

Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№3(98)
МАРТ
2015

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ



Лидия Нейкурс,
христианский психолог,
семейный консультант

Весна и женщина неразделимы. И не только потому что весна начинается с марта, а он – с Международного женского дня, но и просто потому, что весна и женщина очень похожи. В них так много общего: переменчивое настроение, нежность, красота и, пожалуй, самое главное – способность даровать и возрождать жизнь. Может быть именно поэтому каждый раз при наступлении весны, да еще и побуждаемые праздником, мужчины так или иначе задумываются о роли женщины и о том, как можно сделать ее счастливей?

Посвящая традиционно основную тему мартовского номера женщине, мы обратимся сегодня к мужчинам, чтобы помочь им ответить на этот вопрос. Подспорьем в этом для нас станут 12 советов от опытного христианского психолога Лидии Нейкурс.

«Попробуйте их применить 12 советов, - призывает Лидия Дмитриевна - И я гарантирую, что ваша жена будет чувствовать себя так, как будто вы потратили на неё миллион. Я также знаю, что вы будете удовлетворены своим браком, и он будет освещать вашу жизнь ярче золота.

1. Жертвуйте ради неё.

Будьте готовы отложить то, что вам очень нравится или что вы очень хотели бы сделать, ради того, чтобы доставить ей радость. Дайте ей самый большой кусок пирога, последний кусочек шоколада в коробке, усадите её в самое удобное кресло.

2. Выслушивайте её.

Старайтесь проявлять заинтересованность в том, о чём она говорит. Не придирайтесь к ней. Смотрите ей в глаза так же любезно и вежливо, как вы делаете это, беседуя с людьми на работе.

3. Прикасайтесь к ней.

Большинство женщин любят нежные прикосновения своих мужей. Возьмите её за

Весна и Женщина – едины:

*В них нежность, красота, цветы,
В них юность, упование, вера,
Любовь, надежды и мечты!*

*В них столько радостных и чудных
Мгновений можно отыскать,
В них всё, что мы хотим и будем
В сердцах и душах наших ждать!*

*И пусть весенний этот праздник
Всем будет нам напоминать,
Что без весны и женщин славных
Едва ли счастья отыскать!*

руку. Положите свою руку на её талию. Вы не должны делать это, как бы напоказ, просто пусть ваше прикосновение покажет другим, что ваши интересы, прежде всего, принадлежат вашей жене.

4. Благодарите её всегда и за всё.

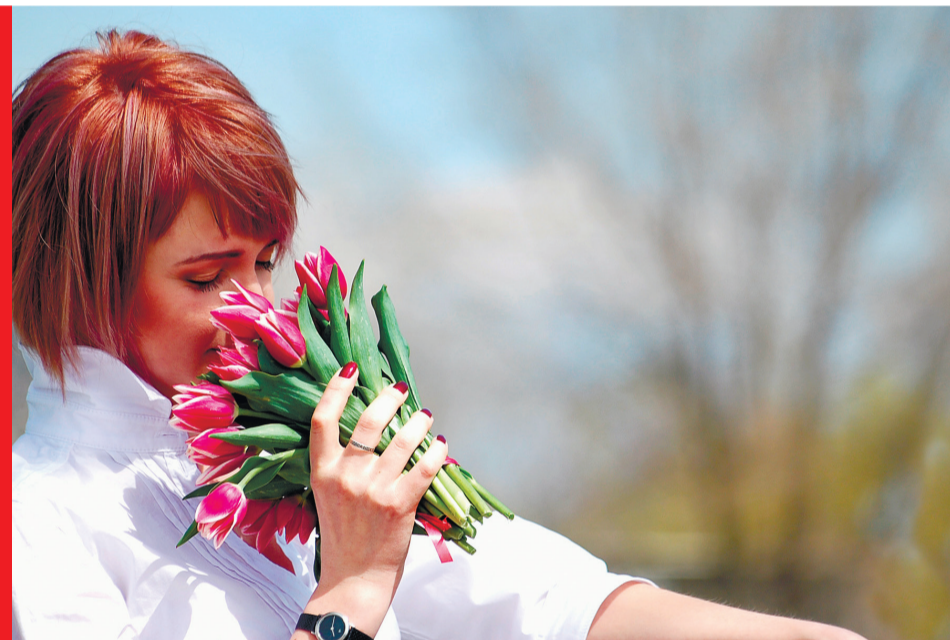
Будьте благодарным человеком, особенно со своей женой. Она так много для вас делает в течение дня! Вся домашняя работа, приготовление пищи, стирка, глажка, уборка — всё в её полной ответственности. Как же она ожидает от вас хотя бы несколько слов благодарности! Скажите ей эти слова, и увидите радость в её уставших глазах. Вы ей подарите крылья, которые поднимут её, ей захочется ещё много чего сделать для вас!

5. Говорите людям добрые слова о вашей жене.

Никогда не критикуйте и не унижайте её, наоборот, старайтесь поднять её авторитет. Если вы говорите достаточно добрых слов в адрес вашей жены, то время от времени будет случаться такое, что она может нечаянно услышать их или ей кто-нибудь передаст это. Поддержка друг друга на людях так же важна, как и наедине.

6. Делите с ней её обязанности.

Один консультант по вопросам брака сказал, что разводы были бы очень редки, если бы супруги научились спрашивать: «Чем я могу помочь тебе?» или «Что сделать, чтобы этот день стал для тебя счастливым?» Отвечать на нужды друг друга — это значит иногда убрать постель, вынести мусорное ведро или вымыть туалет. Иногда даже такие мелочи могут укрепить ваш брачный союз.



7. Дайте ей знать о том, что вы восхищаетесь ею.

Скажите ей, как хорошо она выглядит, как она талантлива и добра. Восхищайтесь ею в любом возрасте и при любом весе. Когда в последний раз вы подмигнули своей жене или хотя бы улыбнулись ей? Говорите ей каждый день, по крайней мере, о чём-то одном, что вам особенно нравится в ней, и посмотрите — она станет ещё более прекрасной.

8. Оказывайте ей уважение.

Если вы действительно уважаете её, вы позвоните ей, когда задерживаетесь на работе. Хотя бы раз в месяц пойдите по какому-то особому случаю вместе куда-нибудь. Посоветуйтесь с ней, прежде чем пригласить домой своих друзей. Никогда не ставьте её перед фактом, что немедленно нужно угостить ваших гостей. Ещё не стало старомодным открывать двери перед своей женой и нести её сумки.

9. Будьте понимающим отцом.

Не позволяйте, чтобы конфликт с ребёнком внёс напряжённость в ваш брак. Причина конфликта не стоит того. Посоветуйтесь с консультантом, если не смогли найти выход из создавшегося тупика в поведении подростка.

10. Открывайте двери возможностей для своей жены.

Если ваша жена захочет снова учиться, помогите ей выбрать, куда ей лучше пойти учиться. Даже если дети ещё малы, и она не хочет оставить их одних дома, она может брать книги в библиотеке и начать готовиться к избранной ею профессии. Она также может учиться в любом учебном заведении заочно.

Ваш брак будет более полным и принесёт вам обоим ещё большее удовлетворение, если ваша жена будет чувствовать, что она реализует свои таланты. Почему бы не открыть перед ней двери новых возможностей? Бог дал каждому свой потенциал, и он должен быть реализован.

11. Находите время, чтобы побыть наедине с нею.

Совершите какую-нибудь романтическую поездку без детей. Делайте это хотя бы раз в год. Совершайте иногда поездки на выходные, в праздники, хотя бы на несколько часов! Как часто я слышу от женщин их далеко спрятанное заветное желание — как было бы хорошо услышать от мужа в один прекрасный вечер: «Дорогая, завтра мы едем в... Только ты и я!»

12. Будьте духовным руководителем своей семьи.

Женщины считают, что самой большой ошибкой мужчин является их увливание от своей роли «духовного лидера». Пусть это не станет вашей ошибкой! Если вы никогда не молились о своей жене, не благодарили Бога за семью, которую Он вам дал, за жену, которая заботится о вас, то вы не духовный человек! Вы не имеете права жить двойной жизнью и ожидать, что ваша жена будет любить вас. Когда вы станете духовным главой дома, то ваша жена будет счастлива!

«Итак, перед вами простой рецепт из 12 ингредиентов, как проявить любовь к жене и увеличить ваше супружеское счастье, - обращается к мужчинам Лидия Нейкурс. - Помните — вы можете получить от вашего брака только то, что сами вложите в него. Ваше счастье — в ваших руках».

СТРАНА ПО
ИМЕНИ СЕМЬЯ
СТР. 3

ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР
О ЛЮБВИ
СТР. 5

НЕ НУЖНО БОЯТЬСЯ
ТРУДНОСТЕЙ
СТР. 6

ВЕЛИКОЕ
В МАЛОМ
СТР. 9

О СВОЕМ,
О ЖЕНСКОМ
СТР. 10

НОВОМУ ХРАМУ БЫТЬ!

На сцене лежал огромный камень, но он не мешал поющим и играющим. Он не отвлекал внимание сотен зрителей и участников Краевого миссионерского концерта, посвященного строительству нового храма в Краснодаре на Российской улице.

Взыскательная публика, среди которой были не только верующие из адвентистских общин края, но также почитавшие многие журналисты краснодарских газет, профессиональные музыканты, выпускники консерватории и представители филармонии, а также соседи и друзья, и те, кто впервые переступил порог христианского культурного центра Церкви Адвентистов Седьмого Дня в Краснодаре, высоко и восторженно оценила выступления 15 музыкальных коллективов и солистов из пятнадцати общин, собравшихся со всей территории Краснодарского края, Республики Адыгеи, Ростовской области и Ставрополя.

В каждом доме есть комнаты и помещения, предназначенные для различных целей. В гостинной встречают почетных гостей и приглашают в свою среду самого высокого Гостя – Спасителя Иисуса Христа. На кухне, в столовой возносится благодарность Подателю всех благ, Богу и Творцу. В тишине спальни комнаты сокровенные молитвы из глубины раскаивающегося сердца возносятся к престолу благодати, к Ходатаю и Первосвященнику. В ванной комнате очистительный источник напоминает о благодати возлюбившего нас Бога, омывшего грехи наши в Голгофском потоке. В пении и музыке было представлено



благословение Дома, каждая частица которого сообщала Любовь Божью слушателям. Благословение Дома Божьего, частицу которого слушатели унесли в свои дома в виде маленького презента – «кусочка счастья» из замечательной сценки коллектива Молодежной церкви Краснодара.

24 января большой зал центральной общины Краснодара не смог вместить

всех желающих побывать на концерте. Потому особо чувствовалась нужда ещё в одном Храме, который планируется возвести в районе Российской улицы. Камень, освященный во время концерта, будет положен во главу угла нового здания Дома Божьего, в котором также будут звучать голоса хвалы Богу за Его чудную благодать.

Покидая храм центральной общи-

ны, каждый посетитель получил еще один драгоценный подарок – миссионерскую книгу года, которая помогает устроить еще один храм Господу – храм тела нашего для обитания в нем Святого Духа Божьего.

«Приступая к Нему, камню живому, человеками отверженному, но Богом избранному, драгоценному, и сами, как живые камни, устрояйте из себя дом духовный, священство святое, чтобы приносить духовные жертвы, благоприятные Богу Иисусом Христом. Ибо сказано в Писании: вот, Я полагаю в Сионе камень краеугольный, избранный, драгоценный; и верующий в Него не постыдится» (1-е послание Петра 2:4-6).

Татьяна АСКЕРОВА,
отдел музыкального служения КЧО,
Василий ЮНАК,
отдела информации КЧО.
Фото Сергея Попова

ПОСВЯЩЕНИЕ НА ОСОБОЕ СЛУЖЕНИЕ

Прошедшей зимой в Ростовско-Калмыцком объединении состоялся целый ряд торжественных Богослужений, посвященных рукоположению молодых служителей в сан проповедников.

В январе-феврале 2015 года такие знаменательные мероприятия прошли в Таганроге и Ростове-на-Дону. В сан проповедников были рукоположены служитель общины Таганрог-2 Евгений Губин и пастор третьей Ростовской общины Михаил Лазарь.

На служении рукоположения присутствовали служители Кавказской союзной миссии: Николай Чекекел, Петр Лагутов, Валерий Бурак и Ростовско-Калмыцкого объединения: Андрей

Качалаба, Михаил Олийник, Игорь Господарец, Александр Гламоздинов и ряд других служителей.

