

Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№11(106)
ДЕКАБРЬ
2015

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ



Лилия Крупская,
координатор молитвенного служения
Кавказской Союзной Миссии

Подходит к концу 2015 год. Скоро новогодняя реклама украсит страницы газет, журналов, начнутся распродажи новогодних подарков и украшений, огромные билборды с яркой рекламой будут предлагать нам различные варианты путешествий, откуда мы сможем стартовать в Новый 2016 год. Вскоре мы увидим оживленных людей, переходящих от одного магазина к другому в поисках эксклюзивной одежды для встречи Нового года. А сколько потратится сил, здоровья, времени и денег на то, что, может быть, оценится лишь минутной радостью – новогодний стол!

Лавина предновогодней суety захватывает каждого, и она может захватить и нас.

Конечно, Новый год – это хороший праздник, это встреча родных и близких, неожиданные подарки, вкусная еда и приятное общение. Но ведь это далеко не все, что нужно сделать, закрывая одну и открывая другую страницу жизни. К сожалению, люди так много и долго планируют, где и как они будут проводить Новый год, и часто вообще не задумываются, где и как они будут проводить вечность.

Дорогие друзья! Ожидая новогоднего праздника, давайте не забудем с вами об еще одном важном событии в нашей Церкви, которое всегда имеет место в конце года. Это молитвенная неделя, которая в этом году будет проходить с 19 по 26 декабря. Последняя полная неделя в году – это время объединенной молитвы всего народа Божьего, это остановка в быстротекущей жизни для выяснения готовности встретить Господа.

Каждый год молитвенные дни проводятся под особым девизом. По мере приближения к концу земной истории, Дух Святой, Который с каждым днем все явственнее проявляет Себя в Церкви Божьей, направляет внимание руководства Церкви и всех ее членов на самый великий и важный вопрос: готовы ли вы встретиться с нашим Господом? Поэтому в этом году все духовные чтения молитвенной недели объединены под названием: «Возрождение и Второе Пришествие».

О том, что это славное событие – Второе Пришествие Иисуса Христа на землю – становится к нам все ближе и ближе, мы без сомнения можем утверждать, смотря на увеличивающуюся день ото дня скорбь в мире от природных катаклизмов и человеческой жестокости. Террористические акты, войны и стихии уносят каждый день сотни и тысячи жизней, и, как мы знаем, это есть один из основных признаков приближения Пришествия Христа. И поэтому народу Божьему необходимо Возрождение и подготовка наших сердец ко встрече с Господом.

БОДРСТВУЙТЕ И МОЛИТЕСЬ!

РАЗМЫШЛЕНИЯ В ПРЕДДВЕРИИ

МОЛИТВЕННОЙ НЕДЕЛИ В ЗАВЕРШЕНИИ ГОДА



Молитвенную неделю в конце года можно сравнить с судными днями во времена народа Израильского. История гласит, что в древности судные дни были самым главным событием года. К этим дням Господь велел народу израильскому тщательно подготовиться как внутренне – покаяться во всех грехах, так и внешне – очистить свои одежды и дома.

Нам следует помнить, что мы живем в очень торжественное время, когда наш Первосвященник – Иисус Христос вошел во Святое Святых Небесного Святилища; когда время подходит к концу и вот-вот очищение Святилища завершится и наступит Царство Иисуса. Будем же просить Бога об очищении наших грехов, о том, чтобы нам быть готовыми к Его Пришествию. Прислушаемся к повелению Господа и заранее подготовимся к встрече с Ним во время молитвенной недели. Нам необходимо провести тщательную подготовку во всех сферах нашей жизни. Пересмотреть отношения с Богом и друг с другом, очистить свое сердце и провести необходимую уборку в своих домах.

Мы – народ ожидающий Пришествия Господа. Всемирная Церковь призывает нас к действию «Восстань! Светись! Иисус грядет». Сегодня Господь хочет, чтобы в канун Его скорого Второго Пришествия мы ощутили бы себя частью единого Божьего народа, участвовали бы в провозглашении вести о Его скором Пришествии. А это невозможно без духовного анализа уже пройденного пути в прожитом году. Если вы нуждаетесь в обновляющей силе Святого Духа, если вы духовно ослабели и хотите перемен, если вы нуждаетесь в духовном пробуждении – молитвенная неделя поможет обрести душевный мир и начать Новый год с чистой страницы вашей жизни.

Дорогие братья и сестры! Весь мир заинтересован наилучшим образом подготовиться к празднованию Нового года. А мы призываем вас наилучшим образом подготовиться к молитвенной неделе, и с осознанием особой нужды, склонившись на колени, взывать к Богу и Он услышит нас, потому что «где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Матф. 18:20).

В эти особые дни молитвенной недели мы призываем всех членов церкви принять активное участие в молитвенных служениях. Молитва – это наша сила и сила Церкви. Дух Пророчества говорит: «Оставьте свои заботы дома и приходите, чтобы найти Иисуса, и Он даст вам найти Себя» (Эллен Уайт, «Свидетельства для Церкви»). Объединившись вместе с братьями и сестрами в молитвенном служении вы сможете:

Встретиться с Господом и послушать, что Он скажет вашему сердцу.

«Послушаю, что скажет Господь Бог. Он скажет мир народу Своему и избранным Своим» (Псалом 84: 9-11).

Прославить Господа и воздать Ему славу за безграничную любовь.

«Юноши и девицы, старцы и отроки да хвалят имя Господа, ибо имя Его единого превознесено, слава Его на земле и на небесах» (Псалом 148:12-13).

Поблагодарить Господа за духовные и материальные дары.

«Достоин Ты, Господи, принять славу и честь, и силу: ибо Ты сотворил все, и все по Твоей воле существует и сотворено» (Откровение 4:11).

Исповедать свои грехи не только перед Богом, но и друг перед другом.

«И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши. Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших». (Марк 11:25,26)

Попросить у Бога мудрости и силы, чтобы начать новый год с Его благословением.

«Из глубины взываю к Тебе, Господи. Господи! услышь голос мой. Да будут уши Твои внимательны к голосу моления моего. Если Ты, Господи, будешь замечать беззакония, — Господи! кто устоит? Но у Тебя прощение, да благоговеют пред Тобою» (Псалом 129:1-4).

Молиться о работе Святого Духа в Церкви и лично в жизни каждого из нас.

«Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам» (Иоанн 16:13).

Молиться о миссии Церкви и о скором Пришествии Господа нашего Иисуса Христа.

«Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам» (Матфей 28:19-20).

Принести Ему дары, как знак признательности и благодарности.

«Принесите все десятины в дом хранилища, чтобы в доме Моем была пища...» (Малахия 3:10)



ВМЕСТЕ
С РОССИЕЙ
СТР. 2

СТАВРОПОЛЬСКОЙ
ЦЕРКВИ 125 ЛЕТ
СТР. 5

СТЕРЕОТИПЫ:
ПЛЮСЫ И МИНУСЫ
СТР. 7

ПОЗНАЙ
САМОГО СЕБЯ
СТР. 8

О ХРОНИЧЕСКОЙ
УСТАЛОСТИ
СТР. 10

СОСТОЯЛОСЬ ГОДИЧНОЕ СОВЕЩАНИЕ ЕВРО-АЗИАТСКОГО ДИВИЗИОНА

С 3 по 5 ноября 2015 года в Москве прошло годовое совещание Евро-Азиатского дивизиона Церкви Адвентистов седьмого дня.

В духовном центре ЕАД собралось свыше 100 делегатов и гостей этого совещания, чтобы сфокусировать свое внимание на стратегическом планировании деятельности Церкви на предстоящее пятилетие. Руководители Церкви различных уровней, руководители учреждений, директора отделов, пасторы, рядовые члены церкви, представляющие различные территории и организации дивизиона, с большой тщательностью и ответственностью рассматривали различные направления служения Церкви, чтобы правильно расставить приоритеты в планировании дальнейшего развития Церкви на территории нашего дивизиона.

На совещании также присутствовали представители всемирной Церкви и руководства Генеральной Конференции. Их семинары представили слушателям немало вдохновляющей и полезной для служения информации.

Это первое годовое совещание, состоявшееся после сессии Генеральной Конференции, поэтому президент Евро-Азиатского дивизиона Михаил Каминский, а также администраторы, руководители учреждений и директора отделов представили свое видение и планы работы на предстоящий срок служения.

Стратегическое планирование дальнейшего служения Церкви в Евро-Азиатском дивизионе будет строиться на **трех основных принципах**: «Делать только то, что нужно Церкви, делать только то, что дает результат, предлагать только то, в чем сам будешь участвовать». Это предполагает активную поддержку и продвижение инициатив Генеральной Конференции, направленных на духовное возрождение и преобразование каждого члена церкви, как единственной основы для эффективного выполнения миссии адвентистской Церкви в этом мире, и всемерную поддержку инициатив унионов, чтобы сделать служение Церкви максимально отвечающим нуждам общества, в котором мы живем. Те вызовы, которые встают перед Церковью на различных территориях нашего огромного дивизиона, побуждают к разнообразию подходов и методов в совершении служения.

Дух взаимной поддержки и желания двигаться вперед в выполнении миссии, царившие на этом Годичном совещании, вселяют надежду, что объединенные усилия всех членов Церкви, приумноженные обилием Божьих благословений, принесут обильный урожай в Божью житницу.

Своими первыми впечатлениями о прошедшем годовом совещании

поделиться президент Евро-Азиатского дивизиона Михаил Каминский.

— Михаил Фомич, это первое Годичное совещание, которое Вы проводите в качестве президента дивизиона. Оправдались ли ваши ожидания, связанные с этим совещанием?

— Да, конечно. Когда представители полей, руководители унионов, конференций, миссий, учреждений приезжают в дивизион не просто для того, чтобы послушать, что мы можем предложить им, но со своими конкретными планами служения — это радует. Это говорит о том, что постепенно инициатива снизу набирает обороты, и это правильная позиция. Поэтому, в смысле служения, которое координирует духовный центр ЕАД, это Годичное совещание удалось.

— Теперь, по окончании совещания,

оглядываясь назад, чтобы Вам хотелось изменить?

— В последнее время в наших выступлениях прослеживается очень много общих слов. Мы говорим правильные, духовные вещи. Но чаще всего сегодня слова мало влияют на реальную жизнь Церкви и общества. Хотелось бы, чтобы наше восприятие основы того или иного направления служения, как в сфере духовности, так и в сфере философии, было как можно ближе привязано к реальной жизни людей в обществе и внутрицерковной жизни. Люди сегодня ожидают конкретности. Они спрашивают: «Что вы можете нам предложить?» А мы должны задаваться вопросом: «В чем мы можем быть полезны для них?» Вот именно над таким подходом к служению нам предстоит целенаправленно рабо-

тать в ближайшие месяцы, в ближайшие годы. Нам необходимо свести к нулю расхождения между нашими заявлениями и реальной жизнью, между нашими проектами и реальностью того, что на самом деле происходит.

— Какие первоочередные задачи Вы ставите перед собой, как руководителем, чтобы объединить Церковь в выполнении миссии?

— Прошедшее совещание показало, что если мы — руководители, работающие в офисе ЕАД, настроимся на волну Церкви, если мы будем открыты к нуждам людей не как руководители, поставленные или избранные Церковью, а как люди, которые совершают реальные действия для улучшения состояния общества и Церкви, тогда мы будем успешны в своем служении. Тогда мы будем верными в исполнении того долга, который ожидается от каждого из нас.

И в конце хотел бы привести слова Эллен Уайт: «Вашим личным усилиям, направленным на спасение ближних, должны предшествовать усердные молитвы в уединении. Прежде чем идти к людям, придите к Иисусу. Подготовка к служению людям совершается у престола небесной благодати» (Э. Уайт, Наглядные уроки Христа, с. 149).

Отдел информации
Евро-Азиатского дивизиона



ПЕРВЫЙ ХРИСТИАНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ХОРОВ НА ЮГЕ РОССИИ

15 музыкальных коллективов из Краснодарского края, Республики Адыгея, Ростова-на-Дону, Минеральных Вод и даже из Заокской Духовной Академии Тульской области собрались в последний день октября в Христианском культурном центре Краснодара для участия в большом хоровом фестивале.

В основном это были хоровые коллективы - детский, женские, мужские, смешанные, но были также и вокальные и инструментальные группы, а также солисты. Все коллективы представляли разные поместные общины Адвентистской Церкви.

Главной целью фестиваля хоров была не просто демонстрация талантов и профессионализма музыкантов и певцов. Прославление Бога и свидетельство приглашенным друзьям и знакомым - вот та высокая цель, которая двигала многими в этом грандиозном мероприятии.

Интерес к мероприятию был достаточно велик: здание духовного центра с трудом вместило около шестисот человек зрителей и исполнителей. И особенно приятно

отметить то, что среди них было много гостей Церкви. Те, кто впервые переступил порог Адвентистского Храма, получили в подарок книгу «Путь ко Христу» и диски. Таковых оказалось тридцать человек. Те же из гостей, кто уже побывал на других мероприятиях в Духовном центре, получили в подарок диск с записью аудиокниги «За гранью воображения» и



музыкальный диск с хоровой музыкой. Всего было роздано около сотни комплектов дисков.

Хотелось бы также отметить, что для обслуживания фестиваля был приглашен профессиональный звукооператор — представитель другой конфессии. Согласно его оценке, такие фестивали

следует проводить не в церковных помещениях, а выходить на большие сцены, потому что профессиональный уровень коллективов достиг соответствующего уровня.

«Хотя хоровое искусство достаточно распространено не только у адвентистов, но и среди других протестантов, - отметил приглашенный звукооператор, - пока никто из них, кроме Церкви Адвентистов седьмого дня, не проводил подобных фестивалей на Юге России».

