

# НОВАЯ НАДЕЖДА

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”  
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№ 10 (83)  
ОКТАБРЬ  
2013

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ



**АЛЕКСЕЙ КРОПИНОВ,**  
руководитель отдела  
издательского служения  
Кавказской Союзной Миссии

## БЛАГОСЛОВЕННЫЕ ИТОГИ

Дорогие друзья, именно вы являетесь исполнителями пророчества, записанного в Священном Писании в книге Откровения 18:1. Иоанн написал: «После сего я увидел иного Ангела, сходящего с неба и имеющего власть великую; земля осветилась от славы его». Работа иного ангела совершалась через руки и сердца посвященных христиан.

За этот период церковь Божья на территории нашего униона имела большие благословения. В прошлом году 27 октября мы имели единый день распространения этой книги, когда за один день было распространено около 27 000 экземпляров «Великой борьбы». В каждом объединении Униона были организованы специальные форумы, посвященные распространению миссионерской книги.

Было проведено два больших молодежных миссионерских проекта, связанных с распространением «Великой борьбы» на уровне всего униона. В 2012 году на территории Кубано-Черноморского объединения в горах Кавказа (район Гузерипля) и на территории близ Майкопа, Апшеронска, Псебая и Сочи во время проекта «Взойди на высокую гору» молодежью (в количестве 91 человек) было распространено 4 800 экземпляров сокращенного варианта миссионерской книги.

В этом 2013 году в Архызе (Карачаево-Черкесия) был проведен молодежный проект «Мир! Радость! Спасение!», в котором принимало участие 105 участников проекта. Молодые ребята и девушки вдохновенно распространили за три миссионерских выезда в близлежащие населенные пункты около 3 000 экземпляров полного варианта книги «Великая Борьба», а так же газеты и журналы.

По унионам нашего дивизиона на сегодняшний день в распространении миссионерской книги следующие результаты: Украинская Унионная Конференция – 415 412 книг (примерно 8 книг было распространено одним членом церкви). Кавказская Унионная Миссия – 335 927 книг (44:1).

Белорусский Унион Церквей – 250 262 книг (61,8:1).

## ПОДОБНО ОСЕННИМ ЛИСТЬЯМ

По благодати Господней большинство из вас, дорогие читатели газеты, в прошедшем и текущем годах активно и с воодушевлением включились в служение распространения истины через книгу христианской писательницы, пророка последнего времени Елены Уайт «Великая борьба». Насколько удивительна история написания этой книги, настолько необычной является история ее печати и распространения.

Западно-Российская Унионная Конференция – 228 017 книг (7,6:1).

Молдавский Унион Церквей – 152 500 книг (15,2:1).

Восточно-Российская Унионная Миссия – 87 500 книг (17,3:1).

Дальне-Восточный Унион Церквей – 55 650 книг (23,7:1).

Южная унионная миссия – 24 142 книг (6,3:1).

Транс-Кавказская Унионная Миссия – 21 225 книг (12,6:1).

В целом по Евро-Азиатскому Дивизиону распространено 1 570 635 книг. Примерно 13,1 книг пришлось на одного члена церкви.

За период 2001-2005 гг. по всему миру было распространено 4 млн. миссионерских книг. За 2006-2010 гг. – 70 млн. За 2011-2015 годы эта цифра может подойти к 300 – 400 миллионам, а, возможно, и больше.

### А ЧТО ЖЕ ДАЛЬШЕ?

Наблюдая за событиями, происходящими во всем мире и являющимися исполнением пророчеств Библии о последнем времени, мы с каждым днем все более и более убеждаемся в том, что до второго пришествия Иисуса Христа остается очень мало времени. Если Иисус очень скоро вернется, тогда какого содержания должна быть следующая миссионерская книга?

Елена Уайт много писала о необходимости представления истины для настоящего времени. «Работа с книгами должна стать способом быстрого распространения миру священного света истины для настоящего времени». (Свидетельства для церкви, том 9, с. 69). «Тысячи книг, содержащих драгоценный свет истины для настоящего времени, должны находиться в домах людей из больших городов». (Южный Страж, 20 ноября, 1902)

Что такое истина для настоящего времени? «Евангельское послание для этого времени заключено в трехангельской вести, которая содержит вести первого



**«БОГ ПРИЗЫВАЕТ НАС РАСПРОСТРАНЯТЬ КНИГИ, ЖУРНАЛЫ И ТРАКТАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ЕГО ВЕСТЬ ПОВСЮДУ ПОДОБНО ОСЕННИМ ЛИСТЬЯМ. ЕСЛИ РЯДОВЫЕ ЧЛЕНЫ ЦЕРКВИ ПРИСОЕДИНЯТСЯ К ЛИТЕРАТУРНЫМ ЕВАНГЕЛИСТАМ, ЭТА РАБОТА БУДЕТ СОВЕРШЕНА». (Издательское служение, с. 13)**

и второго ангелов (Откровение 14:6-8), и которая должна провозглашаться повсюду; ибо это истина для настоящего времени. Эта весть должна идти вперед и провозглашаться с предельной ясностью и великой силой. Она не должна быть затуманена человеческими теориями и софистикой». (Письмо 20, 1900, сс. 5, 6. Джеймсу Эдсону и Эмме Уайт, 31 января, 1900.)

Во всемирной Церкви Адвентистов седьмого дня принято решение в качестве миссионерской книги 2014 года издать книгу «За гранью воображения». Это размышления о творении и Творце, грядущем судить землю и сотворить все новое. Поскольку мир увлечен идеей эволюционизма, христиане вправе подать свой голос в поддержку креационизма, веря в то, что мир наш был сотворен Всемогущим Богом в шесть буквальных дней.

Следующей миссионерской книгой 2015 года станет «Жизнь по максимуму». Содержание ее побуждает вести здоровый образ жизни, принимая весть адвентистов о здоровье и о том, как жить вечно (план спасения). Мы осознаем важность слов вестницы Божьей: «Когда вы способствуете тому, чтобы люди понимали вопросы реформы здоровья, вы подготавливаете путь, чтобы они обратили внимание на истину в эти последние дни.» (Литературный евангелизм, с. 134)

Сегодня всемирная Адвентистская Церковь имеет большой потенциал: 63 издательства по всему миру, 49 000 литературных евангелистов, свыше 1 500 наименований книг находится в печати, издаётся более 500 газет и журналов.

В самом начале издательской работы пророк Божий написала, что «члены церкви должны будут ПРОДАВАТЬ или РАЗДАВАТЬ литературу» (см. Рукопись 126, 1902)

### БОЖИЙ ПЛАН ДЛЯ ВАС!

У Господа есть план относительно служения каждого брата и сестры, каждого молодого или пожилого человека, каждого ребенка или человека в зрелом возрасте: «Каждый верующий призван распространять брошюры, листовки и книги, содержащие весть для нашего времени». (Ревью энд Геральд, 5 ноября 1914).

«Когда вы войдете в дома ваших близких, чтобы дарить или продавать нашу литературу и в смиренности обучать их истине, вас будет сопровождать свет небесный, который пребудет в этих домах». (Ревью энд Геральд, 24, мая 1906 г.)

Продавать и дарить христианские издания – это и есть служение евангелизма. Весть «инога ангела» совершается посредством продажи печатных изданий через литературных евангелистов и распространение через членов церкви.

«Только Бог может подарить успех как в приготовлении, так и в распространении наших изданий». Свидетельства, том 7, сс. 150-158. (1902.)

Будем усиленно молиться о том, чтобы Бог даровал успех в ревностном распространении вести о скором пришествии Иисуса Христа, ибо «не медлит Господь исполнением обетования, как некоторые почитают то медлением; но долготерпит нас, не желая, чтобы кто погиб, но чтобы все пришли к покаянию». (2 Петра 3:9)

МЫ - СЛУЖИТЕЛИ  
БОЖИИ  
СТР. 2

ОСЕННЯЯ ВСТРЕЧА  
С БОГОМ  
СТР. 5

91 ГОД НА ПУТИ  
К НЕБУ  
СТР. 6

ПРИЗРАКИ  
ПРОШЛОГО  
СТР. 9

КАПКАН СИДЯЧЕЙ  
ЖИЗНИ  
СТР. 10

# МЫ - СЛУЖИТЕЛИ БОЖЬИ

17-19 сентября на побережье Азовского моря в г. Приморско-Ахтарск состоялся III конгресс пасторов-ветеранов Кавказской союзной миссии.

Какое же благословение для нынешнего, названного теплым, поколения верующих, слушать и вникать в опыты слуг Божьих, переживших за верность принципам Христа гонения, лишение родительских прав, ссылки, тюрьмы, казни! Какая уникальная возможность познакомиться с Героями Веры лично, общаться с ними, набраться опыта бодрствования. Одним словом, учиться быть не просто горячими, а горящими в посвященном служении Господу, в почетной миссии спасения людей.



для Бога. Года три назад меня пригласили в Минводы. Братья той общины обратились ко мне с просьбой помочь средствами, чтобы распространять в два раза больше газет «Сокрытое сокровище».

По возвращении домой Иван Михайлович обратился к украинским братьям с просьбой помочь миссионерам Кавказа. В итоге Бог благословил Минводы суммой, необходимой для приобретения 10 тысяч газет.

Благодаря обращениям Ивана Михайловича к жертвователям Украины несколько лет назад

веч, переключаясь на настоящее, в котором он не менее активен, чем в годы былые. - Я сегодня не могу сидеть без дела. Проповедую в церкви. Дома с семьей организовали малую группу, на которую приходит пятнадцать человек. Мы работаем и работаем с радостью потому, что у нас есть любящая Личность - Иисус Христос.

Нынешние пасторы нуждаются в тех опытах, которые пережили ветераны, - заметил в представлении очередного ветеранского опыта веры президент Кавказской Союзной миссии Николай Чекелев, который привел в качестве плохого примера слова одного начинающего служителя, сказавшего скорее от своей несостоятельности и ревности к успехам пастора-ветерана, что старики только мешают молодежи.

Вы нужны Богу, - с благодарностью и почтением к ветеранам в своей проповеди обратился руководитель пасторской ассоциации ЕАД Михаил Фомич Каминский, продолжая мысль из книги Исайя 43, 21: «Этот народ Я образовал для Себя; он будет возвещать славу Мою».

## И У ЛАОДИКИИ ЕСТЬ СВОИ БЛАГОСЛОВЕНИЯ?

Свою проповедь президент КСМ начал со слов благодарения Богу за время, в которое мы живем, названное им удивительным:

Двадцать лет назад мы о многом даже мечтать не могли. На съезде в Туле один из братьев пророчески сказал, что скоро будем печатать свои газеты. В это было трудно поверить. Но Бог творит чудеса.

Рассказывая о развитии служений в унионах ЕАД, Михаил Фомич подчеркнул, что Кавказ — это активная работа членов церкви по распространению христианской литературы. В стратегии КСМ с 2010 по 2015 годы (от прошедшего до будущего съездов Генеральной конференции) на Кавказе планируется распространить 777 тысяч миссионерских книг.

Надо радоваться той свободе, которая есть, - призвал Михаил Фомич. - Давайте пользоваться всеми возможностями,

чтобы свидетельствовать об Иисусе.

В дни конгресса была представлена работа церкви во всех трех объединениях Кавказской союзной миссии. Сотрудники униона рассказали пасторам-ветеранам о служении разных отделов. А экс-руководителя отдела здоровья КЧО, врача высшей категории Валентины Карпинской, провела полезный семинар, поделившись с ветеранами информацией, как и в этом возрасте, оставаться здоровыми и бодрыми и поделилась некоторыми рекомендациями.

## ОТ КРУГЛОГО СТОЛА К ПЕНИЮ

В послеобеденные часы второго дня конгресса был организован круглый стол, чтобы ветераны могли задать руководителям дивизиона, униона и конференций вопросы на волнующие их темы. Состоялся интересный диалог, который плавно перешел в песенное прославление.

Вообще музыкальное поклонение и прославление на конгрессе стало особенным. Пели братским хором и сестринским, выступали дуэтами, исполняли произведения из старых молодежных сборников и из «Псалмов Сиона». И даже без специальных слевков получилось красиво, но, главное, очень душевно, трогательно до слез.

## «ДО СЛЕДУЮЩЕЙ ВСТРЕЧИ!»

Заключительными аккордами конгресса стали слова благодарности ветеранам. Сотрудники КСМ торжественно зачитали библейские обетования. Были собраны анкеты, в которых старейшины написали свои напутствия нынешнему поколению христиан, пасторам и администраторам церкви, розданные в первый день.

Свежий морской воздух Азовского побережья, приятная погода бархатного сезона, утопающая в зелени база отдыха с красивым названием «Лотос», возможность пообщаться с соратниками по служению, со старыми друзьями, услышать много интересной и вдохновляющей информации, вместе помолиться и поклониться Господу — все это самым благоприятным образом сказалось на настроении помолодевших за эти дни ветеранов. И даже самые почтенные из них, обремененные болезнями и годами, вначале говорившие, что, вероятно, приехали на такое мероприятие последний раз, прощаясь, оптимистично говорили: «До следующей встречи!»... А ведь она будет, обязательно будет!

Светлана КОПСАК,  
руководитель ТВ-проектов  
КСМ

**Понятие «пенсионер» для пасторов-ветеранов неприемлемо. Они по-прежнему проповедуют за кафедрой и вне ее, строят молитвенные дома, венчают пары, активно занимаются миссионерской работой**



меня не оставит. Продолжайте вдохновлять. Прошлое в вашей жизни было славным. Но наше настоящее тоже должно быть славным. Нам нужны такие наставники.

## НЕ ПЕНСИОНЕРЫ, А СЛУЖИТЕЛИ БОЖЬИ

Вообще-то понятие «пенсионер» для пасторов-ветеранов неприемлемо. Они по-прежнему проповедуют за кафедрой и вне ее, строят молитвенные дома, венчают пары, активно занимаются миссионерской работой.

Когда меня призвали на служение, я не ожидал, что буду пенсионером. Остаюсь служителем до конца своей жизни, - делится Тимофей Александрович Горбатюк. Он, будучи уже на заслуженном отдыхе как пастор, руководил строительством молитвенного дома.

Иван Михайлович Бабич, совершавший в конце 80-ых годов служение руководителя церкви на Кавказе, поделился своими опытами, как можно по сей день оставаться активным служителем Божьим:

Старость тоже приятна, я даже не думал, что и в этом возрасте можно что-то сделать

была оказана помощь церквям Грузии, а сегодня неустанный служитель, подключая спонсоров, помогает церквям Украины выкупать большее количество книг «Великая борьба».

Продолжил эстафету опытов веры Иван Николаевич Кучурировский, пастор, который в годы гонений тайно, с риском для жизни, переплетал Библии, книги псалмов, Духа пророчества...

Были трудные времена, когда нам все запрещали. Каждый верующий моего поколения прошел через многие испытания, - вспоминает Иван Николаев-



## ГЕРОИ ПРОШЛОГО, ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

В дни третьего конгресса пасторов-ветеранов Кавказа его участниками было рассказано много замечательных историй. Каждая из них — уникальный опыт верности Богу.

