

Новая Надежда

«Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду»
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№7 (92)
ИЮЛЬ
2014

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

ВОЗРОЖДЕНИЕ И ПРОРОЧЕСКАЯ ИСТИНА ДЛЯ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ



Гиллермо БИАДЖИ,
ПРЕЗИДЕНТ ЕВРО-АЗИАТСКОГО
ДИВИЗИОНА
ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ
СЕДЬМОГО ДНЯ

Господь призывает нас оставаться верными. «И, по причине умножения беззакония, во многих охладеет любовь; претерпевший же до конца спасется. И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придет конец» (Мф. 24:13-14).

У Господа на земле есть дети, призванные быть Его учениками и мотивировать других людей также стать учениками Иисуса Христа благодаря силе Святого Духа!

«Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими. Мир потому не знает нас, что не познал Его» (1 Ин. 3:1). Какое преимущество для людей называться детьми Божиими, чтобы выполнить особенную миссию в текущий момент мировой истории!

В Евро-Азиатский дивизион входит 13 стран, и мы должны понимать, что 330 миллионов человек ожидают услышать весть надежды и принять решение в пользу вечности!

Да, здесь на земле мы принадлежим к Божьей семье, и Бог ожидает, что мы исполним Его миссию: «И сказал им: идите по всему миру и проповедуйте Евангелие... Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет» (Марка 16:15-16).

Наш Господь Иисус Христос посылает нас на служение, чтобы мы стали благословением и дарили надежду членам наших семей, нашим соседям и окружающим, живущим в наших районах, городах, областях и странах. Мы призваны служить, следуя примеру Иисуса!

Итак, Господь приглашает нас идти и рассказать миру о прекрасной благой вести надежды и скором возвращении нашего Спасителя Иисуса Христа. Нам нужно молиться, чтобы Господь исполнил Свое обетование дать нам силу Небес, силу Святого Духа.

Бог обещал обильное излитие Духа Святого в последнее время (Иоиль 2:23; Зах. 10:1). Земля будет «освещена Его славой»

Дорогие братья и сестры!

Новостные сообщения и события, происходящие в различных странах мира, говорят нам о том, что нужно обратить внимание на пророчества Писания: «Так, когда увидите все сие, знайте, что близко, при дверях» (Евангелие от Матфея 24:33).



«Возрождение истинного благочестия в нашей среде — величайшая и наиболее насущная наша потребность. Стремиться к этому — наша первейшая задача» («Избранные вести», т. 1, с. 121).

(Откр. 18:1). Но нам нужно «восстать и свеститься» (Ис. 60:1-3). Работа Божья на земле будет завершена очень быстро (Мф. 24:14; Рим. 9:28).

Нам нужно со смирением признать, что мы не можем своими силами выполнить эту задачу, не так ли? Нам нужно молиться о Его обещанной силе и нужно пережить возрождение!

Церковь должна испытать духовное возрождение и полноту силы Духа Святого как никогда раньше в истории. Говоря об излитии Святого Духа во время Пятидесятницы, Петр заверяет нас: «Ибо вам принадлежит обетование и детям вашим и всем дальним, кого ни призовет Господь Бог наш» (Деян. 2:39). Элен Уайт добавляет: «Перед тем, как последние суды Божьи посетят нашу землю, среди народа Божьего произойдет такое возрождение благочестия и святости, какого еще не бывало со времен апостолов. На детей Божьих будет излит Его Дух и сила. Тогда многие оставят церкви, в которых любовь к миру вытеснила любовь к Богу и Его Слову. Многие служители и простой народ с радостью примут те великие истины, которые по воле Божьей возвещаются в наше время, чтобы приготовить людей ко Второму пришествию Господа» («Великая борьба», с.464).

Да, нам нужно возродиться для миссии! Нам нужно встать и провозглашать Божью

вечную любовь. Люди этого мира живут в духовной тьме и ожидают, чтобы вы и я пришли к ним, принеся свет истины и Божьей любви, в котором нуждаются их души. Давайте принесем им весть об Иисусе и Его Слове. Это изменит их жизни.

Если мы каждое утро приближаемся к Господу рано утром во время молитвы, размышлений и чтения Писаний, наши личные взаимоотношения с Богом будут развиваться, и мы испытаем радость и мир! «Господи! рано услышь голос мой, — рано предстану пред Тобою, и буду ожидать» (Пс. 5:4). Нам нужно каждый день испытывать изменения в своей жизни и молиться о том, чтобы Он действовал в нашей жизни. «И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим. 12:2).

«Возрождение и преобразование должны происходить под водительством Святого Духа. Возрождение и преобразование — это разные вещи. Возрождение означает обновление духовной жизни, обострение способностей ума и сердца, воскрешение из духовной смерти. Преобразование же означает реорганизацию, изменение идей и теорий, обычаев и привычек. Преобразование не принесет добрых плодов праведности, если оно не сопряжено с возрождением, которое

может совершить Дух. Возрождение и преобразование должны выполнять назначенную им работу, и в этой работе они должны дополнять одно другое» («Избранные вести», том 1, с. 128).

Бог сердечно приглашает каждого из нас прийти к Нему и смиренно позволить Его силе изменить нашу жизнь. «Взыщите Господа, все смиренные земли, исполняющие законы Его; взыщите правду, взыщите смиренномудрие; может быть, вы укроетесь в день гнева Господня» (Софонии 2:3).

«Мы чувствуем, что Христос призывает нас к более глубоким отношениям с Ним посредством молитвы и изучения Библии и к большему посвящению в проповеди Его вести о последнем времени. Мы радуемся прекрасному обетованию: «Долг каждого христианина заключается не только в том, чтобы ожидать пришествия Спасителя, но и в том, чтобы приближать его» («Деяния апостолов», с. 600).

Когда мы готовимся к проповеди о Божьей благодати и молимся Господу о членах наших семей, о соседях и друзьях, которых мы зовем к Господу, давайте как Церковь Адвентистов седьмого дня во всем мире объединимся в молитве. Помните о нашей программе «777»: мы молимся семь дней в неделю в 7 часов и в 19.00 часов о присутствии и силе Святого Духа в нашей жизни, чтобы она укрепила нас для свидетельства!

Евро-Азиатский дивизион также осуществляет программу «777»: делается акцент на евангелизации в течение 777 дней (с 15 мая 2013 г. по 1 июля 2015 г.). Сделайте для себя доброй привычкой - запоминать каждый день семь прекрасных обетований. Составьте список из семи человек, которых вы желаете видеть на небесах и которые еще не приняли Христа, и молитесь о них и о том, чтобы Господь показал нам путь, как с любовью достичь их и найти нужные слова, чтобы они приняли нашего Спасителя Иисуса Христа!

В истории христианской церкви великое возрождение всегда сопровождалось молитвой. Во время Пятидесятницы апостолы искренне искали Бога. Вестница Божья наставляет нас: «Мы можем ожидать возрождения лишь в ответ на молитву» («Избранные вести», том 1, с.121).

Искренне молясь, мы присоединимся к нашим собратьям, проживающим в других часовых поясах. «Весь мир нужно окружить цепью серьезных молящихся верующих... чтобы молиться о Духе Святом» («Ревью энд Геральд», 3 января, 1907).

Благодарю вас за ваше посвящение и желание ответить на Божье приглашение служить Ему. Благодарю вас за личные усилия, чтобы скорее встретиться с Иисусом Христом!

«Свидетельствующий сие говорит: ей, гряди скорей! Аминь. Ей, гряди, Господи Иисусе! Благодать Господа нашего Иисуса Христа со всеми вами. Аминь» (Откр. 22:20-21).

Маранафа!

МОЛИТВА О
РОСТОВЕ-НА-ДОНУ
СТР. 4

АДВЕНТИСТЫ-
АКТИВИСТЫ
СТР. 5

СПЕШИ
ПОМОЧЬ
СТР. 6

ЗДЕСЬ ЖИВЕТ
НАДЕЖДА
СТР. 9

ВИТАМИН
№ 1
СТР. 10

БУДЕМ ТРУДИТЬСЯ, ОСУЩЕСТВЛЯЯ МИССИЮ

В конце мая в офисе Евро-Азиатского дивизиона состоялось Полугодовое совещание Церкви ЕАД, собравшее 43 делегата – администраторов унионов, руководителей учреждений и учебных заведений, представителей от пасторов и членов церкви. Специальными гостями совещания были: вице-президент Генеральной Конференции Делберт Бейкер и сотрудник Адвентистской миссии ГК Гордон Грэй.

Приоритетной темой собрания руководителей было осуществление евангельской стратегии Евро-Азиатского дивизиона текущего пятилетия, охватывающее инициативы: «Миссия для больших городов» и всеохватывающий евангелизм, который подразумевает большой спектр различной деятельности Церкви, направленной на спасение людей и вовлечение в евангельское служение всех членов церкви, которое будет способствовать созданию новых церквей на территории ЕАД.

На совещании был дан анализ проведенной Полевой школы в г. Киеве, которая стала опытным полем для обучения и практического применения новых подходов к евангельской работе, одним из путей проповеди Евангелия в нуждах людей по примеру Христа.

На примере осуществленного проекта «Киев – город надежды» в много-различных евангельских и социальных программах, президенты унионов поделились планами и уже проводимыми мероприятиями Церкви по евангелизации крупных городов своих территорий. В этом проекте в 2013 – 2014 гг. участвуют города: Киев, Москва, Ростов-на-Дону, Харьков, Санкт-Петербург, Минск, Кишинев, Новосибирск, Хабаровск, Алматы, Ереван. Делегаты весеннего совещания возносили горячие молитвы об успехе проповеди Евангелия в этих городах, испрашивая силы Святого Духа на служителей, членов церкви и жителей этих городов.

На совещании было отмечено, что одним из путей проповеди Евангелия является распространение миссионер-

ской книги года. Так во Всемирный день распространения книги 19 апреля, на территории ЕАД, было подарено 340 тысяч экземпляров книги «За гранью воображения».

В следующем году Генеральная Конференция уделяет особое внимание благовестию через инициативу «Всемирное служение здоровью». Этой теме будет посвящена и миссионерская книга 2015 года. Предварительное название ее – «Формулы здоровья, которые изменят вашу жизнь».

На совещании были представлены приоритетные направления. Среди них: - Медиа служение, в том числе продолжение развития Адвентистского радио в унионах, где оно работает, дальнейшее развитие интернет-служения на платформе netAdventist; вовлечение

всех кон- ферен- ций, мис- сий и максимального количества общин в создание собственных сайтов. В скором будущем усилиями российских унионов будет открыт интернет-канал «Надежда Россия».

- Отдел Субботней школы и личного служения представил программу оптимизации субботней школы. В результате исследовательской и практической работы были определены девять направлений, по которым в ближайшее время будет проводиться улучшение в деятельности отдела в общинах ЕАД. Одно из важнейших – повышение квалификации учителей Субботней школы, так как согласно Духу пророчества, преподавание учите-

ля в классе приравнивается к служению проповеди пастора.

Завершилось полугодовое совещание словами из Священного Писания «Всегда радуйтесь! Непрестанно молитесь. За все благодарите, ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе. Духа не угашайте...» (1 Фес. 5. 16-23) и призывом пастора Гиллермо Биаджи вновь посвятить себя на служение, чтобы силой Божьей продолжать исполнять миссию, к которой Бог призвал Свою Церковь – сделать известной между всеми народами многообразную благодать Божию!

Елена КОТОВА,
Отдел информации ЕАД



ПОЛУГОДИЧНОЕ СОВЕЩАНИЕ КАВКАЗСКОЙ СОЮЗНОЙ МИССИИ

10-11 июня в Духовном центре Кавказской союзной миссии Церкви Адвентистов седьмого дня состоялось полугодовое совещание, в котором приняли участие руководители всех объединений Миссии. Главные вопросы, которые были рассмотрены на прошедшей встрече, - что было сделано Церковью на Кавказе из запланированных мероприятий и какие еще задачи в этом году необходимо решить.

Предваряя рабочую часть совещания, в своем духовном наставлении вице-президент и координатор пасторской ассоциации Евро-Азиатского дивизиона Михаил Каминский обратил внимание на отношения Давида с Богом и людьми (2-Царств 2)

«В вопросе отношений Давид всегда полагался на мудрость Бога, советовался с Господом. Он искал точки соприкосновения и общий язык с людьми и понимал ценность доброго слова и поддержки. Желаю каждому из нас стать человеком по сердцу Божьему и благословением для окружающих», - подытожил размышления Михаил Фомич.

После проповеди исполнительного секретаря КСМ Виктора Капустина и его заявления о миссии и ценностях Церкви Адвентистов седьмого дня к собравшимся обратился президент Церкви на Кавказе Николай Чекечек:

«Мы продолжаем ожидать пришествия Господа. Многие пионеры умерли, ожидая славное второе пришествие Господа. Порой мы думаем, какова причина того, что второе пришествие, казалось бы, задерживается? Можно говорить о

многих причинах, но я думаю, что главная – необходимость исполнить нашу Миссию – принести весть спасения всему миру!»

Президент КСМ напомнил слова Элен Уайт: «Никогда не упускайте из виду факт, что весть, проповедуемая вами, это всемирная весть. Она должна звучать во всех городах и селениях, она должна возвещаться на всех улицах и переулках» («Свидетельства для Церкви»).

В своем отчете он отметил, что на Кавказе активно распространяется миссионерская книга 2014 года «За гранью воображения», закуплено более 150 тысяч экземпляров. Миссионерская книга наиболее успешно распространяется вместе с журналом «Здоровье и исцеление».

Николай Степанович, напомнив обо всех евангельских инициативах, которые реализуются на Кавказе, представил время для отчетов президентом конференций.

Руководитель Ростовско-Калмыцкого объединения Андрей Качалаба рассказал о том, как осуществляется миссионерский проект «Ростов-на-Дону – город Надежды». В его рамках буквально еженедельно в Донской столице

проводятся различные мероприятия. Среди них: музыкальные вечера хвалы и вдохновения, молодежные арт-кафе и клубы, кабинеты здоровья, вечера памяти Анны Герман, программы «За чашкой чая», серия лекций по восстановлению зрения. В ближайшей перспективе – проведение масштабной выставки здоровья в центральном парке Ростова и открытие сети магазинов здорового питания. Активные планы у РКО и на использование благословенного приобретения – базы отдыха «Уголек», где, кроме традиционных молодежных, следопытских и детских слетов, организован отдых для людей с ограниченными возможностями и другие проекты.

Не менее активным было служение адвентистских общин на самой большой и сложной территории Северо-Кавказской миссии. Президент СКМ Валерий Яганов рассказал о недавних музыкальных вечерах в г. Кисловодске, акциях здоровья в городах Нальчик, Ставрополь и Минводы, активном служении общины в п. Иноземцево, молодежных встречах в х. Петровском, реализации креативной идеи христианского ателье в г. Ессентуки и многих других мисси-

нерских и церковных проектах, которые прошли на «самой кавказской территории» КСМ и еще планируются.

