

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Издаётся с 27 октября 2000 г.

ОКТАБРЬ 2018

37 (599)

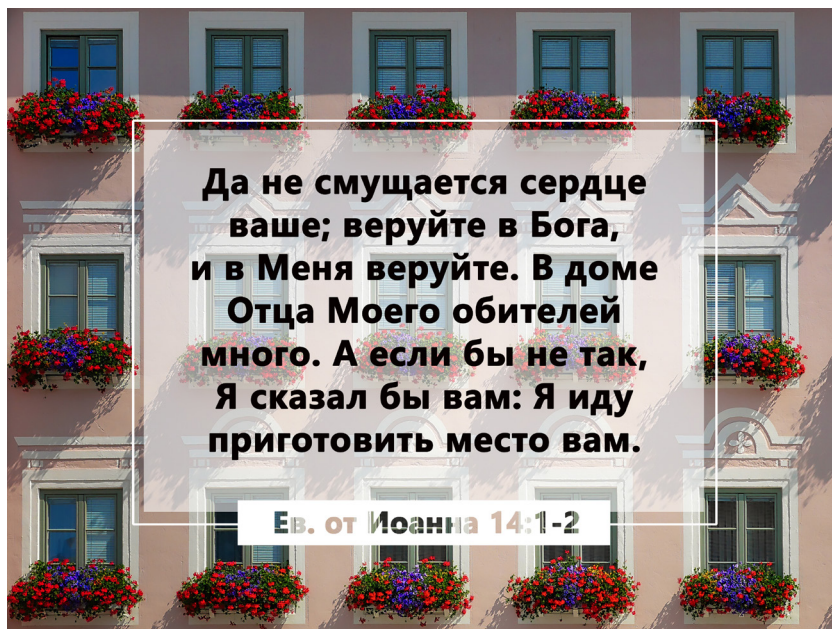
“Да не смущается сердце ваше”

С божественной любовью и состраданием Христос взглянул на Своих учеников и сказал: «Ныне прославился Сын Человеческий, и Бог прославился в Нем». Иуда покинул верхнюю горницу, и Христос остался с одиннадцатью учениками. Он намеревался поведать им о предстоящей разлуке... Ласково назвав их «малыми детьми», Он сказал: «Недолго уже быть Мне с вами. Будете искать Меня, и, как сказал Я Иудеям, что, куда Я иду, вы не можете прийти, так и вам говорю теперь».

Ученики не поняли этих слов, страх охватил их. Они еще теснее обступили Спасителя. Ведь Наставник и Господь, их любящий Учитель и Друг был им дорожке жизни. Они обращались к Нему за помощью в трудные моменты, у Него искали утешения в печалях и разочарованиях. И вот Он должен покинуть их — слабых, нуждающихся в поддержке... Мрачные предчувствия наполнили их сердца.

Но слова Спасителя, обращенные к ним, были полны надежды. Он знал, что враг будет преследовать учеников, что сатанинские уловки успешнее всего действуют на тех, кто подавлен трудностями. И поэтому Он направил их внимание от «видимого» к «невидимому» (2 Коринфянам 4:18). Он перевел их мысленный взор от земных странствий к небесной отчизне.

«Да не смущается сердце ваше, — сказал Он, — веруйте в Бога, и в Меня веруйте. В доме Отца Моего обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я. А куда Я иду, вы знаете, и путь знаете». Ради вас Я пришел в этот мир. Я тружусь ради вас. И когда Я уйду, то по-прежнему буду с радостью трудиться для вас. В этот мир Я пришел явить Себя вам, чтобы вы уверовали. Я иду к Отцу, чтобы сотрудничать с Ним ради вас. Ученикам Христа не следовало огорчаться — Его вознесение не означало вечной разлуки с ними. Христос уходил, чтобы приготовить для них место в небесной обители, а затем вернуть-



ся и взять их к Себе. И пока Он будет готовить для них обитель, они должны совершенствовать себя, уподобляясь Учителю.

Однако ученики были озадачены. Фома, всегда мучимый сомнениями, сказал: «Господи! не знаем, куда идешь; и как можем знать путь? Иисус сказал ему: Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня; если бы вы знали Меня, то знали бы и Отца Моего. И отныне знаете Его и видели Его».

На Небо ведет только один путь. Не может каждый из нас идти собственной дорогой. Христос говорит: «Я есмь путь... никто не приходит к Отцу, как только через Меня». С тех пор как в Едеме была произнесена первая евангельская проповедь и было объявлено, что семя жены поразит змея в голову, Христос был превознесен как путь, истина и жизнь. Христос был путем для спасения патриархов и пророков. Он есть единственный путь, которым мы можем прийти к Богу.

«Истинно, истинно говорю вам, — продолжал Христос, — верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит». Спаситель жаждал, чтобы ученики поняли, для чего Его Божественная природа соединилась с человеческим естеством. Он пришел в этот мир явить славу Божью и возвысить человека через ее возрождающую силу. Бог был явлен в Нем,

чтобы и Он мог быть явлен в людях. В Своей земной жизни Христос проявил такие качества и такие способности, которые люди могут получить только через веру в Него. Все Его последователи могут достичь такого же совершенства в человеческом естестве, какое имел Он, если они покорятся Богу так, как покорились Он.

«И больше сих сотворит, потому что Я к Отцу Моему иду». Эти слова Христа вовсе не означают, что Его ученики будут творить большие дела, чем творил Он, но это значит, что их служение будет иметь больший размах. Он имел в виду не только чудеса, но и все, что будет совершаться под действием Святого Духа.