Ссылку в Сибирь вспомнил Степан Степанович Дубняк, когда на него из-за соблюдения четвертой заповеди ополчилось 120 человек. В одну из предстоящих суббот служителю Божьему было приказано разгрузить цемент. Начальство пригрозило за неподчинение отправить его в тюрьму. Семья, жившая с ним в поселении, горячо молилась, чтобы испытание было пройдено, а младшая дочурка по-детски наивно вдруг задала отцу вопрос: «Папа, а ты нас с собой в тюрьму возьмешь?». Степан Степанович вспоминает ту ночь и тот день великой борьбы со слезами на глазах. И все же, несмотря ни на что, он принял решение остаться верным Богу. Его буквально озарило идти с проблемой к первому секретарю местного горкома партии (градоначальнику по тем временам) и напомнить об одобренном по прибытию в поселение несколько лет назад соблюдению субботы. Вопрос был решен. Степан Степанович вспоминает распоряжение тогдашнего градоначальника Кривова, который сказал начальнику поселения:

Павла Мацанова знаю, Якова Дмитриенко тоже. Дубняк в субботу может не работать. Отработает положенное в воскресенье.

Эти опыты героев веры несомненно важны для формирования душ молодых христиан.

С любовью ободрил ветеранов исполнительный секретарь Евро-Азиатского дивизиона Владимир Крупский:

Мы очень нуждаемся в вас сегодня. В нашем поколении и среди наших детей встречается много разочарованных.

Помню, как меня в свое время старшие братья вдохновили на крещение до армии. Это очень

## ЛАГЕРЬ ЗДОРОВЬЯ В КАГАЛЬНИКЕ

Уже на протяжении семи лет в Ростовско-Калмыцком объединении проводятся лагеря здоровья. В этом году с 25 августа по 1 сентября такая встреча в первый раз прошла в поселке Кагальник Азовского района.



Вот как отзывалась о лагере здоровья одна из участниц: «Массаж, гидротерапия, зарядка, здоровое питание восстанавливали наши тела, а Слово Божие и молитвы – души. Особенно нам запомнился субботний день, который мы провели вместе с нашими братьями и сестрами из церкви города Азова. Отдых дополнила экскурсия по этому замечательному городу. Спасибо Господу и всем членам команды, которые сделали наш отдых незабываемым. Это был рай на земле!»

Хотелось бы, чтобы такие встречи повторялись, как регулярный санаторий для души и тела.

**Светлана СИДЕНКО,**  
отдел информации г. Азов  
**Ольга ЗАЙЧЕНКО,**  
отдел здоровья РКО

Команда из шести сестер и пастора Азовской церкви постаралась сделать все, чтобы гости лагеря могли отдохнуть и телом и душой. Все жили под одной крышей, каждое утро начинали с духовных размышлений, с обсуждения многих вопросов, волновавших людей. Утренние зарядки на свежем воздухе во дворе давали энергию на весь день. Вкусные, полезные и разнообразные блюда на завтрак, обед и ужин предваряли динамичные прогулки вдоль берега Таганрогского залива.

Гости лагеря посетили музей гидрографии и гидрологии Азовского моря и Приазовья, а также рыбную ферму, где разводят редкие и исчезающие виды рыб. Все были просто в восторге, когда впервые в

жизни смогли погладить большого живого осетра, плавающего в бассейне.

Врач Валентина Карпинская Гости к каждому участнику встречи подошла индивидуально, назначив специальные травяные сборы и массаж и гидропроцедуры.

По вечерам мы вновь прикасались к библейским истинам, сидя в беседке под виноградом, наслаждаясь не только Словом Божиим, но и вечерней прохладой.

И те, кто был в команде, и те, кто приехал отдохнуть, на вечерне Благословения в один голос свидетельствовали, что эта неделя прошла не зря, и что они получили очень много положительных эмоций и приятных переживаний и познакомились с новыми друзьями!

## ДЕНЬ СЛЕДОПЫТОВ В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ

21 сентября – Всемирный день следопыта. Самым праздничным в РКО в этот день стал храм общины Ростов-4. Сюда съехались студенты ХОСУ и члены следопытских клубов из Зернограда и всех Ростовских общин. Богослужение пестрило желтыми галстуками, ведь ведущими стали студенты-следопыты. Проповедовал руководитель молодежного отдела Кавказской союзной миссии пастор-следопыт Дмитрий Плугатарев.

Такое пестрое и юное общество в храме повлияло на всю общину. Члены церкви заметно оживились, видя множество молодых людей на их Богослужении, а подростки были рады своим сверстникам, ведь они очень любят ездить друг к другу в гости.

После Богослужения и обеда была товарищеская межклубная встреча. Клубы сами выбрали книгу «Иисуса Навина» для изучения. В турах помимо обычных вопросов были памятные стихи и вопрос для размышления. Ребятам нужно было, отвечая на вопрос, высказывать и свое мнение. Получалась мини-проповедь по заданному вопросу. Таким образом, подростки учились размышлять и излагать свои мысли.

После этого наступило время студентов ХОСУ. Начались долгожданные занятия: «Доктрины», «Евангелия», «Книга пророка Неемии», «Творчество в служении», «Подростковая психология», - и это еще не весь список

предметов четвертой сессии.

В заключение субботнего дня все студенты собрались на молитвенный вечер дружбы, чтобы поблагодарить Бога за доверенное им служение и попросить мудрости. Ребята и наставники делились воспоминаниями и опытами за все годы существования этого служения на территории РКО. Это вдохновило молодых наставников стремиться посвящать свое сердце подросткам. Ведь так приятно видеть молодого человека, совершающего ответственное служение в церкви, и вспоминать то время, когда он был еще ребенком в твоём отряде.

Благодарим Господа за это важное служение – вести подростков к Любящему Отцу. Молитесь, пожалуйста, за каждого подростка и молодого человека, посвящающего свое время этому служению.

**Валентина ЕВТУХОВА,**  
Руководитель клуба «Следопыт» РКО



## КОНЦЕРТ ДЛЯ БОДРОСТИ



18 августа в Доме престарелых поселка Черноморский был проведен концерт, организованный членами общины города Горячий Ключ, которые представили для 70 слушателей, пришедших на концерт, необычную христианскую программу.

Необычной она была потому, что между песнями были представлены научные медицинские данные, каким образом здоровый образ жизни помогает избежать и благополучно вылечить разные болезни. Было отмечено, что, кроме различных физических факторов, на здоровье человека, с точки зрения науки, значительно влияет и его духовное состояние.

Эта информация гармонично сочеталась с музыкальными номерами о любви и милости Господа к человечеству.

Отдел информации КЧО



Отдел «Тавифа», занимающийся в нашей церкви благотворительной помощью, совместно с фондом «Доброе сердце» решили сделать для детей праздник.

Ребята смогли познакомиться с забавными аниматорами «Краской» и «Вракой-забиякой», которые то и дело спорили о пользе учебы. «Краска» очень убедительно рассказала о разных интересных науках, и что если быть чуть-чуть внимательнее на школьных уроках, то они могут превратиться в увлекательное исследование и путешествие.

Особым акцентом была выделена Книга Книг – Библия, которая является целым кладом жизненно необходимой мудрости!

Больше всего детям понравились игры и загадки. Наперебой, перебивая друг друга, тянули они свои руки, желая участвовать в очередном конкурсе «Краски» и «Враки-забияки».

Потрясла реакция детей на подарки, которые преподнесли

## ДРАГОЦЕННЫЙ ДЕТСКИЙ СМЕХ В СТАВРОПОЛЕ

В пятницу 30 августа двери молитвенного дома в г. Ставрополе на улице Ашихина, 67 открылись для необычных гостей. Уютный малый зал приветливо встретил около 50 веселых и энергичных школьников. Все они – дети из многодетных семей, на праздник пришли с родителями.

Ведущие этого праздника. Доставая из пакетов тетради, дневники, ручки, карандаши, словом, нужные для школьных занятий вещи, они делились ими друг с другом или менялись со словами: «это тебе больше подходит». Не часто встретишь такую реакцию в нашем мире, в котором в это последнее время «... во многих охладает любовь...», как сказал Иисус Христос (Матф. 24:12)! Во дворе дома молитвы всем желающим была предоставлена возможность нанести аква-грим. И через некоторое время можно было видеть разрисованные и счастливые лица детей.

С поздравлениями в честь начала учебного года и пожеланиями Божьих благословений, успехов в учебе обратился пастор церкви Александр Сахаров.

Праздник был бы не полным, если бы дети не отведали сладостей. Поэтому вся шумная и веселая компания с удовольствием уплетала торты, конфеты, печенье, запивая соками и чаем.



Так же, как улыбки и задорный смех детей, трогало сердце активное участие в празднике их мам. Они так заботливо помогали в организации сладкого угощения для своих драгоценных чад!

Это был день радости. Наверное, именно такие чувства наполняли Христа, когда Он творил добро. Так хочется, чтобы наши общины стали островками доброты для тех, кто нас окружает.

**Отдел информации общины №2 г. Ставрополя**

*P.S. Хочется выразить особую благодарность Богу за то, что помог в этом служении, всем членам церкви, которые пожертвовали свои средства для праздника и подарков, руководителю отдела «Тавифа» Кун Ольге и всей ее команде, директору благотворительного фонда «Доброе сердце» Жанне Зиберовой.*

## ДУХОВНЫЙ ВКЛАД В БУДУЩЕЕ АБХАЗИИ

Благословением для настоящей и будущей Абхазии стал проводимый уже второй год миссионерский лагерь для детей Абхазии. Команда посвященной молодежи из Кубано-Черноморского объединения увидела, как чудесно Бог обо всем позаботился во время этого мероприятия. Удивительно и радостно было наблюдать, как дети из местных семей начинают молиться, петь песни, славить Бога и с большим интересом читают Библию.

76 детей от 7 до 14 лет участвовали в миссионерской программе в течение восьми дней на базе школы «Свет». Большая часть детей уже была в нашем лагере в 2012 году (тогда участвовало 64 ребенка) и уже получала детское Евангелие и другие книги. Поэтому в этот раз многие из них выразили желание иметь «взрослые» Библии. В результате 16 подростков, проявивших наибольший интерес, получили желанные Библии.

Вручение Библий и других христианских книг прошло в субботу на торжественной программе, куда были приглашены и их родители. Впервые с детьми мы провели субботу вместе – это было полноценное Богослужение. Если в прошлом году мы воздерживались открыто проповедовать о Христе, то этом году Господь дал мудрость и смелость провести полноценный христианский лагерь.

Субботний день во всем прошел по-особенному. После Бо-

гослужения впервые вместе с детьми совершалось социальное служение в парке города. В целом, дети и родители, по итогам программы, получили более 350 миссионерских книг и журналов.

Во время лагеря дети смогли посетить разные производственные мастерские, где делают окна, мебель, кровлю, газированные напитки, бутылки, было показано много специализаций и навыков.

Дети Абхазии очень дружелюбные, поэтому к ним хочется вновь и вновь приезжать. Благодарность команде, посвятившей две недели на служение детям! Молитесь за деятельность школы «Свет», благодаря ее существованию много детей получает Божие благословения, а также просите Господа о том, чтобы Он нашел миссионеров-волонтеров, готовых продолжить занятия с абхазскими детьми, которые побывали в лагере и участвовали в школе.

**Тимофей СТАНЧАК,**  
Руководитель отдела молодежного служения КЧО

## СЛЕДОПЫТСКОЕ ЛЕТО



Лето 2013 года для следопытов г. Зерноград выдалось очень насыщенным: лагерные собрания, викторина по книге Есфирь, выезды на природу в район станицы Кагальницкой, где была покорена старая телевизионная вышка и пройдено испытание катамарана на реке Кагальник. Но одним из самых запоминающихся событий прошедшего лета была поездка на скалы в г. Красный Сулин.

Собралась большая группа подростков из г. Красный Сулин, г. Зерноград, ст. Кировской. В поездке ребята учились покорять скалы, разводить костры, заваривать чай в самоваре и, конечно, изучали Священное Писание. Благодаря этой поездке многие подростки узнали о деятельности клуба.

**Елена ЧУМАЧЕНКО,**  
г. Зерноград

# ПЛАН БОЖИЙ – ОБЪЕДИНЕННЫЕ В СЛУЖЕНИИ



Прошедшим летом в Республике Абхазия был организован многоуровневый проект миссионерского служения. Началось все с молитвы посвящения на Медико-миссионерской конференции, проходившей в конце июля в п. Заокском. В миссионерскую команду из 20 человек вошли студенты богословского факультета Заокской духовной академии, медико-миссионеры и литературные евангелисты. Бог дал нам благословение — распространить тысячи миссионерских книг и Библий в городах и горных селениях Абхазии.

Задолго до начала проекта Бог побуждал объединить усилия разных людей и отделов Церкви для выполнения общей миссии — приведения людей к Христу.

Служение в Абхазии началось с проведения программы «Выставка здоровья» в городах Сухум, Гагра и Пицунда. Бог дал нам возможность проводить программы в прекрасных местах на набережных у моря. Каждый вечер сотни людей приходили на программу, где имели возможность ознакомиться с восьмью принципами здоровья, приобрести и получить в подарок полезные и интересные книги о духовном и физическом здоровье.

Также каждый день, исполняя «великое поручение Христа» (Мф.28:18-20), мы по двое выхо-

дили в город с книгами, движимые желанием, привести людей ко Христу! Слава Богу за множество удивительных встреч с людьми, которых Он привлекал к Себе.

Параллельно с нами в г. Сухум в школе «Свет» молодежный отдел Кубано-Черноморского Объединения проводил детский лагерь, в котором участвовало 98% детей из неадвентистских семей. Благодаря спонсорской поддержке мы передали в подарок для детей и их родителей Библии и духовную литературу (см. материал «Духовный вклад в будущее Абхазии»).

Работая командой на «Выставках здоровья» и во время миссионерских выходов с литературой по двое, мы с Божьей помощью приглашали всех на благотвори-

тельный христианский концерт.

В результате в день концерта в центре городе Сухум в Филармонии собралось около 250 человек. Особенно были рады и благодарны пенсионеры и инвалиды, которым помгли приехать на концерт. Через неделю такой же концерт был проведен и в г. Гагра в Городском доме культуры. Наша сестра из Молдавского Униона Анжелика Вишня и её дети прославили Господа своим пением и прекрасной музыкой.

Также мы имели возможность донести трехангельскую весть через печатные издания и в горные селения Гагрского района.

В городе Гудаута, где многие исповедуют ислам, Бог повел нас по двое с книгами. Наше общение с людьми начиналось с вопросов о

здоровье, в подарок они получали журнал «Здоровье и исцеление» и уроки о здоровом образе жизни. Потом мы задавали вопрос: «Имеют ли они самую лучшую книгу на земле – Библию?». Одна женщина сказала, что она мусульманка, «но такая Книга должна быть в каждом доме!» За полтора часа мы продали 10 Библий и две книги «Желание веков». Другие пары смогли распространить пятитомники «Конфликт веков» и другую литературу.

Слава Богу за девять проведенных «Выставок здоровья» и более 1000 посетивших их людей, а также за многих, кто пожелал бросить курить, изменить свой образ жизни, за людей, с которыми мы молились о Божьей помощи.

За время нашего служения в

августе месяце Бог благословил продать около 900 и подарить более 3500 книг и 1300 миссионерских дисков.

Бог объединил разные виды служения Церкви: проведение «Выставок здоровья», литературный евангелизм, служение молодежного, детского и музыкального отделов, - что способствовало более успешному распространению Евангелия в Республике Абхазия. Уверен, что это объединение усилий — начало служения людям, с которыми мы подружились в этой теплой Республике.

Сергей ГРИГОРАШ,  
пастор церкви АСД в г. Гагра

## БЛАГОВЕСТИЕ ЧЕРЕЗ ЗДОРОВЬЕ

С 13 по 15 сентября прошла очередная встреча медико-миссионеров, руководителей отделов здоровья и всех кто желает участвовать в этом виде служения. Проводилась она отделом здоровья Кубано-Черноморского объединения и организацией «Мы - семья». Это уже четвертая встреча, которая проходит в станице Зассовской, куда помимо представителей КЧО приезжают братья и сестры из соседних конференций.