Фестиваль достиг своей цели: Господь был прославлен, а музыканты вдохновились на проведение больших мероприятий.

Татьяна АСКЕРОВА,
музыкальный руководитель КЧО



ВМЕСТЕ С РОССИЕЙ!

Впервые в Ставрополе на митинг, посвященный Дню народного единства 4 ноября, пришли наравне с казаками и православными верующими представители протестантских церквей.

Около 150 человек — Адвентистов седьмого дня, евангельских христиан-баптистов, христиан веры евангельской, методистов, пятидесятников и других протестантских течений — собралось в этот праздничный день на главной площади города. Верующие совершили совместную молитву о процветании России, о здоровье руководства страны, региона и города.

Митинг прошел в единстве духа, а в завершении все собравшиеся спели гимн России!

Отдел информации, г. Ставрополь

ПРАЗДНИКИ ОБЪЕДИНЯЮТ!

4 ноября вся наша необъятная страна праздновала день народного единства России. Церковь Адвентистов седьмого дня в Ростовской области не осталась в стороне и приняла активное участие в праздновании Дня народного единства.

Так, в поселке Быстрогорском в местном Доме культуры был проведен концерт, на котором звучала инструментальная музыка, народное пение женского коллектива «Быстрогорочка», выступление выпускников консерватории и талантливых детей. Совместно с приветливыми ведущими, участники концерта и слушатели вспомнили некоторые вехи российской истории, в которой было немало

воин и побед. Адвентистские музыканты, приехавшие из Ростова-на-Дону подарили много песен о надежде, вечной Божьей любви и о том, что все мы едины в нашей любви к Родине.

Зрители активно поддерживали выступающих аплодисментами и очень внимательно слушали произведение. Это позволило наладить невидимую связь и создать добрую атмосферу.

Почти два часа концерта пролетели незаметно, оставив в сердцах присутствующих чувство радости и наполненности. Это мероприятие помогло всем его участникам ощутить настоящее единство, несмотря на различные национальные, культурные и конфессиональные особенности.

Виктория ЗБОРНИКОВА,
отдел информации РКО





ПРАЗДНИК ОСЕНИ

В октябре в общине города Зернограда был проведен праздник Жатвы. Ярким и радостным украшением всей программы стало выступление детей, которые наглядно представили плоды богатого урожая.

Осень, как известно, пора собирать плоды и благодарить Бога. Именно этой теме и был посвящен прошедший Жатвенный праздник. Самые юные его участники – дети подготовили интересную и красочную программу. Каждый ребенок представлял какой-нибудь фрукт или овощ и в стихотворной форме рассказывал о пользе и важности этого плода.

В программе было много пений, стихотворений, благодарственных молитв и наставление из Слова

Божьего.

В завершении все участники встречи собрались к сцене для общей фотографии, а потом плоды, украшавшие праздничный стенд, смогли порадовать нуждающихся членов церкви и их друзей, которым они были подарены

Галина ЧИГИРИНЦЕВА,
Отдел информации, г. Зерноград

ТЕПЛЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ВСТРЕЧИ В ТАГАНРОГЕ

В последнее время в первой общине г. Таганрога стали проводиться очень интересные семейные встречи. Организаторы всегда стараются тщательно проработать весь сценарий. Интересные конкурсы, игры, обмен опытом, дружеское чаепитие, – все это координаторы семейного отдела общины объединяют в стройную программу.

Стоит отметить, что, когда семейный отдел только начал проводить такие мероприятия, на них приходило очень мало людей, но со временем, количество участников встреч стало увеличиваться, и руководителям отдела пришлось искать более просторное помещение для семейных вечеров.

Во время программ семейному отделу активно помогают следопыты и молодежь. Они участвуют в различных сценках, играх, оформлении помещения, а недавно у них появилась новая должность – они трудятся в роли официантов во время чаепития.



Екатерина ИВАНЧА,
Отдел информации, Таганрог-1



УГОЛОК РАЯ НА ЗЕМЛЕ

В конце октября в общине п. Целина впервые прошла программа за чашкой чая на тему «Семья – это уголок рая на земле».

Тему встречи выбрали не случайно, ведь как раз накануне четыре семьи отметили юбилей совместной жизни. Это семья Василия и Валентины Жуковых, отметившая 45 лет совместной жизни, Сергея и Людмилы Белогорских - 35 лет, Виктора и Марии Чунихиных - 30 лет, Антона и Раисы Продан, которые 25 лет вместе.

Программа была очень интересная и насыщенная. Были разные конкурсы с призами, стихи, песни и фотопрезентации семей-юбиляров с рассказом о первом их знакомстве.

Всё это сопровождалось приятным чаепитием и вкусными угощениями. Зал был очень красиво и романтично украшен, что создавало особую атмос-

феру. Все пришедшие остались довольны прекрасным вечером. Приятно отметить, что на программе были двое гостей церкви.

Большая благодарность организатору этой встречи Людмиле Пузиной и всем принявшим в ней активное участие.

Отдел информации, п. Целина

ЛАГЕРЬ ЗДОРОВЬЯ В ЭЛИСТЕ

Община г. Элиста организовала очередной лагерь здоровья, который проходил со 2 по 11 ноября. В нем приняло активное участие девять человек: из них трое детей и двое гостей.

За время проведения лагеря каждый участник смог лично убедиться в том, что здоровое питание и правильный распорядок дня благотворно влияет на самочувствие. Десять благословенных дней позволили им улучшить свое физическое и духовное самочувствие.

Слава Богу за каждый такой лагерь, который проходит с положительными результатами не только для гостей, но для членов команды лагеря.

Юлия ВЫШЕНЦЕВА, отдел информации г. Элиста



ЧАЕПИТИЕ ДЛЯ ПОЧТЕННЫХ ЛЮДЕЙ

Для миллеровской общины уже стало добрым обыкновением собираться один раз в два месяца за чашкой чая. 1 ноября состоялась очередная встреча под названием созвучным погоде и природе «Осень жизни».

Руководитель семейно-женского служения общины в Миллерово подобрала интересные слайды с живописными осенними пейзажами и фотографиями людей почтенного возраста. В программе звучали стихи и пожелания от детей, что было очень приятно слышать пожилым людям, которых на программе было большинство. Всего на чаепитие собралось около 20 человек. Самой старшей из них была Валентина Мочалова 1932 года рождения.

Для многих участников эта встреча стала открытием и вдохновением, побудив задуматься о том, что они должны больше делиться своим опытом и мудростью с детьми и внуками, оказывая доброе влияние своим примером и заботой о ближних.

Завершилась встреча пением «Мир вам» и совместной трапезой, а также пасторской молитвой о здоровье и благополучии всех собравшихся.

Отдел информации, г. Миллерово



КАК ХОРОШО И ПРИЯТНО БРАТЬЯМ ВМЕСТЕ

Служение женского отдела в структуре Адвентистской Церкви имеет длительную и богатую историю. В последнее время в разных общинах, ликвидируя некоторую несправедливость, стали появляться мужские клубы и движения.

В общине Красного Сулина мужской клуб появился не так давно, но было проведено уже несколько встреч. Последнюю братья решили провести на базе отдыха «Уголек» в День народного единства, 4 ноября, совместив отдых на лоне природы и размышления на интересующие вопросы из Библии.

Погода порадовала всех собравшихся, и после рыбалки и вкусного приготовленного тут же обеда, братья собрались для того, чтобы разобрать сложные тексты из библейских книг Бытия и Откровения.

Вдохновившись Словом Божьим и приятным духовным общением, братья отправились домой договорившись в ближайшее время провести следующую встречу мужского клуба и пригласить туда своих друзей.

Во второй шахтинской общине мужской клуб появился нынешней осенью, но братья уже дважды успели выбраться на природу. Во время второй встречи участники объединились вокруг изучения книг двух библейских пророков - Иеремии и Иезекииля. Дискуссия помогла разобраться в непонятных вопросах, прочувствовать весть, которую передавали пророки.

Пусть Бог благословит наших братьев и поможет им в служении, в семьях, на работе и во всех делах и начинаниях!

Игорь КИРИЧЕНКО, г. Красный Сулин
Татьяна ЗАЙЦЕВА, Шахты-2



СОВМЕЩАЯ ПОЛЕЗНОЕ С ПРИЯТНЫМ

Очередная оздоровительная поездка к термальным источникам была организована отделом семейного служения Ростовско-Калмыцкого объединения в начале ноября. В ней приняло участие 12 человек, трое из которых являются друзьями церкви. Поездка, по словам участников, получилась не только приятная, но и полезная и не только для здоровья, но и для свидетельства и развития добрых отношений с окружающими.

Гостиница, в которой остановились участники, вмещала всего 16 человек, поэтому можно сказать, что жили в ней все как в одной дружной семье.

В первый же день местный врач рассказал о составе воды и ее пользе и дал рекомендации, как правильно купаться в термальных водах. Гости Беловского термального источника узнали, что его воды способствуют оздоровлению сердечно-сосудистой системы, нервной системы, кожно-мышечной системы, заболеванию моче-половых органов, обмена веществ, болезни эндокринной системы, болезни кожи.

Во время всего пребывания участники путешествия совмещали полезное для физического самочувствия купание в источниках с не менее полезными для духовной жизни размышлениями. Каждый вечер мы собирались вместе в прекрасно оформленном вестибюле, исследовали Библию, молились, пели, делились интересными опытами и просто душевно беседовали. За это время все члены группы очень сдружились, а ведь этого так не хватает в наше суетное, проблемное время.

Утром все вместе ходили в парк, где занимались зарядкой. Собираясь на купание, заваривали травяной чай с чабрецом, зверобоем, душицей и шиповником, а потом в перерыве между купаниями вместе

собирались в раздевалке и во время дружеских бесед пили душистый горячий чай. В это время к чаепитию присоединялись посторонние люди, и мы знакомились с ними, а позже дарили им духовную литературу. Так что отдых был не только оздоровительным, но и миссионерским.

В последний день был организован прощальный обед в кафе, где смогли вместе высказать свои мнения о поездке и благодарности.

Особенно приятно, что наши друзья, которые побывали в этой поездке, остались очень довольны и сказали, что им было комфортно и приятно провести это время в христианском окружении.

Слава Господу за такую возможность – провести это время с пользой для тела и души!

Любовь БАБКИНА, отдел семейного и женского служения РКО



II СЪЕЗД АДВЕНТИСТСКИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

с 23 по 25 октября на базе Заокской духовной академии был проведен II съезд медицинских работников — Адвентистов седьмого дня, который прошел под девизом «Врачи в служении».

Вопрос здоровья всегда являлся актуальным для человека. Могут ли медики-адвентисты предложить своим пациентам нечто большее, чем просто улучшение физического состояния и поддержания жизни? Как медицинскому работнику реализовать себя в служении?

Эти и многие другие вопросы легли в основу прошедшего медицинского съезда.

Основная его цель в объединении адвентистов-медиков в служении, выработке единого взгляда на медицинское служение

и этические аспекты деятельности врача-адвентиста.

От Ростовско-Калмыцкого объединения в мероприятии приняли участия около 20 человек.

Несмотря на относительно непродолжительное время съезда, участникам было представлено множество семинаров. В качестве докладчиков выступили д-р Фред Г. Хардинг и д-р Зино Чарльз-Марсель (заместители директора отдела служения в области здоровья ГК), а также Денис Баратов (директор АДРА России), Надежда Иванова

(директор отдела здоровья ЕАД) и Владислав Богданов (семейный врач). Они представили свежий взгляд на вопросы, касающиеся здорового образа жизни, поиска возможностей взаимодействия и сотрудничества медработников с церковью. Не раз звучала известная цитата Эллен Уайт о том, что медико-миссионерская деятельность — это правая рука Евангельской вести.

По вечерам были представлены презентации уже существующих медико-евангельских проектов, из которых многие присутствующие могли открыть для себя новые пути и возможности служения.

В один из таких вечеров донские делегаты представили два проекта. Один из них клуб здоровья в общине Ростов-1,

который, по словам его руководителя Андрея Пужалина, родился как продолжение программ «За чашкой чая». На сегодняшний день встречи в клубе посещают до 30 человек, из которых до 27 — не члены церкви. Второй проект — выставки здоровья в центральном парке г. Зверево.

После субботнего богослужения был проведен круглый стол, где каждый участник мог задать вопрос на волнующую его тему и получить ответ как с точки зрения медицины, так и с духовно-нравственной стороны. На вопросы делегатов отвечали не только приглашенные доктора, но и духовные лидеры церкви. Круглый стол продолжался около трех часов, но даже этого времени не хватило, чтобы рассмотреть все интересовавшие участников вопросы.

Помимо интересных семинаров и обмена опытом, дружелюбная атмосфера поддерживалась также единством целей участников. Было принято решение о ежегод-

ном проведении подобных съездов. Об их актуальности можно судить хотя бы потому, что участниками первого съезда были 11 человек, число же делегатов второго возросло до 118.

Организаторы выступили с инициативой создания Ассоциации Медиков Адвентистов России, которая была с радостью поддержана делегатами съезда. Хочется верить, что эти встречи помогут многим медикам взглянуть по-новому на свою деятельность и откроют перед ними новые перспективы в служении Богу и ближним.

«При объединении усилий врачей и служителей в совершении евангельской проповеди эта работа сможет благотворно повлиять на многие сердца, которым будет открыта истина сегодняшнего дня» (Эллен Уайт, Медицинское служение, с. 248).

Екатерина НИКУЛИНА
Екатерина ГЕНЕРАЛОВА



проектов, из которых многие присутствующие могли открыть для себя новые пути и возможности служения.

