

# Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”  
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№ 4(77)  
АПРЕЛЬ  
2013

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

Ответов может быть множество: деньги, здоровье, удача, хорошая семья, спокойствие. Скорее всего, что каждый из нас воспринимает счастье по-своему, как заметил поэт Алексей Сурков «Мера счастья на земле доселе разная – у каждого своя».

Мне показался интересным взгляд на счастье девушки, которая написала в газету небольшую заметку под заголовком «Так в чём же счастье?» Подумаем над выводами этой девушки. «Надо выучиться, добиться пассивной прибыли, создать семью – и тогда будет счастье. Так рассуждает, пожалуй, каждый из нас. Но тогда почему люди, которые вышли в свет, добились уважения и почёта, порой накладывают на себя руки? В этом нет счастья! Это слышал каждый, это не новость. Так в чём же счастье? Оно не где-то там, оно здесь. И, если мы не умеем видеть его сейчас, когда всё плохо, мы тем более не увидим его потом, когда всё будет хорошо. Жить для себя – это смерть, потому что течение несёт к водопаду: намного труднее плыть против него, а именно, жить для других. Поверь, когда после самого глубокого сна в конце своей жизни ты очнёшься, и перед твоим мысленным взором пройдёт вся твоя жизнь, самым приятным воспоминанием будет не то, как ты, выиграв в лотерею 100 000 000 \$, разбогател и обеспечил достойным наследством своих детей и внуков, а именно тот день, когда ты не успел, опоздал, но всё же помог перейти старушке дорогу, когда вместо того, чтобы купить себе новый телефон, ты занял эти деньги действительно нуждающемуся, прекрасно зная, что он не сможет тебе вернуть».

Достаточно глубокий материал для размышления. Так в Евангелии и написано: «Блаженнее (счастливее) давать, нежели брать». Стоит попробовать.

Над вопросом, «Что же такое счастье?» думают многие годы учёные и философы, считающие, что счастье зависит от многих составляющих таких как: принятие себя; позитивные отношения с другими; независимость; наличие цели в жизни; личностный рост; удовлетворение потребностей; позитивное мышление; контроль над обстоятельствами.

Давайте рассмотрим контроль над обстоятельствами. Зависит ли счастливое состояние от обстоятельств? Нам кажется, что естественно зависит, потому что если мы считаем, что нам везёт по жизни – нам хорошо. Если сопутствует во всём успех и удача улыбается нам – мы считаем себя счастливыми. А вот если всё наоборот – значит ли что это несчастье и можем ли мы контролировать обстоятельства?

У одной женщины было два сына. Один делал зонтики от дождя, а другой – от солнца. Если светило солнце – сын делающий зонтики от дождя не мог продать ни одного зонтика, и это значило, что его семья оставалась в этот день без прибыли. А если шёл дождь – такая же участь постигала сына, делающего зонтики от солнца. И так как каждый день либо светило солнце, либо шёл дождь – женщина целыми днями оплакивала несчастье, которое постигало то одного, то другого сына. Однажды, мимо постоянно плачущей женщины остановился прохожий.

## БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

**При рождении человека, по случаю праздников, юбилеев, памятных событий, в день свадьбы – на протяжении всей жизни от рождения до смерти мы желаем друг другу счастья. И мы хотим быть счастливыми. А что это такое – счастье?**



«Женщина, какое у тебя такое большое горе, что ты целыми днями только и делаешь что плачешь?» «Да как же мне не плакать, мил человек – отвечала женщина – Сейчас светит солнце, значит, мой сын, торгующий зонтиками от дождя не смог продать ни одного зонтика и он в убытке, а вчера шёл дождь, и второй мой сын, делающий зонтики от солнца, не принёс домой ни рубля». «Милая женщина, - сказал прохожий. - Сегодня светит солнце, и ты радуйся тому, что твой сын, делающий зонтики от солнца имеет успех, а если завтра пойдёт дождь – радуйся тому, что у второго сына будет прибыль. Ты можешь каждый день быть радостной и счастливой».

Разве изменились обстоятельства? Нет. Женщина смогла контролировать обстоя-

тельства и поменять к ним своё отношение. Точно так же как и раньше: то светило солнце, то шёл дождь, но, изменив отношение к обстоятельствам и найдя причину для радости, женщина перестала оплакивать неудачи.

Удивительное открытие сделал доктор Гринвильд в 1984 году. «...подавляющее большинство жизнерадостных, довольных людей, опрошенных мной, испытало за свою жизнь душевные муки, горькие разочарования и поражения, поразительно схожие с теми же переживаниями, которые обременяли моих пациентов... Все счастливые люди, которых я опрашивал, решили не быть жертвами обстоятельств, а быть счастливыми... Чаще всего решение принималось вслед за тяжелым эмоциональным или

физическим надломом в их жизни: после едва не приведшей к смерти катастрофе, мучительного развода и т. п. ... Именно такие обстоятельства многие удрученные люди называют причиной своего уныния... Но почему же кто-то все же не впадает в уныние? Вновь и вновь я приходил к выводу, что они воспользовались сложившимися обстоятельствами, чтобы пересмотреть свой взгляд на окружающий мир ... Затем они сознательно или бессознательно, принимали решение, что лично сами несут ответственность за свое счастье!»

Стоит прислушаться к совету опытных людей: «Помните о том, что в жизни нет ничего непоправимого. Пока вы живы – надейтесь. Однако одной пассивной надежды на лучшее недостаточно. Нет предела совершенству. Мыслите логически и рационально и совершенствуйте себя, своё окружение, свою жизнь. И не давайте захлестнуть себя эмоциям – это путь в никуда, вернее, в невроз и деструкцию личности» (Мир Кубани № 4 (164) 2006)

Ну, как тут не вспомнить молитву Оптинских старцев:

«Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить всё, что принесёт мне настоящий день, дай мне всецело предаться воле Твоей святой.

*На всякий час сего дня во всём наставь и поддержи меня.*

*Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи принять их со спокойной душой и твёрдым убеждением, что на всё святая воля твоя!*

*Во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами!*

*Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что всё ниспослано Тобой!*

*Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не огорчая, никого не смущая.*

*Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение его!*

*Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, любить, терпеть и прощать!»!*

И Бог обязательно ответит и даст счастье при любых обстоятельствах. Он не обещал избавлять нас от проблем, но обещал всегда быть рядом. Иисус сказал: «Се, Я с вами, во все дни до скончания века». В Библии написано 365 раз «НЕ БОЙСЯ» - по одному разу на каждый день, потому что Наш Небесный Отец хочет, чтобы мы были счастливы не только в Вечности, на Небе, но и живя здесь на этой земле. «О, если бы ты внимал заповедям Моим, то мир твой был бы как река и счастье, как волны морские» - говорит нам Бог через пророка Исаию (совр. перевод). И живя, здесь на земле Иисус говорил народу о заповедях блаженства, выражаясь современным языком, - о правилах счастливой жизни. Перечитайте их, задумайтесь, сделайте правилами своей жизни.

«Каждый человек счастлив настолько - насколько он себе позволяет». Позвольте себе быть счастливыми и будьте счастливы!

**Людмила ВЕРЛАН,  
психолог, семейный  
консультант, г. Краснодар**

РОСТОВЧАН НАУЧИЛИ  
ДЫШАТЬ СВОБОДНО  
СТР. 2

СЛУЧАЙ  
НА ДОРОГЕ  
СТР. 4

ИЩИТЕ  
ЖЕНЩИНУ  
СТР. 7

ВЕЧНЫЕ ВОПРОСЫ  
БЫТИЯ  
СТР. 8

ХОДЬБА  
С УМОМ  
СТР. 10

# РОСТОВЧАН НАУЧИЛИ ДЫШАТЬ СВОБОДНО

**Пора бросать курить! Такое решение приходит хоть один раз в жизни каждому курильщику. Но как? Ответ на этот вопрос получили все, кто посетил уникальную программу, позволяющую навсегда расстаться с табачной зависимостью**



Недельные курсы для желающих бросить курить проводились в Донской государственной публичной библиотеке с начала года уже дважды. Инициатива проводить такие занятия исходила от группы адвентистов и специалистов по медицинской и социальной работе. С курильщиками работали профессионалы: врач психотерапевт, нарколог Юрий Бондаренко и специалист по социальной работе Ирина Лопатина.

Первый недельный курс «Дышите свободно» проводился с 29 января по 5 февраля. На встречи в библиотеку приходило до 50 человек. Стаж курения участников группы варьировался от 3 до 40 лет, а количество выкуриваемых сигарет от 1 до 40 в день.

Многие курильщики ждали волшебного метода, который поможет

им с легкостью расстаться с вредной зависимостью, ведь в рекламе курса «Дышите свободно» было сказано, что за 7 часов в течение недели курильщикам будет предложена свобода от сигарет, а также избавление от отдышки, тяжести в груди, неприятного запаха изо рта, кашля, головной боли, усталости и пр. И все это без кодирования, гипноза и лишнего стресса. Всего за неделю курильщикам обещали подарить уверенность в себе, легкость и гордость за свой успех, здоровье, силу в течение дня и хорошее настроение. Вместе с тем, большая часть участников группы с сомнениями посматривала на лекторов, вспоминая о своем прежнем неудавшемся опыте отказа от сигарет. Что еще можно попробовать, если позади иглоукалывание, кодировка, всевозможные таблетки, книги Аллена Карра и даже заговоры? Развеели все сомнения четкие слова ведущих программы: «Есть только один человек, который может вам помешать бросить курить. Этот человек – вы!».

Как оказалось, чудо не сможет произойти без личного участия. Дав слово о сотрудничестве с руководителями программы, куриль-

щики стали усиленно готовиться к урочному часу, когда было намечено расставание и сигаретой. Заданий было не мало: ежедневная физическая нагрузка, контрастный душ по утрам, употребление 6-8 стаканов воды в течение дня, отказ от алкоголя и кофе, дыхательная гимнастика, звонок другу и еще многое другое.

Первые занятия в группе были посвящены повышению мотивации и серьезной подготовке к самому главному – отказу от сигарет. Решительный отказ от сигарет не всем пришелся по душе. Кто-то решил двигаться по своей программе, понижая количество выкуриваемых сигарет, кто-то решил, что расстаться с табачной зависимостью – слишком сложно для него. После ритуала с «похоронами сигарет», когда участники группы в мусорный пакет выбросили свои зажигалки, спички и собственноручно сломали сигареты, группа уменьшилась почти на треть. Но оставшиеся участники с еще большим рвением работали над собой, и их усердие было вознаграждено! Около 30 человек по окончании недельного курса получили «Диплом магистра здорового образа жизни, свободно-

го от курения» со всеми привилегиями и почестями, подобающими данному званию. Теперь они сами смогут научить, как отказаться от сигарет своих близких, друзей и знакомых.

Вот мнения нескольких участников программы «Дышите свободно»:

– «Как оказалось, бросить курить легко, гораздо сложнее потом никому не рассказать об этом. После того, как я похоронил свои последние сигареты, зажигалку и даже пепельницу, я чувствовал себя настоящим героем! После ни разу не закурил. А всем вокруг рассказывал как же это здорово, когда ты не куришь. Оказывается, что в карманы можно положить не только ключи, но и телефон и еще много вещей! А прежде в оттопыренный карман помещалась только пачка сигарет и зажигалка».

– «Я пришел на программу не с самого первого дня, а в тот момент, когда все уже расстались с сигаретами, увидел, с каким энтузиазмом приходят уже бывшие курильщики на встречи и сам был удивлен тому, как интересно проходят встречи. Удивительно, но побывав лишь на

одном занятии, я бросил курить. Перед второй встречей я подошел к одному из руководителей программы и спросил: «Что вы с нами делаете? Как вам это удается? Я только один вечер послушал вас, и сегодня не курил весь день. Со мной такого никогда не было. Что вы нам говорите? Может быть, у вас какая-то техника гипноза или кодирования? Я весь день вспоминал вашу лекцию, пытаюсь вспомнить какие-то слова кодировки».

– «Какое счастье, что я бросила курить! Теперь дочка обнимает меня и не отворачивается от неприятного запаха изо рта».

– «Теперь, когда я не курю, довольны все, кроме собаки. Раньше на прогулке выкуривал до двух сигарет, время тянулось медленно, собака была довольна. А сейчас все время тороплю ее домой».

Вторая программа «Дышите свободно» проводилась в середине марта, и в ближайшем номере мы сможем сообщить о ее результатах.

Отдел информации РКО

## ОТ СОБЛАЗНА ДОСТАТЬ СИГАРЕТУ СПАСАЕТ ЧЕТКАЯ МОТИВАЦИЯ



Информация о результатах первой программы была опубликована в городской газете «Вечерний Ростов», а второй курс был проансцирован областным телеканалом ГТРК «Дон-ТР» и информационным порталом 161.ru

# РОССИЙСКИЕ ПАРЛАМЕНТАРИИ ПРИЗЫВАЮТ МОЛИТЬСЯ ЗА РОССИЮ

**В Президент-отеле состоялся XIII Национальный молитвенный завтрак. Это мероприятие проходит ежегодно и объединяет представителей различных общественных, политических и религиозных институтов в молитве за Россию и российский народ. В этом году темой молитвенного завтрака стала «Духовность как основа консолидации российского общества». В мероприятии приняли участие представители религиозных объединений России, депутаты обеих палат, представители власти, дипломаты, деятели науки и культуры, ученые, правозащитники.**

Перед собравшимися выступил первый заместитель председателя Совета Федерации РФ Александр Торшин на тему «Духовность и государственность: консолидирующий аспект». По его словам, главная проблема российского общества – отсутствие доверия: народа – властям, людей – друг другу. «Духовного единства не будет без единства человеческого, единства общения», — отметил сенатор. Он выразил надежду на

совершенствование российского законодательства, которое должно руководствоваться «нравственными ориентирами», а граждане, со своей стороны, будут «вести себя по своей совести» и «исполнять закон, как дышать». Что же касается молитвенных завтраков, то Александр Торшин поделился тем, как «работает» эта традиция в США, где она возникла. «Необходимо прислушаться к этому опыту», — призвал выступавший, выразив пожелание,

чтобы российский парламент, как и Конгресс США, взял на себя «миссию призывать людей на Молитвенный завтрак».

