

# Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”  
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№ 1 (86)  
ЯНВАРЬ  
2014

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

## С НОВЫМ ГОДОМ!

### Дорогие братья и сестры!

Вот и подошел к концу 2013 год. Это был щедрый на благословения во многих направлениях год. Мы получили особые дары свыше от Господа: было достаточно солнца и дожди поливали землю, осенью мы насладились созревшими дарами земли. Господь дал нам здоровье и успех в наших трудах.

Мы же старались быть послушными и верными нашему призванию, стремясь быть настоящими христианами. У всех была возможность свидетельствовать и своею жизнью показывать, что есть в этом мире люди, которые служат и поклоняются живому Богу. В уходящем году мы продолжали распространять миссионерскую книгу «Великая Борьба». Несколько сот тысяч человек получили ее на Кавказе. Большая благодарность Вам, дорогие братья и сестры, и слава Господу Богу нашему!

В 2014 году нас ожидает удивительная книга «За гранью воображения». Книга, которая рассказывает о великом могучем Боге, о том, что Он является Творцом неба и земли и что Он - наш Искупитель. Давайте принесем современным секулярным людям весть, что есть живой, реальный Бог.

Я думаю, многие согласятся с тем, что, когда трудиться для других людей, сам обретаешь еще большую уверенность в Боге. Такой труд приносит радость и удовлетворение нам и славу Творцу!

Каждый новый год – это еще один отрезок времени, подаренный нам Господом. Нам не ведомо, что принесет новый год, но уже сегодня мы можем принять решение, что посвятим его служению Богу и людям!

Пользуясь возможностью обратиться к Вам со страниц нашей унионной газеты, поздравляю вас с Новым 2014 годом! Желаю Вам здоровья и радости! Да будет наступающий год временем особенно близких отношений с Господом, годом особого посвящения!

Желаю всем пережить возрождение и преобразование, служить Господу поновому, строить отношения друг с другом в любви, как это делал наш дорогой Иисус. Возрождение и свидетельство идут рука об руку. Возрожденный человек не может не свидетельствовать о своем Господе, а без возрождения свидетельство не приносит желанного результата!



Николай ЧЕКЕЛЕК,  
Президент Кавказской  
Союзной Миссии

Кульминационные часы земной истории ясно доказывают, что конец близок. Слово Божие призывает: «Будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший. Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оно» (Евреям 10:23-25).

Божьих вам благословений! Пришествие Господа не за горами, сделаем все, чтобы достойно встретить Его вместе с нашими родными близкими друзьями.  
ОН СКОРО ГРЯДЕТ!



Тед Вильсон,  
Президент Генеральной  
Конференции Церкви  
Адвентистов седьмого дня

Церковь Адвентистов седьмого дня является определенным Богом движением последнего времени, созданным для исполнения целей последнего времени, с вестью последнего времени и миссией для всего мира в последнее время.

Все это, однако, не значит, что у церкви нет своих проблем. Они существуют. Впрочем, Дух Святой действует очень мощно даже среди проблем, и в конечной победе церкви сомнений нет.

### ПОБЕДОНОСНАЯ ЦЕРКОВЬ

В Евангелии от Матфея 16:19 Иисус сказал: «Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее». Эта церковь – не какая-то создан-

## ВАЖНОЕ ПРОРОЧЕСКОЕ ПРИЗВАНИЕ

**Мои братья и сестры во Христе! Будучи президентом Генеральной конференции Адвентистов седьмого дня, я уверен, что наша церковь находится в Божьих руках. Он является ее Основателем, Руководителем, Капитаном, Генералом и истинным Главой. Он постоянно руководил этим движением в прошлом, постоянно поддерживает его в настоящем, и будет неизменно вести в будущем. По Своему провидению он создал эту церковь для исполнения особой миссии, и она сможет исполнить то поручение, ради которого Христос создал ее.**

ная человеком бюрократическая организация, как некоторые пытаются нам навязать. Согласно словам Спасителя, Он создал Свою церковь, и врата ада не одолеют ее.

«Во все времена многовековых гонений, борьбы и мрака Бог поддерживал Свою Церковь. Ни одна туча не омрачала ее без Его ведома, ни одна стихия, противоборствующая Его делу, не бушевала без Его провидения.» (Эллен Уайт, «Деяние апостолов»)

В эти кульминационные часы земной истории мы по всему миру видим доказательства того, что Божья истина побеждает силы зла. Мы видим ясные подтверждения того, что Христос ведет Свою церковь от победы к победе. Позвольте мне поделиться с вами некоторыми удивительными фактами. В 1863 году, в том году, когда была организована церковь Адвентистов седьмого дня, на одного адвентиста приходилось 365 тыс. не адвентистов во всемирном масштабе. Сегодня на одного адвентиста седьмого дня приходится менее 400 не адвентистов. Сегодня мы крестим 1 млн. людей каждый год.

Почти 25 млн. людей посещают более 70 тысяч наших общин по всему миру в более чем 200 странах. Бог действует! Святой Дух оказывает удивительное влияние.

### НАША ВЕЛИЧАЙШАЯ НУЖДА

На протяжении последних нескольких лет мы подчеркивали нужду в возрождении, преобразовании и миссии.

Нуждается ли церковь Адвентистов седьмого дня в возрождении и преобразовании? Может быть, это подчеркивание возрождения и преобразования является просто еще одной церковной программой?

Божья вестница к народу остатка Эллен Уайт не дает нам сомневаться: «Возрождение истинного благочестия в нашей среде – величайшая и наиболее насущная наша потребность. Стремиться к этому наша первейшая задача. Мы можем ожидать возрождения лишь в ответ на молитву.»

Какие великолепные слова! Возрождение – это не только нужда церкви сегодня, это

величайшая и самая насущная нужда во всех аспектах нашей жизни, и нам велено взыскать его прежде всего.

### МОЕ СЕРДЕЧНОЕ ЖЕЛАНИЕ

Можно, я поделюсь с вами тем, что у меня на сердце? Без божественной сверхъестественной силы Божье дело не завершится в нашей жизни и, конечно же, не завершится на нашей земле. Мы не можем справиться с силами зла. Будучи президентом Генеральной конференции, я всей душой желаю излития Святого Духа в полноте для завершения Божьего дела на нашей земле, чтобы Иисус мог прийти. Это величайшая надежда. **Наша церковь нуждается сегодня не в большем количестве программ, не в больших финансовых ресурсах, не в большем количестве предприятий, не в большем количестве медиа-служений или издательств, как бы все это ни было важно. Наша величайшая нужда, наша самая насущная нужда, - это излитие Святого Духа. Пророк Захария говорит: «Не воинством и не силою, но Духом Моим, говорит Господь Саваоф» (Захария 4:6).**

Присоединитесь ли вы ко мне, руководители и члены церкви Адвентистов седьмого дня по всему миру, в смиренности сердца перед Богом в искренней молитве, чтобы взыскать могущественного излития Святого Духа?

Продолжение на стр. 8

РОСТОВ-НА-ДОНУ -  
ГОРОД НАДЕЖДЫ  
СТР. 2

ТАКОГО  
ЕЩЕ НЕ БЫЛО!  
СТР. 4

БЕРЕГИТЕ СВОИХ  
МАТЕРЕЙ  
СТР. 7

НЕВОЗМОЖНОЕ -  
ВОЗМОЖНО  
СТР. 9

ПАЛОЧКИ -  
ВЫРУЧАЛОЧКИ  
СТР. 10



## ИТОГИ И ПЛАНЫ СЛУЖЕНИЯ ЦЕРКВИ НА КАВКАЗЕ

1-2 декабря в Духовном Центре Кавказской союзной миссии Церкви Адвентистов седьмого дня состоялось годовое совещание Униона с участием исполнительного секретаря Евро-Азиатского Дивизиона Владимира Крупского и вице-президента, руководителя отдела информации и медиа-центра ЕАД, Ивана Островского.

Во время расширенной встречи служителей Кавказа были подведены итоги 2013 года и утверждены планы на 2014 год.

В годовом совещании приняли участие руководители всех трех объединений Миссии. На прошедшей встрече были рассмотрены главные вопросы: что было сделано Церковью на Кавказе в уходящем году и что предстоит сделать в новом 2014 году.

Предваряя рабочую часть совещания, в своем духовном наставлении Владимир Крупский обратил внимание на необходимость приложить усилия для служения, сфокусировать свой взгляд на примере Христа, построив свое рассуждение на 12-м стихе 11-ой главы Евангелия от Матфея: «От дней же Иоанна Крестителя донны Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его».

«Духовная леность окружает нас сегодня. Мы говорим, что ожидаем Христа, но похожи на пассивных, дремлющих пассажиров, ожидающих своего поезда на вокзале, но держащихся за свои сумки – истины. Должно быть совсем другое ожидание, подобное подготовке к встрече с любимым человеком, ведь тогда мы не бездействуем. Сатана всегда будет искушать нас бездействием, состоянием комфорта, предлагать нам жизнь без усилий, но такое состояние ведет нас в Вавилон, который, как мы знаем, падет. Еще один пример. Что заставляет нас не

досыпать, отказываться от своего комфорта ради нашего ребенка, особенно когда он болеет? Конечно, любовь! Что побудило Христа оставить небесный комфорт и умереть за нас? Именно любовь должна двигать нами. Мы должны стать служителями Евангелия второго поприща – то есть делать не только, что обязаны, но и более того, как делал Христос».

После проповеди и заявления о Миссии и ценностях Церкви Адвентистов Седьмого Дня президент Кавказской союзной миссии Николай Чекелек обратился к собравшимся. В своем выступлении он отметил, что мы, как слуги Божии, должны реагировать на все инициативы церкви в провозглашении вечного Евангелия.

«Распространение миссионерской книги в 2012 – 2013 годах на территории Кавказа показало великий отклик и вовлеченность в это служение как руководителей Церкви, пасторов, директоров, так и членов церкви. На данное время на территории КСМ распространено 344 тыс. книг. В среднем 44 книги на одного члена церкви. В Северо-Кавказской Миссии на одного члена церкви пришлось более 73 книг. Семя посеяно, и с уверенностью можно сказать, что несколько сотен тысяч людей получили эту книгу.



Основные события 2014 года:

22 февраля - 2 марта - Неделя Возрождения в г. Ростов-на-Дону с участием П.М.Кулакова

15 марта - Всемирный день молодежи

15-22 марта - Молодежная молитвенная неделя

12 апреля - День друзей надежды

19 апреля - Всемирный день распространения миссионерской книги

30 мая - 1 июня - Конгресс учителей Субботней школы КСМ

6-13 сентября - Молодежная молитвенная неделя

19-28 сентября - Неделя возрождения и молитвы

4 октября - Единый день распространения миссионерской книги в КСМ

19-27 декабря - Молитвенная неделя

Благодаря распространению книг и других печатных изданий тысячи и тысячи людей соприкоснулись с вестью Евангелия. Многие из них приняли Иисуса своим личным Спасителем».

Подводя итоги 2013 года, президент Униона остановился на нескольких важных моментах в служении Церкви. В первую очередь, это миссионерская работа и проведение крупных унионных мероприятий для молодежи, пасторов-ветеранов и распространителей миссионерских книг.

После отчетов наступило время обсуждения дальнейших действий и утверждения планов.

Было решено в 2014 году провести конгресс учителей Субботней школы Кавказской союзной миссии, Школу лидеров молодежного служения, дополнительный (осенний) день распространения миссионерской книги на территории Кавказского униона.

Особое внимание было уделено всемирной церковной инициативе «Всеохватывающий евангелизм в

больших городах», так как в течение следующего года будет проводиться комплекс мероприятий по евангелизации Ростова-на-Дону, как самого большого мегаполиса на территории Униона. Участники обсудили возможности проведения «полевой школы» для миссионеров, различных евангельских и социальных программ и акций, которые планируются в донской столице (подробнее см. статью А.А. Качалабы на стр. 4).

Во второй день совещания к служителям Кавказа обратился вице-президент и руководитель отдела информации и медиа-центра ЕАД Иван Островский. В своей утренней проповеди он обратил внимание на тему великой борьбы как внутри человека, так и во внешней среде и отметил, что дьявол всегда выдвигает оппозицию, когда народ Божий активно проповедует. Живым примером стали политические волнения в Украине как раз в то время, когда адвентистская церковь проводит мероприятия по евангелизации Киева.

«Сатана делает все, чтобы отвлечь внимание людей от проповеди Слова Божьего. Но мы должны иметь духовное видение, как имел его Елисей, который был спокоен даже тогда, когда был окружен войском неприятеля. Он знал, что находится под охраной ангельской армии, большей, чем вражья. Когда мы сконцентрированы на общении и служении Господу, наша логика меняется, и мы видим то, что не видит другие. Даже в таких неблагоприятных условиях мы сможем увидеть возможности для благовестия».

Кроме того, во время годового совещания состоялась презентация миссионерской книги 2014 года «За гранью воображения» и дополняющего ее видефильма, созданного Генеральной Конференцией Церкви для демонстрации во время евангельских программ миссионерских мероприятий. Все присутствующие служители приняли участие в молитве посвящения для распространения новой миссионерской книги.

Отдел информации Кавказской союзной миссии

## ЦЕРКОВЬ В ПОСТМОДЕРНИСТСКОМ МИРЕ

С 14 по 16 ноября 2013 года в поселке Заокском прошел форум по работе в постмодернистском секулярном обществе, в котором приняла участие делегация служителей Кавказской союзной миссии.

Форум был организован в связи с выполнением миссия евангелизации больших городов директором центра по работе в постмодернистском секулярном обществе Евро-Азиатского Дивизиона Геннадий Касап. Цель форума – научиться представлять актуальность миссии Церкви Адвентистов седьмого дня обществу XXI века.

Открыл форум исполнительный секретарь ЕАД Владимир Крупский с проповедью «Знаешь ли ты волю Божью?». В ней он обратил внимание на то, что воля Божья состоит в том, «чтобы мы, делая добро, заграждали уста невежеству безумных людей» (1 Петра 2:15-16). Владимир Аркадьевич подчеркнул также, что, если уходит любовь из сердца, то уходит сострадание к погибающим, и христианин становится равнодушным к истине.

Основными спикерами форума были гости из Генеральной Конференции: директор центра по работе в больших городах Герсон Сантос и директор центра по работе в постмодернистском секулярном обществе Клебер Гонсалес.

Герсон Сантос провел семинары: «Миссия для городов», «Модели миссионерской деятельности» и «Возращение учеников», в которых показал, как быстро меняется образ жизни общества от сельского, спокойного к беспокойному и городскому.

Клебера Гонсалес представил семинары: «Жизнь в городе – самые ожесточенные битвы между добром и

злом», «Конец мира: как мы его обычно представляем» и «Новые Афины: исполнение миссии «Неведомого Бога». Он рассказал о существенных изменениях, которые привнес в нашу жизнь постмодернизм, а также обратил внимание на опыт Павла в Афинах, как один из величайших библейских примеров работы с людьми в их собственной уникальной культуре.

