

# ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Издается с 27 октября 2000 г.

ИЮЛЬ 2023

26 (819)

## Верьте пророкам Его

2

«Спасителя, в Котором я нуждался, открыла мне Библия, и я был смущен тем, что обычная человеческая книга содержит в себе правила, которые так нужны падшему миру»

Великая борьба, с. 319.



3

## Выпуск в Заокском Адвентистском университете

11

Лето с Богом

КАНИКУЛЫ  
С БОГОМ

Отдел информации  
общины г. Аксай

14

За здоровый образ жизни

ЖИЗНЬ  
В РАДОСТЬ

Наталья СОЛОНЧЕНКО,  
отдел здоровья  
общины г. Зверево

15

С любовью к людям

ФЕСТИВАЛЬ  
“Небо для всех”  
ВО ВСЕВОЛОЖСКЕ

Никита ВАСЬКИН,  
пастор общины г. Всеволожск  
Андрей ДЕМИДОВ,  
директор отдела информации СЗО



## Вестник надежды



Уильям Миллер был честным и скромным фермером; сомневаясь в Божественном авторитете Священного Писания, он, однако, искренне стремился к познанию истины. Именно он был особо избран Господом для проповеди о Втором пришествии Христа. Подобно многим другим реформаторам, Уильям Миллер в ранней молодости боролся с нищетой, и эта борьба за существование научила его величайшим вещам — уменью мобилизовать свои силы. Семья, из которой он происходил, отличалась стремлением к независимости, свободолюбием, выносливостью и горячей любовью к отечеству — одним словом, теми чертами, которые стали основными свойствами и его характера. Отец его был капитаном революционной армии, семье пришлось

многим пожертвовать в то тяжелое время борьбы и страданий, этим и объясняются стесненные обстоятельства жизни Миллера в молодости.

Уильям Миллер отличался крепким телосложением и с детства начал проявлять незаурядные умственные способности — это становилось все заметнее по мере того, как мальчик подрастал. У него был живой, развитый ум и неутолимая жажда знаний. Хотя ему и не посчастливилось получить университетское образование, любовь к знаниям, привычка обстоятельно и критически размышлять над разными явлениями поставили его в ряд всесторонне развитых мужей, обладающих здравым суждением. Это был человек безукоризненной моральной чистоты, незапятнанной репутации, всеми уважаемый за свою честность, бережливость

и доброжелательность. Благодаря своей энергии и усердию он рано достиг материальной независимости, но учебу никогда не забрасывал. Занимая различные гражданские и военные посты, он достиг больших успехов, и, казалось, дорога к богатству и славе была широко открыта перед ним.

Его мать была очень благочестивой женщиной и старалась воспитать сына в религиозном духе. Однако в молодости он попал в общество деистов, влияние которых усиливалось благодаря тому, что в большинстве своем они были примерными гражданами, гуманными и отзывчивыми людьми. Христианская среда, в которой они жили, оказывала благоприятное влияние на их нравственный облик.

Э. Уайт. Великая борьба, гл. 18  
Продолжение на [esd.adventist.org](http://esd.adventist.org)

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПЛАН ЧТЕНИЯ БИБЛИИ И ТРУДОВ ДУХА ПРОРОЧЕСТВА

### ВЕРЬТЕ ПРОРОКАМ ЕГО

# Июль

Э. Уайт.  
Великая Борьба. 18 Гл.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 июля - Пс. 64

9 июля - Пс. 65

10 июля - Пс. 66

11 июля - Пс. 67

12 июля - Пс. 68

13 июля - Пс. 69

14 июля - Пс. 70

## Выпуск в Заокском Адвентистском университете



30 июня и 1 июля в Заокском Адвентистском университете прошел юбилейный 30-й выпуск!

Впервые в этом году выпускная церемония включала выдачу не только дипломов о высшем образовании, ДПО, свидетельств об окончании интенсивного курса английского языка, но и аттестатов выпускникам 11-го класса Заокской ХСОШ.

Также важно отметить, что в этом году был первый выпуск учителей начальных классов и учителей английского языка.

Нужно также отметить, что последняя неделя июня в Заокском университете выдалась довольно «жаркой».

26 июня состоялась защита дипломных работ пяти выпускников по программе бакалавриата «Педагогика» направления «Учитель английского языка».

На защите ВКР каждый студент смог достойно представить свое исследование. В состав комиссии вошли заведующая педагогического направления и доктор филологических наук, Лопухина Р. В. (Тулский государственный педагогический университет им. Л. Н. Толстого), директор Заокской христианской школы Алексей Новосёлов, директор Тульской христианской гимназии Андрей Самохвалов, а также представители Евро-Азиатского дивизиона Алевтина Берестова и Владимир Иевенко.

После выступлений были объявлены результаты в виде качественной и количественной оценки, высказаны пожелания.

27 июня состоялась защита дипломных работ на кафедре теологии. Восемь студентов, одним из которых был действующий пастор, представили на суд государственной экзаменационной комиссии свои исследования.

Председателем комиссии был Светлов Роман Викторович, доктор философских наук, профессор из Балтийского федерального университета им. Иммануила Канта (г. Калининград), который уже в шестой раз возглавляет государственную экзаменационную комиссию в ЗАУ на кафедре теологии.

Комиссия высоко оценила выпускные квалификационные работы наших студентов. В работе комиссии приняли участие и представители ЕАД, которыми в этом году были Вячеслав Бучнев и Виктор Кацал.

28 июня состоялся комплексный экзамен по программе бакалавр теологии, который успешно сдали пасторы, обучающиеся на этой программе.

Наша церковь пополнилась не только прекрасно подготовленными служителями церкви, но и духовными учителями христианских школ.

Трудная неделя завершилась выпускными торжествами 30 июня и 1 июля. Студенты получили свои долгожданные дипломы, однако, пожалуй, самым трогательным моментом стала литания посвящения на общественное служение и служение церкви.

Со словами наставления и поздравления к выпускникам, родителям и преподавателям университета обратились исполнительный секретарь Евро-Азиатского дивизиона Иван Ильич Вельгоша и президент Западно-Российского Союза Александр Васильевич Жуков. От имени председателя и совета попечителей выпускников поздравил директор отдела управления ресурсов ЕАД Вячеслав Владимирович Бучнев.

В адрес университета было направлено поздравление от Андрея Валентиновича Третьякова, референта Управления внутренней политики Президента Российской Федерации (Администрация Президента РФ), ответственного секретаря Совета по взаимодействию с религиозными объединениями при Президенте Российской Федерации. Это поздравление было зачитано директором отдела общественных связей и религиозной свободы ЕАД, член Совета по взаимодействию с религиозными объединениями при Президенте Р.Ф. Олегом Юрьевичем Гончаровым.

Выпуск прошел в теплой, сердечной и вместе с этим торжественной атмосфере, и надолго запомнится всем его участникам.

Борис ПРОТАСЕВИЧ,  
ректор Заокского адвентистского университета

Эдуард ЕГИЗАРЯН,  
старший преподаватель кафедры теологии ЗАУ



## 22 июня адвентисты Санкт-Петербурга возложили цветы на Пискаревском мемориальном кладбище



В День памяти на Пискаревском мемориальном кладбище представители государственных ведомств, религиозных общин и делегация адвентистов седьмого дня Санкт-Петербурга возложили венки и цветы.

Возложение цветов на Пискаревском мемориальном кладбище в Санкт-Петербурге, которое прошло 22 июня, было организовано в рамках Дня памяти, посвященного началу Великой Отечественной войны.

22 июня имеет особое значение для России, так как в этот день в 1941 году началась Великая Отечественная война, когда фашистская Германия напала на Советский Союз. Каждый год в этот день страна чтит память погибших героев и посвящает его торжественным мероприятиям и возложению цветов на кладбищах.

Пискаревское мемориальное кладбище, где проходило мероприятие, является одним из самых значимых военных кладбищ в России. Оно было основано в 1939 году и стало местом погребения десятков тысяч воинов, павших в битве за Ленинград во время блокады города во время Второй мировой войны. Здесь также похоронены гражданские жертвы блокады и военные, погибшие в последующие годы в тяжелых сражениях.

