

# Новая Надежда

“Ибо только Я знаю, какие намерения имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду”  
(Библия, книга пророка Иеремии, 29 глава, 11 стих)



№4 (99)  
АПРЕЛЬ  
2015

ИЗДАНИЕ КАВКАЗСКОГО СОЮЗА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ



**Алексей Кропинов,**  
руководитель отдела  
издательского служения  
Кавказской Союзной Миссии

Апрель – это тот месяц в служении Всемирной Адвентистской церкви, в который уже стало традицией проводить единый день по распространению миссионерской книги года, и в этом году он будет проходить в субботу 18 апреля.

В этот день все церкви призываются к активному «посеву» новой миссионерской книги «Формулы здоровья», которая уже распространяется, как на территории нашего униона, так и во всей нашей Всемирной Церкви Адвентистов седьмого дня.

Эта небольшого формата брошюра содержит очень важную истину для нашего мира – это весть о здоровье. А ведь именно ее Бог через Свою вестницу Элен Уайт провозгласил правой рукой трёхангельской вести из 14 главы книги Откровения, которую мы призваны проповедовать в этом мире.

Стоит напомнить, что согласно первого текста 18-й главы книги Откровения и трудов Духа Пророчества, слава и громкий клич «киного ангела» непосредственно связан с издательской деятельностью нашей церкви, с распространением печатной продукции.

Книги, газеты и журналы - это тот свет, с помощью которого земля будет в большей степени освещена славой Божьей. А с

## ФОРМУЛЫ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ

трусами Духа Пророчества непосредственно связан не только отдел издательского служения нашей церкви, но непосредственно все отделы пропитаны Духом Пророчества. Это особый дар, который Бог подарил своей церкви в последнее время, который отличает нас от других деноминаций. И мы должны благодарить Бога за этот отличительный дар церкви Остатка. И всё это также возлагает на нас особую ответственность - жить и поступать согласно тем советам и наставлениям, которые записаны в трудах Духа Пророчества.

Придерживаясь советов, данными вестницей Господней в соблюдении принципов здорового образа жизни, мы с вами, дорогие читатели газеты, тем самым будем нести эту весть окружающему миру, свидетельствуя им своей жизнью. И тогда нам будет что сказать тем людям, которым мы будем предлагать миссионерскую книгу о здоровье, у нас будут свои опыты, которыми мы можем делиться с людьми, а это всегда привлекает. Когда люди будут слышать наши личные опыты и переживания, они будут нас слушать. И всё это является хорошей возможностью обратить внимание людей на Бога, говорить с ними на духовную тему. А если мы ещё будем совершать медико-миссионерскую работу, будем помогать людям избавиться от тех или иных недугов, то это ещё в большей степени усилит наше влияние на людей.

Слово Божье нам говорит: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены [дорогою] ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших, и в душах ваших, которые суть Божии»



(1 Кор. 6:19,20). Эти слова непосредственно связаны с вестью иного ангела, они являются противоположностью тем словам, которые записаны в Откровении 18:2. Наши тела не могут быть «... жилищем бесов, пристанищем всякому нечистому духу, пристанищем всякой нечистой птице...», но тела наши Бог создал для того, чтобы в них обитал Дух Святой. А для этого нам нужно правильно питаться, употребляя в пищу то, что советует нам Слово Божье и Дух Пророчества, иметь тесную связь с Богом через Его Слово и молитву. И если Дух Святой будет в наших телах, люди этого мира будут обращать на нас внимание, будут замечать нас, и Дух Святой будет касаться их сердец. И у нас будет что пред-

ложить этим людям для чтения – это книга «Формулы здоровья», в которой люди могут соприкоснуться помимо телесного здоровья и с духовными советами и наставлениями.

Издательский комитет Кавказской Союзной Миссии призывает вас принять активное участие по распространению миссионерской книги года «Формулы здоровья». Да благословит нас Господь в распространении этой вести, чтобы многие и многие люди могли, соприкоснувшись с этой книгой, познакомиться с Божьей вестью о духовном и физическом здоровье.

## 100 ДНЕЙ ОБЪЕДИНЕННОЙ МОЛИТВЫ

В период с 25 марта по 11 июля приглашаем вас молиться вместе с миллионами братьев об особом действии Святого Духа во время проведения сессии Генеральной Конференции, которая состоится 2-11 июля 2015 года.

Эта инициатива является кульминацией действующей инициативы Евро-Азиатского дивизиона «777 дней благовестия». Она охватывает период 100 дней, начиная с 25 марта до начала сессии Генеральной Конференции.

Мы искренне желаем, чтобы период «100 дней объединенной молитвы» был

особым периодом общения с Богом для всех членов церкви.

Во свете совершающихся в мире событий народу Божьему необходима сила Святого Духа, а она будет дана, если среди народа Божьего будет единство.

Приглашаем всех членов церкви объединяться в молитве каждый день в 7 часов утра и 7 часов вечера и просить Господа об излитии Святого Духа на народ Божий для выполнения миссии Церкви.

На протяжении всех 100 дней этой молитвенной инициативы мы хотим пригласить каждого конкретно МОЛИТЬСЯ о следующем:

• Во-первых, о более глубоком проявлении Святого Духа в нашей собственной жизни!

• Во-вторых, об излитии Святого Духа на наши местные церкви, объединяющие свои усилия.

• В-третьих, на предстоящей сессии ГК необходимо будет принять много нелегких решений, и членам нашей Церкви во всем мире предлагается молиться до открытия сессии о том, чтобы присутствие и сила Святого Духа в полной мере проявились в каждом из участников сессии в течение и после окончания ее работы.

Так давайте же объединимся в искренних и горячих молитвах об этом!



СЕМЬЯ -  
ПОДАРОК СВЫШЕ!  
СТР. 3

ПЕСНИ  
О ЛЮБВИ  
СТР. 4

МИССИОНЕРСКИЙ  
БИАТЛОН  
СТР. 5

УСТАЛОСТЬ ИЛИ  
ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
СТР. 6

СЧАСТЬЕ -  
ЭТО...  
СТР. 7



## РУКОВОДСТВО РОССИИ ОКАЖЕТ АДВЕНТИСТАМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ СВЕТСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

18 февраля 2015 года в Администрации Президента Российской Федерации состоялось первое заседание Комиссии по совершенствованию законодательства и правоприменительной практики Совета по взаимодействию с религиозными объединениями при Президенте Российской Федерации.

На Комиссии, в которую вошли представители основных российских религиозных организаций, профильных органов государственной власти, юристы и рели-

гиоведы, были обсуждены важные законопроекты, находящиеся в настоящее время на рассмотрении в Государственной Думе и затрагивающие верующих граждан, а также

сферу деятельности религиозных организаций.

В ходе заседания Комиссии было заслушано обращение церкви Адвентистов Седьмого дня о проблеме обучения в светской школе и соблюдении субботы. В последнее время, в некоторых регионах России, администрация учебных заведений поставила вопрос об уважительности отсутствия учащихся адвентистов на занятиях по субботам.

Участники заседания Комиссии поддержали предложение обратиться в Министерство образования и науки РФ с просьбой о решении данного вопроса для верующих соблюдающих день суббота.

В свою очередь руководство Администрации Президента РФ заверило адвентистов в том, что будет оказывать всестороннюю помощь в решении вопросов получения ими образования в светских учебных заведениях страны.

В этом событии мы можем увидеть ответы на молитвы Церкви и Божью поддержку своей Церкви. Будем продолжать молиться о религиозной свободе во всех странах Евро-Азиатского Дивизиона.

**Олег ГОНЧАРОВ,**  
Член Совета по взаимодействию с религиозными объединениями при Президенте РФ, генеральный секретарь Российской ассоциации религиозной свободы

## НОВЫЕ ЛИДЕРЫ ДЛЯ СЛУЖЕНИЯ ЦЕРКВИ

14 марта в храме первой Ростовской общины на Ровенской началась новая программа по обучению церковных лидеров Ростовско-Калмыцкого объединения.

Курс рассчитан на полтора года. Выпуск обучающихся планируется в ноябре 2016 года. В образовательной программе - исследование духовных дисциплин, организация деятельности общины, история Церкви и другие интересные предметы.

Пусть Господь благословит каждого, кто выразил желание получить более глубокие знания для служения Богу и ближним!

**Александр ГЛАЗОЗДИНОВ,**  
пасторская Ассоциация РКО



## ВОЗВОЖУ ОЧИ МОИ

Под таким названием прошло молитвенное служение с руководителями женского и семейного отделов Ростовско-Калмыцкого объединения 22 февраля 2015 года в городе Ростове-на-Дону.



