дети учат сатанинские песни и модные танцы... но никто не знает псалмов. Как будто знать псалмы — это стыдно». Для противодействия влиянию популярных песен отцы церкви писали гимны, обеспечивающие альтернативный музыкальный репертуар для молодежи. Отцов церкви волновало использование музыкальных инструментов во время богослужения, и для этого была веская причина. Обычно любое языческое торжество сопровождала инструментальная музыка. В умах христиан, обращенных из язычников, были сильны ассоциации с языческим использованием инструментальной музыки. Во избежание двусмысленных ситуаций отцы церкви предпочитали сократить использование музыкальных инструментов или совсем отказаться от них в богослужении.

Такой подход противоречил библейской модели, в которой была представлена богатая палитра инструментальной музыки, используемой во время богослужения и особенно в храме. Отцы церкви



не всегда были согласны друг с другом относительно того, какой позиции придерживаться. В течение первых трех столетий церковь не была объединена в один организм, епископы были руководителями на определенной конкретной территории, и их решения становились правилами. Когда разразились дискуссии и споры относительно приемлемых музыкальных практик, эти вопросы были вынесены на Лаодикийский собор (363–364 гг. н. э.). Решения, принятые на Лаодикийском соборе, изменили картину общинного

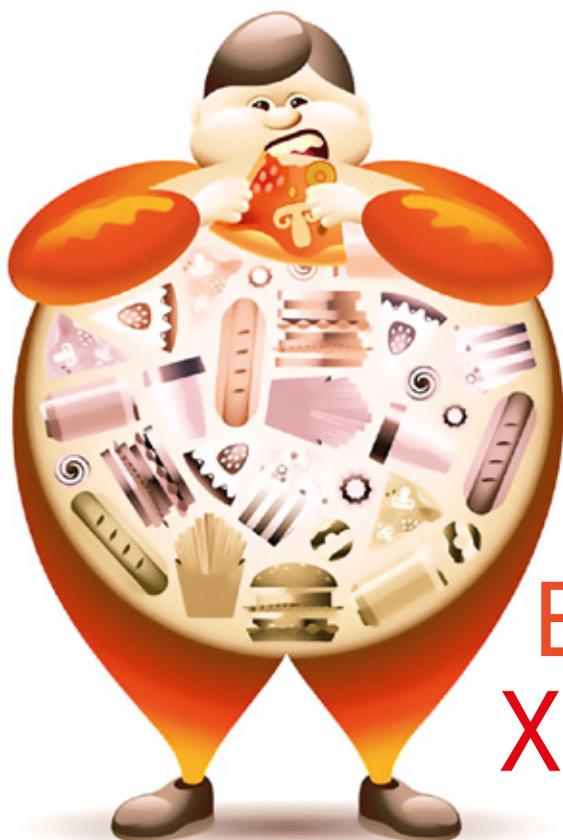
пения, вплоть до времен Реформации. Этот собор положил конец спорам, таким как использование музыкальных инструментов, светских мелодий для общинного пения, текстов для пения, не относящихся к Писанию. Собор прекратил участие людей в пении внутри церкви. Радикальное решение Лаодикийского собора привело к исключению верующих из активного участия в богослужении.

*(Продолжение следует)*

«Я никогда не была ни в какой церкви. В конце ноября 1991 года я пришла на евангельскую программу, которую проводил Эльмир Коронка, как потом я узнала, евангелист Церкви адвентистов седьмого дня. Я слушала его проповеди, было интересно, но весть до меня не доходила, я не понимала важности и значения этих слов. Но когда на программе пел хор, а сольные номера исполнял Владимир Боднарюк, я вдруг увидела в пении всю картину спасения, о которой проповедовал Эльмир Коронка: Божью любовь, подвиг Христа, Его жертву. На программу я приходила со своей мамой, ей было 85 лет. Музыкальное служение трогало сердце моей мамы, она часто плакала, слушая пение.

Я плакала еще больше, чем мама, и во время проведения программы уходила в конец зала, чтобы скрыть свои слезы от мамы. Меня переполняли чувства, доселе мне неизвестные, слезы лились ручьем, а в сердце входили мир, покой, надежда, уверенность в Божьей любви и прощении. Но что еще меня поразило на программе, что эти верующие — „сектанты“ очень хорошо оформляли музыкальное служение, в нем участвовали фортепиано, три скрипки, гитара и другие музыкальные инструменты. Благодаря музыкальному служению мне открылась истина, и именно через него я пришла к решению принять крещение в Церкви адвентистов седьмого дня».