С заключительным семинаром «Миссия Церкви в современном мире» обратился вице-президент и директор Адвентистской миссии ЕАД Виктор Казаков. В нем он сделал краткий обзор опыта служения церкви во время евангелизации Нью-Йорка в этом году. В пределах данного мегаполиса было распространено около 1 млн. 300 тысяч экземпляров миссионерской книги «Великая борьба». Он также представил программу «Киев – город надежды», как предлагаемую модель для служения в городах Евро-Азиатского Дивизиона.

Подводя итог, можно сказать, что данный форум был актуален для понимания миссии адвентистской Церкви в быстро меняющемся мире. Однажды, у границ Иерихона, Иисус Навин предупредил народ быть осторожным, идя и осваивая обетованную землю: «ибо вы не ходили сим путем ни вчера, ни третьего дня» (И.Навин 3:4). То же самое можно сказать и о нас, так как нашей церкви предстоит проповедовать новому поколению, сознание которого сформировано в условиях постмодернистского общества.

Роман САВЕНКО, СКМ



## УЧИТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

В преддверии зимы состоялось большое мероприятие на территории второй церкви Ростова-Дону выпускной вечер для тех, кто прошел обучение по лидерской программе Ростовско-Калмыцкого объединения.

Учебная программа под знакомым названием «Школа лидеров» была предназначена для развития лидерских способностей и общего мировоззрения о религии, богословии, о христианской культуре. Основными дисциплинами являлись такие предметы, как «Церковное руководство», «Изучение трудов Духа Пророчества», «История церкви Адвентистов седьмого дня», так и «Духовное становление личности», «Свидетельство православным», «Малые группы», «Гомилетика», «Церковная богослужебная музыка». Серия встреч и сессий были организованы с периодичностью 1 раз в месяц, что давало возможность учащимся хорошо подготовиться домашние задания.

Проект «Школа лидеров» длился два года, и 30 ноября, после комплексного экзамена, торжественно прошел выпуск 31

студента с вручением свидетельства об успешном окончании данного учебного процесса. В подарок выпускники получили ценную книгу-новинку: «Учение Священного Писания». В этот торжественный вечер было сказано много добрых слов организаторам, преподавателям, которые очень доходчиво объясняли материал, а также и студентам, которые серьезно подошли к процессу обучения.

В будущем планируется продолжение ряда обучающих программ для делегатов от наших церквей. Это благословенная возможность – быть учеником Христа, поэтому, дорогие друзья, будем внимательно следить за новостями в этой области и записываться в ряды студентов, ведь учиться никогда не поздно!

Виктория ЗБОРНИКОВА,  
отдел информации РКО

**ПОСТМОДЕРНИЗМ - широкое культурное течение, в чью орбиту в последнее время попадают философия, эстетика, искусство, наука. Постмодернистское умонастроение несет на себе печать разочарования в идеалах и ценностях Возрождения и Просвещения с их верой в прогресс, творчество разума, безграничность человеческих возможностей.**



## ХРИСТИАНСКАЯ ПЕСНЯ ПРОНЕСЛАСЬ НАД СТАВРОПОЛЕМ

Концерт христианской песни состоялся в ставропольском Адвентистском храме на улице Пирогова, 77 в последний осенний день. Этот вечер объединил более 200 участников в радостном прославлении Господа.



Слава Богу, что у ставропольской Первой церкви христиан Адвентистов седьмого дня есть благословенное преимущество в виде уютного, современного и многофункционального молитвенного дома, в котором проходят не только богослужения, но и другие мероприятия, направленные на то, чтобы прославлять Его имя.

В чудесный вечер 30 ноября

в главном зале храма собралось более 200 человек, приехавших из разных городов, таких как Москва, Ростов-на-Дону, Краснодар, Новороссийск, Сочи, Пятигорск, Эссентуки, Новоалександровск, Славянск-на-Кубани, Армавир, Невинномысск, Михайловск и, собственно, сам Ставрополь. Большинство из этих людей певцы и музыканты.

Среди гостей были исполнительный секретарь Евро-Азиатского Дивизиона Владимир Крупский, президент Кавказской союзной миссии Николай Чекек, семья Господарец, Валерий Мик со своим музыкальным коллективом, а также группы «Живая вода» и «Свежий ветер». Слава Богу за то, что у народа Божьего такое обилие талантов!

Ведущим концертной программы был Александр Томенко. В течение трех часов на сцене молитвенного дома звучало множество различных произведений, возвеличивающих Господа. В этот вечер имя нашего Бога прославлялось как устами выступающих, так и сердцами слушателей. Было приятно, что через музыку и пение мы смогли засвидетельствовать нашим

приглашенным на концерт родственникам и друзьям о вере в Господа и Его силу.

Время пролетело незаметно, в конце вечера все участники исполнили песню Валерия Мика, после чего было сделано общее фото и произнесены слова благословения и напутствия.

Как здорово, что мы могли собраться! Как здорово, что так много талантов в Церкви! Давайте чаще встречаться и петь хвалу Всевышнему Создателю и Спасителю, как сказал псаломщик Давид в 46 Псалме: «Пойте Богу нашему, пойте...»!

**Ярослава ПЛАХОТА,**  
Отдел информации,  
Ставрополь-1



## РОСТОВ-НА-ДОНУ – ГОРОД НАДЕЖДЫ

2014 год станет годом особого благовестия для девяти городов на территории Евро-Азиатского Дивизиона в рамках программы «Всеохватывающий евангелизм в больших городах». Среди них Ростов-на-Дону, а также Минск, Новосибирск, Хабаровск, Санкт-Петербург, Кишинев, Ереван, Харьков, Алматы.

Сегодня ростовские общины планируют разные миссионерские мероприятия, социальные и благотворительные акции для служения своим землякам.

Для того чтобы подготовиться к такой масштабной миссионерской работе руководство Кавказской Союзной миссии и Ростовско-Калмыцкого объединения 7 декабря была организована встреча советов всех общин Ростова-на-Дону, а также городов-спутников мегаполиса Аксая и Батайска. Специально для участия в ней на Дон приехали вице-президент и директор Адвентистской миссии Евро-Азиатского Дивизиона Виктор Казаков и директор отдела издательского служения ЕАД Павел Либеранский.

Виктор Казаков вдохновил ростовчан удивительными опытами евангелизации Нью-Йорка и Киева. Он отметил, что этапами работы в больших городах должны быть: духовное возрождение; обучение Церкви; медико-миссионерское служение; личное служение; литературный евангелизм; социальное служение; и результатом такой работы будет Жатва.

Павел Либеранский обратил внимание на опыт служения первоапостольской церкви, отметив, что церкви необходимо возродиться и идти к людям с любовью, чтобы они захотели прийти в церковь.

Президент Кавказской союзной миссии Николай Чекек предложил всем членам советов каждое утро молиться о евангелизации Ростова, а президент РКО Андрей Качалаба обратился к читателям нашей газеты.



ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4

## ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ИНФОРМАЦИИ

В храме первой общины Ростова-на-Дону 17 ноября прошла консультативная встреча руководителей отделов информации Ростовско-Калмыцкого объединения.



Программа встречи состояла из нескольких семинаров и практических занятий. Ярким моментом встречи стал семинар о необходимости нашего миссионерского и просветительского служения Господу в интернет-пространстве. Азовский пастор

и одновременно администратор сайта РКО Александр Глаздинов представил модернизированный сайт Adventist161.ru. Он создан для того, чтобы рассказать больше о деятельности Церкви в Ростовской области и Республике Калмыкия. На сайте каждый может узнать учение Церкви, адреса местных

общин, посмотреть или послушать проповеди, оставить заявку в «Молитвенной комнате». Работа над сайтом и его посещаемостью только набирает обороты и очень нуждается в поддержке как информационной, так и молитвенной. Сайт открыт для всех предложений для более эффек-

тивного его функционирования на интернет-пространстве с целью привлечения интереса людей к жизни и деятельности Церкви. Участники консультативной встречи также обсудили возможности сотрудничества с газетой «Новая Надежда» и рассмотрели основные правила создания журналистских текстов.

Сотрудник медиацентра «Кавказ-Надежда» Александр Склярков представил семинар об основах фотодела, отметив, что качественная фотография может иногда сказать намного больше, чем самая подробная статья.

В завершение встречи руководитель отдела информации Виктория Зборникова поблагодарила приехавших на встречу коллег, подчеркнув: «Не сомневаюсь, что наш Небесный Отец дарует Вам Свое вдохновение, дерзновение, ободрение, полное погружение в служение и креативность! Пусть Господь благословит Вас в этом интересном путешествии в мир информации!»

**Наталья СЕМАК,**  
отдела информации, г. Волгодонск

## НА ПУТИ К СЧАСТЛИВОЙ И СЛУЖАЩЕЙ СЕМЬЕ

В Ростовско-Калмыцком объединении церквей в храме четвертой ростовской общины в начале декабря была проведена консультативная встреча руководителей отдела семейного служения. Провела мероприятие директор семейного служения РКО Любовь Бабкина.

Понимая важность миссии проповедовать Евангелие через служение семей и служение в семье, организаторы подготовили программу встречи, в основном, о духовном возрождении. Любовь Васильевна провела семинар с презентацией на тему: «Семь шагов к успешному служению в семейном отделе церкви». Она уделила много внимания проблеме построения отношений между родителями и детьми, а также возрождению и поддержанию богослужений у «семейного алтаря».

Кроме того, она рассказала о планах отдела семейного служения на 2014 год.

Присутствующий на встрече пастор семикаракорской церкви Владимир Федоров провел семинар о главных принципах семейных взаимоотношений.

Хорошим примером служения стал личный опыт Ивана Ивановича Дмитренко, который в свои 87 лет отвечает за отдел семейного служения в общине поселка Тарасовский. Его энтузиазм вдохновил на активное служение.



Руководители, которые были повторно избраны на служение в семейном отделе, подвели итоги выполненной работы и делились опытом с новоизбранными на 2014 год служителями.

Время, которое мы провели вместе, молитвы и обучение помогли нам ближе познакомиться друг с другом и укрепить христианские дружеские связи.

Благодарность Богу за воз-

можность трудиться в этом основополагающем отделе! Благодарность руководителям отдела семейного служения за активное служение в общинах. Огромная благодарность Л.В. Бабкиной за организацию этой встречи и усердную помощь в этом служении на территории РКО!

**Подготовила**  
**Нарина ГРУЗИНА**

## БЕСЕДА В АРТ-КАФЕ О СВОБОДЕ И НЕЗАВИСИМОСТИ

Снова и снова наше уютное кафе открывает свои двери для всех, кто хочет приятно провести время, отведать вкусной и здоровой пищи, а главное - услышать весть от Бога и насладиться чарующими звуками музыки.

24 ноября состоялась встреча на тему «День независимости или Абсолютная свобода».

Отменная кухня никого не оставила равнодушным. Довольные улыбки посетителей после ужина могли значить только одно: все было вкусно!

Острая дискуссия вовлекла всех пришедших. Ведь тема о том, что значит свобода, где ее взять и что с ней делать, волнует каждого. Каждый ищет свободу и стремится к ней.

В нашем кафе посетители узнали о настоящей свободе, которую дает только Иисус, умерший за каждого! Особый акцент на это был сделан в ролике на слова из песни «Упала слеза» и кадрах из фильма «Страсти Христовы».

Ведь только Он, наш Спаситель, умер и воскрес, чтобы мы были живы и поистине свободны от греха, от

комплексов, которые мучают нас, свободны быть такими, какими задумал нас Господь.

В заключение пастор Александр Сахаров засвидетельствовал, как Бог его, озлобившегося на весь мир пятнадцатилетнего подростка, нашел и спас. Почти все его друзья или мертвы, или находятся в местах лишения свободы, а он принял от Бога весть о спасении и живет новой жизнью с Господом, жизнью, свободной от цепей врага и второй смерти.

Приятным дополнением вечера стал сольный концерт скрипача-

виртуоза и композитора Богдана Милки. Любовь к музыке, талант и скорость исполнения покорили каждого слушателя. Аплодисменты после каждого произведения не утихали долгое время. Благодарные слушатели просили автограф по окончании концерта.

Слава Всевышнему за таланты! Воодушевленные незабываемым вечером гости обещали вернуться в наше кафе.



Можем только добавить «Добро пожаловать!» и «Рады будем видеть снова!»

**Татьяна САХАРОВА,**  
г. Ставрополь



НАЧАЛО НА СТР. 3

## РОСТОВ-НА-ДОНУ – ГОРОД НАДЕЖДЫ

Обращение президента РКО

Сердечно приветствуем вас, дорогие друзья! Большую радость приносит человеку хорошо сделанная им работа. А если работа любимая, то она приносит еще больше радости. Давайте спросим себя: что приносит радость Небу, что радует Бога и ангелов на этой земле, пораженной грехом, проблемами, болезнями, преступлениями? Ответ один - это видеть то, как люди обращаются к Богу, принимая Христа своим личным Спасителем, и, взирая на Него, они хотят стать подобными Ему.

«Сказываю вам, что так на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяноста девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии». Лук. 15:7

Очень интересно, что слово

«радость» с греческого языка еще можно перевести как «восторг». Получается, что небо приходит в восторг, когда грешник на земле кается (греч. метаноиа, что означает перемена мыслей, вразумление, раскаяние).

Вести людей к покаянию, указывать им на Христа, потому что обращение человека ко Христу приносит Ему счастье – это именно то, чем сегодня должна заниматься церковь Божья.

Последнее время церковь делает акцент на евангелизацию больших городов, которая в 2014 году пройдет в Ростове-на-Дону. По примеру городов New York, Москва и Киев стоит отметить, что совместная слаженная работа может принести не только радость, но и вдохновенный результат.

Бог не ведет в небо эгоистов-одиночек, какими бы талантливыми и способными они не были.

У многих возникают вопросы: как приглашать людей, как сделать наше служение интересным, эффективным, как можно стать участником этой великой работы?

Ответ есть в Духе Пророчества:

**«Церковь, напоминающая улей, будет иметь многогранную программу для достижения общества. ...во многих сферах христианской деятельности выполнялась работа нашими братьями и сестрами. Она включает в себя посещение страждущих и нуждающихся, а так же поиск жилья для сирот и работы для безработных, присмотр за больными, благовестие из дома в дом, распространение литературы, проведение программ по здоровому образу жизни. ...Магазины здоровой пищи, вегетарианское кафе, которое было открыто всю неделю кроме субботы. ...Таким**

**образом весть предостережения возвещалась многими».** (Ревью и Геральд, 5 Июля 1906г.)

Сегодня приглашаются все, работа найдется для каждого! И мы призываем вас, дорогие друзья, присоединяйтесь к этой удивительной деятельности по провозглашению благодати о спасении! Это приносит Небу восторг и радует тех, кто туда собирается. Делитесь вашими идеями, поддерживайте то, что уже совершается, предлагайте что-то новое, и пусть наше служение будет напоминать улей, где всегда кипит жизнь.