Очень приятное впечатление осталось у участников этой встречи от всего увиденного и услышан-

ного на этом Боговдохновенном собрании, где от всего сердца возносились молитвы, звучала хвала

Богу, благодарение за чудные Его дела! Служение прошло на одном дыхании, были затронуты основные четыре аспекта молитвы: прославление, исповедание, благодарение и ходатайственная молитва.

Гостеприимный организатор этого молитвенного собрания Любовь Бабкина, вместе с сестрами Ириной Господарец, и Ниной Ивашкевич подняли очень интересные, актуальные, практические вопросы молитвенных собраний нашей конференции.

После молитвы, пения, духовного рассуждения, было предложено вспомнить слова прославления Бога из Священного Писания. В эти молитвенные часы неоднократно звучали из уст собравшихся слова: «Аллилуйя, Слава Всевышнему Богу» - это было так величественно и

торжественно, что казалась, Сам Господь присутствовал с нами.

Еще нам очень понравилось, как мы исповедовались перед Богом. На личных листочках каждый написал свои грехи, которые еще преследуют его, потом в смиренности с глубоким раскаянием произнесли индивидуально молитву исповедания. После этого поставили на этих грехах крест и разорвали на мелкие кусочки, выбросив в урну, веря обетованию «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды». Чувствовалось, что у каждого присутствующего на душе появилась неопишуемая радость, что мы прощены.

На этом молитвенном собрании произносилось много ходатайственных молитв. Мы молились за Украину, за нужды и

проблемы церковью РКО, за руководителей, за здоровье, за семьи, за излитие «позднего дождя», за миссионерское служение, за предстоящие выборы в Генеральной Конференции.

Время, проведенное в течение дня в молитвах, пении и духовном размышлении пролетело быстро и незаметно, ибо все было интересно, поучительно, целенаправленно. Чувствовалось присутствие Святого Духа в течение всего дня. Честно говоря, расставаться не хотелось, участники ощутили духовной подъем, приподнятое настроение служить нашему Господу от всего сердца. Хотелось бы чаще иметь такие встречи!

**Александр и Галина  
БАРМИНЫ, РКО**

## ТАГАНРОГ – ГОРОД НАДЕЖДЫ

В последний месяц зимы в Таганроге стартовала программа «Таганрог – город надежды».

Это был субботний вечер 14 февраля. Дом молитвы первой таганрогской общины радушно встречал гостей, приглашенных на вечер памяти замечательной певицы советских времён и человека необычайно интересной биографии Анны Герман.

Поддержать талантливого молодёжь двух поместных общин адвентистов Таганрога, исполнявших музыкальные произведения из репертуара певицы, приехали их друзья из Ростова. Звучали любимые и хорошо знакомые мелодии популярных песен, которые и по сей день согревают душу и сердце, и зал охотно откликался на приглашение спеть всем вместе одну из самых любимых во все времена песен «надежда».

Для многих приглашенных интересно было познакомиться с биографией певицы, увидеть документальный фильм о её жизни и творчестве. Многие гости узнали впервые, почему христиане адвентисты так трепетно чтут память этой исполнительницы: Анна Герман завершила свой жизненный путь как человек, глубоко преданный вероисповеданию Церкви христиан адвентистов седьмого дня. По завершению вечера всем гостям были подарены книги, брошюры и диск с фильмом об Анне Герман, который был просмотрен с большим интересом.

Но знакомство на этом не закончилось. Уже на следующий день, в воскресенье 15 февраля, здесь же, в помещении Дома



молитвы открылся Мастер-класс по приготовлению здорового питания. Занятия на протяжении нескольких дней проводила Наталья Губина из второй таганрогской общины. Собравшиеся по завершению образовательного процесса дополнили свои знания практической информацией о приготовлении блюд, выпечки, десертов по рецептам здоровья, получили в подарок интересную книгу, которая обогатит опыт

каждой хозяйки, заботящейся о хорошем самочувствии и долголетию своей семьи.

Координационный комитет программы «Таганрог – город надежды» (в него входят представители обеих адвентистских общин города) разработал до конца 2015 года детальный план различных мероприятий: вечеров, мастер-классов, клубов общения для детей и взрослых, где учтены предложения членов церкви и их



активное желание принимать участие в многообразных встречах.

Хочется почеркнуть, что первая из них – такая яркая музыкальная программа особой теплотой ознаменовала приход нового времени года на южную землю России, времени надежд!

**Алла ОВЧИННИКОВА,**  
отдел информации г. Таганрог

## МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДИАЛОГ В СТАВРОПОЛЕ

5 марта состоялась встреча членов Комитета Ставропольского края по делам национальностей и казачества, и пасторов Протестантских церквей города Ставрополя.

На встрече присутствовали председатель комитета Александр Писаренко, заместитель председателя Алексей Чаплыгин, а также заведующий сектором по взаимодействию с общественными и религиозными организациями Владислав Зритнев.

Пасторы – протестанты представляли разные религиозные организации города.

Церковь Христиан Адвентистов Седьмого дня представляли служители Алексей Плехота и Александр Сахаров.

Предметом встречи стал готовящийся к рассмотрению законопроект «О миссионерской деятельности на территории Ставропольского края», который вызвал опасения со стороны протестантского сообщества г.

Ставрополя и края. Однако председатель комитета Александр Писаренко заверил, что законопроект не будет угрожать свободе совести и деятельности официально зарегистрированных в Министерстве Юстиции религиозных организаций и пообещал привлечь пасторов к работе по совершенствованию законопроекта.

Встреча в подобном формате проходила впервые, но несмотря на это носила дружественный и конструктивный характер.

**Отдел информации Северо-Кавказской миссии**



## СЕМЬЯ - ПОДАРОК СВЫШЕ!

С 14 по 21 февраля во второй общине Ростова-на-Дону прошла неделя семьи, в основу которой легли слова Елены Уайт «Любовь - драгоценный дар, который мы получаем от Иисуса. Чистая и святая привязанность - не чувство, а принцип... Семейный союз - это опыт, который продолжается всю жизнь».



В завершении этой особенной недели, 21 февраля, состоялся Праздник Семьи, организованный руководителем отдела семьи Ростов-2 - Ириной Господарец.

В торжественно украшенном зале царил атмосфера радости, тепла и уюта, а повсюду развешанные сердца напоминали о Том, Кто подарил нам драгоценный дар любви.

Быть свидетелями праздника могли не только семейные пары, которые в этот вечер были особо счастливы, но и все члены церкви, среди которых были те, которые еще только готовятся создать свою счастливую семью. Было радостно видеть маленьких детей, которые своими искренними улыбками не

оставляли никого равнодушными. Двери храма были открыты для всех, кто готов был разделить это торжество семьи.

Ведущие программы - Игорь и Ирина Господарец вместе со своими помощниками наполнили два часа праздника песнями о любви и сценками о семейной жизни, стихами и высказываниями о семье, а главное - хорошим настроением.

Специально приглашенные гости программы из Аксая и Ростова исполнили для всех присутствующих песни Анны Герман «Мы Эхо», «Город влюбленных», а также псалмы «Когда любовь приходит с неба», «Не цепляйтесь за прошлое», и очаровали своим инструментальным выступлением.

Сценки наглядно показали взаимоотношения внутри семьи, а короткометражный фильм «Джони Линго» не оставил ни одно сердце в зале равнодушным.

В заключении мероприятия полный зал одним дружным и большим хором прославил Бога за чудный вечер псалмом «Свечи зажжем».

Праздник семьи заставил по-новому взглянуть на свою жизнь, отношения с дорогими людьми и еще раз показал, что Бог - создатель и хранитель семьи!

**Стефани ЗАЙЧЕНКО,**  
община Ростов-2

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ В СТАВРОПОЛЕ

В рамках проекта «Ставрополь - город надежды» начала свою деятельность Благотворительная парикмахерская.

1 марта Церковь открыла свои двери для тех, кто хотел бы подстричься, но не имеет достаточных для этого средств.

Мастера-профессионалы Ольга Кун и Наталья Задонская весь день без устали подстригали членов церкви и друзей, которых они привели с собой.

Парикмахерскую посетили наши друзья и те, кто впервые

переступил порог молитвенного дома. Встречали их доброжелательные администраторы, которые записывали их в очередь, а также предлагали угоститься чаем со сладостями.

Гости могли ознакомиться с нашей церковью и с ее историей и деятельностью. Для этого была организована экскурсия по храму и фотовыставка.

Приятным фоном для работы мастеров и приятного времяпрепровождения было христианское пение. Наши друзья с вниманием слушали слова песен и наслаждались мелодией.

Уходили гости с улыбками на лицах. Все были довольны работой мастеров и приятной атмосферой благотворительной парикмахерской. Благодарили и обещали вернуться со своими родными и друзьями.

Следующий приемный день благотворительной парикмахерской был спланирован 18 марта. И так, дважды в месяц, благотворительная парикмахерская будет открывать свои двери для всех желающих.