Пронизанным личными опытами и размышлениями было выступление президента Кубано-Черноморского объединения Ивана Манилича. С большой радостью он рассказал о благословенной возможности после прошедшей в Сочи Олимпиады благодаря адвентистским волонтерам, имеющим официальные благодарственные сертификаты, проводить в разных уголках Кубани выставки здоровья и другие акции здорового образа жизни. Так, совсем недавно удалось провести долгожданную выставку здоровья в центральном парке Краснодара. Кроме того, администрации городов Сочи и Адлер, учитывая успешный опыт работы адвентистских волонтеров, также обратились к ним с приглашением помочь в организации мероприятий в рамках празднования Дня молодежи в конце июня.

Продолжение на стр. 4

МИССИЯ В СЛУЖЕНИИ УЧИТЕЛЯ СУББОТНЕЙ ШКОЛЫ



«УЧИТЕЛЬСТВО И МИССИЯ» – под таким девизом с 30 мая по 1 июня 2014 года в Кавказской союзной миссии проводился Конгресс учителей субботней школы. На базе отдыха Ростовско-Калмыцкого объединения «Уголек» собрались 124 учителя субботней школы общин, президенты и пасторы объединений и миссий КСМ.

В пятницу вечером, незадолго до начала субботнего покоя, конгресс был открыт проникновенным прославлением Господа в общем пении всех присутствующих. С духовными размышлениями к делегатам конгресса обратился президент КСМ Николай Чекечек. Прозвучавшая речь о важности служения учителя субботней школы и призыв задали тон всему ходу мероприятия.

В первый день участникам конгресса были предложены два семинара, которые провели специальные гости, преподаватели Заокской духовной академии Юрий Друми и Всеволод Андрусак.

Утро субботы предвещало особые благословения. Оно ознаменовалось красивейшим

восходом солнца, благодатной прохладой и удивительным пением птиц. Необычно насыщенный прошел урок Субботней школы в собрании, где практически каждый был ее учителем.

Во второй половине субботнего дня началась основная часть конгресса, во время которой руководитель директор отдела субботней школы и личного служения ЕАД Владимир Котов представил несколько семинаров на различные темы служения субботней школы.

Продолжение на стр. 4



ДОБРОДЕТЕЛЬНАЯ ЖЕНА – ВЕНЕЦ ДЛЯ МУЖА СВОЕГО

Под таким девизом в Приморско-Ахтарске (Краснодарский край) 27-29 мая 2014 года прошел первый конгресс ЖЕН ПАСТОРОВ. К самому понятию конгресс мы уже привыкли – это и молодежные, и миссионерские, и пасторские, и литературных евангелистов, и т.д., а вот конгресс жен пасторов, как-то звучит не привычно, потому что все на этом конгрессе было впервые.

Теплая, неформальная обстановка и радушие организаторов поразили, как говорится, прямо с порога. В день заезда все были приглашены к 14.00 на обед и, войдя в столовую, приятно удивлены, увидев на каждом столе красивые самодельные цветы, приготовленные с любовью координатором ассоциации жен пасторов Кавказской союзной миссии Анной Чекечек. Зал, где проходил конгресс, был оформлен со вкусом, все радовало глаз. Сцена была украшена гелевыми шарами, топиари и живыми цве-

тами. А выставка творчества жен пасторов продемонстрировала, насколько они талантливы: изготовление маленьких поделок с красивыми ободряющими надписями, и бисероплетение, которое одна из сестер использовала и как служение милосердия, и как евангельскую весть, находясь с дочерью в отделении онкологии, и валяние из шерсти и многое другое, не менее прекрасное и удивительное.

На конгрессе собралось 90 человек, более 70 из которых – сестры. Было приятно наблюдать,

как присутствующие мужчины трепетно относились к своим женам. Так, президент Кавказской союзной миссии Николай Чекечек поддерживал супругу на протяжении всех дней конгресса и во вступительном слове, открывая первый Конгресс жен пасторов, обратил внимание на то, что Анна Ивановна много молилась, чтобы это мероприятие состоялось.

Продолжение на стр. 5

БАТАЙСКОЕ ЧАЕПИТИЕ

В общине г. Батайска 25 мая прошла первая встреча за чашкой чая. Тема ее была посвящена исцеляющей силе прощения. Члены церкви заранее приготовили и раздали красочные пригласительные. Откликнулось восемь приглашенных, пятеро из которых впервые побывали в адвентистской церкви, а в целом собралось более 20 человек.

Мероприятие было организовано совместно с молодежным отделом церкви Ростов-1.

Чаепитие решили провести на свежем воздухе во дворе церкви. Красиво сервированные столы и вкусные угощения радовали глаз. Молодежи в этот вечер предстояло послужить гостям в роли официантов, певцов и ведущих.

Презентации о вражде и дружбе известных теноров, притча о прощении, высеченном на камне, соответствующее пение и стихи побудили участников встречи к обсуждению за своими столиками вопросов сложности и необходимости прощения. Были очень интересные мнения, и, самое приятное, активными оказались гости вечера,

многие из которых были впервые на адвентистском мероприятии.

Полезная презентация о разрушительном влиянии обиды на организм заставила многих задуматься.

Во время встречи упоминались примеры известных людей, сумевших простить обидчиков. Конечно же, главным примером был назван Христос.



Пастор общины г. Батайска Виктор Лазарь в завершении кратко поделился духовным размышлением. Он коснулся библейской истории о Христе и блуднице, которую привели на суд к Иисусу. Виктор Николаевич отметил, что Господь не оправдывает наши грехи, но готов каждому человеку даровать прощение во Христе.

В заключение всем гостям церкви были подарены книги и журналы. Многие из посетителей признавались, что встреча им очень понравилась.

Мариам АНАНЯН,
отдел информации КСМ

ВЕЧЕР ХВАЛЫ И ВДОХНОВЕНИЯ

В мае в одной из церквей города Ростова прошел концерт «Вечер хвалы и вдохновения».



Этот концерт был организован для всех, кто желал прославить Господа своим пением.

На этом вечере были ведущие, которые направляли и вдохновляли присутствующих к пению, и когда весь зал подхватывал песни, в сердцах людей появлялось чувство хвалы и желание возвеличить и прославить нашего Господа и Спасителя Иисуса Христа!

Все присутствовавшие, как члены церкви, так и гости храма, воодушевленно пели песни, это было видно по выражению их лиц. Одна женщина сказала: «Как я люблю петь, и наконец-таки я себя реализовала. Я помню, как мы в молодости собирались на празд-

никах и пели русские народные песни, и об этом у меня остались теплые, приятные воспоминания. Как хорошо, что я пришла на этот вечер, а ведь я не хотела, потому что даже не думала, что мы соберемся как одна семья, и будем петь все вместе песни, как это было в моей молодости».

Песни были на разные темы - и о любви Христа, и о серых буднях нашей жизни и, самое главное, о славном Пришествии нашего Господа, о том, что нас ожидает вечная радость и мир.

Любовь БАБКИНА,
отдел семейного служения РКО

«ВРЕМЯ СЛУШАТЬ МУЗЫКУ... СЕРДЦЕМ»

Именно с таким девизом в начале июня в Ростове прошел вечер живой музыки. Слушатели могли насладиться пением а капелла, звуками скрипки, призывной мелодией трубы, виртуозной игрой на фортепиано, живым пением под гитару, а также чарующей гармонией саксофона.



Красиво украшенная сцена, живые цветы, музыкальные часы - все это направляло сердца зрителей к тому, чтобы не только слышать музыку, но и слушать ее. Благодаря молодым и креативным ведущим вечер прошел легко и интересно.

Целью этого концерта было напоминание о том, что живое исполнение на музыкальных инструментах, красивое пение под гитару, нежные звуки клавиш фортепиано - это особый язык, который касается нашего сердца, и такие мелодии не заменить фонограммами.

Мы благодарим всех участников этого большого мероприятия за посвященность и желание служить нашему Господу музыкальными

талантами. Если в вашей церкви есть юные исполнители, учащиеся в музыкальных школах, молодежь, а может быть музыканты, которые получили музыкальное образование много лет назад, не стесняйтесь прославлять Бога своим умением.

Музыка, подобно молитве, может коснуться сердец людей и подготовить к Божьему Слову. Не закапывайте свои таланты, украшайте богослужения красивыми слаженными инструментальными произведениями, ведь наш Господь достоин этого!

Виктория ЗБОРНИКОВА,
отдел музыкального служения РКО



ВСТРЕЧА ДЛЯ ВСЕХ УНИКАЛЬНЫХ

В прекрасный солнечный день, 18 мая, молодежь шестой ростовской общины провела очередную встречу клуба под названием «Unique People - UP» (уникальные люди). На встречу были приглашены студенты-африканцы, обучающиеся в разных ВУЗах города. Кто-то из них посетил нашу церковь впервые, а кто-то уже приходил к нам не раз.

Гости получили море положительных эмоций и «вкусных» впечатлений. Основная тема этого мероприятия называлась «Лучше, чем Google» и была посвящена Библии. В процессе обсуждения темы задавались вопросы, на которые гости отвечали очень активно, и это радовало.

Новые знакомства, пение псалмов, интересные факты, духовные размышления, - все это позволило больше сблизиться друг с другом. В завершении программы был накрыт красивый стол с разными аппетитными угощениями, что также понравилось всем присутствующим.

Собравшиеся не хотели расходиться, ведь атмосфера мероприятия была весьма приятной и дружелюбной.

Подобные встречи показывают, как наш Господь может объединять совершенно разных людей, которые никогда до этого не знали друг друга. Ведь не зря в Библии сказано: «... ибо дом Мой назовется домом молитвы для всех народов» (Ис. 56:7). В Иисусе Христе нет никаких ограничений в возрасте, роде занятий, национальности, цвете кожи и т.д.

Слава Богу за то, что у нас есть



Нигина МУРАТОВА,
г. Ростов-на-Дону



ХВАЛА ГОСПОДУ УСТАМИ ДЕТЕЙ

Дети - это самое дорогое, самое ценное, что доверено нам Богом. Мы, Церковь христиан понимаем это, и конечно, каждый из нас оказывает влияние на становление характера, духовного роста и развития детей.

Поэтому в нашей церкви организован драматический кружок, где каждый ребенок может не только проявить свои способности и таланты, но и развивать их. Кроме того, здесь ребята учатся общаться друг с другом, понимать и помогать друг другу.

Несколько месяцев все работали дружной командой: взрослые шили костюмы, подготавливали с детским хором несколько песен, дети учили свои роли, слова и мелодии песен. Наконец, наступил день, когда ребята могли поделиться своими успехами и достижениями.

В субботу, 31 мая, в общине г. Лабинска прошло торжественное собрание, посвященное дню защиты детей.

Пастор церкви поздравил всех родителей и ребят с окончанием учебного года, подчеркнул, как важно и на каникулах продолжать развиваться и конечно, пожелал всем ребятам хорошего, здорового отдыха. Выпускников 9 и 11 классов, музыкальной и художественных школ, поздравили с окончанием школы и пожелали успеха в сдаче экзаменов и дальнейшей учебе в вузах. С добрым, напутственным словом, с пожеланием благословений в

дальнейшей жизни выступил пастор и пресвитер церкви. Родители также не остались в стороне.

Наконец, ребята представили работу драмкружка. Дети показали спектакль, который назывался: «а не распять ли нам солнце?» Все присутствующие увидели извечную тему о добре и зле. В постановке рассказывалось о ночных обитателях: летучих мышах, сове, филине, сычах, ночных тенях, ветра и самой ночи, которые договорились не допустить наступления утра. Они думали, что утро наступает от того, что поет петух. Обитатели ночи решили заточить петуха в темницу, и не поздоровилось бы петуху, если бы мудрая сова вдруг не поняла, что утро наступает не потому что петух поет, а потому что солнышко встает. Был создан совет и принято решение распять солнце. После не продолжительной борьбы, ночь была побеждена наступившим утром.

После спектакля ребята исполнили песню, в которой выразили свое желание быть лучиком, несущим в мир свет, тепло и радость!

Лия НУЖДИНА, г. Лабинск

ПРАЗДНИК КРЕЩЕНИЯ У ОЗЕРА

В субботу 7 июня в станице Зассовской состоялся праздник крещения. Три человека заключили завет в Богом, став частью большой семьи церкви христиан-адвентистов седьмого дня.

Было очень волнительно и торжественно. Крестились молодые девушки Аксинья Фролова, Катя Суркова и Надежда Севастьянова.

Наступила суббота. После богослужения все желающие на машинах поехали за пресвитером Павлом Фроловым. Сестры решили сделать красивый вход в воду. К камням привязали ленточки с цветами.

Торжественное служение началось пением псалма «Чудное озеро Генисаретское» - как раз соответственно месту и событию. Хористы договорились одеться во все белое и будто на богослужении и крещении присутствовали ангелы.

Наступила торжественная минута, когда служитель зашел в воду, приглашая крещаемых. Перед лицом Неба

наши дорогие сестрички заключали завет с Господом, становясь Его детьми, наследниками вечной жизни по обетованию Отца. Вместе с нами в тот день ликовали все небожители.

Разделить с нами радость этих памятных мгновений приехали братья и сестры церкви поселка Мостовской. Подарки, цветы, искренние объятия, пожелания и поздравления - все это навсегда останется в сердцах наших дорогих новорожденных.

В церкви всех ждал совместный обед. Все вместе сидели за длинным столом, как большая семья на брачном пире в Новом Иерусалиме. Слава Богу, мы растем!

Отдел информации, ст. Зассовская

СЕМЕНА ИСТИНЫ В ДАГЕСТАНСКОЙ ПОЧВЕ

Впервые книжный центр Северо-Кавказской миссии вывез всю свою продукцию в Дагестан. Необычно прошел воскресный день 20 апреля в молитвенном доме г. Каспийска, это был праздник книги – День открытых дверей.

Члены Каспийской и Махачкалинской общин подготовили прекрасный концерт. Во дворе расположили столы с книгами, открыли ворота и у входа поставили стол с бесплатной литературой. Прохожие могли взять для себя Евангелия на языках народов Дагестана и другую литературу. Подходили и дети, которые с удовольствием брали различные книги для своих родных. Члены церкви из Махачкалы, Каспийска и Хасавюрта активно участвовали в проведении книжной ярмарки. Кто-то продавал за столиком, кто-то беседовал с заинтересованными людьми.

Когда пастор Леонид Долов

стоял у ворот, к нему подошли двое молодых мужчин и сказали: «Мы часто сидим в доме напротив, в кальянной, смотрим на ваше здание и думаем, что же там за этими воротами находится... И вот сегодня решили подойти и узнать». Тогда Леонид Хатуевич пригласил их пройти и показал им молитвенный дом, рассказал о нашей церкви и пригласил посетить субботнее богослужение.