В Киеве сегодня активно проводятся 19 программ, совершенно разных, но очень интересных, которые вызывают неподдельную заинтересованность у населения и поддержку у членов церкви.

Присоединяйтесь, этого ждут Небо и люди, времени послужить осталось немного.

«Все, что может рука твоя делать, по силам делай»... Еккл. 9:10



Убежден, что когда мы будем делать все, что можем, о многих на небе будут сказаны слова: «Ибо они доброхотны по силам и сверх сил – я свидетель». 2 Кор. 8:3

**С уважением к вам,  
президент РКО  
Андрей Качалаба**

## ТАКОГО У НАС ЕЩЕ НЕ БЫЛО!

Жизнь каждого человека оставляет на земле след. Одни следы еле заметны, другие мы видим и помним очень долго. Замечательно, когда память о жизни уже прожитой может служить людям в настоящем. Такая жизнь Анны Герман. Сегодня, когда мы произносим ее имя, у людей на сердце становится немножко теплее.

В конце ноября Россия отмечала прекрасный праздник - День матери. И мы мечтали сделать для людей своего города что-то приятное и доброе. Вспомнили о замечательной программе, которую уже во многих городах провела молодежь ростовских Церквей Адвентистов седьмого дня, - концерте памяти Анны Герман. Это музыкальная, удивительно трогательная и добрая программа была именно тем, что мы хотели сделать. Обратившись в дом культуры г. Белая Калитва и поделившись этой идеей, мы сразу нашли понимание руководства и согласовали дату. Однако нас сразу предупредили: «Не рассчитывайте на отклик людей. У нас в городе народ на подьем тяжелый, недавно с Украины с концертом приезжали, всего четыре человека пришло. Очень их было жалко, что далеко ехали. И кино у нас показывают в 3D, но часто сеансы отменяем, так как нет зрителей».

С другой стороны, нас обрадовали тем, что зал нам предоставят бесплатно, так как мы не берем денег с посетителей. Это было доброй вестью, и я понял, что Господь действует. «Значит, все будет хорошо», - подумал я и еще раз убедился в этом, когда вскоре обратился на радио Fm, чтобы дать рекламу. Выслушав меня, ведущий сказал: «Мы любим Анну Герман. И раз Вы программу делаете бесплатно, то и мы не возьмем с вас денег». Приятно было это слышать, ведь люди присоединялись к доброму делу, которое мы делали.

На этом подарки Божьи не закончились. Мы обратились в газету, чтобы дать объявление. Надо сказать, что для нашего города дать такое объявление стоит немалых денег. Для нас же Господь вновь сделал сюрприз. Мы уже согласовали сумму, и вдруг звонят из издательства и говорят: «Главный редактор прочитала Ваше объявление и сказала, что

мы тоже любим Анну Герман. И раз у вас такая прекрасная программа, то за объявление мы деньги не возьмем». Для нас это было чудо! Кто в наши дни, когда кажется, что за деньги люди готовы на все, так просто отказывается от них? Мы поняли, что это работа Божья.

В это время мы как раз были на молитвенном собрании и горячо возблагодарили Бога за Его помощь. Молились мы и об этих прекрасных людях, которые так открыли свои сердца.

И вот наступил день концерта. На момент начала программы зал был переполнен. Немного людей даже стояло при входе. Честно говоря, я этому уже не удивился, зная о Божьей работе. Но надо было видеть удивление директора клуба! Она стояла, изумленно смотрела на пришедших и говорила: «Да, давно уже в этом зале не было столько людей»... Это был удивительный опыт и для них.



Программа прошла прекрасно. Певцы пели от сердца, аудитория живо откликнулась аплодисментами. В конце мы поздравили матерей с их праздником и подарили красочные журналы «Здоровье и исцеление» и газеты «Ключи к здоровью». Позже члены нашей Церкви говорили, что слышали, как многие, обсуждая программу, хорошо отзывались о ней. Одна женщина так сказала: «Надо же, и концерт нам сделали, и подарки подарили! Такого у нас еще не было».

Приятно и важно, когда человек оставляет после себя такой след, какой оставила Анна Герман, что и после стольких лет ее помнят и любят. Только недолгое время эта женщина была адвентисткой, но ее имя и поступок веры свидетельствуют людям о Боге и о нашей Церкви уже много лет.

**Алексей БОКАРЕВ,  
г. Белая Калитва**

## ВЕСТНИКИ НАДЕЖДЫ

В конце ноября, опрашивая читателей нашей газеты, мы ближе познакомилась с семьей Тамары Ивановны и Николая Константиновича Колыбельниковых. Неделю назад они похоронили в г. Батайске пятидесятилетнего сына Михаила, который был врачом-терапевтом и прекрасным массажистом. Родителей мучил страх, голос сына по ночам. Они пригласили нас в дом и попросили помолиться и спеть. Мы провели у них два часа, благовествуя и молясь, поделились книгами «Новый Завет», «По ту сторону чудес» и «О Библии и Евангелии». Лица их просветлели. После нашей беседы Тамара Ивановна узнала истину из Священного Писания о состоянии умерших и о надежде. Она пригласила нас прийти в воскресенье на обед на девятый день поминок для молитвы и пения. Мы согласились.

В тот день собрались их друзья: всего нас было семь человек. Мы читали слова утешения из Библии, стихи, пели гимны. Лица людей стали светлее. Они благодарили за открытые истины и заказали нам Евангелие с крупным шрифтом. Было дружеское, семейное общение за обеденным столом, а спиртное, которое специально было куплено для поминок, осталось забытым и нетронутым. Мы предложили посмотреть видеозапись евангельской программы Моисея Островского «Библия продолжает говорить», и они согласились. Женщины вместе с нами пели гимны надежды и радовались обретенному покою в сердце.

Слава Господу, что Он направил нас послужить людям, которые находились в глубокой скорби, отчаянии и безысходности!

**Светлана и Юрий Рубашкины,  
С. Песчанокосское, РКО**



Программа обучения была построена таким образом, чтобы детские руководители и их помощники получили самые необходимые знания и навыки для организации служения детям в своих церквях. Был проведен показательный урок для детей до трех лет, а затем подробный анализ и разбор принципов составления и воплощения в жизнь эффективных библийских уроков для детей всех возрастов. Используя эти важные принципы, участники смогли в группах разработать уроки по истории жизни

пророка Даниила и представить их. Это было важным закреплением изученного материала.

Во время семинаров обсуждались вопросы: как поддержать позитивную дисциплину в классе, как детский лидер может способствовать развитию веры ребенка, какие методы обучения и евангелизации лучше всего использовать для детей постмодернистского поколения. Ведущие семинаров выполняли их интересными жизненными опытами и примерами.

Благодарность нашему Господу за возможность проводить подобные

## ОБУЧЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

**Осенняя сессия школы детских лидеров в Краснодаре состоялась 23-24 ноября и принесла большое вдохновение всем участникам.**

мероприятия! Благодарность сестрам-руководителям детского и женского отделов конференций и униона за участие и сотрудничество в обучении детских лидеров! Мы видим огромную необходимость в том, чтобы этот процесс был непрерывным, чтобы каждый человек, избранный Богом для служения детям, стремился к личному росту в этой сфере, а также стремился передавать полученные знания своим помощникам – будущим лидерам.

**Анастасия САВЕНКО,  
отдел служения детям КЧО**



# ШКОЛА «СВЕТ» ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

Это название среднее общеобразовательное учреждение столицы Абхазии Сухума носит с самого начала своего существования. А создано оно было в 1996 году по инициативе Адвентистского агентства помощи и развития (АДРА). На тот момент население Абхазии уже четыре года ощущало на себе все тяготы затянувшегося вооруженного конфликта с Грузией.



## НАДЕЖДУ ДАВАЛИ ДЕТИ

Полуразрушенные от бомбежек здания, закрытые детские сады и школы, забытые досками окна в жилищах тех, кто покинул родину беженцами... Те, кто не покинул свою родину жил в неопределенности, а что дальше? Между миром и войной, без особого оптимизма что-либо созидать, не зная, что будет завтра.

В столь неспокойные для абхазского народа годы школа «Свет» ни разу не прекратила осуществлять учебный процесс. Лучшим стимулом были ребяташки, желающие несмотря ни на что получить образование. Детский оптимизм, признают учителя, давал надежду.

Все эти годы за школу молились тысячи верующих в разных уголках мира. И эти молитвы, без сомнения, не остались неуслышанными. Господь сохранил то, что Сам и вдохновил некогда создать.

## ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ - НЕОБХОДИМОСТЬ

Несмотря на то, что в возрождающейся Абхазии строятся новые школы — с современным оснащением, с хорошими бытовыми условиями, - школа, открытая некогда АДРА, по-прежнему нужна городу.

Школа «Свет» - одна из двух русскоязычных школ в Сухуме. В ней обучаются детишки разных национальностей, из семей, исповедующих различные религии - христианство, мусульманство, язычество...

- Сегодня у школы «Свет» открылось второе дыхание, столь необходимое для продолжения ее существования. Школа в самом центре города - удобно добираться из любого района Сухума. И тому, как здесь учат, взаимоотношениям в школе — ко всему этому есть доверие. В числе наших учеников дети пограничников, сотрудников посольства России в Абхазии, - говорит Эдуард Симинюк, - исполнительный секретарь Кубано-Черноморского объединения церкви христиан-адвентистов седьмого дня.

До недавнего времени школа развивалась автономно, как говорится, варилась в собственном соку. В марте 2013 года для организации учебного процесса создан попечительский совет, в который вошли руководители и директора отделов церкви адвентистов седьмого дня на Кавказе и в Краснодарском крае, представители Заокского адвентистского университета. Один из важных вопросов — в здании нужно делать капитальный ремонт. Но поскольку оно арендуемое, то большие вложения здесь не

**ПОМОЧЬ ВСЕМ МИРОМ**  
**25 января во всех общинах адвентистов седьмого дня Кавказа будет произведен сбор добровольных пожертвований на развитие школы «Свет» в Абхазии. Призываем вас, дорогие братья и сестры, быть жертвенными.**

рациональны: в любой момент арендаторы могут разорвать договор.

Говорит Иван Манилич, президент Кубано-Черноморского объединения церкви христиан-адвентистов седьмого дня:

- Оптимальный ремонт к новому учебному году мы все же сделали, отремонтировав санузлы, парты, косметически улучшив фасад. В школе заменены классные доски. В будущем году планируется ремонт кровли и классных комнат.

- Конечно, иметь свое помещение - это огромные, непосильные для нас вложения, - включается в беседу Григорий Рогульчик, казначей Кубано-Черноморского объединения церкви христиан-адвентистов седьмого дня. - Но в любом случае мы хотим развивать школу «Свет». Конечно, возможности Бога в средствах безграничны, но пока реальность такова, что мы поддерживаем то, что имеем. Основные средства вкладываем в развитие учебного процесса.

## ТЕХНОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ

Рассказывает Татьяна Гильмидинова, куратор школы «Свет», сотрудник Кубано-Черноморского объединения церкви христиан-адвентистов седьмого дня:

- Сейчас мы налаживаем образовательный процесс. В этом учебном году ввели группы продленного дня. Идет обновление содержания образования - приобретаем новые учебники, методические материалы, обновляем образовательные программы. Налажена работа методических объединений, формируется бюджет школы, создается нормативно-правовая база, прописываются должностные обязанности наших сотрудников.

Один из важных шагов развития — обмен опытом с другими подобными учреждениями. Летом 2013 года педагогический состав «Света» побывал в средней школе в Заокском. Это была первая поездка подобного рода. И не только учились, но и сами могли научить, на пример, тому, как работать с большим коли-

чеством учащихся, ведь абхазская школа на территории стран Евро-Азиатского дивизиона самая большая по количеству учащихся среди открытых адвентистами школ. Их здесь 289 человек. Еще сухумцы могут поделиться опытом, как жить и работать в условиях зыбкого мира...

## И ЛЕТОМ В ШКОЛУ ТЯНЕТ

То, что школа «Свет» была открыта АДРА и церковь адвентистов седьмого дня активно участвует в ее развитии, это дает возможность для проведения на базе школы христианских программ. Летом 2012 года был организован детский лагерь, в котором в течение недели местные ребяташки (90 % которых из неадвентистских семей) изучали Библейские уроки. Родители были благодарны организаторам за заметные улучшения в поведении своих детей.

Летом 2013 года сухумские ребята также не остались без организованного школой отдыха, который по восторженным воспоминаниям прошлого года они ждали с нетерпением. Поэтому в этот раз в его проведении приняли участие не только учащиеся школы, но и ребяташки из округа, где расположен «Свет» - всего семьдесят человек. Нынешний лагерь назвали «Остров сокровищ».

- Восемь дней ребята изучали Нагорную проповедь Христа, каждый день находя в ее принципах бесценные сокровища. Размышляли, почему счастливы кроткие, милостивые, чистые сердцем, миротворцы, - рассказывает Анастасия Савенко, директор отдела детского служения церкви Кубано-Черноморского объединения церкви христиан-адвентистов седьмого дня. - В субботу мы организовали праздничное богослужение. Для родителей силами ребят подготовили интересную концертную программу — было столько радости и у взрослых, и у детей... Это незабываемо, море впечатлений.

Дни летнего лагеря были наполнены не только духовными размышлениями. Ребята

занимались социальными программами, учились различным навыкам из разряда как пришить себе пуговицу, убрать двор, приготовить без мамы еду. Были экскурсии на фабрику по изготовлению окон и на завод по выдувке стекла.

## УЧИТЬСЯ ДОБРУ

Активны ребята не только в дни каникул, но и во внеклассные часы. К примеру, несколько недель проходила акция «Осень без наркотиков», к которой была приурочена выставка рисунков. Об этой акции написала местная газета, поместив на свои страницы детские рисунки.

- Наши ребяташки охотно участвуют в различных формах внеурочной деятельности. Любят викторины, общительны в беседах, активны в организации и проведении праздников, - делится своими наблюдениями опытного школьного учителя Татьяна Гильмидинова, начавшая работать куратором школы «Свет» с лета 2013 года.

Татьяна Викторовна заметила, что уровень агрессии у ребят из школы «Свет» на порядок ниже, чем у других российских детей. Может быть, потому, что они много пережили, а возможно, из-за отсутствия у большинства из ребят компьютеров и возможности поиграть в игры, посидеть в интернете.

Конечно же, свой позитивный отпечаток накладывает и то, что утро каждого учебного дня педагогический состав школы начинает с богослужения, в которое, естественно, входит и молитва. Учителя в этом принимают участие довольно охотно, хотя только трое из них являются членами церкви адвентистов седьмого дня.

Предметы в школе «Свет» такие же, как и в других учебных заведениях Абхазии. Но помимо общего стандарта есть христианская этика — предмет, обучающий принципам христианских взаимоотношений, чего так не хватает в нашем современном обществе.

- Ребяташки приходят в нашу школу учиться добру, - говорит Иван Манилич. - И мы стараемся оправдать их ожидания.

