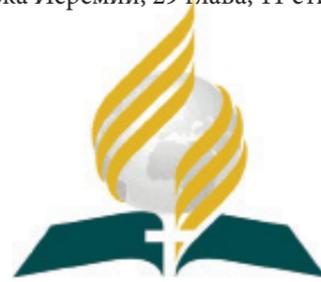


# Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”  
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№3 (88)  
МАРТ  
2014

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

## «...ЦЕНА ЕЕ ВЫШЕ ЖЕМЧУГА»



**ФЕДОР ДАН,**  
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА  
СУББОТНЕЙ ШКОЛЫ И ЛИЧНОГО  
ЕВАНГЕЛИЗМА КСМ

**Дорогие друзья!**  
**Мир вам и вашим семьям!**

Когда мы с вами говорим о весне, то неизменно это понятие, каким-то образом ассоциируется у нас с женщинами. И это неспроста, потому что на заре человеческого рода, когда Бог сотворил Адама и дал ему жену в конце творческой недели, мир, и до того прекрасный, стал еще краше.

В Библии записаны слова Бога: «Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему» (Бытие 2:18). «Уделом человека должно быть не одиночество, а общение с себе подобными. Ни чарующие пейзажи Эдема, ни доставляющая радость работа в саду не могли сделать человека вполне счастливым без спутника жизни. Даже общение с ангелами не могло бы удовлетворить потребность человеческой души в сочувствии и дружбе. Среди окружавших его созданий не было существа, подобного ему, которое любило бы его, и кому бы он мог дарить свою любовь».

«И насадил Господь Бог рай в Эдеме на востоке; и поместил там человека, которого создал» (Бытие 2:8). «Все, созданное Богом, являло собой совершенство красоты, не было никакого недостатка для счастья святой четы, но Творец дал им еще одно доказательство Своей любви, создав рай, который должен был стать их домом. В этом саду росли различные деревья, гнувшиеся под тяжестью изумительных душистых плодов, с великолепных виноградных лоз свисали тяжелые гроздья соблазнительных ягод, переливающиеся всевозможными оттенками. Из ветвей, покрытых роскошной листвой и плодами, Адам и Ева сделали для себя жилище. Повсюду благоухали чудесные цветы. Посреди рая стояло дерево жизни, затмевающее своей красотой



*Женщина – творения венец,  
Дал ее Адаму Бог-Творец,  
Чтобы были счастливы они,  
Чтоб в общенье проводили дни  
Пусть же и сейчас в домах у нас,  
Не погаснет блеск счастливых  
глаз.*

**Татьяна Нижельская**

все деревья сада. Золотисто-серебряные плоды его давали силу долголетия». (Ж.В. стр.46-47)

Итак, когда на планете Земля была весна, в полном смысле этого слова, украшением ее стала женщина, сотворенная Богом из ребра Адама. По замыслу Господа ничто и никогда не должно было омрачать радость, гармонию и восхитительность женщины. Вся ее обаятельность и внутренняя красота характера, которая указывала на ее происхождение, должны были передаваться и изливаться, как благословенный родник, на ее потомков на протяжении бесконечных веков жизни на земле.

И даже тогда, когда произошло грехопадение человека, Бог не изменил Своего плана в отношении роли женщины, как в семье, так и в обществе.

Святая Библия описывает жизнь многих женщин, которые повлияли на ход мировой истории и на судьбы народов. Достаточно вспомнить Сарру, жену Авраама, Иохаведу, мать Моисея, а также Анну, мать пророка Самуила. Это были великие женщины, своей верой и преданностью Богу они смогли сделать наш мир лучше. На коленях Марии рос и воспитывался наш Господь Иисус Христос. Нельзя переоценить значение ее служения на все века.

Не зря в книге притчей Соломон сравнивает женщину с жемчужиной, ведь дело не только во внешней красоте. Многие из вас, наверное, слышали, как образуется жемчуг. Можно сказать, что это реакция моллюска на не совсем удобные обстоятельства. Если в раковину попадает инородное тело, например, песчинка, которая впивается в тело моллюска, раздражает и трет его, то, стараясь защитить себя от боли и неудобств, моллюск начинает выделять особую жидкость – секрет, обволакивая эту песчинку перламутром. И спустя некоторое время то, что причиняло боль, становится жемчужиной! Вот он истинный ответ женщины-христианки на те вызовы и неприятности, которые ей встречаются в жизни!

Доля женщины в греховный период жизни человечества нелегка. Насилие, унижение, дискриминация – все это, к сожалению, обыденность, с которой сталкиваются миллионы женщин. Вот почему Христос, будучи на земле, не раз проявлял образец

*«Кто найдет добродетельную жену? цена ее выше жемчужов.. Милovidность обманчива и красота суетна; но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы» Притчи 31:10, 30*

для подражания всем людям в вопросах отношения к решению проблем женщин. Вспомните нежную заботу Иисуса о Своей матери, о которой Он думает в мучительные минуты казни, Его прощение, спасшее жизнь и подарившую надежду Марии Магдалине, Его сострадание к женщине, страдающей 12 лет кровотечением, и к вдове из Наина, Его уважительное отношение к самарянке у колодца и к сиропфиникиянке, просящей исцеления для больной дочери. Спаситель понимал боль и нужду женских сердец, старался восполнить их нужды, показать Своим примером правильное отношение к женщине, как к равной сонаследнице всех Божьих благословений.

И жертва Христа на кресте свидетельствует нам, что скоро Бог окончательно решит трагедию греха на земле и вернет Эдем на планету Земля. Больше никогда не будет слез на глазах женщин, они не будут испытывать ужасы унижения и дискриминации, ибо все вернется на круги своя. Гармония отношений и перспектива вечности навсегда вернет женщине статус, предначиненный ей Богом изначально.

Пока же, проживая на этой земле день за днем и сталкиваясь с различными огорчениями, давайте помнить, что истинно счастливыми становятся не те, кто не встречает в своей жизни трудностей, а те, кто несмотря ни на что может сохранить в душе мир и гармонию с Богом, с собой и окружающими. Именно такие люди являются примерами мудрости и терпения. Они создают перламутровые жемчужины в трудностях. Они являются утешением для тех, кто рядом, и всегда способны быть благодарными и добродетельными. Именно о таком характере как главном украшении женщины пишет мудрый Соломон: «Кто найдет добродетельную жену? цена ее выше жемчужов... Милovidность обманчива и красота суетна; но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы». (Притчи 31:10,30).

**Желаю вам, дорогие сестры, благословенного внимания и любви со стороны ваших родных и близких не только в праздник весны, один день в году, но ежедневно на протяжении всей вашей жизни!**

**Будьте счастливы, добродетельны и благословенны!**

ЗА ЧИСТОТУ  
ВНУТРИ НАС  
СТР. 4

БЫЛО БЫ  
ЖЕЛАНИЕ  
СТР. 6

СОГРЕВАЯ ДУШУ  
СЛОВОМ  
СТР. 7

ЖЕНЩИНА,  
ВЕДОМАЯ БОГОМ  
СТР. 9

ОСТАНОВИТЕ ВЫБРОС  
ГОРМОНОВ  
СТР. 10

## ПРЕДСТАВИТЕЛЬ АДВЕНТИСТСКОЙ ЦЕРКВИ - ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ ОЛИМПИАДЫ

Представитель Церкви Адвентистов седьмого дня, руководитель отдела общественных связей и религиозной свободы ЕАД пастор Олег Гончаров стал официальным гостем Олимпийских игр в Сочи в числе представителей религиозных конфессий России.

В числе представителей религиозных конфессий России, членов Совета по взаимодействию с религиозными объединениями при Президенте России ставших официальными гостями XXII Зимних Олимпийских игр (на фото слева на право) являются: Олег Гончаров, Сергей Ряховский, епископ Российского объединенного союза христиан веры евангельской, архиепископ Пауло Пецце, глава католических приходов в России, Лазар Берл, главный раввин России, Александр Борода, президент Федерации еврейских общин России, Таглат Таджудин, Верховный муфтий Центрального духовного управления мусульман России, муфтий Исмаил Бердиев, председатель Координационного центра мусульман Северного Кавказа.

Сегодня Олимпийские игры во всем мире стали символом объединения представителей различных наций, конфессий в мирной борьбе за спортивные достижения и призывом к здоровому образу жизни.

Интересно отметить, что на время Олимпиады, Сочи стал городом свободным от курения. Организаторы Олимпиады призывают гостей и жителей города воздержаться от курения не только во всех общественных местах. На городских площадках проводятся различные культурные мероприятия, основной направленностью которых стал призыв к здоровому образу жизни и отказу от вредных привычек.

Представители разных конфессий и, конечно, Адвентистская Церковь, принимают самое актив-

ное участие в разных социальных программах на Олимпиаде, таких как выставки здоровья, литературное служение, духовные концерты и программы.

Участие представителей конфессий в качестве официальных гостей Олимпиады в Сочи является добрым знаком со стороны российской власти и Олимпийского комитета России, показывающим важность социального служения религиозных организаций на этом мировом событии.

«Отличительная черта Церкви АСД о здоровом образе жизни наилучшим образом перекликается с целями Олимпийского движения и является хорошей возможностью засвидетельствовать о миссии Церкви представителям разных народов, племен и языков, приехав-



ших в эти дни в Сочи», - отметил Олег Гончаров.

По словам Олега Юрьевича, «Олимпиада – это также отличный пример для нас христиан. Вспомните слова апостола Павла из послания к Коринфянам о том, о бегущих на ристалище: «Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы – нетленного». Обратите внимание, что говорит апостол о спортсменах, они ведь на самом деле воздерживаются от всего, всю свою жизнь подчиняют четким правилам. Ради чего? Чтобы по-

лучить тленный венец! Тогда как должны жить мы, чтобы получить нетленную награду? Насколько наше рвение должно быть больше и усерднее.. Как говорит Павел: «Так бегите, чтобы получить!»

**PS: В дни Олимпиады на стендах Выставки здоровья, организованной адвентистскими волонтерами активно распространялся журнал Кавказской союзной миссии «Здоровье и исцеление».**

Отдел информации ЕАД и КСМ

## ТРЕНИНГ ПО ЛИТЕРАТУРНОМУ ЕВАНГЕЛИЗМУ



Может быть, вы стеснительны? Может, вы считаете, что не нужно навязывать окружающим свое мнение? Тогда этот метод благовестия для вас. Итак, представляем вашему вниманию - литературный евангелизм. Вы можете, как Моисей, сказать, что - косноязычны, и будете ждать Аарона, но не стоит. Литературный евангелизм имеет разные формы и методы.

Всем известно, что книга — это лучший подарок. Вы можете просто подарить книгу или красиво упаковать, можете ее опустить в ящик или дарить по поводу и без повода.

Ставропольским адвентистам очень повезло: мастер в области литературного евангелизма лично приехал в Ставрополь для того, чтобы обучить новым методам литературного евангелизма. О том,

как представлять книгу, как заходить в дом, как приветствовать, как знакомиться, очень много других незаменимых советов дал 8 февраля руководитель отдела издательского служения Кавказской союзной миссии Алексей Кропинов.

«Самое главное в любом деле - это постоянство и упорство», - отметил Алексей Александрович. - Можно начать сеять семена через книги и остановиться, разочаровавшись или не увидев моментальных плодов своего труда. Но нам есть чему поучиться у спортсменов, участвующих в зимних Олимпийских играх. Если бы они не тренировались постоянно, они не смогли бы выступать на соревнованиях.

Как опытный литературный евангелист, Алексей Кропинов призвал членов церкви к постоянству, упорству, к обучению, развитию и к тому, чтобы мы не опускали руки, не боялись идти вперед, не останавливались на достигнутом и распространяли миссионерские книги всем, всегда и везде, чтобы Бог через книги открывался людям.

Ярослава ПЛАХОТА,  
Отдел информации,  
г. Ставрополь-1



Практически каждый вечер с 21 февраля по 1 марта в храме второй ростовской общины проходят встречи, посвященные силе молитвы. Вместе с Петром Михайловичем участники размышляют о том, как молиться во время беды и искушения, что такое молитва-покаяние и молитва-прошение, какой должна быть молитва об исцелении и преображающая молитва. Цель этой Недели Возрождения - подготовить всех членов ростовских общин к реализации масштаб-

## «ВСЕПОБЕЖДАЮЩАЯ СИЛА МОЛИТВЫ»

Под таким названием в донской столице проходит в эти дни Неделя Возрождения в рамках программы евангелизации «Ростов-на-Дону – город надежды». Проводит мероприятие основатель первого в России христианского радиотелецентра «Голос надежды», ведущий телевизионных программ Петр Кулаков.

Практически каждый вечер с 21 февраля по 1 марта в храме второй ростовской общины проходят встречи, посвященные силе молитвы. Вместе с Петром Михайловичем участники размышляют о том, как молиться во время беды и искушения, что такое молитва-покаяние и молитва-прошение, какой должна быть молитва об исцелении и преображающая молитва.

Цель этой Недели Возрождения - подготовить всех членов ростовских общин к реализации масштабного проекта по евангелизации Донской столицы, а для тех, кто уже сейчас делает первые шаги навстречу Господу помочь построить крепкие отношения с Богом.

В завершении всех встреч, 1 марта, планируется торжественный обряд крещения для тех, кто в течение последних месяцев готовился к заключению завета с Господом.

Отдел информации КСМ

## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ АРТ-КАФЕ «АТМОСФЕРА»

Вот уже год как арт-кафе «Атмосфера» в г. Ставрополе открывает свои двери для посетителей. За это время в нашем кафе побывало более 200 гостей, впервые переступивших порог храма.

Гостеприимность, душевные беседы, отличная кухня, интереснейшие темы, завораживающие звуки музыки – вот из чего складывается атмосфера нашего арт-кафе. Все это благодаря братьям и сестрам двух ставропольских общин, которые пригласили своих родных и друзей и вкладывали свое сердце и силы в то, чтобы кафе работало.

Участники встреч смогли услышать большое количество музыкальных произведений на фортепиано, скрипке, гитаре, саксофоне, ударных. Так же были исполнители, для которых их голос является инструментом. Профессионалы и совсем юные таланты радовали своим исполнением прекрасных классических и авторских произведений.

