

# Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”  
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№ 3(76)  
МАРТ  
2013

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

Посвящая главную тему этого номера женщине, мы хотели побудить вас задуматься, какой должна быть современная христианка? В чем суть ее миссии, особенность ее служения? И каким должно быть отношение к ней и ее собственная самооценка?

## МИССИЯ ДОЧЕРЕЙ БОГА

Христианство стало первой религией, которая изменила взгляд на женщину. Женщина после Нового Завета — самостоятельная, цельная личность, и великий ее подвиг заключается в даровании жизни земной и в воспитании стремления к жизни вечной. В этом великое призвание и служение, присущее только женщине. Во всех остальных духовных вопросах христианство равняет ее с мужчиной.

Страницы евангельской истории повествуют нам о ревностном служении Христу женщин, которые к тому же являли силы духа и верности Господу не меньше, чем апостолы.

Сестры воскресенного Христом Лазаря, Марфа и Мария, очень любили Господа. Когда Иисус гостил в их доме, Мария не в силах была оторваться от Спасителя, забывая все домашние заботы о трапезе и угощении.

Яркий пример женского служения Христу страшные можно увидеть во время страшных событий Голгофы: Господь, один, среди фанатично настроенной толпы иудеев, жаждущих Его распятия, беззащитный, измученный, оплеванный, покинутый всеми учениками, кроме Иоанна Богослова и слабых женщин, сострадавших Спасителю. Они остались верными до конца.

После Воскресения первыми, кто узрел Его, были женщины, в том числе. Мария Магдалина и Мария Иаковлева, принесшие ароматы ко Гробу Господню.

Для распространения Евангелия женщины сделали не меньше, чем апостолы. вспомните Лидию, Прискилу, Лойду, Евнику.

Бог сотворил мужчину и женщину неодинаковыми. Физическая сила, стойкость и выносливость мужчины необходимы ему для тяжелого труда и для того, чтобы быть защитником и покровителем слабых: женщины и ребенка. Но, как пишет апостол Павел «все вы, во Христа крестившиеся, во Христа облеклись. Нет уже Иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Галатам 3:27 — 28).

## МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

Отношение к женщине в разные исторические периоды и в разных культурах очень различалось. От слепого почитания и обожествления до страшного унижения. С одной стороны, без них не могли жить, а с другой - в них видели виновниц всех бед человечества.

Так каким же должно быть отношение мужчины к женщине?

Исследуя Священное Писание, можно обнаружить несколько фундаментальных моментов.

Во-первых, ни одно место Библии не оправдывает жестокое или даже жесткое отношение к женщине. Именно этот факт

## ДАРУЮЩАЯ ЖИЗНЬ



**Весна входит в свои права, украшая цветами поля, луга и сады. Так уж получилось, что это чудесное время года в сознании прочно ассоциируется с образом женщины. И виной тому, наверное, не только Международный женский день 8 марта, имеющий больше политические корни, но и само восприятие весны – символа нового рождения, красоты и нежности – тех самых качеств, которые являются достоинством и украшением женщины.**

обязывает мужчин-христиан не практиковать подобных вещей. Женщины любят нежность. Однако нежность не означает бесхребетности, отсутствия мужского лидерства.

Во-вторых, Апостол Петр в своем первом послании (3:7) подчеркивает еще несколько ключевых мыслей. Мужья должны понимать, что женщина - это хрупкий сосуд, даже если она отличается крепким здоровьем. Фраза «Есть женщины в русских селениях! В горящую избу войдет, и коня на скаку остановит...» вводит в серьезное заблуждение и формирует не верное отношение к женщине. Такой подход приведет к тому, что мужчина будет возлагать на женщину то бремя, которое ей не свойственно. Это, в свою очередь, делает женщину очень несчастной.

Еще Петр говорит о том, что мужчине следует понимать ценность женщины. Ведь когда мы что-то ценим, и отношение к этому предмету или личности у нас соответствующее. Мы будем беречь, заботиться, делать все самое лучшее... вспомните, мужчины, как вы относитесь к своим автомобилям, компьютерам или другим значимым для вас вещам...

Может быть, такой подход может по-

казаться, «не мужским», граничащим со слабостью. Однако, он Библейский. Павел пишет «Любовью служите друг другу...» (Галатам 5:13). Кроме того, такой подход «окупается». Когда женщина любима и получает то, в чем она нуждается, то она будет очень благодарной и сделает счастливой жизнь мужчины.

Еще один немаловажный факт. Отношение мужчины к женщине зависит от ее отношения к себе. Если женщина понимает свою значимость, как дочери Божьей, то это будет проявляться в самоуважении, внешнем виде, желании быть интересной для своего супруга.

Верно и то, что мужчины призваны формировать позитивную самооценку женщины, и это еще один вклад в нее и в свою семью.

## САМООЦЕНКА ЖЕНЩИНЫ

Женщина со времени сотворения - существо противоречивое. То ей хочется нежности и любви, то она стремится к карьерному росту и самостоятельности. Не мудрено, что мужчины часто не понимают женщин и совершают ошибки в отношениях с ними, ведь не секрет, что и женщины себя не всегда понимают...

Поведение женщины, как уже было сказано, зачастую зависит от самооценки.

Если женщина себя недооценивает, то она не верит, что достойна счастья и позволяет топтать свое достоинство даже родными и близкими людям. Женщина не уверена, что может чего-то добиться, реализовать тот потенциал, который вложил в нее Бог.

Если, наоборот, женщина переоценивает себя, то ведет себя как королева, считая, что всё должно крутиться вокруг нее. Она забывает, что находится в социуме, в котором все взаимосвязаны. Забывает, что настоящее счастье возможно испытать только когда делишься им.

С чем связаны эти две крайности? С утерей веры в то, что Бог предназначил женщин быть счастливыми, веселыми, дарить и принимать любовь, узнавать у Бога о своем предназначении и его исполнить.

Неуверенность женщины, в том, что она достойна любви сама по себе, а не за какие-либо заслуги порождает и проблемы в отношениях с мужем.

Порой женщина страдает от невнимательности, потому что сама позволила так к себе относиться: пропустила первое проявление невнимания к себе и постепенно привыкла так жить: «Не говоришь добрых слов? Ну, и ладно. Не проявляешь внимания? Переживу. Не помогаешь? И не надо».

Другая крайность в том, что женщина пытается «выжать» из мужчины любовь или изменить его. Потом страдает, когда этого не происходит, потому что ждет от человека больше, чем он может дать. Но ведь когда женщина выходила замуж, она понимала за кого. Если в мужчине не было тех черт, которые были ей нужны, не стоит их ожидать и потом. Теперь необходимо научиться принимать его таким, какой он есть, или любовью влиять на него и молиться: Бог имеет силу изменять!

Для того чтобы женщине быть счастливой ей нужно выяснять в молитве с Богом, кто она и в чем ее предназначение.

## ЧТО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА?

Что же все-таки необходимо, чтобы женщина чувствовала себя счастливой не только 8 марта, а все 365 дней в году.

Женщина должна знать, что она симпатична и нуждается в восхищении, она должна знать, что её любят. «Мужья, любите своих жен и не будьте к ним суровы» - говорится в Библии, в послании Апостола Павла к Колоссянам 3:19. Для женщины Счастье — это знать, что тебя любят.

Признательность детей и мужа может выражаться в словах, подарках, сюрпризах, цветах, небольших знаках внимания.

Если женщина не чувствует признательности она намеренно старается спровоцировать внимание к себе. Вспышки раздражения, сопровождающиеся слезами, истерики и сцены могут быть всего лишь отчаянными попытками привлечь к себе внимание. Особенно женщина нуждается в честности, открытости и доверии.

**НАЧАЛО,  
продолжение на стр. 6**

НАЕДИНЕ  
С ХРИСТОМ  
СТР. 3

100  
ДОБРЫХ ДЕЛ  
СТР. 5

ОТ ДОНА  
ДО ДОМБАЯ  
СТР. 7

ВЕРА  
ДЛЯ ВЕРЫ  
СТР. 9

ЗА ЧТО  
СТОИТ УМИРАТЬ  
СТР. 10



# В МЭРИИ ТАГАНРОГА ЗНАКОМЯТСЯ С «ВЕЛИКОЙ БОРЬБОЙ»

Должна ли книга «Великая борьба» стать настольной книгой для руководителей местной власти? Адвентисты Таганрога этот вопрос сделали краеугольным в своём миссионерском служении.

В последние дни января пастор первой Таганрогской общины Павел Бучнев встретился с мэром Таганрога Владимиром Прасоловым. Посещение городской администрации было запланированным.

Господь помог в организации этой встречи. В городской администрации с пониманием отнеслись к желанию пастора Церкви Адвентистов Седьмого Дня, не так давно прибывшего на новое место служения, лично познакомиться с первым руководителем Таганрога. Мэр Владимир Прасолов с

уважением отнёсся к информации пастора Павла Бучнева о социальной деятельности Адвентистской Церкви в мире, в России и Ростовской области, направленной на помощь ближним. Вручённые мэру красочно иллюстрированные издания церкви, среди которых были сборник документов «Основы социального служения Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня в России», газета «Новая Надежда», журнал «Адвентистский вестник», послужили хорошей иллюстрацией к этим сообщениям.

Акцент в этой встрече был сделан на специальном подарочном издании адвентистской Церкви – комплекте из пяти книг «Конфликт веков». Павел Бучнев, представляя эти издания, остановился на книге «Великая борьба», обратив на неё внимание мэра, который во главе администрации ведёт поистине ратную битву за авторитет Таганрога, как одного из значимых городов в Ростовской области.

Мэр поблагодарил христиан адвентистов за молитвы о благополучии Таганрога и вы-



сказал пожелание нанести ответный визит в Дом молитвы общины № 1 и рассказать о том, как администрация города решает наиболее острые проблемы жителей.

На сегодняшний день в администрации Таганрога многие руководители ведущих служб и отделов получили в подарок книгу «Великая

борьба». Кроме того, миссионеры-адвентисты Таганрога вручили это издание также ведущим специалистам отделений полиции города, Южного таможенного управления, директорам ведущих предприятий.

Отдел информации, Таганрог 1  
Алла ОВЧИННИКОВА

## ОТКРЫТИЕ КЛУБА «МОЯ ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»

20 января в г. Минеральные Воды состоялось открытие клуба «Моя здоровая семья». Первая встреча проходила на территории кафе «Русь». На приглашение посетить мероприятие откликнулись 55 человек, не являющихся членами адвентистской церкви.

и библейских уроков с заинтересованными людьми.

Поэтому организаторы школы предложили местной общине организовать постоянно действующий Клуб здоровья, и совет церкви поддержал эту инициативу.

В начале первой встречи состоялось знакомство гостей с организатором Клуба - общероссийской общественной организацией «Служение семье». Все собравшиеся узнали, что она ведет активную профилактическую работу по пропаганде здорового образа жизни в школах, организует «Выставки здоровья», проводит программы «Дышите свободно», и занимается многими другими видами социальной деятельности, направленной на распространение принципов физического, духовного

и психологического здоровья среди населения Российской Федерации. Пение «Радость моя» в исполнении Оксаны Чиженко растопило лед и помогло создать атмосферу семейного праздника, которая сохранилась на протяжении всей встречи.

«Мини-выставка здоровья» помогла гостям выяснить показатели своего самочувствия: артериальное давление, рост, вес и процент жира в организме. Затем последовал комментарий доктора.

Лекция «Восемь ключей здоровья», которую провела врач из адвентистского санатория «Наш Дом», специалист в области профилактической медицины Наталья Васильевна Назарова вызвала большой интерес и много вопросов со стороны гостей Клуба.

Кулинарный мастер-класс провела повар Наталья Кожина, которая показала рецепты приготовления здоровых и вкусных десертов: печенья из кокосовой стружки, нежного французского парфе и конфет из сухофруктов. Гости, конечно же, смогли не только увидеть, но и продегустировать здоровые «вкусности» и выразить свои впечатления и пожелания в анкете, которую получили от организаторов Клуба.

В конце встречи все гости объединились в общем пении «Мы

желаем счастья вам», после чего смогли лично задать интересующие их вопросы доктору, повару и организаторам Клуба.

У всех гостей, согласно данным полученных через анкетирование и просто отзывам, осталось хорошее впечатление от всего, что происходило на открытии Клуба «Моя здоровая семья».

Например, Валентина Николаевна, участник местного хора «Фронтовые друзья», выразила готовность привести на следующую встречу всех своих коллег.

Также интересен еще один случай, как одна женщина пришла на открытие «Клуба Здоровья». Библейский работник - сестра Наталья, которая совершает служение совместно с медико-евангельской школой, проводила опрос общественного мнения в одном из многоэтажных домов, и эта женщина была настроена очень недоброжелательно при первой встрече, не только не взяла библейские уроки и буклет о восьми принципах здоровья, но даже угрожала вызвать соответствующие органы. Но спустя две недели, эта же женщина снова встретила Наталью, когда она принесла приглашение на открытие Клуба ее соседке, к удивлению нашей сестры, эта женщина не только приняла приглашение, но

и пришла на открытие.