Школа «Свет», оправдывает свое название, несмотря на все проблемы и сложности, связанные с отсутствием собственного здания. По мнению ребят, все преодолимо, даже то, что в холодное время года приходится учиться в верхней одежде, ведь главное — погода в душах и во взаимоотношениях.

**Светлана КОПСАК,**  
**руководитель ТВ-проектов**  
**телецентра «Кавказ-Надежда»**

# ИСЦЕЛЯТЬ СОКРУШЕННЫХ СЕРДЦЕМ...

В последнее воскресенье ноября в России отмечается День матери, в который церкви и отделы Ростовско-Калмыцкого объединения уже не первый год проводят всевозможные мероприятия и акции.

В этом году появилась идея послужить тем, кто наиболее нуждается в заботе и внимании. Мы обратились в центр соцобеспечения города с этой инициативой и нам предоставили адреса матерей, потерявших своих единственных сыновей во время афганской войны.

Вооружившись цветами и небольшими подарками, мы посетили шесть женщин. В

каждом доме мы увидели слезы радости, женщины были очень благодарны, что есть люди, которые помнят их и подвиг их сыновей.

Когда они делились своими воспоминаниями и переживаниями, я благодарила Бога, что Он дал нам возможность и желание принести надежду и утешение матерям, которые идут по жизни с большой незаживающей раной в сердце. Нет большей радости, как нести радость другим! Каждой матери мы оставили в подарок небольшой сладкий и полезный подарок, а также миссионерскую книгу «Великая борьба»

**Любовь БАБКИНА,**  
**отдел служения семье РКО**





## ПОДДЕРЖИМ МОЛОДЕЖЬ!

Различные программы для молодежи – это одно из средств ее подготовки к нынешним и будущим испытаниям. Так считают организаторы молодежных встреч из городов Пятигорск и Ессентуки.

16 ноября в Пятигорске прошла такая программа под общим названием «Живем один раз». Знакомая всем фраза, не правда ли? Все получают шанс прожить свою жизнь на земле, но суть в том, как мы живем, и сможет ли наша жизнь потом продлиться?

Обсудить эти вопросы и такие отношения, как «Я и Бог», «Я и семья», предложила сама молодежь. И если зал был полон, если молодежь активно участвовала и отвечала на вопросы ведущих, если звучали струны скрипок, если все вдохновенно пели пре-

красные гимны, а после окончания программы охотно общались за чашкой чая – значит, было интересно и полезно!

Организаторы встреч стараются посредством разных программ, дискуссий, ситуаций помочь молодежи найти связь между землей и небесами, чтобы молодые люди могли с уверенностью идти к вечности и не потеряться по дороге! Давайте поддержим их своими молитвами!

Ольга ГОДУН,  
г. Пятигорск



В первый же день слета с искателями подружился современный Даник со своей «говорящей» книгой. Они отправились вместе с ребятами в древний Вавилон и услышали грозное намерение царя Навуходоносора сделать всех путешественников настоящими вавилонянами и заставить их забыть живого Бога. В ответ на эту угрозу были организованы группы «спецназа Доброты», которые отправились навстречу испытаниям. Во время прохождения этапов ребята встречали различные искушения из повседневной жизни и учились делать выбор, соответствующий Божьей воле. В итоге

они собрали тайный код, который отличает нас как детей Божьих в этом мире – «Помни день субботний, чтобы святить его». Эти слова помогли войти в особенное время субботнего праздника и радоваться присутствию Иисуса с нами.

На следующее утро ребята снова встали перед выбором: поклоняться Господу на богослужении или современному говорящему иступану. Но так как все оказались твердыми в своем выборе стоять на Божьей стороне, их ожидала долина испытаний в природных условиях. Там большую часть заданий искатели выполняли с закрытыми

глазами, и на каждом шагу им снова приходилось принимать решение: идти до конца по пути веры или сдать ее. Но ни один человек не сошел с дистанции! Вечером после подведения итогов дня пастор слета В.В. Никоноров поздравил победителей и подарил каждому книгу-новинку с вдохновляющим названием: «Шаг за шагом со Христом». Он пожелал, чтобы и в жизни ребята продолжали следовать за Господом до самой встречи с Ним.

Итогом изучения книги пророка Даниила стала библейская викторина, на которой ребята показали свое понимание пророчества

о смене мировых держав, расшифровывали секретные послания и делились теми уроками, которые извлекли из жизни Даниила. Пастор призвал быть всегда впереди во всех сферах жизни, быть таким же светом для окружающих, каким был Даниил в древнем Вавилоне. На память искатели получили нашивку слета «Всегда впереди» и маленькие светилники, чтобы всегда помнить о нашей миссии в этом мире. Пусть тот опыт, который ребята пережили во время слета, поможет им одерживать настоящие победы и быть всегда впереди с Господом!

Анастасия Савенко

## СЛЕДОПЫТСКАЯ СЕССИЯ В НОВОЧЕРКАССКЕ

Вы когда-нибудь вязали узлы из веревок? Получалось? Наши преподаватели умеют делать это из людей! Не подумайте ничего плохого! Мы во время нашей следопытской сессии даже изобрели новый узел – «Братский»! Хотите посмотреть? Мы ждем вас в нашем Христианском открытом следопытском университете.

Сессия ХОСУ, которая прошла 7-8 декабря в Новочеркасске, была «зачетной» во всех смыслах этого слова. Радость встречи и общения, продлившаяся все выходные, семинары, позитивный настрой, творческая атмосфера, экзамены, зачеты, защита курсовых, - оставили в наших сердцах самые теплые и приятные воспоминания.

Студенты первого курса сдавали свою самую важную и ответственную перед выпуском сессию, включавшую следующие предметы: «первая медицинская помощь», «психология общения» (на примере разных возрастных

групп подростков и сложных ситуаций), «творчество в служении» (с элементами креативного оформления служения для следопытов), «работа в команде» и курсовые работы.

Второй же курс использовал время для подготовки к сессии на чтение четырех Евангелий и семи других книг. По ним предстояло сдать зачеты. На этом курсе большое внимание уделяется духовному образованию студентов, но не в скучной лекционной форме, а в беседе, тестах и зачетах. Ребята учились правильной расстановке приоритетов, внимательному чте-



нию Библии, изучали жизнь Христа и доктрины церкви, а также основы руководства по книге Неемии.

Конечно, без внимания не осталась и физическая подготовка. Оба курса изучают маршировку и другие специализации, которые готовят к походам и веселому выживанию в походных условиях.

Жизнь студентов во время сессии полна приятных моментов. Один из таковых - вечернее обще-

ние, во время которого мы делимся мыслями и новостями, слушаем интересные поучительные истории и играем. Ни одна секундочка не проходит в унынии. Даже время экзаменов – это время радости несмотря на то, что готовиться нужно серьезно, а сдавать со всей ответственностью, ведь эти знания мы передаем детям.

Хотелось бы отметить, что ни один зачет не проходит без прак-

тики. Между сессиями наши студенты занимаются с детьми в своих клубах, проводят постановочные занятия, викторины, экзамены. И эта практика тоже является частью зачетов.

Однако есть и переживания. Что делать второму курсу, которому очень хочется учиться и общаться дальше? Никто не хотел расставаться, и для второго курса продлили программу обучения, создав своеобразную аспирантуру. Ведь все эти предметы и навыки необходимы не только в студенческой жизни и в служении следопытов, но и в повседневной жизни каждого христианина, какое бы служение он не нес.

Понимая всю ответственность и важность служения детям, мы желаем, чтобы как можно больше молодых людей увлеклись и полюбили его. Нужны новые студенты, желающие всей жизнью прославить Творца в служении.

Теперь твоя очередь! Мы ждем тебя!

Алиса ШАШКИНА

## ТЯНЕМСЯ К СВЕТУ!

«Я тихонько сидел на руках своей бабушки и рассматривал все вокруг себя. В этом месте я бываю не часто. Изредка мама меня приносит сюда. Почему приносит? Потому что я еще не умею ходить».

Я видел много детей, они бегали туда-сюда. Обычно здесь бывает тихо и спокойней. Меня удивляло то, что никто не может уговорить этих детей! Но потом я подумал: «Ведь это – дети! В них кипит энергия, неудержимое желание двигаться, бегать, прыгать, одним словом – ЖИТЬ!». Это, наверняка, понимают и взрослые, которые не очень-то пытаются их останавливать. Это был их праздник. Праздник детей.

А я пока сидел тихонько, рассматривал участников, зрителей,

родителей, руководителей, и меня все это забавляло. На сцене звучали песни, музыка, звон колокольчиков. Я слушал. И мне было весело, спокойно и тепло в бабушкиных руках».

Наверное, таким образом, мой внук, если бы умел разговаривать, выразил бы свои впечатления о Творческом вечере юных талантов,



который состоялся 7 декабря в Таганрогском храме. Но ему всего лишь 9 месяцев. Мне же хочется отметить: какая замечательная идея собираться вместе для прославления нашего Господа! Сколько в нашей церкви есть талантов, по-

священных не самовосхвалению и самовыражению, а для созидания Божьего дела!

Приятно было заметить, как наши дети растут не только физически, но и творчески. В этом видна кропотливая работа и самоотверженность руководителей музыкальных коллективов. Дай вам Бог, дорогие руководители, не уставать в этом труде, который

требует не только музыкальных и педагогических способностей, но большой мудрости и любви, - качеств, которые невозможны без ежедневного посвящения.

Наша таганрогская драматическая группа «Омега» представи-

ла спектакль «Позавидовала ночь дню», посвященный сбору средств для Захара Шилова, 17-летнего юноши, который нуждается в дорогостоящем лечении. Гости фестиваля были щедры в пожертвованиях, за что наша община и непосредственно семья Захара очень благодарны. Просим продолжать молитвы о нем и обо всех больных, которых в наше время становится все больше и больше.

В заключение каждый ребенок, присутствовавший на концерте, получил свой заветный подарок в память о встрече. И, конечно, в завершение прозвучала молитва благословения.

Пусть больше будет таких вдохновенных праздников во славу Божью и для нашей радости!

Лариса РЕШЕТОВА,  
г. Таганрог-1



## ЗА ЧАШКОЙ ЧАЯ НА РОВЕНСКОЙ

Вечером 24 ноября в храме Первой ростовской общины состоялась вторая встреча клуба «За чашкой чая», собравшая более 80 участников, из которых 28 человек были гостями адвентистской церкви. Многие из них впервые переступили порог Молитвенного дома.

Тема второй встречи была предопределена датой: в 2013 году 24 ноября в России отмечался День Матери.

Зал был заранее переоборудован братьями в уютное кафе. Красиво сервированные столы и щедрые полезные угощения, приготовленные сестрами, радовали глаз. Молодежи в этот вечер предстояло послужить гостям в роли привратников и официантов, а по совместительству - поющих и ведущих.

В программу постарались включить все: стихи и пения, детские выступления и признания умудренных годами, веселые мультфильмы и лирические произведения, беседы за столиками и панельные дискуссии со всем залом, - для того, что бы на-

более полно представить ценность подвига материнства, роль матери в жизни ребенка, структуре семьи, здоровье общества.

Участники встречи смогли обсудить, в чем состоит самая главная обязанность матери, что может сделать маму счастливой, что причиняет ей боль, может ли мать наказывать детей и как правильно это делать. Все желающие могли высказаться, чем бы они хотели быть похожими на своих матерей, и как в современном мире совместить роль мамы, карьеру и уход за собой.

Апогеем вечера стало стихотворение Николая Шалатовского «Молитва матери», иллюстрированное тематическими слайдами, которые помогли наглядно представить историю беспутного сына, издевающегося



над молящимися за него родителями. Эта стихотворная и, как оказалось, автобиографичная исповедь и проникновенное пение о материнской молитве подготовили сердца к восприятию Слова Божьего.

Пастор церкви Михаил Олийник в своем кратком наставлении обратил внимание на ценность материнских молитв и важность влияния матери, ее воспитания на всю жизнь человека.

В завершение вечера всем залом исполнили любимую многими песню «Мы желаем счастья вам». На память сделали общее фото, а в подарок о встрече все

получили христианские календари. Тем, кто пришел в храм впервые, были подарены книги «Молитва матери» и журналы «Здоровье и исцеление». Многие из них искренне благодарили за приглашение на программу и признавались, что смогли отдохнуть всей душой.

Слава Богу за то, что Он привел гостей на эту встречу. Сегодня наши молитвы о том, чтобы проводить подобные программы регулярно и таким образом свидетельствовать о Христе.

**Мариам АНАНЯН,  
Ростов-1**

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ В ДОМЕ ОФИЦЕРОВ

Служение людям – миссия Божьего народа. Делать добро – вот то, к чему призвал нас Господь. В Ставрополе в канун Дня матери состоялся концерт, организаторами которого выступили Церковь Адвентистов седьмого дня г. Ставрополя и благотворительные фонды «Доброе сердце» и «Луч света», которые занимаются помощью многодетным семьям и тяжелобольным детям.

Были приглашены матери с детьми, их бабушки и тети. Все, что происходило в течение вечера, было посвящено матерям: тем, кто любит своих детей, кто готов идти на лишения, только бы дети были здоровы и счастливы.

Праздничную программу вели руководитель фонда «Луч света» Анна и руководитель отдела «Тавифа» (отдел благотворительности в церкви АСД) Ольга Кун.

В программе вечера было выступление дуэта «Динь-Дон».



Дети из христианских семей исполнили произведение на японских колокольчиках. Стихотворение о маме, которое прочитала десятилетняя Диана Сахарова и стихотворение Николая Шалатовского «Молитва матери» в исполнении

Татьяны Сахаровой особенно тронули сердца слушателей. Слезы наверчивались на глаза от воспоминаний сына, который был далек от Бога и оказался причиной смерти родителей, но Спаситель его нашел и спас.

Выступление казачьего хора внесло позитивное настроение. Залихватское исполнение и задор вдохновили зрителей.

С духовным словом и пожеланием перед собравшимися

выступил старший пастор ставропольских общин Алексей Плахота.

Праздничную атмосферу дополнило награждение женщин по следующим номинациям: «самой молодой многодетной матери», «за преодоление трудностей», «сестра как мама», «золотая мама» и «мама-рукодельница».

Каждая женщина получила сладкий подарок – торт. Ведь, как известно, доля матери не всегда сладкая, так пусть же праздник и торт подарят приятные моменты матерям.

Слава Богу за матерей! Слава Богу, что есть возможность им помочь и внести каплю радости в их жизнь!

**Отдел информации,  
г. Ставрополь**



В общине города Темрюка эту возможность использовали, чтобы поблагодарить всех мам и порадоваться, что они с Господом. Во время субботнего богослужения была представлена праздничная программа. Мужчины и дети пели прекрасные псалмы, читали стихи, а потом каждой маме вручили чудесные сердечки, сделанные руками детей, которые разворачивались, превращаясь в бабочек.