После вознесения Господа ученики осознали, что Его обетование исполнилось. Распятие, воскресение и вознесение Христа стали явью. Они видели, что пророчества исполнились буквально, так как ранее знали Писание и теперь воспринимали сказанное там с невиданной прежде верой и убежденностью. Они знали, что Божественный Учитель был Тем, Кем Он Себя называл. И когда они, рассказывая о своих переживаниях, превозносили любовь Божью, сердца людей смягчались и покорялись, и многие начинали верить в Иисуса.

Э. Уайт «Желание веков», глава 73



Тысячи человек в Колумбии обучаются на миссионерской онлайн программе

Руководители Церкви Адвентистов Седьмого Дня на юге Колумбии запустили полномасштабную онлайн программу по обучению евангелизации. Цель программы под названием *Misión Kerigma* («Миссия керигма») – подготовить и воодушевить членов церкви в южной части Колумбии распространять благую весть о спасении в этом большом регионе, включающем и столицу страны – город Боготу, где проживает более 8 миллионов человек.



По словам директора программы *Misión Kerigma* («Миссия керигма») Джозеля Эрнандеса, этот проект предназначен для воплощения стратегии всемирной церкви по вовлечению всех членов церкви, включая молодых и пожилых людей, в активное служение. Программа направлена на то, чтобы воодушевить братьев и сестёр стать верными учениками Иисуса и приводить ко Христу других людей. Слово «kerigma» имеет греческое происхождение и означает «провозглашение».

В Южном Колумбийском унионе инициатива проходит под девизом «Обучение, проповедь и исцеление». Программа мотивирует студентов на проповедь Евангелия уже во время изучения первых нескольких модулей. Эрнандес рассказал о том, что на программу уже записалось более 5000 активных членов церкви.

«Мы стремимся быть готовыми услышать голос Божий и идти вперёд для исполнения Его особого поручения», – сказал Эрнандес, обращаясь к сотням руководителей и членов церкви, собравшимся в Северном адвентистском актовом зале 25 августа 2018 года. Эрнандес объяснил, что эта инициатива появилась из-за потребности обучать членов церкви на территории девяти конференций этого униона, чтобы 25000 человек смогли изучать Библию и научиться тому, как стать учениками Христа.

Пастор Хуан Кайседо, президент Южного Колумбийского униона, призвал членов церкви активно участвовать в исполнении миссии церкви: «Не важно, что вы знаете, какова ваша область исследований, навыки или дары, потому что Библия говорит о том, что никто не останется в стороне, все будут участвовать в миссии». Кроме того, он подчеркнул, что

Иисус нуждается в каждом рядовом члене церкви для того, чтобы завершить работу по евангелизации.

В своем онлайн обращении Кайседо поблагодарил тех, кто записался для участия в программе *Misión Kerigma* («Миссия керигма»). Он также поддержал 149 пасторов из Южного Колумбийского униона, которые служат в более чем 1000 общин, продолжать служить и тесно сотрудничать с членами церкви, горящими желанием проповедовать Евангелие там, где они живут.

Онлайн обучение бесплатное. Каждому зарегистрированному участнику, записавшемуся на программу и прошедшему обучение, нужно провести евангельскую программу и привести, по крайней мере, двух человек в церковь. После завершения обучения все участники получают сертификат от университета Эндрюса и удостоверение миссионера-проповедника, сертифицированного Южным Колумбийским унионом, пояснил Эрнандес.

В каждый модуль для обучения входит несколько семинаров, практических занятий, форумов и тестов, оценку которых производит программное обеспечение. Студенты могут выбирать время и день недели, которые им наиболее удобны для онлайн обучения. Районные пасторы будут наблюдать за выполнением заданий. «Они смогут проверять задания и отвечать на все возникающие в процессе обучения вопросы», – сказали организаторы программы.

Лаура Камила Акоста,
новости Интерамериканского дивизиона
Adventist Review

Крещением завершился праздник жатвы в Молештах

30 сентября в адвентистской общине села Молешть состоялся двойной духовный праздник. Братья и сёстры во время жатвенной программы благодарили Господа за Его щедрые дары и благословения, и кроме того, праздник жатвы был сожщен с торжеством крещения.

Жатвенные программы проводятся по всей стране. Это объединяет людей и напоминает о Творце, как Подателе всех благ – земных и небесных.

Жатвенная сцена в общине села Молешть была представлена в виде жертвенника. В знак признательности и благодарности Богу в церкви в этот день звучало много музыки и стихотворений. Но особым даром Богу стали четыре молодых человека, которые решили связать свою жизнь с Господом. Через обряд водного крещения двое юношей и две девушки заключили завет с Богом и присоединились к Его церкви. Пусть Господь благословит их путь, укрепит веру и даст успех в служении.

Дан ФЕДОРОВ



Жатвенная программа объединила церкви города Хабаровска

22 сентября члены четырёх церквей города Хабаровска собрались вместе, чтобы поблагодарить Господа на празднике жатвы. К этому дню все усердно готовились: несли овощи и фрукты со своих огородов, украшали сцену, раздавали приглашения, готовили песни, прославляющие Бога.



В субботу, в четыре часа дня, прихожане церкви и приглашенные гости приняли участие в жатвенной программе, которая была наполнена духовной поэзией, музыкальным исполнением, выступлениями детей. Кроме того, все собравшиеся вместе вкушали духовный хлеб – проповедь в этот день была о дарах физических и духовных. После чего все были приглашены к праздничному столу.

