

сентябрь 2023

32 / 830 /

Издается с 27 октября 2007 г.

# ДЕНЬ ДНЕМ



## Неделя возрождения и молитвы «Возвращение к алтарю»

С 16 сентября 2023 на территории Евро-Азиатского дивизиона, во всех общинах, группах и семьях будет проходить Неделя возрождения и молитвы.

**«И взыщете меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим»**  
(Иер. 29:13).

Торопливость и озабоченность... Гнев и разочарование... Занятость и сокрушенность... — это слова, которые используют люди во всем мире, чтобы описать свою жизнь в современном быстро меняющемся обществе.

Неделя возрождения и молитвы — это время для остановки и переосмысления, это время взыскать силу Божью и открыть свое сердце для потоков Его благодати.

**«Молитва и вера совершат то, чего не может совершить ни одна сила на земле»**  
(Э. Уайт. Молитва).

Призываем всех, вместе молиться о возрождении наших личных и семейных алтарей поклонения, чтобы Святой Дух преобразовал и наделил нас силой и мудростью делиться вестью надежды с окружающим миром.

Молитвенное служение Евро-Азиатского дивизиона

### Возвращение к алтарю

Неделя Возрождения

10 дней молитвы

16 сентября 2023



# ЛИЦОМ К ЛИЦУ С КНИГОЙ ЖИЗНИ

«Ибо время начаться **СУДУ** с дома Божия; если же прежде с нас начнется, то какой конец непокоряющимся **Евангелию Божию?»**

Мф. 7:16



“Видал я наконец, — говорит пророк Даниил, — что поставлены были престолы, и воссел Ветхий днями; одеяние на Нем было бело, как снег, и волосы главы Его — как чистая волна; престол Его — как пламя огня, колеса Его — пылающий огонь. Огненная река выходила и проходила пред Ним... судьи сели, и раскрылись книги” (Даниила 7:9, 10).

Так пророку был показан великий и торжественный день, когда Судья всей земли рассмотрит жизнь и характер людей, чтобы воздать каждому “по делам его”. Ветхий днями — это Бог Отец. Псалмопевец говорит: “Прежде нежели родились горы, и Ты образовал землю и вселенную, и от века и до века Ты — Бог” (Псалтирь 89:3). Он — Источник всего сущего, и Основатель, и Творец всякого закона должен председательствовать на этом суде. На этом великом суде присутствуют также святые ангелы как служители и свидетели. Число их — “тысячи тысяч и тьмы тем”.

“Видал я... вот, с облаками небесными шел как бы Сын человеческий, дошел до Ветхого днями и подведен был к Нему. И Ему дана власть, слава и царство,

чтобы все народы, племена и языки служили Ему; владычество Его — владычество вечное, которое не прейдет” (Даниила 7:13, 14). Здесь описано не Второе пришествие Христа на землю. Он является к Ветхому днями на небе, чтобы получить власть, славу и царство, которое будет дано Ему после окончания Его посреднического служения. Пророчество указывало именно на это явление, которое должно было произойти в конце 2300 дней в 1844 году, а не на Его Второе пришествие. В сопровождении святых ангелов наш великий Первосвященник входит во Святое святых и там предстает перед Богом, чтобы завершить Свое посредническое служение за людей, то есть произвести следственный суд и искупить всех тех, кто будет достоин этого.

Э. Уайт. Великая борьба, гл. 28  
Продолжение на [esd.adventist.org](http://esd.adventist.org)

2

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПЛАН ЧТЕНИЯ БИБЛИИ И ТРУДОВ ДУХА ПРОРОЧЕСТВА

## ВЕРЬТЕ ПРОРОКАМ ЕГО

Сентябрь

			1	2			
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

17 сент. - Пс. 134  
18 сент. - Пс. 135  
19 сент. - Пс. 136  
20 сент. - Пс. 137  
21 сент. - Пс. 138  
22 сент. - Пс. 139  
23 сент. - Пс. 140



2023

Э. Уайт.  
Великая  
Борьба,  
28 гл.

# День второго РОЖДЕНИЯ для АНИКИ

«Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком», - такие слова Иисуса мы находим, читая 10-ую главу Евангелия от Иоанна.

А ведь такая жизнь возможна благодаря Голгофскому кресту, где добровольно, вместо каждого из нас наказание за наши грехи принял Сам Господь. И для каждого человека постоянно звучит призыв Спасителя: «Пребудьте во Мне, и Я в вас».