Как и в прошлые разы на встрече в качестве спикеров были гости из США: пастор Атвуд, приехавший с Вайвулда, а также директор центра здоровья Лу Киф. Вместе они воодушевляли участников встречи на медико-миссионерское служение, представляя презентации и семинары.

Каждый вечер помимо семинаров все участники делились опытом, делясь благословениями за год. В завершении звучали горячие молитвы об успехе медико-миссионерской работы в разных направлениях.

Очень надеемся, что подобная встреча пройдет и на следующий год, и на нее приедут новые участники этого вида служения и все те, кто желает получить заряд вдохновения в медико-миссионерской служении.

**Андрей ПРОКОПЬЕВ,**  
руководитель отдела  
здоровья КЧО



«Все люди ищут Бога, но каждый по-своему. Большинство находит Его во время несчастья и личной трагедии - таких большинство. Гораздо меньше тех, кто в своих успехах, в достатке и благополучии видят промысел Божий. Как правило, когда все хорошо, люди не вспоминают о Боге. Если же горе, если все плохо, сразу вспоминаем о Том, Кто может помочь и утешить, говоря «Господи, помоги!»

Также было и с нами. Когда радовались, не задумывались, Кто дает нам эти радости, а когда приходило горе, сетовали: «Господи, - за что?!» - и просили о помощи.

И мама, и я родились и выросли в советское время, время атеизма и представлений о человеке как о высшем существе. Нам говорили: «Бога нет! Человек - хозяин природы!» Мы слышали все это и даже повторяли, но не верили. Всегда в глубине души было чувство, что над нами, над природными явлениями, всякого рода событиями и непонятными происшествиями кто-то или что-то стоит.

Слава Богу, что наступил момент, когда нам, наконец, открылся путь ко Христу. В ноябре 2011 года к нам в дверь позвонил

человек и предложил приобрести книги. Мы подумали сначала, что для него главное продать свой товар, как и другим торговцам, приходившим ранее. Но Михаил рассказал нам о своих книгах. Тема здоровья для нас была актуальной, и мы купили книгу «Новый старт». Уходя, Михаил подарил нам календарь и книгу «Путь ко Христу» и оставил свою визитку. Но мы так и не позвонили ему.

Через несколько месяцев Михаил «случайно» на улице встретился с моим сыном, и тот порекомендовал Мише снова зайти к нам домой.

На этот раз он пришел с книгой «Великая борьба», завязалась беседа. Михаил много рассказывал, отвечал на наши вопросы. Постепенно перед нашим взором стали вырисовываться и принимать очень ясные очертания понятия мироздания, Божьей любви и милосердия. Мы узнали о цели появления человека на Земле, о правилах счастливой жизни, о Божьих обетованиях и многом другом. И теперь вместо абстрактного «над нами что-то есть» мы поняли, «Над нами и с нами - Бог, Вседержитель, Творец всего и наш Небесный Любящий Отец!»

Через неделю Михаил занес

## КНИГИ, УКАЗАВШИЕ ПУТЬ КО ХРИСТУ

Говоря о литературном евангелизме, мы обычно рассказываем о наших миссионерских акциях, выходах и опытах. Но, пожалуй, самое лучшее свидетельство о важности и полезности этого служения прозвучит из уст тех, кто, благодаря ему узнал истину. Сегодня своим опытом обращения делится Наталья КУЗНЕЦОВА из г. Минеральные Воды, которая узнала о Господе, благодаря служению семьи литературных евангелистов Михаила и Людмилы Хамилоновых.

нам книгу Елены Уайт «Желание веков» из своей библиотеки просто почитать. Мы с удовольствием это сделали, и в наши сердца вошел Христос во всей Своей кротости и славе. Перед нами открылся новый мир, в котором никто не может быть одинок, брошен в скорби или унижен. Мы поняли, тот, у кого в сердце Господь, всегда имеет Его защиту и поддержку, он бесконечно любим и драгоценен! Это удивительная книга!

«Мы какбудто были там, в том времени, ходили за Иисусом...», - сказала потом моя мама. За эту книгу не жалко отдать всю нашу библиотеку!

Слава Христу за то, что Он достучался до наших сердец и открыл нам Истину! Мы захотели непременно приобрести такую книгу и постепенно выкупили всю серию «Конфликт веков».

Долгое время мы не знали, какой церкви принадлежит Михаил. Но мы были благодарны, что он показал нам верный путь через изучение библейских уроков. Теперь, когда мы поняли главное, когда мы приняли и полюбили Иисуса Христа, наш учитель представил нам свою Церковь.

Я посетила молитвенный дом несколько раз, познакомилась с людьми, увидела, как проходят

богослужения и праздники. Все мне было понятно и приятно. Я увидела, что люди сюда приходят для общения с Богом, а так же для единения друг с другом в вере.

15 декабря 2012 года мы с мамой приняли крещение. Это очень важный шаг в нашей жизни. Мы продолжаем изучать Библию, читаем труды Елены Уайт и много другой духовной литературы. Теперь я знаю, для чего живу, знаю, почему существует зло и многое другое, а главное уверена, что мы - Божьи любимые дети! К каждому из нас протянута рука Вечного, Истинного, Живого Господа, и нам нужно только смягчить свое сердце и вложить свою руку в эту Святую ладонь.

Мы благодарны Богу за все, что имеем, за всю нашу жизнь, в течение которой мы постоянно находились под Его крылом. Молим Создателя о тех, кто еще не знает Его, чтобы люди не отталкивали от себя тех, кто несет им благую весть, чтобы они принимали истину о Христе в свои сердца.

Отдел издательского  
служения СКМ

## ОСЕННЯЯ ВСТРЕЧА С БОГОМ

Казалось бы, прошла пора тепло, яркого, неповторимого лета...пора долгожданных встреч и завораживающих поездок в удивительные, Богом созданные места... Прошла, оставив за собой приятные воспоминания и непреодолимое желание встретиться опять. За этот небольшой промежуток времени молодежь КЧО настолько объединилась и вдохновилась совместными мероприятиями, что, понимая, насколько мы нуждаемся в духовной поддержке друг друга, многие с нетерпением ждали новой возможности встретиться.



Именно поэтому в начале сентября в станицу Вознесенская со всего «многоводного и раздольного» Краснодарского края, да и не только, съезжалась активная, горячая, не боящаяся трудностей и холода молодежь для духовного общения друг с другом и с Богом. Так и называлась это мероприятие «Онлайн с Богом. Тихий шум». Это было время, когда каждый участник встречи смог оставить все свои заботы, переживания, работу, учебу и, «отключившись» от режима «онлайн с миром», «подключиться» к режиму реального «онлайн-общения» с Небесным Отцом.

Эти три дня стали особым благословением для каждого, кто приехал на эту встречу.

Первый пятничный день, а точнее, вечер всем запомнился совместной встречей святого субботнего дня. И несмотря на то, что шёл холодный проливной дождь, вместе собравшись возле согревающего костра, молодежь объединилась в прославлении и благодарении Бога за Его нескончаемую милость и безграничную любовь. Завершением вечера стала совместная молитва, где, взявшись за руки, каждый мог рассказать

Богу о своих переживаниях и трудностях, мог открыть свое сердце для влияния Святого Духа, присутствие Которого чувствовалось на протяжении всей встречи.

Особенно впечатляющим и насыщенным событием для всех присутствующих стал субботний день, который начался с совместного молитвенного часа. В прохладное, солнечное субботнее утро на лоне удивительно красивой природы немного сонные, но твердо настроенные молодые люди собрались для изучения Священного Писания и утренней молитвы. Торжественное субботнее богослужение началось на полчаса раньше, чем обычно. Вместе дети Великого Бога объединились в прославлении Творца в пении. Во время субботнего урока и вдохновляющей проповеди молодежь рассуждала над тем, почему же так сложно меняться, что мешает возрождению, что или Кто может помочь в преобразовании.

После Богослужения всех ждал по-особенному вкусный, приготовленный с любовью дорогими сестрами-поварами, аппетитный обед.

Плотно подкрепившись, взяв с собой стульчики, кариматы, гитару и хорошее настроение молодежь вышла на берег реки для продолжения общения. Здесь в непринужденной обстановке все могли поближе познакомиться, рассказать о себе, спеть любимые песни.

Окончанием субботнего дня стало вечернее служение, в котором могли участвовать все желающие. В небольшой пантомиме участники группы донесли мысль о том, что важно каждый день стараться быть очень близко к нашему Господу. В этот вечер были открыты двери молитвенной комнаты, молодые люди по очереди смогли посетить это благословенное место и обновить свои отношения с Богом, попросить у Него прощения, сил и мудрости. Вместе собравшись у костра, ребята делились своими опытом, переживаниями друг с другом... Вечером долго никто не хотел расходиться, слышны были голоса непрерывающегося пения и чувствовалось особое присутствие Бога.

Последний день был насыщен различными семинарами, размышлениями, пением,

молитвами. И совсем не хотелось покидать это уже всем полюбившееся место. В последний раз собравшись вечером вместе, ребята обсудили, что особенно понравилось на этой встрече и, взявшись за руки, вознесли благодарность Господу за это проведенное время. Каждый участник вытянул себе записочку с именем своего молитвенного друга, за которого он, вернувшись домой, будет молиться.

Эта встреча оставила много теплых приятных воспоминаний, о которых молодые юноши и девушки будут вспоминать еще долгое время.

Большая благодарность всем, кто организовал эту встречу, руководителю молодежного служения КЧО Тимофею Станчаку, координатору мероприятия Михаилу Волгину, пастору Владиславу Щербакову и его семье, группе прославления, заботливому охраннику Владимиру и, конечно же, нашим поварам.

Маргарита ГРЕКОВА, КЧО

## МОЛОДЕЖНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ



4 дня молодежной конференции, проведенных на территории Северо-Кавказской Миссии, обернулись для многих неожиданно радикальными переменами, большим шагом в сторону Иисуса. «MPV: Молодежь последнего времени» - движение для молодых людей, уставших от своего «хромого» христианства, от развлечений и пустоты в сердце. Если вам известно, что значит, в неделю шесть дней жить для себя, если читать некогда, а молиться не хочется, если вам ясно, что настало время перемен в сердце, встречи «MPV» - специально для вас.

Дни с 21 по 25 августа прошли насыщенно. Семинары на свежем воздухе, презентации интересных для молодежи проектов, здоровое вегетарианское питание, общение с приехавшими из разных уголков России и Украины ребятами и, наконец, поездка в одно из красивейших мест Кавказа — Домбай.

Наибольшее впечатление произвели семинары. «Закон созерцания» - на что мы сможем, в то и преобразуемся. Если свое время ты проводишь за просмотром боевиков или сериалов, твой герой — накачанный убийца или красавица свободных нравов, а если ты смотришь на Христа, то Он — твой Пример и твоя жизнь. Виталий Пилипенко, проводивший этот семинар, призвал очистить нашу жизнь от того, что еще принадлежит врагу. «Молитесь, и Бог покажет, что в вашем доме, в

вашем компьютере, на вашей книжной полке принадлежит сатане, - советовал Виталий. — Бог обязательно откроет. Во время своего другого семинара Виталий говорил о важности Духа Пророчества. «Будьте честны с собой, - призывал спикер, — спросите у Бога, правда ли, Елена Уайт — пророк Божий. Если она — лжепророк — выкиньте все ее книги, прекратите дарить их друзьям. Но если она — пророк, читайте то, что она пишет, и начните выполнять то, к чему призывает вас Господь через Своего пророка».

«Хватит хромать на оба колена» - этот призыв звучал лейтмотивом всех семинаров. Пора избрать, кому мы будем служить — себе или Богу. Семинар Владимира Лукьянова помог раскрыть красоту Божьего слова. Семинар Елены Балан (Нижельской) о

музыке помог понять, каким образом сатана способен оказывать свое влияние даже через некоторые виды «христианской» музыки.

Семинары, духовные размышления и жизненные опыты людей, которые однажды решились Божье дело сделать делом своей жизни, вдохновили нас. Мы еще раз задумались о том, что у Бога нет недостатка в средствах. В Его руках все богатства мира и даже бриллиантовые планеты. Бог нуждается в людях верных, готовых идти за Ним, куда бы Он ни повел.

Если вы хотите проснуться от лаодийского сна и увидеть свою жизнь по-настоящему — сделайте шаг навстречу Христу. И вы никогда об этом не пожалеете.

Екатерина БЕЛИКОВА,  
Отдел информации СКМ

## БИБЛЕЙСКАЯ МУДРОСТЬ В ДЕНЬ ЗНАНИЙ



На субботних молодежных встречах общины Ростов-5 мы разбирали некоторые главы книги «Великая Борьба» и в одной из них обратили внимание на текст о том, что Слово Божье живое и действенное. Это очень вдохновило нас, и мы решили, что каким-то образом необходимо донести до людей хотя бы по частичкам то, что Господь открывает нам. Появилась мысль написать библейские стихи на небольших красивых карточках, прикрепить их к воздушным шарикам и раздавать людям в городе. А в виду предстоящего праздника Дня знаний эта идея обрела еще одну интересную грань: людей можно было еще и поздравить, так как знание Библии — одно из главных.

1-го сентября с Божьей помощью идея успешно осуществилась. Молодые люди выехали в центр Ростова-на-Дону и, держа в руках охапку радостно взлетающих вверх шариков, дарили их прохожим. Большинство с благодарностью принимали эти небольшие сувениры, многие сразу же читали тексты и улыбались.

И пусть один стих - это совсем небольшая часть той Великой вести, которая нам открыта, но мы можем молиться и верить, что Дух Божий действует и Живое Слово прорастёт в сердцах читающих.

Аля САФРОНОВА,  
Ростов-5

## 91 ГОД НА ПУТИ К НЕБУ!

**22 сентября нашей сестре из общины г. Шахты Вере Васильевне Шовгеня исполнился 91 год!**

Поздравляя ее с этим событием, хочется рассказать читателям о её духовном жизненном пути.

«Я всегда искала Бога, хотела открыть свое сердце Господу Иисусу Христу, - признается Вера Васильевна. - Как-то я купила Библию и впервые в моей жизни открыла эту книгу. С того момента я начала ежедневно изучать Слово Божье с молитвой. Когда я читала Библию, я старалась претворять в жизнь все, что Господь мне открывал. Произошла перемена в мыслях и сердце, а, следовательно, и в жизни, в том числе я стала соблюдать четвертую заповедь о субботнем покое.

Однажды я зашла к соседке и услышала, как она разговаривала с женщиной о Христе. Незнакомка приглашала прийти на служение в церковь в субботу. Я даже переспросила: «Простите, а вы в церковь в субботу ходите?» Когда я поняла, что она из церкви, которая соблюдает день седьмой - субботу, я подумала, что иду по Божьему пути.

Женщина, с которой я познакомилась, посещала церковь Христиан Адвентистов седьмого дня. Мы долго с ней беседовали о Боге, религии, вере. От нее я узнала очень многое. Она согласилась зайти за мной утром в ближайшую субботу, чтобы вместе пойти на богослужение.

В этот вечер я получила телеграмму от дочери из Волгодонска: «Мама, меня кладут в больницу, приезжай!» Так получилось, что дочь пролежала в больнице 21 день, а потом я еще два месяца оставалась в Волгодонске и помогала ей.