Одна молодая пара подошла к моему столику, девушка в хиджабе стала рассматривать книги, а муж все время отговаривал ее, мол, в интернете сейчас все можно найти. Когда мы разговорились с ней, оказалось, что у ее отца



есть книги Ненси Ван-Пелт. Думаю, они понравились этой семье, т.к. девушка, несмотря на слова мужа, все же приобрела книги у меня. В Каспийске во многих домах имеется наша литература, потому что в Дагестане раньше хорошо потрудились студенты из Заокска и другие группы литературных евангелистов.

Много миссионерских книг распространяется членами церкви не только в Махачкале и Каспийске, но весть достигла и

людей, живущих в отдаленных селениях, куда почти каждую неделю выезжают пасторы Долов и Залужный вместе с церковью. Жители, в основном, доброжелательно и даже с благодарностью принимали книги. Так, за два года, пока длился проект «Великая борьба», было распространено в общей

сложности 24280 экз. этой замечательной книги. Надо учесть, что во всем Дагестане насчитывается лишь 116 наших собратьев. Получается, в пересчете на одного члена церкви приходится более 209 книг! Адвентисты Дагестана так любят «Великую борьбу», что готовы распространять ее и в дальнейшем. Благодарим вас за такое посвященное служение! Пусть всегда прославляется Господь через дела Своих любящих детей!

В заключение хочу напомнить одну вдохновляющую цитату из книги Элен Уайт «Литературный евангелизм»: «По мере того, как приближается конец, работа Божия должна возрастать в полной силе, чистоте и святости. Работникам необходимо исполняться любовью к Богу и друг к другу. Они будут с благоговением строго придерживаться принципов единства. Когда идея всецело овладеет ими, Бог явит Себя как Бог милосердия и любви. Ангелы небесные приблизятся к членам церкви на земле, чтобы содействовать им в их нуждах. Давайте же всегда помнить о том, что мы трудимся вместе с Богом. В союзе с небом мы будем уверенно, с пением и ликованием выполнять Его работу. В каждой душе зажжется огонь священной ревности».

Людмила ХАМИЛОНОВА,
Отдел издательского
служения СКМ

МОЛИТВА О РОСТОВЕ-НА-ДОНУ

На всей территории Ростовско-Калмыцкого объединения в течение суток с 3 на 4 июня была совершена ходатайственная молитва за город надежды - Ростов-на-Дону, который в 2014 году участвует в миссионерском проекте «Всеохватывающий евангелизм в больших городах».

Молитвенная цепочка началась 3 июня в 18.00 в церкви Ростов-1, где проходило совещание пасторов и проповедников всего объединения. Пасторы всех общин РКО озвучили проблемы, о разрешении которых необходимо было молиться. Духовное возрождение членов церкви, ежедневное чтение Библии, развитие малых групп – это лишь маленькая часть того, о чем молились собравшиеся. Были совершены молитвы благодарности о

тех мероприятиях, которые уже состоялись и начинают приносить плоды.

Далее молитвенная цепочка каждые полчаса перемещалась по общинам и закончилась 4 июня в 18.00 в поселке Константиновском.

Примечательно то, что наши братья и сестры, находясь на разных расстояниях и в разных местах области, в ночное и дневное время суток одновременно и с радостью обращались к Небес-



ному Отцу с молитвой о донском мегаполисе.

Мы благодарим всех, кто участвовал в этом молитвенном марафоне и просим продолжать молиться и дальше, потому что на этом проект не заканчивается, а наоборот – набирает обороты. Многие может усиленная молитва праведника – будем помнить об этом!

Виктория ЗБОРНИКОВА,
Отдел информации РКО



БЛАГОСЛОВЕННЫЙ ДЕНЬ ДЛЯ КАВКАЗА

Единый день распространения духовной литературы стал большим благословением для Северо-Кавказской миссии. Активисты из множества общин вышли на улицы в этот день, предлагая друзьям,

знакомым, прохожим ознакомиться с книгой «За гранью воображения».

Следующий день совпал с празднованием православной Пасхи. Многие в этот день дарили книги на кладбищах.

Всего литературными евангелистами и членами церкви СКМ было распространено 16 427 экземпляров различной литературы, не считая газет. Хочется, чтобы это стремление благовествовать продолжалось в церквях. Наша надежда на скорое при-

шествие Иисуса Христа осуществится быстрее, если мы будем более активны и посвящено трудиться.

«Литературная работа может стать тем средством, которое бы позволило быстро донести священный свет истины для настоящего времени всему миру» (Э.Уайт «Литературный Евангелизм»)

**Отдел литературного
служения СКМ**

Полугодичное совещание КСМ

Продолжение. Начало на стр. 2



После каждого отчета участники полугодичного совещания, склонившись, на коленах молились о служении на представленной территории, благодарили Бога и просили силы Святого Духа и мудрости для дальнейшего служения.

Полугодичное совещание было отмечено несколькими важными событиями.

Одно из них – избрание руководителем Северо-Кавказской миссии. Исполнительный комитет после усердных молитв и размышлений предложил президенту **Валерию Яганову**, исполнительному секретарю **Георгию Титкову** и руководителю по ресурсам **Аслану Озрокову** продолжить служение в течение следующих четырех лет. Братья приняли предложение, согласившись с Божьей помощью и дальше заботиться о членах церкви и служителях СКМ, исполняя Миссию церкви. 20 июля состоится съезд Северо-Кавказской миссии, где будет представлен отчет всех служителей и состоятся выборы директоров всех от-

делов СКМ.

Кроме того, день открытия полугодичного совещания КСМ – 10 июня – стал днем рождения, точнее, посвящения новой медиа-студии «Кавказ-Надежда». Специально для участия в этом знаменательном мероприятии в Ростов приехал директор телеканала «Надежда» **Даниил Ребанд**. Была торжественно перерезана ленточка, и все зашли в совершенно новое здание студии. Руководитель отдела медиацентра КСМ **Петр Лагутов** представил историю медиа-служения на Кавказе, отметив, что, уже начиная с 2000 года, церковь здесь создавала фильмы и ролики, в 2008 году появились первые профессиональные видеокамеры, и как президент КСМ лично активно искал помещение под создание медиа-студии, понимая важность данного служения. В планах медиацентра – создание новых передач для телеканала «Надежда», таких как «Вкус настоящего счастья», «Практическое христианство», «Путь веры», «Кавказские

истории» и т.п.

В рамках полугодичного совещания также были представлены планы на второе полугодие.

Одной из поддержанных участниками совещания инициатив стало планирование общей для всех общин «Недели возрождения» с 20 по 27 сентября 2014 года.

Особое внимание было уделено всемирной церковной инициативе «Всеохватывающий евангелизм в больших городах», так как в течение полугодия будет продолжено проведение мероприятий по евангелизации Ростова-на-Дону, а также развернута подготовка для реализации этого проекта в следующем году в таких городах, как Краснодар, Ставрополь и Таганрог.

Кроме того, на полугодичном совещании был решен целый ряд организационных вопросов, и прозвучало немало молитв о том, что предстоит сделать до конца 2014 года.

Мариам АНАНЯН,
Отдел информации КСМ

Миссия субботней школы

Продолжение. Начало на стр. 2



Большой интерес у делегатов вызвали практические семинары, начатые в субботу и продолжившиеся в воскресенье. Делегаты приехали на конгресс, имея поручения от церкви по различным вопросам организации и миссионерской деятельности субботней школы. Был организован «круглый стол», он стал площадкой, на которой были даны ответы и рекомендации по различным аспектам этого важного служения церкви.

Последний день также начался с чтения Слова Божьего и музыкального служения. Два последних семинара затронули различные методы проведения урока и составляющие миссионерской деятельности субботней школы. И во время проведения интерактивных практических семинаров, и

в перерывах делегаты делились опытом, задавали вопросы друг другу, искали ответы на накопившиеся вопросы работы СШ.

Важной завершающей частью конгресса стали выступления Николая Чекелека и Владимира Котова. В своих обращениях ко всем присутствующим они напомнили о том, что Господь призвал их в особое время для особой миссии, и великая ответственность возложена на учителей субботней школы. Была озвучена резолюция конгресса, которая единодушно была принята участниками конгресса.

Литания посвящения и гимн конгресса прозвучали как заключительные аккорды благодарности Господу за все подаренные Им благословения. Делегаты разъехались по церквям, и мы верим, что затронутые на конгрессе темы: оптимизация субботней школы, её миссионерская деятельность, качественная подготовка учителя, различные методы проведения урока СШ и другие, останутся не только в умах и сердцах участников этого важного мероприятия, но и воплотятся в жизнь каждой поместной церкви.

Федор ДАН,
директор отдела субботней школы и личного служения КСМ



ПОДАРИТЬ ДЕТЯМ РАДОСТЬ

В преддверии 1 июня вторая община г. Ставрополя провела несколько благотворительных мероприятий для детей.



Более 30 детей, почти половина из которых была из приглашенных многодетных семей, посетили организованный 25 мая в здании молитвенного дома общины Ставрополь-2

праздник, посвященный Дню Защиты детей.

Для них была подготовлена захватывающая программа. Озорные Вредина и Копитоска развлекали

ребят искрометными шутками, познавательными диалогами и поучительными историями. Ребята в увлекательной форме узнали о том, кто сотворил нашу Землю и людей, кто является Богом и Творцом всего существующего.

Ребята с удовольствием участвовали в конкурсах и играх, отгадывали загадки и слушали библейские истории.

Каждый пришедший ребенок получил в подарок угощение и книжку о приключениях друзей Антошки и Тотоски, которые искали ответ на вопрос, откуда появились люди и собаки.

Второй частью веселого праздника было сладкое угощение - лимонад и мороженое, которые так нравятся детям. Ребята расходились с отличным настроением и довольные счастливыми минутами, проведенными в Доме Божьем.

Уже через день, 27 мая, члены церкви послужили детям из реабилитационного центра.

Более 30 детей с ограниченными возможностями привели родители на веселый праздник. Развлекали и веселили детей уже знакомые Вредина и Копитоска. В увлекательной форме ребятам доносилась мысль о Боге как Творце и любящем Отце. Хорошее настроение буквально передавалось по кругу, благодаря улыбкам и добрым словам.

Программа проходила в недавно отремонтированном спортивном зале, в улучшении которого своими средствами участвовали братья и сестры из ставропольских общин. Теперь там появилась возможность заниматься на тренажерах, которые помогают ребятам учиться жить полноценной жизнью.

Дети с удовольствием подставляли свои личики для аквагрима. Можно

было перевоплотиться в бабочку или тигренка, цветочек или же медвежонок.

По окончании праздника, который пролетел на удивление быстро, ребята получили в подарок игрушки и книжки. Эти игрушки покупали на свои средства члены церкви. Многие внесли свой вклад в то, чтобы ребята, имеющие проблемы со здоровьем, радовались.

Детей, которые нуждаются в помощи, очень много, нельзя помочь всем, но, помогая тем, кто рядом, мы совершаем неоценимое служение. Бог, придя на землю, не спросит нас о тех, кто далеко, Он спросит о тех, кто находился рядом и кому мы могли оказать помощь. Да благословит нас всех Господь видеть чужую беду и откликаться на нее!

Татьяна САХАРОВА,
информационный отдел
г. Ставрополь

АДВЕНТИСТЫ – АКТИВИСТЫ

Именно так назвала общину г. Нальчик подруга нашей сестры, когда узнала, какие мероприятия провели члены церкви с 30 мая по 1 июня. Праздничные даты на календаре – благоприятная возможность для служения. Итак, обо всем по порядку...

На несколько благословенных дней к нам приехала семья Владимира и Светланы Клинка с четырьмя детьми из г. Лабинска со своим семейным кукольным театром. Интересно отметить, что даже младший Сашенька, которому всего четыре года, участвовал в представлении. Держа своего персонажа в руке за ширмочку, для удобства он стоял на небольшой табуретке. Юные артисты очень ответственно относились к своему делу.

Благодаря им, 30 мая в реабилитационном центре г. Нальчика состоялся детский спектакль «Ты особенный». Дети, как и взрослые, с большим интересом участвовали в песнях и конкурсах, и за ответы из зала ребят поощряли сладкими призами.

31 мая в центральном городском парке прошла акция против курения. Каждый год по доброй традиции, мы меняем шаржи на сигареты и пачки сигарет на бутылочку воды. На плакате «А я не курю» прохожие, поддерживающие здоровый образ жизни, оставляют свои подписи, за участие полу-

чают конфеты, газету «Ключи к Здоровью», журнал «Здоровье и исцеление» и брошюру «83А».

В этот день фоновая детская музыка приветливо встречала отдыхающих. Детей также угощали конфетами за рисунки на асфальте по тематике «За здоровую семью». Кроме того, они могли попрактиковаться в изготовлении гигантских мыльных пузырей.

Возле плаката «Вдыхая – убиваешь себя, выдыхая – других» предлагались стаканчики с освежающей водой. Для тех, кто зависим от пагубной привычки, показывали эксперимент на механическом курительщике и также предлагали измерить силу легких при выдохе с помощью пикфлометра. Наглядные опыты не оставили равнодушными порядка 10 курильщиков, заявивших о своем желании бросить курить.

Кукольный театр, расположившийся прямо на газоне, собрал юных зрителей и их родителей для



представления спектакля про «Здоровый образ жизни среди зверят».

1 июня в детском парке аттракционов «на ура» прошла познавательно-развлекательная игра «Страна Здоровья», где 110 детей в 12 командах следовали по станциям здоровья «воздух, солнечный свет, вода, воздержание и т.д.».

На регистрации ребятам выдавались именные бейджики и аквагримом разрисовывались лица в соответствии с названием команды. Станции были оснащены информационными плакатами.

Дети узнавали много нового и интересного, играли в игры и выполняли задания, дегустировали фруктовый шашлычок, проходили сквозь 12-метровый туннель, перетягивали канат, переносили и сохраняли воду, рисовали, забирались под парашют, как под грибочек, кидали кольца в цель, надували

мыльные пузыри, учились доверию, несли флаг победы...

Интересно отметить, что родители также проходили все станции, участвовали и веселились не меньше детей. Специально для отцов организовали дополнительный ринг по перетягиванию каната.

В завершение всех ждали призы, кукольный спектакль и бесплатные карусели. Один из участников стал свидетелем того, как пробегающий мимо мальчуган лет восьми возник из восторга: «Это лучший день моей жизни! Теперь я буду сюда ходить каждое первое июня!»

Приятно видеть сияющие лица счастливых детей, слышать слова благодарности родителей - это поддерживает наши руки, а усталые ноги вновь обретают силу. «Страна здоровья» сплотила не только участников, но и организаторов, обоюдно подарив море положительных эмоций, заряд теплых улыбок, радугой отличного настроения и светлых воспоминаний! Благодарность всей дружной команде! Быть Адвентистом – Активистом - это увлекательно, творчески и вдохновляюще!