жизнь служению Богу и людям!  
Будем молить Господа, чтобы  
Он приумножил нашу радость,  
увеличивая ряды спасённых.

3

Алёна ТОКАРЕВА,  
г. Городовиковск, Калмыкия

20-летняя девушка из Городовиковска откликнулась на это приглашение! Прекрасным солнечным утром 6 августа в общине Адвентистов Седьмого Дня города Сальск, произошло радостное событие — крещение Аники.

На празднике в молитвенном доме были гости, звучали поздравления, пение, было много улыбок и счастливых глаз. Братья и сёстры приготовили вкусное угощение.

Чудесно, что молодые души ищут Иисуса, принимая небесные сокровища истины Божьей! Слава Ему за всех, посвящающих свою





# В ТРИДЦАТЬ ПЯТЫЙ раз!

Первое сентября. Заокский вновь открывает двери для всех, кто поступил или продолжает учиться. Студенты, продолжающие обучение, радостно приветствуют друг друга, многие из них помогают в организации и проведении торжественного служения и ярмарки. Первокурсники восхищённо оглядываются по сторонам и многие не могут поверить, что они теперь в том самом университете, в тех самых красных стенах, о которых слышали так много историй и легенд.

Торжественное служение проходило в спортзале, или, как его еще называют, многофункциональном комплексе, потому что гостей и студентов, школьников и их родителей невозможно было бы вместить где-нибудь ещё, ведь их было так много! На этом празднике было очень много интересных выступлений, особенно много номеров было от христианской школы, в которую пришли новые детки - первоклашки. Воодушевили напутственные слова ректора, заведующих, представителей от совета попечителей, Евро-Азиатского дивизиона. Сердце радуется, когда набор в нашем учебном заведении большой, когда молодёжь выбирает христианское образование и служение Богу, и в этом году сердца сотрудников, преподавателей и студентов переполняются радостью, ведь на первый курс и интенсивный английский поступила почти сотня студентов! Слава Богу!

После завершения служения была организована ярмарка клубов студенческой ассоциации, на которой были представлены различные клубы от студенческой ассоциации: книжный клуб, арт, теологический, театральный, клуб для девушек, клуб настольных игр, был представлен волонтерский штаб, клуб любителей английского языка. Для того, чтобы находиться на ярмарке было приятнее, был организован «полевой кафетерий», где каждый желающий мог приобрести себе лимонад, чай, и перекусить бутербродом на свой вкус и получить в каждом клубе какой-нибудь приятный подарок.

Впереди целый год учёбы и активной студенческой деятельности, так много ожиданий, так много всего впереди, и мы решили узнать у наших первокурсников, как они сюда попали, какие у них ожидания и какие у них впечатления о Первом сентября, заодно с некоторыми немного познакомимся.

Отдел информации  
ЗАУ





поступлю сюда на учителя английского), что я всё же решила поступить на учителя английского. Так как я была здесь с прошлого года, меня выбрали членом студенческой ассоциации и я буду отвечать за досуг: проведение всех клубов, мероприятий. Скажем так, дело непростое, очень стрессовое, но это работа в команде, с командой, мне интересно побыть в роли начальника, хоть я не могу сказать, что я прям начальник, но после того, как предыдущий президент студенческой ассоциации дал мне напутствие, я готова этим заниматься».

«Меня зовут Яна, я приехала из Урала. Я выбрала этот университет благодаря рекомендациям родителей в первую очередь, друзей, которые рассказывали про здешнюю замечательную атмосферу. У меня много ожиданий от учёбы в этом месте, посмотрим, оправдаются они или нет. Очень вдохновило служение на Первое сентября. У моей подруги, которая поступила в обычный ВУЗ, такого не было. Очень понравилась ярмарка, я там покушала, познакомилась с разными клубами, особенно заинтересовал книжный клуб».

Тимофей

«Я Тимофей, я из Туапсе. Здешняя атмосфера, здешние люди, здешнее общение и программа обучения. ЗАУ проводит много рекламных компаний, на одну из них я откликнулся, помимо этого, здесь учатся друзья, они тоже этому способствовали. Очень понравилось, как было организовано служение на 1 Сентября, много пения, много музыкальных номеров, особенно детский хор спел на высшем уровне. Ярмарка очень интересная».

