

Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№11(94)
НОЯБРЬ
2014

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ



БРЕНТ БЕРДИК,
ПАСТОР ЦЕРКВИ, СОТРУДНИК
ЕВРО-АЗИАТСКОГО ДИВИЗИОНА

Перемены – это всегда непросто. Никому не нравится, когда говорят, что нам надо делать что-то другое. Ваш начальник может попросить вас использовать другой метод для выполнения ваших обязанностей на работе. Ваш супруг или супруга может попросить вас помочь в чем-то совершенно новом для вас. Святой Дух может побудить вас изменить манеру общения с определенными людьми. Можно предложить много других жизненных примеров, но сейчас мы попытаемся сконцентрировать свое внимание на переменах, связанных с возрождением и преобразованием.

Когда перед кем-то встает вызов измениться, обычно первый вопрос который возникает это «Почему?». Это нормальный вопрос и в большинстве случаев это неотъемлемый шаг для понимания и произведения необходимых изменений. И процесс возрождения и преобразования проходит точно также.

Давайте вспомним пророка Малахию. Он был последним пророческим голосом, который обратился к народу Израильскому перед приходом Иоанна Крестителя и Иисуса. Люди, жившие во время Малахии, конечно же, тоже нуждались в возрождении и преобразовании. Как и в наше время, большинство людей в мире не осознавали в каком они находились духовном состоянии, и не чувствовали свою неготовность к скорому пришествию Спасителя. Давайте взглянем на слова пророка Малахии и увидим Божье отношение к состоянию народа и вопросам: «почему?», «что?» и «как?».

В первых словах Божьей вести, которую он передал через пророка Малахию, было четкое заявление о Его любви. У людей возникли вопросы уже в самом начале вести Малахии, даже еще до того, как Бог начал указывать на те их области жизни, которые нуждались в переменах. «Я возлюбил вас», – говорит Господь. «А вы говорите: «в чем явил Ты любовь к нам?» (Малахия 1:2).

Божий отклик на этот вопрос в том, чтобы указать на невероятную историю Его народа. У обоих братьев Иакова и Исава были

серьезные недостатки в характере, которые привели их к совершению больших ошибок, но у Иакова еще была жажда познания наиболее глубоких Божьих истин. Непреодолимое желание Иакова пережить возрождение и преобразование не только повлияло на его жизнь и его семью, но также и изменило ход всей истории.

Божья любовь была проявлена на протяжении бесчисленных поколений вплоть до сегодняшнего дня. Опыт возрождения и преобразования Иакова показывает, что глубокая духовная жажда всегда приятна Богу. Божья любовь была проявлена не только через благословения прошлого, но и еще через более великое событие, последнюю жертву нашего Спасителя и возвращение сына.

В след за Божьим заверением в любви, Малахия приводит семь областей, в которых народ нуждался в возрождении и преобразовании. В каждом пункте у народа возникают вопросы. Давайте поразмышляем над вестью Малахии, чтобы увидеть, может быть мы сталкиваемся с такими же слабостями и в нашей жизни:

В ОЖИДАНИИ СОЛНЦА ПРАВДЫ



«Ибо вот, придет день, пылающий как печь; тогда все надменные и поступающие нечестиво будут как солома... А для вас, благоговеющие пред именем Моим, взойдет Солнце правды и исцеление в лучах Его»

Малахия 4 глава, 1, 2 стихи

1. Потеря уважения: «Где почтение ко Мне? где благоговение предо Мною? говорит Господь Саваоф вам, священники, бесславящие имя Мое. Вы говорите: «чем мы бесславим имя Твое?» (1:6)

2. Оскверненное поклонение: «Вы приносите на жертвенник Мой нечистый хлеб, и говорите: «чем мы бесславим Тебя?» (1:7)

3. Пренебрежение послушанием: «Вы не соблюдаете путей Моих, лицепритствуете в делах закона» (2:9). «Почему же мы вероломно поступаем друг против друга, нарушая тем завет отцов наших?» (2:10).

4. Утверждение во зле: «Вы прогневляете Господа словами вашими и говорите: «чем прогневаем мы Его?» Тем, что говорите: «всякий, делающий зло, хорош пред очами Господа, и к таким Он благоволит», или: «где Бог правосудия?» (2:17).

5. Огрубевшие сердца: «Обратитесь ко Мне, и я обращусь к вам, говорит Господь Саваоф. Вы скажете: «как нам обратиться?» (3:7).

6. Отвержение руководства: «Вы обкрадываете Меня. Скажете: «чем обкрадываете мы Тебя?» Десятиною и приношениями» (3:8).

7. Отвержение Господа: «Дерзостны предо Мною слова ваши, говорит Господь. Вы скажете: «что мы говорим против Тебя?» (3:13). «Вы говорите: «тщетно служение Богу» (3:14).

Малахия не боялся указывать на конкретные различия. Божья любовь реальна, она изменяет нашу жизнь, и мы начинаем лучше понимать ее и позволять Его любви стать мотивацией наших действий и отношений с Ним.

«Ибо вот, придет день, пылающий как печь; тогда все надменные и поступающие нечестиво будут как солома... А для вас, благоговеющие пред именем Моим, взойдет Солнце правды и исцеление в лучах Его» (4:1,2).

Пусть солнце правды продолжает приносить возрождение и преобразование в вашу жизнь!

Амины!

ТАЙНА СВАТИЛИЩА
В ГОРАХ ДОМБАЯ
СТР. 2

6 ЛЕТ НА ПУТИ
К СЧАСТЬЮ И ЗДОРОВЬЮ
СТР. 3

ПУТЬ
К СЕРДЦУ
СТР. 6

ЖАТВЕННОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ
СТР. 7

СПРОСИТЕ
ВРАЧА-ПУЛЬМОНОЛОГА
СТР. 10

110 ЛЕТ АДВЕНТИСТСКОЙ ЦЕРКВИ В ТАГАНРОГЕ

11 октября Церковь адвентистов в Таганроге отметила 110 лет со дня своего основания. Поздравить своих собратьев со столь значимой датой в истории адвентизма на Кавказе прибыло много гостей: ответственные служители Кавказской Союзной Миссии, Ростово-Калмыцкого объединения, потомки первых таганрогских адвентистов, пасторы, совершавшие служение в разные годы в таганрогской церкви, первые строители Дома молитвы по Линейному переулку, 42-а, и сегодняшние члены двух общин города.

К этому знаменательному событию подготовка шла основательная. Важным моментом было воссоздание исторической картины возникновения Церкви адвентистов на берегу Азовского моря. Этому способствовали многочисленные фотодокументы, которые бережно сохранялись на протяжении долгих лет. Все снимки и некоторые документы были позднее переведены в цифровой архив. Так родилась слайдовая презентация об

истории Церкви адвентистов в Таганроге. Она представила главные вехи наиболее значимых событий, отсчёт которых идёт с 1904 года.

Участники праздничного служения увидели кадры, запечатлевшие основателей общины Павла Осиповича Демидова и его супруги Евдокии Константиновны и тех, кто первым принял Трёхангельскую весть, понёс её жителям Юга нашего Отечества, а в дальнейшем добравшись от

дальневосточных берегов России до Китая. В показ слайдов были вмонтированы два видеоролика – интервью с Владимиром Лашко, сыном одного из пасторов, пришедших на смену Павлу Демидову, и Александром Суровым, входившим в строительный комитет первого молитвенного дома.

Эта была ожившая история.

Не без интереса познакомились собравшиеся с информацией о том, какое миссионерское служение не-



сёт сегодня Церковь адвентистов в родном городе. В слайдовой демонстрации была представлена миссионерская деятельность двух общин Таганрога, которые неутомимо трудятся, принося своим современникам, жителям города и его окрестностей, адвентистские издания: газеты, журналы, книги Духа пророчества, лите-

ратуру о здоровье, воспитании детей, сохранении семейного счастья.

Праздничное торжество завершилось яркой музыкальной программой, поддержать которую приехали собратья из ростовских общин.

Алла ОВЧИННИКОВА,
отдел информации, г. Таганрог

90 ЧУДЕСНЫХ ЛЕТ НА ЗЕМЛЕ БЕЛОЙ КАЛИТВЫ

4 октября адвентистская община Белой Калитвы пережила удивительный опыт. Точнее, этот день стал кульминацией особенного опыта. Предыстория была продолжительной, но обо всем по порядку.

Все началось еще в декабре 2013 года. Представитель руководства Ростово-Калмыцкого объединения Игорь Господарец обратился ко мне с интересной идеей: «В Белой Калитве в следующем году важная дата – 90 лет Церкви. Подумайте, что можно сделать. Вам и ремонт нужно сделать, и праздник хороший может получиться. А мы по возможности поддержим». Это было ответом на мои молитвы. Дело в том, что зал для Богослужений очень давно не ремонтировался и выглядел, мягко говоря, не привлекательно. Притом, что место, где поклоняются Богу должно соответствовать своему высокому статусу. Посоветовавшись с советом и общины, я понял, что не у меня одного есть такое желание. Мы начали планировать, мечтать, считать...

Оказалось, что нужно очень много средств. Взять их негде, но дело делать надо. Мы молились, говорили с Церковью, искали, кто может помочь. Дело двигалось, было интересно видеть, как Бог помогал. Мы получали средства по своим силам. До самого конца Бог добавлял и добавлял финансы в строительный фонд. Стоило работе упереться в недостаток денег, как удивительным образом снова открывался новый источник. Это было так невероятно, что я, не переставая, славил Бога. Помогали люди, никак не связанные с городом Белая Калитва. Из Таганрога один брат пожертвовал крупную сумму, даже не сказав своего имени. Наши друзья из русскоязычной Церкви в США пожертвовали

большую сумму на лавочки. Кстати, братья сделали такие удобные сиденья, что мы их в шутку называем «наши диваны». Сами члены Церкви активно жертвовали и собрали очень много средств. Также по программе молитвенный дом за 100 рублей, каждый член Церкви нашей Конференции стал участником нашего строительства. В итоге мы вновь убедились, что дело Божие не столько зависит от денег, сколько от Его Воли и воистину посвященных христиан.

В посвященности Церкви Белой Калитвы я убедился воочию. Ежедневно после работы люди приходили и трудились для Бога. Порой допоздна, очень уставшие, но всё-таки с радостью. Каждый сделал свой вклад, внес свою добрую лепту. Храм наш просто преобразился. Наступил самый важный день. Бог подарил нам прекрасный праздник. Это было как награда за все труды и переживания. Множество гостей приехало порадоваться вместе с нами: общины Каменск – Шахтинского, Шолоховки, Тацинской и Морозовска. Приехали пасторы, чья жизнь была связана с общиной. Были представители от Кавказской Союзной миссии и Ростово-Калмыцкого Объединения.

В праздничной программе звучало много прекрасных музыкальных номеров. Для всех стало настоящим подарком выступление музыкального коллектива Валерия Мика «Свежий Ветер». Они не только украсили юбилей чудесным пением, но и после окончания праздника провели миссионерский концерт в



Доме Культуры в субботу вечером, на который пришло много гостей и родственников членов Церкви.

Лично мне праздник запомнился очень теплой атмосферой. Это была встреча дорогих друзей, которые так давно скучали друг за другом, и, наконец, увиделись. Я видел улыбки, светящиеся глаза, горячие объятия, слезы радости. Мы вспоминали, сколько Бог сделал для нас. Как хранил Церковь все эти годы.

Старейший член Церкви, Мелисса Федоровна Обухова, вспоминала зарождение общины. Удивительным образом Церковь устояла в самые тяжелые годы преследований и войны. Пастор Анатолий Иванович Маринин рассказал свои воспоминания о Церкви в 50-70 годы, когда его отец стал первым пастором в этой общине. Он обратил наше внимание на ту особую атмосферу в Церкви, несмотря на запреты и давление отстоявшую право на свою веру и Богослужения. Пасторы, совершавшие служение в Церкви в современное время также делились своими опытами и воспоминаниями. Стремительный рост Церкви в



девятидесятые, большую Евангельскую работу, опыты обращения и многое другое. Одно было очевидно – мы обязаны Господу за все чудеса, свидетелями которых являемся.

После Юбилея и концерта в Доме Культуры прошла недельная мини Евангельская программа, которую проводил Пастор из Аксая Виктор Корчук. Встречи послужили духовному возрождению Церкви и привлекли новых людей.

Сейчас, по завершению всех мероприятий, осталось в сердце очень приятное чувство. Как после прогулки по цветущему саду, когда долго еще носишь с собой чувство прекрасного аромата и светлые приятные воспоминания. Но не только это. В сердце живет желание быть сопричастным воистину великому делу спасения, которое совершается Богом в нас и через нас на этой земле.

Слава Богу и спасибо Вам, дорогие братья и сестры, за нашу удивительную Христианскую семью!

Алексей БОКАРЕВ,
служитель общины,
г. Белая Калитва

ТАЙНА СВЯТИЛИЩА ОТКРЫЛАСЬ В ГОРАХ ДОМБАЯ

Необычный обучающе-познавательный Конгресс для пресвитеров Ростово-Калмыцкого Объединения состоялся 17-19 октября. Более 60 делегатов из общин Дона и Калмыкии добрались до горных вершин Домбая, но не только для того, чтобы любоваться их красотами, а с целью в течение трех дней изучить и понять тайну небесного Святилища.

Специально для этого на конгресс руководством РКО был приглашен магистр богословия, более 9 лет преподававший в Заокском духовном университете Андрей Севрюков. Вместе с ним

делегаты конгресса «переносились» то во времена Даниила, то в будущие события Апокалипсиса, то в земную скинию, где служил Аарон, то в небесное Святилище, где за нас ходатайствует

Христос. Экзегеза библейских текстов была настолько глубокой, а семинары впечатляюще продолжительными, что бывшие выпускники Заокского университета смогли вспомнить свое



студенческое прошлое, а те, кто не получал высшего духовного образования – приобщиться к академическому богословию.

Небольшим наглядным примером служения во Святилище во времена Ветхого завета стала встреча субботнего дня: семисвечник, чтение Священного Писания, маца, виноградный сок, а также музыкальное прославление в еврейском стиле помогли снова «перенестись во времени» в библейское прошлое.

Однако были у делегатов конгресса и небольшие перерывы для отдыха и мини-экскурсий по горным ландшаф-

там. Полюбоваться было чем! За три дня они пережили три времени года: в пятницу гостей встретило тепло уходящего бабьего лета, суббота была по-осеннему дождливой, а в воскресенье утром все поздравляли друг друга с первым снегом.

Наполненные духовными познаниями и приятными впечатлениями, делегаты покидали гостеприимный горный Кавказ, довольные тем, что им удалось замечательно совместить приятное с полезным.

Мариам АНАНЯН,
г. Ростов-на-Дону



БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ЧАЕПИТИЕ В РОСТОВЕ

Осень – пора жатвенных праздников в общинах. Это всегда красиво, духовно, полезно и вкусно. Но к сожалению, зачастую это торжество в субботу утром собирает в основном только членов церкви. Для того, чтоб праздник урожая получился миссионерским мероприятием, более удобным для посещения, в первой ростовской общине его решили провести днем в воскресенье в формате программы «За чашкой чая», посвященной теме благодарности. И результат не заставил себя долго ждать: на праздник собралось более 100 человек, 27 из них – гости церкви, многие из которых впервые перешагнули порог храма.