Ергешова Алла Митрофановна, г. Алматы, Казахстан



# ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ХОЛЕСТЕРИН

**Х**олестерин — жироподобное вещество, жизненно необходимое человеку. Название «холестерин» происходит от греческих слов «chole» (желчь) и «stereo» (твердый, жесткий), так как впервые он был обнаружен в желчных камнях, то есть в твердом виде. Около 80% холестерина вырабатывается самим организмом, остальные 20% поступают с пищей. Холестерин (краткое обозначение: ХС) входит в состав мембран всех клеток организма; он необходим для образования желчных кислот, многих гормонов и витамина Д.

Нередко человек потребляет холестерин с пищей в избыточном количестве. Поступая в организм с продуктами питания, ХС всасывается в кишечнике. Затем он попадает в печень и далее по кровеносному руслу разносится по всем органам и тканям.

внешних проявлений, поэтому многие люди и не подозревают, что у них в крови его содержание слишком высокое. Когда ХС повышен, его избыток может откладываться в стенках артерий и приводить к образованию бляшек, которые сужают сосуды — так постепенно развивается атеросклероз. Кроме отложения липидов, в пораженных артериях разрастается также соединительная ткань, стенки сосудов кальцинируются, что приводит к деформации и сужению просвета сосуда. В результате в сердечную мышцу поступает меньше крови, а это значит, что клетки организма не снабжаются кислородом в должной мере. Атеросклерозу подвержены все артерии организма, но больше всего уязвимы коронарные сосуды сердца, сосуды шеи (сонные артерии), головного мозга, нижних конечностей и почек. Итогом атеросклеротического поражения этих артерий являются: ишемическая болезнь сердца, ишемическая болезнь головного мозга, перемежающаяся хромота. Осложнениями этих заболеваний могут быть: инфаркт ми-



**Нигина Муратова,**  
врач-терапевт,  
магистр  
общественного  
здоровья

## ПОЧЕМУ ВЫСОКИЙ ХОЛЕСТЕРИН ОПАСЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Сам по себе повышенный уровень ХС не вызывает никаких клинических симптомов и

окарда, мозговой инсульт и транзиторные ишемические атаки, гангрена стопы.

### КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ВИДЫ ХОЛЕСТЕРИНА?

Холестерин как жироподобное вещество не может циркулировать в крови в чистом виде, а находится в ней в виде липопротеидов — сложных белков, в состав которых входят белок (протеин) и жироподобные вещества (липоиды). Существуют различные виды липопротеидов. Липопротеиды низкой плотности (ЛНП — «плохой» ХС) имеют обыкновение оседать на внутренней стенке артерий и образовывать атеросклеротические бляшки. Чем меньше такого холестерина в крови, тем лучше. Липопротеиды высокой плотности (ЛВП — «хороший» ХС) удаляют холестерин из артерий, тканей и несут его обратно в печень для окисления и тем самым не дают образовываться атеросклеротическим бляшкам. Чем выше его уровень в крови, тем лучше.

Триглицериды также относятся к липидам крови и представляют собой другую форму жира в крови. Даже при нормальном уровне всех видов ХС, но высоком уровне триглицеридов крови возможно развитие атеросклероза, инфаркта миокарда, инсульта и других сердечно-сосудистых заболеваний. Содержание триглицеридов в крови увеличивается при употреблении алкоголя, сахарном диабете, ожирении, пристрастии к жирной пище. При высоком уровне триглицеридов (более 5,6 ммоль/л) велика опасность развития острого панкреатита (острое воспалительное заболевание поджелудочной железы).

*Если вам свойственен один или более из приведенных ниже*

*факторов, то вам необходимо серьезно задуматься о своем здоровье:*

- низкий уровень «хорошего» ХС — ЛВП;
- сахарный диабет;
- курение;
- ожирение;
- малоподвижный образ жизни;
- наследственность, отягощенная сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- повышен уровень высокочувствительного С-реактивного белка (>3 мг/л) в крови;
- пищевой рацион с высоким содержанием ХС и насыщенного жира;

Атеросклероз — это хроническое заболевание, характеризующееся поражением артерий, при котором происходит очаговое отложение липидов (холестерин, триглицериды) в стенке артерий среднего и большого калибра (так называемые атеросклеротические бляшки).

- возраст старше 45 лет для мужчин и старше 55 лет для женщин;
- артериальная гипертония.

### КОГДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ ПРОВЕРЯТЬ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА И КАК ЭТО ДЕЛАТЬ?

