

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Издается с 27 октября 2000 г.

АВГУСТ 2019

29 (638)

Верьте пророкам Его

2

Павел был окружен небесной атмосферой. Все общавшиеся с ним ощущали на себе благотворное влияние его союза со Христом. Он воплощал в себе ту истину, которую проповедовал, и это придавало его словам особую силу.



5

Свыше 100 подростков из Центрального объединения посетили христианский лагерь «Ковчег»

3

Международные новости

Адвентистский эксперт, биохимик объясняет, почему мы должны избегать напитков с кофеином

6

За здоровый образ жизни

Занятия по основам здорового питания привлекли внимание юных и взрослых жителей Красного Сулина

7

Юность с Богом

50 детей стали участниками библейской каникулярной школы в селе Колибаш (Молдова)



Осужденный на смерть

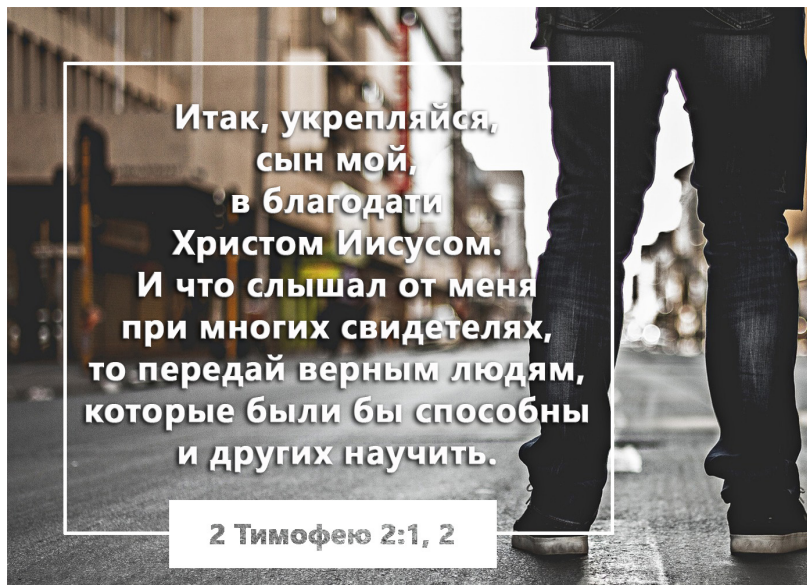
Во время последнего суда над Павлом его слова произвели такое сильное впечатление на Нерона, что он отложил решение дела, не оправдав и не осудив обвиняемого раба Божьего. Но вскоре злоба императора возгорелась с новой силой. Разгневанный своей неспособностью остановить распространение христианства даже в собственном доме, он решил предать апостола смерти, как только будет найден благовидный предлог. Вскоре Нерон объявил приговор, согласно которому Павел должен был претерпеть мученическую смерть. Поскольку римских граждан нельзя было подвергать пыткам, его должны были обезглавить.

Павла тайно отвели на место казни. Лишь немногим было разрешено присутствовать при ее совершении. Обеспокоенные сильным влиянием апостола, палачи боялись, что, видя его мужественную кончину, многие могут обратиться в христианство. Но даже грубые воины, которые сопровождали осужденного, прислушаваясь к его словам, с удивлением заме-

чали, что он сохраняет бодрость духа и даже радуется перед лицом смерти. Для некоторых свидетелей мученической кончины Павла его дух всепрощения и непоколебавшееся до последней минуты доверие Христу оказались запахом живительным на жизнь. Они приняли Спасителя, Которого проповедовал Павел, и вскоре бесстрашно запечатлели свою веру кровью.

До последнего часа жизнь Павла свидетельствовала об истинности его слов, обращенных к коринфянам: «Бог, повелевший из тьмы воссиять свету, озарил наши сердца, дабы просветить нас познанием славы Божией в лице Иисуса Христа. Но сокровище сие мы носим в глиняных сосудах, чтобы преизбыточная сила была приписываема Бо-

гу, а не нам; мы отвсюду притесняемы, но не стеснены; мы в отчаянных обстоятельствах, но не отчаиваемся; мы гонимы, но не оставлены; низлагаемы, но не погибаем; всегда носим в теле мертвость Господа Иисуса, чтобы и жизнь Иисусова открылась в теле нашем» (2 Коринфянам 4:6—10). Сила Павла крылась не в нем самом, а в присутствии и воздействии Духа Божьего, наполнявшего его сердце и подчинявшего все его



Итак, укрепляйся, сын мой, в благодати Христом Иисусом. И что слышал от меня при многих свидетелях, то передай верным людям, которые были бы способны и других научить.