На Молитвенном завтраке выступил также академик РАН Евгений Велихов, который призвал создать особую «духовную атмосферу», способствующую президентам США и РФ «договориться напрямую – это сегодня самое главное». «Нам надо помолиться, поработать и помочь им решить эту проблему», — сказал

известный ученый и общественный деятель.

В мероприятии приняла участие делегация из 18 пасторов Евро-Азиатского дивизиона во главе с президентом ЕАД пастором Гиллермо Биаджи.

По материалам сайта Благовестинфо



## СПАСИБО, ДОКТОР!

**В храме общины №2 города Ростова-на-Дону с 15 по 17 февраля прошел семинар на тему: «Простые средства лечения различных заболеваний». Его проводила Наталья Назарова, терапевт из адвентистского пансионата «Наш Дом» (п. Новые Обиходы, Украина).**

Она рассказала о профилактике и лечении таких заболеваний как: остеохондроз, остеопороз, диабет, атеросклероз, гастрит, дисбактериоз, аллергия и другие. Нашему вниманию были представлены возможности гидропроцедур, фитотерапии, физических упражнений при этих недугах. Каждая лекция сопровождалась презентацией и ответами на вопросы. Для всех присутствующих стало очевидно:

1. Предупредить заболевание легче, чем потом лечить.
2. Очень часто есть прямая взаимосвязь между образом жизни

и заболеваниями.

3. Изменение образа жизни может повернуть вспять патологические процессы, которые уже протекают в организме.

**Все присутствующие были очень благодарны Наталье Васильевне за то, что она так просто и убедительно смогла представить Божью программу исцеления различных болезней.**

Ольга ЗАЙЧЕНКО,  
руководитель отдела здоровья РКО

## ВЕЧЕРА БЛАГОДАРЕНИЯ

В церкви г. Лабинска, как и во многих церквях, прошли праздничные тематические вечера. Служение под названием «по следам героев веры», провела Наталья Михеева, руководитель женского отдела. Вопросы, ответы, библейские загадки, игры, - на этом вечере было интересно всем: и детям, и взрослым, и молодежи, и гостям, которые пришли впервые. Ведь в программе могли принять участие все.



Через две недели братья, под руководством пастора Павла Никульшина, провели благодарственное служение. В этот вечер проводили программу братья. Стихи, проповедь, пение – все это было посвящено теме предназначения жен,

сестер, матерей. Мы, сестры, церкви г. Лабинска, от души благодарим вас, братья, за прекрасное служение, за теплые слова и пожелания!

Лия НУЖДИНА  
г. Лабинск

## ДЕТСКОЕ ТВОРЧЕСТВО НА КУХНЕ



В Элистинской общине прошел кулинарный класс для детей. Особенностью его стало то, что проводили его тоже сами дети.

Сначала руководитель отдела здоровья общины прочитала детям и взрослым лекцию о вреде сахара на организм человека, а затем две серьезно приготовившиеся к этому мероприятию маленькие сестрички Лиза и Вероника показали всем присутствующим, как приготовить нехитрые, но полезные сладкие блюда. Теперь дети и взрослые ждут новых встреч, которые запланировали проводить каждый месяц.

Ирина ИВАХНЕНКО,  
Отдел информации, г. Элиста

## ХОРОШО И ПРИЯТНО БЫТЬ БРАТЬЯМ ВМЕСТЕ

Давно меня возмущает одна несправедливость: почему в церкви женский отдел есть, а братского нет, почему женщин много, а мужчин – сами знаете сколько... И мы решили немного исправить эту гендерную несправедливость и хоть однажды устроить праздник, посвященный мужчинам.



Приглашены были семейные пары. К сожалению, многие из приглашенных прийти не смогли. Собрались мы узким кругом – чуть больше 20 человек (половина – гости церкви). И говорили о мужчинах, мужьях, отцах, братьях. Пели, общались, пили чай, смотрели видеоролики, читали стихи, участвовали в конкурсах. Когда программа подошла к концу, гости не хотели расходиться еще больше часа мы сидели за украшенными весенними цветами столиками и беседовали.

Мы поняли, что для проведения небольшой евангельской программы нужно совсем немного: немного терпения, времени, гостеприимства. Пригласите неверующих родственников, ушедших, охладевших членов церкви, друзей, а главное – не забудьте о самом дорогом Госте. И все получится.

Семейный отдел, г. Железноводск



## НАС ЗОВУТ - ХРИСТИАНЕ

Необычным образом поздравили с наступившей весной христианских сестёр в таганрогской Общине № 1.

В день субботнего богослужения 9 марта рядом с настольной Библией, что распахнула свои страницы подле кафедры, был поставлен букет первых цветов. Этот нежный привет венчал гимн о единой христианской семье, исполненный хоровым пением братьями и подхваченный всей общиной. Через несколько минут весь зал с радостью прославлял Господа словами;

*«Он нас сделал родными,  
Он нас сделал друзьями,  
Дал нам новое имя,  
Нас зовут – Христиане»  
Получилось искренне и незабываемо.*

Отдел информации,  
г. Таганрог-1

## ЗА ЧАШКОЙ ЧАЯ НА РОВЕНСКОЙ

Вечером 3 марта в храме общины Ростов-1 состоялась первая встреча клуба «За чашкой чая», собравшая более 80 участников, из которых 27 человек были гостями адвентистской церкви. Многие из них впервые переступили порог молитвенного дома.



Зал был заранее подготовлен и украшен силами молодежи, которой в тот вечер предстояло послужить гостям в роли официантов и привратников, а по совместительству ведущих и поющих.

Щедрые (при этом только полезные угощения) и красиво сервированные столы сначала даже смутили пришедших на программу, и до настоящего момента приглашения они не осмеливались занять места за столиками.

Тема первой встречи раскрывала один из «секретов душевного равновесия» и была посвящена исцеляющей силе прощения. Презентации о вражде и дружбе известных теноров, притча о прощении, высеченном на камне, соответствующее пение и стихи побудили участников встречи к обсуждению за своими столиками вопросов сложности и необходимости прощения.

Заставил задуматься о своей жизни и отношениях с людьми духовный семинар проповедника Дмитрия Плугатарева о корнях обиды, а полезная презентация руководителя отдела здоровья общины Андрея Пужалина о ее разрушительном влиянии на организм, окончательно убедило в необходимости прощать и быть благодарными.

Во время встречи все желающие могли высказаться по теме встречи. Особенно запомнился рассказ одной гостьи, о горьком опыте ее семейной жизни, которая была разрушена из-за нежелания женщины в

молодости простить супруга за неприятную ей фразу.

Во время встречи упоминались примеры известных и обычных людей, сумевших простить обидчиков. Конечно же, главным примером был назван Христос. Молодежь наглядно продемонстрировала суть учения Иисуса, готового простить грешника, но не оправдывать грех, представив сценку о Христе и блуднице, которую привели к Нему на суд.

Пастор церкви Михаил Олейник обратил внимание слушающих на дарованном каждому человеку прощении во Христе. И в завершении все вместе исполнили любимый многим псалом «Даром».

Программа завершилась, но никто домой не торопился. На память сделали общее фото, а в подарок о встрече все получили тематические (о прощении) христианские календарики. Тем, кто пришел в храм впервые, были подарены духовные книги и периодические издания. Многие из них искренне признавались, что они многое получили благодаря этой программе и благодарили за приглашение.

Слава Богу за то, что он привел гостей на эту встречу. Сегодня наши молитвы о том, чтобы проводить подобные программы регулярно и таким образом свидетельствовать о Христе.



Мариам АНАНЯН,  
община Ростов-1

## МИССИОНЕРСКИЕ ВЕСТИ ИЗ ЛАБИНСКА

**В Евангелие от Матфея сам Иисус Христос дал повеление Своим ученикам: «Идите, научите все народа...». Это поручение касается каждого, кто принял решение следовать за Иисусом. Хотелось бы поделиться небольшими миссионерскими опытами, которые Бог подарил братьям и сестрам из общины г. Лабинск.**

Недавно люди бурно отмечали праздник 8 марта. Но для тех, кто постоянно помнит, что мир нуждается в вести Евангелия, вести спасения, этот день стал хорошим поводом для благовестия. Наша сестра Анна Мартиросян решила воспользоваться этой возможностью - приобрела маленькие сувенирчики, а вместе с ними набор миссионерских книг: «Великая борьба», «Путь ко Христу», «Закон Божий». К празднику она подарила такие подарочки всем женщинам преподавателям старшего сына и воспитателям и няням в садике младшего сына. По ее словам, все с удовольствием принимали дары. Мы должны использовать каждый удобный случай, чтобы засвидетельствовать о Христе.

Семья Валентины и Виктора Харченко выработали свою миссионерскую стратегию и успешно воплощают ее в жизнь. Помня слова Христа и не желая нести ответственность за души тех, кого они знали и не засвидетельствовали о Боге, они решили подарить всем ближним и дальним соседям христианскую литературу. Виктор и Валентина закупили книги и, в первую очередь, начали миссионерский обход с соседями, которые живут рядом, а затем перешли на ближайšie улицы. На сегодняшний день они уже выкупили и распространили 1050 экземпляров книг «Великая борьба», 500 книг «Путь ко Христу» и 2000 книг «Закон

Божий», много другой литературы и дисков.

Слава Господу, что Он пробуждает многие искренние души, выполнять Его поручение. Если мы увидим, нужду сегодняшнего мира в вести спасения, мы не сможем быть равнодушными к окружающим нас людям. Бог каждому из нас дал дар проповеди Его вести, который мы можем использовать разными способами: раздавая книги и газеты, организуя праздничные программы, помогая нуждающимся и т.д.

**Людмила МЫШЕНСКАЯ,**  
отдел информации,  
г. Лабинск



**Мы продолжаем публиковать новости о том, как реализуется миссионерский проект Всемирной Церкви Адвентистов Седьмого дня «Принеси надежду в каждый дом» по распространению книги Елены Уайт «Великая борьба» у нас на Кавказе.**

## СЛУЧАЙ НА ДОРОГЕ

**Я хочу поделиться историей, которая произошла с пастором общины г. Волгодонск еще прошлой зимой.**

Николай Красюков возвращался вечером с Богослужения в Романовском специнтернате, когда перед ним резко затормозила машина. Удара не последовало, но водитель остановился, включил аварийку и вышел из машины. Пастор тоже вышел из машины и отметил, что на пасторской машине повреждений не было, а на остановившейся машине чуть содрана краска. Машина была не новой, возможно эта краска была содрана не пасторской машиной. Николай Николаевич с водителем немного поговорили и была достигнута договоренность решить вопрос между собой не вызывая ГИБДД. Водитель оценил свое повреждение в 1000 рублей, и они вместе

поехали в храм, при котором живет семья пастора. Приехав, Николай Николаевич быстренько поднялся вверх и взял деньги, отложенные на непредвиденные расходы. И тут его супруга, Наталья Леонидовна, посоветовала: «Возьми еще и «Великую Борьбу».

Пастор взял книгу, спустился к водителю поврежденной машины и сказал ему: «Вот тебе деньги и, пожалуйста, возьми эту книгу в подарок». Андрей (так звали водителя) заинтересовался: «А что это за книга?». Николай Николаевич ответил, что это христианская книга, рассказывающая о Иисусе Христе, о том как Бог спасает и помогает людям. Затем последовал вопрос

со стороны водителя: «Почему Вы мне ее дарите?». Не раздумывая, Николай Николаевич сообщил: «Я пастор церкви и не могу отпустить Вас без книги». «Тогда я не могу у Вас взять Ваши деньги» - категорично ответил Андрей. Пастор сказал: «Мы же с Вами договорились. Вот 1000 рублей. Заберите, пожалуйста», - попытался уговорить служителя, понимая, что ситуация на дороге была неоднозначной и решив лучше отдать деньги, чтобы не быть должным.

Андрей отказался на отрез: «Я зарабатываю и заработаю на ремонт». Он взял книгу, еще раз поблагодарил и поспешил уехать. Николай Николаевич решил по-

жертвовать сохраненные деньги на служение, и его супруга, у которой были те же мысли, поддержала его: «Давай отдаем эти деньги в литературный отдел».

Вот так, казалось бы не приятное событие - ДТП, стало поводом для свидетельства и продвижения дела Божьего. Давайте будем внимательнее, чтобы видеть и использовать любую возможность, чтобы делиться с людьми вестью о Христе.