Всех, кто заходил 5 октября в зал молитвенного дома на Ровенской, 1 в первую очередь впечатлял оригинальный стенд на сцене в виде циферблата, сегментированного на четыре времени года. Рядом с каждым месяцем года располагались те плоды, которые производит в это время земля.

О том, что производим или не производим мы по отношению к Богу и людям – о благодарности – рассуждали, пели и даже драматически демонстрировали уже во время программы за чашкой чая.

Поздравив всех с «самопровозглашенным» Днем Благодарения, ведущие коснулись немного истории праздника, а потом перешли к сути, которая изначально была в благодарности за собранный урожай.

Первыми эстафету перехватили дети, которые в звонких песенках и стихах поблагодарили Бога за урожай и прочие блага, которые дарит нам Господь. К ним присоединились вокалисты в прославлении Бога.

От благодарности к Богу пе-

решили к пониманию благодарности людям, которые нас окружают. Во время бесед за столиками, а потом общей дискуссии с залом обдумали такие вопросы как: «Кого и за что мы можем и должны благодарить? Как мы можем выразить свою благодарность? Как благодарность влияет на жизнь того, кто благодарит и кого благодарят?»

Были очень интересные мнения, и, самое приятное, активными оказались гости вечера, многие из которых были впервые на адвентистском мероприятии.

Ближе к окончанию программы всем залом была создана гирлянда из осенних бумажных листьев, на которых, каждый мог оставить свою благодарность Богу.

Теме благодарности Христу, та точнее ее отсутствию была посвящена, и стихотворная сценка об исцелении Иисусом 10 прокаженных. Пастор общины Михаил Олейник более глубоко раскрыл эту тему во время краткой проповеди.

В завершении организаторы и посетители программы с взаимной благодарностью попрощались друг

с другом до новых встреч. Но перед тем, как разойтись, все пришедшие, по доброй традиции, смогли получить в подарок христианские книги и журнал «Здоровье и исцеление».

Благодарим всех, кто принял участие в организации и проведении Дня Благодарения на Ровенской 1.

Мариам АНАНЯН,
Ростов-1

МОЛОДЕЖЬ «АТМОСФЕРЫ» С НОВА В СТРОЮ!

Молодежное служение «Атмосфера» вернулось после каникул! Слава Всевышнему!



11 октября 2014 года ознаменовалось началом нового сезона молодежных встреч в «Атмосфере». И начался он с интереснейшей темы: Патриотизм и гражданская позиция. Патриотизм – это, что в последнее время все больше мы слышим с экранов телевизоров, то, о чем говорят и думают. И, как правило, он у всех разный: для кого патриотизм – это лишь слова, для кого – возможность чувствовать себя частью чего-то большего, для кого-то совершенно ничего не значит. И так мало людей задумываются, а каков мой патриотизм и что он меняет в жизни общества. И каково отношение Бога к нему? А если я не патриот – это хорошо или нет? На эти и многие другие непростые вопросы молодежь искала ответы в дискуссии.

Слово, которое Бог говорил через пастора Александра Сахарова, открывало присутствующим отношение Господа к этому вопросу. И как оказалось в Библии немало мест, которые посвящены этой теме. Например, отрывки из Иеремия 29:6 и 13 глава Послания к Римлянам

Пения и молитвы возносились к небесам, и огромная радость наполняла сердца, ведь Атмосфера стала важнейшей частью жизни ставропольской христианской молодежи.

Приглашаем всех жителей Ставрополя и гостей в нашу «Атмосферу». Будем рады славить Бога вместе и искать ответы на злободневные вопросы.

Татьяна САХАРОВА,
Отдел информации, г. Ставрополь.



ВОЗДУШНЫЕ ШАРЫ НА ПУТИ К ВЕЧНОСТИ

ков, люди так же могли получить немного пищи для размышлений: библейских стихов, прикрепленных на концах ленточек каждого шарика.

Акция проходила в Парке Дружбы Северного жилого массива Донской столицы. В этот вечер много ребятшек и молодежи с удовольствием принимали наши сюрпризы. Родители малышей были благодарны и с интересом читали надписи на прикрепленных листочках.

Будем верить, что эти стихи станут еще одним поводом задуматься о духовном, и что семья посеяно не зря.

Аля САФРОНОВА,
Ростов-5



В первой общине Таганрога нет перерыва для миссионерских программ. Не так давно промышленно-территориальное управление администрации города поблагодарило христиан адвентистов за проведение минувшим летом детской программы здоровья. Она проводилась в Дубовой роще, в одном из самых зеленых уголков города.

В один из летних дней дети, бесцельно бегавшие по тропинкам, с немалым интересом один за другим присоединялись к играм и беседам около красочных плакатов, развешанных вдоль центральной аллеи. В течение

на память какой-то приз в виде буклета или открытки. Ведущая этой необычной и веселой программы руководитель медико-миссионерского отдела общины Любовь Проченко и её многочисленные помощники, попросили посетителей (а среди них было немало взрослых, в том числе родителей, бабушек и дедушек), оставить свои пожелания в книге отзывов. Одна девочка написала, что ей бы хотелось каждый день вот так узнавать новое, как это было в Дубовой роще.

Примерно в это же время миссионеры супруги Галина Алексеевна и

НАГРАДА МИССИОНЕРАМ

Самая ценная награда для миссионеров – увидеть результаты своего труда не только в вечности, но уже сегодня.

За час более 50 детей, переходя от стенда к стенду, и включаясь в разнообразные соревнования, прослушали полезную информацию о здоровом образе жизни. Каждый ребенок унёс с собой

Григорий Васильевич Гончар получили сразу несколько радостных известия. Один их личный миссионерский проект увенчался успехом: три человека из числа их старых знакомых по Душанбе стали адвентистами. В течение нескольких лет супруги Гончар, покинув зону волевого противостояния в Таджикистане, рассылали адвентистскую литературу и миссионерские книги текущего года своим друзьям, не членам церкви, в разные концы мира: от Германии до Америки и по всей России. Плоды их многолетнего труда созрели в своё время! Наша адвентистская семья пополнилась тремя соратниками, которые не знают друг друга, но, благодаря супругам Гончар, стали в ряды огромной христианской семьи.

Алла ОВЧИННИКОВА,
отдел информации,
г. Таганрог



СЛЕДОПЫТСКОЕ ЭХО ЛЕТА

В этом году на Летний следопытский слет Ростовско-Калмыцкого Объединения съехалось около 160 подростков и 62 взрослых человека.

униона Дмитрий Плугатарев.

Субботнее Богослужение было проведено силами следопытов, которые очень ответственно открывали собрание, молились за кафедрой, делали объявления и исполняли общее пение. Особенно запомнилось одно выступление, которое привело весь зал в беззвучное благоговение. Это был оркестр бутылок! Да-да именно бутылок! Он исполнил музыкальное произведение во славу Божию.

В этот день еще много ребят показали свои умения в разных специализациях. Ведь в течение недели ребята могли по своему желанию выбрать две специализации для постоянного изучения. Им были предложены следующие направления: канзаши, скабукинг, парикмахерское дело, видеосъемка, язык жестов, христианская драма, игра на бутылках, квиллинг, изонить, футбол и волейбол. К концу недели многие заработали долгожданные нашивки по этим специализациям, а также применили их в служении.

Кстати, после субботнего обеда состоялось торжественное посвящение в Следопыты, на котором 41 подросток решил посвятить свое сердце Господу, а также Руководитель моло-

дежи РКО Евгений Скрипников дал обещание поддерживать подростков и вдохновлять их, посвятившись в мастера-проводник.

Во время церемонии завершения летнего следопытского слета координатор Виктор Мироненко взобрался по лестнице и «отворил дверь в небо», откуда выпала веревочная лестница. Следопытам было предложено написать пожелания или просьбы Господу и приклеить их к этой лестнице. Многие ребята открывали свои сердца Спасителю.

В тот вечер не остались без внимания выпускники следопытских слетов – отряд 15-леток. В этом году они проявили себя как организаторы для всех отрядов «Зимней олимпиады слета» и смогли показать всем, что уже взрослые и на них можно положиться.

В свою очередь мы приглашаем всех выпускников учиться в нашем следопытском университете ХОСУ и ждем в следующем году в качестве сотрудников слета! А всех действующих сотрудников сердечно благодарим за посвящение сил и времени, пусть Господь обильно благословит ваши семьи!

Валентина ЕВТУХОВА,
Руководитель клуба
«Следопыт» в РКО

ШЕСТЬ ЛЕТ НА ПУТИ К СЧАСТЬЮ И ЗДОРОВЬЮ



- Павел Николаевич, расскажите, пожалуйста, об истоках создания санатория. Как зародилась ваша мечта построить центр здоровья?

- Было это больше 11 лет тому назад. Я заболел бронхиальной астмой. Врачи говорили, что это на всю жизнь, что ничто и никто от астмы не поможет. Сильное желание стать здоровым было вопреки всему. Я благодарен Богу, что мне посчастливилось родиться и вырасти в семье христиан-адвентистов седьмого дня, ведь моя церковь пропагандирует здоровый образ жизни, и это великое преимущество! Поэтому, когда врачи вынесли мне пожизненный приговор задыхаться и умереть больным, я вспомнил слова своего преподавателя по здоровому образу жизни Евгения Владимировича Зайцева, который в конце курса сказал: «Если уже никто из врачей вам не поможет, помните о том, что всегда остается самое эффективное средство – это здоровый образ жизни. Медленно, постепенно, но здоровье восстанавливается».

Я вспомнил эти слова, и открыл книгу «Основы здорового питания», которая долгое время пролежала у меня на полке. Я никогда не читал ее раньше, лишь изредка в нее заглядывал. Теперь же, начав ее перечитывать, обнаружил, что в своей жизни до сих пор делал все для того, чтобы заболеть, и ничего не делал для того, чтобы сохранить здоровье. Я понял, что мне нужно все поменять, пойти совершенно в другом направлении по отношению к своему здоровью.

- Павел Николаевич, были ли вокруг вас люди - родные, врачи, друзья - которые бы поддержали в желании выздороветь?

- К счастью, в это время мои верующие друзья помогли мне познакомиться с одним удивительным человеком - профессором медицины из Ростова-на-Дону. Изучив мою историю болезни, он сказал: «Тебе никто не поможет. Ты можешь помочь себе сам. Болезнь эта очень легко лечится разумным образом жизни. Я расскажу тебе, как это делать». И он ясно изложил мне восемь принципов. Удивительно, но этот человек, не знакомый с принципами ЗОЖ, которые Бог открыл адвентистам, сказал все, чему учат нас. Вернувшись домой вдохновленным, я открыл книгу «Основы здорового питания» и был еще больше удивлен, встретив на ее страницах те же принципы, только изложенные более доступным языком. Тогда я понял, что Бог неоднократно говорил мне об этом. Говорил через книги и разных людей. Тогда у меня и появилось желание вести здоровый образ жизни. Я не знал, как делать все правильно, но уже начал прилагать усилия в работе над собой. Как раз в это время в Украине в Николаевской области в городе Кирилловке открылся санаторий, где в лечении применялись принципы ЗОЖ. Члены моей церкви собрали деньги, чтобы я побывал в этом санатории. В то время из-за болезни и неспособности

В ноябре 2014 года центру здоровья «Мы семья» исполняется шесть лет. Господь благословляет его, и на протяжении всего этого времени туда съезжаются люди со всех уголков России, чтобы поправить свое здоровье, подкрепиться духовно, исцелить свою душу. Эти люди имеют разное прошлое, разные взгляды на жизнь, по-разному верят в Бога или не верят вообще. Но в течении десятидневной программы оздоровления многие из них обретают то, за чем ехали. Писатель и теолог Фредерик Бюнхер сказал о призвании человека: «Бог выбрал для тебя место там, где сходятся твое величайшее наслаждение и величайшая нужда мира». И это исполнилось в жизни руководителя центра «Мы семья» Павла Фролова. О том, как все начиналось и как создается центр здоровья в станице Зассовская, мы побеседовали с Павлом Николаевичем.

хоть как-то работать моя семья едва сводила концы с концами.

- Появились ли улучшения в вашем здоровье после курса лечения?

- Когда я прошел всю программу лечения, то понял, что многое нужно менять. Будучи священнослужителем я не учил людей здоровому образу жизни, хотя был обязан делать это.

Я благодарил Бога за то, что оказался в этом санатории, и просил Его дать мне здоровья, пообещав со своей стороны всю свою дальнейшую жизнь посвятить служению Богу и возведению вестей о здоровом образе жизни. Я попросил совершить надо мной молитву елеопомазания. Этот церковный обряд основан на Библейском принципе, записанном в Послании апостола Иакова 5:14,15: «Болен ли кто из вас? Пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазавши его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего. И восставит его Господь. И если он соделал грехи - простятся ему».

Был назначен день, когда для совершения молитвы приехали служители церкви. Мне был задан вопрос: «А можешь ли ты пообещать Богу, что теперь будешь соблюдать все принципы здоровья? Если ты на этот вопрос ответишь положительно, тогда мы будем молиться». Это был серьезный вопрос, и, я думаю, что он был задан правильно. Нет смысла молиться над человеком, который не желает помогать своему организму быть здоровым, так как даже если он будет исцелен, то опять наживет себе те же болезни. Поэтому я ответил: «Да, я согласен».

С тех пор и по сей день у меня не было ни одного приступа астмы. Я понимаю, что исцеление совершилось Божьей силой благодаря вере, и поэтому до сего дня, уже 13 лет я стараюсь выполнять свое обещание Богу.

По возвращении домой во мне зародилось желание создать центр здоровья. Написано, что Господь «производит хотение и действие по Своему благоволению». Но я никак не мог решиться, с чего начать. У меня не было денег, не было ничего. Было только понимание, как это должно быть.

- Откуда появилось это понимание? Каким вы видели будущий центр?

- Я вернулся домой уже вооруженным: я привез рецепты всех блюд, которые тщательно записывал, сделал фотографии каждого завтрака, обеда и ужина. Будучи в санатории, я каждый день приходил к врачу и спрашивал, как лечить ту или иную болезнь. В результате привез домой стопу бумаг по лечению заболеваний самыми простыми средствами.

- Как отреагировали родные на ваши изменения и новое видение жизни?

- Мои жена, теща и дети были первыми свидетелями моего настоящего исцеления. Когда они увидели, что у меня больше нет приступов, и что это не фикция, это стало для

них великой радостью, потому что до этого я мучился, как мучаются астматики - с постоянной одышкой в положении лежа, пил таблетки, много времени спал сидя, не высыпался, болели мышцы, кости, болело все что можно...

