

Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№4 (89)
АПРЕЛЬ
2014

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

ВОЗРОЖДЕНИЕ ДЛЯ БЛАГОВЕСТИЯ



АЛЕКСЕЙ КРОПИНОВ,
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА
ИЗДАТЕЛЬСКОГО СЛУЖЕНИЯ
КАВКАЗСКОЙ СОЮЗНОЙ МИССИИ



Мы с вами живём во время значимых событий. Слова «возрождение» и «преобразование», о которых мы начали говорить в начале этого пятилетия, ещё более насущны и злободневны, нежели в прошлые годы истории церкви.

Каждая община и каждый христианин нуждаются в возрождении и преобразовании, и нам нужно много молиться и много трудиться, чтобы быть победителями в этой великой борьбе, которая продолжается в наших сердцах и приближается к своему концу. И мы с вами, дорогие читатели газеты, очень хорошо знаем, на основании библейских пророчеств, каким будет этот конец. Кто уже сейчас Победитель, и что ожидает тех, кто будет вместе с Ним.

«И взглянул я, и вот, **Агнец** стоит на горе Сионе, и с Ним сто сорок четыре тысячи, у которых имя Отца Его написано на челах. И услышал я голос с неба, как шум от множества вод и как звук сильного грома; и услышал голос как бы гуслистов, играющих на гуслиях своих. Они поют как бы новую песнь пред престолом и пред четырьмя животными и старцами; и никто не мог научиться сей песни, кроме сих ста сорока четырёх тысяч, искупленных от земли. Это те, которые не осквернились с женами, ибо они девственники; это те, которые следуют за Агнцем, куда бы Он ни пошел. Они искуплены из людей, как первенцы Богу и Агнцу, и в устах их нет лукавства; они непорочны пред престолом Божиим». (Откр. 14:1-5)

Наш Бог и наш Капитан – это **Агнец**, который стоит у штурвала огромного корабля и безопасно ведёт его через все штормы и бури в этой жизни. Все, кто с Ним на этом корабле, находятся в безопасности, потому что Он уже победил, и, более того, желает, чтобы и мы были победителями. Всё наше мышление должно быть сосредоточено на **закланном Агнце**, чтобы быть непорочными, очиститься от зла и лукавства, устоять среди всех испытаний и удостоиться чести быть среди искупленных. Нам нужно уже здесь на земле избавиться от

19 апреля 2014 года (суббота) – единый день распространения миссионерской книги «За гранью воображения» во Всемирной Церкви, а последующая неделя – это неделя продажи книг с 20 по 25 апреля.

всякой скверны и нечистоты, чтобы в вечности научиться петь эту новую песнь Агнца.

Мы благодарны Богу за все благословения, которые Он изливал за три с лишним года этого пятилетия на нас с вами. Я благодарен всем вам за посвященность в распространении миссионерских книг года – «Путь ко Христу» и «Великая борьба», журнала «Здоровье и исцеление», газет «Сокровище», «Ключи к здоровью» и других печатных изданий. Благодарю Бога за работу литературных евангелистов, совершающих служение на территории нашего униона, за нашу молодёжь, которая принимала активное участие в распространении этих книг в своих молодежных лагерях, на миссионерских проектах и других встречах. Миссионерские книги действительно распространялись как никогда раньше. Наш Кавказский унион вышел на первое место в распространении книги «Великая борьба» в Евро-Азиатском отделении церквей. Северо-Кавказская миссия была лидером в распространении этих книг среди всех конференций и миссий. Церковь во

«Сегодня, как никогда раньше, необходимо вести великую и прекрасную работу по распространению последней евангельской вести. Мир должен получить свет истины благодаря служению того слова, которое содержится в наших книгах и периодических изданиях. Наши публикации должны демонстрировать, что близок всему конец... Пусть наша литература, подобно свидетелю, несет весть всему миру» (Литературный евангелизм, с. 100).

нерской книги «За гранью воображения» в нашей всемирной церкви, а последующая неделя – это неделя продажи книг с 20 по 25 апреля.

В субботу 26 апреля состоится подведение итогов прошедшей недели продажи книг и распространения миссионерской книги, когда мы можем провести служение опытов, поблагодарить Бога за распространённые и проданные книги.

Готовьтесь к этим мероприятиям, молитесь о том, чтобы принести еще многим людям весть о любящем, спасающем и грядущем Спасителе. Приготовьте заранее книги, помните нашу всемирную тему «Как никогда раньше», побуждайте друг друга принять активное участие в распространении книг. Вы можете предложить в своих церквях идею «Дня чтения», рекламировать и популяризировать вечерние чтения для семьи (вечерний страж) под названием «Прикосновение благодати», предлагая эту книгу литературным евангелистам и членам церкви. Можно публиковать свидетельства и опыты в различных церковных изданиях, организовывать и проводить интервью с литературными евангелистами и высылать их в нашу газету. Привлекайте молодёжь, следопытов и детей совместно со взрослыми членами церкви распространять миссионерские книги. Используйте книгу «Первый книгоноша» в качестве рекламы литературного служения. Размещайте информацию отдела издательского служения общины на сайтах церкви. Имейте в наличии книги, поощряющие литературный евангелизм и дарите их. Помните о цели отдела издательского служения нашей Всемирной Церкви: достичь евангельской вестью **один миллиард** человек через печатное слово (в печатном или в электронном формате) к моменту проведения съезда Генеральной Конференции в 2015 г. Читайте труды Духа Пророчества, тем самым мотивируя себя на служение Богу через распространение печатной продукции.

Да поможет нам Бог глубже осознать свою личную ответственность перед Ним!

Владикавказе распространила больше всего книг «Великая борьба» среди всех церквей. У нас есть чемпион, который больше всех распространил этих книг, это молодой студент из Владикавказа Михаил Оскола. А в этом году в отделе издательского служения Евро-Азиатского отделения церквей были отмечены три лучших литературных евангелиста, в числе которых Ирина Ярошко из г. Славянск-на-Кубани Краснодарского края. Слава Господу за все посвященные в служении сердца!

Но жизнь продолжается, и перед нами стоят новые задачи. 2014 год наша всемирная церковь объявила годом литературного благовестия. Нам нужно и дальше активно пророчествовать всем языкам, племенам и народам на территории Северного Кавказа, и большую роль в этом должны сыграть наши печатные издания. Некоторые церкви имеют ещё у себя книги «Великая борьба», мы будем продолжать распространять её вместе с новой миссионерской книгой 2014 года «За гранью воображения».

В конце 2013 года и в начале этого – на годичных совещаниях в нашем унионе, в конференциях и миссии нашего униона, во многих общинах было совершено служение посвящения книги «За гранью воображения», и это было особое благословение, когда мы вновь посвятили себя на служение.

Я обращаюсь ко всем церквям, которые ещё не провели служение посвящения новой миссионерской книги, сделайте это, тем самым вы заручитесь особой поддержкой со стороны Бога, и Он изольёт на вас Свои благословения.

19 апреля этого года – это особая дата, единый день распространения миссионерской книги «За гранью воображения» во Всемирной Церкви, а последующая неделя – это неделя продажи книг с 20 по 25 апреля.

ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ
И ТЕЛА
СТР. 4

СОЧИ 2014 И
НАШИ ВОЗМОЖНОСТИ
СТР. 5

С ЧЕГО
НАЧИНАЕТСЯ УТРО?
СТР. 6

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
МУЖЧИНЫ - ДОСТИГАТЬ
СТР. 7

ДИАБЕТ -
НЕ ПРИГОВОР!
СТР. 10

«ВСЕПОБЕЖДАЮЩАЯ СИЛА МОЛИТВЫ»

Под таким названием в донской столице с 21 февраля по 1 марта проходила Неделя Возрождения в рамках программы евангелизации «Ростов-на-Дону – город Надежды». Радостным завершением молитвенной недели стало крещение в первый день весны во время торжественного субботнего Богослужения. Четыре драгоценных души, к радости людей и ангелов, посвятили себя в этот день Господу.

Практически каждый вечер в последнюю неделю февраля в храме второй ростовской общины проходили встречи, посвященные силе молитвы. Проводил мероприятия основатель первого в России христианского радиотелецентра «Голос надежды», ведущий телевизионных программ Петр Кулаков.

Вместе с Петром Михайловичем участники размышляли о том, как молиться во время беды и искушения, что такое молитва-покаяние и молитва-просьба, какой должна быть молитва об исцелении и преображающая молитва.

Говоря о разных аспектах молитвы, проповедник приводил примеры различных молитв из Священного Писания. Кроме того, каждая встреча начиналась с диалога между Петром Михайловичем и ведущим, который каждый вечер задавал интересные вопросы, касающиеся практической части молитвы и жизни.

- Это уникальная серия тем, которую я провожу в первый раз, также как и в первый раз я проповедую в Ростове-на-Дону, - рассказал Петр Кулаков в небольшом интервью. - Я много молился сам, когда выбирал тему для этой программы. И Бог мне показал, что начать евангелизацию города необходимо с собственной подготовки, которая невозможна без тесной связи с Богом. И именно молитва вносит в нашу жизнь таинство общения с Господом. Для размышления я специально выбрал именно те действенные

молитвы библейских героев, которые оставлены в Библии. И хочу признаться, что я сам многому учусь во время подготовки и проведения тем.

Изюминкой стали и музыкальные номера, которые украшали каждую вечернюю встречу. Специально для участия в этой программе были приглашены Елена Крупская и Зоя Ильющенко из г. Киева, а также исполнители из Краснодара, Адлера, Славянска-на-Кубани, конечно же, Ростова-на-Дону, и других городов. Впечатлили слушателей выступления детского ансамбля колокольчиков из г. Аксая и сводного молодежного хора Ростовско-Калмыцкого объединения

- Цель этой Недели Возрождения - подготовить всех членов ростовских общин к реализации масштабного проекта по евангелизации Донской столицы, а для тех, кто уже сейчас делает первые шаги навстречу Господу, помочь построить крепкие отношения с Богом, - отметил президент Ростовско-Калмыцкого объединения Андрей Качалаба.