На открытие Клуба пришло 55 человек не являющихся членами адвентистской церкви. Каким образом удалось найти и собрать столько заинтересованных людей? Это результат молитв и работы, которую совершает студенты и преподаватели Медико-евангельской школы на территории г. Минеральные Воды с участием и членом местной общины.

Встречи клуба «Моя здоровая семья» теперь в Минводах проходят еженедельно по воскресеньям. В программу следующих встреч дополнительно была включена лечебная физкультура с участием инструктора по ЛФК - Ивана Хабичева.

Наблюдая за этими встречами, еще раз понимаешь, что Бог сегодня призывает Свою церковь обратить внимание на служение нуждам людей. Ведь не все сегодня откликаются на приглашение изучать библейские уроки или получать газету «Сокрытое сокровище», но многие из отказавшихся, с удовольствием пришли бы на встречу подобного семейного Клуба Здоровья, и благодаря дружбе с нашими братьями и сестрами, смогли бы открыть для себя ценность и духовных истин.

Руслан ЧИЖЕНКО,  
координатор Медико-евангельской школы



Цель Клуба - помочь заинтересованным людям принять принципы здорового образа жизни и жить согласно им.

Предыстория этого события следующая: в ноябре 2012 года на территории Северо-Кавказской миссии началась Медико-евангельская школа с участием преподавателей из предприятия «Наш Дом». В программу школы входит обучение студентов работе из дома в дом, с проведением общественного опроса

ром Клуба - общероссийской общественной организацией «Служение семье». Все собравшиеся узнали, что она ведет активную профилактическую работу по пропаганде здорового образа жизни в школах, организует «Выставки здоровья», проводит программы «Дышите свободно», и занимается многими другими видами социальной деятельности, направленной на распространение принципов физического, духовного

## ОБЪЕДИНЕННЫЕ В МОЛИТВЕ О КАВКАЗЕ

С 23 февраля по 2 марта все церкви Евро-Азиатского Дивизиона молились за Кавказскую Союзную Миссию в рамках Молитвенного марафона-2012. Мы предлагаем продолжить в течение всего года молитвенную поддержку тех проектов, которые реализуются на территории Кавказской Союзной Миссии и вместе просить Господа:

- О сохранении, возрождении и преобразовании всех членов Церкви.
- О том, чтобы каждый член Церкви принял личное участие в евангельской программе 2013 года и мог пригласить, по крайней мере, одного человека на эту программу.
- О распространении на территории КСМ книг «Великая Борьба» и других миссионерских изданий, которые содействуют провозглашению Вечного Евангелия ради скорейшего Пришествия Господа Иисуса Христа.
- О подготовке к евангелизации города Ростова-на-Дону в 2014 году в рамках программы «Евангелизация больших городов».
- О реконструкции Медицентра КСМ и развитии медиа-служения на территории.
- О проведении конгресса участников проекта распространения книги «Великая Борьба» осенью 2013 года.
- О продолжении и расширении молодежного проекта «Церковь-кафе» на территории больших городов КСМ
- О развитии и активной работе Реабилитационных Центров (на территориях РКО и КЧО) для помощи людям, которые находятся в зависимости от алкоголя и

никотина.

- Об улучшении и развитии базы отдыха «Уголек» (РКО) для общины, духовного обогащения и возрастания во Христе.
- Об успешной реализации всех программ, направленных на духовное воспитание детей и молодежи.
- Об успехе медико-евангельской школы (СКМ, г. Минеральные Воды)
- О продолжении и завершении строительства молитвенных домов в г. Приморско-Ахтарск, г. Усть-Лабинск, ст. Васюринская, г. Сочи, г. Новороссийск (КЧО) и ст. Суворовской и Алагире (СКМ).
- Об организации группы в самой большой станице Европы – ст. Каневская (КЧО) в 2013 году.
- О благовестии среди местного населения в республиках Кавказа;
- О поиске средств и строительстве реабилитационного центра санаторного типа для детей с ограниченными возможностями (Проект «В мире с самим собой»).

Благодарим Вас за молитвы!





## ВСТРЕЧА С ЛИТЕРАТУРНЫМИ ЕВАНГЕЛИСТАМИ

31 января 2013 года в здании Духовного Административного Центра Ростовско-Калмыцкого Объединения состоялась встреча администрации РКО с лидерами Литературного Миссионерского Служения.



В мероприятии приняли участие Директор Издательского служения Виктор Дмитриенко и Директор Книжного Центра Александр Зубков.

Во время встречи обсуждались итоги и планы развития деятельности литературного евангелизма на территории РКО. Шести лидерам Литературного Миссионерского

Служения, которые показали высокие результаты в труде на Божьей ниве, были вручены грамоты с благодарностью за посвященное служение, памятные подарки, а также была совершена особая благодарственная молитва перепосвящения.

Да благословит Господь всех трудящихся во Имя Его!



**Виктория ГОСПОДАРЕЦ,**  
отдел Информации  
РКО

## ВЕЧЕР ПРОСЛАВЛЕНИЯ В НОВОШАХТИНСКЕ



9 февраля в церкви города Новошахтинска после богослужения проходила необычная торжественная программа, посвященная юбилею со дня издания первого сборника гимнов «Псалмы Сиона».

Необычно украшенный зал напоминал эпоху того времени. Здесь можно было увидеть фотографии авторов многих гимнов, их семей, коллег. По всему залу висели красиво оформленные музыкальные ноты и ключи. Перед пением каждого псалма была показана презентация о его авторе, истории написания и тех трудностях, с которыми приходилось сталкиваться поэтам и музыкантам, ведь большинство псалмов было написано в непростое для верующих людей время – период репрессий и гонений.

Все присутствующие на этой программе смогли почувствовать атмосферу благоговения и прославления нашего Великого Бога. Вместе с выступающими на сцене все желающие принимали участие в пении псалмов. Полтора часа программы пролетели незаметно, и многие еще не хотели расходиться.

На это необычное мероприятие пришли пять новых человек. После концерта приглашенные гости поблагодарили за чудесную программу, которая очень им понравилась. Каждому из них была подарена книга «Велика борьба» и открытка с библейскими стихами.

Мы благодарим Господа и наших братьев, сестер, благодаря которым мы смогли насладиться этим прекрасным духовным песнопением.

**Игорь КИРИЧЕНКО, г. Новошахтинск**

## НАЕДИНЕ С ХРИСТОМ



Сегодня темп нашей жизни настолько высок, что в суете, делах и заботах катастрофически не хватает времени для личного общения с Христом наедине. Зачастую, к великому сожалению, наши просьбы и благодарности мы произносим Господу на бегу и на «скорую руку». Необходима остановка, переосмысление, глубокий вдох, тишина... и молитва.

Именно этой теме 16 февраля в г. Азове был посвящен вечер духовной молитвенной музыки, ведь пение, - как пишет Вестница Божья, - это тоже молитва! Название этой программы - «Наедине с Христом», - призывало всех слушающих настроить все струны своего сердца и разума к горнему.

Музыканты из 3-ей Ростовской общины приехали поддержать и вдохновить азовчан. Все гимны и стихи, которые прозвучали в тот вечер, были направлены на воссоединение наших мыслей и желаний с Небесным Отцом.

Ведущая, руководитель отдела музыкального служения Кавказской Союзной Миссии Галина Сычева, зачитывала цитаты из трудов Елены Уайт, которые столь актуальны и сейчас, спустя столетие. Запомнились некоторые выдержки: «Если желаете обладать небесными сокровищами, вы должны иметь тайное общение с Богом...»; «Нельзя пренебрегать общением с Богом в молитве и изучении Его Слова, потому что

здесь находится источник Его силы».

Удивительные жизненные примеры людей, которые любили Господа всем сердцем, вселяли уверенность в Божьей любви и милости. Призыв матери Терезы, который прозвучал в свое время, звучит и сегодня: «Отдай свои руки, чтобы служить, и свое сердце, чтобы любить» ...

Музыкальный вечер пролетел незаметно, также как и молитвенное общение с Небом через христианскую музыку. Божественный покой коснулся сердец благодарных слушающих. В заключении были прочитаны обетования Божьи

относительно нашего будущего: «И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет; ибо прежнее прошло» (Откр. 21:4). Этими словами утешения и надежды и завершился вечер молитвенного песнопения.

Большая благодарность общине г. Азова за теплый прием и гостеприимство. Да благословит Вас Господь за добрые сердца!

**Виктория ГОСПОДАРЕЦ,**  
отдел информации  
РКО



## ВСЕОБЩЕЕ ЧАЕПИТИЕ В РОСТОВ-5

Каждый год в феврале месяце проводится неделя семьи, посвященная вопросам семьи и брака. Также и в этом новом 2013 году в Ростове-на-Дону с Божьей помощью в молитвенном доме общины Ростов-5 был проведен ряд встреч «За чашкой чая».

Члены церкви готовили и представляли эту программу большой, дружной семьей. В ней принимали участие папы, мамы, бабушки, дедушки, дети и внуки. На праздник в церковь пришли и гости.

Зал был очень красиво украшен, со вкусом накрыты столы. В общении затрагивались серьезные, жизненные вопросы, и вместе с тем было место и юмору, сценкам и, конечно, пению. Многим особенно понравилось народное, мелодичное пение под аккордеон, оно затронуло сердца всех присутствующих.

Это был незабываемый вечер, который подарил всем посетителям много добрых слов, улыбок, приветливых взглядов.

В конце программы гости сказали, что они даже не представляли, что так можно общаться за чашкой чая, а не за бокалом вина, и пожелали сделать общую фотографию. Наверное, надо чаще проводить такие встречи, которые дарят людям лучи счастья и надежды!



**Любовь БАБКИНА,**  
отдел семейного служения  
РКО

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР В КРОПОТКИНЕ

2 февраля в молитвенном доме г. Кропоткин состоялось тожественное музыкальное Богослужение. Посетило мероприятие около 50 человек, среди которых были и гости, не являющиеся членами церкви.

Провести вечер помогла руководитель музыкального служения Кубано-Черноморского Объединения Татьяна Бакухина.

Собравшиеся смогли услышать интересный семинар о значении музыки в жизни христианина и еще раз сделать вывод, что музыка - это драгоценный дар Бога.

Было много сольных выступлений и общих пений, к которым могли присоединиться все желающие, исполняя любимые и известные псалмы.

По окончании программы общение продолжилось за чашкой чая. Гостям, впервые переступившим порог храма, была подарена миссионерская книга «Великая Борьба»



**Галина БОРИСОВА, г. Кропоткин**



# ГОСПОДЬ ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ

**Начну с небольшой предыстории. В этом году мы проводили программу для желающих снизить вес, на которую пригласили знакомую моей жены, Надежду Иосифовну. Она ее землячка из города Грозного. Более того, она – председатель Северского отделения общества инвалидов, а по вероисповеданию - Свидетель Иеговы.**

Проводил программу Андрей Прокопьев. Он же рассказал, что есть много других программ о здоровом образе жизни. Ее это очень заинтересовало. Она попросила провести какую-нибудь программу в Обществе инвалидов. Такая программа состоялась. После этого Надежда Иосифовна настоятельно посоветовала мне вступить в общество инвалидов и организовать в обществе работу по оздоровлению инвалидов. Так я стал спортивным инструктором (внештатным). Я никогда не думал, что мое заболевание может послужить Господу! И сейчас, почти каждый четверг, мы проводим в обществе программы по здоровому образу жизни.

3 декабря 2012 года страна отмечала день инвалида. Для инвалидов ст. Северской сделали особый праздник – их пригласили в кафе «Nostalgia». Были приглашены и мы с женой. Для всех присутствующих была подготов-

лена небольшая программа. Мы с супругой тоже подготовили песню «Доброта». И еще накануне мне пришла мысль сделать подарок всем инвалидам – подарить книгу «Великая борьба».

На программу собрались люди разных возрастов, был и атаман из ст. Новодмитриевской, тоже инвалид. Собралось человек 60.

Ведущая программы, увидев, что я пришел с гитарой, предложила мне спеть. После нашего пения я сказал, что хочу подарить каждому книгу, которая изменила мою жизнь и помогла мне. Я сказал, что ее может взять любой желающий, но если она кому-то не понравится, попросил оставить на столике. Книжки расхватывали, как горячие пирожки. Мы раздали 55 экземпляров «Великой борьбы». Конечно, когда люди уходили, на столиках остались 5 книг. Мы с женой были счастливы, когда люди уносили в своих сумках эту чудесную книгу!

Когда я отвезил женщин домой, они выразили свое восхищение пением, и попросили у меня слова этой песни. А одна женщина подошла ко мне и спросила: «А где вы собираетесь? Я приду обязательно».