2 Тимофею 2:1, 2

помыслы воле Христа. Пророк говорит: «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире; ибо на Тебя уповает он» (Исаии 26:3). Небесный мир, отражавшийся на лице Павла, побудил многие души принять Евангелие.

Павел был окружен небесной атмосферой. Все общавшиеся с ним ощущали на себе благотворное влияние его союза со Христом. Он воплощал в себе ту истину, которую проповедовал, и это придавало его словам особую силу. Непроизвольное, неосознанное влияние святой жизни — это самая убедительная проповедь в пользу христианства. Аргументы, даже самые убедительные и неопровержимые, могут вызвать противодействие; но святой пример имеет силу, которой практически невозможно противостоять.

Апостол, забыв о предстоящих страданиях, с беспокойством думал о людях, которых после его ухода ждут ненависть, предрассудки и гонения. Он стремился укрепить и ободрить немногочисленных христиан, сопровождавших его на место казни, повторяя обетования, данные гонимым за правду. Он заверил их, что все слова Господа, обращенные к Его испытанным и верным детям, исполнятся в свое время. Они могут страдать под натиском всевозможных искушений, лишиться самого элементарного, но им следует утешаться уверением в верности Бога, говоря: «Я знаю, в Кого уверовал, и уверен, что Он силен сохранить залог мой на оный день» (2 Тимофею 1:12). Скоро ночь испытаний и страданий закончится, и наступит радостный рассвет нового мирного и совершенного дня.

Прошло почти двадцать веков с тех пор, как Павел-старец пролил кровь за Слово Божье и за свидетельство Иисуса Христа. Ни одна рука не описала для грядущих поколений последние минуты жизни этого святого, но богодухновенное слово сохранило для нас его предсмертное свидетельство. Подобно звуку трубы, его голос раздавался в веках, его мужество и личный пример вдохновляли тысячи свидетелей Христа, и сердца многих страдальцев и опечаленных откликнулись на его ликующую радость: «Я уже становлюсь жертвою, и время моего отшествия настало. Подвигом добрым я подвизался, течение совершил, веру сохранил; а теперь готовится мне венец правды, который даст мне Господь, праведный Судия, в день оный; и не только мне, но и всем возлюбившим явление Его» (2 Тимофею 4:6—8).

Э. Уайт

«Деяния апостолов», гл. 50.

Ежедневный план чтения Библии и трудов Духа пророчества

ВЕРЬТЕ ПРОРОКАМ ЕГО

4 – 10 АВГУСТА, 2019 ГОД

Э. Уайт «Деяния апостолов», 50-51 глава

4 августа – 3 Цар. 5
5 августа – 3 Цар. 6

6 августа – 3 Цар. 7
7 августа – 3 Цар. 8
8 августа – 3 Цар. 9

9 августа – 3 Цар. 10
10 августа – 3 Цар. 11



По мнению адвентистского эксперта, кофеин является наркотиком

Биохимик фармаколог объясняет, почему мы должны избегать напитков с кофеином.



О преимуществах употребления кофе часто говорят как СМИ, так и учёные, но спикер третьей всемирной конференции по вопросам здоровья и образа жизни в Лома Линда Росс Грант выступил с заявлением о вреде кофеина. Росс Грант трудится биохимическим фармакологом на медицинском факультете научной конференции сиднейской адвентистской больницы в Австралии. В своём заявлении он сказал: «Несмотря на то, что потребление кофеина может поднять настроение и повысить бодрость и энергию, это лишь заставляет вас почувствовать себя более энергичными. На самом деле, кофеин не дает вам никакой дополнительной энергии. Кофеин

обманывает тело, заставляя думать, что вам стало лучше, на самом деле это наркотик».

Кроме того, по словам Гранта, кофеин может вызывать нервозность; он связан с повышенным беспокойством и депрессией, особенно у детей; также кофеин может увеличивать реакцию организма на стресс, увеличивая частоту сердечных сокращений и кровяное давление.

Больше негативных последствий для здоровья

Грант поделился данными, указывающими, что ежедневное потребление кофеина связано с повышенным риском развития остеопороза, колоректального рака, болезней сердца и диабета. Кроме того, употребление кофеиносодержащих напитков нарушает сон.

«Влияние на новорожденных также может быть значительным, — добавил Грант. — Исследования показывают, что потребление кофеина беременными женщинами связано с повышенным риском рождения детей с низким весом из-за замедления роста».

По словам Гранта, у молодых людей потребление кофеина может оказать влияние на высшие когнитивные функции, такие как переключение внимания, память и подавление неадекватных реакций.