**Наталья СЕМАК,**  
отдел информации,  
г. Волгодонск

Он сметал на своём пути всё: дома, машины, людей. Небывалая трагедия Крымска начала развиваться ещё 6 июля. Мощный тропический ливень водопадом нисходил на вершины крымских гор, скатываясь в ущелья и долины. Каждый ручей превращался в бурный поток, который устремлялся на равнину. Переполненный Агадум улица за улицей заливал спящий город. Под железнодорожным мостом образовался затор и, когда он был проломлен, на город обрушилась огромная чёрная волна. Она сметала на своём пути заборы и каменные стены, железные конструкции и сараи легко переворачивала и уносила в водоворотах автомобили. Мирно спящие дома уходили под воду в считанные минуты люди вскакивали с кровати и с ужасом видели стремительно поднимающийся отблеск воды. Окна и двери заклинивало водой. Для многих дом превратился в ловушку. Те, кому удалось выбраться, спасались на крышах домов, но и их бурными водоворотами смывало и уносило в ночь. Число погибших и пропавших без вести в эту страшную ночь не известно до сих пор. К утру мутные воды взбесившейся реки понемногу стали отступать, оставляя на улицах трупы людей, животных и разрушения, каких Крымск еще не видел.

«Как жить дальше? Внутри все умерло, окружающие говорят, что у меня пустые и страшные глаза», - так говорила одна из женщин, посетивших в начале февраля Дом молитвы города Крымска, куда снова с миссией помощи



приехали адвентистские медикомиссионеры. Эта команда под руководством Марины Коробовой из Новочеркасска посещала Крымск уже во второй раз. В первый раз они развернули свою деятельность в октябре 2012, в этом году с 29 января по 10 февраля они снова приехали послужить и помочь местным жителям.

По милости Божией я стала участницей этой команды, и я видела лично, как Господь творил чудеса. Мы трудились ровно 13 дней. Вернее трудились не мы, а трудился наш милосердный Господь, используя нас как Свой инструмент.

Я работала в паре с Татьяной Фазлеевой и поражалась ее посвященности Богу и преданности своему делу, ее обширным знаниям в различных областях медицины. С каждым пациентом мы молились, представляя его проблемы Богу. Мы просили Бога о помощи и исцелении для каждого человека, и Бог отвечал на наши молитвы.

## «БОГ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ» ДЛЯ ГОРОДА КРЫМСК

**Уютный южный городок Крымск расположился вдоль берегов речушки с грозным названием Агадум. В переводе с шапсугского - Бешенная вода. Когда стоишь на берегу этого небольшого ручья то назвать рекой язык не поворачивается, кажется таким нелепым его название. Но в ночь с 6 на 7 июля 2012 года она оправдала своё страшное прозвище. За считанные минуты Агадум накрыл чёрной волной большую часть спящего города.**



За короткое время, после нескольких сеансов массажа, людям становилось лучше. Они оживали, теплел взгляд, на лицах появлялись улыбки. Рядом в соседней комнате под руководством Господа трудятся наши массажисты: Любовь Панченко, Елена Попова, Евгения Шпилева. Каждый массаж длится около часа, и каждый массажист делал не менее восьми сеансов в день. Во время массажей сестры успевали свидетельствовать о любви Божией, предлагая пациен-

там Библию, книги, журналы и газеты. При этом Женечка Шпилева успевала трудиться и на кухне. Каждый день, она готовила что-нибудь вкусненькое для пациентов, и в рамках кулинарного класса обучала желающих, рассказывая рецепты этих полезных блюд.

К нам на процедуры каждый день после работы приезжала рабочая бригада из пяти человек. После процедур они пили с нами чай и задавали множество вопросов о Боге, о нашей вере и церкви. Когда вечером они покидали нас, мы становились на колени и просили за них Бога: «Боже не оставь, Боже излечи их тела и души.» И вот какой отзыв они оставили нам: «Дорогие наши доктора души и тела! От всего нашего коллектива хотим сердечно поблагодарить вас

за ваш труд и ваши молитвы за нас грешных. С вашей помощью мы обрели здоровье и мир в душе. Дай вам Бог вам здоровья. С наилучшими пожеланиями к вам, Валя, Марина, Таня, Валера и Алексей Васильевич».

Особую благодарность выражали наши пациенты Владимиру Ивченко медику-миссионеру из города Новошахтинска.

Вот несколько цитат из тетради отзывов:

«Спасибо брату Владимиру за его добрые исцеляющие руки и его советы. С ним просто становиться легко и хорошо. Б.И. Горбатов».

«Хочется сказать огромное спасибо за ваш труд и, конечно же, встретиться снова. Семья Петуховых, г. Крымск».

«Очень полюбил ваши процедуры. Буду скучать и ждать вас. Номеровский В.В. село Киевское».

Таких отзывов было много, ведь Бог исцелял людей духовно и физически. Всего в городе Крымске оздоровительную программу посещало 35 человек. Хотя может показаться, что это не так много, но каждый из них узнал и поверил, что Бог есть любовь.

Господь сотворил чудеса для них и для нас, и Он готов показать и большее, но чтобы такие исцеления происходили, нужны люди, которые готовы посвятить себя Богу полностью, без остатка. Слава Богу, что такие люди есть и спасибо команде медико-миссионеров. Следующая программа для пострадавших в городе Крымске планируется к проведению в сентябре 2013. Просим вас молиться об ее организации.

**Людмила ВЛАДИМИРОВА**  
г. Майкоп

## ЕСЛИ ГОСПОДЬ ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ...

Молодая миссионерская семья Святослава и Анастасии Нелипович несет весть Евангелия жителям станицы Егорлыкской Ростовской области. Господь благословляет их служение и помогает им быть Его светом на этой территории. Сегодня Настя делится с нами одним из последних опытов:



«Рассказывая о своей родине, Святослав как-то сказал, что в Беларуси ежегодно множество детей получают необычные подарки из Англии и Германии, а в Россию таких подарков, к сожалению, не привозят. Прошло всего несколько дней, а нас не покидала мысль о том, может быть, все-таки получить у нас привезти из Беларуси в ст. Егорлыкскую немного подарочков для детей и взрослых.

В этой местности есть огромная нужда в этих подарках: здесь находится приют для детей и три реабилитационных центра для пожилых, а также много малоимущих семей. Мы видим, что именно здесь через социальное служение Бог особым образом открывается

и еще откроется многим людям, которые по-другому и не узнали бы о Нем. Уж очень непростое и суверенное здесь население.

Мы помолились и отдали эту идею в руки Божьи. И в течение нескольких недель мы стали свидетелями того, как Господь эту маленькую идею превратил в большой проект, для реализации которого задействовал многих людей, в том числе и за две тыс. км от нас.

В начале января Сергей, брат Святослава, привез нам больше 350 подарочков, которые были собраны с большой любовью специально для нас в Беларуси нашими братьями и сестрами одной из Минских церквей. Уже

примерно 100 подарочков были сразу розданы в детском доме и доме престарелых в Целине, а также сотрудникам в местном супермаркете, с которыми мы часто общаемся, когда посещаем этот магазин.

К большому удивлению и сожалению, когда мы пошли договариваться о проведении рождественских программ в приют, то там нам отказали, сказав, что им звонили из администрации и запретили с нами сотрудничать. Но директор соц. центра по обслуживанию пожилых людей и инвалидов стала орудием в руках Божьих.

Мы с ней договаривались о дате проведения концерта раза



три, потому что каждый раз что-то случалось. То в этот день у директора было день рождения и к ней нагрянули гости из Украины, то в реабилитационных центрах были учения какие-то, то они вдруг решили провести свой концерт для пожилых...

Прошло три месяца. Наступил март. Все это время мы со многими другими верующими молились о том, чтобы провести концерты и сделать доброе для этих бабушек и дедушек.

Господь дал нам такую возможность 3 марта, и мы убедились, что если Бог открывает двери, то их никто не закроет. Наша команда в составе из восьми человек с Божьей помощью отправились в три реабилитационных центра поочередно. В каждом реабилитационном центре нас встретили очень тепло. Во время проведения программ чувствовалась особенная атмосфера Божьего присутствия и любви. Бабушки и дедушки были очень растроганы нашим приходом, особенно им было очень приятно получить от нас подарочки (книги «Великая борьба» и «Молитва матери», христианский календарик, кружку, фрукты,), а также наши объятия и добрые слова. Сотрудники реабилитационных центров получили в подарок журналы «Здоровье

и исцеление». Также благодаря жертвенности наших друзей, мы имели возможность оказать небольшую финансовую поддержку каждому центру.

Нам не хотелось уходить оттуда, ведь этого дня мы ждали очень долго. Было удивительно слышать, что за все года, которые они находятся там, никто их не посетил и не проводил таких встреч. Нас попросили, чтобы мы их не забывали, чаще навещали их и проводили подобные программы.

Было приятно, что в последнем реабилитационном центре для нас приготовили сладкий стол, где мы вместе с руководителями могли многое обсудить и просто пообщаться.

Надеюсь, что история на этом не заканчивается, потому что нам предлагают дальнейшее сотрудничество, а в ближайшее время нас приглашают участвовать в клубе, который посещают пожилые люди. Как велики и чудесны дела Божьи. Слава Богу за эти драгоценные опыты! Спасибо всем кто помог организовать этот концерт, за все ваши молитвы! Слава Богу!»

**Анастасия НЕЛИПОВИЧ,  
ст. Егорлыкская, РКО**

## ОТКЛИК НА БОЖЬЮ ЛЮБОВЬ

5 февраля братья и сестры нашей общины посетили Дом ночного пребывания в г. Каменск-Шахтинском, где предоставляется ночлег людям, не имеющим места жительства. Это был уже второй визит.



Даже «солист» нашелся. Он уселся прямо перед экраном, и самозабвенно дирижировал. Среди посетителей были четыре женщины. Потом они признались: такого у нас еще не было никогда, кто вы такие, откуда вы взяли? У кого – то на глазах появились слезы. А мы только и ждали этого вопроса. Рассказали, кто мы, и почему это делаем. Читали Библию, рассказывали о Христе, о надежде, о

прощении, которое Он дарует каждому.

Перед уходом пастор пригласил всех посетить богослужение в молитвенном доме. Оказалось, все знают, где находится наш Храм, просто стесняются заходить, (а пустят ли?). Уходя, мы пообещали им, что в марте обязательно придем. Они крестились и пытались целовать нам руки. Они не были пьяны – туда пьяных не пускают. Просто эти потерянные и потерявшие люди были приятно удивлены нашим вниманием и почувствовали, что они кому-то нужны. Мы благодарили Бога, что могли принести хоть чуточку тепла этим брошенным, потерявшим надежду людям.

Мы были очень рады, увидев в ближайшую субботу самого молодого посетителя по имени Александр. Теперь он каждую субботу посещает богослужения. У Александра есть желание изменить свою жизнь. У него появилась надежда на изменение сложившейся в его жизни ситуации. Община старается окружить его заботой, чтобы благословенный Богом день приносил ему радость и утешение. Сейчас у Саши есть работа, хоть и с небольшим заработком. Вся церковь молится о нем и переживает о его дальнейшей жизни.

**Анна АУЛОВА, Елена КРИВОНОС,  
отдел информации,  
г. Каменск-Шахтинский**

## «ПРИНЕСИ СВОЙ КИЛОГРАММ»

Программа «Принеси свой килограмм» началась в новороссийской церкви в марте 2010 года. Эту идею привез нам из Казахстана пресвитер Евгений Трутнев. Наши братья и сестры охотно откликнулись на призыв, и вскоре мы набрали 100 кг различной крупы, вермишели, сахара, подсолнечного масла, сушенки и других нескоропортящихся продуктов. Этот объем был разделен на 21 пакет, по 5 кг в каждом. Целью акции было не только проявить свою любовь к ближним, помогая им материально, но и поделиться с ними духовной пищей. Поэтому в пакетах была и христианская литература.

Слава Богу, что эта программа «не заглохла» после первого раза, как часто бывает, а, наоборот, стала развиваться и набирать популярность. На следующей раз мы заказали прочные пакеты с логотипом нашей церкви. В конце каждого квартала программа «Принеси свой килограмм» проводится для нуждающихся людей, не принадлежащих к нашей церкви, а через месяц – для наших братьев и сестер.

В 2012 году программа прошла шесть раз, и с Божьей помощью нашими общинами усилиями было собрано около 7 тысяч рублей, не считая многих килограмм продуктов. Члены общины активно участвуют в этой акции, и вот какие опыты они имеют...

- Почему вы решили участвовать в этой программе?

Любовь Фокина: Мы знаем, что не хлебом единым жив человек, но без хлеба он тоже жить не может. И если мы посмотрим на Христа, то увидим, что Он сначала стремился человека накормить, а потом уже преподавать ему истину. Я отдаю продукты трем семьям. Первая семья – многодетная: три дочки и сын. Когда я приношу им килограмм, они стесняются, отказываются, но я вижу, что им это приятно. Во второй семье более тяжелое положение. Женщина уже на пен-

сии, живут на квартире, все деньги уходят на оплату жилья, и питаются они очень скудно. Я видела, что наши килограммы им очень нужны. Третья женщина тоже пенсионерка. Кроме килограммов я, конечно, даю им нашу литературу, диски с псалмами.

Виктория Бордукова: Мой муж относит их своему знакомому. С ним случилась страшная история: начались какие-то проблемы с головным мозгом, и за три года здоровый крепкий мужчина превратился в инвалида. У него сильная депрессия. Живет один. Мой муж стал навещать его, приносить продукты, молиться вместе с ним. Книжки и газеты он читать не может, поэтому мы купили для него аудиокнижки («Великая борьба», проповеди и т.п.) Теперь Вава каждую субботу слушает с ним проповеди, они их обсуждают, молятся. Видно, что этот человек воспрял духом, он даже говорит, что хочет посетить церковь.