Анастасия ФИШТРИГА, г. Нальчик

Добродетельная жена - венец для мужа

Продолжение. Начало на стр. 2

Наш мир продолжает существовать благодаря добродетельным женам, которые делают великое для своих семей, - отметил Николай Степанович. - На ком больше тяжести в служении: на муже или на жене? Пастор поделился своими воспоминаниями о том, как, уйдя из дома на пасторские посещения, чувствовал себя хорошо, потому что общался с людьми, но, возвращаясь домой, всегда задумывался о том, каково сегодня было его супруге, оставшейся дома и которой надо было убрать в доме, постирать, приготовить еду и накормить троих детей. - На жене больше ответственности, потому что она - «тыл». Без жены пастор, что самолет без крыльев, автомобиль без мотора. Один пастор сказал после смерти жены: «В моем доме закатилось солнце».

С духовным наставлением выступил исполнительный секретарь Евро-Азиатского дивизиона Владимир Крупский. Он обратил внимание на время, в котором живут современные пасторские семьи, и призвал жен помогать мужьям, потому что грядущий кризис всех потрясет, пасторы нуждаются в поддержке и усиленной молитве, ведь любое отступление от истины, любое занижение стандартов приводит к печальным последствиям.

Очень интересно было слушать Лилию Крупскую - координатора ассоциации жен пасторов Евро-Азиатского дивизиона. Наверняка не все знали, что эта ассоциация была создана 25 лет тому назад. За это время было подготовлено много материалов в поддержку жен пасторов. Цель ассоциации - помочь жене пастора быть высокодуховной личностью в Иисусе, на собственном опыте пережить личное возрождение. 25 лет - это официальная дата организации ассоциации, но служение жен пасторов было всегда. Лилия Даниловна пригласила на сцену сестру Людмилу, прошедшую вместе с мужем Иваном Николаевичем Кучуриным долгий путь пасторского служения. Сестра Людмила напомнила, что без прошлого нет будущего и важно смотреть на пройденный путь. Она рассказала участницам первого конгресса, что в 70-е годы, когда в конференцию входила территория от Саратова до Грузии, в городе Шахты собрались приблизительно 20 жен пасторов в доме семьи Бабиц. И тогда христианки обсуждали те же вопросы, которые волнуют сестер и сегодня: церковь, мужья, дети. Молились друг за друга.

Лилия Даниловна призвала сестер оглядываться на библейских женщин, таких, как Сарра, Ревекка, Иохава: «Каждая из них подает нам пример посвященного служения».

Раиса Крайникова и Лилия Крупская провели вдохновляющее молитвенное служение о детях, о сестрах, о будущих мамочках и служение прославления и благодарения. Ведущие отметили, что молитва веры - это орудие, которым мы успешно отражаем все нападки врага, поэтому нашим девизом должны быть слова: бодрствуй, трудись и молись.

Ведущие рассказали притчу о том, что было два ангела, которые представляли Богу людские благодарности и просьбы. Ангел, отвечающий за благодарности, почти все время отдыхал на облаке, а отвечающий за просьбы все время без усталости летал между землей и небом. «Благодарное сердце - вот, что, прежде всего, характеризует истинного христианина» - таков вывод, к которому пришли участницы.

Основным спикером на конгрессе была Марина Отт. Она провела семинары на темы «Истинное украшение женщины», «Великие мужчины благодаря великим женщинам», «Как ведет себя добродетельная жена», «Бесценная женщина в современном мире».

Каково же истинное украшение женщины? Исследования выявили, что большинство людей считают, что истинное украшение женщины - это густые волосы, достойный мужчина, умная голова, бриллианты, хорошая косметика, скромность, осознание, что ее любят, материнство, милая улыбка и многое другое. Но Библия говорит, что самое главное украшение женщин - добродетель.

В следующем семинаре о великих мужчинах было подмечено, что за каждым великим мужчиной стоит не менее великая женщина. Перед взором присутствующих прошла вереница жен великих и знаменитых людей, которые помогли своим мужьям стать такими. Анна Магдалена Бах, Жени Маркс, жена Генри Форда, которую он назвал верующей, потому что только она верила в него и помогла стать всемирно известным человеком, и другие замечательные жены известных и знаменитых мужчин. «Хвала и поддерживая мужа, сделай-



те из него того, кем он сам хочет быть. Стремитесь видеть преимущества, а не недостатки. Часто наше личное отношение, атмосфера, окружающая нас, определяет то, что мы видим в других. Пусть каждый отдает больше любви, чем просит».

В последующем выступлении Мари-

на Яковлевна говорила о важности служения жены пастора. Необходимо помнить закон термодинамики - если нет роста - идет регресс. Печальная история Израильского народа - 41 царь и одна царица и только 8 из них были богобоязненны. Чтобы сегодня народ Божий не повторил ошибку Израильского народа на первом месте должно быть обучение закону.

В последнем семинаре Марина Яковлевна обратила внимание сестер, что женщину невозможно оценить, потому что цена ее намного выше всех земных богатств, так как за каждую из нас пролита кровь Иисуса. Очень интересно было слушать о драгоценных камнях, их свойствах и почему цена добродетельной жены выше жемчуга.

Также было отмечено, что в современном мире много ролей, но самая главная роль - быть мамой.

Каждый вечер сестры одного из трех объединений КСМ представляли свою территорию.

Первыми были жены пасторов Северо-Кавказской миссии. Президент СКМ Валерий Яганов, предвзято выступление сестер, сказал: «Самое лучшее, что Бог мог подарить Адаму, - создать Еву. Вы, женщины, - то чудо, каким мы должны дорожить и за которое должны благодарить Бога!».

В начале своего выступления сестры из СКМ вышли в национальных костюмах с кувшинами на плечах. Прозвучало приветствие на разных языках, как символ того, что Северо-Кавказская миссия многонациональна, и весть Евангелия должна быть провозглашена всякому племени, языку и народу. Ведущая программы Инна Яганова обратила внимание присутствующих на то, что одним из символов Кавказа является женщина, несущая кувшин с водой. «Когда наши сердца наполнены любовью Божьей, эта любовь переливается через край, как вода из полного кувшина».

Следующим было выступление сестер Ростово-Калмыцкого объединения. Предваряя его, президент РКО Андрей Качалаба сказал, что в настоящее время люди не носят венки, но в Библии очень много говорится о венцах. «Венец украшает, и женщина является венцом. Но сегодня Господь спрашивает: кем ты хочешь стать венком или терновым венцом?». Далее приветствие подхватила Лиана Качалаба. Сестры показали сценку о том, как можно научиться не ссориться. Трогательно прозвучал стих «Не скупитесь на добрые слова», прочитанный Еленой Урум. Впечатлил опыт исцеления, рассказанный Ириной Господарев. В заключение под пение псалма зажгли свечи, предварительно розданные всем присутствующим, - было очень красиво.

Завершающим было выступление сестер Кубано-Черноморского объединения. В начале президент КЧО Иван Васильевич Манилич очень трогательно рассказал о пасторской семье Ивана Федоровича Парашука и отметил, какой неизгладимый след в памяти оставила всегда радужная, улыбающаяся Евдокия Михайловна - супруга Ивана Федоровича. Потом Иван Васильевич вместе с ведущими Любовью Симинюк и Екатериной Левинской пригласили «совершить бесплатный круиз по двум морям, омывающим КЧО». Круиз начался в Ейском районе на берегу Азовского моря, прошел через все районы объединения и закончился в Приморско-Ахтарске. Представительница каждого района показывала фрукт, соответствующий качеству добродетельной жены, например, любовь была представлена кистью красного винограда и т.д. Все вместе исполнили гимн о том, что Иисус - наш Капитан, который ведет лодку нашей жизни к небесам. В завершении выступления Лариса Манилич сказала, что во время плавания будем доверять Господу, не смотря ни на какие штормы, чтобы наш Капитан привел каждую семью в Небесную гавань.

Изюминкой конгресса были вечерние встречи сестер под условным названием «Между нами, девочками», на которых задавали наиболее волнующие вопросы и получали актуальные ответы.

Время общения пролетело очень быстро, и совсем не хотелось расставаться и уезжать. Благодарность Господу и всем, подготовившим такую замечательную встречу! Да поможет Господь, чтобы наступил и второй, и третий конгресс, и пусть их будет столько, сколько Господь еще дарует много возможностей для таких ободряющих, вдохновляющих встреч!

Людмила ВЕРЛАН, КЧО

ОКАЗАТЬ МИЛОСТЬ БЛИЖНИМ

В июне ситуация на юго-востоке Украины в связи с военными действиями резко обострилась, увеличился поток граждан, прибывающих с территорий сопредельного государства в Ростовскую область. Основной наплыв — в Крым и Донской регион, хотя беженцев сегодня уже немало и на Кубани, и в Ставрополье.



Сейчас большинство людей устроены в пунктах временного размещения. Главная задача — оперативно разместить, накормить, обеспечить людей всем необходимым. И особое внимание детям, которым уже пришлось столько пережить.

Сегодня мы становимся свидетелями того, как многие люди, в том числе и члены церкви, покидают свои дома чтобы спасти свою жизнь и жизнь своих детей. Эти люди (в основном женщины и

дети) оставляют свои дома, вещи, работу, одежду и питание ради сохранения своей жизни.

Церковь Адвентистов седьмого дня не осталась безучастной в нужде беженцев. Как только поступила информация о появлении беженцев в Ростовской области, церковная организация в целом и многие члены церкви в отдельности решили оказать посильную помощь пострадавшим людям. В некоторых молитвенных домах размещено несколько семей бе-

женцев. В одном из молитвенных домов подготовлено помещение для того, чтобы на своей территории принять 20 человек. Ряд членов церкви в своих домах дали приют беженцам из соседнего государства.

Адвентистская Церковь, как организация, активно помогает людям, находящимся в двух лагерях беженцев. На данный момент было приобретено и подарено им от Церкви АСД детское питание, полотенца, продукты, 300 литров

«Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» Евангелие от Матфея 25:34-40.

молока, холодильник, стиральная машина, несколько унитазов, некоторые медикаменты и другое. А также беженцам оказана помощь в услугах связи по интернету с их родными, оставшимися дома.

Сегодня эти люди нуждаются в нашей помощи. Мы можем послужить нашему Господу в лице Его детей! Так давайте же будем открыты и сострадательны!

Дмитрий ПЛУГАТАРЕВ,
Координатор адвентистского агентства помощи и развития (ADRA) в КСМ

P.S.: Все желающие оказать какую-либо помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации из-за военного конфликта на Украине, могут обратиться к пастору местной церкви или к руководству конференции.

СПЕШИТЕ ПОМОЧЬ

В последние несколько дней Ростовская область принимает тысячи беженцев из соседней Украины. Там события разворачиваются стремительно, люди, бросая свои дома, бегут в Россию - за помощью, 4 июня донской губернатор ввел на территории Ростовской области режим чрезвычайной ситуации.



Церковь Шахты-2 побывала в лагере, где встречают беженцев в районе

Новошахтинского таможенного пункта, собрав средства и приобретя все необходимое для тех, кто экстренно в этом нуждается. В огненно-рыжих палатках, охраняемых спасателями МЧС, мы встретили начальника пункта временного содержания, который с радостью встретил нас с газелью, груженной гуманитарной помощью. Особо рады были, когда выгружали воду, потому что нам сказали, что люди, переходя границу, очень нуждаются в воде, чтобы просто сделать чай или заварить пакетик супа в одноразовой посуде.

Рядом дежурят работники МЧС,

которые помогают беженцам. Основной поток людей пребывают на границу ночью, многих переселенцев встречают российские родственники.

Нуждаются переселенцы не только в материальном, как в душевной, человеческой поддержке. Разговаривая с людьми, видишь, как они напуганы, в их глазах стоит страх за жизнь своих детей. Эти люди не хотят даже вспоминать о перенесенном страхе, горе и стараются, чтобы на лицах детей была улыбка. Они радуются, что не слышат стрельбы и взрывов бомб. Просто говорят: «Нам было очень страшно, когда сидишь просто во дворе, а на улице очередью стрельба идет».

Дети сидят в машинах и теребят свои игрушки, то, что могли захватить с собой. Смотришь на это и невольно вспоминаешь слова из Священного Писания Матф. 24:6-8 «Также услышите о войнах и о военных слухах. Смотрите, не ужасайтесь, ибо надлежит всему тому быть, но это еще не конец: ибо восстанет народ на народ, и царство на царство; и будут глады,

моры и землетрясения по местам; все же это — начало болезней» и думаешь, осталось совсем немного и скоро Господь отрет слезы с лица каждого дитяти.

В этот момент понимаешь, что жизнь так кратка, мгновенна и задаешь себе вопрос, а что я делаю для своего ближнего и своего спасения? Чем я помог малым сим? Все свои проблемы, которые кажутся сегодня такими значительными, уходят на задний план, а в сердце звучит вопрос «Смогли мы ближнего своего накормить, напоить, одеть, приютить, пришли ли вовремя на помощь?»

Вернувшись с Новошахтинской таможни, мы, созвонившись с администрацией города, предложила свою помощь беженцам. Вскоре нас попросили помочь трем семьям, которые остановились в доме у молодой матери, которая сама на днях похоронила мужа, но, несмотря на свое горе, решила помочь нуждающимся тем, что имела — предложить кров. Администрация попросила нашу общину помочь этим семьям про-

довольствием и вещами. Когда мы приехали и представились, что мы от Адвентистской церкви и хотели бы оказать помощь, нас попросили привезти постельные принадлежности, одежду для себя и детей и помочь найти им какую-нибудь работу, чтобы иметь средства для пропитания, так как люди не хотят обременять городские власти и тех, кто их приютит. Мы привезли, что могли и старались поддержать людей словами надежды. Видя сегодня все происходящее, хочется сказать «Время близко и весьма спешает».

В наш город уже прибыли десятки семьи, которые конкретно нуждаются в особой помощи и поддержке. Часть из них находятся у родственников, а другие у посторонних жителей, которые просто так приютили и помогли им в трудную минуту.

Молитесь о всех, кто оказался в этой беде и откройте свое сердца навстречу каждому из них. Да благословит Бог их и нас!

Отдел информации Шахты-2

СЛУЧАЙНОСТЕЙ НЕ БЫВАЕТ

Однажды мы с женой, как и многие другие сегодня, обсуждали проблемы Украины. Мы решили, что, если представится возможность, обязательно окажем помощь людям, бегущим от войны.

В тот же вечер я работал в молитвенном доме. Летом в наш небольшой курортный городок съезжается много людей, и нередко кто-то заходит в Церковь. На этот раз это был молодой парень из Мариуполя. Он сообщил, что приехал на один день найти своих родственников, чтобы как-то обосноваться в России, но родственники из города переехали в другое место. Автобусов в Краснодар уже не было, и он просился переночевать.

В Церкви ночевать было негде. Я с сомнением посмотрел на него: мы не раз оказывали помощь людям и

не всегда с желаемым результатом. С Анатолием (так его звали) я договорился о встрече через час: он пообещал поискать ночлег и, если не найдет ничего, вернется ко мне, чтобы ночевать у нас дома.