Все это время я переживала, что потеряла ту верующую женщину. Она сказала мне, что живет недалеко, но конкретного адреса не указала. Я бо-

ялась, что так я потеряла возможность прийти в истинную церковь.

Но Всемогущий Бог близок и реален! Нужно только позвать, нужно только протянуть руки, и добрый, любящий Господь сразу откликнется. По приезде домой мне сказали, что каждую субботу ко мне заходила женщина и спрашивала, не приехала ли Вера Васильевна?

И вот, наконец, долгожданная встреча состоялась!

2 февраля 1989 года я впервые посетила домашнюю церковь у Леонида Викторовича Зайцева. Мне очень понравилось в церкви. Меня встретили радушные, внимательные люди, а изучение Библии меня сильно привлекло. Я стала посещать богослужения и все больше узнавала о плане спасения, о жертве Христа, стала задумываться о вечной жизни. Я читала Библию, христианскую литературу. Я поняла, что это та церковь, которую я искала и где есть Господь! Я всем знакомым рассказывала о Боге и обо всем том, что открыла для себя».

15 августа 1992 года Вера Васильевна приняла крещение. Так что в этом году она отметила уже 21 годовщину своего завета с Господом! Поздравляя ее с Днями духовного и физического рождения, община Шахты-1 желает Вере Васильевне крепкой веры и здоровья, оптимизма и также продолжать славить Бога и радовать всех псалмами и стихотворениями!

Подготовила  
**Нарина ГРУЗИНА Шахты-1**



ЭМИЛЬ ГУМБАТОВ:

## «Я НАШЕЛ ГОСПОДА И НЕ ХОЧУ ЕГО ТЕРЯТЬ НИКОГДА»

**Я поверил в Бога еще до армии, тогда, в начале 90-х годов, были в моде журналы и книги о Боге. Мысленно я иногда даже обращался к Нему, но не больше...**

### МОЛИТВА НА ДОРОГЕ

В адвентистскую церковь я пришел после армии, когда переехал из Волгодонска в Абинск. У моей бабушки была верующая подруга, у которой на квартире жила девушка адвентистка. Бабушка с подругой решили нас познакомить. Благодаря этой девушке я сначала стал ходить на молодежные собрания, потом и на служение. Я очень хотел бросить курить и верил, что Бог поможет мне.

И вот однажды после служения я провожал девушку домой, а она говорит:

– Давай помолимся, чтобы ты бросил курить?

– Это все глупости, – ответил я, – пока сам твердо не решу, Бог мне не поможет.

Но, в конце концов, согласился. Мы остановились возле трассы, я был еще не готов молиться в такой обстановке, когда люди выглядывают из проезжающих автобусов и с интересом смотрят на нас. Сестра склонила голову, а я выпрямился, поставил руку на пояс, чтобы проезжающие думали, что она передо мной отчитывается.

Но во время молитвы прозвучали такие слова: «Господи, помоги ему бросить курить, руководи им». Меня эти слова коснулись, потому что я мечтал, чтобы так и было, чтобы Господь руководил мной. И я подумал: «Господи, хоть бы так и было», и тут же попросил прощения у Него за то, что во время молитвы стоял в такой независимой позе.

Утром я проснулся, и курить не хотелось, не захотелось и потом. Так Господь меня избавил от этой вредной привычки.

### СОН, КОТОРЫЙ ВСЕ ИЗМЕНИЛ

Прошло время, я принял крещение. Но наступил момент, когда мне стало казаться, что Бог, может,



и есть, но церковь эта не истинная. Да и к Богу обращался, а проблем становилось все больше. Мне говорили, что Господь меня испытывает. А я подумал: «Испытывает? Ну и пусть испытывает, раз помогать не хочет, я уйду!» И прямо во время богослужения встал и ушел, приняв твердое решение больше к Нему не обращаться.

Ночью мне приснился сон, будто я воскрес во второе воскресенье, т.е. воскресение осуждения. И я иду в огромной толпе в сторону Нового Иерусалима, чтобы покорить его. И понимаю, что сейчас будет конец, осталось совсем немного. Мне страшно, я чувствую, что обращаться к Богу уже бесполезно. Я рыдаю и вижу, впереди меня идет человек, я заглядываю ему через плечо... И вспоминаю, как стоял в церкви, пел псалмы, также заглядывая через плечо соседу спереди, у которого был сборник. И тут я задумался: «Как я мог оказаться здесь? Я же в церкви был! У меня были все шансы спастись!» Перед моими глазами пронеслась панорама, как я пришел в церковь, как принял крещение, как разозлился и ушел с собрания. «Что я наделал?!» – подумал я. Во сне я понял, что все наши земные проблемы не стоят того, чтобы из-за них уходить из церкви. Ведь в последний день я не смогу предъявить Богу претензии, что у меня были причины, чтобы уйти из церкви! Раскаявшись, я проснулся...

Была ночь, я встал на колени и стал молиться. Я решил, что больше никогда не уйду из церкви и не откажусь от Господа!

Записала Татьяна ЧЕЛАКОВА,  
г. Новороссийск



## ПРЕДАЙ ГОСПОДУ ПУТЬ ТВОЙ

**«Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит» – это обетование из Псалма 36:5 стало реальностью в жизни юной христианки из Владикавказа.**

дня, вопрос о соблюдении субботы для неё очень важен. Этот вопрос они с матерью и пресвитером церкви решили обсудить с директором учебного заведения, на что получили категоричный ответ: «Либо ты учишься так же, как и все, по субботам, либо забирай свои документы, и двери нашего учебного заведения будут для тебя закрыты!»

Девушка очень огорчилась. Она стала перед выбором: остаться верной Господу или же переступить Божий закон. С сокрушенным сердцем она приняла решение отказаться от своей мечты и забрала документы. Но Господь не оставил Свою юную дочь и так благословил, что спустя годы она поняла, что всё случается по Его воле, главное - остаться верной Богу до конца.

В тот год она забрала документы, и чудесным образом, несмотря на то, что уже истёк срок поступления, её приняли на другой факультет другого университета, где не было проблем с соблюдением субботы. Там она смогла с радостью проучиться все пять лет, успешно совмещая учебу со служением Господу.

Слава Богу за силы устоять в испытании и за Его благословения!

Теона КУДУХОВА,  
Отдел информации,  
г. Владикавказ

## ЕСЛИ БОЖИЙ НАРОД МОЛИТСЯ...

**«Воззови ко Мне и услышу тебя, покажу тебе великое и недоступное...» - именно эти слова из книги пророка Иеремии (33:3) приходят в голову, когда читаешь опыты, которыми делится сестра Людмила из Апшеронска.**

Сестра Людмила поделилась опытами Божьего водительства в её семье.

Сын Людмилы Виталий проживает в Санкт-Петербурге и искренне верит в Иисуса, но ещё не отдал Ему полностью своё сердце. В прокуратуре, где он работает, проводился конкурс на должность заместителя прокурора по надзору за следствием, в котором принимал участие и Виталий. Перед заседанием конкурсной комиссии он позвонил родителям и просил молиться о том, чтобы, он был избран на эту должность, если на то есть воля Божья и Его благословение. Вера сына и молитвы матери, отца и молитвенной группы позволили молодому человеку занять должность зам.прокурора в районной прокуратуре. Виталий вознёс хвалу и благодарность Небесному Отцу, который работает обо всех ищущих Его водительства.

Сестра Людмила дружит с семьёй Галины из Апшеронска более 40 лет. В 37 лет Галина впервые забеременела и со сложностями вынашивала малыша. По её просьбе молитвенная группа Церкви молилась за здоровье Галины и её будущего малыша. 23.01.12г. подруга получила СМС-сообщение от Галины, в котором сообщалось: «О, сила молитвы! Родила самостоятельно, я и малыш здоровы, благодарна Богу!».



Внук сестры Людмилы Максим, проживающий в Белоруссии, был госпитализирован с диагнозом опухоль головного мозга. Церкви городов Апшеронска и Хадыженска, а также две общины в Белоруссии молились за удачный исход операции и за здоровье подростка. Благодаря Богу операция прошла блестяще. Во время операции у Максима была удалена часть кости черепа, которую должны были восстановить при последующем оперативном вмешательстве. Каково же было удивление врачей, когда во время контрольного исследования на месте удалённой кости обнаружили вновь выросшую кость!

Господь слышит молитвы, отвечает на них и даёт больше просимого. Слава Ему и благодарность!

Л. Г. Луценко,  
г. Апшеронск

# ВЕЛИКИ И ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!

**Ночью я проснулась от сильной боли внизу живота. После рождения четвертого сына, я три года не обследовалась у гинеколога. Мы стали молиться, так как боль долго не проходила. Было 4 утра. Наконец боль утихла и я уснула.**



Ничего нет; ни кист, никаких диагнозов, которые говорили о неотложности операции. Я совершенно ЗДОРОВА. И даже те болезни, которые меня сопровождали в течении многих лет, после проведения серьезных обследований и анализов, никак себя не проявили. Воистину Бог творит чудеса! И если Он исцеляет, то всецело! Дорогие сестры и братья, не несите бремя ваших скорбей в одиночку! Бог желает прославиться в вас и через вас! Пусть Его воля совершится в нашей жизни! «Ибо только Я знаю намерения о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду». Иер. 29:11

Ольга ЗАЛУЖНАЯ, г. Махачкала

На утро я запланировала визит к гинекологу. Когда мне сделали всевозможные обследования, и я сдала все необходимые анализы, выяснилось, что у меня целый «букет» (функциональная киста правого яичника, цервицит, псевдоэрозия, хронический эндоцервицит, хроническое левостороннее воспаление яичника, уреоплазма парвум, эрозия шейки, множественные папилломы, 6 кист на правом яичнике, эрозия шейки). И врач сказала, что шейку матки надо иссекать, так как подтверждается, что есть злокачественные клетки в эндометрии шейки.

Я стала проверяться и обследоваться у других врачей, которые только подтверждали мой диагноз. Так за это время я была у четырех врачей в Дагестане и в Пятигорске.

Я лечилась 3 месяца, сопровождающие меня депрессией, огромными переживаниями и тем, что я замкнулась в себе и никому об этом не рассказывала. Когда мои родственники узнали о моей болезни, мне уже надо было ложиться в стационар на операцию.

По настоянию родных, я поехала в Санкт-Петербург для проведения этой неприятной процедуры. Перед тем как провести операцию и решить, что со мной делать, доктора взяли все анализы, а мне оставалось ждать.

В субботу я была на богослужении в центральной общине Санкт-Петербурга.

Меня попросили переводить американцам, которые там находились. Я долго не размышляла, кто они и как я буду переводить, так как практики у меня долгое время не было. Я научилась доверять Богу, поскольку знала, что Он во всем меня ведет. Я познакомилась с ними, переводила, а затем еще была на их лекциях после богослужения, и в воскресенье.

Оказалось, что это были наши братья-работники с Генеральной Конференции; практикующий доктор-гинеколог, директор здоровья Allan Handysides и его заместитель, доктор-кардиолог Peter Landless. А также милая Надежда Иванова, руководитель отдела здоровья, которая также перево-

дила им.

Тогда я вспомнила, как я молилась и хотела быть на их лекциях в Ростове-на-Дону. Но обстоятельства не позволили. А для нашего Бога нет ничего невозможного, Он знал, куда меня привести, чтобы случилось нечто чудесное в моей жизни.

И вот я теперь здесь в Петербурге, и доктор Allan Handysides узнает о моей проблеме и консультирует меня, как поступить в том или ином случае, так как результаты анализов еще не известны. Затем он и Надежда помолились вместе со мной за выздоровление и Божье водительство в этом вопросе.

Слава Богу, я никогда еще не чувствовала себя так превосходно. Словами невозможно описать, что я чувствовала в тот незабываемый день. Разве что в детстве я была настолько счастливой или после удачного проповедования о моем Спасителе. Святой Дух снизошел на меня. И я получила исцеление. Родные мои были свидетелями этого чуда и благодарили Бога за Его руку.

За меня в этот день молились 17 церквей по молитвенной цепочке на Западной Украине, не считая многие церкви по Северному Кавказу. И как бы я не хотела, чтобы об этом знал только мой Бог, информация о моей болезни распространилась очень быстро.

«... молитесь друг за друга, чтобы исцелиться, много может усиленная молитва праведного.» Иак.5:16

Слава Богу, что Он так заботится о нас!

Когда я пришла за результатами в клинику, там меня очень удивили, сказав, что никакие диагнозы не подтверждаются. Даже видимая, на момент обследования киста не проявила себя в лаборатории. Все рассасывалось на глазах. Папилломы на шейке доктор вначале осмотра обнаружила, а затем, приглядевшись в аппарат для кольпоскопии сказала, что их нет. Это было действительно ЧУДО.

## СЛАВА БОГУ И СПАСИБО ЕГО ВЕСТНИКАМ!

«Полтора года назад к нам в хутор Коминтерн стали каждый месяц приезжать миссионеры Красносулинской адвентистской церкви Библиями и другими христианскими книгами, литературой и дисками.

Меня в большей степени поразило и порадовало то, что занималась этим в основном молодежь под руководством Михаила и Лилии Каретных. Какой бы вопрос у меня не возник, они сразу отвечали мне на вопрос и показывали мне в какой главе и стихе Библии можно найти этот ответ. В какой-то момент мне



**Екатерина Алексеевна Зюзина заключила завет с Господом совсем недавно – 27 июля вместе с молодыми людьми во время лагерной встречи «Вокруг Света» И сегодня новокрещенная сестра делится опытом, как Господь нашел ее и привел в Свою церковь.**

даже стало стыдно: молодые ребята знают Библию, а мне 60 лет и по образованию педагог-воспитатель, а многое, как оказалось, не знаю.

Однажды они приехали уже в большем составе для проведения Выставки и здоровья, и рассказывали нам о правильном питании, пользе употребления воды. Пока взрослые беседовали о правилах здоровой жизни, детвора из нашего хутора отдыхала физически. Для них красносулинцы привезли и установили батут и радости детей не было предела.

Во время беседы, я обратила внимание на слова одной женщины: «Моя жизнь наладилась, когда я познала Бога и Иисуса и Христа и полюбила Его». Я в тот момент могла понять, как можно любить детей, родителей, внуков, близких, но не представляла, как можно любить Бога? Мне посоветовали, чтобы я внимательнее познакомилась с теми материалами, которые они нам привозят, и обязательно читала Библию, чем я серьезно и занялась.

Через некоторое время Михаил Николаевич Каретный спросил, можно ли где-нибудь в хуторе найти место для небольшой группы, чтобы проводить занятия по изучению библейских уроков. Я пригласила их в свой дом, чему теперь несказанно рада. Эти люди внесли в мой дом столько радости и тепла. У меня очень болен сын, инвалид I группы, а потому церковь я посещать

часто не имела возможности, но мои новые друзья привозили с собой богатый познавательный материал, учили нас петь прекрасные песни и правильно молиться. И если раньше в моей душе была какая-то пустота и тоска, то теперь, я ждала этих людей, их проповедей, газет, книг. Моя душа наполнилась такими необъяснимыми чувствами. Я опять всех полюбила, но в первую очередь, конечно, Господа Бога и Иисуса Христа, мне

хочется петь, читать, делиться тем, что я узнала. Моя жизнь стала осмысленной.

Летом нас пригласили посетить летний лагерь, на базе отдыха Уголек, где проводились различные встречи: для детей, женщин, подростков, литературоведов, молодежи. Я увидела, какое теплое отношение у верующих людей друг к другу. Как интересно и полно проводятся там занятия по изучению Библии и проповеди, вдохновляли молитвы и крещения в реке.

