

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Издается с 27 октября 2000 г.

АПРЕЛЬ 2019

14 (623)

Верьте пророкам Его

2 В обществе, разделенном на сословия, когда права человека часто попирались, апостол Павел поднял на щит великую истину о человеческом братстве, заявив, что Бог «от одной крови... произвел весь род человеческий для обитания по всему лицу земли». В очах Божьих все равны.



6 Крещением троих человек завершилась евангельская программа в Саратове.

3 Международные новости

Обращение президента Церкви христиан адвентистов седьмого дня Теда Вильсона.

5 Молодежь в служении

Евангельская программа стала кульминацией молодежного проекта «Миссия Авраама» в Тбилиси.

8 За здоровый образ жизни

«Шагай больше – живи дольше»: россияне призвали к здоровому образу жизни.



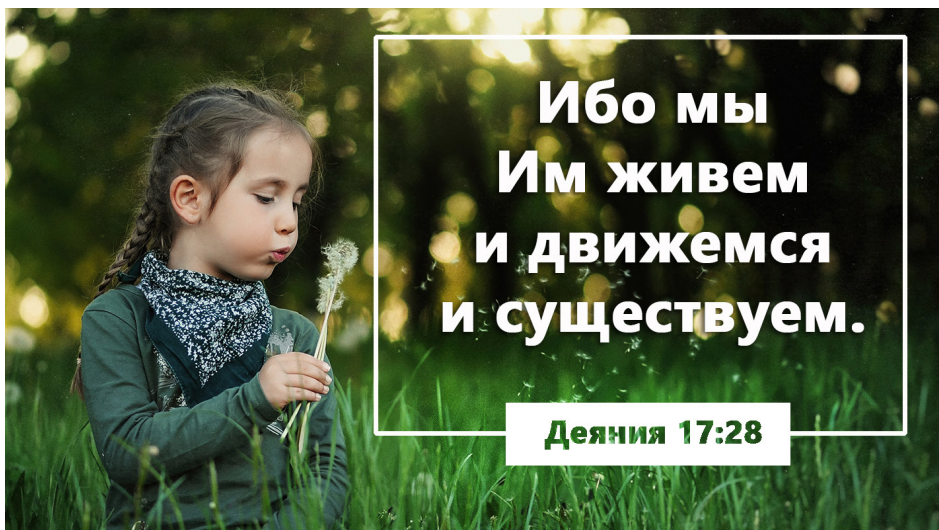
«Сего-то, Которого вы, не зная, чтите, я проповедую вам»

В Верии Павел нашел иудеев, которые охотно принялись изучать проповедуемые им истины. Лука пишет о них: «Здесь были благомысленнее Фессалоникийских: они приняли слово со всем усердием, ежедневно разбирая Писания, точно ли это так; и многие из них уверовали, и из Еллинских почетных женщин и из мужчин не мало».

Верийцы мыслили широко и непредубежденно и желали понять, насколько истинно учение, проповедуемое апостолами. Они изучали Библию не из любопытства, а дабы узнать, что говорится в ней об обетованном Мессии. Каждый день они читали вдохновенное слово, и когда сопоставляли один текст с другим, небесные ангелы были рядом, просвещая их умы и умиляя сердца.

Где бы ни проповедовались евангельские истины, люди, искренне желающие поступать по правде, обращаются к Писаниям, чтобы прилежно исследовать их. Если бы в конце истории этого мира люди, которым проповедуются неизменные истины, последовали примеру верийцев и ежедневно разбирали Писания, сравнивая проповеданную им весть с Библией, то сегодня было бы гораздо больше людей, повинующихся заповедям Закона Божьего. Но когда проповедуются непопулярные библейские истины, многие отказываются изучать Писания. Будучи не в силах опровергнуть ясное учение Священного Писания, они не желают углубляться в представленные доказательства. Некоторые полагают, что даже если эти учения и истинны, то не имеет большого значения, примут они новый свет или нет, и предпочитают верить в общеприятные сказки, которые использует враг, дабы вводить людей в заблуждение. Таким образом, заблуждение ослепляет их, и они теряют вечную жизнь.

Все будет судимо в соответствии с данным светом. Господь посылает Своих представителей с вестью спасения, и все, слышавшие ее, несут перед Богом ответственность за то, как они



**Ибо мы
Им живем
и движемся
и существуем.**

Деяния 17:28

отнесутся к словам Его рабов. Искренние искатели истины тщательно рассматривают в свете Слова Божьего преподанное им учение.