Моя жена также была свидетелем интересного разговора. Председатель районной организации общества инвалидов была очень недовольна тем, что мной был сделан такой подарок. Сказала, что «разберется» со мной. Она обещала обязательно прочесть эту книгу, и если издание окажется агитационным, то меня исключат из общества инвалидов. На что Надежда Иосифовна ответила, что эта книга историческая и никакой агитации в ней нет, она ее уже прочитала. К тому же ее не навязывали, а предложили оставить, если книга не будет соответствовать ожиданиям. Так вокруг «Великой



борьбы» произошла борьба.

Потом они долго гадали, к какой церкви мы с женой принадлежим. Надежда Иосифовна отвергла все их предположения, но и не сказала, что мы – адвентисты. И ко всему добавила, что ей, Свидетелю Иеговы, ее вероисповедание не мешает служить людям. Многие были удивлены, узнав, что она принадлежит к этой организации. Ведь там не признают праздников, а она является зачинщиком многих мероприятий для инвалидов, из-за чего ее уже наказывали в организации.

Эта история имела продолжение спустя неделю. Мы как обычно, проводили занятия в обществе инвалидов. Сестра И. Давыдова провела программу о здоровом об-

разе жизни, и уже все готовы были разойтись, как меня вызвала к себе председатель районного Общества инвалидов и попросила остаться. Она ожидала приезда представителей местной администрации. У нас уже были встречи с ними. И нам откровенно сказали, что может мы и хорошие ребята – адвентисты, но не наши. Мы так поняли, что «не наши», значит не православные. Нас там знали, и встреча с главой Северского поселения не предвещала ничего хорошего. Я позвонил супруге, мы помолились. Она просила молиться братьев. Были молитвы и в офисе Кубано-Черноморского объединения. Ответ был для нас неожиданным. Из администрации никто не приехал, а мне предложили стать штатным работником ВОИ в качестве спортивного инструктора.

Мы с супругой в станице Северской уже распространили около 300 экземпляров миссионерской книги «Великая Борьба». Это, конечно, очень мало. Еще не все постоянные читатели получили нашу книгу. Мы молимся, чтобы эти книги не лежали на полках, но были прочитаны людьми, и весть коснулась сердец.

**Сергей ОЛЕЙНКОВ,**  
ст. Северская, КЧО

## НОВЫЙ ГОД В ШКОЛЕ ЮНОГО МИССИОНЕРА

**В новом 2013 году двери школы юного христианина снова открылись для долгожданных учеников. Впереди предстоит еще один год учебы, и дети, вдохновленные на новые встречи и новые познания, собрались в духовном центре 20 января.**

На этот раз утреннее богослужение красиво и торжественно оформили приветствием, стихами и песней представители из Геленджика и Новороссийска. Было очень приятно смотреть, как наставники и сами ребята ответственно подошли к подготовке. В этом году каждый ученик сможет принять участие в проведении утренних богослужений и испытать радость от служения другим.

Приятно было видеть новых детей, которые с интересом включились в процесс обучения. Один из них – Сережа из поселка Черноморский. Он ни разу не приходил в церковь, зато уже побывал в школе юных христиан. Сюда его пригласил его друг Богдан, один из самых активных учеников. Богдан и Сережа учатся в одном классе, и Богдан не раз рассказывал Сереже о школе и приглашал поучиться вместе с ним.

«Ты научишься там верить в

Бога и молиться» - говорил Богдан своему другу. И вот к удивлению Сережу отпустили родители, и 20 января он приехал в школу вместе с Богданом. Он посетил все занятия, а в конце вместе с Богданом подошел к преподавателю по Истории Церкви и спросил, может ли он получить книгу «Великая Борьба» лично для себя, так как раньше все ученики школы получили эту книгу в подарок для изучения. Ему подарили книгу, и на вопрос «приедешь ли ты еще в школу», ответил, что если приедет Богдан, то он обязательно приедет тоже.

День учебы начался с духовного наставления, которое на этот раз было очень необычным. Супруги Манилич на основании истории умножения хлебов и рыбок преподали детям и взрослым замечательный урок по семейной экономике: как сделать так, чтобы деньги не вылетали в трубу, а попадали в семейную копилку и были

использованы для помощи людям. Для этого они наглядно показали, что можно не тратить деньги на покупку в магазине сухариков-киришешек, жвачек, чипсов и чая, а приготовить все своими руками в домашних условиях, в чем есть двойная польза – и недорого, и полезно. В течение урока ребята могли даже попробовать представленные лакомства. Затем ведущие предложили способы, как можно сделать так, чтобы бытовые предметы такие, как тюбик с зубной пастой, были использованы на все 100%. Все было преподнесено интересно, живо и поучительно. Надеемся, что ребята, вернувшись домой, уже начали практиковать этот урок в своей жизни.

В новом году к предметам, которые проводятся регулярно в школе, добавился еще один - «Принципы здорового образа жизни». Валентина Карпинская будет подробно

открывать детям значимость каждого фактора в их практической жизни. Кроме того, теперь педагоги школы юных христиан будут становиться мудрыми управителями под руководством Григория Рогульчика, который в этот раз рассказывал детям о важности возвращения десятины и ее назначении.

Благодарность Господу за еще один день, в который Он мог оказывать Свое доброе влияние на сердца учеников. Пусть это поможет им стать ближе к Небу и принимать мудрые решения в повседневной жизни.

**Анастасия БЫКОВА,**  
руководитель отдела  
детского служения КЧО



## ОПОСРЕДОВАННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО

**Этот опыт из школьной жизни рассказала наш сестра Сусанна Григорьевна Звягинцева, учитель школы из станицы Казанской:**

Однажды во время уборки класса, одна ученица задала мне вопрос:

- Что мы подарим нашим мальчикам на 23 февраля?

- А давайте подарим им Библии,

- ответила я, не долго думая. Девочка рассмеялась, а мальчик, который оказался рядом, вдруг совершенно серьезно заявил:

- Сусанна Григорьевна, а я почти прочитал книгу Елены Уайт.

Я сначала очень удивилась от такого заявления и спросила:

- Как называется эта книга?

- «Великая победа», - последовал ответ мальчика.

- Наверное, «Великая борьба и величайшая победа», - догадалась я.

Мальчик согласился и стал задавать вопросы и рассказывать мне о прочитанном. Но он не знал, как эта книга попала к нему в дом.

Позже, по дороге домой я встретила его маму и бабушку, которые шли из больницы. Завязалась беседа, и в процессе разговора я стала говорить о нашем Спасителе, который берет на Себя наши проблемы. Но я поняла, что они еще не читали книгу, которую я им подарила, а их

ребенок, восьмиклассник, заинтересовался Словом Божиим и историей Вселенской борьбы между добром и злом. И тогда я еще раз осознала, что мы должны сеять семена истины везде и для всех, дарить миссионерские издания всем людям, даже если нам кажется, что они не заинтересованы. Ведь они, сами того не сознавая, могут принести весть спасения тем, кто ее ждет.

**Записала**  
**Галина БОРИСОВА,**  
г. Кропоткин

## ПРОПОВЕДОВАТЬ ПЛЕННЫМ ОСВОБОЖДЕНИЕ

**Церковь г. Усть-Лабинска совершает служение в местах лишения свободы в своем районе.**

В одном из лечебно-исправительных учреждений в п. Двубратский нашей общины регулярно проводятся встречи с группой заключенных по изучению Библии.

После освобождения из мест заключения Игоря Бунтова, ставшего нашим братом и руководившего библейской группой, мы переживали о том, как в дальнейшем будет проходить благовествование этим людям.

Но Бог устроил все таким образом, что двум участникам библейской группы – Сергею и Михаилу – руководство исправительного учреждения поручило готовить материалы и верстать тюремную газету. Пользуясь такой возможностью, они стали помещать на две последние полосы материал из газет «Сокрытое сокровище» и «Ключи к здоровью». На одной полосе размещают духовную статью, на другой – материал о здоровье.

Это большое благословение для евангелизации, так как христианские газеты читали лишь некоторые, а внутреннюю газету читают все заключенные. Кроме того, администрация колонии довольна такими полезными публикациями, что положительно сказывается на мнении о церкви.

**Александр ДОНЦОВ,**  
пресвитер церкви г.Усть-Лабинск



## ПРОПОВЕДЬ В АЗОВСКОМ «НАЗАРЕТЕ»



Для пациентов ребцентра была подготовлена интересная программа. Они услышали наставления из Слова Божьего и духовное пение, и, кроме того, могли сами поучаствовать в общем

19 января 2013 года группа членов церкви второй общины города Ростова отправилась в реабилитационный центр «Назарет», который находится под городом Азов. Большую часть волонтеров составляла молодежь.

пении псалмов. Молодежь была проведена библейская викторина, и ее активные участники получили небольшие памятные призы. А в конце программы уже всем слушателям были вручены подарки, приготовленные церковью.

Это была вторая наша встреча с пациентами ребцентра, и мы решили выделить больше времени для простого, теплого общения. Все собравшиеся объединились в небольшие группы (всего на терри-

тории центра проходят лечение 25 человек, нас приехало 16 человек, поэтому мы равномерно распределились по группам).

Было удивительно и приятно видеть, как эти люди, видевшие нас всего пару раз в жизни, рассказывали о своих семьях, о том, как здесь оказались, какие изменения с ними произошли и насколько они благодарны Богу!

Молодежь была очень воодушевлена этой встречей, и по дороге



домой ребята радостно делились друг с другом впечатлениями и опытами общения с людьми.

Слава Богу за возможность служить и делать жизнь людей

немножко светлей и радостней!

**Анна КОРЧУК,**  
отдел информации,  
Ростов-2

## ПУТЕШЕСТВИЯ ЮНЫХ МИССИОНЕРОВ ТАГАНРОГА

Как передать молодому поколению христиан миссионерский дух? Некоторое время назад в таганрогской общине № 1 вдохновились идеей создать музыкальный спектакль для миссионерского служения детей.

Над разработкой литературного и музыкального текстов работали Любовь Иванча и Лариса Решетова, авторские костюмы выполняла Жанна Константинова. Представление было успешно показано в 2012 году в Матвеевом Кургане. Но затем работа «затормозилась»: спектаклей больше не было.

Директор отдела детского служения Ростовско-Калмыцкого объединения Лидия Олийник, узнав об этом, решила поддержать миссионерский дух таганрогских адвентистов. И вскоре в Таганрог поступило сразу несколько предложений от пасторов РКО с приглашением приехать в ряд населённых пунктов Ростовской области для встречи с детьми из детских домов и с детьми-инвалидами. Так музыкальная постановка «Растопи лёд» получила новое дыхание, истинно миссионерское.

В конце декабря минувшего года и начале января 2013 года по всей области установились невиданные морозы. Но это не остановило миссионеров. Новошахтинск, Зерноград, Батайск, Таганрог – таков маршрут миссионерской поездки, которая проходила в течение нескольких дней.

К этому времени музыкальная постановка «Растопи лёд» обогатилась красочным действием из рождественской сказки, пополнилась новыми костюмами, укрепила состав своих участников (диапазон возраста 26 артистов составлял от 6 до 17 лет).

Во время выступления в таганрогском детском доме №3 к юным миссионерам присоединились служители РКО и участники зимнего молитвенного лагеря, проходившего недалеко от города в посёлке Красный Десант.

Воплотилась ли, наконец, миссионерская идея детского служения? На богослужении в начале февраля таганрогской общине № 1 показали документальный фильм об этой уникальной поездке. Интервью с гостями праздника, прозвучавшие с экрана, дали возможность ощутить атмосферу общения детей из христианских семей со своими ровесниками-зрителями, многим из которых живётся очень трудно. Жизнерадостные артисты, мужественно преодолевшие порой большие расстояния, несли лучи света и доброты, а прекрасное имя «Иисус Христос» проникало в сердца детворы вместе с музыкой, стихами и добрыми делами, показанными в яркой постановке.

Каждый юный миссионер Таганрога за свой труд получил памятный подарок – боль-

шую фотографию. Здесь были запечатлены все участники поездки, дети и взрослые, стояли плечом к плечу. Подарки были индивидуальными: под коллективным портретом миссионеров шли фотографии ребёнка, занятого в той или иной сцене. Этот необычно выполненный фотомонтаж, которые создали Ирина и Николай Каретные останется во многих семьях на долгую память о радостном труде во имя Господа.

**Алла ОВЧИННИКОВА,**  
Отдел информации, Таганрог-1

## 100 ДОБРЫХ ДЕЛ ДЛЯ ДОНА И КАЛМЫКИИ

С начала года на территории Ростовско-Калмыцкого объединения реализуется проект непрерывного социального служения «100 добрых дел». Одним из инициаторов и активным участником его стала молодежь РКО.