Праздник жатвы был установлен ещё во времена Ветхого Завета. Мы читаем об этом в Библии: «Наблюдай и праздник жатвы первых плодов труда твоего, какие ты сеял на поле, и праздник собирания плодов в конце года, когда уберешь с поля работу твою» (Исход 23:16). Израильтяне после окончания сбора урожая благодарили Бога за обилие выращенных плодов. Часть урожая в эти дни они отдавали на нужды храма и на благотворительность. По их примеру и Божьему установлению провели этот праздник и на Дальнем Востоке.

Информационный отдел ДВУЦ

Четыре человека приняли крещение на Неделе жатвы в Алматы

С 29 сентября по 6 октября в городе Алматы проводилась Неделя жатвы под общим названием «Твоё предназначение». Встречи включали две части: программу о здоровье проводила Светлана Султанова, директор Отдела здоровья Южной Унионной миссии (ЮУМ) и беседы о вечном – Владимир Котов, исполнительный секретарь и секретарь Пасторской ассоциации ЮУМ.

Спикеры программы творчески подошли к проведению Недели жатвы. Были напечатаны баннеры и приглашения. Каждый проводящий предложил авторские темы, вызвавшие интерес посетителей. Светлана Султанова говорила в своих семинарах о работе мозга, о том, как поддерживать здоровье человека в наилучшем состоянии. Владимир Котов представил серию тем духовной тематики: «Твой уникальный приход в этот мир», «Участие Всевышнего в жизни человека», «Подарки Бога человечеству» и другие. Каждая тема завершалась роликом из христианских фильмов, призывом и духовным гимном, ещё глубже закреплявшим в памяти посетителей услышанное.

Бог удивительным образом приводит ко спасению людей в странах «окна 10 на 40». Одна женщина, заключившая завет через водное крещение, испытывала сильную депрессию и молилась Господу о том, чтобы Он указал ей выход из сложившейся ситуации. Она села в троллейбус и под ногами увидела приглашающий на программу «Твоё предназначение». Женщина подняла приглашающий, пришла на программу и не пропустила ни одной встречи. В один из вечеров на программе перед всеми собравшимися она поделилась: «Эти встречи да-



ли мне многое. Я обрела смысл жизни, нашла своё предназначение, наконец-то поняла, зачем я пришла в этот мир. Я поняла – Бог меня очень любит, и я в свою очередь хочу поклоняться и служить Всевышнему и Творцу Вселенной».

В субботу 6 октября состоялся праздник крещения четырёх человек, причём трое из них – представители коренных народов. Они присоединились к общине города Алматы и всемирной духовной семье Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.

Рахилия АСКАРОВА

25 лет служения отметила самая большая община Восточно-Днепровской конференции

15 сентября в четвертой криворожской церкви состоялось особое богослужение. На праздник 25-летия общины были приглашены многочисленные гости, а также пасторы, которые совершали здесь служение.

Праздничная программа включала выступление хора, солистов, детские представления и, конечно же, обращения слушателей.

В юбилейной встрече принял участие представитель конференции — Александр Слюсарский, который в прошлом совершал служение в этой общине. Он поделился с присутствующими духовными размышлениями. Не все служители смогли посетить мероприятие. Владимир Бурячок, Александр Слюсарский, Олег Василенко, Руслан Валеов нашли возможность участвовать в праздновании 25-летия общины. А Павел Байдала, Сергей Пичугин, Рошель прислали церкви видеобращения. С аудио поздравлениями к собратям обратились Виктор Бегас и Виталий Олейник.

По свидетельству гостей, им было приятно встретиться и вспомнить годы служения, а затем вместе насладиться трапезой, организованной во дворе церкви.

Олег ВАСИЛЕНКО



Источник: <http://logosinfo.org/2018/09/27/25-let-zhizni-s-iisusom-otmetila-samaya-bolshaya-obshhina-konferencii/>



О развитии семейного служения говорили на Дальнем Востоке

22 и 23 сентября в Хабаровске прошла консультативная встреча руководителей семейного отдела Дальневосточного унииона. Из Комсомольска-на-Амуре, Вяземского, Белогорска и даже Якутии съехались люди, желающие служить Богу в этой сфере.

Редкие встречи на Дальнем Востоке особенно ценны, потому что надо обсудить многое. Говорили о разводах с повторными браками, о работе с подростками, об умении возвращаться от второстепенных ценностей к важным. Основная мысль этой встречи заключалась в том, что семейное служение не заканчивается на служении супружеским парам, как часто нам кажется, но включает в себя служение самым разным категориям нашего общества.

Прекрасным дополнением к общению в холодную дальневосточную осень стал теплый чай со сладостями, во время которого все участницы встречи могли пообщаться, узнать лучше друг друга, обсудить планы и, конечно же, поделиться опытом. На места своего служения сестры возвращались вдохновленные, обогащенные знаниями и снабженные многочисленными материалами для плодотворной работы на этой непростой ниве.

Информационный отдел ДВУЦ



«Краски Творца»: жатвенную программу провели адвентисты города Балаково

23 сентября в адвентистской общине города Балаково Саратовской области состоялся праздник жатвы. Вместе с прихожанами церкви благодарность Богу за красоту творения и щедрые плоды осени выразили и приглашенные на праздник гости.

Каждое время года по-своему прекрасно. Но осень удивительна богатством своих красок, их сочностью и гармонией, которые видны в листьях, плодах, цветах и даже оттенках неба – так разнообразна палитра Бога-Творца. Именно это хотели подчеркнуть организаторы жатвенной программы «Краски Творца».

Декорированная разнообразными плодами витрина в виде палитры, сольное и хоровое пение, стихи собственного сочинения – всё прославляло Бога в этот особый день. Искренность, с которой выступал каждый участник программы, создала в зале атмосферу добра, любви и радости. Сердца присутствующих на празднике были наполнены благодарностью Небесному Отцу за урожай земли и все щедрые благословения, подаренные Им в этом году.