Неверующие же иудеи из Фессалоники, исполнившись зависти и ненависти к апостолам, не довольствовались тем, что выгнали их из города. Они последовали за ними в Верию и настроили против них чернь, возбуждая низменные страсти. Опасаясь насилия над Павлом в случае дальнейшего пребывания в городе, братья отослали его в Афины в сопровождении некоторых верийцев, которые только что приняли веру.

Так постоянные гонения вынуждали учителей истины переходить из города в город.

Город Афины был столицей и бастионом язычества. Здесь Павел встретился не с невежественными, легковверными простолюдинами, как в Листре, а с людьми, известными своей образованностью и изысканной культурой. И когда Павел смотрел на окружавшие его красоту и великолепие и видел город, всецело преданный идолопоклонству, его дух возревновал о Боге, Который был обесчещен на каждом шагу, а сердце его сжалось от сострадания к жителям Афин, которые, несмотря на

свое высокое интеллектуальное развитие, ничего не знали об истинном Боге.

Великие мужи афинские, узнав вскоре, что в их городе находится некий учитель, проповедующий новые странные учения, пришли к Павлу и вступили с ним в разговор. Людей охватило восхищение, когда они слушали, как Павел серьезно, в строгой логической последовательности описывает свойства истинного Бога — Его творческую силу, Его мудрое провидение.

«Мы Им живем и движемся и существуем, — сказал он, — как и некоторые из ваших стихотворцев говорили: „мы Его и род“. Итак, оставляя времена неведения, Бог ныне повелевает людям всем повсюду покаяться».

Евангельская весть имела сравнительно небольшой успех среди афинян, и причину этому следует искать в гордости их ума и в упоении своей человеческой мудростью. Те искусные в жизни люди, которые приходят ко Христу как бедные, заблудшие грешники, будут умудрены во спасение; те же, кто приходят как великие мира сего, превознося свою мудрость, не обретут свет и знание, которые может дать один лишь Бог.

Э. Уайт «Деяния апостолов», главы 21-22

Ежедневный план чтения Библии и трудов Духа пророчества

ВЕРЬТЕ ПРОРОКАМ ЕГО

14 – 20 АПРЕЛЯ, 2019 ГОД

Э. Уайт «Деяния апостолов», 23 глава

14 апреля – Втор. 31
15 апреля – Втор. 32

16 апреля – Втор. 33
17 апреля – Втор. 34
18 апреля – И. Нав. 1

19 апреля – И. Нав. 2
20 апреля – И. Нав. 3



Обращение президента Церкви адвентистов седьмого дня Теда Вильсона

5 апреля 2019 год.

Приветствую прекрасную семью, состоящую из 21 миллиона членов Церкви адвентистов седьмого дня, проживающих в более чем 200 странах мира! Я благодарю Бога за каждого из вас и хочу призвать вас, независимо от того, где вы находитесь, быть активными членами своей местной церкви и служить окружающему вас обществу, становясь друзьями с людьми, когда вы целенаправленно ведете их к Иисусу, Его любви и истине. Всегда помните, что вы — Церковь, что Бог с нетерпением ожидает, чтобы вы проповедовали людям о Нём. Он призвал вас, и Он даст всё необходимое, когда вы будете проводить с Ним время в молитве и изучении Его Слова.

Как вы знаете, дважды в год члены Исполнительного комитета Генеральной конференции всемирной Церкви собираются вместе, чтобы обсудить важные духовные и деловые вопросы, которыми руководствуется работа нашей всемирной Церкви. Исполнительный комитет состоит из руководителей Церкви, преподавателей, пасторов и рядовых членов Церкви из тринадцати мировых дивизионов, Униона Ближнего Востока и Северной Африки и прикреплённых полей Генеральной конференции.

В полном составе Исполнительный комитет встречается во время годового совещания, которое проводится в октябре каждого года. В меньшем составе группа комитета собирается в апреле на более короткое весеннее совещание, во время которого основное внимание уделяется финансам Церкви и связанным с этой темой вопросам. Мы также уделяем время тому, чтобы сосредоточиться на важных духовных аспектах, особенно во время совместных утренних богослужений.

Я хотел бы рассказать вам об очень важной встрече, проходящей здесь, во всемирной штаб-квартире, которая пройдет сразу после весеннего совещания. Эта встреча посвящена вопросу отношения Церкви адвентистов седьмого дня к службе в армии: военнослужащие строевого состава, военнослужащие нестроевой службы и отказники по совести.

В ходе этой важной конференции руководители Церкви со всего мира вместе с директорами отдела капелланского служения дивизионов и унионов, директорами отдела общественных связей и религиозной свободы и отдела молодежного служения соберутся для того, чтобы поразмышлять над позицией Церкви адвентистов седьмого дня по отношению к воинской службе.