Каждый человек, начиная с двадцатилетнего возраста, должен проверять уровень ХС каждые пять лет. После сорока лет уровень ХС и других липидов следует определять каждый год. При наличии клинических проявлений атеросклероза (стенокардии, инфаркта миокарда, мозгового инсульта и т.д.) уровень ХС необходимо контролировать чаще (два-три раза в год). Для того чтобы узнать свой уровень ХС, нужно сдать анализ крови, который называется биохимическим. Чаще

всего в крови определяют общий ХС. Если общий ХС повышен, необходимо определить полный липидный профиль крови: уровни ХС (ЛНП, ЛВП) и триглицеридов.

### ШАГИ К ОЗДОРОВЛЕНИЮ СОСУДОВ

#### ШАГ 1: лабораторное исследование крови.

Сопоставив показатели «плохого» и «хорошего» ХС, оценив ваши факторы риска, врач определит ваш целевой уровень ХС и порекомендует вам диету, физические нагрузки, а возможно, и лекарственные средства.

#### ШАГ 2: оздоровление питания (диета).

Важная роль в профилактике и лечении атеросклероза принадлежит диете, которая должна основываться на следующих принципах:

- ограничение общего количества и калорийности пищи, позволяющее сохранять нормальную массу тела;
- значительное ограничение жиров животного происхождения (мясо, сыры, сливочное масло, яйца) и легкоусвояемых углеводов (сахар, белый хлеб, макаронные и кондитерские изделия);
- исключение алкогольных напитков.

Обогатите свой пищевой рацион растительными продуктами питания, богатыми пищевыми во-

локнами и пектинами (клетчаткой), которые могут связывать и выводить излишки холестерина из организма.

- Овощи — цветная капуста, брокколи, морковь, свекла, чеснок и др.
- Бобовые — горох, чечевица, фасоль, соя, маш.
- Злаки — овес, пшеница и другие цельные зерновые.
- Ягоды — малина, клубника, черника, черная смородина.
- Фрукты — груши, яблоки, апельсины, персики, сливы, абрикосы.

Здоровый образ жизни особенно важен для сосудов организма. Эффект дает только ежедневное и длительное профилактическое лечение. Доказано, что снижение риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний связано не столько с качеством медицинской помощи, сколько с образом жизни и особенностями питания. У людей, тщательно контролирующих уровень холестерина, отмечается на 30–40 % меньше серьезных осложнений со стороны сердца, на 20–30 % меньше серьезных осложнений со стороны сосудов и на 20% меньше смертей от любых других причин.

Многочисленные научные исследования доказали, что омега-3-кислоты плавно и без побочных эффектов снижают уровень «плохого» холестерина, увеличивая долю «хорошего», а также эффективно уменьшают содержание триглицеридов в крови. Из растений омега-3 содержится в грецких орехах, семенах тыквы, льне, соответственно, и в их маслах, а также в соевом, рапсовом и оливковом маслах. Желательно, чтобы масло было холодного отжима, и использовать его стоит только для заправки блюд, а не для жарки.

В семенах льна, помимо омега-3, есть еще и клетчатка. Упо-

треблять льняное семя лучше в молотом виде, добавляя в еду одну-две столовые ложки в день. Кроме того, готовя продукты, старайтесь не использовать жиры. Отдавайте предпочтение продуктам запеченным, отварным, тушеным и приготовленным на пару.

### ШАГ 3: повышение физической активности.

Рациональная диета может дать положительный результат лишь в том случае, если она сочетается с достаточной двигательной активностью. К примеру,

простые прогулки и подъем по лестнице пешком вместо лифта помогут снизить количество «плохого» холестерина и увеличить количество «хорошего». Людям без клинических проявлений ишемической болезни сердца специалисты рекомендуют доступные аэробные упражнения: ходьбу, езду на велосипеде, плавание, лыжи, бег трусцой. Заниматься следует не менее трех раз в неделю по 30–40 минут. Если вы готовы на большее, то ходите в спортзал или занимайтесь на тренажерах. Для занятий выберите тот вид спорта, который вам нравится и от которого вы получаете удовольствие.

### ШАГ 4: контроль других факторов риска.

- Регулярно контролируйте свое артериальное давление и поддерживайте его на уровне ниже 140/90 мм рт. ст.
- Следите за своим весом. Мужчинам надо стремиться к окружности талии не более 102 см, а женщинам — не более 88 см.
- Если вы курите, откажитесь от этой смертельной привычки. Курильщики теряют в неделю один день своей жизни. Если при нормализации ХС риск инфаркта (инсульта) снижается на четверть, то отказ от курения уменьшает шансы получить эти осложнения почти наполовину!