Вместе с супругами на новый этап служения посвятили себя и их жены Наталья Губина и Яна Лазарь.

Для молодых священнослужителей и их семей прозвучало немало поздравлений и напутствий. На самих мероприятиях присутствовали родные и близкие этих семей,



часть из которых впервые была на Богослужении.

Искренне желаем нашим братьям быть достойными представителями Иисуса Христа и совершать свое ответственное и очень важное

для Церкви служение в истине Божьей и с силой Духа Святого! Пусть Бог благословением их семьи в служении и возрастании в вере!

Отдел информации РКО

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ЧАЕПИТИЕ В КСМ

Подводя итоги года ушедшего и на исходе первого месяца года нового, сотрудники духовно-административного центра Кавказской союзной миссии субботний вечер 31 января посвятили встрече «За чашкой чая». В гости были приглашены друзья, соседи, родственники сотрудников КСМ. В целом собралось почти 30 человек.

Тема встречи раскрывала один из «секретов душевного равновесия» и называлась «Благодарное сердце». В этот вечер о благодарности рассуждали, пели, рассказывали стихотворения.

Первыми поблагодарили Бога за блага, которые дарит Он нам вокалисты в музыкальном прославлении.

Поздравив всех с «самопровозглашенным» Днем благодарения, ведущие коснулись немного истории праздника, а потом перешли к сути.

Во время бесед за столиками, а потом общей дискуссии с залом обдули такие вопросы как: «Кого и

за что мы можем и должны благодарить? Как мы можем выразить свою благодарность? Как благодарность влияет на жизнь того, кто благодарит и кого благодарят?»

Были очень интересные мнения, и, самое приятное, активными оказались гости вечера, многие из которых были впервые на адвентистском мероприятии.

Заставила задуматься о своей жизни и отношениях с людьми полезная презентация руководителя отдела здоровья КСМ Нигины Муратовой. Она рассказала о благотворном влиянии благодарности на физическое и эмоциональное здоровье человека.

От благодарности к людям, которые нас окружают, перешли к пониманию благодарности Богу.

Теме благодарности Христу, а точнее ее отсутствию была посвящено и слово пастора. Руководитель отдела Субботней школы и личного евангелизма КСМ Федор Дан глубоко раскрыл эту тему, представив различные аспекты влияния благодарности и неблагодарности на жизнь человека.

Ближе к окончанию программы всем залом были созданы по-

делки «деревья благодарения». На цветных бумажных листьях каждый мог написать свою благодарность Богу и приклеить их к большому белому листу. Наиболее креативные столики создали довольно примечательные «художественные шедевры» из своих благодарностей.

В завершении организаторы и посетители программы с взаимной благодарностью попрощались

друг с другом до новых встреч. Но перед тем, как разойтись, все пришедшие, по доброй традиции, смогли получить в подарок христианские календари, книги и журнал «Здоровье и исцеление».

Мариам АНАНЯН,
отдел информации КСМ



ДЕНЬ СЕМЬИ В АКСАЕ

15 февраля в храме общины г. Аксая состоялось богослужение, посвященное неделе семьи. Каждый желающий смог прославить Господа и поблагодарить за свою семью.

Торжественная программа была очень насыщенной. Особенно запомнилась сценка о правильном исследовании Библии, а также поучительное стихотворение о качествах, необходимых для создания счастливой семейной жизни.

Тронул всех присутствующих видеоролик о семейных парах церкви. А один из братьев посвятил своё выступление своей супруге, в котором признался в своих чувствах к ней.

Прекрасным украшением мероприятия стали

сольное и семейное пение, игра на музыкальных инструментах.

На память об этом служении всем семьям были вручены подарки.

В завершении программы пастор произнёс молитву-благословение.

Елена ТИХОНОВА,
община г. Аксай



ХРИСТИАНСКИЙ КИНОКЛУБ В СТАВРОПОЛЕ

15 февраля в рамках проекта «Ставрополь - город надежды» стартовал киноклуб «ВКАДРЕ».

Уютная атмосфера, новые друзья, приятное ожидание интересного и захватывающего фильма.... И вот, наконец, выходит ведущий приветствует всех и приглашает к просмотру фильма «Снова я». Фильм действительно оказался очень впечатляющим и заставлял

задуматься, осмысливать и переосмысливать.

После просмотра фильма началось общение. Гости угощались вкусным чаем со сладостями и делились своим впечатлениями о фильме и том, как нам избежать подобных ситуаций в жизни.

Спасибо всем кто пришел! Приятно было провести этот вечер вместе с вами! Ждем новых встреч!

Ольга МЯЩИЦЕВА,
г. Ставрополь





МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО, ВРЕДНО НЕ МЕЧТАТЬ...

Именно такими словами была открыта очередная встреча ставропольского Семейного клуба «За чашкой чая».

мечтами, своим мнением, рассказывали отличия мечты от иллюзии, рассказывали, к чему приводят мечты.

Благодаря четкой организации, в программу вечера гармонично сочетались и видеопрезентации, и стихотворения гостей, и караоке. В этот вечер много пели всем залом: «Мечты сбываются, и не сбываются...», «Небо Эдема», «Мы желаем счастья вам», и многие другие известные песни и псалмы.

И, конечно же, мы не могли не остаться без духовной подпитки. Что же Библия, собственно, говорит о мечте? Пастор церкви Алексей Плахота поделился с нами библейскими наставлениями.

Конечно же, участники встречи согласились бы, что не хлебом одним будет жив человек, но ведь и без хлеба-то никуда. И об этом тоже позаботились органи-



заторы вечера. На всех 11 столах было много угощений: фрукты, орехи, сладости, домашняя выпечка.

Выражаем искреннюю благодарность устроителям этого уютного, семейного вечера, а также всем участникам и гостям, кто порадовал нас своим присутствием. Мечтайте, держайте, идите вперед. Все у вас получится! До новых встреч!

Ольга МЯЩИЦЕВА,
г. Ставрополь

ПОДЕЛИСЬ ЛЮБОВЬЮ БОГА

14 февраля молодежь общины г. Красного Сулина решила принести своим землякам немного счастья и рассказать о том, что же всё-таки настоящая любовь!

Вооружившись шариками в виде сердечек и текстами из 13 главы 1-го Послания Коринфянам, мы отправились на центральную площадь. И взрослые, и дети с радостью принимали приготовленные для них яркие подарки, благодарили за такие приятные

сюрпризы.

Мы были очень рады тому, что в чудесный солнечный субботний день смогли не только сами порадоваться, но и разделить эту радость с другими!

Екатерина СОЛОВЬЕВА,
г. Красный Сулин



В НОВОЧЕРКАССКЕ ПОЯВИЛАСЬ «ЖЕМЧУЖИНА»

1 февраля в общине города Новочеркасска состоялось открытие клуба «Жемчужина». На этой встрече мы познакомились с историей служения женщин в церкви.

В приятном общении поговорили о том, чем можно заниматься в клубе, какие познавательные встречи организовывать, о разных направлениях служения.

Одной из центральных тем обсуждения стала организация при женском клубе молитвенного кружка. Особая

благодарность сестре Алле Давыденко за то, что она откликнулась на призыв - стать руководителем молитвенных встреч.

Во время встречи сестрам очень понравился псалом «Жемчужина», и все решили, что он будет считаться гимном клуба.

С упованием на Господа и на поддержку церкви верим, что клуб будет плодотворно развиваться.

Апполиария ТУЛИСОВА,
г. Новочеркасск



СТРАНА ПО ИМЕНИ СЕМЬЯ

Программа под таким названием прошла в первой Ростовской общине в начале недели христианской семьи и брака.

В субботний день 14 февраля в празднично и уютно украшенном зале храма на Ровенской для прославления и общения собрались члены церкви и гости, а их было немало в этот день. Все объединились за столиками и рассуждали о том, на чем держится семейный уклад.

Открылась торжественная программа уже традиционно с живой музыки в исполнении музыкальной группы и прекрасного хорового пения. Ведущие начали с цитаты из книги «Христианский дом» о том, что «благополучие общества, успех церкви и процветании нации зависит от влияния семьи!». А потом вспомнили слова древнекитайского мыслителя Конфуция о том, что «государство — это большая семья, а семья — это маленькое государство» и призвали всех задуматься о том, что семья — это своеобразная уменьшенная копия государственной модели.

Было отмечено, что если в государстве большое количество крепких семей, то это говорит о правильности развития государств, о его росте и укреплении своих позиций как внутри страны, так и за его пределами. Ведь невозможно создать благополучное и крепкое государство без

устоявшихся и крепких семейных ценностей.

Для того чтобы разобраться, почему семья и государство — абсолютно неразделимые понятия, и что общего между ними, было предложено совершить путешествие в «Страну по имени Семья».

Участники встречи согласились, что прежде, чем мы едем в какую-либо страну, мы обычно стараемся узнать, основную информацию о ней. Нам необходимо это, чтобы не нарушить законы ее жителей, и чтобы нам самим было комфортно находиться на территории этого государства.

Точно также и с родной страной, только все происходит автоматически. Мы в ней рождаемся, вырастаем и получаем информацию естественно и постепенно. И, тем не менее, в любом стране есть основные факторы, которые позволяют назвать его государством. Вместе с разными ведущими все собравшиеся смогли порассуждать о семи слагаемых успешной страны и семьи.

Во-первых, в каждой стране есть главный человек, который ею руководит. Его могут называть по-разному: президент, король, царь, император, правитель, премьер-министр. В целом можно назвать его Главою государства. О том,



каким должен быть мужем и отцом глава семьи, говорил пастор церкви Михаил Олийник.

Но страна по имени семья, чтобы быть успешной и счастливой не может быть тиранией или абсолютной монархией. В любой демократической стране есть разделение властей. Например, на законодательную и исполнительную. В стране по имени Семья есть, как говорится в книге «Христианский Дом», еще и Мать - Королева семьи. О ее роли зал рассуждал с супругой пастора, лидером отдела детского служения Лидией Олийник.

Завершился этот блок общей молитвой о семейных парах, во время которой последние могли, взявшись за руки, обновить свой обет верности.

В любом государстве есть закон, по которому живут его граждане - Конституция. Семья тоже должна жить по определенным правилам. Чтобы регулировать отношения между всеми членами се-



мы и выстроить отношения между родителями и детьми необходимо воспитание духовных ценностей. И этот блок для детей и взрослых провела преподаватель-психолог и координатор отдела семейного служения Надежда Орлюк.

На этом этапе путешествия произошло и еще одно радостное событие. На сцену была приглашена семья Корсунских, чтобы пастор смог произнести молитву благословения над родившимся в конце декабря Никитой.

Следующий ведущий — пресвитер общины Владимир Киселёв - обратил внимание на то, что семья держится не только на моральных принципах и нормах, но и за счет материальных средств. Хотя многие будут спорить, что счастье вовсе не в деньгах, но на самом деле, все, кто столкнется с их отсутствием, понимает, что в семье и стране должна быть сбалансированная экономика.

Всем нам хочется жить здорово, но для этого, в первую очередь,

нужно жить здорово. О том, что здоровье нации определяется здоровьем семьи, рассуждала с залом медицинский работник и координатор отдела здоровья Екатерина Генералова.

Акцент на то, что и каждая страна, и каждая семья живет не в вакууме и не в пустыне, а значит, мы все связаны и влияем друг на друга, сделала в своем блоке, посвященном общественным связям специализирующаяся в этой сфере Мариам Ананян.

Заключительным аккордом, связующим все вышесказанное, стало обращение старшего пресвитера Леонида Генералова о том, что ничего невозможно достичь без единства. Как без объединяющей цели, миссии, идеи, хрупки государственные границы, также хрупка и семья, если в ней нет объединяющей веры.

Завершилось богослужение объединяющим общим пением «Мы — семья».

После богослужения столы наполнились угощениями, ведь гостеприимство и общение за чашкой чая — это тоже неотъемлемая часть счастливой семейной жизни. В этой части программы все желающие делились своими жизненными опытами и советами, читали стихи и пели общие псалмы. А еще поздравляли именинницу — Анну Викторовну Корчагину, родившуюся в этот памятный день — день освобождения Ростова-на-Дону, вспоминая вместе с ней и ее супругом их 50-летнюю историю любви. В общем, все как в большой и дружной семье.