Посетители насладились блюдами кухонь разных стран: Италии, России, Абхазии, Болгарии и т.д. Все приготовлено было с любовью к своему делу и к посетителям.

На встречах в течение года мы обсудили немало интересных и актуальных тем. Среди них: «Рождество» и «Пасха», «Ищите женщину» и «Где мужчины?», «Толерантность» и «Творение против эволюции», «Абсолютная свобода» и «Успех».

26 января арт-кафе «Атмосфера» распахнуло свои двери для особенной – первой юбилейной встречи. Кто-то скажет, что год – это немного, но будет прав лишь

отчасти. Для организаторов арт-кафе и посетителей это хоть и не большой, но очень увлекательный путь служения. Путь, идя которым десятки людей узнали о Боге и впервые переступили порог храма. Это время, когда у нас появились новые друзья, которые начинают идти тем же путем к принятию Господа.

Так как встреча была юбилейной, гостей ждали сюрпризы. В чем они заключались? Во-первых, в праздничном концерте, в котором приняли участие члены двух общин. Во-вторых, в еще более разнообразных и вкусных блюдах. Кроме того, вместо привычной дискуссии наших посетителей ждали личные опыты членов церкви о невероятном вмешательстве Бога в их жизнь, будь то исцеление или спасение. Гости нашего кафе тоже поделились приходившими в их жизни необычными ситуациями, которых оказалось немало, и объясняли такие чудеса случаем не поворачивается язык. Было понятно, что это – сила Божья!

Юбилей кафе собрал рекордное количество посетителей – 77, из них 57 – это наши друзья. Такого еще не было! И за это мы воздаем славу Богу! Это Он приводит людей, это Он касается сердец, это Он дарит спасение!

Сердце переполняет радость за всех, кто пришел, кто откликнулся на призыв Бога и приглашение своего друга. Верим, что их визиты в арт-кафе послужат началом для новых мыслей, открытий и принятых решений!

Встречи в арт-кафе продолжают, и мы ждем новых посетителей и постоянных гостей. Будем рады каждому!

Татьяна  
САХАРОВА,  
г. Ставрополь



## ВЕЧЕР ПАМЯТИ ЗНАКОМОЙ ЗВЕЗДЫ

16 февраля вблизи города Новочеркаска в поселке Ключевом состоялся концерт в память об известной певице и нашей сестре по вере Анне Герман.

На программу были приглашены жители поселка. Более сорока человек пришли вспомнить Анну и ее творчество.

Адвентистская молодежь Ростова и Новочеркаска исполнила всеми любимые песни. Зрителям был показан фильм о жизненном

и духовном пути певицы.

Встреча прошла в теплой, дружеской атмосфере, а на память все получили диск с фильмом о жизни Анны Герман.

Отдел информации,  
г. Новочеркасск



## С ЗАБОТОЙ О МАЛЕНЬКИХ ЖЕМЧУЖИНКАХ

В одну из зимних суббот молодежь первой ростовской общины, вооружившись подарками и снаряжением для кукольного спектакля, после богослужения отправилась в гости. Ребят ждали в одном из детских домов города.

Визит был первым, хотя с некоторыми воспитанниками этого детского приюта члены общины Ростова-1 были уже хорошо знакомы. Так получилось, что месяцем ранее администрация учреждения обратилась за помощью к верующим в присмотре за маленькими воспитанниками, попавшими в больницу. Члены церкви в течение двух недель в три смены дежурили в палате с малышами. За это время взрослые и дети хорошо подружились, а руководители детского

дома были благодарны за помощь и пригласили к себе в гости.

Вместе с руководителем отдела детского служения РКО Лидией Олейник молодежь Ростова-1 подготовила небольшую программу и отправилась в гости к детям. Кроме веселых игр и песенок с движениями, малышей ждал кукольный спектакль о переживаниях маленькой песчинки, которая в итоге своих злоключений попала в раковину и превратилась в прекрасную жемчужину. Юные зрители очень

искренне и активно сопереживали героям представления и громко аплодировали актерам.

В заключение программы все дети получили подарочные пакеты с игрушками, канцелярскими принадлежностями для учебы и сладостями, а гостям руководители учреждения провели небольшую экскурсию по детскому дому. Было интересно и приятно видеть, в каких хороших условиях живут эти малыши, оставшиеся без родителей. Но еще приятней было



услышать, что большинство воспитанников задерживаются здесь ненадолго, так как в последнее время много семей усыновляют таких малышей. Руководство дет-

ского дома и его воспитанники поблагодарили гостей и пригласили их приходить чаще.

Готовимся к новым встречам!

**Мариам АНАНЯН, Ростов-1**



## В ПЯТИГОРСКЕ СТАЛО БОЛЬШЕ ДРУЗЕЙ И УЛЫБОК

В субботу, 1 февраля, в церкви города Пятигорска состоялась церемония посвящения ребят в клуб искателей приключений «Улыбка» и клуб следопытов «Друзья». Искателями приключений стали восемь малышей, а клуб следопытов пополнился еще одним молодым искателем следов. Так же в этот день посвятили руководителей отделов.

Позади долгие недели подготовки, переживания и ожидания этого торжественного события. И вот этот

день настал. Следопыты и искатели выстроились стройной шеренгой и под барабанную дробь маршем вошли в зал церкви. Торжественно прозвучали гимны клубов.

Церковь смогла присутствовать на удивительно празднике: все поколения объединились в одной общей молитве и одном служении. Некоторые члены церкви присоединились к исполнению гимнов.

В заключение торжественной части служения «новорожденные»

следопыты и маленькие искатели принимали поздравления от своего клубов и церкви.

Клубы искателей приключений и следопытов – это уникальная обучающая кузница для дома, школы и церкви, где во имя одной благородной цели сотрудничают родители, взрослые члены адвентистской общины, дети и Бог.

**Виктория ХАЧАТУРЯН,**  
отдел информации,  
г. Пятигорск

## КУЛИНАРНЫЙ КЛАСС ПРЕДСТАВЛЯЕТ...

Начиная с февраля каждое воскресенье в молитвенном доме второй общины г. Ростова-на-Дону открыл двери кулинарный класс.

Реформа здоровья - правая рука Трёхангельской весты. Господь подарил возможность делиться знаниями с людьми о здоровой пище. Те, кто заботится о своём здоровье и хочет

в полной мере послужить Богу, должны правильно питаться.

Занятия построены таким образом, чтобы теория совмещалась с практикой. В итоге то, что приготовлено на практической части, в конце занятий дегустируется участниками встречи.

Многие посетители мастер-классов были воодушевлены

и обрадованы тем, что всё так просто, но при этом вкусно, сытно и полезно! Слава Богу, что и так мы можем послужить людям. Благодаря этим знаниям мы заботимся о себе и бережём то, что было заложено в нас Богом.

**Анна ПАНЧЕНКО,**  
отдел информации,  
Ростов-2



## МОЛИТВЕННЫЕ ВСТРЕЧИ В ШАХТАХ

Семейный и женский отделы второй шахтинской общины провели молитвенное собрание, посвященное семье и женщине.

На этом мероприятии рассуждали о гостеприимстве, которое так необходимо в каждом доме, а также о духе любви и ободрения. Во время этого молитвенного собрания просили, чтобы Бог дал нам дар гостеприимства и радость от этого служения. Участники встречи обра-

тили внимание на молитвенную жизнь Иисуса, как пример для наших семей. Отдельная тема была посвящена роли женщины в духовном развитии семьи. Если мать и жена – женщина молитвы, то она многое может сделать с Господом для обращения и возрастания ее близких.

Участники встречи согласились, что ничто не заменит силу личной молитвы и такое общение с Господом должно стать основой служения наших семей и нашей церкви.

Отдел информации,  
Шахты-2

## ПРАЗДНИК В ГОСПИТАЛЕ

Группа волгодонских верующих вместе с детьми в рождественский праздник посетили госпиталь, где проходят лечение ветераны и инвалиды войны.

Заранее дети вместе с родителями сделали 48 открыток для ветеранов. В праздничный день людей в госпитале было немного, но мы раздали все подарки. Дети провели для па-

циентов госпиталя небольшую праздничную программу, спели несколько песен, рассказали стихи.

Надо было видеть глаза этих людей, которые были очень благодарны за оказанное им внимание и теплые слова поздравлений. Они нас фотографировали, очень старались сделать для наших детей что-то приятное.

То, что мы пришли туда, стало благословением не только для них, но и для наших детей. Ведь это прекрасно, когда малыши с детства учатся нести радость другим, когда они хотят творить добро. Слава Богу за это служение!

**Наталья СЕМАК,**  
отдел информации,  
г. Волгодонск



## БЛАГОСЛОВЕННОЕ СЛУЖЕНИЕ ДЕТЯМ

Несколько членов зерноградской общины 7 января приехали в поселок Весёлый для встречи с детьми, которые собрались в гостеприимном доме одной из верующих женщин.

Сначала детям рассказали, что такое Рождество, затем все вместе пели и играли. Конечно, самыми активными были наши младшие участники. Неда-

ром Иисус сказал: «Будьте как дети», ведь их непосредственность и живой отклик для нас, взрослых, хороший пример.

Потом ребята своими руками сделали поздравительные открытки для своих близких, а старшие смогли смастерить еще и поделки в виде красивых цветов, которые были прикреплены на заколки и

красовались в причёсках у девочек.

В заключение был организован вкуснейший обед, за которым дети обменивались впечатлениями. Для них и для нас этот день стал замечательным праздником общения и прославления Бога.

**Елена УРУМ,**  
г. Зерноград

## МИССИЯ - ОДЕТЬ И ОБОГРЕТЬ

9 февраля во второй общине г. Ставрополя было организовано масштабное благотворительное служение.



«Благотворить нуждающимся» - миссия, к которой Господь призывает Свою церковь, и воплотить её можно различными путями.

Вторая ставропольская община уже несколько лет восполняет нужды людей, раздавая одежду, которую жертвуют владельцы магазинов «секонд-хенд», побуждаемые Богом. Руководитель отдела Тавифы Ольга Кун дает объявление в местные газеты о тех днях, когда малоимущие жители города смогут безвозмездно получить в храме вещи.

Так было и в этот раз, за некоторым приятным исключением.

В газету было дано объявление, расклеена реклама в разных местах города, лично были при-

глашены друзья и близкие членов церкви.

Хотелось провести это служение не для себя, а для людей вне церкви. Ведь не секрет, что множество людей находится в затруднительных обстоятельствах и на грани бедности.

В итоге посетителей собралось порядка 80-85, из них более 40 человек – люди, не принадлежащие к церкви. Как показал опыт предыдущих акций, люди приходят раньше намеченного времени. И Бог послал мысль использовать это время для евангелизации людей.

При входе в холл церкви всех встречала приветливо улыбающаяся девушка и предлагала угоститься чаем, печеньем и конфетами. Гости могли насладиться небольшим

концертом христианских песен в исполнении Софьи Пууол и Евгении Скибиной. И, конечно же, послушать пасторское размышление о важности той жертвы, которую принес за людей Иисус Христос.

Помимо этого, при выходе приходившим предлагалась христианская литература. Брат Сергей Старичков помогал выбрать ту книгу, которая ответила бы на насущные нужды людей. И многие с удовольствием брали книги. Всем желающим были розданы приглашения, на которых указывалось время служений в церкви.

Очень важным «новшеством» были анкеты. В них люди могли отметить, хотя бы они получают информацию о подобных акциях в будущем и желают ли пообщаться

с пастором на темы здоровья, семейных отношений и воспитания детей. Кроме того, они могли также записать свою молитвенную просьбу. Заполняя анкету, человек оставлял свой номер телефона для дальнейшей связи.

Великая благодарность Богу: 12 человек заполнили анкеты и шесть из них пожелали встретиться с пастором!

Ровно в 16:00, подготовив вещи, наши сестры – Ольга Кун, руководитель отдела Тавифы, Галина Ушакова, Татьяна Куршакова, Татьяна Черноволенко и Татьяна Сахарова – впустили в зал приглашенных. Очень активно проходил процесс выбора одежды и обуви. Из зала люди выходили с пакетами в руках и улыбками на лицах.

Многие были открыты общению и делились своими нуждами. Среди них была женщина, в жизни которой произошел ряд бед: муж забрал ребенка, а она, вернувшись после командировки, обнаружила, что ее обокрали. В это время, открыв газету, она и увидела объявление о благотворительной раздаче вещей. Женщина пришла и смогла выбрать необходимую одежду. Она сердечно благодарит организаторов. Общаясь с пастором Александром Сахаровым, она призналась, что нуждается в молитвах, в помощи и встречах. В завершении беседы пастор за нее помолился.

Все, кто там был, сердечно благодарили братьев и сестер, которые организовали такое служение. Одна семья выразила свою искреннюю благодарность и даже «низкий поклон». Но это не нам поклон, а Богу, который нас спас и побуждает помогать ближним. Слава Богу за служение каждого брата и сестры!

Находясь на земле, наш Господь Иисус жил для людей. Он кормил и исцелял, Он поднимал из глубин греха и давал новую жизнь. Для Него было счастьем видеть человека, который обрел надежду, получил очередной шанс все начать сначала.

Ничего для Иисуса не было более важным, чем человеческая жизнь. Он шел на лишения, терпел неудобства, лишь бы люди, сотворенные Им, были спасены.

К такому же отношению к окружающим нас призывает Бог. Служить людям, приводить их к Христу, делать все от себя зависящее, чтобы восполнять потребности людей, которые нуждаются в том, чтобы иметь пропитание и одежду и чтобы их израненные души были исцелены.

Пусть Всевышний благословит всех нас служить от всего сердца, любить людей и давать им то, в чем они нуждаются. Божья мудрость и любовь да направят нас!

**Татьяна САХАРОВА,**  
г. Ставрополь

## ПОДЕЛИСЬ ТЕПЛОМ И СВЕТОМ

В субботу 18 января, в преддверии православного праздника Крещения, адвентистская молодежь Волгодонска и Цимлянска решила с небольшой праздничной программой дом посетить ночного пребывания (ДНП).

В течение многих лет Волгодонская община опекает это социальное учреждение для обездоленных людей. Каждое воскресенье из года в год, из месяца в месяц мы поддерживаем подопечных физически, принося им обеды, а также осуществляем их духовную поддержку Словом Божиим, молитвами и пением Господу. В прошлом году наш пастор, Николай Красюков, был избран в городскую государственную комиссию по опеке над этим социальным учреждением.