Ольга Гранкина: Я отдаю их своей бывшей однокласснице. Два года назад я узнала, что у нее большие проблемы со здоровьем: плохое зрение, сахарный диабет, и три раза в неделю ей приходится делать процедуру очищения крови. Только благодаря этому она живет на этом свете. Я приглашала ее к нам в церковь, когда было музыкальное служение. Она приезжала на такси. Потом я навещала ее, подарила ей «килограммы». Она была сильно тронута. И еще одной женщине отдавала я килограммы. Она приходила на молитвенное служение и просила молиться за ее дочь. Мы с ней часто общаемся, созваниваемся по телефону, молимся. Она была православной, но сейчас говорит, что хочет посещать нашу церковь.

**Анастасия ПАЧИНА,  
г. Новороссийск**

## МЫ РАЗНЫЕ, НО ВСЕ- ТАКИ МЫ ВМЕСТЕ

Именно такое название получила встреча «За чашкой чая» для молодых семей, которая прошла в городе Тимашевске. Создание семьи – это искусство, которое должен освоить каждый – таков был лозунг или девиз, ознаменовавший программу.



Уютный зал, мерцание свечей на столах, ароматный чай и вкусное угощение, ожидало своих гостей.

Тема встречи была выбрана не случайно, в преддверии праздника 8 марта, и немного после 23 февраля, когда вся страна поздравляла своих защитников, а после и свою прекрасную половину, вопрос о различиях оказался актуален.

Господь не создает шаблонов. Он мудро образовал и тех и других, совершенно разными, где-то даже не понятными друг другу, но лишь для того, чтобы показать многогранность Своей мысли, творческой силы. Как жить с этими различиями, как видеть в них благословение, а не проклятие, как радоваться этому многообразию, понимать друг друга и отвечать на нужды доступным языком, как укрепить отношение в семье? На эти и другие вопросы помогла ответить руководитель отдела семьи Кубано-Черноморского Объединения Алла Никульшина, которая

был приглашена на программу в качестве гостя и специалиста по вопросам семьи и брака.

Яркие иллюстрации, интересные ролики, красивое пение общее и сольное, украсили вечер, особым образом объединив всех пришедших. Пусть круг общения и не был велик, как ожидали организаторы, за то, Господь благословил таким образом, что пришел один мужчина с женой, который долгое время был против посещения церкви, создавая немало препятствий для своей семьи в поклонении Богу. Но в теплой, дружеской атмосфере, он смог раскрыться, общаясь и активно участвуя в играх.

Встреча не обошлась без сюрпризов и подарков. Семьи получили на память диски с семинарами об отношениях в браке Александра Лисичного.

Благодарность Господу за проведенное время.

**Марина ПЕТРЕНКО,**  
отдел информации  
г. Тимашевск

## АТМОСФЕРА НЕБА В ГОРОДЕ ЗВЕРЕВО

Радостной песней «Солнце закат золотистый» пятничным вечером, 8 февраля, началась неделя христианской семьи и брака. В течение недели семейные пары совместно с руководителем отдела семейного служения встречались пять раз. Почти в каждой семье были проведены семинары с презентациями по программе «Христианский дом». Изучая разделы «Прекрасная семья» и «Свет общения», рассматривая основные принципы создания истинного домашнего уюта, в семьях молились о том, чтобы атмосфера каждого дома наполнялась теплом и светом, чтобы развивался дар гостеприимства.



Особое внимание было уделено теме «совместимости», ведь многие браки рушатся из-за несоответствия характеров супругов. К сожалению, практически во всех церквях есть «половинчатые» семьи, когда один из супругов не ходит в церковь и не интересуется вечными истинами. «Верующим» половинкам в таких случаях нужна большая мудрость как в сохранении мира в браке, так и в добром примере настоящей христианской жизни.

Ввиду того, что цель – побывать в каждой семье, – была достигнута не до конца, мы назначили на 16 февраля вечер бдения, продолжая молиться о тех, кто еще не побывал на этих семейных встречах.

Господь ответил на наши молитвы. В субботний благословенный день 23 февраля, который совпал с Днем Защитников Отечества, прошло торжественное богослужение, на которое были приглашены и гости церкви. Было так приятно видеть среди них несколько мужей, которые не посещают церковь. В этот день они были рядом со своими женами на церковной скамье!

Пастор вместе с руководителем семейного отдела представили размышления на тему: «Роль мужа и отца в семье». Были внимательно изучены слова Елены Уайт из книги «Христианский дом»:

«Муж – связующее звено семейных отношений, он объединяет воедино своей искренней, нежной привязанностью членов семьи, мать и детей, образуя



прочный союз... Отец представляет Божественного Законодателя в своей семье. Я видела, что лишь некоторые отцы осознают свою ответственность...»

Поздравляя мужчин, семейный, женский и детский отделы объединились вместе, приготовив им подарки. Новым посетителям вручили книги «Великая борьба» и другую миссионерскую литературу и обратились к ним за поддержкой, чтобы они могли поделиться ею со своими друзьями и знакомыми.

После небольшого вкусного обеда, семейный комитет с подарками посетил те семьи, которые отсутствовали на празднике, поздравив мужей и отцов. В доме руководителя отдела семьи дружеское общение сопровождалось пением деток нашего детского клуба «Пташка», самая маленькая из них Анечка Ермилова рассказала стишок, а три сестрички – Ангелиночка, Настенька и Сашенька Мироненко спели песенку про папу. Дети получили угощения, а в доме, где давно уже не было слышно детских голосов, стало теплее. Слава заботливому Отцу Нашему за дивную Его любовь, великую Силу и благодать!

**Наталья СОЛОНЧЕНКО,**  
семейный отдел, г. Звереве,  
**Виктория ГОСПОДАРЕЦ,**  
отдел информации РКО

## ОБНОВЛЕНИЕ БРАЧНОГО ОБЕТА

17 марта в небольшой общине города Морозовск состоялся необычный семейный вечер под названием «Обновление брачного обета».



К программе, посвященной укреплению семейных уз, в церкви готовились заранее: раздали всем семейным парам пригласительные, дали задание написать на листочках положительные качества спутника жизни.

Воскресным вечером в молитвенном доме собрались члены церкви и гости. На мероприятие приехал священнослужитель из поселка Шолоховка Сергей Матухненко, который представил очень интересную проповедь о семейных отношениях на основе вести, записанной в Послании к Ефесеям 5:23-30. «Мужья будут счастливы тогда, когда будут любить своих жен, а жены будут счастливы тогда, когда будут повиноваться мужу, как Христу (как Господу), и поступать с мужем, так как они поступали бы со Христом. Так как счастлив тот, кто любит, а не тот, кого любят», – сделал вывод из духовных размышлений пастор.

После проповеди семейные пары вышли на сцену, и получили оригинально оформленные сердца, где было записаны слова «обновления брачного обета».

В знак согласия произнесения «обновления обета верности» были зажжены свечи (серебряная символизировала – мужа, как твердость и верность, золотая символизировала – жену золотой венец для мужа сво-

его). Пары при свечах сначала зачитали слова «Обета Верности», а потом расписались под ними.

В качестве памятного подарка каждая семья получила красивую фоторамку, чтобы вставить в нее семейную фотографию, возможно даже, сделанную на этом вечере.

Во время семейного вечера пастор Вячеслав Калинин и его супруга Ольга поделились своим опытом переписки до свадьбы, когда они в красочной и оригинальной форме писали друг другу письма. Потом они исполнили вдвоем псалом «Мы любим», музыку и слова к которому сочинила Ольга Калинина. Пара мечтала исполнить этот псалом на свадьбе, но удалось это сделать спустя 12,5 лет на служении обновления обета верности. Ведь лучше позже, чем никогда...

В завершении служения, парам подарили воздушные шары с надписью «Совет да любовь» Все участники встречи остались очень довольны этим вечером. Мы верим, что этот семейный вечер помог укреплению семейных отношений и верности друг другу.

**Отдел информации, г. Морозовск**  
Ростовская область

## ПРИЗРАЧНАЯ ИЛИ НЕРУШИМАЯ?

В один из субботних вечеров отдел семейного служения общины г. Апшеронска про-вел богослужение на тему: «проблемы семейных взаимоотношений», и сегодня мне хотелось бы кратко поделиться со всеми читателями газеты основными мыслями, прозвучавшими в этот день.

Ни для кого не секрет, что жизнь не может складываться из одних лишь радостей, бывают сложные жизненные переживания, проблемы, кризисы, вопрос лишь в том, как семья с этим справляется, объединяются ли они в молитве для решения этих трудностей, или же пытаются самостоятельно находить пути их решения.

Немаловажным вопросом в построении взаимоотношений также является способность супругов понимать друг друга, и это нелегкая задача. Самое главное, открыть для себя своего избранника таким, каков он

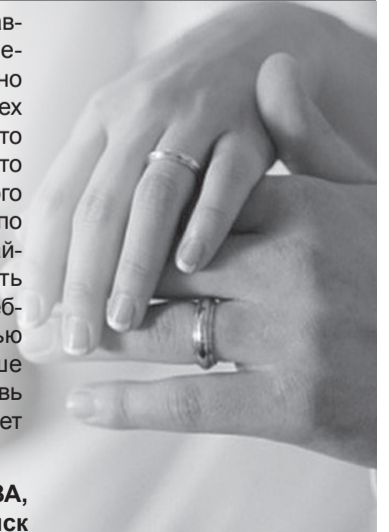
есть и позволить Христу производить в нем перемены. Хороший брак основан на принятии другого человека!

Безусловно, способность слушать является определяющей в супружеских отношениях. Но мнение о том, что вторая половинка может немедленно понять все наши ощущения и желания со всеми их оттенками или догадаться о них, относится к сфере иллюзий. Поэтому нужно разговаривать, выслушивать и пытаться понять друг друга, но ни в коем случае не навязывать партнеру свое превосходство. Здесь главное – взаимное уважение и это, в сочетании с любовью, действительно величайшая ценность в брачных взаимоотношениях.

И, в заключение, помните, что брак

– это не точка прибытия, а точка отправления. Он должен постоянно, непрерывно приносить плоды, что возможно благодаря долгой работе супругов и всех членов семьи, которые вкладывают в это время и силы. Не нужно верить в то, что успешность брака не требует упорного труда, достигается легко, достаётся по волшебству или по счастливой случайности. Когда вы покажете готовность удовлетворить самую насущную потребность любимого человека, с помощью Господа ставить его интересы выше своих собственных, тогда ваша любовь не будет хрупкой и призрачной, а станет нерушимыми узами навсегда!

**Светлана КИРЬЯКОВА,**  
Отдел информации, г. Апшеронск



# БЛАГОСЛОВЕННОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

10 марта 2013 года самая смелая молодежь города Ростова направилась в центральную городскую больницу. День выдался хмурый, капал дождик. Но несмотря ни на что, ребята с охапкой прекрасных роз, гитарами и веселым настроением пришли поздравить женщин с весенним праздником, спеть радостные песни и пожелать скорейшего выздоровления!

На протяжении нескольких месяцев молодежь помогает притчу, и каждой женщине дарили газету «Сокрытое сокровище», журнал «Здоровье и исцеление» и красивую розу. Одна девушка, слушая песни о Христе, начала плакать: «Слава Богу за возможность служить и помогать нуждающимся! Спасибо ребятам, которые откликнулись вновь и вновь на это благое дело!»



Слава Богу

за возможность служить и помогать нуждающимся! Спасибо ребятам, которые откликнулись вновь и вновь на это благое дело!

Анна КОРЧУК, г. Ростов-на-Дону

## «CHERCHEZ LA FEMME» ИЛИ «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»

Весна - это прекрасное время года. Она радует нас нежными пейзажами, пробуждающим ландшафтом, дарит позитивное настроение, а так же дает возможность «законно» порадовать дам.



8 марта - очень спорный праздник. Кто-то его любит за то, что можно получить подарки от любимых, кто-то же, считает глупым и не нужным.

10 марта 2013 года состоялась третья встреча арт-кафе «Атмосфера», где все пришедшие могли поделиться своим мнением, относительно вопросов: «Как в наше время девушке оставаться женственной?», «Как появился праздник 8 марта?», «Нужно ли женщине руководить мужем? Или все же оставаться «за» мужем?», так же поговорить с другими посетителями, или же просто послушать беседу и вынести что-то новое для себя.

Атмосфера в зале была празднично-утонченной и изысканной. Главным украшением вечера были живые весенние, яркие и ароматные цветы, которые в конце программы были вручены каждой представительнице прекрасной половины человечества. Но это не все! Помимо цветов, организаторы подарили журналы и газеты, что



очень понравилось посетителям. Особым гостем программы была девушка Юлия, которая порадовала нас приятной и энергичной инструментальной музыкой на гитаре.

А еще на встречи были официальные гости - начальник отдела по связям с общественностью, религиозными объединениями и качеством Валерий Новиков. Президент фонда «Эвэн-Эзер» на Северном Кавказе Анна Иващенко и сотрудник фонда «Эвэн-Эзер» в Ставропольском крае Татьяна Колесникова. В целом было 36 новых человек.

Кухня в этот вечер, как всегда, ни уступала, ни дизайну, ни программе. Повара поразили нас скандинавским меню. Всё было великолепно! Посетители были довольны и сыты, и ни кто не ушел голодным или же в плохом настроении.

Ждем вас на следующей встрече, которая будет посвящена библейскому празднику Пасхи, в воскресенье, 21 апреля, и снова в 17.00.