Диана

«Меня зовут Диана, я из Краснодара, и я поступила в Заокский в прошлом году на интенсивный английский, потому что больше нигде не смогла поступить и мне так понравился Заокский (сперва не очень, я говорила, что никогда не

Виталий

«Меня зовут Виталий, приехал из Астрахани учиться на теолога. Я убежден, что в это место меня привёл Бог. Я начал читать библию в тридцать три года, потеряв смысл во всём, но открыв Бога, я нашёл смысл, смысл любить Бога, служить Ему и быть полезным, так что через год я уже посвятил себя служению. Я ожидаю получить здесь те знания, которые помогут мне служить Богу и быть максимально полезным для разных сословий и культур, а также приобрести здесь те инструменты, которые Бог хочет мне дать. Ну и, конечно, как человек я одинок, так что хотелось бы завести здесь семью, христианскую семью, которая будет своим союзом славить Бога. Что касается Первого сентября, то это было круто. Я никогда не был на подобных мероприятиях. Видно уровень и подготовку. Знаете, когда я пришёл к Богу, я как будто попал в параллельный мир, всё вокруг изменилось, всё иначе начинаешь видеть».

Мы рады приветствовать всех первокурсников и студентов остальных курсов в новом учебном году!

Марк РАКОВИЧ,  
внештатный корреспондент газеты «День за днем»



# Молодежь Кыргызстана решила **ОСТАНОВИТЬСЯ**

«... а ты остановись теперь, и я открою тебе, что сказал Бог»  
(1 Цар. 9:27).



«Стоп» или «Стой», именно под таким названием с 26 по 31 июля на побережье озера Иссык-Куль прошел молодежный слет.

На протяжении всего времени молодые люди размышляли о Божьем провидении и руководстве, о принятии важных решений и соблазнах, из-за которых они могут свернуть с истинного пути. Это был не только обмен духовным опытом и личными свидетельствами, но и обмен культурными ценностями.

На этом мероприятии присутствовало более 50 человек. Благодаря усилиям организаторов каждый день был очень насыщенным и

интересным: ребятам пришлось проявить немало физических сил и ловкости, участвуя в спортивных мероприятиях, а также смекалку и знания в физике и химии, проходя интеллектуальный квест.

Все члены команд испытали потрясающие эмоции и получили незабываемые впечатления. Прощаясь, они уже с нетерпением ждали следующее лето и следующую молодежную встречу.

Янина АСАДУЛИНА,  
отдел информации Церкви АСД  
в Кыргызстане



# Слет следопытов Кубани – интересные приключения и **НОВЫЙ СТАРТ**

Это яркое летнее мероприятие стало настоящим событием для 300 подростков Краснодарского края, которые попали в незабываемые приключения, а для 11 из них слет стал точкой отсчета новой жизни.

За короткие шесть дней следопыты всего Кубано-Черноморского объединения (КЧО) имели возможность поучаствовать в тематическом слёте «The Ферма», где у каждого клуба была возможность представить свой бивак в виде определённой отрасли сельского хозяйства. У кого-то было пчеловодство, у кого-то семеноведение, а у кого-то даже собственная маслобойня.

Особенностью также стало веселое видеопредставление всех следопытских клубов по вечерам, чего подростки с нетерпением ждали каждый день.

Подростковые лагеря клуба «Следопыт» предлагают уникальную возможность сочетать духовное развитие и обучение необычным навыкам, совмещая это с активным отдыхом на свежем воздухе. Так, за короткое время, следопыты смогли освоить такие навыки как: механика, живопись, узлы, оригами, уход за ребёнком, плетение афрокос, мыловарение и многое другое.

Многим ребятам удалось побывать на подобном мероприятии впервые, после чего они приняли твёрдое решение начать посещать встречи клуба «Следопыт» в местных общинах.



Однако было немало и тех, для кого следопытский летний слёт стал очередным, но определённо самым важным. 11 юношей и девушек решили заключить завет с Господом и принять крещение на лагере, в добром окружении друзей и наставников.

Ярким завершением встречи стало торжественное посвящение в следопыты 40 участников слёта.

Благодарим Господа за возможность изучать Библию и познавать Его истины на лоне природы, где каждая веточка и каждый лепесток говорят о Божьей любви. Будем молиться об успешном развитии клуба «Следопыт» на территории Краснодарского края и всего мира.

Виктория ТОКМАКОВА,  
г. Краснодар



# Хранители Эмуны в Архызе



**Долгожданный слёт следопытов прошёл в горах Архыза с 8 по 15 августа.**

Более 180 участников и членов команды приехали в красивейшие места Карачаево-Черкессии с целью окунуться на одну неделю в мир настоящей следопытской жизни: ночевать в палатках, готовить еду со своей командой, обучаться новым походным навыкам, ну и, конечно же, ходить в настоящие походы в горах. На протяжении целого года клубы готовились к этому выезду приобретая снаряжение, проходя различные походные специализации, откладывая на неблизкую для большинства поездку.