В программе и проповеди приводились примеры материнской любви и посвящения из Священного Писания: мать Иоанна Крестителя - Елисавета, мать Самуила - Анна, мать Самсона и, наконец, мать Иисуса Христа - Мария. Мы раз-

мышляли и о том, какой мать желает видеть Бог и что говорит Елена Уайт о роли матери в семье.

Материнская любовь сродни любви Божьей, хотя любовь нашего Небесного Отца превышает. Но кто, как ни мама, знает, чувствует и хранит свое дитя еще до его рождения. Бог наделил женщину даром материнства, чтобы отразить в ней Свою любовь ко всем детям мира.

Слушая эти размышления, еще раз понимаешь, какое это счастье, когда мама рядом, когда она есть, и ты, независимо от возраста, чувствуешь себя любимым ребенком, и незримая нить, как пуповина, всегда связывает тебя с ней. Она всегда чувствует тебя, даже если между

вами тысячи километров. Однажды эта нить может оборваться. И ты вдруг перестанешь быть ребенком, навсегда теряешь этот статус.

Когда-то эта утрата постигла меня, и тогда я осознала, как мало я говорила маме, что люблю ее, сколько раз я бежала по разным, как мне казалось, неотложным делам, вместо того, чтобы побыть с ней, как нечасто я звонила, и как хотела я украсить ее старость, позаботиться, но я не успела...

Никто не может заменить маму, этот вакуум может заполнить только Господь, только Он сможет так утешить и понять. У каждого, кто не пережил еще горечь утраты, есть еще время,

чтобы показать своей маме, как она любима, дорога и необходима.

Сегодня я сама мама двоих сыновей. И мне было приятно и тепло на сердце, когда младший позвонил из армии и сказал такие простые, но самые дорогие слова: «Я так тебя люблю!». А старший сын вечером пришел со своей женой на ужин, подарив букет хризантем, поздравил: «Мама, с праздником!». Для каждой мамы праздник - это когда дети помнят и заботятся о ней. И пусть у каждого из нас будет, как можно больше поводов сказать своей дорогой мамочке: «Я так тебя люблю, родная!»

**Ирина ШИНКАРЕВА, г. Темрюк**

## ХОЧЕШЬ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ – ДЕЙСТВУЙ!

Вторая община города Шахты горячо молилась о том, чтобы Господь открыл двери для благовестия горожанам во время празднования Дня Матери и проведения Декады инвалидов. И Господь подарил нам прекрасные возможности для служения обществу.

Шахтинский филиал «Союза женщин России», председателем которого является Татьяна Зайцева, на протяжении многих лет проводит подобные праздники, и в этот раз адвентистская церковь решила присоединиться к поздравлению молодых матерей и беременных женщин.

Начались праздничные мероприятия в женской консультации города. В поздравлении участвовали представители администрации города. Собрались врачи и беременные женщины. Много теплых слов было сказано всем, а наша Церковь сделала небольшие подарки. Потом

мы направились в роддом, где поздравили молодых мам.

Мы молились о том, чтобы планы не сорвались и мы смогли дальше говорить о Божьей любви. И Бог Сам обо всем позаботился! Мы смогли принять участие в проведении Декады инвалидов: встретились с читателями библиотеки, где в дружеской теплой обстановке мы читали стихи о Божьей любви и рассуждали о пятой заповеди.

На следующий день представилась возможность провести торжественную программу, посвященную Дню Матери, в нашей общине. Молитвенный дом был полон, это мероприятие посетили те, кто дав-

но не приходил на собрания. Молодежь и дети вручили каждой маме веточку цветов и накрыли в завершение сладкий стол.

Несколько дней спустя председатель «Союза женщин России» нашего города Татьяна Зайцева сказала, что в городском хосписе будет организован праздник и наша церковь сможет принять участие в его проведении. Это был тот ответ на молитву, которого мы все очень ждали.



Девять миссионеров вместе с пастором Леонидом Викторовичем Зайцевым направились в медучреждение. Вначале мы обошли

все палаты, где находились лежащие больные. Пастор старался поддержать каждого человека, утешая словами из Евангелия от Матфея 11:28-30. Люди слушали, и слезы выступали на их глазах. Возникали вопросы, завязывались беседы. Каждому вручали книгу «Великая борьба», газеты «Сокрытое сокровище» и «Ключи к здоровью» и другие подарки. Те, кто мог ходить, собрались в зале, и мы представили им небольшую программу. Весь

персонал и пациенты внимательно слушали, что говорилось из Слова Божия, а во время пения пациенты подхватывали и подпевали вместе с нами. В завершение встречи заведующая отделением вручила благодарственное письмо служителю Церкви и пригласила чаще их посещать. Когда мы покидали хоспис и собирались забрать в церковь остаток литературы и газет, к нам подошли работники учреждения и попросили оставить всю литературу, чтобы раздать своим ближним. Это был чудесный ответ на наши молитвы! Пусть имя Бога будет прославлено, и наша церковь и дальше сможет совершать это служение, ибо Он достоин, чтобы весь мир узнал о Нем! Молитесь о нас, дорогие братья и сестры!

**Отдел информации,  
г. Шахты-2**



**Продолжение. Начало на стр. 1**

Бог призывает нас к большому посвящению в эти критические часы земной истории. Не время сейчас играть в церковь. Пришло время полностью и бесповоротно посвятить себя Христу и Его вести.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗРОЖДЕНИЯ И ПРЕОБРАЗОВАНИЯ**

Возрождение происходит тогда, когда мы общаемся с Богом в молитве и чтении Библии. По этой в церкви причине появилась инициатива «Молитва 7-7», побуждающая адвентистов седьмого дня по всему миру объединяться в молитве 7 дней в неделю, в 7 часов утра и 7 вечера. Сотни тысяч адвентистов седьмого дня участвуют в этой молитве и переживают возрождение.

Один из руководителей Генеральной конференции недавно был в Индонезии. Водитель одной из конференций в той стране вез его на встречу. В 7 часов вечера сработал будильник водителя, и тогда он спокойно сказал: «Остановимся здесь. Уже 7 часов и мы должны присоединиться ко всем адвентистам в молитве об излитии Святого Духа».

Рядовые члены церкви по всему миру объединяются с руководителями в молитве и изучении Божьего слова. Сотни тысяч принимают участие в инициативе «Возрожденные Его словом» - программе ежедневного чтения Библии. **Руководители церкви в Бразилии сообщили, что так много людей отвечали сообщениям в твиттере о своих опытах чтения Библии по программе «Возрожденные Его словом», что эта тема заняла третье место в твиттере по всей стране!**

Не может быть настоящего возрождения без обновления желания к благовестию. Когда Бог действует в нас, тогда Он действует и через нас. Подобно Петру мы также заявляем: «Мы не можем не говорить того, что видели и слышали» (Деяния 4:20). Вместе с апостолом Павлом мы провозглашаем: «Ибо я не стыжусь благовествования Христова, потому что [оно] есть сила Божия ко спасению» (Римлянам 1:16).

Вы знаете, что все великие движения за возрождение и преобразование в истории сопровождалось мощным миссионерским служением и общественным благовестием.

**БЕССИЛЬНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО**

Без возрождения и преобразования наше свидетельство будет бессильным. Благовестие без возрождения дает слабые результаты. Только сила Святого Духа – не наша сила – может затронуть сердца и изменить жизни людей. Вестница к народу остатка говорит ясно: «Работа Божья может завершиться только с помощью взаимного сотрудничества Божественных и человеческих сил. Самоуверенные люди могут показаться деятельными в работе Божьей, но если у них нет постоянного общения с Богом в молитве, их деятельность бесполезна» (Элен Уайт, «Христианское служение»).

Когда возрождение и преобразование не находят свое выражение в свидетельстве, вскоре они нисходят на уровень сентиментальных разговоров и, в конце концов, умирают. Вот почему сейчас делается акцент на благовестии. Каждый член церкви призван быть миссионером, свидетельствующим о Всевышнем, и призванным Богом делиться своей верой.

**БЛАГОВЕСТИЕ В ГОРОДАХ**

Церковь начала инициативу «Миссия для больших городов» с целью достичь миллионов людей, живущих в 650 самых больших городах мира. В уходящем году я имел преимущество проводить евангельскую программу в Нью-Йорке. Эта программа под названием «Откровение надежды» была одной из примерно 400 евангельских программ, проводимых в большом мегаполисе как часть всеобъемлющего евангельского слу-

жения с целью завоевать Нью-Йорк для Христа. Пасторы, евангелисты и администраторы церкви со всего мира собирались в этом огромном городе и вместе с местными администраторами проповедовали Слово Божье. Пасторы и члены церкви также сделали большой вклад. Такой всеобъемлющий подход включал обучение сотен членов церкви благовестием в соответствии с данными Богом дарами: медицинское служение, молодежное служение, Библейские уроки, литературных евангелизм, дружеский евангелизм и общественные евангельские программы. **В результате общих усилий более 4000 человек уже приняли крещение.**

В других городах мира подобные инициативы уже проводятся и дают подобные результаты. Евангельские программы действуют в таких городах, как Лондон, Токио, Манила, Москва, Найроби, Йоханнесбург, Индианаполис, Киншаса, Лагос, Луанда, Сидней, Париж, Мумбаи, Каир, Сан Пауло, Мехико и многих, многих других. Десятки тысяч людей принимают крещение, и это только начало. На последнем годичном совещании в Генеральной конференции делегаты проголосовали за принятие документа о всемирном благовестии с целью установления и закрепления Адвентистского присутствия в более чем 500 городах с населением более 1 млн жителей, где Адвентистской церкви нет или она очень малочисленна. Большая часть этих городов находится на таких территориях, где откровенная миссионерская работа или общественных евангельские программы запрещены. Задача достижения жителей этих городов неминуемо тяжела. Но Бог больше этой задачи, и Он любит людей, живущих в этих городах, больше, чем мы можем себе это представить! Нам больно наблюдать за тем, как миллионы жителей этих городов не знают ни Христа, ни Его истины. Мы планируем организовать сотни центров влияния, включающих в себя комнаты для чтения, центры здоровья, вегетарианские кафе, общественные центры и многие другие центры в самых трудных местах.

Вместе с «Миссией для больших городов» мы начнем всеобъемлющее медицинское служение по примеру служения Христа. Мы побуждаем каждого члена церкви с любовью служить нуждам своих соседей ради Иисуса Христа. Чтения нашей молитвенной недели в 2014 году сфокусируются на «Методы служения Христа». Миссионерская книга 2015 года будет о здоровом образе жизни. Кроме этого, в 2015 году мы просим каждую общину и каждое предприятие подготовить программу по здоровью для своих соседей во время особой Недели здоровья.

**ПРЕКРАСНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Бог так много всего делает в церкви, что временами меня просто переполняет радость. Один из проектов, которые демонстрирует великое Божье действие, это проект «Великая борьба». **Мы поставили цель распространить 50 млн копий одноименной книги, а верой мы поставили цель распространить 100 млн. Но Божьей силой, благодаря Его вмешательству, мы распространили – вы распространили – более 140 млн копий миссионерской книги в разных версиях.** Многие миллионы людей читают эту книгу, и она меняет их. Слава Богу за такое удивительное развитие Божьего дела!

**НАШИ БОЛЕЗНИ И НЕДУГИ**

Но мы, как церковь, сталкиваемся и с огромными трудностями. Вот четыре из них, которые очень меня беспокоят. Конечно, я не говорю, что все четыре духовных недуга касаются каждого члена церкви, но они достаточно серьезны, чтобы вызвать озабоченность. Как пастыр всемирной церкви Адвентистов седьмого дня, испытывая любовь к церкви и проявляя верностью к Его слову, я должен выразить то, что меня волнует.

Вот мои четыре самых больших переживания за церковь в настоящее время. К ним можно добавить и другие, но давайте внимательно посмотрим на эти четыре:

1. Потеря идентичности Адвентистов седьмого дня среди некоторых пасторов и членов церкви.
2. Растущее влияние мира во многих наших церквях.
3. Опасность разъединения.
4. Самодовольство и апатия, которые ведут к безразличию в исполнении миссии церкви.

Эти проблемы беспокоят меня. Позвольте мне затронуть каждую из них в отдельности и объяснить, что я имею в виду.

**НАША ИДЕНТИЧНОСТЬ**

Прежде всего, очень важно понимать, что церковь Адвентистов седьмого дня – это не просто еще одна деноминация среди многих. Согласно пророчествам 10 главы книги Откровения, это движение, рожденное Богом после разочарования 1844 года, подобно тому, как новозаветная церковь была рождена после разочарования 31 года, которое случилось при распятии Христа. И в том, и в другом случае последователи Христа не правильно понимали пророчества и пережили горчайшие разочарования. Но после этих разочарований Бог по Своему провидению воздвиг судьбоносные движения, которые оказали влияние на мир. Согласно книге Откровение 12:17 Божий народ последнего времени будет характеризоваться, прежде всего, соблюдением Божьих заповедей; а также свидетельством Иисуса, которое ангел из книги Откровение 19:10 объяснил как дух пророчества.

Согласно книге Откровение 14:6-12 Божья церковь последнего времени будет: а) провозглашать вечное Евангелие в контексте вести трех ангелов и Второго пришествия Христа; б) призывать «каждое племя, колена, язык и народ» поклониться Творцу, в том числе и через соблюдение Его субботы. Нет другой церкви или деноминации, которая отвечает критериям, описанным в книге Откровение 10, 12 и 14 главы.

Вот в чем состоит мое переживание. В некоторых общинах Адвентистов седьмого дня проповеди с кафедры не многим отличаются от типичных протестантских проповедей. Отсутствие Адвентистской идентичности привело некоторых к сомнениям по поводу буквальной семидневной недели Творения, отвержению всемирного потопы, и сведению Субботы к простому дню отдыха от стресса, а не поклонению Творцу и Искупителю и признаку верности Богу в последнее время. Есть и те, кто хочет по-новому толковать пророчества книг Даниила и Откровения, чтобы объяснять их на современный лад. В историческом истолковании пророчеств они видят пережитки менталитета 19 столетия.

Но нам вверена весть жизни и смерти, чтобы представить ее миру. Подобно Ною Адвентисты седьмого дня были вызваны к жизни, чтобы приготовить мир к его последнему часу. Подобно Иоанну Крестителю мы были вызваны к жизни, чтобы приготовить мир в пришествию Господа. Мы никогда не должны забывать того, кто мы, и зачем мы существуем. Мы не можем, не должны, деградировать на уровень одного из сотен религиозных движений, не имеющих ясного представления о заключительных событиях и ясной цели своего существования.

**ВЛИЯНИЕ МИРА**

Теперь мое второе переживание: растущее влияние светскости в наших церквях. Иисус молился: «Не молю, чтобы Ты взял их из мира, но чтобы сохранил их от зла» (Ин. 17:15). Апостол Иоанн добавил: «Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей. Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего. И мир проходит, и похоть его, а ис-



полняющий волю Божию пребывает вовек» (1 Ин. 2:15-17).