В выходные дни количество посетителей программы достигало 230-250 человек, в будни собиралось 140-160 слушателей. Каждый вечер тематические лекции посещало 15-20 членов церкви. Среди них были и те, кто в течение последних месяцев готовился к заключению завета с Господом.

Прекрасным завершением Недели Возрождения стало торжественное крещение четырех че-

ловек, которое состоялось в самом начале субботнего Богослужения, длившегося фактически с утра и до вечера с перерывом на обед.

Вот так символично в первый весенний день новое рождение пережили Татьяна Нижельская и Виктор Кошин из первой ростовской общины, а также Андрей Зайченко из г. Аксай и Алексей Зуев из п. Мокрый Батай. Крестил их секретарь Ростовско-Калмыцкого объединения и пастор общины Ростов-1 Михаил Олийник.

Перед тем, как зйти в воды крещения, христианская поэтесса Татьяна Нижельская, ранее являвшаяся членом церкви христиан-баптистов, исповедала свою веру и решение принять истину в стихотворении, начинающемся следующим словом:

**В день крещения радость несканная,
Есть за что Творца благодарить:
Жизнь с Собой, чистую и славою,
Нам Господь желает подарить.**

Торжественное Богослужение продолжилось чудесной проповедью, а вечером Петр Кулаков провел свою заключительную тему о молитве прославления, которая была очень актуальна в этот прекрасный субботний день. Славилы Бога сердца всех участников встречи, а в унисон им пели хвалу Господу два краснодарских хора – церковный хор центральной общины Краснодара и сводный

молодежный хор Кубано-Черноморского объединения, специально приехавшие поддержать ростовчан.

По окончании программы президент Ростовско-Калмыцкого объединения Андрей Качалаба поблагодарил Петра и Галину Кулаковых за время и служение, посвященные подготовке евангелизации Ростова.

В заключение стоит отметить, что те, кто не мог посетить встречи лично, имели возможность увидеть их on-line. Кроме того, все темы программы «Всепообеждающая сила молитвы» записывались медиацентром «Кавказ-Надежда» и в ближайшее время будут представлены в записи на христианском спутниковом телеканале.

**Мариам АНАНЯН,
Кавказская союзная миссия**



ЗАЯВЛЕНИЕ ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ ЕВРО-АЗИАТСКОГО ДИВИЗИОНА

Мы руководители Церкви Адвентистов седьмого дня в странах СНГ, основываясь на Священном Писании и в соответствии с социальным учением всемирной адвентистской церкви, заявляем:

Адвентисты Седьмого Дня поддерживают принцип отделения Церкви от государства (см. Мф. 22:21). Церковь АСД не поддерживает всякие попытки религиозных организаций брать на себя какие-либо функции государства и использовать методы принуждения, используемые государственной властью, для достижения своего или общего блага.

Церковь призвана распространять на земле принципы Царства Небесного и Евангелия Господа Иисуса Христа. Церковь не считает для себя приемлемым участие в политической борьбе, ибо не может позволить себе проникаться развешивающим общество духом национализма, клановости и партийности. В противовес политической борьбе Церковь проповедует мир и конструктивный диалог между людьми, придерживающимися различных политических взглядов.

Церковь призвана явить миру Христа. В своих отношениях с гражданской властью Церковь полностью полагается на Его пример: «Итак, отдавайте кесарево кесарю, а Божие Богу» (Мф. 22:21) и «Царство Мое не от мира сего; если бы от мира сего было Царство Мое, то служители Мои подвизались бы за Меня, чтобы Я не был предан» (Ин. 18:36).

Будучи законопослушными гражданами, адвентисты проявляют лояльность по отношению к властям и добросовестно служат своей стране. Если же государство препятствует христианам следовать велениям своей совести и своим убеждениям, Церковь оставляет за собой и своими членами право поступать согласно своей совести и принципам, заложенным в Евангелии.

Церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня, осознавая свою ответственность за мир, призывает христианские церкви и их руководителей, а также последователей всех религий, всех людей доброй воли присоединиться к служению примирения (см. 2 Кор. 5:17-19). Христианское служение примирения способствует восстановлению человеческого достоинства, равенства и единства через благодать Господа, благодаря которой люди видят друг в друге членов семьи Божьей.

Адвентисты Седьмого Дня вносят свой посильный вклад в дело мира, содействуя наведению мостов, трудясь во имя мира и установления всеобщей справедливости. Церковь АСД призывает Божий народ всех стран молиться о мире. Она призывает всех верующих в Творца-Жизнедателя и всех людей доброй воли оказывать, насколько это в их силах, содействие в созидании мира и братства, взаимопонимания между людьми различных национальностей, верований и политических убеждений.

Мы призываем всех членов церкви, служителей воздержаться от участия в активных политических высказываниях и действиях, способных вызвать эскалацию напряжения. Мы приглашаем всех людей доброй воли вместе с нами к миротворческой позиции, к неустанной молитве за мирное разрешение любых конфликтов, а также к созданию атмосферы братства и сотрудничества, содействуя пониманию различных культур, идеологических систем для построения добрых взаимоотношений между людьми всех рас, национальностей, вероисповеданий и политических убеждений.

Это официальная позиция Церкви. Все иные заявления, встречающиеся за пределами официальных церковных средств информации, следует рассматривать, как отражающие частные мнения отдельных людей.

**Данное заявление подписано руководителями:
Евро-Азиатский Дивизион
Президент — Гилермо Биадри
Исполнительный секретарь — Владимир Крупский
Казначей — Brent Бердик
А также руководители девяти объединений,
входящих в состав ЕАД**

По информации сайта
www.adventist.ru

КОСНУВШИСЬ СТРУН ДУШИ...

В один из субботних дней музыкальный отдел второй ростовской общины преподнёс Господу и всем нам прекрасный подарок. Это была коллекция песен, как мы говорим, «тех времён», которым уже 30,40 и более лет.

Задуманные мелодии, содержательные и проникновенные слова входили в самое сердце! Многие из собравшихся присоединялись к пению молодёжи и солистов, так как тексты песен были на экране. У некоторых на глазах были слёзы. Те, кто пережил лихие 50-70-ые, с волнением и трепетом вспоминали, как эти песни вдохновляли и ободряли в трудное время неверия и атеизма. На протяжении всей программы царила благоговейная тишина, и все псалмы были спеты на одном дыхании. Во вре-

мя концерта был живой звук - ни одной фонограммы!

В заключение пастор, используя Библию, рассказал, какую важную роль играла музыка и пение в жизни израильского народа и верующих всех времён. Объяснил, какое влияние на психику и настроение человека оказывает различная музыка, и призвал нас быть внимательными и осторожными к тому, какие мелодии звучат у нас дома.

Для меня эти утренние субботние часы были необыкновенными! И я по-

думала, как часто мы делаем такие забываемые подарки для церковной семьи? Делимся ли мы, те, кто владеет этим чудесным, почти забытым музыкальным кладом, с молодым поколением? Формируем ли мы свои музыкальные вкусы в соответствии с небесными принципами? Пусть же наполнятся наши дома и церкви искренними, хорошими, новыми и старыми песнями! Хотя я уверена, старых песен не бывает!

Ирина ГОСПОДАРЕЦ, Ростов-2



ЗА ЧАШКОЙ ЧАЯ О СЕМЕЙНОМ СЧАСТЬЕ

Первая встреча клуба «За чашкой чая» в общине г. Зернограда состоялась 16 февраля.



Атмосфера была дружелюбной, сердечной и радостной, словно одна большая семья собралась вместе за общим столом, и в общении чувствуется тепло и единство родных людей. В подготовке к программе и чаепитию активное участие принимали все, в том числе приглашённый молодой человек Иван, который впервые переступил порог молитвенного дома.

Тон встречи был задан общим пением, а вся программа была посвящена теме семьи и семейного счастья. Участники встречи рассуждали, что же такое счастье и как его достичь?

В разнообразии ответов на этот вопрос все еще раз убедились в многогранности нашего Бога. Один из ответов был дан в презентации под названием «Что такое счастье», где было отмечено, что от того, какими будут наши семьи, зависит, каким будет наше общество.

Во время встречи было много опытов из семейной жизни, песен, стихотворений и конкурсов. Был

показан видеоролик, смысл которого в том, что для мужа жена со дня свадьбы и до конца жизни должна быть самой милой и в болезни, и в здравии, и в счастье, и в горе.

Кроме того, участники провели викторину на знание Священного Писания. С отрывком в один бал победила молодежная команда.

В конце встречи все получили в подарок открытки и шарики в виде сердечек, символа любви, и вместе спели песню «Мы - семья».

Наш гость Иван отметил, что не ожидал, что будет так интересно. По его словам, у него остались самые добрые впечатления от встречи в кругу верующих людей.

Слава Господу, что положено начало таким встречам! Мы будем молиться, чтобы такие встречи проводились регулярно, и чтоб как можно больше было гостей!

**Г.Ю. Чигиринцева, А.И. Лыскин
Отдел информации, г. Зерноград**

МОЛОДЕЖЬ В АКТИВЕ!

ботный день, посвященный молодому поколению, молодежь церкви Ростов-2 особенно порадовала общину, полностью проведя утреннее богослужение.

Миссионерские опыты из жизни молодежи, молодежные групповые и сольные пения, разбор субботней школы на тему «Лидерство» с молодыми учителями, проповедь руководителя молодежного

отдела Ростовско-Калмыцкого объединения Евгения Скрипникова – все это принесло радость не только присутствующим, но и нам самим, молодым и активным ученикам в школе Христа.