Суть проекта в том, чтобы задуматься и решить, что члены наших церквей могут сделать для своего города, поселка или станицы. И главное – сделать это.

Важным составляющим этой инициативы является взаимобмен опытом и идеями, которые появились в служении.

Так, одной из «первых ласточек» стала волонтерская помощь адвенти-

стов в уборке улиц Пролетарского района г. Ростова-на-Дону от снега и льда.

Администрация района очень обрадовалась нашему предложению, оказать в чем-нибудь помощь и сразу же определила участок работ, – говорит руководитель молодежного отдела РКО и пастор общины Ростов-6 Евгений Скрипников. – Мы тоже обрадовались возможности послужить на той территории, где живем, чтобы благовествовать словами и делами. А когда мы очищали тротуары от снега, радовались уже прохожие и жильцы соседних домов. Вот такая вот тройная радость получилась!

У вас тоже есть шанс принять участие в этом проекте. Присоединяйтесь!



**Внимание! В середине марта, в канун Всемирного дня адвентистской молодежи – 16 марта, состоится масштабная социальная акция по сдаче крови. Все, кому позволяет состояние здоровья, могут поддержать эту акцию своим участием!**

**Мариам АНАНЯН, г. Ростов-на-Дону**

## В НУЖНОЕ МЕСТО, В НУЖНОЕ ВРЕМЯ

Если ты готов оказать помощь – помоги! Если ты готов вещать о Боге – говори! Именно с таким настроением 10 февраля молодежь из разных общин города Ростова отправилась в Центральную городскую больницу им. Семашко. По приглашению заведующего ортопедическим отделением 28 человек, готовых служить людям, приняли участие в уборке и наведении чистоты. Бог дает возможность служить и помогать нуждающимся, и поэтому после прошлого визита в отделение ребятам было доверено уже 2 этажа отделения. И это не предел... Медсёстры других отделений уточняли: «Кто вы? Откуда? А вы могли бы помочь и нашему отде-

лению тоже?». Все возможно в руках Божьих и по Его воле. Тем более, что людей, которые откликаются на призыв отмыть стены, прибраться в палатах, отдраить полы, становится всё больше и больше среди братьев и сестёр из Ростовских общин.

Каждый пациент, который стал свидетелем грандиозного процесса уборки, получил газету «Сокровище сокровище» и журнал «Здоровье и исцеление». Пожелания скорейшего восстановления и укрепления веры звучали в ответ на слова радости и благодарности за помощь. Божья помощь всегда приходит вовремя! Поэтому есть уверенность в том,

что следующие встречи с персоналом и пациентами больницы не за горами, и очередная порция помощи, как духовной, так и физической, придёт нуждающимся вовремя.

Приглашаем и вас оказать посильную помощь и принять участие в следующем миссионерском выходе, главная задача которого – служить делами, служить Словом.

**Андрей ПУЖАЛИН,**  
Ростов-на-Дону



## ПО ЗОВУ СЕРДЦА

При подготовке к благотворительной акции «Артерия» по сбору средств для помощи девочке Юле (ДЦП, 4 года), мы познакомились с девушкой Раисой из училища № 13. Она сразу проявила интерес, сострадание и желание помочь. Сама стала искать лидеров и организовывать подготовку.

В процессе нашего общения Раиса узнала о церкви и клубе «Следопыт». Когда мы пригласили ее на торжественное служение «От сердца к сердцу», она без раздумья согласилась прийти.

Раиса посетила не только семинар, но и решила побывать на занятиях клуба. И каково было наше удивление, когда через субботу она уже пришла не одна, а вместе со своей подругой.

Благодарим Господа за сердца, которые откликаются на Его призыв.

**Азат ШАФИКОВ,**  
миссионер ст. Мостовская,  
КЧО



## 23 ФЕВРАЛЯ: ПРАЗДНИК ЕСТЬ, А ГДЕ МУЖЧИНЫ?

10 февраля 2013 года в Ставрополе на Пирогова, 77 состоялась вторая встреча христианского Арт-кафе «Атмосфера». Тема дискуссии «23 февраля: праздник есть, а где мужчины?»



Войдя в зал, можно было увидеть интересные декорации, символизирующие тему встречи, например, на столах находились мужские часы или ремень, портмоне или галстук и много других атрибутов-аксессуаров сильного пола.

Во время дискуссии были бурные обсуждения таких вопросов как «Почему мужчины перестали брать на себя ответственность?», «Кто такой, настоящий мужчина?» и многих других.

Выводом послужил небольшой отрывок из кинофильма «Отважные», в котором главный герой призывает современных мужчин избрать Библию ориентиром в таком непростом деле как ответственность быть мужчиной и отцом.

Кстати, всех присутствующих мужчин ожидал сюрприз - подарок в виде Библии камуфляжного окраса.

Особенным гостем программы был Тимофей Вдовиченко, лауреат многих международных и нацио-

нальных музыкальных конкурсов игры на фортепиано, порадовавший нас изысканной и утонченной классической музыкой, такой как Соната Ф. Шуберта Ля мажор, Музыкальный момент №4 С. Рахманинова. Всё это придало вечеру особенное настроение.

Повара в этот раз порадовали гостей итальянской кухней. Абсолютно все были довольны едой, а некоторые даже «жаловались», почему такие большие порции.

Около 60 человек были приятно удивлены тёплым приемом и радушием, поэтому и встреча, длившаяся почти 3 часа, пролетела незаметно.

Следующая встреча, темой которой будет «Cherchez la femme (Шерше ля фам)», состоится через месяц, 10 марта.

Ждём вас и ваших друзей на том же месте в тот же час!



Ярослава ПЛАХОТА, г. Ставрополь

## ТАГАНРОГСКАЯ 7-Я

С 9-го по 16 февраля во второй Таганрогской общине была проведена «Неделя христианской семьи». В течение двух суббот семейный отдел совместно с женским и детским отделами проводили утренние богослужения.



Темы, которые были затронуты, оказались актуальными для каждого сидящего в зале: «Что делать, если в семье кризис взаимоотношений? А если финансовый кризис или духовный?» Ответы на эти и другие вопросы получили все, кто посетил программы, посвященные семейной жизни.

В завершении недели семьи, сестры подготовили еще одно служение. В субботу вечером на программу «За чашкой чая» были приглашены члены и гости общины вместе с семьями. Разнообразная выпечка, фрукты и напитки на столах создали домашнюю атмосферу. А программа была составлена так, что в ней приняли участие все.

В течение вечера за каждым столом проходило обсуждение таких тем, как: «Самое теплое воспоминание в моей жизни», «Для меня жизнь – это...» и другие. Интересные и поучительные выступления, видеоролики и совместное исполнение христианских песен порадовали всех участников. Расставаясь, люди благодарили организаторов и спрашивали о дате следующей встречи.

Светлана ИВАНОВА, отдел информации общины Таганрог-2

## «СЧАСТЛИВАЯ НЕДЕЛЯ» ДЛЯ РОСТОВА-1

Теме счастья и его обретения была посвящена «Неделя христианской семьи» в первой Ростовской общине.



Две субботы подряд отдел семейного служения общины организовывал торжественные богослужения, а между ними – в течение недели – инициировал создание молитвенной цепочки. Вся община просила Бога о нуждах семей членов церкви.

Особенно молились о тех семьях, в которых есть «половинки», не посещающие церковь. Более того, их пригласили на торжественную программу и праздничный обед. Было приятно увидеть супругов двух сестер, которые впервые переступили порог адвентистского храма.

По признанию многих семей, прошедшая неделя и молитвенная поддержка укрепила их духовно и помогла пересмотреть и исправить свои отношения.

Мариам АНАНЯН Ростов-1

## ОКОНЧАНИЕ, начало на стр. 1

Женщина ожидает от мужчины преданности семье. Дом – это место, которое необходимо защищать, поэтому женщина ищет в мужчине моральную и физическую опору. Ей хочется быть за мужем, как за каменной стеной. Поэтому, если жена просит супруга сделать что-то в доме, она не всегда нуждается в этом, но это от того, что ей постоянно требуется подтверждение его готовности прийти на помощь. Дом – это область, в которой наиболее ярко выражена её индивидуальность, и она может воспринимать равнодушие мужа к дому, как безразличие к ней.

Женщина нуждается в оценке её домашней работы, своей привлекательности и романтически выраженном внимании.

«Мужья, любите своих жен,

как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» - записано в послании Апостола Павла к Ефесянам 5: 25.

### ГОСПОДЬ И ЖЕНЩИНА

Обратите, пожалуйста, внимание на заботу Творца о женщинах. Удивительно как бережно и внимательно относился Иисус к их нуждам.

Он утешал и поддерживал вдов, восхищался верой женщины, прикоснувшейся к Нему и получившей исцеление, не отвернулся от язычницы: «Тогда Иисус сказал ей в ответ: «О, женщина! велика вера твоя; да будет тебе по желанию твоему, и исцелилась дочь ее в тот час», не побрезговал женщиной – самарянкой, спас жизнь Марии Магдалине.

## ДАРУЮЩАЯ ЖИЗНЬ

Нежнейшим было отношение Христа к Своей Матери. Даже перенося ужасные муки на кресте, Спаситель мира не оставил Марию на произвол судьбы. В Евангелии от Иоанна 19:26-27 записана эта потрясающая история: «Иисус, увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе».

Господь и сегодня заботится о женщинах. Особенно Небесный Отец чуток к нуждам и переживаниям Своих одиноких дочерей: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иеремия 29:11): «Ибо твой Творец есть супруг твой; Господь Саваоф - имя Его; и Ис-

купитель твой - Святой Израилев: Богом всей земли назовется Он» (Исаия 54:5).

Помните: Бог желает, чтобы мы были счастливы! Несмотря на жизненные невзгоды и неудачи, Он обещает быть с нами. «Се Я с вами во все дни до скончания века».

**Дорогие сестры! Давайте никогда не забывать, что мы - дочери Всемогущего Царя, созданные по образу и подобию Божьему! Как женщинам Творец нам дал беспрецедентное право – дарить жизнь, как христианкам – он повелел нам спасать жизни. Цените это преимущество и развешайте ваши дары!**

Людмила ВЕРЛАН, Татьяна и Александр САХАРОВЫ



## ОТ ДОНА ДО ДОМБАЯ

Как вы относитесь к традициям? Наверное, серьезный читатель-адвентист насупив брови, уже приготовился к лекции о бесполезности и вреде данного явления. Ну, а если это добрая традиция, такая как традиция каждой зимой ездить в гости? И не просто в гости, а в горы... Кавказские горы!



Говорят, что действие, повторенное четырежды, становится уже привычкой или традицией. Для молодежи Ростовско-Калмыцкого объединения зимние путешествия на территорию Северо-Кавказской Миссии стали уже доброй традицией.

За три года, начиная с января

2010 года, когда по инициативе экс-руководителя молодежи и нынешнего президента РКО Андрея Качалабы, состоялся первый визит, и по февраль 2013 года, ростовчане побывали в СКМ уже четырежды.

При этом каждое путешествие было особенным. В этот раз жители донских степей смогли побывать в



красивейших горах Домбая. Но обо все по порядку.

В первый день февраля ростовский адвентистский отряд десантировался в Пятигорске. Кто в первый, кто в четвертый, а кто и в десятый раз посетил знаменитые Лермонтовские места, поднялся к Эоловой Арфе и сфотографировался у гордого пятигорского орла. Свежий и, к удивлению, весенний воздух, красивая природа и дружная веселая компания – что может быть лучше для успешного начала.

Субботу ребята встретили в пятигорском Храме, откуда разъехались по домам своих старых и новых друзей.

Насыщенное утреннее Богослужение и выход в город с социальной антитабачной акцией – идеальная

программа субботнего дня. Чем еще можно наполнить день покоя, и чего лучше избежать в субботу – об этом молодые адвентисты СКМ и РКО, их гости и пасторы-эксперты говорили как раз во время вечерней программы в пятигорском Храме.

Снова ночь. Но очень короткая. В 5.00 все в автобусе. Курс на Домбай.

Открыли глаза: что-то белое. Оказалось снежные горы знаменитого курорта.

Лыжники, сноубордисты и просто туристы выстроились в очередь на фуникулер, и через несколько минут взмыли в снежную высь.

Красота и величие горных просторов компенсировали даже бо-язнь высоты и холодный ветер. Картина, открывавшаяся взору, без

слов свидетельствовала о всемогуществе и силе Бога!

Фотографии, фотографии, фотографии! Ими пестрят сейчас все личные странички путешественников в социальных сетях. А на тот момент эти пейзажи были реальностью, которая сейчас кажется прекрасным сном.

Уставшие, но довольные, делаясь впечатлениями, ростовчане возвращались в свои донские степи, увозя в сердце замечательные кавказские дары: теплоту братского гостеприимства и красоту горной природы.