В один из таких вечеров донские делегаты представили два проекта. Один из них клуб здоровья в общине Ростов-1,

ОТЦЫ И ДЕТИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ДИСКУССИОННОМ АРТ-КАФЕ

Извечный вопрос всех времен и народов - взаимоотношения «отцов и детей». Сегодня проблемы контроля, взаимопонимания и взаимопонимания стоят как никогда остро. Родители по-прежнему желают видеть своих детей послушными, а дети жаждут свободы. И им всё сложнее понимать друг друга. Одни находятся в мире с извечной занятостью, а мир других всё чаще сужается до размеров монитора.



Но какими должны быть отношения родителей и повзрослевших детей? Каковы границы? Что допустимо, а что только вредит отношениям и отдаляет обе стороны?

Задаются этими вопросами люди из совершенно разных слоев общества и далеко не все находят достойный ответ. Однако есть одна Личность во Вселенной, которая соединяет обе стороны. Иисус дает взаимопонимание и помогает строить отношения с мудростью и любовью.

25 октября свои двери в очередной раз распахнуло первое в городе христианское арт-кафе. Желающие

приятно провести время и пообщаться занимали места за сервированными столиками. Официанты старательно выполняли свои обязанности. Гости могли отведать блюда, приготовленные из осенних даров: салат из свежих овощей с перепелиными яйцами, запеченные баклажаны и роллы с овощами и рыбой. Одни названия уже «ласкают слух» и будят аппетит.

Следующим пунктом программы была дискуссия на тему «Я теряю контроль над ребенком». Столько бурного и длительного обсуждения арт-кафе еще не знало. Многие высказывали свои мнения, дискутировали и парировали

провокационные вопросы ведущих, пытались уловить тонкую грань между контролем и вседозволенностью, любовью и равнодушием.

Под занавес встречи гости насладились христианским пением. Под чарующие звуки музыки хорошо думалось и отдыхалось. Еще долго после окончания гости не расходились и общались.

Ждем следующей встречи с постоянными посетителями кафе и гостями!

Слава Богу за новые возможности возвестить о Его истине в столь непригодной обстановке!

Татьяна САХАРОВА

ДОСТИГАЯ МИР БЛАГОВЕСТИЕМ

14 ноября 2015 года прошел большой миссионерский совет в городе Шахты. На этой встрече присутствовали три общины: две Шахтинские и одна из поселка Аюта.

Присутствовало на мероприятии более 70 человек, которые являются руководителями разных отделов общин и их помощниками. Цель совета — объединить всех в миссионерской и социальной работе.

Встреча была открыта молитвой проповедника-пенсионера и пресвитера общины Шахты-2 Леонида Зайцева, в которой искренно просил Бога присутствовать и побудить каждого посвятить себя на служение для окончания дела Божия на земле.

С проповедью выступил председательствующий на совете президент Ростовско-Калмыцкого объединения Михаил Олийник. Он призвал каждого

взвесить, что мы можем сделать для того, чтобы приблизить пришествие Господа. Это обращение было настолько искренним, что затронуло сердце каждого присутствующего на этой встрече.

После этого руководитель отдела Субботней школы и личного евангелизма Кавказской союзной миссии Федор Дан провел семинар, в котором представил стратегию и планирование миссионерской работы. Особенно запомнилось сравнение церкви с ульем пчел. Удивительно то, что в улье нет пчел-лентяев, каждая пчела занята своей работой.

После семинара все смогли высказать свое мнение о возможностях развивать разные служения в церкви.

Еще один семинар представил пенсионер-проповедник - пресвитер общины Шахты-1 Николай Чекечек, который обратил особое внимание на личное участие в миссионерской работе и социальной работе города. Он отметил, что каждому необходимо планировать ежедневно, кому можно засвидетельствовать о Христе завтра. Также он почеркнул, что все могут совершать служение, пусть даже человек прикован к кровати, но он может молиться.

Пастор Шахтинских общин Иван Малашихин заострил внимание каждого участника на практической работе в декабре и январе. Был выработан план миссионерской работы. Особым местом



для проведения социальных и миссионерских акций был определен один из близлежащих поселков.

В завершении встречи все служители церкви совершили молитву и благословили всех присутствующих на служение для Господа.

Татьяна ЗАЙЦЕВА,
Отдел информации, Шахты-2

КЛУБ ЗДОРОВЬЯ В ЗВЕРЕВО

В октябре в общине г. Зверево состоялось открытие клуба здоровья. Господь подарил в первую же встречу прекрасный подарок — в мероприятии приняла участие врач из Ростова-на-Дону.



В рамках первой встречи была не только лекция, но и практические упражнения, а в завершение было время для живого общения, где человек мог высказаться и узнать для себя что-то новое.

Хорошо проведенная первая встреча клуба здоровья пробудила интерес у посетителей и желание встретиться вскоре еще раз.

1 ноября состоялась уже вторая встреча клуба. Руководитель отдела здоровья в самом начале

предложила познакомиться и провести тест на тему: «Как вы относитесь к своему здоровью».

Пастор Юрий Бевза представил программу «Новый старт», рассказав о восьми факторах, способных стать мощными средствами при лечении многих заболеваний. Посетители не просто внимательно слушали, но и записывали для себя новую и полезную информацию. Общение проходило в дружественной обстановке, в конце встречи все вместе спели песню «Улыбка».

Следующую встречу назначена 22 ноября. Будем делать дальше шаги, помогающие изменить образ жизни. Ведь основной задачей нашего клуба является помощь людям в обеспечении психического, эмоционального, социального, физического и духовного здоровья и эффективного противостояние развитию различного рода зависимостей.

Наталья СОЛОНЧЕНКО,
отдел здоровья, г. Зверево

ПРИНЕСТИ ЛЮДЯМ РАДОСТНУЮ ВЕСТЬ

В праздничный День народного единства, 4 ноября, молодежь общины г. Красный Сулин провела небольшую миссионерскую акцию.



Приготовив разноцветные шарики и газеты «Сокрытое Сокровище» ребята отправились на центральный рынок. Там, разбившись на небольшие группы, дарили людям шарик и газету.

Долго ходить не пришлось, так как люди с большим удовольствием принимали такие подарки. Погода в этот день была солнечная и настроение у людей соответственное, а улыбки и подарки ребят еще больше радовали прохожих.

Отдел информации, г. Красный Сулин

И ДОЛЬШЕ ВЕКА ДЛИТСЯ ПУТЬ

Адвентистской церкви в Ставрополе исполнилось 125 лет

«И помни весь путь, которым вёл тебя Господь, Бог твой...., чтобы смирить тебя, чтобы испытать тебя и узнать, что в сердце твоём, будешь ли хранить заповеди Его или нет». (Второзаконие 8:2)

24 октября община Церкви Адвентистов Седьмого Дня в г. Ставрополь отметила 125-летие. Всем собравшимся на этот праздник было, что вспомнить и за что прославить Господа. Ведь именно Ставрополю была отведена особенная роль в конце XIX столетия в распространении трехангельской вести не только на Кавказе, но и на всей территории Российской империи.



Как все начиналось...

Появление общины Адвентистской Церкви в Ставрополе связано с именем Теофила Арсентьевича Бабиенко, который в 1886 году услышал и принял трехангельскую весть от первого адвентистского проповедника среди немцев Поволжья Конрада Лаубгана, прибывшего в Ставрополь наведать немецких колонистов.

Теофил Бабиенко приняв истину, начал энергично провозглашать ее горожанам и жителям окружающих сел. Правила вольного поселения дозволяли ему без уведомления полиции удаляться от места жительства на 5 километров. В 1887 году принимают крещение первые пять человек русской национальности, в 1888 году — еще восемь. В 1890 году в Ставрополе была организована первая русская община АСД, во главе стал рукоположенный в том году в сан пресвитера Теофил Бабиенко. Образовались также русскоязычные группы адвентистов в селах Михайловское и Пелагеевка неподалеку от Ставрополя.

К тому моменту адвентистские общины уже были во многих местах Российской империи, однако, русского населения среди первых адвентистов было очень мало. Это было связано с сложностями евангелизации русского населения, исповедовавшего православие. Оживленная миссионерская деятельность среди русских не могла остаться без наказания.

Не минула эта участь и Ставропольскую общину. Так, не прошло и года после образования адвентистской общины, как Бабиенко вместе с семьей членами общины были сосланы в Закавказье. Но репрессивные меры не остановили деятельности Ставропольской церкви. Так как все братья в общине уже были высланы, за дело взялись

сестры. Но и с ними происходит то же самое. Серьезные испытания прошла в те годы Ставропольская церковь, однако она оставалась верной и стойкой.

История сохранила много фактов стойкости и нерушимости наших братьев той эпохи. Хочется надеяться, что когда-то все это будет собрано в один научно-исторический труд. Как подтверждение этих надежд свою поздравительную телеграмму на имя пастора двух ставропольских общин Алексея Плахоты направила доктор исторических наук, профессор СКФУ Татьяна Николаевна Плохотнюк: «Уважаемый Алексей Лукич! Я благодарна и признательна Вам за приглашение! Мне очень жаль, что я не смогу присутствовать на праздновании, несмотря на мой глубокий научный интерес к Церкви Христиан-Адвентистов Седьмого Дня. Дело в том, что сейчас я прохожу стажировку в Москве... Спасибо Вам огромное, я все же остаюсь в надежде, что у нас с Вами хватит сил и времени осуществить совместный проект, и мы напишем подробную историю Церкви Христиан-Адвентистов Седьмого Дня в Ставрополе».

Праздник для всех

На праздник, посвященный 125-летию общины были приглашены руководители Адвентистской Церкви из Евро-Азиатского дивизиона, Кавказской союзной миссии, Северо-Кавказской миссии, а также ветераны Церкви, ранее служившие в Ставрополе в качестве пасторов. Кроме того, приглашения были направлены представителям различных общественных и религиозных организаций, ученым, религиозоведам, пасторам протестантских церквей города, друзьям и родным ставропольских прихожан, также собратьям из других общин Кавказской союзной миссии: Краснодар, Ростова-на-Дону, Шахт, Пятигорска, Ессентуков, Минеральных Вод, Кисловодска, а также представителям

лением Господа за пройденный Ставропольской общиной путь. Особенно трогательно звучали выступления ветеранов церкви, которые служили в ней в сложные времена атеистического режима. Представленная вниманию гостей презентация из многочисленных фотографий и копий исторических документов, показала долгий и тернистый путь, который прошла ставропольская община. Выступление кандидата педагогических наук, доцента Северо-Кавказского Федерального Университета, председателя Ставропольского регионального отделения РБФ НАН Валерия Валентиновича Митрофаненко буквально потрясло всех присутствующих. По случаю праздника им было написано следующее стихотворение, посвященное 125-летию Церкви Адвентистов Седьмого Дня в Ставрополе:

К Божественной субботе
Душой своей припасть,
И самой чистой нотой
Измерить веры страсть.

Из глубины пророчеств,
Из слов Елены Уайт
Неси свой свет из ночи
И боль других познай.

Лишь верой будет шиться
Заветный день и год,
Когда оно свершится -
Пришествие Его.

Две тысячи и триста
И утр и вечеров, -
А путь тернист, неистов
Сквозь скверну, смерть и кровь.

Но в продвижение истин
Пророческий завет
Святыни очистит
И нам подарит Свет.

Это стихотворение не только отмечает уникальность трехан-



Следует отметить, что руководство общины грамотно выстраивает общественные связи и межконфессиональные отношения. При этом деятельность Церкви в городе носит социально-ориентированный характер. Церковь постоянно проводит благотворительные акции для нуждающихся. Ставропольские адвентисты участвуют в различных городских мероприятиях: уборки парков, благотворительные выставки, а также организуют собственный просветительские выставки здоровья, антинаркотические и антитабачные акции. Многие горожане посетили первое в Ставрополе арт-кафе «Атмосфера», и приняли участие в дискуссиях на актуальные темы.

Торжественное богослужение завершилось общей литанией посвящения. После богослужения состоялся общий обед.

Вечером состоялся торжественный праздничный концерт. Примечательно, что многие гости, пришедшие на концерт, тоже выступали и поздравляли ставропольскую общину с юбилеем.

Приятно было видеть на юбилейных торжествах разных представителей власти и общественности Ставропольского края. Так, поздравить церковь пришли: член правления куль-

турного центра народов Дагестана в Ставропольском крае имени М. М. Гусева Валерий Новиков, Председатель комитета по патриотическому воспитанию молодежи и казачества молодежной палаты при Думе Ставропольского Края Малик Кимбаров, правозащитник и общественный деятель Владимир Полубояренко.

Среди гостей, приехавших поздравить ставропольцев, были директор телевизионных программ радиотелевизионного канала «Надежда», пастор евангелист Даниил Ребанд, доктор богословия Евгений Зайцев,



директор отдела управления ресурсами и отдела литературного евангелизма ЕАД Павел Либерацкий, президент Кавказской союзной миссии Владимир Крупский, и другие дорогие нашему сердцу гости.

Этот день объединил большое количество членов церкви, ее друзей и гостей и стал настоящим праздником и днем великого прославления Господа за пройденный Ставропольской церковью путь.



Заокской Духовной Академии (Тульская область).

Программа была чрезвычайно насыщена поздравлениями, воспоминаниями и прослав-

гельской вести, но и свидетельствует о том, что с адвентистской Церковью в Ставрополе хорошо знакомы. И это очень приятно, но не удивительно...

История города Ставрополя берет свое начало в 1777 году с момента закладки крепости в системе Азово-Моздокской оборонительной линии. Вскоре поселение получило статус города, который почти сразу приобрел значение главных ворот России на Кавказе.