Когда же по приезду домой я скопил всю траву, где был сильнейший аллерген - цветущая амброзия и у меня не случилось приступа, жена была просто удивлена. Все радовались за меня. Моя жена по моим записям начала готовить новые блюда. Она настолько загорелась, что решила поучиться в школе «Наш дом». Медицина вообще любимая область познания моих жены и тещи. Теща всю жизнь проработала медсестрой, а жена все детство после школы приходила в больницу помогать маме. Супруга с увлечением начала перечитывать все медицинские материалы по заболеваниям, способам их лечения и профилактики. Она и до сего дня постоянно что-то исследует в этой области.

- Как вы нашли место для будущего центра?

- Вместе со мной в николаевском санатории побывал Виктор из станицы Ахтырской. Спустя некоторое время после окончания курса оздоровления он позвонил мне и говорит: «Я приезжаю к тебе на машине, и мы едем искать место под санаторий».

Я в то время еще ничего не предпринимал для открытия центра, но понимал, что Бог обращается ко мне через этого человека. Мы с ним ездили по всем деревням предгорья целых три дня, но ничего не нашли. Через некоторое время мы снова поехали с ним искать место, и снова безрезультатно. Но в скором времени мне позвонил пресвитер из соседней церкви Вячеслав Грушко, сказав: «Ты знаешь, в Соцгородке над железной дорогой стоит недостроенный красный дом. Посмотрите, может быть, он подойдет».

Дом очень подходил под санаторий. Его хозяин жил далеко - в Оленегорске. Я обратился к главе поселка Валентине Владимировне Немудровой за телефоном хозяина. Этот человек действительно хотел продать дом, оценив его в пятнадцать тысяч долларов. У меня же не было ни доллара. Я подумал, где найти такую сумму?

В принципе, дом был хороший, но места в нем казалось маловато. Я стал молиться. Молились все мои родные, друзья, а также наша церковь, в которой образовалась группа сторонников здорового образа жизни.

Мы продолжали молиться. Через некоторое время я снова позвонил хозяину, и он снизил цену до двенадцати тысяч долларов, потом до десяти тысяч. Мы снова молились и снова длинные переговоры по телефону. Как-то он сказал: «Ты хочешь, чтобы я вообще за даром отдал тебе дом, я же туда вложил столько денег?» Я в ответ: «Но у нас совсем мало денег». Он в свою очередь: «Хорошо, забери за семью». Но мы и за эти деньги купить не могли.



Однажды в дом пробрались местные подростки и на месте нынешней столовой подожгли автомобильный скат, отчего все стены и потолок покрылись черной копотью. Я позвонил хозяину. Он говорит: «Забери скорее дом». «Но у нас нет таких денег», - ответил ему я. Он: «А сколько есть?» Я: «За шесть отдадите?» Он в итоге: «Забери». Но как быть, если за время торга денег ни на доллар не прибавилось. Однако все было в руках Божьих. Оказалось, что документы для продажи дома еще не были готовы, поэтому хозяин выслал на меня просьбу мы взяли дом под охрану. Один член церкви из станицы Бесленевская согласился охранять его. Мы поставили ему палатку прямо в большом зале, где он и ночевал. И все девять месяцев мы вынашивали этот дом как младенца. Молились, носили, кормили и, наконец, выносили.

- Как же нашлись деньги на покупку здания для центра здоровья?

- Нашим друзьям в Америке Галине и Владимиру Руденко с помощью родственников и друзей удалось собрать полторы тысячи долларов. Галина работала в кардиоцентре при университете Лома Линда. У нее была подруга Кристэл - врач диетолог. Я никогда не видел эту женщину, и она никогда не видела меня. О нашем желании построить санаторий ей рассказала Галина. Кристэл всю жизнь откладывала деньги на особое служение, сама не знала на какое. Она говорила, что эти деньги отложены для Бога. Это была ее мечта, чудом совпавшая с нашей. И она отдала собранные деньги Галине (а их было ровно пять тысяч долларов), сказав: «Отдай их Павлу для строительства санатория». Таким образом, за шесть тысяч долларов было приобретено здание. А оставшихся пятисот как раз хватило на документальное оформление и частично на капремонт.

Мы привели в порядок территорию вокруг здания - раньше здесь была мусорная свалка. Договорились с администрацией, чтобы впредь был организован автозабор мусора по округе. Вскоре мы открылись и начали действовать.

- Как Бог продолжал содействовать вашей мечте? Были ли другие весомые подтверждения Его участия, которые еще сильнее убедили вас следовать избранной дороге?

- Одна история очень укрепила мою веру. Мы решили выкупить соседнее недостроенное двухэтажное здание, чтобы была возможность расширяться. Его стоимость десять тысяч долларов. У нас не поучилось найти сразу такие средства, было много проблем. Но спустя два года, Господь послал нам человека, который стал моим другом и финансовым помощником. Он привез ровно десять тысяч долларов, хотя я и не говорил ему о своей нужде. Приехав, он поделился: «Бог сказал мне, что тебе на какое-то дело срочно необходима эта сумма денег». Это был сильнейший ответ от Господа, причем уже второй.

Я понял, насколько Создатель внимателен к нам! Главное — не забывать о Его благословениях, не приписывать их делу случая. Этот опыт здорово ободрил меня. Благодаря ему, я стал чувствовать себя спокойно. Какие бы трудности не приходили, я был уверен - Господь все решит. Главное молиться, мы же не свое дело делаем - Божье. Помогать людям обрести здоровье - это цель Иисуса, которую Он выполнял. И мы движимы этой же целью.

- Какое служение помимо служения здоровья ваш центр совершает в Зассовской?

- В нашей станице за рекой расположен туберкулезный госпиталь, который мы посещали. В библиотеке нам выделили комнату. Молодые и не очень люди приходили на субботнее послеобеденное служение, чтобы изучать Священное Писание, петь псалмы во славу Бога. Один из них Алексей впоследствии принял Господа, крестился. И хотя он умер, но почил с верой с Господа.

Еще мы проводили выставки здоровья в разных городах, а также во дворе строящегося центра. Почти все местные жители посещали лекции врача Валентины Карпинской. Она наш верный сотрудник и друг.

- К вопросу о сотрудниках. Как формировался штат санатория?

- Иногда у людей, да и у нас тоже создается впечатление, что все это делаем мы. На самом деле это Божья работа. Это Он приводит людей, которые необходимы Ему в данном служении. Он посылает тех, кто любит людей, кто посвящен, кто желает служить другим. Те же, кому это неинтересно, проходят мимо.

Мы проводили медико-миссионерские школы для молодежи, лагеря здоровья. Некоторые студенты, в итоге, стали нашими сотрудниками.

- Ваши планы на будущее?

- В ближайшем будущем мы планируем открыть центр для молодежи в станице Баговской, а также завершить строительство двух новых корпусов с бассейном и тренажерным залом на территории центра «Мы семья».

- Что бы вы хотели пожелать тем, кто хочет служить Богу?

- Я не могу всем пожелать строить санатории, но каждому надо научиться доверять жизнь и обстоятельства Богу. Если пришла болезнь, не стоит отчаиваться. Нужно верить и молиться, а Бог всегда даст по вере. Я не нашёл в Библии истории, в которой бы Иисус не помог обратившемуся к Нему за помощью. Если вы не верите своему мужу, то он никогда не будет счастлив, если вы не верите своей жене, она никогда не будет счастлива, и вы сами не будете счастливы. Точно так же человек никогда не будет счастлив, если не верит Богу. Если же человек доверяет Богу и просит Его о помощи, то будет самым счастливым в мире. Я вам желаю всецело доверить свою жизнь Господу, полагаться на Его обетования и, соответственно, стать счастливыми людьми.

Юлия ФЕДОРОВА,
станция Зассовская

ПОМОЩЬ БРАТЬЯМ

«...так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» Мф. 25:40



С тех пор, как начались военные действия на территории Украины, сотни тысяч людей остались без крова над головой и, не зная, куда идти, они переехали на территорию, где их приняли и дали им хлеб и приют – территорию России. И в первую очередь они попадали в Ростовскую область, которая, как могла, старалась приютить и накормить всех нуждающихся. Церковь Адвентистов седьмого дня, к которой мы принадлежим, не осталась в стороне. Во всех общинах был объявлен сбор средств, и члены церкви откликнулись на нужду людей, были собраны сотни тысяч рублей и оказана поддержка нуждающимся братьям и соседям.

В чем нуждались люди? Во всем. Мы видели как люди, вынужденные бежать с территории военного конфликта, приезжали в лагерь беженцев в одном нижнем белье, и они нуждались абсолютно во всем: в одежде, питании, жилье и в том, чтобы найти себе где-то заработок. Лагерь беженцев Ростовской области были постоянно наполнены приезжающими и выезжающими вглубь страны. Многие члены церкви открыли свои дома, где приютили беженцев, а отдел Адвентистского агентства помощи и развития (ADRA) регулярно оказывал помощь беженцам, размещенным в разных точках Ростовской области. Примерно такой была география и статистика нашей поддержки...

Донецк

В городе Донецке Ростовской области вместе с пастором Владимиром Белоножкой церковь смогла разместить около 20 человек в молитвенном доме, где они проживали несколько месяцев. Члены церкви подготовили душевую кабинку, навес для принятия пищи, готовили ежедневно обеды для людей. Они были благодарны, как семье пастора, так и

членам общины за предоставленные возможности временно жить в молитвенном доме.

Далее, в этом же районе был открыт палаточный городок, где проживало около двух тысяч человек. Церковь смогла им оказать помощью продуктами питания, водой, медикаментами и средствами гигиены. В один из жарких дней лета, мы посетили этот лагерь и обнаружили, что у людей не хватало воды для питья. Мы незамедлительно закупили 1000 бутылок воды.

Гуково

В городе Гуково, сотрудничая с администрацией города, мы провели несколько проектов.

В самом начале собрали 100 продуктовых пакетов для семей беженцев и вручили им. В их глазах видели слезы радости и благодарности. Эти люди нуждались в нашей помощи.

Следующий проект заключался в том, что мы смогли помочь с питанием беженцам, расположенным в пунктах временного пребывания (ПВП), где было около 300 человек. Кроме размещения в ПВП, многие беженцы из Украины жили и у населения (около 2000 человек). Эти люди приходили в пункт выдачи помощи при администрации города. Туда церковь завозила продукты питания и средства личной гигиены, чтобы раздавать это нуждающимся.

Кроме того, для людей размещенных в Гуково, мы формировали продуктовые пакеты (около 8 кг) ежедневно раздавали нуждающимся семьям. С Божьей помощью мы, таким образом, смогли поддерживать 400 семей в течение одного месяца. Церковь города Гукова и пастор Юрий Бевза принимали активное участие в этих проектах.

Шахты

На территории этого города пребывали около 2000 беженцев из Украины. Совместно с администрацией города, церковь осуществляло несколько благотворительных проектов. Пастор Дмитрий Дмитриенко и сестра Татьяна Зайцева активно включились в проекты помощи. Особо нуждающиеся семьям беженцев оказывалась помощь продуктовыми наборами, водой, средствами личной гигиены и медикаментами в течение нескольких месяцев. В последующем, когда число беженцев увеличилось, было принято выделить средства для оказания помощи 350 семьям продуктовыми наборами.

Поселок Дмитриевский

В этом поселке расположился самый большой лагерь беженцев на территории области. Там было размещено свыше 600 человек, большая часть из них – это дети. Некоторые дети родились в этом лагере, он стал их родиной. Наша церковь смогла оказать посильную помощь этим людям в несколько этапов. Работой там руководили пасторы Таганрогских общин Евгений Губин и Павел Бучнев.

Первое, что мы смогли сделать для этих людей – это приобрести: продукты, детское питание, полотенца, а так же стиральную машину, холодильник и другие товары. Второй этап заключался в том, что для этого лагеря мы приобрели медикаменты и средства личной гигиены. На третьем этапе мы смогли оказать помощь 145 семьям, закупив для них средства личной гигиены, медикаменты и школьные принадлежности.

Поселок Приморка

В этом небольшом поселке находилось 700 человек беженцев из Украины. 200 из них находилось в стационарном лагере, а

остальные жили среди населения поселка. В этом месте люди смогли оказать помощь беженцам и продуктами питания и одеждой, а мы смогли помочь с организацией санузлов для лагерей беженцев.

Помощь собратям по вере

В самом начале, когда на нашу территорию начали прибывать беженцы, мы заботились так же и о членах церкви. Им в первые дни была оказана материальная помощь в размере 5000 рублей на каждую семью. Некоторым из них понадобились средства, чтобы отправиться в другие территории России к родственникам, и церковь помогала им приобрести билеты, чтобы они могли добраться до своих родных.

Тем, кто остался на нашей территории, мы смогли оказать финансовую помощь еще раз, помочь с продуктами осенью и постарались, по возможности, найти им приют у членов церкви.

Хотелось бы выразить огромную благодарность членам церкви, пасторам, руководству объединений, Адвентистскому агентству помощи и развития (ADRA), спонсорам и всему руководству Церкви на территории Евро-Азиатского Дивизиона, за участие в нуждах людей. Многие из них со слезами на глазах благодарили нашу церковь за оказанную им помощь

Давайте всегда помнить о том, что делая добро людям, мы служим Господу. И совершая это служение, не будем унывать.

Сегодня наша молитва о том, чтобы военные действия на территории Украины закончились, чтобы семьи могли возвратиться в свои города и почувствовать уют собственного дома.

Дмитрий ПЛУГАТАРЕВ,
координатор ADRA КСМ

СЛУЖЕНИЕ БОГУ И БЛИЖНИМ



Как и во многие другие города Ростовской области в Волгодонск поступили беженцы из восточной части Украины. И, конечно, церковь не могла остаться в стороне. Силами членов церкви были собраны средства и закуплены необходимые предметы обихода, а также собраны продукты, средства бытовой химии, посуда, постельные принадлежности, медикаменты и т.д.

Помощь оказывалась как людям, находящимся на базе отдыха, так и тем, кто был размещен в разных точках города. Мы сотрудничали с волонтерами города.

Столкнувшись с тем, что приехало большое количество детей и остро не хватает медикаментов, мы решили обучить людей простым доступным способам лечения. Было проведено две встречи: на базе отдыха и в здании церкви. Люди были очень благодарны, сказали, что узнали много нового и полезного и даже оставили нам письменную благодарность.

Затем возникла идея провести в церкви Лагерь здоровья. Но сразу возникли проблемы: во-первых,

не было команды, которая могла бы полноценно взять на себя это служение, во вторых, на эту работу требовались финансы, и, наконец, как собрать нуждающихся людей, желающих посетить Лагерь здоровья. Мы в молитве отдали решение этих проблем Господу. И Он как всегда не подвел.

Обзвонив людей, которые могли бы нам помочь, мы сформировали команду. Огромную помощь нам оказали сестры из Элисты: Наталья, Татьяна и Галина, а также врач Нина Константиновна, которая согласилась приехать к нам из Подмоскovie. Сердечная им за это благодарность.

Огромную часть забот взяли на себя и члены нашей общины: трудились все отделы: и дьяконский, и Тавифы, и здоровья, и братья-превитеры. Слава нашему Господу за то, что он побуждал людей к такой жертвенности и самоотверженному служению.