На этот уникальный слет приехали дети и взрослые из разных уголков России. Все клубы приехали с территорий Южного объединения и Северо-Кавказской миссии, включающие в себя следопытов из Воронежа, Белгорода Липецка, Владикавказа, Ессентуков, Махачкалы и других территорий.

Слет-поход стал ответом на многие молитвы и ожидания. Господь усмотрел возможность всем следопытам приехать на место проведения слета, где мощь и мудрость Бога была открыта ребятам в радиальных походах на Софийские озера, Софийское седло и водопады, а тема дня интересно раскрыта наставниками на уроках и в проповедях пасторами.

День участники слета начинали с зарядки, сытного и вкусного завтрака с видами на горы, после чего на оборудованном биваке они проводили библейские уроки вместе со своими наставниками. Далее следопыты шли в поход или проходили специализацию, а после похода у всех была удивительная возможность — сходить в баню, чтобы попариться с видом на вершину горы Софья, самой высокой горы данного региона.







Каждый вечер духовный наставник лагеря благодаря размышлениям, основанным на книги Иисуса Навина, вдохновлял следопытов встать на путь веры с раннего возраста. Сердца многих детей откликнулись на призыв Божий каждый день выходить на сцену для молитвы над ними.

В один из последних вечеров прозвучал призыв посвятить свою жизнь Христу, выбрав путь Иисуса Навина и его друзей. Десятки подростков вышли на призыв с желанием в будущем заключить завет с Богом. А на следующий день трое молодых людей с Кавказа и трое из центральной России смогли принять крещение в голубых водах Софийского озера, заранее подготовившись, изучая Библию со своим пастором.

Слет прошел в дружеской и теплой атмосфере общения двух объединений.

В самом названии слета «Хранители эмуны» был заложен посыл для каждого следопыта. Еврейского языка слово «эмуна» переводится как «вера».

Верим, что под вдохновением этого мероприятия все следопыты приняли решение — сохранить несмотря ни на что свою веру в живого Бога.

После окончания слета многие не хотели уезжать домой. Красота природы, дружеская обстановка и увлекательная программа были как якорь в Архызе, хотелось напоследок еще немного полюбоваться красотой и пообщаться с людьми, за неделю ставшими очень близкими. Каждый участник оставил свой отзыв о слете на специальном бланке, но общаясь с участниками слета вживую, каждый был крайне благодарен за возможность проведения лагеря именно в горах двумя конференциями. Для многих из них это был первый следопытский слет, проведенный именно в горах в сотрудничестве таких разных территорий, объединенных клубной работой и Христом!

Алексей БАЖУРА,  
СКМ



# «ДАВАЙ ДРУЖИТЬ»



## Библейская каникулярная школа состоялась в г. Вольске

**В последнюю неделю лета в г. Вольске Саратовской области для ребят клуба искателей приключений прошла Библейская каникулярная школа (БКШ) под названием «Давай дружить».**

Лето для ребят из клуба искателей приключений «Краски» г. Вольска закончилось интересным и ярким событием — Библейской каникулярной школой «Давай дружить», которая длилась пять дней. Каждый день искатели учились чему-то новому, много общались, играли, делали поделки и просто хорошо проводили время в дружной компании.

Организаторы праздника — директор клуба Анастасия Борода и ее помощники — стремились показать, как музыка, спорт и увлечения могут помочь в развитии дружеских отношений, какие принципы лежат в основе

дружбы и как помочь другу в беде. В первый день ребята учились оказывать первую медицинскую помощь, как добрый самарянин. Во второй день искатели размышляли о том, как музыка может объединить друзей. Ребята увидели, как устроена скрипка, учились играть несложную мелодию на пианино и даже сделали своими руками маракасы, на которых с удовольствием вместе сыграли, прославляя Бога. Третий день был про дружбу и спорт. На специализации «Велосипедист» искатели в теории узнали историю изобретения велосипеда и его устройство, а на практике учились накачивать колеса, прошли спецмаршрут с препятствиями и узнали, как оказать первую помощь при падении с велосипеда. Один из принципов дружбы — умение делиться. Этому был посвящен четвертый день, в который ребята



приготовили подарки своим друзьям и родным. И завершилась школа темой о Боге-Творце, Который объединяет разных людей, учит их дружить и, самое главное, всех нас ждет на небесах.