Название города происходит от двух греческих слов: стаи́рос (ставрос) — означает крест, а πόλις (полис) — означает город. Происхождение названия имеет три версии. Согласно первой: крепость была в форме прямоугольника, основу которого составляли две пересекающиеся оси, которые и напоминали крест. По другой версии: при закладке фундамента был выкопан каменный крест непонятного происхождения. По третьей версии: при строительстве крепости её местоположению на карте было отмечено не точкой, как обычно, а крестом.

Подготовили

Алексей ПЛАХОТА и Ольга МЯСИЩЕВА

НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ

Вторая половина осени, как правило, знаменуется унылой погодой, и соответствующим настроением. Однако, это совершенно не относится к такой части нашей церкви как следопыты – подростки 10-15 лет.

С 31 октября по 1 ноября в городе Таганроге проходил очередной осенний слет всех клубов «Следопыты» Ростовско-Калмыцкого объединения. Все мероприятие носило название «Твой путь», тем самым организаторы подчеркнули важность выбора верного жизненного пути для ребят.

Оживленная и позитивная атмосфера царила в большом молитвенном доме первой Таганрогской общины Христиан Адвентистов Седьмого Дня. А ведь было чему радоваться, так как съехались старые друзья и новые

лица, а значит и знакомства. Всего собралось около 100 участников слета.

Ребята поучаствовали в торжественной церемонии открытия слета, наперебой отвечали выученное заранее домашнее задание в виде «Памятных жемчужин», а также играли в подвижные игры во дворе.

В субботу вечером, разбившись по группам, ребята вникали в суть следопытских ступеней. Ими называют определенные уровни владения знаниями и навыками, полезными для жизни.

В воскресенье, в заключительный день слета, большая часть времени была посвящена умению строить укрытия из подручных материалов. В начале ребята осваивали теоретические знания, а после закрепили их практическими занятиями на улице.

Достаточно интересно было наблюдать за оживленными группами подростков, которые строили палатки и укрытия из досок и веревок.

Закончился слет вручением нашивок тем, кто овладел разными навыками.



Особо хочется выделить команду организаторов этого слета. Это хоть и молодые, но зрелые наставники, которые работали очень слаженно, что ощущалось в уровне проводимого мероприятия.

Александр САХАРОВ,
директор отдела молодежного служения КСМ



ПОЛЕЗНЫЙ И РАДОСТНЫЙ СЛЕТ

На базе Адвентистского физкультурно-оздоровительного центра, расположенного в станице Зассовская Краснодарского края с 6 по 8 ноября проходил осенний слет следопытских клубов Кубано-Черноморского объединения.



на незнакомой местности. В воскресенье у следопытов была возможность применить полученные знания на практике. Все команды приняли участие в игре, где нужно было найти правильный путь. Особое вдохновение принесла викторина «Памятные жемчужины», проходившая в субботу после обеда. Следопыты, разделившись по своим

командам, бойко отвечали на вопросы, выполняли неординарные задания. Автор и ведущий викторины пастор Михаил Волгин постарался сделать викторину

очень разнообразной, веселой и динамичной.

Море позитивных эмоций ребятам принесла возможность покататься в термальных источниках. Хорошо оборудованное место, полезная для здоровья вода, гидромассаж оказал самое положительное влияние не только на здоровье, но и на настроение ребят. Естественно, разъезжаться после такого слета никто не хотел... Следопыты, а также их родители остались довольны и получили много полезных и важных знаний, а это самое главное в служении детям.

Александр САХАРОВ,
директор отдела молодежного служения КСМ



Около 100 девочек и мальчиков, а также команда наставников собрались в этом экологически чистом месте. Прекрасный воздух, чистая вода, здоровая пища и насыщенная событиями программа сделали счастливыми множество подростков. Сочи, Краснодар, Апшеронск, Кореновск, Ейск, Славянск, Полтавская, Апшеронск, Лабинск, Гулькевичи – далеко не полный перечень городов и станиц, откуда приехали ребята.

Программа слета была построена таким образом, чтобы ребята могли оценить важность Божьего закона и Его милости, явленной на кресте в Иисусе Христе и необходимости делать верный выбор в жизни. Основной специализацией, которую изучали следопыты, было

«Спортивное ориентирование». В пятницу ребята изучали условные обозначения на картах, осваивали навык использования компаса, а также учились ориентироваться

ВОСХОЖДЕНИЕ ДЛЯ ХРИСТА

Суббота 17 октября стала настоящим праздником в общине г. Кореновска - в этот день родился новый следопытский клуб «Восхождение». Его девизом стали слова «Мы идем дорогой Христа, нам по плечу любая высота!»

он сможет смело называть себя следопытом.

Посвящение прошло в очень торжественной и трогательной обстановке, практически никто не смог сдержать слез. Ребята достойно выступили, рассказав обещания следопытов и исполнив гимн. Семеро девочек и мальчиков теперь идут новой дорогой вместе со Христом! Руководителем клуба «Восхождение» стала Людмила Томайло.

В конце наши ребята и гости, приехавшие поддержать и поздравить нас, смогли вместе провести время за общим обедом и праздничным тортом.

Мы надеемся, что с помощью нашего Бога клуб будет расти и развиваться!

Светлана АЛЕКСАНДРОВА,
Отдел информации, г. Кореновска



Ребята долго шли к этому событию: готовились, изучали, читали, собирались вместе, поддерживали друг друга, и каждый с нетерпением ждал дня, когда

УСТРОИТЬ ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ

Вот уже несколько лет подряд в Новошахтинске по инициативе координаторов отдела служения детям на летних каникулах проводятся занятия каникулярной школы, которые посещают от 14 до 26 детей. Сегодня инициаторы этого проекта делятся с нами своим опытом.

2012 год. Как всё начиналось?

Очень хотелось провести программу для детей, но они в районе нашего молитвенного дома они уже выросли. Тогда пришла мысль: «А почему бы не провести во дворе своего дома ыдля соседских детей?», и когда стали ее осуществлять к удивлению обнаружили, что на занятия дети приходили не только с ближайшей улицы, но и совсем с другой стороны. Нашими постоянными помощниками были сестры старшего поколения, которых детвора с любовью называли бабушками. Первую программу мы назвали «От сердца к сердцу». Героем, о котором мы говорили всю неделю, был Иосиф. На примере его жизни дети учились быть добрыми, отзывчивыми, в любой ситуации поступать честно, быть ответственными, уважать тех, кто рядом, любить своих близких, прощать обидчиков.

Дети с удовольствием приходили на очередную встречу, где они играли, пели, смотрели поучительные мультфильмы, получали сувениры. Но самым радостным моментом для них было изготовление поделок.

Всего программу посетило 16 детей. Самым запоминающимся был заключительный день, когда мы подарили им детскую Библию. В завершении программы их ждал сладкий стол

с одноименным тортом «От сердца к сердцу».

2013 год. «Мир прекрасного»

В этом году мы говорили с ребятами о том, что Господь создал этот мир, который появился не путем эволюции. В первый день мы привели к детям нашу 3-месячную козочку, которую они с удовольствием гладили. На вопрос о том, могло ли такое чудное создание появиться путем хаоса, дети отвечали: «Конечно, нет!»

Еще мы говорили о наших друзьях, семье, о свободе выбора. Всю неделю наша соседка приводила своего внука, который был у нее на каникулах, и сама оставалась послушать. Так совпало, что ее день рождения пришелся на конец программы, от имени всех мы поздравили ее с этим событием, подарив книги.

В этом году встречи посетили 18 детей.

2014 год. «Дивно я сотворён»

Этот год мы решили посвятить нашему здоровью. Каждый день говорили о том, что у нас есть пять «помощников» в жизни: глаза, уши, кожа, язык, нос. Была рубрика «В мире животных», где ребята с удовольствием узнавали о насекомых и животных, у которых самый лучший слух, зрение, обоняние, осязание и

вкус. И поделки делались соответственно тому органу чувств, о котором размышляли: бинокль - для зрения; бубенчики - для слуха. С закрытыми глазами дети угадывали предмет на ощупь и продукты на запах. А на вкус они пробовали замечательный торт и фрукты в заключительный день.

Программу посетили 16 детей. Причем мы даже не раздавали приглашения. Просто позвонили 2 девочкам, а они уже сами пригласили своих друзей. Девочки и мальчики с нетерпением ждали следующий день, приходя минут на 30 раньше.

2015 год. «Дружба»

Так как все эти годы мы занимаемся с детьми на улице, всегда усиленно молились о том, чтобы не было дождя. В этом году его не было долгое время, поэтому молиться о том, чтобы он не шел, мы не стали. Просто просили Господа, чтобы Он всё усмотрел. Но в первый день уже перед началом программы небо стало темным. Но дети не побоялись прийти. И как только они собрались, пошел дождь. Братья быстро соорудили навес. Когда пели наш гимн о дружбе, на улице шел сильный дождь и ярко светило солнце. А сердце наполнялось радостью и благодарностью Господу от того, что первая встреча состоялась.



На этот раз мы решили во время изготовления поделок разделить детей: девочки делали из бумаги, а мальчики учились пользоваться лобзиком. Домой они принесли замечательную деревянную салфетницу.

Этим летом было больше всего детей. Их приходило каждый день от 14 до 22. Всего посетили встречи 26 человек. И хотя после каждой проведенной программы чувствовалась сильная усталость, радость переполняла сердце от того, что дети остались довольны. Наши соседи по-доброму отзывались об этих мероприятиях. Многие из них выходили посмотреть, как мы веселились с детьми на улице.

На своем опыте мы убедились, что возможностей для добрых дел очень много. У нас это получилось, не выходя со двора собственного дома. Причем живем мы в этом районе меньше пяти лет. И с уверенностью говорим, что в это место поселил нас Господь. Вспоминая все эти недели, хочется благодарить Бога за праздник, который Он подарил не только детям, но и нам тоже.

Отдел детского служения,
г. Новошахтинск

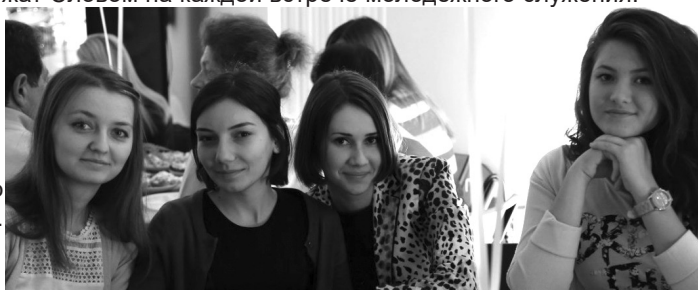
«АТМОСФЕРЕ» - ТРИ ГОДА!

31 октября состоялся третий День рождения молодежного служения «Атмосфера» в городе Ставрополе.

Около ста гостей приняли участие в программе праздничного вечера, которая включала концерт, небольшую презентацию об истории «Атмосферы», а также ряд конкурсов и поздравлений с Днем рождения. Слова поздравления прозвучали от пастора, пресвитеров, которые служат Словом на каждой встрече молодежного служения. Особого колорита в программу добавило выступление музыкального коллектива студентов из стран Африки.

«Это великое Божье благословение, что наш проект жив, что новые люди посещают наши встречи, что команда растет, развивается. Спасибо Отцу за его милость и доброту, за идеи, за песни, за радость в сердцах» - такие отзывы можно было услышать от организаторов этого активного молодежного служения в юбилейный вечер.

Евгения СКИБИНА, г. Ставрополь



ОДИН ВЕЧЕР С БОГОМ

3 ноября молодежь первой Ростовской общины провела вечер молитвы и бдения. Встреча была наполнена духовными размышлениями об основных сферах жизни человека: здоровье, семья, призвание в жизни, отношения с Богом и людьми.

пастора Евгения Скрипникова о важности понимания подвига, совершенного Иисусом Христом на кресте.

Еще до начала программы всем раздали разноцветные листочки с библейским стихом, а позже, благодаря этим листочкам, участники были разделены на четыре группы. Каждая группа должна была по порядку посетить четыре молитвенные комнаты, в которых обсуждались актуальные темы. В первой шла речь о призвании, где рассуждали о работе, учебе и служении, во второй - говорили о семье,

в третьей - поднимали вопрос физического и эмоционального здоровья, а в последней комнате думали о том, как простить тех, кто причинил боль.

На общение в каждой комнате выделялось примерно 25 минут. За это время участники обсуждали интересующие вопросы, делились своими переживаниями, нуждами, и в конце молились друг за друга. Когда все четыре группы прошли все темы и снова собрались в общем зале, после прославляющего имя Божье пения, все снова обратились к Богу.

С особым переживанием и

духовным рвением ребята молились о молодежи и поместной церкви, о мире на Кавказе, в России в целом, о служении Всемирной Церкви и сошествии Духа Святого.

Завершением этого замечательного вечера было небольшое чаепитие, где друзья могли продолжить свое общение и обменивались приятными впечатлениями от проведенного с Богом времени.

Кристина ОЛИЙНИК,
Ростов-1

СЕРДЕЧНАЯ ВСТРЕЧА ВО ВЛАДИКАВКАЗЕ

24 октября в городе Владикавказ (Республика Северная Осетия) состоялась встреча молодежи Северо-Кавказской миссии, под названием «Осколки сердца».

Центральным библейским текстом, вокруг которого была построена программа стали слова из книги пророка Иезекииля 11:19,20. «И дам им сердце единое, и дух новый вложу в них, и возьму из плоти их сердце каменное, и дам им сердце плотное, чтобы они ходили по заповедям Моим, и соблюдали уставы Мои, и выполняли их; и будут Моим народом, а Я буду их Богом».

Местная община оказала радушный прием всем гостям, а сама программа была насыщенной и интересной. Во время мероприятия было совершено

множество молитв об исцелении и возрождении нашего сердца.

Субботнее Богослужение украсило исполнение гимнов прославления и пения молодежи, а также хора. В программе принимали участие руководитель молодежи СКМ Алексей Дедов и пасторы Петр Рыбкин и Владимир Верёвка.