Церковь всегда была в опасности потерять свою цель и отступить от верности Христу, позволяя миру влиять на свое мышление. Чем ближе мы к концу времени, тем больше дьявол усиливает свое влияние в этой сфере. Меня волнует то, что некоторые наши церкви уносят почти непреодолимое течение светскости. Стандарты, которыми мы когда-то дорожили в области питания, одежды, отдыха, развлечений и соблюдения субботы, очень быстро становятся достоянием прошлого. Когда члены церкви украшают себя, как неверующие, любят мирские развлечения, слушают мирскую музыку, увлекаются Голливудскими фильмами, истинная духовность исчезает и дьявол находит подступы к душе. Когда Адвентистская весть о здоровье, которую принимают искренние сердцем люди в мире, сводится на нет или считается законничеством или фанатизмом, а не славным даром любящего Творца, то что-то здесь не правильно.

**СПАСЕНИЕ ЧЕРЕЗ ИИСУСА ХРИСТА**

Позвольте мне сказать, что в действительности мы не попадем на небо благодаря тому, что мы едим или тому, что мы, быть может, выкашиваем себя людьми религиозными. Мы получаем спасение через силу и кровь Иисуса Христа. Но, как только Христос входит в нашу жизнь и действует в нас, давая нам оправдание, то та же сила совершает и освящение, которое помогает нам иметь ум Христов. В послании к Филиппийцам 2:5 сказано: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе». Мы являемся посланиями Христа, как говорит второе послание к Коринфянам 5:20. Мы – свет мира, соль земли, как сказал Иисус в 5 главе Евангелии от Матфея. Иисус также сказал: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного».

Миллионы людей по всему миру ищут чего-то другого, отличного от того, что они имеют. Глубоко в сердце они устали от бесплодных попыток удовлетворить желания своего сердца с помощью того, что предлагает мир. Они желают истинного, настоящего христианства. Мы никогда не достигнем их, понижая наши стандарты, небесные стандарты, до их уровня. Мы должны возвысить их. Не время теперь заигрывать с мирской модой, питанием, развлечениями и влиянием мира. Теперь время возвысить стандарты, чтобы мир смог их увидеть. Христос, живущий в нас, обитающий в наших сердцах, меняет нашу жизнь коренным образом.

**ЗА КУЛИСАМИ**

Теперь следующее мое переживание: опасность разделений. В 17 главе Евангелия от Иоанна Иисус молился о единстве Своей церкви. Стратегия сатаны – нарушить единство Божьей церкви. Он знает, что если церковь не едина, то она не сможет завершить свою миссию. «В единстве – могущество церкви. Сатана знает это и бросает все свои силы, чтобы посеять в ней разногласия. Он желает увидеть несогласие среди членов Церкви Божьей.» (Элен Уайт, «Избранные вести», т. 2). Это

прекрасное выражение очень точно открывает нам тактику и закулисную работу сатаны. Он использует все свои силы, чтобы внести разногласия и конфликты, чтобы нейтрализовать все попытки к благовестию Божьего народа.

Пришло время администраторам, пасторам и членам церкви объединиться во Христе под знаменем Его истины, чтобы проповедовать Его весть миру. Бог дал церкви Адвентистов седьмого дня богодухновенную церковную организацию и общепринятые принципы – Церковное руководство, - которые при содействии Святого Духа объединяет нас как всемирную семью. Отвергать или игнорировать эти принципы – значит, нарушать священное доверие и вносить ненужные разногласия. Я молюсь, чтобы каждый из нас отложил в сторону свои личные мнения ради блага тела Христова, и, чтобы мы вместе шли к Божьему царству.

**ДУХОВНЫЙ ПАРАЛИЧ**

И, наконец, мое последнее переживание: нарастающая духовная апатия и удовлетворение своим состоянием среди многих руководителей и членов церкви. В это число я должен включить и себя. Многие адвентистов, кажется, сковал духовный паралич. Мы должны исследовать свои жизни, чтобы убедиться, что Бог действует в нас. Я говорю, в том числе, и о себе. Недавние опросы показали, что подавляющее большинство членов церкви поддерживает доктрины, но вместе с тем распространяется нежелание делиться своей верой с другими. Не хочется благовествовать. Они верят, но в миссии церкви не принимают участия. Они присоединились к культуре неучастия, вместо культуры участия. В них нет огня! Нет желания делиться своей верой в Иисуса Христа с другими. Они не видят срочности благовестия.

**ВОЗРАСТАЯ ДУХОВНО**

Мои братья и сестры, без активного участия в служении Христу, мы не будем расти духовно. Там, где христиане не трудятся для блага других, любовь исчезает и вера тускнеет.

**Если вы хотите быть духовно живым человеком – участвуйте в служении! Если вы хотите иметь полноценную молитвенную жизнь, участвуйте в служении! Если вы хотите больше ценить Слово Божье, участвуйте в служении! Если вы хотите больше любить других, участвуйте в служении! Если вы хотите видеть, как души приходят ко Христу, участвуйте в служении! Если вы хотите увидеть скорое пришествие Иисуса, участвуйте в служении!**

Задача велика, но у Бога все под контролем и Он ведет Свой народ. Есть ли у церкви проблемы? Несомненно, но я вижу доказательства могущественного влияния Святого Духа в среде Божьего народа

Братья и сестры, я призываю вас и себя, полностью и без остатка посвятить себя Христу. Я призываю вас принять пророческое призвание, которое Иисус дал церкви Адвентистов седьмого дня. Я призываю вас возвысить стандарты в своей жизни. Я призываю вас принять активное участие в свидетельстве о Господе в этот час, когда мы ожидаем скорого Второго пришествия Христа.

Аминь.



## ЖИЗНЬ КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО

Наверное, каждый человек, испытавший любовь Божью и принявший прощение, желает поделиться этим не только с близкими, знакомыми, но также со всеми, кого встречает на своей жизненной дороге. Но как это делать, как рассказывать людям о пути, ведущем к спасению? Ведь каждый занят своими мыслями, у всех свои проблемы, планы, в которые, конечно же, не входит беседа с христианином. Но, когда мы отдаем свое сердце, мысли и желания в распоряжение Всемогущего Бога, Он посылает навстречу нам людей, жаждущих и ищущих правды.

Галина Питерская это понимает и каждый раз, выходя из дома, молится, чтобы Господь послал ей людей, которым она могла бы засвидетельствовать о Вечном, о прощающем и исцеляющем Иисусе.

И Господь посылает ей таких людей, а еще являет чудеса в жизни ее семьи. Она благодарна Господу за опыты, которые вдохновляют на служение не только ее, но и тех, с кем она делится своими опытами.

### БЕСЕДА В МАРШРУТКЕ

Ехала попуткой из Лабинска к себе во Владимирскую. Водитель, Андрей, молодой человек лет 27, сам завел этот разговор. Стал говорить о том, что люди совсем забыли Бога, потеряли страх Божий, особенно молодежь. Когда у него родился сын, то он стал еще больше задумываться о Боге, о том, что будет с его сыном, с ним самим, с его близкими. По тому, что происходит с людьми, с планетой, с климатом видно – скоро конец. Я спросила, что он имеет в виду – конец света? Андрей ответил: «Нет, конец этой нашей грешной жизни». Я спросила: «Где ты об этом прочитал? В Библии?» Он ответил: «Нет. Просто я вижу, что люди становятся все хуже и хуже, никому нельзя доверять». Я

спросила, читает ли он Библию? Он ответил, что Библии у него нет, но очень хочет ее приобрести. Я дала ему две газеты: «Сокрытое сокровище» и «Ваши ключи к здоровью», сказала, что там указаны адреса церквей. Андрей сердечно поблагодарил, сказал, что меня ему сам Бог послал. Сейчас за него молюсь.

### СВИДЕТЕЛЬСТВО НА КОЛХОЗНОМ РЫНКЕ

Это было летом на нашем лабинском рынке. Стояла жара. Мы ходили с сестрой Надей по рядам, где продавали овощи и фрукты, нас очень хорошо принимали, брали газеты. А потом почти в один голос говорили друг другу: «А мясные ряды? Там ведь люди тоже нуждаются в спасении». И мы направились туда. Газет оставалось немного. Подумали, что хватит. Шли по рядам, предлагали газеты, их хорошо брали, некоторые по 2 – 3 штуки.

Через некоторое время мы снова ходили по этим рядам. На сей раз многие отказались, сказали, что православный священник запретил им брать эти газеты, но нашлись такие, которые сказали, что газеты им очень понравились, и они хотят еще почитать.

**Мы продолжаем публиковать миссионерские и жизненные опыты участников конгресса «Великая борьба» – вдохновение для миссии».**

### ОТВЕТ НА СМИРЕННУЮ МОЛИТВУ

Этот опыт моя дочь рассказала всем сотрудникам и даже директору.

Светлана работала в супермаркете. Был тяжелый день, через ее кассу прошло много людей. Она устала и потеряла внимательность. Заходит в магазин девушка, дорого и кричаще одетая. Подходит к ее кассе и просит разменять тысячу рублей. Моя дочь ответила ей, что им не разрешается размен. Тогда эта девушка стала просить продать ей то жевательную резинку, то шоколадку, то что-нибудь еще... Света совсем запуталась: дала ей сдачу, а деньги взять забыла. Покупательница вышла из магазина, и минут через 10 моя дочь поняла, что ошиблась. Что делать? Подбежала к агенту от банка (эта покупательница снимала деньги с карты, и агент ей помогала, у нее остался номер телефона этой покупательницы). Света позвонила этой девушке и попросила вернуть деньги. Та ни в какую, стала грубить – мол, ничего не знаю. У Светы сдали нервы, и она начала говорить, что обратится в полицию. А та ей отвечает: «Что ты мне можешь сделать? У меня отец – миллионер, влиятельный человек». Тогда Света пришла в себя, извини-



лась перед ней, положила трубку, поплакала, помолвилась, попросила у Бога смирения. Вспомнила, сколько раз благословлял ее Бог. Вытерла слезы, улыбнулась и снова уселась за кассу. Через 10 минут «влетает» в магазин эта девушка, отдает Свете тысячу и говорит: «Забери свои деньги. Они мне руки жгут!»

Галина ПИТЕРСКАЯ, г. Лабинск

## НЕВОЗМОЖНОЕ – ВОЗМОЖНО

Хочу поделиться с читателями «Новой Надежды» своим жизненным опытом, как из ярой атеистки я стала верующей во Всевышнего Господа нашего Иисуса Христа.

До 42 лет была я активной атеисткой. В Бога не верила, но при этом обвиняла Его во всём. А еще возмущалась, что церкви обвешаны иконами, что люди целуют их и ризы служителей, что перед калиткой церкви докуривают очередную сигарету, а потом этими же руками, которыми мерзость в руках держали и губами обмакивали крестятся-молятся и т.д. И после службы, не успев ещё далеко от церкви отойти, тут же снова закуривают, затем покупают бутылочку горячительного и...

Насмотрелась я на такое и на все обвинения в том, что я не хожу в церковь, что я «антихристка», я отвечала одно: чем материться, пить, курить и прочие мерзости делать, лучше я буду по-вашему антихристкой, но никогда не буду творить тех гадостей, которые вы вытворяете. И такой я была уверенной в своей правоте, такой самоправедной. Всех и всё судила очень жёстко, была до жестокости прямолинейной, как говорится, резала правду-матку и прощать не умела и даже и не думала. Я прямо-таки любовалась своей праведностью, так называемой, потому что с истинной праведностью не было ничего общего... Я была сама себе бог, и считала, что в Боге Всевышнем совсем не нуждаюсь.

Однако Бог, несмотря на то, что Он долготерпелив и многомилостив, видимо, решил, что хватит мне поносить Его, пора спасать мою надменную душу, призвать её к истине, и вмешался в мою жизнь тогда, когда в моей семье начались несчастья.

Сначала попал в аварию (или ему её подстроили) и погиб единственный брат в 1992 году. Следом вскоре умерла мама, а через три месяца после неё старшая сестра,

которая даже до пенсии не дождала.

Отчаяние и чувство полной безысходности охватили так, что, казалось, не то, что жить и радоваться, а просто даже дышать невозможно. Я стала отрешённой, сильно похудела, у меня стала отниматься правая сторона. Спасибо покойной свекрови и её сестре тете Тоне. Они почти на полгода взяли на себя все заботы по дому. Свекровь была с детьми и занималась кухней, а тетя Тоня моталась со мной по процедурам, чтобы поскорей меня восстановить. Но я продолжала отвергать еду, целыми днями рыдала. На работе иногда оживлялась чуть-чуть, но ненадолго.

Однажды утром муж заявил: «Не могу больше смотреть на это. Пошли в церковь». Мне тогда было все равно, куда меня поведут. И муж привёл меня в православную церковь. С раннего утра до обеда отстояли всю службу, а когда уже все прихожане прошли, поцеловав иконы и руки священника, подошли мы с мужем. Но он на нас даже не взглянул, а развернулся и стал уходить. Муж кинулся за ним вдогонку: «Помогите, у жены вот такая беда...» Он стал излагать суть, зачем он привёл меня, на что священник ответил: «У меня перерыв. Идите, поститесь три дня, придёте, тогда поговорим». Муж ему: «Да она уже который месяц ничего не ест. Того и гляди за тещей следом пойдёт». На что вновь было сказано: «Приходите через три дня».

Мы ушли, но так получилось, что ответы на наши духовные вопросы мы получили совсем другим образом.

Однажды ночью мне приснилось, что в дверь квартиры звонят.

Я открываю и вижу на пороге двух мужчин: тренера моего сына в яхт-клубе и его сын. Я тут же приглашаю их к столу, а старший из них говорит: «Спасибо. Но это мы пришли дать вам пищу». И в этот момент я просыпаюсь от звонка в дверь. Открыв, я оторопела совершенно, ведь на пороге стоял тренер моего сына со своим сыном. Я поздоровалась и пригласила их на кухню, сказав: «Садитесь за стол, завтракать будем». А они в один голос: «Да это мы вас сейчас кормить будем. Нам Бог велел прийти к вам с Его хлебом – с Библией». И они стали проповедовать, рассказывать, что именно Бог велел нам сообщить, какова Его воля о нас. Я всё пересказать не смогу, потому что была словно в прострации, как в полузабытии. Одно сверлило мозг: «Что это ещё за чудеса такие? Я ведь только что во сне их видела, но сейчас же я ведь не сплю».

Пока я судорожно размышляла над тем, что было во сне и наяву, я, оказывается, очень многое пропустила из их проповеди, но тут до моего слуха и сознания дошли странные слова: «Чтите и святите день Мой Святой Субботний». Это меня зацепило. Они продолжали рассказывать о Живом Боге, о Его заповедях, а я уже была на другой волне: «Это что они мне тут говорят, что значит не работать в субботу? Это что ещё за новости такие?! Да Бог, если Он и правда есть, должен любить трудолюбие!»