Что касается финансов, то часть средств было выделено конференцией из пожертвований всех членов церкви. Пациентов для Лагеря здоровья помогла найти волонтер

Христина. Вообще, работая с добровольцами города, мы увидели огромную жертвенность и самоотверженность волонтеров, которые не жалели, времени, усилий, средств для помощи незнакомым людям, нуждающимся в поддержке.

Были и другие испытания. В день заезда вдруг большинство из тех, кто собирался на лагерь по различным причинам не смогли приехать, осталось три человека. Мы решили отменить лагерь. Команда стала сдавать билеты. Но у Господа были другие планы, и Он не дал нам опустить руки. Христина попросила ничего не отменять и пообещала найти других пациентов. И к вечеру того же дня мы набирали уже 11 человек, пятеро из которых были 5 беженцами. Четырех человек Господь просто Сам привел к нам. С одним мужчиной познакомились за день до лагеря в аптеке и предложили поучаствовать в нашем лагере. Затем одной сестре в тот день, когда мы решили отменить заезд, позвонила женщина, с которой она познакомилась, когда ехала в санаторий и спросила, как попасть в такой са-

наторий. Узнав о Лагере Здоровья, она пригласила еще двух подруг. Вот таким чудесным образом Бог привел к нам людей, и лагерь состоялся. На заезде было 100% неадвентистов. Но это были уникальные люди.

Во время лагеря было много разных трудностей, впрочем, наверное, как всегда. Ведь враг рода человеческого не дремлет. Это побуждало нас больше времени проводить в молитвах. И наши пациенты присоединялись к нам. Они молились и о своих проблемах. Некоторые из них были решены уже во время заезда, и мы вместе славили нашего любящего Отца. Мы очень сдружились, вместе пели наши христианские песни, причем они сами нам о них напоминали. Им очень понравилось питание, массажи, гидропроцедуры, прогулки, лекция врача, кулинарные классы, утренняя зарядка и ЛФК, конечно духовное общение. Многие из них говорили, что почувствовали улучшение физического состояния, но главное душевное тепло и заботу. Одна женщина, сказала, что за всю жизнь не чувствовала к себе такого отношения, и что она отдохнула ду-

шой. Потом мы с ней созванивались, и она сказала, что всем рассказывает, что побывала в раю. Некоторые изъявили желание еще раз прийти в нашу церковь. Они с большим удовольствием приняли в качестве подарка наши христианские книги и рецепты здорового питания (это, кстати, была их просьба). Со всеми мы очень тепло расставались, стали друзьями и поддерживаем связь.

Слава нашему чудесному, удивительному Господу, который использует нас, таких слабых и несовершенных, в Своем служении. И мы вместе можем испытывать настоящее счастье, и бесконечную благодарность, являясь участниками Его свершений.

P.S.: Если Господь побуждает Вас к служению, а у Вас ничего для этого нет, помните, у Господа есть все и Он обязательно восполнит все нужды. От нас нужно только желание и готовность исполнить Его волю: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо он печется о вас» (1-Петра 5:7).

Татьяна ТОРОЩИНА,
г. Волгодонск

ВЫСТАВКИ ЗДОРОВЬЯ – ПОДАРОК ОТ ГОСПОДА



Наши сестры и братья очень активно распространяли пригласительные. И вот, наконец, к нам приехала дружная команда из Ростова-на-Дону и мы все вместе провели первую Выставку Здоровья. Людям очень понравился коктейль, который на их глазах приготавливал Андрей из Угледорска, угощая гостей. Посетителей выставки изумили произведения искусства, которые благодаря карвингу (художественной резки овощей и фруктов) творила

Мы давно мечтали провести в ДК поселка Шолоховский Выставку здоровья и усердно об этом молились. В результате, когда руководитель отдела здоровья, обратилась к директору ДК, та с радостью согласилась.

на их глазах сестра Екатерина. Обстановка на мероприятии сложилась очень теплая. Люди с удовольствием слушали информацию о восьми принципах здоровья и тут же пытались их воплотить: пили воду, выясняли свой вес, давление, задавали много вопросов, с интересом принимали журналы и газеты о здоровом образе жизни.

После выставки директриса ДК позвонила и извинилась, что не смогла быть ама на меро-

приятии и предложила провести еще одну такую же выставку. А также сама предложила нам помещение, спросив: «Может клуб Здоровья организуете?».

Мы с радостью ухватились за это предложение и теперь через каждые две недели в малом зале ДК проходят встречи клуба Здоровья. Посещают клуб от 25 до 33 человек.

Кроме того, Бог подарил и вторую Выставку, которая прошла 12 октября.

В целом, две выставки посетили более 90 человек! Вот такой подарок дал нам Господь в поселке Шолоховский! Мы очень благодарны Господу и команде из Ростова, которая под руководством руководителя отдела здоровья РКО Ольги Зайченко, активно нам помогает. Слава нашему Богу за такие подарки!

**Отдел здоровья,
п. Шолоховский**

СТАВРОПОЛЬСКОЕ АРТ-КАФЕ ОТКРЫВАЕТ НОВЫЙ СЕЗОН



После летнего перерыва вновь свои двери открыло для гостей и постоянных посетителей христианское арт-кафе «Атмосфера».

Первая встреча нового сезона началась с осенней кухни. Такой богатой свежими овощами и фруктами. Красивый и главное вкусный ужин сопровождался неспешной беседой за столиками.

Продолжилась встреча дискуссией на тему «Сколько стоит выбор?». Гости кафе вместе с ведущими Александром и Татьяной Сахаровыми искали ответы на непростые вопросы: «Какой выбор можно назвать «правильным»?», «Как реагировать, если выбор делают за нас (родители, государство и т.д.)?», «Как быть, если совершил «роковую ошибку?» и другие. В отзывах после дискуссии гости написали: «Эта тема была для меня. Именно сейчас Бог ответил мне».

И в завершение замечательного вечера посетители кафе наслаждались музыкой. Квартет «Классик» предложил вниманию слушателей больше десятка произведений великих композиторов, таких как: Моцарт, Дворжак, Брамс, Пьяццолла и др. Звуки скрипки, альты и виолончели улаждали не только слух, но и душу. Поистине, верно утверждение, что создателем музыки является наш Великий Господь.

Арт-кафе «Атмосфера» говорит каждому «Добро пожаловать»!

**Татьяна САХАРОВА,
г. Ставрополь**



С ЛЮБОВЬЮ К ДЕТЯМ

Вторая ростовская община уже несколько лет шествует над детским домом в городе Батайске. Недавно мы в очередной раз посетили его воспитанников и постарались принести в их жизнь больше радости и позитива.

Администрация и ребята встретили нас очень доброжелательно. У заместителя директора в этот день был выходной, но когда она узнала, что мы приезжаем, сказала: «С этими людьми я должна встретиться, для меня это большая честь». Она оставила все свои домашние дела и лично встречала, нас тепло приветствуя каждого.

В этот день нам впервые провели экскурсию по детскому дому, показали спальни, комнаты для занятий, библиотеку. Мы были приятно удивлены чистотой и дизайном всех помещений, все было сделано с хорошим вкусом и большой любовью. Над каждой кроватью стояла тумбочка, и на ней очень аккуратно сложены были личные вещи. Когда я спросила: «Кто следит за порядком?», воспитатель ответила: «Сами дети», и я подумала, что есть чему поучиться у них моим внучатам.

В детский дом мы привезли подарки: канцтовары для школы, сушилки для белья, сладости, фрукты для детей и христианские книги для детской библиотеки.

Заместитель директора сразу пригласила библиотекаря и сказала: «Возьмите эти книги в библиотеку и предлагайте читать детям, они их научат уважать и любить друг друга и старших».

Потом детвору собрали в актовом зале, где мы провели для них небольшой семинар и практические занятия. Судя по тому, что администрация и воспитатели стали приглашать нас продолжать подобные занятия, мы поняли, что им очень понравилось.

Когда мы расставались, все сотрудники детского дома и дети сказали: «Мы всегда вас ждем, приезжайте, пожалуйста, до скорой встречи!».

Возвращаясь домой, у каждого из нас на душе было очень приятно, мы все понимали, что прожили этот день не зря, потому что подарили частичку себя, а ведь в этом смысл всей нашей жизни.

**Любовь БАБКИНА,
отдел семейного и женского служения РКО**

ПУТЬ К СЕРДЦУ

Иисус Христос перед вознесением на небо дал своим ученикам и последователям очень важное поручение: «Идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа». Эти слова записаны в самых последних стихах Евангелия от Матфея.



Все дело в ответе Спасителя на человеческие нужды. Вот что пишет в своей книге «Служение исцеления» христианская писательница Эллен Уайт: «Обстоятельства и нужды тех, кто искал Его помощи, были весьма разнообразны и всякий приходивший к Нему, получал ее. От Христа исходил поток целительной силы, восстанавливающей тело, разум и душу обращающихся к Нему. Масштабы проповеди Христа и Его служения исцеления были так велики, что во всей Палестине не нашлось бы помещения, способного вместить множество людей, приходивших к Нему. Зеленые склоны галилейских холмов, оживленные дороги, берег моря, синагога - любое место, где Он находился и куда можно было принести больных, становилось лечебницей, и там принимал Иисус».

Христос имел успех донесения до людей вести спасения, потому что давал им то, в чём они нуждались.

Я очень благодарна Господу за возможность соприкоснуться с Его методами исцеления души

и тела. Сегодня, в XXI веке мы имеем всё, чтобы привлекать гибнущие души к спасению. Что я имею ввиду под словом ВСЕ?

Это, прежде всего полнота практической истины для духовного и физического здоровья.

Хочу поделиться тем, как метод служения Иисуса помогает в благовестии. Христос говорил «люблю» и на практике доказывал это, протягивая руку помощи. Я очень полюбила одну замечательную семью. У них непростая ситуация. И несмотря на то, что глаза иногда бывают полны слез, при том при всем, общаясь с этими людьми, окунаешься в мир любви, доброты, искренности, нежности, где нет места равнодушию. В этой семье тебя всегда готовы крепко обнять, накормить от души, принять в любое время дня и ночи...

Слова поддержки, ободрения, вдохновения и любви, которые Дух Святой говорил через меня этим людям, находили отклик в их сердцах. Но души их страдали. Нередко я уходила из дома этой семьи с мыслью, что Христос обязательно прикоснулся бы своей

любящей и исцеляющей рукой к их нужде, к воплю их сердец.

Дело в том, что у Марины (а я дружу и с ней, и с ее родителями) три года назад родилась с синдромом дауна дочка Машенька. Познакомились мы после рекомендации врача сделать Марине курс массажа - она измощена неустанными заботами о больном ребенке. Глядя в грустные глаза женщины, он пожелал ей вместе с массажем обрести мир в душе, только не сказал, где и каким образом, но сам того не подозревая, дал направление к Врачу Небесному.

С обычным-то ребёнком нелегко бывает, а с больным в несколько раз тяжелее. Марина просто выбилась из сил: нервные срывы, головные боли, бессонница, нескончаемая тоска...

Я не живу уже в том городе, но Господь подарил встречу с мамой Марины, когда я вернулась туда во время отпуска. Женщина рассказала о непростой ситуации в их семье. Это был ответ на молитву, в которой я просила Господа использовать меня для славы Своей.

Ольга БУТОРИНА

ЯРКИЙ ПРАЗДНИК В СТАВРОПОЛЕ



В первую субботу октября две общины города Ставрополя объединились в хвале за урожайное величие, которое подарил Господь в этом году. Однако это была благодарность не только за обильные плоды земли, которыми щедро был украшен стэнд, но и за здоровье, которое дает Бог, за средства, в которых мы не имеем нужды, за наших близких и родных, за мир и благополучие в нашей стране.

Звучала хвала в молитвах и пениях молодежи и старшего поколения. Дети подготовили большую программу, в которой и славил Господа и рассуждали о важных истинах: что такое быть довольным тем, что нам дал Бог, как не лениться и изучать Слово Божье, а также претворять в своей жизни принципы Царства Божьего.

Пасторы церкви Алексей Плахота и Александр Сахаров обратились к собравшимся со словами из Писания, направляя сердца к Тому, от Кого исходят все блага и Кто достоин хвалы и благодарности.

На торжественное собрание в гости приехал пастор церкви Евангельских христиан баптистов г. Михайловска, он поздравил с праздником всех братьев и сестер.

Кульминацией жатвенного праздника традиционно стал общий стол и общение братьев и сестер.

Слава Всевышнему за Его проявления любви, которые всегда ощутимы!

Татьяна САХАРОВА,
отдел информации, г. Ставрополь.

БЛАГОДАРЕНИЕ ЗА УРОЖАЙ В ЕЙСКЕ



Утром субботним осенним днем в молитвенном доме г. Ейска во время богослужения прошла жатвенная программа. На праздник был красиво украшен зал церкви. По традиции это горы плодов, спелые колосья и зелень. После богослужения во дворе церкви на открытом воздухе прошло чаепитие, во время которого члены церкви и гости могли пообщаться друг с другом и прославить Господа за его любовь и заботу.

Этот день представил возможность каждому члену церкви сделать анализ своей жизни, задуматься о времени, которое было прожито в течение еще одного года, и какое семя было посеяно. Ведь что человек посеял, то он и пожинает на земле сейчас, и затем пожнет в вечности. Нам следует помнить слова из Библии: «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Кто посеет человек, то и пожнет...»

Анна ЕРОШЕНКО,
отдел информации, г. Ейск

ДЕНЬ УРОЖАЯ В АЛЕКСАНДРОВСКОЙ

Жатвенный праздник прошел и в станице Александровской общине 20 сентября. Каждый год, готовясь к этому событию, мы по особенному украшаем зал, готовим особые праздничные угощения и приглашаем в гости друзей, родных и близких членов нашей общины. В этот раз на праздник присутствовал 81 человек. Некоторые побывали впервые.

Ровно в 14.00 зал был полон. Внимание посетителей привлекло красочно оформленная сцена. Начало праздника было открыто детским шумовым оркестром, речь идет о хроматических колокольчиках. Это уже не первое выступление детского ансамбля.

Торжественно под звуки музыки служители внесли Библию и большой каравай хлеба. Праздничное собрание началось с молитвы четырех служителей из разных общин.

Красочно и оригинально оформленная сцена, привлекала внимание всех присутствующих. Но и она не могла показать великое множество Божьих благословений.

В основу всей праздничной программы легла притча о сеятеле. Прозвучало много стихотворений о четырех видах почв, о вкусных и полезных плодах. Воспето было немало хвалебных псалмов нашему Господу. Слова хвалы Богу лились из уст Его детей

Пресвитер церкви Мирча Фиштрига произнес небольшое обращение из Слова Божьего. Он напомнил о том, что жатва будет и при Втором пришествии Христа. От каждого из нас зависит, какой мы делаем ежедневно выбор. Это призвало задуматься о смысле нашей жизни и о том, какова почва нашего сердца, в которую падет посеянное семя.



Праздничное представление закончилось молитвами священнослужителями и словами благословения.

Праздник продолжился интересным общением за празднично сервированными столами.

Благодарим всех, кто принимал участие в организации этого праздника и всех присутствующих, кто откликнулся прийти на Божий призыв. Слава Богу за Его обильные благословения!