В проповеди звучал призыв задуматься над состоянием нашего сердца, внутреннего мира, ведь это влияет на нашу жизнь, мысли и дела. Рассуждала молодежь и над тем, как важно иметь личные отношения со Христом и быть посвященным

христианином. Особый акцент в размышлениях был сделан на слова апостола Павла в послании к Филиппийцам 4:7. «И мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе».

После богослужения и вкусного обеда была совершена прогулка по городу для знакомства с достопримечательностями Владикавказа и дружеского общения молодежи. Все остались довольными и переполненными положительными эмоциями.

На протяжении всего дня царил атмосфера единства,



мира, радости и любви Божьей. Сердца были переполнены благодарностью Богу за благословенный субботний день и эту встречу как подарок для души, ведь это так прекрасно, когда можно видеться с друзьями и вместе и прославлять нашего Спасителя Иисуса Христа.

Ульяна СИВАЧЁВА, СКМ

19 ноября уютное пространство антикафе «Циферблат», располагающееся в центре Ростова, вновь приняло гостей молодежного клуба «СТАРТАП». Все посетившие встречу в этот дождливый вечер приняли самое активное участие в горячей дискуссии о стереотипах. А таковых оказалось немало...



Длительный перерыв молодежному клубу, казалось, пошел даже на пользу: Зал собрал около 70 человек, более 20 из которых были новыми гостями.

Отдохнувшие ведущие практически сразу зажег зал позитивом и побудить к активному участию. Музыкальные выступления создавали особенно приятную

атмосферу, располагающую к приятному и полезному отдыху после трудового дня. Этому же способствовали горячий чай и по-особенному вкусные в этот раз печенки.

Участие принимали все, даже те, кто не особенно любит высказываться в слух. У них была возможность за своим столиком собрать из разных карточек стереотипные фразы, такие как «все французы - любвеобильные», «все англичане пьют чай», «все женщины болтливы» и т.п.

Во время общей дискуссии и в беседе за столами ребята рассуждали над тем, что такое

стереотипы, почему они формируются, какие есть плюсы и минусы у стереотипов и соответственно, что они больше делают помогают или вредят?

Профессиональный психолог помог ответить на вопросы: «почему мы так любим стереотипы? Почему с легкостью применяем их к другим, но не хотим, чтобы применяли к нам? как избавиться от стереотипов?»

В результате, было отмечено, что иногда, в целях безопасности, стереотипы даже помогают, но оперировать ими постоянно нельзя, они мешают развитию личности и отношений, отучают человека

думать и анализировать самостоятельно.

Встреча получилась очень интересной и, хочется новым стартом нового единаться!

верить, станет успешным сезоном «Стартапа». Присоединяйтесь!

Мариам АНАНЯН,
Ростов-на-Дону



СТЕРЕОТИПЫ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ



Ростислав Волкославский, доктор богословия, преподаватель Заокской Духовной Академии, пастор, автор многочисленных книг.

В преддверии Нового года мы часто ставим перед собой цели и задачи – исправить свои пути, изменить образ жизни. Но прежде, чем куда-либо двигаться и что-то менять, надо понять, где ты находишься и кем являешься. Мы очень мало знаем себя и, более того, зачастую ничего не делаем, чтобы увидеть свой внутренний мир. И только по этой причине часто повторяем одни и те же ошибки в жизни, причиняя страдания себе и окружающим. Самопознание крайне необходимо, и в этом направлении мы можем успешно продвигаться. Обретение правды о самом себе – необходимое условие нашего спасения.

От седой древности осталось нам в наследие знаменитое изречение греческого мыслителя, начертанное золотыми буквами на мраморе храма: «Познай самого себя». Апостол Павел также настоятельно советует нам: «Вникай в себя и в учение, занимайся сие постоянно, ибо, так поступая, себя спасешь и слушающих тебя» (1 Тим. 4:16). В этих словах содержатся условия получения спасения. И первое из них – «вникай в себя». В «Словаре русского языка» С.И. Ожегова читаем: «вникать – углубляться мыслью; вдумавшись, понять». Для того чтобы понять себя, необходимо сосредоточиться и беспристрастно, как перед судом всевидящего Бога, оценить свои поступки, слова и дела.

Многие не знают самих себя

Самая распространенная ошибка – это поверхностная самооценка своих побуждений, слов и действий. Большинство людей вообще избегают самоанализа. Грех продолжительное время остается нераскрытым и совершает свою губительную работу в тайниках души. Его жертвами становятся не только те, кто ведет неорганизованный, легкомысленный образ жизни, но и люди деловые, предприимчивые. Христос говорил, что перед потоком люди не только «ели и пили», но и весьма энергично «строили». К несчастью, и тех, и других объединяло общее: «не думали, пока не пришел потоп и не истребил всех» (Матф. 24:39).

Выражением «не думали» Господь Иисус Христос подчеркивает отсутствие у людей глубокой самооценки и самоисследования. Они, как правило, оказываются «застигнутыми врасплох» в тот момент, когда наступает кризис и обычный ход жизни резко меняется.

Картина, имевшая место накануне потопа, повторяется снова перед Вторым Пришествием Иисуса Христа. Но опасность есть и на пути тех, кто склонен к самоисследованию. Человек как бы

ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ

«Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое, помышления мои, и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Псалом 138:23-24)».

совершает «экскурсии» в глубины своего внутреннего мира, где хранятся истинные мотивы того или иного поступка. Обнаруживая слабости и неверные побуждения, он сожалеет об этом и начинает борьбу с самим собой. Ошибка в этом случае заключается в том, что человек надеется на свои силы, острое борьбы направляет не на корень порока, а на его ствол, ветви и плоды. Только немногие проникают до самых корней греха себялюбия и гордыни и совершают затем титаническую работу, чтобы искоренить их.

В одиночку против дьявола

Живший в прошлом столетии подвижник Афонского монастыря старец Силуан, смиряя гордыню своего ума, внушал себе: «Держи ум твой во аде», то есть помни о грядущем наказании. Еще ранее того Мартин Лютер, будучи молодым монахом, наказывал себя за каждую недобрую мысль: спал на каменном полу монастырской кельи, проводя дни и ночи в молитве и посте.

Но борьба с грехом своими силами – бесплодный и опасный процесс. Одолев один порок, человек тут же натывается на внутреннего дьявола – самоправедность, которая поздравляет его с успехом и еще сильнее укрепляется в душе. Опыт многих поколений свидетельствует, что самоисследование, покаяние перед самим собой и многократные решения быть лучшим не достигают цели. И все это по той причине, что мы остаемся наедине с самими собою и тогда, когда обнаруживаем свою вину или порок, и когда хотим от него освободиться. Нередко стремимся открыть наши внутренние переживания друзьям, таким же грешным людям, как и мы. Хорошо, если они смогут понять нас и что-то посоветовать. Но гораздо чаще мы бываем разочарованы и горько сожалеем, что открыли им свою душу.

Бесспорно, кое-что о себе мы можем узнать от других людей, ибо не зря говорит пословица: «Со стороны виднее». Посторонние люди или наши близкие могут очень точно подметить в нас то, чего иной раз сами не хотим видеть в себе. Старайтесь внимательно прислушаться к замечаниям в свой адрес и не спешить с опровержениями. Даже если о нас говорят то, чего за собой явно не признаем, дополнительное исследование себя глазами окружающих никогда не помешает. Как личность каждый из нас раскрывается через отношение к другим людям.

Самоисследование и свидетельства других людей дают немалую информацию о самих себе, однако, ни то, ни другое не раскрывают нам до конца нашего истинного духовного состояния и, тем более, не освобождают от пороков.

Условия успеха

Условие первое. Мы избежим многих ошибок, если научимся и в печали, и в радости обращаться ко Христу. Он успокоит нас и даст разумение, с кем и как советоваться.

Условие второе. «Вникай в

себя и учение»... Слово Божье не случайно ставит познание себя и Бога в один ряд, поскольку тайна нашего личного бытия в этом мире ничуть не меньше тайны бытия Вселенной. Великий философ Иммануил Кант говорил: «Две вещи я не могу постигнуть – таинственное мерцание звезд и голос совести в моей груди».

Исследование идет успешно только тогда, когда оно совершается строго по принципу «Вникай в себя и учение». Когда человек вникает в учение Христа, происходит необычный процесс – Дух Святой приходит на помощь. Еще задолго до того, как люди узнали удивительное свойство рентгеновских лучей просвечивать внутренние органы человеческого тела, апостол Павел говорил о более совершенном и безвредном для нашего здоровья свойстве Святого Духа проникать в глубины души, будить совесть и открывать тайны наших намерений и побуждений.

Присутствие Святого Духа становится ощутимым во время исследования своей жизни. В этом случае мы совершаем путешествие в глубины сложного мира не сами, а со Христом. Раскаяние – не единовременное действие, а углубляющийся процесс раскрытия души, когда мы просим Христа войти в каждое мгновение нашей жизни. Христос, мудрый и добрый Целитель, не сразу обнажает нашу испорченность, ибо если бы мы увидели свое подлинное состояние, то совершенно пали бы духом. Спаситель расчищает нашу душу постепенно, показывая одну за другой слабости, наполняя Своей всепрощающей любовью, Своим миром.

Единственно созидательный путь исследования души – исследовать себя вместе с Иисусом в течение всей жизни.

Опыт победоносной жизни во Христе свидетельствует: то, в чем мы особенно слабы, может силою Божией обратиться в самую сильную сторону нашего характера. Благодать Христа превратила гневливых и мстительных сыновей Зеведеевых, которых звали сыновьями Грома в кротких и милосердных апостолов любви.

Итак, если ты труслив и ленив, – не сдавайся дьяволу. Знай, что Бог может и желает сделать тебя мужественным и трудолюбивым. Благодать Божия совершила это со многими, совершит и с тобой, если пожелаешь от чистого сердца! Елена Уайт писала: «Через содействие Христа мы можем стать более чем победителями».

Условие третье: «Занимайся сие постоянно» (1 Тим. 4:16). Бесспорно, труд, требующий постоянного исследования себя, всеуглубляющегося раскаяния, объединения нашей слабости с силой Христа, нелегко. Но какое глубокое удовлетворение и радость наполняет нашу душу, когда мы замечаем пусть даже малозначительный успех! Временные неудачи не должны нас разочаровывать, ибо «праведник семь раз падает и встает» (Притч. 24:16). Без постоянства нет успеха ни в каком деле.

Изучение себя не ограничивается выявлением собственных недостатков. Истинное исследование помогает выявить

природные дарования и способности, особенные наклонности, которые имеются у каждого, но часто скрыты. Эти драгоценные сокровища личности должны быть особенно внимательно изучаемы, оберегаемы и развиваемы. У Бога есть Свой план для каждого из нас и на сегодня, и на вечность. Мы призваны постигать эту тайну. И здесь не все открывается нам сразу во всей полноте.

Ты не знаешь, почему Бог допустил это, но ты знаешь Бога

Иосиф еще юношей получил во сне откровение от Бога о том, что его братья поклонятся ему. Был ли ему понятен сон до конца? Иосиф догадывался, что Господь намерен совершить нечто великое через него для всей семьи, в которой он был одним из младших сыновей. Как это произойдет, когда и при каких обстоятельствах – он не знал. Каждый раз, когда ему предстояло что-то сделать для братьев, он был готов это совершить от всего сердца и с особой радостью, ибо знал, что Бог может осуществить Свое намерение только тогда, когда он будет делать доброе. Иосиф с готовностью пошел в дальний путь, чтобы навестить своих братьев, пасших стада, и принести им добрую весть от отца. Может, думал он, это и будет исполнением сна, когда братья, услышав хорошую весть из дома, будут благодарить его?

Но у Господа был другой план в отношении Иосифа и его братьев. Серьезной преградой для братской любви были гордость и самомнение, присущие каждому из них. Не свободен был от тщеславия и Иосиф, хотя имел добрые наклонности и прекрасные дарования. Исполненные недоброй ревности, братья продают Иосифа в рабство. Мог ли он понимать, почему так сложилась жизнь его?

Мог ли быть разрушен Божий план? Да, мог, если бы Иосиф вступил на путь греха. Но в скорбном сердце его рождается решимость быть верным Богу в любых обстоятельствах жизни и делать добро везде, куда ни забросит судьба.

И вот – Египет. Богатый царедворец Потифар отвесил серебро купцам-торговцам и отвел Иосифа в свои покои. Иосиф становится человеком, который постоянно и внимательно исследует свои побуждения и чувства, контролирует их. Он не позволяет своим глазам любоваться красотой изнеженной египетской аристократки, жены хозяина дома, даже тогда, когда замечает ее нескромные взоры, обращенные к нему.

В своей духовной борьбе Иосиф был не один. Он исследовал свое сердце и молился Богу о том, чтобы Он хранил его чистым. Он решительно отверг грех именем и силою Господа. Но вот – снова испытание. Египетская темница открыла за ним свои крепкие ворота, Иосиф был лишен даже элементарных прав раба-невольника.



Разве и тогда не был нарушен Божий замысел относительно Иосифа и его семьи? С человеческой точки зрения, – нарушен. Но в этих суровых условиях он постиг волю Божью относительно себя, сказав: «Иосиф, ты не знаешь, почему Бог допустил, чтобы ты оказался в этом месте, но ты знаешь, что Господь желает видеть тебя честным и безупречным и в этих обстоятельствах. Таков план Божий для тебя на этот период жизни».

Проведем параллель. И вы знаете, что Бог приготовил для вас славное служение в вечности, но не ведаете тех путей, которыми Он ведет туда. На любом месте, где мы оказываемся не по своей воле, мы можем, как Иосиф, сказать: «Это Его воля, я нужен здесь для Него». И это обязательно даст силы выстоять там, где падает унывающий и малодушный.