Сегодня на Пискаревском кладбище покоится более полу-миллиона погибших, и это место стало святыней для миллионов россиян, приходящих сюда, чтобы почтить память своих предков. Здесь можно увидеть впечатляющие мемориальные комплексы, памятники и обелиски, воздвигнутые для увековечения памяти о павших воинах. Возложение цветов на кладбище стало традицией и символизирует уважение и благодарность всем, кто отдал свою жизнь за защиту Родины.

В этом году в мероприятие приняли участие полномочный представитель Президента Российской Федерации в Северо-Западном федеральном округе Александр Гуцан, губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов, члены Правительства Санкт-Петербурга, представители различных государственных ведомств, религиозных общин, в том числе и адвентисты седьмого дня. Возложение цветов стало символическим жестом, выражающим признательность и уважение к погибшим, а также напоминая о важности мира и сохранения памяти о прошлых событиях, которых мы не имеем права забыть. Как адвентисты, мы с глубоким уважением относимся к подвигу наших предков и благодарим Бога за Россию.

Андрей ДЕМИДОВ,  
отдел информации СЗО



## Встречи, которые вдохновляют и меняют жизнь



С 4 по 10 июня община города Чаренцаван имела возможность принять участие в молодежной евангельской программе под названием «Искусство жить». Помимо членов церкви в программе участвовало еще семь человек-приближенных: шесть из них приняли решение креститься.

24 июня, в субботу, богослужение было организовано на природе в прекрасной атмосфере Агверанских гор со всеми тремя церквями (Чаренцаван, Абовян и Раздан). Пастор Овсеп Саакян произнес проповедь на тему о преобразении жизни после встречи с Иисусом и призвал участников

собрания задуматься о прошедших 6 месяцах своей жизни и принять более взвешенные решения на будущее. День был полон хвалы Господу, духовных песен и радости.

Два человека приняли крещение. Эти двое навсегда изменили свою жизнь!

Еще четыре человека примут крещение в молодежных и подростковых лагерях. Какая радость заключить завет с Богом и навсегда изменить жизнь на вечность!

Овсеп СААКЯН,  
пастор



## Литературные евангелисты собрались для обмена опытом



С 26 июня по 2 июля литературные евангелисты Московского и Южного объединений Церкви адвентистов седьмого дня провели выездное богослужение в паломнический центр «Тихий Дон» в окрестностях Липецкой области. Собрание прошло под девизом «Христос послал меня возвещать Благою весть».

Несмотря на то, что по прогноз погоды сулил проливные дожди, евангелисты смогли осуществить два выезда по распространению книг и газет в Липецк и Елец. Участники распространили около 300 книг и 1000 газет «Сокрытое Сокровище» и «Ключи к здоровью». В этот раз литературные евангелисты предлагали людям помолиться за них, и на это приглашение откликнулось 16 человек.

Для вдохновения участников в центр приехали директор Отдела издательского служения (ОИС) Западно-Российского союза Евгений Екимов, директор ОИС Евро-Азиатского дивизиона Павел Либеранский и директор издательства «Источник жизни» Даниил Ловска. Особо запоминающимися для участников стали вечерние богослужения, на которых пастор

Максим Веренчук делился опытами последователей Христа из книги «Деяния апостолов». Сами участники в свою очередь делились свежими опытами по распространению книг.

В субботу прошло торжественное богослужение, посвященное выпуску Московской школы литературного служения. Девять выпускников школы после годового обучения получили дипломы. 13 человек выразили желание учиться в школе в следующем учебном году.

Запоминающимся событием для участников стало посещение краеведческого музея города Липецк. Экскурсоводы погрузили группу в особенности культуры и быта русского народа, для которого евангелисты совершают служение. В память о встрече работникам музея подарили книгу «Великая борьба».

Тарас МАСЮК,  
директор Отдела издательского служения  
Московского объединения



## Любовь, предшествующая выбору: женское служение адвентистов Вологды



10 июня вологодские адвентисты провели женское служение на тему «Любовь, предшествующая выбору».

Как всемирная церковь, адвентисты седьмого дня имеют общее видение в отношении того, что делать, и общие цели, которые позволяют понять общее направление в служении людям. Ежегодно во всех общинах проводятся некоторые мероприятия, которые объединяют всех адвентистов мира. Так, 10 июня был отмечен днем женского служения. В этот день в Вологде состоялось богослужение на тему «Любовь, предшествующая выбору».

Анастасия Степанова поделилась главной идеей этой темы: Бог возлюбил нас прежде, чем мы выбрали быть послушными

Ему. Красивые пения «Любовь Твоя», «Не умерла любовь» и детское пение «Любите все Христа» не оставили равнодушными гостей. Стихи о Боге также раскрыли красоту Его любви. А на детской истории дети ответили на вопрос: «Что значит жертвовать ради любви?» О такой любви на примере цветка и капелек из тучки рассказала Любовь Подволоцкая.

После богослужения все желающие совершили совместную прогулку до ближайшего парка, где смогли пообщаться и насладиться красотами вологодской земли.

Галина СУВОРОВА,  
отдел информации, г. Вологда



## Знакомство на лоне природы



18 июня 2023 года для жителей г. Севана была организована встреча на лоне природы. На встречу были приглашены гости из г. Армавира. Присутствовало 13 взрослых, трое из которых не являются адвентистами, и с ними еще 5 детей.

Прекрасным воскресным утром, члены церкви со своими друзьями поехали в Дилижан, на озеро Парз Лич, чтобы вместе пообщаться и познакомиться неадвентистов поближе с истиной. Несмотря на то, что по прогнозу синоптики обещали дождь, по прибытии на озеро, вышло солнце, и весь день стояла замечательная погода. Устроившись под большим деревом, за вкусной едой, познакомиться с новыми друзьями.

Потом звучали духовные песни под гитару, которые играл пастор Виген Нанагулян. Миссионер Ашот Жамгарян организовал активные игры. Все присутствующие выражали радость и благодарность за эту встречу.

Татев, которая впервые присутствовала на подобных встречах, выразила желание по субботам посещать церковь. Будем молиться, чтобы это общение принесло плоды для вечности.

Грация НАНАГУЛЯН,  
Отдел информации общины г. Гавар





## Внимание подрастающему поколению



В Ставрополе произошло долгожданное событие для обеих общин — состоялось открытие клубов «Следопыт» и «Искатели приключений».

Этому предшествовали почти полтора года усиленных молитв и подготовки. Еще в феврале 2022 года руководители отдела детского служения и родители приняли решения молиться об открытии клубов для детей, подростков и младшей молодежи. Родители и детские учителя собирались сначала по понедельникам, а потом и каждый день, созваниваясь в молитвенной группе и молясь о воспитании детей и молодежи, об организации служения для них.

Одна из молитвенных просьб касалась открытия клубов. Но не было кандидатуры, для того, чтобы взять за это служение. Бог чудесным образом показал совету детского отдела такого и побудил сердце сестры Ирины, которая дала согласие стать директором клуба.

И вот во время Богослужения состоялось открытие клубов и посвящение ребят. Им были повязаны галстуки и вручены наградные ленты. Обе общины объединились, детей оказалось много. Нашлись даже наставники для самых маленьких.

Церковь с радостью наблюдала, как молодые ребята и дети посвящают себя Богу.

Вспомнилось, что писала Эллен Уайт: «Церковь давно ожидает помощи молодых людей, которые могли бы смело свидетельствовать о Христе, которые бы своей пламенной ревностью могли разбудить дремлющие силы народа Божьего и таким образом укрепить влияние церкви в этом мире. Богу нужны молодые люди, которые могли бы противостоять духу мира сего и возвысить голос предостережения против нравственного падения и порока.

Однако молодые люди, желающие служить Богу и отдающие себя Ему в распоряжение, должны, прежде всего, очистить храм своей души и поставить в своём сердце на первое место Христа. Тогда их Евангельский труд будет облечён силой свыше, и они проявят святую ревность, убеждая людей примириться со Христом...»

Вся церковь видела, как ребята принимают решение — встать под знамя Христа и радовались. Господь показывает путь, по которому нужно идти, создавая в общинах поколение верующих людей, сильных и уверенных в Господе. Пусть Господь особым образом хранит молодых людей и подростков.