Благодарим Всевышнего за всех, кто откликнулся на призыв помочь мастерам и тех, кто посетил нашу парикмахерскую.



**Татьяна САХАРОВА,**  
Отдел информации, г. Ставрополь

## АКЦИЯ «ЧИСТЫЙ ГОРОД»



Адвентисты города Миллерово решили посвятить время и силы для участия в социальной акции «Чистый город».

В начале весны члены совета общины обратились в администрацию городского коммунального хозяйства и договорились, что очистят от мусора участок недалеко от молитвенного дома, а коммунальные службы предоставят машину для вывоза мусора.

Днем 15 марта 11 человек, двое из которых наши друзья не из числа членов

церкви собрались в назначенном месте, чтобы убрать территорию. В итоге собрали более 40 мешков с мусором.

Прохожие интересовались, кто проводит акцию и мы, знакомясь с ними, приглашали людей на «Выставку здоровья» спланированную в Миллерово 22 марта.

Все остались довольны выполненной работой. После совместного труда

участники продолжили общение за совместным обедом.

**Вячеслав КАЛИНИН,**  
Отдел информации общины,  
г. Миллерово

## ПРАЗДНИК НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

В Кореновской общине состоялось мероприятие, посвященное нашим дорогим мужчинам! Дети и молодежь прославляли Господа стихами, пениями и выступлениями.



В Кореновской общине состоялось мероприятие, посвященное нашим дорогим мужчинам! Дети и молодежь прославляли Господа стихами, пениями и выступлениями.

Глубокая проповедь Ф.А. Колтук об ответственности, возложенной на настоящего мужчину, была настоящей жемчужиной всего праздника. Но, к сожалению, не так часто мы задумываемся о важной роли отца в семье. Ведь глава семьи это не только человек, который материально поддерживает семью и «может забить гвоздь в стену», это намного большее. Ничто не может заменить маленькому сыну или дочке нежной отцовской ласки. Ребенок никогда не забудет папины мозолистые руки, которые с легкостью, подбрасывают тебя к самому потолку. Эту нежность и любовь дети пронесут с собой через всю жизнь.

А кто, если не муж может умирить бурю переживаний матери семейства?! Нужно всего одно ласковое слово и понимающий взгляд, чтобы на душе у нее

стало снова спокойно, чтобы почувствовать поддержку любимого человека.

Но на плечи отца также ложится самая важная обязанность. Это духовное воспитание каждого члена семьи. Ведь любой муж и отец - это священник в своем доме. Он несет ответственность перед Господом за привитые каждому ребенку привычки, за уклад и устройство семейного очага, за поддержку в духовном развитии своей супруги. А значит за каждый прожитый день! Каждый мужчина в ответе за умственное, духовное, моральное становление членов своей семьи.

Дорогие отцы помните про это!  
Дорогие жены цените и любите своих мужей!  
Дорогие дети, уважайте своих отцов!

**Светлана АЛЕКСАНДРОВА,**  
отдел информации общины,  
г. Кореновск

## ПРЕКРАСНОЙ ПОЛОВИНЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ПОСВЯЩАЕТСЯ

В большой и дружной семье Апшеронской общины состоялось интересное мероприятие - праздник для наших сестер.

Программа была тщательно подготовлена и отрепетирована. С особенной любовью готовились к нему дети. Все с радостью вручали своим близким, родным и знакомым красиво украшенные приглашения.

Когда наступил долгожданный субботний вечер, зал наполнился зрителями.

Сцена была красиво украшена. В этот праздник ведущими, конечно же, были мужчины. Много песен и приятных слов было сказано в адрес мам, бабушек, сестер и дочек.

Особенно интересно было смотреть на поздравление деток! Они пели, рассказывали стихи, а также играли на скрипке.

В окончании вечера всем женщинам в зале были подарены тюльпаны, с любовью сделанные организаторами программы. Все желающие могли остаться на чаепитие и продолжить приятное общение.

**Женя КОСЯНЧУК,**  
отдел информации общины,  
г. Апшеронск



## ЗДОРОВАЯ ПИЦЦА - ВКУСНАЯ ПИЦЦА

Дорогие читатели, скажите, а удается ли вам ежедневно правильно и вкусно завтракать? Уделяете ли вы должное внимание первому приему пищи в вашем дне? Сколько видов завтраков вы знаете?

1 марта в христианском центре г. Ставрополя, по адресу: ул. Пирогова, 77 прошел Кулинарный класс на тему: «ПОЛНОЦЕННЫЙ ЗАВТРАК». Это был настоящий мастер-класс! Нас учили готовить завтраки, рассказывали о том, какие виды завтраков существуют. Разрешали все попробовать.

Ведущая мастер-класса Наталья Онищенко рассказывала, как правильно готовить завтрак, на что обращать внимание при выборе продуктов. Каждое предложенное в меню блюдо было

приготовлено отдельным поваром.

Наши сестры-повара выступали в течение мастер-класса и рассказывали о том, как приготовлено было то или иное блюдо, делились секретами приготовления.

Все пришедшие могли продегустировать следующие вкусные и полезные блюда: пшеничную кашу с изюмом, овсяное печенье «Ежики», овсяно-овощные котлеты и салат «Фруктовый блюз».

Каждому посетителю были розданы рецепты блюд.

Нам было приятно видеть каждого из 30 гостей, особенно мы были рады нашим светским друзьям. Таких было девять человек, четверо из которых пришли впервые в нашу церковь. Особенно хотелось бы отметить наших друзей - баптистов - пресвитера и его жена, которые часто посещают наши мероприятия. И в этот раз они пришли и активно участвовали в мастер-классе, задавали вопросы, с удовольствием пробовали блюда, брали рецепты.

Кстати, предлагаем вам один

из таких полезных рецептов: салат «Фруктовый блюз». Необходимы 3 зеленых яблока, 2 мандарина, 1 банан, несладкий йогурт или ряженка 0,5 стакана, 1 столовая ложка лимонного сока. Фрукты вымыть, обсушить, мандарины и банан очистить. Нарезать кубиками, яблоки нарезать отдельно и сбрызнуть лимонным соком, чтобы не потемнели. Смешать и полить йогуртом, подавать в прозрачных креманках.

Приятного аппетита!

**Ольга МЯСИЦЕВА,**  
г. Ставрополь





## УКРЕПЛЕНИЕ ДРУЖБЫ С МОЛОДЕЖЬЮ ДАГЕСТАНА



В последнюю субботу февраля в адвентистском храме первой общины Ставрополя состоялась встреча христианской молодежи с представителями Ставропольской студенческой молодежной общественной организации народов Дагестана (ССМООНД). Это было интересное и замечательное время культурного обмена и общения.

Сначала общение проходило с пастором, а затем адвентистская молодежь пригласила новых друзей на чай, где и продолжилось знакомство. Общение проходило в процессе чаепития и носило неформальный характер. Гости задавали нам вопросы о нашей вере, религии, традициях, о сложностях и трудностях, о том, как быть адвентистом в наше время. Затем они попросили нас спеть христи-

анский псалом, что мы с удовольствием и сделали.

Данной встречей было положено начало, как мы надеемся, плодотворной и интересной дружбы. Ждем приглашения от наших вновь приобретенных друзей на ответный визит.

Отдел информации  
общины Ставрополь-1



## СЛЕДОПЫТСКОЕ ПОПОЛНЕНИЕ В БЕЛОРЕЧЕНСКЕ

Особенным было субботнее богослужение 14 марта 2015 года в церкви АСД города Белореченска. Эта дата ознаменовала открытие нового клуба следопытов Кубано-Черноморского объединения - клуба «Ладья».

Вторую часть богослужения вели подростки. Сбор приношений и десятин, детский рассказ, музыкальное служение проходило с участием ребят. Предваряло открытие клуба чтение «памятных жемчужин» – библейских стихов, которые ребята старательно учили накануне.

Двойной праздник отмечали юные последователи Христа в Белореченске - это было их посвящение в следопыты. Три парня с долгожданным трепетом ждали этого события. Прозвучало обещание следопытов, молитва посвящения. И вот, галстуки повязаны, новенькие ленты готовы для первых нашивок, которые директор нового клуба вручил ребятам.

От руководства КЧО ребята получили прекрасный подарок - новую палатку. Очень радостно, что поддержать и поздравить бело-реченских мальчишек приехала команда следопытов из города Апшеронска. Также были поздравления от лица Церкви белореченской общины, от родителей, бабушек и дедушек.

Солнечный день, радостное настроение и торжественность мероприятия наполнили этот субботний день. Присутствие и благословение Бога очень ярко ощущалось в этот особенный для юных следопытов день.

Отдел информации общины,  
г. Белореченск

## СЛЕДОПЫТЫ ИЗУЧАЮТ ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕЧКИ

15 марта в Ростове состоялась «Весенний слет», на котором присутствовало более 50 следопытов.