Надежда СТАРИЦКАЯ,
отдел информации,
ст. Александровская

ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ



Суббота 4 октября была настоящим праздником в общине станицы Северской, и не только потому, что в этот день прошла жатвенная программа, которую по доброй традиции украсил своими выступлениями женский хор из Краснодара, но и потому что в этот день было много гостей. А какой может быть праздник без них! Пришли наши друзья с детьми и внуками. Хоть зал и невелик, да и мест всем едва хватило, всюду витала атмосфера любви и взаимной поддержки.

На праздник наши друзья из х. Свободного привезли Антонину Гавриловну, пожилую женщину, которая много лет назад жила в Мингрельской. Среди гостей оказалась семья Коробко, приехавшая из Украины, которая ранее жила с ней по соседству. Но жизнь разбросала их. Они впервые рассказали ей о спасении, о Христе. И здесь они встретились снова. Для Валеры и Татьяны и этой пожилой женщины эта встреча стала полной неожиданностью и настоящим счастьем. Было радостно от осознания того, что когда мы рассказываем окружающим о спасении и молимся, Бог не оставляет этих людей, ведет их с любовью путем, ведущим к Веч-



ности. Сегодня Антонина Гавриловна постоянный читатель газет «Ключи к здоровью» и «Сокрытое сокровище», читает Библию и даже, несмотря на свои годы, а ей 75 лет, пытается изучать уроки «Так говорит Библия».

Еще одна гостья приехала из Израиля. Она не понаслышке знает о субботе, посещала исторические памятники христианства, но мало знала о плане спасения. Женщина осталась в нашей семье на некоторое время и свидетельство продолжилось. Что интересно, она нам рассказывала о том, как услышанное от нас она передавала людям и отмечала их реакцию. Это было ярким подтверждением того, что свидетельство похоже на камень, брошенный в воду.

ЖАТВЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ



В воскресенье, 12 октября, в общине г. Волгодонска состоялось торжественное Жатвенное служение. В этом году Церковь решила провести этот праздник в новом формате.

Община собралась вместе порадоваться и поблагодарить Бога за то, что Он дал нам в этом году. Также мы смогли окунуться в историю праздника урожая, праздника благодарения и посмотреть, как проводится этот праздник в разных странах и, самое главное, смогли пообщаться с Богом и друг с другом.

К каждому ряду сидений был прикреплен букетик разноцветных осенних листьев, а перед сценой выложены плоды с наших огородов. В начале торжественного мероприятия ведущий пригласил всех настроиться на волну программы, забыть о всех делах, о том, что ждет нас дома и пребывать в атмосфере праздника. Общим пением мы спели псалом благодарности Богу за то, что Он нам дает и, вслед за этим хор, прославил Господа в хвалебном песнопении.

Честь открыть праздник своим выступлением предоставилась «цветам нашей жизни» - детям. Они очень серьезно готовились и исполнили для нас радостное песнопение, затем загадывали всем загадки. Желанный отгадать поднимал руку, его спрашивали и, если ответ был верным, дарили приз. Приз был непростым, он был тем самым ответом на эту загадку, яблоком, грушей, морковкой, сливой, свеклой, тыквой и даже капустой. Всем очень понравились загадки и призы.

Дальше было не менее интересно. Мы перенеслись и попали в три страны. Первой страной, в которую мы «попали», конечно же, была Россия. Вышедшая на сцену русская красавица Алена рассказала о том, какие корни на Руси имеет праздник урожая и что он из себя представлял. Вслед за этим мы «перенеслись» в еще одну страну, вернее на Американский континент и узнали, как там празднуется день благодарения. Далее мы «попытали» в стране, про которую сказано, что именно оттуда берет свое начало праздник благодарения, или день урожая - в Израиле. Зазвучали еврейские мотивы и вышедшая на сцену сестра вместе со своим сыном, рассказали нам об этом празднике. Помимо этого они приготовили маленькие медальончики, которые подарили каждому в зале.

В заключение праздничной программы со словом наставления и благодарностью Богу за этот праздник выступил служитель Церкви Всеволод Шалимов. Псалом «Пусть увидят во мне красоту Христа» завершил торжественную часть праздника.

Наталья СЕМАК,
отдел информации г. Волгодонска

ОЧЕЙ ОЧАРОВАНИЕ НА ДОНУ

12 октября - солнечный день Праздника жатвы в шестой ростовской общине совпал с проведением дня старшего поколения. Символичное совпадение. Возраст зрелых, мудрых людей часто называют осенью жизни, о которой с полной уверенностью можно сказать, что это тоже «очей очарование». Несмотря на то, что в жизни наших дорогих людей с увлеченными висками сейчас период осени, их душа цветет, благоухает и радуется всем своим оптимизмом и теплотой.

Жатвенную программу поставил пастор Евгений Скрипникова селили более 30 человек, двое зал с большим удовольствием мужчин пришли первый раз. Полтора часа продолжалось общение, молодости нашего старшего поколения с чаепитием. Братья и сестры получали призы за активное участие. Наш доктор Наталья Тельнова в шуточной форме провела осмотр всех собравшихся и осталась довольна, что никто не болен. «Где есть любовь, лекарства не нужны» - таков был диагноз. Большой неожиданностью для зала стал песенный дебют наших братьев В.Ф.Чичкова и В.В.Кравченко Зал пожелал, несмотря на возраст, продолжать радовать общину пением и по субботам.

Во время программы звучали стихи, семейное пение семьи Кугевых. Перед заключительным словом пастора Евгения Скрипникова просмотрел слайды фотографий молодости нашего старшего поколения с чаепитием. Братья и сестры получали призы за активное участие. Наш доктор Наталья Тельнова в шуточной форме провела осмотр всех собравшихся и осталась довольна, что никто не болен. «Где есть любовь, лекарства не нужны» - таков был диагноз. Большой неожиданностью для зала стал песенный дебют наших братьев В.Ф.Чичкова и В.В.Кравченко Зал пожелал, несмотря на возраст, продолжать радовать общину пением и по субботам.

В.В. Чичкова,
отдел семейного служения,
Ростов-6



Артур ШТЕЛЕ,
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ
СЕДЬМОГО ДНЯ

ВОЗВЕЛИЧУ ИМЯ ТВОЕ

Божий замысел в отношении человека выражен в одной из первых заповедей, данных Господом в Едемском саду: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю». Данная некогда Адаму с Евой, она вновь была завещана Ноем и его потомкам после потопа: «И благословил Бог Ной и сынов его, и сказал им: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю» (9:1).

«В 11-й главе книги Бытие мы находим следующее описание поведения людей сразу после потопа: «Двинувшись с Востока, они нашли в земле Сеннаар равнину и поселились там. И сказали друг другу: наделаем кирпичей и обожжем огнем. И стали у них кирпичи вместо камней, а земляная смола вместо извести. И сказали они: построим себе город и башню, высоту до небес; и сделаем себе имя, прежде нежели расеемся по лицу всей земли. И сошел Господь посмотреть город и башню, которые строили сыны человеческие. И сказал Господь: вот, один народ, и один у всех язык; и вот что начали они делать, и не отстанут они от того, что задумали делать. Сойдем же и смешаем там язык их, так чтобы один не понимал речи другого. И рассеял их Господь оттуда по всей земле; и они перестали строить город. Посему дано ему имя: Вавилон; ибо там смешал Господь язык всей земли, и оттуда рассеял их Господь по всей земле» (11:2-9).

сушили. Однако строители башни решили усовершенствовать технологию изготовления кирпичей — для большей крепости они решили не только высушивать их на солнце, а еще и обжигать огнем.

Земляная смола вместо извести. Хотя в земле Сеннаар нет извести, там весьма много прочной природной смолы. (В Септуагинте она носит название асфальтос.) Археолог Лэйард (Layard) свидетельствует, что эта смола настолько крепко скрепляет кирпичи, что их просто невозможно разъединить. Эту смолу часто использовали при изготовлении лодок, так как она совершенно не боялась воды.

Проблема отсутствия каменной и известной была решена. Недостатка в строительных материалах не было. «И сказали они: построим себе город и башню, высоту до небес; и сделаем себе имя, прежде нежели расеемся по лицу всей земли» (11:4). Перевод последней части предложения нуждается в уточнении. Более точный вариант: «чтобы не рассеяться по лицу всей земли».

Можно представить себе рассуждения потомков Ноевых: если нам удалось решить проблему с камнями и известью, нам ничего не стоит «построить башню высотой до небес». Смола не боится воды, а кирпичи обожжены огнем, они прочны, как камни, — никакой потоп нам не страшен. Кто такой Бог? Мы сами себе боги. Ни Бога, ни потопа мы не боимся. Едемский сад нам тоже не нужен — мы построим свой.

Когда человек становится на путь противостояния Богу, он доходит до безумия. В собственных глазах он делается героем и больше того — богом!

«И сошел Господь посмотреть город и башню, которые строили сыны человеческие» (11:5).

Глагол «сошел» может показаться странным. Здесь следует отдать должное автору книги — Моисею. Моисей как никто другой знал своего Господа, Его всемогущество. Зная о величии Божьем, он намеренно подбирает слова, чтобы продемонстрировать глупость человека, надеющегося на себя, а не на Бога.

Человек гордо заявляет: «Построю башню до небес». Для Бога же эта башня настолько мала и незначительна, что Богу с неба ее просто не видно. Моисей иронично замечает, что Господу надо «сойти», чтобы разглядеть ее. Это, конечно же, образный язык, но, тем не менее, автор использует его, чтобы продемонстрировать безумие людей, отвергающих своего Создателя.

«И сказал Господь: вот, один народ, и один у всех язык; и вот что начали они делать, и не отстанут

они от того, что задумали делать. Сойдем же и смешаем там язык их, так чтобы один не понимал речи другого» (11:6, 7).

Человек в своем отступничестве зашел так далеко, что сам уже не в состоянии здраво оценивать события. Поэтому Господь, желая помочь человеку, видит необходимость сверхъестественного вмешательства.

«И рассеял их Господь оттуда по всей земле; и они перестали строить город. Посему дано ему имя: Вавилон, ибо там смешал Господь язык всей земли, и оттуда рассеял их Господь по всей земле» (11:8, 9). Вот результат, к которому привело противостояние Богу.

«Величественная башня, возвышающаяся до небес, должна была стать памятником могущества и мудрости ее строителей, увековечивая их славу во всех грядущих поколениях» (Е. Уайт. Патриархи и пророки, с. 119). Строители Вавилонской башни нацелились построить царство, которое упрочило бы их независимое от Бога положение. Чем выше поднималась башня, тем более уверенно чувствовали себя ее строители. Но, как вы знаете, достижения гордого человеческого разума превратились в прах. «Памятник их гордости стал памятником их безумию» (там же, с. 123).

Как бы высоко человек ни возносился, он рано или поздно признает силу и авторитет Бога, убедится в том, что Божественные повеления исполнены мудростью и несут в себе благословения.

Имеет ли история о строительстве Вавилонской башни какое-то отношение к нам, верующим людям, или она дана как урок атеистам?

Чтобы ответить на этот вопрос, давайте обратим внимание на тех, кто строил Вавилонскую башню.

Десятая глава Книги Бытие, описывая потомков Ноя, представляет родословные линии трех сыновей Ноя: Симы, Хама и Иафета. Так чьи же потомки строили Вавилонскую башню?

На основании Быт. 9:24 и 10:21 мы заключаем, что старшим сыном Ноя был Сим, средним — Иафет и младшим — Хам.

Родословная Симы является, безусловно, особенной, так как она вобрала в себя Божьи благословения и стала объектом Божественного провидения и руководства. Нам хочется думать, что потомки Симы, эти особенные, избранные Богом люди, не запятали свое доброе имя строительством Вавилонской башни, что они не участвовали в отступничестве. Но факты, к сожалению, говорят о другом. Судите сами.

Помимо того, что Моисей избирает необычную последовательность в представлении родослов-

ных сыновей Ноя, он разрывает родословную Симы! Начав рассказ о родословной линии Симы, автор прерывает его, чтобы изложить историю о Вавилонской башне. Затем он снова возвращается к родословию Симы.

Не желал ли Моисей этим продемонстрировать, что и потомки этого особенного, Богом избранного народа участвовали в отступлении и строительстве башни?

Но самое удивительное в родословной Симы — это игра слов, которую Моисей использует при описании всей этой истории. Книга Бытие была написана на древнееврейском языке, и само имя Сим евреи писали и произносили как Шем. В переводе это слово означает просто «имя». Таким образом, старшего сына Ноя звали Имя, или, по-еврейски, Шем (Сим — в Синодальном переводе).

Рассказывая о ветви, заканчивающейся в Вавилоне, Моисей обозначает намерение этих людей: «Сделаем себе имя (евр. Шем)» (Быт. 11:4). О другой же ветви, заканчивающейся Аврамом, сказано: «Я произведу от тебя великий народ, и благословлю тебя, и возвеличу имя (евр. Шем) твое; и будешь ты в благословение» (Быт. 12:2).

Итак, мы можем сделать вывод. Даже Богом избранная линия Симы делится на два рода людей: одни обеспокоены своим положением и пытаются сделать себе имя и возвеличить его, другие всецело доверились Богу и предоставили Ему возвеличить их имя.

Полагаясь исключительно на свой разум, логику и ощущения, человек идет путем гордыни и самовозвеличивания и превозносит собственное имя. Конец этого пути — в Вавилоне, городе бунтовщиков и отступников.

Другой путь — это отказ от своего «я», подчинение своей воле Божьей, своего ограниченного разума — необъятному разуму Божьему, своей смекалке — мудрости Божьей. И этот путь ведет к земле обетованной.

Имеет ли рассказ о Вавилонской башне какое-то отношение к нам?

Ежедневно каждый из нас стоит перед сложным выбором: заботиться ли о своей репутации, своем имени, своем будущем самостоятельно или доверить это Создателю и Господу? Ежеминутно мы стоим перед выбором: положиться ли на свой разум, свою логику, на опыт современного человека, на научные результаты и гипотезы, предложения специалистов или же положиться на Слово Божье? Ежесекундно мы стоим перед выбором: наше «я» или Бог, наша мудрость или мудрость Божья, человеческая философия или Слово Божье?!



Эти вопросы стоят не только перед атеистами, ими задаются и верующие. У человека нет возможности избежать этого выбора. Здесь невозможно сохранить нейтралитет. Конец пути либо в Вавилоне, либо в земле обетованной!

Однако хотелось бы задать еще один вопрос: «Удалось ли строителям Вавилонской башни достичь небес?»

Как бы парадоксально это ни звучало, но цель была достигнута, только не с помощью обожженных кирпичей, а посредством обожженной, сгоревшей совести, и не земляной смолой, а вином блудодеяния. В Книге Откровение сказано о Вавилоне: «Ибо грехи ее дошли до неба, и Бог воспомянул неправды ее» (Откр. 18:5). Грехи Вавилона, этой «великой блудницы», все же дошли до неба.