Благодарим нашу церковь за проявленное доверие и вдохновение быть настоящими лидерами и служить Господу от всего сердца!

**Виктория ЗБОРНИКОВА,
Ростов-2**



15 марта на территории дивизиона началась молодежная молитвенная неделя. В этот суб-

«ПРОСВЕТ» в Нальчике

«Помни день субботний», - именно так звучит одна из заповедей вечного Закона Божьего, которую современный мир стремится вытеснить из своей жизни. Поэтому мы, как дети Божьи должны с особым трепетом относиться к соблюдению субботы.

15 марта в г. Нальчик стартовала первая молодежная встреча нового формата «ПРОСВЕТ». На встречу приехали друзья из Владикавказа, а также из Этоки, Юцы, Майского, Прохладного, Нарткалы, Капельницы и Железноводска.

Знаменательный день начался с молодежного утреннего богослужения под названием «молочность Христу». Дружные пения, смысловые ролики, поучительные притчи, веселый детский рассказ, - весь ход богослужения был необычно оформлен энергией и задором молодежи.

После обеда ребята отправились в Центральный Нальчикский дом интернат для престарелых людей для проведения музыкального концерта на тему: «Доброта».

Там звучали стихи, пения, притчи о доброте, любви и вере. Сводный хор молодежи радостно исполнил такие старые и добрые песни как «Ты да я да мы с тобой», «Ничего на свете лучше нету...» «Мы желаем счастья вам», также звучали классические произведения на фортепиано, скрипке, флейте, гитаре.

Мы задавали этим людям золотого возраста вопросы, касающиеся их детства, ответы вознаграждались красочными открытками. Люди открывались и делились добрыми воспоминаниями об учителях, мультфильмах, песнях.

В конце программы 80 сладких подарков вместе с журналом

«Здоровье и исцеление» было роздано на память. Администратор дома престарелых выразила благодарность за внимание к пожилым людям и пригласила в начале мая на День семьи к ним в гости.

Вечером молодежь ждала увлекательная дискуссия на тему: «не бойся рисковать».

Следующая встреча и соц-проект будет проходить в апреле в г. Владикавказе. Добавляйтесь в группу: <http://vk.com/prosvetnalchik>, узнавайте о новостях, приезжайте в гости. Объединимся для служения Христу!

**Анастасия ФИШТРИГА,
г. Нальчик**



ПРОСЛАВЛЕНИЕ БОГА СБЛИЖАЕТ

Окончание субботнего дня — замечательное время для прославления Бога в музыке и песнях. Концерт, организованный автором и исполнителем христианской песни Валерием Миком вечером 15 февраля, стал замечательным подарком для братьев и сестер майкопской церкви христиан-адвентистов седьмого дня.

Вместе с Валерием в столицу Адыгеи приехала группа «Свежий ветер».

Музыканты выступили сольными номерами и коллективно. Славилы Бога за Его безграничную любовь, за великую жертву на Голгофе, благодаря которой мы и существуем в этом мире, за наше настоящее, в котором любящий Творец и Спаситель хранит Своих детей, даровав для счастливой жизни родителей, детей, братьев и сестер... Воспевали Господу хвалу и за будущее, за чудесную обитель — Новый Иерусалим, где каждому искренне

верующему в Бога человеку приготовлен свой дом и где осуществляются самые прекрасные мечты людей.

Бога славилы не только в песнях: прозвучали красивые стихотворения, притчи... В тот вечер зал для богослужений майкопского Храма был заполнен. В числе зрителей немало гостей, в том числе братьев и сестер из церкви других конфессий. Услышанным вдохновились буквально все.

После концерта никто не хотел расходиться. Просили спеть еще. И

музыканты спели, сделав это с радостью. Одна гостья, женщина почтенного возраста, встав со своего места, выразила огромную благодарность певцам и всей церкви за приглашение, за теплое гостеприимство... Лица выходящих из церкви людей светились небесной радостью.

Слава Богу за столь уникальную возможность братьям и сестрам собираться вместе, приглашать гостей, укрепляться духовно в прославлении Бога-Творца, Бога-Спасителя!

**Елена МОРОЗОВА,
г. Майкоп, Адыгея**

ЗДРАВСТВУЙ СУББОТА, ДЕНЬ ДОЛГОЖДАННЫЙ!

Елена Уайт писала: «Когда суббота начинается, нам надо тщательно следить за своими словами и делами, чтобы не обкрадывать Бога, используя для себя время, принадлежащее лишь Ему одному». Осознавая это, члены общины Ростов-2 решили провести особенное Богослужение встречи субботы.

В одну из февральских пятниц в молитвенном доме собрались все желающие узнать особенности встречи субботы в еврейских традициях. Богослужение носило обучающий характер. Все присутствующие

могли узнать, какие псалмы читаются в еврейских семьях, какие обязанности возлагались на отца, как главу семейства, какую ответственность несла мать, как хозяйка дома. Плугатарев Дмитрий вместе со своей семьей продемонстрировал ход богослужения и молитвы, которые возносятся при встрече «царицы-субботы». Было отмечено, что евреи по субботам не имеют привычки молиться о материальных нуждах, тем самым, направляя свой взгляд к небу.

В этот вечер мы вместе пели много прекрасных гимнов о субботе, некото-

рые песни мы вместе разучили. Горел семисвечник, царила семейная и теплая атмосфера.

Многие после этой встречи исполнили твердой решимости пересмотреть свое отношение к соблюдению субботнего покоя, чтобы исполнялись слова из псалма: «Все проблемы и заботы, пусть уйдут от нас в субботу. Будем петь Ему с восторгом и душой мы будем с Богом».

**Анна КОРЧУК,
Ростов-2**



ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА

Сегодня мы познакомимся с несколькими интересными опытами, которые могут вдохновить наших читателей активнее вести здоровый образ жизни, основанный на принципах восьми докторов - чистый воздух, солнечный свет, умеренность, отдых, физические упражнения, надлежащее питание, употребление воды и доверие Божественной силе. Этими историями с нами поделился центр здоровья «Мы семья», расположенный в станице Зассовской Краснодарского края.

Надежда была последней

Начинался новый заезд пациентов. Инструктора центра здоровья Александра пригласили присутствовать на приеме врача. В кабинете сидел грустный мужчина. Его лицо было болезненно восковым, землистого цвета. Доктор Валентина Карпинская попросила нового пациента Александра Мороза из станицы Новодмитриевской Краснодарского края пересест на массажный стол, поднять ноги и согнуть их в коленях. Когда доктор завершила одну брочину больного, на его отекавших ногах стали видны большие окровавленные раны с нагноениями по краям. У Александра были трофические язвы - страшное заболевание, неизменно подобные проказе мучившие свою жертву.

Пока Валентина Александровна снимала повязку, пациент стонал от боли. Когда она осматривала ноги, инструктор думал, что врач скажет больному: «Вам срочно нужно в больницу». Но он услышал неожиданное. Доктор обратилась к инструктору:

- Саша, это твой подопечный, тебе надо будет с ним работать. Инструктору от неуверенности в собственных силах стало не по себе, но, как человек верующий, сосредоточившись, он начал задавать Богу вопросы:

- Господи, Ты знаешь, я впервые сталкиваюсь с таким заболеванием. А если болезнь начнет прогрессировать? Что мне делать?

Позже он вспоминал:

- Для меня это было большой ответственностью. Я надеялся, что раз Бог привел сюда этого человека, то Он обязательно позаботится о его выздоровлении. Я надеялся только на Него.

Десять трофических язв нового пациента стали следствием другого заболевания. У Александра был наполнен водой желудочек сердца. Врачи отказались его лечить, сказав, что нет методов поставить мужчине на ноги. Жена паниковала:

- У тебя гангрена, а значит отрезают ноги.

Но его дочь, являющаяся членом церкви христиан-адвентистов седьмо-

го дня, подбодрила отца, посоветовав: - Папа, тебе стоит съездить в центр здоровья. Только там тебе и смогут помочь.

Хотя Александр по вероисповеданию не адвентист - он из церкви молокан, - но без промедления ухватился за этот лучик надежды.

В первый же день на вечернем знакомстве он сказал, что на 100% верит - ему здесь помогут. И вот начались десять дней лечения. Потихоньку, шаг за шагом инструктор накладывал ему повязки со свежеприготовленной мазью. Осторожно и медленно снимая окровавленные бинты, инструктор каждый раз очень сильно молился, чтобы быть уверенным - Бог все держит под контролем. Пациент тоже верил и молился. Первые дни в процедурной стоял пронизывающий запах гниющего тела. Во время перевязок больной испытывал сильную боль. Очистив раны от гноя и мертвой кожи, Саша снова и снова накладывал мазь и снова молился.

Шли дни. Полное следование законам духовного и физического здоровья принесло свой плод. Александр восстанавливался на глазах. По его искренней вере и благодаря стараниям всех сотрудников за десять дней раны зарубцевались и покрылись розовой кожей. На вечере благословений Александр с радостью славил Господа, как славил его люди, исцеленные Христом в библейские времена. Он начал читать книги Эллен Уайт и славить Бога за то, что Он открыл ему истину.

А его тезка инструктор Саша испытывал двойную радость - за своего подопечного и оттого, что стал свидетелем этого чудесного исцеления. Одно дело, когда ты слышишь или читаешь о чуде, и совсем другое, когда ты сам являешься его участником. В такой момент понимаешь, что живешь на земле не напрасно.

Наглядные уроки Христа на соевом поле

Для героя следующей истории сеяние и жатва - неотъемлемая часть жизни. Фермер Николай Комаров, встреча с которым произошла в его владениях - на поле, засеянном соей

высшего качества, изъявил желание пройти курс лечения в центре здоровья «Мы семья». Никогда не читавший и не слышавший притчу о сеятеле, да и вообще не державший в руках Слово Божье, он даже не подозревал, что в его сердце начался процесс сеяния. Дух Святой готовил почву для семени истины.