Для этого посещения молодежь подготовила пение о Христе и Его любви, о небесах, которые Бог приготовил для Своих детей.

Ребята отправились туда после вечернего служения. В ДНП нас уже ждали, и с радостью встретили. В общей комнате собралось много подопечных этого учреждения. Во время выступлений зрители активно подпевали в припевах и их лица освещались улыбками. А во время исполнения псалма «Я так тебя люблю, что бросил небеса» на глазах многих людей, которые прожили суровую жизнь и, кажется, зачерствели сердцем, заблестели слезы. Очень приятно было видеть, как благодать Божья и мир наполняли их сердца.

Чтобы восполнить не только духовную нужду, но и физическую,

и порадовать этих людей, молодежь закупила сок, сладости и фрукты. И потом, после духовной программы, ребята сделали небольшой пир для подопечных дома ночного пребывания.

В программе и общении ребята постарались ободрить этих людей и поделиться надеждой на то, что Господь приготовил на небесах обители для всех желающих туда попасть. Наши друзья были очень благодарны, встреча получилась очень теплой, приятной и согревающей сердца!

**Наталья КРАСЮКОВА,**  
**Наталья СЕМАК**  
г. Волгодонск



## НАДЕЖДА ДЛЯ ОТЧАЯВШИХСЯ

Наша община старается принести весть надежды тем, кто ее практически лишился, посещая местный хоспис. Люди, которые там находятся, всегда рады нам. Некоторым нравится, чтобы их слушали, другим, наоборот, чтобы им рассказали.

12 января 2014 года мы также пришли к ним, чтобы рассказать о Рождестве Христа. Перед проповедью, всем пациентам мы раздали подарки и газеты. Среди них была женщина по имени Любовь. Она с удовольствием взяла газеты, а позже мы ей подарили книгу «Путь ко Христу».

В беседе она призналась, что очень хотела бы прийти в церковь, если позволит здоровье. Молитесь, пожалуйста, о ней и людях, которым так хочется подарить надежду.

**Отдел информации, Сочи-1**



**В человеке все должно быть чисто: и печень, и почки, и сосуды,... и сердце. Так можно было бы обозначить тему очередного, пятого заседания клуба здоровья, организованного при магазине здорового питания «Едемский сад» в Пятигорске.**



Этот магазин, открывшийся в 2012 году, стал первым адвентистским магазином здорового питания в России. В сентябре прошлого года при магазине был организован клуб, который объединил покупателей, проявляющих особый интерес к здоровому образу жизни.

«Каждый раз приходят 10-15 человек, - рассказывают организаторы клуба Алексей и Вероника Лубские. - причем на каждой встрече есть новые люди». Клуб собирается раз в месяц. В течение месяца продавец-консультант Ольга Кондерева старается рассказать о клубе всем покупателям, посещающим магазин.

Встреча клуба обычно состоит из трех частей: теоретической (лекции), духовных размышлений и кулинарного класса с дегустацией. Темы предлагают

сами посетители. Именно по их просьбам на последней встрече рассматривалась тема очищения организма. Приехавшая из Ставрополя инструктор здорового образа жизни Елена Казаринова рассказала о способах очищения кишечника, печени, почек, а также сосудов.

Продолжая тему в духовной плоскости, пастор Роман Савенко коснулся чистоты еще одного жизненно важного органа – сердца. «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят», - процитировал он слова Иисуса Христа и предложил поразмышлять о том, что они значат для нас.

В ходе практической части хозяйка магазина Вероника Лубская показала, как можно приготовить полезный паштет из отрубей, зеленый коктейль из

петрушки, укропа, ростков пшеницы, пекинской капусты и банана, а также отрубные шарики в шоколаде из кербара. Все присутствующие могли попробовать эти оригинальные и полезные новинки.

В конце встречи можно было приобрести интересные продукты и литературу, касающуюся как физического, так и духовного здоровья. Все единодушно, кто аплодисментами, а кто и устно, поблагодарили организаторов за такую полезную и интересную встречу и пообещали обязательно прийти в следующий раз, причем даже названная праздничная дата 23 февраля никого не смутила. А это тоже о чем-то говорит!

**Инна КРАСНОКУТСКАЯ**

# «СНЕЖНАЯ ВАКЦИНА» НА СЕВЕРНОМ КАВКАЗЕ!

*«Открывай, открывай Иисусу дверь,  
Позови, позови своих друзей,  
Чтобы жизнь, чтобы жизнь была полней!  
Ты сердце разморозь свое скорей,  
Душа всегда поет в кругу друзей,  
Все будет прекрасно – ты поверь!»*

Таким позитивным приветствием с улыбкой на лице встречали всех участников молодежного зимнего лагеря СКМ «Снежная вакцина», который проходил в живописном горном месте п. Теберда с 24-26 января.



## День первый: Самое начало

Кавказское гостеприимство – вот о чем думают при слове «Кавказ». Как много положительных эмоций увозили с собой люди, побывавшие в этом удивительном месте. На Кавказе принято встречая, угощать гостей от души! Находясь в самом сердце Кавказа, мы решили следовать этой доброй традиции. Помимо веселой песни наших друзей ждало еще и маленькое угощение! Очаровательные девушки в костюмах предлагали бублик с горным медом!

До заезда в гостиницу с самого утра все любители снежных приключений могли вдоволь накататься на лыжах и сноуборде, а также лицезреть уникальную природу этой местности и восхищаться творением нашего Создателя. Те, кто побывал в горах Кавказа, знают: в этом месте ощущаешь особую энергию. В горном воздухе перемешиваются реальность и сказка.

После горных приключений молодые люди попали в другую сказочную реальность – уютную гостиницу с внимательным персоналом и дружелюбной атмосферой добра! Все говорило о том, что впереди ждут веселые выходные и уверенность, что ребята сделали правильный выбор, приехав именно сюда!

Вкусный ужин, игры, знакомство, общение – неотъемлемая часть первого вечера, и по традиции открытие лагеря, встреча субботы, а после всего вечерний костер! Очень вдохновенная проповедь Василия Фиштриги на тему «Сложно, но возможно» о том, что Бог твердо верит, что мы сможем достичь тех целей, которые Он ставит перед нами, и обещает быть всегда рядом. Лишь только наше неверие может все испортить, а вера в свою очередь формирует оптимизм, который все меняет!

## День второй: Суббота в зимней сказке

*«По-особому нисходит в день субботний благодать,  
С нами что-то происходит, невозможно описать,  
Радость, слезы и волненья, и бежит по телу дрожь,  
Как прекрасен день субботний! До чего же он хорош!»*

Слова из молодежного псалма очень хорошо подчеркивали и передавали ощущения привычного начала лагерного утра – молитвенное размышление, утреннее вдохновение и полезный завтрак. Богослужение наполненное прославлением Того, Кто достоин лучшей хвалы. Запоминающаяся субботняя школа, живое, интересное обсуждение по классам, актуальные вопросы и поиск ответов на то, что больше всего волнует. Не менее актуальная проповедь, из которой ребята и девочки узнали, что повиновение Богу – главный секрет, который стоит усвоить. После вкусного обеда по традиции миссионерский выход с литературой, и хотя ее было совсем не много, главное дело сделано – семена посеяны! Слава Богу за открытые сердца тех, кто живет в этой местности! Насыщенный субботний день продолжался и впереди кого-то ждал подъем в горы, а кого-то – прогулка к минеральному источнику! Обе группы были восхищены свободным временем субботнего общения на природе. Вокруг только горы – символ могущества, чистоты, устремленности ввысь к небесам, облака которых обнимают каменные вершины, стремящиеся к единению неба и земли!

Ближе к вечеру все, уставшие, но счастливые, вернулись в уютные номера готовиться к ужину. Дружеское общение за столом – обязательная часть программы, фраза «когда я ем, я глух и нем» точно не про нас!!! К каждому приему пищи были заранее приготовлены красочные листочки с интересными вопросами о детстве для обсуждения и пожеланиями приятного аппетита на разных языках мира!

Суббота близилась к завершению, а впереди ... не хочется говорить «заккрытие лагеря», нет, скорее недолгое расставание и ожидание скорой встречи. И так, в программе вечера – игры, общение, дискуссии, прославление, вкусное угощение, свечи, уютная, добрая, семейная атмосфера! Вдохновенный семинар духовного наставника Алексея Дедова об успехе и счастливой жизни в Боге. Много глубоких мыслей, заставляющих задуматься о целях и качестве своей христианской жизни.

После вечернего служения желающие отправились попариться в бане, остальные ожидая своей очереди не менее интересно

провели время, придумывая совместные веселые игры! На часах почти полночь, а так не хотелось расходиться...

## День третий: путь домой через горы Домбая

*«...Ты же знаешь, Господь, как мне утром вставать лень,  
Помоги мне пораньше идти ко сну...!»*

Эта пара строк из молодежного псалма в исполнении ребят из Краснодара. Наверное, эти слова наиболее точно подходили под сонное настроение молодежи, с неохотой встречающей новый день. Единственным желанием было оттянуть наступление утра хотя бы еще на пару часов. Но время не медлит, и впереди ждет еще один незабываемый день! Последний вкусный завтрак в полюбившейся всем гостинице и снова в горы навстречу зимним приключениям! Восхищение необыкновенной, чарующей красотой бескрайних просторов горнолыжного курорта Домбай бесконечно. Этот трепет в душе перекликается с многочисленными отзывами людей, отдохнувших здесь. Ведь просто невозможно не влюбиться в чистый, целебный воздух, величественные профили горных хребтов. Знаменитые художники, поэты и музыканты воспевают в своём искусстве неповторимый колорит здешних красот. Созерцая эту неповторимую красоту душа с восторгом восклицает – «Бог, как Ты Велик!!!»

Как мало времени нам нужно, чтобы привыкнуть к чему-то хорошему! Что может быть лучше, когда рядом Творец, природа и родные лица?! Но Бог напоминает, что впереди нас ждет повседневная жизнь. Так много разных вопросов возникает, когда в условиях городской суеты хочется сохранить доверительные отношения с Христом и помнить все слова из вдохновенных проповедей духовного наставника!

Расставаться с друзьями всегда грустно, но, по-прежнему живя за сотни километров, мы стали ближе друг к другу и к Небу! Сейчас только социальные сети помогают не терять невидимую ниточку дружбы и с радостью вспоминать успешно пройденную зимнюю «вакцинацию». Сердце переполняет благодарность Богу за это чудесное время общения! Уже с нетерпением ждем следующего лагеря, где сможем вновь встретиться со

старыми друзьями, приобрести новых и приблизиться к Иисусу!

А вот мнения лишь некоторых участников зимнего лагеря!

## Михаил Решетов, Краснодарский край.

*«Мое мнение, что зимник удался! Соотношение духовного и телесного было, на мой взгляд, сбалансировано. Очень здорово придумали со встречей, сразу теплая атмосфера, улыбка, мед и благодать! Суббота тоже хорошо прошла в молодежной атмосфере + созерцание гор и красоты природы очень вдохновляло, поход к роднику с природно-минеральной газированной водой тоже очень понравился, и был вверья, все-таки умственная нагрузка первой половины субботы требовала адекватной физической нагрузки для баланса. Баня была не особо хороша, ну это категория второстепенного. Коллективное катание на лыжах – просто восторг и восхищение!»*

## Виталий Каретный, г. Краснодар

*«Понравилось то, как нас встретили (песенка «Открывай Иисусу дверь»). Гостиница – супер, служение в субботу понравилось – особенно проповедь, прогулка на источники, баня!!!»*

## Дмитрий Каретный, г. Краснодар

*«Удивили необычайной гостеприимностью: «Хлеб-соль» – «Мёд и Бублик!» Встретили с песней – предложением отворить дверь Иисусу. С первых минут теплого приёма мы решили «не зря приехали»: приветливая молодёжь и величие гор многого стоят.»*

*Встретили субботу, молились, пели, общались... чувствовал себя частью семьи. Особенно понравилась субботняя школа Аслана Борисовича. В проповеди были рассмотрены вопросы успеха христианской жизни и её смысла. Отличный зимник! Пройдя «вакцинацию», покатавшись на горных склонах Домбая, довольные и счастливые вернулись домой, ждем следующей встречи! Спасибо организаторам!»*

## Нина ДЗУЛАЕВА Северо-Кавказская Миссия

## НАВСТРЕЧУ ГОРНЫМ ПРОСТОРАМ

Летом молодежь вооружается купальниками и плавками, а зимой еще и сноубордами и лыжами. Молодежь РКО в составе 30 человек отправилась в конце января на покорение горных вершин Домбая.

Дорога была длинной, но скучать не успевали. Приехали мы рано утром, погода была просто замечательной: солнце, снег, все как надо. Не теряя времени, каждый взял то, что необходимо, и отправился кататься.

Неопишимо то чувство, когда стоишь на вершине горы! Смотришь на всю эту величественную красоту и понимаешь, что ты – про-

сто маленькая крупинка по сравнению с этим миром. Все пространство занимают громадные горы, скалы и вершины. Выше них только небо. В горах человек ближе всего к небу. Облака настолько низко, что, кажется, до них можно дотянуться рукой. И чувствуешь, что ты ближе к Творцу всей этой красоты.

Время летит незаметно! Не успели мы опомниться, как уже

вечер и пора возвращаться. Отдыхали мы в очень уютной гостинице, как говорится «спали, как убитые».

На следующий день, кто-то поехал покорять холмы, кто-то – на экскурсию, кто-то – покупать сувениры, в общем скучать совсем не приходилось! Пожалуй, многие не упустили возможность попробовать национальное блюдо

карачаевцев и балкарцев пирог «Хычин» с картофельно-сырной или мясной начинкой запивая травяным домбайским чаем.

По пути домой мы посетили горячие источники. Вот тут нам и пригодились купальные принадлежности! Накупавшись в горячей воде, счастливые и довольные, мы отправились домой. И снова ждем новых путешествий и открытий



того прекрасного, что сотворил для нас Господь!