Мариам АНАНЯН,
Ростов-1

СТАНИЦА БОКОВСКАЯ – ТЕРРИТОРИЯ НАДЕЖДЫ



Миссионерство – это поручение. Быть миссионером означает выполнять Божие поручение. Иисус сказал при вознесении: «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам» Каждый, кто любит Господа, не может остаться равнодушным к Его призыву. Вопрос – как? Как нести весть Евангелия современному человеку?



Очень непросто, даже при остром духовном голоде, понять нужду во Христе. Люди идут к гадалкам, читают гороскопы. О Боге и Библии они забывают.

Задача миссионера при помощи газет, книг, бесед объяснить людям истину Слова Божия, заповеди Господа, суть пророчеств, волю Божию.

БЛАГАЯ ВЕСТЬ ДЛЯ СТАНИЧНИКОВ

Вот так около пяти лет назад появились в станице Боковской две сестры с евангельской миссией: Валентина Федоровна Васильева и Екатерина Михайловна Лапченко из Вешенской адвентистской общины.

Начинать было очень трудно, много раз казалось, что ничего не получится, но Божье благословение и молитвы укрепляли сестер. Постепенно жители станицы полюбили этих сестер. Их участие в нуждах людей, забота о больных, помощь нуждающимся рассеяли недоверие станичников. Люди уже сравнивают жизнь истинных христиан, сокровищем которых является Христос с людьми, чье сокровище в их богатстве.

Позже к сестрам миссионеркам присоединилась семья Владимира и Елены Охват с детьми. Результатом работы миссионеров стала местная группа верующих.

Пастор Вешенской общины Анатолий Сычевский привозит газеты: «Новая Надежда», «Сокровище», «Ключи

людям, что Церковь Адвентистов седьмого дня отражает два события: извечное – создание мира, памятником чего является суббота, и заключительное – второе пришествие Христа, то есть положить конец власти греха и спасти всех, кто принял Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя.

ЕВАНГЕЛИЕ ДОБРОТЫ

Сестры-миссионерки часто посещают детский приют в станице. Детское сердце – это поле, огромное, неизведанное, многообещающее, а Библия – это живая Книга, которая обращается к каждому человеку, возвращает веру в Бога в детских сердцах.

«Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь». Мф.28:19, 20

здоровья»; миссионерские книги, буклеты, календари, Библии, диски. Все это распространяется по домам жителей станицы и хуторам района, ведутся беседы, изучаются библейские уроки. Жители станицы с удовольствием читают газеты, знакомятся с истиной Слова Божья.

В настоящее время есть много людей, которые читают Библию, учатся молиться, это необходимо для духовного роста, так как небрежное отношение к Священному Писанию губительно для человека.

Люди, разучившиеся доверять чему или кому-либо, но ищущие правды, не обращают внимания на то, что некоторые жители постоянно применяют слово – секта, не зная его значения. Но Бог благословляет и людям, которые ищут правды открывается Божий свет. Жители получают «хлеб жизни» и успех миссионеров зависит от Бога и послушания Ему.

Сегодня в деле спасения достигают результатов только те, кто от всего сердца посвятил себя делу служения. Важно не обмануть веру людей, помогать советом, делом, молитвой. Объяснить

Первый раз приют посетили несколько лет назад, подготовив программу к Международному женскому дню 8 марта. Были стихи, песни, сценки.

Прошлой зимой провели акцию «Теплые ручки и теплые носки». Сестры навязали теплые носки, варежки, перчатки и подарили детям. Радости не было конца: дети могли играть в снежки, делать снеговиков и башни из снега. К Рождеству Ростовско-Калмыцкое объединение выделило средства на подарки детям приюта.

На летних каникулах 2014 года верующие подготовили и провели программу «Библейская каникулярная школа» Она проходила три дня. В подготовке и проведении программы принимала участие Елена Сычевская. В программе были Библейские истории, загадки, поделки и уроки здорового образа жизни. В подарок детям сестры сделали (в технике скрапбукинг) сердечки с Божьими обетованиями и в конце программы были подарены детям. Это позволило познакомить детей с Иисусом, взрастить надежду в детских сердцах и упования на Всемогущего Бога.

К 15-летию существования приюта подарили агитплакат: «Помните наставников ваших», также сделанный в технике скрапбукинг с пожеланиями детям о послушании наставникам. Поздравили детей и всех сотрудников с юбилеем и пожелали успехов в их нужном и нелегком труде.

От администрации приюта и «Центра социальной защиты населения» группа получила благодарственное письмо.

Еще христиане организовали бесплатную услугу в детском приюте – стрижка детей.

Сегодня сотрудники детского приюта и Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Боковского района с удовольствием читают христианские газеты и другую литературу.

БЛАГОСЛОВЕННОЕ СЛУЖЕНИЕ

На зимних каникулах 2015 года христиане подготовили программу: «Рождественское путешествие». Ведущей была Елена Охват, задействованы наши дети и дети соседей. Было много стихов о Спасителе, о Его жизни и песнопения о рождении Христа, об Ангелах, о любви Бога

На «уроке любви» выясняли, какие бывают виды любви, ее качества. Сравнили плотскую любовь с жертвенной любовью Христа, рассуждали о том, что она вечна, как сам Бог. Показали сценку «Два брата»: один был равнодушным и замерз, а второй оказал помощь замерзающему человеку чужому, и пока нес его согрелся, хотя тулуп отдал незнакомцу.

Дети поняли, что надо быть добрыми, помогать, а не быть равнодушными. Все вместе пели песню «Доброта».

Еще одна сценка «Старый сапожник» была о верующем сапожнике, который мечтал, чтобы к нему в гости пришел Иисус. Во сне Иисус пообещал ему придти. Но пришли дети, он их напоил чаем, вдова с детьми – он их накормил, пришел странник – он его одел. А потом сапожник сожалел, что не пришел Иисус, но уснув, услышал голос: «Спасибо тебе, добрый старик! Я обещал и приходил

четыре раза и ты согрел Меня, напоил, накормил...».

Дети после сценки сделали вывод, что все, что они делают для людей, то делают для Бога.

Иисус – это самый большой подарок для людей. Поэтому на Рождество люди друг другу дарят подарки. И мы подарили детям – школьные принадлежности, ручные часы.

В перерывах пели песни все вместе с детьми приюта. Они были рады подвигаться в песнях с движениями.

На протяжении всей программы дети и воспитатели принимали активное участие: складывали пазлы с обетованиями, отвечали на загадки об Иисусе, делали выводы, пели. Ребята получили знание об Иисусе, о Его жизни, о служении, о спасении.

Надо было видеть, как горели глаза детворы. Когда все делается с любовью, рождается искусство служения, когда оживают мечты, это отражается в детях. Они так нуждаются в нашей любви, в любви Христа. Хочется верить, что дети не останутся равнодушными к познанию Слова Божия и поднимут свои взоры к небесному.

В свое время начав трудиться для Христа, не жалел сил и времени. Господь продолжает стучать в наши и их сердца.

Хочется выразить благодарность Господу за всех участников программы и всей миссионерской работы, которые активно участвовали и использовали таланты, которые подарил им Бог, для создания праздника, радости и света в сердцах людей.

Пусть все добрые намерения осуществляются необычным и благословенным способом, который приготовил для всех Бог.

Желаю дальнейших творческих успехов. Божьих благословений всей группе верующих станицы Боковской.

**Сестра Мария,
ст. Боковская, РКО**



В РОСТОВЕ СТАРТОВАЛ НОВЫЙ ПРОЕКТ «КОЛЛЕДЖ-КАФЕ»

Исследования доказывают, что наиболее эффективный способ приводить людей ко Христу – это дружба и встречи «за чашкой чая». Поэтому ростовская молодежь не стала упускать представившейся возможности подружиться и «попить чая» со студентами одного из Ростовских колледжей, рассуждая о духовных ценностях.

кафе: столики с яркими скатертями, печенюшки и чай.

«Найди себя» - так звучала тема вечера. Ребята рассуждали о том, как не потерять индивидуальности в мире, где многие плывут по течению; какое влияние оказывает мнение окружающих; какими качествами надо обладать, чтобы стать положительным примером.

Улыбки, смех, активное участие в конкурсах и дискуссиях создали настоящему теплую атмосферу. Хотя на

первой встречи студентов было до 20 человек, они предупредили, что им все очень понравилось, и они с нетерпением ждут новых встреч, и позовут всех своих друзей сокурсников. Слава Богу за новых друзей!



Татьяна ГРОМОВА, Ростов-на-Дону

Сначала христианская молодежь провела в учебном заведении лекции о вреде курения, а в колледже стартовал проект «Колледж-кафе».

6 февраля прошла первая встреча. Зал студенческой библиотеки силами студентов и преподавателей превратился в уютное

СЛЕДОПЫТСКИЙ ВЫПУСКНОЙ

24 января 2015 года в общине г. Новочеркаска прошло очередное, третье по счету, выпускное торжество студентов Христианского Открытого Следопытского университета (ХОСУ).



Начав свою деятельность в начале 2012 года, университет выпустил в общей сложности 32 студента, за плечами которых – два года обучения, сдача экзаменов и зачетов, курсовая и дипломная работы. А еще – багаж полученных умений и навыков, которые пригодятся не только в следопытском служении, но и в

любом другом, на которое призывает Господь.

Да и разве не будут востребованы знания по таким предметам как «Возрастная психология», «Работа в команде», «Лидерство», «Христианский рассказчик»? Помимо этого, весьма обстоятельный курс «Доктрины АСД», «Четыре Евангелия», прочитанные книги «Путь ко Христу», «Воспитание». Есть и такие предметы, за которые выпускники смогли получить следопытские нашивки: «Узлы», «Костры», «Оказание Первой Медицинской Помощи» и др. И это далеко не полный перечень.

Словом, пройти весь двух-летний путь до конца могут лишь упорные, заинтересованные в

служении и жаждущие знаний студенты. Конечно, есть и те, кто по каким-либо причинам не оказался в числе выпускников, сойдя с дистанции раньше. Но и они рады полученным знаниям, которые наверняка еще пригодятся.

Нужно отметить, что помимо теоретических знаний, есть занятия с ярко-выраженным практическим направлением, такие как «Творчество в служении», «Игровые тренинги». На них учащиеся придумывают способы, как разнообразить служение



неожиданными решениями, разрабатывают собственные игры. И не просто ради развлечения. Такие приемы помогают решать разные задачи: от выработки гибкости мышления до сплочения и поддержки друг друга.

К слову сказать, именно это и пришлось делать выпускникам и в этот раз. В костюмах мушкетеров, они выполняли различные задания короля и его вельмож, для того чтобы восстановить «герб

королевства» – следопытскую эмблему. Пройдя все испытания, и очень повеселив себя и гостей, они получили свою награду – дипломы выпускников ХОСУ.

Среди гостей и непосредственных участников этого совершенного нескудного действия были и президент Ростовско-Калмыцкого объединения Андрей Качалаба, обратившийся с пасторским словом к присутствующим, и руководитель молодежного служения Кавказской союзной миссии Дмитрий Плугатарев – один из преподавателей ХОСУ, и руководитель отдела образования РКО Светлана Попова, проявившая заинтересованность и обещавшая поддерживать работу университета. А новые, только поступившие студенты, присутствуя на выпускном, получили хотя бы отдаленное представление о том, что ждет их через два года.

Руслан ХУРИН, г. Новочеркасск

СКАЗОЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В ГОРАХ АРХЫЗА

«Мороз и солнце - день чудесный, ну что ты дремлешь друг прелестный?». С этих слов начиналось приглашение клуба «Белая ворона» посетить удивительные красотой и величием горы Архыза.



Мы очень обрадовались, когда на это приглашение откликнулись люди из разных уголков страны. Господь особенным образом благословил наше мероприятие. Назвав его «Зимней сказкой», команда хотела погрузить участ-

ников в незабываемое путешествие в мир добра, приключений и новых открытий.

Как в любой сказке добро боролось со злом, преодолевая трудности, жертвуя, рискуя. Каждый участник был героем и

победителем. Несмотря на холод и сложности не совсем идеального размещения, все увидело прекрасную палитру природы, созданной творцом. Два дня участники «Зимней сказки» осваивали беговые лыжи. Еще два дня было отдано на покорение горнолыжных спусков.

Субботний день - особенное общение и прославление Господа. Каждый день участники лагеря начинал с утренних вдохновений и заданий на тему дня. А вечером подводили итоги, прославляли

Господа в пении и слушали короткие проповеди. Многие делились вдохновляющими опытами от веченных молитв. Размышления над Словом Божиим, пение под гитару, игры и добрые слова никого не оставили равнодушным. Те, кто впервые познакомился с верующими людьми, были вдохновленными вечерней проповедью и пением. Приятно было также познакомиться с соседями по базе. Всем участникам вечерней встречи на память были подарены книги: «Самый богатый пещерный

человек» и миссионерская книга «Формулы здоровья».