В конце июля я приехала в лагерь, чтобы самой принять крещение. Была молодежная встреча, и я увидела, что в лагерь съехалась молодежь со всех городов Ростовской области и гости из других регионов. При этом был практически идеальный порядок, доброжелательное отношение друг к другу и очень интересная программа. Молодые ребята изучали Библию и пели красивые псалмы о Боге и Его любви. Это даже не описать словами, как велико было мое восхищение от увиденного.

То как было организовано крещение, я не забуду никогда. То был настоящий праздник! Благодарю сердечно всех, кто его организовал, а также пастора Красносулинской общины Ивана Васильевича Малашихина и всех адвентистов Красного Сулина за их активный миссионерский труд!

**Екатерина ЗЮЗИНА**  
п. Коминтерн, Красносулинский район



## ЧУДЕСНЫЙ ВРАЧ ИСЦЕЛИЛ МЕНЯ!

**Наша благодарность Богу и наша полная зависимость от Него должны привести к осознанию того, что Он Податель всех наших благословений.**

В своей жизни я постоянно ощущаю Его присутствие, а благословения – это вся моя жизнь и каждое мгновение. Хочется поделиться с вами, мои братья и сестры, что произошло со мной этой зимой. Мне 60 лет, но приходится еще работать, и поэтому от долгого ожидания нашего транспорта на холоде я простыла: температура, кашель и т.д. В итоге, пришлось взять больничный отпуск. На приеме врачу не понравились мои анализы, и он сказал, что мне необходимо сделать УЗИ почек. В этот момент медсестра заметила, что у них имеется один свободный талончик на УЗИ ЖКТ. Врач сказал: «Ну вот, отдайте больной, пусть проверится».

Сами знаете, что такое болеть: это не отдых на кровати, а долгие часы сидения в очереди у кабинета врача, несмотря на наличие талончика. Вот попала я на УЗИ. Врач поинтересовался, что меня беспокоит. Я ответила: «Доктор, все внутри печет и болит». Он говорит: «Не удивительно, у вас в желчном пузыре камней полно, на печени – кисты, а на поджелудочной – большая опухоль вросшая», - и показывает мне ее. Сделал даже мне снимки, так что на память остались.

Какая была моя реакция? Я решила, что на все Божья воля. Наверное, волновались больше мои близкие. Конечно, были какие-то планы на лечение, но в голове опять возникала мысль: «на все Божья воля». И главное, конечно, – молитва. Молились за меня в МинВодах - сестра Г.М. Зеленская со своей группой, племянник А.В. Зеленский со своей церковью и моя церковь – молитвенная группа в г. Невинномысске.

Болезнь затянулась, состояние было плохое и меня направили в г. Ставрополь в онкологию. Через две недели я попала к онкологу (все продолжали молиться). Он поставил мой диагноз под вопрос и отправил пройти еще дополнительные анализы. Нужно было сдать кровь на онкомаркеры и сделать томографию. Прошло еще примерно две-три недели. Результаты показали - кровь чистая, а томография показала, что поджелудочная чистая(!), в печени осталась одна киста, а в желчном пузыре еще есть камни. Но самое главное – перестало болеть и печь внутри и без всякого лечения. Многие говорят – совпадение, но это не так. Я знаю и уверена, что это совершил Господь.

Мое восстановление после болезни произошло не сразу, я даже лежала в больнице и еще долго болела. Я осознаю, что наш Господь – это не волшебная палочка, от нас тоже очень много зависит: и образ жизни, и питание, и состояние нашего сердца. Стараюсь за все благодарить Бога и за хорошее, и за плохое (хотя это трудно, так как в моей жизни не все так гладко). И сохраняю большую надежду на скорое возвращение нашего Господа.

Хочу еще раз выразить признательность всем, кто молился за меня. И бесконечно благодарю нашего Господа за услышанную молитву!

**Таисия Голикова,**  
г. Невинномыссск



Артур ШТЕЛЕ,  
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ

ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ  
СЕДЬМОГО ДНЯ

*«Утешайте, утешайте народ Мой, говорит Бог ваш; говорите к сердцу Иерусалима и возвещайте ему, что исполнилось время борьбы его, что за неправды его сделано удовлетворение, ибо он от руки Господней принял вдвое за все грехи свои. Глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте в степи стези Богу нашему; всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся, и неровные пути сделаются гладкими; и явится слава Господня, и узрит всякая плоть [спасение Божие]; ибо уста Господни изрекут это. Голос говорит: возвещай! И сказал: что мне возвещать? Всякая плоть — трава, и вся красота ее как цвет полевой. Засыхает трава, увядает цвет, когда дунет на него дуновение Господа: так и народ — трава. Трава засыхает, цвет увядает, а слово Бога нашего пребудет вечно» (Исаия 40:1-8).*

Посмотрите, что говорит пророк дальше: «Взойди на высокую гору, благовествующий Сион! возвысь с силою голос твой, благовествующий Иерусалим! возвысь, не бойся; скажи городам Иудиным: вот Бог ваш!» (Исаия 40:9).

В Евангелии от Луки Иисус Христос сказал, что Сын Человеческий пришел для того, чтобы взыскать и спасти (найти и спасти — в другом переводе). Представляете, каков Бог! Не суровый Судья, Который ищет малейшую возможность наказать вас, а любящий Бог, Который ищет всегда одного — спасти. И вот об этом мы читаем у пророка Исаии: «Взойди на гору и расскажи всем жителям Земли, что Бог есть и что Он любит». Но это не все. Посмотрите, что говорит пророк дальше: «Вот, Господь Бог грядет с силою, и мышца Его со властью. Вот, награда Его с Ним и воздаяние Его пред лицом Его» (Исаия 40:10). Расскажи о том, что Бог не только любит, не только ищет, как спасти человека, но Он скоро грядет. Расскажи о том, что Господь грядет с силой и великой славой.

Возможно, вы слышали о Луиджи Тарисиа. Этот человек коллекционировал старинные скрипки, сделанные известными мастерами. В день его смерти в его доме обнаружили 246 скрипок, ценнейших инструментов. Среди них нашли уникальную скрипку Страдивари, которая бережно хранилась торговцами антиквариата и коллекционерами в общей сложности 157 лет, не издав ни одного звука. Луиджи Тарисиа сам не поль-

## «ОН ДАЕТ УТОМЛЕННОМУ СИЛУ»

Все в этом мире меняется, все изменчиво. На кого положиться? Библия говорит: абсолютно все меняется за исключением одного — Слова Божьего. Оно пребудет не одно десятилетие и не одно тысячелетие. Все изменится, все пройдет, а Слово Божье останется. Вот почему Библия продолжает говорить и сегодня жителям XXI века.

зовался ею и не позволял никому прикоснуться к ее струнам.

То же самое происходит с людьми, живущими в христианских странах. Библия у нас есть, но она пылится на наших полках. Мы сами ее не читаем и никому не говорим о Боге, Которого эта Библия раскрывает, — любящем и скоро грядущем в этот мир.

Известный американский проповедник Билли Грэм написал автобиографию. В ней он вспоминает момент инаугурации нового президента Джона Кеннеди. И он рассказывает о том, что после инаугурации Джон Кеннеди сел в автомобиль, чтобы поехать в свою резиденцию. Среди людей, стоявших вдоль дороги и приветствовавших президента, Кеннеди увидел Билли Грэма. И тогда он остановил автомобиль, вышел из него, подошел к проповеднику и спросил: «Билл, а ты веришь во Второе пришествие Иисуса Христа?» «Да, я верю» — ответил Билл Грэм. Джон Кеннеди спросил: «А наша Церковь верит во Второе пришествие Иисуса Христа?» Билли Грэм ответил: «Да, Церковь верит в это». Кеннеди выразил удивление: «Еще ни в одной проповеди я не слышал об этом. Поговорю с тобой позже». И сел в автомобиль.

В 1963 году во время утреннего молитвенного завтрака в Белом доме они вновь встретились. Билл Грэм произнес небольшую проповедь. Проповедник был сильно простужен — у него была высокая температура. Сразу после проповеди он спешил покинуть здание. За ним последовал Джон Кеннеди. В коридоре он обратился к Билли Грэму: «Билл, ты не мог бы поехать со мной? Мне есть о чем поговорить». И Билл Грэм ответил: «Извините, я простужен, у меня температура. Могли бы мы с вами встретиться позже?» «Конечно», — ответил президент. Но эта встреча так и не состоялась. В том же году жизнь Джона Кеннеди трагически оборвалась.

Дорогие друзья, сегодня мир вокруг нас погибает, не зная Бога, не ведая о Его любви и о том, что Он скоро грядет в этот мир.

Посмотрите, что дальше говорит пророк: «Как пастырь Он будет пасти стадо Свое, агнцев будет брать на руки и носить на груди Своей, и водить дойных» (Исаия 40:11). Всемогущий, Всесильный Бог скоро грядет. Вместе с тем Он — добрый Пастырь, Который готов взять человека на руки и нести. И последующие тексты 40-й главы рассказывают нам, с одной стороны, о силе, всемогуществе Бога, а с другой стороны — о том, что у Него есть время для того, кто изнемог и нуждается в помощи.

Посмотрите, как автор открывает величие Божье: «Кто исчерпал воды горстью своею...» (Исаия 40:12). Эта фраза означает: «Кто из вас, порывающихся восстать против Бога, способен измерить объем всех морей и океанов?» И дальше автор продолжает вопрошать: «А кто пядью измерил небеса?» Пядь покрывает расстояние от большого пальца до кончика мизинца. Исаия говорит, что Бог настолько велик, что небеса измеряет пядью.

Своими сравнениями пророк желает показать, что Бог гораздо больше того образа, который наш разум может вместить. «Кто из вас... вместил в меру прах земли, и взвесил на весах горы и на чашах весовых холмы?» Здесь в оригинале используются два разных слова для обозначения разных весов. Первое слово обозначает весы, которыми пользуются сегодня на рынках Средней Азии продавцы арбузов. В одну чашу весов кладут большую гирю, а в другую — арбуз. На таких весах Господь взвешивает горы. Второе выражение — «весовые чаши» — означает аптечные весы для взвешивания лекарств. Это такие миниатюрные весы с маленькими чашечками и гирьками, которые подвешивают на указательный палец. Более того, есть основания полагать, что речь идет о весах, на которых взвешивали волос. На таких весах Бог взвешивает холмы. Неверьятно! Насколько велик Господь, Которому мы служим!

«Кто уразумел дух Господа, и был советником у Него, и учил Его? С кем советуется Он, и кто вразумляет Его и наставляет Его на путь правды, и учит Его знанию, и указывает Ему путь мудрости? Вот народы как капля из ведра, и считаются как пылинки на весах. Вот, острова как порошок поднимают Он. И Ливана недостаточно для жертвенного огня, и животных на нем — для всеожжения» (Исаия 40:13-16).

Эти стихи также удивительным образом представляют величие Господа! Самой известной горой в Палестине была гора Ливан. Высокие ливанские кедры славились на весь мир, весь Ливан был покрыт ими. Пророк говорит: «Мой Бог настолько велик, что всех деревьев Ливана не хватит для того, чтобы разжечь Ему жертву». И далее он говорит: «Для того чтобы принести Ему жертву (в единственном числе!), недостаточно всех животных на Ливане».

«Все народы пред Ним как ничто, — менее ничтожества и пустоты считаются у Него. Итак, кому уподобите вы Бога? И какое подобие найдете Ему?» (Исаия 40:17, 18).



Чем больше пророк говорит о величии Бога, тем меньше он понимает поведение людей, которые делают изображения, золотые изваяния и вместо живого Бога поклоняются идолам. Посмотрите, что говорит Исаия: «Идола выливает художник, и золотильщик покрывает его золотом и приделывает серебряные цепочки. А кто беден для такого приношения, выбирает негниющее дерево, приискивает себе искусного художника, чтобы сделать идола, который стоял бы твердо» (Исаия 40:19, 20).

Конечно, мы можем возразить, что не поклоняемся сегодня изображениям и истуканам. Но давайте будем честны сами с собой. У каждого из нас есть свои боги. «Гривна», «рубль», «доллар» и «евро» — знакомы ли вам эти боги? Пророк сказал бы сегодня: «Вы надеетесь на бумагу? В древности люди хотя бы полагались на золото, красивые изображения и истуканов, а вы сегодня надеетесь на бумагу? Неужели ради бумаги вы откажетесь от Всемогущего и Всесильного Бога?»

Исаия развивает мысль: «Разве не знаете? разве вы не слышали? разве вам не говорено было от начала? разве вы не уразумели из оснований земли? Он есть Тот, Который восседает над крутом земли, и живущие на ней как саранча пред Ним; Он распростер небеса, как тонкую ткань, и раскинул их, как шатер для жилья. Он обращает князей в ничто, делает чем-то пустым судей земли. Едва они посажены, едва посеяны, едва укоренились в земле ствол их, и как только Он дохнул на них, они высохли, и вихрь унес их, как солому» (Исаия 40:21-24).

Другими словами, пророк говорит: «Вы надеетесь на князей, правителей, политиков. Они многое обещают, но, как только наступает момент, когда нужно выполнить обещанное, их след простыл. Пока человек работает, ему обещают достойное пенсионное пособие. Когда же он выходит на пенсию, его ждет разочарование. И уже днем с огнем не найти тех, кто обещал ему красивую старость. «Зачем же вы продолжаете опять на них надеяться?» — вопрошает пророк. — Обратите ваши взоры на Того, Кто всегда был, есть и всегда будет».

«Кому же вы уподобите Меня и с кем сравните? говорит Святой. Поднимите глаза ваши на высоту небес и посмотрите, кто сотворил их? Кто выводит воинство их сче- том? Он всех их называет по имени: по множеству могущества и великой силе у Него ничто не выбывает» (Исаия 40:25, 26). В оригинале звучит призыв: посмотрите на небо, посмотрите на миллионы звезд, посмотрите на каждую звезду по имени. У Него ничего не забыто и не упущено

из виду. Смотри на величие Бога, человек робеет и задает вопрос: «Если Бог такой большой, такой великий, такой сильный, разве Ему есть дело до меня, моих нужд и проблем?» И пророк заверяет человека: «Бог, Который каждую звезду знает по имени, непременно обратит на тебя внимание».

«Как же говоришь ты, Иаков, и высказываешься, Израиль: „путь мой сокрыт от Господа, и дело мое забыто у Бога моего“? Разве ты не знаешь? разве ты не слышал, что вечный Господь Бог, сотворивший концы земли, не утомляется и не изнемогает? разум Его неисследим» (Исаия 40:27, 28). Смысл оригинального текста таков: Бог все знает и Ему не нужно изучать вопрос для того, чтобы его правильно понять.

Задайте сегодня вопрос любому доктору наук, и ему понадобится время, чтобы вникнуть в него и дать вам ответ. Пророк Исаия говорит: «Бог, Которому мы служим, не нуждается в исследовании, Он все знает, все Он видит, не утомляется, не изнемогает и пребывает вечно». «Он дает утомленному силу и изнемогшему дарует крепость. Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают» (40:29, 30). «Но те, кто надеется на Господа, — пророк подводит итог всей главе, — обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся» (40:31).

Утомляются не только старики, но и молодые люди. Если вы — пожилой человек и даже если вам уже 80, но вы надеетесь на Бога, то лучшее время у вас впереди, потому что Всемогущий Господь дает силу утомленному Вот почему в Евангелии от Матфея Иисус Христос говорит: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матф. 11:28).

