

# Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”  
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№2(97)  
ФЕВРАЛЬ  
2015

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ



Президент  
Ростовско-Калмыцкого  
объединения  
Андрей КАЧАЛАБА

В Священном писании мы находим разные сравнения Церкви. Например, с человеческим организмом или с невестой перед венчанием. Это очень символично, и может нас многому научить.

В послании к Римлянам (12:5) и 1-Коринфянам (12:27) Церковь сравнивается с телом. Мы все мечтаем о здоровом теле, о таком состоянии, когда ничего не болит, не беспокоит и сами понимаем, чтобы достичь такого состояния надо заниматься спортом, делать физические упражнения, правильно питаться. А что в духовной сфере?

Получается тоже самое. Мы мечтаем о церкви в которой все уже как на небе, нет споров, нет недопонимания, все тебе рады, просто не церковь, а рай на земле! Но в реальности мы иногда можем видеть и недостатки среди людей. Кто-то видя негативное, принимает решение не посещать церковь, кто-то обижается и начинает сомневаться, а Божья ли она раз она не безупречна? Но что мы сделали, чтобы плохого в ней стало меньше? И вообще что есть церковь?

Греческое слово ekklesia (церковь) означает собранные вместе, ассамблея, собрание. Богу приятно смотреть на Свою церковь, когда она собранная вместе. Порознь мы дети Божьи, но когда мы вместе – мы церковь. И сказано, что Он за нее умер! Но не тогда, когда она была красивая, без изъяна, а когда она не представляла из себя ничего достойного. Даже нет сомнений, что сатана смеялся над этим выбором, и попрекал Христа, «посмотри за кого Ты умирал»? Поэтому он так хочет всех разделить. Так же было с учениками, они были с недостатками,

## ЛУЧШАЯ НА СВЕТЕ ЦЕРКОВЬ. КАКАЯ ОНА?

**«Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна» (Ефессянам 5:25-27).**



но Христос их избрал. И Он не ошибся. Поэтому апостол Павел говорит так: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна» (Еф.5:25-27).

По тексту видно, что без «Слова» от пятен в церкви не очиститься, славной не стать! Да и как часто мы успокаивали себя тем, что у нас нет пороков, так недостатки, пятнышки... Но Христос всегда был представлен как чистый агнец, без пятна или порока. Поэтому Его церковь должна быть такая же, на Него похожа. И когда Он одевает нас в Свои, новые одежды, снимая наши запятнанные, это приятно! Но в них надо еще уметь ходить и этому мы учимся.

Если мы говорим, что любим Христа – то должны любить то, что Он любит! Чистоту, честность, святость. А церковь Он так любит,

что отдал Себя за нее! А мы? Как мы уже сказали церковь это мы и есть. Просто мы часто смотрим на других, а себя не видим, себя мы прощаем и извиняем, а с других спрашиваем и требуем.

Есть еще один образ церкви – это невеста. Жена, облеченная в солнце из книги Откровение (12:1). Все невесты очень красивы, ведь в идеале это будет один раз в жизни, такой наряд, такой вид, такая подготовка, а как мы готовимся к встрече с Женихом? Хотим ли мы Ему соответствовать?

Если мы готовимся встретить Христа, что мы для этого делаем? Бог нам дает благодать, а для чего? Чтобы мы имели силу жить, как Он в этом мире.

Если мы хотим, чтобы люди обращались с нами по-особенному, внимательно, аккуратно, будь то врачи, маляры, или еще кто-то, то тогда мы христиане, как мы должны вести себя с другими?

Наблюдение показывает, что если человек заболел и хочет выздороветь (а особенно

если это тяжелое заболевание) то он готов пить любую горечь, соблюдать любую диету, готов на все лишь бы выздороветь. А правда жизни в том, что грех – это хуже, чем рак. И наш диагноз страшный - все мы больны. И только один врач может вылечить нас, и от того, насколько мы хотим выздороветь будет зависеть, как мы будем жить, чем мы готовы пожертвовать и с чем расстаться, а что, наоборот, делать. Одним словом, все будет зависеть от того, как мы будем слушаться этого врача.

Удивляет то, как мы сами себе доказываем или успокаиваем себя, что мы не сможем достичь определенных высот святости, говоря себе: «мы не хуже других, у нас просто «пятна», Христос их легко удалит. А что мы сами делаем что бы они не появлялись снова? Мы либо боимся усилий, чтобы вдруг не стать законниками, людьми, зарабатывающими свое спасение, либо не верим, в то, что у нас получится.

**НАЧАЛО: Продолжение на стр. 6.**

**«Благополучие общества, успех церкви и процветание нации зависят от влияния семьи», - трудно не согласиться с этими словами, которыми начинается книга Елены Уайт «Христианский дом». С 14 по 21 февраля в адвентистских общинах будет проводиться «Неделя христианской семьи» и сегодня на страницах «Новой Надежды» мы предоставляем слово пастору Александру Сахарову и его супруге Татьяне, которые уже не один год занимаются вопросами, посвященными созданию и развитию христианских семей.**

Семья — величайшее изобретение Божье, несмотря на то, что человек его извратил и довел до абсурда. Мужчина и женщина могут и должны быть счастливы. Для этого есть все: Божья мудрость и защита, обилие информации о семейных отношениях, любовь, которую, к счастью, еще никто не отменял.

Но, даже не смотря на это, в семьях бывают

кризисы. Это вполне нормально. Только вопрос: как определить кризис и как его пройти и выйти с достоинством. Давайте, поговорим о кризисах, и что с ними делать.

### Кризисы семейной жизни:

#### **Молодожены**

Практически всё в жизни сложно начинать, тем более совместное житьё-бытьё. Не полу-

чается договориться, не удается услышать и понять друг друга. Ссоры ставят под сомнение правильность принятого решения. Но если только молодожены переживут первый период, прощая, обсуждая проблемы и ища решения, они смогут преодолеть и быть счастливыми.

**НАЧАЛО: Продолжение на стр. 6.**

**КАК СОХРАНИТЬ  
ВЕЛИЧАЙШЕЕ  
ТВОРЕНИЕ БОГА**

ЕВАНГЕЛИЕ В НОТАХ  
И ПЕСНЯХ  
СТР. 2

ЗИМНЯЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА  
НА СКЛОНАХ ДОМБАЯ  
СТР. 5

О САМОМ БЛИЗКОМ  
И РОДНОМ  
СТР. 7

ГОСПОДЬ ЗВАЛ МЕНЯ  
С ДЕТСТВА  
СТР. 9

НАИЛУЧШИЙ РЕЦЕПТ  
ЗДОРОВЬЯ  
СТР. 10



## ДВУХЛЕТНИЕ «АТМОСФЕРЫ»: БЛАГОСЛОВЕННЫЕ ИТОГИ!

18 января исполнилось два года с момента начала удивительного проекта – «Арт-кафе «Атмосфера». И сегодня не хочется писать о красивых и вкусных блюдах, музыке, жарких и заставляющих задуматься дискуссиях, а хочется сказать о людях...

За все это время 870 человек побывали на дружеских и теплых вечерах... Порядка 145 вообще впервые переступила порог христианского центра в Ставрополе. 17 из них стали посещать богослужения, а 7 посвятили свои жизни Иисусу Христу!

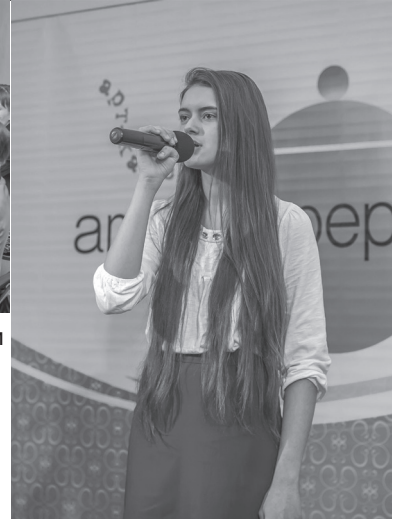
Большая работа, часы кропотливой подготовки, пробы и ошибки и, наконец, слаженная работа команды из 45 человек делают возможным подобную площадку для общения с современным, секулярным человеком. Человеком образованным и в то же

самое время полным стереотипов... Человеком технически грамотным, но не всегда способным понять откуда берется боль в душе и неудовлетворенность жизнью!

Иисус кормил людей, проводил время и общался с ними, потому что

любил! Вот и мы – полюбили, кормим и общаемся...

**Александр САХАРОВ,**  
служитель церкви,  
координатор проекта,  
г. Ставрополь



## ЕВАНГЕЛИЕ В НОТАХ И ПЕСНЯХ

Накануне Нового года, вечером 27 декабря, первая ростовская община пригласила всех своих друзей на христианский праздничный концерт. Несмотря на предновогоднюю суету последних предпраздничных выходных зал был наполнен. Пришли как члены местной и соседних общин, так и около десятка гостей Церкви.

Начался вечер с живой музыки в исполнении музыкальной группы. Прекрасные мелодии настроили слушателей на духовный лад. А сменяющиеся пары ведущих представляя следующие музыкальные номера, естественно говорили о Христе: о Его Рождестве, жизни,

смерти и о Его обещании спасения и вечной жизни для нас. Программа была очень разнообразной, исполнители от малышей, до взрослых сединой подготовили пения в разных стилях и даже на разных языках. Любители поэзии также смогли насладиться творчеством



христианской поэтессы Татьяны Нижельской и даже приобрести после концерта ее новую книгу.

Завершился праздничный кон-



церт, как и положено праздничным угощением и подарками. Все уходило домой с христианскими книгами, журналами и календарями, а

главное с приятным впечатлением от концерта и прекрасным настроением.

**Мариам АНАНЯН,**  
Ростов-1

## РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ЧУДО В АКСАЕ

Все мы знаем, что в современных условиях мира, в котором мы живем, публичная проповедь о Христе вызывает раздражение и сопротивление, но, по крайней мере, два раза в год церковь Христова может рассчитывать на готовность широкой аудитории услышать о Сыне Божьем: на Рождество и Пасху.

7 января 2015 года Аксайская церковь организовала Рождественский вечер. Перед этим в течение трех недель члены церкви активно приглашали жителей города, своих друзей, знакомых и родственников посетить это интересное мероприятие. Программа вечера включала в себя и детские выступления (ансамбль колокольчиков и поэтично-музыкальный блок), и хоровые произведения, и чтение Библии по ролям, и инструментальные номера.

Украшением вечера стала проповедь пастора Виктора Корчука, посвященная рождению Христа-Спасителя, посвятившего Свою жизнь всем людям на земле.

Подготовку программы сопровождало огромное количество опытов и чудес Божьих. Молодежь церкви приняла активное участие в распространении приглашений на программу: и в зимнюю стужу и метель наши молодые люди согревали сердца аксайчан своими улыб-



ками и позитивным настроением. Прямо перед программой вирус сразил большое количество музыкантов, но — слава Богу! — некоторые смогли преодолеть козни лукавого и участвовали в программе с температурой и большим горлом, а другие сумели вовремя найти себе замену или сделать так, чтобы их отсутствие не сказалось на всей программе.

Но самое главное — это отклик наших земляков. Никогда за последнее время мы не ви-

дели такого количества гостей нашей общины, для которых это было первое посещение адвентистской церкви. Все они получили памятные подарки и искреннее внимание. В завершение вечера мы долго аплодировали родившемуся Спасителю, выражая, таким образом, свою признательность Ему за чудо воплощения ради спасения грешников.

**Наталья ЛАЗАРЬ**  
Отдел информации, г. Аксай

## СЛЕДОПЫТЫ ПРОВЕЛИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНУЮ ЯРМАРКУ

Как мало подростку-христианину надо для счастья: Бог, любимые друзья и радость общения!



бо счастливы встретиться в первую субботу нового года.

Ребята вели служение, рассказывали наизусть свои любимые псалмы и прославляли Бога своими талантами. Каждый клуб также подготовил презентацию о служении в своем городе и церкви.

Василий Фиштрига, руководитель клуба «Следопыт» Северо-Кавказской Миссии (СКМ) рассказал гостям и членам церкви о деятельности этой церковной духовно – развивающей подростковой программы.

После служения всех ждал долгожданный вкусный обед и общение. С новыми силами подростки по командам отправились в парк на геокешинг. Там их ждали интересные задания на

смекалку, библейские вопросы и загадки, которые они все вместе дружно с успехом отгадывали. Далее программа была не менее интересной.

Талантливые, музыкальные следопыты и искатели приключений с радостью славили имя Божье на музыкальном концерте, радуя всех присутствующих своими красивыми голосами, а юные ведущие создавали особую атмосферу праздника.

Субботний день подходил к концу, но вечер обещал быть незабываемым. Непосредственно к самой ярмарке каждый клуб подготовил различные поделки, любимые блюда и сладости. Также были интересно представлены некоторые специализации и творчески оформлены столы и палатки клубов.



Ребята с радостью представляли все, что выучили, приготовили, угощали и угощались всем на свой вкус. Без сожаления продавали свои шедевры и покупали понравившиеся поделки своих друзей.

Все деньги собранные на ярмарке были направлены семье, нуждающейся в особой поддержке.

В конце вечера каждый клуб и команда были отмечены грамотами и благодарностями за активное участие в мероприятии.

Так не хотелось, чтобы долгожданная встреча подходила к концу, но друзья понимали, что расстаются ненадолго, чтобы встретиться вновь, послужить ближним и прославлять нашего Любящего Небесного Отца своими талантами.

### Вот некоторые отзывы участников о прошедшей ярмарке:

«Ярмарка прошла чудесно. Представители из разных клубов показывали различные поделки, кулинарные шедевры и многое другое. Глаза разбегались, все было очень красиво, захватывающе и вкусно. А самое

главное, что эта ярмарка была благотворительной и все собранные средства отправили в помощь на лечение Светлане Гладкой. Слава Богу за эту прекрасную возможность послужить своими талантами Ему!» (Софья Пуул., клуб «Еммануил» г. Ставрополь).

«Я была очень рада увидеть своих друзей! Мне понравился вечерний концерт, это было необычно. Мне понравилось, как пели мои друзья, спасибо Богу, что он наделил этим талантом, чтоб они прославляли и призывали людей к Богу! Мне понравилась сама ярмарка, было видно, что все очень старались, готовили, рисовали, делали поделки! Я была очень рада, что все участвовали в этой ярмарке!» (Ульяна Сивачева, клуб «Вестники», п. Капельница).