## Кира ЮНИЧЕНКО, г. Ростов-на-Дону

# БЫЛО БЫ ЖЕЛАНИЕ...



**Сегодня для успешной реализации семейного служения существует немало замечательных программ — обучающих семинаров, тренингов, праздничных вечеров... И в большинстве случаев мероприятия эти проводятся в залах молитвенных домов. Но как быть, если церковь не имеет своего здания, а аренда стоит немалых денег? Как в этом случае строить служение?**

Главное в решении данной задачи — это желание руководителей и команды что-то делать, а не разводить руками. Выход же можно найти в любой ситуации.

В Новороссийской общине, лишившейся несколько лет назад своего молитвенного дома, стали доброй традицией выезды на природу. Живописные окрестности Новороссийска — уникальная возможность реализовать многие планы.

С радостью ожидаемыми для братьев и сестер из города-героя стали пешие походы по горам. Ниспадающие со скал сказочной красоты хрустальные водопады компенсируют усталость довольно протяженных маршрутов, которые бывают и по три дня. Хаживали новороссийцы и по семьдесят километров.

Полюбили встречи и проведение субботнего дня на природе. Они организуются летом. Заранее выбираются поляны, за пару-тройку недель до такого богослужения на свежем воздухе делается объявление. В назначенную пятницу после обеда все желающие (семейный отдел приглашает на такие мероприятия не только «женатиков») на машинах,

гуженных палатками, спальниками и заранее приготовленным ужином-завтраком-обедом, трогаются в путь, чтобы до захода солнца соорудить палаточный городок, разбить костер и приготовить место поклонения Творцу всего сущего.

Встреча субботнего дня при свечах, треске костра и музыкальном сопровождении ручья и сверчков, столь гармонично сочетающихся с гимнами прославления — это действительно как в Эдемском саду. Недаром и суббота, и семья — из той прекрасной вечности, которую мы вновь обретаем в ожидаемом будущем. Преимущество субботних часов на природе в том, что никто после богослужения не расходится восвояси. Большой обеденный стол-полянка с разнообразием вкусов. Детвора не спешит уединиться к христианским или не очень мультикам. Нет суеты, царит дух братской любви и единства... После таких суббот энергии хватает более, чем на неделю.

Еще одна возможность дать семьям, а вернее семейным парам, отдохнуть от повседневности и скрепить священные

узы брака — это романтические вечера. Такое мероприятие в новороссийской общине было организовано в апреле прошлого года. Прошло оно за городом, в красивом и очень уютном для проведения подобных мероприятий зале одной из баз отдыха под названием «Горный родник». В целом «Романтик» — это отрыв семейных пар ровно на сутки от всякого-разных проблем. Остаются на базе с ночевкой.

— В нашей суетной жизни (а люди семейные особенно загружены заботами) такие уединения просто необходимы, очень важны для укрепления взаимоотношений мужа и жены. Чем больше в браке взаимопонимания, тем теплее и светлее будет погода в доме, — считают руководители семейного служения новороссийской общины Борис и Марина Челаковы.

На романтический вечер пары приезжают красивые — в вечерней одежде, с прическами. Собираются субботним вечером. Перед тем, как попасть в зал дышат опьяняющим горным воздухом, ожидая сюрпризов в подготовленном для праздника зале. В назначенное время двери

распахиваются и восхищенные в преддверие чуда гости сразу же окунаются в атмосферу праздника. Играет приятная музыка. Весь зал в свеча, воздушных шариках, на столах фрукты и сладости...

На первый «Романтик», состоявшийся в апреле 2013 года смогло вырваться аж тринадцать пар — в няньки посидеть с детьми были вызваны бабушки, дедушки, дяди, тети, сестры и братья... Детвора постарше воспользовалась уникальной возможностью организовать мальчишники и девичники. Остаться без родительской опеки на сутки — это по-взрослому.

Их родители в это время, напротив, смогли почувствовать себя детьми. Игры, конкурсы, интересные истории, подарки... Мамы и папы резвились, как малыши, прыгали зайчиками, отгадывали загадки, пели песни, и конечно же, признавались друг другу в любви, вспоминали свои первые встречи. Они общались, никуда не спеша, по принципу «счастливые часы не замечают».

Разошлись по номерам уже за полночь. А кое-кто, вспомнив детские лагеря, выразил желание намазать братиков и сестричек зубной пастой — попытки были. В эту ночь особенно спать-то и не хотелось. Но утром на завтрак, тем не менее, пришли все вовремя и отдохнувшие, даже успели послушать утренний страж и помолиться.

Сразу после завтрака со словом наставления и тренингами, как формировать качественные взаимоотношения в семье, выступила профессиональный семейный консультант Людмила Верлан. Время до обеда было занято усвоением очень полезной для мужей и жен информацией. Позже был обед-пикник с вкуснейшим пловом, грибами, овощами, приготовленными на костре. Разъезжались уже к вечеру довольные и отдохнувшие.

На объявление о предстоящем в марте нынешнего года очередном «Романтике» семьи отозвались с радостью. Подготовка к нему идет полным ходом.

В феврале во время традиционной недели семьи, в новороссийской общине уже не первый год организуются молитвенные марафоны. Семьи молятся друг за друга — каждый день недели за две-три семьи, потом — за неполные семьи и за семьи, чьи супруги пока еще не ходят в церковь, (хотя некоторые из них с удовольствием принимают участие в походах и «Романтиках»).

Уже весна, и не за горами лето, а это значит, что скоро у семейного отдела Новороссийска открытие очередного сезона, которого все ждут с нетерпением.

**Светлана КОРСАК,  
г. Новороссийск**

## ЗАПОВЕДИ ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ КРЕПОСТИ

**«Мой дом — моя крепость» — в эту поговорку люди вкладывают разный смысл. В первой ростовской общине на субботнем богослужении 15 февраля размышляли над ней наглядно, «построив изгородь» из скрижалей Закона Божьего вокруг макета жилого дома прямо на сцене. Ведь каждая семья должна стать надежной крепостью, защищающей ее обитателей от греха, искушений и ошибок, а это невозможно без заповедей Бога.**

Неделя семьи для общины Ростов-1 стала временем молитвы и общения. В течение семи дней семьи молились друг за друга, а в субботний день собрались для прославления и общения в празднично и уютно украшенном зале храма. Объединившись за столиками члены церкви и гости, а их было немало в этот день, рассуждали о важности Закона Божьего для семейного счастья. При внимательном рассмотрении оказалось, что к семейной жизни относятся не только пятая, седьмая и десятая заповеди, а все десять. Они, как надежная изгородь, защищают от греха и его последствий дома

и семьи людей, которые их соблюдают.

После богослужения столы наполнились угощениями, ведь гостеприимство и общение за чашкой чая — это тоже неотъемлемая часть счастливой семейной жизни. В этой части программы все члены большой церковной семьи делились своими жизненными опытами и советами.

Программа завершилась, а расходиться никто не торопился. И так хотелось повторить слова Давида: «Как хорошо и как приятно жить братьям вместе!» (Псалом 132:1).

**Мариам АНАНЯН, Ростов-1**



## ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

**С 8 по 15 февраля миллеровская община в рамках недели семьи изучала семь уроков «Когда любовь возвращается домой». Каждый вечер пастор церкви Вячеслав Калинин раскрывал одну из граней семейного счастья, а потом в активной дискуссии участники встречи обсуждали тему и делились опытами.**

Завершением этой особенной недели стало торжественное чаепитие в воскресенье во время программы «От сердца к сердцу». На нее были приглашены собратья из города Каменска, поселков Кашары и Тарасовский.

Украшенный бумажными сердцами зал, дружеское общение за красиво оформленными столиками — все это создавало приятную атмосферу. Жизненные

ролики, презентации, стихи и реальные опыты трогали сердца присутствующих. Загадки о семейных парах в Библии и конкурсы для семей, заставили всех потренировать свою память, смекалку и находчивость.

В веселом конкурсе «Насколько хорошо вы знаете друг друга» некоторые пары впервые узнали язык любви своей половинки. А семья Марининых, обнявшись,

двумя свободными руками после долгих стараний достала маленький магнитик, многократно упакованный в большой подарочный коробок.

Просмотр сюжета «Новое начало» побудил семьи впустить в свою жизнь Христа и перезаключить семейный союз.

Презентация «Если бы я только знал» заставил задуматься о быстротечности жизни и возможности неожиданно потерять любимую половинку. Семейные пары были призваны любить и ценить друг друга, пока живы. А те, кто уже остался один или еще не создал семью, были утешены обетовани-ем, что Господь — наш Супруг, Друг, Отец и Мать (Ис. 54:5; 49:15-16).

Все семейные пары получили в подарок закладку с супружеской

молитвой и сувениры в виде сердца со свечками.

В завершении проповедник Анатолий Маринин помолился за семьи и всех присутствующих, чтобы в каждом сердце жил Христос, и Его любовь шла от сердца к сердцу.

**Ольга КАЛИНИНА,  
г. Миллерово**



## СОГРЕВАЯ ДУШУ СЛОВОМ

*Привычный ваш земной покой*

*Я даже вздохом не нарушу,*

*Но, может быть, своей строкой*

*Смогу согреть и вашу душу...*

Эти проникновенные строки принадлежат сочинской поэтессе Татьяне Кувичинской. Впервые она опробовала перо в возрасте тринадцати-четырнадцати лет. Путь, который ей пришлось преодолеть, чтобы постичь тонкости стихосложения, был не прост. Ее первый редактор Валерий Захарович Клебаков был строг, указывая Татьяне на все недостатки стихосложения. Он учил юную поэтессу отрабатывать каждое слово, наполняя его глубоким смыслом. И именно благодаря его советам Татьяна продолжала совершенствоваться и, в конце концов, в декабре 2012 года стала членом Союза Литераторов России.

Бог подарил Татьяне особый опыт в день принятия в профессиональное сообщество.

«Торжество назначили на субботу, - рассказывает поэтесса, - но мой редактор сообщил руководителям Союза Литераторов, что в этот день я не смогу приехать по религиозным причинам. Ради меня день был изменен на воскресенье. После процедуры награждения председатель Союза очень просил

меня молиться за него и за его болеющую супругу».

Господь удивительным образом вел нашу сестру и использовал ее талант для Своей славы и свидетельства. Редакторы светских изданий из моря лирических произведений Татьяны выбирали те, которые несут важную весть о Божьей любви и о надежде.

Стихи Татьяны Кувичинской много раз появлялись на страницах газет и журналов и всегда находили отклик в сердцах читателей. Вот некоторые из изданий, публиковавшие ее произведения: «Сокрытое сокровище», «Рассвет», «Звезда Черноморья», «Платановая Аллея», «Вечное сокровище» и другие. Было выпущено два сборника стихов и песен: «Обретение» (2005 г.) и «Настроим души на любовь» (2009 г.)

Совсем недавно вышел в свет первый диск Татьяны. Его рождению на свет мы обязаны самым близким для нее людям: мужу Николаю, сыну Виктору и невестке Апле. Эти люди, знающие Татьяну как никто другой, помогли донести ее творчество людям. Татьяна начитывала



стихи и напевала песни на диктофон, а сын Виктор с супругой подбирали мелодию, делали аранжировку, записывали фонограммы и сами исполняли песни. Супруг принял немалое участие в создании диска.

Татьяна и ее семья верят, что новый диск сможет побудить многих людей задуматься над смыслом жизни и найти путь к Богу. В этом сборнике песни чередуются с поэзией, настраивая к размышлениям о глубинах бытия, о человеческих тревогах и о Божьем проведении. Слова соприкасаются с самыми сокровенными струнами души, согревая и одаривая ее светом и надеждой на Бога.

Подготовила  
Анастасия НЕБИЕРИДЗЕ,  
г. Сочи

*Стихи Татьяны Кувичинской  
От серости земного бытия,  
От зыбких отношений, суеты  
Пусть в чисто поле конь умчит меня,  
Туда, где солнце, птицы и цветы.*

*Где я смогу, купаясь в тишине,  
Вдыхая ароматы свежих трав,  
Побыть с Тобой, Господь, наедине,  
Смирная пылкий, горделивый нрав.*

*Почувствовать и в шелесте листвы,  
И в веянии легком ветерка,  
Как помыслы Твои, Господь, чисты,  
И как любовь Безмерно велика.*

### Голгофа

*Солнце спрятало лик, чтоб не видеть злорадство толпы,  
Небо насквозь пронизано светом неоновых молний.  
И взирал Бог — Отец на безумство людей с высоты,  
Это было давно, только нам суждено это помнить.*

*Меж разбойников двух на Голгофе распяли Христа,  
Не желая увидеть контраст между черным и белым.  
Кто-то вещи Иисуса делил у подножья креста,  
То, согласно пророчеству, было их жалким уделом.*

*Тьма густой пеленою покрыла земные черты,  
И казалось, что твердь, как живая, и дышит, и стонет.  
Так отвергли Любовь, возведя на Голгофе кресты,  
Это было давно, только нам суждено это помнить...*

PS.: Любители христианской поэзии  
могут писать Татьяне по электронной почте  
kuwic@yandex.ru



## БОГ НИКОГДА НЕ ОСТАВЛЯЛ МЕНЯ

**Иногда, сказав Господу «да», мы спустя время забываем о данном обещании. Жизнь увлекает своей суетой, и мы оставляем Бога, но Он не оставляет нас. Он ведет нас к Себе. Таким же был путь Господа к сердцу Екатерины Кукас из Новороссийска.**

Я с детства в церкви. Мы жили и в Душанбе, и в Красноярске и ходили в церковь. Потом в 1988-89-м году переехали в Новороссийск. В 92-м году после кампании Нельсона я приняла крещение. Мне было 12 лет (тогда много детей принимали крещение, были и младше меня). Но так получилось, что родители ушли из церкви, и я тоже.

Но Господь все равно руководил моей жизнью, дал мне мужа, с которым мы вместе уже 17 лет. У нас трое детей. И именно через

них Господь вернул меня к Себе. Через их болезни Он достучался до меня. Положение было таким серьезным, что я поняла: помочь может только Он. Я стала молиться об исцелении, и Господь исцелил!