С этого момента началась борьба во мне, со мной или, может, за меня. Тогда я ничего ведь не понимала. Меня словно перемкнуло. Я и слышать даже не хотела ни о каких субботах. Это стало просто камнем преткновения для меня. И тогда Господь обратился ко мне Сам. Это было во сне: от всепрони-



цающего голоса с неба я вздрогнула, оглянулась по сторонам: «Что это? Кто это?». А с неба звучало: «Половина рода вашего вымерла за грехи отцов ваших. Тебе вверяю вторую половину, спасай их. Любишь их? Пропускай их через Субботы Мои Святые!» И тут подняв в ужасе и страхе от одного только этого голоса голову, я увидела в воздухе кисть руки и оглянулась посмотреть, куда указывал этот перст: у порога отцовского дома в ряд стояли отец (тогда он ещё был жив), две старшие сестры, две младшие, затем все наши дети. И снова прозвучал голос: «Пропускай их через Субботы Мои Святые!».

Помню, что во сне я даже попыталась поспорить, сказать, что мне некогда и слушать меня никто не будет, но услышала в ответ те же слова и проснулась.

С тех пор, изучая Библию, я стала проповедовать своим родственникам и не только им.

В течение первых лет Господь очень терпеливо наставлял нас в вере... Целые тексты порой указывал в Библии, которые на тот момент были очень важны нам для понимания или раскрытия какой-либо темы или какого-либо чисто житейского вопроса. Не-

мало и обличал. А сколько раз и как утешал!

В тот период, когда мы ещё только постигали самые азы, пришлось выдерживать немало и различных испытаний и споров. Например, мне стали часто говорить, что Библия давно устарела, что она так изменена вся, что там вряд ли что-то из Божьих истин осталось и потому, мол, смешно образованному, умному человеку доверять ей. И я слегка тогда приуныла, и появилось вдруг столько сомнений... Состояние это, скажу я вам, сродни ржавчине – медленно, но верно начинает подтачивать и разъедать. И снова Господь пришёл на помощь!

Наверное, можно целую книгу написать об общении Бога с нами. Мы и по сей день учимся общаться с Ним. Наше познание Бога продолжается. Да благословит Господь наше возрастание в Нём, ведь это процесс всей жизни. И я всё чаще просто в трепете и благоговении всем сердцем восклицаю: «Господи! Сколь велика милость Твоя! Я грешная из грешных, но Ты усмотрел почему-то меня из всего рода моего... Я не искала Тебя. Но Ты нашёл меня! Слава Тебе, драгоценный Господь, что Ты теперь и мой!»

Полина СМАГИНА, г. Туапсе





**Скандинавская ходьба** (от английского *Nordic Walking*), дословно – **ходьба с палками** (с финского *sauvakävely*, от *sauva* – «палка» и *kävely* – «ходьба», «прогулка») – вид физических упражнений, прогулки на свежем воздухе с парой модифицированных лыжных палок. Встречаются также названия «северная ходьба» и «финская ходьба».

Появление ходьбы с палками можно отсчитывать с древности, когда пастухи и паломники использовали палки как подспорье в сложном рельефе. В лечебно-оздоровительных учреждениях палки также давно используются в лечебной физкультуре. Практика прогулок на свежем воздухе с парой видоизмененных лыжных палок появилась, по одной из версий, около 1940 года в Финляндии благодаря профессиональным лыжникам, стремящимся поддерживать себя в форме вне лыжного сезона. Они тренировались без лыж, используя бег с лыжными палками. В конце 1990-х скандинавская ходьба стала популярна во всем мире.

В 1997 году скандинавская ходьба была описана как отдельный вид спорта со специфическими движениями и приемами, и в этом же году в Финляндии были организованы первые курсы обучения ходьбе с палками

#### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Многолетние медицинские исследования подтвердили положительное влияние ходьбы с палками на состояние здоровья, что дало толчок к профессиональному использованию скандинавской ходьбы как метода профилактики и лечения различных заболеваний – болезней сердца и сосудов, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы и других. Сегодня скандинавская ходьба считается одним из видов кинезотерапии, то есть лечения движением.

При ходьбе с палками **очень хорошо тренируются мышцы спины и плечевого пояса**, в то время как, к примеру, при беге мышцы верхней половины тела мало задействованы. Ученые подсчитали, что при скандинавской спортивной ходьбе **получают повышенную нагрузку около 90% всех мышц человеческого тела**, в отличие от обычной ходьбы.

С другой стороны, **опора на палки уменьшает нагрузку на коленные и тазобедренные суставы**, а также на пяточные кости. Данное обстоятельство позволяет с успехом применять скандинавскую ходьбу при заболеваниях суставов нижних конечностей, пяточных шпорах, подагре и т.п.

Поскольку при скандинавской ходьбе задействовано большее количество мускулатуры, она **сжигает энергии почти в полтора раза больше, чем обычная прогулочная ходьба**. Поэтому ходьбу с палками рекомендуют людям, склонным к полноте и/или страдающим ожирением.

Большая энергоёмкость скандинавской ходьбы **способствует тренировке мышц сердца** (повышает частоту сердечных сокращений на 10-15 ударов в минуту).

Научные исследования показали, что ходьба с палками **тренирует чувство равновесия и координацию движений** и, к тому же, **является идеальным средством для улучшения осанки**.

Поскольку при скандинавской ходьбе задействованы мышцы верхней половины туловища, она, в отличие от обычного прогулочного шага, **повышает дыхательный объем легких более чем на 30%**.

Опубликованные клинические исследования свидетельствуют, что у пациентов, регулярно занимающихся этим видом оздоровительной физической культуры, **снижается уровень холестерина в крови, улучшается работа кишечника, нормализуется обмен веществ, быстрее выводятся токсины, что в целом способствует общему омоложению организма**.

И наконец, что также немаловажно, скандинавская ходьба **предоставляет больше комфорта при пеших путешествиях**, поскольку вы сможете опираться на палки при подъеме на гору, или при коротких остановках.

## СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ИЛИ ПАЛОЧКИ-ВЫРУЧАЛОЧКИ

**Зима – лыжный сезон... Но что делать, когда погода, ландшафт и другие проблемы не позволяют нам встать на лыжи? Сегодня мы представляем вам удобную альтернативу, которая, кроме того, актуальна во все времена года...**



#### МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, сколиоз, артрит и т.п.);
- Болезни органов дыхания (особенно при бронхиальной астме);
- Сердечно-сосудистые заболевания;
- Сахарный диабет;
- Болезни нервной системы, неврозы, депрессия, бессонница;
- Избыточный вес;
- Болезнь Паркинсона;
- Ослабленный иммунитет, частые простудные заболевания.

#### МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Скандинавская ходьба с палками практически универсальна – она подходит людям любого возраста, пола и уровня физической подготовки. Противопоказаний к скандинавской ходьбе, как таковых, не существует. Однако прогулки следует отложить в тех случаях, когда показан постельный или полупостельный режим (острые инфекционные заболевания, обострение любых хронических недугов с выраженным болевым синдромом и т.п.). При наличии серьезных заболеваний сердечно-сосудистой системы (стенокардия, гипертоническая болезнь и т.п.) перед началом тренировок желательна консультация с лечащим врачом. Вне зависимости от состояния здоровья повышать нагрузку на тренировках следует постепенно. При первых симптомах одышки и боли в сердце надо снизить темп и остановиться, в случае необходимости обратиться к врачу.

#### ПРЕИМУЩЕСТВА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ

- Доступна всем вне зависимости от пола, возраста и состояния физической подготовленности. Особенно полезна для людей старшего возраста, а молодежи она позволит сохранить стройную фигуру.
- Позволяет тренироваться на открытом воздухе в любое время года (меняя насадки на палках) во дворе, на улицах, парке, лесу и т.д.
- Дает возможность дозировать физическую нагрузку.

- Позволяет заниматься группой и общаться во время занятий.
- Не требует больших затрат времени и денег.

#### ЭКИПИРОВКА

Снаряжение для ходьбы включает удобную одежду и обувь (лучше кроссовки с гибкой подошвой), а также специальные палки (нордики). Одежду и обувь вы выбираете по вкусу, а вот к подбору палок лучше подойти более тщательно.

У «правильной» палки должна быть пробковая или прорезиненная ручка с удобным темляком (перчаткой), легкое древко из стекловолокна, содержащее карбон, и наконечники из специального «нестирающегося» сплава (специальный наконечник для грунта и резиновый для асфальта).

Палки бывают двух видов: с фиксированной длиной и телескопические, то есть с несколькими выдвижными коленьями. Они имеют крепления для фиксации рук. Высота палок зависит от роста и подбирается путем умножения вашего роста на коэффициент 0,68 (±5 см). Например, при росте 175 см длина палок должна составлять около 119 см (±5 см). Необходимо иметь в виду, что, чем выше длина палок, тем больше нагрузка на определенные мышцы тела.

Палки нужны почти невесомые, легкие, как пушинки – поскольку мы тренируемся не тем, что таскаем палки, а тем, что работаем с собственным весом.

Атрибуты для скандинавской ходьбы сейчас продают многие спортивные магазины.

#### ТЕХНИКА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ

Скандинавская ходьба кажется делом простым, но чтобы извлечь из занятий максимум пользы, нужно освоить технику, которая очень схожа с лыжной: **во время занятий одновременно работают правая нога и левая рука и наоборот**.

При этом нужно соблюдать определенные правила:



1. Спина должна быть ровной.
2. Палки нужно держать под углом 45° по направлению к земле.
3. Нogu нужно сначала ставить на пятку, а потом переносить на носок.
4. Отведенная рука назад должна ослабить кисть, палочка не упадет т.к. она пристегнута манжетой к запястью. Во время ходьбы кисть сжимается и разжимается, участвуя в тренировках.
5. Плечевой пояс и торс находятся в движении.
6. Руки с палками ближе к телу.
7. Перенос опоры при ходьбе на впереди стоящую палку, а не на ногу.
8. Необходимо правильно дышать: на первые два шага делается вдох, на шаги 3,4,5 – выдох. Важно, чтобы дыхание было спокойным и ровным.

#### ПРИСТУПАЕМ К ЗАНЯТИЯМ

**Разминка.** Как и перед любой серьезной тренировкой, необходимо несколько минут потратить на разминку мышц и суставов, чтобы подготовить тело к нагрузкам. Для этого можно проделать несколько простых упражнений на различные группы мышц.

**Ходьба.** Прежде чем начать ходьбу, отрегулируйте длину ремней, которые будут удерживать палки в ваших руках. Во время самой ходьбы с палками слегка согните ноги в коленях, правую руку вытяните вперед и немного согните в локте. Движения рук, ног, бедер и тела являются ритмичными и такими же, как в ходьбе, но более интенсивными. Очень важно сразу найти правильный темп движения, чтобы почувствовать результаты тренировок. Величина замаха руками вперед-назад определяет размер шагов. Короткие движения рук ограничивают движения бедер и ног. Если движения рук и ног с большим замахом, то движения бедер, грудной клетки, затылка, плеч тоже становятся больше и нагрузка возрастает.

Для разнообразия во время ходьбы пробуйте и другие варианты: быстрые шаги на «раз-два-три», широкий шаг, параллельное движение палок и ног (левая нога с левой палкой, правая нога с правой палкой). А чтобы еще больше нагрузить себя, можно чередовать ходьбу с бегом и прыжками и привязывать к палкам дополнительный груз.

**Релаксация.** После ходьбы сделайте несколько глубоких вдохов, упражнения на растяжку икроножных мышц, бедер, а также спины. Возвратившись, примите теплую ванну, если есть возможность, то сходите в баню или сауну, прогрейтесь, чтобы на следующий день не болели мышцы.

#### РЕЖИМ ТРЕНИРОВОК

Оптимальным считается проведение 2-3 прогулок в неделю. Продолжительность занятия от 30 минут до 2 часов. Постепенно следует увеличивать скорость и дистанцию, но темп должен быть индивидуальным, для каждого свой.

Во время ходьбы следите за частотой сердечных сокращений (ЧСС) или пульсом. Максимальная, предельно допустимая, ЧСС у здоровых людей может быть определена по формуле: 220 минус возраст (в годах), а у больных: 190 минус возраст (в годах).

Скандинавская ходьба с палками является перспективным и эффективным средством для отдыха, физической нагрузки и релаксации, а значит и благотворно скажется на вашем здоровье. Вступайте в ряды любителей скандинавской ходьбы, покажите пример и вовлеките окружающих в круг позитивно настроенных людей!

Подготовила Светлана ГЛАДКАЯ, инструктор по здоровому образу жизни и скандинавской ходьбе





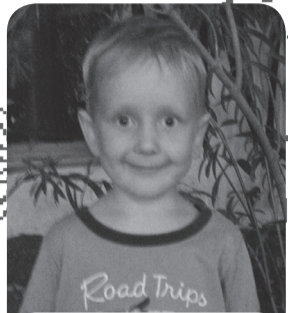


# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышек на адрес [nasha-nadejda@narod.ru](mailto:nasha-nadejda@narod.ru), указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Альберт Трегуб, Ростов-1



Владик Яганов, Минеральные воды



Толек Володин, Ростов-1



Настена Корсунская, Ростов-1



Илья Головков, Ростов-1



Катенька Каретная, г. Шахты



Дети церкви п. Яблоновского, КЧО

Выбери нужную картинку и составь слово по первым буквам предметов.



1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

## Тебе нравится зима?



Тогда ты должен быть довольным и зимой! Смотри, если весной все зеленеет и начинает расти, если летом все цветет и зреет, чтобы мы могли осенью для нашего пропитания собрать различные фрукты и овощи, то не удивительно, что природа, производящая так много, нуждается в покое, чтобы набраться новых сил для следующего года.

Мама объяснила сыну, что зима - это время сна для садов, полей и лесов.

- Бог всё так мудро устроил и установил. Он и тебе дает покой тихой ночью, чтобы ты на следующий день мог проснуться с новыми силами. Что ты скажешь теперь о зиме?

- Ты так хорошо мне все разъяснила, я теперь с радостью буду встречать зиму со снегом и льдом, ведь это тоже не напрасно прожитое время.

- Когда ты зимой сидишь в теплой комнате, то подумай, сколько людей мерзнет, потому что у них нет дров! И когда тыходишь на улицу одетый в теплую одежду, так подумай-ка хорошенько, сколько людей мерзнет, потому что у них нет теплой зимней одежды. И если ты ешь горячий суп и ещё что-нибудь, то подумай, что многие, многие люди голодают, потому что им нечего поесть! И если ты в кровати укрываешься тёплым одеялом, то не забудь, что многие лежат на голой соломе, потому что у них ничего другого нет. И если..., ах, я ещё многое могла бы тебе перечислить, но я скажу только одно: благодари Бога, что ты не мерзнешь и не голодаешь и помогай бедным, чем только можешь.

Дорогие ребята, мы тоже должны благодарить Бога за всё посылаемое Им и подумать, кому мы можем чем-то помочь, ведь еще столько людей нуждаются в помощи.

Наступал декабрь. Мальчик смотрел в окошко и размышлял:

«Какая здесь пустынная местность! Как будто всё омертвело. Мир замер, как холодное мёртвое кладбище. Чёрные вороны сидят на голых ветвях и каркают свою крикливую нудную песню. Небо покрылось темными тучами, с севера дуют сильные ветры и солнца больше не видно».