40-я глава Книги пророка Исаии — пророческая, она обращена к тем, кто призван рассказать миру о любящем, всемогущем, всесильном и скоро грядущем Господе. Проповедующий жалуется: «Господи, довольно уже! Никто не слушает меня, они предпочитают поклоняться деньгам, нежели Тебе!» В ответ на жалобу отчаявшегося проповедника звучит чудесное обетование: **«Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе, поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся» (Исаия 40:30, 31).**

Если вы будете рассказывать людям о Боге, ваши стопы укрепятся и силы умножатся. Если вы изберете своим Богом Всесильного и Всемогущего Господа, о Котором говорит пророк Исаия, то самое лучшее в вашей жизни ждет вас впереди!





## ЗАПИСКИ УЧИТЕЛЯ

**По роду деятельности я — преподаватель в музыкальной школе, и, конечно, на работе мне проповедовать запрещено, но Господь дает возможность с мудростью Божьей повлиять на юные сердца, чтобы они выбирали в своей жизни доброе и оставляли гибельные пути.**

достучаться до него, а вас он уважает и прислушивается к тому, что вы ему говорите, — сказала она с радостью.

**С е г о д -** ня Ваня стал уже взрослым парнем, получил специальность юриста, работает в очень ответственном военном заведении. И только Бог знает, как бы сложилась его жизнь, если бы Господь не вмешался. Мы продолжаем с ним общаться. Слава Богу, что Он меняет и спасает людей.

### ПОЛЕЗНАЯ БРОШЮРА

Я занималась с одним мальчиком, назовём его Иваном. Сначала отношения были хорошими, потом он увлёкся рок-музыкой, которую слушал постоянно, и стал меняться на глазах и в характере, и внешне: стал жестче в отношениях, хуже стал относиться к классике, которую мы разучивали на занятиях. После уроков мы часто ходили домой вместе, так как нам по пути. Он периодически делился личными секретами, которые маме не рассказывал. Я поняла, что у него проблемы и предложила ему брошюру «Рок на службе у сатаны». Он — мальчик очень ответственный — на следующий день вернул. На вопрос, прочитал ли, ответил, что начал, но не закончил. Я настойчиво вернула книжку, сказав, что хочу, чтобы он её прочитал. На следующий день Ваня снова вернул брошюру и в изумлении, с круглыми, большими глазами сказал, что он в восторге от этой книги и благодарен за неё:

— Я не буду больше слушать рок, не потому что мне перестала нравиться эта музыка, а потому что я сделал выбор и не хочу служить потусторонним силам, — твердо заявил мальчик.

Затем позвонила его мама, она была благодарна вдвойне, что сын принял решение больше не слушать рок:

— Я много раз пыталась говорить ему о вреде этой музыки, но он меня не слышал, я не могла

### ОБРАЩЕННАЯ ИЗ ЭМО

Спустя два года у меня училась Алина. Когда она пришла ко мне, я увидела хрупкую девочку в огромных бусах, вся ее одежда была черно-белой, а на ногтях — черный лак. Дополняли мрачную картину черные волосы, длинная чёлка, закрывающая глаза и безрадостный взгляд. Алина к учёбе относилась серьёзно, хорошо продвигалась, но никогда не радовалась. Как-то я увидела на ее цепочке сатанинский знак и спросила, что это?

Она ответила, что оберег.

— Откуда ты знаешь, что это оберег? У тебя родители верующие? Они видели этот знак? как отреагировали? — продолжила разговор я.

Девочка сказала, что родители видели и ничего не сказали ей.

— А знаешь ли ты, что это не оберег, а знак сатаны? То, что ты его носишь, говорит о том, что выбрала его сторону.

Она ответила, что даже если это так, то не видит в этом проблемы:

— Раз он сильный, почему бы его не выбрать.

Я спросила, почему она так одевается. Алина рассказала, что поддерживает молодёжное направление Эмо (англ. emo: от emotional — эмоциональный) и кратко изложила его суть:

— Наша жизнь — это так, главное — это смерть, поэтому суицид — это нормально.

Мы несколько раз беседовали об этом. И хоть я не соглашалась с ней, Алина призналась, что ей интересно и приятно общаться со мной. Я верю, что это Господь побуждал её приходить даже между уроками.

Я посоветовалась с Ваней о том, как помочь этой девочке. Он пообещал постараться пообщаться с ней, несмотря на то, что они учились в разные смены.

Через некоторое время Алина стала меняться: носить юбки, сменила причёску, стала жизнерадостней. Я не знаю, что помогло. Думаю, и наши беседы, и, главное, молитвы за неё! Сейчас она поступила в Морскую Академию в Новороссийске. Как-то она призналась, что очень благодарна за то, что я вытащила её из этого омута. Я же просто пыталась показать ей другой мир не тот, который она видела. А потом уже она помогала мне, но — это следующая история.

### ПОБЕЖДАЯ МЫСЛИ О СМЕРТИ

Итак, Господь ответил на мои молитвы и помог моей ученице, а потом Алина помогла мне и даже не один раз. Вот как это было.

Однажды ко мне в класс пришёл ребёнок счастливый такой и говорит о сияющей улыбкой:

— Я сейчас чуть не попал под машину!

— А чему же ты радуешься, ведь тебя могло не стать?

— Я этого и хотел.

— Что для тебя смерть?

— Свет в конце тоннеля! — был

его ответ.

Я рассказала ему, какой свет в конце тоннеля его ждёт, если он уйдёт из жизни так:

— Тебя бы сбила машина, маме было бы это трудно пережить, водителя посадили бы в тюрьму, а у него, наверняка, есть дети.

Я поговорила с его мамой. Она одна воспитывала ребёнка, целый день проводила на работе, и времени на сына у нее не хватало.

После этого разговора прошёл год. Мы что-то репетировали, у него не получалось. У всех получалось, а у него — нет. И мальчик в отчаянии заявил:

— Сейчас пойду домой и выброшу со второго этажа.

Мне стало страшно. Я стала в дверях и не пустила его. И тут Алина взяла его за шиворот и привела в чувства:

— Ты умрёшь, а мама как?

Её слова уже свидетельствовали о том, что Господь работал всё это время над ее сердцем, и она уже имела правильные представления о жизни.

Через полгода мальчик пришёл ко мне вне урока и заявил, что он теперь будет киллером, и это круто.

— А ты знаешь, кто это такой?

Мальчик дал свое определение.

— Ты можешь убить человека? — продолжила я.

— Да.

Мне стало страшно, я подумала о том, кто из него вырастет, и позвонила его маме. Выяснилось, что это воздействие компьютерных игр. И теперь я обратилась за помощью к Алине.

Я не разбираюсь в компьютерных играх, и она рассказала мне, какие игры развивающие, полезные, а какие учат убивать. Я в свою очередь передала эту информацию матери мальчика.

Сейчас этот ребёнок учится в

Новороссийске в кадетском корпусе. Мысли о смерти он больше не вынашивает. Мы поддерживаем с ним хорошие отношения. Теперь это полноценный ребёнок с хорошими рекомендациями. Вот такие чудеса делает наш Господь!

### АЛИНА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

В 2012 году к нам поступила учиться 13-летняя Настя. Как-то в начале урока она рассказала мне, что у неё есть подруга из движения Эмо. У меня сразу появилась мысль, что подруга может увлечь и Настю. Тем более, что в ее внешнем виде уже были мрачные нотки. Я прервала урок и рассказала девочке, что это сатана вызвал к жизни такие теории, чтобы направлять человека на самоубийство.

Потом я подумала об Алине, которая когда-то была последовательницей этого течения и попросила ее предостеречь Настю. Я сказала, что будем за неё молиться, а Алину попросила с ней поговорить.

Когда Алина прибежала на следующий урок, она была очень взволнованной, буквально влетела в класс. Она рассказала, что у них в школе есть мальчик, который был Эмо, но оставил эти убеждения, и мы решили, что надо познакомить его с Настей.

Он рассказал Насте, что представляет это движение изнутри. После разговора с ним я буквально не узнавала свою ученицу: она стала нормально одеваться и радоваться жизни. На мой вопрос, что дал ей этот разговор, Настя ответила:

— Он такое мне рассказал, что я больше не хочу там быть!

Мне очень приятно, что Господь помог этим детям и что они помогают теперь другим. Я рада, что могла быть свидетелем таких чудесных перемен в их жизни. И сегодня я молюсь о них и всех моих учениках, чтобы они нашли в своей жизни путь Божий!

**Анна МАРКОВА,**  
руководитель детского отдела,  
г. Славянск-на-Кубани

## ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО



**Прошлое. Много ли значит оно в нашей жизни? Безусловно, оно влияет на человека, независимо, хочет он того или нет. Характер формируется, исходя из жизненного опыта, побед и ошибок прошлых лет. Многие скажут: «я не хочу помнить прошлое!» Но как его забыть? И нужно ли это? Учит ли прошлое чему-то или добавляет новые раны? Эту интересную тему осветил пастор В. Ю. Шалахов, проведя семинар в г. Апшеронске.**

Есть раны, которые не заживают даже с годами. Некоторые люди не могут простить своих родителей за их ошибки, чрезмерную строгость или безразличие, что породило их неуверенность в себе: некоторые не могут добиться успеха, а другие доказывают всему миру, что они чего-то стоят. Эти люди не живут для себя, их преследуют призраки прошлого. «Сосуд любви» таких людей почти пустой. Никто из родителей не идеален, даже лучшие из них иногда допускают промахи. Небольшие ошибки воспитания уменьшают «поток любви», но он вскоре возобновляется, а постоянное насилие перекрывает его полностью. Если мать кричит: «ты куда не годишься! Зачем только я тебя родила!», то такие заявления глубоко ранят беззащитное дитя. Потребность в любви присуща нам так же, как потребность дышать. Ей не нужны заменители любви — она требует удовлетворения. Человек с фундаментально неудовлетворенной потребностью в любви живет лишь наполовину, он постоянно ищет другого человека, способного возместить ему недостающее. А ребё-

нок очень восприимчив к чувствам близких, он чувствует, когда его не любят. Отсюда и излишнее чувство вины, гнев, жестокость, недоверие, отсутствие личностной целостности, компромисс с собственной совестью в угоду общественному мнению. И будучи зрелыми людьми, мы несем этот груз за собой. Раны прошлого продолжают гноиться. Теперь вы видите, как ваше прошлое цепляется за ваше настоящее?

Став христианами, многие люди пытаются что-то изменить, наладить. Хотят заслужить любовь Бога путем жесткого самоконтроля поведения и мыслей. К сожалению, такие люди не могут почувствовать любовь и принятие Небесного Отца, потому что не знают, что такое забота и одобрение родителей. В глубине души они прячут чувства неспособности и недостойности. Бог для них холодный, непрощающий и недостижимый. Они могут читать послания надежды в Новом Завете, пока не заболеют глаза, но видеть в них будут только осуждение.

Невозможно изгнать призраков прошлого, т.е. «исправить»

его, без проработки проблемы, ее осознания, естественного гнева по поводу событий детства и скорби по утраченному. Только когда мы проработаем проблемы прошлого, нанесшие нам эмоциональные травмы, не станем отрицать их, качество нашей жизни изменится. Вера в Бога поможет избавиться от страха быть покинутыми, мы будем готовы уступать, научимся наслаждаться жизнью, иметь счастье и душевный покой, а главное, слышать Бога и повиноваться Ему. Эмоциональные травмы мешают нам увидеть себя, и только Бог способен открыть наши глаза. Он чувствует нашу боль и искренно сострадает нам, Он не ждет, чтобы мы заработали спасение, Он дает его даром, потому что мы — Его дети. Самая замечательная истина заключается в том, что Бог любит нас безусловной любовью, любовью агапэ, и эта любовь неизменна!

**Светлана КИРЬЯКОВА,**  
г. Апшеронск

## КАПКАН СИДЯЧЕЙ ЖИЗНИ

**В современном обществе дела с физической нагрузкой обстоят из рук вон плохо. Весь уклад жизни направлен на создание максимальных удобств и минимизацию физических усилий. Малоподвижность - вот враг, который убивает современных людей.**



**БИЛЕЙСКИЕ ПРИМЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**  
*История дает нам примеры людей сильных и духом и телом. Обратимся к Библии и посмотрим, на какие дела способны физически крепкие люди.*

**Ной.** Он прожил девятьсот пятьдесят лет. Скорее всего, он был крепок и силен и в 500 лет, когда приступил к постройке ковчега, а потом трудился, не покладая рук почти сотню лет, пока не начался потоп. Представьте себе товарный состав из 600 вагонов, растянувшийся примерно на шесть километров. Вместимость ковчега равнялась вместимости этого поезда! Историки отмечают, что до середины XIX века люди не могли создать подобное судно. Вот это была работа!

**Моисей.** Когда Бог провозгласил Свои заповеди для народа израильского, Моисей дважды восходил на гору Синай. Полагают, что высотой она была более двух тысяч метров. Долгие годы скитания по пустыне не сломили Моисея. Когда ему было 120 лет, он взойшел на гору Нево. И эта гора была высокой: с ее вершины Моисей увидел почти весь Ханаан.

**Самсон.** Самсон обладал невиданной силой: в одиночку он победил тысячу филистимлян. Самые прочные веревки не могли удержать Самсона, он разрывал их как нити.

**Давид.** Давид был силен, крепок и вынослив. Его жизнь проходила в постоянных походах и битвах. Не раз доводилось ему сражаться и с дикими зверями, он убивал львов и медведей.

**Илия.** Одержав победу над пророками Ваала, Илия был вынужден бежать от разгневанной жены израильского царя Иезавели, которая грозила ему смертью. Должно быть, Илия обладал недюжинной выносливостью, так как он «шел сорок дней и сорок ночей до горы Божией Хорива» (Библия, 3-я книга Царств, 19 глава, 8 стих).

**Иисус.** Иисус был плотником. Он извещал все тяготы физического труда. Пешком Он исходил почти всю страну, а расстояние от Назарета до Иерусалима, например, составляет 120 километров. Выносливость Христа не знает границ: Он провел в пустыне без пищи сорок дней.

Обратите внимание, на то, что все эти люди вели физически активный образ жизни, чего не скажешь о нынешнем поколении.

### ЗАБОТА О СЕРДЦЕ

Чем сильнее сердце человека, тем больше крови при меньшем числе сокращений оно способно разогнать по телу. Почему это так важно?

Тренированное сердце совершает 60 сокращений в минуту. Хилое, нетренированное сердце бьется с частотой 80 или больше сокращений в минуту. Если у вас когда-нибудь была собака, вы, наверно, замечали, как быстро стучит ее сердце. Учащенное сердцебиение – одна из причин, из-за которой собаки живут намного меньше человека. Чем чаще сердце сокращается, тем быстрее оно изнашивается.

Вернемся к нетренированному сердцу. Оно вынуждено совершать 20 дополнительных сокращений в минуту. Значит, в час около 1200 лишних ударов. Представляете,

насколько сердце перерабатывает за год? Почти на 10 миллионов сокращений!

Если пробег вашей машины перевалил за разумные пределы, то мотор начнет чихать и, в конце концов, заглохнет окончательно. Представьте себе, к чему может привести двадцать-тридцать лет неразумной эксплуатации сердца. Не правда ли, картина удручающая?

Есть и другая причина для тренировки сердечной мышцы (миокарда). Если сердце постоянно бьется в учащенном режиме, оно устает, и ему требуется больше кислорода, который поступает в сердце с кровью через две коронарные артерии. Чем чаще сокращается сердце, тем меньше крови поставляют эти артерии. И наоборот, чем спокойнее бьется сердце, тем больше крови, а соответственно, и кислорода оно получает.