«Ярмарка была шикарной, дети все были счастливы, это самое главное, организация тоже была на высоком уровне» (Алиса Мосейчук, клуб «Божий Свет», г. Нальчик.)

**Нина ДЗУЛАЕВА**  
г. Владикавказ



## ПУТЕШЕСТВИЕ В ИСТОРИЮ РОЖДЕСТВА

С 25 декабря по 7 января весь христианский мир празднует Рождество Христово. В Александровской общине 3 января и 11 января были проведены праздничные программы, посвященные рождению Иисуса Христа.

звездой, которая ярко сияла на сцене. Мудрецы обращались к детям с просьбой помочь им пройти весь путь до места рождения Христа.

Столько смеха, улыбок, радости детей давно не было. Каждый хотел принять во всех играх и сценках участие. В проведении мероприятий мешали Плохищ и Грязнуля. Они своими плохими поступками мешали мудрецам дойти до Вифлеема. Однако дети старательно помогали им преодолевать эти препятствия.

В конце замечательного мероприятия был обильный празд-

ничный обед и закончился он прекрасным вкусным желе с тортом. Каждый из детей получил по несколько подарков за свои номера и в заключении их поздравили с Рождением Нашего Спасителя и подарили им подарки с фруктами и кондитерскими изделиями. Все не хотели расходиться.

На данном празднике было два человека, которые раньше не принимали в них участие.

Николай Пестрецов, 17 лет: «Мне так понравилось, Я никогда раньше не ходил на такие мероприятия, а теперь не буду пропускать ни одного. У меня по-

явилось желание познакомиться поближе с таким любящим Богом, и я желаю начать проходить уроки и читать Библию.

Алена Казанцева, 15 лет: «Я уже третий раз бываю на таких мероприятиях, но это мне понравилось больше всех. Я хочу начать изучать Библию и подготовиться к заключению завета с Христом. В других церквях таких мероприятий не проводят и не рассказывают так много о Нашем Спасителе».

**Надежда СТАРИЦКАЯ,**  
с. Александровское

## «НАДЕЖДА» ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ И ВЗРОСЛЫХ

10 января члены церкви города Аксая и кукольный театр «Надежда» из г. Волгодонска посетили детский приют в станице Ольгинской.

15 детей и персонал приюта получили большое удовольствие от просмотра замечательного кукольного представления «В одном далеком королевстве...» по мотивам одноименной сказки В. Ананьева.

Отличная постановка и рождественские подарки порадовали всех зрителей: и маленьких и взрослых. Такая программа дали возможность прославить нашего Господа и подарить сердцам великую надежду.

Вечером 10 января 2015 года кукольный театр «Надежда» посетил также и общину Аксая. Присут-

ствовали не только члены церкви, но и гости с детьми, которые впервые пришли в нашу церковь (18 человек). Всем приглашенным были вручены подарки. Представление вызвало большое восхищение, как детей, так и взрослых.

Надеемся, что кукольный театр не в последний раз выступил в Аксае. С нетерпением ждем новых встреч.

**Оксана САМЦОВА,**  
**Наталья ЛАЗАРЬ**

## ЗАЧЕМ РОДИЛСЯ ИИСУС?

Программа с таким названием прошла 7 января в общине г. Зернограда.

На празднике присутствовало более 20 детей, большинство из них - из малоимущих семей. Многие ребята были не только слушателями, но и активными

участниками программы. В программе через стихи, пение, сценки ребятам помогли найти ответ на вопрос: «Зачем родился Иисус?»

В конце программы вместе

читали Библейские тексты, пели и молились. И, конечно, в завершении были подарки и чаепитие.

Гостям из малоимущих семей раздали пакеты в рамках социальной акции «Рождественский подарок».

Благодарение Богу, который дает мудрость и силы для орга-

низации таких программ и акций. Сердца наполняются радостью, видя с каким интересом люди слушают вест о Христе. Верим, что те, кто был на программе, будет и дальше размышлять о том, что сделал для всех нас Иисус.

**Александр ЛЫСКИН,**  
г. Зерноград

## РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК ДЛЯ СОСЕДСКОЙ ДЕТВОРЫ

«Что такое Рождество?» - спросили мы у деток, пришедших на Рождественский сочельник. Ответ был неоднозначным. Поэтому вместе с детками мы в этот вечер попытались найти ответ на этот вопрос.

Такие праздники в ст. Северской стали традицией. На них обычно приглашаем детей из семей наших друзей - не членов церкви. В этом году нам сильно

помешали морозы, и многие не смогли прийти на праздник. И хотя деток было совсем немного - всего семь человек - праздник все же удался.

Кукольные герои Каравай, Кошечка, Медведица и Пес помогли детям разобраться, что же такое Рождество. Мальчишки и девочки играли в веселые игры, пели, рисовали и даже лепили снеговика.

Те, кто пришел на праздник не в первый раз, ждали, какую же поделку они сделают сегодня. В этот раз это была рождественская открытка.

В заключении праздника ребята угощались приготовленными для них полезными и здоровыми сладостями, обменялись подарками, сделанными своими руками. А еще каждый пришедший получил детскую христианскую книжку о приключениях Здравки и Пончика и рождественский номер журнала «Чудесные странички».

**Ирина ОЛЕЙНИКОВА,**  
ст. Северская

## ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ

4 января 2015 года в молитвенном доме Адвентистов Седьмого Дня города Азова состоялась рождественская программа для детей.

На программу пришло 23 ребенка, 14 из них были из неадвентистских семей. На празднике также присутствовали их родители и гости.

Интересно и познава-

тельно для детей и родителей была передана Рождественская история через подготовленный рассказ.

Для ребят проводились командные игры, конкурсы, интересные сценки, а по-

том они получили хорошие рождественские подарки! На лицах детворы и взрослых было очень много улыбок!

Ребятам понравилось участвовать в викторине на тему Рождества.

В конце программы для всех был накрыт стол, где было много различных сладостей!

Программа вдохновила и самих организаторов, поэтому 7

января в селе Круглом азовские адвентисты провели подобную программу для детей из двух многодетных семей.

Спасибо всем организаторам и всем кто помогал в создании Рождественской программы для детей!

**Сергей ВОЛКОВ,**  
отдел информации, г. Азов

## НОВЫЙ ГОД В ЦЕРКОВНОЙ СЕМЬЕ

28 декабря церковь города Новочеркаска открыла свои двери гостям для встречи Нового Года.

Красиво украшенный новогодний зал настраивал на встречу с Новым Годом. Детский, семейный и женский отделы совместно подготовили интересную программу,

которую зажигательно провел Руслан Хурин.

Было много желающих поучаствовать в веселых конкурсах и получить памятные подарки. Молодежь

и дети поздравляли пришедших пениями, звучали стихи и поздравления от других отделов церкви. Дьяконский отдел, под руководством Анны Диденко, приготовил вкусные угощения на праздничных столах.

На празднике присутствовало 93 человека и из них 11 впервые были в нашей церкви!

Благодарность всем тем, кто принимал активное участие в проведение программы! Большая благодарность Богу за чудесно проведенное время!

**Анна КОБЗЕВА,**  
г. Новочеркасск

## ЖЕМЧУЖИНА ВЕРЫ

На Новогодние праздники руководитель отдела женского служения второй ростовской общины подготовила и провела уникальную программу за чашкой чая «Жемчужина».

Удивительным образом раскрыта одна из Библейских историй. Благодаря хорошо продуманной декорации все при-

шедшие на программу попали в древнюю Сирию, в богатый дом прокаженного военачальника Немана.

На программе присутствовало более 50 человек, из них четыре человека - не члены церкви. История о глубокой вере маленькой еврейской девочки была раскрыта очень красочно и поучительно. Все присутствующие были в восторге, особенно гости. Одна посетительница сказала: «Это Библейская история? Я ее на всю жизнь запомню, и мне хотелось

бы иметь такую веру, как у этой девочки!»

Побольше бы таких программ, которые побуждали бы людей иметь твердую, непоколебимую веру в Спасителя нашего Иисуса Христа. Вера - это драгоценная жемчужина, подаренная нам Богом!

**Любовь БАБКИНА,**  
отдел женского служения РКО



Рождественская программа 11 января была проведена для детей. В программе приняло участие более 40 человек, в том числе почти 30 детей. Программа включала в себя сценки, псалмы в исполнении детей, стихи и много игр. Все дети одеты были в маскарадные костюмы. Все это происходило на фоне путешествия мудрецов, ведомых новой

3 января во второй части Богослужения была проведена праздничная программа для взрослых. На ней присутствовало 29 человек. Пастор Мирче Фиштрига произнес проповедь о рождении Христа, прозвучали стихи, пение. В заключении праздничный обед, за которым общение продолжилось.



10 января члены церкви города Аксая и кукольный театр «Надежда» из г. Волгодонска посетили детский приют в станице Ольгинской.

15 детей и персонал приюта получили большое удовольствие от просмотра замечательного кукольного представления «В одном далеком королевстве...» по мотивам одноименной сказки В. Ананьева.

Отличная постановка и рождественские подарки порадовали всех зрителей: и маленьких и взрослых. Такая программа дали возможность прославить нашего Господа и подарить сердцам великую надежду.

Вечером 10 января 2015 года кукольный театр «Надежда» посетил также и общину Аксая. Присут-

ствовали не только члены церкви, но и гости с детьми, которые впервые пришли в нашу церковь (18 человек). Всем приглашенным были вручены подарки. Представление вызвало большое восхищение, как детей, так и взрослых.

Надеемся, что кукольный театр не в последний раз выступил в Аксае. С нетерпением ждем новых встреч.

**Оксана САМЦОВА,**  
**Наталья ЛАЗАРЬ**



## ЗАЧЕМ РОДИЛСЯ ИИСУС?

Программа с таким названием прошла 7 января в общине г. Зернограда.

На празднике присутствовало более 20 детей, большинство из них - из малоимущих семей. Многие ребята были не только слушателями, но и активными

участниками программы. В программе через стихи, пение, сценки ребятам помогли найти ответ на вопрос: «Зачем родился Иисус?»

В конце программы вместе

читали Библейские тексты, пели и молились. И, конечно, в завершении были подарки и чаепитие.

Гостям из малоимущих семей раздали пакеты в рамках социальной акции «Рождественский подарок».

Благодарение Богу, который дает мудрость и силы для орга-

низации таких программ и акций. Сердца наполняются радостью, видя с каким интересом люди слушают вест о Христе. Верим, что те, кто был на программе, будет и дальше размышлять о том, что сделал для всех нас Иисус.

**Александр ЛЫСКИН,**  
г. Зерноград



## РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК ДЛЯ СОСЕДСКОЙ ДЕТВОРЫ

«Что такое Рождество?» - спросили мы у деток, пришедших на Рождественский сочельник. Ответ был неоднозначным. Поэтому вместе с детками мы в этот вечер попытались найти ответ на этот вопрос.

Такие праздники в ст. Северской стали традицией. На них обычно приглашаем детей из семей наших друзей - не членов церкви. В этом году нам сильно

помешали морозы, и многие не смогли прийти на праздник. И хотя деток было совсем немного - всего семь человек - праздник все же удался.

Кукольные герои Каравай, Кошечка, Медведица и Пес помогли детям разобраться, что же такое Рождество. Мальчишки и девочки играли в веселые игры, пели, рисовали и даже лепили снеговика.

Те, кто пришел на праздник не в первый раз, ждали, какую же поделку они сделают сегодня. В этот раз это была рождественская открытка.

В заключении праздника ребята угощались приготовленными для них полезными и здоровыми сладостями, обменялись подарками, сделанными своими руками. А еще каждый пришедший получил детскую христианскую книжку о приключениях Здравки и Пончика и рождественский номер журнала «Чудесные странички».

**Ирина ОЛЕЙНИКОВА,**  
ст. Северская



## ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ

4 января 2015 года в молитвенном доме Адвентистов Седьмого Дня города Азова состоялась рождественская программа для детей.

На программу пришло 23 ребенка, 14 из них были из неадвентистских семей. На празднике также присутствовали их родители и гости.

Интересно и познава-

тельно для детей и родителей была передана Рождественская история через подготовленный рассказ.

Для ребят проводились командные игры, конкурсы, интересные сценки, а по-

том они получили хорошие рождественские подарки! На лицах детворы и взрослых было очень много улыбок!

Ребятам понравилось участвовать в викторине на тему Рождества.

В конце программы для всех был накрыт стол, где было много различных сладостей!

Программа вдохновила и самих организаторов, поэтому 7

января в селе Круглом азовские адвентисты провели подобную программу для детей из двух многодетных семей.

Спасибо всем организаторам и всем кто помогал в создании Рождественской программы для детей!

**Сергей ВОЛКОВ,**  
отдел информации, г. Азов



## НОВЫЙ ГОД В ЦЕРКОВНОЙ СЕМЬЕ

28 декабря церковь города Новочеркаска открыла свои двери гостям для встречи Нового Года.

Красиво украшенный новогодний зал настраивал на встречу с Новым Годом. Детский, семейный и женский отделы совместно подготовили интересную программу,

которую зажигательно провел Руслан Хурин.

Было много желающих поучаствовать в веселых конкурсах и получить памятные подарки. Молодежь

и дети поздравляли пришедших пениями, звучали стихи и поздравления от других отделов церкви. Дьяконский отдел, под руководством Анны Диденко, приготовил вкусные угощения на праздничных столах.

На празднике присутствовало 93 человека и из них 11 впервые были в нашей церкви!

Благодарность всем тем, кто принимал активное участие в проведение программы! Большая благодарность Богу за чудесно проведенное время!

**Анна КОБЗЕВА,**  
г. Новочеркасск



## ЖЕМЧУЖИНА ВЕРЫ

На Новогодние праздники руководитель отдела женского служения второй ростовской общины подготовила и провела уникальную программу за чашкой чая «Жемчужина».

Удивительным образом раскрыта одна из Библейских историй. Благодаря хорошо продуманной декорации все при-

шедшие на программу попали в древнюю Сирию, в богатый дом прокаженного военачальника Немана.