Мариам АНАНЯН,  
г. Ростов-на-Дону

## КУБАНЦЫ В ПРИЭЛЬБРУСЬЕ

Клуб «Белая Ворона» начал свою деятельность в новом 2013 году с путешествия. Когда люди проводят вместе несколько дней, они лучше узнают друг друга, их связывают пережитые впечатления, совместно проведенное время, радости и огорчения. Но в наших поездках на природу радости обычно гораздо больше, чем печалей, и Рождественская поездка в Приэльбрусье подтверждала это правило.



С 6-е по 8-е января клуб путешественников «Rara Avis» собрал 26 человек, объединив их целью провести рождественские праздники в активном отдыхе. В программе поездки было катание на горных лыжах, сноуборде, знакомство с местной природой.

Некоторые участники, умеющие кататься на лыжах, сразу поднялись на фуникулере на высоту 3500 метров над уровнем моря, где находится метеостанция «Мир» и откуда начинаются горнолыжные трассы. Остальных тренировал внизу директор клуба путешественников Дмитрий Каретный.

Другие путешественники предпочли поехать на лошадях, отведав особенности местной кухни, и обзавестись сувенирами. А наша сестра Наташа Никитина из Новороссийска сверх этого успела раздать христианскую литературу, адаптированную к мусульманству, пообщаться с людьми и прямо

на местном рыночке произнесла молитву за одну женщину, которая потеряла внука. Толик Байрамов – наш друг и активный член клуба «Белая Ворона», не расставался со своей гитарой, по пути на место катания и мы пели песни в автобусе.

Вечером мы делились впечатлениями, и духовными размышлениями в свете рождественских праздников. Дни, проведенные вместе, были настолько насыщенными, что, казалось, прошла целая неделя.

Эта поездка отличалась обилием опытов с Господом, много ответов получили те, кто искал, ну и те, кто ставил другие цели, в той или иной мере, достигли их.

Всего «людей не из церкви» было 8 человек. Мы видим большие перспективы развития спортивного туризма, как средства укрепления

отношений с друзьями церкви, чтобы в конечном результате, эти люди стали верными последователями Господа Иисуса Христа, о чём мы и мечтаем, и трудимся, и возносим молитвы.

Клуб «Белая Ворона» имеет много планов на 2013 год, и мы просим всех собратьев о поддержке в молитвах.

Андрей НИКОЛАЕВ  
КЧО

**P.S.:** Особая благодарность руководству СКМ и лично Валерию Яганову за содействие в организации поездки, а также местной группе христиан-адвентистов за гостеприимство.

## СМС БОГУ

Вы когда-нибудь писали смс Богу? Если нет, значит, вас точно не было на молодежной встрече в станице Отрадной 20 января. Ребята съехались из городов Крототкин, Армавир, Гулькевичи, Тихорецк и даже из Тольятти!



Цель встречи - прославить Бога и провозгласить людям о Его любви и о великой борьбе, которая ждёт нас, а еще - стать сплоченнее и дружнее.

Встреча началась с прославления Господа в пении и молитве. Всем раздали листочки, на которых были написаны цифры, и каждый должен был отыскать человека с такой же цифрой. Так, молодежь разделилась на пары, в которых они смогли больше узнать друг друга, а также вместе молиться.

Когда пришло время обращения к Небесному Отцу, ребята взяли в руки телефоны и начали писать свое письмо Богу. Тихая музыка помогла создать атмосферу благоговения. Это были особые мгновенья размышлений о личности Господа.

Центральным мероприятием встречи был миссионерский выход в станицу. Ребята вышли на улицы с книгой «Великая Борьба» и маленькими ангелочками, которые были сделаны детками из местной общины. Так как выход почти со-

впал с православным праздником Крещения Господня, такие подарки были очень кстати и радовали всех жителей.

После вкусного обеда началась викторина по Посланию Апостола Павла Филимону. Особенность этой викторины была в том, что у каждого был шанс задать друг другу вопросы.

«Изыюминкой» программы молодежной встречи было знакомство с интересным человеком - Владимиром Анатольевичем Новиковым. Его жизненный опыт: как он жил без Бога, и как Бог призвал его, менял его и его жизнь, как он начал заниматься дайвингом, парашютизмом, - стал ценным примером для ребят.

Завершая встречу, ребята, взявшись за руки, молились, и каждый благодарил Бога за чудесный день.

Иван МАГДЮК,  
КЧО





# О МАРФЕ, МАРИИ И КАЖДОМ ИЗ НАС

Есть в Новом Завете интересный рассказ о том, как Иисуса Христа принимали две женщины, Марфа и Мария. Записан этот рассказ в Евангелии от Луки в 10 главе с 38 по 42 стихи:

**«В продолжение пути их пришел Он в одно селение; здесь женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у нее была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово Его. Марфа же заболела о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить? Скажи ей, чтобы помогла мне. Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее.»**

**Марфа же заболела о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя**



Я думаю, многие из вас могут отождествить себя либо с Марией, либо с Марфой. Когда вы готовитесь к встрече любимого гостя, я думаю, нашим сестрам это особенно близко и понятно - естественно, хочется принять уважаемого человека как можно лучше.

Я вспоминаю свою мать. К сожалению, мы очень редко встречаемся, а когда встречаемся, она буквально не спит, не отдыхает, она старается сделать мое пребывание там, как можно более приятным, добрым, она постоянно бегает по магазинам, желая купить самые свежие фрукты, утром рано принести самые свежеспеченные булочки к завтраку. И случается так, после, скажем, недельного пребывания, расставаясь в аэропорту, она говорит: «Мне так о многом хотелось с тобой поговорить, но мы даже не успели поговорить о главном».

Я думаю, всем нам эта картина, наверное, понятна, и, вроде бы хорошие побуждения, хочется сделать как можно лучше, и здесь возникает вопрос: «А можно ли служить Господу так: все силы, всю энергию посвящать на служение Богу, и, в конце концов, быть отчужденным от Него, и, более того, даже и разозлиться на Него, быть недовольным Им».

Представьте себе Марфу. Она старается приготовить большое угощение, наверное, она уже не раз спускалась в подвал, все свои баночки, всю консервацию, все, что только можно было приготовить, подать на стол, самое

лучшее, что у нее было. Вот так она суетится, делает все возможное. Делает для кого? Делает для Господа. Самое лучшее отдать Господу. И так вот трудясь для Господа, вдруг она, уставши, очевидно, обрушивается с некоторым негодованием на самого Господа. Мало того, что она недовольна Марией, которая сидит у ног Иисуса Христа и не помогает ей, она обращается к Господу и говорит: «Господи, или Тебе нужды нет до того, что я одна работаю или Ты совсем не замечаешь меня, Тебе так хорошо с Марией беседовать? Что происходит? Почему Ты никак не оценишь то, что я делаю? Скажи ей, пусть она тоже мне поможет».

Не бывает ли в нашей жизни также? Мы всю неделю готовим, скажем, проповедь или репетируем прекрасное музыкальное произведение, которое хотим исполнить во славу Господа, мы стараемся, составляем как можно лучше и тщательней расписание, в конце концов, настолько утруждаем себя служением Господу, что в субботний день нам вообще не до вести, которую Господь нам хочет сказать. И назревает внутри вопрос Марфы: «Или Тебе нужды нет, что все мои помощники почему-то не помогают мне?» Не случается ли такое в нашей жизни? И мы обижаемся на самого Господа.

Когда Марфа бросила такой вызов Иисусу Христу, Он вместо того, чтобы постыдить Марию, обращается к Марфе и говорит: «Марфа, Марфа, ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно».

Здесь комментаторы по-разному интерпретируют вот это вот предложение «одно только нужно». Многие считают так, что Марфа готовила настолько большое угощение: там было и первое, и второе, и третье, и четвертое, пятое, десятое было. А Иисус Христос ей сказал, что достаточно было одного блюда. Зачем ты готовишь такое большое обилие?

Однако, если внимательно вчитаться в контекст, особенно 42 текст, где Иисус сравнивает ее поведение с поведением Марии, ясно, что Иисус Христос имел в виду иное. Он имел в виду то, что намного важнее: «А одно только нужно тебе. Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее. Мария осознавала важность нашего общения, и это не отнимется у нее».

Здесь интересно отметить, почему Лука помещает этот рассказ именно в десятой главе. Этот рассказ следует сразу же после притчи о милосердном самарянине, которую все очень хорошо знают, а эта притча является как бы ответом на вопрос законника: «Как мне жить, чтобы наследовать вечную жизнь?» Иисус Христос отвечает: «Вот есть две заповеди. Одна – возлюби Господа всем сердцем твоим, и другая – и ближнего твоего, как самого себя». Затем этот книжник продолжает спрашивать, кто такой ближний и так далее. Иисус Христос рассказывает ему притчу о милосердном самарянине. И как только Христос заканчивает эту притчу словами: «Иди и ты поступай также», сразу следует наш рассказ и начинается он интересным выражением: «В продолжении пути их пришел Он...» и так далее.

Автор, как бы, хочет сказать этой фразой, что все это относится к тому же, о чем он говорил. Может быть, он попытался сделать такой вот мостик, чтобы рассматривать этот рассказ в контексте всей этой главы, в контексте этой притчи. С одной стороны, когда мы читаем притчу о милосердном самарянине, складывается впечатление, что главное, что необходимо делать – заботиться о нуждающихся, то есть работать, трудиться. И это правильно, так оно и есть, но, делая ударение на труд и служение, мы можем впасть

в одну крайность: усердно трудясь для Господа, забыть о том, что нам необходимо находиться у ног Иисуса Христа.

Это очень часто бывает: суета настолько захватывает наше сознание, наше время, что нам просто не остается времени для того, чтоб просто посидеть у ног Иисуса Христа, пообщаться с Ним, напитать свою душу, а затем уже служить ближним. И здесь в этой 10-ой главе Лука предлагает нам некий баланс. Да, необходимо служить Господу, необходимо служить ближним, но при этом ни в коем случае нельзя забыть важность и необходимость личного общения с Господом, потому что, только получив силу в общении с Господом, мы способны по-настоящему служить Ему и окружающему миру.

И, наверное, только потому, что Мария сидела у ног Иисуса Христа, она смогла как-то молча воспринять вот этот вот упрек в ее адрес. Если бы она не сидела у ног Христа и в присутствии такого важного гостя и ее сестра Марфа сказала бы: «Господи, посмотри на эту бездельницу. Сидит, ничего не делает, я уже тут часами тружусь», в конце концов, как бы Мария отреагировала? как бы мы отреагировали? Наверное, произошел бы взрыв, но, напи-

тавшись общением с Господом, получив вот эту вот живую силу от Господа, она в состоянии была промолчать.

Поэтому мне хотелось бы предложить, когда мы будем трудиться для Господа, будем готовиться к служению, давайте помнить, что все это важно, но может быть вообще не признано в очах Божьих, если мы, прежде всего, не будем уделять время для личного общения с Господом. Можно спасти весь мир, а душе своей повредить.

Давайте мы, что бы мы ни делали, не забудем, что даже служение Господу не может заменить важность личного общения с Господом, поскольку именно личное общение с Господом вселяет и дает мне силу, дает мне энергию служить Господу именно таким образом, каким желает это видеть Сам Господь. И посидев у ног Иисуса Христа, мы сможем приготовить ужин, может быть, в течение 30-ти минут, а без общения, иногда нам и трех часов не хватит. Это же касается и нашего служения ближним. Мы можем прилагать все силы, чтобы спасти душу годами, а если бы мы достаточно время проводили у ног Иисуса Христа, может быть, потребовалось бы всего несколько вечеров.

Иисус Христос желает, спасая через нас окружающий мир, прежде всего, спасти нас самих, и для этого выделить достаточное количество времени каждое утро общению с Господом, ибо только пообщавшись с Ним, мы сможем встретить те вызовы, которые нам предлагает каждый новый день. Я думаю, если мы будем следовать этому примеру, то сможем увидеть целый ряд положительных изменений в нашей жизни, и Господь сможет сделать многое вокруг нас.

**АМИНЬ**



Артур Штеле,  
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ  
ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ  
СЕДЬМОГО ДНЯ





# СМОТРЮ УЧЕНИКАМ В ГЛАЗА

Двадцатилетняя Светлана Челапко, учитель начальных классов школы № 7 г. Пятигорска, стала призером муниципального этапа конкурса профессионального мастерства «Учитель года России – 2013». В номинации «Педагогический дебют» она заняла второе место. Самой интересной частью конкурса для Светланы стала беседа с незнакомыми учениками на тему «Легко ли признавать ошибки». Она постаралась раскрыть ребятам эту тему, опираясь на библейские принципы. Сама Светлана старается воплощать эти принципы в своей жизни, поскольку является христианкой, членом Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня. К концу беседы дети пришли к выводу, что все мы совершаем немало ошибок, которые надо признавать и просить за них прощение.