Идея каждого дня раскрывалась не только в специализациях, поделках и творческих заданиях, но и в библейских сюжетах, на основании которых ребята делали выводы и том, как дружить. Основные мысли заучивали в виде памятных стихов, которые повторяли каждый день. В конце БКШ каждый ее «ученик» получил подарки, которые будут напоминать о последних замечательных днях ушедшего лета. И организаторы верят, что знания, которые ребята получили, они смогут применить в общении со сверстниками в новом учебном году.

Елена СОКОЛОВА,  
Координатор клуба «Искатели приключений» Волжского объединения



# Детская библейская викторина по книге Деяния апостолов

В доме молитвы адвентистов седьмого дня в Бугульме, Татарстан, прошел настоящий детский праздник — библейская викторина. В ней принимали участие ребята из Бугульмы и соседних городов — Альметьевска, Лениногорска и Октябрьского.

В викторине участвовали дети с 4 до 13 лет. Конечно, участие дошкольников в игре было условным: дети делали то, что им по силам. Главными для них были общение, эмоции, возможность почувствовать себя комфортно в большой церковной семье. Руководитель детского отдела города Октябрьский Екатерина Валеева рассказывает, как появилась идея провести мероприятие: «Мы подумали, что наши дети — из городов юго-востока Татарстана и Октябрьского — должны чаще встречаться. Раньше они виделись раз в год — на выездном богослужении для детей. Мы же захотели устраивать для них и другие встречи. И эта викторина — уже третья. Каждый город готовил свой раунд в этом состязании».

Ребята готовились к викторине заранее, разбирали первые 14 глав книги Деяния апостолов. Во время викторины детей разделили на три команды, в которые вошли ребята из разных городов. Каждая команда придумала название — «Рай», «Семь апостолов», «Агенты Иисуса». Игра состояла из трех раундов. В первом раунде были вопросы по книге Деяния апостолов. Во втором раунде нужно было

вписать пропущенные слова в тексты, разгадать кроссворд и вывести общее слово. В третьем раунде капитаны команд с помощью пантомимы показывали историю или персонажа из Библии. В перерывах между раундами ребята из разных городов исполняли песни. Каждый город подготовил музыкальный номер с движениями.

В жюри были служитель церкви Иван Шаронов, Александр Сбоев из г.Альметьевска и Евгения Малева из г.Октябрьского. «Команда организаторов была очень дружной, — говорит Евгения Малева, — все друг другу помогали. А детям не было скучно: было много игр, песен, знакомства, а после викторины — чаепитие».

Первое место заняла команда «Семь апостолов», второе — «Агенты Иисуса», третье — «Рай». Ребята получили в подарок головоломки разной сложности, сладости и грамоты. Группа детских руководителей и их помощников планирует провести еще одну викторину для детей в апреле.

Юлия СИНИЦЫНА,  
помощник директора отдела информации  
Волго-Вятского объединения



# «ЭКСПЕДИЦИЯ 5D»

Так называлась программа летнего детско-подросткового выездного богослужения Северо-Кавказской миссии, на которую съехались около 120 ребят в возрасте до 15 лет. Вместе с родителями и командой организаторов собралось почти 200 человек.

Подростки и дети всю неделю изучали пять ценностей, которые особо значимы в их жизни: семья, я сам, возможности, дружба, Бог — главная ценность. Все темы рассматривались в контексте истории жизни Иосифа, и в библейских уроках открывались новые неожиданные грани хорошо знакомой истории.

Во время открытия слета в сценке перед всеми предстал профессор-египтолог с семьей, который приглашал всех «отдыхающих в отеле» ребят и наставников помочь им в раскопках в качестве волонтеров. Дети узнают о том, что египтолог приехал найти и собрать необычное ожерелье управляющего Древнего Египта с пятью большими драгоценными камнями — символами успеха Цафнаф-Панеаха.

Все команды получили в подарок банданы, т.к. в Египте очень жарко. Ребята участвовали в раскопках, находя разные артефакты и те самые недостающие пять камней, а в завершение недели профессор со своей группой «отдали собранное ожерелье в музей».

Согласно сценарию, на ожерелье Иосифа были надписи о ценностях, которые он запомнил из наставлений отца и сохранил на всю жизнь.

Творческая группа представляла инсценировки на утренних и вечерних богослужениях, которые проводились частично для всех вместе, а большинство вечерних служений проходили в два потока: для детей и для подростков. В творческой группе участвовали 16-летние практиканты, которые с осени прошлого года обучались на КПН (курс подготовки наставников), приезжали каждый квартал на сессии, сдавали задания по предметам. Также практиканты успевали помогать наставникам в свободное от репетиций время.