Началось мероприятие с обращения президента Ростовско-Калмыцкого объединения Андрея Качалабы. Он вдохновил ребят на приобретение новых знаний, которые однажды могут пригодиться и выручить в сложной ситуации.

Затем клубы отправились в «морское путешествие». «Причаливая» на различные острова, им необходимо было применить знания о лекарственных травах и азбуку Морзе.

Первыми до финишного «Острова сокровищ» добрался клуб «Крылья молитвы» (община Ростов-1). Следопыты этого клуба смогли выбрать себе подарок среди сокровищ острова.

Мы очень рады, что впервые на таком мероприятии к нам присоединились еще два клуба. Это «Жемчужина» (г. Аксай) и «ЖКХ» (община Ростов-5). Они показали замечательный результат в умении различать лекарственные травы нашего региона, а



также правильно их применять при заболеваниях и ранах.

Особую благодарность хочется передать клубам «Верные» (г. Новочеркасск) и «Пилигрим» (г. Зерноград). Они украсили наш слет художественными маршировками.

Очень хочется, чтобы наши ребята и дальше могли наполняться добрыми знаниями, чтобы помогать людям и нести свет.

Валентина ЕВТУХОВА,  
Координатор клуба «Следопыт», РКО



## ПЕСНИ О ЛЮБВИ К БОГУ

В последнее время христиане стараются использовать различные праздничные дни для благовестия. Молодежь Краснодара, побуждаемая этой идеей, решила использовать «день влюбленных» 14 февраля для свидетельства о Божьей любви и любви к Богу.

Собравшись на одной из центральных улиц города, ребята провели песенный флешмоб. Веселые лица, красивые голоса, и «необычные» слова песен не оставляли прохожих равнодушными. Люди останавливались, слушали, некоторые снимали происходящее на камеру телефона.

Но уличным флешмобом все не закончилось. Продолжением стал авторский концерт, который прошёл в антикафе. Замечательные, проникновенные стихи и песни девушки Вилыны, автора и исполнителя своих произведений, тронули струнки душ слушателей и побудили задуматься о вечном.

К сожалению, в наш век новых технологий, немыслимых скоростей и поглощающей суеты люди так редко признаются в сердечных чувствах друг к другу и ещё реже в любви к Богу. Хочется призвать всех: говорите, пойте о своей любви чаще, её так не хватает этому миру. Ведь «... мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в неё. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нём» (1-е Иоанна 4:16).

Азат ШАФИКОВ, КЧО

## СОХРАНИТЬ ДЕТЕЙ – СОЗДАТЬ БУДУЩЕЕ!



В рамках проекта «Ставрополь - город надежды» со школьниками проводятся встречи по профилактике различных видов химической и психологической зависимости.

Для этой программы был приглашен из Рязани Сергей Смирнов, который уже не один год проводит встречи со школьниками с профилактической программой по алкоголизму, табакокурению, наркомании и ранней половой жизни.

11 марта такие встречи стартовали в Центре образования г. Ставрополя. Десятки молодых парней и девушек слушали о том, какое пагубное влияние оказывают подобного рода химические вещества и не разборчивые связи на их еще не окрепшие организмы и умы.

Сергей делился не только теоретическими знаниями, но и собственным опытом и свидетельствами многих людей, которые избрали другой путь и живут полноценной здоровой жизнью.

Руководство учебного заведения приняло с радостью предложение провести

эти встречи и изъявило горячее желание и дальше сотрудничать, осознавая, что в противном случае многие дети будут обречены на проблемы и беды.

Школьники, которые в начале довольно трудно шли на контакт, к концу программы стали доверять Сергею и его помощникам Игорю Орешкину и Андрею Трушинскому. Они почувствовали искреннее желание помочь им. И в дальнейшем слушали внимательно и задавали много вопросов.

Работа по профилактике будет продолжаться и в других школах.

Молимся о том, чтобы Бог дал сил и мудрости помочь многим детям отказаться от зависимости и выбрать здоровый образ жизни.

Отдел информации СКМ



## ЮНЫЕ ВЕСТНИКИ ХРИСТОВЫ

В захватывающее путешествие в отдаленный поселок Куберле с миссионерской целью следопыты общины г. Волгодонска отправились в воскресенье 22 февраля.

Стремясь охватить всю нашу территорию служением литературного евангелизма, мы давно запланировали поездку в поселок Куберле. В этом поселке проживает пожилая женщина, желающая лучше узнать нашу веру и принять крещение. Было решено навестить ее в одно из воскресений и осуществить миссионерский выезд с газетами, предложив следопытам принять участие в этом важном служении. Подростки очень обрадовались этой возможности, и желающих отправиться в путь было так много, что пришлось договариваться с водителями трех автомобилей.

Для того чтобы разнести по поселку газеты, мы распределились на пять групп, в которых было по одному взрослому и по двое-трое детей. Ребята с радостью бежали впереди нас, предлагая газеты людям и раскладывая их в ящики. Взрослые же больше наблюдали за детьми, и Бог охранял их от зла. Ангел Господень шел впереди нас. Заметив, что одна женщина не может достать газету из почтового ящика, один из наших следопытов взял газету и побежал к ее дому.

Она открыла дверь, вышла и поблагодарила его за газету.

Так как этот миссионерский выход был перед 23 февраля, то, встретив группу молодых людей, наши следопыты поздравлялись, поздравляли их с праздником и вручили им газеты, которые они охотно взяли. Молодым людям было приятно наше внимание.

Потом мы пошли к нашей знакомой, которая накрыла стол и с нетерпением ждала нас с угощением. Много радости было у ребят, что их так хорошо приняли, и много радости было у хозяев, потому что к ним пришли дети, и не просто дети, а Божьи вестники.

Вернулись из поездки мы ближе к вечеру. В молитвенном доме ребят-миссионеров ждал вкусный обед, и они смогли все вместе хорошо подкрепиться после насыщенного интересного дня, проведенного в благословенных трудах во славу Божию.

В субботний день на служении дети поделились с присутствующими своими впечатлениями от поездки и желанием поехать еще в подобные миссионерские выезды, чтобы помочь людям узнать о Господе и подружиться с Ним.

Наталья СЕМАК,  
Сильва КУДЖОЯН, г. Волгодонск



**НЕДЕЛЯ МОЛОДЕЖНОГО СЛУЖЕНИЯ НА КАВКАЗЕ**

С 14 по 21 марта на Кавказе, как и во всем мире, прошла неделя служения молодежи. В эти дни ребята организовывали и проводили различные благотворительные и миссионерские акции и мероприятия. В этом номере мы познакомим вас с некоторыми из реализованных молодежью



**Выставка здоровья в Пятигорске**

Адвентистская молодежь Пятигорска провела выставку здоровья в одном из крупных торговых центров.

Посетители с удовольствием общались с молодыми волонтерами и благодарили за такое полезное мероприятие. Молодежь была рада послужить Господу своими способностями.

Кроме того, ребята в один из дней организовали встречу и чаепитие для иностранных студентов, чтобы рассказать им о любви Господа.

**Служение доброты в Сочи**

Выходные, наполненные отдыхом и служением ближним, всегда являются особым временем радости. Так случилось и в это благословенное Богом утро воскресения, 15 марта, когда группа молодежи г. Сочи отправилась совершать социальное служение «Дом ребенка», где заботятся о самых маленьких детках, оставленных своими родителями.

По договоренности с администрацией учреждения, ребята принялись за расчистку территории: спиливали небольшие деревья, избавлялись

от колючих кустарников и зарослей, собирали и вывозили мусор, который годами выбрасывался на территорию случайными прохожими.

Воспитатели удивленно наблюдали за происходящим. Некоторые местные жители, проходящие вдоль забора, одобрительно отзывались о работе ребят. Через несколько часов труда садовник учреждения поблагодарил каждого участника благотворительной акции.

Бог наполнил наши сердца радостью от совершения общего дела для блага ближних. Ведь именно этого ожидает от нас Бог! Мы убедились, что эта форма служения наряду с другим совершаемым социальным служением несет огромное благословение людям. Бог заботится о каждом человеке. Он желает открыть Свой характер и явить Свою любовь через простые дела доброты. Ребята продолжают посещать «Дом ребенка». Поддержите вашими молитвами служение молодежи и возрастание в любви и единстве.

**Миссионерские проекты на Северном Кавказе**

Молодежь из Юцы и Этоки побывала с

миссионерскими визитами в станице Зольской, поселках Прогресс и Малка. Ребята раздали в трех селах 900 комплектов книг о здоровье и миссионерских газет «Сокрытое Сокровище». Было приятно отметить, что литературу с удовольствием принимали мусульманские семьи. Ребята возвратились счастливыми, что смогли рассказать о Господе! Слава Богу за эту возможность!