И каков же результат такого «строительства»: точно так же, как в один миг строительство Вавилонской башни прекратилось, так и в конце истории духовный Вавилон будет повергнут во прах. «В один день придут на нее казни, смерть, и плач, и голод, и будет сожжена огнем, потому что силен Господь Бог, судящий ее» (Откр. 18:8).

А что же ожидает тех, кто полагался не на себя и на свою мудрость, а на Бога? Возвеличит ли Господь их имена? Книга Откровение (главы 19, 21 и 22) ясно говорит об этом. В 21-й главе мы читаем о том, что небесный Иерусалим нисходит с неба. Заметьте, он не возводится снизу вверх, в результате человеческого строительства, но нисходит сверху вниз в результате Божьего труда.

«И узрят лицо Его, и имя Его будет на челах их» (Откр. 22:4). Господь дает награду тем, кто доверил Ему свое будущее, свою репутацию, свое имя. Что это за имя? «Он был облечен в одежду, обгабренную кровью. Имя Ему: „Слово Божие“» (Откр. 19:13).

Сегодня нам приходится выбирать. Часто мы пытаемся строить свою, пусть маленькую, вавилонскую башню. И каждый раз, когда мы, решая тот или иной вопрос, не соотносим наши желания с волей Божьей, но предлагаем свое, отличающееся от Божьего решение, мы закладываем очередной кирпич в основание башни собственного отступничества.

Когда Господь в очередной раз сойдет с небес, чтобы разрушить маленькую вавилонскую башню, построенную нами, не будем плакать над ее обломками, но найдем в себе силы поднять глаза ввысь, чтобы увидеть тот путь, в конце которого Сам Господь даст нам чудесное Имя!

ХОЖДЕНИЕ С ГОСПОДОМ



Хороших людей много, но есть такие, пообщавшись с которыми ты чувствуешь, как мир и вдохновение, наполняет твое сердце, в которых сочетается кротость и смелость одновременно.

Одна из таких людей Елена Ивановна Максакова. Ей 78. На первый взгляд она кажется совсем обычной женщиной. Скромная, немногословная... Она обладает прекрасным здоровьем, разве только, как сама говорит, глаза плохо видят и уши плохо слышат. В ее объятиях недюжинная сила. Если она обнимает, то приподнимает, отрывая от земли. Но эти крепкие объятия на самом деле такие любящие.

Эта женщина немало пережила в своей жизни. Голод, побои, потерю квартиры, угрозы убийства... Но все время она ощущала рядом с собой любящего Бога, который защищал ее, вселял надежду. Она считает себя самым счастливым человеком. Самая большая радость для нее — рассказывать людям о Боге.

Ее любимое занятие — плавание. Каждый летний день она ходит на городское водохранилище, где, сочетая приятное с полезным, дарит людям христианские газеты и книги. Истории Елены Ивановны вдохновляют. Атеисты становятся верующими, приобретают Библию с обещанием обязательно прочитать ее. И таких людей немало. Вот некоторые из замечательных историй Елены Ивановны:

Ты взвешен на весах
Бога Елена искала с двадцати пяти лет. Переехав в Донецк, она познакомилась на работе с двумя девушками, которые были духовными субботниками — одного из харизматических направлений. Библии в те времена не было, у них оказался только маленький Новый Завет на старославянском языке. Девушки, как оказалось, имели так называемый «дар языков», то есть говорили во время молитвы непонятными возгласами и словами.

На вопрос, как научиться говорить языками, они ответили: «Ты просто говори все подряд и научишься». Но с языка во время молитвы у нее начали срывать нецензурные слова. Она поняла, что не хочет такого дара. Кроме того, в той церкви были люди разного уровня духовности. Сначала ты становился мухой, потом слонем, потом еще собакой, потом кошкой и только после всего этого — человеком. Несмотря на заблуждения люди те были очень добрыми. Хотя и бедно жили, но всем делились, помогали Елене.

Она в то время была замужем за милиционером. У нее была дочь. Но муж пил и гулял, не принося в дом ни копейки. Иногда поднимал

на нее руку. В конце концов Елена оставила его, переехав в Майкоп, где снова вышла замуж. Вскоре выяснилось, что ее второй муж так же был хроническим алкоголиком и тоже бил ее. Все деньги и имущество пропивал с друзьями. Порой не чем было кормить дочку, не во что было одеться.

В Майкопе она познакомилась с адвентистами и начала исследовать Библию.

Однажды, когда мужа в очередной раз забрали в милицию, Елена пошла за ним в участок. Ожидая в коридоре, она увидела проходящего мимо начальника. Как будто какая-то сила подтолкнула ее пойти следом, что она и сделала, оказавшись в его кабинете. Пока начальник подходил к своему столу с одной стороны, она подошла с другой. Глядя ему в глаза и сама не зная почему спросила его:

- Вы читали когда-либо Библию?
Не дожидаясь ответа, она продолжила:

- Там есть история про одного царя по имени Валтасар, который устроил огромный пир. Вдруг на стене дворца появился перст Божий и во мгновение начертал слова: «Ты взвешен на весах и найден очень легким». В этот же вечер враги вторглись во дворец, убив его.

Рассказав историю Валтасара, она подарила ему Библию, взяв слово, что он обязательно прочитает ее. Когда Елена уходила, начальник тот сидел в благоговении и чинно с ней попрощался. Весь этот разговор за дверью с открытым от удивления ртом стоял и слушал ее протрезвевший муж. Увидев, что жена зашла в кабинет к милиционеру, он быстро подошел и приоткрыл дверь, чтобы слышать всю беседу. Потом он заметил жене:

- У тебя обычно, когда ты разговариваешь, грубый голос, но с этим начальником ты разговаривала как ангел.

Прошел год. Этот человек не выходил из ее головы. Она решила вновь сходить к нему. Секретарь, увидев ее, спросила, по записи ли она. Елена ответила отрицательно, но вдруг выпалила, что они близкие друзья.

- Хорошо, подождите, — сказала секретарь.

Она села в очередь у кабинета. Когда начальник вышел, то, несмотря на множество других ожидавших, обратил на нее внимание и поздоровался. Видно было, что тот ее вспомнил. Когда последний посетитель

вышел из кабинета, Елена решила сразу же зайти, но он попросил ее подождать немного, пока сделает необходимые звонки. Прошел час, она уже боялась, что он забыл про нее, но начальник пригласил войти. Женщина спросила, помнит ли он ее? Он помнил. Тогда она спросила, читает ли он Библию? Он ответил, что нет, сказав, что жена и дочь читают, часто пересказывая прочитанное и что это очень интересно. Тогда Елена продолжила:

- Вы важный человек, от вас зависят судьбы многих людей, вы постоянно общаетесь с разными людьми. Не хотите ли поговорить с нашим служителем? Этот разговор может помочь вам в вашей дальнейшей работе.

- У меня совершенно нет времени даже на свою семью, — ответил отказом начальник.

Она продолжила убеждать его:
- Вы знаете, что товарищ Сталин тоже был занятым человеком, но Бог, чтобы послать свою весть, все равно нашел путь и к нему. К Сталину приходили верующие люди. Уж не знаю, о чем они с ним говорили, но через три дня вождь всех народов умер.

После этих слов начальник согласился. На следующий день в четырнадцать часов по московскому времени, когда его «Волга» подъехала к зданию милиции после обеденного перерыва, пастор и Елена уже ждали в приемной. Она вдруг почувствовала сильный страх. «Как я вообще могла подойти к такому важному человеку?» — такие мысли стали одолевать ее. Но вот начальник вошел, поздоровался и пригласил войти в кабинет. Познакомив их, Елена вышла. После встречи пастор рассказал ей, что они очень хорошо поговорили о Боге, и этот человек согласился на следующую встречу. Теперь этот милиционерский начальник стал здороваться с Еленой Ивановной, когда случайно встречал ее в городе. Он притормаживал свою машину, опускал стекло и низко склонял голову в знак приветствия. Дальнейшей беседы, по стечению обстоятельств, не получилось, но этот человек, видимо, получил весть, которую Бог хотел сказать ему. Весть о Божьей истине, неизменном законе и о Его любящем характере.

У меня есть заступник
Со временем дома стало жить невыносимо. Муж постоянно пил, каждую неделю попадал в вытрезвитель, нередко поднимал на Елену руку. Когда его не было дома, свекор приставал, склоняя к интимной близости. Ее отказы заканчивались его угрозами, избиениями... А поскольку она стала ходить в церковь христиан-адвентистов седьмого дня, то он заявил в администрацию, что невестка у него тунеядка, отказывающаяся работать по субботам. Елена к тому времени уже выработала на вредном производстве стаж, хотя еще и не достигла пенсионного возраста. В работе ей везде отказывали, поскольку, как правило, предлагали шестидневку.

Наконец, она нашла работу на заводе. Мастер цеха, где работала Елена Ивановна, очень невзлюбила ее за веру и за то, что та не только никогда не скрывала, а, напротив, делилась своими убеждениями с сотрудниками. Однажды (а было это за две недели до ее выхода на пенсию), зайдя после обеда в цех и услышав, как Елена рассказывала о Боге, мастер разозлилась, крикнув ее фамилию:

- Иди к начальнику отдела! Будешь там отчитываться, почему не работаешь в субботу!

Все дело в том, что следующая суббота была рабочей по причине переноса выходных из-за предстоящих праздников. Елена Ивановна уже написала заявление на один день отпуска без содержания, но мастер решила не ходатайствовать за нее

перед начальником, отправив ее саму с прошением к нему. Сотрудники Елены, которые симпатизировали ей за ее открытость и доброту, посоветовали:

- Ивановна, иди и также как нам расскажи начальнику о Боге. Видно ему тоже надо это услышать.
И Елена пошла. Начальник спросил:

- А почему вы не можете выйти на работу в субботу?
Елена на вопрос ответила вопросом:

- А вы читали Библию?

Тот ответил отрицательно. И Елена Ивановна начала объяснять:
- В самом начале Библии говорится, как Господь создал землю. Там говорится, что Бог все сотворил за шесть дней, а в субботний седьмой день Он сам отдыхал. И нам людям Он так же повелел отдыхать в этот день. Это повеление записано в одной из десяти заповедей.

Елена процитировала начальнику всю четвертую заповедь наизусть, мотивируя свой отказ работать в предстоящую субботу:

- Как вы думаете, если Сам Бог отдыхал в этот день, то должны ли мы следовать Его примеру?
Начальник в недоумении не знал, что ответить. А она продолжила:

- Я считаю себя Божьим дитем и поэтому хочу исполнять то, что Он Сам соблюдал и заповедал соблюдать своему народу.
На это начальник сказал:
- А теперь напишите в вашем заявлении все причины, по которым вы не сможете выйти на работу в субботу. Пишите все, что вы мне сейчас рассказали.

Елена Ивановна, немного смутившись, взялась за заявление. В причинах, по которым она просит однодневный отпуск, верная христианка подробно описала то, как Господь сотворил землю, что Он покоился в седьмой день от дел, и переписала всю четвертую заповедь. Внизу поставила дату и подпись. Вверху свою подпись должен был поставить начальник отдела. Волнуясь, она подала заявление, с трепетом ожидая его реакции. Он внимательно прочитал заявление. Затем снова прочитал все сначала. И так три раза. Затем крупно распечатал, сказав:

- Вы имеете полное право на свои убеждения. И пусть никто не препятствует вам в этом. А вашего мастера позовите ко мне. Кроме того, вам осталось отработать всего две недели до пенсии. Вы добросовестно работали все эти годы. И оставшиеся две недели не освобождаетесь от работы, а вместо этого будете рассказывать людям о Боге. Мы выделим вам для этого отдельный кабинет.

Елена вышла из кабинета начальника, чуть ли не прыгая от радости и удивления, а мастер уволилась после разговора с начальником. Она не вынесла унижения, которое была вынуждена испытать «из-за какой-то сектантки», и от того, что начальник не посчитался с ее мнением.

Последние две недели Елена чувствовала себя на седьмом небе от счастья. Ей, как и обещал начальник, выделили отдельный кабинет, куда заходило много людей — и рабочие, и служащие, которым она беспрепятственно рассказывала о Боге, отвечала на вопросы и делилась своими живыми историями о Его любви. Кроме того, когда ее рассчитали, она получила двухмесячный заработок за все рабочие субботы, в которые она не выходила. Начальник отдела распорядился, чтобы ей оплатили их все — с того времени, как она работала на заводе, так как то была неуважительная причина.

Так Господь заступился за свое дитя. Она еще раз убедилась в Его словах, записанных в Библии, в Псал-

ме 45, в стихах 11 и 12: «Остановитесь и познайте, что Я Бог буду превознесен в народах, превознесен на земле. Господь сил с нами, заступник наш — Бог Иакова».

Великая борьба мужа
Муж Елены Ивановны постоянно избивал ее, когда напивался, а напивался он часто. Однажды он пошел с ней в церковь. Там ему понравилось. И потом не раз, будучи в трезвом состоянии, он с увлечением читал «ее книжки», которых было много. Но церковь он посетил всего несколько раз, продолжая избивать ее и всячески над ней издеваться. Однажды, придя поздно домой с работы, она не застала его в комнате. Зайдя в свою спальню, она увидела, что он спит на ее месте. Услышав, как она вошла, он сел на постели, подозвав ее присесть рядом. Она села, а он вдруг, резко обняв ее одной рукой, другой приставил к ее животу нож, сказав:

- Я тебя решил зарезать.
От него пахло водкой. В таком состоянии он мог сделать что угодно. Елена Ивановна вся замерла от неожиданности и страха близкой смерти. Единственное, что оставалось — молиться и тихонько разговаривать с ним, убеждая его не делать этого. Он долго сидел с ножом у ее живота, пока наконец не убрал его.

Однажды, напившись, он подошел к ней весь в слезах и начал просить прощения: - Бог не раз являлся мне и говорил, чтобы я тебя не трогал. Он сказал мне однажды: «Она — мое дитя. Не тронь ее». В другой раз Бог сказал мне еще: «Она — мой избранный сосуд, не прикасайся к ней». Я все понимал и любил тебя, но какая-то сила все время подталкивала меня нанести тебе вред, и я как марионетка, подчинялся этой силе.

Он действительно любил свою жену. То, как она поступала с ним пьяным, вызывало уважение даже у соседей. Один из них по имени Виктор не раз выражал ей свое восхищение, а при встрече даже кланялся в ноги, говоря:

- Я восхищаюсь, как вы относитесь к своему пьяному мужу. Вы с такой любовью ведете его домой. И он мне не раз рассказывал, как вы с ним пьяным возитесь, когда он является домой, как моете, переодеваете его, укладываете в постель... И ни слова упрека. Когда я напьюсь, моя жена просто переступает через меня.

Действительно, муж Елены Ивановны всегда защищал ее перед другими мужиками, даже когда они собирались за очередной бутылкой, он всегда хвалил свою жену. А дома снова издевался.