Господь и мне сохранил жизнь. Однажды рано утром мы с мужем шли по улице. Было очень скользко, гололед. Нам предстояло переходить железнодорожные пути. Мы немного помедлили, потому что к ним нужно было прыгнуть

с небольшой горки. И тут мне вспомнился один псалом: «Боже, услышь меня... сердцем я к Тебе взываю...» Через секунду мы с мужем услышали, как нас кто-то зовет, мы обернулись, и в эту же секунду пронесся поезд. Когда он проехал, я поняла, что это Бог нас спас.

Беседовала  
Анастасия ПАЧИНА

## ДО ВСТРЕЧИ В ВЕЧНОСТИ

4 февраля пасторы, сотрудники Кубано-Черноморского объединения, со скорбью в сердце проводили в последний путь безвременно ушедшую сотрудницу в Господе, жену пастора Николая Леонтьевича Гуйван, Домнику Ивановну. Она была настоящей христианкой, которая оставила пример особой духовности, преданности и верности Господу.

Еще до встречи со своим супругом, она вместе с четырьмя сестрами миссионерками-добровольцами ревностно совершала служение на севере Молдовы, в городе Сороки, на Днестре. Там они и встретились с Николаем Леонтьевичем, там зажглась звезда их большей любви, и в 1980 году они создали семью.

В 1994 году семья Гуйван получила приглашение на евангельское служение. В течение 20 лет Домника Ивановна, как верная помощница и мать троих детей, посвященно трудилась на ниве Божьей. Она достойно и с терпением переносила все трудности и лишения, выпадающие на долю пасторской семьи. Домника Ивановна была очень аккуратной, любящей порядок и труд женщиной, достойной женой, доброй матерью и бабушкой.

31 августа 2013 года они с Николаем Леонидовичем отмечали юбилей — 33 года совместной жизни, а жили они, что называется, душа в душу. Качество их отношений, их любовь друг к другу достойны восхищения. Ее необыкновенная улыбка

надолго останется в нашей памяти!

Сотрудники Кавказской союзной миссии и коллектив пасторов Кубано — Черноморского объединения выражают глубокое, искреннее соболезнование семье Гуйван в связи с тяжелой утратой. Да утешит вас Господь в это трудное для вас время, да поддержит вас Отец милосердия и Бог всякого утешения! Помните слова Христа: «Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет» (Иоан.11:25).

До свидания, Домника Ивановна, до встречи в вечности!

Подготовил Михаил БАКУХИН,  
руководитель пасторской ассоциации КЧО



# ДИАЛОГ С СУПРУГОЙ ИОВА

Дорогие друзья, сегодняшние размышления основаны на событиях, описанных в книге Иова, и в частности в 42 главе, хотя и не являются точным изложением библейских стихов. Вместе с вами мы просто попытаемся на основе известных фактов представить, что пришлось пережить жене великого патриарха, понять боль ее падения и глубину раскаяния, усвоить уроки прошлого, которые не теряют актуальности сегодня.



Лилия Крупская, руководитель ассоциации «ЖЕНА ПАСТОРА» Евро-Азиатского дивизиона.

## Семейная идиллия

Приоткроем завесу тысячелетий и представим себе просторную гостиную в богатом доме. На большом мягком ковре удобно расположились люди. В центре всеобщего внимания седовласый человек с тонкими чертами лица, чей умный, проникающий в душу взгляд выдает человека незаурядного. Это Иов, хозяин дома. Гости внимают его взволнованной речи: «Я слышал голос Творца! Я говорил с Тем, Кто сотворил Землю, Кто дал ей меру, и Кто затворяет море воротами и ставит им запоры, Кто одевает землю облаками, как одеждою, и мгла, как пелены, окутывает ее, Чьей властью начинается утро и Кому подчиняется заря, Кто нисходил во глубину моря и исследовал всю бездну...» (Иов 38).

Домоправитель подал знак, и слуги начали разносить угощение...

День клонится к закату, и завороженные удивительными историями гости начинают расходиться.

Иов остается сидеть на своем месте - наступило время, когда семья собирается вокруг семейного алтаря. Рядом с ним на ковер присела его жена, возле нее - три красавицы дочери: Емима - «светлая, как день», Кассия - «чудесный аромат» и Каренгапх - «луч красоты». Один за другим вошли и заняли свои места семеро сыновей. Сегодня отец будет рассказывать им удивительные истории о тайнах звездного неба, о созвездиях Ас, Кесиль и Хим (Медведица, Орион и Плеяды), о том, как львица заботится о своих львятах, поведает о бегемоте, левиафане. И, конечно же, о том огненном испытании, которое допустил в его жизни Господь, - испытании, которое смирило его пред лицом Творца и подняло на новую ступень в познании Бога.

В завершение этого вечера, улучив удобный момент, мы подойдем к хозяйке дома - хрупкой женщине с ясным взглядом и серебристыми прядками в густых темных волосах.

- Уважаемая госпожа, со страниц Священного Писания до нас дошла история о том испытании, которое Бог допустил в твоей

жизни и жизни твоего мужа, о его терпении и верности Богу. Расскажи, как пережила это ты, что чувствовала и чему научилась?

- Нашу жизнь можно разделить на три этапа: сначала жизнь с избытком, потом огненное испытание и, наконец, жизнь победы. Иов был искренним, верным человеком как по отношению к Богу, так и к людям. Окружающие нас народы поклонялись идолам, а он служил единому и живому Богу, живущему на небесах. Ничто не могло поколебать веру Иова. Каждый день он освящался, принося всеожожения Богу. Его жизнь была непорочной, он никогда не участвовал в злых делах соседей. Бог щедро изливал на нас Свои благословения. У нас было семь тысяч мелкого скота, три тысячи верблюдов, пятьсот пар волов и пятьсот ослиц и много прислуги. Могу сказать, что молоко и масло в нашем доме текли ручьями. Господь наделил Иова особой мудростью. Он был справедлив и делал много добрых дел: никогда вдова не была обижена, и сирота не оставался голодным. Иов кормил и одевал их, был им как отец родной. Благочестивая жизнь снискала ему всеобщее уважение и почет, даже старцы вставали, приветствуя его, и многие спрашивали у него совета. У Иова было много друзей. Частыми гостями в нашем доме были такие знаменитые люди Востока, как Елифаз из Фемани, Виллад из Савхеи и Софар из Наамид.

У нас родились семь сыновей и три дочери. Иов учил их быть богобоязненными и дружными между собой. Любящий отец, он каждое утро приносил во всеожожении 10 агнцев, чтобы Господь простил их, если они неосознанно согрешили.

Так, среди Богопочитания, изобилия, внимания со стороны мужа и прислуги проходила моя жизнь. Я гордилась, что была женой такого великого человека и не представляла другой жизни, пока не пришел тот черный день...

## Полный крах

- Что же случилось?

- В то утро лучи восходящего солнца пробивались сквозь белоснежные облака. К полудню слегка потемнело и подул легкий ветерок. Стоя на пороге дома, вдали мы увидели бегущего к нам человека. Прерывающимся от ужаса голосом он сообщил, что савеяне напали на наши стада, забрали волов и ослиц, а всех пастухов зарубили мечами. Он еще не закончил говорить, как прибежал другой вестник. Дрожа, он рассказал, что необыкновенный огонь упал с неба на стада овец и сжег вместе с ними и пастухов. Вслед за этой страшной новостью мы услышали еще одну: пришли халдеи, забрали всех верблюдов и убили отроков, стерегущих стада. Слуга еще говорил, как вдруг налетел сильный ветер, поднял клубы дорожной пыли и, покружившись над нами, понес ее дальше. А мы, едва опомнившись, узнали, что ветер разрушил дом первородного сына, и в нем погибли все наши дети.



Мы стояли, онемев от ужаса: в один миг мы лишились всего, что имели! Мой помутившийся рассудок отказывался принять страшные вести!

Иов сделал несколько шагов по направлению к месту, где мы каждое утро приносили всеожожение Господу. Трясущимися руками он ухватился за края своей верхней одежды, и я услышала треск разрываемого полотна. Потом он пал лицом на землю и сквозь боль произнес: «Наг я вышел из чрева матери моей, наг и возвращусь, да будет имя Господа благославлено!»

Я не верила своим ушам - не сон ли это?! Так не должно быть!!!

Опомнившись, я с трудом пошла туда, куда направился мой муж - единственный, кто у меня остался. Никогда дорожка, ведущая к дому старшего сына, не была такой длинной. Туман застилал глаза, и каждый шаг отдавался болью в сердце. Мы разбирали развалины дома, ища тела наших детей и не ощущая боли в израненных руках, когда хоронили их. Мой разум не в силах был понять действительность, лишь доносившиеся слова отрезвляли память: «Человек, рожденный женщиной, краткодневен... как цветок, он выходит и опадает...».

## Кризис семьи и испытание непониманием

С того дня жизнь потеряла для меня всякий смысл. А Иов, как и прежде, каждое утро приходил к месту всеожожения и, падая на землю, поклонялся своему Господу. Все так же он проводил жизнь в непорочности, в благоговении перед Богом и удалялся от тех, кто старался поколебать его убеждения.

Меня же все чаще и чаще стали терзать сомнения: почему Бог так поступил с нами? Почему Он забрал у нас детей, имение и всех слуг? За что?..

- В Библии записаны страшные слова, которые ты сказала своему мужу: «Ты все еще тверд в непорочности твоей! Похули Бога и умри!». Как ты, перед Богом обещавшая своему мужу быть ему верной в горе и в радости, в болезни и в здравии, смерть не разлучит вас, могла произнести слова, толкающие на самоубийство?

- В один из дней я увидела, что его кожа приобрела какой-то неестественный цвет. В его глазах мелькнули страх и боль. Прокказа! «Ужасное, чего я ужасался, то и постигло меня, и чего я боялся, то и пришло ко мне», - лишь смогли вымолвить его уста. Лютая проказа поразила Иова от подошвы ноги по самое темя. Тело покрылось струпами, кожа лопалась и гноилась, он кричал от боли, пожирившей



его внутренности. Ужасные сны терзали его душу, и ночи не приносили покоя.

Я не могла больше слушать его стоны и вопли. Но еще хуже для меня было видеть его душевные муки: негодные люди, отребье земли, гнушались им и плевали в его сторону!

От безысходности и отчаяния я уже не могла здраво рассуждать. Я чувствовала, что неведомая доселе сила овладевала мной, пробуждая злобу и ненависть. Я ожесточилась, мне опротивело его дыхание. Я видела лишь один выход - смерть! Только она могла положить конец его и моим страданиям!

- Что он тебе ответил на эти страшные слова?

- Сбравшись с силами, взвешивая каждое слово, Иов сказал: «Ты говоришь, как одна из безумных. Неужели доброе мы будем принимать от Бога, а злого не будем принимать?». Эти слова еще больше разъярили меня, и я ушла, оставив его на произвол судьбы.

- Ты не надеялась, что Иов выздоровеет?

- Нет, я была уверена, что он умрет в невыносимых мучениях.

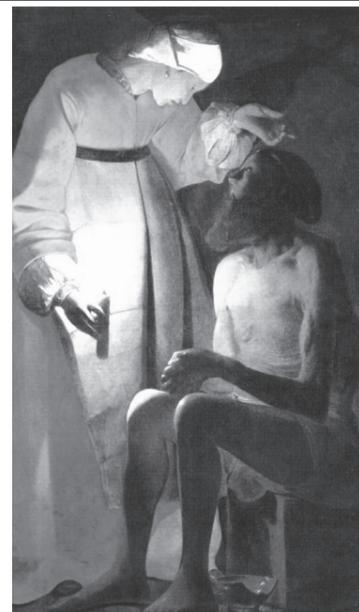
- Что происходило дальше?

- В это время к Иову пришли его друзья, с которыми он раньше любил рассуждать о великих чудесах Божьих. Они даже представить себе не могли, страдания души и тела могут изменить человека! Они утратили дар речи, и лишь спустя семь дней у них завязался долгий, похожий на спор разговор. Сколько времени он длился, не помню.

## Откровение свыше

И вот настал тот день, который я никогда не забуду, Небо скрылось за черными тучами, раздался первый раскат грома. И словно открылись ворота небесные, и хлынул дождь, пробуждающий пустыню к жизни. Вдали еще долго громыхал гром. Сквозь затихающий шум дождя, я увидела приближающихся людей... И не поверила глазам - среди них был Иов! Такой же, как прежде! Как будто пелена с моих глаз, и вся жизнь пронеслась передо мной. Голова закружилась...

Придя в себя, я увидела, как Иов с друзьями приносит жертвоприношение. Знакомый родной голос благодарил и прославлял Творца неба и земли, и я ощутила в душе страстно желание при-



соединиться к ним и прославить Господа.

Сердце учащенно забилось: простит ли меня Иов? Сможет ли он вновь принять меня? Друзья ушли. Мы остались одни, и наши глаза встретились. Взгляд Иова был полон милости и сострадания, и я поняла, простив своих друзей, он простил и меня.

- Ваши отношения и семья были полностью восстановлены? Что этому способствовало? Какие уроки ты смогла вынести из этого страшного испытания?

- Бог обильно благословил дальнейшую нашу жизнь. К нам возвратились наши родственники с разными подарками. Имение наше стало вдвое больше того, что мы имели прежде. В наш дом каждый вечер приходили старые знакомые, желая своими глазами увидеть человека, выстоявшего в великой борьбе добра и зла и услышать его рассказ.

И самое главное - Бог благословил нас детьми: у нас родилось семь сыновей и три дочери.

И я старалась воспитывать их с мудростью Божьей на собственном опыте. Я очень хотела, чтобы для моих детей и всех людей моя жизнь стала предостережением. И с удовольствием поделюсь теми уроками, которые мне довелось усвоить:

- Никогда богатство не должно быть главным в вашей жизни.
- Имейте личные взаимоотношения с Богом.
- Стройте семейные отношения на крепком основании.
- Умейте жить и в богатстве, и в бедности.
- Никогда не жалеете о добрых делах, сделанных людям.
- Ищите больше общения со страждущими, чем с радующимися.
- Помните, что испытания допускаются нам во благо.
- Ничто не должно нарушить вашу верность друг другу.
- Знайте, что сатана всегда готов использовать вас как свое орудие, чтобы поколебать веру ваших близких.
- Учитесь прощать, нет такой вины, которую невозможно простить.

Всегда благодарите Господа за то, что Он дает вам! И помните, Он готов для вас сделать еще больше - только доверяйте Ему, несмотря ни на что, как доверял Иов!