- Я терпеть не могу зиму, - заявил он раздражено. - Ах, когда же снова все зазеленеет?!

- А почему ты не любишь зиму? - поинтересовалась мама.

- Посмотришь в окно, все мертво и скучно. Ни одного листочка на дереве, ни одного цветочка в саду, ни одна птичка не поёт.

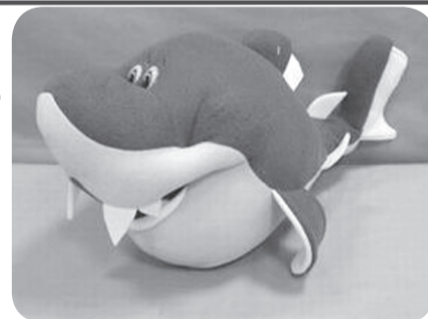
- Все свое время. Скажи-ка, ты ночь тоже терпеть не можешь?

- Ночь? Почему же нет? Ее я люблю, тогда я могу лежать в постели и спать, как медведь в берлоге.

- Особенно, когда ты устал от работы или игры.

- А что, нельзя? - возмутился мальчик. - Я же должен отдохнуть, а для этого нужно спать!

## Самым маленьким о том, что Бог может исцелять



Акула очень сильно заболела. У нее болел зуб.

Как только она ни лечила его. И прикладывала к щеке тканевый мешочек с теплой солью. И пила горький сироп и даже к доктору ходила. Но ничего не помогало.

Акула лежала на кровати и стонала от боли:

- Ох, ох, как же больно... Кто же мне поможет?? Ая-яй...

И вот в дверь постучали.

- Кто же ко мне такой больной пришел? Может доктор? - и акула, продолжая стонать, подошла к двери и открыла.

Перед ней стоял худенький и ушастый заяц. Он не был доктором, он был овощеводом. Очень любил выращивать овощи, особенно капусту и морковь.

- Здравствуй, акула! - поздоровался заяц.

- Привет, ушастый - еле слышно произнесла акула, - проходи.

- Я тебе морковочки сладкой принес, - сказал заяц и спустил с плеч мешок с морковкой.

- Спасибо, конечно, но у меня так зуб болит, что морковку грызть я не смогу, - сказала акула и легла на подушку.

- Я могу тебе помочь, - заяц присел на соседний стул.

- Да? Почему ты раньше не сказал? - обрадовалась акула.

- Хотя нет, не я, а Иисус.

- Иисус? А где он? Далеко к нему идти?

- Нет, к Нему идти не надо, Он сам придет и исцелит тебя, - ответил ушастый.

- Да? А когда?

- Прямо сейчас, я его приглашу, - улыбнулся заяц.

- Ой, так быстро! я пойду открою дверь, - и акула привстала.

- Нет-нет, лежи акула. Я помолюсь Ему, Он услышит и исцелит тебя, но ты Его не увидишь.

- Ну и ну, исцелит, а я его и не увижу... необычно. Ну, давай, попробуем, я готова.

Заяц склонился на колени и произнес:

- Дорогой, Иисус, ты видишь, как страдает акула, исцели ее, пожалуйста, Спасибо! - и заяц встал с колен.

- И что, это все?

- Теперь жди исцеления, - сказал заяц и, попрощавшись, ушел домой.

Акула его проводила и прилегла отдохнуть. А когда она проснулась, зуб не болел совершенно. Она была здорова. Акула даже от радости съела три морковки.


- Как я счастлива, что заяц меня познакомил с Иисусом, теперь я ему молюсь каждый день, - рассказывала она о своем исцелении подружке, тоже акуле.

Татьяна САХАРОВА,  
г. Ставрополь

(из книги «Истории лесных друзей»)



# СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



**От всего сердца поздравляем с 5-тилетием нашу новогоднюю именинницу - доченьку Настеньку!**  
Желаем расти здоровой и послушной христианкой.  
Расцветай, как яркий ты цветочек,  
Терпеливой любящей душой,  
Верь, тебя Спаситель любит очень,  
Да пребудет Он всегда с тобой!

**Мама, папа, брат, сестры, бабушки, дедушка и общины Морозовска и Миллерова**



**Любимую мамочку и жену – Галину Терновую поздравляет с днём рождения любящая семья!**  
«Мудрая жена устроит дом свой...» Пр. 14:1.

Бог наделил тебя особым умом. Ты, как одаренная Божьей мудростью женщина, являешься лучшим собеседником, лучшим слушателем, лучшим помощником для своих детей и мужа. Ты способна проявлять нежную заботу, уметь утешить, ободрить, вдохновить и создать порядок и уют в доме. Твоя любовь не знает преград, с ней всё в жизни идет гладко, и любые печали ты просто отводишь своей рукой.

**Мы все очень любим тебя!**

**Поздравляем дорогую любимую маму и бабушку!**

В день юбилея от души желаем Большого счастья, радости, добра. Пусть сердце твое старости не знает. И пусть в нем будет юности пора. За 60 испытано так много, И нам так искренне хотели пожелать Прямой и светлой жизненной дороги, Желаем с Богом жить и горести не знать!



**Любящие дети и внуки.**




**8 января исполняется 92 года нашей сестре Наталье Евдокимовне Никитиной.**

Наталья Евдокимовна пришла к Богу в 1995 году в возрасте 75 лет. Когда она пришла на программу баптистскую церковь, в ее памяти всплыло воспоминание о том, что ее мама тоже была верующим человеком, адвентисткой. Бог побудил сестру Наталью искать адвентистов в Крымске. Впоследствии она не только нашла церковь, но и до сих пор является активным миссионером, постоянно посещает собрания, несмотря на достаточно преклонный возраст. Она говорит, что счастлива, так как нашла Бога.

Желаем Наталье Евдокимовне крепкого здоровья и активного долголетия!

Пусть Господь через ее уста еще многим сможет донести благовест евангельскую весть!

**Община города Крымска**



**Дорогой наш, папочка!**

Поздравляем тебя с юбилеем и желаем оставаться для нас таким же мудрым и понимающим наставником и, конечно же, самым лучшим отцом на свете!

**С любовью, Белла, Вика, Саша.**



**Дорогая Машенька!**

С Днем твоего рождения! Пусть Иисус станет к тебе еще ближе и даст тебе все необходимое для твоего счастья и труда на ниве Его.

**Мы тебя все очень любим!**

**Община Шахты -2.**


**Любимые, поздравляем с рождением сыночка!**

Пусть Господь благословит его физическое и духовное развитие для славы Своей!

Родителей счастливых поздравляем с рождением Максима Анатольевича. И от души мы вам желаем – Пусть малыша хранит руки Господней сень!

Пусть незримо, но всегда надежно От всех болезней, будущих невзгод Спаситель защищает осторожно, И малыша удача в жизни ждет!

**Ваши родные и друзья**

**Милая и дорогая Олесенька, с Днем рождения тебя!**

Лучезарных улыбок, очарования, обаяния, тепла души, романтики, красоты и радости! Пусть все твои мечты, милая, сбываются самым чудесным образом, а поставленные цели всегда будут легко достижимы!

**С любовью, Аня, Давидик и Настенька**



**Дорогая Танюша, с Днем рождения!**

Быть тебе желаем счастливой, И пышнее цветсти всяких роз, По дороге счастья неторопливо Прогуляться без горя и без слез! Пусть любящий Бог всегда будет рядом с тобой!


**Твои родные**



**Моя мамочка родная,**  
Очень я тебя люблю,  
И сегодня поздравляю Маму милую мою,

Будь такою же красивой,  
Не грусти ты никогда,  
Оставляйся самой милой,  
Пусть уходит прочь беда!

**С любовью, Аня, Давидик и Настенька**



**Милая Аннушка, с Днём Рождения!**

Юность твоя, словно белая роза,  
Вот расцвела для Иисуса Христа,  
Мама роняет счастливые слёзы –  
Как ты прекрасна, светла и чиста.  
Ангелы песню хвалы воспевают,  
Радость на Небе и мир на земле.  
Сердце моё тебе счастья желает –  
Вечного счастья в Небесной Стране!

**Те, кто любит тебя, ты в наших молитвах...**

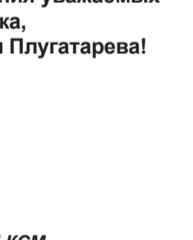




**Поздравляем с Днем рождения уважаемых сотрудников: Валерия Бурака, Нигину Муратову и Дмитрия Плугатарева!**

Пусть Вас Бог благословляет, И ведет Вас по пути, К благу поступь направляет, Чтобы цели не проигнорировали. Пусть во всех делах успехи Будут с Господом всегда. Чтобы с Ним пройти все веки И остаться навсегда.



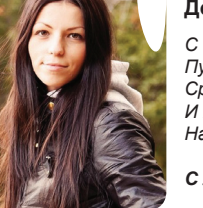


**С уважением, сотрудники ДАЦ КСМ**



**Дорогие Анютка, Иришка и Оленька!**

С днем рождения Вас, милые девочки!  
Пусть жизнь ваша течет рекою Среди высоких берегов,  
И пусть всегда опорой будут Надежда, Вера и Любовь!!!

**С любовью, ваши родные и друзья**

**Дорогие наши Анюта и Ванек!**

Пусть с Богом будет жизнь всегда,  
Пусть Он ведет Своим путем,  
Обходят горе, грусть, беда,  
Господь хранит всегда ваш дом!

Пусть любящий Бог благословляет вас в делах, бережет и подкрепляет здоровьем.

**С любовью, ваши родные, близкие и друзья**




## КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

**ЯНВАРЬ 2014**

**2-5.01 - Зимняя молодежная встреча КСМ «РАЗМОРОЗКА» (г. Приморско-Ахтарский)**

**5-8.01 - Зимняя молитвенная молодежная встреча РКО «i Leader» (район г. Таганрог)**

**8.01 - День поста и молитвы за г. Минск по программе «Евангелизация больших городов»**

**10-11.01 – Курсы юных христиан. Экзамены, выпускной (КЧО, п. Яблоновский)**

**12.01 – юбилейная встреча Арт-кафе «Атмосфера» (СКМ, г. Ставрополь)**

**18-19.01 – Сессия и выпускной ХОСУ (РКО, Новочеркасск)**

**19.01 – Обучающий курс пресвитерского служения (КЧО, п. Яблоновский)**

**19.01 – Обучающий курс лидеров «Прицел» (СКМ)**

**24-26.01 – Молодежная встреча «Зимовка» (СКМ, п. Домбай)**

**26.01 – Курсы юных христиан (СКМ)**

## ТРОЙНОЕ ТОРЖЕСТВО В ЛАБИНСКЕ

**30 ноября в общине г. Лабинска состоялось торжественное служение, посвященное крещению.**

Всю осень кандидаты тщательно готовились к этому важному событию, изучая Священное Писание и исследуя свои сердца. И вот, когда этот долгожданный день наступил, три человека: Алексей Великанов, Наталья Анфиногенова и Раиса Леонтьевна Грецкая - заключили завет с Господом, посвящая свои сердца служению Богу и присоединяясь к семье народа Божьего.

Разделить радость этого события пришли друзья, родственники и соседи. Зал не мог вместить всех желающих. Во время поздравления после вдохновляющих слов пастора многие братья и сестры вышли вперед, чтобы поддержать «новорожденных» и вознести Богу за них молитву благодарности и благословения.

После служения еще долго не могли разойтись, разделяя за общим столом хлеб, радость и братское общение.

**Наталья АНФИНОГЕНОВА, г. Лабинск**



## НОВАЯ НАДЕЖДА

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»  
Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.  
Редколлегия: Н. С. Чекекел, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов, Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекекел, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов,

М. В. Ананиян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.  
Главный редактор: Н. С. Чекекел  
Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церквей Христиан Адвентистов Седьмого Дня  
тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать: по графику 10:00. Номер подписан в печать 20 декабря в 16:00.

Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №4086 от 10.12.13 г. Тираж 1700. Свободная цена.

## ЗОЛОТАЯ АРФА

**ЗОЛОТАЯ АРФА КAVKAZA**  
Осенью 2013 года вышел в свет новый нотный сборник христианских гимнов «Золотая арфа», подготовленный музыкальными руководителями Кавказской Союзной Миссии.

65 новых авторских песен и обработок известных гимнов распределены в сборнике в трех разделах: «Для сольного пения», «следопытские песни» и «произведения для хоров и вокальных групп».

Сборник можно будет приобрести в книжных центрах КЧО, СКМ и РКО. Также Вы можете обращаться к руководителям музыкальных отделов объединений.

**Новогодние размышления**

Спасибо Богу за прошедший год,  
За то, что было множество забот.  
Справляться с ними Бог давал нам сил  
И в этом мире нас от зла хранил.

Под бой часов мы встретим Новый год –  
В нём будет снова множество забот.  
Но знаем мы, что с нами будет Бог,  
Который старый год пройти помог.

Как жили мы, какими были мы?  
Чем занимали мы свои умы?  
Чем заполняли мы свои сердца?  
Как прославляли нашего Творца?

Что обещали Богу год назад,  
Всё ль исполнили? Это как сказать...  
И вполнину не сдержали их,  
Мы обещаний пламенных своих.

А Бог прощает, терпит, любит нас,  
Благословляет снова каждый раз.  
И новую надежду нам даёт,  
Вступить нас приглашая в Новый год.

Всё, что дано нам, мы должны принять  
И никого ни в чём не обвинять.  
И понимать, что мы - в руках Отца,  
Так было, есть и будет до конца.

Мы знаем: в этом мире много зла,  
Но Божья благодать нас всех спасла.  
Пусть надежда, вера и любовь  
Нам помогают в жизни вновь и вновь.

Под бой часов мы встретим Новый год –  
От радости пусть сердце запоёт,  
В молитве обратится к Богу пусть,  
Забудет суету, забудет грусть.

Я верю в счастье! Пусть оно придёт!  
Пусть будет светлым этот Новый год!  
Пусть нас благословляют небеса,  
Пусть с нами происходят чудеса!

**Татьяна Нижельская, г. Ростов-на-Дону**




**Леша и Андрюша с Днями рождения вас!!!**

Примите наши поздравленья  
В сей день чудесный, в День Рождения!  
В сей день сбываются желанья,  
Любви Вам, радости, и пониманья!

Пусть окружают верные друзья,  
Господь пусть будет крепостью всегда,  
И Мир Его вселяет в сердце,  
Как прежде, веру и надежду!

**С добрыми пожеланиями, молодежь Р-1**



Под бой часов мы встретим Новый год –  
От радости пусть сердце запоёт,  
В молитве обратится к Богу пусть,  
Забудет суету, забудет грусть.

Я верю в счастье! Пусть оно придёт!  
Пусть будет светлым этот Новый год!  
Пусть нас благословляют небеса,  
Пусть с нами происходят чудеса!

**Татьяна Нижельская, г. Ростов-на-Дону**