### ШАГ 5: контролируйте свое психоэмоциональное состояние.

Избегайте конфликтных ситуаций, уделяйте достаточное время отдыху. Сократ некогда сказал: «Как нельзя приступать к лечению глаза, не думая о голове, или лечить голову, не думая о всем организме, так нельзя лечить тело, не лечя душу». У людей с постоянными проблемами и депрессиями вероятность возникновения рака и сердечно-сосудистых заболеваний в два раза выше.

Горе, заботы, недовольство, чувство вины и недоверие — это негативные факторы, ослабляющие наше физическое состояние. С другой стороны, доверие, надежда, любовь и мужество оказывают положительное влияние на состояние здоровья и продлевают жизнь. Здоровье значительно улучшается, если мы развиваем дух благодарности и хвалы Создателю. Мы будем здоровее и телом, и духом, если настроимся на лучшее!

# КНИГИ ПО КРЕАЦИОНИЗМУ



## КАК ВОЗНИК НАШ МИР

Татьяна Угарова

163x235 мм, 320 с., тв. и мягк. обложка

Что есть мир? Откуда он? Как появился? Есть ли какой-то смысл в его существовании? Последние 150 лет в умах людей господствовала эволюционная доктрина, согласно которой мир возник и развивается по «естественным причинам». Священное Писание в противовес этому утверждает, что земля и жизнь на ней были сотворены Богом.

Данная книга – увлекательный анализ научных данных, подтверждающих библейскую концепцию Творения и развенчивающих миф об эволюционном происхождении Земли.

В оформлении книги использованы прекрасные иллюстрации. Она станет замечательным подарком для вас, ваших друзей и родных.



## Я ВОСХИЩАЮСЬ ДЕЛАМИ РУК ТВОИХ

Елена Титова

163x235 мм, 256 с., тв. переплет, цв. илл.

Вопросы происхождения нашего мира, жизни и человека волнуют многих людей. Без верного понимания этой темы человечество подобно пассажиру автобуса под названием «планета Земля», который не помнит, на какой остановке он вошел и по какому маршруту направляется. Эта книга помогает найти смысл и цель нашего земного существования. Одним из ее преимуществ является строго научный подход, опирающийся на подтвержденные факты, здравую логику и надежные источники.

Преимущества данной книги: доступная манера изложения, яркие и убедительные примеры, свидетельства ученых разных времен.

## КУПИТЬ НАШИ КНИГИ ОЧЕНЬ ПРОСТО:

01



Интернет-магазин:  
[www.7knig.org](http://www.7knig.org)

04



Скайп:  
[sales7knig](https://www.skype.com/ru/contacts/sales7knig)

02



Тел. горячей линии:  
**8 800-100-54-12**  
(звонок бесплатный для жителей РФ)

05



В местном  
книжном центре

03



Книга – почтой:  
[books@lifesource.ru](mailto:books@lifesource.ru)

06



**ЧИТАЙ-ГОРОД**  
сеть книжных магазинов



1

**И сказал Бог:**  
да будет свет.  
И стал свет.  
И увидел Бог свет,  
что он хорош, и  
отделил Бог свет  
от тьмы.  
И назвал Бог  
свет днем, а тьму  
ночью.



2

**И сказал Бог:**  
да будет твердь  
посреди воды, и  
да отделяет она  
воду от воды.  
И создал Бог  
твердь, и отделил  
воду, которая  
под твердью, от  
воды, которая над  
твердью.  
И стало так.



3

**И сказал Бог:**  
да произрастит  
земля зелень,  
траву, сеющую  
семя, дерево  
плодовитое,  
приносящее по  
роду своему плод,  
в котором семя его  
на земле.  
И стало так.



4

**И сказал Бог:**  
да будут светила  
на тверди небесной  
для отделения  
дня от ночи, и для  
знамений, и времен,  
и дней, и годов;  
и да будут они  
светильниками на  
тверди небесной,  
чтобы светить на  
землю. И стало так.



5

**И сказал Бог:**  
да произведет  
вода  
пресмыкающихся,  
душу живую; и  
птицы да полетят  
над землею, по  
тверди небесной.



6

**И сказал Бог:**  
да произведет  
земля душу живую  
по роду ее, скотов,  
и гадов, и зверей  
земных по роду  
их. И стало так.