### Почему?

В момент сокращения сердца кровь в него не поступает. Она попадает в предсердия в промежутки между сокращениями, когда сердечная мышца расслаблена. Чем больше пауза между ударами сердца, тем больше крови в него поступит. У хорошо тренированного сердца время между сокращениями достаточно велико, чтобы обеспечить необходимый приток крови. Получая все необходимое, сердце становится сильнее.

Физические упражнения способствуют расширению коронарных артерий, тем самым, обеспечивая их высокую проходимость. С помощью физикультуры вполне возможно предотвратить серьезные нарушения артериального кровоснабжения.

Оказывается, если основные артерии сильно сужены или забиты бляшками, физические упражнения способствуют

образованию вспомогательных сосудов. Образуется естественный шунт – обходной путь вокруг перекрытого участка артерии, и кровоток восстанавливается.

Но сердце – это мышечный орган. Чтобы оно достигло оптимальной силы, его нужно нагружать постепенно, не торопясь, как, впрочем, и любые другие мышцы. Если последние пять лет вы просиживали штаны на диване, не нужно сразу совершать забег на два километра.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АЭРОБНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ

Слово «аэробный» буквально означает «использующий воздух». Действительно, аэробные упражнения существенно увеличивают потребление кислорода. Упражнения считаются аэробными, если выполняются без остановки и в постоянном ритме не менее двадцати минут. Например, быстрая ходьба, бег трусцой, плавание, езда на велосипеде и другие.

Аэробные занятия проходят в среднем или высоком темпе, при котором повышается частота сердечных сокращений (ЧСС).

Как определить вашу ЧСС во время занятий?

1. Вычтите ваш возраст из числа 220.
2. Умножьте полученное число сначала на 65 %, а потом на 80 %. Оптимальная ЧСС во время тренировки должна укладываться в интервал между этими двумя величинами.

Например, вы – сорокалетняя женщина. Вычитаем 40 из 220. Получаем 180. 65 % от этого числа будет 117, а 80 % от этого же числа – это 144. Если вы хотите получить максимальную пользу от аэробных упражнений, ЧСС у вас должна быть не менее 117 ударов в минуту и не выше 144.

### 12 ПЛЮСОВ АЭРОБНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

Для того чтобы втиснуть в ваше перегруженное расписание еще и аэробику, нужны веские причины. Приведу 12 доводов, которые помогут вам решиться на регулярные тренировки. Итак, аэробные нагрузки:

1. Способствуют повышению «хорошего» холестерина – липопротеинов высокой плотности (ЛВП).
2. Способствуют снижению артериального давления.
3. Предотвращают образование тромбов.
4. Оказывают терапевтический эффект при диабете.
5. Помогают снизить вес.
6. Способствуют увеличению скорости и оптимизации обмена веществ.
7. Снижают аппетит.
8. Усиливают потоотделение, т.е. происходит усиленное извлечение токсинов из жировых тканей.
9. Укрепляют мышцы.
0. Стимулируют работу пищеварительного тракта.
11. Улучшают сон.
12. Снимают стресс и тревогу.

### ХОДИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Я считаю, что лучшая аэробная тренировка – это быстрая ходьба на свежем воздухе. Так вы получите в три раза больше кислорода! Вам понадобится совсем немного, только пара простеньких

кроссовок с хорошей пружинистой подошвой.

Помните, что ваша цель – здоровое сердце, которое реже сокращается и работает мощнее. Поэтому подберите себе темп, который даст сердцу хорошую тренировку.

На одном семинаре меня спросили: «Как определить, с какой скоростью нужно ходить?» Вот простое правило: если вы идете так быстро, что не можете говорить, сбавьте темп. Если во время ходьбы вы можете петь, ускорьтесь. Ходите так, чтобы петь было трудно, а говорить можно.

### НАХОДИМ СВОЙ РЕЖИМ

Важно подобрать для себя оптимальный режим тренировок. Ущерб организму наносит не только недостаток, но и излишек нагрузки. Ваш девиз – усилие, а не насилие!

Поставьте перед собой цель – заниматься ходьбой не меньше четырех раз в неделю по 30 минут. Вы скажете, что и пять минут быстрой ходьбы вам не под силу? Не опускайте руки! Начинать с пяти минут в день в подходящем для вас темпе. Постепенно увеличивайте время и наращивайте темп.

Хорошо бы заниматься ходьбой каждый день в одно и то же время, тогда тренировка прочно войдет в распорядок дня. Лучше всего до еды (перед завтраком, обедом или ужином). Ходьба сразу после еды плохо скажется на пищеварении. Если после сеанса ходьбы вы измучены, значит, переусердствовали. После тренировки вы должны ощущать прилив сил и бодрости, а не падать от усталости. Не насилюйте себя, найдите свой темп, тогда вы ощутите всю прелесть хорошей тренировки.

Знаете, как определить оптимальное время для тренировок?

Спросите себя: «Когда мне больше всего нужен заряд энергии?» Ходьба перед завтраком обеспечит вас энергией на первую половину дня. Ходьба перед обедом зарядит вас на остаток рабочего дня.

### НЕТ ВРЕМЕНИ?

Многие из вас уже, наверно, огорчились: «Но у меня совсем нет времени на тренировки! Как быть?» Простейший совет – вставать на полчаса раньше! А пока вы не готовы на такой подвиг, воспользуйтесь моими советами:

- Паркуйтесь, как можно дальше от офиса, дайте себе возможность пройтись пешком.
- Забудьте о лифте, ходите по лестницам.
- Берите обед с собой в офис. Так вы сэкономите время и перед едой сможете пройтись.

Если вы сильно устаете за день, а вам нужно быть в хорошей форме, возьмите за правило каждый час делать простейшее дыхательное упражнение: встаньте прямо, глубоко вдохните через нос и полностью выдохните воздух через рот. Так вы запасаетесь кислородом. Это упражнение проясняет ум и дает прилив бодрости.

### ТРЕНИРОВКИ С ОТЯГОЩЕНИЯМИ

Лучшее средство для тренировки силы – это занятия с отягощениями. Аэробные упражнения укрепляют сердце и легкие, а силовая гимнастика – кости и мышцы.

Как подобрать вес гантелей или штанги? Вес должен быть таков, чтобы вы могли сделать движение с ним не меньше восьми раз и не больше 12 раз. С таким весом уровень тренировки составит 60 % от максимума, вы избежите травм и

избыточного образования свободных радикалов.

Каждое упражнение выполняйте медленно, контролируя движения.

### КАЛИСТЕНИКА

Можно наращивать силу, используя вес собственного тела. Такие упражнения на развитие силы – отжимания, подтягивания, выпады, махи и так далее – называются калистеникой.

Тренировки с отягощением и калистеника – хорошее средство против остеопороза – потери костной ткани. В основном от этого недуга страдают женщины после 50 лет. Остеопороз называют «безмолвной эпидемией», он часто не дает никаких предостерегающих симптомов, пока не зайдет уже слишком далеко. Если ваш рост вдруг начал уменьшаться, это может быть признаком развития остеопороза. Сигналами тревоги иногда являются ночные судороги мышц голени и стоп, боли в костях или развитие «вдовьяго горбика» на уровне перехода спины в шею, хотя эти симптомы могут иметь и другие причины.

Я считаю, что каждый человек после 30 лет должен обязательно заниматься силовой гимнастикой для укрепления костей и мышц.

Не бойтесь, тренировки с умеренной нагрузкой не нанесут вам никакого вреда. А вот если вы не позаботитесь о крепости тела, то болезней не избежать.

### ГИБКОСТЬ

Каждая тренировка должна начинаться с разминки и растяжки, чтобы подготовить мышцы к серьезной работе. Вам обязательно надо как следует размять и разработать все суставы.

Когда вы разминаетесь перед занятиями, вы защищаете свои мышцы от травм во время нагрузки. Вот несколько советов:

- Перед растяжкой сделайте глубокий вдох;
- Растягивайтесь на выдохе;
- Растягивайтесь медленно, постепенно, не пружиня;
- Никогда не растягивайтесь до боли.

### БОЛЬ В СПИНЕ

Более 80 % населения земного шара знакомо с болями в спине. Хотите иметь здоровую спину?

Тогда обязательно делайте упражнения на гибкость и укрепляйте мышцы брюшного пресса. Вот несколько советов, которые помогут вам позаботиться о спине:

- Пейте достаточное количество воды – не меньше двух литров в день. Жидкость необходима для нормального функционирования межпозвоночных дисков и хорошей смазки суставов.
- Избегайте нагрузки на нижнюю часть спины. Поднимая тяжести, сгибайте колени, а не спину.
- Следите за осанкой.
- Старайтесь избегать тряски во время тренировки, в том числе во время бега.

### ПРОКЛЯТИЯ СИДЯЧЕЙ ЖИЗНИ

Я много рассказывал о благословениях, которые несет с собой регулярная физическая нагрузка. Теперь пришло время упомянуть и о проклятиях сидячей жизни. Я назову лишь во-семь последствий, которые вы пожнете, пренебрегая активностью:

1. Депрессия и вялость
2. Запоры
3. Дряблые мышцы и преждевременное старение кожи
4. Нарушения пищеварения, несварение желудка, изжога
5. Ухудшение памяти, замедленное мышление
6. Уменьшение объема легких
7. Учащенное сердцебиение, которое может перейти в хронические сердечные болезни
8. Недостаточное снабжение кислородом тканей и клеток, что провоцирует развитие злокачественных новообразований.

Люди, которые ведут сидячую жизнь, медленно, но неуклонно разрушаются. Разруха начинается изнутри, но потом плоды ее губительной работы проступают наружу.

Знаете, что происходит с машиной, которая стоит около дома без использования? Краска тускнеет, двигатель умирает, короб покрывается ржавчиной.

Поэтому программа физических упражнений с умеренной нагрузкой подобна гарантийному обслуживанию организма. Она поможет вам позаботиться о том, чтобы каждая часть тела работала без сбоев. Прилагайте усилия, чтобы ежедневно упражнять тело: чтобы оставаться здоровым, ему нужна ваша решимость и настойчивость.

**Дон Колберт,**  
(Книга «Опасное неведение, глава 9, печатается с сокращениями)



Ариша Беликова, 2 года, г. Железнодорожск

# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес pasha-nadejda@narod.ru, указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Алеша Сазонов, 5 л., Капельница



Алина Качанова, 4 годика, Таганрог-2



Илья Сазонов, 7 л., Капельница



Марк Козырев, 1,3 годика, Ростов-2



Артур Сахаров, 8 лет, г. Ставрополь



Диана Сахарова, 10 лет, г. Ставрополь



Яна Аванесова, 6 лет, Ростов-3



Саша Залужный, 11 лет, г. Махачкала

## СПАСЕНИЕ ХРИСТИАН

*Верим день настанет Твой,  
И узнает мир земной,  
Что на свете Бог живой.  
Пронесётся молния вокруг...  
Иисус наш лучший Друг!  
Мир увидит яркий свет,  
Как взрыв множества планет.  
Нечестивцы все умрут,  
Христиан в рай заберут.*

## Самым маленьким о прощении



У маленького зайчика была повреждена лапка. Когда зайчонок был еще совсем маленьким, он упал и повредил лапку. Со временем она зажила, но заяц хромотал. Из-за этой травмы он не мог бегать и прыгать. Он мог только спокойно играть, сидеть или ходить, но и то, медленно. Зайку звали Пушистик, потому что у него был самый пушистый хвостик во всём заячьем семействе.

И был у зайчишки друг, самый лучший, лягушонок Квак. Им было очень интересно и весело вместе. Они любили греться на солнышке и мечтать о том как они отправятся в кругосветное путешествие и смогут увидеть разные страны. Больше всего Квак хотел увидеть океан и искупаться в нем. Но не знал лягушонок, что вода в океане соленая и ему, привыкшему к речной, вода в океане не понравится. А Пушистик больше всего на свете хотел увидеть джунгли, африканские леса, не понимая, что в джунглях очень тепло и влажно, и ему там тоже не понравится.

Каждый день друзья встречались и мечтали. Им не надоедало. Они любили и понимали друг друга "на отлично".

Но вот однажды, когда они проводили время в мечтах к ним подошли лев и лось.

Лев спросил друзей:

- Эй, вы что тут делаете? - лягушонок и зайчонок очень испугались, увидев льва и лося.

- М-м-мы ничего-о-о - заикаясь, произнес лягушонок.

- Д-да, мы просто гре-е-е-мся - добавил зайчонок.

- С тобой Хромой, мы вообще не разговариваем, - резко оборвал зайчика лев. - И обратился к лягушонку, - и как ты можешь с ним общаться и дружить? Он же хромым, от него никакого толка, - ни побегать в догонялки, ни прыгать кто дальше... Нет, мы с тобой лягушонок не будем дружить из-за "него" - и они указали на Пушистика.

Лев и лось развернулись и гордо удалились на свою любимую полянку.

После того как они ушли зайчик расплакался от обиды и ускакал домой, а лягушонок задумался, может лев и прав и ему лучше дружить с сильными и здоровыми зверями...

Подумав хорошенько лягушонок решил, что лев прав.

На следующий день лягушонок отправился играть со львом и лосем. Но игра не получалась, они были большими, а он такой маленький, что лев его чуть ни придавил.

В то время, когда лягушонок пытался играть со львом и лосем, к нему в гости пришел зайчонок и очень расстроился не застав друга.

- Он играет со львом и лосем, - ответила мама лягушонка.

Домой Пушистик возвращался еще медленнее, чем обычно, его единственный друг, больше ему не друг.

Прошел еще день, зайчик сидел грустный дома, а лягушонок лежал на своем любимом камешке и вспоминал своего друга Пушистика. Он очень сожалел, что послушался льва и обидел настоящего друга.

Поняв свою ошибку Квак поскакал к Пушистику.

- Пушистик, я очень виноват перед тобой. Прости меня, если сможешь, - сказал Квак, запрыгнув в комнату Пушистика. Он боялся, что заяка не простит его.

- Я очень рад Квак, что ты пришел ко мне. Я прощаю тебя, - ответил Пушистик и обнял Квака. - И совершенно не держу на тебя зла, ты ведь мой друг. Ты же помнишь, Божье повеление прощать, сколько раз бы ни пришлось.

- Но, я так плохо поступил, послушав льва.

- Да, плохо. И мне было очень горько от этого, но ты же понял свою ошибку, поэтому я прощаю тебя и готов дружить и дальше, если, конечно, ты не против, - сказал Пушистик.

- Я не против, я очень даже «за», - ответил Квак и радостно запрыгал вокруг зайца.

Еще долго они сидели и грелись на солнышке на своем любимом камне и мечтали. Больше они не расставались.

Татьяна САХАРОВА,  
г. Ставрополь

(из книги «Истории лесных друзей»)

## Притча о спортсмене и пирожках



Один спортсмен любил совершать утренние пробежки в парке. Каждое утро он пробежал мимо ларька, где продавались пирожки. Один пирожок стоил 10 рублей, спортсмен знал об этом и всякий раз, пробегая мимо прилавка, он кидал продавцу десятку, но пирожка не брал.

Сначала, у продавца такой поступок вызывал удивление, но со временем он привык к чудачеству спортсмена.