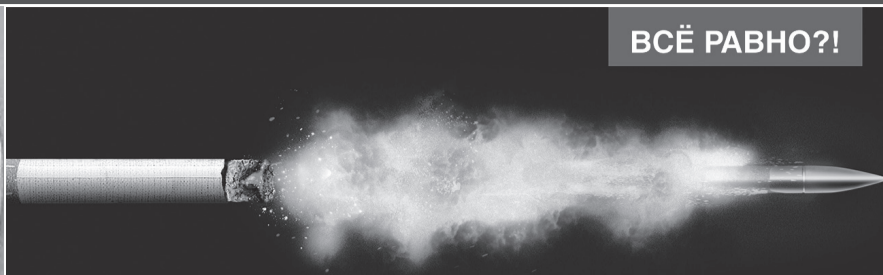
Однажды перед своим днем рождения он попросил взять его с собой в церковь. На следующий день они пошли в дом Божий, а вечером, придя домой, он начал безудержно рыдать, прося у нее прощения за всю свою нелепую жизнь, за то, как относился к ней. Вскоре он умер. Перед Еленой Ивановной закончился сложный, но благословенный отрезок жизни — жизни с Богом, который всегда хранил ее, всегда слышал ее слезы и молитвы, видел и отмечал ее верность. Это видели и окружающие ее люди, видел и понял самый близкий на тот момент человек — ее муж.

Она никогда не роптала, но всегда видела Бога перед собой и радовалась Его присутствию, а в трудные времена ждала ответа из Его уст. Нам так необходимо видеть в трудные времена Божью поддержку и не роптать, а обращаться к Нему.

Бог распорядился так, что в дальнейшем Елена Ивановна вышла замуж и обратила еще одного человека от смерти к прекрасной жизни с Богом, но эта история — следующий раз.



СПРОСИТЕ ВРАЧА- ПУЛЬМОНОЛОГА...



ВСЁ РАВНО?!

ВДЫХАЯ — УБИВАЕШЬ СЕБЯ, ВЫДЫХАЯ — ДРУГИХ

Курение входит в тройку ведущих факторов риска преждевременной смертности в России (вместе с гипертонической болезнью и повышенным уровнем холестерина в крови). Курение также является ведущей причиной смерти в мире, которую можно предотвратить. Пока есть надежда на избавление от этой губительной привычки хотя бы одного человека, говорить об этом нужно, причем, как можно чаще и как можно большему числу людей.

Представляем вашему вниманию интервью с кандидатом медицинских наук, ассистентом кафедры терапии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов Уральского государственного медицинского университета — **Еленой Шелягиной**.

- Елена Дмитриевна, мы решили в очередной раз поговорить о вреде курения. Но об этом уже столько сказано и столько написано, есть ли смысл вновь поднимать эту тему?

- Я работала пульмонологом 25 лет, сегодня преподаю на курсах повышения квалификации врачей. Пульмонология - направление медицины, посвященное заболеваниям легких. Многие болезни в пульмонологии - тяжелые и длительные, приводящие к серьезному ухудшению здоровья, сокращению продолжительности и снижению качества жизни. Вы не представляете, насколько тяжело смотреть на пациентов, что поступают в больницу с обострениями заболеваний, кашлем, повышенной температурой, одышкой, но, которые, как только им становится чуть легче после капельниц, инъекций, ингаляций лекарств, тут же идут курить. Судите сами: курение является причиной смертности от рака легкого в 90% всех случаев, от хронического бронхита и эмфиземы в 75% и от болезни сердца примерно в 25% всех случаев. Почти 150 тысяч смертей в год от онкологических заболеваний, и виной этому — табак. Разве это не ужасно?!

- Вы или Ваши близкие курили когда-нибудь?

- Ни я, ни мой муж и двое наших сыновей никогда не курили. Однако мой отец курил в течение 38 лет, что внесло несомненный вклад в развитие у него рака гортани и принесло немало страданий.

«Вы курите?» - это первый вопрос, который я задаю пациентам, потому что знаю: курение является основным фактором риска заболеваний органов дыхания и не только их. Курение на самом деле очень вредно, и всегда приводит к тем или иным заболеваниям, инвалидизации или ранней смерти.

- Как современная медицина может предостеречь курильщиков?

- Предоставив правдивую информацию из области доказательной медицины. Информацию о том, что табачный дым содержит около 4000 химических соединений, более 40 из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать на месте здоровых тканей рост раковой опухоли.

В сигаретном дыме также содержатся яды, к примеру, никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, синильная кислота, и радиоактивные вещества: полоний, свинец... Ежедневное выкуривание пачки сигарет равноценно лучевой нагрузке в 500 рентген за год.

Если говорить о никотине — это один из сильнейших известных ядов, в хозяйстве используется как инсектицид. По силе наркотического действия он сравним с кокаином. В сигарете, в среднем около 2 мг никотина. Во время курения, дым сначала попадает в дыхательные пути, а затем почти мгновенно проникает в кровь, а далее в мозг, на что может уйти около семи минут. На поступление никотина в организм быстро реагирует сердце. Оно начинает работать с напряжением, увеличивается частота сердечных сокращений. Стенки сосудов сужаются, повышая кровяное давление. Кровь делается более вязкой и увеличивается риск образования тромбов.

Особенно вреден никотин беременным. Кроме того, что плод страдает от кислородного голодания, высок риск возможного невынашивания плода, рождения мертвого ребенка или ослабленного, с низким весом и врожденными уродствами.

Умеренное курение тоже опасно для жизни. Выкуривающие от одной до четырех сигарет в день в пять раз повышают смертность от рака легких у женщин и в три раза - у мужчин.

- А если сделаем вид, что не услышали сигнала SOS?

- Хотя в органах дыхания и предусмотрена Творцом защита от вредного, нет ничего вечного в условиях греха. Вредоносные

химические соединения, поступаая в бронхи с табачным дымом, повреждают реснички мерцательного эпителия, вызывают воспаление, приводят к повышенной выработке слизи. Курящего начинает беспокоить кашель, сопровождающийся отделением мокроты. Врачи ставят диагноз: хронический бронхит (воспаление бронхов), которым страдают 25% курящих.

С продолжением курения нарастают патологические изменения не только в бронхах, легочной ткани, приводя к одышке (дыхательному дисфорту), но и в других системах организма: сердечно-сосудистой, кровяной, костной и других.

Повышается риск развития инфаркта миокарда, в два раза увеличивается риск развития сахарного диабета второго типа у женщин, снижается мышечная масса, появляется тревога или депрессия. При появлении одышки у кашляющего больного снижаются показатели функции внешнего дыхания, развивается хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), которая требует отказа от курения и постоянного лечения. К сожалению, ни одно из лекарственных средств в долгосрочной перспективе не позволяет предупредить ослабление функции легких и не приводит к снижению смертности при ХОБЛ. По данным Всемирной организации здравоохранения ХОБЛ — болезнь, которая является четвертой по частоте причиной смертности в мире. Курение - главная причина ХОБЛ. Курят более 90% больных ХОБЛ.

Для определения риска развития ХОБЛ есть индекс курящего человека (ИКЧ). ИКЧ = числу сигарет, выкуриваемых за сутки, умноженному на 12. ИКЧ более 160 является достоверным фактором риска ХОБЛ. Если этот индекс более 200 - значит человек - злостный курильщик и у него непременно появляются легочные симптомы.

- Какие еще заболевания угрожают курильщику?

- Все мы знаем, что нашими защитниками являются клетки иммунитета. Альвеолярные макрофаги в большом количестве прибывают в дыхательные пути - захватывают вредные вещества и стараются их

удалить из организма. Эти клетки очень жертвенны, при этом они сами погибают. При их гибели/разрушении из клеток освобождаются находящиеся в них ферменты, например эластазы и другие, которые в свою очередь разрушают альвеолы (микроскопические пузырьки на концах бронхиол, в которых осуществляется газообмен). Так развивается эмфизема легких. Поверхность, на которой осуществляется газообмен, уменьшается, возникает недостаток кислорода в крови. От этого страдают все клетки нашего организма. Эмфизема - это неизлечимое заболевание, если оно началось, этот процесс уже не остановить.

Хотя широко известно, что курение является фактором, негативно влияющим на развитие и результативность лечения астмы, курение среди больных этим заболеванием не является редкостью. Проведенное в США исследование обнаружило, что среди людей с диагнозом бронхиальной астмы курильщики составили 33%, бывшие курильщики 23%, некурящие 42%. В целом курение повышает риск начала астмы в три раза.

Табачный дым, как уже упоминалось, содержащий большое количество канцерогенов (веществ, способствующих развитию рака) приводит к мутации эпителия (внутреннего слоя бронхов, чаще в местах деления бронхов). Эти клетки могут стать раковыми и при их размножении в легких говорят о раке легких.

- Говорят, что сразу бросать курить вредно, нужно постепенно, это правда?

Нет. Отказ от курения - это положительный момент для вашего здоровья, и откладывать, растягивать это событие во времени не стоит.

- Помогите найти альтернативу моментам, побуждающим к «перекурам».

Окончание приема пищи — почистите зубы, прогуляйтесь.

Вождение автомобиля — используйте жевательную резинку на время отказа от курения.

Нахождение среди курящих — избегайте.



Стресс — обучитесь глубокому (брюшному) дыханию и умению контролировать свои негативные эмоции.

Алкоголь - полностью воздерживайтесь от алкоголя на период отказа от курения и после, так как употребление алкоголя ассоциировано с высоким риском рецидива курения.

Другие курильщики в семье — бросайте курить вместе с домочадцами или попросите, чтобы они не курили в вашем присутствии.

Человек сам делает выбор: курить или не курить. Должна быть цель для отказа, которая появляется от осознания вреда, причиняемого курением себе и своим близким.

- Для достижения цели нужна мотивация...

- И она может быть такой:
- Мой организм начнет восстанавливаться сразу же после отказа от курения.
- У меня будет больше энергии, я буду лучше себя чувствовать физически.
- У меня будут более белые зубы и здоровые десны, пройдет кашель и дыхание станет легче.
- У меня снизится риск развития рака, инфаркта миокарда, инсульта, эмфиземы, хронического бронхита, катаракты и других заболеваний.
- У меня снизится риск нарушения фертильности, преждевременных родов и рождения ребенка с маленьким весом.
- Я не буду больше «обкуривать» своих родных и друзей.
- Я буду гордиться собой.
- Я стану примером для своих детей и родственников.
- Я хочу сохранить работу, на которой запрещено курить.
- Я хочу чувствовать себя свободным от сигарет.

- Как насчет заместительной терапии или нетрадиционных видов терапии?

- Не стоит прибегать к помощи е-сигарет (электронных), так как, по данным ВОЗ, они содержат «существенную концентрацию нитрозаминов, специфичного компонента табака, который вызывает рак».

Акупунктура, гипнотерапия и лазерная терапия для лечения табачной зависимости так же не рекомендуются, эффективность этих методов не доказана.

А вот за помощью к Господу обратиться непременно нужно! В Священном Писании написано, что тело человека является храмом Духа Святого. Давайте очистим наше тело от смол, копти, а наши души от поклонения сигарете. Будем свободными. Попросим Господа в трудное время нам помочь. Для него нет ничего невозможного, и Он желает это сделать для нас.

**Беседовала
Лариса ПАНКРАТОВА**

Дорогие друзья!

В свет вышел очередной номер журнала «Здоровье и исцеление».

Мы посвятили его проблеме курения, которая в современном обществе стоит очень остро. В России курит 37 % взрослого населения. В возрастной группе от 18 до 44 лет курит почти половина граждан России. 7,3 млн. человек начали курить в возрасте моложе 18 лет.

Среди предотвратимых причин смертности курение табака занимает первое место в мире, однако от 3,5 до 5,4 миллионов человек ежегодно умирают в результате проблем со здоровьем, вызванных курением.

От курения страдают не только сами курильщики, но и некурящие люди. Научные исследования показывают, что пассивное курение повышает риск развития различных заболеваний, подталкивая к инвалидности и смерти человека.

Подавляющее большинство курящих людей выражают желание оставить эту пагубную привычку, сознавая вред, причиняемый своему здоровью и здоровью окружающих. Однако не находят в себе силы или опускают руки от неоднократных попыток отказаться от курения.

Наше искреннее желание в том, чтобы вновь обратиться внимание людей на проблему курения и помочь в преодолении тяги к нему. На страницах этого номера мы рассматриваем влияние курения, как на взрослых, так и на детей, начиная с внутриутробного развития, и предлагаем пути освобождения из сложной зависимости. Мы постарались найти ответы на многие вопросы, которые волнуют желающих бросить курить.

Освободитесь от рабства, оценив преимущества отказа от курения! Выберите жизнь!

Редактор журнала «Здоровье и исцеление» Нигина МУРАТОВА

**Здоровье
исцеление**

№ 1(5)

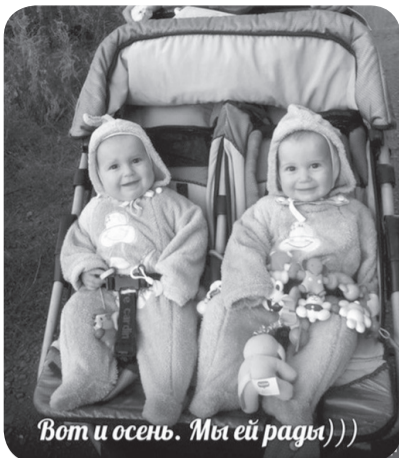
ТЕМА НОМЕРА
*Свобода от никотина —
выбор в пользу здоровья*

В НОМЕРЕ

- СИГАРЕТА — ЭТО ДРУГ?
- КАК ОГРАДИТЬ РЕБЕНКА ОТ КУРЕНИЯ?
- ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА:
ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?
- ТРИ ШАГА К ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ
- ВДОХ-ВЫДОХ
ИЛИ ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес nasha-nadejda@narod.ru, указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Вот и осень. Мы ей рады)))

Ильяна и Диана
Русаковы,
г. Ростов-на-Дону



Диана и Марк
Кривой, г. Туапсе



Маша Кобзева
г. Прохладный



Эльмир и Оливия
Яшины,
г. Ростов-на-Дону



Виктория и Анастасия
Соловьевы, г. Шахты



Даша Каретная,
г. Шахты



Эвелина
Харитоновна,
г. Армавир



Марк Козырев,
г. Ростов-на-Дону



Катя Каретная,
г. Шахты

Самым маленьким о бережном отношении к растениям



В джунглях жил красивый попугай. Он был ярко-зеленого цвета, с веселым хохолком на голове и разноцветным хвостом. Своими хвостовыми перышками он очень гордился, потому что они напоминали радугу: красные, голубые, желтые. Его так и звали Радуга.

Радуге очень нравилось летать, говорить по-попугайски и играть со своим другом львенком. Друга звали Умник, потому что он много читал и много всего знал. Но больше всего на свете попугай Радуга любил срывать своим клювом красивые цветы и создавать букеты, которые он дарил своим друзьям и знакомым, и любимой маме.

В один прекрасный день, когда Радуга с увлечением создавал очередной букет, к нему подошел его друг львенок Умник и спросил:

- Радуга, а зачем ты срываешь цветы?

- Для того, чтобы сделать красивый букет. Вот посмотри, - и он протянул Умнику красивый букет из ярко-желтых и синих цветов, - Красиво ведь?