Ярослава ПЛАХОТА



Этот вопрос задали известным людям, на что получили разную реакцию.

**Геннадий Хазанов:** «Меня не всегда верно цитировали, и я хотел бы объясниться пред Тобой сам».

**Александр Сакуров:** «Ты нас бросил в самый тяжелый момент нашей жизни. Теперь прости нас!»

**Хилари Клинтон:** «Я рада, что прорвалась.»

**Геннадий Зюганов:** «Я буду строить Царствие Небесное на земле, и думаю, что это святая обязанность».

**Чулпан Хаматова:** « Береги Себя».

**Иван Ургант:** « И что же дальше?»

**Владимир Жириновский:** «Я сделал всё, что смог. Отправьте меня обратно, чтоб продолжить борьбу и помогать бедным. Я не хочу лежать в раю. Лучше я буду где-то в Тайге ходить и помогать нуждающимся».

**Никита Михалков:** «Прости, что я не любил Тебя так, как Ты любишь меня!»

**Константин Райкин:** «Я так боялся иногда, что Тебя нет. Спасибо Тебе, что Ты есть».

**Олег Табаков:** « Мне есть, чем оправдаться перед Ним».



## ПОИСКИ СЕБЯ В МОЛИТВЕННОМ ЛАБИРИНТЕ

Следопыты первой общины Таганрога приняли участие в Молитвенном лабиринте. Это был прообраз Ночи бдения для подрастающей смены адвентистов. Происходило это событие впервые. Инициаторами его стали представители молодежного, следопытского и семейного отделов общины.

Ночь молитв началась с богослужения. Дети-проповедники, проходящие курс обучения в Школе юных проповедников Ростовско-Калмыцкого объединения, один за другим поднимались за кафедру. Проповедь Слова Божьего сопровождалась песнопением. Прозвучало напутственное приветствие пастора Павла Бучнева. По окончании богослужения дети встретились за ужином, отдохнули в играх на свежем вечернем воздухе и – принялись за интенсивную работу. Они заполняли тесты по изученному ранее материалу книги «Как научиться молиться», посылали письменные молитвенные просьбы, ходатайствовали перед Отцом Небесным за близких, знакомых, за свою церковь.

Но самая торжественная часть ожидала всех участников ближе к полночи. Один за другим дети проходили по таинственному полумраку Молитвенного лабиринта. Горели свечи. В абсолютной тишине можно было настроиться на сокровенную

беседу с Богом, поразмышлять над высказываниями из Писания, Духа пророчества. А на выходе каждый мог получить личное письмо от Бога с обетованиями, записанными на страницах Библии.

До поздней ночи были заняты и родители. Они молились в своём кругу, обсуждали вопросы духовного воспитания детей в семье, делились опытом, подбадривали друг друга и – снова усердно молились.

Прошёл месяц, а дети, молодежь и взрослые вспоминают важные моменты этого Молитвенного лабиринта. По всему видно, что событие оставило неизгладимый след в их жизни.

Валерия Кипичева: «Когда я проходила молитвенный лабиринт, я чувствовала, что Бог находится здесь. Когда читала про распятие, моего сердца коснулся Святой Дух. Я плакала, понимая какие муки Иисус перенес за нас. Я поняла, как сильно нас любит Господь. Благодаря этому лабиринту я поняла, что буду стараться не совершать

ошибок, чтобы Иисус из-за меня не расстраивался».

Лариса Решетова: «На «Лабиринт» меня пригласила Марина Константинова. Честно говоря, мне не очень хотелось идти туда. Тем более, что не имею никакого отношения к следопытскому отделу, ну, кроме только большой любви к самим следопытам. .... Только после того, как я прошла «Лабиринт», я поняла, что это Святой Дух ко мне обращался через Марину. И я так благодарна Богу. Хотелось бы описать каждый шаг этого лабиринта, и все ощущения, которые я испытывала и переживала, до самого конца, когда я с удовольствием и беспощадно, обеими ногами наступила на свое «Я»... Ни какой другой праздник не оставил в моей душе такой полноты, радости и торжества. Так и живу с этим Торжеством».

Алла ОВЧИННИКОВА  
Марина КОНСТАНТИНОВА  
Община Таганрог-1

## КОГДА ВЫ ОКАЖИТЕСЬ ПЕРЕД БОГОМ...

Так много вопросов задаёт нам жизнь, и на многие мы находим ответы. Считаем себя успешными, уверенными... А оказавшись перед Богом, что бы мы Ему сказали? Стопор? Тупик? Куда девается всё наше красноречие перед Ним? Когда вы окажетесь перед Богом, что вы Ему скажите?



**Этот же вопрос был задан людям на улице, и вот как они ответили:**

**Кристина:** «Я рада Тебя видеть!»

**Аня:** «Спасибо за мою жизнь, такую какая она есть.»

**Андрей:** «Попросил бы свою любимую для себя в жёны.»

**Каха:** «Я бы попросил Его помочь всем кто в Нём нуждается, и всего на всего поблагодарил бы Его за всё, что Он мне даровал.»

**Яник:** «Дай мир и спокойствие всему миру!»

**Давид:** «Наверное, я бы спросил Его о том, почему болеют и умирают невинные дети? Почему столько несправедливости на земле?»

**И снова тот же вопрос я задала молодёжи в нашей церкви:**

**Тамерлан:** «Я думаю увидев Его, вряд ли смогу Ему что-то сказать... А придя в себя, спросил бы «за что я спасён?»»

**Тамила:** «Со слезами на глазах, сказала бы Ему, как я Его люблю! Попросила бы прощения за все грехи, за то, что была не такой, какой Он хотел меня видеть».

**Руслан:** «Если бы я явился пред Богом, то я попросил Его о здоровье своих родных и друзей, и попросил бы прощения. Но перед этим, я был бы в шоке!»

**Мадина:** «Чем я больше всего Тебя огорчала?»

**Натали:** «Боже, как я устала.»

**Александр:** «Спасибо за любовь Твою! За терпение и за то, что никогда не оставил. Не оставь и после пожалуйста!»

**Ирина:** «Господи, прости меня.»

**Нина:** «За что Ты меня любишь?»

**Теона:** «Боже, спасибо Тебе, за жизнь, которую Ты подарил мне. Спасибо, что обратил меня к Себе и открыл истину. Спасибо за силы, которые Ты давал в преодолении моих жизненных горестей и проблем. Спасибо за всё, что было и чего не было, мне во благо. Прости меня за все прегрешения вольные и невольные. Я Тебя очень люблю!»

**Алина:** «Отче, забери нас скорее из этого ужасного мира. Я хочу домой.»

**Веря в Святость Бога невозможно не осознавать свою греховность. Наступит день, когда нам придётся предстать пред Ним и дать отчёт за всё!**

«И когда я увидел Его, пал к ногам Его, как мёртвый. И Он положил на меня десницу Свою и сказал мне: не бойся; Я есмь Первый и Последний» Откровение 1:17.

«И нет твари, сокровенной от Него, но все обнажено и открыто перед очами Его: Ему дадим отчёт» Евреям 4:13.

Теона Кудухова

Отдел информации, г. Владикавказ



**Ростислав ВОЛКОСЛАВСКИЙ,**  
доктор богословия,  
преподаватель Заокского  
адвентистского  
университета

**В ПОИСКАХ  
СМЫСЛА БЫТИЯ**

Древние мудрецы честно признавали, что не могут решить эти мировые загадки. Конфуций (ок. 551-479 гг. до Р.Х.): «Мы не знаем, что такое жизнь; можем ли мы знать, что такое смерть?» Сократ (ок. 469-399 гг. до Р.Х.), а вслед за ним Платон (427-347 гг. до Р.Х.) утверждали: «Я знаю, что ничего не знаю». «Мы в действительности ничего не знаем». Спустя два тысячелетия то же самое повторяют выдающиеся мыслители нового времени. «В нашей позиции относительно философии новым является то, что мы не обладаем истиной» (Ницше Ф.В., 1844-1900 гг.). «Никто не может знать, что же действительно старое и что, собственно говоря, будущее. Эпоха неясна в своей сущности, поэтому, не понимая ни себя, ни ситуацию, люди борются, быть может, против подлинного смысла». «К тому же нам неизвестен даже окончательный удовлетворительный ответ на вопрос: что такое человек? Исчерпывающий ответ на него мы дать не можем. Мы, собственно говоря, не знаем, что такое человек, и это относится к сущности нашего человеческого бытия» (Карл Ясперс, 1883-1969 гг.). Вслед за этими известными философами то же утверждает и современный английский ученый: «Достоверное знание нам не дано. Наше знание есть критическое угадывание» (Поппер Карл Раймунд, 1908-1994 гг.). Человек не делает историю, он в ней живет, блуждает без всякого ведения, для чего и к чему» (Розанов В.В., 1856-1919 гг.). Итог подводит современное издание «Краткой философской энциклопедии»: «На последний вопрос, стоящий перед философией истории, — имеет ли смысл человеческая история — в настоящее время отвечает, в общем, отрицательно».

Но если мудрецы древнего Востока и знаменитые философы Греции справедливо говорили об ограниченности человеческого разума и невозможности понять мировые вопросы бытия, то это объяснимо: им было неведомо Божье откровение, данное в Библии. Но как понять тот факт, что и в современном мире люди не имеют в своем большинстве этих жизненно необходимых знаний? Почему христианская цивилизация Европы пришла к постмодернизму, отрицающему вообще возможность постижения общечеловеческих истин?

# ВЕЧНЫЕ ВОПРОСЫ БЫТИЯ

*В глубокой нише за окном  
Идут и исчезают люди  
И шепчут мысли мне о том,  
Что так столетиями будет...  
Что я пройду, как в полусне,  
Ни целей, ни причин не зная,  
Скользящей тенью на стекле  
Своих следов не оставляя...*



Потому что не знает Слова Божьего и основополагающих истин. А не зная Слова, нельзя знать Христа. Эволюционная теория, приложенная к учению о возникновении Вселенной, к зарождению и развитию жизни на земле, стала тем «лженаучным затмением», которое погрузило современную цивилизацию во мрак неведения, и оставила вечные вопросы бытия без ответа. С отвержением библейского учения о сотворении мира Богом человеческий род потерял историческую память своего происхождения. Это повлекло за собой потерю глубинного смысла жизни и потерю смысла истории. О том, как враг ополчается на незыблемое Слово Бога, свидетельствует факт, что библейская история происхождения мира, изложенная в первых одиннадцати главах книги Бытие, была объявлена католической церковью мифом, заимствованным у древних вавилонян, а дарвиновская эволюция — «лучшим объяснением происхождения человека».

**ДНК НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ**

Фундамент всей Библии — это истина о сотворении и начало истории человечества (1-11 гл. книги Бытие). Подобно тому, как в ДНК помещается вся информация о человеке, так в Четвертой Заповеди Закона Божия (о субботе) отражена основополагающая истина о сотворении мира. Бог предвидел разрушение этого основания в ходе истории: «... Закон Твой разорили» (Псал. 118:126), но Он также предвидел, что свет Истины не погаснет во тьме: «Ты восстановишь основания многих поколений, и будут называть тебя восстановителем развалин, возобновителем путей для населения. Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть субботу отрадой, святым днем Господним, чествуемым, и почтишь ее тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить...» (Исаии 58:12, 13). Именно в Бо-

читая эти строки, невольно подумает, что они принадлежат умудренному опыту, прошедшему нелегкий жизненный путь человеку. На самом же деле их написала совсем молодая девушка, моя младшая сестра, в студенческие годы. Похожие мысли посещают каждого человека, проходящего в этот мир. Всех нас тревожат вечные вопросы бытия: в чем смысл человеческой жизни, откуда и зачем мы пришли в этот мир, какое будущее нас ожидает и есть ли вообще будущее у человеческой цивилизации?

**Именно в Божьей Заповеди о субботе сосредоточена истина о сотворении мира Богом, как об этом и говорит Библия (Быт. 2:1, 2)**

позвал».

Так Христос стучит в сердца людей и зовет их, задавая им эти извечные вопросы, возбуждая желание осознать свою роль в мире и желание найти Его, и Он же помогает ответить на все вопросы через Слово Божье. Христос дарует Свои откровения через Слово, Сам Бог вступает в диалог с человеком. И если человек включится в этот диалог, то он продлится вечность.

Таким образом поиск ответов приводит человека к Богу, а Бог открывает Свои тайны через Слово. Но есть и обратная связь: так называемый христианский мир, не зная Слова Божия, не знает и Христа. А именно к Нему, как к смыслообразующему Началу, сходятся все вечные вопросы, и от Него Им и к Нему» (Римл. 11:36)

Знающие Никейский символ веры (325 г. по Р.Х.) могут возразить: ведь историческое христианство определено исповедует: «Верую во Единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, видимого всего и невидимого». (Так говорит первое положение Никейского символа веры).

Да, бесспорно так! Но здесь умалчивается то, как и когда Он это совершил. Библия не только указывает на Бога Творца (Быт. 1:1), но и показывает Его во временном действии, последовательно творящим всю нашу среду обитания, что имеет прямое отношение и к нашей вере, и к повседневной жизненной практике. Это не просто информация к нашему сведению, но и пример, возведенный в закон постоянного подражания из года в год, из века в век. Заповедь Десятичного Закона гласит: «Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай и делай всякие дела твои; а день седьмой — суббота Господу Богу твою: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих. Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них; а в день седьмой почил. Посему благословил Господь день субботный и освятил его» (Исх. 20:8-11).