Особым украшением праздника стало участие детей, которые рассказывали стихи и прославляли Бога пением. После праздничной программы общение продолжилось за об-



щим столом, где прихожане и гости общины могли еще раз поблагодарить Творца не только за красоту творения, но и за вкусные плоды.

Лидия ЛИТВИНОВА

В Тирасполе благодарят Бога за щедрый урожай

В конце сентября в Тирасполе отмечали красивый древний праздник сбора урожая – праздник жатвы.

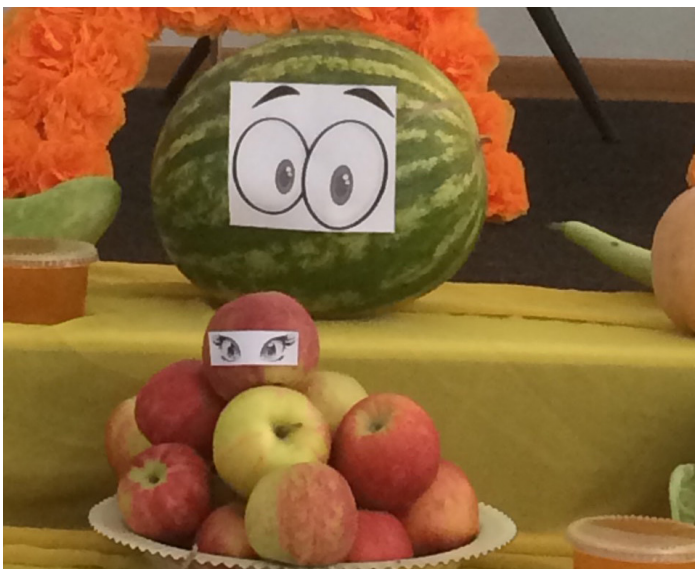
Особенное убранство сцены напоминает присутствующим на праздничном богослужении прихожанам и гостям общины Того, Кому они обязаны всем изобилием плодов земли. Символические руки Христа как бы передают людям обильные благословения, подаренные Богом в богатом урожае нынешнего года. Благодарный народ Божий славит своего Творца, и в радостном пении слышна хвала Подателю всех благ. Красивая музыка, песни, стихи – всё в этот день для Него и о Нём. В заключение праздника хор братьев исполнил всеми любимый псалом, который дружно подхватил весь зал, и вот, уже вся церковь воспеваёт гимн прославления с колосками пшеницы в руках.

Жатвенную программу посетили дорогие в тираспольской общине гости – Иван и Лариса Мельничук, прибывшие издалека. В конце девяностых и в начале 2000-х годов они совершали пасторское служение в Тирасполе. С присущим ему юмором и нежностью, Иван Семёнович вспоминал своих братьев и сестёр, и те времена, когда здание церкви на-

полнялось новыми людьми и община постоянно росла. Вспоминали и о строительстве здания второй общины. Какое это было время! Опыты прошлого не оставили равнодушными никого, а особенно тронули сердца пожилых членов церкви. Приятная дружеская обстановка, воспоминания о совместно пережитом времени – всё располагало к доброму братскому общению. Завершилась жатвенная программа вкусной обедней трапезой во дворе церкви.

Участие в красивом осеннем празднике жатвы наполнило сердца присутствующих радостью и благодарностью Творцу!

Отдел Информации общины г. Тирасполь



Наталья Воронина: «Наша цель — сделать здоровое питание доступным»

Полгода назад в г. Йошкар-Оле открылись магазин полезных продуктов «Ключи к здоровью» и кафе здорового питания «Чечевица». Об этом необычном проекте, о том, как он развивается и способствует популяризации здорового образа жизни, мы беседуем с директором АНО Оздоровительно-просветительского центра «Ключи к здоровью» Натальей Ворониной и директором магазина Олесей Черепановой.



— Какие цели ставились при открытии магазина и кафе?

Наталья Воронина: Цель и лозунг нашей деятельности — это сделать здоровые продукты доступными для людей. Не секрет, что сейчас люди всё чаще болеют и умирают от болезней, связанных с образом жизни. Это гипертония, диабет, аллергические заболевания, различные хондрозы, заболевания суставов, онкология. Среди принципов здорового образа жизни питание занимает одно из первых мест. Поэтому очень важно, чтобы люди научились питаться правильно. В обществе складывается такое впечатление, что здоровые продукты очень дорогие, недоступные, какие-то эксклюзивные. Поэтому мы поставили цель — сделать здоровое питание доступным. Во-первых, чтобы в нашем магазине был большой ассортимент здоровых продуктов, во-вторых, чтобы были доступные цены, чтобы любой человек мог прийти и выбрать что-то из нашего ассортимента, что ему подходит.

— Почему вы решили совместить два проекта: магазин и кафе?

Наталья Воронина: Наша цель — это популяризация здорового питания. Человеку трудно начать есть здоровые продукты, если он их не пробовал. Поэтому людям удобно

прийти к нам в кафе и попробовать эти продукты, протестировать их и решить, что им подходит, а что нет, и потом уже приобрести, чтобы готовить их дома.

Олеся Черепанова: Также мы хотим научить людей готовить вкусную и полезную еду. Для этого на базе кафе еженедельно проводятся бесплатные кулинарные классы.

— Сейчас многие люди задумываются над тем, как они питаются, и к выбору продуктов подходят уже осознанно, с точки зрения «полезно мне это или нет». Что, на ваш взгляд, является здоровым питанием?