Вместе с супругой мы попросили у Бога, чтобы этот человек вернулся, если на то, есть воля Бога, а если нет — чтобы нашел себе другое пристанище. Через время Толик вернулся. Пока я закладывал кирпичом оконный проем, у меня было время узнать о нем больше и ответить на его вопросы.

Оказалось, что его родители были

баптистами, но умерли несколько лет назад. Он посещал Церковь редко, хотя я обнаружил у него хорошее знание Писания. Мы рассуждали о мировой истории и пророчествах, отличиях в наших деноминациях и переживаниях его детства. Разговор продолжился дома за столом. Мы говорили ему о провидении Божьем и о том, что Бог его очень любит.

Когда я провожал его утром на автобус, мы расставались братьями. На прощанье я подарил ему «Великую борьбу», оставил адрес и спросил, куда он поедет теперь. На мой вопрос он ответил, что, видимо, при-

дется ехать домой. Тогда Божьему провидению удивился я: Бог прислал человека из другой страны на один день, чтобы познакомить его с истиной и, возможно, вернуть к Себе.

Мы были по-настоящему счастливы, что Он дал нам поучаствовать в этом деле и ответил на наше желание кому-то помочь. Будьте готовы творить добро, и Бог пошлет вам немало чудес благодати.

Андрей ГИЛЬМИДИНОВ
г. Приморско-Ахтарск

«ОТПУСКАЙ ХЛЕБ СВОЙ ПО ВОДАМ...»

15 июня во второй Ставропольской общине состоялось очередное, уже ставшее традиционным, благотворительное служение по раздаче вещей нуждающимся.



Более 20 человек посетили храм на Ашихина, 67. В холле всех ожидало угощение и чай. Пришедшие могли наслаждаться христианским пением, услышать слова наставления и получить в подарок книги и журналы.

В продолжение программы люди выбирали себе понравившуюся одежду,

примеряли и расходились, радуясь «обновкам».

На этот раз своих друзей и родных приводили уже те, кто был на такой акции. Вот так семья, посеянное в сердцах однажды, приносит плоды.

В этот день произошел интересный случай. Уже во время программы в церковь вошли две женщины, увидев поющих и слушающих, поспешно вышли. Вероятно, испугавшись, что попали не по адресу. Но одна из наших сестер пошла за ними и убедилась, что они пришли именно на благотворительную акцию. В

результате эти женщины ушли домой с большими пакетами одежды и благодарили, что их вернули.

Благодарность Богу за желание служить и возможность делиться тем, что у нас есть. Ведь только поделившись, мы получаем еще большие благословения, чтобы делиться ими и в дальнейшем.

Татьяна САХАРОВА,
информационный отдел
г. Ставрополь

ЦЕЛИНА: СЕЗОН АКТИВНОГО СЛУЖЕНИЯ ОТКРЫТ!

31 мая - это день, который был выделен Всемирной Организацией Здравоохранения как «День без табака», но многие об этом даже не слышали. Именно поэтому церковь поселка Целина и города Сальска решили провести совместную акцию «За здоровый образ жизни».



В субботу после обеда члены церкви поселка Целина вышли в местный парк для того чтобы помочь людям узнать о вреде курения. Заранее была составлена анкета для курильщиков, благодаря которой многие люди смогли узнать факты о вреде курения. Прошедшим анкетирование мы предлагали отдать свою пачку сигарет и взамен получить что-нибудь полезное: бутылочку воды, немного конфет или пачку семечек. Многие оставили свои контактные данные, чтобы в дальнейшем мы могли им помочь освободиться от этой пагубной привычки.

Нас обрадовало то, что в тот день было много и некурящих, но всем, кто встречался на нашем пути, мы дарили газеты, книги и буклеты о здоровье и вреде курения.

Молодых людей особо заинтересовала большая надувная сигарета, а также наши футболки с надписью «За здоровый образ жизни». Некоторые из них даже захотели нам помочь. Бог подарил нам встречу с одним молодым человеком из другой конфессии, который решил поддержать нашу акцию финансово.

Для себя мы сделали вывод, что нужно почаще проводить социальные акции, посредством подобной помощи мы сможем достичь сердец людей.

И уже на следующий день, 1 июня, во Всемирный день защиты детей Целинская община и ребята из города Сальска решили снова послужить Богу и обществу. В этом мероприятии приняли участие все: дети, подростки, молодежь

и взрослые, снова надев полюбившиеся майки с надписью «За здоровый образ жизни».

Все мы знаем, с каким нетерпением дети ждут этот праздник! Наконец-то родители оставят свои нескончаемые дела и уделят время своим малышам! В этот день мы отправились в центральный парк и даже не представляли, что там будет такое множество детишек! Для них были приготовлены шарики с сюрпризом (в каждом была конфетка и листочек с обетованиями из Библии), а родителям мы дарили газеты «Сокровище сокровище» и «Ключи к здоровью» и книги «Великая борьба» или «За гранью будущего». Подарки с радостью принимали все! Многие детки лопали шарики в нетерпении увидеть поскорей сюрприз.

В это же время молодежь провела акцию «Евангелие рукой художника», благодаря которой многие люди узнали о любви Божьей ко всему человечеству и к ним лично.

Неожиданным и приятным моментом для нас была просьба директора центрального парка - провести там концерт. Мы, согласившись, не заставили себя долго ждать.

В следующее воскресенье, 8 июня, к нам приехали музыканты из Ростова и провели вечер памяти Анны Герман! Послушать собралось более 50 человек. Руководство парка официально поблагодарило организаторов - Церковь Адвентистов седьмого дня - за подаренный праздник.

Слава Богу за такие благословения!

Дмитрий ЧЕРНЫШЕВ,
Виолетта ЧУНИХИНА, п. Целина, РКО

АКЦИЯ «АНТИТАБАК» В СТАВРОПОЛЕ

31 мая во Всемирный день без табака молодежь Ставропольских церквей решила провести акцию в парке Победы. Вооружившись «механическими курильщиками», надувными сигаретами, шарами, буклетами о способах отказа от курения, бутылками воды и зонтами, выдвинулись к месту акции.



Уже во время расположения у входа в парк молодежь вызвала неподдельный интерес. Футболки с символикой, значки и баннеры на палатке явились вначале немymi указателями на повод сбора.

Жители города активно откликнулись на призывы менять сигареты на конфеты, а целые пачки - на бутылку воды или же яркий зонт. Большинство выбрали зонты. Спусти час тут и там были видны оранжевые «шапки» зонтов.

Настоящий фурор производили так называемые «механические курильщики». Посетители парка наглядно видели, сколько смолы выделяется при «выкуривании» всего одной сигареты. А в пересчете на годовую норму - это 200-граммовый стакан смолы. Это поистине шокировало и заставляло задуматься, а так ли здорово курить?

В результате двухчасовой акции было: вымечено более 500 сигарет и 50 пачек. И главное, было получено много обещаний - бросить курить и обратиться за помощью. Кстати, на обороте каждого буклета было приглашение на встречу для тех, кто желает завязать с пагубной привычкой.

«Ой, мне очень понравилось!» - говорили наши следопыты. «Мы рассказывали, как курение влияет на мужское здоровье», - откровенничали наши старшие сестры. «Действительно, приятно послужить людям!», - общий вывод участников.

Вот так весело и по-весеннему прошло служение, результатом которого, верим, станут десятки здоровых ставропольцев.

Татьяна САХАРОВА,
отдел информации, г. Ставрополь



ВЕСТЬ О ЗДОРОВЬЕ И СПАСЕНИИ В ГОРОДСКОМ ПАРКЕ

Последний день мая является Всемирным днём борьбы с курением, и церковь, являясь сторонником здорового образа жизни, не могла пропустить этот знаменательный день, поэтому организовала в городском парке Краснодара выставку здоровья.

В этом мероприятии участвовала почти вся община: кто-то ходил по парку и раздавал пригласительные на выставку здоровья и буклеты о здоровом образе жизни; кто-то дарил газеты «Ваши ключи к здоровью» и «Сокровище сокровище», кто-то занимался непосредственно выставкой, находясь на станциях, занимаясь регистрацией, взвешиванием, определением биологического возраста и других параметров человеческого тела, а так же рассказывая о вреде курения и пользе здорового образа жизни.

Выставку посетили 88 человек,

которые узнали много нового о себе, здоровье и Боге. Об этих людях церковь будет молиться на своих молитвенных собраниях и в личных молитвах. Для церкви очень важно донести людям не только весть о втором пришествии Христа, но и о здоровье, причём не только физическом, но и духовном, потому что эти темы очень близки друг другу. И хочется верить, что благодаря этой выставке, в будущем ещё больше людей примут Христа как своего личного Спасителя.

Сергей ПОПОВ,
отдел информации, г. Краснодар

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Эти слова услышал каждый посетитель выставки здоровья, прошедшей в станице Северской 18 мая.

Выставки здоровья неоднократно проводились в нашей станице. В этот раз ее жители вновь имели возможность узнать много нового о том, как сделать свою жизнь более полноценной и здоровой. На сей раз инициаторами проведения выставки выступила церковь поселка Ильский.

В этот день около 60 посетителей узнали свои биометрические параметры, прослушали информацию об основных факторах здорового образа жизни и получили консультацию врача-эндокринолога Надежды Серенко. Приходили не только пожилые люди, но и молодые ребята.

Кто-то только впервые познакомился с принципами здорового образа жизни, кто-то посещал выставки здоровья и раньше. Так, Валентина Леонтьевна Жилина рассказала, что приходит на выставку уже в четвертый раз и тем не менее узнает что-то новое. Следуя



рекомендациям врачей, она значительно поправила свое здоровье, и, несмотря на свой возраст (а ей уже около 75 лет), стала меньше болеть, больше двигаться, а работа в огороде стала для нее не такой уж тяжелой.

Около 40 человек пожелали стать слушателями различных программ по оздоровлению, которые вот уже почти два года проводятся в обществе инвалидов, где уже организован клуб «Ключи к здоровью». Очень надеемся, что мы с Божьей помощью сможем рассказать и показать им, как улучшить свое состояние.

Ирина ОЛЕЙНИКОВА,
ст. Северская, КЧО



В последний день весны - в Международный день борьбы с курением - мы решили провести акцию здоровья для наших горожан.

Стоял солнечный день. После богослужения мы встретились мы в Кисловодском парке с друзьями из Ессентуков. Немного позже к нам примкнула команда пастора Петра Рыбкина.

Во время акции мы подходили к людям и проводили опрос, что они знают о вреде табака, предлагали обменять сигареты на конфеты, дарили газеты и журналы о здоровье, миссионерские книги и воздушные шары. Рады были все: и взрослые, и дети, и с улыбкой отвечали на вопросы анкеты.

Вот так мы попрощались с весной, и Бог чудесно благословил этот день!

Виорика БУЛГАКОВА,
г. Кисловодск



Артур ШТЕЛЕ,
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ
СЕДЬМОГО ДНЯ

В ДОМЕ МУДРОСТИ

За каждого человека, а в особенности за молодого человека, идет ожесточенная вселенская борьба. За разум каждого из вас борются две силы: добро и зло. И нет войны реалистичнее, чем это сражение.

ются двумя женщинами. К кому из них вам хотелось бы зайти в гости? К глупой женщине или к разумной? Обе зовут, но выбор остается за вами. Обе приглашают, угощают и обещают благо. Но одна — мудрая женщина, другая же — глупая, безрассудная и шумливая. За кем вы пойдете? На первый взгляд, выбор представляется легким, не правда ли?

В описании обеих женщин есть как общие черты, так и серьезные отличия. Приглядимся к ним внимательней.

В тексте говорится, что женщина-мудрость, или Премудрость, построила себе дом. Значит, она располагает жилплощадью. «Приходите, живите со мной», — зовет она. О другой женщине говорится, что она садится у дверей «дома своего». То есть у нее тоже есть жилище. Поэтому она тоже зовет вас: «Приходите, живите со мной». В тексте больше ничего не сказано о доме глупой женщины, но кое-что говорится о доме, который построила Премудрость: «Она построила себе дом, вытесала семь столбов его, заколола жертву...».

Известный археолог Олбрайт, не раз проводивший раскопки в Палестине, утверждает, что у древних народов дом с колоннами всегда имел культовое применение. Даже в нашем тексте говорится не только о том, что у мудрости есть дом с семью столбами, но что женщина заколола там жертву. Это не что иное, как указание на богослужение. Поэтому мы делаем вывод, что ее дом — это место служения Богу. Ничего не сказано о том, для каких целей используется дом другой женщины. Сказано только, что она садится у дверей дома своего на стуле.

Далее мы читаем, что женщина-мудрость послала своих слуг провозгласить с возвышенностей городских. Женщина-глупость тоже зовет и тоже зовет с возвышенности. Но здесь есть большая разница. Женщина-мудрость послала слуг, чтобы те приглашали гостей. Женщина же «глупая, безрассудная, ничего не знающая» никого не посылает, но, напротив, сама садится у дверей дома своего на стуле, на возвышенном месте, выставляя себя на всеобщее обозрение. Ее задача — повлиять не на наш разум, но на чувства. Она сидит на виду, чтобы обратить на себя внимание: «Вот я такая, заходите ко мне». Женщина-мудрость в противоположность ей влияет на разум. Ее сила — в аргументации, в содержании вести, которую она посылает. Поэтому она направляет вестников: «Идите, зовите».

Приглашения обеих женщин начинаются практически одинаково. Вот что говорит мудрость: «Кто неразумен, обратись сюда... идите, ешьте хлеб мой и пейте

вино, мною растворенное» (9:4). Посмотрите, что говорит женщина-глупость: «Кто глуп, обратись сюда... воды краденые сладки, и утаенный хлеб приятен» (9:16). Мудрость обращается к неразумным по той простой причине, что все разумные уже находятся с ней. И та, и другая обращаются к одной и той же категории людей, к тем, кто еще не определился с выбором.

Но обратите внимание, что именно предлагает каждая из женщин, и вы увидите огромную разницу. Посмотрите, что предлагает мудрость. Она заколола жертву, растворила вино свое и приготовила у себя трапезу (см. 9:2). Обращаясь через своих слуг к людям, она говорит: «Идите, ешьте хлеб мой и пейте вино, мною растворенное». Женщина-глупость предлагает нечто другое. Она говорит: «Кто глуп, идите сюда... воды краденые сладки, и утаенный хлеб приятен».

Автор Священного Писания говорит, что у мудрости вино настолько сладко и вкусно, что, даже если его растворить водой, оно сохранит свои полезные свойства! Краденая и подслащенная водичка — вот что, в свою очередь, предлагает женщина-глупость. Вы улавливаете разницу?