ошибок, которые надо признавать и просить за них прощение.

В школе Светлана работает первый год. Параллельно она является студенткой 4 курса Северо-Кавказского Федерального Университета (бывшего Ставропольского Государственного университета) отделения коррекционной педагогики и психологии. Кроме того, Светлана еще и школьный психолог, к которому обращаются за помощью ученики разных классов.

В основном ребята приходят с семейными проблемами, жалуются на непонимание в семье, рассказывает Светлана Александровна. – Я бы сказала, что «отцы и дети» – это проблема для школьников номер один. Я каждое утро в молитве прошу у Бога мудрости, чтобы каждого ребенка выслушать,

дать правильный совет, утешить, поддержать. Молюсь о конкретных детях и их проблемах, чтобы Бог помог в их решении.

Посмотреть в глаза каждому ребенку, увидеть его вопросы, переживания и радости, постараться стать для него не просто человеком, дающим какой-то набор знаний, а взрослым другом, который всегда выслушает, поймет, ответит на все жизненные вопросы, научит различать добро и зло и поможет выбрать правильный путь в жизни, – таков взгляд Светланы на профессию учителя. При этом педагог, по ее мнению, должен быть сам высоконравственным человеком, чтобы его дела не расходились со словами. Эти мысли она изложила в конкурсной творческой работе «Новой школе – новый учитель,

все начинается с меня».

– Сам конкурс для меня не был сложным, потому что я чувствовала все время, что Бог рядом, – продолжает свой рассказ Светлана. – Правда, были серьезные сложности с учебой. Проведение всех четырех туров конкурса совпало с моей сессией. Последний экзамен был в субботу. Все однокурсники и многие преподаватели знают, что я соблюдаю субботний день согласно четвертой заповеди десятизлого Божьего Закона и в подобной ситуации договариваюсь, чтобы сдать экзамен в другой день. Так получилось, что день пересдачи совпал с днем проведения одного из туров конкурса. В университете не хотели идти на уступки. Было много молитв. Проблема решилась таким образом,

что мне единственной конкурсной открытой уроком перенесли на другой день. Я убедилась, что Бог решает все проблемы, когда принимаешь решение быть верной Ему.

Хотя родители Светланы педагоги: мама – логопед, папа – преподаватель по греко-римской борьбе в спортивной школе, она не сразу решила пойти по стопам родителей. Готовилась поступать в фармакадемию. Но Бог устроил все иначе. Светлана стала студенткой Ставропольского педагогического университета, причем на бюджетной основе. На четвертом курсе она решила, что нуждается в практике. Перейдя на индивидуальный план учебы, она стала учителем в родной школе, где преподает и ее мама.

У Светланы есть мечта – на базе ее третьего класса создать христианский клуб следопытов. Своих учеников молодой учитель сравнивает с маленькими свечками. «И насколько ярко они будут гореть, зависит от того, сколько света и тепла я смогу им дать», – считает она.

Пусть Бог, избравший Светлану быть учителем, постоянно наполняет Своим светом, чтобы ей быть светом этому миру.

Инна КРАСНОКУТСКАЯ,  
ст. Константиновская, СКМ

## Я ОБРЕЛ ПОКОЙ В ГОСПОДЕ



**Я родился в простой советской семье. Основную часть жизни жил в деревне. О Боге слышал с детства, но тогда вера была для меня занятием для старых людей, хотя крестик на шее я носил, думая, что он помогает.**

В 2004 году Господь круто изменил мою жизнь. После ДТП, приковав меня надолго к постели, Бог дал мне время подумать о прожитой жизни. Я понял, что позади пустота, тьма и больше ничего, 27 лет жизни прошли впустую...

В то время я познакомился с христианами-баптистами, принял крещение. Но внутри еще оставалась пустота. Я стал общаться с Адвентистами Седьмого Дня, и это побудило меня задуматься о законе Божьем...

Как-то приехав в баптистский храм в поселке Чертково, увидел там на стене небольшой плакат, где был написан Закон Божий. Я обратил внимание на то, что в четвертой заповеди слова «день субботний» или «суббота» были содраны лезвием и написано «День воскресный». Тогда я решил, что там, где человек берет на себя миссию Бога и изменяет Божий закон, мне делать нечего. Я ушел из баптистской церкви, но ушел, как говорится, «в мир».

Однажды, когда я работал в Новочеркасске, как-то ночью мне

не спалось. Я лежал и размышлял о своей жизни. Потом стал молиться и просить Бога, чтобы Он меня вывел из алкогольного и табачного плена, потому что понял, что погибаю. Молился о том, чтобы Господь показал мне истинную церковь, где я обрету спасение и мир с Богом. И Господь меня услышал!

Осенью 2011 года на улице мне встретился пресвитер Вешенской церкви Александр Пештерян. Мы с ним давно уже были знакомы, так как он жил у нас в станице Казанской. Мы долго беседовали... и внутри меня что-то поменялось.

Спустя некоторое время, я стал проходить уроки по изучению Библии, и в декабре 2011 года я принял крещение в адвентистской церкви! Теперь я обрел духовный покой в Господе и служу Ему всем сердцем!

Андрей МАРКИН,  
ст. Вешенская,  
Ростовская область



## ВЕРА ДЛЯ ВЕРЫ

**В нашей общине есть замечательная семья Сироткиных, которая любит славить Господа в псалмах. Когда слушаешь их пение, глаза наполняются слезами, а сердце - благодарностью Господу за то, что есть такие семьи. Четыре поколения живут сплоченно, помогая и поддерживая друг друга. Надо отдать должное маме этого немалого семейства – Вере Макаровне Сироткиной, которая одна, без мужа, смогла вырастить и воспитать в верности Богу троих детей.**

В юности Вера вышла замуж за верующего, молодого человека, Александра Сироткина. Жили они небогато, но дружно. Вскоре появилось трое прекрасных детишек – сын и две дочери. Но беда пришла в дом, как всегда, внезапно. Однажды семья так и не дождалась возвращения отца. Дорожное происшествие унесло его жизнь, и жена лишилась мужа, а дети – отца.

Это было потрясение! Как в кошмарном сне прошли похороны, подходили члены церкви, друзья, родственники, каждый старался утешить, ободрить, помочь. Но отца детям не вернуть. И теперь все заботы легли на хрупкие плечи Веры. Но Господь давал силы, мужества. Еще долго Сашины сапоги стояли в прихожей, как символ присутствия хозяина в доме.

Что и говорить, было много переживаний. Иногда казалось, что сил совсем уже нет. Но Вера понимала, что не имеет она права сосредотачиваться на своем горе, ведь дети, за которых она в ответе перед Богом и обществом, смотрят на нее. От нее зависит, насколько они будут доверять Небесному Отцу, и именно ей необходимо вести их к спасению.

Детям Вера всегда говорила, что нужно жить так, чтобы встретиться у ног Иисуса со своим отцом. А сама она часто представляет эту встречу, когда она сможет сказать Иисусу, стоя рядом со своим мужем: «Вот мы и дети наши».

Все дети окончили музыкальную школу, получили высшее музыкальное образование и сегодня свои таланты и способности используют для прославления имени Иисуса и обучения других этому искусству.

Все эти годы и поддержкой, и наставником Веры была ее мама, Беловцова Лидия Харитоновна, которая неизменно и неустанно принимала участие в воспитании детей.

Когда заходишь в дом этих гостеприимных сестер, сразу же ощущается тепло их сердец. Тут же на столе появляются их фирменные блинчики с домашней сметаной и молочком, горячий чай из трав, собранных своими руками, и русский самовар.

В марте Вера Макаровна будет отмечать юбилей. Интересно, что она родилась почти в один день со своей мамой, Лидией Харитоновной. Поэтому наша община хотела бы присоединиться к поздравлениям детей, внуков, правнуков и пожелать этим двум героическим женщинам здоровья и счастья, которое дает лишь Господь! Щедрых вам Божьих благословений!

Людмила МЫШЕНСКАЯ

Отдел информации, г. Лабинск.



# За что стоит УМИРАТЬ?

Более двух тысяч лет назад Библия предупреждала, что неутраченный гнев, враждебность, зависть ожесточают сердца людей, делают их окаменелыми:

«Народ сей ослепил глаза свои и окаменил сердце свое, да не видят глазами, и не уразумеют сердцем и не обратятся, чтобы Я исцелил их» (Библия, Евангелие от Иоанна, 12 глава, 40 стих).

Интересно, что это библейское предостережение полностью подтверждается медицинской практикой. При вскрытии тел большинства пациентов, погибших от сердечно-сосудистых недугов, видно, что артерии и ткани сердца кальцинируются, становятся твердыми. Сердце и в самом деле превращается в подобие камня. Как такое может произойти, вы можете узнать, прочитав нашу статью, основанную на исследовании Дона Колберта

«Смертельные эмоции».

## КОМУ ВРЕДЯТ ЦИНИКИ?

Ярость, гнев и враждебность, без сомнения, относятся к наиболее разрушительным эмоциям и состояниям. Они вызывают самую сильную стрессовую реакцию.

Враждебность - понятие собирательное. Оно включает в себя и неприятие, и ненависть, и неприязнь, и зложелательство, и мстительность. Враждебность - это не порыв, а устойчивое состояние, нередко даже мировоззрение.

Человек, исполненный враждебности, легко выходит из себя. Он раздражается по пустякам, на которые другой и внимания не обратит. Кардиолог Роберт Эллиот так описывает человека, сменяемого враждебными чувствами: «Он похож на реактор, который сжигает тонны топлива, чтобы согреть комнату размером с собачью конуру. На проблемы стоимостью в два цента он тратит энергии на сотни долларов».

В 1980 году известный психиатр Редфорд Вильямс, изучая связь враждебности с сердечными болезнями, обнаружил, что враждебные чувства имеют положительную корреляцию с тяжестью коронарной болезни сердца.

Доктор Вильямс выделил три сферы проявления враждебных реакций: отношения, эмоции, поведение.

Согласно его классификации, основа враждебности в области отношений - цинизм. Он обесценивает и разрушает все добрые намерения. Основной враждебности в эмоциональной сфере является гнев. А фундаментом враждебного поведения служит агрессивность.

Агрессивность часто проявляется в физических действиях, которые, однако, не всегда выглядят как насилие. Порой агрессивность скрывается за внешней смелостью. Неизменно мрачное расположение духа, неприятная манера вести себя, постоянное оспаривание чужого мнения - вот симптомы внутренней агрессивности.

Многие враждебно настроенные люди никогда не согласятся, что они злы, циничны и агрессивны. Они скажут, что расстроены или измотаны. Однако расстройство и разочарование часто являются одной из форм проявления гнева. То же самое касается и нетерпения. Суть в том, что большинство людей не осознают, сколько злости в них таится.

В обществе ев-



ропейского типа многие люди живут с подавленным гневом. Уровень враждебности примерно каждого пятого человека настолько высок, что становится опасным для здоровья.

## ГНЕВ И СЕРДЦЕ

В организме состояние враждебности вызывает отчетливые физиологические изменения. У ожесточенных людей в кровь выбрасывается значительно больше адреналина и норадреналина, чем у людей миролюбивых. Под влиянием этих гормонов повышается кровяное давление, сужаются сосуды, возрастает частота сердечных сокращений. У злобных личностей повышен и уровень кортизола, что способствует задержке в организме натрия, который также вносит свой вклад в повышение давления. Избыточный кортизол увеличивает содержание жирных кислот и холестерина в крови и повышает ее свертываемость (следствия - инфаркт, инсульт, тромбоз).

Если враждебность становится устойчивой чертой характера, то проблемы с давлением и сердечно-сосудистыми недугами со временем переходят в разряд хронических.

Многочисленные исследования показали, что гнев, ярость и прочие злобные чувства часто приводят к болезням сердца. Вывод, который сделали ученые: «Злобные люди подвержены более высокому риску инфаркта, чем курильщики или гипертоники. Терапевтам и кардиологам следует обследовать своих пациентов на гнев и направлять к психотерапевту для лечения».

## РАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Позвольте кратко обрисовать, какой вред наносит организму высокое давление. Кровь поступает в сердце по коронарным артериям. При каждом сокращении сердца артерии то сжимаются, вновь расширяются, наполняясь кровью. Такое чередование расширения и сжатия происходит более ста тысяч раз за день.

В первую очередь гормоны стресса воздействуют на эндотелий - ткань, выстилающую внутренние стенки сосудов.



стресса: оно изо всех сил качает кровь, чтобы обеспечить себя, мозг и мускулатуру дополнительным кислородом и глюкозой. Но вместо того, чтобы полностью раскрыться, артерии сужаются. Сердце начинает работать еще сильнее. Но чем мощнее сокращения сердца, тем сильнее сжатие сосудов! В результате случается приступ стенокардии, аритмии или инфаркт. А если от стенки

сосуда отрывается тромб и закупоривает артерию, то наступает внезапная смерть.