Детские и подростковые уроки, спортивные эстафеты, мастерские, библейские квесты и вечерние «общалки» за снеком занимали время ребят. Мыльная горка приводила в восторг не



только ребят, но и взрослых, а пятничная традиционная ярмарка-квест «Библейский городок» добавила ярких эмоций и много разных презентов, которые дети получили в обмен на лагерную валюту, полученную после выполнения заданий на разных станциях.

В течение всей недели родители могли прослушать важные семинары Татьяны Сахаровой, получить у нее личные консультации, также Татьяна проводила интересные темы для подростков.

После красивого субботнего богослужения с активным участием подростков все желающие отправились в поход. А вечером на закрытии прозвучал призыв к подрастающему поколению посвятить свои сердца Господу. Слава Богу, почти все ребята вышли вперед для молитвы! Этот трогательный момент всегда вызывает особый трепет у присутствующих взрослых.

Ну и, конечно же, детвора и подростки получили пакеты с набором сувениров и книг в подарок.

Приятно было получить отклик от родителей, оставивших записи в книге отзывов и предложений:

«Благодарю всю команду за создание этого чудесного праздника для моей семьи. Интересные занятия, богослужения, ночевка в палатках, песни, зарядки, квесты, еда, мыльная горка - еще долго будут в наших сердцах и памяти. Как радостно, что Бог еще позволяет нам собираться в таком формате!».

«Слава Богу за эту удивительную экспедицию! Мои дети в восторге! Спрашивали: «Папа, а на следующий год мы приедем?» У них появилось много друзей. Многое понял и я, отлично отдохнул. Все было на высоте!»

Были также отзывы наставников:

«Эта программа помогает переосмыслить те ценности и приоритеты, которые сейчас формируются у детей и подростков, проанализировать свои отношения с Богом, а также вдохновляет на сближение с Ним. Дети, с которыми мы проводили эти уроки, были довольны, и все 5 ценностей запомнили и пропустили через себя».



«Это именно то, о чем надо напоминать детям, о важности доверия Богу, важности семьи, себя, дружбы и возможностей».

Хотелось бы призвать всех родителей делать все от них зависящее, чтобы дети, подростки и молодежь, да и сами взрослые планировали ежегодное участие в выездных богослужениях: детских, следопытских, молодежных, семейных. Ведь переоценить важность подобных мероприятий невозможно!

Нелли КРОПИНОВА,  
Отдел детского служения  
Северо-Кавказской миссии



# Детский праздник: путешествие в страну **ЗДОРОВЬЯ**

# 15

25 августа в Невском районе Санкт-Петербурга состоялся детский праздник «Путешествие в страну здоровья», организованный командой ребят проекта «Добрые Руки Здоровье Нации». В этот день 120 детей участвуя в играх получили полезную информацию о здоровом образе жизни.



Команда «Добрые Руки Здоровье Нации», в которую входило 18 человек, в том числе и ребята из адвентистских общин, через игру рассказала детям секреты здоровья и активного образа жизни. Малыши узнали, как правильно питаться, заботиться о своем теле и проводить время с пользой.

Праздник запомнился яркими конкурсами и состязаниями, мыльными пузырями, совместными играми, в которых дети с радостью принимали участие. Малыши веселились на свежем воздухе, участвовали в спортивных занятиях и получали приятные сюрпризы. Благодаря этому команда «Добрые Руки Здоровье Нации» смогла подарить детям незабываемые эмоции и прочувствовать радость от таких простых добрых дел.

Организаторы праздника выразили свою благодарность руководству учреждения за возможность провести это мероприятие. Они также выразили надежду на то, что и другие детские заведения смогут присоединиться к подобным инициативам с целью популяризации здорового образа жизни среди детей.

Вадим МАКИЯН,  
Пастор, г.Санкт Петербург



# Семейный лагерь «Два сердца»



16

Нашей семье посчастливилось принять участие в семейном лагере «Два сердца», который проходил в живописном месте Центре здорового отдыха в г. Есик.

Главными спикерами были две семьи с большим опытом проведения подобных семейных лагерей. Мы думаем, что в каждой семье есть свои проблемы, непонимания и мы тоже такая семья. Каждый приехал со своими ожиданиями в решении проблем и восполнении потребностей. Каждый день был насыщен и непохож на предыдущий. Было много познавательных семинаров, которые открывали новые знания и заставляли задумываться. Затем из них вытекали групповые встречи с целью углубленного усвоения и обсуждения полученных знаний. В конце групповых встреч мы получали практическое домашнее задание, при выполнении которого мы открывали свои сердца друг другу чтобы лучше понять и научиться применять полученные знания в жизни.