Финалом «Зимней сказки» стал незабываемый фейерверк и, конечно же, щемящее сердце желание вернуться сюда вновь, а еще лучше - не расставаться и познавать нашего Великого и Любящего Творца, который дарит нам жизнь, радость и мечты.

Азат ШАФИКОВ, Клуб «Белая ворона», г. Краснодар

ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР О ЛЮБВИ

14 февраля, называемый Днём компьютерщика в профессиональной сфере, для сотен тысяч французов именуемый днём ежегодного празднования Фестиваля лимонов, и известный в широких кругах как День всех влюбленных стал днём встречи молодежи Ростовско-Калмыцкого Объединения, тема которой звучала как «Честный разговор о любви».

В этот вечер шестая община города Ростова-на-Дону гостеприимно открыла двери с пением, угощениями и конкурсами для молодых людей и девушек, приехавших из разных городов. Вечер был наполнен глубокими размышлениями, дружеским общением, прекрасным прославлением.

Особенностью вечера стала возможность честно задать волнующие молодежь вопросы о любви и отношениях, отправив анонимный sms-вопрос ведущему вечера Евгению Скрипникову.

На все вопросы участники программы смогли получить честные и глубокие ответы президента конференции, и просто

друга молодежи Андрея Качалабы, который с радостью поделился своими знаниями из жизненного опыта с собравшейся молодежью.

«За вечер было задано около 36 вопросов на совершенно разные темы. Мне понравилось,



что ребята были очень открыты. Не стеснялись, и с доверием поднимали самые животрепещущие темы: ревность, ложь в отношениях, поиск Божьей

воли, как избежать развода, как укрепить любовь и другие. Мне запомнился рассказ эксперта об истинном происхождении праздника 14 февраля.

Я не знала, что праздник имеет столько разных версий происхождения в языческой мифологии. В общем, вечер был крайне «назидательным», а атмосфера получилась очень теплой и вдохновляющей...» - таким был отзыв одной из участниц встречи. И наверняка, с ней согласятся многие, кто на ней побывал.

Екатерина КОРОБКО, РКО

ДЕТИ БОЖЬИ ДЛЯ ДЕТЕЙ МИРА

Когда вглядываешься в лица оставленных родителями детей, что-то внутри происходит, как будто переворачивается сознание. Когда погружаешься в пленяющие их глаза, в глубине зрачков находишь что-то такое, что долгое время не можешь ни объяснить, ни забыть. В них как будто сквозь боль от людского предательства светится Божья любовь, и ты на самом деле начинаешь понимать, что значит фраза «я – дитя Божье».

Господь подарил нам удивительную возможность посещать интернат в станице Динской и проводить встречи с детьми с ограниченными возможностями города Краснодара. Наверное, ради этих недолгих минут общения, когда вместе с ними ставишь коротенькую постановку кукольного театра, проводишь игры, показываешь

фокусы, поёшь, даришь подарки, - стоит жить. Испытывая на практике огромную палитру чувств, связанных с жизнью этих детей, наблюдая и пытаюсь примерить и понять других, приходишь к мысли, что доброта и любовь не могут существовать сами по себе.

Ты вдруг начинаешь ощущать, как что-то на-

полняет тебя, расширяя настолько, что твоя душа начинает вмещать два, три, четыре мира, видеть глазёнками этих детей. И именно их присутствие там - внутри тебя - меняет твою жизнь до понимания её счастья, сути и смысла. И тогда ты понимаешь, что слова «сострадание», «сопереживание», «безусловная любовь», - это не

просто пафосные фразы, придуманные мыслителями и произносимые верующими людьми - это частичка Божьего характера, который может отражаться в нас. «Возлюбленные! мы теперь дети Божии; но еще не открылось, что будем. Знаем только, что, когда откроется, будем подобны

Ему, потому что увидим Его, как Он есть.» (1Иоан.3:2).

Азат ШАФИКОВ,
Кубано-Черноморское объединение



— Расскажи о себе. Сколько тебе лет? Где ты родился? Какую специальность получил?

— Мне 24 года. Я родился в Краснодарском крае, в станице Ивановская. Позже семья переехала в Тверскую область. В 2008 году окончил профессиональное училище по специальности «мастер столярно-плотницких и паркетных работ 4 разряда». Затем поступил в Заокский Христианский гуманитарно-экономический институт на специальность «экономист». Сейчас прохожу альтернативную гражданскую службу в Смоленской области, п. Кардымово, в Доме-интернате для престарелых и инвалидов.

— Почему альтернативную? Как она проходит?

— Выбрал альтернативную службу из-за религиозных убеждений. Ещё в училище мастер, который был у меня в группе, сказал, что мне нужно написать заявление в военкомат, «для замены воинской службы на альтернативно-гражданскую службу в связи с религиозными убеждениями». Мы вместе составили это заявление, и я отнёс его в военкомат. Комиссия рассмотрела моё заявление и дала добро. Потом моё заявление военкомат направил в Москву в Роструд, а Роструд уже выбрал мне место для моей службы.

Служба проходит прекрасно. Работаю я санитаром-палатным. У меня те же самые права, как и у всех работников. По сути, я обычный работник. Заработная плата такая же, как и у всех. Работаю пять дней в неделю, два выходных. Свободным временем могу распоряжаться сам, на своё усмотрение. Главное, чтобы в рабочее время был на месте.

— Давно ли ты стал заниматься социальным служением и делать добрые дела? Как это началось?

— Когда перешёл на 4 курс, меня назначили старостой училища. В это время на базе училища создавался волонтерский отряд «Важное дело», и меня выбрали председателем отряда. Тех, кто хотел помогать безвозмездно, было очень мало.

Поначалу мы приводили в порядок детские площадки: чинили то, что было сломано, потом красили. От лица училища я обратился в отделение социальной защиты населения г. Торжок и предложил нашу помощь для пожилых людей. Соцзащита отказала мне, сославшись на то, что я парень, а у них не каждая девушка справляется. Но через несколько дней перезвонили и дали координаты одной бабушки для того, чтобы посмотреть, как я справлюсь. После того, как бабушка написала письмо благодарности в соцзащиту, число тех, кому нужна была помощь, стало быстро расти. Но приблизительно через месяц я остался в отряде один.

— Почему?

— Люди стали уходить из-за того, что не было свободного времени, и эта деятельность не оплачивается. В этом, считая, большая проблема — у добровольца на первом месте не должны стоять деньги.

— А что должно быть на первом месте?

— На первом месте должна быть любовь к тому человеку, с которым Господь свёл тебя. Отсюда уже и желание, и готовность помочь ему бескорыстно. Я считаю, что если ты встречаешь на своём пути человека, которому нужна помощь, значит, Господь

НЕ НУЖНО БОЯТЬСЯ ТРУДНОСТЕЙ

Говорят, «хорошими делами прославиться нельзя». Но оказывается, можно. Именно благодаря свершению этих самых добрых дел я узнала о Николае Романенко. Главным делом жизни этого молодого человека стало социальное служение. Член христианской церкви Адвентистов Седьмого Дня, Николай участвует во всех благотворительных мероприятиях региона, организует их сам, помогает пожилым людям и ездит на конференции по добровольчеству.



желает, чтобы именно Ты помог этому человеку.

Когда помогаете людям, представьте себя на их месте и задайте себе такие вопросы: а как бы вы хотели, чтобы вам помогли? что для вас было бы приятным в решении данной проблемы? И т. д. Задайтесь этими вопросами и молитесь, и Господь поможет вам!

— Как у тебя появилась вера в Бога?

— С самого моего рождения я был атеистом. Но в один прекрасный день Господь вошёл в моё сердце. Это случилось летом 2005 года. Был жаркий день, и невыносимо было находиться на улице. Сидя дома, я стал перебирать кучу газет и журналов, и тут мне в руки попал христианский журнал. Тема журнала была: «Кто такой Бог?» Я заинтересовался и стал читать, читать с утра и до вечера все журналы, что только были.

Впоследствии я поступил в училище и там уже, познакомившись с верующей учительницей, приобрёл через неё Библию, стал вместе с ней изучать. Потом познакомился со многими конфессиями: православными, баптистами, харизматами, пятидесятниками, мормонами, а потом познакомился с адвентистами седьмого дня. В их учении я разногласий с Писанием не увидел и стал посещать эту церковь.

Я очень счастлив, что однажды Господь постучался в моё

сердце, и я открыл Ему. Я очень и очень рад этому, так как Господь — это всё в моей жизни! Это, прежде всего, радость и любовь, которую Он даёт мне для жизни и для служения людям.

— Что нужно для того, чтобы стать добровольцем?

— Чтобы стать добровольцем, нужно только желание делать добрые дела и время. Чтобы начать делать добро, нужно осознать для себя две вещи:

Если ты не поможешь этой бабушке, то, когда ты состаришься — тебе тоже не помогут.

Если ты решился сделать доброе дело или поступок — делай сейчас! Не откладывай на потом и не перекладывай на других. Потому что «потом» не будет, и другой человек твой добрый поступок, скорее всего, не сделает. Не отворачивайся, когда ты видишь, что можешь помочь. Мы не должны стыдиться того, что возникает желание оказать помощь, волноваться, что о нас подумают люди. Не стесняйтесь делать добрые дела!

Чтобы стать добровольцем, можно обратиться в уже существующую добровольческую службу и сказать: «Я хочу быть добровольцем» и всё. А можно и проявить инициативу. К примеру, тебе не нравится мусор, который валяется в городе, и ты хотел бы помочь в его уборке. Можно сходить в

администрацию того населённого пункта, где ты проживаешь, и рассказать об этом, а уже задача администрации помочь тебе в предоставлении всего необходимого, так как, по сути, волонтеры выполняют ту работу, которую должно выполнять государство.

Не нужно бояться трудностей, которые возникают, ведь если они появляются, значит, ты на правильном пути. Я бы очень хотел, чтобы добровольческое движение в России, и, в частности, в Смоленской области, возросло качественно и количественно. Многие люди желают помогать, но не знают, с чего начать и куда обратиться.

Подготовила
Анастасия ПАЧИНА

Молодежное христианское издание «7D формат» <http://gazeta7d.ru/>

P.S.: Если вы желаете помочь людям, делать добрые дела, либо участвовать в акциях, пишите: Romanenkonikolaj@mail.ru или звоните в любое время +7 910 729 15 90. Давайте сделаем этот мир лучше.

ЖИЗНЬ, ПОДАРЕННАЯ ХРИСТУ

«Вот еще одна маленькая овечка добавилась к божьему стаду», - эти слова Екатерина-Тереза Мельник - жена пастора Федора Васильевича Мельника, совершавшего служение на Кавказе в 50-е годы, вспоминала до последнего дня своей жизни. Ей было восемь лет, когда она впервые вместе с соседями переступила порог церкви адвентистов седьмого дня. Было это в столице Румынии в Бухаресте. В тот памятный для нее день девочка рассказала стихотворение, и пастор из-за кафедры произнес: «Вот еще одна маленькая овечка добавилась к Божьему стаду». Как это важно, чтобы пастор обращал внимание на каждого человека – взрослого или ребенка. Вдохновляющие слова служителя Божьего могут повлиять на всю жизнь человека, ищущего Бога.



Супруги Мельник в 70-е годы XX века



Федор Мельник, его супруга Тереза, дочери: старшая Екатерина и младшая Людмила, а также Роза Динер

ДЕТСКАЯ ВЕРА

Екатерина-Тереза Динер (по документам Тереза, но в основном ее называли Катей) родилась в семье саксов — древней народности, потомков англосакских племен, исповедующих лютеранство, хотя их семья не отличалась религиозностью. Несмотря на то, что в церковь ходили лишь по праздникам, девочка тянулась к Богу. Ей очень нравились псалмы. Ищущей душе хотелось чего-то большего. Кем-то наученная она тайком крестила подушку перед сном, что-то шептала себе под нос перед едой.

Однажды Катя услышала пение и поняла, что это славят Господа. Семья недавно переехавших соседей проводила вечернее богослужение. Девочка подошла к двери и стала слушать. Ей так понравилось, что она каждый вечер приходила на это место. Соседи, однажды заметив, что под дверью стоит ребенок и слушает их пение, пригласили ее к себе. Через время они сказали девочке, что ходят на богослужение в большую церковь, где много детей. С маминого разрешения Катя пошла вместе с соседями в субботу в церковь, где рассказала стих и услышала ободряющие слова пастора, которые определили ее путь к Богу.