А началось все так. Руководитель центра здоровья «Мы семья» Павел Фролов, заботясь о здоровом питании своих пациентов, был в поисках соевых бобов наилучшего качества. С молитвой отправившись в дорогу, он почувствовал побуждение Святого Духа заехать на ферму, расположенную недалеко от Лабинска. Там и состоялось знакомство с Николаем Андреевичем. Предложил фермер Фролову не только качественную сою, но хороший картофель.

Заговорили о жизни. Ну и, конечно, о «боячках». В результате, Николай Андреевич, страдавший очень высоким давлением (за двести) и большими коленными суставами, принял приглашение от Павла Николаевича пройти курс оздоровления, дав возможность семени Божьей любви и истины расти в его сердце.

Первую половину лечебного курса давление продолжало часто повышаться. На зарядке и прогулках колени буквально «стонали». Но организм, который привык получать исцеление через химические препараты, от терапии «восьми естественных докторов» находился в «приятном шоке». Благодаря простоте и доступности Божьих методов лечения и заботливым рукам инструкторов исцеляющая сила Божья не замедлила проявиться в жизни фермера. Процесс восстановления был запущен.

Николай Андреевич оказался очень открытым человеком, и, самое главное, в его душе зародилась вера в Великого Врача, могущего исцелить и спасти. Он приобрел Библию, книгу Элен Уайт «Желание веков» и получил в подарок еще несколько книг.

Через две недели после заезда лабинский фермер захотел повторить курс. Его жена отказалась делать компрессы, и он вернулся за исцелением



и заботой в центр здоровья. Николай Андреевич был очень рад еще одной встрече, приятному и вдохновляющему общению.

Круги на воде

Виктор Иванович - житель поселка Соцгородок - узнал об эффективности лечения в центре здоровья «Мы семья» от своей землячки Валентины, которая благодаря предложенным ей методикам «восьми докторов» смогла и давление нормализовать (а оно зашкаливало у женщины за двести), и суставы больные подлечить.

Валентина поделилась со своими земляками радостными результатами. Ее со слезами на глазах выслушал Виктор Иванович, перенесший шесть лет назад инсульт и теперь находившийся в плачевном состоянии. Ранее он был на руководящем посту, у всех на виду, а сейчас по состоянию здоровья почти не выходил из дома, так как еле ходил, почти не разговаривал, его речь было трудно понять, кроме того, тяжелая депрессия, нередко приводила в отчаяние. Валентина убедилась его пройти программу «Мы семья». Он

согласился, и уже в следующий заезд попал в центр здоровья.

Уже на второй день пребывания в центре Виктор Иванович стал улыбаться, и до конца заезда все радовались его чудесной улыбке. Поначалу он не мог спускаться по лестнице, а к концу чуть ли не прыгал по ней. Его речь стала внятной и четкой, он бодро шагал со всеми на прогулке и с радостью делал зарядку. Желание жить, да и сама жизнь вернулись к этому человеку.

Вместо эпилога

Истории исцеления этих людей еще раз подчеркивают, что для Бога нет ничего невозможного и Он с радостью помогает обрести здоровье духовное и физическое доверившись Ему. И еще очень важно воплощать в жизнь принципы здоровья, дарованные для исцеления нам Самим Творцом.

Материалы подготовили
Юлия ФЕДОРОВА
Ольга БУТОРИНА



ЕСЛИ БОЖИЙ НАРОД МОЛИТСЯ...

Мы уже рассказывали о чудесных ответах Бога на наши молитвы о свершении служения в сестринских отделениях города Шахты. Теперь сами заведующие лечебных учреждений приглашают церковь проводить мероприятия и совершать служение в этих отделениях.

Во время праздничных дней наша церковь провела служение в поселке ГРЭСС. Пение, стихи и проповедь наполнили своды помещения больницы. К пению присоединился медперсонал и пациенты. Их глаза светились любовью и счастьем. Члены церкви поздравили всех с весной, и вручили открытки, газеты, а

также принесли продукты. После этого посетили в палатах каждого, кто не мог подняться, молясь о них и пожелав им иметь надежду и полное упование на Бога.

Мы были счастливы видеть, с какой радостью отнеслись пациенты и персонал к нашей программе. Администрация учреждения пригласила вновь проводить служения в их отделениях, когда нам будет удобно.

Бог слышит молитвы детей своих, если Божий народ молится!

Отдел информации, Шахты-2



«СОТНИ ДОРОГ - ТЫСЯЧИ ШАГОВ»

Под таким названием 24 февраля в городе Донецке состоялась встреча с читателями газет «Сокрытое Сокровище» и «Ключи к Здоровью».

Сотни и тысячи дорог ведут людей к Богу. Подобные встречи - одна из них.

Встреча, организованная членами донецкой общины, прошла в теплой атмосфере за чашкой ароматного чая с вкусными угощениями. Звучали добрые песни, трогательные стихи, были показаны сценки, гости делились своими впечатлениями о наших печатных изданиях.

Пришедшие на эту встречу впервые были приятно удивлены доброй обстановкой, открытостью и дружелюбием наших собратей. Многие делились разными историями из своей жизни, рассказывали о своих поисках Бога, что не оставило равнодушным никого из присутствовавших. В течение трех часов душевного общения мы узнали друг о друге много нового.

Главным в нашем общении было и Слово о Боге.

В конце встречи одна из приглашенных читательниц сказала: «Никогда бы не подумала, что с вами можно так хорошо отдохнуть душой и телом! На это время я совсем забыла о своих тревогах. Раньше я думала, что не стоит тратить свое время, чтобы куда-то идти по приглашению церкви, о которой пре-

жде слышала только дурное. Но теперь могу сказать, я готова с вами встретиться вновь!».

Такими словами завершилась наша первая встреча с людьми, которые прежде знакомы были только с нашими печатными изданиями и их распространителями. Верим, что теперь подобных встреч будет намного больше!

Отдел информации,
г. Донецк

СОЧИ-2014: БОГ РАСШИРИЛ НАШИ ВОЗМОЖНОСТИ

Месяц назад завершились двадцать вторые зимние Олимпийские игры в Сочи и буквально считанные дни прошли с окончания одиннадцатых Паралимпийских игр. Этого грандиозного спортивного праздника в нашей стране ждали и готовились к нему без малого десять лет. С сочинской Олимпиадой в наш лексикон прочно вошло такое понятие как волонтер. В многотысячный отряд добровольных помощников по организации и достойному проведению спортивных состязаний мирового уровня влились и представители церкви христиан-адвентистов седьмого дня. Всего шестьдесят восемь человек — в основном представители церкви на Северном Кавказе.

Задачей нашей команды было проводить выставки здоровья в Сочи, ведь город-курорт во все дни праздника был буквально переполнен гостями. А спортивные праздники — замечательный повод поделиться принципами здорового образа жизни. Наши команды — а их было две (одна работала на Олимпийских играх, другая на Паралимпийских) с самого начала проекта поставили перед собой задачу послужить максимальному количеству людей. А это значит, что работать надо было много и посвящено.

Наши волонтеры трудились каждый день. Как это и принято на выставках здоровья определяли биологический возраст, что лучшим образом мотивировало людей к ведению здорового образа жизни (ЗОЖ). Появлялся интерес узнать о принципах восьми докторов — это чистый воздух, солнечный свет, умеренность, отдых, физические упражнения, надлежащее питание, употребление воды и доверие Божественной силе. Мы объясняли, что простыми и доступными методами можно прийти к позитивным изменениям в организме, к улучшению качества жизни в целом. О преимуществах здорового образа жизни старались

рассказывать в интересной, познавательной форме, раскрывая шаг за шагом основные принципы ЗОЖ.

В состав нашей команды входили медицинские и социальные работники, психологи, инструкторы здоровья, потому с гостями наших выставок мы могли проводить индивидуальные консультации.

Как отмечали наши гости, выставки здоровья — уникальная в своем роде программа. И это так, ведь мы комплексно подходим к решению проблем исцеления организма, не разделяя физические, психические и духовно-нравственные аспекты.

Ежедневно наши выставки здоровья посещали от 100 до 250 человек. Всего же наши выставки посетили 2876 человек. Более 600 человек изъявили желание посещать программы по ЗОЖ в своих городах, оставив нам координаты.

Стоит отметить, что проблеме табачной зависимости мы уделили особое внимание. Курильщикам предлагали определить количество угарного газа в организме и объем легких, а также пройти курс «Дышите свободно», где в течение шести встреч специалисты рассказали, как раз и навсегда рас-

статься с сигаретой. Были те, кто отказался от курения после «Выставки здоровья» или программы «Дышите свободно».

Желающих больше узнать о принципах ЗОЖ мы приглашали в Клуб здоровья, который был открыт в середине Олимпийских игр. Было представлено несколько интересных программ: «Дышите свободно», «Можно ли быть счастливым несмотря на...», «Снижение веса», «Эмоциональное здоровье», «Физическая активность», «Приготовление здоровой пищи» (мастер-класс).

Наши гости записывались на оздоровительные программы в адвентистские санатории. Со многими в Клубе здоровья завязались хорошие дружеские отношения. Мы сейчас созваниваемся с ними, и некоторые наши новые друзья делятся приятными вестями, что начали вести здоровый образ жизни, кто-то уже бросил курить.

Проведение программы по ЗОЖ в Сочи во время Игр широко освещалось в новостных репортажах местных и зарубежных СМИ. Не менее четырех новостных сюжетов вышло о нас в российских СМИ и пять в зарубежных. Всего выставки здоровья посетили представители 15 стран и 246 городов.

За дни большого спортивного праздника жителям и гостям Сочи было подарено пять тысяч журналов «Здоровье и исцеление».