Когда пришло время, Господь исполнил Свой замысел об Иосифе. Золотая цепь – знак высшего отличия и власти – сменила цепи невольника после того, как мудрость и терпение утвердились в любящем и смиренном сердце. Именно этого желал Бог. Именно этого Он ожидает от каждого из нас. Мудрость и кротость – это плоды постоянства, крепости веры и самоисследования.

Полное доверие

Наш Спаситель Иисус Христос так же прошел путь человеческой жизни. На каждом ее этапе Он познавал, в чем есть воля Отца. Когда же исследовал пути Свои, то сказал: «Я исполнил волю Твою, Боже!» Подобное должно происходить и с нами.

Бог желает каждому открыть Свои намерения относительно нашего личного призвания, и это становится очевидным при внимательном исследовании личной жизни. Всякое служение, всякий труд, который мы совершаем, каким бы скромным он ни был, есть приготовление к величественной цели в вечности. О чем говорят слова: «Праведные воссияют, как солнце» (Матф. 13:43)? Они свидетельствуют, что каждая человеческая личность, которая позволяет Духу Святому управлять своими планами, готовится Им для вечности как воплощение неповторимой и своеобразной красоты.

Господь знает, в чем состоит счастье каждого из нас. Он приведет нас в вечный и совершенный мир, который мы видим сегодня только «как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь я знаю отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан» (1 Кор. 13:12).

ПРИКЛЮЧЕНИЯ БЛАГОВЕСТНИКА

После некоторого перерыва мы продолжаем делиться с вами яркими жизненными опытами, возвеличивающими силу и мудрость Господа нашего Иисуса Христа. Сегодня представляем еще один опыт воспоминание 20 летней давности.



О спасении во спасение

1995 год. Лето. Август. Ярко светило утреннее солнце. С писклявым щебетом, виртуозно изворачиваясь, ласточки рассекали небо над железнодорожным вокзалом г. Ростова-на-Дону. Часы показывали 6.30. Разноплёстрая масса народа стояла у касс вокзала. На перронах с граблями и тяпками, мешками и рюкзаками, удочками и ведрами, одиночно и группами стояли люди в ожидании электропоезда.

«Граждане пассажиры», - зазвучал голос через громкоговоритель. - «Электропоезд Ростов-Староминская подаётся на третий путь второй платформы. Будьте внимательны и осторожны при пересечении путей».

Народ оживился, зашумел и как пчелиный рой с разных мест двинулся ко второй платформе.

«Карен, не теряй меня из виду», - сказал я моему другу и вошёл в людской поток, который понёс нас к пребывающему электропоезду. Народ, раскачиваясь из стороны в сторону, пытался остановиться у дверей подъезжающей электрички.

«С...с...с...», - закричали тормозные колодки останавливающегося поезда. Сквозь открытые окна прозвучал голос: «Осторожно, двери открываются».

В открытые двери дачники, рыбаки, сельчане, толкаясь, пытались первыми подняться на ступени поезда. Бабуля с большим мешком за плечами, загородив больше половины проёма, пыталась подняться, громко возмущаясь:

«Куда, куда вы прёте? Да помогите же мне кто-нибудь! Эй, сзади подтолкни!».

Толпа напёрла, и она с лёгкостью поднялась по высоким ступеням поезда. Вагоны быстро наполнились людьми.

«Карен, ты здесь? Видишь меня?» - окликнул я друга.

«Да, да, всё нормально, Олег, я здесь», - где-то сзади откликнулся он. Во всеобщей толкотне, шатаясь из стороны в сторону, медленно мы подошли к дверям.

В вагоне было уже тесно, мы остановились у входа в купе, так как вглубь пройти

было невозможно. Сзади рюкзаками нас прижали рыбаки. Народ «под завязку» заполнил вагон, кто-то, облегчённо вздохнув, произнёс: «Фу, сели».

«Осторожно, двери закрываются», - прозвучал голос в динамиках и двери, зашипев, закрылись.

«Следующая остановка «Заречная»», - снова сказал автоответчик и поезд, тронувшись, медленно поехал в сторону Дона, в степи Азовского района. Ещё, без малого два часа, нам предстояло ехать до дачного участка.

После остановок: Высоchino, Еремеево и Васильево-Петровский, вагон на половину опустел. Стало свежо, и мы пошли в середину. Сев на скамейки друг напротив друга, стали беседовать, искося, сквозь заплёванное окно, смотря, как проезжаем путевые домики, маленькие речки, поля с растущей на них кукурузой и подсолнухом.

Из соседнего вагона в тамбур электропоезда вошли двое мужчин, а так как я сидел лицом к этому выходу, то хорошо смог разглядеть их. Мой друг сидел спиной к ним и ничего не видел. На вид один из них был лет 45, среднего роста и худощавый, другой выглядел на 25 лет, был высоким и крепкого телосложения кавказкой внешности. Тот, что постарше, внимательно стал всматриваться в меня. Я отвернулся к окну, но краем глаза заметил, что худой стал что-то говорить своему товарищу, а после, открыв дверь вагонного купе, присел на свободную скамейку, а бугай направился к нам. Подойдя, он сел рядом с Кареном и сверлящим, темным, как ночь взглядом, сосредоточился на мне.

«Ты армянин?!», - спросил

он Карена. - «Да», - ответил мой друг.

Между ними на армянском завязался разговор, но чувствовалась какая-то напряженность в словах Карена.

«Как твоё имя?», - спросил он меня. - «Олег», - ответил я. И снова незнакомец заговорил на армянском. Внимательно посмотрев на армянина, я стал убеждаться, что передо мной сидел какой-то смутный тип. Был он не брит, от него несло потом, его правая рука была перебинтована, ступня ноги настолько распухла, что лишь на половину входила в стоптанный кроссовок. Мои наблюдения прервал голос друга:

«Я сейчас приду».

Он встал и пошёл к выходу за незнакомцем и вскоре непроницаемые стены вагонных перегородок скрыли их из моего вида. На душе стало как-то тревожно: «Что за люди? И что за намерения у них?». Думая так, я ещё раз посмотрел на худого. Он сидел у выхода и как будто ни в чём не бывало, смотрел в окно. Я не видел моего товарища и лишь в воображении мог догадываться, что с ним происходит. Из глубин сердца молитвенный поток мыслей потёк к Господу Богу.

«Не бойся, ибо Я с тобой», - вспомнился текст из Писания. - «Ибо слово Моё живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого, проникает до составов и мозгов». «Ладно, что бы там ни было, буду проповедовать», - решил я.

Как только они вернулись, и сели на скамейку я обратился к незнакомцу:

«Как тебя зовут?».

«Артур», - ответил он.

«Первое, что я хотел тебе сказать, обратиться в ближайшем медпункте к доктору, судя по опухоли твоей ноги у тебя серьёзное воспаление тканей».

«Да, ерунда, это я на днях одного придурка прессовал, да так, что перестарался. Ничего страшного, само заживёт», - ответил он.

«Второе, хочу спросить, ты верующий?»

«Допустим», - ответил он.

«Тогда прочитаю тебе кое-что из Библии».

Я открыл Священное Писание и прочитал из послания

к Римлянам 1:18: «Ибо открывается гнев Божий с неба на всякое нечестие и неправду человеков, подавляющих истину неправдою».

«Мысли нашей совести - один из лучших свидетелей против наших поступков. Часто они показывают нам, где мы грешим. Бог вложил её нам в наше сердце и от себя никуда не убежишь, а если совесть глушить и грехом вероломно подавлять правду, то, как сказано, «гнев Божий» настигнет такого человека. Это может произойти и при жизни здесь, но страшнее на небесном суде, где каждый получит своё по делам прожитой жизни, но Бог призывает людей примириться с Ним». - Я снова открыл Библию и из 2-Кор. 5:19-20 прочитал:

«Потому что Бог во Христе примирил с Собою мир, не вменяя людям преступлений их, и дал нам слово примирения. Итак, мы - посланники от имени Христова, просим: при-



мириться с Богом».

Далее я продолжил: «Христос вместо нас пострадал за наши преступления и умер вместо нас на кресте за наши грехи. Бог через этот поступок Сына Своего простил нас и примирил с Собою. Людям остаётся поверить в это, покаяться и выстроить жизнь по-новому, в учении Евангелия».

«Не говори мне ни о чём», - внезапно прервал он меня. - «Я бандит и то, что я делаю, Бог не простит».

Он пододвинулся к окну и прижался головой к стеклу, было очевидно, что Святой Дух в сердце сражался за его спасение.

«Кровь Иисуса Христа очищает нас от всякого греха», - снова продолжил я. - «По обе стороны распятого Христа висели два разбойника, один из них попросил прощения и Христос простил его потому, что не судить приходил в этот мир, а миловать. У нас у всех есть шанс, мы с моим другом Кареном определились, выбери и ты этот путь», - сколько позволяла мудрость благовествовал я ему. Вскоре прозвучал голос в динамиках: «Платформа 1413 км».

Поезд замедлил ход и стал останавливаться.

«Нам пора выходить», - сказал я Карену. - «Удачи тебе, Артур», - и протянув ему христианскую книгу, направился к выходу.

Мы стояли на платформе. Набирая обороты, с гулом, вагоны быстро проносились мимо нас. Спустившись на землю, мы, молча, пошли по тропе. На душе было легко. «Знаешь», - заговорил Карен. - «Ты даже не представляешь, как правильно сделал, что стал говорить о Христе. Вся нелепость в том, что они спутали тебя с каким-то следователем, видно ты на него очень похож. Там, в тамбуре поезда он достал пистолет и сказал, что ты якобы какой-то следок из РОВД Октябрьского р-на г. Ростова, и так как ты видел их, то я сейчас должен пойти и привести тебя к нему, а он по-своему разберётся с тобой. Я говорил ему, что он ошибся, что мой друг не сле-

дователь и не о каком РОВД не знает. Я говорил, что ты верующий, христианин, ходишь в Церковь, а не в милицию. Он решил ещё раз пойти и проверить тебя, какой ты верующий, поэтому мы вернулись. Если бы ты не проповедовал, они бы точно заваляли тебя. И ещё вот что, у меня в кармане был небольшой складной нож, когда мы шли к тебе я раскрыл его, случись что, я решил, что ударю им в шею бандита и зарежу его, но, слава Богу, что всё обошлось», - Карен замолчал.

Грунтовая тропа змейкой извивалась вдоль лесополосы и вела нас вдаль к дачам, в траве цокотал кузнечик, в небе над полем ласточки без усталости вырисовывали головкружательные петли, да жаворонки с пением поднимались в высь в небеса.

P.S. Пользуясь случаем, хочу в Армению передать привет, моему горячо любимому другу Карену! Надеюсь, что когда-нибудь снова встретимся!

Подготовил
Олег СИНЯГИН, РКО



О ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ И БЛАГОТВОРНОМ ОТДЫХЕ

Сегодня мы поднимем тему отдыха, как одного из принципов здорового образа жизни. Тем более, что сегодня для многих людей трудоспособного возраста, живущих в городах, проблема переутомления стоит очень остро.



проходит все ступени):
стремление самоутвердиться;
решение работать больше;
пренебрежение своими потребностями;
непонимание конфликта (человек не понимает корня проблемы своего плохого самочувствия);

ЧТО ТАКОЕ СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ?

Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) - это психологическая реакция человека на долгосрочное эмоциональное переутомление, проявляющееся в потере интереса к жизни. Такая реакция может «созреть» месяцами и даже годами. Американский психолог Херберт Фрюденбергер в 1974 г. дал определение СЭВ (по-английски «burn-out») как проблемы, «рожденной обществом и временем, в котором мы живем, постоянной борьбой за то, чтобы наполнить нашу жизнь смыслом. Это состояние не проходит, если его игнорировать, оно не является чем-то позорным, наоборот, это проблема, вызванная благими намерениями».

СЭВ может наступить практически у любого человека, и развивается он по следующему сценарию (хотя человек не всегда

изменяет ценностей (теряет друзей, семью, оставляет любимые занятия и т. д.);
отрицание нависших проблем (цинизм, агрессия и разочарование становятся очевидными);
социальная изоляция (при этом появляется почва для алкоголизма, наркомании и т. п.);
замечные изменения в поведении;
внутренняя пустота;
депрессия;

СЭВ (мысли о самоубийстве, полное умственное и физическое истощение).

ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ

Наиболее часто СЭВ страдают врачи-психотерапевты и психиатры, учителя, психологи, социальные работники, спасатели, работники правоохранительных органов (от 30 до 90%).

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Причиной возникновения СЭВ

является стресс, вызванный обычно слишком насыщенной жизнью, большим количеством встреч, заседаний, проектов, нереальными сроками выполнения обязательств, второстепенными и ненужными делами, отвлекающими от основной работы, а также многими другими факторами, влияющими на жизнь человека в нашем перенасыщенном информацией и технологиями мире. Стресс сам по себе обычно не вызывает больших проблем, но в отношении длительных и многочисленных стрессов каждый из нас имеет свои пределы устойчивости, и когда мы переходим их, то оказываемся на грани переутомления.

КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?

1. Проанализируйте свои мотивы в жизни.

Обычно учителя, врачи, менеджеры и представители других профессий, часто и много общающиеся с людьми (пациентами, учащимися, клиентами и т. д., которые не всегда ведут себя «хорошо»), вынуждены вести себя учтиво и вежливо по долгу службы, не испытывая настоящей любви к людям. Со временем стимул (зарплата, карьера и др.) «любить» людей ослабевает или исчезает, и человек дает волю своим настоящим чувствам. Если такое отношение не меняется, человек вынужден менять работу, надеясь, что когда-то он окажется в таком месте, где «любить» других нужно будет не так часто или попадутся такие люди, которых любить будет легко.