Еще одной радостной вестью, стала возможность проводить антинаркотические программы в школах. Сейчас таких программы проводятся в четырех школах для 250 учеников. Господь дает мудрость проводить уроки нравственности. Приятно, что ребята с радостью принимают весть о законах, оставленных людям Богом.

**Кубанские тимуровцы**

В связи с неделей всемирного служения молодежи и следопытов этому миру небольшая группа молодежи станицы Полтавской решила помочь в наведении порядка во дворе пожилой сестре, которой в следующем году исполнится 90 лет.

Перед ребятами была задача: попилить ветки, разбросанные по всему огороду, вскопать

небольшой участок земли и подорвать забор. Молодежь дружно справилась с поставленной задачей в короткие сроки, а затем продолжила общение за вкусной трапезой.

**Акция чистоты во Владикавказе**

Адвентистская молодежь Владикавказа тоже приняла участие в неделе молодежного служения. Ребята решили сделать чистой территорию за городом, которую называют «Скалодром». Это мероприятие стало отличным свидетельством и вдохновило самих ребят на дальнейшее служение Богу и ближним.

Кроме того, владикавказская молодежь провела акцию по распространению миссионерской литературы в стиле буккросинг, то есть оставляла христианские книги в многолюдных местах в специальной упаковке, где указывалось, что они не потеряны, а оставлены специально, чтобы их прочли и передали дальше

**Дмитрий ПЛУГАТАРЕВ,  
Отдел молодежного служения КСМ**

**ВЕСЕННИЙ КОНЦЕРТ НА КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКЕ**

Молодежь первой Ростовской общины и церкви города Азова провела в поселке Пешково для работников кондитерской фабрики специальный концерт, посвященный Международному женскому дню.



Посетителей было более 50 человек, большую часть из которых составляли женщины. В концерте приняли участие 13 молодых музыкантов. В программе было сольное пение, стихи, живая музыка в исполнении инструментального ансамбля.

В завершении мероприятия всем посетителям подарили миссионерские книги «Формулы здоровья» и «Путь ко Христу». А после концерта

благодарные слушательницы угостили музыкантов кондитерскими изделиями собственного приготовления. Прощаясь с гостями работники фабрики благодарили их за прекрасное выступление, создавшее отличное весеннее настроение и просили приехать к ним с концертом ко Дню победы.

**Кристина ОЛИЙНИК,  
община Ростов-1**



**МИССИОНЕРСКИЕ ПРАЗДНИКИ В НОВОЧЕРКАССКЕ**

Молодежный отдел общины г. Новочеркаска использовал праздничные дни для миссионерской работы.

Так, в преддверии 23 февраля была проведена социальная акция для неверующих мужей наших сестер. Молодежь, разделившись на группы, поехала поздравлять мужчин, вручая им книги о здоровье, диски о сотворении мира и маленькие сувениры в виде брелков-фонариков. В итоге 25 мужчин получили такие приятные и полезные подарки. Все они были приятно удивлены и очень рады такому вниманию.

Спустя две недели в праздничный день 8 марта состоялась программа, которую провели со-

вместно три отдела молодежный, следопытский и детский. Ведущими программы были мультипликационные персонажи: Карлсон, Малыш и Фрекен Бок. Звучало авторское произведение Нины Гвазава, дети пели песни о маме, но дети не забыли и о папах, посвятив им отдельную песню. Для участников программы были организованы интересные конкурсы и вкусные угощения.



**Анна КОБЗЕВА,  
г. Новочеркасск**

**МИССИОНЕРСКИЙ БИАТЛОН В АРХЫЗЕ**

20-23 февраля состоялась туристическая поездка, организованная миссионерским туристическим клубом второй общины г. Таганрога с интригующим названием «Биатлон в Софийском ущелье».



Такая тема намекала на День Защитника Отечества и приглашала присмотреться ко многим аналогиям в жизни человека: порой всё также мы находимся в гонке, не замечая многого, стремимся к победе, не попадая в мишени, заходим на штрафной круг. И, конечно, главное выбрать правильную цель, команду, тренера...

Участники мини-слёта на фоне прекрасных видов заснеженных величественных гор, принимали участие в активном отдыхе: в прогулках на беговых лыжах по волшебному лесу и покорении горнолыжных трасс

начального и «продвинутого» уровня. Все это позволило интересная: всего 30 человек из 10 городов: Таганрог, Белая Калитва, Новочеркасск, Ростов, Апшеронск, Анапа, Майкоп, Невинномысск, Краснодар, Москва. Больше очень быстро познакомиться и сдружиться. Вечера под гитару, интересное общение - всё было естественно и непринуждённо, атмосфера доброжелательности, уважение к чужому мнению, позволило раскрыть многие сердца.

Компания подобралась половины группы - не члены

адвентистской церкви. Среди них был музыкант и композитор из Таганрога, художница из Москвы, группа туристов из Краснодарского края и Адыгеи, а также несколько семей с детьми. Знакомая с ними поближе, понимаешь, как они нуждаются в Боге, и именно Его провидение указало путь на эту встречу, где каждый мог увидеть не только красоту природы, но и её Творца.

Субботнее служение помогло открыть для себя глубокие и полные любви планы Господа на этот мир, человечество, каждого из нас. Пастор Роман Маринин, провёл урок Субботней школы, мы много пели, молились, совершили прогулку по волшебному Софийскому ущелью. В наших сердцах остались эти красивые места, это время, эти люди. Только Бог знает пути человека и благодарность Ему за возможность участвовать в Его труде по спасению людей.

Клуб путешественников пла-

нирует и в дальнейшем проводить мероприятия, в среднем раз в месяц. Как показала практика, это очень хороший метод по завоеванию душ для Христа. Наши друзья, которые пока не готовы по каким либо причинам прийти в церковь, с удовольствием проводят с нами время в походах, горнолыжных турах, велопроектах и других мероприятиях при этом сотрудничая со Христом, участвуя в молитвах и служениях.

Приглашаем всех желающих присоединиться к таким мероприятиям, особенно лёгкую на «подъём» молодежь. Пригласите своего друга в поход, и там, возможно, вам представится уникальная возможность познакомиться его поближе со Христом. Обращайтесь в Туристический Миссионерский клуб второй общины г. Таганрога.

**Андрей НИКОЛАЕВ,  
община Таганрог-2**



# УСТАЛОСТЬ ИЛИ ВОССТАНОВЛЕНИЕ?



**Джордж Вандеман, проповедник, автор и ведущий телепрограммы «Так написано»**

## Устали.

### Вот-вот не выдержим!

Каждый человек начинает жизнь с определенным запасом жизненных сил, жизненной энергии. Многие люди, израсходовав эту энергию, пытаются восстановить ее за счет поверхностных запасов и обманывают себя, полагая, будто ее можно возместить за счет оставшихся резервов организма. Каждое заимствование из более глубоких запасов жизненной силы оставляет свои разрушительные следы. Кое-где защитные силы истончаются до предела. А организм человека здоров ровно настолько, насколько здорова его слабейшая часть. И однажды, как потерянная веревка в той старинной португальской легенде, он не выдержит!

Я вижу, как напряжены нервы у современных мужчин и женщин, как затягивает их водоворот социальных требований, забот о престиже, какой бесконечной вереницей тянется череда тревог и острых ситуаций, не поддающихся никакому контролю. Воздух, которым мы дышим, наполнен тревогой и стрессом!

Но миллионы людей заставляют себя не спать, заставляют себя непрерывно действовать, пытаются решить все разрастающуюся проблему с помощью специально предназначенных для этой цели пилюль. Они не обращают внимания на красный свет, зажженный природой, и слепо несутся под откос.

Усталость – это предостережение природы о том, что жизненные силы почти на исходе. Но люди игнорируют это предостережение и вновь и вновь выпивают еще одну чашечку кофе, выкуривают еще одну сигарету, проглатывают еще одну пилюлю, приучая тем самым свою нервную систему лгать!

### Мы устали – вот-вот не выдержим и сорвемся!

Не время ли подумать, что делает человека уставшим?

Разумеется, предположение, что можно никогда не уставать, требует уточнения. Ибо существует естественная и вполне нормальная усталость, возникающая от физической работы, – усталость, которую легко компенсируют хорошим ночным сном. Но бывает усталость, которую таким способом не возместишь, – усталость, сжигающая запасы

несколько лет назад большой популярностью пользовалась книга под названием «Как никогда не уставать». Она очень хорошо распродавалась – ведь уставших людей на свете миллионы!

Проводя цикл встреч и выступлений, я понял, что если объявить, что на этих встречах будет говориться о том, как никогда не уставать, то мне не потребуется никакой дополнительной рекламы, чтобы собрать аудиторию. Ведь усталости подвержены абсолютно все. Но есть ли выход? И где он?