Вопрос службы в армии возник в самом начале истории Церкви адвентистов седьмого дня. Новой деноминации, официально организованной в 1863 году, в разгар гражданской войны в США, почти сразу пришлось решать проблему того, как её члены будут реагировать на призыв в армию.

Как и в случае с другими трудными вопросами, первые руководители изучили эти проблемы, используя в качестве руководства Библию, и пришли к выводу, что библейским принципам больше всего соответствует позиция неучастия в боевых действиях (сознательный протест против ношения оружия).

К 1864 году молодая Церковь успешно обратилась к федеральному правительству Соединенных Штатов с просьбой официально ввести понятие неучастия в боевых действиях, и с того времени Церковь последовательно придерживалась этой позиции.

После Второй мировой войны Церковь адвентистов седьмого дня продолжила работу над позицией об участии в нестроевой службе, утвердив документ «Об отношении адвентистов седьмого дня к гражданской власти и войне» на сессии Генеральной конференции в 1954 году. Это заявление было подтверждено и доработано на годовых совещаниях 1954 и 1972 гг. В заявлении, в частности, говорится:

«Истинное христианство проявляется в надлежащем

исполнении гражданскими своими обязанностями гражданскими властями. Происходящие в мире вспышки военных действий ни сколько не изменяют безраздельную приверженность и обязательства христианина перед Богом, равно как и не уменьшают его обязательств исповедовать свои религиозные убеждения, ставя Господа на первое место. Соучастие в работе Божьей, осуществляемое через Иисуса Христа, пришедшего

в этот мир не для истребления, но ради спасения человеческих жизней, побуждает адвентистов седьмого дня пропагандировать нестроевую военную службу, следуя указаниям Господа не отнимать у людей жизнь, но прилагать все возможные усилия, чтобы спасти их».

Помимо того, что Церковь адвентистов седьмого дня занимает позицию по несению нестроевой службы, она призывает своих членов не вступать в армию. Эта позиция не является проверкой членства Церкви.

На вебсайте отдела капелланского служения Церкви адвентистов седьмого дня под названием «Адвентисты в униформе» говорится, что Церковь «не стремится быть совестью для какого-либо члена церкви или офицера, но скорее стремится информировать и тех, и других, чтобы они принимали решения, основанные на всестороннем понимании и осмыслении ситуации».

Мы понимаем, что в некоторых странах нет возможности следовать принципу нестроевой службы, и адвентисты обязаны служить в вооруженных силах своей страны. Даже тогда этим молодым верующим предлагается найти способы оставаться верными Богу, служа своей стране. Если члены церкви оказываются в армии по собственному выбору или по призыву, Церковь через служение адвентистских капелланов и использование других возможностей старается обеспечивать их духовные потребности.

Адвентисты седьмого дня на протяжении 151 года существования Церкви выступают в поддержку мира и неучастия в военных действиях. Кроме того, наши пасторы, которые служат капелланами в армии, оказали большое влияние на тех, кто решил служить в армии. Они смогли наладить отношения с теми, с кем невозможно было это сделать в других обстоятельствах, и мы высоко ценим их профессиональное служение.

Еще раз, дорогие братья и сестры во Христе, я хочу поблагодарить вас за то, что вы являетесь частью всемирной семьи адвентистов седьмого дня. Пусть Бог благословит и поддерживает вас, когда вы стремитесь принести благословение другим людям благодаря влиянию Духа Святого. Я верю, что Иисус грядёт очень скоро! Давайте сделаем всё возможное, чтобы достичь благой вестью тех, кто еще не знает и не верит во Христа как своего Спасителя. Маранафа!



На VIII съезде Центрального объединения избрали новых служителей

9 апреля в Серпухове на очередной съезд Центрального объединения собрались 95 делегатов: служители и члены церкви, избранные общинами.

О важных уроках из книги Царств, о сложностях, которые ожидают людей, выбирающих себе руководителя самостоятельно, напомнил делегатам руководитель Западно-Российского союза Церкви адвентистов седьмого дня пастор Иван Вельгоша: «Опыт народа Божьего говорит нам о том, что самое важное в принятии решений – быть наполненным Святым Духом и искать воли Божьей».

Собравшиеся подвели итоги четырёхлетнего служения: проведены 142 библейские программы; 12 программ по проекту «Европа и Азия для Христа»; 301 человек принял крещение; в городе Павловский Посад образована новая община; посвящены молитвенные дома в Калининграде, Коломне, Пущино; на постоянной основе проходило обучение пресвитеров и дьяконов.