Подводя итоги

«Хотя кофеин может улучшить ваше восприятие и временно поднять ваше настроение, он также может увеличить риск сердечных заболеваний, низкого веса при рождении у детей, а также беспокойства и депрессии, — сказал Грант. — Он снижает качество сна и уменьшает приток крови к лобной доле головного мозга, влияя на исполнительные функции, такие как память и навыки планирования, уменьшает способности к творческому мышлению и решению проблем».

Процитировав Филиппийцам 2:5: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе», Грант спросил: «Мы помогаем развитию хриstopодобного ума, если употребляем кофеин? Доказательства показывают, что нет».

Сандра БЛЭКМЕР
По материалам Adventist Review



Праздник крещения объединил церковь в Хынчештах

В субботний день 20 июля в Церкви христиан адвентистов седьмого дня города Хынчешты (Молдова) состоялся праздник крещения. Пять человек приняли решение посвятить свою жизнь Богу и заключили завет с Творцом через обряд водного крещения.

Особенно радует, что четверо из пяти человек – молодые люди. Крещение проводили пастор церкви Николай Гудумак и пресвитер Иван Бордеяну. Церковный хор общины и сборные музыкальные группы из ближайших селений исполнили христианские гимны. Кроме того, по случаю праздника общину посетили пастор из Румынии Дорел Голан, баритон Чезар Мититюк и казначей молдавского униона Илья Вылку, которые украсили праздник пением и духовными размышлениями из Слова Божьего. Пастор Илья Вылку говорил о важности верного выбора, который приближает нас к Богу и делает лучше.

Завершилось праздничное богослужение братским общением и вкусной субботней трапезой.

Виктор БУФТЯК,

Отдел информации общины г. Хынчешты



Адвентисты Аксая благовествуют благодаря служению милосердия

В течение двух лет община города Аксая оказывает социальную помощь нуждающейся семье, в которой мама заботится о двух дочерях (20 и 22 лет), являющихся инвалидами с детства.



Стоит отметить, что эта семья живет достаточно замкнуто и изолированно. Но однажды с ними познакомился брат из аксайской общины Иван Лазарь, он узнал, в чём нуждается эта семья, и рассказал об этом в церкви.

Чтобы помочь нуждающейся семье, аксайские адвентисты собирали продукты через проект «Дьякония», бесплатно подвозили брёвна, доски для отопления, а затем всей мобильной группой отдела социального служения церкви пилили эти бревна и складывали в сарай.

Благодаря брату Ивану девочки смогли получить паспорта РФ и удостоверения инвалидов, поскольку без его физической помощи и транспорта им было бы непросто получить эти документы.

Весной мобильная группа в составе восьми человек провела генеральную уборку за двором и внутри его. Для вывоза мусора свой грузовой автомобиль бесплатно предоставил Василий Осьмак, который уже не в первый раз помогает братьям вывозить мусор.

Неравнодушные сёстры обеспечивают эту семью постельными принадлежностями и одеждой. Не забывают и о духовной пище, принося им каждый месяц газеты «Сокрытое Сокровище» и «Ваши ключи к здоровью».

Приятно, что недавно мама этих девочек – Людмила, стала посещать церковь. Она не устаёт благодарить собратьев за все дела милосердия.

На сегодняшний день отношения с этой семьёй складываются всё ближе и теснее. Вся община молится за их благополучие и духовное возрождение.

Анатолий ТЕРНОВОЙ

О том, как обрести свободу от греха, узнали участники лагеря «Ковчег»

Свыше 100 подростков из Центрального объединения Церкви адвентистов седьмого дня собрались 7 июля в Ивановской области на ставший уже традиционным лагерь «Ковчег». В завершение программы лагеря четверо молодых людей заключили завет с Богом через обряд водного крещения.



В этом году ребят, приехавших в лагерь «Ковчег», снова ждал сюрприз. По замыслу организаторов, подростки попали в так называемую «зону отчуждения». Вместо широко распахнутых ворот их ожидали заградительные сигнальные ленты и встречающие в защитных костюмах.

Всю неделю шаг за шагом участники лагеря постигали великую истину: все люди оказались под проклятием греха, и только Бог может дать свободу. Как произошла эта катастрофа, какой план спасения

был приготовлен у Бога, – на эти вопросы ребята находили ответы через игры и квесты, а также утренние размышления с наставниками.

Каждый день подростки практиковали туристические навыки, способность преодолевать различные препятствия в спортивных играх, умение слаженно работать в команде. Проявить своё творчество ребята смогли в кружках по изготовлению брелоков, гравюр, поделок из фетра и бисера.