Также был один день, в который мы делали поделки-подарки своими руками для своих супругов. Жены и мужья вкладывали всю свою фантазию и любовь в эти подарки.

В один из дней были Веселые старты для всех семей. В спортивных соревнованиях мы учились спланироваться и быть командой, преодолевать препятствия и поддерживать друг друга.

Кульминацией стал последний день. Все полученные знания мы применили при прохождении «Тропы любви». При прохождении «Тропы любви» были практические задания, нацеленные на построение правильных отношений. После чего было обновление супружеского завета и вручение подарков друг другу.

Окончание семейного лагеря было отмечено праздничным вкусным и полезным ужином и тортом, а также специальной праздничной программой!

Основной сутью данного семейного лагеря можно обозначить, что каждый человек призван каждый день лично прилепиться к Богу, затем прилепиться к супругу(ге) и тогда будет полнота здоровых отношений.

Мы почерпнули для себя, что нужно посвящать больше времени общению друг с другом, обсуждению своих мыслей, чувств и желаний, восполнению потребностей друг друга, принятию друг друга и, конечно, при поддержке Господа Иисуса Христа.

Слава Господу за то, что это мероприятие состоялось и большое спасибо всем организаторам и проводящим! Пусть Господь обильно благословит вас и ваших близких!

Ксения и Алексей РАГУЛИНЫ,  
Казахстан





# ДВОИМ ЛУЧШЕ!

Под таким девизом состоится событие для незамужних и неженатых с 24 сентября по 1 октября 2023 года в оздоровительном центре «Сельский дом», д. Васюково, Московская область.

«И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их»

Быт 1:27

*Семья* – союз любви мужчины и женщины, созданный Богом в Едеме.

- Каковы преимущества отражения образа Божьего в семье?
- Как найти любимого человека?
- Как не ошибиться в выборе спутника жизни?
- Что мне делать, чтобы создать счастливую семью?

На эти и многие другие вопросы Вы найдете ответы на встрече **ДВОИМ ЛУЧШЕ**.

- Вы проведёте целую неделю по программе в стиле ЗОЖ.
- Распробуете вкусную и здоровую пищу.
- Познакомитесь с интересными людьми и обретёте новых друзей.
- Услышите свидетельства и ценные опыты счастливых семей.
- Получите ценные знания о том, как строить здоровые отношения в семье.
- И возможно встретите человека по душе, с кем продолжите общение после

Наша цель — Создать благоприятные условия для знакомств и общения, для личностного и духовного роста, помочь Вам развить в себе те качества характера, которые в дальнейшем позволят Вам создать здоровую, счастливую христианскую семью — воплощение мира, любви, дружбы, верности и взаимной поддержки.

Мы постарались создать благоприятные условия для знакомства и общения, подготовили интересные мероприятия, познавательные беседы, игры, и, конечно же, возможность для совместного служения.

Опытные спикеры раскроют принципы и духовно-нравственные ценности, обеспечивающие гармонию взаимоотношений и создающие атмосферу семейного счастья.

Особые гости нашего мероприятия — счастливые семейные пары.

Они поделятся историями их знакомства, бесценными компетенциями и опытами созидания благословенной семьи.

Мы верим, что это мероприятие, наполненное любовью и радостью присутствия Божьего Духа, вдохновит Вас на новые возвышенные мечты, устремления, планы и свершения.

Ваша открытость и участие наполнит Вас силой, ясностью и пониманием правильного выбора для реализации Божьей воли в Вашей славной жизни.

### Осторожно!

Это событие может сильно изменить Вашу жизнь...

к лучшему, разумеется)

Подробности и регистрация на мероприятие на нашем сайте:

[dvoimluchshe.tilda.ws](https://dvoimluchshe.tilda.ws)

17

ПРОГРАММА

# ДВОИМ ЛУЧШЕ

ДЛЯ НЕЖЕНАТЫХ + НЕЗАМУЖНИХ  
ДЛЯ СОЗДАНИЯ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ

СЕНТЯБРЬ  
2023

24-1

ОКТАБРЬ  
2023

**РЕГИСТРИРУЙСЯ  
НА САЙТЕ →**

или по телефону:  
**+7 (961) 160-88-56**



[dvoimluchshe.tilda.ws](https://dvoimluchshe.tilda.ws)

## Ученица Великого Мастера

**Татьяна Шангурова, 65 лет, Великий Новгород, художник, руководитель студии декоративно-прикладного творчества «Лаковая миниатюра» с 1986 года, в общине — учитель субботней школы.**

— Татьяна, расскажите, пожалуйста, про детство, где оно прошло?