Девочку восхитил урок детской субботней школы. В ящике с песком лежали фигурки из пластилина, небольшие деревца, кусок стекла, изображающий Черное море. Было потрясающе интересно вместе с учителем «переводить» израильский народ во главе с Моисеем через высохшую тропу в море, «вести» их по пустыне в Ханаан. Эта встреча с Библейской историей оставила неизгладимый след в ее памяти. Это верное свидетельство того, сколь ценны для благовестия семейные богослужения, с которых у многих людей, как у Кати завязались взаимоотношения с Творцом вселенной.

МАЛЕНЬКИЙ МИССИОНЕР В СЕМЬЕ

У Кати были старшие сестра Роза и брат Степан. Степан был старше Кати на 20 лет, а Роза на 10.

Роза была ослепительно красивой девушкой. Она могла за ночь станцевать пару тувель, потому что молодые люди наперебой приглашали ее танцевать.

Когда Катюша познакомилась с церковью, то стала рассказывать дома о том, что слышала на богослужениях, но заинтересовалась только сестра, которой тогда было 18 лет. Она с Катей и соседями стала ходить в церковь, сразу же влившись в молодежную группу. Девушку приглашали на все молодежные мероприятия.

ЗАМАНЧИВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ И НЕЛЕГКИЙ ВЫБОР

Так получилось, что в другом крыле квартиры, которую арендовала Катюшина семья, жила артистка театра. Как-то артистка подошла к Розе с интересным предложением. В театре репетировали благотворительный рождественский спектакль, но не было исполнителя роли ангела. Эту роль предложили сыграть Розе. Предложение было очень заманчивым, тем более что и спектакль, и роль не противоречили тому познанию Бога, которое на то время было у Розы. Наступил день спектакля. Успех был просто ошеломляющим. Режиссёр тут же предложил новоявленной звезде заключить контракт, потому что он увидел наряду с чистой душой, благородством и внешней красотой необыкновенный талант. С охапкой цветов в руках, даже сняв грим, счастливая девушка спешила домой, чтобы порадовать родных своим успехом. Когда она подходила к дому ей встретилась одна сестра-адвентистка. Увидев

Розу в гриме, сестра расплакалась и сказала: «Роза, Роза – на кого же ты Христа променяла!»

Настроение у девушки моментально испортилось. Расстроенная она легла спать. В ту ночь ей приснился необыкновенный сон. Как бы в дымке она видела Иисуса с двенадцатью учениками, сидящего за столом и что-то рассказывающего. Девушке запомнилось, с каким интересом ученики слушали своего Учителя. Она слышала звук Его голоса – мягкий и мелодичный, но слова трудно было разобрать. Роза хотела подойти поближе, чтобы услышать то, о чем говорил Иисус, но в это время к ней подошел высокий человек со жгуче-черными волосами, взял ее за плечи и развернул в противоположную сторону. «Ты выбрала вечерю сатаны, - с усмешкой сказал мужчина. - Здесь твое место». Роза увидела пьяных мужчин и женщин. Табачный дым стоял такой густой, хоть топор вешай. Слышны были ругательства, крики, обзывания, пол весь был в плевках – зрелище было просто омерзительное. Роза попыталась развернуться в сторону Иисуса, но мужчина крепко держал ее за плечи и все повторял, что ее место здесь. В ужасе Роза проснулась, и поняла, что перед ней стоит выбор и, если она изберет жизнь в театральной труппе, то, по сути, променяет Иисуса и общество Его детей на божьего. С этого момента девушка твердо решила следовать за Иисусом, но это решение оказалось не просто претворить в жизнь.

ПЕРВЫЕ ИСПЫТАНИЯ

Через некоторое время в семье Екатерины-Терезы случилась беда. Папа вышел погулять, но домой так и не вернулся. Его долго искали, но безрезультатно.

Вся родня дружно обвинила сестер в том, что это Бог наказал

семью из-за того, что девушки поменяли веру. Старший брат, оставшийся по-сакским традициям за главу семейства вместо отца, сказал, что, если сестры не откажутся от новой веры, то Розу он выгонит из дому, а Катю будет бить.

Это были 30-е годы прошлого века, в это время девушке в королевской Румынии не имеющей ни жилья, ни работы очень сложно было жить самостоятельно, без поддержки семьи. Но Роза, несмотря на сложности, выбрала путь служения Богу, уйдя из дома, а Катюша убежала к ней.

БОЖЬЯ ВЕРНОСТЬ И ВЕРНОСТЬ БОГУ

Господь не оставил своих верных дочерей. Одна богатая дама пригласила Розу стать ее личной швейей. Девушка была талантлива, ей достаточно было несколько раз пройти мимо витрины с супермодными новинками и она в точности шила такой же наряд.

Госпожа была очень довольна Розой, потому что демонстрация модных вещей и выкройки стоили баснословно дорого, а она получала супермодную вещь почти что даром.

Хотя сестрам иногда приходилось больше двух часов идти пешком в церковь, поскольку не было денег на проезд, они ни разу не пропустили богослужение. Когда стояли крепкие морозы они вместо варежек, которых у девочек не было, взяв с собой горячую картошку, прятали руки с картошкой в рукава пальто.

МЕЧТЫ ЮНОСТИ И БОЖЬЯ ВОЛЯ

Катенька повзрослела раньше времени, начав работать в 11 лет. Деньги, помимо восполнения жизненно важных потребностей, нужны были на обучение. Но с

Божьей помощью она с отличием закончила не только школу, но и коммерческий техникум, а затем поступила в Библейский институт, мечтая стать медиком-миссионером в Африке.

Господь распорядился иначе. Он соединил жизнь Екатерины-Терезы с выпускником Библейского института Федором Мельником, который уже имел визу на руках, чтобы ехать в Данию, где готовили медиков-миссионеров для Африки. Но молодую чету вместо Африки направили в русские села Черновицкой области.

Они начали свое служение, неся ответственность за 27 церквей, в которых Екатерина Степановна во всем помогала Федору Васильевичу. Она была его верной спутницей и помощницей в служении Господу и людям на протяжении 53 лет совместной жизни, наполненной чудесными опытами Божьего руководства и ответственных молитв. А ведь начало этому служению положили верные соседи с их теплыми семейными богослужениями, детская субботняя школа, проводимая с любовью и яркой наглядностью, внимание пастора, а так же забота, любовь и поддержка церкви, заменившей Катюше потерянную семью.

Эта история совершенно достоверна, потому что Тереза-Екатерина Степановна Мельник - моя мама.

**Людмила ВЕРЛАН,
Кубано-Черноморское
объединение**



АРТУР ШТЕЛЕ,
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ
СЕДЬМОГО ДНЯ

ТЫ — ДОЧЬ МОЯ!

В Евангелии от Марка изложена краткая история двух разных женщин — пожилой и юной, всеми покинутой и горячо любимой, страдающей и умирающей, связанных, на первый взгляд, лишь одной цифрой 12. Но на самом деле их связывает гораздо большее - Любовью и спасением Христа, которыми Он готов поделиться и сегодня с каждой Своей дочерью и сыном.

к жизни. Но вот теперь произошло нечто малопонятное. Та, что находилась на пороге смерти, выздоровела, а та, что находилась в начале жизни, умерла. Почему? Разве нельзя было спасти обеих? Разве одна должна была заплатить за жизнь другой?

Вы, наверняка, слышали про чудо-посадку самолета А-320 на реке Хадсон. 56-летний Берри Леонард был пассажиром этого рейса. Он рассказал корреспонденту Си-Эн-Энследующую историю.

За несколько месяцев до случившегося врачи поставили его супруге смертельный диагноз: злокачественная опухоль. По самым оптимистическим прогнозам жить ей оставалось несколько месяцев. Муж принялся усиленно молиться, он умолял Бога: «Господи, спаси мою супругу, можешь взять мою жизнь, но спаси жену!» Через некоторое время повторное обследование дало неожиданный результат: женщина совершенно здорова. Поэтому в тот самый момент, когда двигатели самолета перестали работать и по радио прозвучало объявление пилотов об аварийной посадке, Берри Леонарда осенила мысль: «Настало время рассчитывать с Богом! Он спас мою жену и пришел за мной, ведь я обещал Ему свою жизнь».

А что, разве Бог не может спасти сразу двух человек? Какова Божья картина?

Давайте вернемся к личности Иаира. Достаточно вспомнить, с какими предубеждениями иудеи относились к Иисусу. Иаир забыл на мгновение о своем положении начальника синагоги. Он сломил свою гордость и упал в ноги Иисусу, которого иудеи воспринимали как чудакострого странствующего сектанта. Острая нужда и безумная любовь к дочери заставляют его пойти на эти крайние меры.

Конечно же, Иаир был наслышан об Иисусе и Его исцеляющей силе. В 7-й главе Евангелия от Луки рассказывается о том, как сотник послал за Иисусом и просил, чтобы Иисус исцелил на расстоянии его слугу. В Евангелии от Луки говорится о том, что он послал не кого-нибудь, но самых знатных иудейских старейшин. И далее в Евангелии от Луки говорится о том, что этот сотник построил в Капернауме синагогу. На основании Мк. 5:21, 22 мы можем предположить, что Иаир был начальником той самой синагоги в Капернауме. Конечно, в Капернауме была не одна синагога. Тем не менее возможно, в числе посланных сотником иудейских старейшин был и Иаир.

Зная об исцеляющей силе Иисуса и испытывая нужду в этой силе, Иаир перешагивает через свои предубеждения в отношении Иисуса, проявляет способность самостоятельно мыслить, находит Иисуса, падает Ему в ноги и умоляет помочь.

Иисус откликнулся и пошел с ним. Какое облегчение в сердце отца Иаира! Иисус уже в пути. Нельзя только опоздать, каждая минута на счету.

И вдруг откуда ни возьмись появляется женщина, страдавшая 12 лет кровотечением. Женщина, которая стала причиной «промедления» Господа. Если Иаир был знатнейшим

из иудеев того времени, то женщина, представленная здесь, была далека от образца. Что в ней было не так?

Во-первых, это отсутствие на протяжении 12 лет физического здоровья и мучительные страдания. Ситуацию усугубляло, во-вторых, то, что она сделалась нищей, истратив все свое имущество на врачей. В-третьих, болезнь сделала ее нечистой. Это значало, что она не могла посещать синагогу. Когда людям плохо, они, как известно, идут к Богу, в церковь. Женщине крайне плохо, но она не может прийти к Богу в синагогу, потому что она нечиста. В-четвертых, она лишилась всех своих друзей, которые предпочли держаться от нее подальше, чтобы самим не стать нечистыми.

Бедная, больная, нечистая, изгнанная из общества, она не смеет мешать процессии, направляющейся к дому весьма уважаемого и почитаемого человека. Она слышала об Иисусе, но как ей с Ним встретиться? Женщина, не смея помешать этому торжественному шествию в дом почитаемого человека, решила тайне прикоснуться хотя бы к кисточке, висящей на краю одежды Иисуса.

И вот она получает исцеление. Вопрос, который требует ответа, следующий: зачем Иисус обратил на нее внимание? Почему Он ее остановил? Почему Он ее разоблачил?

Во-первых, Иисус не оставил ее незамеченной потому, чтобы не закрепить в ней и в народе суеверие, заставляющее человека поклоняться мощам, приписывать магическую силу определенным местам и предметам. Не прикосновение, а вера — причина исцеления. «Вера твоя спасла тебя» (5:34).

Ее прикосновение к кисточкам на края одежды совместило два фактора, две величины — веру женщины и силу Иисуса.

Вера — это не частная, приватная религиозная жизнь, сокрытая от чужих глаз. Верить — это открыто исповедовать, принадлежать не только Богу, но и Его семье. Если бы Иисус не обратился к женщине, она бы получила исцеление тела, но не спасение души. Примечательно то, что в греческом языке слово «исцеление» имеет двойное значение: и собственно исцеление, и спасение. Одно и то же слово включает в себя оба понятия. Если бы Иисус не остановил ее, то женщина стала бы только свидетелем силы Божьей, но не свидетелем любви Бога, Который принимает ее в Свою семью.