Светлана ДЕГТЯРЕВА,  
г. Ставрополь



## Каникулы с Богом



При общине города Аксай летом был организован двухнедельный школьный лагерь. Дети не только занимались изучением Слова Божьего, но также принимали участие во множестве организованных для них мастер-классов: плетение бисером, оригами, музыкальные занятия, физическая подготовка и приготовление здоровой и вкусной пищи.

Для того, чтобы продемонстрировать детям всю красоту, созданную Богом, и ощутить на себе влияние принципов здорового образа жизни, детям организовали различные визиты - в зоопарк, дельфинарий и другие интересные места.

Такие занятия сплотили ребят. Важно, что школьный лагерь посещали не только дети членов церкви, но и их друзья и знакомые, которым очень понравились эти встречи.

Завершением школьного лагеря стала ярмарка, на которой дети смогли продемонстрировать свои новые знания и

приобретенные навыки. Для них были приготовлены приятные призы и, конечно же, выставка здоровья, на которой были представлены детям восемь принципов здорового образа жизни.

Родители и дети остались очень довольны подобным методом проведения летних каникул. Это было очень благословенное и насыщенное время — новых знаний, общения с друзьями и, конечно же, познания Господа.

Хотелось бы выразить благодарность организаторам данного мероприятия: Алисе Марининой, Елене Ткачевой, Наталье Щеголевой, Евгении Ламовой, Елене Урум, Елене Терновой за их терпение, усердие и служение детям!

Отдел информации  
общины г. Аксай



## Полноценная жизнь в непростом мире



Под таким названием прошла духовно-оздоровительная программа в городе Севастополе.

В рамках мероприятия было проведено обучение анти-вирусной и антиковидной дыхательной гимнастике, а также восьми принципам здорового образа жизни, включая основы духовного благополучия.

Участникам был представлен мастер-класс по приготовлению блюд здорового питания от шеф-повара. Все желающие могли их продегустировать, а также получить подробные рецепты.

В рамках программы были представлены музыкальные номера группы «Yaffa» и сольных исполнителей.



Мероприятие посетили братья и сестры местных общин, посетители волонтерского проекта «От сердца к сердцу» и гости, приглашенные членами церкви.

Спустя три недели, в Севастополе прошло праздничное мероприятие в честь двухлетия работы волонтерского проекта «От сердца к сердцу». Гости делились опытом, как Бог чудесно действовал в их жизни. Программа была насыщенной, с музыкальными номерами, угощением, а также всех гости были приглашены на встречи Клуба здоровья «Новый старт».

Мария УХВАНОВА,  
отдел информации, г. Севастополь



## Адвентисты Балаково приняли участие в акции «10 000 шагов»



25 июня по всей России проходила ежегодная акция «10 000 шагов». Прихожане Церкви христиан адвентистов седьмого дня г. Балаково Саратовской области третий год подряд организуют проведение этого проекта в своем городе. В акции приняло участие около 40 человек. 27 участников, которые прошли регистрацию, получили сертификаты.

Всероссийская акция «10 000 шагов» этого года проходила под девизом «Двигайся навстречу здоровью» и приурочена была ко Дню молодёжи.

В Летнем парке небольшого, но уютного и красивого города Балаково собралось много (по сравнению с двумя предыдущими акциями) желающих двигаться навстречу здоровью. Предварительно распространённая реклама сделала своё дело. Городская молодёжь подходила в парк группами, регистрировалась у Татьяны Казаковой, руководителя Отдела здоровья общины, и шли на трассу.

Следопыты общины, почти в полном составе, с наставниками, родителями и пастором Антоном Бойковым, так

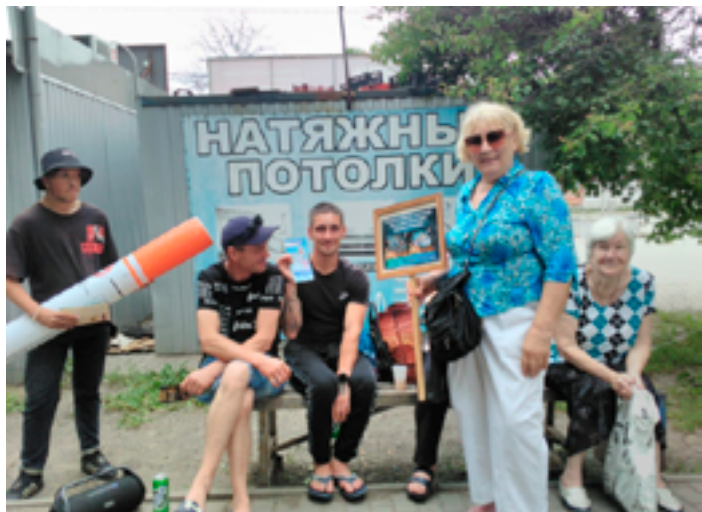
же преодолевали необходимые 10 000 шагов для получения сертификата участника акции. Не отстали от всех ходивших и прихожане церкви более почтенного возраста. Одна из них - Надежда Фомагина - участница всех трёх акций, несмотря на свои почти 80 лет. И пятилетний Тимоша Круговцов со старшим братом и мамой «шёл» по трассе на велосипеде! Главное — участие!

Трасса в Летнем парке расположена так, что идущие по ней, в какой бы точке пути не находились, всегда были в поле зрения друг друга. И смотреть на большую группу, весело и легко шагающих земляков, всем доставило огромную радость. Во время движения общались, вспоминая прошлые встречи, делились новостями сегодняшнего дня и чувствовали себя более близкими, родными. Единомышленниками. Это одна из целей подобных мероприятий.

Надежда РЯЗАНОВА,  
руководитель отдела информации общины Балаково



## Жизнь в радость



Волонтеров здорового образа жизни уже знают хорошо в администрации города Зверево. Очередная акция, организованная прошла в городе 25 июня.

Стоит отметить, что такое мероприятие проводится уже не в первый раз, начиная с 2022 года. Не так давно волонтеры присоединились к «Всероссийской акции 10 000 шагов к жизни». Они привлекли к ней также учащихся и их родителей, которые пройдя вместе по парку и эकोтропе, получили сертификаты и дипломы от «Лиги здоровья нации».

В этот раз на территории дома культуры, а также зоны отдыха возле рынка волонтеры провели антинаркотическую акцию. Администрация муниципального образования поддержала проведение мероприятия и предоставила таблички и флажки, а по итогам акции высказали благодарность организаторам, что несмотря на неспокойную обстановку в регионе накануне, они не поменяли планов и провели мероприятие, как было запланировано.

Во время проведения мероприятия очень обрадовало то, что многие семьи говорили, что ведут здоровый образ



жизни, не употребляя никотин и алкоголь. Молодежь с удовольствием брала буклеты «21 секрет, как бросить курить» и газеты «Ваши ключи к здоровью».

Также всех заинтересованных в практике здорового образа жизни пригласили присоединиться к мероприятиям клуба «Долголетие», которые проводит встречи в социально-культурном центра «Маяк» города Зверево. Там рассматриваются актуальные вопросы о том, как победить стресс, что такое зависимость и созависимость и как с ними бороться и многое другое. Есть кабинет врача-нарколога, который оснащен стендами, где можно ознакомиться с информацией об анонимных сообществах, помогающих избавиться от разного рода зависимостей. В рамках работы клуба группа самопомощи поддерживают семьи, где родители или дети употребляют алкоголь или другие запрещенные вещества.

Наталья СОЛОНЧЕНКО,  
отдел здоровья общины г. Зверево



## Фестиваль «Небо для всех» во Всеволожске



25 июня в деревне Углово Всеволожского района прошел фестиваль «Небо для всех». Этот проект создан волонтерами для людей с ограниченными возможностями, чтобы подарить веру в то, что все возможно. Адвентисты Всеволожска, Санкт-Петербурга и Ленинградской области стали организаторами и приняли участие в проекте.

Этот проект, предназначенный для лиц с ограниченными возможностями, поставил своей целью не только предоставить им незабываемые впечатления, но, и чтобы подарить веру в то, что для них нет ничего невозможного. К мероприятию присоединились различные организации и множество волонтеров.

Среди волонтеров были родители и учителя адвентистской христианской школы «Альфа и Омега» г. Всеволожск, братья и сестры из петербургских адвентистских общин.

Дорогими гостями фестиваля стали дети-сироты из Никольского ресурсного центра, дети местного хосписа, ребята из благотворительного фонда помощи детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями «Ольга» и отдельно приглашенные люди.