сосуда отрывается тромб и закупоривает артерию, то наступает внезапная смерть.

## ЧТО В СЕРДЦЕ ТВОЕМ?

Большинство враждебных людей осознают, что внутри у них скрыта пороховая бочка, только называют они ее по-разному. Кто-то признается, что вспыльчив, кто-то говорит, что у него горячая натура. Некоторые люди считают, что идут вперед, к важной цели, и поэтому так нетерпеливы. Если разочарование и горечь стали привычными чувствами, то это признак укоренившейся злости на других людей и обстоятельства. Многие пациенты рассказывают, что периодически срываются, но потом мгновенно берут себя в руки. Они отмечают, что у этих вспышек ярости есть спусковые крючки: все эпизоды срыва имеют сходные особенности. Знайте, что это тоже проявление скрытого гнева! Корни этой враждебности уходят в прошлое, возможно, в самое раннее детство - к одному или нескольким болезненным переживаниям.

Такие люди загоняют свой гнев глубже. Таким образом, внутри создается повышенное давление, как в автоклаве (аппарате для проведения различных процессов при нагревании и под высоким давлением).

## ПОХОЖИ ЛИ ВЫ НА АВТОКЛАВ?

Различные исследования показали, что люди с высоким уровнем скрытого гнева и/или враждебности склонны к двум основным типам поведения.

### 1. Склонность к излишества

Ожесточенные люди, как правило, неумеренны в курении, алкоголе и еде. Для них характерно повышенное содержание холестерина в крови. Иными словами, внутренний настрой толкает их к поведению, которое еще увеличивает угрозу сердечно-сосудистых нарушений. А она и так велика из-за состояния их эмоциональной сферы.

Такие люди обращаются к никотину, чтобы успокоить нервы, к обильной еде, чтобы получить утешение и удовольствие, к алкоголю, чтобы расслабиться. И возникает порочный круг, и нездоровые пристрастия лишь усугубляют вред, который

несут ядовитые эмоции.

### 2. Склонность к поведению А-типа

Примерно пятьдесят лет назад кардиологи из Сан-Франциско Мейер Фридман и Рэй Розенман ввели в медицину новые понятия - личность А-типа и поведение А-типа.

Вот какими чертами характеризуется личность А-типа: нетерпеливость, стремление к достижениям, остро развитое чувство соперничества, вечная спешка, хроническая раздражительность, а также недооценка телесных ощущений. Столкнувшись с задержкой или помехой, они тут же выходят из себя. Кроме того, люди типа А отличаются выраженной агрессивностью, честолюбием и склонностью к трудоголизму. Они не могут позволить себе спокойно отдохнуть - их гложет чувство вины. Люди А-типа склонны прерывать речь других людей и договаривать за них. Обычно они легко разочаровываются, вечно чувствуют неудовлетворенность. Люди А-типа - это те, кто вскипают и нетерпеливо сигнализируют, попадая в дорожную пробку, рвякуют на замешкавшегося продавца и одновременно делают несколько дел (например, решают проблемы по телефону во время бритья или за рулем машины).

В 1975 году кардиологи доктор Фридман и доктор Розенман опубликовали результаты восьмилетних наблюдений, в ходе которых были обследованы три тысячи молодых здоровых мужчин. Наблюдения показали, что среди мужчин А-типа случаев коронарных нарушений было в два раза больше, чем более спокойных личностей Б-типа.

## ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ

Согласно Библии, каменное или окаменелое - иными словами, твердое, неповоротливое, закрытое, - сердце препятствует общению человека с Богом, другими людьми и с самим собой. Оно лишает его естественной способности мыслить и понимать.

Когда мы говорим «окаменелое сердце», мы понимаем под этими словами лишь душевное качество. Однако это не просто образное выражение, характеризующее жестокое, бесчувственного человека. Оно очень четко обозначает физическое состояние сердца, серьезно пораженного атеросклерозом. Люди с таким сердцем часто страдают стенокардией и испытывают приступы боли и удушья. Сердце, находящееся в состоянии ожесточения и окаменелости, болит реальной физической болью.

Может, боль, которую испытывает человек при инфаркте или другом сердечном недуге, - это следствие глубоко похороненной боли от тайного, неистового греха, обиды, непощения или скрытой ярости? Весьма вероятно, что сердце, измученное эмоционально и духовно, в конце концов, выплескивает свои муки через поражение сосудов и сердечных тканей.

Мы все привыкли думать, что физическое состояние человека является определяющим: «в здоровом теле - здоровый дух». Но Священное Писание учит, что на самом деле все наоборот. Невидимое глазу состояние души и духа - вот что определяет наше телесное здоровье.

Подготовила  
Нигина МУРАТОВА,  
руководитель отдела  
здоровья КСМ

(Полная версия  
материала в журнале  
«Здоровье и Исцеление №2)



# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышек на адрес [pasha-nadejda@narod.ru](mailto:pasha-nadejda@narod.ru), указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Ариша Беликова, 1,5 года, г. Железноводск



Криницины Алиса, 2,5 года, и Арина, 11 месяцев, г. Краснодар



Милена Бурак, 4,5 года, г. Аксай



Рома Бурак, 6,5 лет, г. Аксай



Настена Зинченко, Ростов-на-Дону-1



Рома Збаражский, 3 г., Невинномысск



Ульяна Севостьянова, 5 лет, г. Георгиевск



Юля Головченко, 7 л., Невинномысск



## Самым маленьким о благодарности

Акулёнок Зубастик жил в огромном океане. У него были папа и мама, а так же братья и сестры. В акулином семействе Зубастик был самым младшим. Его все очень любили. Зубастик был этому рад, но принимал их любовь как должное и никогда не благодарил, не говорил «спасибо».

Он приплывал домой поесть вкусных рыбешек, потом уплывал, даже не поблагодарив маму.

Он отдыхал в мягкой постели из кораллов, которую с любовью застилала мама, и не благодарил.

В школе их, маленьких рыб и млекопитающих, учили говорить «спасибо», «пожалуйста», «извините». Но акулёнок во время этих занятий разговаривал с другом, тоже акулёнком, отвлекался и прослушал самое главное.

Маму Зубастика беспокоила невежливость сыночка. И она решила его проучить.

Однажды она не приготовила поесть и не застелила свежих кораллов на постельку Зубастика.

Он вернулся домой с прогулки очень голодным и удивился, что обед не был накрыт.

- Мама, а где еда? - спросил он.  
- Сегодня ничего на обед не будет, - ответила мама.

- Почему? Что случилось? - вытаращил от удивления глаза акулёнок.

- Подумай и поймешь, - ответила мама-акулиха и уплыла к своей соседке - касатке.

Зубастик поискал тщательнее, но еды так и не нашел. Тогда он решил отдохнуть на своей постельке и подумать

над маминими словами, но постель оказалась жесткой. Ведь мама старые кораллы убрала, а новые не застелила.

Да, очень неприятно ему было спать на такой постели, еще и на голодный желудок.

Зубастик попытался заснуть, но в животе урчало. Он ворочался, ворочался и через время все-таки заснул.

Акулёнку приснился сон. Вот он подплывает к друзьям, а они уплывают от него. Он хочет обнять маму, а она плачет. Потом акулёнок плывет в школу, а его не пускают туда.

Акулёнок грустный уплывает прочь. Навстречу ему плывет мудрая акула Белобрюшка.

- Зубастик, ты почему такой грустный? - спросила она.

- Никто не разговаривает, не дружит со мной. И даже в школу меня не пускают, - ответил акулёнок.

- Почему?  
- Я не знаю, и никто не хочет мне объяснить.

- Я могу тебе объяснить. Хочешь?  
- Да! Конечно, объясните! - обрадовался Зубастик.

- Это произошло потому, что ты не благодарный. Ты никогда не говоришь «спасибо», «пожалуйста», «извините». Вот все и обиделись и перестали с тобой

общаться, - объяснила акулиха.

- А разве это так важно? - был очень удивлен Зубастик.

- Да. Очень важно. Ты этим покажешь, что тебе нравится, что для тебя делают. Или ты рад помощи. С тобой будут дружить, и мама не будет больше плакать, если ты изменишься.

- Я и не думал, что эти слова так важны. Спасибо, Белобрюшка, я обязательно изменюсь!

И в этот момент Зубастик проснулся. Благодаря сну он понял, почему мама не приготовила поесть и не застелила постель.

Вот и мама-акулиха вернулась от соседки.

- Мамочка, прости меня, я понял, что был неблагодарным. Я хочу исправиться, - мама-акулиха улыбнулась. Она была рада, что ее сыночек понял, что быть благодарным очень важно.

Мама Зубастика приготовила на ужин любимую рыбу Зубастика. Они поели. И после ужина Зубастик обнял маму и сказал ей: «Спасибо, мамочка!»

Татьяна САХАРОВА,  
г. Ставрополь

(из книги «Истории лесных друзей»)

## Дорожите тем, что имеете

Вероника сидела на диване и смотрела в окно. За окном ласково светило солнышко, его лучи, пробиваясь через стекло, согревали ее комнату. Но девочке сегодня было особенно грустно.



Уже четвертый день мамы не было дома. Она работала в другом городе и не могла каждый вечер возвращаться домой. «Как же не хватает мне моей мамы», - думала девочка.

Дело в том, что они недавно переехали из другого города. Там, где они раньше жили, учителя и директор знали, что семья Вероники христианская и поэтому относились к ней с пониманием и даже с уважением. Но в этой школе было все не так. Преподаватели постоянно придирались, ребята дразнили, девочки вообще не хотели с ней дружить. А теперь еще и мама уезжает так надолго.

«Почему же все так плохо?» - думала Вероника.

Такие грустные мысли не давали девочке сосредоточиться на выполнении домашнего задания, и она решила прогуляться. Их улица выходила прямо к парку.

Вероника шла, погруженная в свои мрачные мысли. Вдруг она услышала тихую веселую песенку.

«Кто это?», - Вероника не сразу поняла, что песенку пела девочка, сидящая в инвалидном кресле. Весело напевая, девочка что-то рисовала красками на холсте. Вероника подошла ближе.

Ничуть не смутившись, не отрываясь от работы, с любовью смотря на свое творение, девочка спросила: «Нравится?»

Вероника оторопела. Рисунок был настолько красив, что она не сразу смогла оторвать глаза и тем более, что-то сказать в ответ.

Несколько минут общения с Аленой (так звали новую подругу Вероники) полностью поменяли сознание Вероники. Она узнала, что у Алены нет ни папы, ни мамы. Когда ей было всего пять лет, они попали в аварию, родители Алены погибли, а Алена не может ходить, потому что у нее поврежден позвоночник. Сейчас Алена живет с бабушкой. К

ней домой ходят учителя, но не всегда это у них получается. Однако Алена не унывает, потому что она верит, что придет Иисус и тогда она встретится с родителями и сможет не только ходить, но и бегать, и прыгать, как все дети. Еще она рассказала, что каждое воскресенье они со своей бабушкой ходят в интернат и приносят ребятам что-нибудь вкусненькое, ведь у этих детей вообще никого нет, даже любящей бабушки. Свои рисунки она дарит своим друзьям. А друзей у Алены очень много.

Вероника с интересом слушала Алену, и ей стало стыдно за свой ропот, за плохое настроение, за недовольство. Ведь у нее было то, чего не было у этой девочки, сидящей в инвалидном кресле.

Вероника была старше Алены на несколько лет, поэтому предложила свою помощь в изучении школьной программы. Каждый день она заходила в класс, к которому была прикреплена Алена и брала задание. Она объясняла Алене то, что ей было непонятно. Теперь у Вероники не было времени думать о том, как на нее смотрят товарищи и что о ней говорят. Да и ребята, видя поведение Вероники, узнав ее поближе, стали относиться к ней по-дружески.

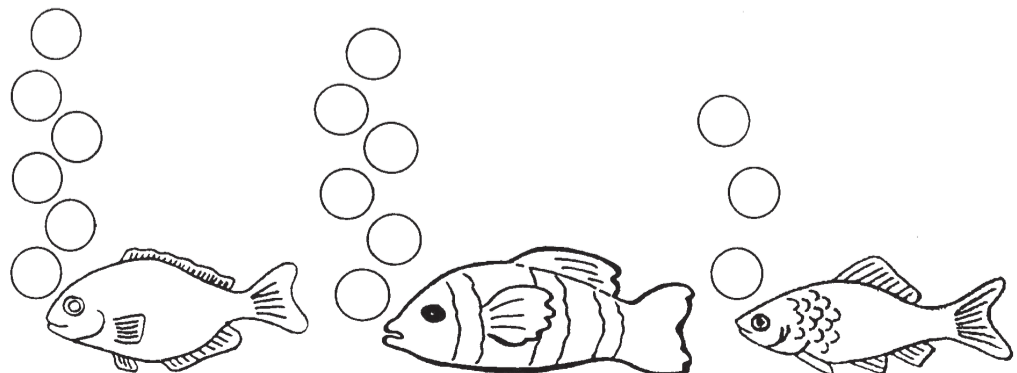
Весть о том, что Вероника помогает девочке-инвалиду, вскоре дошла и до руководства школы. Конечно же, они оценили этот поступок. Хотя Вероника считает, что в этом нет ничего особенного, ведь это Алена научила ее дорожить тем, что она имеет.