Съездом на следующий период были избраны новые служители:

- президент – Павел Павелко,
- секретарь – Николай Волков,
- казначей – Алексей Сергеев,
- секретарь пасторской ассоциации – Игорь Красильников,
- руководитель молодежного отдела – Андрей Луговской,



- руководитель отдела субботней школы – Михаил Лымарев,
 - отдел издательского служения – Василий Мурга.
- Избрание руководителей других отделов поручили новому Исполнительному комитету.

Ольга ВОРОБЬЕВА

В Екатеринбурге прошел VIII съезд Уральского объединения

2-3 апреля на съезде Уральского объединения подвели итоги служения и избрали новых лидеров. Для участия в работе съезда собрались 110 делегатов из семи регионов России.

Делегаты съезда представили 4 022 члена Церкви адвентистов седьмого дня, объединённые в 59 общин Уральского объединения. Выбранные в качестве девиза слова из книги Откровения 3:8 «...Вот Я, отворил пред тобою дверь» стали призывом использовать все возможности для проповеди Евангелия миру.

С официальным приветствием к делегатам обратились гости съезда: координатор Межконфессионального пасторского совета г. Екатеринбурга, пастор церкви «Живое Слово» Леонид Бак и пастор церкви «Преображение» г. Екатеринбурга Владимир Ванин. Обратив внимание на девиз съезда, Владимир Юрьевич заметил: «Очень важно войти в эту дверь. Поэтому всегда входите в те двери, что открыл для вас Господь».

Со словами духовного наставления к участникам съезда обратился руководитель Западно-Российского союза пастор Иван Вельгоша. Основной темой проповеди стали критерии, по которым Господь выбирает Себе служителей и руководителей Своего народа.

Музыкальным украшением съезда стало выступление коллектива под руководством Романа Карабатова. Духовное акапельное пение в духе русской народной песни вдохновило слушающих.

В ходе работы съезда были заслушаны отчёты администраторов, плановый комитет сформировал предложения по развитию объединения на ближайшие четыре года. Были избраны следующие служители Уральского объединения:

- президент – Михаил Долженко,
- исполнительный секретарь – Евгений Шимановский,
- казначей – Андрей Сироткин,
- директор отдела субботней школы, личного служения и адвентистской миссии – Виктор Ежков,
- директор отдела общественных связей и религиозной свободы – Евгений Екимов,



- директор отдела молодежного служения – Александр Авраменко,
- секретарь пасторской ассоциации – Андрей Галисламов,
- директор издательского отдела – Сергей Кочулаев.

Итогом работы съезда стало избрание кворума Исполнительного комитета, в который вошли избранные администраторы и директора отделов, а также полевой пастор из Удмуртии Сергей Прокудин. Представителем рядовых членов церкви на комитете стал Леонид Истомин. Съезд поручил Исполнительному комитету доизбрать остальных директоров отделов.

Пастор Иван Вельгоша в завершение съезда пожелал всем делегатам и администрации Божьего водительства, единства и посвящения в деле спасения многих людей на территории Урала.

Дмитрий ПАРШИН,
Отдел информации УО

Кульминацией проекта «Миссия Авраама» в Тбилиси стала евангельская программа «Секреты будущего, секреты счастья»

С 31 марта по 6 апреля в общине «Исани» города Тбилиси (Грузия) прошла программа «Секреты будущего, секреты счастья». Накануне запланированного мероприятия члены местной церкви приняли активное участие в 40-дневном молитвенном марафоне. Каждый вечер к небу возносились молитвы о том, чтобы Господь привел ко спасению новых людей.



Участники команды «Миссия Авраама» особенно готовились к этой евангельской программе, как кульминации проекта. Ведь все их усилия, все мероприятия: уроки английского, дискуссионный молодежный клуб, библейские встречи с подростками и взрослыми были направлены на то, чтобы подружиться с людьми, познакомить их со Христом и Его Словом, показать любовь Господа и научить жить во славу Божию. Молодые люди вместе с церковью с раннего утра зывали в молитвах к Богу, чтобы Дух Святой открыл сердца людей для принятия Его истины.

Евангельская программа о секретах счастья была рассчитана на взрослую аудиторию. Однако, взрослый контингент – это в основном родители, имеющие детей дошкольного и младшего школьного возраста. Поэтому перед молодежью и пастором общины Владимиром Сухановым появилась непростая задача: создать наиболее благоприятные условия, чтобы мамы, папы и бабушки могли беспрепятственно посещать программу. Было решено, что параллельно со взрослой евангельской программой будут проходить занятия с двумя детскими группами: дошкольного и школьного возраста, под названием «Мадагаскар».