На программе присутствовало более 50 человек, из них четыре человека - не члены церкви. История о глубокой вере маленькой еврейской девочки была раскрыта очень красочно и поучительно. Все присутствующие были в восторге, особенно гости. Одна посетительница сказала: «Это Библейская история? Я ее на всю жизнь запомню, и мне хотелось

бы иметь такую веру, как у этой девочки!»

Побольше бы таких программ, которые побуждали бы людей иметь твердую, непоколебимую веру в Спасителя нашего Иисуса Христа. Вера - это драгоценная жемчужина, подаренная нам Богом!

**Любовь БАБКИНА,**  
отдел женского служения РКО





31 декабря уже минувшего года мы подготовили 100 пакетов с книгами и дисками и закупили конфеты, а в 23.40 с 31 на 1 января мы отправились на выбранный нами район в Северном жилом массиве Ростова-на-Дону.

## «КАК ВСТРЕТИШЬ НОВЫЙ ГОД...

... Так его и проведешь» - часто люди говорят о зимних праздниках. Молодёжь общин Ростов-4 и Ростов-5 решила позитивно, активно и по-христиански начать, и провести 2015 год.

Когда мы прибыли на место, было морозно, темно и тихо. Закрадывались мысли, что некому будет раздавать пакеты, но все же рады мы были, что в новогоднюю ночь мы вместе.

Начали запускать фейерверки, и чем интенсивнее, тем более и более отовсюду появлялись люди. Нас было всего пять человек, но с Божьей помощью мы смогли раздать все 100 пакетов минут за 15 - 20.

Мы получили массу позитивных эмоций от поздравления и пожелания людям счастья в новом году.

Накануне праздника Рождества 6 января мы снова отправились в тот же район и вечером, в то время, когда все колядуют, мы, посещая людей в их квартирах, поздравляли и дарили подарки. Пели песню «Тихая ночь» и рассказывали историю рождения Христа по ролям, читая тексты из Библии. На глазах

людей были слезы благодарности и счастья. Иногда пели перед закрытыми дверями, но после пения двери открывались! Нас уже было 12 человек, в том числе трое детей, одетых в ангелочков.

И наконец, 13 января, в то время, когда в России щедруют (щедрование - славянский новогодний ритуал обхода домов с исполнением песен-благопожеланий и получением вознаграждения от

хозяев дома), мы вновь вышли в город, нас на этот раз было 7 человек. Пели песню «Мы желаем счастья вам», сердечно поздравляли народ по квартирам со старым новым годом. Так же мы получили массу позитивных эмоций от того, когда видели радость на лицах людей!!!

Мы благодарны Господу за эту возможность, за радость, которой мы могли поделиться с окружающими! Верим и будем стараться, что весь 2015 год мы проведем вместе с Господом, делая вестью спасения с Близкими!

**Виктор МИРОНЕНКО,**  
пастор общины Ростов-4

## РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДЕСАНТ

В преддверии праздника Рождества Христова 6 января молодежь первой Ростовской церкви поздравила жителей Западного жилого массива города с наступающим праздником. За час ребята раздали более 200 миссионерских книг и 300 христианских газет и журналов.

Десять молодых парней и девушек собрались в полдень на традиционном для своих миссионерских выходов месте - в парке «Плевен», заранее вооружившись праздни-

ным выпуском газеты «Сокрытое сокровище», миссионерскими книгами «Формула здоровья» и «За гранью воображения» и журналами «Здоровье и Исцеление».

Несмотря на усилившийся в этот день мороз, миссионерская работа просто закипела в руках молодежи и комплекты из книг и газет разошлись как горячие пирожки. Люди с радостью принимали поздравления с наступающим Рождеством, брали христианскую литературу и сами поздравляли и благодарили ребят.

Спустя час, молодые миссионеры, довольные, с пустыми пакетами встретились на том же

месте и отправились вместе пить чай, делиться опытом и молиться за людей, получивших литературу. Такой формат миссионерской работы, дополненной приятным чаепитием и дружеским общением стал для ребят уже доброй традицией и неплохой мотивацией для совместного труда.

**Мариам АНАНЯН,**  
Ростов-1



## «ДАБЫ МЫ ШЛИ ПО СЛЕДАМ ЕГО»

Благодаря жертвенности членов церкви и активной деятельности руководителя отдела Тавифы, а также служению женщин, которые связали много шерстяных носков разного размера, мы смогли провести очередную благотворительную новогоднюю акцию в детском доме города Батайска.



Мальчишкам подарили красавки, девочкам - колготки, всем сладкие подарки и вязанные шерстяные носки. Не оставили без внимания и сотрудников детского дома, каждого поздравили с Новым 2015 годом небольшим подарочком - христианской книгой и журналом «Здоровье и исцеление». Сотрудников дет-

ского дома это тронуло до глубины души, они сказали: «Никогда нас никто не поздравлял, всегда привозили только детям, а как нам это приятно!»

Нас встретили очень радушно, сделали нам экскурсию по детскому дому. Спальные комнаты, холлы, комнаты для занятий были

приготовлены к встрече Нового года, очень красиво украшены, с большим вкусом и, самое главное, руками детей. Нам очень понравилась «снежная баба», которую дети сделали из одноразовых стаканчиков.

Что нам особенно бросилось в глаза - раньше, когда мы приезжали, мы видели почти в каждой комнате иконы, а сейчас вместо икон на дверях висели календари 2015 года с десятью заповедями.

Мы порадовались за наших друзей, что Господь дал им возможность сделать ремонт во всём здании.

Когда мы ходили по детскому дому, меня посетила одна интересная мысль, которой я хочу поделиться с вами. Когда Господь придет в великой славе Своей, Он разделит людей на две группы, и скажет тем, которые окажутся по правую сторону от Него: «Придите, блаженственные Отца Моего, наследуйте Царство,

уготованное вам от создания мира: ибо, алкал Я, и вы дали мне есть; жаждал, и вы напоили Меня...» Христос определит мою участь по тому, делала ли я добрые дела, протянула ли руку нуждающемуся, дала ли кусок хлеба голодному.

Пусть Господь благословит нас поступать так, как поступал Христос. Иисус полностью посвящал себя служению нуждам людей. Когда они были голодные, Он давал им пищу. Когда они были утомленные, Он давал возможность отдохнуть. Когда они были разочарованные, Он ободрял их. К каждой нужде человека Он относился очень внимательно и заботливо. Священное Писание говорит: «Ибо вы к тому и призваны, потому что и Христос пострадал за нас оставив нам пример, дабы мы шли по следам Его».

**Любовь БАБКИНА,**  
отдел семейного служения РКО

## РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПРАЗДНИК В СПЕЦИИНТЕРНАТЕ

7 января, в день, когда в России празднуют Рождество Христово, общиной города Волгодонска была проведена праздничная программа. Было решено большой детской командой поехать в станицу Романовскую с целью поздравить подопечных романовского специнтерната, среди которых много обездоленных инвалидов и пожилых людей с очень непростой судьбой

В ожидании сбора всех участников поездки у молитвенного дома, приехавшие ранее, занимались уборкой церковного двора. С большим воодушевлением и

взрослые и дети расчищали двор от снега, который в огромном количестве выпал накануне.

Затем подъехали остальные участники программы и группа из

28 человек, среди которых 11 детей, отправилась в Романовский специнтернат.

Дети подготовили для проживающих там праздничную про-



грамму, спели песни, рассказали стихотворения о рождении Христа и значении самого праздника - события Рождества Христова!

Концерт прошел на одном дыхании. В зале было много людей, которые очень внимательно и восхищенно слушали, многие плакали. Их очень умиляли дети! Некоторым женщинам очень хотелось обнять деток! В конце программы мы подарили подопечным подарки!

Люди были очень благодарны, не хотели нас отпустить, жаждали общения, просили еще спеть. Слава Богу, все прошло

очень хорошо, эти люди просили нас приехать к ним еще. Было очень радостно видеть счастливые лица и наших зрителей, и наших детей!

В субботу в Церкви дети повторили для всех проведенную в пансионате программу, чтобы члены и гости церкви тоже смогли посмотреть их великолепный праздничный концерт.

**Наталья СЕМАК,**  
отдел информации,  
г. Волгодонск



Программа началась с теплого приветствия Михаила и Людмилы Хамилоновых. Вниманию гостей была представлена лекция о пищеварении, в которой говорилось насколько важно в нашей жизни правильно и рационально питаться, соблюдать режим здорового питания, употреблять в пищу полезные продукты и пить чистую воду.

Чтобы немного взбодрить наших гостей, Михаил предложил сделать несколько физических упражнений. С новыми силами все присутствующие участвовали в викторине и отвечали на предложенные им вопросы, а самым активным были вручены небольшие подарки.

## О ПИЩЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И ДУХОВНОЙ

14 декабря в церкви Адвентистов Седьмого Дня г. Минеральные Воды состоялась очередная встреча Клуба Здоровья. На ней присутствовали друзья и постоянные участники клуба.

И наконец, мы подошли к самой интересной и вкусной части нашей программы: дегустации блюд, представленных нашими сестрами. Из простых продуктов были приготовлены вкусные и красиво оформленные блюда, которые очень всем понравились, и тем, кто желал приготовить их самостоятельно, мы с удовольствием подарили рецепты.

В благодарность всем организаторам этой встречи наши гости исполнили песню. По окончании

программы все желающие могли приобрести продукты здорового питания со стола заказов, организованного в нашей церкви.

В такой непринужденной и семейной обстановке состоялась эта встреча. Все посетители остались довольны и были приглашены на последующую встречу Клуба через месяц.

**Елена ВОВК,**  
отдел информации общины,  
г. Минеральные Воды





# ЗИМНЯЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА НА СКЛОНАХ ДОМБАЯ

В книгах Духе Пророчества есть обетование о том, что дело Божье на Земле будет завершать молодежь. Как вдохновить эту могучую Божью армию? Именно с этой целью в Северо-Кавказской миссии уже третий раз проходят особенные встречи под общим названием Молодежь последнего времени (МПВ).



Последняя из них - молодежный лагерь «Зимняя перезагрузка. Молодежь покоряет вершины(МПВ)» («Winter Restart. MPV») - состоялась с 8 по 11 января наступившего 2015 в долине Кавказских гор, в маленьком, но всегда оживленном и наполненном людьми поселке Домбай.

Домбай – горнолыжный курорт с уникальными горноклиматическими условиями, находящийся на территории Карачаево-Черкесской Республике наибольшую популярность приобрел как место зимнего отдыха. Но для христианской молодежи на этих красивейших склонах Домбая на новогодних выходных нашлось чем заняться!

На этой встрече 180 молодых людей, приехавших не только из СКМ, но и из Ростова-на-Дону, Краснодара, Йошкар-Олы, Белгорода, Рязани и даже из Бельгии и Австралии, смогли насладиться необычайной красотой и величием горных скалистых вершин, невероятно чистым воздухом и просто отдохнуть. И все же это было не главное.

Главное - каждый приехавший мог встретиться с Богом и пересмотреть свою жизнь, задав Богу вопросы: «Так ли я живу? Господь, как хочешь Ты, чтоб я жил?».

Программа и распорядок дня лагеря были построены с учетом того, чтобы Евангелие и молитвенное общение, будучи центром, не препятствовали отдыху и свободному времени.

Личное время для молитвы и общения с Богом, вечерние слу-

шения, семинары, которые проводились ежедневно лидерами молодежного движения, флэш-моб, раздача пригласительных на концерт, общение в группах с друзьями – такими насыщенными, полезными, интересными и активными были эти четыре коротких дня.

Программа семинаров была построена на трех столпах истинного возрождения: молитва, изучение Библии и миссионерский труд. Организаторы мероприятия пытались показать, что при отсутствии хотя бы одного из этих составляющих возрождение невозможно. Вместе со спикерами ребята учились по-другому, по-новому смотреть на привычные вещи, видеть и оценивать их глазами Бога. И Библия была центром исследования всех вопросов.

Каждый день начинался и завершался торжественным прославлением Бога вдохновляющими гимнами.

Недалеко от гостиницы в отдельном помещении была оформлена молитвенная комната. Это была удивительная возможность остановиться и открыть свое сердце Иисусу, вспомнить события, записанные на страницах прошедшего года, поразмышлять и проанализировать их и вместе с Христом принять решения, которые изменят жизнь и приблизят к Нему.

Также усилиями многих был подготовлен и проведен в поселке флэш-моб. Проходя по проселочным улицам, по рядам рынка молодежный дружный хор

исполнял возвещающий всем людям надежду гимн «Тихая ночь» под сопровождение скрипки и гитары. Прохожим дарили зажженные свечи, миссионерскую книгу года «Формулы здоровья» и вручали пригласительные на рождественский концерт, который должен был пройти в завершении всей программы лагеря.

Послушать христианскую музыку и пение пришли молодые парни и девушки, семейные пары с детьми и люди старшего возраста - всего около 35 человек посетителей, не считая более чем 170 ребят из самого лагеря.

Этот торжественный концерт под звуки живой музыки стал прекрасным евангельским проектом. В песнях для каждого человека прозвучала радостная весть о рождении Христа, о надежде и спасении, которые Иисус принес людям в грешный мир.

Неотъемлемой частью лагеря был также активный отдых. В заключительный день лагеря всех ожидало чудесное восхождение на альпийский лагерь «Алибек», катание на лыжах, сноубордах, санках, коньках.

Эти зимние дни в начале нового года, наполненные размышлением, прославлением, общением и молитвами позволили по-новому взглянуть на досуг, построить новые планы в своей жизни, пересмотреть принципы, переоценить идеалы с высоты Божьего призыва к новой жизни.

**Дарья ЛУКЬЯНОВА,  
Виктория ХАЧАТУРЯН**



**Вот несколько отзывов участников прошедшего зимнего молодежного лагеря, которыми хотелось бы поделиться:**

• Это Божественное чудо! Такое ощущение, что ты будто побывал на небесах, наверное. Благодарность за то, что были такие замечательные уроки о молитве, когда ты понял, что с Богом надо общаться не формальными фразами, а искренне, говорить то, что ты чувствуешь. Для меня это был большой опыт. И молитва для меня открылась по-другому. Вот за это огромная благодарность Богу!