- Да, очень красиво. А что ты будешь с ним делать?

- Я подарю их своей мамочке, - ответил Радуга.

- Это очень хорошо, но ты знаешь, что это не простые цветы. Они лекарственные, - сказал Умник.

- Лекарственные? Я не знал. А как это? - удивился Радуга.

- Это значит, что из этих цветочков изготавливают лекарства. А лекарства лечат от разных болезней, - объяснил Умник.

- Вот это да! Ни за что бы не подумал! А вот эти цветочки, что лечат? - и он показал свой букет.

- Желтые лечат животики, когда они болят. А из синих делают капли и закапывают в ушки, когда они разболтаются.

- Ну и ну, здорово! - обрадовался Радуга, а потом погрузился в размышления, - И что теперь мне нельзя срывать цветы и дарить букеты?

- Ты можешь посадить цветочки под деревом, в котором ты живешь или в горшочки и подарить маме. А мама расставит их на подоконнике и будет ими любоваться. Поверь, так они проживут дольше и принесут пользу, - посоветовал Умник.

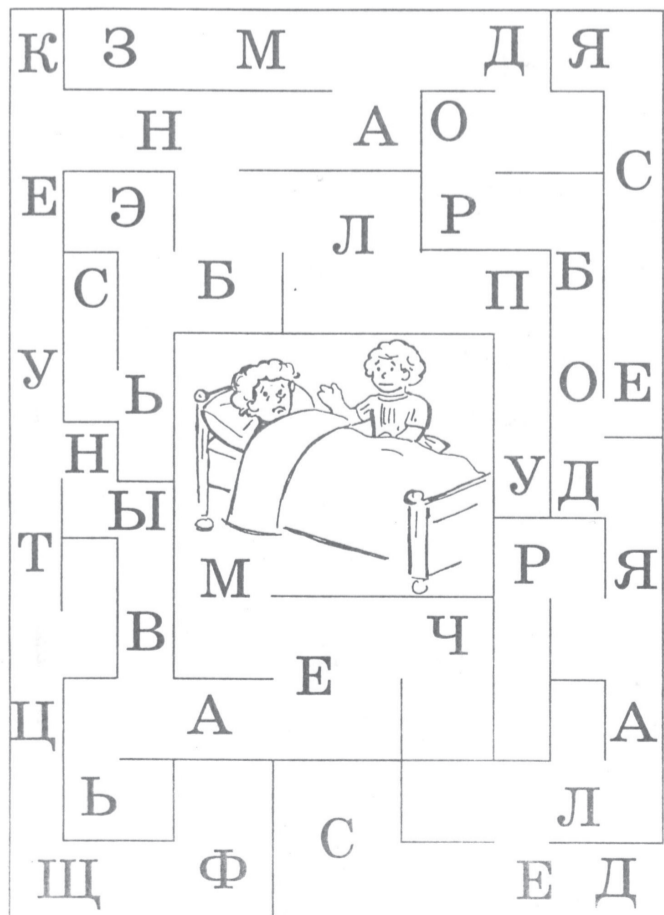
- Мне твоя идея нравится. Так и сделаю. Спасибо, Умник, ты - настоящий друг. Теперь я буду беречь растения, ведь они приносят пользу.

- Да, нужно беречь растения, и, если вдруг заболеешь, будет чем лечиться. Удачи тебе, Радуга! Пока! - сказал Умник и попрощался с другом.

- Да, я все понял. Пока, Умник, до встречи! - Радуга счастливый отправился высаживать цветы на своей клумбе.

Татьяна САХАРОВА,
г. Ставрополь
(из книги «Истории
лесных друзей»)

Если ты правильно пройдеши лабиринт, то по буквам, которые встретятся на твоём пути, прочтешь место из Священного Писания.



В ДОЖДЛИВЫЕ ДНИ...

В Библии есть такой стих: «Все делайте без ропота и сомнения» (Фил. 2,14). Всё — это значит то, что поручает мама, учитель в школе, Господь через Свое Святое Слово...

Один мальчик всегда ворчал. Встанет утром и, еще не проснувшись как следует, уже ворчит. То носки не может найти, то вода в кране слишком холодная, то еще что-нибудь. Своим постоянным ворчанием он портил настроение всем в доме.

Мальчик был верующий, то есть верил в Господа Иисуса Христа, и мама постоянно напоминала ему о том, что Господь может помочь ему быть всем довольным и никогда не ворчать. И он решил обращаться к Господу за помощью каждый раз, когда ему хотелось ворчать, что он и делал.

Однажды, помолившись Господу, он лег в постель всем довольный, а утром встал, посмотрел в окно и увидел, что идет мелкий дождь, как из сита, скучный... Ему захотелось поворчать, потому что он уже настроился на игру во дворе. Но он вовремя вспомнил наставление мамы, вытащил клей и бумагу и начал мастерить елочные игрушки для себя и своих товарищей. Пора была осенняя и нужно было начинать готовиться к Рождеству.

Мама пришла, посмотрела и очень обрадовалась. Ее сынок сделал уже много разноцветных цепей, корбочек, вертушек, ангелочков и звездочек... Значит, покупать для елки ничего не нужно, можно лучше купить что-нибудь из одежды или тот пуховый платок для бабушки, о котором так давно мечтала мама.

Мама обняла мальчика и похвалила за то, что он смог полезно пронести дождливый день дома.

Со временем мальчик совсем отучился ворчать и, если не мог справиться с собою, тихонько просил помощи у Господа и всегда получал ее, а когда вырос, все говорили, что он терпеливый и выдержанный, приветливый, услужливый и полезный, добрый и отзывчивый. Он стал похожим на своего Господа, потому что из года в год учился от Него и полагался на Него.

По материалам сайта www.alliluya.com



СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



Кирилл и Леночка!

Мы поздравляем вас с этим серьезным и светлым поступком и уверены, что ваша семья с каждым годом будет только крепче! Пусть ваша верность и нежность друг к другу согревает вашу семью в трудные минуты. Позвольте пожелать вам долгой, счастливой и благополучной семейной жизни, много детишек и исполнения всех желаний!

БОЖЬИХ БЛАГОСЛОВЕНИЙ!

С любовью, Церковь г. Пятигорска



Аллочка и Алексей!

Пусть и с некоторым опозданием, но все же еще раз поздравляем вас с прекрасным событием! Счастья вам бесконечного!

Дорогие молодые!
Поздравляем Вас, любя!
Две судьбы соединили -
Вы теперь одна семья!
Друг за друга вы в ответе,
Нежность чувств своих храня,
берегите и цените
Это счастье у себя!

С любовью, община Ростов-1



Настенька и Данилка!
С днём рожденья поздравляем!
Пусть растут вокруг цветы!
Мира, радости желаем,
Много Божьей доброты!

С любовью, мама, папа и маленькая сестренка



Кириша и Матвейчик!

С днём рождения вас,
Вы два одинаковых создания,
Ваш день рождения наступил,
Такая шутка мироздания,
С запасом Бог вас сотворил,
Чтоб помогал один другому,
Когда нелёгкий выпал час,
Точь-в-точь такому же, родному,
Братишки, рады мы за вас!

Здоровья вам и послушания,
успехов на жизненном пути!
С любовью, ваши родные



Милая Анютка!

Желаем счастья и тепла,
Пусть жизнь течет рекою!
Чтоб ты любых вершин могла
Дотронуться рукою!
Ты верь, надейся и мечтай,
Отбросив все сомнения!
Улыбай каждый день встречая,
Как этот День Рождения!
Поздравляем!!!

Твои друзья



С Днём рождения, Надюша!

Живи во всем по-христиански,
Храни покой в своей душе.
И никогда не соглашайся,
Хоть в чем - то изменить себе.
Цени свой каждый день рождения,
Как самый ценный Божий дар.
И все хорошие мгновения
С благоговением принимай!

Твои родные



Женечка, сынок родной!
У тебя сегодня День Рождения,
Счастливей, лучший день в году.
Так пусть же все благословенья
Сегодня в жизнь твою придут!

С любовью, мама и папа



С днём рождения Ирришка,
спешим тебя поздравить!

Мы желаем радости, добра!
Пусть тебе всегда все удаётся!
Будет жизнь твоя прекрасна и светла!
Будет каждый новый день прекрасным,
Будут рядом близкие, друзья,
Будет путь, ведущий в вечность
Будет светлым мир вокруг тебя!
С наилучшими пожеланиями,
твоя Аксайская семья



Поздравляем с Днями рождения Марию Неверову, Надежду Старицкую, Александра Гензель, Веру Зоря, Ксению Стародубцеву, Дмитрия и Василия Муратовых, Веру Бокову.

Желаем здоровья, Божьего водительства, успехов в служении Господу!

С любовью, церковь с. Александровского

КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

НОЯБРЬ 2014

- 31.10 - 2.11 – Слет клуба «Искателей приключений» (КЧО)
- 1 - 2.11 – Слет Следопытов (РКО, Ростов-4)
- 2.11 – Молодежный миссионерский проект «День для Бога» (РКО, Ростов-2)
- 2.11 – Арт-кафе «Атмосфера» Тема: «Социальные стереотипы» (СКМ, г. Ставрополь)
- 4 - 6.11 – Годичное совещание ЕАД (Москва)
- 5.11 – День поста и молитвы ЕАД о евангелизации г. Алматы
- 11.10 – Молодежное служение «Атмосфера» Тема: «Как выжить в условиях информационных войн?» (СКМ, г. Ставрополь)
- 16.11 – Проведение проекта кафе «Unique People» (РКО, Ростов-на-Дону)
- 23.11 – Курсы для девочек «Преображение» (РКО, Ростов-1)
- 24 - 25.11 – Годичное совещание КСМ (Ростов-на-Дону)
- 22 - 23.11 – Обучение молодежных лидеров (РКО, Ростов-4)
- 29 - 30.11 – Итоговая молодежная викторина КСМ (Таганрог-1)
- 30.11 - 1.12 – Съезд Кубано-Черноморского объединения

РАДОСТНЫЕ ВЕСТИ ИЗ СТАВРОПОЛЯ

Осень – время жатвы и сбора урожая, не только земного, но и духовного. Нынешняя осень оказалась в Ставрополе урожайной на крещения.

Первое произошло 20 сентября. Холодное осеннее утро, когда погода совсем не радовала, для всех жителей небес и для ставропольских общин стало необычайно счастливым! Это была необычайно радостная суббота! Ведь в этот день к нашей большой христианской семье присоединилось еще два человека.

В баптистерии молитвенного дома на улице Ашихина, 67, пастор Алексей Плахота крестил замечательных людей Тимофея Муравьева и Галину Байрамову.

Община с особой теплотой и радостью приняла «новорожденных» и сердечно поздравила их.

Еще один радостный день в Ставрополе и, мы верим, на небесах был в субботу 4 октября. В этот день еще одна душа прошла через воды крещения и заключила завет с Всевышним Отцом.

Во второй общине Ставрополя состоялось служение крещения Евгении Москальцовой. Совершал служение пастор церкви Сахаров Александр. Разделить эту радость с крещаемой собрались братья и сестры, а также родные. Особенной радостью светились глаза дедушки и бабушки, которые молились о своей внучке.

После крещения Евгения принимала поздравления и подарки. Расходились собравшиеся после такого служения со счастливыми лицами. Слава Богу за Евгению, нашу сестру!

Дай Бог, чтоб наши церкви росли, и мы могли одной большой семьей встретить Его!



Ярослава ПЛАХОТА, Татьяна САХАРОВА, г. Ставрополь



ПЕРВЫЙ МАГАЗИН ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ

5 октября по адресу Ровенская 1, где находится молитвенный дом первой Ростовской общины, открылся магазин здорового питания. Как только было принято решение относительно помещения, где раньше были книги, что оно должно быть переоборудовано под магазин, братья этой общины взялись за работу. Один брат делал ремонт помещения, другой - заказывал оборудование, третий - являлся вдохновителем этого проекта. За короткий период времени помещение было готово.

Сёстры из той же общины и девушки медико-миссионерки, которые трудятся над проектом «Ростов - город надежды», за короткий срок разместили товар, осуществили маркировку и разложили продукты по стеллажам. Красивые баннеры «Мы открылись» и «Магазин здорового питания» украсили фасад здания. Все общины города были приглашены на открытие магазина, а сестра Эльза из шестой общины Ростова-на-Дону приготовила блюда для дегустации из продуктов, которые можно было купить в магазине.

Теперь все желающие могут приобретать в магазине «Эдемский сад»: травяные чаи, пшеничные колбасы и паштеты, печенье из муки 1 сорта с кунжутом, семенем льна, маком, курагой, конфеты с кербом, соевые продукты, напитки из цикория и многое другое.

Хотя ассортимент ещё не достаточно большой, каж-

дый покупатель в день открытия смог найти себе товар по сердцу. Надо сказать, что этот магазин ждали не только собратья ростовских церквей, но всего Ростовско-Калмыцкого Объединения, потому что теперь каждый служитель сможет привести своей общине после пасторской встречи необходимые продукты.

Благодаря тому, что рядом с магазином находится книжный центр, мы можем послужить и нашим собратьям из других конфессий, которые приходят сюда. Все, кто заботятся о своём теле как о месте пребывания Духа Святого, могут найти в магазине много полезного.

Мы хотим, чтобы таких магазинов было как можно больше.

Добро пожаловать в «Эдемский сад»!

Ольга ЗАЙЧЕНКО, отдел здоровья РКО



Поздравляем с 10-летним юбилеем семью Даниила и Олеси Плотниковых и с пятилетием брака Елену и Дмитрия Килиных!

Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно! Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!

С наилучшими пожеланиями, община г. Ейска



НА ПРОЩАНИЕ! НА НОВОЕ СЛУЖЕНИЕ!

Всегда тяжело «отпускать» людей, к которым привязался сердцем.

20 сентября в общине г. Нальчика состоялись «проводы» пасторской семьи - Василия и Анастасии Фиштрига. Решением Северо-Кавказской Миссии их перевели на служение в другой город.

Во время этой встречи было и грустно, и весело, были и слезы, и смех, и подарки с поздравлениями само собой! Пели песни, вспоминали пережитое вместе, рассматривая фотографии, читали стихи, специально написанные к этому дню. День прошел замечательно, интересно и радостно, наполненный общением, пожеланиями и напутствиями! Не обошлось и без праздничного стола!

Дорогие наши Василий, Настенька, Никита и Давидик! Ваша семья принесла так много радостных моментов нашей церкви! Вы никогда ни о ком не забывали, были отзывчивыми и такими родными всем нам! Господь благословил нашу общину Вашим служением и пусть Он благословит всю вашу семью на благополучный жизненный путь!

Мы вас очень любим, уже скучаем и молимся о вас!

Община г. Нальчик

Новая Надежда

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»

Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.

Редколлегия: Н. С. Чекечек, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов,

Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекечек, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов,

М. В. Ананян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.

Главный редактор: Н. С. Чекечек

Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня
тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать по графику 10:00. Номер подписан в печать 23 октября в 10:00.

Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №2601 от 17.10.14 г. Тираж 1700. Свободная цена.