Во время программы был организован транспорт для тех, кто проживает в местности, где затруднено транспортное сообщение, а также для родителей с маленькими детьми. Таким образом, с Божьей помощью удалось наполнить зал молитвенного дома людьми, жаждущими услышать секреты настоящего счастья. В среднем каждую встречу посещало 35 взрослых людей, не членов церкви, 40 школьников и до 30 детей дошкольного возраста. Общее число зарегистрированных участников евангельской программы, не являющихся членами церкви, составило около 70 взрослых, 80 школьников и до 40 детей дошкольного возраста.

Евангелист Борис Протасевич, ведущий программы «Секреты будущего, секреты счастья», расположил сердца слушающих и постепенно раскрыл самый важный секрет счастья – всем сердцем возлюбить Господа. Борис Геннадьевич

ответил на все интересующие вопросы посетителей. Каждый день звучал призыв откликнуться на зов любви Иисуса Христа, прийти к Господу в покаянии, принять дар Его прощения и жить во славу Божию, обрести истинное счастье – жизнь в лучах любви Небесного Отца.

В пятницу, на предпоследней встрече прозвучал особый призыв – присоединиться к Церкви через обряд водного крещения, которое было запланировано на богослужении в субботу. На сцену вышло 15 человек, каждый из них получил брошюру основ вероучения Церкви христиан адвентистов седьмого дня и был приглашен на торжественное субботнее богослужение к 10:00.

Несомненно, шаг веры требует смелости и доверия Богу. К сожалению, в субботу только пятеро из пятнадцати человек заключили завет с Господом, в том числе и сын евангелиста, Вячеслав Протасевич, о котором ликовала вся его семья. Субботним вечером состоялась заключительная встреча с пастором Борисом Геннадьевичем, и призыв к подготовке ко крещению нашел отклик у тех 10 человек, которые имели некоторые сомнения и не решились креститься в этот день. В настоящее время трижды в неделю проходят библейские встречи по подготовке ко крещению.

Совершая служение на протяжении семи месяцев, молодым служителям из команды «Миссия Авраама» довелось столкнуться с различными трудностями. Ребята поделились: «Мы переживали о том, что сделали не всё возможное для того, чтобы собрать людей. не знакомых с истиной Божьего Слова, на итоговую евангельскую программу. Теперь мы ещё больше осознаём величие и безграничную силу Всевышнего, свою зависимость от Него! Как поётся в старом христианском гимне: «Я ничто, но всё лишь Ты». Мы благодарны Господу и каждому, кто принял участие в подготовке и проведении евангельской программы в церкви «Исани»».

Дарья СМЕРНОВА,
участница программы.

Крещением троих человек завершилась евангельская программа в Саратове

С 22 по 30 марта в городе Саратове проходила авторская программа Олега Харламова «Искусство жить». С помощью картин выдающихся живописцев ведущий раскрывал важные библейские истины. В результате проведённых евангельских встреч три человека заключили завет с Богом.

На протяжении недели прихожане и гости саратовских общин знакомились с шедеврами русской и зарубежной живописи, важными фактами из жизни художников, которые в своем творчестве отразили ключевые моменты духовных исканий и откровений от пережитой встречи с Богом.

Заходя в зал, каждый пришедший окунался в атмосферу картинной галереи и мог своими глазами увидеть и рассмотреть копии полотен Микеланджело, Рубенса, Рембрандта, Николая Ге, Ивана Крамского, Генриха Семирадского, Ильи Репина и Александра Иванова. Библейские сюжеты этих полотен становились отправной точкой рассуждений о спасительных деяниях Бога в нашем мире и ответами на насущные, житейские вопросы, которые ставит перед нами жизнь.

Духовную часть программы «Искусство жить» предваряла тема семьи под общим названием «Искусство семейных отношений». Ведущая – Лилия Дерябкина, директор Отдела женского и семейного служения Волжского объединения. За пятнадцать минут ей удавалось представить самые злободневные вопросы, с которыми сталкиваются современные семьи, и дать на них мудрые ответы. И многие, прослушав ее лекции, восхищенно удивлялись, как же мало нужно для сохранения мира и гармонии в семье, но как много нужно над этим малым трудиться.

Ежедневно на встречи приходило от 70 до 130 человек, 15 из которых – друзья и родственники членов церкви Саратова и Энгельса, посетители других евангельских мероприятий, а также те, кто по каким-либо причинам перестал посещать церковь.

«В течение 15 лет моя жена является адвентисткой, и я посещал в церкви много разных программ, – поделился Леонид Кадыков, врач-кардиолог, доктор медицинских наук, – но не решался принять Бога, что-то меня удерживало. Эта программа в корне отличалась от предыдущих. Меня впечатлили



судьбы выдающихся художников, написавших такие шедевры. Темы, которые поднимал Олег Харламов, подвели меня к кресту, к распятому за меня Христу, Который дал мне надежду на вечную жизнь. После общения с Олегом Витальевичем я понял важность чтения Библии. Если бы впереди были еще 2-3 встречи, я принял бы крещение». Однако, троих человек эта программа побудила принять главное решение в жизни – навсегда связать свой жизненный путь с Богом и креститься.