Однажды, когда спортсмен в очередной раз кинул десятку за пирожок, продавец выбежал из-за прилавка и схватил его за руку, пытаясь что-то сказать. «Вы, наверное, хотите узнать, почему я плачу деньги, но никогда не беру пирожка?» - спросил спортсмен. «Нет! - ответил продавец. - Я хотел сказать, что пирожки подорожали, с сегодняшнего дня стоит 15 рублей».

Смешной случай, не правда ли? Но как часто мы похожи на этого продавца пирожков, воспринимая то хорошее, что нам дается, как само собой разумеющееся. Часто ли люди благодарят Творца за свою жизнь? За воздух, которым они могут дышать? За солнце? За здоровье?

Когда ребёнка постигает болезнь, родители обращаются к Богу: «За что? Почему?» А благодарят ли они Его, когда их малыш был здоров?

Будем же благодарны Господу во всякое время за Его милости к нам!



## Разгадай ребус и ответь на вопрос.



# СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



**Алиночка, дорогая наша!**  
Искренне поздравляем тебя с днём рождения!  
Пусть пребывает над тобой всегда  
Благодетельствующая Божия рука!  
Свет, который исходит от тебя,  
Пусть светит для окружающих всю твою жизнь!  
**С любовью, твои друзья!**



**Борис, дружище!**  
От всей души и с радостью на сердце,  
В котором, слов не находя,  
Мы поздравляем с Днём рождения,  
Чудесным праздником тебя!  
Желаем много, много счастья,  
Хорошей и большой любви,  
Пусть обойдут тебя ненастья  
В далеком жизненном пути.

**Твои Владикавказские друзья!**

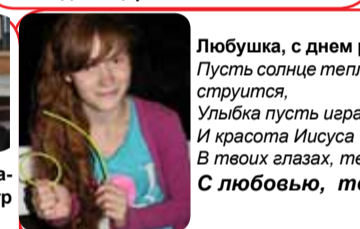


**Маргариточка, ты наша дорогая,**  
Мы тебя сегодня дружно поздравляем,  
С Днём рождения твоим! И желаем жить  
Весело и славно,  
дружбой дорожить,  
Будет пусть все ярко в жизни у тебя,  
Девушка-красотка, скажем мы любя!  
Счастье и здоровье будут пусть с тобой,  
Бог пусть подкрепит тебя любящий  
рукой!!!  
**Дима Зубков и твои друзья**

Наш самый любимый!  
Мы в твой юбилей  
Спешим пожелать:  
Никогда не болеть.  
Будь бодрым, веселым,  
Счастливым всегда,  
И пусть не страшны  
Тебе будут года!  
**Жена, дети  
и внук Тимофей!**



**Анастасию Сыческую, Нарину Грузину и Евгения Чекекел**  
С днём рождения поздравляем!  
Море счастья Вам желаем,  
Не болеть и не стареть  
Год от года молодеть,  
Чтобы Господа любили,  
И всегда Вы с Ним ходили,  
Чтоб долго-долго жить  
И здоровыми вам быть.  
**Молодежь церкви г. Шахты-1**



**Любушка, с днем рождения!**  
Пусть солнце теплотой в глаза струится,  
Улыбка пусть играет на устах,  
И красота Иисуса сохранится  
В твоих глазах, твоих путях!  
**С любовью, твоя семья.**

**С любовью, твои родители**



Поздравляем нашего замечательного директора и прекрасного наставника – главную следопытку РКО – Валечку Евтухову с Днём Рождения!!!

Желаем счастья и тепла,  
Пусть жизнь течет рекою!  
Чтоб ты любых вершин могла  
Дотронуться рукою!  
Ты верь, надейся и мечтай,  
Отбросив все сомнения!  
Улыбкой каждый день встречай,  
Как этот День Рождения!

**Следопыты РКО и просто друзья**



**Поздравляем Олесю и Руслана Бондаренко с пополнением в семействе!**

Пополнение в вашей семье,  
Улыбка умиления на лице,  
Малыш у вас родился,  
И словно ангел на землю опустился.  
Пусть будет крепким он, здоровым,  
Пусть будет жизнь его счастливой, долгой,  
Пусть Господь его хранит,  
От всех ненастий оградит!

**С любовью, семья Александровых**



**Марина, с Днём рождения!**  
Пусть каждый новый день приносит радость  
И миром пусть наполнен будет дом.  
Любовь и кротость, милосердие, благость  
Пусть будут качествами сердца твоего.  
Пусть любовь к Создателю не гаснет,  
Но крепнет. В благодарственной мольбе  
Открой Христу свои мечты, желанья -  
Он будет Сам Помощником тебе.  
**Молодежь Владикавказа**



**Дорогие наши сестры Анечка и Наташенька!**  
Поздравляем вас с Днем рождения!  
Пусть каждый новый Божий день,  
Вам приносит только радость!  
Пусть тёплый свет Его очей  
Вам дарует в жизни благость!  
Пусть не останут никогда  
Идти за Богом наши ноги.  
Будьте верными и добрыми всегда,  
И тогда, награда явится от Бога!  
**С уважением, Ваши друзья**



**Николай Степанович, Анна Ивановна, Нели Ильинична и Пётр Павлович!**

Сердечно поздравляем вас с Днём рождения!  
Примите наши поздравленья  
В сей день чудесный, в День Рождения!  
В сей день сбываются желанья,  
Люби Вам, радость, и пониманья!  
Пусть окружают верные друзья,  
Господь пусть будет крепостью всегда,  
И Мир Его вселяет в сердце,  
Как прежде, веру и надежду!  
**С уважением, сотрудники КСМ**



**Викюля и Игорек!**  
Мы вам, супруги молодые,  
Любви желаем и добра,  
Пусть будет светлой дорога,  
Пусть будет дружною семья!  
Храните чуткость, нежность, счастье,  
Не забывайте первых встреч,  
И веру даже средь ненастья  
Сумейте с Господом сберечь.  
**Ваши друзья**



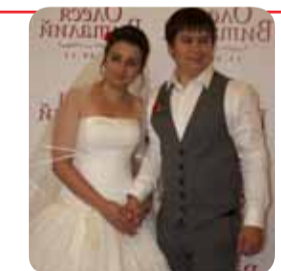
**Поздравляем с днем рождения Володю Воробаева!**  
Желаем много, много счастья,  
Ты с Господом всегда живи,  
Пусть обойдут тебя ненастья  
В далеком жизненном пути.  
Пусть жизнь твоя течет рекою  
Среди высоких берегов,  
И пусть всегда опорой будут  
Надежда, Вера и Любовь.  
**С любовью и уважением, твоя родная  
и духовная семья**



**С днем рождения тебя Анечка!**  
Сегодня, в день рождения твой.  
Тебе сердечно мы желаем:  
Пусть счастье, радость и любовь  
Всю жизнь собою наполняют,  
Пусть новый день тебе несёт  
Открытия и впечатленья,  
В любых делах пусть Бог ведет.  
Удастся всё без исключения!  
**Твои родные**



Мы поздравляем с Днём рожденья!  
Желаем счастья и сил,  
Чтоб с каждый день с благословеньем  
Лишь только радость принесил.  
Держись Христа во все мновенья,  
Ты истину всегда храни.  
И празднуй с Богом день рожденья!  
И к небесам других веди!  
**Молодежь Ростов-1**



**Виталий и Олеся!**  
Дорогие молодые!  
Поздравляем Вас, любя!  
Две судьбы соединили -  
Вы теперь одна семья!  
Друг за друга вы в ответе,  
Нежность чувств своих храня,  
Берегите и цените  
Это счастье у себя!

**С любовью, родные и близкие**

# КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

**ОКТАБРЬ 2013**

- 4-6.10 - Лагерное собрание для сестер (СКМ)
- 5.10 - Особый день поста и молитвы о силе Божьей в деле благосветия (ЕАД)
- 6.10 - Школа лидеров отдела молодежного служения (КЧО, г.Майкоп)
- 5-6.10 – Конгресс КСМ распространителей миссионерской книги «Великая Борьба» (г. Краснодар)
- 12-13.10 – Сессия Христианского открытого следопытского университета (РКО, г. Новочеркасск)
- 13.10 - Школа Юных Христиан (КЧО, п.Яблоновский)
- 13.10 - Школа лидеров ОМС (КЧО, г. Крымск)
- 18-20.10 - Лагерное собрание для семейных пар (СКМ)
- 19-20.10 – Слет искателей приключений (РКО, Ростов-4)
- 19.10 – День Духа Пророчества во всех общинах
- 25.10 - Молодежная викторина по книге «История Нового Завета» (КЧО)

# ДОЛГИЙ ПУТЬ К БОГУ



**14 сентября 2013 года в Азовской общине состоялось радостное событие. Крестилась сестра Эллада Шахова, которая первый раз познакомилась с Церковью Адвентистов в 1991 году в Армении.**

В её жизни были перемены, приведшие к тому, что она потеряла связь с церковью. И только спустя 22 года Эллада нашла в интернете адрес нашей церкви и позвонила пастору с просьбой навестить ее семью. С тех пор зародилась новая дружба с братьями и сестрами. Азовская церковь стала для семьи Эллады прекрасным оазисом среди суеты будней.

К слову сказать, наша новая сестра принадлежит к древнему библейскому народу ассирийцев. Вспоминается древнее пророчество из книги Исайи 19 главы: «В тот день Израиль будет третьим с Египтом и Ассирией; благословение будет посреди земли, которую благословит Господь Саваоф, говоря: благословен народ Мой - Египтяне, и дело рук Моих - Ассирияне, и наследие Мое - Израиль» исполняется и сегодня!

**Ольга ГЛАМОЗДИНОВА, г. Азов**

# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Вышел в свет очередной номер журнала «Здоровье и исцеление». Издание посвящено пользе здорового образа жизни.**

Известно, что здоровье гораздо больше зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства.

Следование принципам полноценного здоровья, изложенным в этом номере, позволит Вам не только улучшить свое самочувствие, но и по-новому взглянуть на преимущество простых, доступных средств профилактики и лечения.

**В ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ СОВЕТЫ О ТОМ:**

- как преодолеть вредные привычки;
- проанализировать уровень своей физической активности;
- как наилучшим образом организовать свой рацион, чтобы не набирать лишних килограммов;
- как сохранить эмоциональное здоровье, поддерживая теплые, дружеские отношения с окружающими людьми.

Журнал «Здоровье и исцеление» является миссионерским изданием, рассчитанным на все возрасты и несущим весть не только о физических, но и об эмоциональных и духовных составляющих здоровья.

**Приобретая журнал, Вы сделаете хороший и полезный подарок не только себе, но и вашим ближним. Кроме того, это проверенный и ненавязчивый способ знакомства с новыми людьми и приобретения драгоценных душ для Господа!**

**Нигина МУРАТОВА  
Руководитель отдела здоровья КСМ**

# Новая Надежда

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»  
Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.  
Редколлегия: Н. С. Чекекел, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов,  
Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекекел, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов,

М. В. Ананиян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.  
Главный редактор: Н. С. Чекекел

Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня  
тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать: по графику 10:00. Номер подписан в печать 26 сентября в 10:00.

Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №2971. От 20.09. 2013 г. Тираж 1700. Свободная цена.

## 91 ГОД НА ПУТИ К БОГУ!

**22 сентября нашей сестре Вере Васильевне Шовгень исполняется 91 год!**

Поздравляя ее с этим событием, хочется рассказать читателям о её духовном жизненном пути.

«Я всегда искала Бога, хотела открыть свое сердце Господу Иисусу Христу, - признается Вера Васильевна. – Как-то я купила Библию и впервые в моей жизни открыла эту книгу. С того момента я начала ежедневно изучать Слово Божье с молитвой. Когда я читала Библию, я старалась претворять в жизнь все, что Господь мне открывал. Произошла перемена в мыслях и сердце, а, следовательно, и в жизни, в том числе я стала соблюдать четвертую заповедь о субботнем покое.

Однажды я зашла к соседке и услышала, как она разговаривала с женщиной о Христе. Незнакомка приглашала прийти на служение в церковь в субботу. Я даже переспросила: «Простите, а вы в церковь в субботу ходите?» Когда я поняла, что она из церкви, которая соблюдает день седьмой - субботу, я подумала, что иду по Божьему пути.

Женщина, с которой я познакомилась, посещала церковь Христиан Адвентистов седьмого дня. Мы долго с ней беседовали о Боге, религии, вере. От нее я узнала очень многое. Она согласилась зайти за мной утром в ближайшую субботу, чтобы вместе пойти на богослужение.

В этот вечер я получила телеграмму от дочери из Волгодонска: «Мама, меня кладут в больницу, приезжай!» Так получилось, что дочь пролежала в больнице 21 день, а потом я еще два месяца оста-

валась в Волгодонске и помогала ей.

Все это время я переживала, что потеряла ту верующую женщину. Она сказала мне, что живет недалеко, но конкретного адреса не указала. Я боялась, что так я потеряла возможность прийти в истинную церковь.

Но Всемогущий Бог близок и реален! Нужно только позвать, нужно только протянуть руки, и добрый, любящий Господь сразу откликнется. По приезде домой мне сказали, что каждую субботу ко мне заходила женщина и спрашивала, не приехала ли Вера Васильевна?

И вот, наконец, долгожданная встреча состоялась!

2 февраля 1989 года я впервые посетила домашнюю церковь у Леонида Викторовича Зайцева. Мне очень понравилось в церкви. Меня встретили радушные, внимательные люди, а изучение Библии меня сильно привлекало. Я стала посещать богослужения и все больше узнавала о плане спасения, о жертве Христа, стала задумываться о вечной жизни. Я читала Библию, христианскую литературу. Я поняла, что это та церковь, которую я искала и где есть Господь! Я всем знакомым рассказывала о Боге и обо всем том, что открыла для себя».



Подготовила Нарина ГРУЗИНА  
Шахты-1

С любовью, ваша Мариам

## ДОЛГИЙ ПУТЬ НАВСТРЕЧУ ГОСПОДУ



Раиса Тимофеевна Касьянова узнала о церкви адвентистов 16 лет назад, когда вторая шахтинская община приобрела у ее соседей здание для создания молитвенного дома. Эта новость была настолько шокирующей и удручающей, что встретившаяся ей по дороге знакомая, просто не могла не спросить, какая беда случилась у женщины. Раиса Тимофеевна поделилась с нею своими опасениями, но подруга, к ее удивлению, сказала, что читала где-то об адвентистах, и это нормальные люди, не стоит их бояться. Эти слова немного успокоили женщину, но, тем не менее, первые годы она периодически выказывала свое недовольство по отношению к нежелательным для нее соседям.

Однако, пути Господни неисповедимы, и Он чудесным образом нашел дорогу и к ее сердцу. Четыре года назад Раиса Тимофеевна переступила порог соседнего адвентистского молитвенного дома и со временем стала его постоянным посетителем, а 15 июня 2013 года посвятила свою жизнь Господу, приняв водное крещение.

На вопрос, что побудило ее изменить свое отношение, она отвечает так:  
- Сначала, наблюдая за новыми соседями, я оценила их отношение друг ко другу и окружающим людям. Мне понравились их общение и поступки, а потом, когда я стала посещать церковь и изучать Библию, меня заинтересовала истина, и я увидела, что здесь Господь. Четыре года я приближалась к Богу, и вот недавно поняла, что уже пора, я уже готова заключить с Ним завет.

15 июня после богослужения около водоема собрались члены Шахтинских общин, гости из Ростова-на-Дону и друзья Раисы Тимофеевны, чтобы разделить с ней радость и поздравить ее с духовным рождением.

Желаем, чтобы Господь и дальше вел и хранил нашу сестру во все дни ее жизни и привел в Свой Небесный дом!