Мудрость предлагает вам оригинал. Представьте, что вы идете в магазин за соком. Там есть натуральный фруктовый сок, а есть фруктовый напиток. Чем они отличаются? Фруктовый сок в большинстве случаев содержит 100% натурального сока, разбавленного незначительным количеством воды. Фруктовый же напиток — это вода, приправленная концентратом.

Мудрость дает истинное счастье, подлинное удовольствие, мудрость предлагает нам плоды из собственного сада. Ее дар несет с собой настолько широкую палитру вкусов и ощущений, что его необходимо слегка разбавить, чтобы голова не пошла кругом. Женщину-глупость не заботит работоспособность нашего мозга. Желая завладеть нашими чувствами, она говорит: «Заходи! Краденые воды сладки». Подслащенная вода, которую предлагает глупость, лишена каких-либо полезных свойств. Что вы желаете пить, молодые люди? Настоящий сладкий сок или краденый лимонад? Выбор за вами.



Женщина-мудрость вдобавок сама приготовила трапезу, и хлеб ее вкусен. А женщина-глупость говорит: «Воды краденые сладки, и утаенный хлеб приятен». Она угощает чужой водой и припрятым хлебом сомнительного происхождения. Какая пища вам по душе?

Далее обозначается конечная цель обеих женщин. Женщина-мудрость говорит: «Оставьте неразумие, и живите, и ходите путем разума» (9:6). И далее она продолжает: «Потому что чрез меня умножатся дни твои, и прибавится тебе лет жизни» (9:11). Премудрость предлагает насыщенную днями земную жизнь, а также вечную жизнь. Глупость увлекает гостей своим красивым телом, краденым напитком и утаенным хлебом. Какова же плата за такой прием и угощение? «И он [гость] не знает, что мертвецы там и что в глубине преисподней зазванные ею» (9:18). То есть она предлагает в конечном итоге смерть.

В середине главы рассказывается о том, что тот, кто избирает мудрость, постоянно учится, возрастает, познает все больше и больше. Мудрость называет глупого кощунником и говорит, что его нельзя ничему научить, поскольку он закрыт для обличения и не способен расти (см. 9:8). Мудрый, напротив, открыт для наставления и всегда готов к духовному росту. Поэтому и говорится: «Дай наставление мудрому, и он будет еще мудрее; научи правдивого — и он приумножит знание» (9:9).

«Начало мудрости — страх Господень, и познание Святого — разум», — говорит 10-й стих. Что такое страх Господень? Страх Божий — это качество верующего человека, который всегда имеет Бога в уме, держит Господа перед своим взором и любит Его. В Притч. 19:23 написано также, что «страх Господень ведет к жизни, и кто имеет его, всегда будет довольным». Другими словами, тот,

кто имеет страх Божий, не только приобретет мудрость, которая будет умножаться изо дня в день, но он также будет довольным и радостным.

9-я глава Книги Притчей рассказывает нам о вселенской борьбе, которая касается каждого человека. Женщина-мудрость и женщина-глупость борются за нас. Одна стремится достучаться до нашего разума, другая пытается увлечь нас своим красивым телом, воздействовать на наши чувства. Одна предлагает нам жизнь с избытком, другая — узкие коридоры ада и смерть. Одна предлагает нам сладкое вино и свежеспеченный хлеб, другая — подслащенную воду и утаенный сухарь. За кем пойдете вы? Как это ни удивительно, но большинство вопреки здравому смыслу идут за женщиной, названной в Библии безрассудной, шумливой, глупой и ничего не знающей. Люди не хотят расставаться с собственной глупостью и потому предпочитают жилище глупости храму Божьей Мудрости.

Дорогой читатель, чувствуешь ли ты себя вовлеченным в эту борьбу двух женщин из Книги Притчей? Женщина-мудрость говорит: «Оставьте неразумие и живите, придите ко мне, и вас ждет долгая жизнь. Взвесьте ввысь, имейте страх Божий, имейте всегда перед собой Господа и умножайте свою мудрость». «Вот я, повеселитесь со мной!» — зовет вас к себе ее соперница. Молодые люди, бегите прочь от женщины-глупости! Ничего кроме горечи и смерти вы у нее не найдете. Все, чем она привлекает вас, — это искусная подделка Божьих даров. Все настоящее, в том числе и радость, — у Бога.

Будьте мудрыми и избери-те жизнь!
Аминь!

Поучающий кощунника навивет себе бесславию, и обличающий нечестивого — пятно себе. Не обличай кощунника, чтобы он не возненавидел тебя; обличай мудрого, и он возлюбит тебя; дай наставление мудрому, и он будет еще мудрее; научи правдивого, и он приумножит знание.

Начало мудрости — страх Господень, и познание Святого — разум; потому что чрез меня умножатся дни твои, и прибавится тебе лет жизни.

[Сын мой!] если ты мудр, то мудр для себя [и для ближних твоих]; и если буен, то один потерпишь.

[Кто утверждает на лжи, тот пасет ветры, тот гоняется за птицами летающими; ибо он оставил пути своего виноградника и блуждает по тропинкам поля своего; проходит чрез безводную пустыню и землю, обреченную на жажду; собирает руками бесплодие.]

Женщина безрассудная, шумливая, глупая и ничего не знающая садится у дверей дома своего на стуле, на возвышенных местах города, чтобы звать проходящих дорогою, идущих прямо своими путями: «Кто глуп, обратись сюда!» и скудоумному сказала она: «Воды краденые сладки, и утаенный хлеб приятен». И он не знает, что мертвецы там и что в глубине преисподней зазванные ею» (Притч. 9:1-18).

Автор Священного Писания использует здесь две метафоры. Мудрость и глупость олицетворя-

ЗДЕСЬ ЖИВЕТ НАДЕЖДА

Первую годовщину отметил 5 июня Краснодарский центр помощи детям с особенными потребностями «Росток». Его девиз «Здесь живет надежда». Именно надежда помогла и помогает развиваться столь нужному начинанию. Год назад никто и подумать не мог, сколько удастся сделать за столь короткий срок. Вот уж действительно по вере и надежде дело благое строится. Но все по порядку...

МОТИВАЦИЯ

Что побудило Людмилу Верлан - директора образовательно-культурного и оздоровительно-профилактического центра «Росток» - создать в Краснодаре центр помощи детям с особенными потребностями?

Причин было несколько. Первая — доброе и любящее христианское сердце, готовое помогать каждому нуждающемуся. А особенным детям и их родителям помощь нужна особенно. Людмила Федоровна несколько лет назад получила диплом психолога, и ее умение утешить, ободрить — это дар, который необходимо использовать во славу Бога и на служение ближним.

Директор «Ростока» не понаслышке знает тяготы, с которыми сталкиваются семьи с особенными детками. Ее внучка Марина, по ошибке врачей, при рождении обрела тяжелую форму детского церебрального паралича. Сегодня Марине пять лет.

И еще одна трагическая история, показанная в местных новостях, убедила директора «Ростока» воплотить свое решение в жизнь как можно скорее. Случилось это в прошлом году в Краснодаре. Женщине, приехавшей в краевой центр из станции обследовать ребенка, врач сообщил, что малыш болен детским церебральным параличом и что его, столь безнадежного, лучше отдать на попечение государства.

Мама эта в шоковом состоянии пошла в парк, - рассказывает Людмила Верлан. - В начале она убила ребенка, а затем вскрыла вены себе. К счастью, маму все-таки откачали, но к ужасу, ребенка спасти не удалось, а когда малышу сделали вскрытие, то органического поражения мозга не нашли.

ДАЮЩИЕ НАДЕЖДУ

По твердому убеждению сотрудников центра «Росток» (а оно основано на мировых достижениях в области интеграции особенных детей в общество) можно добиться немалых успехов. Главное — заниматься с ребенком, причем делать это постоянно, развивая его интеллектуально и физически.

Вот мнение специалиста центра «Росток» - врача-педиатра с многолетним стажем Надежды Калининой:

- Мы не экспериментируем, а применяем апробированные и признанные методики.

Тому, что эти методики действенны, есть множество примеров. Вот лишь некоторые.

Семнадцатилетняя Кэрри Браун (носитель синдрома Дауна) стала моделью одного из американских производителей молодежной одежды.

Татьяна Макфадден - американская спортсменка российского происхождения с параличом нижних конечностей - многократный победитель гонок на инвалидных колясках среди женщин. Чтобы поехать на паралимпийские игры в Сочи, она освоила совершенно новый для себя вид спорта — беговые лыжи и биатлон.

Ник Вуйчич, родившийся с синдромом Тетра-Амелия (редким наследственным заболеванием отсутствия рук и ног), в десятилетнем возрасте от безысходности пытался утопиться в ванной. Сегодня, благодаря реабилитационным программам, он успешный человек, имеющий красавицу-жену и сына, христианский пастор, один из самых известных и популярных в мире мотивационных спикеров, который своей победой над болезнью дает надежду на нормальную жизнь множеству людей.

НАДЕЖДА РЯДОМ

А этот опыт надежды местный — ростовский. Николаю - сыну сотрудников центра Олега и Альбины Халиковых — врачи при рождении пророчили инвалидность. Порок сердца, серьезное заболевание почек, поражение коры головного мозга, отсутствие ряда рефлексов... Медики предлагали отказаться от первенца. Рассказывает Альбина Халикова.

- Говорили, что если он и останется в живых, то будет как овощ. Но нам повезло - мы попали в Москву, где прошли лечение, реабилитацию. Нас научили, что делать, а что-то мы делали интуитивно. Оглядываясь назад, я понимаю, что мы очень многое сделали правильно.

Халиковы — семья верующая и свою боль, переживания и просьбы помочь сохранить жизнь ребенку они отдавали Богу. Много молились, и это помогло. Помогло вопреки всему — вот уж действительно чудо!

17 мая нынешнего года Николаю исполнилось двадцать лет. Он студент ветеринарного колледжа. Вместе с родителями (отец — дефектолог-логопед, мама - социальный педагог) Коля каждое воскресенье приезжает из Майкопа, чтобы помочь особенным детям.

- Сегодня это здоровый молодой человек. Он абсолютно социализирован в обществе, - говорит Альбина Халикова.

СЛУЖЕНИЕ ОТКРЫТЫХ СЕРДЕЦ

Специалисты центра — это, в основном, волонтеры. Некоторые из них приезжают в свой воскресный выходной из других городов, тратя на дорогу только в один конец более двух часов. Семья Халиковых приезжает из Майкопа. Наталья Кузнецова - из Апшеронска. Приезжает сделать такой необходимый деткам укрепляющий массаж, а их мамам - массаж антистрессовый.

Надежда Калинина по приглашению Людмилы Верлан переехала в Краснодар из Первоуральска Свердловской области весной нынешнего года. Свой врач для «Ростока» - необходимость.

- Сначала я отказалась — как-то уж очень далеко. Но затем решила позвонить, назвав Людмиле Федоровне причину отказа. После нашего разговора я поняла, что приеду и посмотрю. Было это в прошлом году летом. А в марте нынешнего года я уволилась и приехала сюда, - рассказывает Надежда Адамовна. - Когда я узнала, что, имея в своей семье ребенка-инвалида, она желает помочь очень многим, то поняла, что, если смогу ее поддержать в ее начинании - это мне доставит огромное удовольствие и радость.

Очень важна в развитии особенных детей работа психолога. В «Ростоке» их два. Это директор Людмила Верлан и Анастасия Цаплина. Созданная на базе центра программа «Быть счастливым, несмотря на...» помогает обрести душевное равновесие и радость родителям. Есть в «Ростоке» и свой парикмахер. Прически Татьяна Булгаковой — это залог хорошего настроения.

- Я думаю, что нужно помогать людям — без этого никак в нашей жизни. Я думаю, что каждый человек может помочь тем, чем может, - считает Татьяна.

ОСОБЕННЫМ ДЕТЯМ — ОСОБЕННЫЕ УРОКИ

Пока Ирине Ивановой делают стрижку, ее дочка Ксения (у девочки синдром Дауна) занимается в комнате оздоровительной физкультуры с врачом Надеждой Адамовной. Ивановы посещают центр не так давно - четыре месяца, но, судя по всему, девочка чувствует себя здесь вполне комфортно, как дома.

- Очень хорошие впечатления. Ребенку все очень нравится. Отношение теплое, ласковое. Идем с удовольствием, - рассказывает Ирина Иванова.

После подвижных упражнений Ксения учится читать по развивающей методике Николая Зайцева, которая так и называется «кубики Зайцева». Рассказывает специалист центра Ирина Шулепова:

- Это складовая методика, с помощью которой ребята начинают обучаться чтению с двух лет. Есть хорошие результаты. За полгода, которые я здесь, они начинают потихонечку читать. Мы изучаем не буквы — мы изучаем звуки и в последующем с помощью

этих звуков создаем слова, - рассказывает педагог. - Поначалу было очень сложно. Ребята по-настоящему особенные. Но когда ты видишь, что чему-то их научила — это, конечно же, особенная радость. Большое счастье, что ты принес кому-то добро и благо.

Ирина Иванова делится, что за четыре месяца посещения «Ростока» ее дочь Ксения стала лучше читать. Девочка сама берет книжки, прочитанное старается пересказывать.

УСПЕХ В ПОСТОЯНСТВЕ

Успех в обучении особенных детишек — постоянство. Поэтому так важно научить родителей заниматься с детьми дома. После каждого урока взрослые получают обучающие рекомендации, как развивать детей самостоятельно. Для этого в «Ростоке» существует практика обучающих семинаров для родителей. В ближайшем будущем планируются тренинги, которые будут помогать родителям повышать уровень домашних занятий с ребенком.

Рассказывает Наталья Кудлаева — мама Кирилла Кудлаева, у которого синдром Дауна и тугоухость:

- У Кирилла прекрасный контакт с каждым специалистом центра, обучение идет хорошо, а особенно кубики Зайцева. Мой сын в пять лет слоги начинает говорить. Уже скоро читать будем, потому в школу собираемся идти быстрее. Я считаю, что за год произошли значительные сдвиги. Сейчас мы проходим курс массажа, занимаемся физкультурой. Появляются новые методики.

По мнению врача Калининой с особенными детьми необходимо очень много терпения, очень много труда в них нужно вкладывать, но зато и отдача, по ее мнению, обязательно будет.

ВСЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНО

«Росток» - уникальное учреждение. Его уникальность в том, что все оказываемые здесь услуги бесплатны. Такова была цель Людмилы Верлан, которую она воплотила благодаря участию спонсоров — людей с добрыми, отзывчивыми к чужой боли сердцами. Это и бизнесмены, и простые люди. Почему пошли по пути благотворительности? Ответ ростовского альтруизма в следующем: матери, ухаживающие за особенными детьми, как правило, вынуждены оставить работу, отцы нередко, не выдержав испытаний, уходят из семей, при этом средств для таких ребяташек нужно куда больше, чем для обычных.

Помощь спонсоров - это аренда помещения в центре Краснодара, приобретение необходимого оборудования, красивой разноцветной мебели, оргтехники, пособий. Кроме того — это проведение праздников, которые здесь хоть раз в квартал, но организуются. Всегда замечательная программа, угощения, подарки.