Программа «Искусство жить» раскрыла много удивительных фактов из жизни выдающихся художников разных эпох. Но самое главное – она показала, как истины о Боге и спасении, вдохновлявшие мастеров живописи, могут оказать влияние на жизнь современного человека, побуждая овладеть важнейшим искусством – искусством жить. И в этом процессе сам Бог выступает Творцом и Художником, создавая уникальные полотна жизни.

Юлия БАЛИНОВА

Участники семинара в Ереване постигали искусство взаимоотношений с окружающими

В Ереване в адвентистской общине «Себастья» каждый месяц проходит семейное служение, на которое приглашаются члены церкви, их близкие и друзья. 6 апреля после субботнего богослужения состоялась очередная встреча, посвященная теме под названием «Потеря».

Совсем недавно с одним из братьев общины «Себастья» произошло несчастье – смерть постучала в двери тогда, когда её совсем не ждали. Церковь потеряла доброго, отзывчивого христианина, чье влияние многие будут вспоминать ещё долгое время.

Прекрасные христианские гимны украсили встречу и вдохновили её участников. В том числе и песня «Скучающие деревья» Эдгара Генджумяна – известного и любимого многими композитора Армении, который является членом адвентистской церкви и присутствовал на этом мероприятии.

Проводила встречу руководитель женского и семейного отдела общины Лилит Айрапетян. В основе проведённого ею тренинга – рассказ, посвящённый листопаду. Два последних листика вели между собой и деревом переговоры. Присутствующие от имени листа писали свои письма дереву о кратковременности жизни. Затем анонимно обменивались письмами, давая ответное письмо от имени дерева. Прозвучало очень много интересных вариантов ответа, изложенных творчески и красиво.

Участники встречи пришли к выводу – очень важно ценить, уважать и поддерживать родных и друзей при жизни. Даже будучи христианами, необходимо постоянно трудиться



над совершенствованием взаимоотношений с близкими людьми. И если придётся встретиться с «непошенной гостью», нужно встретить её с глубокой верой в сердце.

Тамара ГРИГОРЯН

В Ангрене провели Неделю жатвы

С 17 по 23 марта в городе Ангрене (Узбекистан) прошла евангельская программа, которую можно назвать духовно-музыкальным пиром. Ведущие евангельских встреч – супруги Даниил и Людмила Павелко, стали особым благословением для небольшой адвентистской общины. Каждый вечер гости и члены церкви погружались в небесную атмосферу вдохновенных слов евангелиста и пение христианских гимнов в сопровождении фортепиано.

Уже с самого первого вечера настроение посетителей духовных встреч было приподнятое, радостное. С большим желанием члены церкви и приглашенные гости слушали духовные размышления, которые чередовались с тематическим сольным или общим пением гимнов. Каждый вечер пришедшие на программу имели возможность услышать или исполнить несколько псалмов, что очень оживляло, вдохновляло, и, в свою очередь, закрепляло услышанную тему. Анализируя прошедшую программу, можно с уверенностью сказать, что её проведение стало возможным благодаря действию Святого Духа и этому особому методу проведения встреч.

Слова, сказанные вестницей Господа, объясняют влияние Божьего Слова и музыки на сердца всех участников программы: «Музыка была создана, чтобы служить святой цели, направлять мысли к тому, что чисто, благородно и возвышенно, и пробуждать в душе человека преданность и благодарность Богу. Способность петь – это действенное орудие проповеди...» (Э. Уайт «Вести для молодежи», с. 293).

Общее пение всех участников программы также создавало непринужденное, и в то же время, молитвенное настроение каждой встречи. Почти все посетители принимали приглашение коленопреклоненно обратиться в молитве к Богу.

Тринадцать человек вышли на призыв евангелиста повятить свою жизнь Господу. Прихожане ангренской общины искренне благодарят Бога за возможность быть участниками этой евангельской программы. Благодаря проведенной



программе церковь в Ангрене обрела много благословений – для верующих эти евангельские встречи стали временем возрождения личных отношений с Богом. «Мы преисполнены благодарности за излитые Небом на церковь Ангрена обильные благословения. Пребываем в надежде, что гимны, которые мы пели на встречах и продолжаем петь на богослужениях, это первые куплеты «Песни Моисея, раба Божия, и песни Агнца», которые мы будем петь на стеклянном море, говоря: «Велики и чудны дела Твои, Господи Боже Вседержитель! Праведны и истинны пути Твои, Царь святых!» (Откровение 15:2,3)», – говорят братья и сестры общины в Ангрене. Андрей ЗАХАРОВ, пастор, г. Ангрэн

Адвентисты города Рустави принесли детям весть об Иисусе

7 апреля прихожане церкви города Рустави (Грузия) совместно с руководителем детского отдела ТКАУЦ провели мероприятие для детей под названием «Один-Один-Один».