Н.В.: Один из принципов здорового питания — это большое количество овощей и фруктов. Половина нашей тарелки должна быть наполнена овощами или фруктами независимо от того, завтрак это, обед или ужин. Второй принцип — это как можно меньше рафинированных продуктов, как можно больше цельных продуктов, т. е. продукты должны быть как можно меньше подвергнуты промышленной переработке. Это цельное зерно, натуральные продукты. Третий принцип — мы очень аккуратно относимся к выбору жиров. Существует такой вид жировых продуктов, которые очень вредны для здоровья, например, гидрогенизированный жир и маргарин. Любой маргарин вреден для

организма, поэтому мы не используем маргарин при приготовлении пищи, не покупаем продукты, содержащие маргарин, например, печенье. Мы покупаем только то, где не используются гидрогенизированные жиры. Но, даже используя обыкновенное растительное масло, можно приготовить блюдо полезным, а можно вредным. Растительное масло нельзя нагревать, при нагревании выше 100°C образуются вредные для организма вещества. Поэтому при приготовлении пищи в кафе мы максимально избегаем вредных жиров и вредных способов приготовления. Четвёртый принцип — это специи. Мы избегаем специй, которые раздражают желудок, слизистые оболочки, — острый перец, чёрный перец и ряд других. Используем те специи, которые полезны для здоровья, такие как куркума, которая активирует иммунитет и является онкопротектором.

Поскольку медицина говорит, что на первое место по опасности для здоровья выходят сердечно-сосудистые и раковые заболевания, то мы стараемся максимально заменять продукты животного происхождения на продукты растительного происхождения, которые не содержат холестерин, не провоцируют раковые заболевания. Поэтому мы учим наших посетителей заменять, например, мясо и молочные продукты, разнообразными продуктами на основе бобовых.

Правильное питание — это также умелое использование в своём меню различных полезных продуктов, которые сейчас всё больше и больше становятся доступными, так называемые суперфуды. Это амарант, семена чиа, спирулина, зелёная гречка, различные урбечи, т. е. это те продукты, которые концентрируют в себе максимальную пользу для организма. Их нужно уметь правильно применять.

— Какова ваша аудитория? Кто больше интересуется здоровым питанием?

Н.В.: Мы были удивлены, что самые разные категории людей интересуются здоровым питанием. И, в первую очередь, это молодёжь, которая сегодня, имея доступ к информации о последних научных разработках, очень активно интересуется здоровьем; люди трудоспособного возраста, в том числе мужчины, которые понимают важность заботы о здоровье для того, чтобы быть успешными в современном мире. Они занимаются физкультурой, фитнесом и стремятся к правильному питанию. Это люди, которые уже имеют, к сожалению, какое-то заболевание, но при этом знают, что, используя принципы правильного питания, можно значительно улучшить, даже имея хроническое заболевание, качество жизни и продлить её. Это беременные женщины и родители, которые, заботясь о собственном здоровье и здоровье своих детей, избегают продуктов с большим содержанием сахара. Они с удовольствием приобретают наши полезные десерты, которые содержат минимум сахара, покупают заменители сахара. Люди-аллергики приобретают у нас травяные чаи, безглютеновые продукты, продукты из бобовых, чтобы заменять продукты животного происхождения, вызывающие аллергию и т. д.

О.Ч.: У нас есть постоянные клиенты, из числа молодых людей, которые помогают разрабатывать новые рецепты для нашего кафе.

— Ваше меню исключительно вегетарианское. Есть ли в нём какие-то необычные блюда?

Н.В.: Люди, которые переходят на вегетарианское питание, обеспокоены, может ли вегетарианское питание быть таким же вкусным, как питание с использованием мясных и молочных продуктов. Когда они пробуют наши блюда, они говорят, что это действительно очень вкусно. У нас большой выбор вкусных десертов, торты без молока, без яиц, без животных жиров, без сливочного масла, торты, которые удовлетворяют самый изысканный вкус. Торт «Наполеон», пирожное «Картошка» и другие известные десерты можно испечь без продуктов животного происхождения. Без животных продуктов можно приготовить и гуляш, который будет также не менее вкусным, чем мясной, можно приготовить котлеты и голубцы, фаршированные перцы. Множество-множество

различных и привычных блюд можно приготовить, если добавить поварского мастерства, очень-очень вкусно. Если говорить о необычных блюдах, в приготовлении наших блюд мы широко используем пророщенное зерно, которое имеет в десятки раз больше витаминов, чем обычное. Мы проращиваем, например, зелёную гречку, чечевицу, фасоль маш, пшеницу, также готовим с ними различные соусы и пасты для бутербродов.

О.Ч.: Все наши блюда необычны, т. к. в них не содержатся продукты животного происхождения, и по вкусовым качествам они ничуть не хуже привычной еды. Из полезных десертов мы можем предложить шоколадный пирог со стевией (вместо сахара), овсяный пирог с мёдом, конфеты из фиников и кэроба и другие. Они практически не уступают по вкусу шоколадным десертам и при этом намного полезнее.

— Есть ли в вашем ассортименте продукты для людей, болеющих диабетом?

О.Ч.: В нашем ассортименте есть чай для снижения сахара, зелёная гречка, кисели с фруктозой, стевия, семена чиа и многое другое.

Н.В.: Диабетики с удовольствием покупают различные цельнозерновые продукты, т. к. это продукты с низким гликемическим индексом. Они медленнее всасываются в кровь и помогают человеку хорошо себя чувствовать, помогают увеличивать время приема пищи для диабетиков, а не постоянно перекусывать, что очень пагубно действует на желудочно-кишечный тракт.