На мероприятии для гостей работали шесть станций. Мотоклуб предоставил возможность прокатиться по просторам деревенских дорог на мотоциклах, большую сцену и патристическую выставку. Был проведен мастер-класс по фигуркам из надувных шариков. Конные клубы предложили желающим попробовать верховую езду и насладиться общением с этими животными. Музыкальный ансамбль «Цвет звука» представлял музыкальную станцию, на которой не только пели, но и разучивали песни. Еще одной станцией с разминками, зарядками и интерактивными играми была станция о здоровом образе жизни.

Такие проекты помогают преобразовать общество, позволяя каждому человеку раскрыть свой потенциал и почувствовать себя полноценным членом общества. Служение ближним подчас может принимать самые разные формы, но цель всегда остается одной – любить.

Никита ВАСЬКИН,  
пастор общины г. Всеволожск  
Андрей ДЕМИДОВ,  
директор отдела информации СЗО



## Центральное объединение Церкви адвентистов седьмого дня собрало средства в помощь беженцам из Донбасса



Центральное объединение Церкви адвентистов седьмого дня организовало специальный сбор по местным церквям для помощи жителям Донбасса и беженцам с той территории.

На эти средства 26 июня была оказана материальная помощь Центру временного пребывания беженцев ДДО «Непецино» Коломенского района.

Были закуплены и переданы гладильные доски, утюги, электрические чайники, удлинители, детские подгузники,



детская, женская летняя обувь и одежда. Для детей были переданы соответствующие возрасту христианские книги.

Коломенская община уже некоторое время поддерживает дружеские отношения с этим центром, поэтому волонтеры знали, в чем имеют нужду проживающие там люди.

Андрей Антяскин,  
директор АДРА  
Центрального объединения



## Ярмарка добра: Адвентисты Орехово – Зуево собрали средства для семьи, оказавшейся в трудной жизненной ситуации



25 июня в г.Орехово-Зуево состоялась «Ярмарка добра», организованная с целью сбора средств для помощи маленькому ребёнку с тяжёлым заболеванием.

В прошлом году папа, мама и бабушка этой многодетной семьи из Павловского Посада заключили завет с Господом. Нелёгкие испытания выпали им, поэтому братья и сестры решили поддержать семью в трудной жизненной ситуации.

Ярмарку организовала «Южная» община г.Орехово-Зуево, в подготовке и проведении помогала «Восточная» община г. Орехово-Зуево, общины городов Шатура, Егорьевска, Электростали, были участники и помощники из Москвы.

Благотворительная программа началась с концерта. Пение детских хоров было очень трогательным, голоса звучали особенно стройно и торжественно.

Продажа происходила очень оживленно, как и подобает ярмарке. Были представлены самые разные товары собственного производства: свежая выпечка, хлеб, домашние напитки и консервация, элементы домашнего и садового декора, кухонные принадлежности, интересные элементы для интерьера, рисунки детей, а также картины профессиональных художников, вязаные изделия, различные аксессуары, сувениры, детские поделки.

Желающие могли приобрести рассаду петуний и горшечных растений разных сортов, заботливо выращенную сёстрами в

большом количестве специально для этой ярмарки. Каждый пришедший в этот день вложил свою лепту в благое дело.

Кто-то творил своими руками и талантами, кто-то покупал, кто-то просто жертвовал по расположению сердца. Многие трудились ещё с февраля, чтобы их собственные изделия были готовы к продаже 25 июня. Дети и взрослые старались оставить в каждом авторском изделии частичку души.

Люди с удовольствием общались в зале, выбирали что-то для себя, для близких и друзей, делились опытом, как они всё это изобретали и готовили. Друзья и родственники членов церкви также щедро пожертвовали и денег, и изделий для продажи.

Это общее дело объединило не только несколько общин, но и неизвестных друг другу людей. К концу ярмарки удалось собрать 162 940 рублей, которые были переданы приглашенной семье.

Закончилась «Ярмарка добра» общим чаепитием и дружеским общением.

Община г.Орехово-Зуево благодарит Бога за наличие ресурсов, необходимых для проведения подобных мероприятий, за отзывчивые и щедрые сердца людей и возможность оказывать помощь нуждающимся.

Отдел информации общины г.Орехово-Зуево





## ИЛЬЯ ДУДОГЛО: «МОЙ ПЛАН-ПРОЕКТ: ПОСЕТИТЬ КАЖДЫЙ ДОМ И ПОДАРИТЬ КАЖДОЙ СЕМЬЕ КНИГУ «ВЕЛИКАЯ БОРЬБА».

Илья Николаевич Дудогло, пчеловод, руководитель миссионерского отдела общины г. Комрата, Гагаузия, Молдова.



— Илья Николаевич, расскажите о себе, о вашей семье? Где вы живете и трудитесь?

Живем мы в Комрате – столице Гагаузии в Молдове. Моя семья – это Божье благословение. С моей супругой Марией Петровной мы в семейном союзе уже 40 лет. У нас была большая любовь. Мы начали встречаться еще до армии: Марии было четырнадцать с половиной лет, пять лет мы дружили, она меня ждала, а после армии сразу поженились. Служил я в ракетных войсках в Монголии, и на протяжении многих лет мы с сослуживцами из Молдовы и нашими семьями встречаемся каждый год! Хотелось бы найти и других сослуживцев из Москвы, Ростовской области, Керчи, но они потерялись, я даже написал на программу «Жди меня», но уже два года нет ответа.

У нас дочь Вера, сын Николай и пятеро внуков: старшему Игорю – 20 лет, Илье – 14 лет – это сыновья дочери. Семья дочери Веры живет в Швейцарии, а семья сына Николая живет в Молдове. Сыновья сына: Илюша – 12 лет, Владимир – 10 лет и Давид – 1,5 года. Как сказано в Псалме: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые. Блажен человек, который наполни ими колчан свой!..» (Пс. 126: 3-5).

У меня с семьей сына – семейный подряд. Мы – пчеловоды, любим свою работу, заработок зависит от Бога, и слава Ему за благословения.

— Илья Николаевич, кто вы по профессии и что является вашим любимым делом?

По профессии я электрик, а моя любовь и страсть – пчеловодство и спорт. В зимнее время хожу в спортзал, который мы построили вскладчину с местными бизнесменами и энтузиастами. В спортзале Школы тяжелой атлетики в настоящее время занимаются более 200 детей, и наши юные спортсмены очень результативные, часто берут медали на европейских соревнованиях.

— Путь к Богу. На каком отрезке жизни вы встретились с адвентистами седьмого дня?

Ни один человек не умирает, пока не делает свой выбор. Я родился в христианской православной семье. Однажды, когда мне было десять лет, по улице шла цыганка и предлагала иконы. Моя мама купила у нее икону, потом на нее молилась. Увидев это, я тогда подумал: «Как можно купить бога у цыганки?» Мне очень не понравилось это. Раньше я ходил с мамой в храм, становился перед иконой, мы зажигали свечи, но после этого случая, мне стало это неприятно. Больше я иконам не молился.

Сегодня я понимаю, что Бог вел меня к Себе с детства, с юности.

Моя особая благодарность Богу за моего друга Владимира Харуца, с которым я познакомился после армии, в 1983 году, и с того дня мы с ним как братья. Владимир был из семьи адвентистов. Он стал для меня самым хорошим, лучшим другом на всю жизнь. Тогда он еще не был крещен, но по субботам не работал. Он увлек меня заниматься пчеловодством. Он всегда меня поддерживал и никогда не подводил, и я ему доверял. Слова истинны, которые он говорил мне, находили в моем сердце место, но сатана делал все возможное, чтобы погубить и не дать мне прийти в Церковь. Это долгая история длилась 24 года. За короткое время не рассказать о всех чудесах, которые совершал Господь в моей жизни. Крестился я только в 2007 году.

— Илья Николаевич, а как произошло, что вы, наконец, приняли решение следовать за Господом и быть в Церкви Божьей?

Осенью 2006 года ко мне пришел мой друг Владимир, у него в руках был журнал «Новый путь» и сказал: «Восемь лет я уже крещен и являюсь членом Церкви адвентистов седьмого дня, и я устал молиться перед твоими воротами! Или уже выгони меня, чтобы я мог отряхнуть пыль с моих ботинок, или прими то, что я скажу тебе». Тогда я ответил ему: «Как я тебя выгоню?! Ты же мой друг! Столько лет мы вместе, столько мы прошли и всего достигли».