Аминь!

# ЖЕНЩИНА, ВЕДОМАЯ БОГОМ

Елена Уайт приехала в Сан-Франциско в 1900 году из Австралии. На тот момент Мисис Уайт было 72 года. У нее не было четкого представления о том, где она будет жить дальше. Но сердце подсказывало ей, что «небеса» уже позаботились об этом. После нескольких дней поиска дома, ее убедили отправиться вместе со знакомыми в оздоровительный центр Святой Елены (The Rural Health Retreat St. Helena), чтобы отдохнуть и набраться сил. Мисис Уайт поделилась своей проблемой поиска жилья с одной из знакомых, которая сообщила ей о том, что дом Роберта Прата (Robert Pratt) пустует и выставлен на продажу. Дом, земля и все постройки стоили 5 тысяч долларов. Елена Уайт поняла, что это Божье провидение и незамедлительно подписала все необходимые бумаги на покупку этого места. С ее приезда в Сан-Франциско прошло всего 25 дней. После переезда в новый дом Елена Уайт писала о нем своим друзьям: «Это самое прекрасное место с восхитительными видами».

## Белый дом на зеленом холме

Утро субботы в Сан-Франциско встречало меня по-королевски. Улицы были залиты солнечным светом, воздух наполнен прохладной свежестью Тихого океана, а в руках пакет с едой для обеда на природе.

После богослужения, компания из нескольких человек, включая меня, отправились в гости – в дом к Миссис Уайт. Мы выехали из города, позади остался знаменитый мост Золотые Ворота (The Golden Gate Bridge) и высотки Сан-Франциско. Спустя чуть больше часа мы заехали на небольшую стоянку для машин. Я вышла из машины, легкий теплый ветерок коснулся моего лица и волос. Вокруг парковки было много деревьев и асфальтированная дорожка, которая вела к дому на холме. Над дорожкой была железная арка и название этого места – «Elmshaven». Тропинка вела вверх, где стоял двухэтажный белый дом с зелеными ставнями и коричневой черепицей. На крыльце были белые плетеные кресла, на которых сидела пожилая пара, так называемые, смотрители дома. Они улыбались, приветствовали нас и были очень рады видеть.

Я зашла в прихожую и сразу обратила внимание на ветровое разноцветное мозаичное окно на одной из стен возле лестницы, ведущей на второй этаж. Рядом с лестницей стоял старый телефонный аппарат, стол с книгами, в другом углу небольшой трюльж с зеркалом и живыми цветами. Гостиная комната была наполнена фотографиями семьи Уайт и прекрасными картинами, здесь же был камин, уютные большие кресла и мягкие диваны.

Специально для посетителей в этой комнате поставили стулья и большой телевизор, на котором включают видео-гид с информацией об этом месте. Из гостиной можно попасть в просторную столовую, в которой стоит массивный деревянный стол и стулья. Мне показалось, что стол на шесть персон сервирован для какого-то праздника, но на самом деле, это была ежедневная сервировка: белая скатерть, серебряные приборы и держатели для салфеток, расписная посуда и букетик живых цветов по центру стола. А в углу стоял самый настоящий холодильник. Одна его половина определялась для хранения продуктов, а другая, такого же размера, для куска льда. Елена Уайт всегда сидела на отличном от других стуле во гла-

ве стола. В этом доме никогда не готовили мясо, а пища всегда была простая. Овощи и фрукты выращивали в огороде, недалеко от дома. Свежее молоко привозили с соседней фермы. Завтрак был довольно ранний – в 6:30 или 7:00 утра, обед в 13:00 или 13:30. Сама Миссис Уайт ела только дважды в день, но служители и работники питались чаще.

## Молчаливые свидетели чудес

На второй этаж вела лестница, покрытая бардовым ковролином. Наверху было несколько комнат. Друг напротив друга расположились две спальни. Одна Елены Уайт, а другая ее помощницы – Сары МакЭнтерфер (Sara McEnterfer). В спальне госпожи Уайт стояла небольшая кровать, комод, трюльж, умывальник с кувшином. На стенах висели картины и фотографии Джеймса Уайт. Кроме мебели, комнату наполняли небольшие предметы, которыми она пользовалась – это и гребешок для волос, веер, длинные шпильки для волос, платочки.

Рядом с окном стояло кресло и небольшой столик, на котором всегда лежала открытая Библия. Очень часто Ангел пробуждал Мисис Уайт ночью в этой комнате, чтобы показать ей все то, что впоследствии она записала в книги, которые сегодня мы без труда можем читать.

Чаще всего Елена Уайт шла в соседнюю просторную комнату, где все записывала. Я прошла в эту комнату – лучи света заливали ее и особенно правый угол, где были витражные окна почти до пола. В этом углу стояло кресло, обитое зеленым бархатом, подставка для бумаги и чернил. А рядышком стоял малюсенький пуфик для ног из цветочной ткани. Именно из этой части дома сияние пришедшего Ангела было видно окружающим, которые очень удивлялись, откуда же брался такой яркий свет посреди ночи (а в то время еще не было электричества).

Я подошла к этому креслу, села на мягкий ковролин с огромными цветами в ромбах возле него и посмотрела в окно. На улице ярко светило солнце, зеленые желтые оранжевые листики деревьев колыхались на ветру. Вдали открывался вид на лужайку, огород и тянулся к горизонту. Мне было очень тепло и так уютно.

Я провела рукой по зеленому бархату, который потерял свою былую яркость. Темно-коричневая деревянная подставка мирно ле-

жала на подлокотниках. Только представьте себе, ведь на этой невзрачной досточке были написаны огромные труды, которые послал нам Бог, через пророка в черном платье с белым воротничком. Много мыслей пронеслось у меня в голове о нелегкой, но глубоко посвященной жизни этой простой женщины.

Неподалеку от кресла возвышался камин, обрамленный деревом, тут же стояла небольшая кушетка, на которую могла прилечь Елена Уайт после бессонных ночей и видений. В комнате были полки, заполненные множеством книг госпожи Уайт разных годов. Из этой комнаты можно было спуститься вниз по узенькой лестнице в коридор, который вел во двор и на кухню. А из кухни можно снова попасть в столовую и гостиную, а оттуда в прихожую и на крыльцо.

## Памятник исторического значения

Все в этом доме и вокруг него было наполнено любовью, которой обладала Миссис Уайт. Огромные старые деревья возле дома неоднократно были безвольными свидетелями ее ежедневных прогулок и заботы об окружающих.

После смерти Елены Уайт в 1915 году дом неоднократно продавался, но позже его выкупил Чарльз Эверсон (Charles T. Everson) и, после его смерти, супруга Мистера Эверсона передала дом в Тихоокеанскую Конференцию Церкви АСД.

Первые посетители смогли переступить порог дома в 1930 году. В тот год дом посмотрели 600 человек. В 1993 году дом Елены Уайт был причислен к Национальному Историческому Памятнику США. На сегодняшний день ежегодно приезжает более восьми тысяч посетителей. Не знаю, какой по счету посетительницей была я, да это и не столь важно.

Может быть скептики скажут, что нет особой нужды посещать подобные места, но после этой поездки я лучше стала понимать жизнь женщины-пророка. Да, между нами растянулось столетие, но вера не имеет ни времени, ни места, ни расстояния.

## Вера способна на многое

Недалеко от дома Елены Уайт был основан большой госпиталь, а также университет, которые активно работают и сегодня. Благодаря искренней вере одной женщины,



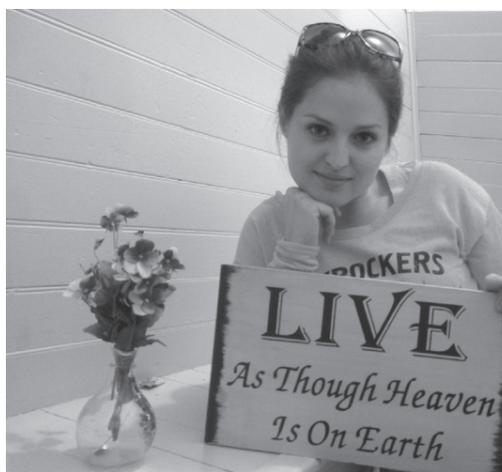
на территории США и других стран сегодня существуют больницы, госпитали, санатории, благотворительные организации, школы, колледжи и университеты Адвентистов Седьмого Дня. В наше время члены церкви продолжают трудиться во благо всего мира и для Бога.

Для меня этот день стал памятным. Надеюсь, что запмню его на всю жизнь. Спасибо, Иисус, за удивительные моменты в моей жизни.

## Вместо эпилога

Я приехала в Сан-Франциско в 2013 году из России. На тот момент мне исполнилось 25 лет. Я не знала, где буду жить и доверила этот вопрос Богу. Наш великолепный Создатель подарил мне возможность жить недалеко от Тихого океана и прекрасного большого Парка Золотые Ворота (The Golden Gate Park), в котором растут огромные эвкалипты. Я встретила тут великолепных людей, которые стали для меня поддержкой в чужой стране. Вот что значит обрести Божью семью по всему миру! Позже я посылая открытки этого края своей семье и друзьям на которых писала: «Это одно из самых прекрасных мест с восхитительными видами».

Юлианна ОБУХОВА





Исследования показали, что, когда человек испытывает стресс, псориаз и экзема обостряются. Хотя я и не дерматолог, мой совет таков: «Если ваша кожа начинает кричать - прислушайтесь». А как терапевт я настоятельно вам рекомендую - учитесь снимать стресс.

### Что такое восприятие?

Стресс вызывают не столько сами события, сколько восприятие происходящего. Уровень напряжения человека определяется тем, что для него значат те или иные обстоятельства. Иными словами, то, что один человек считает ужасным или невыносимым, для другого оказывается пустяком.

Американские психологи Томас Холмс и Ричард Рэй, разработавшие шкалу стрессов, по которой оценивается риск возникновения нервного расстройства и некоторых соматических заболеваний, выявили, что даже радостные события - например, рождение ребенка - могут оказаться стрессом. Все дело в восприятии счастливых событий.

Вероятно, вы слышали трагические рассказы о человеке, который перенес инсульт, когда узнал о крупном выигрыше в лотерею. Или о сердечном приступе у матери, когда домой неожиданно вернулся давно пропавший сын. Исследователь стресса Роберт Сапольский пишет: «Почему неожиданная радость может убить человека так же, как и внезапное горе? Да потому, что эти чувства вызывают схожие физиологические реакции. Да, безумный гнев и огромная радость по-разному воздействуют на репродуктивную систему, на рост организма и, вероятно, на иммунную систему. Но на сердечно-сосудистую систему они влияют одинаково».

Вот суть связи между эмоциями и физическим состоянием.

### Отдаленные последствия стресса

Для многих людей даже воспоминания о тяжелых событиях столь болезненны, что становятся источником стресса. Биохимическим процессам мозга все равно - случилось ли несчастье вчера или двадцать лет назад. Как только мозг переписывает воспоминание на язык нейро-медиаторов и гормонов, организм отреагирует на конкретные химические вещества. А тело тем более не осознает, на какое именно событие оно отзывается. Боль от старой душевной раны вызывает такие же чувства (а значит, и такую же реакцию организма), как и сегодняшняя боль.

Более того, чем дольше человек погружен в старые раны и обиды, тем привычнее они становятся для мозга, и стрессовая реакция при возникновении воспоминаний развивается все быстрее. Тело снова и снова переживает воздействие стресса, который человек пережил при увольнении с работы, отказе в повышении или разводе. Это происходит каждый раз, когда он живо рисует себе сцены из прошлого и вновь погружается в сопровождавшие их чувства. Вот почему бывает, что соматические болезни развиваются спустя месяцы или даже годы после серьезной душевной травмы - например, после изнасилования или гибели любимого человека.

### Душевная боль и соматические недуги

Психосоматические болезни начинаются с процессов, протекающих только в головном мозге, - воображения, мышления, восприятия, воспоминаний. Но заканчиваются эти процессы весьма реальными физическими недугами.

Вот какие психологические нарушения связаны с долговременным стрессом: общее тревожное расстройство, панические атаки, посттравматический тревожный синдром, депрессии, фобии, обсессивно-компульсивные расстройства (невроз навязчивых состояний) и другие, более редкие, патологии.

Длительный стресс проявляется и в физических недомоганиях. При хроническом перенапряжении серьезной угрозе подвергается практически каждый орган. И, если не предпринять необходимые меры, то хронический стресс приводит к целому ряду физических проблем, таких как:

# ОСТАНОВИТЬ ВЫБРОС ГОРМОНОВ!

Однажды я поинтересовался у одного своего институтского профессора, почему он оставил дерматологию и занялся психиатрией. Он ответил так: «Ко мне тек нескончаемый поток людей, страдающих псориазом и экземой. В конце концов, я пришел к заключению, что эти пациенты через кожу выплакивают свою душевную боль. Практически у всех таких больных были тяжелые переживания - они имели право рыдать и стенать. Но они не позволяли себе плакать. И их скорбь выходила через кожу - в виде болезненной, зудящей и мокнущей сыпи».

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ НАРУШЕНИЯ:

гипертония, головокружение, пролапс митрального клапана, учащенное сердцебиение, пароксизмальная предсердная тахикардия (внезапно начинающееся и внезапно прекращающееся учащение сердечного ритма), аритмия (нарушения частоты, ритмичности и последовательности возбуждения и сокращения сердца), желудочковая или предсердная экстрасистолия (преждевременное сердечное сокращение).

**ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА:** гастроэзофагеальный рефлюкс (обратное продвижение содержимого желудка через нижний пищеводный сфинктер в пищевод), язва, гастрит, изжога, диспепсия (нарушение нормальной деятельности желудка, сопровождаемое ощущением боли или дискомфорта, раннего насыщения, переполнения, тяжести в подложечной области), запоры, диарея, синдром раздраженного кишечника, воспаление кишечника (включая болезнь Крона и язвенный колит).

### ГОЛОВНАЯ БОЛЬ:

мигрень, головные боли напряжения.

### КОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ:

псориаз, экзема, крапивница, угревая сыпь.