Для постоянных посетителей Клуба здоровья в следующее после окончания Паралимпийских игр воскресенье планируется праздничная встреча в открывающемся в центре олимпийской столицы Арт-кафе.

Наша команда получила и до сих пор получает множество благодарностей от самых разных людей. Мы услышали немало слов признательности от людей с ограниченными возможностями, которых привозили нам на инвалидных колясках, которые затем посещали программы Людмилы Верлан «Можно ли быть счастливым несмотря на...».

Личную благодарность выразил нам и мэр города Сочи. А каждый из нас выражает особую благодарность Богу за расширенные для служения исцеления возможности, за то, что мы, водимые Его духом, могли здесь совершать. Слава Ему за безграничную любовь!

Сергей ГРИГОРАШ,
координатор проекта
«Выставка здоровья»



СВЕТИТ ВСЕМ ЗНАКОМАЯ ЗВЕЗДА

В разных городах и поселках Ростовской области в феврале и марте были организованы вечера памяти творчества Анны Герман. Песни этой знаменитой исполнительницы многим хорошо знакомы и любимы, поэтому люди в большинстве случаев с удовольствием принимают приглашения на такие программы, во время которых они не только наслаждаются музыкой и пением, но и узнают о той весте надежды, которую когда-то приняла своей жизни Анна.

В середине февраля программа, посвященная творчеству Анны Герман прошла в Волгодонске. На программу пришли девять гостей. Среди них были родные и близкие члены церкви, а также соседи молитвенного дома. Одна из них впервые переступила порог адвентистского храма и была приятно удивлена.

Во время программы был показан фильм об Анне Герман, вспоминали ее песни, говорили о том, как в конце жизни она познала Господа и приняла крещение. Это была замечательная

возможность рассказать людям о Христе. Хотя Анны Герман уже нет в живых, ее жизнь, ее приход к Господу, ее покаяние свидетельствуют тем людям, которые любят ее творчество.

На следующий день подобную программу волгодонская община провела в Лозновском ДК. На нее пришли 23 человека по приглашениям. Всем очень понравился вечер, и нас много благодарили. Заведующая Домом культуры осталась очень довольна, но отметила, что надо было раньше раздать приглашения, чтобы бы при-

шло больше людей. Прощаясь, она предложила провести еще раз такой вечер и сделать более широкую рекламу.

В середине марта отдел музыкального служения РКО организовал концерт памяти Анны Герман в х. Ленина Аксайского района. Несмотря на сумрачную погоду и дождь, и то, что в этой местности внезапно выключили электричество, организаторы видели ответы на молитвы и руку Господню в проведении этого мероприятия.

Электричество появилось примерно за час до начала

концерта, а обильный дождь не смог остановить настоящих любителей музыки и творчества, и они пришли на этот музыкальный вечер. После просмотра фильма пастор церкви г. Аксая Виктор Корчук поблагодарил всех, кто способствовал проведению этого концерта.

Благодарим Господа за дарованные нам возможности для служения!

Наталья СЕМАК,
Виктория ЗБОРНИКОВА



УГОЛОК РАЯ НА ЗЕМЛЕ

В общинах Ростовско-Калмыцкого объединения в феврале-марте успешно прошли программы в рамках «Недели семьи».

Проводились семинары, молитвенные семейные завтраки, программы «За чашкой чая». Были представлены следующие программы «Мой дом - моя крепость», «От сердца к сердцу», «Лебединая верность» и многие другие темы о воспитании детей, о взаимоотношениях между мужем и женой.

На молитвенных завтраках люди делились своими сокровенными семейными проблемами и переживаниями. Сердца людей наполнялись состраданием друг к другу, и к Богу возносились искренние совместные молитвы. Часто на таких встречах, по свидетельству их участников, создавалась такая дружеская те-



плая обстановка, что не хотелось расходиться по домам.

На программах «За чашкой чая» присутствовали семьи, где одна из половинок не является членом церкви, и многим очень



понравилось. После программы приглашенный муж одной сестры сказал: «Я даже не предполагал, что вы проводите такие назидательные и вместе с тем развлекательные программы! Приглашай-

те на такие программы больше гостей и посетителей, ведь люди так в этом нуждаются!»

Любовь БАБАКИНА,
руководитель отдела
семейного служения РКО

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ВАШЕ УТРО?

В условиях современной жизни суета настолько нас поглотила, что каждый день является большим забегом, в котором нельзя не участвовать. Как только прозвенел будильник, начинает оживать все вокруг, а если еще точнее – «закипать». Кипит подготовка на работу, чайник, суп, неумолимо бежит время... И вдруг, уже на полпути, вспоминаем, что не успели почтить книгу с утренним духовным наставлением. Но еще страшнее осознать то, что в спешке не открыли и Библию...



Руководитель семейного отдела общины Ростов-2 Ирина Господарев решила «разнообразить» февральское воскресенье необычным завтраком – ранним и, самое главное, молитвенным. Всю общину, а особенно семейные пары, пригласили в 8.00 собраться в церкви для совместного размышления над Писанием. Конечно, в сердце тихонько вкрадывались сомнения, что в воскресное выходное утро будет немного желающих «вырваться» из теплого гнездышка и идти, преодолевая пронизывающий ветер, на эту встречу. Но слава Богу, что Он Сам пробудил Свой народ,

и мы собрались составом более 45 человек!

Прежде, чем приступить к аппетитным вкусностям, мы прославили Бога за пробуждение не только словами, но и пением. После просмотра видеоролика обсудили, как важно начинать день с Богом, просить друг у друга прощения и, даже находясь в напряженных отношениях с домашними, важно ни в коем случае не уходить по своим делам или ложиться спать, не примирившись.

Во время размышления над вопросом «Знаем ли мы Голгофскую любовь?» было прочитано несколько

цитат из дневника женщины-миссионерки из Индии. Одно из них особенно затронуло: «Если я швыряю исповеданный, прощенный и забытый грех в лицо согрешившего предо мною человека и позволяю воспоминаниям об этом грехе окрашивать мои мысли и питать мои подозрения, значит, я ничего не знаю о Голгофской любви»...

После духовного насыщения и совместных молитв мы оценили и вкусную «физическую» пищу. Атмосфера действительно была семейной и так располагала к общению, что совсем не хотелось расходиться. Каждый мог поделиться опытом, ответами Неба на молитвы... Для меня в новом 2014 году это утро было самым молитвенным и самым благословенным. И верно когда-то люди подметили: «Кто рано встает, тому Бог подает». Нам Бог подал этим утром самое ценное, о чем можно мечтать: покой, мир в сердце и осознание того, что без одобрения и помощи Божьей все наши грандиозные планы на грядущий день могут не осуществиться.

Каждый из этой встречи извлек для себя и своих семей полезные выводы. Главное - доверять свои планы Богу, преклоняя колени всей семьей с раннего утра, и Он тогда даст и терпение, и силы на день. Зарядившись от Божьего источника, мы получим энергию для работы. Тогда наша жизнь будет отражать спокойную небесную гавань по сравнению с бушующими волнами мирских забот и недоразумений.

Будьте благословенны!

Виктория ЗБОРНИКОВА,
отдел информации РКО



ХРАНИТЕЛЬНИЦАМ ОЧАГА ПОСВЯЩАЕТСЯ...

Вечером 9 марта в храме города Новочеркаска состоялась встреча за чашкой чая, которую организовали женский и семейный отделы общины. Более 50 человек стали участниками программы.

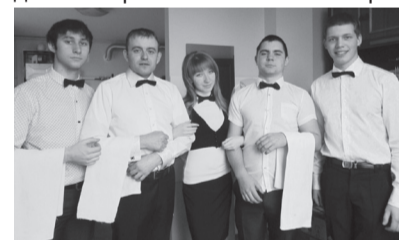
Тема встречи была продиктована особенным временем — весенним праздником женщин. Во время чаепития говорили о роли женщины как хранительницы домашнего очага, о том, какую миссию поручил ей Господь. Руководитель отделов семейного и женского служения РКО Любовь Бабкина рассказала о главных принципах, на которых должна строиться семья. Были про-

ведены веселые конкурсы для семей. Молодежь показала поучительную сценку о том, что в жизни не бывает мелочей.

Приятно было наблюдать за слаженной работой наших элегантных и внимательных официантов, благодаря им гости за столами чувствовали себя непринужденно и комфортно.

В практической части встречи Любовь Васильевна провела мастер-класс, где все желающие могли изучить разные способы завязывания шарфа и косынки. Все участники программы пели прекрасные псалмы и на память об этом вечере получили небольшие подарки.

Отдел информации,
г. Новочеркасск



ОБНОВЛЕНИЕ ЗАВЕТА ЛЮБВИ

Хотели бы вы прожить свою жизнь еще раз? А прожить ее еще раз с человеком, который рядом с вами? Может ответы будут разными, но Бог дал нам всего одну жизнь, а человек, который рядом, – это наш собственный выбор.

8 февраля в п. Капельница произошло красивое и трогательное мероприятие, организованное семейным отделом.

Бог есть любовь, и по любви Своей Он подарил нам семью. Праздник семьи мы отметили обновлением брачного завета. Были приглашены все семейные пары независимо от того, когда они поженились: год или 30 лет назад.

Зал был красиво украшен, а радушные ведущие приветствовали семейные пары. Приятно было видеть, что на мероприятии вместе с нашими сестрами присутствовали их мужья, которые не являются членами церкви.

Вновь, как и некоторое время назад, только в присутствии других свидетелей, супруги, держась за руки, повторяли за ведущими заветные слова брачного обета.

Огоньки двух свечей, которые были у каждой пары, как символ обновления отношений, снова соединились в пламени одной

большой свечи, чтобы подчеркнуть единство, взаимопонимание и зависимость друг от друга.