жизненной энергии. Именно такая усталость вызывает наше беспокойство. Именно такой усталости быть не должно.

Что же все-таки вызывает хроническую усталость? Что заставляет человека страстно желать остановиться, уподобившись незаведенным часам? Испытывали ли вы когда-нибудь подобное чувство? Что заставляет некоторых людей даже долгожданную будущую жизнь представлять в виде вечного мятежного покоя?

Библия не изображает будущую жизнь как вечную праздность. Прислушайтесь к таким словам: «А надеющиеся на Господа обновятся в силе; поднимут крылья, как орлы, потекут, и не устанут, пойдут, и не утомятся» (Ис. 40:31).

### Покой или бездеятельность?

А что бы предпочли вы: покой или обновленную силу? Бездействию или обновленную энергию?

Я давно заметил, что некоторые слова Библии имеют далеко не однозначный смысл. Исаия дает картину будущей жизни. Но разве не справедливо, что здесь, в этой жизни, те, кто бегают, не так уж утомлены, а те, кто ходят, не так уж слабы?

Кто-нибудь скажет: «Я очень устал. Вы хотите сказать, что я могу отдохнуть, выйдя на улицу и пробежавшись?»

Да, ответили бы вам любители ходьбы и бега. Те, кто занимаются бегом и ходьбой – и делают это регулярно, – не устают так быстро. На самом деле вас утомляет чрезмерный покой. Чрезмерный покой усугубляет накопившуюся хроническую усталость.

Человек никогда не был предназначен для бездеятельности. Все в Божественной Вселенной пребывает в постоянном движении. Законы природы, законы физики, законы космоса – все это законы движения.

Звезды и планеты вечно несутся по своим орбитам. Земля вращается, совершая свой путь вокруг Солнца. Реки текут к морям. Моря бьются в своих берегах. В стволах деревьев движутся живительные соки. Появляются листья. Начинается цветение. Пробивается из-под земли трава. Во всей красе распускаются цветы.

Все в мире деятельно, трепетно, полно жизни. Даже атомы, определяющие суть вещества, пребывают в постоянном движении. Так может ли человек быть праздным? Разве должен он стремиться к тому инертному состоянию, когда кровь лениво течет по венам, вызывая уменьшение силы и объема мышц?

Пассивность – вот то, от чего вы устаете. Моя приятельница рассказывала, как она, будучи еще подростком, лежала в больнице со скарлатиной. Увидев, как слабы все больные, по три недели пролежавшие в постели, она

решила, что с нею этого не будет. Поэтому каждый вечер, после того как гасили свет, она вставала и делала легкую гимнастику. Когда через три недели ей разрешили встать, она соскочила с кровати и сыграла партию в настольный теннис без малейших признаков утомления – к ужасу своего врача!

Нет, я не собираюсь рекомендовать вам испытывать ее метод на себе. Затея может оказаться опасной. Но движение действительно имеет принципиальное значение для нашего здоровья. Недостаток физических упражнений – вот от чего вы устаете.

### Иллюзия сил

Лекарства – вот от чего вы устаете. Лекарства, которые вы принимаете для стимуляции, для поддержания активности, лекарства, позволяющие вам продолжать тогда, когда следовало бы остановиться. Возбуждающие средства, вроде кофеина в кофе, чае или кока-коле. И, конечно, стимулирующие пилюли.

Кто-то возразит: «Но почти все пользуются каким-нибудь из этих средств».

Да, но, я полагаю, было убедительно показано, что возбуждающие средства рано или поздно подведут вас. Потому что всегда наступает реакция. За возбуждением следует угнетенное состояние. Возбужденная обманым путем, нервная система отдаливает силы из запасников жизненной энергии. Временное воодушевление сменяется депрессией. И в зависимости от того, как много бодрости вы получили от того или иного стимулятора, так велика будет и пропасть упадка сил, неизменно следующая за этим.

Стимулирующие пилюли могут выглядеть достаточно невинно. Благодаря им вы можете чувствовать себя удивительно хорошо – первое время. Но рано или поздно эти химические подпорки подведут вас. И, конечно, многие стимуляторы, в том числе и кофе, таят опасность формирования привычки и даже какой-то формы зависимости.

Но вы скажете: «Мне просто необходимо принимать возбуждающие средства, мне необходима дополнительная энергия. Иначе я просто не смогу нормально жить и работать».

### Силы рядом

Знаете ли вы, что существуют эффективные стимулирующие средства, не дающие никаких побочных эффектов? Разумеется, вы не найдете их на аптечных прилавках. Например, горячий душ по утрам, заканчивающийся потоком холодной воды. А потом выберите: бег трусцой, велосипед, ходьба. Можно поработать в саду, сделать физические упражнения на открытом воздухе.

Все это принадлежит вам – бесплатно, – и все это придает



энергию и бодрость без всяких побочных эффектов.

Гарантируется очистка сознания от пыли и паутины и легкая поступь. Кажется, я уже говорил, что при этом вы будете гарантированы от всех побочных эффектов? Ну, может быть, слегка поболит мышца – поначалу.

Теперь подумайте о диете. Возможно, неправильная диета – это то, отчего вы устаете? Или сформулируйте вопрос иначе: приводит ли здоровая диета к снижению усталости? Я думаю, что да.

### Силы свыше

Теперь же обратимся к сознанию. Депрессия – вот еще одна из причин усталости и, вероятно, наибольшая из всех причин. Утомляет тревога. Недовольство, сомнение, беспокойство, страх, боль, семейные неурядицы – все это ведет к разрушению жизненных сил и влечет за собой не только усталость, но даже болезни и смерть.

С другой стороны, мужество, вера и надежда приводят к быстрейшему выздоровлению и продлению жизни. Как сказал мудрец: «Веселое сердце благотворно, как врачевство» (Притч. 17:22).

Неудивительно, что вас утомляет гнев, ненависть. Зато любовь обновляет. Любовь омолаживает. Любовь исцеляет. И весь организм преобразуется. У автора, которому я доверяю, сказано: «Любовь, которой Христос наполняет все существование, – это оживляющая сила. Затрагивая все жизненно важные органы – мозг, сердце, нервы, – она их исцеляет. Благодаря ей высочайшие энергии бытия преобразуются в деятельность. Она освобождает душу от вины и печали, от тревог и забот, которые подтачивают жизненные силы. С ней приходят безмятежность и покой. Она вселяет в душу радость, которую не может разрушить ничто земное».

Иисус сказал: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя».

А что, если эти слова – не столько наставление, сколько своего рода рецепт? Что, если это означает: возлюби – или погибнешь?

Да, вина тоже приносит утомление. Вина подтачивает жизненные силы. Лишает душевного равновесия. Многих доводило до безумия без конца повторяющиеся, навязчивые угрызения совести. Если слишком долго не обращать внимания на вину, она



отравит самые источники жизни. Вина может быть смертельно опасна.

Известно, что Зигмунд Фрейд, несмотря на свои достижения в области психиатрии, однажды заявил, что, создав совесть, Господь заслужил обвинение за небрежно выполненную работу. Повсюду Фрейд видел разрушительное воздействие вины и ничего не мог уразуметь в этом. Он надеялся вылечить высокую температуру тем, что выбрасывал термометр. А многочисленные последователи Фрейда пытаются излечить вину тем, что игнорируют совесть, делая ее козлом отпущения человеческих болезней.

Но вину не так-то легко отбросить. Совесть не так-то легко успокоить. Внутренние конфликты неизбежны.

Повторяю, вина – вот то, от чего вы устаете. Но Спаситель говорит: «Я не осуждаю тебя; иди, и впредь не греши». И это все меняет.

### Истинный покой

Покой! Кто не нуждается в нем в трудную минуту? И он дастся вам. «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко», – сказал Иисус Христос (Мф. 11:28-30).

Я искренне верю, что эти слова затронут и разрешат любые физические, психические и духовные проблемы, известные человеку. Возможно, они кажутся слишком простыми, чтобы быть достаточно действенными. Но они никогда еще никого не подводили.

Вы скажете: «Мне нужен такой покой, такой душевный мир больше всего на свете! Как я могу его получить?»

Это не сложно и не таинственно. Это доступно каждому человеку. Уничтожьте все преграды и позвольте Спасителю исцелить вас! И Он сделает это! Вы найдете покой даже на нашей грешной земле.

**Благодаря всепрощающей, очищающей и исцеляющей силе Христа мы можем жить в крепости мира и покоя. А вину, эгоизм, страх и все то, что измучило ваше сознание, вы можете сложить у подножия креста и никогда больше не поднимать!**



## ТРИ СЕКРЕТА СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ: ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ



Под таким названием 7 марта 2015 года в храме города Аксай состоялся вечер за чашкой чая.