Здесь истина о сотворении мира Богом представлена не просто как умозрительная догма, но как святая обязанность, вытекающая из Закона. Таким образом, два важнейших жизненных процесса — производительный труд

и богопоклонение — определены навечно Самим Богом в недельном цикле.

**ОТ СОТВОРЕНИЯ ДО  
ВТОРОГО ПРИШЕСТВИЯ**

Закон памяти сотворения мира сопряжен с регулярной еженедельной практикой подражания Богу. Это нечто несравнимо более значимое, чем рассуждения некоторых богословов о том, какими были дни творения: длительными периодами или же обычными днями. И совершенно ни к чему не обязывают рассуждения о том, что Бог творил мир посредством эволюции. Подобного рода рассуждения отнюдь не безобидные, ибо они создают неопределенную картину сотворения мира и лишают людей чувства ответственности по отношению к исполнению Божьих Заповедей.

Поэтому перед Вторым пришествием Христа провозглашаются три ангельские вести (Откр. 14:6-12). И здесь снова четко предписано убояться Бога, воздать Ему славу и поклониться как Творцу мира и Верховному Судье Всех живущих.

Эта весть вызвала к жизни всемирное адвентистское движение — Церковь адвентистов седьмого дня. В этом названии присутствуют два основных библейских учения: о Божьем сотворении мира в семь дней и о Втором пришествии Христа. Это два основных библейских смыслообразующих факта. Если история человеческого рода помещена между этими истинами, то тогда она имеет определенный Богом смысл и назначение. При таком подходе становится очевидным, что в Библии присутствует непрерывный ритм исторического движения от сотворения до Второго пришествия и что каждая историческая эпоха связана с предыдущими и последующими. Господь говорит: «Я есмь Альфа и Омега, начало и конец, Первый и Последний». Это не безликое природное начало и не бессмысленный конец путешествия из ниоткуда в никуда. Историческому процессу заданы как личностное Начало, так и Божья окончательная цель во Христе Иисусе. Это значит, что Он стоит над всем ходом истории как Тот, к Кому восходят все вечные вопросы, и от Которого нисходят все ответы на эти вопросы.

**ЗОВ БОЖИЙ**

У Клайва Льюиса в сказке «Хроники Нарнии» есть эпизод, в котором дети после долгих поисков находят Льва (символический образ Христа). И они говорят Ему: «Мы так долго Тебя искали». На что Лев отвечает: «Прежде, чем вы начали искать Меня, Я вас



# МОЛИТВА ДОЧЕРИ

**Я ничего и никого не боюсь в этом мире, так как знаю, что Господь рядом со мной! Как мне сейчас легко и радостно писать эти строки, потому что я знаю: Господь не оставит меня и моих детей, а их у меня трое.**

С детства я всего добивалась сама, мамы не стало, когда мне было всего три года. Когда я выросла, у меня появилась семья, дети, хорошая работа. Вроде все как у людей. НО.. в 29 лет я стала вдовой: на руках два маленьких сына, в сердце боль, разочарование в жизни... И вскоре появилось одно утешение – наркотики. Первый год жизнь была в розовом свете, а когда стали заканчиваться деньги, было продано все ценное в доме, а затем и сам дом. В запасе осталась однокомнатная квартира. Каждый месяц пенсия, которая полагалась в связи со смертью мужа, помогала кормить детей и покупать наркотики. Не хочется даже и вспоминать об этих долгих и страшных годах моей жизни.

Соседка, понимая, что я погибаю, предложила мне сходить с ней в церковь. Пошла, но как странно было видеть, что все улыбаются, тянут ко мне руки для приветствия, дают какие-то подарки (был праздник жатвы), приглашают к себе в гости..... «Нет, это не мое», - подумалось мне.

Через месяц я узнала, что я беременна. Наркотикам сказала: «Нет!»

Родила дочь Ирму. Теперь у меня было трое детей. НО через пять лет отец дочки ушел в другую семью. И снова нашлась ему замена – бутылка, хороший друг, который всегда под рукой. И опять стало «легче». Друзья, подруги, работу бросила, потому что алкоголь и работа не дружат между собой. Пришлось выбирать. И так месяц за месяцем, год за годом....

В один роковой день я поняла, что мне тяжело дышать и подниматься с постели, год лежала, передвигаясь по комнате только по необходимости. «Лекарство» одно – водка. Однажды меня никто не навесил из «друзей» и за «лекарством» пришлось идти самой. Наверное, это Господь решил еще раз дать мне шанс на

спасение. На пути мне встретилась моя давняя приятельница Надюша. Она пригласила меня в гости, от нее я узнала, что она в церкви уже год, приняла крещение, что Господь любит и меня, что мне нужно только довериться Ему, и Он благословит меня, изменит мою жизнь.

Надюша пригласила меня в собрание, и я пришла со своей доченькой в церковь, вернее Надя привезла меня на такси, так как я ходила с трудом. И снова эта мысль: «зачем я Богу такая - больная, со всеми грехами, которые мне вовек не отмогиль».

Шло время. Ирмочка, которой уже исполнилось девять лет, стала еженедельно посещать церковь. Приходила домой и рассказывала мне, как ей там хорошо. А у меня была одна мысль в голове: «Хорошо, что верующие ее чем-то вкусным покормят», потому что дома была только одна чечевица. Ирма называла ее «черная каша».

Так прошел год. Моя маленькая Ирма постоянно молилась обо мне. Иногда я приходила к Надюше, и она все время говорила, что Господь меня любит и ждет, что я обязательно приду к Нему. И вот однажды, 24-го февраля прошлого года, выпив очередной стакан, я подозвала дочь и сказала: «Все, хватит, завтра иду в вашу с Надей церковь!»

Каково было мое удивление, когда я пришла (вернее меня снова привезла на такси моя подруга), что мне все были рады. Меня все обнимали, а Любочка (диакониса церкви) плакала и говорила, что она молилась обо мне все это время и ждала меня. Пастор и его жена окружили меня теплом и заботой. Сестра Тамара стала приносить продукты, зная, что я очень бедно живу. Вся церковь опекала мою семью с заботой и любовью.

Как же были тяжелы физически для меня минуты, когда все вставали для мо-



литвы, потому что я весила 48 кг, все мои ноги были покрыты страшными ранами (последствие уколов). Но я верила и знала, что Господь меня любит, что Господь меня исцелит!

Вера в Господа дала мне надежду. В июне 2012 года я заключила завет с Господом. Дома становилось все уютнее и теплее. Дети радовались. Сыновья стали доверять мне заработанные ими деньги. И я стала прежней любящей мамой. Дети стали гордиться мной, а я непрестанно возносить хвалу и благодарность нашему Создателю.

Спустя год, я весю 70 кг и работаю на производстве, стоя на ногах по 14 часов (я кондитер). А ведь недавно я и мечтать не могла, что проживу еще год. Сейчас же, не выпив ни одной таблетки, только верой, только любовью Христа, я получила исцеление, надежду, обрела столько сестер и братьев, готовых в любую минуту поддержать и утешить.

Хочется обратиться ко всем людям, незнающим Господа, потерявшим всякий интерес ко всему земному: «Знайте, что Господь вас так сильно любит, как будто Ему и любить некого кроме вас! ждет именно вас! Если вы придете к Нему со

Прочитав книгу «Молитва матери», я подумала: «А я ведь пришла к Господу по молитве моей маленькой дочери Ирмы. И Господь вдохновил меня на эти стихи, которые мы с дочкой прочитали вдвоем в нашей церкви:

Первую часть стихотворения читала Ирма:

*Снова вечер. И пьяная мама.  
И глаза мои полные слез.  
Ты верни мне, Господь, умоляю,  
Ту, родную, из девичьих грез.  
Дни проходят, молюсь неустанно,  
О родимой маме моей.  
Ведь Господь обещал,  
Значит надо -  
Мне молиться еще сильнее.  
Слава Богу! Пришла мама в Церковь!  
Помоги ей, Господь, поддержи.  
Чтобы вместе с Тобой по жизни  
Моя мама смогла бы пойти.  
Аллилуйя! Господь! Аллилуйя!  
Посмотрите на маму мою -  
Ведь она теперь с нами и с Богом!  
Я ее еще крепче люблю!  
Дети, помните ваша молитва -  
В этом мире всего сильнее!  
Вы молитесь и вместе с Иисусом  
Вы вернете своих матерей!*

Вторую часть читала мама, то есть я, Ирина Борисенко

*Спасибо, Господи за то, что Ты  
Исполнил дочкины мечты.  
Мое Ты тело исцелил,  
И жизнь мою благословил.  
Простил мне все мои грехи,  
И глазки дочери сухи.  
Я обрела покой и дом,  
И Ты, Иисус, навеки в нем.  
Смотрю я доченьки в глаза,  
И с них не катится слеза!  
Мне мир теперь открылся вновь,  
Я чувствую Твою любовь.  
Как будто время повернулось вспять -  
Теперь и я - молящаяся мать!*

своим горем, со своей бедой, Он, как любящий Отец, вас утешит, даст совет и будет самой стойкой и надежной опорой в вашей жизни. Аминь».

**Ирина БОРИСЕНКО,**  
пос. Аюта, Ростовская область

## БОГ ДЛЯ МЕНЯ – ЭТО СЧАСТЬЕ

**Когда своим опытом обращения к Богу делятся люди уже зрелого возраста, имеющие за плечами по-разному богатый опыт прожитых лет, это впечатляет, но кажется более естественным. Крещение и свидетельство молодых, сильных, перспективных людей всегда приятно удивляет... Может быть потому, что ломает привычные стереотипы современного бездуховного общества о том, что религия – это удел пожилых, больных и слабых.**

Мне было 16 лет. У моего соседа, Сергея Долинина, дома проходили молодежки. Я стал приходить на эти встречи. Мы просто общались, учились играть на гитаре. Мне было интересно, очень нравилась молодежь.

**- Через какое время ты принял крещение?**

- Примерно через год. Вначале я испытывал противодействие со стороны родителей. Они были против того, чтобы я ходил в церковь и всячески мне мешали. Поэтому нередко

Ведь некрещеному это нельзя. А когда я крестился, то передо мной открылось столько возможностей! Сначала я был звукооператором и помощником учителя субботней школы, потом учителем, дьяконом... Это было незабываемое время, время тесного общения с Богом и желанием быть всем и для всех.

**- А были ли у тебя испытания с субботой?**

- Когда я учился, то не было, потому что не было занятий по субботам. В армии были проблемы. Я старался их решать, но соблюдать субботу было очень сложно. Так получилось, что я выучился на сержанта, и стало легче. Я командовал отделением, и все хотели ко мне попасть, потому что я предпочитал не работать в субботу. А еще Бог чудом уберег меня от участия в войне. Начиналась вторая чеченская, и к нам пришли вышестоящие дяди в погонах, чтобы забрать нас в Чечню. А я в этот день вместе со всем своим отделением уехал

на работы (я служил в стройбате). Когда вернулся вечером, увидел, что часть сильно опустела. Мне сказали, что меня очень искали, потому что сержантов не хватало.

**- Расскажи про яркий ответ на молитву.**

- Это произошло, когда я еще был некрещеным и о Боге знал мало. Я учился в ПТУ, и нас отправили на сбор урожая.

Три месяца мы были далеко от дома. Ко всем приезжали родители, а ко мне нет. А я так хотел их увидеть! И я впервые помолился. Это была короткая молитва, но я верил, что на эти выходные мама приедет. Прихожу и вижу – приехала! Я был в шоке. Потом, когда я стал общаться с Сергеем Долининым, я вспомнил про этот случай и понял, куда вел меня Бог.

**Продолжи: «Бог для меня это...»**

- Счастье. Он дал мне все, что у меня есть: друзей, семью, работу, и я благодарен Ему за это!

**Беседовала Анастасия ПАЧИНА,**  
г. Новороссийск



Сегодня своим опытом обращения с нами делится молодой человек Алексей Усачев из церкви города Новороссийска.

**- Когда и как ты впервые услышал о Боге?**

я в костюме вылезал через окно и шел на служение. Это были своего рода испытания.

**- Что побудило тебя креститься?**

- Наверное, желание нести служение.

# ХОДЬБА С УМОМ

Сегодня стало модным быть подтянутым и стройным. Однако многие находятся в удручающе плохой форме, сбиваются с шага, не успевают за требованиями жизни, темп которой становится все более высоким. Количество обладателей модной спортивной одежды вовсе не соответствует числу занимающихся спортом. Если мы видим на улице человека в кроссовках и спортивном костюме, то, скорее всего он вышел по своим делам (в магазин, гараж, прогуляться с домашним питомцем или просто пройтись), но не для занятий спортом.

Многие из нас осознают важность физических упражнений, но очень немногие действительно понимают насколько это важно для хорошего физического здоровья! Более того, физическая активность была дана Создателем в качестве благословения, как профилактическое и, в то же время, лекарственное средство от болезней.

*Елена Уайт писала: «Деятельность является законом нашего существования... Бездеятельность чаще всего становится плодородной почвой для заболеваний. Физические упражнения оживляют и нормализуют кровообращение, а в неподвижном теле кровь не обращается свободно, и преобразований, столь необходимых для жизни и здоровья, в ней не происходит. Процессы, проходящие в каждом покрове также приостанавливаются. Нечистоты не удаляются, как это было бы, если кровообращение оживлялось энергичной физической нагрузкой, кожа находилась бы в здоровом состоянии, а легкие получали бы в достатке чистый свежий воздух. Подобное состояние организма возлагает двойное бремя на органы выделения, и в результате возникают всякого рода болезни». (Служение исцеления, с. 237-238)*

**Регулярные физические нагрузки обусловили четыре основных вида физических и психологических преимуществ:**

- улучшение функции сердца и легких,
- улучшение общего психического здоровья и психологического состояния,
- профилактика заболеваний,
- замедление процесса старения.