— Достигнуты ли цели, поставленные при открытии магазина и кафе?

О.Ч.: С момента открытия магазина и кафе была проделана большая работа, но сказать, что все цели достигнуты, нельзя. Как только человек говорит: «Я всё умею, я всего достиг...», на этом он перестаёт развиваться. Невозможно всё знать и достигнуть всего, всегда есть куда двигаться, расширяться, развиваться, совершенствоваться и ставить новые задачи.

Н.В.: Мы очень рады, что за полгода работы нашего магазина и кафе у нас очень много постоянных клиентов: люди, которые приходят к нам за продуктами; люди, которые регулярно у нас обедают; люди, которые покупают определённые виды продуктов, например, пророщенное зерно или полезные десерты для себя, своих детей.

— Что бы вы посоветовали человеку, желающему начать питаться правильно?

Н.В.: Человеку, который желает питаться правильно, я бы сказала, что вы приняли очень верное, ключевое решение в вашей жизни, потому что это решение улучшит качество вашей жизни, и оно продлит вам жизнь. Правильное питание — это целая наука, которую необходимо освоить для того, чтобы составить сбалансированный рацион. Поэтому человек, вставший на этот путь, будет развиваться, много читать, изучать эти вопросы, будет узнавать много нового. В нашем магазине, помимо здоровых продуктов, можно приобрести хорошие качественные книги по вопросу питания и по вопросам здоровья. Мы приглашаем на наши мероприятия — регулярные кулинарные классы, женский клуб, где мы учим также правильно готовить; клуб здоровья, который очень скоро начнет функционировать. При переходе на правильное питание следует соблюдать принцип постепенности, чтобы не разочароваться. Нужно понимать, что правильное питание — это не ограничение себя во всём, а создание для себя такого меню, которое было бы вам приятно, которое доставляло удовольствие и при этом было полезным. Поэтому постепенно вводите новые блюда, наслаждайтесь ими, и будьте здоровы!

О.Ч.: Я согласна с Натальей, обязательно нужно быть мудрым, умеренным и постепенным в своих действиях.

Как прошел всемирный День следопыта в Волжском объединении

15 сентября в общинах Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня по всему миру состоялось празднование Дня следопыта. Более 47 тысяч клубов «Следопыт» и 1,5 миллионов подростков – участников следопытского движения, и их наставников присоединились к этому празднику. Особые богослужения, которые проводили следопыты, прошли и в общинах Волжского объединения.

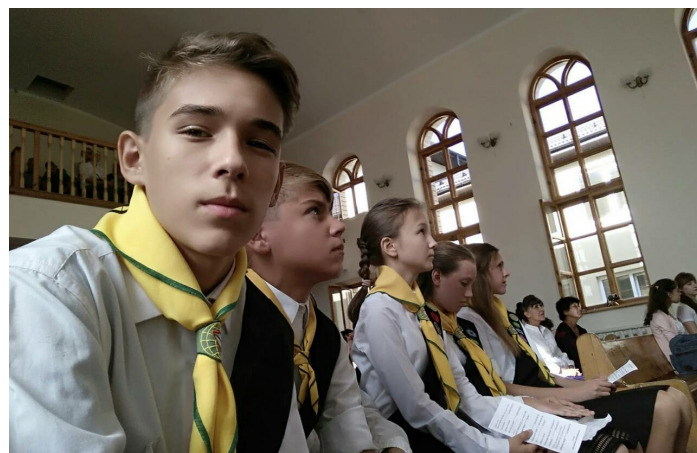
Около пятидесяти следопытов Волжского объединения вместе с наставниками, как часть всемирного клуба «Следопыт», решили сделать 15 сентября – День следопыта, особенным днём не только для себя, но и для своих общин. Ребята не просто принимали участие в богослужениях, они их проводили. Подростки играли на музыкальных инструментах, пели, читали стихи, говорили о том, как люди обращаются к Богу и какое служение их клубы совершают для общества. Кроме того, ребята участвовали в сборе даров, рассказывали детские истории малышам и даже проповедовали.

Клуб «Дети света» из города Саратова исполнил для малышей песню «Выбери путь» в форме диалога. Следопыты клуба «Исток» города Ртищево, изучив специализацию «Святилище», подготовили презентацию для своей общины, в которой объяснили, как святилище и обряды, которые там совершались, указывали на служение Иисуса. А в горо-

де Балашове в этот праздничный день состоялось открытие нового клуба под названием «Высота» – семеро подростков и их наставник стали частью большой всемирной семьи следопытов. Чтобы поздравить ребят, к ним в общину приехали гости – следопыты из других городов Волжского объединения. Также в одном из двух волгоградских клубов состоялось посвящение трёх новых следопытов. После торжественного произнесения закона клуба «Следопыт» и обещания ребятам повязали жёлтые галстуки, как символ характера, подобного золоту, очищенному огнём.

Многие клубы продолжили праздник и на следующий день в совместных играх и конных прогулках. Это говорит о том, что ребятам нравится проводить время вместе и быть следопытами.

Надежда СЕЛЕЗНЕВА



КНИГА 2018 ГОДА

«Тот, кто приобретает разум, дорожит своей жизнью, и кто сохраняет здравомыслие, обретет благополучие» (Притчи 19:8).

Книга 2018 года – это ответ на проблемы современного человека, разум которого перегружен колоссальным потоком информации, но он стремится найти смысл жизни.

«Публикации должны издаваться и распространяться подобно осенним листьям. Эти молчаливые вестники просвещают и формируют разум огромного количества людей в каждой стране и каждом народе» (Э. Уайт, «Вестники надежды», 21 ноября 1878 г.).