Витальный пример любви в этой семье. Было много интересных выступлений, и среди них и детские номера, и спектакль-притча... Особенно собравшиеся были тронуты выступлением дуэта братьев Эдуарда и Валерия Бураков, которые вместе исполнили песню о надежде.

Община долго готовилась к приему гостей и новому формату проведения программы. Несколько групп членов церкви были вовлечены в подготовку этого мероприятия: кто-то готовил угощения и украшения на столы, кто-то занимался приглашениями, кто-то репетировал номера программы, кто-то украшал зал, — в общем, дело нашлось для каждого! Самое же главное то, что вся подготовка и сама программа были наполнены любовью и благожелательностью, искренностью и непосредственностью. Благодаря такому отношению общины наши гости чувствовали себя комфортно и непринужденно.

В этот вечер в зале собралось около 100 человек, из которых около 30 были гостями церкви, впервые оказавшиеся в храме Адвентистов седьмого дня.

В самом начале программы ведущие определили пару супругов-долгожителей: Лидию и Федора Лубяновых, проживших в счастливом браке 51 год. Сестра Лидия Николаевна прославилась Богу за Его верность, а все собрание поблагодарило Спасителя за такой уди-

Роллик-притча «Воробей» тронул каждое сердце, и, помог понять, что когда жизнь наполнена Божьим даром любви, надежды и веры, она не может не быть счастливой.

После напутственных слова пастора Виктора Корчука все гости получили памятные подарки, но еще долго после окончания встречи церковь бурлила радостными эмоциями, смехом, разговорами о прошедшем мероприятии, благодарностью друг к другу и Господу за прекрасно проведенный вечер.

Мы видим, что благодаря таким программам церковь становится более открытой и понятной людям, гостеприимно раскрывая свои двери и давая наставления и возможность всем жаждущим прикоснуться к Слову Божьему и испытать прикосновение Его любви.

**Степан АВАКОВ,  
г. Аксай**

## УЛЫБНИСЬ МИРУ - И МИР УЛЫБНЕТСЯ ТЕБЕ



Вы задумывались, сколько стоит улыбка? Возможно ли лишь за одну улыбку стать наследницей огромного состояния? Гости и участники услышали историю о том, что именно улыбка стала причиной того, что один богатый человек оставил все свое наследство бедной и простой девочке Анне, которая улыбнулась ему в трудный час.

Ведущие вечера Ольга Мяснищева и Ирина Янова рассказывали, какой положительный терапевтический эффект бывает при позитивном отношении к жизни, спрашивали мнение пришедших о том, что вызывает улыбку, какие виды улыбок существуют.

Конечно же, были песенкараоке и поэтические минутки, видеоролики и интерактивные игры с залом.

Для того, чтобы общение было более приятным, гостям было предложено вкусные и разнообразные угощения.

В самом начале вечера ведущие пригласили мартовских именинников выйти вперед, а пастор Алексей Плахота поздравил всех рожденных в первом месяце весны и вручил в подарок - книги. Затем все вместе исполнили песню-подарок «От улыбки станет всем светлей».

С духовным наставлением и ободрением в этот вечер выступил Юрий Пуюл.

Так как данное мероприятие проходило накануне женского праздника - 8 марта, то милым и прекрасным участницам нашего вечера было предложено написать поздравление друг для друга на открытках и затем обменяться ими. Таким образом, все ушли с памятными и приятными поздравлениями.

Особенно радостно, что мероприятие посетило десять гостей церкви, двое из которых впервые переступили порог нашего храма.

«Улыбка имеет эффект зеркала! Улыбнись - и ты увидишь улыбку в ответ», - именно под таким девизом 7 марта в молитвенном доме первой общины Ставрополя прошло очередная встреча семейного клуба «За чашкой чая».

Этот вечер еще раз напомнил всем, что радость — это дно из ценных и необходимых качеств для жизни. Веселое и радостное настроение имеет огромное значение для здоровья. Оно обладает лечебным свойством. Соломон сказала: «Веселое сердце как врачество, а унылый дух сушит кости». Так давайте же улыбаться и радоваться!

Кто-то сказал: «Не ищи незаурядной внешности, она может быть обманчивой. Не ищи богатства, даже оно исчезнет, ищи того, кто сможет тебя побудить улыбнуться, потому что лишь улыбка способна сделать ярким самый мрачный день».

Спасибо каждому, кто был с нами в этот улыбчивый и теплый вечер. Пусть благодать Божья пребывает с вами! Не забывайте улыбаться! До новых встреч!

**Отдел информации  
общины №1  
г. Ставрополя**

## СВЕТ ЗНАКОМОЙ ЗВЕЗДЫ В МИЛЛЕРОВО

Весна для общины города Миллерово началась с музыкального концерта, посвященного памяти известной исполнительницы Анны Герман.



Идея провести такой концерт родилась у миллеровчан давно. Еще перед новым годом они приобрели аппаратуру (микрофон на кафедру, микшер и колонки) и начали молиться, чтобы это приобретение могло быть благословением и послужило в деле благовестия.

Решив организовать музыкальный вечер памяти певицы, прихожане активно стали приглашать людей: расклеивали афиши, раздавали газеты с объявлением о концерте, звали друзей и родственников индивидуально.

Благодаря объединенным молитвам, жертвенному служению и Божьему благословению 1 марта в молитвенном доме г. Миллерово музыкальный вечер прошел в дружеской и теплой атмосфере.

Во время концерта молодежь из Ростова и Таганрога исполнила известные песни Анны Герман. Ведущая концерта Виктория Зборникова

рассказывала об интересных событиях из жизни певицы. В заключении был показан замечательный фильм о скромной, но талантливой Анне, которая последние дни своей жизни посвятила Господу.

К нашей радости, на концерт присутствовало 15 человек, которые не являются членами церкви, а 10 из них впервые побывали в нашем храме.

Интересно, что одна женщина после концерта пошла не домой, как планировала, а направилась к подруге, чтобы рассказать, как ей всё очень понравилось. Она сказала, что даже и не ожидала, что в адвентистской церкви так дружно и уютно: «Надо не слушать, что говорят по адвентистов, а надо прийти и посмотреть!».

**Вячеслав КАЛИНИН,  
г. Миллерово**



## СЧАСТЬЕ – ЭТО...

Вечер за чашкой чая с таким интригующим названием в первый день весны состоялся в первой Ростовской общине.

*Что с весной сравнить?  
Это радости время!  
Стали птицы кружить,  
Прорастет в земле семя.  
Люди стали добрей -  
Улыбаются чаще.  
Ничего нет важней,  
Чем приветствовать счастье!*

Весна и счастье — понятия очень близкие. Ведь, когда все расцветает и возрождается, счастье кажется наиболее близким и желанным.

Поприветствовать весну и счастье 1 марта пришли прихожане и гости молитвенного дома на Ровенской. В красивом, по-весеннему ярко украшенном зале собралось около 90 человек, 25 из которых были гостями церкви.

Песни, стихи, видеоролики и презентации о секретах счастливой жизни дополнялись прекрасным угощением и дружеским общением.

Участники программы смогли поделиться своим мнением о том, когда они чувствовали себя счастливыми, что или кто может сделать их счастливыми? Вспоминали случаи, когда получали или делились с кем-то частичкой счастья?

В итоге, каждый присутствовавший смог сам продолжить фразу «Счастье — это...», написав свое определение на бумажном «лепестке ромашки», а затем молодые офици-

анты, собрав все лепестки, представили на сцене целое «ромашковое поле счастья».

Конечно же, важной частью программы стали рецепты, как стать счастливым. Для этого не стоит заикливаться на неприятностях. Вместо этого стоит больше времени посвящать тому, что радует и даже создавать свои «счастливые традиции». Кроме того, следует научиться быть довольным тем, что тебе дано. При этом не забывать ставить цели и радоваться не только их конечному достижению, но и самому процессу. Еще один рецепт счастья — чаще смеяться. И, конечно, счастье невозможно без таких факторов, как умение прощать, делиться благом с другими, быть дружелюбным и любить.

О взаимосвязи счастья, здоровья и физических упражнений образно рассказал координатор отдела здоровья общины Андрей Пужалин.

Заключаящим рецептом настоящего счастья стал разговор о силе веры. Ведь она заложена даже в самом слове «счастье». Корень его - слово «часть» с праславянской приставкой «с» позволяет перевести его как «хороший удел», а это указывает, что счастливый человек — это человек, живущий с частью какого-то всеобщего Блага. И это Благо есть Бог! Поэтому по-настоящему счастливый — имеющий общую часть с Богом.

Живущий в Боге. И чем ближе человек к Богу, тем он счастливее.

Пастор церкви Михаил Олийник в кратком слове наставления раскрыл суть, что такое счастье в понимании самого Бога:

«В Библии синонимом слову «счастье» считается слово «блаженство». Вспомните Нагорную проповедь и увидите, что Христос опровергает привычные стереотипы. Счастливыми Он называет не гордых, но нищих духом, то есть смиренных, не удовлетворенных, но алчущих и жаждущих правды, не победителей, но миротворцев... И призывает нас быть таковыми... Потому что именно они будут иметь часть с Богом вечно - настоящее вечное счастье».