В тот день Владимир мне предложил пройти курс уроков «Так говорит Библия», опубликованных в журнале «Новый путь», я согласился, мы начали проходить урок за уроком. К нам присоединился и мой зять Барладян Георгий. В результате изучения библейских уроков 27 мая 2007 года мы приняли крещение: мои зять Георгий, дочь Вера и я.

Но это было только начало. А потом мы с братом Владимиром долго молились о моей семье. Моя родственница, кума Вера Петровна очень негодовала, когда я принял крещение, т. к. на тот момент она была ярая православная, объездила все монастыри. Но потом, когда мы начали вместе изучать пророчества Даниила, она была изумлена и приняла



истину. Через некоторое время крестились сын Николай и его супруга Надежда. И только спустя 13 лет, после многих молитв, приняла Христа моя супруга Мария. Слава Богу, что сегодня мы оба вместе дружно идем в церковь! Вся моя семья с Иисусом! Благодарю Бога за моего брата Харуца Владимира Федосеевича, которого Он мне подарил. Мы дружим уже 40 лет – вместе трудимся: летом с пчёлами, а осенью и зимой – занимаемся миссионерской работой.

Есть у меня еще много работы вместе с Богом и Духом Святым: молюсь за сестру, брата и других родственников, чтобы они встали на путь спасения.

**— Как вы ощутили, что Бог близок к вам?**

Спустя год после крещения мне приснился сон. Поезд. В поезде – жена и я. Приходит Иисус и говорит: «Не бойся. Я никогда тебя не оставлю. Я с тобой. И на самом деле каждый день я чувствую и знаю – Господь со мной!

И ещё. Когда я только шел ко Христу, проходила спутниковая евангельская программа, проводил ее в 2006 году Петр Кулаков. Когда он сделал призыв ко Христу, я почувствовал сильное побуждение откликнуться на него. Помню, как в молитвенном зале я встал и вышел вперед на молитву. Я принял Христа всем сердцем. Это было сильнейшим потрясением для всего моего организма. Я пережил принятие, и когда Петр Кулаков совершил молитву, моя жизнь с тех пор коренным образом изменилась!

**— Какое служение совершаете в местной общине? Что вас вдохновляет в вашем служении?**

В комратской общине я уже девять лет являюсь руководителем миссионерского служения. С моим другом и братом Владимиром мы несём ответственность за евангельскую работу в селах Бешалма, Авдарма и Конгащик. Очень много опыта – да будет прославлен наш Господь и Бог! Например, в

прошлую субботу заключил завет с Богом через водное крещение Дмитрий Игнатьевич Тюфекчи, с которым мы два с половиной года занимались по урокам «Так говорит Библия».

**— В какие евангельские мероприятия вовлечена ваша община?**

В селе Авдарма, в 20-ти км от Комрата, где раньше было тяжело проповедовать, сегодня мы строим там молитвенный дом! В приобретении здания помог унион, местные бизнесмены, жертвенные члены церкви.

На сегодня мой план-проект с братом Владимиром – завершить строительство и вместе с ним посетить каждый дом, познакомиться и подружиться с людьми, пригласить их в истинную Церковь и подарить каждой семье книгу «Великая борьба».

**— Илья Николаевич, расскажите, как вы находите ключ к сердцам людей, свидетельствуя о Христе?**

Знакомлюсь с односельчанами, дарю пчелиные семьи, общаемся на профессиональные темы – общее дело, общие интересы. А затем дружим семьями, делимся библейской истиной, приглашаем в церковь. Когда ближе знакомимся, люди открыты для общения и для духовной беседы.

**— Ваш любимый текст Библии и почему?**

Любимый текст: «Не бойся ничего, что тебе надобно будет претерпеть... Будь верен до смерти и дам тебе венец жизни» (Откровение 2:10) Да поможет мне Господь!

Беседу вела Елена КОТОВА,  
ответственный редактор  
журнала «Адвентистский вестник»



# 100% компенсация на программах бакалавриата «Педагогика» и «Теология» Заокского университета

## 100% дотация

**- ПЕДАГОГИКА  
- ТЕОЛОГИЯ**

**Очная форма обучения**

Обучение, проживание и питание – бесплатные для членов Церкви христиан-адвентистов седьмого дня и их детей благодаря дотации Евро-Азиатского дивизиона



Заокский университет подтверждает, что на программах **бакалавриата** (очная форма) «**Педагогика**» и «**Теология**» обучение, проживание и питание – **бесплатные** для членов Церкви христиан-адвентистов седьмого дня и их детей благодаря 100% дотации церковных организаций. Дополнительно доплачивать ничего не нужно.

Студентам выплачивается **стипендия до 5.000 рублей** в месяц.

По всем возникающим вопросам на местах просьба обращаться напрямую в Учебный отдел Заокского университета:

**8 800 101-90-85 звонок по России бесплатный**  
**+7 (48734) 2-01-20**  
**+7 902 903 95 20** (мессенджеры WhatsApp, Telegram)

E-mail: [umo@zau.ru](mailto:umo@zau.ru)

**Мы ждем вас!**

## Заокский университет открыл бесплатную телефонную линию 8 800

Друзья!

В преддверии начала приемной кампании в Заокском университете мы запустили бесплатную телефонную линию Учебного отдела 8 800 101-90-85

Для абитуриентов из других стран звонить по номеру +7 (48 734) 2-01-20  
Вы также можете отправлять ваши запросы на e-mail: [umo@zau.ru](mailto:umo@zau.ru)

Мы ждем вас!

Учебный отдел Заокского университета

**ЗВОНИ  
БЕСПЛАТНО  
В ЛЮБИМЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**8 800 101-90-85**

БЕСПЛАТНЫЕ ЗВОНКИ  
ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ РОССИИ



# ЗАОКСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА ОБУЧЕНИЕ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ  
ГОД ПО ПРОГРАММАМ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(БАКАЛАВРИАТ):

## ТЕОЛОГИЯ

- ПРОТЕСТАНТСКАЯ ТЕОЛОГИЯ (ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ)
- БАКАЛАВР БОГОСЛОВИЯ (ДИПЛОМ УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА)

ОЧНО – 4 ГОДА. ЗАОЧНО\* 6 ЛЕТ

\*ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПРОГРАММЫ «БАКАЛАВР БОГОСЛОВИЯ»

## ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ (ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ)
- УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ (ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ)
- УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА (ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ)

ОЧНО – 4 ГОДА

ЗАОЧНО\* – 5 ЛЕТ \*ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПРОГРАММУ «УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ»

## ЛИНГВИСТИКА

- ПЕРЕВОД И ПЕРЕВОДОВЕДЕНИЕ – АНГЛИЙСКИЙ И НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫКИ  
(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ)

ОЧНО – 4 ГОДА. ЗАОЧНО – 5 ЛЕТ

## МЕДИЦИНА

- СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО – ДИПЛОМ РУДН (ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ)

ОЧНО-ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – 4 ГОДА

## ПСИХОЛОГИЯ

- ХРИСТИАНСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ / ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ  
(ДИПЛОМ УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА)

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – 4 ГОДА

## ЭКОНОМИКА

- МЕЖДУНАРОДНАЯ ЭКОНОМИКА (МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДИПЛОМ)

ОЧНО – 4 ГОДА (2 ГОДА В ЗАОКСКОМ, 2 ГОДА В ТАЙВАНЕ)



zda.zau.ru/abitur  
+7 48734 2-01-20  
umo@zau.ru

НАШИ  
СОЦСЕТИ!



# Друзья! Заокский университет готовит новую образовательную программу «Информационные системы и технологии».

И нам важно знать ваше мнение.

Для этой цели мы запускаем небольшой опрос.

О программе:

- При поддержке Чилийского адвентистского университета
- Бакалавриат – 4 года очно / 5 лет заочно
- Стажировка в Чили в процессе обучения
- Выпускники смогут работать в государственных органах управления, коммерческих организациях, IT-отделах промышленных предприятий в области проектирования, модернизации и обслуживания информационных систем и сетей.