Кроме того, физические упражнения повышают уровни бета-эндорфинов в нашем теле. Эти вещества улучшают самочувствие и потому не случайно эндорфины называют гормонами счастья. Вот почему очень многие люди чувствуют себя лучше, после выполнения физических упражнений.

Как видите, физические упражнения заключают в себе огромное количество преимуществ и оказывают благотворное влияние на организм в целом.

Начать занятия никогда не поздно, но чем раньше, тем лучше. Однако будьте осторожны на этом верном пути: помните, что во все времена воля и умеренность, как ничто другое, помогали людям добиваться поставленной перед собой большой цели.

Не секрет, что

физические тренировки, равно как и соблюдение диеты, принесут пользу лишь в том случае, если они регулярны. А регулярность выполнения той или иной работы определяется пониманием ее необходимости и, конечно же, удовольствием, которое она доставляет.

Думается, что вы давно прониклись важностью для вас физических упражнений. Поэтому остается лишь выбрать по душе вид спортивных или оздоровительных занятий, соизмерив, разумеется, свои желания и возможности.

Существуют различные виды физических упражнений. Вы можете заниматься спортивной ходьбой, ездой на велосипеде, легкой атлетикой, теннисом, волейболом, баскетболом, плаванием, катанием на коньках, игрой в футбол, хоккеем и другими видами спорта. Но, если вы не подготовлены физически, с чего лучше начинать?

Лучше начать хотя бы с обыкновенных прогулок по 15-30 минут, сначала в медленном темпе, а затем - в более быстром. Дальше ориентируйтесь по ситуации.

Специалисты из Американского колледжа спортивной медицины, одной из самых авторитетных организаций в мире в данной области, рекомендуют для поддержания здоровья и оптимального физического состояния ежедневные средней интенсивности физические нагрузки продолжительностью 30-60 минут.

В качестве альтернативы, а может быть для кого-то, и в качестве дополнения к физическим упражнениям, хотелось бы предложить информацию о самом лучшем, можно сказать, идеальном, и безопасном виде упражнений, которым является ходьба.

**Ходьба** - это спорт, которым большинство из нас, независимо от возраста и физической подготовки, занимается всю жизнь. В отличие от бега (который при всей своей пользе и эффективности, случается, приводит к перегрузкам сердца, растяжению связок и повреждениям позвоночника), ходьба практически не имеет негативных побочных действий. А если научиться ходить правильно, тогда с каждым шагом мы будем все ближе к крепкому здоровью, подтянутой фигуре и отличному настроению.

**Что может дать ходьба, если заниматься ею регулярно?**

Очень и очень многое. Она повышает общую выносливость организма, укрепля-



ет мышцы и поддерживает их в хорошем состоянии, улучшает работу сердца, способствует повышению плотности костных тканей, так как при умеренных физических нагрузках возрастает способность организма усваивать кальций, улучшает состояние кожи: при ходьбе клетки интенсивнее насыщаются кислородом и эффективнее очищаются от токсинов. А также стимулирует кровообращение и препятствует развитию заболеваний сосудов, продлевает молодость (умеренные регулярные физические нагрузки замедляют процессы старения), смягчает стрессовые состояния...

Таковы лишь некоторые положительные стороны этого, казалось бы, обыденного занятия. Кстати, учёные Гарвардского университета в результате длительных исследований выяснили, что пешие прогулки пять раз в неделю по 30 минут продлевают жизнь в среднем на два года.

**Итак, ходим с умом**  
**Для прогулки необходима мягкая, хорошо облегающая ногу, удобная обувь с достаточной толстой подошвой.** Это позволяет снизить нагрузку на позвоночник и суставы, оптимально «нагрузить» мышцы и, наконец, попросту избежать мозолей.

**Подберите себе подходящий темп:** медленные прогулки принесут мало пользы, а если шагать чересчур интенсивно, то можно дать излишнюю нагрузку на сердце. Правильный темп ходьбы легко определить по дыханию: вы ни в коем случае не должны задыхаться, но дышать все же нужно чуть интенсивнее, чем обычно. Начинайте с минимальных нагрузок: на первых порах достаточно одной - двух прогулок в день на расстояние порядка

1-2 километров. Километр вы должны проходить за 15-20 минут. Нагрузку можно увеличивать еженедельно.

**Помните об осанке.**  
Держитесь прямо, разверните плечи: в такой позе легкие не стеснены и вам будет легче дышать. Время от времени

представляйте, к примеру, что несете перед собой букет цветов, — это поможет вам автоматически выправить осанку.

**Следите за тем, чтобы дыхание было ритмичным — в такт шагам.** Оптимальный вариант: вдох на два первых шага — выдох на два последующих, причем выдыхать старайтесь как можно интенсивнее.

**Правильно ставьте стопу.** Обычно мы достаточно резко «опускаем» вес всего тела на ногу, как только она касается земли. Для того чтобы при ходьбе не давать лишней нагрузки на позвоночник и суставы, нужно научиться плавно «перекатывать» вес тела с пятки на носок, стремясь при этом в большей степени опираться на внешнюю сторону стопы.

**Не забывайте о движении рук:** чем больше мышц работает одновременно, тем интенсивнее движение крови и обмен веществ.

Прежде чем приступать к «лечебной» ходьбе, вы можете разработать несколько маршрутов (это поможет сделать занятия более разнообразными).

Начиная прогулку, несколько минут идите в обычном темпе, чтобы разогреть мышцы, а затем постепенно увеличивайте скорость. Заканчивать ходьбу также следует правильно: резко останавливаться нельзя, поэтому за пару сотен метров до конечной точки маршрута постепенно сбавьте темп - к концу прогулки ваше дыхание должно полностью нормализоваться.

**Важно пить!** При ходьбе организм достаточно интенсивно теряет влагу, поэтому ее запасы необходимо постоянно пополнять. Во время прогулки при себе обязательно нужно иметь маленькую бутылочку с водой. За десять минут до «старта» выпейте стакан воды. Спустя десять минут выпейте стакан воды, а через двадцать минут - еще один. Если пить не хочется, уменьшите порции вдвое, но это должно заставить вас задуматься об интенсивности ходьбы: после прогулки в хорошем темпе человек, как правило, испытывает жажду.



Спустя пару недель после начала регулярных прогулок можно усложнить маршрут, подобрав дорогу по неровной местности: ходьба под гору или по песку увеличивает расход калорий на 30-50% по сравнению с прогулкой по асфальтовой дорожке без уклонов, т.е. вы можете получить максимальную выгоду. Интенсивные прогулки - отличный способ «сжечь» лишние килограммы. В отличие от бега, расходующего в первую очередь белки и углеводы, ходьба использует «жировые» калории. При этом один час ходьбы в хорошем темпе по энергозатратам равен получасу бега.

Подбирая интенсивность ходьбы, нужно контролировать частоту сердечных сокращений. Ее максимальное значение рассчитывается по формуле «220 минус возраст» (например, 220 - 30 лет = 190). Из получившегося значения нужно вычесть 50 и 55 (190-50=140; 190-55=135). Так вы определите границы, в которых должен находиться ваш пульс во время ходьбы: в этом случае организм будет получать оптимальную нагрузку.

Ходьба - отличный способ расслабиться и отвлечься от мрачных мыслей. Во время ходьбы, как правило, устанавливается четкий сердечный ритм, и уже одно это способно гармонизировать наше внутреннее состояние. К тому же нагрузка при ходьбе достаточно велика для того, чтобы «отвести» часть внимания, но при этом не чрезмерна, не «раздражает», как это бывает в случае интенсивных силовых тренировок. Когда мы идем, нас отвлекают постоянно меняющиеся перед глазами виды и картины, а осознание того, что мы делаем для своего организма что-то полезное и важное, исподволь повышает нашу уверенность в себе.

**НЕОСПОРИМЫЕ ПЛЮСЫ ХОДЬБЫ:**

- ею можно заниматься везде;
- занятие ходьбой практически ничего не стоит: придется лишь потратиться на пару удобной обуви и, возможно, на питьевую воду;
- ходьба практически не имеет противопоказаний, а ее эффективность трудно переоценить;
- это один из немногих видов физических упражнений, легко совместимых с выполнением обязательных дел на работе и дома.

**Итак, ходите! Движение - жизнь. Напоминайте себе об этом чаще, и вы просто удивитесь, каких потрясающих результатов вам удастся достичь!**

**Подготовила**  
**Нигина МУРАТОВА,**  
**руководитель отдела**  
**здоровья КСМ**





Даша (9 лет) Марианна (5 лет) Андрей (4 года) Кричфалуший, г. Краснодар

# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес pasha-nadejda@narod.ru, указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Бичвая Роман, Туапсе, 3 года



Бичвая Тимофей, Туапсе, 7 лет



Диана Голикова, 9 лет, г. Невинномысск



Илья Завьялов, 8 лет и Ваня Коновальчук, 3,5 года, г. Невинномысск



Настя Завьялова, 9 лет, г. Невинномысск



Кривой Давид, Аксай - 5 лет, Кривой Настя, Аксай - 2 года



Эвелина Малашихина, 1,5 года, г. Красный Сулин

## Игры, которые учат ребенка доброте

Игры для детей существуют самые разные – одни развивают память, другие речь малыша, третьи воображение. В этом множестве существуют игры, развивающие нравственные качества ребенка и помогающие ему отличать плохие поступки от хороших.



### «Копилка добрых дел»

Вырежьте из цветной бумаги кружочки или сердечки. В конце каждого дня предложите ребенку положить в «копилку» столько кружочков, сколько добрых дел он сегодня совершил. Если малыш затрудняется, помогите ему найти это

доброе дело даже в малейших положительных поступках. Такая игра будет стимулом у крохи совершать что-то хорошее.

### «Выбрасываем злость»

Дайте ребенку черные тучки или темные кляксы, предложите сложить их в мешок. При этом побуждайте ребенка рассказать, какие плохие поступки были у него сегодня. Договоритесь с малышом, что вы складываете вашу злость, обиду или другую отрицательную эмоцию в этот мешок и идете выбрасывать ее.

### «Ласковые имена»

Игра коллективная, воспитывающая доброжелательное отношение одного ребенка к другому. Игроки должны встать в круг. Один из участников бросает мяч другому, называя

его ласково по имени. Например: Сереженька, Богданчик, Олечка и т.д. Второй игрок бросает следующему. Выигрывает тот, кто назвал больше ласковых имён.

### «Комплименты»

Предложите детям сесть в круг лицом и взяться за руки. Каждый ребенок должен сказать что-то доброе и приятное своему соседу, сидящему рядом. Тот, кому предназначена похвала, говорит: «Спасибо, мне очень приятно». И дальше он говорит комплимент следующему ребенку. Когда малыш затрудняется что-то сказать, взрослый должен ему помочь найти нужные слова.

### «Пирамида любви»

Вспомните вместе с детьми о том, что все мы что-то любим. У кого-то это семья, у кого-то кукла, а некоторым просто нравится мороженое. Предложите детям построить пирамиду любви. Взрослый начинает ее строить, называя то, что он любит и кладет руку в центр. Затем каждый из детей называет то, что ему нравится или вызывает симпатию и кладет свою руку сверху. Таким образом, получилась целая пирамида.

Рекомендовано с 3-х лет.

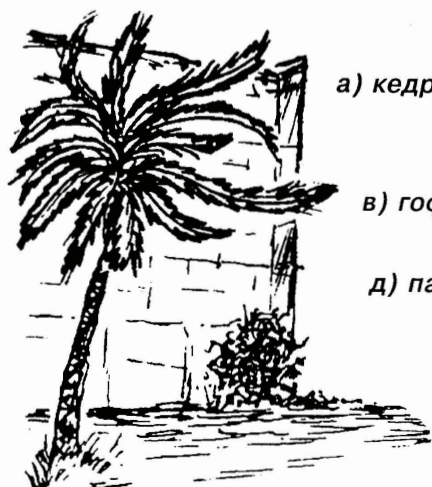
## Самым маленьким о дружбе

Лось Лосян был единственным сыночком у папы лося и мамы лосихи.

## Деревья в Библии.

Найди правильный ответ и поставь соответствующую букву.

1. Дерево, из которого Господь повелел Ною построить ковчег.
2. Дерево, свежий лист которого голубь принес Ною в ковчег.
3. Куст, пучок которого Израильтяне должны были обмочить в кровь и помазать перекладыны и косяки дверей.
4. Дерево, из которого Господь повелел Моисею сделать для скинии ковчег, шесты, стол, брусья, столбы, жертвенник.
5. Деревья, из которых Соломон строил храм Господу.
6. Дерево, на которое залез Закхей, чтобы увидеть Иисуса.
7. Дерево, ветви которого народ бросал под ноги Христу, когда Он въезжал в Иерусалим.



а) кедр

б) смоковница

в) гофер

г) кипарис

д) пальма

е) иссоп

ж) маслина

з) ситтим



С самого рождения ему родители говорили, что он самый лучший, самый красивый, самый самый. И Лосян возгордился.

Лосян подрос и был уверен, что лучше его нет. Именно поэтому у него не было друзей.