### РАССТРОЙСТВА МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ:

хронический простатит, хронические и рецидивирующие грибковые инфекции, частые инфекции мочевыводящих путей, частое мочеиспускание, потеря сексуального влечения и импотенция, пониженный уровень половых гормонов (прогестерона и тестостерона).

### БОЛИ И ВОСПАЛЕНИЯ:

хроническая боль в спине, фибромиалгия (комплексное расстройство с распространенной мышечно-скелетной болью, депрессией, нарушением сна, утренней скованностью и постоянной усталостью), синдромы хронических болей, тендинит (воспаление сухожилий), запястный синдром (боль и онемение в указательном и среднем пальцах и слабость большого пальца), дисфункция височно-нижнечелюстных суставов (хронический подвывих нижней челюсти).

### БОЛЕЗНИ ДЫХАНИЯ И ЛЕГКИХ:

хронические и рецидивирующие простуды, синуситы, фарингиты и отиты, хронические и рецидивирующие бронхиты, пневмония, астма, бронхоспазм, одышка, гипервентиляция легких.

### ОСЛАБЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА:

хроническая усталость, хронические и рецидивирующие инфекции всех видов.

Длительный стресс серьезно ослабляет иммунитет, что открывает дорогу целому ряду заболеваний - мононуклеозу, цитомегаловирусной инфекции, различным аллергиям. Этот список можно дополнить аутоиммунными заболеваниями: ревматоидным артритом, волчанкой, базедовой болезнью и рассеянным склерозом. Медика пришли к выводу, что люди, испытывающие длительный стресс, крайне восприимчивы к вирусным, бактериальным, паразитарным и грибковым инфекциям.

### Стресс и физические заболевания

#### Рак

В иммунной системе имеются цитотоксические Т-лимфоциты (Т-киллеры, «клетки-убийцы»). Они являются первой линией защиты организма против раковых клеток, вирусов, бактерий и грибов. Лишь немногие из нас знают, что злокачественные клетки с определенной частотой возникают у всех людей. Но если иммунитет работает исправно, то он справляется с опасными клетками быстро и



эффективно. «Клетки-убийцы» набрасываются на трансформированную клетку, прежде чем та успеет разрастись в опухоль. Самое действенное средство для предотвращения рака - сильный и устойчивый иммунитет. А долговременный стресс серьезно его подрывает.

### Аутоиммунные заболевания

Сейчас много говорится об укреплении иммунитета, но я хотел бы заметить, что чрезмерное его усиление тоже опасно. Работа иммунной системы контролируется мозгом. Когда в этом взаимодействии что-то нарушается, то последствия могут быть двоякими. Иногда иммунитет отвечает не ослаблением, а наоборот - безудержной активностью. Тогда иммунные клетки набрасываются не только на врагов, внешних и внутренних, но и на здоровые клетки. В результате развиваются аутоиммунные заболевания, например, ревматоидный артрит или системная красная волчанка.

Одной из главных опасностей, которая нарушает сбалансированное взаимодействие мозга с иммунной системой, является хронический стресс!

### Аллергия

Все виды аллергии - аллергические риниты, пищевые аллергии, крапивница, экземы, бронхиальная астма и другие - непосредственно связаны со сбоями в работе иммунной системы, когда она принимает вполне безвредные вещества за опасные. И начинает с ними сражаться. Эти сбои обычно вызваны сильным стрессом.

### Кожные заболевания

Многочисленные исследования показывают, что стресс вызывает псориаз. Псориаз можно сравнить с вулканом, который начинает извергаться под действием невидимых сил, бушующих под внешне спокойной поверхностью. Тело начинает выплескивать страх, разочарование, гнев и другие разрушительные эмоции через кожу.

Достаточно хорошо описана и связь между стрессом и угревой сыпью. Стрессовые угри чаще всего появляются у деловых женщин средних лет, которые активно делают карьеру. Угревая сыпь - обычное явление у тех, кто сдает выпускные экзамены или выполняет срочную работу, словом, у людей, чья деятельность требует постоянного напряжения.

Подчас кожные заболевания сопровождаются осложнениями. На поверхности кожи разразятся мелкие открытые ранки - ворота для различных микроорганизмов. Когда микробы проникают внутрь, развиваются заболевания, которые при каждом заражении трудно поддаются лечению.

Стресс оставляет свои отметины на коже не только в виде болезненных высыпаний. Душевное состояние человека отражается на его лице - на лбу и в уголках рта появляются резкие «стрессовые» морщины. Они не разглаживаются, даже когда человек спит.

### Другие болезни

Результаты одного исследования показали, что около 80 % пациентов с рассеянным склерозом примерно за год до обострения болезни пережили травмирующие события. В контрольной группе (люди, не болеющие этим недугом) нечто подобное перенесли лишь 35-40 % опрошенных.

Возможно, стресс и не является непосредственной причиной некоторых из перечисленных



болезней, однако он значительно усугубляет их симптомы и страдания больного.

### Власть стрессовых гормонов

Гормон стресса, адреналин, приводит человека в такое же состояние, как и морфий. И на молекулярном уровне их действие весьма схоже: в нем участвуют одни и те же рецепторы. И, как и опийная наркомания, адреналиновое пристрастие ведет не к радостному будущему, а к подорванному здоровью - к ослабленному иммунитету, сердечным нарушениям, к преждевременному старению и ранней смерти.

Гормоны стресса похожи на морковку, подвешенную перед мордой осла. Мы гонимся за нашей «морковкой», но стоит ее достать - и запал кончается. Она вовсе не такая вкусная, как мы ожидали. Погоня за ней - вот что было самым увлекательным. Человек, подсевший на адреналин, не в силах расстаться именно с погоней и постоянно ищет все новые цели для преследования.

Люди, ведомые стрессовыми гормонами, часто достигают больших успехов в карьере. Они постоянно подстегивают себя - все больше, все лучше, все выше! Достигнув цели, они испытывают удовлетворение (правда, быстро преходящее). Да и в других жизненных сферах, какая бы награда ни маячила перед носом - образ жизни, финансовое положение, красивый партнер - их вдохновляет азарт преследования.

Вполне допустимо изредка и на короткое время зарядиться энергией. Но если человек все время стремится к такому возбужденному состоянию, то он встает на путь полного сгорания.

Другие люди в своем пристрастии к адреналину не штурмуют вершины. Они получают вождельный гормон, находясь в постоянном эмоциональном кризисе. Их жизнь - это бег от одной душераздирающей истории к другой. В отношениях - вечные конфликты и страсти, и обязательно нужно сунуть свой нос в чужие дела, а если некого контролировать, то это целая трагедия. Вы никогда не задавались вопросом, почему некоторые просто не в состоянии жить спокойно? А ответ может быть прост: не исключено, что эти люди настолько привыкли жить в накале страстей, что стали зависимыми от адреналина и кортизола.

### Зрите в корень стресса

Если вы живете в постоянной спешке и напряжении, то не исключено, что вы тоже подсели на гормоны стресса.

В основе пристрастия к адреналину лежит потребность человека чувствовать себя на высоте, или, как минимум, лучше, чем обычно. Люди, зависимые от адреналина, постоянно заняты погоней за своими желаниями — для них это путь к счастью. Постепенно они становятся совершенно бесчувственными к подлинным ценностям.

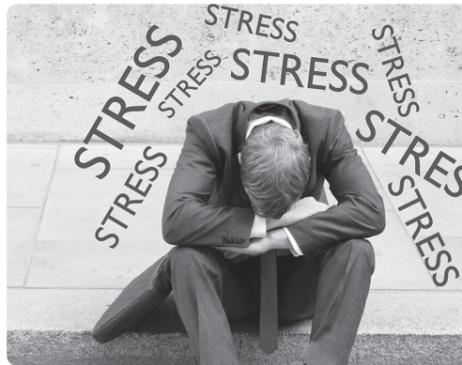
Остановитесь на мгновение! Подумайте о том, чего вы действительно хотите, о чем тихо молит ваша душа. Вряд ли вам на ум придут какие-то материальные блага или новые свершения. Вряд ли вы захотите наркотического дурмана. Скорее всего, ваше сердце не запросит ничего из тех достижений и приобретений, которые ассоциируются с роскошной гламурной жизнью.

Обратите внимание: люди, стоящие на пороге смерти, обычно меняют свою систему ценностей и посвящают себя тому, что для них по-настоящему важно и нужно. Вот что выходит на первый план:

- мир с Богом;
- взаимопонимание и любовь в семье;
- здоровье, сила и энергичность;
- мир в душе;
- простые удовольствия, несущие радость;
- время для общения с друзьями;
- обретение смысла жизни, на что обычно указывает желание стать благословением для других людей.

Задумайтесь, зачем же ждать страшного диагноза или старости, чтобы начать жить той жизнью, которая вам по сердцу? Зачем чего-то ждать, чтобы обрести душевное и физическое здоровье, которого так жаждет ваша душа?

**Дон КОЛБЕРТ,**  
Смертельные эмоции, глава 3  
(печатается с сокращениями)



# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



Гадасса, 11 лет и Эльдар, 9 лет, Озроковы, г. Минводы



Даниэла Шульга, 10 лет., г. Минводы



Даша Маринина, 3 года, г. Новочеркасск



Артем Бурак, 7 месяцев, г. Аксай



Ева Озрокова, 6 лет, г. Минводы



Тимофей Курелов, 1,5 года, г. Аксай



Кира Реутская, 10 месяцев, СКМ

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес nasha-nadejda@narod.ru, указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!

## Как аукнется...



Папа с сыном пошли однажды на горы. Сын, ударившись о камень, непроизвольно крикнул:  
— А-а-а-а-а!  
И с удивлением слышит:  
— А-а-а-а-а!  
Мальчик спросил:  
— Кто ты?  
А ему в ответ:  
— Кто ты?

Разозлившись от такого ответа, мальчик кричит:  
— Трус!  
А ему в ответ:  
— Трус!  
Мальчик спрашивает у отца:  
— Что происходит?  
Отец улыбнулся и говорит:  
— Слушай меня внимательно, — и кричит горе: — Я тебя уважаю!  
Ему в ответ:  
— Я тебя уважаю!  
— Будь счастлив!  
Ему отвечают:  
— Будь счастлив!  
Мальчик оставался в удивлении, и потом папа ему объяснил:  
— Это явление называют «эхо» но, по правде, это называется жизнь... Она тебе всегда отдаёт всё, что ты говоришь и делаешь.

Предоставлено Игорем СОЛОВЬЕВЫМ

## Скажи мне, кто твой друг

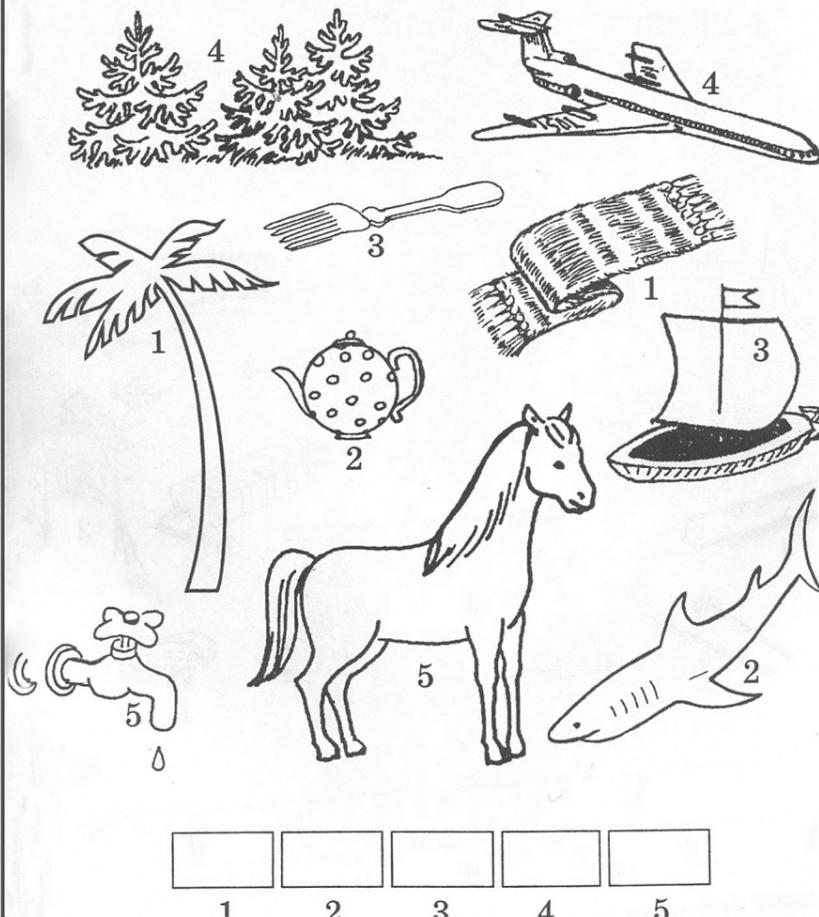


Спросил как-то комар муху:  
- Есть ли здесь в окрестности цветы?  
- Насчет цветов ничего не знаю, — ответила ему муха. — А вот консервных банок, навоза, нечистот в канавах полным-полно.  
И муха начала перечислять комару все окрестные помойки, на которых ему непременно нужно побывать.  
Полетел комар в указанном направлении

и встретил по пути пчелу.  
Не видела ли ты в окрестностях какие-нибудь помойки? — спросил он у нее.  
- Помойки? Нечистоты? Нет, нигде не видела, — удивилась пчела. — Зато здесь повсюду так много благоуханных цветов.  
И пчела подробно рассказала, на какой поляне растут лилии, а где совсем недавно распустились гиацинты.  
Вот почему так важно правильно выбирать себе друзей.

Предоставлено Игорем СОЛОВЬЕВЫМ

Выбери нужную картинку и составь слово по первым буквам предметов.



## Самым маленьким о служении детей в церкви

Мышонок был самым младшим в классе Субботней Школы. Зайчик, черепаха, лосенок и малыш-панда были старшего его. И у каждого из них в церкви было свое служение: зайчик и малыш-панда отвечали за служение дарами. Они проходили, важные от столь ответственного служения, между рядами с большими плетеными корзинками, и в них клали деньги. Лосенок прекрасно пел псалмы, а черепаха читала стихи, как никто другой, красиво и выразительно. Родители этих зверюшек были счастливы, что их дети служат Богу. Ведь это очень важно.