Пройти опрос: <https://forms.gle/2t4DtYEPSZHHqX2R7>

Пресс-служба Заокского Университета

Контакты: [info@zau.ru](mailto:info@zau.ru)

Телеграм-канал: <https://t.me/infozau>



МЕДИАХОЛДИНГ  
«НАДЕЖДА»

Медиахолдинг «Надежда» – христианская организация, созданная, чтобы знакомить с учением Библии всех желающих.

1

**Телеканал «Надежда»**

Смотрите передачи о библейских истинах, узнавайте больше о здоровом образе жизни и семейных отношениях. Детей ждут программы об окружающем мире и о том, как быть здоровым.

 [hopetv.ru](http://hopetv.ru)

2

**Радио «Голос надежды»**

Подключайтесь к радио в любое время суток, чтобы получить духовную поддержку и найти ответ на вопрос: «Кто такой Бог?»

 [golosn.ru](http://golosn.ru)

3

**Онлайн-курсы kniga-knig.info**


Библейские уроки онлайн. Выберите курс онлайн уроков, пройдя по ссылке и начните изучать Библию


 [kniga-knig.info](http://kniga-knig.info)

4

**Заочная библейская школа**

Получайте и изучайте библейские уроки по почте, оставив заявку по номеру:


 8(800)100-18-44


 +7 (915) 688-76-01

5

**Контакт-центр «Надежда»**

Звоните и пишите, чтобы оставить молитвенную просьбу, узнать подробности о проектах телеканала, радио и библейских курсах.

 8(800)100-18-44

 +7 (915) 688-76-01

**Будьте в курсе событий!**

Добавьте номер +7 (963) 934-78-44 в ваши церковные группы и вы сможете быстро получать информацию о проводимых холдингом мероприятиях.



[contact@hopetv.ru](mailto:contact@hopetv.ru)



8(800)100-18-44



[golosn.ru/holding](http://golosn.ru/holding)



+7(915)688-76-01





## Дорогие друзья, братья и сестры!

Подписывайтесь на наш телеграмм канал [t.me/esdadventist](https://t.me/esdadventist) и получайте первыми самые актуальные новости и события, происходящие в Евро-Азиатском дивизионе Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня. Наш канал - это источник информации о жизни Церкви, ее миссии и служении нашим ближним, а также важных событий и инициатив, которые проходят в нашем регионе и за его пределами. Подписывайтесь на наш телеграмм канал прямо сейчас и оставайтесь в курсе всех новостей и событий, происходящих в Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня!

Ссылка на телеграмм канал: <https://t.me/esdadventist>

Кроме нашего телеграмм канала, мы также приглашаем вас посетить наши страницы в других популярных социальных сетях. Мы регулярно обновляем контент на нашем канале на YouTube, где вы можете найти интересные видео и проповеди. Мы также активны на Facebook, Instagram, VK и Twitter, где мы публикуем новости и другую полезную информацию. Подписывайтесь на нас в социальных сетях и будьте в курсе всех новостей и событий, происходящих в нашей церковной семье!

[youtube.com/esdadventistorg](https://youtube.com/esdadventistorg)

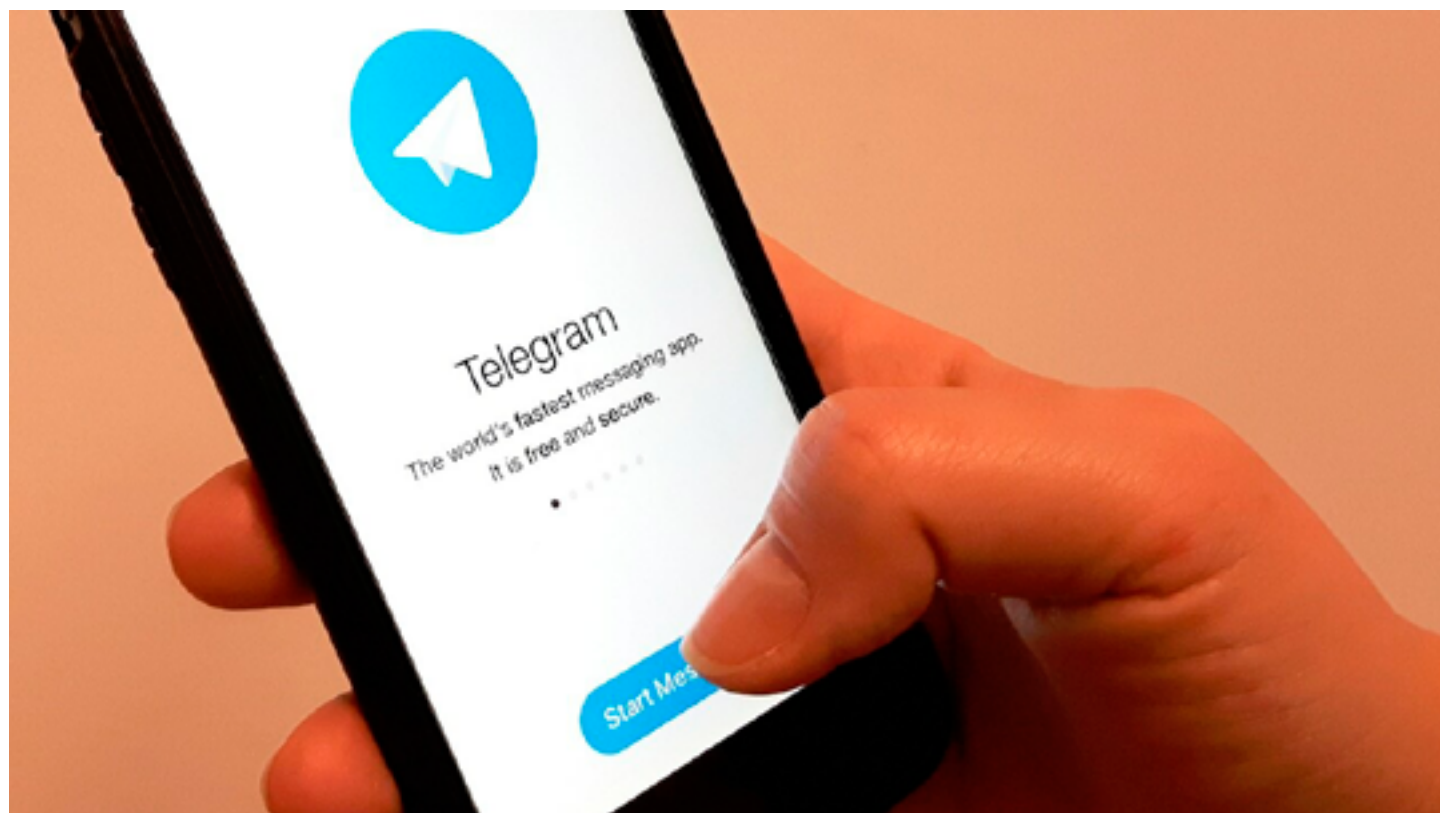
[facebook.com/esd.adventist.org](https://facebook.com/esd.adventist.org)

[instagram.com/esdadventistorg](https://instagram.com/esdadventistorg)

[vk.com/esdadventistorg](https://vk.com/esdadventistorg)

[twitter.com/esdadventistorg](https://twitter.com/esdadventistorg)

[t.me/esdadventist](https://t.me/esdadventist)



# Как подписаться на рассылку новостей «День за Днем»?

Сделать это **ОЧЕНЬ ПРОСТО...**

**Вот эти 2 простых шага:**

1. Необходимо зайти на сайт [esd.adventist.org](http://esd.adventist.org)
2. Заполнить поля в блоке

Подписка на газету «День за Днем»

и нажать

Подписаться



Сделав эти **ПРОСТЫЕ ШАГИ**,  
вы больше **НЕ ПРОПУСТИТЕ** ничего важного  
и **ВСЕГДА** будете  
в курсе событий из **ЖИЗНИ ЦЕРКВИ**