Лягушка Красавица и даже мышь Пискунья пытались с ним подружиться, но не получилось. Стоило им начать какую-то игру, Лосян менял правила как ему нравилось, говорил всем, что он лучше знает как играть. Никому это не нравилось. И вот Лосян снова остался один. Никто не хотел с таким хвастушкой дружить.

- Ну, и ладно, - подумал Лосян, - мне и одному хорошо. И не нужны мне никакие друзья, - он надуплся и пошел по тропинке к своему дому.

Он был расстроен, хоть и не признавал этого. Лосян шел-шел и не заметил как свернул на другую тропинку и заблудился.

Заметил он это слишком поздно и очень испугался. Он начал искать дорогу домой, звал на помощь, но у него ничего не получалось. Его никто не слышал. Наконец устав, лосенок лег под дерево и заплакал. Он устал, был голоден и хотел домой к маме и папе.

А тем временем родители Лосяна искали его, спрашивали друзей, но никто не знал, где он.

Лягушка красавица предложила всем разделиться и отправиться на поиски Лосяна:

- Давайте, поделимся по двое и поищем Лосяна, - сказала она.

- Нет, - возразил заяц Попрыгун, - он нам не друг. Пусть сам теперь ищет дорогу домой.

- Да, - присоединилась к нему мышь Пискунья, - он сам виноват, не захотел дружить. Так ему и надо. В этот момент к ним подошел мудрый лев Гривастый. Он слышал их разговор.

- А вы уверены, что правильно поступаете? - спросил он.

- Да! - ответили хором друзья, - уверены!

- А если бы такое случилось с вами и другие решили, что вы сами виноваты. Тогда что? - задал им вопрос лев.

- С нами бы такого не случилось, - гордо заявил заяц, - мы хорошие.

- А со мной однажды такое случилось, - прошептала мышь. Все посмотрели на нее удивленно.

- Как? когда? - спросил заяц.

- Прошлым летом. Я заигралась, не заметила, как стемнело. И возвращаясь домой, заблудилась. Так меня все родные и друзья искали. Было страшно, а когда меня нашли, я очень обрадовалась. Я думаю, лосенку сейчас страшно, а его даже никто не ищет. Может, мы его поищем? - неуверенно предложила она.

Все остальные не знали, что ответить, ведь Лосян не хотел быть их другом. А стоит ли помочь недругу?

- Я! - сказал заяц, - ну, и пусть он не хочет дружить с нами. Мы же должны быть дружелюбными, - гордо сказал он.

- И я! - присоединилась мышь.

- И я! - радостно крикнула лягушка.

Друзья рассредоточились и очень скоро нашли спящего под деревом Лосяна. Он очень им обрадовался, когда проснулся и понял, что его нашли.

- Спасибо вам, друзья! - обнимая, говорил он им. - И простите меня за хвастовство, я был неправ. Вы - лучшие. У меня никогда не было друзей. Пожалуйста, простите и давайте дружить.

- Я прощаю тебя и буду дружить, - сказал заяц.

- И я! - присоединилась мышь.

- И я! - прыгала от радости лягушка.

Как же здорово дружить, - всю дорогу повторял Лосян.

Татьяна САХАРОВА,  
г. Ставрополь  
(из книги «Истории  
лесных друзей»)



# СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



**Поздравляем наших дорогих членов церкви Лали и Олега Гельман с благословением их дочери.**

Поздравляем с благословением дочурки!  
Ангел-Хранитель пусть рядом идет!  
С этого дня пусть пронесется мимо  
То, что нам горе и слезы несет!  
Пусть окружает лишь радость и счастье!  
Мира в душе, и улыбок в глазах!  
Пусть ваша дочь не узнает ненастий,  
Ангел теперь у нее в небесах!

Отдел информации, г. Пятигорск



**Поздравляем любимую жену, маму и бабушку с Днем Рождения!**

Тебе, родная наша,  
Всего лишь шестьдесят.  
Душа твоя все краше,  
И все теплее взгляд.  
Трудилась день и ночь,  
Всегда была готова  
Ты каждому помочь,  
И нас ты научила  
Работать и любить,  
И мы, как ты, стремимся  
Полезны людям быть.  
Ты отдала нам годы  
Душевного тепла  
И через все невзгоды  
Всегда вперед вела.  
Тебе, любимой маме,  
Единственной, родной,  
Шлем поздравленья наши  
И наш поклон земной!

**С любовью муж, дети и внуки!**

**Поздравляем с днем рождения Бармина Александра Игоревича!**  
Пусть Господь наш силой свыше  
Вам здоровье укрепит  
Своим миром и любовью  
Ваше сердце одарит.

Пусть поддержит Вас в служении  
Ради ближних в нужный час  
Дождь Своих благословений  
Изольет обильно в Вас!  
**Сестры во Христе  
г. Каменск-Шахтинский.**



Раису Яковлевну Мирошник  
Мы с днем рождения поздравляем  
Храни Господь тебя от бед!  
Всего хорошего желаем:  
Прекрасных, добрых, долгих лет!

Община г. Каменск-Шахтинского.



**Любовь Гуйван с Днем рождения поздравляют родители Николай Леонидович и Евдокия Ивановна Гуйван:**

Расцветай, как яркий ты цветочек,  
Терпеливой любящей душой,  
Верь, тебя Спаситель любит очень,  
Да пребудет Он всегда с тобой!



**Дорогих сестер Людмилу Кокзову и Веру Квитко поздравляем с днем рождения!** Каждая из них в апреле празднует особенный юбилей!

Мы желаем им здоровья, процветания,  
долгих лет жизни, обращения к Господу их  
мужей и всех благ! Пусть добрый Господь  
хранит и поддерживает вас!

**С любовью, община г. Железноводска.**

**С днем рождения Наташенька!!!**  
Как христианке в день рождения  
Так трудно что-то пожелать...  
Нет лучше Божьего спасенья!!  
Кто больше Бога сможет дать?  
Пустые штампы о здоровье...  
Зачем они, коль ты Христов;  
Ты исцелен святою Кровью  
И верой - истинно здоров!  
Удача, перемена-птица...  
Желать её - напрасный труд!  
Прими любое, что случится!  
Удачи счастья не дают!

**С любовью, твои родные и близкие**



**Поздравляем с днем рождения Виталика Войтова!**

Вот пришел твой день рождения  
И не только для тебя.  
Не забывай свое спасение,  
И что ты значишь для Христа.  
Ты молодое свои годы  
Живешь для Бога и семьи  
И в 32 останься твердым  
И с Господом ты так иди.  
Пусть в Слове Божьем все растворится  
Семью, детей не забывай  
Мы будем за тебя молиться,  
Ведет тебя Господь в свой край!

**Родители, жена, дети.**



24 апреля исполняется 25 лет совместной жизни семье **Сергей и Ивановны Симоновых**. Поздравляем наших друзей с этим прекрасным юбилеем!

Вместе четверть века жили,  
И своей любовью дорожили!  
Пусть вам будет лучшей наградой  
Еще много лет быть вместе рядом!  
Пусть проходят мимо беды и ссоры  
А Господь ведёт в небесные просторы!

**С наилучшими пожеланиями, община Ахтырская церковь**



**Фатима, дорогая ты наша!**  
Пусть каждый новый день приносит радость,  
И миром пусть наполнен будет дом.  
Любовь и кротость, милосердие, благость  
Пусть будут качествами сердца твоего.  
Пусть любовь к Создателю не гаснет,  
Но крепнет. В благодарственной мольбе  
Открой Христу свои мечты, желанья -  
Он будет Сам Помощником тебе.

**Молодёжь Владикавказа.**

**Тимофей Александрович, любимый мой дядя, с Днем рождения!**

Пролетело 80 апрель,  
80 самых лучших лет,  
Знаю, что ты в этот юбилей  
С грустью легкой им помотришь вслед.

Мое пожелание тебе:  
Не смотри назад, смотри - вперед!  
Лучшее все наше - во Христе,  
Лучшее к нам с вечностью придет!

Пусть летят как птицы все апрели  
Это хорошо, ведь с каждым днем  
Видим ярче всполохи зары  
В гавани с названием «Отчий Дом»!

**С нежностью, Татьяна**

## КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ. АПРЕЛЬ 2013

- 5-7 - Полевая школа ОМС «Встреча с Богом» (КЧО, г. Приморско-Ахтарск)
- 5-7 - Обучение социальному служению «Неделя ужасов или Другая сторона жизни» (РКО, Ростов-2)
- 6 - Особый день поста и молитвы о силе Божьей в деле благовестия
- 6-7 - Школа Детских Лидеров (РКО, Ростов-1)
- 7 - Следопытские соревнования (РКО, Ростов-4)
- 13-14 - Школа Лидеров (РКО, Ростов-2)
- 14 - Викторина Отдела Детского Служения (РКО, Шахты 1)
- 14 - Школа юного христианина (п.Яблоновский)
- 14 - Встреча книгонош (СКМ, г. Минеральные Воды)
- 14 - Школа лидеров отдела Молодежного служения (КЧО, г.Майкоп)
- 14-20 - Неделя литературного Евангелизма
- 20 - Школа Юных проповедников (РКО, Ростов-1)
- 20-21 - Школа лидеров отдела молодежного служения и клуба «Следопыт» СКМ
- 21 - Викторина отдела детского служения (РКО, г.Сальск)
- 21 - Школа лидеров отдела молодежного служения (КЧО, г.Крымск)
- 27-28 - Конгресс руководителей отдела детского служения КЧО
- 29-4.05 Европейская медицинская конференция (Чехия, г. Прага)

## СЕРДЦЕ ЗАБИЛОСЬ ПО-НОВОМУ!

23 февраля в Северной Осетии, в общине г. Владикавказа праздновали сразу два праздника: день защитника отечества и крещение двух молодых людей - Артура Баронина и Артёма Гобозова! Оба молодых парня приняли решение посвятить свои жизни Любящему и Святому Богу. На небесах великой радостью возрадовалась Святая Троица и множество тысяч ангелов и вся наша община. На этом торжество не закончилось... Брат Артём, с переполненным радостью сердцем, пригласил на следующий день молодёжь в храм, где за обильным столом была возможность провести время в радостном и дружеском общении друг с другом. Слава Господу за пополнение нашей большой и дружной семьи!



**Теона КУДУХОВА, Отдел информации, г. Владикавказ**

**С Днем рождения, Евгений Александрович!**

В Ростове-6 -  
Блаословение есть!  
Потому как пастор наш не как у всех.  
Бог даёт ему везде успех!  
Верен наш Евгений Богу,  
Ангелы ведут его по жизненной дороге.  
Как друг и как лидер он надежен,  
Внимателен к пожилым и к молодёжи.  
Так как лучшую выбрали Вы из дорог  
Со Христом по пути идти в вечность,  
С Духом Святым, что дарует вам Бог  
Ваша жизнь потечёт в бесконечность!

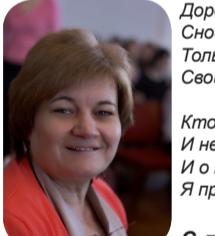
**Братья и сестры общины Ростов-6**



**Милая Оленька!**  
Если б я умел писать  
Как поэт, высоким слогом,  
Я бы мог насочинять  
Для тебя стихов так много!

Впрочем, что я напишу,  
Я уже отлично знаю.  
Просто: «Я тебя люблю»!  
С Днем Рождения, дорогая!

**С любовью, твой муж Сергей**



**С любовью и самыми наилучшими пожеланиями твои, - муж, дети и внуки!**



**Сестра Люба, поздравляем Вас с Днем Рождения!!!**  
Долгих лет и крепкого здоровья,  
Силы, мудрости и красоты!  
Пусть всегда, не только в день рождения,  
Исполняются заветные мечты!

**Друзья и близкие**



**Яночка Шакушева! С Днем Рождения тебя!!!**

С днём рождения поздравляем!  
Здоровья, успехов и счастья желаем,  
Пусть мир улыбается солнышком ясным,  
Пусть каждый твой день будет самым прекрасным,  
Пусть всегда на пути твоём счастье стоит,  
Пусть улыбка твоя людям радость дарит!

**Твои друзья и собратья из церкви г. Лабинска.**



## Новая Надежда

Редколлегия: Н. С. Чекек, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов, Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекек, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов, М. В. Ананиян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз» Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.

Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, а/я 675, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня

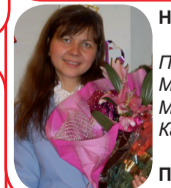
тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №776. От 15.03.2013 г. Тираж 2000



**Александр Чернышову с Днем рождения поздравляет семья Николая и Марины Петренко!**

Желаем счастья и тепла,  
Пусть жизнь течет рекою!  
Чтоб ты любых вершин могла  
Дотронуться рукою!  
Ты верь, надейся и мечтай,  
Отбросив все сомнения!  
Улыбайся каждый день встречая,  
Как этот День Рождения!

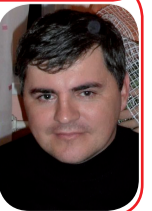


**Настенька, с Днем Рождения!!!**

Поздравленья прими с днем рождения!  
Много счастья желаем и сил!  
Много радости, чтоб наслаждение  
Каждый прожитый день приносил!

**Подруги Марина, Александра и Анастасия**

**Вадим, с днём рождения!**  
Пусть Бог тебя во всем благословляет,  
Ты на Него похожим быть стремишься,  
И пусть Он верно путь твой направляет  
Среди дорог земли в святую высь.



**Молодёжь Владикавказа.**