• ...Я благодарен Богу, что на этих семинарах ни один барьер был сломан, от чего я получил свободу. Слава Богу! (Артём)

• Года 2-3 я не ездила на подобные лагеря и вообще решила, что не буду больше ездить на подобные встречи. Об МПВ слышала, но точно решила, что не поеду. Однако увидела горящие глаза нашей молодежи из Краснодара, вернувшейся как-то с таких мероприятий. В конце декабря во время вечера Господней, я в молитве сказала: «Господи, я хочу усиленно служить Тебе, прославлять имя Твое теми дарами, которыми Ты меня наделил. И пусть это служение не угасает во мне». Открываю глаза и передо мной стенд с яркими красочными объявлениями. И по сравнению с ними бледненькое такое объявление на программу МПВ. Тихий голос мне говорит: «С 8-11 января тебе нужно поехать туда». Но другой голос намного громче говорит: «Да зачем тебе это надо? Домбай, холодно, ты замерзнешь, не надо!» Тихий голос снова говорит: «Вот и Лена с Володей приехали вдруг в Краснодар, подойди к ним, узнай подробности». Но снова громкий голос: «Не подходи, тебе это не нужно!» Знаете, я послушала этот громкий голос. Закончив обряд, я поднимаюсь по лестнице и буквально сталкиваюсь с Леной, которая предлагает мне поехать и послужить на этой встрече МПВ. И я понимаю, что Господь это приглашает меня. Я с радостью приняла это приглашение. Конечно, сомнения были до последнего момента. Но я очень рада, что оказалась здесь, что вместе со всеми славил Господа. Я уверена, что Он принял нашу хвалу и Ангелы пели вместе с нами! (Таня)

• Служение - это то, что учит любить. Это подкрепление в истине. Когда ты хочешь послужить или помочь, ты действительно становишься ближе к Христу. На этой встрече было много опытов, и я благодарна Богу, что побывала здесь. Я уезжаю отсюда такая вдохновленной! Я хочу служить! Очень хочется узнать Бога еще ближе, возрастая и отдавая! (Аня)

• Когда мой друг пригласил меня на эту встречу, он сказал, что здесь будет молитва, Слово Божие и свидетельство. Я понял, что это движение, которое создал Бог. И хотел бы пожелать Вам, чтобы вы всегда пребывали в молитве, в Слове Божьем и в свидетельстве Иисуса Христа. И тогда дело Евангелия скоро завершится, и мы все попадем домой. (Денис)

**PS.: Для тех, кто не смог посетить эти встречи, доступны видео-семинары и концерт, а также записи предыдущих и анонсы будущих встреч на сайтах: [www.mpvasd.ru](http://www.mpvasd.ru) и [www.youtube.com/mpvasd](http://www.youtube.com/mpvasd)**





## КАК СОХРАНИТЬ ВЕЛИЧАЙШЕЕ ТВОРЕНИЕ БОГА

ОКОНЧАНИЕ, НАЧАЛО НА СТР. 1

«Никогда не допускайте мысли, что ваш брак ошибка»

(Элен Уайт «Христианский дом»)

**Рождение ребенка**

Появление еще одного члена семьи заметно усложняет отношения. Молодые только-только научились взаимодействовать и тут малыш, который плачет и требует огромное количество времени, сил и средств.

Но ведь это плод вашей любви, значит, у вас обязательно получится преодолеть этот период. Главное, не смотря ни на что, нельзя терять друг друга: по-прежнему находить время для друг друга, чтобы просто поговорить, посидеть, обнявшись или погулять. Тогда появление ребенка не будет расцениваться как проблема, а как несравненное счастье.

**Работа****и финансовые затруднения**

Финансовые проблемы сгубили не одну семейную пару. Люди теряют работу по какой-то причине или из-за нехватки денег приходится искать новую, или работать на нескольких, практически не видя родных. Вот здесь и подстерегает семью кризис.

В нашей жизни был очень тяжелый период, когда из-за неверно принятых решений мы задолжали крупную сумму денег. Эта ситуация раскачивала нашу семейную лодку очень сильно, но только благодаря тому, что мы верили в Бога и держались друг за друга, не обвиняя, а разделяя тяжесть принятого решения, смогли выбраться из нее и решив вопрос и не потерять друг друга.

**Разница****в развитии супругов**

Немало копий сломалось на поле битвы разницы в развитии. Речь не об умственном состоянии. Допустим, кто-то из супругов развивается как личность, как профессионал, а другой как был охранником (грузчиком, менеджером, домохозяйкой, бухгалтером и т.п.) так и остался и его вполне все устраивает.

Вот тут и начинаются скандалы. «Ты должен развиваться!» «Ты – неудачник!» «А посмотри, я уже чего добился(лась)» и все в таком же духе.

Но поймите, пиление и упреки, сравнения приведут к еще худшему положению вещей. Можно только планомерно вдохновлять, вселять уверенность в супруга, и любить. Это те факторы, которые помогут ему пожелать быть с вами на уровне.

**Между молодостью и старостью**

Мы не были созданы для старости и смерти. А когда появ-

ляются морщинки, вес оставляет желать лучшего на горизонте начинается маячить кризис. И в этот период больше всего разводов и измен. Люди пытаются таким образом вернуть ускользающую молодость. Но эти пути ошибочны, и приводят еще к большему разочарованию. Ведь если ты не смог или не захотел строить отношения с одним человеком, то и с другим будут проблемы. Нужно принять свой возраст и наслаждаться им по полной. Ведь в каждом возрасте есть огромные плюсы!

**«Синдром опустевшего гнезда»**

Дети выросли, поехали учиться или женились и обустроивают свою семью. Очень тяжело супругам дается этот период. До сих пор все было ясно и понятно: работать, чтобы растить детей, учить с ними уроки, ругать, когда они приходят поздно. Теперь же = вы снова вдвоем. Что делать, ради чего?

И мы возвращаемся отчасти к первому пункту. Эта пара снова учиться взаимодействовать друг с другом. Многие пары не выдерживают и расходятся, но те, кто не идут на поводу эмоций и строят отношения, понимают через время, что так счастливы они уже давно не были.

**Выход на пенсию**

В нашей стране выход на пенсию чаще всего воспринимается как конец жизни. Но всё можно изменить, если посмотреть на этот период как на время, когда, наконец, можно позволить себе совместные прогулки под луну, общение с внуками и поиск новых увлечений. То, что вы не успевали сделать в течение рабочего периода, жизнь предоставляет возможность сделать сейчас.

**Что же делать если...**

И все же, как хорошо бы мы не знали теорию, на практике все же наступают такие критические моменты. Что же делать тогда, как нужно вести диалог, когда в воздухе пахнет напалмом от напряженности? Что нужно говорить, а что не нужно, когда супруги на взводе? Как поссориться без серьезных последствий?

**Правило 1: эмоции изменчивы**

Нужно четко понимать, что накал страстей во время конфликта – это всего лишь эмоции, а эмоции вещь очень изменчивая. Думаю, каждый, кто хоть один раз в жизни ссорился – заметил: в момент разгара конфликта гнев, обида, раз-

дражительность достигают своего пика. Но стоит немного остыть, побыть наедине – эти сильные эмоции сменяются другими (сожалением или чувством вины) или вовсе исчезают.

**Правило 2: ссорясь нужно помнить, что придется мириться**

Любой конфликт имеет жизненный цикл:

1. Возникновение напряжения или противоречия между сторонами.
2. Начало конфликта – стороны озвучивают свои претензии.
3. Развитие конфликта – стороны аргументируют свою позицию.
4. Завершение конфликта – стороны разрешают противоречия и восстанавливают отношения.

Из этой приблизительной схемы конфликта следует, что все равно наступит четвертая стадия (завершение конфликта), а значит нужно всегда помнить о примирении.

**Правило 3: никогда не унижайте достоинство оппонента**

Во время ссоры так хочется доказать свою правоту, что порой, люди не гнушаются ничем – даже унижением своего мужа (жены). Унижение рождает в человеке очень мощные эмоции: агрессию, обиду. Возникает желание отомстить за оскорбление, причем с большей силой. Словом, унижить сильнее, чем был унижен сам. Унижая другого мы на самом деле только отдаляем решение проблемы.

Намного лучше для решения конфликта не возбуждать лишние эмоции, они и без того на пределе. Библейская мудрость говорит: «Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость» (Притчи 15 глава)

**Правило 4: не вспоминайте старых уже разрешенных конфликтов**

Еще одна распространенная ошибка конфликтующих сторон. Фразы типа: «ты уже сто раз так делал!», «а помнишь, вчера тоже самое было!», «ты в своем репертуаре!». Или еще хуже: ты еще на нашей свадьбе так поступил, я все помню!» (40 лет спустя после свадьбы)

Эти фразы имеют колоссальное воздействие на человека! Во-первых, они порождают агрессию, поскольку никому не нравится вспоминать прошлые ошибки.

- Больше молиться
- Регулярно читать Его Слово
- Приводить людей ко Христу

Самая лучшая церковь на земле – это Его церковь, в которой мы не просто хотим что-то сделать, а каждый делает то, что может!

Да благословит нас Господь трудиться для Него и спасения наших ближних!

**Аминь.**

Во-вторых, такими словами мы подрываем веру в человеке в то, что он сможет справиться со своей проблемой. Вспоминаая старые обиды, мы программируем конфликт на долгие годы.

**Правило 5: никогда не используйте «болевы точки» вашего супруга**

**Муж с женой имеют определенные знания о сильных и слабых сторонах друг друга – «болевы точки».**

Это могут быть недостатки или слабости, на которые ваш спутник (спутница) остро реагирует. Например, если вы скажете творческой натуре, что он (она) бездарность – вы, тем самым, сделаете очень больно. На другую колкость человек мог бы отреагировать по-другому, но только не на эту!

Категорически советуем не бить по таким местам! Это запрещенный прием, который очень глубоко ранит вашего мужа (жену) и сводит всякий шанс на разрешение конфликта практически к нулю!

**Правило 6: допустите вероятность того, что вы можете быть не правы**

Конечно, себя любимого трудно заставить думать, что ты можешь ошибаться! Но зрелые люди понимают, что ситуации, когда ты на 100% уверен в своей правоте, а потом оказывается, что ты не прав, случается нередко.

Просто, когда ссоришься и помнишь о том, что ты можешь ошибаться, ссоришься уже не так рьяно, а значит разум становится более жизнеспособен на адекватную оценку ситуации и ведение конструктивного диалога.

**Правило 7: никогда не ссорьтесь в присутствии детей!**

Детская психика воспринимает конфликт между папой и мамой как трагедию, катастрофу. Ребенок думает, что родители перестанут жить вместе, более того, часто дети винят сами себя.

Еще один нюанс: когда ребенок видит, как ссорятся родители он впитывает модель поведения в конфликтных ситуациях. Таким образом мы проецируем модель поведения на следующее поколение. Вопрос: вы хотите, чтобы ваши дети ссорились так же, как и вы? Нет? тогда решайте спорные вопросы так, чтобы дети этого не видели и не слышали. Все спорные вопросы нужно решать один на один с супругой (супругом).

Конечно, хочется пожелать, чтобы любимые никогда не ссорились... Но, кризисы и конфликты – это неотъемлемая часть отношений. Все дело в том, как именно конфликтовать...Желаем вам «правильно» ссориться, чтобы было проще мириться!

И какой кризис не настал бы, помните: все возможно преодолеть, если держаться за руки и помогая друг другу идти по жизни, не допуская даже мысли, что ваш брак ошибка! Даже самый безнадежный брак возможно восстановить, если говорить с любимым, если оба отбросят мысли о разводе как идеальном варианте и будут трудиться над отношениями. А отношения всегда стоят того, чтобы над ними работали. И тогда ваша семья обязательно станет частичкой рая на земле!

**Татьяна и Александр САХАРОВЫ, г. Ставрополь**

## ЛУЧШАЯ НА СВЕТЕ ЦЕРКОВЬ. КАКАЯ ОНА? ОКОНЧАНИЕ, НАЧАЛО НА СТР. 1

Апостол не боялся сказать молодому Тимофею: «Старайся представить себя Богу достойным, делателем неукоризненным, верно преподающим слово истины». (2-Тим.2:15)

«Итак я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны, со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира». (Еф.4:1-3) Вот это уровень, высокая планка.

Мы сегодня живем во время «великой борьбы», борьба идет не на жизнь, а на смерть, не ради какого-то рейтинга, а за души. Как в спорте, на войне всегда противник ищет слабое место, не защищенный угол, и бьет туда, стоит только расслабиться на мгновение, и тут внимательный противник сразу же готов забить гол, нанести удар. Именно так сегодня поступает сатана, поэтому сказано «бодрствуйте на всякое время» Лк.21:36ст.

Давайте в новом году начнем по-настоящему возрождаться!

Давайте сделаем Христу приятно, а в своей жизни примем решение:

- Больше молиться
- Регулярно читать Его Слово
- Приводить людей ко Христу

Самая лучшая церковь на земле – это Его церковь, в которой мы не просто хотим что-то сделать, а каждый делает то, что может!

Да благословит нас Господь трудиться для Него и спасения наших ближних!

**Аминь.**

«Я хотел в этом прошлом году  
Быть подобным Христу своему.  
Но когда этот год пролетел,  
Я увидел, что только хотел.

Я хотел больше братьев любить,  
Своим ближним любовью служить.  
Огорчить я немало успел,  
Но любить всех я только хотел.

Всем хотел говорить о Христе -  
На работе, соседям, везде,  
Но молчал и на них я смотрел,  
Говорить я им только хотел.

Благодарным хотел быть всегда,  
За все милости Бога-Отца,

Но роптал и душою черствел,  
Благодарным быть только хотел.

Я хотел, я так много хотел,  
Но так мало, так мало успел.  
Перед кем оправдаюсь теперь,  
Что я в жизни так много хотел?

Мой Спаситель меня оправдал,  
На кресте за меня Он страдал.  
О! Как жалок бы был мой удел,  
Если б это Он только хотел.

Милосердный Отец, помоги!  
Новый год у меня впереди,  
Чтоб не только я это хотел,  
Но исполнить все это сумел.



## ОТ МЛАДЕНЧЕСТВА ДО ЮНОСТИ ЗА ОДИН ВЕЧЕР

Тепло и по-семейному прошел праздник, посвященный Дню матери в общине Ростов-6.