Никто не остался равнодушным, и каждый получил от этой программы что-то для себя. В завершение семейные пары получили сертификаты обновления брачного союза и красивые календари с семейными фотографиями.

Семья – это история.

У нее есть свои даты, события, традиции. Каждый человек вкладывает свою лепту в создание семьи: кто-то строит дом, кто-то воспитывает детей, кто-то заботится о ком-то или просто говорит доброе слово – мелочей не бывает, каждый из этих поступков очень ценен в отношениях.

И всех нас объединяет одно – любовь! Любовь вопреки всем преградам!



Геннадий БУТНАР,
п. Капельница, СКМ



МЫ - СЕМЬЯ

В общине города Абинска 15 - 22 февраля прошла неделя семьи, в мероприятиях которой активно участвовали все члены церкви. И неудивительно, ведь церковь – это одна большая семья!

доме Его одной большой семьей. Звучали прославляющие гимны, а молодежь и дети стихами и пением радовали своих земных родителей и Небесного Отца. Проповедь была в виде увлекательного семинара с иллюстрациями. Пастор коснулся трех периодов жизни человека: детство и юность, совершеннолетие и создание своей семьи, а также пожилой возраст. Об особенностях каждого этапа жизни рассказывали представители разных поколений.

Слава Богу за то, что Он дает нам такие замечательные семьи!

Анастасия ЧЕРНЫШЕВА,
отдел информации, г. Абинск



15 февраля после проповеди пастора всем присутствующим раздали открытки, в которых каждый написал свое имя и фамилию, затем открытки собрали, и раздали в другом порядке. И каждый член церкви поддерживал особую связь с тем человеком, чье имя и фамилия были записаны в той открытке, которую он вынул второй раз. Многие обменялись номерами телефонов и, наверное, никто не остался без внимания.

Через неделю, 22 февраля, все вновь встретились в храме. Все служение было посвящено благодарности Богу за то, что Он дает нам таких замечательных родителей, дедушек и бабушек, братьев и сестер, а кому-то уже и внуков, и мы можем собираться в

«50 ДНЕЙ ДЛЯ БОГА»

Молодежный проект с таким интригующим названием стартовал в РКО в первых числах марта. Решение о его реализации ребята приняли еще на зимнем молодежном молитвенном слете 2014 года, и вот в первые весенние дни включились в активное служение Богу и людям.

Наглядное Евангелие в ЦГБ

Для евангелизации используются самые различные методы. Одним из них стала помощь в уборке Центральной Городской Больницы г. Ростова-на-Дону. 2 марта молодежь, собравшись у входа в здание, попросила Божьего благословения и отправилась в отделение травматологии.

После небольшого инструктажа мы распределились по палатам, коридорам и лестничным маршам и приступили к делу.

Все – и пациенты, и медперсонал – были приятно удивлены такой активностью и задавали вопросы: «Кто вы и откуда?». А самое главное то, что это послужило хорошим поводом для следующего визита, ведь и Христос в первую очередь восполнял естественные нужды людей.

Во время празднования Международного женского дня состоялось второе посещение этого же отделения ЦГБ. На этот раз мы, разделившись по группам, заходили в каждую палату и поздравляли

женщин с праздником. Пение, небольшие подарки, духовная литература и пожелания принимались с восторгом. В завершение мы рассказывали небольшую историю и параллельно показывали действия на белом листе. Вывод этой истории таков: только вера и надежда на Бога помогают решать все заботы и проблемы.

Все происходящее люди принимали с большой благодарностью. Удовлетворение от этого процесса получили не только те, к кому было обращение, но и сама

молодежь. Слава Богу за этот проект!

Служение в хосписе

В эти же дни другая группа молодежи отправилась в первый ростовский хоспис. Ребята горели желанием прославить Бога и там.

Весенним воскресным утром, 2 марта, молодые люди быстро справились с уборкой в помещении и оставили приятные впечатления. Администрация этого заведения с радостью приняла такую помощь.

Второй визит состоялся накануне 8 марта. В этот раз мы пришли, чтобы поздравить с весенним праздником и пациентов, и медперсонал, который тоже нуждается в поддержке и вести Надежды.

Слава Богу за то, что даёт желание и силы трудиться, что Он открывает новые двери. В дальнейшем молодежь планирует сотрудничать с этим центром и помогать всем, чем сможет.

**Виктория КАРЕТНАЯ,
Анна ПАНЧЕНКО**



ПРАЗДНИК ДЛЯ ОБЕЗДОЛЕННЫХ

Волгодонские адвентисты 23 февраля посетили ставший уже подопечным для них приют для людей без определенного места жительства или Дом ночного пребывания (ДНП), чтобы поздравить и уделить внимание одиноким мужчинам, попавшим в сложную жизненную ситуацию.



Было приятно, что нас пригласили по предложению психолога, который работает в этом учреждении.

Мы заранее приготовили для них небольшие подарки: зубные щетки, бритвы, полотенца, маникюрные ножнички, фрукты и сладости, - в общем, то, что нужно для людей в этом учреждении. Подготовив краткую праздничную программу и захватив гитары, мы в назначенное время отправились в ДНП.

Началась программа с небольшой игры «Кот в мешке», во время которой все желающие могли угадать на ощупь, что находится в мешке, и оставить этот подарок себе. Приятно было видеть, как эти взрослые, а некоторые уже пожилые обездоленные люди радовались как дети.

После этого мы спели псалмы, побеседовали с ними о том, что Бог все держит под Своим контролем, а в завершение раздали заготовленные подарки. На специальных открытках

мы предложили им записать свои молитвенные нужды и обратились к Богу вместе с ними.

Надо было видеть глаза этих людей после этой небольшой программы и дружеского общения!

Мы продолжаем молиться о них и просим вас присоединиться к нашим молитвам. Для многих из них время пребывания в этом учреждении истекает, но не все из них попадают в дома престарелых, кто-то вновь вынужден вернуться на улицу. Поэтому эти люди очень нуждаются в наших молитвах.

Когда читаешь некоторые из их молитвенных просьб, то видишь, как Бог действует в сердцах этих людей: кроме просьб о своих близких, они просят о духовном выздоровлении. Тогда понимаешь, что Бог не зря побуждает нас заботиться об этих людях. Он сам трудится над возрождением их сердец и приглашает нас.

**Наталья КРАСЮКОВА,
Наталья СЕМАК, г. Волгодонск**



О САМОМ БЛИЗКОМ И РОДНОМ

Праздничная программа, посвященная женщине по имени «Мама», в формате встречи клуба «За чашкой чая» впервые состоялась в храме четвертой ростовской общины 9 марта.

Мероприятие было организовано совместно с молодежным отделом соседней церкви Ростов-1 и музыкальным отделом РКО.

Зал был заранее переоборудован в уютное кафе. Красиво сервированные столы и вкусные угощения радовали глаз. Молодежи в этот вечер предстояло послужить гостям в роли официантов, певцов и ведущих.

В программе приняло участие более 40 человек, из которых пятеро взрослых и один ребенок были гостями адвентистской церкви.

Участники встречи обсудили, в чем состоит самая главная обязанность матери, что может сделать маму счастливой или причинить боль, может ли мать наказывать детей и как правильно это делать. Все желающие могли

высказаться, чем бы они хотели быть похожими на своих матерей.

В программе звучали трогательные стихи и прекрасные песни о маме, детские выступления и признания умудренных годами, были веселые мультфильмы и лирические произведения.

Служитель общины Ростов-4 Виктор Мироненко в краткой проповеди обратил внимание на важность влияния матери и ее воспитания на всю жизнь человека.

В завершение вечера на память все получили христианские открытки, а гостям церкви были подарены миссионерские книги и журналы «Здоровье и исцеление».

**Мариам АНАНЯН,
Ростов-на-Дону**

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ МУЖЧИНЫ – ДОСТИГАТЬ

Первая братская конференция прошла в Ставрополе 23 февраля. Около 60 мужчин приняли участие в этом мероприятии.

В последнее время мир будоражит новая гендерная теория, согласно которой сам человек может выбрать свою половую принадлежность. Страны повально принимают законы, легализующие однополые браки. В школах и детсадах внедряются программы по воспитанию детей в «цивилизованном» русле. И в это же самое время раздаются негодующие голоса о «демонтаже полов» и уничтожении традиционных ценностей.

Не последнюю роль в нынешней ситуации сыграла и эмансипация, корень которой, отчасти, уходит в мужскую безответственность. Слабый, не берущий ответственность мужчина закладывает фундамент слабой семьи и слабого общества.

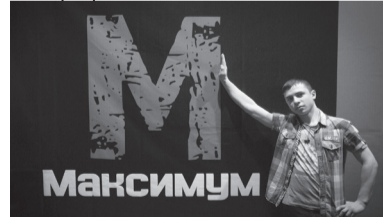
Осознание катастрофической ситуации в этом вопросе и дало импульс к созданию Мужского христианского движения «Максимум» в г. Ставро-

поле. И в рамках этого движения 23 февраля прошла Первая Мужская конференция «Призван достигать».

На встречу были приглашены только мужчины, не только с территории Северо-Кавказской Миссии, но и гости из Краснодара, Ростова-на-Дону и других мест. Около 60 мужчин приняли участие в конференции!

Основой конференции стало совместное поклонение Богу, братские молитвы и сильные спикеры, говорившие Слово от Бога. Тематика семинаров и проповедей была направлена к одной важной мысли: мужчина создан Творцом, чтобы достигать Максимум во всех значимых сферах своей жизни.

«Зачем расти, когда ты вырос?», - таким вопросом братьев озадачил Андрей Качалаба, президент Ростовско-Калмыцкого объединения. Семинар был посвящен важности личного роста для мужчины.