В завершении программы ведущие сделали вывод о том, что у нас нет другого времени для того, чтобы быть счастливым, кроме как сейчас! А поэтому надо жить и наслаждаться каждым мгновением и благодарить за все Бога!

Заключительным аккордом стало общее исполнение всеми любимой песни «Мы желаем счастья вам».

Будьте счастливы и делитесь своим счастьем!

**Мариам АНАНЯН,  
община Ростов-1**



# СОБЫТИЯ, ПОЗДРАВЛЕНИЯ, АНОНСЫ



**Дорогие Юля и Женя!**  
Поздравляем вас с началом новой совместной жизни!  
Быть вдвоем — великое искусство, Это счастье — вечно быть вдвоем, Сохраня искреннее чувство, Вы идите вместе за Христом

Мы желаем вам здоровья, счастья, Чтобы розы на пути цвели, Чтобы в жизни не было ненастья, Были только солнечные дни Ваши друзья



**Кристиночка, с Днем рождения тебя!**  
Пусть каждый новый день приносит радость. И миром пусть наполнен будет дом. Любовь и кротость, милосердие, благодать Пусть будет качествами сердца твоего. Пускай любовь к Создателю не гаснет, но крепнет! В благодарственной мольбе открой Христу свои мечты, желанья- Он будет Сам помощником тебе! Твои друзья.



**С Днем рождения Эдуард!**  
Тебе желаем в день рождения И впрямь во свете Божьем жить, Вдали от всякого растления С Христом в душе всегда ходить.  
Пусть Бог тебя благословляет, Пусть радость даст душе твоей, Дождём обилье изливает В великой щедрости Своей.

Родные, друзья и знакомые



**Дорогая Катюша!**  
Хотим тебе от сердца к дню рожденья Здоровья, радости и счастья пожелать, Но истинное нам благословенье Один Отец Небесный может дать. Поэтому молитва наша к Богу, Чтобы и впрямь, по милости Его, Тебе светило солнце на дороге, А в свете Божьем - все нести легко! Родные и друзья



**Поздравляем нашу дорогую Оксаночку!**  
С Днем рождения, солнышко, с Днем рождения, лапочка!  
Радуются празднику мамочка и папочка! И бабуля с дедушкой не скрывают счастья,  
Внученьке 2 годика — самый лучший праздник! Пусть растет здорово, умницей, красавицей!  
К миру будет доброю, всем на свете нравится! И пускай мечты ее, самые заветные, В жизни воплощаются огоньками светлыми!

Твои родители, бабушки и дедушки



**Дорогой брат Роман!**  
Поздравляем тебя с Днем рождения! Пусть тебя, Господь благословляет На Его победный, дивный труд. Пусть тебя ничто не утрачивает Веру на небесах с наградой ждут! Пусть тебя, Господь употребляет Как канал, как путь к людским сердцам, Вод живых потоки изливает, Через тебя, пусть славится Он Сам! Твои друзья, братья и сестры всего РКО



**Любимый, с Днем рождения!**  
Пусть будет счастливы каждый день, Прекрасно каждое мгновенье! Любви небесной и добра, успехов и благословенья!

Желаем тебе самых удивительных событий и незабываемых впечатлений! Любящие тебя супруга и доченька.

**Дорогая сестра Люба!**

С Днем рождения!  
Пусть каждый новый Божий день Тебе приносит только радость! Пусть тёплый свет Его очей Тебе дарует в жизни благодать! Пусть не устанут никогда Идти за Богом твои ноги. Во всем будь верной, и тогда Награда явится от Бога!



С любовью, община г. Аксай



**Дорогие наши Виталик и Кирочка!**  
С днём рожденья поздравляем!  
Пусть растут вокруг цветы! Мира, радости желаю, Много Божьей доброты. Пусть же Бог благословляет, Крепко держит на пути, К благу поступь направляет, Чтобы цели не пройти. Пусть же в мирном окруженьи Скажут много тёплых слов И не только в день рожденья Дарят множество цветов.

С любовью, ваши родные и близкие.

Молодежный дискуссионный форум  
8-11 мая  
Тема форума: Победа  
**Везна 2015**  
Вера & Знание

## ВНИМАНИЕ МОЛОДЕЖИ!

С 8 по 11 мая в п. Заокском (Тульская область) будет проходить молодежный форум «Везна» (Вера-Знание). Дополнительная информация и регистрация «В контакте» на страничке Заокского гуманитарно-экономического института: [http://vk.com/topic-77696649\\_31894526?offset=0](http://vk.com/topic-77696649_31894526?offset=0)  
**Спешите: Количество мест ограничено!**

# КАЛЕНДАРЬ ОСОБЫХ ДАТ

## АПРЕЛЬ 2015

- 1.04 – День поста и молитвы за евангелизацию городов Москва, Калуга, Мурманск
- 2-12.04 – Молодежный Евангельский проект «СТАРТАП» (РКО, Ростов-на-Дону)
- 4-5.04 – Выставка здоровья (КЧО, г. Краснодар)
- 4-5.04 – Христианская конференция для мужчин «Основы мужского лидерства» (СКМ, г. Ставрополь)
- 5.04 – Детская Библейская викторина, тема: «Творение» (РКО, Ростов-1)
- 11.04 – Программы в рамках проекта «День друзей надежды»
- 11.04 – Молодежное служение «Атмосфера», тема: «Жизнь в стиле URBAN» (СКМ, г. Ставрополь)
- 12.04 – Пасхальные миссионерские инициативы.
- 12.04 – Детская Библейская викторина, тема: «Творение» (РКО, г. Сальск)
- 17-19.04 – Слет следопытов (КЧО, г. Краснодар)
- 18.04 – Единый день распространения миссионерской книги 2015 г.
- 18-24.04 – Неделя литературного Евангелизма
- 19.04 – Встреча в христианском кино клубе «В Кадре» (СКМ, г. Ставрополь)
- 19.04 – Курсы для девочек «Преображение» (РКО, Ростов-1)
- 25.04 – Конгресс учителей Субботней школы (КЧО, г. Краснодар)
- 25.04 – Молодежная встреча (СКМ, Ставрополь)
- 25-26.04 – Курсы церковных лидеров (РКО, Ростов-2)
- 26.04 – Курсы юных миссионеров (СКМ)

## МИССИОНЕРСКИЕ КНИГИ 2015 ГОДА!

Дорогие друзья!

В 2015 году миссионерская книга - чудесное издание – «Формулы здоровья»

Эта небольшая и красиво иллюстрированная книга может стать замечательным помощником в личном миссионерском служении и во время социальных, благотворительных и миссионерских акций.

Для детей создано специальное издание в форме увлекательного рассказа «Приключения Здравки и Пончика».

Приобретайте миссионерские книги, берите с собой в дорогу, дарите друзьям, коллегам, знакомым и не знакомым вам людям! Помогите всем узнать о восстановлении физического и духовного здоровья!



Артем Шепелев, г. Шахты



Марик Косянчук, г. Апшеронск



Тимур Каретный, г. Таганрог



Эвелина Малашихина и Даша Нягу, г. Красный Сулин

Вставь пропущенные слова в золотые стихи.

## ДЕТСКИЙ УГОЛОК

- 1- Итак бодрствуйте, потому что не знаете ни ....., ни ....., в который придет Человеческий.
- 2- И кто не несет ....., своего и идет за Мною, не может быть Моим .....
- 3- Ибо возмердие за грех ....., а дар Божий - Иисусе, Господе нашем.
- 4- Се, Я с вами во все ....., до ....., века.

## Новая Надежда

Учредитель: Религиозная Организация «Кавказский Союз»  
Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.  
Редколлегия: Н. С. Чекечек, В. С. Капустин, В. И. Бурак, А. А. Кропинов,  
Н. И. Кропинова, П. П. Лагутов, А. И. Чекечек, Д. В. Плугатарев, Ф. Ф. Дан, В. А. Архипов,

М. В. Ананян, Н. А. Муратова, Г. Р. Хабибулина.  
Главный редактор: Н. С. Чекечек

Адрес редакции: 344013, г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24А, Кавказский Союз Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня  
тел.: (863)232-26-56. E-mail: nasha-nadejda@narod.ru

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовой коммуникации и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-21613 от 29.07.2005г. Время подписания в печать: по графику 10:00. Номер подписан в печать 26 марта в 10.00.

Отпечатано в типографии «ООО АНТЕЙ» 24-я линия, 20. Тел.: (863)253-85-01. Заказ №410 от 19.03.15 г. Тираж 1500. Свободная цена.