В подготовке и проведении праздника приняли участие все - от мала до велика, ведь он состоял из двух частей. В субботу была представлена детская программа для матерей. А в воскресенье мероприятие продолжилось в формате «ток-шоу за чашкой чая».

На воскресной встрече присутствовали особые гости: служитель церкви Виктор Корчук, и психолог Наталья Орлюк. Программа состояла из нескольких блоков, посвященных разным периодам жизни ребенка и матери (младенчество, переходный возраст, взрослые дети).

В каждом блоке были представлены интересные видеосюжеты, а ведущие и зрители задавали насущные вопросы Виктору Ивановичу и Наталье. Однако здесь можно было не только слушать и задавать вопросы, но и рассказать свои истории про детей и родителей.

Конечно, не обошлось без молитв за семьи, особых молитв за детей и матерей. Общение продолжилось за столом, где все пили чай со всякими вкусностями, продолжая делиться семейными воспоминаниями, печалью и радостями.

Иван, один из гостей церкви, так ото-



звался о празднике: «Очень приятный вечер. Особенно коснулась сердца история одной женщины о ее маме. Я услышал для себя много полез-

ных вещей, особенно советы психолога, которые сначала меня удивили, но потом я поразмыслил и согласился с ними». Кроме Ивана на вечере при-

стествовали еще шесть гостей церкви.

**Татьяна ГРОМОВА,  
Ростов-6**



## НАС ОБЪЕДИНИЛА ТЕПЛОТА СЕРДЕЦ

В станице Мингрельской 4 января прошел семейный праздник. Вместе собрались братья и сестры из станиц Мингрельская, Северская, Федоровская, хутора Екатериновский и поселка Афицкий.

На улице зима, а в зале - лето, и расцвели цветы из шаров, а дополнил эту красоту коллаж о жизни Мингрельской группы, выполненный в форме сердца. Все в этот день было пропитано атмосферой любви,

добра и взаимопонимания! Конкурсы и веселые задания для малышей и взрослых, сценки о семейных и христианских ценностях, стихи и пение объединили семь семей в одну большую.

В заключение праздника все зажгли маленькие свечки, как символ света и любви, изливаемых от Господа. Вкусив трапезу за большим столом, долго не хотели расходиться. Просто пели песни и общались. Невольно вспомнились слова библейского псалмопевца «Как хорошо и как приятно жить братьям вместе».

**Ирина ОЛЕЙНИКОВА,  
станция Северская**

## О САМОМ БЛИЗКОМ И РОДНОМ

В Кореновской церкви в конце ноября прошло торжественное богослужение, посвященное празднику «День Матери».



Каждый желающий смог принять участие и выразить нашим дорогим матерям всю благодарность, уважение и любовь.

Было много пений, стиховорений и слайдов о том, что «мама» - самое первое слово в жизни и материнская любовь самая сильная на свете. В проповеди и рассуждениях многое говорилось о том, что люди, как дети, так и уже взрослые должны ценить заботу матерей и дарить любовь и внимание им не только в этот день, но и всегда мы!

Ведь Сам Господь позаботился о наших родителях и дал заповедь для нас «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе» (Книга Исход 20:12)

Подаренные в конце праздника цветы каждой женщине общины растрогали их до слез. Слава Богу и спасибо всем организаторам за то, что получилось провести такой добрый праздник.

**Отдел информации,  
г. Кореновск.**

*У матерей святая должность в мире -  
Молиться за дарованных детей.  
И день и ночь в невидимом эфире  
Звучат молитвы наших матерей.  
Одна умолкнет, вторит ей другая.  
Ночь сменит день, и вновь наступит ночь.  
Но матерей молитвы не смолкают  
За дорогого сына или дочь.  
Господь молитвам матерей внимает,  
Он любит их сильнее, чем любим мы.  
Мать никогда молиться не устанет  
О детях, что еще не спасены  
Всему есть время, но пока мы живы,  
Должны молиться, к Богу вопиять.  
В молитве скрыта неземная сила,  
Когда их со слезами шепчет мать.  
Как тихо. Во дворе умолкли птицы,  
Давно уже отправились все спать.  
Перед окном склонилась помолиться  
Моя родная любящая мать.*

## ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ В ХРИСТИАНСКИХ ТРАДИЦИЯХ

Дети - это наше будущее, наша надежда, самый бесценный подарок от Господа. Поэтому на нас возложена огромная ответственность за их воспитание и развитие. Сегодня есть возможность открытия детских садов нового типа - семейных. Верующие родители из г. Нальчик воспользовались такой возможностью и делятся своим первым опытом.



К сожалению, система современных детских садов далека от идеальности. В этих государственных учреждениях нет соблюдения до конца тех норм, которые предписаны законом, и, как следствие, наши детки болеют круглый год. Из-за нехватки мест, в группах собирается до 40 детей, и такая скученность приводит к частым болезням, малому вниманию к каждому ребенку. И такая картина - повсеместна.

Кроме того, дети иногда могут получить отрицательный опыт в подобных коллективах. Мы можем увидеть в своих детях после таких садов неправильное поведение, грубые слова, жестокость, которую видят со стороны своих сверстников или, к сожалению, со стороны некоторых воспитателей. Само собой, ни о каком духовном воспитании речи и быть не может.

Отдельного внимания заслуживает питание, которое, по моему мнению, не очень здоровое для детей. А если у ребенка наблюдается пищевая аллергия, то это тем более проблема.

Но ведь детям нужно общения в коллективе, обучение, которое родителям не всегда удается им дать в силу некоторых обстоятельств.

Картина получается, конечно, удручающая. Если кого напугала, простите, кого обидела, тем более прошу прощения! Я обрисовала общую ситуацию по России, но конечно же, есть много и неплохих детских садов. Но, не смотря на это, необходимость в христианских детских садах очевидна, по крайней мере для верующих семей. Вот я и спешу поделиться с вами радостью по поводу открытия нашего христианского семейного детского сада в Нальчике. Конечно, начало материала полу-

чилось не радостным, но это нужно было для общего понимания минусов традиционных детских садов.

Итак, с 1 октября 2014 года был открыт наш детский сад. Детей в нашей церкви много, но посещать его начали четыре человека. Остальные еще или уже не подходят по возрасту. Благодаря такому малому количеству детей, нашему воспитателю, Марьяне Барагуновой, удается больше внимания уделить каждому ребенку на занятиях. Необходимо сказать, что садик решили открыть, по инициативе семьи Барагуновых, у них дома, так как добираться до самой церкви не очень удобно большинству родителей.

В этом семейном детсаду день начинается с молитвы. Может помолится любой желающий, в том числе и ребенок. Детки молятся всегда с удовольствием. Затем проходит занятие на библейскую тему, за-

рядка, упражнения на артикуляцию, развитие речи, ну а следом идут творческие занятия: лепка, рисование, различные аппликации. Каждое занятие не занимает слишком много времени, чтобы не утомлять деток. Два раза в неделю у детей проходят музыкальные занятия. Все уроки подбирались соответственно возрасту. Развлекающие, с движениями, так, чтобы маленькому ребенку было интересно.

Вы можете сказать, что все это родитель может организовать и дома. Да, но, если даже не учитывать занятость родителей на работе, то необходимо понимать, что именно в коллективе дети лучше организуются, становятся более послушными, наконец им интересней заниматься там, где находятся их друзья.

В нашем детском саду, само собой, обязательно дети гуляют

каждый день на свежем воздухе, что тяжелее организовать в обычном саду с 30-40 детьми.

Отдельно скажу про питание. Меню - вегетарианское, подбирается поваром из адвентистского санатория. Особое внимание уделяется режиму питья - дети должны пить достаточно воды. Самое главное - детям нравится, и они всегда хорошо кушают!

Еще не было ни одного дня, чтобы мой сын не шел с удовольствием в наш христианский детский сад - а это самый лучший показатель качества его работы.

Хочется выразить огромную благодарность за этот огромный труд всем организаторам и работникам детского сада: Марьяне и Альберту Барагуновым, Наталье и Махти Жаникаевым, Александре Курбатовой, Анастасии Фиштрига, Светлане Хажкасимовой, Анне Скрыленко, Олесе и Зарине Амшковой. Спасибо вам огромное за наших деток! Пусть Господь благословит вас!

Прошу вас, дорогие читатели, помолитесь за наш детский садик, чтобы ничто не препятствовало его работе, чтобы Господь благословил его и сохранил!

**Наталья ГУСАРЕНКО,  
г. Нальчик**





**Александр ЛИСИЧНЫЙ,**  
ПАСТОР, ДОКТОР ПРАКТИЧЕСКОГО  
БОГОСЛОВИЯ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
ЗАОКСКОЙ ДУХОВНОЙ АКАДЕМИИ.

Мир вам, дети Божьи. Все мы хотим, чтобы сердца наши были открыты для восприятия живого Слова Божьего. Вероятно, большинство из вас интересуется тема нашего размышления. **ГДЕ Я И ДЕТИ, КОТОРЫХ ДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ?** Вопрос «где?» не касается места в пространстве. Вопрос «где?» несколько иного свойства.

Когда Господь спросил Адама в раю: «Адам, где ты?», разве Господь не знал, где Адам? Вспомните написанное: «Куда пойду от лица Твоего? И от Духа Твоего куда убегу?» Когда Господь спрашивал у Адама: «Адам, где ты?», этот вопрос был обращен к Адаму для того, чтобы этот падший уже человек осознал свое место перед Богом. Место в духовном пространстве. Другими словами: «Адам, что с тобой? В каких отношениях ты ныне находишься со Мною? Где ты?» И когда мы слышим этот же вопрос сегодня: «Где я и дети мои, которых дал мне Господь?» — это вопрос об отношении моем и моих детей к Господу.

#### Два города

Господь задал народу своему систему координат, в которой мы можем ориентироваться. Это некие духовные точки, озираясь на которые, мы можем следовать по пути жизни.

Первая — это город, который построил Каин, в котором хотел укрыться от богооставленности. Каин начинает создавать цивилизацию для того, чтобы без Бога построить царство Божие на земле. И сотни, тысячи, миллионы людей привлекала идея Каина построить здесь, построить царство Божье здесь, но без Бога. Вспомните, именно потомки Каина создавали музыкальные орудия. Именно потомки Каина были искусными кузнецами. Потомки Сифа не создали ничего и не построили города. Но у них был город. Мы читаем в Евр.11:10, известные слова: «ибо он ожидал города, имеющего основание, которого художник и строитель Бог».

Итак, есть два города, между которыми мы странствуем. Город, построенный Каином. Город удобств, город благополучия и город богооставленности. И есть другой город — вышний Иерусалим, строителем и художником которого является Бог.

И когда мы слышим этот вопрос: «где я и дети мои?», мы неизбежно должны вспомнить и поразмышлять о том, где же мы сейчас находимся? Есть два духовных центра. Куда я и моя семья стремимся? Что определяет всю систему ценностей в доме моем и у детей моих? Где я?

Хочу привести в пример несколько замечаний, давайте попытаемся определить, когда они были высказаны:

«Нынешняя молодежь привыкла к роскоши. Она отличается дурными манерами, презирает авторитеты, не уважает старших. Дети спорят с родителями, жадно глотают еду и изводят учителей...»

И еще: «Я утратил всякие надежды относительно будущего нашей страны, если сегодняшняя молодежь завтра возьмет в свои руки бразды правления. Ибо эта молодежь невыносима, невыдержанна, просто ужасна».

Еще: «Эта молодежь растрелена до глубины души. Молодые люди злокозненны и нерадивы. Никогда они не будут походить на молодежь былых времен. Молодое поколение сегодняшнего дня не сумеет сохранить нашу культуру».

И вот еще: «Наш мир достиг

## ГДЕ Я И ДЕТИ, КОТОРЫХ ДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ?

**Мир вам, дети Божьи. Все мы хотим, чтобы сердца наши были открыты для восприятия живого Слова Божьего. Вероятно, большинство из вас интересуется тема нашего размышления. ГДЕ Я И ДЕТИ, КОТОРЫХ ДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ? Вопрос «где?» не касается места в пространстве. Вопрос «где?» несколько иного свойства.**

критической точки. Дети больше не слушаются своих родителей. Видимо, конец мира уже не очень далек».

Итак, первое выражение «нынешняя молодежь привыкла к роскоши» принадлежит Сократу. Несколько столетий до нашей эры, до рождества Христова.

Второе выражение принадлежит древнему греческому поэту Гесиоду, это 8-7 века до нашей эры.

Третье выражение «эта молодежь растрелена до глубины души» принадлежит одному вавилонскому мудрецу. Эта надпись найдена в раскопках вавилонских.

И последняя — «наш мир достиг критической стадии» — это еще где-то во времена Моисея египетский жрец писал. Тоже эта надпись найдена во время раскопок.

Ничего не ново. Поэтому все наши суждения, какими бы они ни были, не имеют ценности. Они не изменят наших детей, нашу молодежь и наше отношение к ней, если мы не определимся, куда же мы идем?

#### Не зная прошлого — не имеешь будущего

Почему это очень важно сегодня? Потому что нынешнее поколение практически полностью вырастает без духовной борьбы. Наши дети мало знают, что значит отстаивать субботу в школе. Наши дети мало знают, что значит поношение за веру. Наши дети мало знают, что значит страх преследований, лишения материнства, отцовства, родительских прав. Наши дети мало знают прошлое. Нынешнее поколение вырастает без твердых духовных ориентиров. Им уже не с кого брать пример.

В Книге Судей записана печальная история израильского народа, который потерял духовные ориентиры. Это 2-я глава, с 6 стиха: «Когда Иисус распутил народ, и пошли сыны Израилевы, каждый в свой удел, чтобы получить в наследие землю: тогда народ служил Господу во все дни Иисуса и во все дни старейшин, которых жизнь продлилась после Иисуса и которые видели все великие дела Господни, какие Он сделал Израилю».

#### И вот дальше:

Но когда умер Иисус, сын Навин, раб Господень, будучи ста десяти лет, и похоронили его... и когда весь народ оный отошел к отцам своим, и восстал после них другой род, который не знал Господа и дел Его, какие Он делал Израилю: тогда сыны Израилевы стали делать злое пред очами Господа, и стали служить Ваалам».