Встреча субботы прошла торжественно, тихо и радостно. Акапельное пение, чтение Священного Писания подчеркнули, что началось время особого общения человека с Богом. Суббота стала особым днем для трёх девушек и одного юноши, которые приняли решение всегда быть с Богом и вошли в воды крещения.



Каждый год лагерь «Ковчег» собирает около ста участников. Ребята узнают библейские истины, раскрывают свои таланты, учатся чему-то новому. И всё это задумано и проводится для того, чтобы в сердцах молодых людей укрепилось желание вместе с Богом преодолевать «зону отчуждения».

Ольга ВОРОБЬЕВА



Занятия по основам здорового питания привлекли внимание юных и взрослых жителей Красного Сулина

В адвентистской общине города Красный Сулин Ростовской области силами отделов детского и женского служения была организована школа юных поварят.



Идея об открытии этой школы появилась у собратьев после посещения консультативной встречи отдела детского служения, где был представлен опыт проведения подобного мероприятия в другом городе. Красносулинцы решили организовать в своей общине такие занятия для детей. Цель создания школы поварят – прежде всего, рассказать детям о принципах здорового образа жизни. Кроме того, привить ребятам, а также их родителям, вкус к здоровой и полезной пище, и научить

их готовить такие блюда, а в результате организации этих занятий – создать дополнительную площадку для общения в церкви как для детей, так и для взрослых.

В течение весенних месяцев прошло четыре встречи школы, посвящённые таким темам, как: «Углеводы», «Клетчатка», «Жиры» и «Белки». Каждая встреча состояла из двух частей: теоретической и практической. Во время первой части дети узнают, какие продукты полезны, а какие нет, и почему. Так, во время занятия по теме «Жиры» ребятам показали опыт с чипсами, которые специально поджигали. Дети, увидев, что они хорошо горят и по ним стекает много тёмного масла, убедились воочию, как много в чипсах жира.

На занятиях у каждого ученика есть своя папка и тетрадь, в которую ребята записывают основные тезисы урока и вклеивают рецепты. Между теоретической частью и практикой организаторы старались проводить для юных участников активные подвижные игры.

Во время практических занятий поварята надевали фартуки и колпаки и приступали к приготовлению блюд. За время проведённых занятий юные кулинары научились печь пальчики из теста, делать парфе-торт в стакане, сладкую колбасу, украшать бутерброды и готовить другие полезные вкусности. Также детей учили красиво складывать салфетки и сервировать стол. Всё это можно было попрактиковать в конце встречи, когда все участники мероприятия собирались вместе, чтобы попить чай с теми угощениями, которые дети приготовили на занятиях.

Стоит также отметить, что, поскольку ученики приходили на занятия вместе с родителями, в основном с мамами, то силами женского отдела церкви параллельно были организованы небольшие семинары для взрослых.

Приятно, что и детям, и взрослым очень понравились занятия, и все с нетерпением ожидают следующих встреч. В июле ученики ушли на каникулы, а осенью красносулинцы планируют продолжить занятия в школе юных поварят.

Ольга СЕМЕНОВА



Дорогие наши читатели!

Вышел очередной номер журнала «Адвентистский мир» за август 2019 года!

Как мы сообщали в анонсе прошлого номера журнала, начиная с июльского номера, редакция журнала «Адвентистский мир» предлагает своим читателям новую серию материалов под названием «Церковь, к которой я хочу принадлежать, является...».

Каждый номер будет сфокусирован на освещении какого-то особого качества библейской вести, характеризующей Божий народ последнего времени.

Августовский номер журнала посвящен теме мужества. Это качество, без которого трудно представить себе жизнь христианина-победителя, качество, которое как ничто другое характеризует служение Церкви Адвентистов Седьмого Дня и свидетельствует о нашем доверии Господу.

Отдел информации ЕАД

Скачать электронную версию журнала вы можете на официальном сайте Евро-Азиатского дивизиона <https://esd.adventist.org/>

Адвентистская молодежь юга Молдовы участвует в волонтерском служении

42 молодых человека, проживающих от самой южной границы Молдовы, села Джурджулешть, и до города Кантемир, приняли участие в лагере волонтеров «Молодёжь в волонтерском служении» с 8 по 11 июля 2019 года.



Молодые братья и сёстры навели порядок на центральных улицах районного города Кагул, очистив их от мусора и заинтересовав своей деятельностью окружающих. Прохожие на улицах спрашивали молодёжь, почему они делают это, на что юноши и девушки дружно отвечали: «Мы стремимся к тому, чтобы вокруг всё было чисто, но понимаем, что для этого необходимо прилагать усилия».