Рассказывает Людмила Верлан:

- Нам подарили пианино, подарили много развивающих пособий, к примеру, дорогостоящие кубики Зайцева.

Рассказывает Наталья Кудлаева:

- Везде, как правило, приходится что-то платить, здесь все на благотворительной основе. Это немаловажно.

ВОСПИТАННИКИ С ДЦП

Еще один маленький воспитанник «Ростока» - Георгий Раков. У мальчика детский церебральный паралич. На занятия в «Росток» он, как и Кирилл Кудлаев, ходит с самого открытия - уже год. Рассказывает мама Георгия Анна Ракова:

- Занимается с сыном логопед, педагог. Ему делают массаж. Мы учимся читать, писать, развиваем руку и готовимся к школе. Ребенок перспективный, все говорят, что будем ходить, но надо много работать.



Говорит врач Надежда Калинина:

- ДЦП — это спастика, то есть сильный спазм мышц. Есть методики, которые способствуют их расслаблению. А раз мышцы расслабляются — ребенок может осваивать определенные навыки. И эти навыки приобретаются благодаря специальному обучению. Дети с ДЦП, в основном, с сохранным интеллектом.

За год посещения «Ростока» надежда Анны Раковой на нормальное будущее ее сына существенно возросла и тому есть основания.

- Он стал более общительным, в задаваемых вопросах более глубокий смысл. Заметно вырос, развивается, появились стремления. Лучше в двигательном плане — он менее зажаты, легче стоит, лучше опора на ногах, самостоятельно ходит на ходунках во дворе. Уже читает по слогам, прописные буквы пишет.

Внучке Людмилы Верлан Марине врачи пророчили полное отсутствие всех рефлексов, но вопреки столь неутешительным прогнозам девочка развивается — по своему неведомому медицине пути, но развивается. Она улыбается, когда с ней общаются, капризничает, если что-то не так, бывает задумывается, как-то уж совсем не по-детски. Марина чутко реагирует на то, о чем с ней говорят. В глазах девочки видно осмысление действительности. С каждым днем надежда растет, что она вот-вот заговорит.

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

«Росток» выдержал испытание временем и развивается, растет... В несколько раз увеличилось количество воспитанников. Увеличилось и число кабинетов. Было две маленькие комнатки, а сегодня добавились еще две большие. В одной из них праздновали годовщину создания центра. В тот праздничный день радости прибавилось от новости, что в помещении, которым «Росток» благословили буквально перед годовщиной, разместится сенсорная комната - мощная реабилитационная система, с открытием которой более комплексно будет оказываться помощь. На этом мечты ростковцев не заканчиваются. Делится Людмила Верлан:

- Хочется оказывать помощь большему количеству детей, хочется, чтобы у нас было больше специалистов, чтобы больше было занятий физической реабилитацией. Я верю, что и эти наши мечты осуществляются.

Но самая большая мечта Людмилы Верлан и ростковцев (программа максимум) - это строительство в экологически чистом районе Краснодарского края в городе Апшеронске центра санаторного типа, чтобы дети с родителями смогли пройти курс реабилитации и отдыха стационарно.

В таком центре можно будет проводить более широкий спектр терапии, к примеру, иппотерапию — лечебную верховую езду. Есть в планах и другие методики.

Под строительство санатория уже приобретено несколько участков земли, но нужно докупить еще. Скоро в этом районе будет проложен газ и земля в несколько раз подорожает.

«Здесь живет надежда» - таков девиз центра. И именно надежда помогает нам преодолевать самые серьезные испытания человеческого бытия. Именно надежда движет создателей и сотрудников центра «Росток» развивать начатое год назад дело.

Светлана КОРСАК,
Отдел информации КЧО

ПОЛЬЗА В КАЖДОМ ГРАММЕ

Клетчатка — это настоящее чудо-лекарство! Она помогает не только снизить вес, но и предотвращает риск развития рака, диабета и инфаркта.



Клетчатка - это растительные волокна, которые придают форму и текстуру фруктам, овощам, зерновым, орехам, то есть всем продуктам растительного происхождения. В продуктах животного происхождения она полностью отсутствует.

Эти волокна могут быть как растворимы в воде, так и не растворимы. Растворимые волокна при взаимодействии с водой превращаются в желеобразную массу: попадая в желудок, она становится прекрасной средой для роста полезных бактерий. Нерастворимые волокна работают как «щетка» для организма. При регулярном употреблении они помогают улучшить пищеварение. И тот, и другой вид клетчатки играют роль «наполнителя» желудка: попадая во влажную среду, клетчатка набухает и заполняет желудок, придавая

чувство насыщения.

СКОЛЬКО НУЖНО КЛЕТЧАТКИ?

Суточная норма: 25 г. для женщин до 50 лет и 38 г. для мужчин того же возраста. Для людей старше 50 лет - 21 г. и 30 г. соответственно. Но большинство жителей развитых стран употребляют всего лишь половину от рекомендуемого количества. В чем же опасность недополучения клетчатки?

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Клетчатка предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). У людей, которые употребляют много клетчатки (около 29 г в день для мужчин и 23 г для женщин) наблюдается снижение риска развития этих недугов. Причем именно клетчатка из круп, хлеба и других зерновых является защитником сердечно-сосудистой системы (ССС). Понижение риска ССЗ связано с продуктами, богатыми как растворимой, так и нерастворимой клетчаткой. Поэтому лучше употреблять клетчатку из цельных зерновых.

ДИАБЕТ

Употребление зерновых, богатых растворимой клетчаткой (овес, ячмень), помогает контролировать уровень сахара в крови у больных диабетом и предупреждает развитие диабета. Есть хорошие доказательства того, что клетчатка предотвращает быстрое усвоение углеводов из пищи в кровь, что, в свою очередь, способствует стабилизации уровня сахара в крови (нет резких скачков) и снижению потребности в инсулине.

РАК ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Цельные зерновые подвергались критике за содержание фитиевой кислоты. Но критики затихли. Фитиевая кислота сейчас рассматривается скорее, как друг, чем как враг. По данным последних исследований, отруби и содержащаяся в них фитиевая кислота, усиливают самоуничтожение ненужных клеток и увеличивают количество факторов устойчивости к раку, благодаря улучшению дифференциации клеток толстой кишки. У тех, кто употребляет цельные зерновые, рак кишечника

встречается на 35% реже.

ОЖИРЕНИЕ

Клетчатка помогает в поддержании оптимального веса. Благодаря тому, что при употреблении клетчатки замедляется процесс транспортировки пищи из желудка, дольше не ощущается чувство голода. В исследовании с участием 75 тыс. женщин выявлено, что те, кто увеличил употребление клетчатки на 12 г в день, набирали на 3,5 кг меньше на протяжении последующих 12 лет. А в исследовании с участием 22 тыс. мужчин, длившемся 8 лет, было выявлено, что те, кто увеличил употребление клетчатки на 20 г в день, набирали на 5,5 кг меньше. Конечно же, если продукты, с большим содержанием клетчатки, помогают контролировать вес, то это происходит потому, что люди едят цельные фрукты и овощи, а не низкокалорийные крекеры, зерновые или мороженное с добавлением клетчатки.

РЕГУЛЯРНОСТЬ ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА

Люди, употребляющие боль-



ше клетчатки, имеют пониженный риск заболеваемости дивертикулёзом - заболеванием, при котором в стенке кишечника образуются выпячивания наподобие карманов, в которых задерживаются каловые массы. Стенка кишечника в области этих карманов может воспаляться, провоцируя сильную боль в животе. Растворимые и нерастворимые виды клетчатки играют важную роль в процессе пищеварения.

ПОДВЕДЕМ ИТОГ

Хлеб из цельных зерновых и цельные злаки, богатые клетчаткой, способствуют снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний, рака толстого кишечника и диабета. Употребление фруктов, овощей и других богатых клетчаткой низкокалорийных продуктов может помочь снизить вес. Продукты, богатые нерастворимой клетчаткой профилактируют запоры и дивертикулёз.



ВИТАМИН №1

Все витамины важны, но витамин С большинство биохимиков считают одним из величайших чудес живой природы. Зачем же он нужен живому организму?

Всем известно, насколько важны витамины для нашего здоровья. Один из самых необходимых нам витаминов является витамин С.

Этот витамин:

- участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов организма, в углеводном обмене, активирует ферменты;
- участвует в процессе свертывания крови;

- помогает полноценному восстановлению тканей, поскольку стимулирует образование коллагена - белка, являющегося структурным элементом кожи и костей;

- повышает прочность и эластичность сосудов, особенно мелких, тем самым он улучшает кровообращение и предупреждает ломкость сосудов;

- оказывает благоприятное действие на функции центральной нервной системы;

- стимулирует деятельность эндокринных желез, необходим для хорошего всасывания железа в кишечнике, его транспортировки в крови, а также облегчает поступление железа в ткани, а также для образования активной формы фолиевой кислоты - важного витамина для кроветворения. Именно поэтому витамин С нужен для профилактики и лечения анемии;

- имеет противовоспалительный и противоаллергический эффект. Благодаря этому витамин С усиливает защитные силы организма. Он увеличивает устойчивость организма к инфекциям (в частности, к вирусным), а также к последствиям стресса;

- препятствует процессу образования канцерогенов, тем самым способствуя про-

филактике рака.

Витамин С является одним из главных витаминов-антиоксидантов. Интересно, что витамин С может быть и агрессивным. Он участвует в реакциях окисления токсических веществ, тем самым нейтрализуя их. Также витамин С способствует выведению из организма таких токсичных металлов, как медь, свинец, ртуть. Поэтому его роль, как защитного вещества, просто неоценима.

ЧЕМ ГРОЗИТ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНА С

Уже незначительный дефицит витамина С проявляется: ощущением усталости, снижением аппетита, подверженностью простудным заболеваниям, возникновением синяков на коже при незначительном механическом воздействии. Кровоточивость десен - достаточно позднее проявление гиповитаминоза С. Сильный дефицит витамина приводит к заболеванию цингой, для которой характерны разрыхление, опухание и кровоточивость десен, выпадение зубов, боли в суставах, мелкие подкожные кровоизлияния.

При гиповитаминозе С из-за нарушения всасывания железа развивается железо-дефицитная анемия. Также нарушается работа фолиевой кислоты, что приводит к ослаблению кроветворения и усиливает проявления анемии.

КАКИМ ЖЕ ОБРАЗОМ МЫ ПОЛУЧАЕМ ВИТАМИН С?

В организме человека витамин С не только не образуется, но и быстро расходуется,

даже при достаточном поступлении. Если в организм из пищи поступают даже большие количества витамина, они не накапливаются, а излишки уже через четыре часа полностью выводятся из организма. Поэтому пищевой рацион должен быть составлен таким образом, чтобы обеспечивать регулярное и достаточное, а не обильное, но эпизодическое поступление витамина С в организм. Помните, что витамин из естественных источников действует намного эффективней, чем из искусственных добавок.

Источником витамина С служит растительная пища. Особенно богаты им практически все ягоды (черная смородина, клюква, шиповник, земляника, облепиха, рябина), цитрусовые, сладкий перец, помидоры, картофель, различные виды капусты, разнообразная зелень (щавель, укроп, петрушка, зеленый лук)

Нужно помнить, что витамин С очень нестойкий. Он разрушается при высокой температуре и при соприкосновении с металлами, быстро окисляется при контакте с воздухом, а при длительном вымачивании овощей переходит в воду.

При хранении овощей, фруктов и ягод содержание витамина С быстро уменьшается. Уже через 2-3 месяца хранения в большинстве растительных продуктов витамин С разрушается наполовину. В свежей и квашеной капусте в зимний период сохраняется больше витамина С, чем в других овощах и фруктах - до 35%.

Значительно разрушается витамин С и при кулинарной обработке, особенно при жарении и варке - до 90%. Например, при варке очищенного картофеля, погруженного в

СКОЛЬКО НУЖНО СЪЕДАТЬ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ СУТОЧНУЮ ДОЗУ ВИТАМИНА С ?

Приведем для примера некоторые цифры: в 1 среднем лимоне содержится 1,5 суточные дозы витамина С, в 1 среднем киви - 2 суточные дозы, в 150 г белокочанной капусты - 1 суточная доза, а в 100 г сладкого перца - почти 4 суточные дозы!

Как видите, совсем не сложно получить этот витамин. Главное - не забывать планировать свое меню и обязательно включать в него свежие фрукты и овощи.

холодную воду, теряется 30% - 50% витамина, при варке картофеля, погруженного в горячую воду, - 25% - 30%, при варке в супе - 50%. Поэтому для большего сохранения витамина С овощи для варки следует погружать в кипящую воду. Помните, что витамин С легко переходит в воду, поэтому варка картофеля в кожуре сокращает потери витамина С вдвое по сравнению с варкой очищенного картофеля. Однако в шиповнике витамин С содержится в сочетании с веществами, которые защищают его от разрушения при кипячении или запаривании в термосе, и он практически полностью остается в первоначальном виде.

КАК СОХРАНИТЬ ВИТАМИН С В ПРОДУКТАХ:

- Опускайте овощи в горячую воду,
- Варите их с закрытой крышкой, чтобы уменьшить контакт с воздухом.
- Лучше варить неочищенные овощи, а потом чистить.
- Свежие овощи и фрукты резать непосредственно перед употреблением.

Витамин С - спутник стройной фигур! он способствует реакциям, которые превращают жир в усвояемую форму. Он способствует образованию коллагена, наша кожа долго остается упругой, эластичной и молодой!

Наталья НАЗАРОВА,
врач-терапевт

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес nasha-nadejda@narod.ru, указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Максим Матвиенко, 6 месяцев, г. Лабинск



Денис Шам, 3 года, п. Яблоновский



Вероника Шамаева, 5 лет, г. Аксай



Дети церкви Ростов-4



Мария Обухова, 7 лет, с. Круглолесское



Марина Шикуть, 6 лет, с. Круглолесское



Лиза Шикуть, 4 года, с. Круглолесское



«Пустите детей идти ко Мне»

В преддверии 1 июня дети второй общины г. Ставрополя провели служение. Вся вторая часть богослужения была отдана детям: от открытия, служения дарами, пений и до закрытия.

Дети славилы Бога своими талантами. Кто-то - вокальными способностями, кто-то играл на музыкальных инструментах, также присоединяясь к хвале. Музыкальная группа «Динь-дон» с японскими колокольчиками звучала незабываемо. «Как прекрасно детки славят Бога», то и дело было слышно вокруг.

И даже проповедь говорил ребенок. Истина о верности и предательстве, слышанная не раз, из уст ребенка звучала особенно проникновенно. Прихожане задумчиво слушали молодого проповедника.

Самой запоминающейся частью богослужения было выступление самых маленьких: стихи и песенки. Их непосредственность и искренность подкупала слушателей. Им от души аплодировали.