В этот раз члены церкви поставили цель – пригласить на программу новых детей и подарить им подарки по принципу «Один подарок – Один ребенок – Один раз». Организаторы мероприятия стремились к тому, чтобы открыть детям Божью любовь и познакомить их с Иисусом, пригласить к дальнейшему изучению библейских уроков «Величайшее путешествие».

Программу посетило 39 ребят – все они с удовольствием пели песни с движениями, слушали детскую проповедь о



том, что сделал для людей Иисус, отвечали на вопросы.

Вместе с детьми в церковь приходили и их родители, которые с интересом наблюдали за ходом программы. Каждый ребёнок получил подарок, любезно предоставленный организацией «Добрый самаритянин».

Наталья АХМЕДОВА,
Руководитель детского служения,
община города Рустави

«Шагай больше – живи дольше»: россиян призвали к здоровому образу жизни

7 апреля, во Всемирный день здоровья, в Москве и более чем в 250 городах России прошла акция «10 000 шагов к жизни». Съёмочная группа телеканала «Надежда» приняла участие в оздоровительном мероприятии.



Акция «10 000 шагов к жизни» основана на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения, её основная задача – приобщить как можно большее количество людей к здоровому образу жизни. Известно, что 10 000 и более шагов в день характеризуют образ жизни человека как «активный». Менее 5000 шагов, совершенных человеком в день, определяют его образ жизни как «сидячий», от 5000 до 7500 – «малоэффективный», 7500–9999 шагов в день – «отчасти активный».

Маршрут здоровья для москвичей и гостей столицы проходил по территории ВДНХ, Ботанического сада и Останкинского парка. Перед началом акции волонтеры-медики измерили участникам мероприятия пульс и давление. Отлично, что пройти «10 000 шагов к жизни» решили люди всех возрастов: от юных до пожилых.

Организатором мероприятия стала Всероссийская общественная организация «Лига здоровья нации». Обращаясь к участникам акции «10 000 шагов к жизни», президент Лиги здоровья нации, академик Лео Бокерия сказал: «Каждый человек думает о здоровье в аспекте себя самого, своих детей, родителей, близких, друзей, своего коллектива. Потому что здоровый коллектив – это здоровый дух, а здоровый дух – это успех. На сегодняшний день общепризнано, что самым лучшим способом сохранения физической формы и оздоровления человека является ходьба. Это доказано на многочисленных примерах в разных странах мира. Поэтому наша организация «Лига здоровья нации» и все, кто сотрудничают с нами, придают очень большое значение этой акции – «Десять тысяч шагов к жизни». Не жалейте времени для того, чтобы чувствовать себя хорошо, чтобы в результате этого у вас была возможность больше работать в интересах своей семьи и себя лично. И для того, чтобы все мы, кто живем в этой стране, были здоровы!»

В интервью телеканалу «Надежда» Лео Антонович подчеркнул, что в России очевидна положительная динамика в плане отношения людей к здоровому образу жизни. «В сознании людей твёрдо укореняется необходимость избегать того, что вредит здоровью, – сказал главный кардиохирург Минздрава России. – Стало меньше курящих. К сожалению, у нас ещё много курят женщины, но женщины – народ понятливый, они поддаются влиянию любимых мужчин, будем действовать через них». Главный кардиохирург России считает, что нет ничего сложного в том, чтобы встать на путь здорового образа жизни. Для этого важно принять решение и следовать ему. Лео Антонович поделился собственным опытом – несмотря на солидный стаж курильщика, а курил он на протяжении 25 лет до полутора пачек в день, ему удалось избавиться от этой разрушительной зависимости, причём, без помощи популярных электронных сигарет. «10 лет меня преследовала эта привычка, вплоть до того, что пе-



риодически снилось, как я курю. Я такой человек, что если к чему-то привыкаю, то потом долго не могу отвыкнуть, – сказал Лео Антонович. – Но вот уже девять лет, как я не пью алкоголь, ни капли, и знаете, я стал свободным человеком!»

Кроме того, знаменитый кардиохирург, который будет отмечать в этом году 80-летний юбилей, поделился другими секретами долголетия: важно соблюдать режим, ложиться спать в одно и то же время, не переедать, иметь хорошее настроение. Он также отметил, что для сохранения здоровья сердца и сосудов необходимо следить за артериальным давлением и регулярно проходить обследование.