С энтузиазмом и радостью молодёжь стала руками Иисуса, подавая добрый пример своим сверстникам.

Иван
ПЛЭМЭДЯЛ

Дорогие читатели!

В связи с летними отпусками сотрудников редакции следующий выпуск газеты «День за Днём» выйдет 30 августа.



Желаем и вам хорошего летнего отдыха!
Божьих благословений!

Отдел информации ЕАД

Детский слёт «Последователь» организовали на Северном Кавказе

С 14 по 19 июля на базе Духовного центра в городе Минеральные Воды прошёл детский слёт под названием «Последователь». Несмотря на различные организационные сложности, на встрече собралось 47 детей в сопровождении взрослых.



Для ребят трудилась команда из 22 посвящённых членов команды. Насыщенная программа, которая включала в себя игры, интересные и поучительные рассказы, а также плавание в бассейне, приводила ребят в восторг.

Одним из любимых видов времяпрепровождения для мальчишек и девчонок были мастерские, где дети могли выбирать одно из направлений по своим интересам: шитьё, медиа, автомеханика, Евангелие в фокусах, кулинария, рукоделие или лайфхаки. Для дошколят были организованы отдельные уроки весёлого английского языка.

Самым запоминающимся событием слёта стал поход на гору Змейка, с вершины которой открывается прекрас-

ная панорама. Дети были в восторге, увидев город с такой высоты.

Команда слёта уделяла особое внимание духовному развитию детей, подготовив для ребят интересно составленные библейские уроки, утренние и вечерние богослужения. Особый интерес к вечерним встречам у детей и взрослых вызывала разгадка того, что именно рисует художник на тему проповеди.

В последний вечер на призыв пастора посвятить свою жизнь Иисусу вышла большая часть детей. На закрытии слёта ребята получили памятные подарки. Хочется отметить, что самый любимый, долгожданный, детский праздник прошёл на «ура»!

Вот лишь несколько отзывов о слёте от его юных участников:

Нелли Орешкина, 11 лет, г. Ставрополь: «Мне понравился бассейн, а также много интересных, разнообразных специализаций и поход».

Диана Павлова, 8 лет, Ставрополь-Москва: «Наставники очень понравились, поход и много специализаций».

Элина Османова 6 лет, г. Майский: «Больше всего мне понравился бассейн, поход, наша команда «Капелька», наставница Диана и кружок рукоделия».

Отдел Информации
СКМ

50 детей посетили библейскую каникулярную школу в селе Колибаш

С 30 июня по 3 июля адвентистская община села Колибаш (Молдова) организовала детскую библейскую каникулярную школу. Приключения из жизни Савла заинтересовали юных любознательных учеников библейской школы.

Каждый день у ребят была возможность участвовать в конкурсах и играх, делать поделки и вместе исполнять христианские гимны. Инсценированные эпизоды историй Библии вызвали у детей неподдельный интерес. Благодаря наглядным пособиям библейская истина становилась им понятной.

У ребят была возможность копить баллы на счёт своей так называемой «банковской карты», которую выдавали каждому ученику каникулярной школы. Для пополнения счёта дети должны были находить ответы на вопросы по пройденной теме. В завершение программы баллы меняли на призы, что доставляло ребятам много радости.

Участвуя в занимательной игре, дети смогли больше узнать о Иисусе и апостоле, который ревностно проповедовал Евангелие.

Иван ПЛЭМЭДЯЛЭ





PANTONE®
Zaokskyish Blue

NEW | #ZAU

ПРОГРАММЫ

ПЛАТИ < НА 75%
ПОМОЩЬ СПОНСОРА

* Для получения более подробной информации о **75% скидке** на обучение пишите нам в соц. сетях или на e-mail: secradf@zau.ru



PANTONE®
Zaokskyish Red




PANTONE®
Zaokskyish Green



УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН
И ОСНОВЫ ПРОГРАММИРОВАНИЯ
ЛИНГВИСТИКА
АНГЛИЙСКИЙ, ИСПАНСКИЙ, КИТАЙСКИЙ, НЕМЕЦКИЙ
ИНТЕНСИВНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ
ТЕОЛОГИЯ
МУЗЫКАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА

#zaokskyuniversity

*  - такие краски только в Заокском

телеканал
НАДЕЖДА

ВЕРА
ЧЕЛОВЕК
СУДЬБА

СМОТРИТЕ
ПО СУББОТАМ В **21:30**