О предназначении мужчины в семье, его ролях и ответственности рассказал Филипп Дмитриев, епископ одной из протестантских церквей Ставрополя. О том, где берется мужество, в Ком его начало, проповедовал пастор общины Ставрополь-2 Александр Сахаров. Не обошлось на мужской конференции и без женщин! Впервые, одна из секций носила название «Окно в женский мир». Людмила Верлан, христианский психолог, консультант по семейным отношениям, стала специальным гостем конференции «Призван достигать». Очень профессионально и понятно открыла она женские тайны!



Во-вторых, завтрак, обед, чай-паузы и праздничный фуршет были не менее важной частью программы! И приготовили их, конечно, сестры, любезно откликнувшиеся внести свою лепту в «становление» мужского движения.

Завершился день ток-шоу «Мужской вопрос», где участники конференции могли задать вопросы спикерам, и опытным пасторам, среди которых были президент Северо-Кавказской миссии Валерий Яганов, исполнительный секретарь Северо-Кавказской миссии Георгий Титков, старший пастор ставропольских общин Алексей Плахота.

**Александр САХАРОВ,
г. Ставрополь**

Несколько отзывов

участников конференции:
«Я чувствовал, как Бог говорил ко мне» (посетитель одной из общин Северо-Кавказской миссии).

«Я осознал, что в моей семье нужно много чего поменять» (адвокат).

«Я не пожалел о том, что побывал на таком событии» (пресвитер).

Все это было бы не возможно без мечты, работы команды организаторов, дизайнера, съемочной группы, а самое главное – Святого Духа, вдохновившего двигаться к Максимуму!

Организаторы мужского христианского движения «Максимум» планируют делать подобные встречи два раза в год. Свежую информацию можно получить на официальных страницах движения «Максимум» в социальных сетях: <https://www.facebook.com/mansmaximum> или <https://vk.com/mansmaximum> и на сайте Ставропольских общин <http://adventist-stavropol.ru>

ДИАБЕТ – НЕ ПРИГОВОР!



ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

Сахарный диабет (от лат. diabetes mellitus) – хроническое заболевание, в основе которого лежит абсолютная или относительная недостаточность инсулина в организме, вызывающая нарушение обмена веществ, в первую очередь, углеводного. Инсулин является гормоном поджелудочной железы, регулирующим уровень сахара, содержащегося в крови. Гипергликемия, или повышенный уровень сахара в крови, является общим результатом неконтролируемого диабета и со временем причиняет серьезный ущерб многим системам организма, особенно нервам и кровеносным сосудам.

ИЗ ИСТОРИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

О заболевании, протекающим с выделением большого количества мочи, известно с древних времен, о нем упоминалось еще в папирусе Эберса в XVII в. до н. э. Древнеримский врач Аретей Каппадокийский (I-II в. н. э.) первым описал сахарный диабет с клинической точки зрения, отмечая, что у больных данным заболеванием принятая внутрь жидкость не остается в теле, а «проходит сквозь него», выделяясь в больших количествах с мочой. Термин «диабет» (от др. греч. διαβαίνω означает «перехожу, пересекаю») впервые был использован греческим врачом Деметриосом из Апамании (II в. до н. э.). Гораздо позже, в 1756 г., при этом заболевании в моче был обнаружен сахар, что послужило основанием для существующего названия болезни.

ТИПЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Существуют разные типы сахарного диабета, но хотелось выделить лишь два из них.

- Диабет первого типа (ранее именованный инсулинозависимым или детским диабетом) характеризуется отсутствием выделения инсулина. Без ежедневного приема инсулина диабет первого типа быстро ведет к летальному исходу.

К симптомам относятся: чрезмерное мочеотделение (полиурия), жажда (полидипсия), постоянный голод (полифагия), потеря веса, ухудшение зрения, усталость. Они могут проявляться неожиданно.

- Диабет второго типа (ранее именованный инсулинонезависимым или взрослым диабетом) является результатом неэффективного использования организмом инсулина. Диабет второго типа поражает 90 % больных диабетом во всем мире и является в значительной мере результатом избыточного веса и отсутствия физической активности.

Симптомы сходны с симптомами диабета первого типа, однако часто являются менее выраженными. В результате болезнь может быть диагностирована по истечению нескольких лет после ее начала уже после возникновения осложнений.

До недавнего времени диабет этого типа наблюдался лишь среди взрослых, однако сегодня им также болеют дети,

страдающие ожирением. Факторы риска, способствующие развитию диабета второго типа:

- избыточный вес;
- малоподвижный образ жизни;
- перекармливание;
- частое употребление пищи, богатой рафинированным сахаром, жирами;
- частые стрессы;
- курение и др.

Сахарный диабет может подкрадываться незаметно, маскируясь под другие недуги – панкреатит, анемию, астению и пр. Поэтому для успешного лечения особенно важно как можно раньше поставить правильный диагноз.

КАК ДИАГНОС ТИРУЮТ ДИАБЕТ?

Диагноз «сахарный диабет» многие воспринимают как приговор, однако данное заболевание может быть преодолено, если оно было обнаружено на ранних сроках.

При первых же подозрениях на сахарный диабет врачи назначают анализ крови на сахар. У здоровых людей он должен отсутствовать. Если эти простейшие анализы дают первые подозрения на сахарный диабет, то существует еще несколько тестов (пероральный тест на толерантность к глюкозе, определение гликированного гемоглобина, тест на содержание кетоновых тел или ацетона в моче и др.), которые могут подтвердить диагноз.

Для диагностики осложнений диабета и составления прогноза заболевания проводят дополнительные обследования (исследование глазного дна, электрокардиограмму, экскреторную урографию и др.)

О ЧЕМ МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ САХАР В КРОВИ

Норма уровня сахара в крови утром натощак составляет 3,3–5,5 ммоль/л. Отклонение от нормы в пределах 5,6–6,6 ммоль/л свидетельствует о нарушенной толерантности к глюкозе (состояние, пограничное между нормой и патологией). Повышение же уровня сахара в крови натощак до 6,7 ммоль/л и выше дает основания заподозрить наличие сахарного диабета. В сомнительных случаях дополнительно проводят измерение уровня сахара в крови через два часа после нагрузки глюкозой (пероральный тест на толерантность к глюкозе). Показатель нормы при таком исследовании повышается до 7,7 ммоль/л, показатели в пределах 7,8–11,1 ммоль/л указывают на нарушение толерантности к глюкозе. При сахарном диабете уровень сахара через два часа после нагрузки глюкозой достигает 11,2 ммоль/л и выше.

Однако нормы в каждой лаборатории могут несколько различаться в зависимости от применяемых методик исследования, поэтому если на бланке анализа указаны другие показатели нормы, то ориентироваться надо именно на них.

ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

У пациентов с сахарным диабетом длительное (в течение нескольких лет) повыше-

ние сахара в крови приводит к поражению мелких сосудов (диабетическая микроангиопатия) и периферических нервных окончаний (диабетическая нейропатия), что, в свою очередь, ведет к нарушению нормального функционирования органов и тканей организма.

Сеть мелких кровеносных сосудов наиболее развита в сетчатке глаз и почках, а нервные окончания подходят ко всем органам (в том числе к сердцу и головному мозгу), но особенно много их в нижних конечностях. Поэтому наиболее частыми проявлениями микрососудистых осложнений при диабете являются поражения глаз (диабетическая ретинопатия), почек (диабетическая нефропатия) и нижних конечностей.

При этом все методы лечения этих патологических состояний будут неэффективны, если не будет устранена основная причина – повышенный уровень сахара в крови. В этом поможет правильно подобранная сахароснижающая терапия и преобразование образа жизни, т. е. тщательный самоконтроль уровня глюкозы в крови.

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ

Сахарный диабет – это заболевание, которое вынуждает человека заняться собой. Этим, возможно, и пугает болезнь. Ведь мы не привыкли следить за своим здоровьем, отнестись уважительно к собственному телу, прислушиваться к его нуждам. Но придется учиться, диабет этого потребует.

Схемы лечения диабетов первого и второго типов схожи: больному, как правило, прописывают множество лекарств для стабилизации уровня глюкозы в крови, для нормализации обмена веществ, для улучшения работы поджелудочной железы, печени, почек, сердечнососудистой системы, органов зрения и т. д. Но одних лекарств недостаточно, чтобы победить диабет. Нужно изменить образ жизни.

Известно, что большинство людей с сахарным диабетом второго типа могут привести в норму уровень сахара в крови путем внесения определенных, очень важных изменений в свой образ жизни: перейти на питание богатое пищей растительного происхождения с очень низким содержанием жиров и несколько раз в неделю заниматься физическими упражнениями (зарядка, быстрая ходьба, плавание и др.).

Питание

Пожалуй, никакое другое заболевание не зависит в такой степени от питания, как диабет. Питание – единственный лечебный фактор при легкой форме диабета, основной при диабете средней тяжести и необходимый фон для лечения в тяжелых случаях. Хотелось бы заметить, что это не какое-то специальное диабетическое питание, а просто здоровое питание, необходимое каждому человеку, который хочет жить долго и счастливо. В стабилизации уровня сахара в крови важную роль играет наличие в питании достаточно большого количества



натуральных, богатых клетчаткой (растительными волокнами) пищевых продуктов и низкое содержание жиров (особенно животного происхождения). Если употребляемые в пищу продукты лишены клетчатки, уровень сахара в крови может резко повыситься. При нормальных условиях этому противодействует порция инсулина. У людей, которые питаются высококалорийными продуктами, обеденных клетчаткой, содержание сахара в крови может испытывать резкие перепады в течение дня. Напротив, богатые клетчаткой пищевые продукты (зерновые, крупы, овощи, фрукты, зелень) способствуют выравниванию уровня сахара в крови и поддерживают выработку энергии на стабильном уровне.