**Еще есть время распространять эту книгу
в вашем городе, районе, стране!
Вдохнитесь в эти осенние дни сеять Божье Слово!**

В День пожилого человека исполнилась детская мечта блокадницы Риммы Тумаш

6 октября, в День пожилого человека, Центральная община адвентистов Санкт-Петербурга организовала праздник для братьев и сестёр почтенного возраста.



Чтобы подарить внимание пожилым прихожанам, женский отдел общины организовал особую встречу. Её название – «Принцы и принцессы», напомнило всем собравшимся, что они являются детьми Бога.

Нина Борисовна Евграфова с теплотой вспоминает этот праздник: «Есть пожилые люди, у которых свои дети, внуки, правнуки – они окружены любовью и заботой. Им легче переносить тяготы, невзгоды и болезни своего возраста. Но есть много одиноких пожилых людей. Для них любой знак внимания, помощи и даже простое доброе слово значит очень многое. В нашей церкви работает замечательный женский отдел. Сёстры с большим усердием служат Господу и нам, пожилым людям. Они дарят нам столько любви и доброты! Они организовали для нас чудесный праздник. Встреча проходила в красиво украшенной трапезной, которая вся была в цветах и свечах. Это было так торжественно! Мы не переставали восхищаться всему убранству, заботе и вниманию наших сестёр. А какой вкусный они приготовили обед! Я уже давно в этой церкви, но многое о сёстрах узнала впервые. В общении мы стали друг другу ближе и роднее».

Свой 83-й год рождения отметила на этой праздничной встрече Римма Петровна Тумаш. Римма Петровна пережила 900 дней блокады Ленинграда. Родители Риммы были медиками, поэтому она со своим братом жила при госпитале в Мариинском театре. Несмотря на голод, она с другими детьми пела и рассказывала стихи, чтобы ободрить раненых. Маленькой Римме очень хотелось мягкую игрушку медвежонка, которого она увидела у одного из ребят. Но медвежонка стоил очень дорого – целую буханку черного хлеба. Закончилась блокада, а затем и война, но долгожданную игрушку Римма так и не получила. Исполнив детскую мечту Риммы, организаторы праздника подарили ей медвежонка. Сколько радости и счастья было в её глазах! «Восемьдесят три года живу, – удивлялась Римма Петровна, – а день рождения так праздную первый раз!» Все гости также получи-

ли подарки – молитвенные коврики, которые сшили сёстры женского отдела.

В конце праздника всем собравшимся на голову одели короны принцев и принцесс Царя царей и Господа господствующих. Счастливые, наполненные жизненными силами и бодростью гости разошлись по домам.

«Как я люблю наши программы! – восклицает Наталья Шевандова. – И программы, и подготовку к ним. Не знаю даже, что больше. Люблю нашу команду, с которой так весело и слаженно получается делать общее дело. Эта программа ко Дню пожилого человека – замечательная идея главного вдохновителя нашей женской команды Татьяны Тиль. Много внимания уделяется у нас в церкви молодёжи, детям, семьям, а про пожилых порой забывают совсем, они уже отдали себя и сейчас в своей немощи и часто в одиночестве остаются за пределами нашей заботы. А ведь им совсем немного надо: чуточку внимания, тепла и нашей благодарности. Как приятно видеть их счастливые глаза, сияющие радостью».

Татьяна Куклина считает: «В процессе подготовки к празднику самое чудесное – это общение с близкими по духу людьми. Даже усталость после работы не заметна, потому что поддержка и позитив, которые я ощущаю от сестер, лучше любого праздника. На самой праздничной встрече чувствуешь благодарность и видишь, как люди становятся более открытыми и начинают улыбаться, общаться и возможно, становятся немного счастливее».

«На празднике мы многое узнали друг о друге, – делится Татьяна Тиль, руководитель Отдела женского служения общины. – Глубже поняли, как не просто нашим пожилым одиноким собратям и как мало мы их согреваем своим теплом. Каждый из нас очень ценен для Господа и для нас великая честь и ответственность называться «принцами и принцессами», потому что мы не просто бабушки дедушки, многими забытые, а мы «царственное священство, люди, взятые в удел».

Мария ВАЧЕВА

Следопыты Фролово участвуют в социальном служении для жителей города

В ноябре 2018 года исполнится один год с тех пор, как адвентистская община города Фролово Волгоградской области начала проводить социальные программы в своём городе. Этот проект активно поддержал местный клуб следопытов.



Почти год назад, в ноябре 2017 года, Церковь Адвентистов Седьмого Дня города Фролово Волгоградской области регулярно, на постоянной основе начала заниматься социальным служением для малообеспеченных жителей своего города. В здании молитвенного дома волонтеры местной общины проводят для всех желающих лекции о здоровье, духовные программы, бесплатно предоставляют парикмахерские услуги, раздают продукты питания и одежду. Все интересующиеся вопросами здоровья могут узнать свой рост, вес, давление и получить рекомендации о сбалансированном питании.

К этому проекту подключился клуб следопытов «Святая Лоза», составив третью часть всех активно участвующих в этом служении прихожан. Подростки занимаются регистрацией гостей, помогают в распределении и раздаче продуктов и одежды, по очереди проводят мастер-классы для гостей их возраста (лепка из полимерной глины, скрапбукинг, оригами, морские узлы и другие).

Во время лекций о здоровье и духовно-нравственных бесед возникла необходимость занять не только подростков, но и детей дошкольного возраста. Так возобновил свою работу при церкви детский клуб «Ромашка». На занятиях клуба малыши рисуют, поют, учатся молиться, играют, приобретают необходимые навыки (например, недавно научились завязывать шнурки). Мероприятия в церкви регулярно посещают семеро детей разного возраста.