Сценка о том, как мальчик и девочка попали в «Обижанию» вызвала искренние улыбки и заставляла задуматься, не становимся ли и мы, взрослые, порой жителями такой страны.

Завершением такого необычного служения стала молитва обо всех детях, которые окончили учебный год, ушли на каникулы, и тех, кто еще мал, но нуждается в Божьей защите и помощи.

Слава Всевышнему, что есть дети, и они охотно и с радостью служат Ему!

Татьяна САХАРОВА,
отдел информации, г. Ставрополь

Изречения Христа.

Найди на цветке определение изречений Христа.

1. Ибо, кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.

а) Великое поручение

б) Установление вечери Господней

2. Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам. И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши.

г) Ценность жизни и цена ученичества

3. Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа.

в) Сила веры и прощения в молитве

4. Сие есть Кровь Моя нового завета, за многих изливаемая.



Мой первый день в доме, который приготовил мне Бог

Субботнее сочинение ребят из общины Шахты-1 по Евангелию от Иоанна 14:1-3

Это будет самый прекрасный день, несравненный со всеми днями, прожитыми на земле. Я увижу Иисуса во славе Отца, который с сияющим лицом встречает всех, кто возлюбил Его и принял как своего Спасителя.

Там я увижу встречу Иисуса и Адама, которые вместе пойдут в Эдемский сад - первую родину Адама. Конечно, увижу и всех героев Библии, и учеников Иисуса, которые вместе с Ним ходили здесь на земле. Интересно будет увидеть дерево жизни! Какое оно? Ведь искупленных тьма, а дерево одно, и все могут кушать его плоды.

Встречу своего ангела, который охранял меня и помогал мне в земной жизни.

Увижу золотой город Иерусалим неопишущей красоты, который построил Сам Бог. Там много прекрасных разнообразных деревьев с плодами, которые я никогда не видел. Много красивых цветов, которые никогда не увядают.

Увижу много искупленных, которые воздают хвалу и славу Иисусу и ангельский хор, славящий Бога под небесную музыку.

Подростковый класс Шахты-1

«Страна здоровья» в Таганроге

1 июня, в международный день защиты детей, в церкви Таганрог-1 впервые состоялась детская программа «Страна здоровья». Планировалось провести её на открытом воздухе, но дождик «предложил» провести в здании молитвенного дома.

Тело человека, как и всё творение, функционирует согласно определённым законам, установленным нашим Любящим Господом. На каждой стан-

ции «Страны здоровья»: Вкусняшкино, Солнышко, Дышалкино, Физминуткино, Соня-Сонечка, Родничок, Здравушка-Умеренность, Любовь и Доверие, - дети открывали для себя 8 законов природы с помощью плакатов (баннеров) и игр. Мы показывали им картинки животных, занятых различными действиями, чтобы дети поняли, как эти законы влияют на жизнь животных, и чему мы можем у них научиться.

Переход от одной станции к другой сопровождался весёлой игрой с озорником Гошей. Дети учились говорить «НЕТ» алкоголю, никотину, увидели сценку об опасных наркотиках.

На программу пришло, несмотря на дождик, более 20 детей из адвентистских семей и 6 деток (в возрасте от 2 до 12 лет) впервые пришли в церковь вместе со своими родителями.

Все принимали активное участие в мероприятии, в конце которого, дети

получили наставление пастора церкви Павла Бучнева.

Программа была окончена молитвой, а ещё порадовали фрукты и подарочки...

Слава Богу за этих детишек! Спасибо команде сестёр и братьев во Христе за участие, усердие и любовь ко всем детям.

Алла ОВЧИННИКОВА,
отдел информации г. Таганрог



СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ

Поздравляем с Днем рождения и 20-летним юбилеем крещения Людмилу Ивановну Мацкевич!



Желаем крепкого здоровья и успехов в служении Господу! Пусть Божья верная рука ведет по жизни Вас всегда! Пусть с Богом будет жизнь всегда, За руку пусть Он Вас ведет, В пути не встретится беда, А в сердце мир Его живет.

Община с. Александровское

Дорогого мужа и папу Виктора Васильевича Кошина поздравляем с юбилеем!



Тебе исполнилось 65 лет, и этот путь пройден тобою достойно. Твоя жизнь только начинается, потому что в этот юбилейный год, ты отдал свое сердце Господу! Служи Ему всем сердцем и всею душою и Господь даст тебе наследие боящихся имени Его! Пусть Вас Господь благословит, Ведет Своим путем, И в небесах вас наградит, Прекраснейшим венцом!

Поздравляем с Днем рождения нашу младшею сестричку Машеньку Юмакову!



Пусть Ангел, взгляд не отвоя, Присмотрит за тобою, Пускай всю жизнь хранит тебя, Прикрыв от бед собою! Звезда пусть сон твой бережет, В ночной тиши сияя, И солнце по утрам встает, Мрак ночи разогая. Пусть будет милостивен Бог-подарит жизнь такую, Где ты из 1000 дорог, Найдешь одну - прямую!!!
С любовью братья и сестры церкви г. Морозовска

С любовью твои жена и дочь

Поздравляем с днем рождения Марию Войтову!

Пожелать тебе хочется много: Чтобы счастье свое ты нашла, Чтобы длинной была та дорога, По которой ты в жизни пошла. Чтобы люди тебя уважали, И светлее все было вокруг, И чтоб рядом с тобой оставался Хоть один, но надежный твой друг. Твоя семья.

Родная наша семья Гельман! Дорогие Вика и Юра!

От всего сердца поздравляем вас с днём свадьбы!

Спешим поздравить молодых С потерей статуса «свободен». Теперь завидный наш жених Одной невесты лишь достоин. Да и невеста, став женой, Лишь мужем сможет восхищаться, А потому - желаем вам Друг в друга вновь и вновь влюбляться!
С любовью, ваши первые гости

Дорогие Андрей и Настя! Вы примите поздравленья С новым счастьем! С прибавленьем! Радости звезда зажглась - Ваша дочка родилась!

Так растет пусть крошка ваша, Становясь милой и краше! Счастья вам, и счастья ей! Самых ясных, светлых дней!
Ваши друзья

Дорогие Владимир и Яна! Искренне поздравляем вас с годовщиной свадьбы!

Желаем Вам всего, что мы имеем во Христе! Любовь, которая никогда не угаснет! Жизнь, которая никогда не прекращается! Праведность, которая никогда не оскверняется!
Мир, который превыше всякого ума! Радость, которая никогда не уменьшается! Надежду, которая никогда не постыжает!
С любовью, церковь г. Алагир!

Сердечно поздравляем Валентину Николаевну Кендину с юбилеем духовного рождения!

Поздравляем с 10 юбилеем духовного рождения. Желаем здоровья, успехов и счастья! Пусть каждый день будет самым прекрасным и плодотворным в деле служения Господу, и наш любящий Господь всегда бережет тебя и твою семью!
С уважением, община с. Александровского

Поздравляем Алексея Великанова с Днем рождения!

Пусть радость и счастье, любовь и участие наполнят твой жизненный путь! Успешным пусть будет труд, В реальность мечты воплощаются, Невзгоды пусть мимо пройдут, И воля Господня свершается!
С любовью, мама и молодежь общины г. Лабинска

Дорогие Анечка, Галечка, Светочка и Риммочка! Поздравляю вас с вашими прошедшими и наступающими днями рождения! Искренне желаю всего самого прекрасного и жизнерадостного: любви, ярких, незабываемых встреч, верных друзей, исполнения заветных желаний и творческих свершений!

Пусть жизнь, как яркая мозаика, складывается из светлых красок радости, незабываемых событий, а каждый новый день дарит удачу и прекрасное настроение!
С любовью, церковь г. Алагир!

Поздравляем Веру Ивановну с Юбилеем и Александру Максимовну с Днем рождения!

Пусть любящий Господь обильно благословляет Вас и ведет верным путем в чудесный Свой край!

Долгих лет и крепкого здоровья, Силы, мудрости и красоты! Пусть всегда, не только в день рождения, Исполняются заветные мечты!

С любовью и уважением, ваши родные, близкие и общины Ростов-1 и 4

С юбилеем поздравляем нашего любимого папу, мужа и сына! С днем рождения твоим!

Дай тебе Господь любви И здоровья, и достатка, В делах праведных - порядка. Пусть воздаст тебе сполна За хорошие дела. Верить в Бога продолжай, Никогда не унывай!
Жена, дети, родители

НА РАДОСТЬ АНГЕЛАМ И ЛЮДЯМ

В последний день весны, 31 мая, состоялось долгожданное и радостное событие для первой ростовской общины, молодежного отдела, семьи Коптевых, небесных Ангелов и, конечно же, самого Господа!

В этот день завет с Господом заключил молодой человек Кирилл Коптев. Церковная и родная семья собралась на берегу Дона в Кумжинской роще, чтобы стать свидетелями этого великого события в жизни человека.

Этот праздник состоялся, несмотря на все препятствия и продолжился в следующую субботу, когда Кирилл поздравляла с крещением вся община, желая ему духовной крепости и верности избранному пути!
С наилучшими пожеланиями, община Ростов-1

Бог Сам хранил тебя рукою Он много благ тебе явил, И в горе был всегда с тобою Ни где тебя Он не забыл. Иди же к цели славной, чудной, Но не один, а с Ним вдвоем И никогда не будет трудно Ни где тебе в пути земном.

Поздравляем с 18-летием Алексея Бабаян!

Живи во всем по христиански, Храни покой в своей душе, И никогда не соглашайся Хоть в чем - то изменить себе. Цени свой каждый день рождения, Как самый ценный божий дар. И все хорошие мгновенья С благоговением принимай!

Твои родители, бабушка, брат и друзья!!!

КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

ИЮЛЬ 2014

29.06 - 6.07 - Слет для детей и родителей. Тема: ПУТЕШЕСТВИЕ СО ВКУСОМ (РКО, база «Уголек»)
2.07 - День поста и молитвы о евангелизации г. Хабаровск и вовлеченности всех членов церкви в благовестие.
13-20.07 - Слет следопытов. Тема: ЭКСПЕДИЦИЯ (РКО, база «Уголек»)
20-21.07 - Съезд Северо-Кавказской Миссии (СКМ г. Мин-Воды)
22-30.07 - Слет молодежи. Тема: СООБЩЕНИЕ (РКО, база «Уголек»)

АВГУСТ 2014

1-9.08 - Слет слабослышащих (РКО, база «Уголек»)
6.08 - День поста и молитвы о евангелизации г. Кишинев
30.08 - Посвящение учащихся на новый учебный год

СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ В ПЯТИГОРСКЕ

Ты для меня...

Ты для меня, что солнца луч Прекрасный, нежный и лучистый. Развеешь стаи черных туч. А в зной, как ручеек речистый, Ты для меня, уставшей, - сон, Дающий телу подкрепление, Услышишь мой протяжный стон Ответишь на души мольбу. Ты для меня - звезда в ночи, Когда во тьме блуждаю грустно, Когда от боли хоть кричи, Ты исцелишь мой дух искусно. Ты для меня - любовь, мечта, Что так манила меня светом, А жизнь, где нет Тебя, - пуста. Наставь, молко, меня советом. Иду к Тебе сквозь все преграды, Забыв себя, весь мир земной, И жду небесной я награды, Где будешь вечно Ты со мной!

Ирина Чичёва, г. Ростов-на-Дону

Суббота 31 мая 2014 года, последний день весны стал особенным днем для всех членов церкви г. Пятигорска.

Владимир Гельман и Виталий Кочерга решили заключить завет с Богом, пройдя обряд крещения. «Водной могилой» для них стало Новопятигорское озеро. Крещение совершил пастор из Грузии - Виген Хачатурян.

Радостные жены и дети могли поздравить своих «новорожденных» отцов и мужей. Многие члены общины г. Пятигорска присоединились к поздравлениям.

Пусть Господь будет прославлен за богатство Его милости и благодати для каждого человека! И пусть Его любовь сделает нас победителями до самого долгожданного события - пришествия Господа Иисуса Христа!

Виктория ХАЧАТУРЯН
отдел информации, г. Пятигорск.

ЗАВЕТ С БОГОМ

25 мая Владимир Матвеевич Золотко заключил завет с Богом. Господь долго и терпеливо вел его к этому заветному дню, Он видел его сердце и Дух Святой совершал свое дело.

И вот в солнечный субботний день вместе с пастором Сергеем Матухненко Владимир зашел в воды крещения. Община г. Морозовска радостным пением приветствовала нового брата во Христе. Каждый, смотря на Владимира, заново переживал минуты волнения, счастья и великой сопричастности к Святому Богу!

Сердечно поздравляем нашего брата во Христе Иисусе с новым этапом жизни!
С любовью община г. Морозовска.

«МУДРОСТЬ В КВАДРАТЕ» И НИКОЛАЙ

Для кого-то это была очередная суббота, а для кого-то и нет. Ведь 7 июня решили заключить завет со Всевышним две девушки с одним именем София и мужественный молодой человек Николай. Крещение проходило в озере Комсомольское, которое находится в центре города Ставрополя.

Вся предшествующая неделя была дождливой и холодной. Мы благодарны Господу за то, что в день крещения была прекрасная, солнечная и теплая погода без дождя. Особый трепет и волнение наполняли сердца всех присутствующих на берегу озера в это субботнее утро. Пастор Алексей Лукич Плахота крестил Софью Новикову и Николая Прядко, а Софью Пуял крестил ее отец Юрий Николаевич Пуял.

Несмотря на ранний час, на озере уже было много отдыхающих, и христианский обряд крещения вызвал неподдельный интерес и удивление у окружающих. Мы прославляем Создателя за то, что это служение стало свидетельством истины и отражением библейского понимания крещения!

Спасибо Иисусу Христу за то, что наша община смогла принести такой прекрасный букет.

Отдел информации общины №1 г. Ставрополя

Новая Надежда

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»
Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.
Редколлегия: Н. С. Чекелек, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов, Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекелек, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов, М. В. Ананян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.
Главный редактор: Н. С. Чекелек
Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня
тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать: по графику 10:00. Номер подписан в печать 20 июня в 10:00.
Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №1527 от 09.06.14 г. Тираж 1700. Свободная цена.

Поздравляем с 18-летием Алексея Бабаян!

Живи во всем по христиански, Храни покой в своей душе, И никогда не соглашайся Хоть в чем - то изменить себе. Цени свой каждый день рождения, Как самый ценный божий дар. И все хорошие мгновенья С благоговением принимай!

Твои родители, бабушка, брат и друзья!!!

С днем рождения, Викуля!

Мы всей семьей поздравляем тебя с твоим первым годиком! Мы счастливы, что ты с нами уже год, и вместе нам предстоит провести целую вечность! Расти здоровой, умной, замечательной девочкой! Будь умницей! И Господа всегда люби, будь Божьим лучиком, ты звездочкой Его горы!

Счастливые твои родители, сестренка, братик и родные