Отвечая на вопросы журналистов телеканала «Надежда», участники акции говорили о том, что здоровый образ жизни сегодня очень популярен среди молодёжи, и они пришли на это мероприятие вместе с коллегами и друзьями, потому что хотели бы вдохновить других личным примером. В своём пожелании зрителям телеканала «Надежда» юноши и девушки призвали каждого проявлять большую заинтересованность в своём здоровье, делать над собой усилия и стремиться к развитию, «быть в плюсе, а не в минусе».

Люди более старшего возраста назвали ходьбу «бесплатным тренажёрным залом, сочетающим в себе кислород и движение». Регулярная ходьба не только дарит физические силы, бодрость и хорошее настроение, но оказывает положительное влияние на работу головного мозга и помогает замедлить процесс ухудшения когнитивных функций у пожилых людей.

В организации акции «Десять тысяч шагов к жизни» приняли участие волонтеры фонда «За здоровый образ жизни», которые являются членами Церкви христиан адвентистов седьмого дня. Церковь известна своей активной позицией, направленной на улучшение здоровья россиян через проведение выставок здоровья и других оздоровительных программ. В беседе с корреспондентом телеканала «Надежда» руководитель фонда Сергей Григораш сказал: «Моя жизненная позиция такова, что слово человека имеет силу лишь тогда, когда он лично в своей жизни исполняет то, к чему призывает других. Это касается в том числе и физической активности. Вы видите на моей руке часы с шагомером, и я действительно стараюсь ежедневно проходить как минимум 10 000 шагов, кроме того, каждый день делаю зарядку. Приглашаю всех применять в своей жизни простые, но очень эффективные принципы здорового образа жизни».

Видеорепортаж о проведённой акции «10 000 шагов к жизни» смотрите на телеканале «Надежда» в ближайшем выпуске программы «Свои новости», который выйдет в эфир 26 апреля в 18:45.

Елена ЛЕУХИНА,
Информационная служба телеканала «Надежда»

В Самаре восемь ребят вступили в ряды подросткового клуба «Следопыт»

2 марта в первой и второй адвентистских общинах города Самары в клубе «Следопыт» прошло посвящение. К всемирному клубному движению присоединилось восемь ребят.



Клуб «Следопыт» является одним из основных проектов наставничества для молодёжи и подростков в Церкви христиан адвентистов седьмого дня. Во всемирной Церкви адвентистов существует свыше 48 000 подразделений клуба, в которых занимается более 1 600 000 подростков.

Клуб следопытов «Скала», который объединяет ребят из первой и второй общин Самары, существует с 13 ноября 2005 года. За это время состав клуба обновлялся четыре раза, в нём сменилось несколько поколений, которые вырастая, переходили в ряды молодёжи, а на их место приходили новые следопыты.

2 марта в первой и второй общинах города Самары состоялось пятое посвящение в следопыты. Этот день стал особенным для свидетелей посвящения – прихожан церкви и родителей подростков.

Под торжественный гимн клуба будущие следопыты чётко и стройно вышли на сцену для участия в церемонии посвящения. Атрибутика следопытов – жёлтые галстуки, наградные ленты, флаг клуба – создавала живую праздничную атмосферу. Было видно, какой силой может обладать молодое поколение, объединившись в прославлении и служении Господу.

В посвящении приняли участие одиннадцать наставников клуба. Все они были участниками следопытского движения и с радостью готовы делиться своими знаниями с подрастающим поколением. Руководила посвящением координатор следопытских клубов Волжского объединения Дарья Зайцева, а также её помощники – Екатерина Карабанова и Илья Зайцев.

В этот день ребята торжественно пообещали верно служить Господу. Своё обещание «всегда делать всё самое лучшее» дала и Варвара Толмачева, вступая в ряды детского церковного клуба «Искатели приключений».

После торжественной части состоялось чаепитие, которое объединило разные поколения самарской церкви. Община с радостью слушала обещание юных следопытов быть слугами Бога, стремиться быть честными, добрыми и верными. Пройдет несколько лет, и эти подростки станут молодёжными лидерами церкви, возвещая миру весть о Спасителе Иисусе Христе.



**КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ
ДЛЯ ЦЕРКОВНЫХ
МУЗЫКАНТОВ**

Удостоверение о повышении квалификации
установленного образца

11-21 июня 2019

#zaokskyuniversity



**ТВОЙ
Заокский**

СМОТРИТЕ
ПРЯМОЙ ЭФИР



ПОМОЛИТЕСЬ
за меня

КАЖДУЮ СРЕДУ
В 19:30