Летом община города Фролово проводила следопытские каникулярные встречи по изучению Библии. Кроме следопытов «Святой Лозы» в них приняли участие трое подростков, которые ранее посещали мастер-классы в рамках социального служения. После окончания каникулярных встреч ребята пожелали вступить в клуб «Следопыт» и продолжить посещать занятия.

Так, участвуя в социальном служении, следопыты приобрели новых друзей церкви и клуба.

Надежда СЕЛЕЗНЕВА



ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН ЧТЕНИЯ БИБЛИИ И ТРУДОВ ДУХА ПРОРОЧЕСТВА

14 - 20 ОКТЯБРЯ — Э. УАЙТ, "ЖЕЛАНИЕ ВЕКОВ", 73 ГЛАВА

14 ОКТЯБРЯ — БЫТИЕ 2	17 ОКТЯБРЯ — БЫТИЕ 5
15 ОКТЯБРЯ — БЫТИЕ 3	18 ОКТЯБРЯ — БЫТИЕ 6
16 ОКТЯБРЯ — БЫТИЕ 4	19 ОКТЯБРЯ — БЫТИЕ 7
	20 ОКТЯБРЯ — БЫТИЕ 8

ЧИТАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ

ОКТЯБРЬ 2018

GAiN

GAiN Ukraine 2018 – конференция по развитию интернет и медиа-служения

Отделом коммуникации Украинской Унионной Конференции совместно с Отделом информации Евро-Азиатского дивизиона и Медиа Группой «Надія» **С 29 НОЯБРЯ ПО 2 ДЕКАБРЯ** на территории УАЦВО (г. Буча, Украина) будет проводиться конференция GAiN Ukraine (Global Adventists internet Network).

В прошлом году достаточно продуктивно и вдохновенно прошла конференция itDays 4.0, поэтому было принято решение не просто продолжить ежегодные подобные встречи, но и расширить тематику конференции (по примеру GAiN в других дивизионах).

GAiN Ukraine - это самая крупная современная площадка в сфере медиа-служения и интернет-технологий в Евро-Азиатском дивизионе. Она создана для новых знакомств, коммуникации и общения медиа и IT-специалистов адвентистской церкви на территории Евро-Азиатского дивизиона.

Направления лекций и мастер-классов конференции:

- медиа-служение (в том числе телевидение и радио);
- интернет-служение;
- программирование;
- журналистика.

В рамках конференции будет проведен фестиваль брендов, дискуссионный круглый стол на уровне ТВ и радио: «Медиа: маркетинг, миссия и результаты».

Приглашены ряд спикеров из церковных и светских организаций, которые являются высококлассными специалистами в представленных направлениях (список еще пополняется):

- **Сэм Невис** - заместитель руководителя Отдела коммуникации ГК;
- **Невилл Невелинг** - сотрудник AWR, специалист по евангелизации в мессенджерах;

- **Дэрил Гунгаду** - директор AR Media Lab;
- **Иван Островский** - директор Отдела информации ЕАД;
- **Марьян Максимчук** - руководитель интернет-проектов ЕАД;
- **Александр Леухин** - IT-директор ЕАД;
- **Виталий Кацал** - редактор церковных новостей ЕАД;
- **Сергей Степанюк** - директор Отдела коммуникации УУК;
- **Вячеслав Демьян** - генеральный директор Медиа Группы «Надія»;
- **Юлия Бойко** - старший бизнес-тренер компании «Богущ-тайм»;
- **Александр Скибельский** - капеллан Медиа Группы «Надія», учитель Школы Библии;
- **Александр Лисовский** - дизайнер интерфейсов, основатель образовательного проекта thefuture.news;
- **Ростислав Билунка** - дизайнер, арт-директор, SMM-консультант;
- **Евгений Чекмарев** - интернет-маркетолог, руководитель агентства научного маркетинга Reform Media;
- **Александр Куренчук** - IT-менеджер.

К участию приглашаются все желающие развиваться в этих направлениях служения.

Участие в конференции стоит 30 долларов. В стоимость входит регистрация, проживание на территории УАЦВО и питание.

Начало конференции: 29 ноября (четверг) в 14:00, завершение: 2 декабря (воскресенье) в 14:00.



Подробная информация, а также онлайн-регистрация на сайте: <https://gain.adventist.ua/ru>

ЖДЕМ ВСТРЕЧИ!

С уважением, организаторы GAiN Ukraine 2018

УЧИТЬСЯ, СЛУЖИТЬ, ВДОХНОВЛЯТЬСЯ

NEW

ЗАОКСКИЙ

УНИВЕРСИТЕТ

•1988•

* Для получения более подробной информации о **75% скидке** на обучение пишите нам в соц. сетях или на e-mail: **secradf@zau.ru**

NEW | #ZAU

ПРОГРАММЫ

ПЛАТИ < НА 75%

ПОМОЩЬ СПОНСОРА

#zaokskyuniversity

Twitter, Facebook, Instagram icons

- УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
- УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
- **ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН**
И ОСНОВЫ ПРОГРАММИРОВАНИЯ
- **ЛИНГВИСТИКА**
АНГЛИЙСКИЙ, ИСПАНСКИЙ, КИТАЙСКИЙ, НЕМЕЦКИЙ
- **МЕЖДУНАРОДНАЯ ЭКОНОМИКА**
2 ГОДА В РОССИИ, 2 ГОДА НА ТАЙВАНЕ
- **ИНТЕНСИВНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ**
- **ТЕОЛОГИЯ**
- **ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**
МУЗЫКА