Христос говорит женщине удивительные слова: «Дочь, вера твоя спасла тебя» (5:34). В оригинале переведенное на русский язык как «дочь», слово это означает «дочь». Это же самое слово использует Иаир в начале истории, когда излагает Иисусу свою нужду: «Дочь моя при смерти».

Христос говорит больной женщине: «Дочь, Моя дочь! Ты всеми оставлена, тебя не пускают в дом Божий, в синагогу, но Я спешу сказать тебе, что ты — Моя дочь!» Тем самым Христос обращается и к отцу больной девочки: «Иаир, ты нервничаешь, спешешь, боишься опоздать к своей дочери, но и это — Моя дочь. Она

не может войти к тебе в синагогу, но она — Моя. Я обязан помочь ей вернуться в семью, домой!»

«Когда Он еще говорил сие, приходят от начальника синагоги и говорят: дочь твоя умерла; что еще утруждаешь Учителя?» (5:35). Иаир знал, что Христос может исцелять больных, и даже смертельно больных. Но болезнь — это одно дело, а смерть — совершенно другое. «Но Иисус, услышав сии слова, тотчас говорит начальнику синагоги: не бойся, только веруй» (5:36). «Что толку? — размышляет убитый горем отец. — Уже слишком поздно. Я верил, когда пришел к Тебе, перешагнув через все барьеры, когда пал к Твоим ногам, забыв о своем высоком положении начальника синагоги, но теперь уже поздно. Дочь моя мертва. Пока ты спасал Свою дочь, моя дочь умерла».

«Не бойся, только веруй». В оригинале здесь используется в повелительном наклонении интересная глагольная форма со значением «веруй постоянно», не только сейчас. Что бы ни случилось, продолжай верить, продолжай доверять, даже если поколеблются небеса и земля, продолжай верить. Не бойся, только веруй. Иисус никогда не опаздывает. Когда Бог помогает одному, Он никогда не делает этого в ущерб другому.

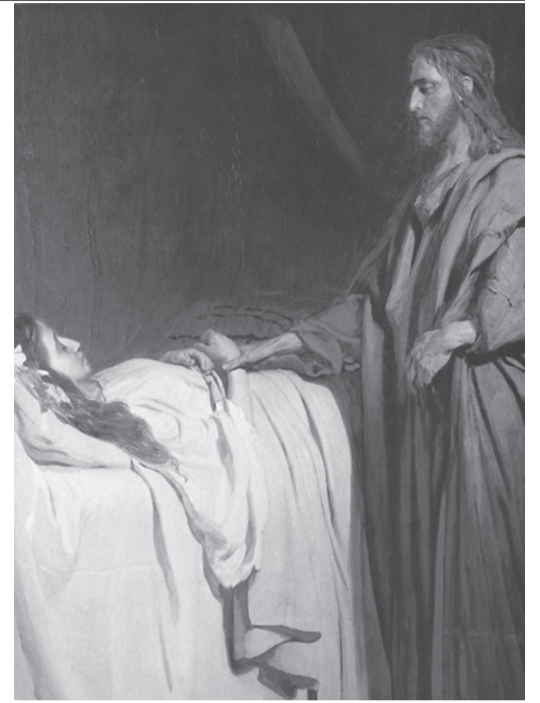
«Я спасаю Мою дочь, но Я непременно помогу и твоей дочери, ведь она и Моя дочь. Иаир, моя цель — спасти всех Моих детей!» — говорит Христос. Пассажиру самолета, потерпевшего крушение, Господь тоже сказал: «Я не пришел за тобой, чтобы рассчитаться. Я хочу спасти не только твою жену, но и тебя. Не бойся, только веруй».

И далее Христос продолжает: «Она не умерла, но спит» (5:39). В этих словах содержится ответ на многие наши вопросы: «Почему?», «Где Ты был?», «Почему Ты не успел?». Она не умерла, но спит. Сон — это покой, отдых, предполагающий пробуждение. Для Бога мы всегда живы, если полагаемся на Него. У Него нет мертвых детей, если только они избрали Его своим Богом, своим Отцом. Да, они могут заснуть, они спят, но в свое время Он их разбудит.

Скажите, была бы разница для самой дочери Иаира, воскресил Он ее через час после смерти или через тысячу лет? Нет, потому что в обоих случаях всего одно мгновение отделяло ее от пробуждения. Она открыла свои глаза, и первое, что она увидела, — это любящее лицо Иисуса Христа. Иисус помогает всем своим детям, пусть не всем сразу. Одним Он помогает сегодня при жизни, другим Он помогает после.

Марк утверждает: «Невозможное становится возможным. Воскресение мертвых демонстрирует, кто в действительности стоит у руля Вселенной». Неслучайно кульминационной темой Евангелия от Марка становится тема воскресения из мертвых.

Книга пророка Даниила делает то же самое. Последняя глава книги Даниила начинается и заканчивается тоже вестью воскресения. Тем, то



возложил свое упование на Бога, нечего бояться. Почему? То, что Христос сделал для дочери Иаира, Он сделает и для каждого из нас!

В Евангелии от Иоанна Иисус говорит: «Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет (заснет — другой перевод), оживет» (Ин. 11:25). Наш Отец скажет последнее, решающее слово в моей и вашей судьбе.

Чудо воскресения было весьма важным для первых читателей Евангелия от Марка. Многие исследователи соглашались, что первыми читателями Евангелия от Марка были жители Рима в то время, когда Нерон уже расправился в амфитеатре не с одним десятком христиан. Поэтому для первых христиан весть о воскресении мертвых была важна, как никакая другая весть. Что бы ни произошло с уповающим на Бога человеком, последнее слово в его судьбе скажет Небесный Отец. «Не бойся, только веруй!» — это ответ для нас сегодня.

Почему Он не впустил в комнату стоявшую снаружи толпу и не сделал из чуда настоящую сенсацию из этого чуда воскресения, чтобы пополнить ряды Своих последователей?

Чудо может удивить. Чудо может заставить поверить. Но Бог ищет иного. Он ищет добровольных семейных отношений, основанных на вере, на доверии. Чудо оправданно в том случае, если такие отношения уже есть, либо они могут возникнуть в результате чуда. «Вы — Мои дочери и сыновья!» — говорит Иисус. Он всеми силами стремится наладить с нами родственные отношения.

Несколько лет назад мы с вами удивлялись первым мобильным телефонам. Вначале они были большие, их невозможно было с собой носить. Только милиция и в аэропортах и спецслужбы носили такие большие аппараты в своих руках. Но чудо! Через несколько лет они стали совсем маленькими. Сегодня ученые работают над тем, чтобы разместить мобильный телефон в наручных часах. Уже не нужно будет носить его в кармане, достаточно будет поднести часы поближе к рту и уху — и вы уже сможете спокойно разговаривать. Иисус Христос несколько тысячелетий назад дал нам универсальное средство связи, которое никто не видит. Находясь в любом месте мы можем общаться к Нему и беседовать с Ним.

Господь говорит: «Вы — Мои дети». Близкие отношения — вот к чему стремится Иисус. Построив эти отношения, Он заверяет: «Если вы решили быть Моей дочерью или Моим сыном, Я не подведу вас. Даже если ты уснешь, последнее слово будет за Мной, потому что Я иду разбудить тебя. Не бойся, только веруй!»

Аминь!

БОГ ВСЕГДА ЗАБОТИТСЯ О НАС

В первой общине города Ставрополя есть сестра - Наталья Ивановна Диденко. Она всегда активна, молода душой, занимается литературным евангелизмом, руководит отделом Тавифа, помогает в отделе здоровья и в молитвенном кружке. Всегда улыбается и никогда не сдаётся. Сегодня Наталья Ивановна делится с нами своими некоторыми духовными опытами.



Где ответ на молитву?

«Как часто люди вопиют: «где же Бог? Почему Он не отвечает на молитвы?» Хочу поделиться с вами, уважаемые читатели, опытом одной такой не отвеченной молитвы, который произошел в нашей семье.

Моя родная сестра Валентина очень рано осталась одна без мужа с двумя маленькими сыновьями. Ей было весьма тяжело растить их одной, поэтому, как только мальчики подросли, то они сразу же пошли работать. На тот момент старшему племяннику было 16 лет, а младшему - 14. Они устроились грузчиками в магазин, который находился в центре Ставрополя. Прошел год. Ребята очень

хорошо трудились, но в один из дней руководство магазина попросило их уволиться. В нашей семье я одна - верующая, поэтому тут же незамедлительно стала молиться об этой проблеме. Мы не хотели, чтобы ребята потеряли работу.

Спустя месяц их все-таки уволили. Моя сестра знала о том, что я молилась об этой проблеме, и она обиделась на Бога за то, что Он не сохранил работу для ее детей. А я продолжала молиться об этой ситуации и ждать ответа. Верила в то, что Бог скорый помощник в бедах и слышит мои молитвы. Ведь написано: «воззови ко Мне - и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь» (Иеремия 33:3).

Через какое-то время мы узнали, что директор магазина на места племянников взял своих родственников.

Прошел еще один год. И вот в том самом магазине ночью случилось вооруженное нападение. Во время нападения эти два молодых человека были убиты. А ведь на их местах могли оказаться дети мои сестры! Бог сохранил их жизни! Вот это и был ответ на мои молитвы! Разве это не чудо?!

Когда моя сестра узнала об этом, то она тут же приняла решение прийти в церковь на богослужение. И мы пошли вместе. Это была Вечера Господня. Сестра моя стала изучать Слово Бога и в скором времени она приняла крещение.

Вот так чудно Бог спас моих племянников и привел мою сестру в лоно церкви. Благодарность Творцу Вселенной за то, что Он отвечает нам так, как Ему это надо и все это служит для нашего блага.

Невидимка в больнице

У Господа много благ для нас, но главное рассмотреть эти блага и принять их даже сквозь призму больничной действительности. Мою старшую сестру парализовало. Отказали ноги. И нужно было чтобы, кто-то за ней ухаживал. Эти кем-то должна была стать я - инвалид второй группы. И у медперсонала было условие: ухаживать можно только днем, на ночь уезжать домой. Но мне самой очень тяжело передвигаться. Я бы не выдержала такой физической нагрузки: поездки из больницы и обратно каждый день. Что делать? Как быть?

Я молилась и просила мудрости и совета у Бога. Приняла решение остаться в больнице, а там будь что будет. Вот наступило время ужина. Я пошла в раздаточную за пищей для своей больной сестры, но медсестра дает мне две порции. На что я говорю, что мне необходима всего одна порция, а медсестра даже стала меня уговаривать взять вторую порцию еды. И тут я поняла, что это Иисус заботиться обо мне, и Он расположил сердце персонала ко мне... В медицинском учреждении мы с сестрой провели ни много, ни мало

два месяца. Все это время я ночевала в палате, все эти два месяца была свободная кровать для меня, все эти два месяца меня как будто не замечали врачи и медсестры, все эти два месяца соседи по палате не выдавали меня. Даже более того, я каждый день вслух читала Священное Писание и все внимательно слушали, а иногда сами больные просили меня прочитать им что-нибудь из Библии.

И вот наступил долгожданный день выписки. В палату к нам пришел профессор и заведующая отделением. И тут заведующая увидела меня и говорит, а Вы что тут делаете? На что я ответила, что ухаживаю за сестрой. Она спросила, кто мне разрешил тут быть и ухаживать? Я подняла глаза на небо и сказала: «Господь». Ей это очень не понравилось, и она потребовала, что бы я незамедлительно покинула больницу. А у меня на сердце было так спокойно и радостно от того, что Господь целых два месяца заботился обо мне все это время, чтобы я могла позаботиться о сестре. Заведующей я ответила, что сегодня мою сестру выписывают, и мы вместе покинем больницу. Так все и случилось. Мы вместе с сестрой отправились домой, вознося честь хвалу и благодарность Отцу Небесному за Его чудные и великие дела».

Беседовала Ольга МЯЩИЦЕВА, Ставрополь-1

ВЕЛИКОЕ В МАЛОМ

Как-то однажды, в трудную минуту, я воззвала к Господу: «Ну где же Ты, ответь, как скоро приходишь на помощь?». И Его ответ не заставил долго ждать. Вскоре он показал мне, что оберегает и заботится о нас каждый день и каждый час.

Как-то однажды, в трудную минуту, я воззвала к Господу: «Ну где же Ты, ответь, как скоро приходишь на помощь?». И Его ответ не заставил долго ждать. Вскоре он показал мне, что оберегает и заботится о нас каждый день и каждый час.