Как же научиться по-настоящему любить людей?

2. «Бог есть любовь» (1

Иоанна 4:8). Это единственный источник, из которого мы можем черпать любовь. «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Евангелие от Иоанна 15:13). «Иисус же говорил: Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Евангелие от Луки 23:34). Только учась у Него, размышляя о Его отношении к нам, принимая силу от Него, мы можем понять, что такое истинная любовь, и проявлять ее по отношению к другим людям. Поразмышляйте над словами апостола Павла, записанными в его Втором Послании к Коринфянам 11:24-33. Божья любовь побуждала его к бескорыстному служению людям.

3. Упростите свою жизнь.

Телевидение, интернет, мобильные телефоны и другие средства массовой информации помогают нам в работе, но одновременно через них поступает масса бесполезной для нас информации. Это отвлекает нас от наших прямых обязанностей, занимает время и ум, и, в конечном счете, создается впечатление, что мы сильно переутомлены.

4. Выделяйте время для отдыха.

Отдавайте предпочтение полезному физическому труду, при котором разум отдыхает: работе в саду или огороде, разведению цветов, ремеслам, прогулкам в парке или лесу и т. п. Отдых на лоне природы оказывает восстанавливающее действие. Избегайте длительного просмотра телепередач или интернет-«серфинга».

5. Придерживайтесь здоровых привычек в питании.

Употребляйте в основном растительную пищу, избегайте сти-

муляторов - кофе, чая, алкоголя и острых специй. Важно ежедневно употреблять 6-8 стаканов воды.

6. Выработайте привычки регулярности в жизни в отношении режима сна и употребления пищи.

7. Не ограничивайте себя во сне. В среднем человеку необходимо спать 7-8 часов в сутки.

8. Отдыхайте хотя бы один раз в неделю. Понимая

нужду человека в восстановлении духа, души и тела, Создатель призвал его помнить субботний день (Бытие 2:2,3; Исход 20:8). Многие христиане, следуя этой Заповеди, наслаждаются физическим, умственным, а также духовным здоровьем.

9. Не давайте обещаний, которые вы не сможете сдержать.

Перегружая себя, мы становимся раздражительными и агрессивными, потому что чувствуем давление невыполненных обязательств.

10. Учитесь доверять Богу.

Библия говорит: «Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит» (Псалтирь 36:5).

Изучение Слова Божьего, и молитва помогут укрепить веру в Бога, а с ней вы сможете осуществить все вышеперечисленные рекомендации. Апостол Павел в своем Послании Римлянам говорит: «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Римлянам 8:28). Бог даст вам жизнь, наполненную радостью и счастьем!

КАК ПОБЕДИТЬ БЕССОННИЦУ?

Качественный глубокий сон – неперемный залог крепкого здоровья, жизненной энергии, высокой трудоспособности и хорошего настроения. Следующие девять рекомендаций помогут вам завоевать самый лучший приз за тяжелый трудовой день —хороший ночной сон!

1.Избегайте употребления стимуляторов в течение дня.

Кофеин, алкоголь и табак негативно влияют на качество сна, поэтому следует воздержаться от их употребления. Кофеин блокирует аденозиновые рецепторы клеток мозга, а аденозин — важное химическое вещество, которое помогает мозгу успокоиться и восстановиться после бурной деятельности. В результате этого мозг перенапрягается. Никотин не только нарушает глубокий сон, но также сокращает общее время ночного отдыха, что приводит к сонливому состоянию курильщика днем. Алкоголь хоть и помогает быстрее уснуть, но затем нарушает глубокий сон. Чай из ромашки помогает уменьшить тягу к алкоголю, не ухудшая сон. Помните, что стимуляторы не прибавляют сил. Это может сделать только хороший ночной сон.

2. Избегайте поздних приемов пищи.

Плотный поздний ужин может дать вам чувство слабости, но не будет способствовать крепкому сну. При этом изжога и частые походы в туалет являются не единственными проблемами. Поздний прием пищи сбивает внутренние биологические часы, внося путаницу в естественные периоды бодрствования и сна. Он также влияет на выделение стресс-гормонов и инсулина, из-за чего на следующий день становится тяжело контролировать уровень сахара и стресс-гормонов в крови.

Последний прием пищи должен быть легким, за несколько часов до ночного сна. Употребление продуктов питания, богатых клетчаткой, таких как цельные зерновые, свежие фрукты и овощи, бобовые и орехи, поможет контролировать аппетит и уменьшать чувство голода поздно вечером (больным диабетом по этому поводу необходимо советоваться со своим врачом). И еще: пейте много воды между приемами пищи, чтобы ваш мозг работал активно, так как он на 70-75% состоит из воды.

3. Делайте физические упражнения.

Регулярная физическая деятельность, особенно аэробные упражнения, помогут вам засыпать быстрее и спать крепче. Они снимают стресс, улучшают настроение и умственную деятельность, а также снимают напряжение и усталость, вызванную стрессом.

Упражнения способствуют выработке мелатонина - гормона, который играет важную роль в процессе сна и предотвращении преждевременного старения организма. Выработка мелатонина часто снижается у людей, работающих посменно, а также у тех, чей труд связан с продолжительным пребыванием в закрытых помещениях с искусственным освещением. У пожилых людей выработка мелатонина также сокращается. Хорошим средством, способствующим выработке аминокислоты триптофана, необходимой для производства мелатонина, является употребление растительных продуктов (зерновых, бобовых, овощей и фруктов).

4. Думайте о хорошем.

Лечь спать с эмоциональным багажом — значит испортить всю ночь. Когда человек проигрывает в своем воображении обиды, разочарования,

это приводит его к еще одной проблеме - бессоннице. Она забирает у него такой необходимый для восстановления сил сон. Помните также, что чистая совесть является мягкой подушкой. Исправьте свои ошибки, насколько это возможно, прежде чем вы ляжете спать. Думайте о положительных чертах людей и о возможности изменения, которая существует при любых обстоятельствах. Хорошие привычки мышления могут быть залогом вашего крепкого ночного сна.

5. Контролируйте поток информации.

Фильмы с кровопролитием и всевозможные возбуждающие шоу не способствуют крепкому сну. Одно исследование, проведенное в Великобритании, показало, что просмотр новостей с негативной информацией всего в течение 14 минут значительно усилил выделение усугубляющих депрессию стресс-гормонов и вызвал навешивающие страх мысли у участников. Негативный поток медиа-информации или интенсивная работа за компьютером, разговоры по телефону, особенно в вечернее время, посылают в мозг импульсы, побуждающие его активизироваться, а не успокоиться.

6. Спланируйте свое время перед сном.

Режим - это путь к хорошему сну. Примерно за час до сна старайтесь уменьшить свою умственную и физическую деятельность. Это поможет организму понять, что скоро наступит сон, а также поможет вам расслабиться умственно и подготовиться к отдыху. Подсказкой о скором отдыхе для организма может послужить теплая ванна, любимая книга или спокойная музыка, приглушенный свет и небольшие приготовления к следующему дню, общение с супругом/супругой или занятие любимым спокойным делом.



Такие успокаивающие под- сказки хорошо срабатывают и для детей. Не позволяйте им бодрствовать допоздна, так чтобы у вас не оставалось свободного времени, а они переутомлялись и нервничали.

7. Придерживайтесь распорядка дня.

Нерегулярные прием пищи и отдых крадут у нас силы. В нашем организме есть циркадные ритмы, которые влияют на выработку гормонов, обмен веществ, температуру тела, а также циклы сна и бодрствования. Эти ритмы находятся под влиянием времени приема пищи, пребывания на солнце, упражнений и постоянства режима дня. Наилучшее время отхода ко сну - 20:00- 22:00, так как именно до полуночи происходит максимальная выработка гормона мелатонина.

Старайтесь употреблять пищу в одно и то же время. Придерживайтесь регулярности в выполнении физических упражнений, труде, общении и отдыхе. Наш мозг и весь организм лучше работают при наличии распорядка дня.

8. Природные средства при бессоннице:

• Травяной чай из хмеля (1 ч. л.) + пустырник (1 ч. л.) на 100

мл кипятка, настоять 30 мин. Пить за 30-60 мин. до сна курсом 1 мес.

• Глубокое медленное дыхание животом в течение 2-3 мин.
• Нейтральная общая ванна за 30-60 мин. перед сном. Температура воды должна ощущаться как нейтральная, т. е. не горячая и не холодная.

• Общая теплая хвойная ванна за 20 мин. перед сном курсом 10-15 дней. Хвойный экстракт для таких ванн можно купить в аптеке.

• Согревающий компресс на живот на ночь. Для компресса возьмите хлопчатобумажную ткань в два слоя или байковую в один слой шириной 25-35 см. Смочите ткань холодной водой, хорошо отожмите и плотно оберните ее вокруг живота. Сверху накройте одним слоем шерстяной ткани по ширине большей, чем мокрая ткань. Закрепите компресс булавками.

9. Молитва и доверие Богу.

«Спокойно ложусь я и сплю, ибо Ты, Господи, един даешь мне жить в безопасности» (Псалтирь 4:9).

Желаем вам спокойного сна!

По публикациям журнала
«Моя здоровая семья»



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес nasha-nadejda@narod.ru, указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Марина Грушко,
1 годик, г.Туапсе



Матвей Александров,
5 лет, г. Кореновск



Мелисса Балан,
х. Петровский



Оксана Александрова,
г. Кореновск



Саяпины Настя 7 лет, Юля 5 лет
и Давид 3 года п. Целина



Семен Бондаренко
г. Сочи



ЭвелинаТомайло
2 года, г. Кореновск

Настоящий бриллиант



Эй, паренек! - окликнул на многолюдно улице Нью-Йорка один инженер худенького подростка. - Почисть мне ботинки!

Малыш не спеша подошел, поставил свой ящик на землю и уже хотел начать работу, как подбежал другой его товарищ.

- Подожди, Джимм, - сказал он ласково, уводя мальчика в сторону, - разреши, я почищу ботинки, а ты тем временем посиди.

Инженер возмутился и резко заметил второму мальчику:

- Убирайся вон отсюда!

- О, господин, вы, вероятно, не знаете, что Джимм был целый месяц болен, лежа в больнице, и ему вредно переутомляться. Я хочу ему помочь, когда мы не имеем работы, мы помогаем ему.

- Это правда, Джимм? - спросил инженер.

- Да, - ответил Джимм, подняв свое бледное личико, - пусть он за меня сделает, если вы позволите.

- Хорошо. Значит, ты говоришь, что вы помогаете Джимму? - обратился инженер к старшему мальчику.

- Да, господин, когда мы не имеем работы, то помогаем Джимму, ведь он совсем слаб.

- А какую часть вы берете себе за помощь?

- Что вы хотите этим сказать, господин? - спросил старший мальчик.

- Я спрашиваю, сколько Джимм должен вам отдавать за вашу помощь?

- Нет, такими нечестными мы не хотим быть! - смело ответил мальчик.

- Значит, все отдаете?

- Средин нас нет такого, который присвоил бы себе деньги больного товарища!

Ботинки были уже вычищены, как следует. Инженер заплатил 50 центов вместо полагавшихся 40, говоря:

- Ты добрый товарищ, возьми себе 10 центов, а остальное отдай Джимму.

- Этого я не могу сделать. Вы являетесь его клиентом. Идет, Джимм! - вручив ему всю сумму, он, как ветер, понесся дальше искать клиентов для себя.

«Настоящий бриллиант, - подумал инженер, - не ожидал я встретить здесь ребят, у которых под запачканными тужурками кроются горячие и благородные сердца».

И он сделал для себя вывод, что внешний вид часто обманчив. Пожалуй, мало нашлось бы барчуков, которые могли бы показать столько благородства, сколько этот мальчик-чистильщик ботинок. Поэтому никогда нельзя делать поспешных выводов и навешивать ярлыки на людей. Мы можем ошибаться, но Бог знает, какой человек на самом деле: «Человек смотрит на лице, а Господь смотрит на сердце» (1Цар.16:7).

Предоставлено Татьяной
САХАРОВОЙ,

(по материалам сайта http://joymylife.org.ua/children_rasskazy/)



Большая вера и маленькое чудо

«Будьте как дети», «просите, и дано будет вам» - как часто мы читаем и слышим этот призыв Христа быть такими искренними в своей вере, когда просим Бога в молитве о чем-либо. Недавно одна из семей общины г. Пятигорска стала свидетелем чуда, свершившегося по молитве маленькой девочки.