Обратите внимание, автор книги Судей отмечает исток падения нравов в израильском народе. С чего началось идолопоклонство? С того момента, как ушло поколение, имеющее живые опыты с Богом, поколение, которое выстрадало свою веру. Пришло другое поколение, которому было достаточно хорошо и удобно в Ханаане, и которое не искало Господа всем сердцем своим.

Мало кто сегодня из нас знает эту историю о пасторе Ляшенко, который во время войны отказался идти и убивать. И их, 28 человек адвентистов седьмого дня, в городе Могилев-Подольском собрали в сарае, и трибунал приговорил их всех к расстрелу. Примерно такое же количество в этом сарае было людей, которые исповедовали другую веру — пятидесятники и баптисты, которые тоже отказались идти и убивать. И вот там, в ночь перед расстрелом этот пастор предложил провести Вечеру Господню. Он предложил это сделать адвентистам седьмого дня, но и баптисты, и пятидесятники сказали, мы тоже хотим. Потому что сейчас время, когда нужно выяснять все свои отношения с Господом и быть едиными с Ним. После Вечера пастор Ляшенко сказал: братья,

мы все идем на смерть за соблюдение заповеди «не убей». Мы все выражаем почтение этой заповеди, она дороже нам жизни нашей. А что вы можете сказать по поводу четвертой? И вот эти 28, примерно 28 человек, людей иных вероисповеданий, они приняли адвентизм перед смертью, там, в сарае. А утром всем смертный приговор отменили, всем, кроме пастора Ляшенко. Его вывели на площадь, где было громадное стечение народа. Полковник, который руководил всем этим, выстроил солдат. Это должен был быть публичный расстрел дезертира и предателя. Ему была дана возможность сказать последнее слово. И этот человек говорил последнее слово перед своей смертью. И он говорил о скором пришествии Христа, о надежде на воскресение, о прощении грешников. И в конце он спел, потому что у него был удивительной красоты тенор. И когда был дан приказ стрелять, солдаты не могли стрелять, офицеры не могли стрелять. И тогда в бешенстве полковник выхватил автомат и расстрелял этого человека.

Еще в 50-х годах люди знали, что такие адвентисты. Они помнили, что когда-то во время войны был расстрелян человек, который прославил Господа своей смертью. Ныне мало кто из нас переживает такие опыты. Многие оказываются забытым. Многие не вдохновляет нас. Мы теряем духовные ориентиры. И оказывается, что наша адвентистская молодежь, наше подрастающее поколение просто не знает, куда идти.

#### Вавилонские чудеса

Город Каина после потопа продолжил Вавилоном. Вавилон долгое время был центром цивилизации. В Вавилоне было одно из семи чудес света — висячие сады. Вавилон отличался тем, что стал строить башню.

Вавилон — символ устремлений человеческих к богатству, к благополучию, к обеспеченности, к вершине того, что можно достичь на этой земле. И до сих пор раскопки подтверждают небывалый ум тех людей, которые жили там.

Но люди Божьи и после потопа следовали к другому городу. Когда Авраам оказался в Палестине вместе с Лотом, они долгое время ходили по этому благодатному краю до тех пор, пока им не пришлось разделить. И все мы помним, какой выбор сделал Лот. Лот увидел города Содомские, он увидел прекрасную прииорданскую долину и принял решение — быть там, поселиться там.

Авраам сделал иной выбор. По сути дела, семья Лота повернула к иным духовным ориентирам. Это был выбор не только географического места. Это была смена духовных ориентиров. Семья Лота поселилась там, где люди были более всего растленными. Лот решил пожертвовать жизнью своих детей, своей жены только для того, чтобы сыто кушать, мягко спать и купаться в роскоши.

#### Путь Авраама

Авраам выбрал иной путь. У Авраама был город, к которому он стремился, и Авраам очень хорошо понимал, что он странник и пришлец на этой земле. И как отличалась система воспитания в семье Авраама и в семье Лота.

Элен. Уайт пишет: «Любими средствами, какие только были в его власти, Авраам старался оградить своих людей от близкого знакомства с язычниками. Ибо он знал, что близкое знакомство со злом незаметно разрушит святые принципы. Самой главной заботой было запретить доступ в любой форме лжерелигии и запечатлеть в сознании людей величие и славу живого Бога как единственного существа, достойного поклонения. Любовь Авраама к детям и своим домочадцам побуждала

его стоять на стороне их религиозных убеждений, передавать им познание Божественных уставов, как самое драгоценное наследство, какое он мог оставить им и, следовательно, всему миру. Всех учили помнить о своей зависимости от небесного Отца. Таким образом, родителям не было нужды оказывать давление на детей, а со стороны детей требовалось полное послушание. Личный пример Авраама, молчаливое влияние его повседневной жизни являлись постоянным уроком для всех».

Вот это был первый путь — во имя своих детей странствующий к вышнему Иерусалиму Авраам выбирает странствие, выбирает неустроенность во имя того, чтобы семья была спасена. И в том языческом мире он ограждает свою семью от зловредного влияния.

У Лота совсем другие ориентиры. Лот обеспечивал своим детям прекрасную жизнь здесь. И те, кто обеспечивает своим детям земное богатство и мирской почтой вечных интересов, осознает впоследствии, что эти приобретения обернулись ужасной потерей. Подобно Лоту, многие увидят своих детей погибшими, а себя едва спасенными. Если бы они поступили воистину благоразумно, то хотя их дети имели бы меньше жизненных благ, зато была бы уверенность в бессмертном наследии.

#### Две системы воспитания

Система Авраама и система Лота: результаты этих систем мы можем увидеть тоже. Вы помните, чем закончилась жизнь Лота? Какие печальные годы он проводил там, где-то в пещере, вместе со своими дочерьми? Растленные дети, которые многому научились среди тех народов, в среде которых они жили, в конце концов растлили и своего отца. И от потомков Лота, моавитян и аммонитян, народ Божий долгое время терпел всевозможные лишения.

Система воспитания Авраама. Бог повелевает Аврааму принести сына своего в жертву. Вот здесь, на горе Мориа, было торжество родительского воспитания. Когда они поднялись на гору и Авраам рассказал Исааку, что ему предстоит сделать.

Измученный горем старик, истерзанный внутренней борьбой в течение трех страшных дней, не в силах был бороться с крепким молодым человеком. Но Исаака с детства приучили доверять и с готовностью повиноваться. И теперь, узнав намерение Божие, он добровольно покорился. Вера его была так же несомненна, как вера Авраама. С нежностью он старался облегчить скорбь отца, успокоить его, дрожащими руками привязывавшего сына к жертвеннику.

Вот и два результата — дочери Лота и сын Авраама.

Дорогие друзья! Ежедневно мы выбираем ориентиры в пути следования нашего — куда мы идем. Что составляет систему наших ценностей?

Что слышат наши дети, когда мы возвращаемся домой после богослужения? Все мы ждем, что богослужение будет влиять на наших детей, они будут изменяться. Но не богослужение влияет на детей. А то, что они слышат о богослужении дома, за обеденным столом, в субботу. Не богослужение меняет наших детей, а то как родители ведут себя по утрам. Обращаются ли они к Господу в молитве? Является ли Слово Божье для них насущной пищей? Или же они вспоминают о Боге только в субботу?

Ежедневно, странствуя в ту или иную сторону: к городу Каинову или к городу Божию, мы увлекаем за собой детей наших. И не надо многих слов, не надо многих увещаний. Личный пример, как личный пример Авраама, делает больше. И однажды родители станут перед результатом своего воспитания и своих трудов. Как однажды перед результатом своего воспитания предстал Авраам, своими руками хоронивший своих детей. Как однажды перед результатом своего воспитания стал Илий, который тоже делал дело Божие, но дети его погибли навеки. И эти результаты складывались изо дня в день. Изо дня в день дети видели пренебрежение Богом со стороны родителей. Результаты сказались через многие годы.

#### Десять заповедей для родителей

1. Будь сам тем, чем желаешь, чтобы стали твои дети. Чего требуешь от детей, то делай сам. Что запрещаешь детям, откажись от того и ты.

2. Будь примером для детей не только тогда, когда они видят или слышат тебя, но и в отсутствие их.

3. Заметив недостатки детей, обрати внимание и на свои поступки, на свои слова и действия. Обнаружив недостатки и ошибки в своей жизни, старайся исправиться, а затем уже исправляй и детей.

4. Помни, что, то, что окружает тебя, есть часто не что иное, как отражение твоего внутреннего «я».

5. Если ты ежедневно ищешь у Господа очищения путем покаяния и молитвы, то ты ежедневно пребываешь в общении с Ним. А вместе с тобою и твои дети.

6. Если в повседневной жизни Господь руководит тобою, то и дети твои тем охотнее будут подчиняться твоему руководству.

7. Чем послушнее ты будешь Господу, тем больше послушания будут оказывать тебе твои дети.

8. Как только воспитатели начинают пренебрегать общением с Господом, так и в детях начинает укореняться небрежность к наставлениям и советам родителей.

9. Всякая преграда между воспитателями и Господом есть большой вред для духовного развития детей.

10. Пример жизни родителей без разумной любви к детям подобен свету луны, которая хотя и светит, но не греет. Пример же, соединенный с сердечной любовью в Духе Святом к детям, подобен свету солнца, которое светит и греет, и делает жизнь исполненной чистотой и святой радости.

Родители вполне могут задать вопрос: кто способен к сему? Их надежды только в Боге. И если они выпускают Его из своего поля зрения, и не ищут у Него помощи и совета, то вряд ли выполнят свою задачу. Но посредством молитвы, изучения Библии и искреннего рвения, родители могут преуспеть в этом важном и благородном деле, и получить стократное вознаграждение за все свои заботы и потраченное время.

Мы призваны определить, где мы? Может быть, стоит остановиться на путях наших и рассмотреть, переоценить наши отношения с Богом и к детям нашим.

#### «Вот я и дети мои...»

Что же мы можем делать, чтобы однажды наступило время, и мы могли сказать: вот я и дети мои, которых дал мне Господь.

Первое. Воспитание в себе и в детях своих глубокого, неподдельного уважения к Слово Божьему. Если дети будут видеть, что Слово Божье для родителей закон, то оно будет законом и для них.

Второе. Глубокое, почтительное отношение к Духу пророчества. Ибо даже в «пяткижизни», трудах Духа пророчества, содержится столько драгоценных советов по воспитанию детей, которых не найти во всей той обильной литературе по воспитанию детей, которая существует ныне. Если нет уважения к Духу пророчества, если родители не ориентируются в своем воспитании на советы Духа пророчества, вряд ли их труд и их воспитание будут успешными. Третье. Самым эффективным средством в воспитании детей являются не слова и наказание, а бодрствование и молитва, дабы дети не попали в сети врага. Вот что держит наших детей от зла.

Четвертое. Совет Иисуса Христа: будьте как дети. Родители смогут воспитать своих детей достойными царства небесного только тогда, когда они будут сохранять это детство в себе, в отношениях с Отцом своим небесным.

Пусть Господь благословит нас в нашем непростом служении, которое доверил нам Господь. Пусть наступит то время, когда наших непослушных, буйных иногда детей мы сможем все-таки представить Господу, как Его заслугу, и сказать: Господи, вот я и дети мои, которых Ты дал мне!



## ГОСПОДЬ ЗВАЛ МЕНЯ С ДЕТСТВА

Когда я училась в первом или втором классе, меня уже сильно интересовали вопросы: почему разные деревья? почему так много разных цветов, растений? как появился первый человек? Помню, мама с папой всегда спорили о том, кто появился первым – курица или яйцо. К однозначному выводу они никогда не приходили. Я тоже об этом задумывалась.

– По какой дороге пойдешь? По узкой или широкой? – Ой, не знаю, по какой! По узкой или по широкой?! Как правильно?

– Быстрее говори! – подгоняли меня сестры.

Я, переживая, быстро ответила:

– По узкой!

– Правильно! – дружно они меня похвалили.

там и сходить в церковь.

Свои вопросы я задавала бабушке и сестрам. И мне очень нравилось общение с ними. Я всегда хотела найти такую церковь в Новороссийске. Они мне адрес не дали, но сказали: «Ты молись». Я стала молиться. И однажды моя мама на Центральном рынке встретила женщину, разговорилась с ней, а та оказалась баптисткой. Она не дала точный адрес церкви, но объяснила, как и на каком автобусе доехать. Я поняла, что без труда найду церковь. Но через день или два эта женщина приехала к нам в Мысхако, стала ждать у центрального магазина мою маму. Вечером мама пошла в магазин и встретила ее. Моя мама была поражена, что эта женщина приехала из города и привезла для меня адрес, чтобы мне было проще найти церковь.

Мама все спрашивала у нее:

– Как ты приехала сюда из

города? Вдруг бы я не пошла в магазин? Как ты узнала?

– Я помолилась, – ответила женщина, – Я была уверена, что вас встречу.

Меня тоже впечатлила вера этой женщины.

Так я стала посещать баптистскую церковь. В этой церкви я покаюсь. Я уже полгода ходила туда, как однажды сын мне сообщил, что вечером в нашем Дворце культуры пройдет встреча по изучению Библии. Он рассказал, что везде на остановках и в транспорте висят афиши. Сама же я ничего не видела, но на курсы сразу пошла.

Эти встречи проводили адвентисты. Людей было очень много. Я помню пастора Сергея Михайловича Дерябкина. Молодежь тогда была совсем юная. На занятиях исполняли красивые песни под гитару. Курсы длились три месяца, занятия проводились три раза в неделю. Я не пропустила ни одного

занятия. Моим учителем была Надежда Врабие. Эти курсы закончили около 10-12 человек. За эти встречи я узнала гораздо больше, чем знала до сих пор.

Эти курсы посещала, и наша сестра Нина Юсуповна Сердюкова. С ней-то мы и решили посмотреть, как проходят служения у адвентистов. Это было в декабре. Нам очень понравилось служение, особенно изучение урока субботней школы, после этого мы стали посещать церковь. В июне же приняли крещение. Это был 1994 год.

Свои опыты с Богом я стараюсь записывать в специальную тетрадь, веду ее уже несколько лет. Иногда это совсем небольшие опыты, но подобные чудеса в моей жизни Господь делал много раз!