Физические упражнения

Людям, страдающим сахарным диабетом, рекомендуется регулярно заниматься физическими упражнениями. В первую очередь потому, что в ответ на физическую нагрузку мышцы активнее усваивают сахар за счет повышения энергозатрат, а это самым естественным образом приводит к снижению его уровня в крови. А если так, то напрашивающийся вывод очевиден: регулярные физические упражнения уменьшают потребность большого диабетом в инсулине и сахароснижающих таблетках. Кроме того, занятия физическими упражнениями могут помочь преодолеть наследственную предрасположенность к диабету. Если у кого-либо из членов семьи имеется диабет второго типа, это еще одно основание начать программу физических упражнений.

Физические упражнения значительно отодвигают развитие поздних осложнений диабета и тем вернее, чем раньше больной занялся физкультурой.

А как насчет диабета первого типа?

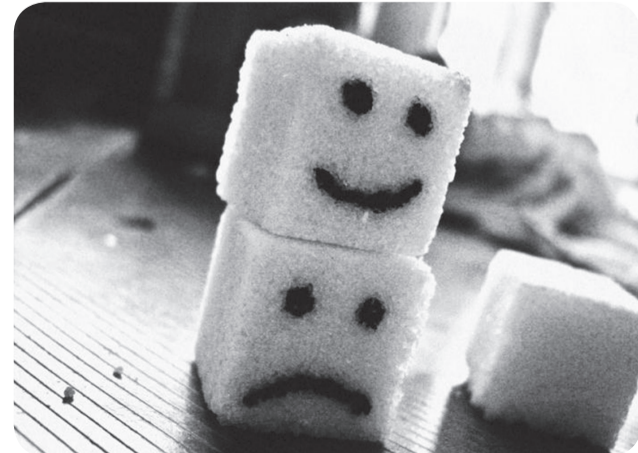
Больные инсулинозависимым диабетом вынуждены принимать инсулин до конца жизни. Тем не менее богатая клетчаткой диета с низким содержанием жиров может способствовать снижению количества инсулина, необходимого для поддержания стабильного уровня сахара в крови, и уменьшению всегда существующего риска сосудистых осложнений.

К сожалению, на сегодняшний день проблема сахарного диабета остается открытой. Это неизлечимое хроническое заболевание, которое остается на всю жизнь. Но нельзя забывать о тех достижениях в области здорового образа жизни, диагностики, медикаментозной коррекции, которые позволяют прожить долгую и полноценную жизнь.

Грамотное лечение и самоконтроль позволяют сегодня миллионам больных сахарным диабетом полноценно работать, заниматься спортом, создавать здоровую семью, рожать детей и ничем не отличаться от окружающих.

Итак, кто имеет этот недуг, начните уже сегодня его преодолевать. А кто не страдает диабетом – не давайте ему никакого шанса!

Нигина МУРАТОВА,
врач-терапевт,
магистр общественного здоровья
(Университет Лома-Линда, США)



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес nasha-nadejda@narod.ru, указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Варя 2 года и Захар 5 лет
Валешние, г. Минводы



Лиза 7 лет и Кирилл 2
годика Кокоевы



Снежана Неверова
5 лет, г. Минводы



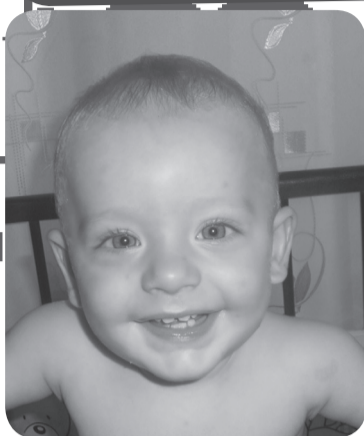
Рувим Чунихин
3 года, пос. Целина



Марк Куриляк
2 года, г. Пятигорск



Артем Куриляк
4 года, г. Пятигорск



Денс Рогульчик
2 годика, Таганрог



Виктория Загорий
4 месяца,
г. Лермонтов

Притча о колодце

Однажды осёл упал в колодец и стал громко вопить, призывая на помощь.

На крики прибежал хозяин ослика и развёл руками - ведь вытащить ослика из колодца было невозможно.

Тогда хозяин рассудил так: «Осёл мой уже стар, и ему недолго осталось, а я всё равно хотел купить нового молодого осла. Этот колодец уже совсем высох, и я уже давно хотел его засыпать и вырыть новый. Так почему бы сразу не убить двух зайцев: засыплю-ка я старый колодец, да и ослика заодно закопаю».

Недолго думая, он пригласил своих соседей, и все дружно взялись за лопаты и стали бросать землю в колодец.

Осёл сразу же понял, что к чему и начал еще громче вопить, но люди не обращали внимания на эти звуки и молча продолжали бросать землю в колодец.

Однако очень скоро ослик замолчал.

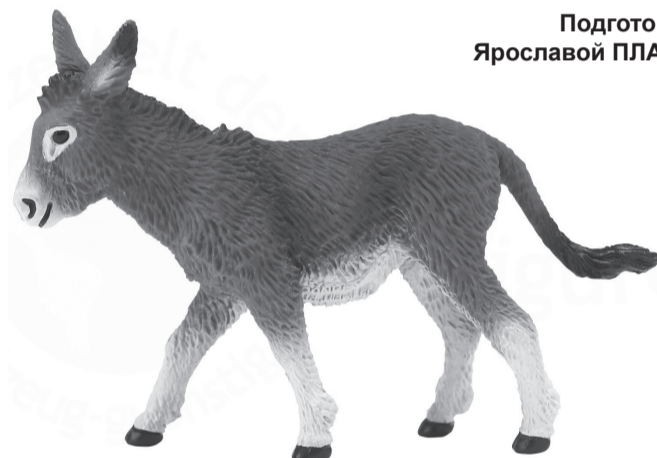
Когда хозяин заглянул в колодец, он увидел следующую картину: каждый кусок земли, который падал на спину ослика, он стряхивал и приминал ногами.

Через некоторое время, к всеобщему удивлению, ослик оказался наверху и выпрыгнул из колодца! Так вот...

...Возможно, в вашей жизни было много всяких неприятностей, и в будущем жизнь будет посылать вам всё новые и новые. Но всякий раз, когда на вас упадет очередной ком неприятностей, помните, что вы можете стряхнуть его, и именно благодаря этому кому каких-то неприятностей, жизненных трудностей, неудач, подняться немного выше. Таким образом, вы постепенно сможете выбраться из самого глубокого колодца.

Каждая проблема - это камень, который жизнь кидает в вас, но ступая по этим камням, вы можете перейти бурный поток.

Подготовлено
Ярославой ПЛАХОТА



Весна жизни

Весна — возрождение природы, все заново... Это время года перекликается со словами из Откровения: «Творю все новое». Потому-то первый мартовский день, выпавший в этом году на субботу, детвора майкопской церкви порадовала каждого проходящего в дом Божий человека особенной программой.

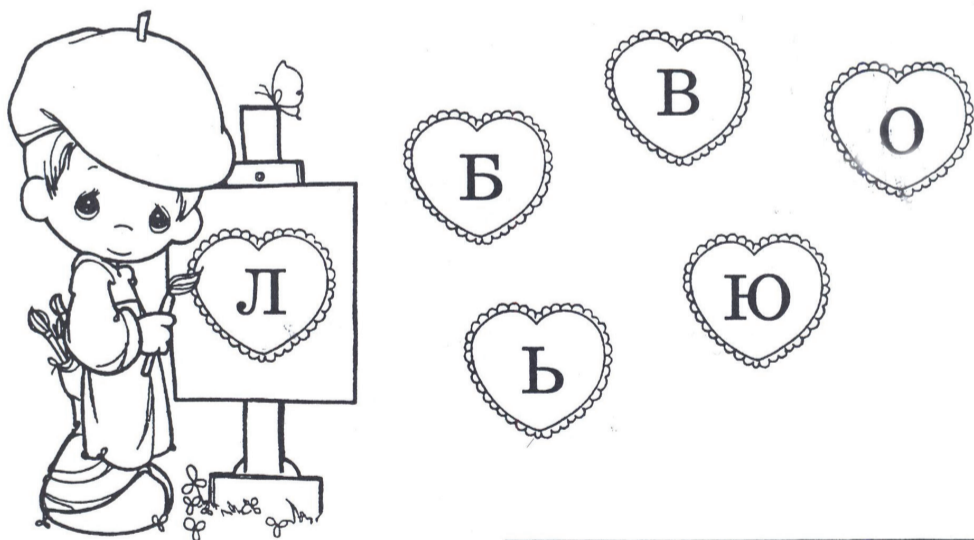
Заранее сделали рисунки. Заданная руководителями детского отдела тематика «Небесная страна» вполне соответствовала весеннему обновлению. Детские работы были прикреплены к стенду в зале, чтобы их мог увидеть каждый.

Традиционно субботнее богослужение начали с красивых духовных гимнов, с вознесения хвалы и благодарности Богу. Во второй части служение проводили дети. Подготовили сценку, к участию в которой пригласили и

взрослых. Тема постановки — дорога в небесную страну и о том, как путешествующие туда приглашают с собой встречающихся на их пути людей. Дети благовествовали, что на небе не будет ни горя, ни печали, ни болезней и что там вместе со спасенными будет Иисус Христос. Кроме сценки, ребята подготовили песни о небесном городе и стихотворения.

После богослужения деткам и их наставникам были сказаны теплые слова благодарности, что программа очень впечатлила и вдохновила каждого, пришедшего в тот субботний день в храм Божий на поклонение Творцу всего сущего. Были пожелания здоровья, успехов в учебе и будущей жизни, а так же новых творческих достижений в служении Богу и на радость всем!

Лена МОРОЗОВА,
г. Майкоп, Адыгея



Если ты правильно сложишь буквы, то узнаешь, что испытывает мальчик, читая Библию.