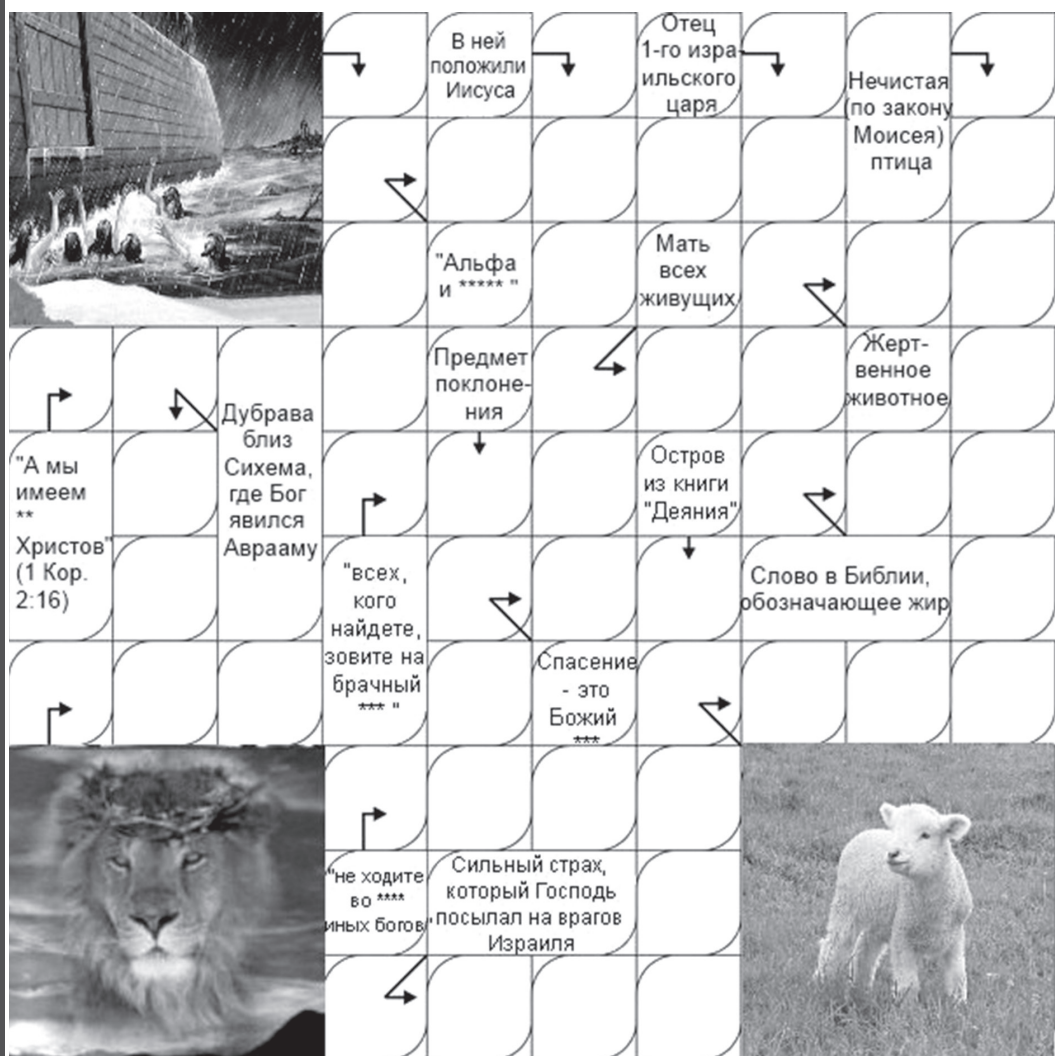
Шестилетняя Дашенька мечтала о том, чтобы у нее появились братик и сестричка, просила об этом родителей и постоянно молилась Богу. Мама с папой объясняли маленькой Дашуле, что будет либо братик, либо сестричка. Но она продолжала просить Бога о том, чтобы родились и брат, и сестра, с детской простотой доверяя словам Христа «если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас» (Мф.17:20).

Вера маленькой Дашеньки была настолько велика, что через некоторое время Господь сделал по слову ее, и все мы смогли поздравить эту семью с королевской двойней!



Слава Богу за такой чудный опыт веры ребенка, который учит нас с доверчивой детской простотой просить Господа обо всем!

Виктория ХАЧАТУРЯН,
г. Пятигорск



СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



Наш любимый Максидик!
Поздравляем тебя с первым юбилеем!
Будь всегда ближе к Богу, и Он будет близок к тебе. «Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину. Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (Псалом 36:3,4).
Мы очень любим тебя!

Твои родные



Дорогих и любимых родителей поздравляем с 40-летним юбилеем свадьбы!
Вы прожили вместе 40 лет,
Все было в жизни: радости, тревоги.
Виски уж побелели от забот,
Но дружно вы шагали по дороге.
В дальнейшей жизни вам желаем счастья,
Пусть дети крепко любят вас.
Пусть стороной вас обойдет несчастье,
И солнечным пусть будет каждый час.
Желаем с Божией семьей
Дожить до свадьбы золотой!

Ваши любящие дети



Добрую, дорогую, любимую и нежную мамочку
Олечку поздравляем с Днем благодарения!

Счастья, радости желаем,
Мы тебя все уважаем!
Много добрых долгих лет,
Ты живи, не зная бед!

Твои родные: мама Рая,
мама Гая, супруг и 5 детей



Наши дорогие друзья - сестра
Наталья и брат Алексей!

Примите наши поздравления
В сей день чудесный, в День Рождения!
В сей день сбываются желанья,
Любви Вам, радости, и понимания!
Пусть окружают верные друзья,
Господь пусть будет крепостью всегда,
И Мир Его вселяет в сердце,
Как прежде, веру и надежду!

С уважением, община г. Аксай



Поздравляем с Днем рождения
нашу дорогую и любимую бабушку
Антонину Ивановну Медведеву!

С днем рождения бабушка, милая, любимая!
По дому хозяйка, всем необходимая.
Здоровья тебе крепкого от души желаем,
Целуем много раз тебя, бабушка родная!
С любовью, уважением вся семья
большая



Поздравляем Анатолия Минина с Днем рождения!

Наш сын, тебе 15 лет –
Пора надежд и сил расцвет,
И выбор верного пути:
Каким, куда и с кем идти?
Пока опора для тебя
Твоя семья – отец и я.
Дай Бог, чтоб милый отчий дом
Тебе был дорог и потом
Мы верим все, сынок в тебя!
Достоинной будет жизнь твоя
И с юных лет и до конца
Не забывай ты про Христа
И в благодарственной молитве открой
Христу свои мечты, желанья –
Он будет сам помощником тебе!

С любовью, родители



Уважаемые и любимые наши
сестрички-юбиляры Зинаида Пожидаева и
Мария Кадурина, а также именинницы
Нелена Занина и Валентина Холопкина!
Поздравляем Вас с днем рождения!
Божьих Вам благословений, здоровья, улыбок
и счастья в новом году жизни!
Будьте всегда готовыми для труда, чтоб
никогда не уставали ноги, руки, и из уст
неслась всегда хвала Господу!

Община Шахты-2



Анастасию Блиnnикову сердечно поздравляем
с Днём рождения!

Хотим тебе от сердца к Дню рожденья
Мы столько много счастья пожелать,
Но истинное нам благословенье
Один Отец Небесный может дать.

Отдел служения детям общины г. Зернограда



Дорогая наша Татьяна, с Днем рождения!

Желаем счастья и тепла,
Пусть жизнь течет рекою!
Чтоб ты любых вершин могла
Дотронуться рукою!
Ты верь, надейся и мечтай,
Отбросив все сомнения!
Улыбайся каждый день встречай,
Как этот День Рождения!

Любящий муж Николай и вся молодежь Ростов-1



Уважаемый Федор Афанасьевич!
От всей души, с большим волнением,
В котором, слов не находя,
Мы поздравляем с Днем рожденья,
Чудесным праздником, любя!
Пусть Ваша жизнь течет рекою
Среди высоких берегов,
И пусть всегда опорой будут
Надежда, Вера и Любовь!

С любовью, семья и сотрудники ДАЦ КСМ



С Днем рожденья поздравляю
любимого супруга Андрея!

От всей души тебе желаю
Остаться навсегда таким,
Каким ты есть – веселым,
радостным, простым.
В жизни твоей пусть не будет печали,
Счастье тебя пусть повсюду встречает.
Будь и добрым, и нежным, и жданным,
Вечно любимым, вечно желанным!

Любящая жена



Наша дорогая и любимая мама и бабушка
Лена, с Днем рождения тебя!
Бог Сам хранил тебя рукою
Он много благ тебе явил,
И в зоре был всегда с тобою
Нигде тебя Он не забыл.
Иди же к цели славы, чудной,
Но не одна, а с Ним во всем!
И никогда не будет трудно
Нигде тебя в пути земном.
С любовью, дети, внуки и друзья



Милый папочка, спасибо!

Что всегда ты рядом был.
Что ты умный, мудрый, сильный,
Что заботился, любил.
Мы хотим теперь поздравить
С Днем рождения тебя.
Быть здоровым, и счастливым
Пожелаем мы любя!

С любовью, Ваня, Света, Оксана



Поздравляем Сергея Равоева с
Днем рождения!

Пусть Господь благословляет
На достойные дела!
И рукою направляет
На путь праведный тебя!
Ты Ему за это верой
И добром всегда служи.
Здоровья, мудрости, успехов
На всем жизненном пути!

С любовью, мама и друзья



Милая наша доченька, Дианочка!

Поздравляем тебя с Днем Рождения!
Очень счастливы, что Бог преподнес нам
такой великолепный подарок 12 лет назад!
Пусть Иисус будет твоим другом
и ведет тебя по жизни и хранит!

С любовью, папа, мама и брат Артур



Дорогой наш сыночек!

Большое счастье, что ты у нас есть!
Любим и желаем видеть перед собой Иисуса,
твоего Капитана и иметь в своих
руках компас - Слово Божье!

Любим тебя, папа, мама и сестра Диана



Поздравляем Сергея и Клавдию
с юбилеем совместной жизни!

Свеча не гаснет, укрепляется надежда,
Пусть радость будет в сердце и блаженный мир,
Всегда пусть будут белоснежными одежды,
Чтоб в тусклый час Господь позвал на брачный пир.
С любовью, Зерноградская община



Поздравляем с Днем рождения
Александру Николаевну Гончарову!

Мамочка, любимая, родная,
Сокровище бесценное мое!
Нет ничего на свете мне дороже,
Чем сердце материнское твое!
Желаем, чтоб ты не болела и
Нежность свою сберегла!
Мамочка, мамуля, дай Бог тебе добра.
Пусть не устанут никогда
Идти с Богом твои ноги.
Во всем будь верной и тогда
Награда явится от Бога!
С любовью дочь, зять и внук



Дорогие дети
Александр и Людмила!

Благодарны Господу, что вы
нашли друг друга.
Суждено вам быть – вдвоем
Ведь зачем дана Любовь?!

Вместе к Господу стремитесь.-
Никогда не разлучитесь.
Сохраните ваш обет верности
и большого счастья вам!

Ваши родные

КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

ДЕКАБРЬ 2015

2.12 – День поста и молитвы за евангелизацию городов Гомель, Бельцы, Тирасполь
5.12 – День управления ресурсами
5.12 – Молодежное служение «Атмосфера» (СКМ, г. Ставрополь)
12.12 – Творческий Вечер Юных Талантов (РКО, Ростов-2)
12.12 – Вечер прославления в Кавказских Минеральных водах (СКМ)
12.12 – День служения здоровья
13.12 – Арт-кафе «Атмосфера накануне праздника» (СКМ, г. Ставрополь)
18-26.12 – Молитвенная неделя «Возрождение и Второе Пришествие»
19.12 – Единый день крещения
26.12 – Молодежное служение «Новогодняя Атмосфера» (СКМ, г. Ставрополь)
28.12 – Предновогодний детский концерт «Ангел Любви» (КЧО, г.Краснодар)

ВНИМАНИЕ!!!

4 – 7 января 2016 года - «Антилагерь».
Молодежный. Зимний. РКО.

«Антилагерь» - это новое понимание лагеря.
«Антилагерь» - это вызов. Хватит быть слушателем.
Хватит плыть по течению. Хватит сидеть, смотреть, слушать.
«Антилагерь» - время быть. Быть проповедью, быть вестью.
Выбирай полезное. Получай знания. Применяй на практике.
Особая часть программы: молодежный рождественский флеш-моб!
Стоимость: 2500 р.
Регистрация на лагерь до 20 декабря!
Подробности: <https://vk.com/antilager2016>

Или 8 (918) 53 777 61.

Ждем тебя!

ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ЛУЧШЕ?



На очередной встрече нашего клуба «Моя здоровая семья» разговор шёл о сердечно-сосудистых заболеваниях. Многие знакомы с этой проблемой и её проявлениями.

Что такое сердечно-сосудистые заболевания, причина их возникновения, профилактика и практическая помощь при острых приступах, всё это в доступной и красочной форме было представлено ведущими.

Неподдельный интерес вызвал и кулинарный мастер-класс с дегустацией и рецептами. А весёлая зарядка и красивая музыка добавили хорошего настроения и членам церкви, и гостям. Все желающие посетили специальный «Стол заказов», чтобы приобрести продукты, необходимые для приготовления вкусной и здоровой пищи.

На вопрос: «Что вам больше всего нравится на этих встречах? Что в них особенного?» гости клуба ответили: «Что может быть лучше искренней, теплой дружеской атмосферы, которую не встретишь в других местах? Это и влечет нас сюда».

Благодарим всю команду, которая с такой любовью и старанием подготовила и провела эту встречу. Желаем благополучия и творческих успехов в вашей благородной деятельности!

Отдел информации, г. Минеральные Воды



Жизнь полна комфорта, а мы все больше устаем.
Медицина прогрессирует, а мы все чаще болеем.
На каждом шагу нас ждут развлечения,
а мы все больше чувствуем одиночество.
Гонимся за многим и теряем себя...

ПОПРОБУЙТЕ НАЙТИ ОТВЕТ!
ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

Ждем ваших писем по адресу:
344013, г. Ростов-на-Дону, а/я 675, 3БШ
Тел: 8 (863)232-26-56, novayanadezhda@mail.ru

**Новая
Надежда**

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»

Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.

Редколлегия: В.А. Крупский, В. И. Бурак, А.А. Качалаба, Л.Д. Крупская, А.В. Капустин, Ф.А. Колтук, Е.В. Колтук,

А. В. Плутатарев, Ф. Ф. Дан, М. В. Ананян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина, Л.К. Качалаба, А.А. Сахаров,

Т.Ф.Сахарова, А.В. Марютинчев, П.А. Кошина.

Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церквей Христиан Адвентистов Седьмого Дня

тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать: по графику 10:00. Номер подписан в печать 25 ноября в 10.00.

Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №1778 от 17.11.15 г. Тираж 1500. Свободная цена.