**Раиса СМЕРНОВА,**  
г. Новороссийск



Чуть позже, когда я уже училась в третьем классе, к нам из Макеевки приехали бабушка и мои двоюродные сестры. Бабушка была баптисткой. И она рассказывала, как Бог создал мир, о Ное и потопе, о Лоте и его жене, которая превратилась в соляной столб, о рождении Иисуса и многие другие библейские истории. Я с удовольствием ее слушала. А сестры как-то спросили у меня:

С возрастом вопросов у меня становилось все больше и больше. Первый раз я попала в церковь, когда поехала на зимних каникулах в Макеевку. Там я пошла в баптистскую церковь. Мне понравились только пение и стихи, особого интереса служение у меня не вызвало. Потом, живя в Новороссийске, с 25 лет я каждый год ездила в Макеевку и старалась поехать так, чтобы два воскресенья провести

## ГОТОВЫ ЛИ МЫ ПОМЕНИТЬ СВОИ ПРИВЯЗАННОСТИ НА ВЕЧНУЮ ЖИЗНЬ?

**Хочу рассказать о собственном пути к Богу. Моя бабушка и мама были верующими и с детства нас, детей, приучали ходить в церковь, делать добрые дела, поступать так, как поступал Христос. До определенного времени мы ходили. Тогда мы еще в Цимлянск ездили на богослужения. К тому времени, когда Церковь появилась здесь в Волгодонске, мы повзрослели. Нам уже было по 11-13 лет, и мы постепенно перестали посещать в церковь.**

Снова я стал приходить в Церковь лет через 17-20, когда мне было лет 29-30. Почему вспомнил о церкви? Ну как-то все в жизни пошло не так, чего-то стало не хватать. В чем-то я нуждался. Какая то неудовлетворенность, все не по душе как-то было. И все-таки как то я решил, что надо пойти к Богу, что-то тянуло. Думал, ведь когда то ходил. Кроме того, часто звонила мама, тоже советовала пойти в Церковь.

Вот так я стал эпизодически заезжать на богослужения, а заезжал, жертвовал на Церковь, потому что был приучен к этому, и братья мои тоже жертвовали: «Юра, ты поедешь, отвези». А так, чтоб находиться в церкви - нет, приехали, пожертвовали и уехали.

И все-таки, настало время, когда я опять посещать Церковь. Скорее всего я стал задумываться о смысле жизни, чего я должен достичь, что главное в этой жизни. Я понял, что надо стремиться к вечной жизни. Что мы на этой земле? Ничего. Читая Писание, мы знаем, что ничего здесь не останется, а всем нам нужно стремиться получить венец самой большой награды для нас, жизни вечной. Но что мне сделать, чтобы ее получить?

Я начал ходить в Церковь и первые пять-шесть лет просто ходил на служения, изучал самостоятельно Библию, слушал проповеди. Но многое все равно как бы не доходило до меня. Дома тоже времени не хватало изучать

Священное Писание должным образом. Мне предложили стать учителем в субботней школе. Я принял предложение, но думал, что какой же я учитель, если мне еще самому учиться и учиться надо, но вместе с тем у меня появилась возможность изучать более подробно Библию. Я решил, что раз нет у меня возможности в течение дня изучать Библию, то буду приходить по вторникам на занятия в Церковь. У меня появились свои обязанности, и я был должен уже готовиться к этому. Я учился вместе с вами и сейчас продолжаю этим заниматься. Надеюсь, что изучение Писания приблизит меня к вечной жизни.

Если кто-то просил меня сделать доброе дело, то не отказывал никогда, если есть у меня возможность, то я всегда помогал. И в специнтернат ездил помогать, и в служение в церкви проводил, приезжая на молитвенные служения, привозил кого-то. И делая все это, как бы сам отмечал, какой я хороший. Я считал, что раз я все это соблюдаю, то я зарабатываю себе жизнь вечную. Я уже так думал, что в принципе все делал, что надо, и, наверное, уже почти заработал вечную жизнь.

Потом, читая 19-ю главу от Матфея, я начинал понимать, что не готов был отдать Богу все. До этого, я считал, что лучше не буду опаздывать на служения, давать больше пожертвований, а Бог даст мне за это жизнь вечную. Но Христос говорит, что если хочешь

получить целое, жизнь вечную, то ты и должен отдать целое. Всю нашу жизнь, все что мы имеем, мы должны посвящать Богу.

Библия говорит, что нужно все отдать и еще следовать за Христом, куда бы Он не пошел. А ведь мы не знаем как, каким путем Он поведет. Единственное знаем, что Он нас приведет к жизни вечной.

Так, я понял, что Христос ждет от нас полного посвящения, потому что он тоже однажды обнищал ради нас. Живя на небе и царствуя там, Христос имел все в Царствии Небесном. А придя на землю, ради нашего спасенья, Он отдал это все и принял наше естество. И Он хочет от нас, чтоб мы поступили также, как и Он. Чтоб мы здесь на земле отдали все, чтоб получить все на небесах.

Я думаю об этом должен задуматься каждый: «готов ли я ради того, чтобы быть со Христом отдать все или нет? Я понимаю, что слово «имение» можно трактовать по-разному понимает именье. Кто-то в буквальном смысле привязан к своему имению, а у кого-то таким «дорогим сердцу именьем» может быть телевидение, компьютер, какие-то еще наклонности и слабости. Но ведь Библия говорит: отдай это все, посвяти всю свою жизнь Богу, следуй за Ним.

Выслушав эти библейские строки, мы с печалью или радостью принимаем эти слова Христа?



Христос со страниц Библии: «о горнем помышляйте, а не о земном». Все земное придет к краху, оно сгорит. Поэтому Иисус сказал: «Собирайте себе сокровища на Небе, а не на земле», то что мы собираем на небе - пребудет вечно.

Поэтому давайте задумаемся, как тот юноша о том, что нам делать дальше? Готовы ли мы сегодня поменять целую жизнь на земле, на целую жизнь в вечности.

**Юрий КАРПОВ,**  
г. Волгодонск

## В ТВОЕЙ РУКЕ, БОГ

*В Твоей руке, Бог Всемогущий,  
Моя душа, вся жизнь моя.  
Тебе я верю, Вездесущий,  
Что сохранишь меня от зла.*

*В Твоей руке мне так уютно,  
Так хорошо, когда Ты есть.  
Как ни было б мне в жизни трудно,  
С Тобой мне не о чем жалеть.*

*В Твоей руке, Господь Всесильный,  
Не страшно в этом мире жить.  
В Твоей любви большой, обильной  
Несчастливой не могу быть.*

**Елена Мысливченко,**  
Луганск, Таганрог





# ПРОЩЕНИЕ И МИЛОСЕРДИЕ - НАИЛУЧШИЙ РЕЦЕПТ ЗДОРОВЬЯ

**Ученый мир заново открывает для себя непреложную истину: человек — существо психосоматическое, т.е. сочетающее в себе духовную и физическую составляющие. Поэтому на его самочувствие оказывает влияние не только физические факторы, но и внутренний настрой, отношения с другими, духовный и душевный мир.**

Медики, проводившие различные исследования в последние десятилетия, установили удивительную особенность: люди, умеющие прощать, здоровее и крепче других как физически, так и морально. Вот лишь некоторые факты.

В 2000 году д-р Фредерик Лускин из Медицинского центра Стенфордского университета со своей командой изучал взаимосвязь религии и заболеваний сердца. В исследовании приняли участие 259 жителей Сан-Франциско. В ходе всего периода наблюдений ученые шесть раз приглашали участников эксперимента на полтора-часовые беседы, во время которых учили их прощать и быть сострадательными. При подведении итогов эксперимента все его участники отметили, что после того, как они прощали кого-либо, причинившего им боль или неприятность, им становилось легче на душе. Более того, они не испытывали впоследствии горечи и боли.

А настоящим открытием стало то, что люди, научившиеся прощать, чувствовали себя значительно лучше других не только душевно, но и физически. Так, в конце эксперимента было установлено, что у многих участников, страдавших болями в спине, бессонницей, болями в желудке, вызванными исключительно постоянными стрессами, физические боли уменьшились, а у некоторых испытуемых исчезли вовсе.

Комментируя итоги исследования во время презентации своей книги «Простите во имя Блага», профессор психологии Стенфордского университета Фредерик Лускин сказал: «Прощение — это наилучший и самый проверенный рецепт здоровья и счастья». В своей книге д-р Лускин разъясняет, что прощение снижает опасное воздействие на здоровье человека злобы, гнева, горя и депрессии, уменьшает число стрессовых ситуаций и развивает положительные черты характера — оптимизм, надежду, терпение, уверенность в себе.

Автор также утверждает, что озлобленность и обида, которые человек долгое время держит в себе, очень скоро начинают оказывать видимый разрушительный эффект и на физическое состояние человека.

«Чрезвычайный вред длительной озлобленности и гнева проявляется в том, что эти чувства выводят из строя «термостат» внутри организма. Если вы приучите себя к чувству гнева, пусть даже время от времени, вы уже не сможете отличать, что нормально, а что выходит за приемлемые рамки. Привычка к проявлению внезапных агрессивных эмоций вырабатывает в организме адреналин, причем очень быстро такой человек становится адренолинозависимым и неуравновешенным. Адреналин же сжигает организм и дурманит разум, не дает человеку мыслить здраво, что еще более усугубляет положение и тяжесть состояния человека», — пишет ученый. Кроме того, д-р Лускин установил, что в моменты стресса и гнева организм выделяет определенные виды энзимов (ферментов), которые повышают кровяное давление и уровень холестерина в крови. А ведь общеизвестно, что частые колебания и повышение давления и холестерина губительны для организма.

В журнала «Новое в лечении» за 1996 год была опубликована статья «Прощение». В ней медики и их руководитель Герберт Бенсон констатировали, что гнев, который человек испытывает по отношению к другому человеку или явлению, порождает в его душе негативные чувства, разрушает психологическую гармонию и физическое здоровье. В качестве доказательства приводились высказывания людей, которые в свое время физически испытали на себе негативное влияние гнева. Однако, после того как они пришли к решению простить оппонентов, дабы очистить свою совесть и исправить испортившиеся отношения с

тем или иным человеком, они осознали, что больше не хотят тратить драгоценные минуты жизни на гнев и раздражение. В итоге их главным принципом стало прощение обидчиков, а окружающих они призывают к осмыслению высшего смысла прощения.

В ходе исследования, в котором участвовали полторы тысячи человек, доказано, что у искренне верующих людей наблюдалось несопоставимо меньше случаев депрессии и психических заболеваний. Профессор Герберт Бенсон поясняет взаимосвязь между верой и здоровьем человека так: «Каждая религиозная система наставляет верующих прощать других людей. Поэтому люди верующие, как правило, не накапливают в своей душе проблемы и страхи, а потому они успешны и очень много в жизни им дается легко. А это, в свою очередь, снижает риск зарождения в душе депрессии или стрессовых ситуаций».

В статье «Гнев — враг вашего сердца», опубликованной в журнале Harvard Newspaper, приводятся факты, свидетельствующие о том, что гнев и злоба чрезвычайно вредны для нормального функционирования сердца. Профессор медицины Ичио Кавачи и группа его коллег доказали эту взаимосвязь на основании множества длительных тестов и исследований физиологических показателей сердца. Оказалось, что среди пожилых людей с тяжелым и конфликтным характером показателем различных сердечных заболеваний был в три раза выше, чем у их ровесников, отличающихся спокойным и благодушным нравом. Такая зависимость дала проф. Кавачи основания констатировать: «Высокая нервозность, агрессивность, злобность, желание причинить вред и ущерб кому-либо во время ссоры вызывают необратимые изменения в сердце и увеличивают риск заболеваний».

Тут важно помнить, что в состоянии гнева в крови

увеличивается количество гормонов стресса, кровяные клетки в сердечной мышце начинают нуждаться в большем количестве кислорода, а это приводит к повышению вязкости тромбоцитов крови и вызывает свертывание, т.е. сгущение крови, что крайне опасно для сосудов сердца. Кроме того, во время стресса или гнева сердце бьется в два раза быстрее, чем в спокойном состоянии, что вызывает неконтролируемое повышение кровяного давления и, как следствие, может спровоцировать инфаркт миокарда.

В медицинском журнале «Психосоматическая медицина» приводятся следующие примечательные результаты исследований: излишняя нервозность и злобность, частые вспышки гнева вызывают рост производства белковых клеток в крови, вызывающих различного рода заболевания. Также увеличение числа таких белковых клеток ведет к снижению эластичности сосудов и, как результат, инициирует постепенное развитие закупорки сосудов, что может закончиться омертвлением тканей, т.е. инфарктом.

Эдвард Суарез, профессор медицины Университета Дюка (Северная Каролина, США), констатирует, что уровень содержания белка интерлейкин 6 (IL-6) в крови людей с вспыльчивым и агрессивным характером многократно превышает норму. В свою очередь, высокий уровень интерлейкина IL-6 приводит к накоплению на стенках артерий сердца жировых отложений, что со временем способствует сужению сосудов и даже их возможной полной закупорке.

В результате своих исследований проф. Суарез пришел к следующему заключению: «Возникновение сердечных заболеваний напрямую связано не только с курением, высоким давлением, нездоровым питанием и полнотой, высоким уровнем холестерина в крови, но и с психологическими факторами: депрессивным

складом характера, частыми вспышками гнева и эмоциональной несдержанностью, обидами и злобой».

В статье «Гнев увеличивает риск развития инфаркта», опубликованной в журнале The Time, сообщается, что вспыльчивость и несдержанность являются прямой дорогой к инфаркту. Люди, реагирующие на стрессовую ситуацию гневом и озлобленностью, подвержены различным сердечным заболеваниям в три раза чаще, чем люди добродушные, а риск раннего инфаркта у таких людей выше в пять раз.

Согласно исследованиям медиков из университета Джона Хопкинса (штат Балтимор, США), люди, позволяющие себе частые приступы гнева и нервозности, находятся в группе риска сердечных заболеваний, даже если в их семьях и нет наследственной предрасположенности к ним.