<https://youtube.com/@potomushto>



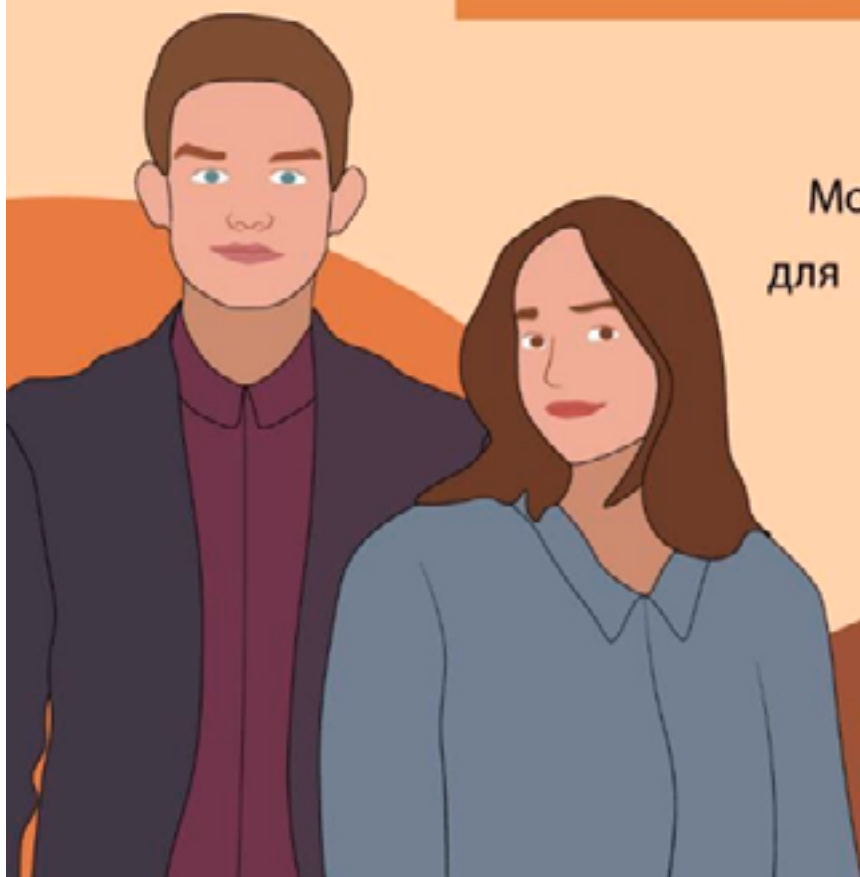
# ПОТОМУ ЧТО

НА КАЖДОЕ ПОЧЕМУ,  
НАЙДЕТСЯ СВОЕ ПОТОМУ ЧТО

С 9 июля, каждое воскресенье в 18:00

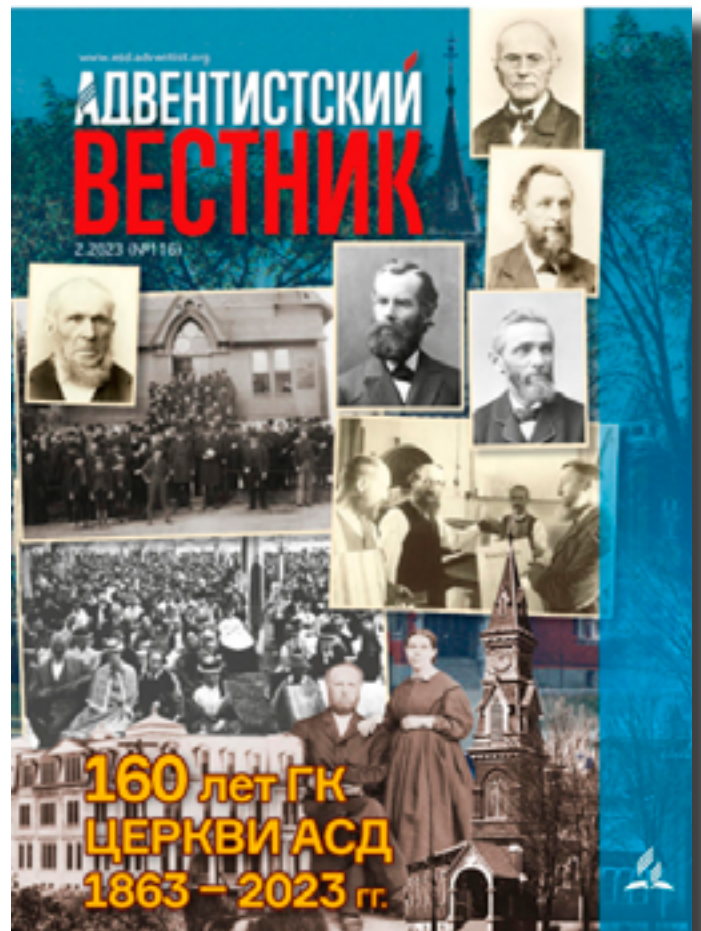
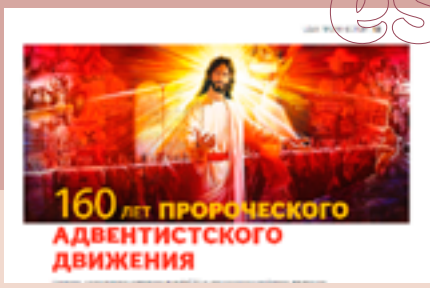
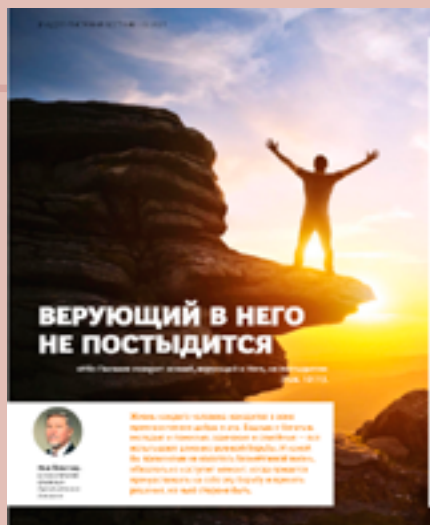
СМОТРЕТЬ

Молодежная программа  
для тех, кого не устроит  
простое «потому что»



# АДВЕНТИСТСКИЙ ВЕСТИК

## история твоей церкви - твоя история



Читайте. Подпишитесь. Поделитесь.

[esd.adventist.org](http://esd.adventist.org)  
[av.esd.adventist.org](http://av.esd.adventist.org)

# НОВЫЙ ЖУРНАЛ ПРЕОДОЛЕНИЕ

ОПТИМАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ТЕЛА, УМА И ДУШИ

## ПРЕОДОЛЕНИЕ

КАК  
ПРАВИТЬСЯ  
КРИЗИСОМ

ЖУРНАЛ, КОТОРЫЙ ТЫ МОЖЕШЬ СМЕЛО ПОДАРИТЬ СВОЕМУ ДРУГУ ИЛИ СОСЕДУ.

ПРОДОЛЖАЙ ДЕЛИТЬСЯ  
*вестью надежды!*



**ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: ВОЗВРАТ К ОСНОВАМ**

**М**ногие из нас привыкли к тому, что психическое здоровье — это нечто абстрактное, о чем можно говорить только в кабинете психолога. Однако последние исследования показывают, что психическое благополучие — это фундаментальная часть нашего физического здоровья. Когда мы чувствуем себя эмоционально истощенными, наш организм реагирует на это, повышая уровень стрессовых гормонов, что может привести к различным заболеваниям, включая сердечно-сосудистые и диабет.

Важно понимать, что психическое здоровье — это не просто отсутствие психических заболеваний. Это состояние, при котором человек способен справляться с жизненными трудностями, поддерживать здоровые отношения и находить смысл в жизни. Для этого необходимо уделять внимание своим эмоциям, учиться распознавать и принимать свои чувства, а также искать поддержку у близких и специалистов.

Одним из эффективных способов поддержания психического здоровья является забота о своем теле. Регулярные физические упражнения, здоровое питание и достаточный сон играют ключевую роль в формировании устойчивости к стрессу. Например, брокколи, богатая витаминами и минералами, способствует улучшению настроения и снижению уровня тревожности.



**ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ДЕПРЕССИИ**

**Б**ольшинство из нас привыкло думать, что депрессия — это состояние, которое длится годами и от которого невозможно избавиться. Однако современные методы лечения позволяют многим людям полностью избавиться от депрессии и вернуться к нормальной жизни. Ключевым фактором успеха является своевременное обращение к специалисту и соблюдение рекомендаций.