А мышонок пел очень-очень тихо, и его не было слышно, читать он еще не научился, а корзинка и вовсе была для него велика. Его за корзинкой не было видно.

Как же он расстраивался, что ничего не может делать для своего Спасителя Иисуса.

- Мамочка, - я больше в церковь не пойду, - сказал в одно субботнее утро мышонок.

- Почему же, сыночек? - удивилась мама. Ведь мышонок больше всего любил субботу и свой класс субботней школы.

- Я в церкви ничего не делаю, только слушаю и играю. А это можно и дома делать. Ведь от меня никакой пользы нет, - мышонок был очень грустным. Еще чуть-чуть и он мог заплакать.

Но мышонку очень повезло, у него была мудрая мама. Она ему сказала.

- Мой малыш, я тебя очень люблю, и Иисус тебя любит. Ты знаешь, что каждый может служить Богу теми способностями, которые у него есть.

- Мама, но у меня нет способностей: петь не могу, читать не умею, корзинка тяжелая, - мама не дала мышонку продолжить.

- Сыночек, ответь, что ты любишь делать в церкви больше всего? - спросила его мама.

Мышонок задумался, а после ответил:

- Больше всего я люблю здороваться со всеми и спрашивать как у них дела, - ответил мышонок. - А почему ты спрашиваешь об этом, мама?

- Вот почему. В церкви каждый должен заниматься тем, что ему нравится больше всего. Кто любит петь, тот должен петь, кто стихи читать, тот читать.



А ты, если правится приветствовать всех, этим и займись. Все служения важны для Господа и значимы. Иисус радуется, когда дети служат в его церкви. Этим деток Он возьмет с собой на небо.

- А разве здороваться и спрашивать о делах - это служение? - обрадовался мышонок.

- Конечно же, служение. Ты видел папу Лосенка в дверях храма? - спросила мама-мышка.

- Да, видел.

- Вот к нему сегодня подойди, и с ним вместе будете совершать это очень важное служение. Знаешь, когда кто-то приходит в церковь, а с ним никто не поздоровался и не спросил о его жизни, то он уходит домой грустный. А когда ему улыбнулись, поздоровались и узнали как же он поживает, да еще он и проповедь послушал, тогда суббота становится по-настоящему днем отдыха и праздником.

- Спасибо тебе, мамочка, ты мне все очень понятно объяснила, - мышонок поцеловал маму и засобирился в церковь.

Там он присоединился к Лосю и здоровался со зверьями, которые заходили в церковь.

- Доброе утро! Я рад вас видеть! Как ваши дела?

Как же они были счастливы, а мышонок еще больше. Ведь теперь он понял, что в церкви важен каждый. Бог любит всех и ждет, что даже малыши могут служить ему от всего сердца.

Татьяна САХАРОВА, г. Ставрополь (из книги «Истории лесных друзей»)

# СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ

**С днем рождения, дорогая Аниточка!**



Пусть ангел, взгляды не отводя  
Присмотрит за тобой.  
Пусть всю жизнь хранит тебя.  
Прикрыв от бед рукою.  
Господь пусть сон твой бережет,  
И звезды пусть сияют,  
А солнце по утрам встает,  
Мрак ночи разгоняя.

**С любовью, семья Кропиновых.**

**Анастасию Гладкую поздравляет ее большая семья!**



Желаем тебе бодрости душевной,  
Успехов в жизни повседневной,  
Здоровья крепкого всегда,  
Не падать духом никогда.

**С любовью, родные.**

**Дорогая наша сестричка Катя!**  
Прими сердечные поздравления с Днем рождения и искренние пожелания быть самой счастливой, здоровой, успешной в труде и служении Богу!

Мы хотим, чтоб ты чаще смеялась,  
Чтоб цвели огоньки твоих глаз,  
Чтобы радостный час в твоей жизни  
Никогда, никогда не угас!

**С любовью, церковь г. Морозовска.**

**Олечка, родная, с Днём рожденья,**



Тебя мы поздравляем от души!  
Тебе желаем мы благословенья!  
Ты – как солнце, шлющее лучи!  
Добрая, красивая, хорошая,  
Очень любим, Олечка, тебя,  
Дарит пусть Господь тебе  
здоровье,  
Ангел сохраняет пусть, любя!

**Твои самые родные и близкие**

**Вся наша церковь очень рада поздравить дорогих нам Вячеслава Анатольевича и Аленку Калининных с Днями рождения!**  
Здоровья, счастья, желаем. Пусть Господь всегда хранит и ведет вас в этой жизни к вечности!

Пусть с Богом будет жизнь всегда,  
Пусть Он ведет своим путем,  
Обходит горе, грусть, беда,  
Господь хранит всегда ваш дом.

**С наилучшими пожеланиями братья и сестры г. Морозовска.**



**Поздравляю своего горячо любимого мужа Василия с юбилеем!**



Вновь сердце я тебе дарю  
И жизнь свою я посвящаю,  
Как сильно я тебя люблю  
Пусть скажет теплый ветер мая.  
Пусть скажут звезды в небесах,  
Пусть скажут все мои молитвы,  
И пусть бегут от нас года  
Мы стали ближе в мире битвы.  
И в этот день прекрасный Теой  
Я более всего желаю,  
Чтоб был, как дерево у вод  
И лист, которого не вьет.

**С любовью, твоя Наталушка**

**Маришка, пусть как даль морская,  
Прекрасной будет жизнь твоя,  
Чтоб в ней, беды не допуская,  
Звучала радости струя.  
Чтоб не печалила и малость,  
И все на свете получалось!**

**Любящий тебя муж,  
Данечка и Ангелиночка**



**Церковь Шахты-2 поздравляет с днем рождения Татьяну Зайцеву, Юрия Гусева и Наталью Плотникову!**  
Друг мой! Ты не огорчайся  
Ямам на земном пути,  
И идя, не сомневайся,  
Что чуть-чуть осталось нам пройти!  
Пусть Господь благословляет и ведет вас всегда!



**Поздравляем дорогих сестер Лидию Владимировну Пивоварову, Ольгу Николаевну Павлову и Валентину Ивановну Белименко с Днем рождения!**  
Желаем крепкой веры и здоровья!  
Пусть Господь вас благословляет и пребывает во всех путях ваших  
Посылает больше ярких солнечных дней и хороших верных друзей!

**С уважением, сестры и братья с.Калач-Куртлак и г. Морозовска.**



**Сердечно поздравляем Елену Кошину с Днем рождения!**  
Будь, как лань на тропе, осторожной и чуткой,  
От греха, как от хищного зверя, беги...  
Пусть в душе отдаются мелодией чудной  
Божьей Книги святой Золотые стихи!  
С наилучшими пожеланиями, церковь и молодежь Ростов-1



**Дорогая сестра Татьяна!**  
Примите наши поздравления  
В сей день чудесный, в День Рожденья!  
В сей день сбываются желанья,  
Любви Вам, радости, и пониманья!

Пусть окружают верные друзья,  
Господь пусть будет крепостью всегда,  
И Мир Его вселяет в сердце,  
Как прежде, веру и надежду!

**Родные и друзья**



**Дорогая наша сестричка Катя!**  
Прими сердечные поздравления с Днем рождения и искренние пожелания быть самой счастливой, здоровой, успешной в труде и служении Богу!

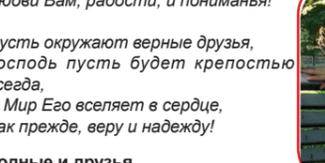
Мы хотим, чтоб ты чаще смеялась,  
Чтоб цвели огоньки твоих глаз,  
Чтобы радостный час в твоей жизни  
Никогда, никогда не угас!

**С любовью, церковь г. Морозовска.**

**Дорогая сестра Татьяна!**  
Примите наши поздравления  
В сей день чудесный, в День Рожденья!  
В сей день сбываются желанья,  
Любви Вам, радости, и пониманья!

Пусть окружают верные друзья,  
Господь пусть будет крепостью всегда,  
И Мир Его вселяет в сердце,  
Как прежде, веру и надежду!

**Родные и друзья**



**Сердечно поздравляем Елену Кошину с Днем рождения!**  
Будь, как лань на тропе, осторожной и чуткой,  
От греха, как от хищного зверя, беги...  
Пусть в душе отдаются мелодией чудной  
Божьей Книги святой Золотые стихи!  
С наилучшими пожеланиями, церковь и молодежь Ростов-1



# КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

МАРТ 2014

- 1.03 - Международный женский день молитвы
- 2.03- Начало Молодежного ПРОЕКТА «50 дней для Бога» (РКО, г.Ростов-на-Дону)
- 2.03 - Курсы юных христиан (СКМ, г.Минводоы)
- 5.03 - День поста и молитвы
- 8.03 - Организация миссионерских выходов в общинах РКО
- 1-2.03 - Районная встреча отдела молодежного служения (КЧО, г.Крымск)
- 7-10.03 – Сессия для молодежных лидеров (КЧО)
- 8-15.03 - Неделя всемирного молодежного служения
- 15.03 - Всемирная суббота для евангелизации и социального служения молодежи
- 15-16.03 - Районная встреча отдела молодежного служения (КЧО, г.Краснодар)
- 15-22.03 - Неделя всемирной молитвы молодежи
- 22-23.03 - Вторая сессия ХОСУ (РКО, Новочеркасск)
- 23.03 - Курсы для девочек «Преображение» (РКО, Ростов-1)
- 23.03 – Курс христианских лидеров «Прицел» (СКМ, г.Минводоы)
- 29-30.03 - Викторина для следопытов и фестиваль творчества подростков (КЧО, г.Апшеронск)
- 30.03 - Курсы юных христиан (СКМ, г. Минводоы)

# ДОЛГОЖДАННЫЙ И РАДОСТНЫЙ ЗАВЕТ С БОГОМ



Крещение – всегда радость для Господа и Его Церкви. Именно такое прекрасное событие произошло в краснодарской общине 25 января 2014 года. В этот день крещение принимали четыре человека, трое из которых из близлежащих к Краснодару населённых пунктов, а один человек – сестра Нина - из г. Краснодара. Она и поведала нам историю о своем пути к Христу.

В советское поствоенное время Нина Павловна Смирнова очень хотела прочитать Библию, но её нигде нельзя было достать. Единственная Библия была у бабушки, и та сгорела во время войны. Когда Нина Павловна вышла замуж, супруг не разрешал ей даже думать о религии, пресекая всяческие попытки сблизиться с Христом, запрещая ходить в церковь.

Когда распался Советский Союз, в Краснодаре появилось несколько общин христиан Адвентистов седьмого дня, в одну из них и начала ходить Нина Павловна. Но сомнения и неизвестность не дали ей остаться в церкви. Нина Павловна решила, что пока она всё не узнает и не поймёт, она в церковь ходить не будет. Около 20 лет прошло до тех пор, как появилось осознание того, что для понимания Бога всё-таки необходимо ходить в церковь, и в 2013 году она снова начала посещать собрания церкви в Краснодаре. Один год потребовался, чтобы принять решение, и в последнюю субботу января прямо на богослужении совершился этот прекрасный обряд крещения.

Желаем Нине Павловне и всем новокрещенным крепко держаться за Христа в своей жизни и все проблемы и заботы доверять только Ему.

Сергей ПОПОВ, отдел информации г. Краснодар

**50 дней для Бога**  
время молодежного служения

50 ДНЕЙ ИЗУЧЕНИЯ

МОЛИТВЕННОЕ СЛУЖЕНИЕ

50 ДНЕЙ МОЛИТВЫ

50 ДНЕЙ ПОМОЩИ

50 ДНЕЙ ПРОПОВЕДИ

**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!**

**ДОРОГАЯ МОЛОДЕЖЬ!**  
Приглашаем вас принять участие в уникальном миссионерском проекте!

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА**  
Призвать молодежь к посвященному труду в рамках евангелизации мегаполиса Ростов-на-Дону. На протяжении 50 дней стремится к духовному росту и к выполнению четырех обязательств: еженедельному посещению молодежной молитвенной группы и доктринальных богослужений, участию в миссионерских акциях и социальных проектах.

**Кто может участвовать?**  
Все желающие!  
Начало проекта: 2 марта, 10:00, Ростов-6.  
Завершение проекта: 19 апреля  
Место действия: Ростов-на-Дону.  
Приглашаем вас этой весной свою энергию и силу посвятить Богу!

Молодежный отдел РКО

**Алексей Александрович!**

Сердечно поздравляем с Днем рожденья!  
И от души желаем в жизни Вам Обильного с Небес благословенья,  
Духовных новых сил на радость нам.  
Пусть Дух Святой всегда Вас побуждает  
Нести спасенья весть людским сердцам.  
И Слово, что общины пробуждает,  
Желаем, чтобы Бог доверил Вам.  
Желаем сохранить свои одежды  
И до конца быть чистым, верным быть,  
А в день, когда исполнит Бог надежды,  
За славный труд награду получить!

Сотрудники и друзья



# МОЛОДОСТЬ - ХРИСТУ

В общине города Новочеркаска в конце декабря состоялось радостное событие: семь человек - три сестры и четыре брата - заключили завет с Господом.

Особенно радостно, что среди них была супружеская пара, Руслан и Тамара. Они вместе решили посвятить свою жизнь Господу.

Крещеным были вручены цветы и памятные подарки. Община с радостью поздравила присоединившихся к народу, ожидающему пришествие Господа нашего Иисуса Христа.

Искренне желаем молодым братьям и сестрам крепкой веры и водительства Божьего.

Отдел информации, г. Новочеркасск

**Новая Надежда**

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»  
Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.  
Редколлегия: Н. С. Чекечек, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов,  
Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекечек, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов,

М. В. Ананян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.  
Главный редактор: Н. С. Чекечек  
Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня  
тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать: по графику 10:00. Номер подписан в печать 20 февраля в 10.00.

Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №288 от 12.02.14 г. Тираж 1700. Свободная цена.

**ЗАОКСКАЯ ДУХОВНАЯ АКАДЕМИЯ**  
заоковский ХРИСТИАНСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ЗАОКСКАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА

www.zou.ru

УЧИТЬСЯ СЛУЖИ ВОДОХВОЛЕНЬ

Настало время ОТКРЫТЬ для себя Заоковский!