Во время работы на предприятии в этот день, я вдруг как будто услышала предостережение: «Осторожно, лифт!». Я не понимала откуда такая мысль. Тем более, что дело было часов в 10 утра, а домой мне в тот день при-

шлось возвращаться после 22 часов вечера. Но, когда я вечером зашла в подъезд и вызывала лифт, чтобы подняться на восьмой этаж, при его приближении мне не понравился его стучащий звук. И я, повинувшись внутреннему предостережению, пошла пешком.

Не успела я подняться на третий этаж, как в лифт уже кто-то зашел и стал подниматься... И тут раздался оглушительно сильный скрежет и стук - лифт оборвался!

Через мгновение кто-то стал кричать и

звать на помощь. Я моментально сбегала вниз по лестнице и выяснила, где находится лифт. В нем находился парень, лет пятнадцати. Я, конечно, первым делом спросила, как он себя чувствует, на что он ответил, что цел и невредим, только очень испугался. Я, как могла, попыталась его успокоить и вызвала аварийную службу.

Пока ждали приезда лифтеров, разговаривала, успокаивала, позвонили родным, чтобы не беспокоились... Помощь подоспела через полчаса, и парень был вызволен из оборвавшейся кабины.

Прошло уже несколько месяцев, но каждый раз заходя в подъезд, я благодарю Господа за Его заботу и предостережение! Слава и благодарность Всевышнему!

Лилия ТУЛИСОВА, г. Новочеркасск



ИДЕТ ГОСПОДЬ

*Вздымая горы, обрушая скалы
Идет Господь, Владыка всей земли.
Зияет бездна под Его ногами,
И исчезает солнце вдруг в пыли.*

*Идет Христос, сметая все на свете,
И тают горы от его лица.
Куда идет Он? А идет Он к детям,
Чтобы спасти их от сетей греха.*

*Не в силах слушать вопли огорченных,
Не в силах боль людскую впредь терпеть,
Идет Господь, лечить чтоб сокрушенных
И в вечность чтоб детей Своих облечь.*

**Елена МЫСЛИВЧЕНКО,
Луганск-Таганрог-2**



ИДИ СО МНОЙ!

*Иди со Мной сквозь страхи и печаль,
Иди со мной сквозь думы и тревоги.
Иди со Мной! Уже светлее даль,
Я поддержу тебя на жизненной дороге.*

*Открою очи - будешь созерцать
Величье жертвы, полноту любви,
И истину от всех нападков защищать
Меня не оставляй! Со мной иди!*

*Иди со мной! Вперед гляди! не смей
Ни повернуть назад, ни оглянуться.
И о себе забыть сейчас сумей,
Чтоб на пути тернистом не споткнуться.*

*Иди со мной! И жизнь, где нет потерь,
Смертей и боли, горя и разлуки
Ты обретешь, ну а пока, теперь
Иди со мной, услышь любви той звуки.*

**Ирина ЧИЧЕВА,
г. Ростов-на-Дону**

**ПОСЛЕРОДОВАЯ
ДЕПРЕССИЯ**

Послеродовая депрессия у женщин – это заболевание, возникающее в первые месяцы после родов и характеризующееся изменениями в психическом поведении, вызванными различными психотравмирующими факторами. В настоящее время данное состояние является огромной проблемой для органов здравоохранения (показатель в районе 15% от всех родивших женщин).

Источник: <http://vlanamed.com/poslerodovaya-depressiya/> Энциклопедия Заболеваний ©Послеродовая депрессия может отличаться по своей интенсивности у разных людей. Некоторые женщины страдают от сильного послеродового психоза, когда мыслительные процессы могут стать абсолютно неуравновешенными. Может исчезнуть чувство реальности и галлюцинирующие голоса могут вызвать паранойю и поведение, наблюдаемое при шизофрении. Это состояние наблюдается во всем мире, затрагивая женщин во всех культурах.

Депрессия имеет серьезные последствия, как для матери, так и для ребенка. Если не обращать внимания и не лечить это состояние, то это может привести к печальным последствиям. Младенцы таких матерей часто страдают от пренебрежения и у них может проявиться задержка в развитии и нарушение питания и задержка роста.

Риск еще больше увеличивается, когда послеродовая депрессия не была установлена, и мать может бороться с ней до тех пор, пока не достигнет критической точки, когда она может причинить вред себе или своему ребенку.

Нелегко предугадать, кто будет страдать от послеродовой депрессии, а кто нет. Следующие факторы, кажется, имеют какую-то прогнозирующую достоверность:

- **ранее перенесенная депрессия**
- **недостаток социальной поддержки;**
- **отрицательные жизненные события.**

Хотя эти факторы могут увеличить риск, их отсутствие не гарантирует гладкого протекания послеродового периода. Тот факт, что гормональные изменения, которые происходят в послеродовой период, наиболее вероятно являются пусковым элементом. Утрата плаценты с ее огромным гормональным вкладом, большой выброс пролактина, и относительно неактивный вклад яичников — все это ведет к значительной гормональной перестройке.

Женщины, которые в период, предшествующий родам, пережили сильный стресс, или страдали от жестокого обращения или социальной изоляции подвергаются большому риску.

Интересно заметить, что в одном исследовании также было отмечено, что среди сельских женщин депрессия встречается реже, чем среди городских.

Все эти исследования говорят нам о том, что поддержка, компетентность и быстрое вмешательство могут снизить риск такой депрессии.

О СВОЕМ, О ЖЕНСКОМ

Страничку здоровья в мартовском номере мы решили посвятить актуальным вопросам женского здоровья. Ведь от здоровья женщины зависит во многом здоровье всей семьи. Поэтому дорогим сестры будьте внимательны к своему самочувствию.



Вторая беременность часто бывает менее проблематичной, чем первая, так как очень многие изменения протекают намного легче. Однако теперь мать должна ухаживать за двумя детьми, что иногда кажется непосильным.

Послеродовая депрессия, в большинстве случаев, ограничена определенным периодом времени, и после консультации женщина сможет принять решение, как справиться с этим состоянием, если в этом возникнет необходимость. Осведомленность о потенциальных осложнениях может обеспечить оказание большей поддержки, лучший режим и скорейшее распознавание проблемы.

**РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ**

В последнее время рак груди стало легче диагностировать благодаря широкому распространению маммографии. Возможно, такое опознавание повлияло на его распознавание на ранней стадии.

Такая ранняя диагностика при-

вела к лучшим результатам.

Примерно в 75% случаев у женщин, у которых обнаруживают рак груди, невозможно установить никаких факторов риска.

Генетическая предрасположенность является фактором примерно в 10% случаев.

Раннее начало менструации, в возрасте до 12 лет, ассоциируется с незначительным ростом угрозы развития рака молочной железы. Кроме того, женщины, у которых наступила преждевременная менопауза, в возрасте до 30 лет, подвергаются риску развития рака молочной железы вдвое меньше по сравнению с женщинами, у которых менопауза наступает в возрасте 55 лет. Для женщин, принимающих эстрогены и прогестерон в качестве гормональной терапии, риск развития рака молочной железы увеличивается примерно на 20%. Однако, у женщин, принимающих только эстрогены, не было обнаружено повышенного риска развития рака молочной железы после семи лет исследований в Национальном Институте Здоровья (НИЗ).

При этом употребление даже небольшого количества алкоголя повышает риск возникновения рака молочной железы, а увеличение употребления алкоголя связано с повышением риска.

Диеты, богатые животными жирами, также связаны с повышенным риском возникновения рака молочной железы. Проблема еще заключается в том, чтобы выяснить, обусловлен ли этот риск наличием таких жиров в подобного рода диетах или другими

возможными канцерогенами.

Ожирение также ассоциируется с повышенным риском возникновения рака молочной железы. В Британии с 1996 по 2001 год было проведено исследование более 1 миллиона женщин в возрасте от 50 до 64 лет. Это исследование обнаружило взаимосвязь между повышением риска возникновения рака молочной железы с увеличением массы тела. Были сделаны поправки с учетом влияния индекса массы тела, возраста, географического положения, курения, социального положения, возраста первых родов и использования гормональной терапии.

Из данной информации был сделан вывод, что лишний вес, употребление алкоголя, раннее начало и позднее окончание менструации, а также принятие эстрогенов и прогестерона в качестве гормональной терапии вполне могут служить действенными факторами возникновения рака.

Генетическая предрасположенность является сильным, но менее распространенным фактором.

Лечение рака, особенно молочной железы, будет более эффективным, если опухоль будет полностью удалена хирургическим путем. Это означает, что при удалении самых малых по размеру опухолей, пациент получает больше шансов на выздоровление. Вне зависимости от объема лечения, применяемого при раке молочной железы — хирургическое вмешательство является основой лечения. Очень часто вместе с хирургическим лечением используют лучевую терапию, т.к. проводимые в течение последних 60 лет исследования показали значительную эффективность, такого комплексного лечения.

После удаления опухоли, ее ткани подвергаются тщательно исследованию. Очень важно определить различные рецепторы и антигены раковой клетки данной опухоли (антигены — это вещества, вызывающие реакцию иммунитета). Эти индикаторы определяют характер раковой опухоли и благодаря этому разрабатывается максимально эффективное лечение. Часто во время операции удаляется и исследуется лимфоузел в подмышечной ямке. Они имеют название — «сигнальные узлы», т.к. выживаемость, зависит от присутствия метастазов в этих узлах. Например, у пациентов без положительных подмышечных узлов наблюдается увеличение продолжительности жизни на 10 лет в 70 процентах случаев, а частота рецидивов менее 20 процентов. В то время как наличие положительных «сигнальных узлов» увеличивает частоту рецидивов рака.

Если опухоль имеет гормональные рецепторы, она менее агрессивна, по сравнению с теми опухолями, которые не имеют этих рецепторов.

Сегодня женщина, у которой обнаружен рак молочной железы, и которая проходит диагностику, имеет больше шансов излечиться, чем в какое-либо другое время в истории человечества. Кроме того, эти шансы можно усилить здоровым образом жизни.

Спокойный молитвенный дух, плюс хорошо сбалансированная вегетарианская диета с низким содержанием животных жиров, отказ от курения, алкоголя и других вредных веществ, вместе с регулярной умеренной физической нагрузкой являются идеальным дополнением к современному, научно обоснованному лечению.

Однако мы хотим подчеркнуть, что нельзя считать, что статья, подобная этой, может полностью осветить данную тему. Если у вас есть подозрения на рак молочной железы, вам незамедлительно нужно обратиться к специалистам, которые годами изучают эту проблему.

В течение последних 75 лет онкологи всего мира систематизируют данные миллионов пациентов, которые содержат информацию о причинах, лечении, результатах и прогнозах рака молочной железы для разработки самого эффективного лечения.

Наша позиция заключается в том, что нам в борьбе с раком молочной железы необходимо со своей стороны делать наилучшее, следуя советам и рекомендациям, основанным на тщательных исследованиях в течение десятилетий.

Некоторые из наших читателей, придерживающиеся здорового образа жизни, нередко испытывают недоверие к современной медицине, но в лечении этой серьезной болезни не должно быть подхода «все или ничего». Природные лекарства могут играть довольно серьезную роль, но они не должны использоваться, как «альтернативная» терапия, а скорее, как дополнительная.

**Питер Н. Лэндлес, директор отдела здоровья Генеральной Конференции.
Аллан Р. Хэндисайдс, Экс-директор отдела здоровья ГК**





ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие родители, бабушки и дедушки, тети и дяди! Высылайте фото ваших малышей на адрес nasha-nadejda@narod.ru, указывая их возраст, имя и город. Ждем также интересных рассказов о жизни детворы, детских фраз, рисунков и других идей! Наши дети дарят нам радость! Давайте поделимся ею со всеми!

Цепочка добрых дел



**Эрика и Эвелина
Томайло, г. Кореновск**



**Алиса Лыткина,
Ростов-1**



**Каретная Даша,
г. Шахты**



**Оксана Александрова,
г. Кореновск**



**Полина Маринина,
г. Новочеркасск**



**Дарья Маринина,
г. Новочеркасск**

Вечер был по-особенному тих. Олежка сидел у окна и наблюдал за стаей птиц. Скрестив руки на груди, он нахмурил брови: «Почему я так же не могу летать. Сейчас бы улетел от дома далеко-далеко». Подошёл к двери, он дернул за ручку, и в сотый раз убедился, что она заперта.

- Мам, я буду хорошо себя вести. Открой дверь, я устал сидеть взаперти.