Депрессия — это сложное заболевание, которое может возникнуть у любого человека. Оно характеризуется стойким снижением настроения, потерей интереса к жизни, нарушением сна и аппетита. Если вы заметили у себя или у близкого человека признаки депрессии, важно не откладывать визит к врачу. Лечение может включать прием антидепрессантов, психотерапию и изменение образа жизни.

Важно помнить, что депрессия — это не слабость и не недостаток силы воли. Это заболевание, которое требует профессионального подхода. Многие люди, прошедшие курс лечения, отмечают значительное улучшение качества жизни и возвращение к своим привычным делам и интересам.



**ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ДЕПРЕССИИ**

**Б**ольшинство из нас привыкло думать, что депрессия — это состояние, которое длится годами и от которого невозможно избавиться. Однако современные методы лечения позволяют многим людям полностью избавиться от депрессии и вернуться к нормальной жизни. Ключевым фактором успеха является своевременное обращение к специалисту и соблюдение рекомендаций.

Депрессия — это сложное заболевание, которое может возникнуть у любого человека. Оно характеризуется стойким снижением настроения, потерей интереса к жизни, нарушением сна и аппетита. Если вы заметили у себя или у близкого человека признаки депрессии, важно не откладывать визит к врачу. Лечение может включать прием антидепрессантов, психотерапию и изменение образа жизни.

Важно помнить, что депрессия — это не слабость и не недостаток силы воли. Это заболевание, которое требует профессионального подхода. Многие люди, прошедшие курс лечения, отмечают значительное улучшение качества жизни и возвращение к своим привычным делам и интересам.

# СТАНЬ ЧАСТЬЮ ZAU TEAM



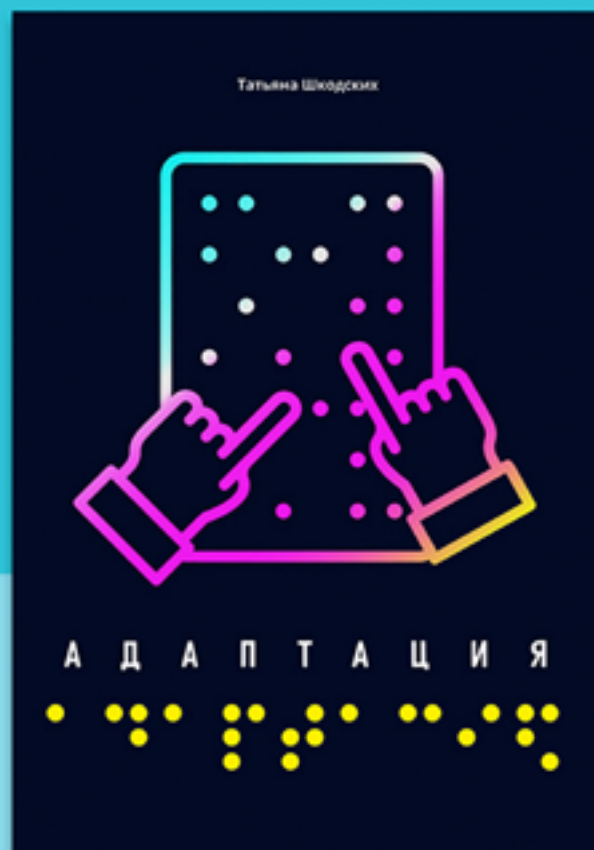
**СООБЩЕСТВО ДЛЯ  
СТАРШЕКЛАССНИКОВ**

**T.ME/ZAUTEAM**



**ОТ ЗАОКСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**

Издательство «Источник жизни»  
представляет



## Адаптация

Татьяна Шкодских

140x210 мм, 192 с., тверд. переплет, цв. иллюстрации

Что делать, когда ослеп в двенадцать лет? Где найти радость? И как жить дальше? Ответы на эти вопросы ищет герой книги Славка. Оказывается, жизнь может быть наполненной приключениями, даже если не видишь лиц своих новых друзей!



Заказывайте книги:  
В интернет-магазине [7knig.org](https://7knig.org)  
По телефону +7 800 100 54 12  
(звонок по РФ бесплатный)

НОВИНКА

Издательство  
«Источник жизни»  
представляет



## БИБЛИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Шарлотта Лесса

155x190 мм, 456 с., тв. переплет

- Цветные иллюстрации – от края до края каждой страницы.
  - Крупный шриф.
  - Библейский текст адаптирован для малышей.
  - В каждой истории есть ссылка на текст из «взрослой» Библии.
- Книга рассчитана на детей до девяти лет.

**Заказывайте книги:**

В интернет-магазине [7knig.org](http://7knig.org)

По телефону +7 800 100 54 12 (звонок по РФ бесплатный)



## БИБЛИЯ В ПОДАРОК



Иисус Христос  
говорит:  
*«Исследуйте  
Писания, ибо вы  
думаете через  
них иметь жизнь  
вечную, а они  
свидетельствуют  
о Мне»* (Иоан. 5:39)

Начните  
изучать Библию,  
пройдя по ссылке



<https://www.skolabiblii.online>

*Выберите  
учебный курс:*

▶ **ТАК ГОВОРИТ БИБЛИЯ**

▶ **ИСТИНА ЗДЕСЬ**

Чтобы изучать Библию  
с персональным  
наставником  
из вашего города,  
позвоните по телефону:

Другие книги  
схожей тематики  
можно найти на сайте  
**[www.knigagoda.info](http://www.knigagoda.info)**



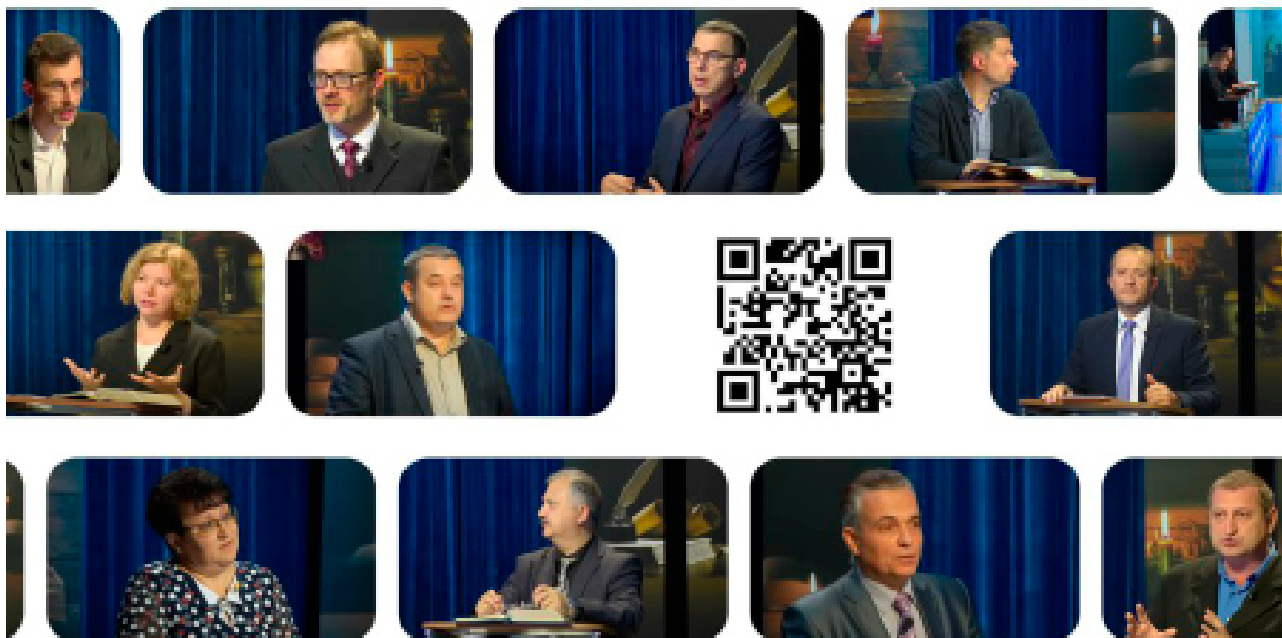
Издательство  
«Источник жизни»

# СУББОТНЯЯ ШКОЛА

Смотрите актуальную субботнюю школу с  
Заокским университетом по qr-коду на YouTube

Наведите телефон на код внизу

[www.youtube.com/zaoksky](http://www.youtube.com/zaoksky)



umio@zou.ru    zda.zou.ru    +7 (48 734) 2-01-20