Ребята, а вы благодарите Бога за то, что имеете

Подготовила  
Лия НУЖДИНА,  
г. Лабинск

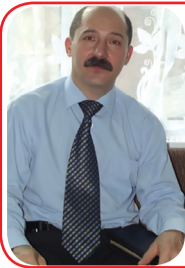
Составь из букв название трех рек, впиши их в пузырьки и ты узнаешь в каких реках живут эти рыбы.

А А В Д Е И И Л Н Н О Р Р Р Т Ф





# СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



**Дорогой Алихан!  
С днем рождения!**  
*Пусть Господня рука охраняет тебя  
Там, где кажется – ты одинок.  
Только помни всегда: не один ты тогда,  
Когда рядом с тобою Бог!*

**С наилучшими пожеланиями,  
родные в Таганроге и не только**



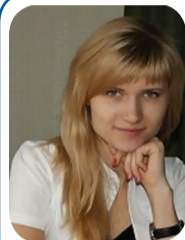
**Дорогой и любимый наш папочка!  
Поздравляем тебя с юбилеем!**  
*Прекрасный возраст 60.  
Его прожить не так-то просто.  
В кругу семьи, в кругу друзей  
Желаем встретить 90.*

*Живи, родной наш, долго-долго  
И не считай свои года.  
Пусть радость счастья и здоровье  
Тебе сопутствуют всегда.*



**Андрей, с Днем Рождения!**  
*Что может пожелать христианин христианину? –  
Того, чтоб в святости и чистоте ходить,  
Чтоб к Богу взор свой устремлять – не к миру,  
Дарованное Богом бережно хранить.*

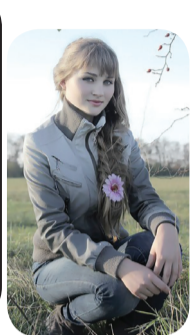
**Твои друзья и собратья церкви  
г. Тимашевск**



**Дорогая Вика!**  
*С Днем рождения тебя поздравляем,  
И желаем на все лета:  
Будь такой, как мы тебя знаем -  
Ты добра, нежна и проста.*

*Пусть Бог тебя благословляет,  
Пусть радость даст душе твоей,  
Дождём обильно изливает  
В великой щедрости Своей!*

**Семьи Соловьевых,  
Каретных, Чекелек**



**С любовью, твоя семья!**

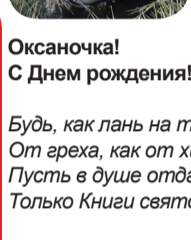
**С днем рождения тебя наш  
дорогой сыночек, наш первенец  
– Павлик!**  
*10 лет тебе, сынок,  
Возраст очень важный!  
Светел будь всегда душой,  
Смелым и отважным.  
Пусть Господь тебя хранит  
С Ним пребудь в дороге.  
Будет в радость всякий труд,  
Силы черпай в Боге.  
Обязательно, дружок,  
Ты добьешься цели!  
С Днем рожденья, сынок  
Мы в тебя все верим!*

**С любовью, твои родители.**



**Алексея Кропинова поздравляют  
любящие жена и дочь.**  
*Уходят и приходят дни рожденья,  
А жизнь безостановочно идет,  
Не дав нам ни на йоту снисхожденья  
В череде падений, взлетов и забот.  
Но пусть тебе почаще улыбаются  
Счастливые и радостные дни,  
И люди только добрые встречаются,  
И не погаснут вечные огни!*

**Пусть жизнь твою Господь благословит!**



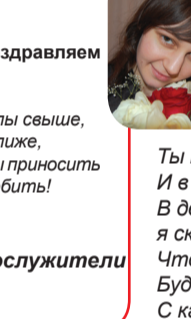
**Оксаночка!  
С Днем рождения!!!**  
*Будь, как лань на тропе, осторожной и чуткой,  
От греха, как от хищного зверя, беги...  
Пусть в душе отдаются мелодией чудной  
Только Книги святой золотые стихи!*

**Твои друзья и собратья церкви г. Лабинск**



**Василий Дмитриевич, поздравляем  
Вас с Днем Рождения!**  
*Пусть Бог пошлёт вам силы свыше,  
Чтобы к Нему Вы стали ближе,  
Чтоб добрый плод могли Вы приносить  
И чистым сердцем всех любить!*

**С уважением, друзья и сослужители  
на Ниве Божьей**



**Маришенка, с Днем  
рождения тебя, любимая!**  
*Ты моя любовь, подруга,  
И хозяйка очага!  
В мире лучшая супруга -  
Ты прекрасная жена!  
И в твой праздник, моё счастье,  
В день рожденья твоей  
я скажу, что ты прекрасна,  
Что горжусь тобой!  
Будь всегда прекрасной, милой,  
С каждым днем мудрей,  
Будь и умной, и красивой  
И примером для людей.*

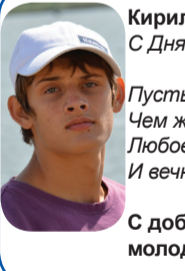
**Твой любящий супруг, Дмитрий**



**Наша дорогая Леночка!**  
*Поздравленья прими с днем рожденья!  
Много счастья желаем и сил!  
Много радостей, чтоб наслажденье  
Каждый прожитый день приносил!*

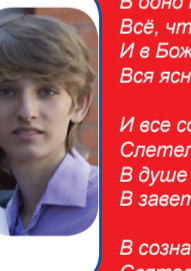
*Пусть любящий Господь благословляет  
и ведет тебя всегда!*

**С любовью, молодежь и церковь Ростов-1**



**Кирилл и Стас!  
С Днями рождения вас!!!**  
*Пусть будет все, что в жизни нужно,  
Чем жизнь бывает хороша:  
Любовь, здоровье, верность, дружба  
И вечно юная душа!*

**С добрыми пожеланиями,  
молодежь Р-1**



**ВЫБОР СДЕЛАН**  
*В сомненье был и не уверен:  
Стою ль на правильном пути?  
Иисус в своей любви безмерен,  
Позвал меня: «Жо Мне приди».*

*В одно мновенье испарилось  
Всё, что так мучило меня.  
И в Божьей Истине явилась  
Вся ясность будущего дня.*

*И все сомненья, словно листья,  
Слетели тихо как с ветвей.  
В душе вдруг стало ясно, чисто,  
В завет с Христом хотел скорей.*

*В сознание ярко заблестали  
Святого града купола,  
И все, что в жизни так искал я,  
Любовь Христова мне дала.*

*Тому, кто выбор будет делать,  
Пусть на Христа поднимет взгляд,  
Чтоб возрождение изведать  
И чтоб войти в священный град.*

*Тебе решать: с Христом в обитель  
Или в зевне погубить...  
Поможет с выбором Спаситель,  
Даст силы в вере устоять!*

**Виктор УСАНОВ, г. Нальчик**



**Поздравляем любимого  
папу и мужа Дмитрия Фурдуй  
с Днем рождения!**  
*Желаем самого главного  
- быть со Христом, а все  
остальное приложится. Мф.  
6:33*

**С любовью, жена и сын**

# КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ. МАРТ 2013

- 1-15 – Евангельская программа «Жизнь со смыслом» (СКМ, г. Минеральные воды)
- 2 - Международный женский день молитвы
- 2 - Библейская викторина отдела детского служения (КЧО, г.Сочи)
- 2 - Школа Юных проповедников (РКО, Ростов-1)
- 2-3 - Христианский Открытый Следопытский Университет (ХОСУ) (РКО, г. Новочеркасск)
- 3 - Школа лидеров молодежного служения (КЧО, г. Ейск)
- 8 - Организация миссионерских выходов (РКО)
- 9-11 - Школа лидеров молодежного служения (КЧО, г.Сочи)
- 16 - Всемирный день молодежи – миссионерский проект
- 16-23 - Молитвенная неделя молодежи
- 17 – Школа юного христианина (КЧО, п. Яблоновский)
- 23 - День посвящения молодежи
- 23 - Всемирный день крещения
- 23-24 – Конференция медицинских сестер Кавказской Союзной Миссии
- 29-31 - Слет Клуба искателей приключений (КЧО)
- 31 - Школа Юных проповедников (РКО, Ростов-1)
- 31 - Фестиваль творчества следопытов (КЧО, г. Майкоп)



**ВНИМАНИЕ:  
С 16-23 МАРТА 2013 ГОДА –  
МОЛОДЕЖНАЯ  
МОЛИТВЕННАЯ НЕДЕЛЯ**

**У одного христианина сосед  
был атеистом. Христианские взгляды  
соседа никогда ему не нравились,  
и он при любом удобном случае пытался  
унизить и оскорбить его.**

*Однажды вечером, вынося ведро с помоями, его посетила мысль оставить это ведро на пороге дома верующего соседа. Утром, выходя из дома, христианин обнаружил это ведро, но, имея Христов дух в сердце, он вылил помои, вымыл ведро, наполнил его спелыми яблоками и отнес к порогу соседского дома.*

*Сосед-атеист, увидев, что его ведро вымыто, вычищено и наполнено красивыми яблоками, очень удивился. Он пришел к христианину и поинтересовался, почему он так сделал, на что христианин ответил: «Кто чем богат, тот тем и делится».*

*А чем делимся мы?*

*Чем богато наше сердце?  
Предстоящая молитвенная неделя призвана помочь переосмыслить наше предназначение как христиан, помочь еще раз услышать Божий призыв, обращенный к нам, Его детям, наполниться Божьей любовью и делиться этой любовью с окружающими людьми.*

*Молимся о том, чтобы благодаря предстоящей молитвенной неделе Вы действительно увидели Божье предназначение относительно вас.*

**В молитве о вас,  
руководители молодежного служения Евро-Азиатского Дивизиона  
и Кавказской Союзной Миссии**

## ЗИМНЯЯ ЖАТВА В МИЛЛЕРОВО

**Холодные зимние месяцы оказались духовно урожайными для Миллеровской церкви. Подряд, в декабре и январе здесь проходил торжественный обряд крещения.**



**НОВЫЙ ГОД –  
НОВАЯ ЖИЗНЬ**  
Услышав призыв из Священного Писания: «Итак, что ты медлишь? Встань, крестись и омой грехи свои, призвав имя Господа Иисуса», Тамара Павловна Плутанова не стала медлить.

Фёдоровича Костюченко и его собратьев по вере. Во время изучения Библии, Дух Святой открывал ей истины и утверждал в них. Её желание нового рождения постепенно возрастало, и в один из дней Ольга Ивановна позвонив пастору Роману Маринину, сообщила: «Если вы меня не крестите, я сама войду в воду».

Первый раз переступив порог церкви, она была твердо и решительно настроена стать христианкой. И очень серьезно отнеслась к предстоящему крещению.

Посещая малую группу, общаясь, изучая Библию, читая духовную литературу, разбирая уроки «Открытие» она постигала великую полноту Божьей любви, которая побудила ее посвятить себя на служение Тому, кто для нее так много сделал.

Крещение Ольга Ивановна приняла в субботний день 19 января 2013 года. Это был настоящий праздник для всей общины.

Пастор в напутственном слове напомнил стихи из Священного писания и пожелал, чтобы Слово Божье всегда было светом и светильником «новорожденной», а Ольга Ивановна благодарила Церковь за молитвы, которые побудили её принять самое важное решение в жизни.

Долгожданный момент водного крещения наступил 29 декабря 2012 года в субботний день в преддверии Нового Года.

Как рассказала сама Тамара Павловна, волнение было настолько велико, что прошедшую ночь она провела в молитве.

Всех присутствующих на этом служении наполняла благодарность Господу за эту замечательную сестру. Ангелы на небе и церковь на земле радовались вместе в этот день.

Миллеровская община еще раз искренне поздравляет сестер с заключением водного завета с Господом и желает идти по жизни с Богом, служить Ему и ближним, прославляя Творца!

**ПРАЗДНИК КРЕЩЕНИЯ**  
К познанию Святого Слова Ольга Ивановна Тарашенко пришла благодаря усердной миссионерской деятельности своего дяди Семёна

**Татьяна МАКАРОВА,  
отдел информации, г. Миллерово**

## Новая Надежда

Редколлегия: Н. С. Чекелек, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов, Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекелек, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов, М. В. Ананиян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз» Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.

Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, а/я 675, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня

тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №516. От 18. 02. 2013 г.. Тираж 2000