Но, в доме неслышно было шороха. Мама ушла к подруге, оставив наказанного сына в закрытой комнате.

Олег вернулся и сел на стул. В голове вновь всплывали воспоминания минувшего дня.

План побега

Он закрыл лицо руками. Хотелось сильно кричать и плакать. «Всего лишь нагрубил тете Вале, не помог полить огород соседке, и не сходил в магазин по маминной просьбе. Спрашивается: «Зачем так сурово наказывать ребенка? Прочитать мораль, лишиться его игр и закрыть в комнате, почти на целый день». Вдруг Олег убрал руки с лица и увидел... увидел свое спасенье. ОКНО!

- Окно! Как я раньше не догадался? – вдруг воскликнул мальчик.

Пододвинув стул к подоконнику, он встал на него. Пытаясь открыть его, мальчик три раза чуть не упал. От такого труда, и переживания руки были мокрые, и поэтому скользили. Нужно было действовать быстро и четко. Крутя ручку, мальчик все-таки открыл окно. От радости, он захопал в ладоши. Его счастья не было границ. Скоро свобода! Наконец его план побега сработал..... но тут, Олег увидел, как в подъезд заходит мама. Улыбка сразу исчезла с лица, а сердце сразу начало биться в другом ритме. Быстро закрыв окно, отодвинув стул на место, Олег лег на кровать. Через минуту он услышал, как дверной замок затрещал и прокрутился два раза. Непослушный сын, повернулся лицом к стене и в таком виде решил встретиться свою маму.

Мамины слезы

- Олег, сыночек, я очень хочу с тобой поговорить, - сказала мама, войдя в комнату

Но, мальчик молчал, и даже не шевелился.

- Пойми, - продолжила мама - у тети Вали ограбили квартиру, и поэтому она ходит грустная и нервная, а ты своею грубостью сделал ей больно.

Мама замолчала и прислушалась к сыну. К своему сожалению, она ничего не услышала. Решив продолжить, она сказала:

- Соседка наша сильно заболела. У нее спина болит и поэтому она не может согнуться. Я думала, что вырастила хорошего сына, который с радостью

может помочь слабым людям. В надежде на твою помощь, я послала тебя в магазин, так как не успевала приготовить пирог. Я хотела его спечь, до твоего возвращения.

Она снова замолчала. Ее сын продолжал лежать в таком положении. С маминых глаз полились слезы. Вытирая их, она вышла из комнаты.

Как жаль, что мама не смогла увидеть и слезы на щеках Олежки. Его сердце скалось, и он почувствовал стыд. Никогда Олегу не было стыдно за свои поступки. Но, сегодня.....

Время на исправление ошибок

Проснувшись рано утром, Олег вскочил с кровати. Первым делом мальчик пошел в магазин и купил маме два хлеба. Убедившись, что она еще спит, он положил покупки на кухонный стол и тихо выбежал на улицу. Следующее, что он решил сделать, это пойти к соседке. Открыв калитку, мальчик первым делом подошел к крану и включил шланг. Тихо, никому ничего не сказав, Олежка начал поливать огород. Не прошло и десяти минут, как в окошко выглядывала счастливая соседка.

Когда мальчик закончил поливать огород, он услышал стук. Повернувшись, он увидел больную соседку, сидевшую возле окна, которая звала его в дом.

Женщина хвалила его, благодарила и дала в дорогу немного яблок и шоколадных конфет.

Следующая остановка – «Прощение»

С набитыми карманами вкусностей Олежка пошел к тете Вале. Зайдя в квартиру, он увидел большой беспорядок. Все вещи лежали на полу, шкафы настежь открыты. Бедная женщина со слезами на глазах наводила порядок.

- Тетя Валя, простите меня. Я вчера вам сильно нагрубил.

Женщина, не поворачиваясь, махнула рукой.

- Можно я вам помогу?

А вот на эту фразу женщина спокойно обернулась и приветливо улыбнулась.

Возвращение любимого сына

На улице уже темнело, когда счастливый Олежка возвращался домой с полными карманами вкусняшек. На сердце было легко и радостно, а на лице виднелись все 28 зубов, которые сияли из раскрытой улыбки.

Открыв нараспашку входную дверь, Олег зашел на кухню. На столе стоял еще теплый, шоколадный пирог. Тихо подошёл к сыну, мама обняла его и прошептала:

- С возвращением, мой герой!

Светлана ГУЛЬЧЕНКО

Этот день почти забыли,
Но когда-то свято чтили
Наши предки и отцы,
Чтим его сейчас и мы:
Отлагаем всю работу,
Чтоб покоиться в ...



Не будет большего пророка, -
Говорил Христос Спаситель.
Приготовил путь для Бога
Верный ...



**Автор – Наталья ЮНАК,
Художник – Анатолий ТЕРШАК**

СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



Поздравляем!

23 марта день рождения у самой, мудрой, нежной, заботливой, трудолюбивой, позитивной мамочки, бабушки и жены на свете – Евгении Васильевны Плахова!

Спасибо, родная за твоё прощение, терпение и любовь!

Пусть Небо исполнит все твои мечты!
Твоя любящая семья



Мариша!

Сегодня как-то по-особому светло, Растаяли тревоги и волнения, И для тебя душевное тепло, Мои молитвы и поздравленья. И я хочу сказать сегодня, здесь, Сейчас сказать: без всякого сомненья, Благодарю Христа, что ты на свете есть, Любость моя, Маришка! С Днем Рождения! С наилучшими пожеланиями, Дмитрий.



Поздравляем Владимира Ивановича Плугатарова с Днем рождения!

Отец. Это значит так много. Исполнятся пусть все мечты! Ведь лучшую в жизни дорогу Мне выбрать помог только ты. Любимый, родной, с днем рожденья! Будь счастлив всегда и здоров! И нет абсолютно сомнений - Ты лучший отец из отцов!

Желаем счастья и тепла, Пусть жизнь течет рекою! Чтоб ты любых вершин могла Добронуться рукою! Ты верь, надейся и мечтай, Отбросив все сомнения! Улыбкой каждый день встречай, Как этот День Рождения! Твоя большая любящая семья



Дорогая мамочка!

Поздравляем тебя с Днем рождения! Очень благодарим Бога за тебя! Спасибо тебе за все то, что делаешь для нас! Желаем тебе, чтобы Господь излил на тебя Свои щедрые благословения!

С любовью, Женя и Аня.



Дорогая наша Леночка!

С Днем рождения тебя!!! Слава Богу, что ты у нас есть и спасибо тебе за то, какая ты есть!

Пусть окружают верные друзья, Господь пусть будет крепостью всегда, И Мир Его вселяет в сердце, Как прежде, веру и надежду! Твои друзья



Кирилл!

Поздравляем тебя с Днем рождения! Пусть Бог дарует тебе сил, мудрости и успеха во всех твоих планах и делах!

Успешным пусть будет труд, В реальность мечты воплощаются, Невзгоды пусть мимо пройдут, И воля Господня свершается!

Твои друзья



Дорогой брат!

Поздравляем тебя с Днем Рождения! Пусть Бог наделяет тебя мудростью свыше и ведет по жизни!

Пусть Вас Господь благословит, Ведет Своим путем, И в небесах вас наградит, Прекраснейшим венцом!

Друзья



Дорогая сестра Татьяна!

Мы поздравляем с Днем рожденья! Желаем счастья и сил, Чтоб с каждый день с благословеньем Лишь только радость приносил!

Родные и близкие



Алексей Александрович!

Искренне поздравляем Вас с Днем рождения!

Пусть Вас Бог благословляет, И ведет Вас по пути, К благу поступь направляет, Чтобы цели не пройти.

Пусть во всех делах успехи Будут с Господом всегда Чтобы с Ним пройти все веки И остаться навсегда.

Мы поздравляем с Днем рожденья! Желаем счастья и сил, Чтоб с каждый день с благословеньем Лишь только радость приносил!

Семья, сотрудники и друзья



Стасик, с Днем рождения!

Пусть будет все, что в жизни нужно, Чем жизнь бывает хороша: Любовь, здоровье, верность, дружба И вечно юная душа! Успехов! Здоровья! Мудрости! Мы поздравляем с Днем рожденья! Желаем счастья и сил, Чтоб с каждый день с благословеньем Лишь только радость приносил! Молодежь Ростов-1



Танюша, С Днем рождения!

Долгих лет и крепкого здоровья, Силы, мудрости и красоты! Пусть всегда, не только в день рожденья, Исполняются заветные мечты! Твои друзья

КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

МАРТ 2015

- 1.03 - Курсы юного миссионера (СКМ)
- 4.03 - День поста и молитвы за евангелизацию городов Владивосток, Казань, Самара
- 6-8.03 - Слёт следопытов СКМ
- 7.03 - Международный Женский день молитвы
- 14.03 - Районная библейская викторина (СКМ, г. Минводо)
- 14-15.03 - Курсы церковных лидеров (РКО, Ростов-1)
- 14-21.03 - Неделя молодежного служения
- 15.03 - III Соревнование по маршировке и азбуке Морзе для следопытов (РКО, Ростов-4)
- 15.03 - встреча в христианском кино клубе «В Кадре» (СКМ, г. Ставрополь)
- 21.03 - Всемирный день молодежи – миссионерский проект
- 21.03 - Районная библейская викторина (СКМ, г. Пятигорск)
- 21.03 - Старт проекта «Время для Бога» (март – май). РКО
- 21-28.03 - Молитвенная молодежная и подростковая неделя
- 21-22.03 - II сессия Христианского открытого Следопытского Университета (ХОСУ) (РКО, Новочеркасск)
- 22.03 - Арт-Кафе «Атмосфера» (СКМ, г. Ставрополь)
- 22.03 - Встреча с читателями газеты «Сокрытое сокровище» (КЧО, г. Краснодар)
- 22.03 - Курсы для девочек «Преображение» (РКО, Ростов-1)
- 28.03 - Начало 100 дней объединенной молитвы о Духе Святом и Миссии
- 29.03 - Начало библейских викторин для детей (РКО, г. Миллерово)
- 29.03 - Курсы юного миссионера (СКМ)
- 29.03 - Встреча с читателями газеты «Сокрытое сокровище» (КЧО, г. Краснодар)



Поздравляем с крещением Даная Гордиенко, Мишу Трутнева и Ксюшу Макарову! 14 февраля ребята заключили завет с Господом, ответив взаимностью на Его великую любовь.

С любовью, община г. Новороссийска



Александр!

Поздравленья прими с днем рожденья! Много счастья желаем и сил! Много радостей, чтоб наслажденье Каждый прожитый день приносил!

Пусть Бог ведет и благословляет тебя в служении Господу и ближним!

С наилучшими пожеланиями, семья и друзья

МИССИОНЕРСКИЕ КНИГИ 2015 ГОДА!

Дорогие друзья!

В новом 2015 году миссионерской книгой года стане чудесное издание – «Формулы здоровья»

Эта небольшая и красиво иллюстрированная книга может стать замечательным помощником в личном миссионерском служении и во время социальных, благотворительных и миссионерских акций.

Для детей создано специальное издание в форме увлекательного рассказа «Приключения Здравки и Пончика».

Приобретайте миссионерские книги, берите с собой в дорогу, дарите друзьям, коллегам, знакомым и не знакомым вам людям! Помогите всем узнать о восстановлении физического и духовного здоровья!

Формулы ЗДОРОВЬЯ,



Приключения ЗДРАВКИ и ПОНЧИКА



ВЕСЕННЯЯ ПЕСНЯ ДУШИ

По солнышку, по солнышку,
дорожкой полевой
Иду по мягкой травушке
Весеннею порой.
И люблю мне и весело
Смотреть по сторонам,
Голубеньким и беленьким
Я радуюсь цветам.

Тебя благодарю, Господь,
за эту красоту,
И сердцем и душой Тебе,
Мой Бог, принадлежу.

По солнышку, по солнышку,
дорожкой полевой
Иду по мягкой травушке
Весеннею порой.

Лучами солнца теплого
Меня Господь согрел
любовью Своей вечною,
Меня облагодет.

Галина ПЕРЕВАЛОВА,
г. Аксай

Новая Надежда

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»

Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.

Редколлегия: Н. С. Чекекел, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов,

Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекекел, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов,

М. В. Ананян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.

Главный редактор: Н. С. Чекекел

Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня

тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать: по графику 10:00. Номер подписан в печать 26 февраля в 10:00.

Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №162 от 04.02.15 г. Тираж 1700. Свободная цена.