Таким образом, заключения многих медицинских исследовательских центров показывают, что гнев и несдержанность в эмоциях — это состояние души, которое наносит самый тяжелый удар, прежде всего, по здоровью самого человека. Тогда как прощение, как бы ни было трудно прийти к нему, является благородным поступком, который избавляет человека от всех негативных последствий конфликтов, помогает человеку сохранять как физическое, так и душевное здоровье.

Нет сомнения, что прощение и милосердие — одни из основных составляющих здорового существования. И развивать в себе эти важнейшие положительные черты характера должны все люди. Но не следует забывать и о том, что главная цель в прощении — как и в любом благом деянии — соблюдение морали, угодной Всевышнему Господу.

**Яхъя Харун**  
(по материалам журнала  
«Весть о Здравье» 4 (12))







# ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес [nasha-nadejda@narod.ru](mailto:nasha-nadejda@narod.ru), указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!



Вероника и Виталина Шамаевы, Вика Лазарь



Олежка Корчагин



Анита Узун



Ксюша Гусаренко

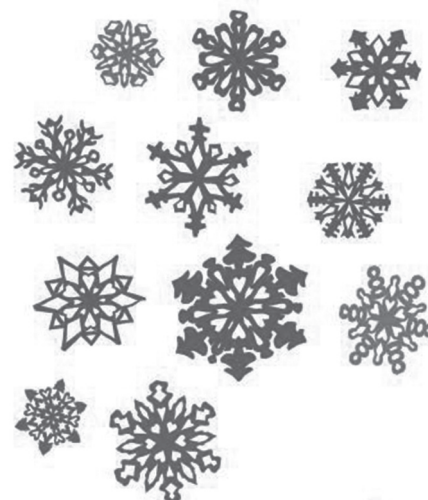


Снежанна Чунихина



Павел Бабицкий

## Черный снег



Тр-р-а-а-х! - послышался за окнами сильный и резкий треск.

- Что это? - удивились все находившиеся в комнате. - Как будто рухнуло что-то...

- Вероятно, дерево в сквере, - предположил отец, подходя к окну и всматриваясь в темноту, расчерченную мельканием снежных хлопьев.

- Но ведь совсем нет ветра, - возразила Марина, прижимаясь носом к холодному стеклу. - Слышите? Опять что-то трещит!..

- Утром узнаем, - сказала мама.

Утром они вышли из дома и увидели удивительную картину торжества зимы: за ночь навалило столько снега, что сугробы вздымались на два-три метра огромными горами, скрывшими под собой не только уличные скамейки и каменные бордюры, но даже машины. Мокрый снег так сильно засыпал ветви деревьев, что они склонились до самой земли, а многие из них - даже очень толстые - сломались от непосильной тяжести. Зрелище было одновременно величественным и жутковатым.

- И все это сделали снежинки, - проговорила в раздумье Марина, - каждая из которых так мала и так красива!.. А если их миллиарды миллиардов, то это становится страшным.

- Точь-в-точь как грехи человеческие, - вздохнул отец. - Каждый из них в отдельности может быть очень малым, и даже показаться красивым. А вот когда их соберется побольше... Сколько великих людей погибло, как эти деревья! Если продолжать сравнение, то я назвал бы грехи «черным снегом», который стремится налипнуть на ветви дней жизни человека.

- Черный снег! - воскликнула Марина. - Я сделаю все, чтобы на моих ветвях его не было!

- Это трудно, - сказал отец. - Но с Господом все возможно!

По материалам сайта <http://joymylife.org.ua/>

В храме с Богом говорила,  
И о милости просила.  
О ребенке умоляла,  
Слез пред Богом не скрывала.  
Звался ее муж Елкана,  
А ее все звали ...



По молитве был рожден,  
Помогал при храме он,  
Ночью Бог с ним говорил.  
Кто же это? -



Автор – Наталья ЮНАК,  
Художник – Анатолий ТЕРШАК



# СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



**С днем рождения Валерка!**

От всей души, с большим волнением, В котором, слов не находя, Мы поздравляем с Днем рожденья, Чудесным праздником тебя! Желаем много, много счастья, Хорошей и большой любви, Пусть обойдут тебя ненастья В далеком жизненном пути. Пусть жизнь твоя течет рекою Среди высоких берегов, И пусть всегда опорой будут Надежда, Вера и Любовь.

С любовью, твои родители, братья и сестры и вся большая семья



**Любимый муж, сын, папуля и дедушка! Поздравляем тебя с Юбилеем!** Мы тебя очень-очень любим! Желаем тебе оставаться таким, какой ты есть - верным и честным. Любящие тебя, жена мама, дети и внуки



**Любимый сын, брат, друг и внук Алексей!** Поздравляем тебя с днем рождения! Желаем тебе Божьего благословения, чтобы ты был всегда с Господом. Больше всего хранимого храни сердце твое. Мы тебя любим!

С любовью, папа, мама, бабушка Надя и Лена



**Ещё один счастливый год прошёл, Тебя он, Давидка, сделал чуть взрослее.** Пусть у тебя всё будет хорошо, И станешь ты уверенней, мудрее. Всегда будь счастливым, весел и здоров. Наш мальчик, наше солнышко родное, И знай, что наша нежность и любовь, Забота, помощь - навсегда с тобою. Пусть все твои несмелые мечты Жизнь превратит в победы и свершенья. Удачи тебе, счастья, доброты и благословений, Давидушка, любимый, с Днем рожденья! Твоя семья



**Галочка, дорогая!** Желаем счастья и тепла, Пусть жизнь течет рекою! Чтoб ты любых вершин могла Дотронуться рукою! Ты верь, надейся и мечтай, Отбросив все сомнения! Улыбкой каждый день встречай, Как этот День Рождения! Твои друзья



**Поздравляем Нину Степановну Муратову с рождением восьмой внучки, а ее сына Тимура Мишина с рождением третьей дочери!** Желаем крепкого здоровья всей семье, мудрости в воспитании и щедрых Божьих благословений! С наилучшими пожеланиями, сестры и братья в Господе



**Папочка, родной!** Поздравляем с днем рождения! Спасибо за твое воспитание, любовь, заботу! Мы тебя очень любим! Пусть Бог благословит тебя! Любящие тебя Вика и Саша

**Руслан, поздравляем тебя с 17-летием!** Желаем тебе бодрости душевной, Успехов в жизни повседневной, Здоровья крепкого всегда, Не падай духом никогда. Пусть ангел, взгляд не отвоя, Присмотрит за тобою. Пускай всю жизнь хранит тебя, Прикрыв от бед рукою. Господь пусть сон твой бережет, И звезды пусть сияют, А солнце по утрам встает, Мрак ночи разгоняет.

Община, с. Александровское

## МИССИОНЕРСКИЕ КНИГИ 2015 ГОДА!

**Формулы ЗДОРОВЬЯ,**



которые могут ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ



### Дорогие друзья!

В новом 2015 году миссионерской книгой года стане чудесное издание – «Формулы здоровья» Эта небольшая и красиво иллюстрированная книга может стать замечательным помощником в личном миссионерском служении и во время социальных, благотворительных и миссионерских акций. Для детей создано специальное издание в форме увлекательного рассказа «Приключения Здравки и Пончика». Приобретайте миссионерские книги, берите с собой в дорогу, дарите друзьям, коллегам, знакомым и не знакомым вам людям! Помогите всем узнать о восстановлении физического и духовного здоровья!

## КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

### ФЕВРАЛЬ 2015

- 4.02 - День поста и молитвы за евангелизацию городов Тбилиси, Баку, Ванадзор
- 7.02 - Общая молодежная встреча (СКМ, г. Пятигорск)
- 7-14.02 - Молодежная евангельская программа с участием молодежного руководителя ЕАД Геннадия Касапа (РКО, Ростов-на-Дону)
- 09.02 - 04.03 - Медико-миссионерское обучение (СКМ, х. Петровский)
- 14.02 - День христианского брака
- 14-21.02 - Неделя христианской семьи и брака
- 14.02 - Молодежное служение «Атмосфера». Тема: «Самоидентификация» (СКМ, г. Ставрополь)
- 21-22.02 - Выпуск окончивших курсы молодежных лидеров (РКО)
- 22.02 - Арт-Кафе «Атмосфера» (СКМ, г. Ставрополь)
- 22.02 - Курсы для девочек «Преображение» (РКО, Ростов-1)
- 28.02 - Молодежное служение «Атмосфера» (СКМ, г. Ставрополь)

## МОЛОДОСТЬ - ГОСПОДУ



21 декабря в духовном центре Северо-Кавказского объединения (Минеральные Воды) состоялось одно из самых значимых для Бога и церкви событий – крещение. Двое молодых людей Эдуард и Полина заключили с Богом завет через водное крещение. Свидетелями этого стали около 80 человек, что сделало атмосферу по-настоящему праздничной!

Пастор Петр Рыбкин обратился ко всем присутствующим с короткой проповедью, где подчеркнул преимущества жизни со Христом и на основании Его Слова.

Сам обряд крещения совершали два священнослужителя Махти Хамидович, пастор церкви города Нальчик и Петр Михайлович.

После крещения Эдуард и Полина принимали поздравления от пасторов, родителей и друзей.

Отдел информации Северо-Кавказской миссии



**Дорогих сестер и братьев: Татьяну Бучнову, Нину Муратову, Сергея Антипова, Надежду Казакову, Оксану Ильину, Михаила Антошина, Вячеслава Свиштунова** поздравляем с прошедшими и наступающими Днями рождения!

Искренне желаем Вам здоровья, счастья, мудрости и всего самого прекрасного. Пусть каждый новый день дарит прекрасное настроение!

Пусть Вас Господь благословит, Ведет Своим путем, И в небесах вас наградит, Прекраснейшим венцом!

С любовью, община с. Александровское



**Поздравляем Марину Шикуть с Днем рождения!** Будь умничкой, расти послушной! И Господа всегда люби, Будь Божьим огоньком ты лучшим, Ты звездочкой Его гори.

С любовью, твоя родная и церковная семья

## РОСТОВСКИЙ ОЛИМП

14 декабря 2014 года – дата, в которой была заметна даже игра цифр. Дата, которая объединила воедино физическую мощь, напряженные эмоции, адреналин и христианское уважение. Вы спросите, возможно ли такое? Этот день показал, что да!



Около 50-ти человек, ставших болельщиками и зрителями христианского чемпионата по волейболу стали свидетелями того, что соревнование, уважение и дружба – это реальность, если на поле встречаются «братья», верующие в Единого Бога.

6 команд представили зрителям широкую географию: Ростов-на-Дону, Таганрог и также несколько команд из г. Краснодара. В арендованном спортзале проходил настоящий чемпионат со всеми атрибутами: приветствие команд, судейская коллегия, победителями были вручены кубки и медали. И главное, так как это был христианский чемпионат, то в начале турнира была произнесена молитва.

Интересно отметить, что среди участников были ребята, которые впервые познакомились с нашей

церковью. Все присутствие действительно отметили добрую атмосферу, которая царил на площадке. Всюду были слышны напряженные крики болельщиков «Краснодар!» и «Таганрог!», но вместе с этим все улыбались, радостно обменивались мнениями. Каждый матч заканчивался рукопожатием. «Таким и должен быть христианский спорт – высказался один из болельщиков, - и покричать, и поболеть, и брата обнять после игры!».

Победителем в этом чемпионате был каждый участник. Но первое место было отдано сильнейшей команде «Таганрога», второе место достойно заслужила команда «Краснодар-2», а третье место после упорной борьбы заняла команда города Ростова-на-Дону. Верим, что в следующий раз христианский чемпионат по волейболу соберет еще больше молодежи и станет нашей доброй традицией и хорошей площадкой не только для игры, но и для дружбы и свидетельства.

Евгений СКРИПНИКОВ, руководитель молодежного отдела РКО

## ПОСВЯЩЕНИЕ НА ОСОБОЕ СЛУЖЕНИЕ



17 января было торжественное служение в церкви города Новочеркасска, посвященное рукоположению пастора Романа Маринина в сан проповедника.

Роман Анатольевич перед всей церковью перепосвятил свою жизнь для служения Богу и людям и

дал обещание быть верным и добросовестным Божьим служителем. Его жена, Алиса Равильевна, дала обещание всегда поддерживать своего мужа во всем. На служении рукоположения присутствовали служители униона и конференции: Николай Чекелек, Петр Лагутов, Андрей Качалаба, Михаил Олийник, Игорь Господарев, Александр Гламоздинов и пасторы-ветераны Анатолий Маринин, Иван Парашук. Было сказано множество поздравлений и наставлений.

Мы сердечно поздравляем Романа и Алису с этим знаменательным днем! Желаем вам терпения в вашем нелегком служении и обильных Божьих благословений!

С братской любовью, община г. Новочеркасска

## РУКОПОЛОЖЕНИЕ В ЗЕРНОГРАДЕ



Радостное событие произошло в городе Зернограде. 20 декабря 2014 было совершено рукоположение Александра Чумаченко и Александра Лыскина на очень важное и ответственное дьяконское служение.

Этот святой обряд совершили районный пастор Виктор Корчук и пресвитер Сергей Павлюкевич. Братья были наставлены словом из писаний об ответственности этого служения,

о качестве характера, необходимого дьякону. За тем была произнесена молитва благословения с возложением рук. От имени общины братьев поздравил старший дьякон Сергей Браниславович Павлюкевич и подарил духовную литературу.

Мы желаем нашим братьям совершать это ответственное и очень важное для Церкви служение в истине Божьей и силой Духа Святого, быть достойным представителями Иисуса Христа, который оставил нам пример заботы и попечения о ближних.

Мы любим наших братьев и желаем Божьих благословений им и их семьям. Пусть будет благословением их служение в Церкви и труд, которым они зарабатывают на хлеб насущный.

Пусть девизом в их жизни будут слова из Библии: «Я желаю исполнить волю Твою, Боже мой». Пс.39:9.

Галина ЧИГИРИНЦЕВА, отдел информации, г. Зерноград



Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»

Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.

Редколлегия: Н. С. Чекелек, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов,

Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекелек, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов,

М. В. Ананян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.

Главный редактор: Н. С. Чекелек

Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня

тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать: по графику 10:00. Номер подписан в печать 26 января в 10:00.

Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №59 от 20.01.15 г. Тираж 1700. Свободная цена.