Родилась я в поселке Хвойная, Новгородской области. Туда после учебы в сельскохозяйственном институте направили моих родителей. Это была железнодорожная станция, и я на всю жизнь запомнила запах железной дороги и леса. Моим родителям помогала бабушка, которая жила с нами. Когда мне исполнилось 10 лет, родители переехали по работе в Новгород, и с тех пор я живу в этом городе. Все мое детство было замечательным, кроме одного огорчающего обстоятельства: оно



было омрачено постоянными очень сильными головными болями, которые руководили всем ритмом моей жизни. Как ни обследовали меня найти причину не могли. Из-за этого я не была такая активная подвижная для своего возраста, но очень любила читать. Я поглощала все доступные книги. Моя бабушка была учительницей, очень интеллектуальным человеком, и привила мне любовь к чтению, к истории. Она закончила педагогическое училище еще до революции и получила по тем временам серьезное образование, знала французский, умела читать на церковнославянском, была рукодельницей. Она стала первым человеком, кто говорил мне о Боге в те времена. Нам досталось факсимильное издание «Псалтыри» на древнерусском языке. Бабушка читала из нее и объясняла всякие буквы, значки. Возможно, поэтому у меня всегда было желание найти Библию и самой почитать.

**— Когда проявилась тяга к рисованию?**

Рисовать я любила с детства. И всегда знала, что это самое главное для меня. Совсем маленькой я рисовала бумажных кукол, наряжала их, снабжала ими всех моих подружек. Я хотела быть художником-модельером. Мама и бабушка умели шить, вязать. Меня тоже этому научили. После окончания школы я поехала в Москву для поступления в институт легкой промышленности. Сдала вступительный экзамен, но сказала моя болезнь, случился гипертонический криз, и мама меня увезла в Новгород.

Мои родители считали, что я непременно должна получить высшее образование, поэтому, чтобы подготовиться к поступлению мама взяла меня к себе на работу художником-оформителем. Там я с удовольствием занималась оформительскими работами, научилась печатать на машинке. Я очень хотела рисовать и просила родителей разрешить поступить в училище по росписи посуды. Такое непрестижное образование не было одобрено, поэтому я пошла заниматься в изостудию Дворца культуры. Очутившись в среде творческой жизни, я была в восторге!

**— Как вы познакомились с техникой росписи?**

В студию пришел человек, который пригласил во вновь организованные в Новгороде художественные учебно-производственные мастерские по лаковой миниатюре. Я пришла посмотрела и сказала: «Это мое!» Пока мама была в командировке я уволилась и устроилась туда на работу. Там я стала учиться и работать, со временем преподавала там и была художником-разработчиком. Очень много интересных работ мы выпускали. Лаковая миниатюра — очень сложная техника, основанная на

**— И все-таки базовое образование вы получили.**

Я вышла замуж, и мой муж Володя тоже хотел стать художником. По стечению обстоятельств мы поехали в Харьков и там стали учиться в художественном училище. Мой муж увлекся живописью, а я продолжала заниматься миниатюрой, поскольку это давало доход нашей семье, писала даже иконы, которые как раз были очень востребованы.

Перед рождением нашего первого сына Егора, я вернулась в Новгород. Моя новая работа была на дому: я руководила группой и была разработчиком сувениров. Я обучала людей, и мы выпускали сувениры.

**— Как вы познакомились с Богом по-настоящему?**

Это были непростые годы, и я стала осознаннее понимать, что нуждаюсь в Боге, о том, что Он есть, я знала еще от бабушки. В Художественном фонде мой муж познакомился с молодым человеком Николаем Смагиным, который работал там столяром: «Я с таким человеком познакомился, который не курит, не пьет, (а в те времена это было исключением) два метра ростом, сильный и про Бога говорит». Мне было очень интересно, и я предложила пригласить к нам Николая.

Коля (пастор Николай Степанович Смагин) тогда еще не был женат, жил в загородном доме и приехал в наш город с целью благовестия. Мне так хотелось почитать

Библию, и он мне дал Библию на некоторое время. Я ее прочитала буквально за несколько дней и была очень разочарована.

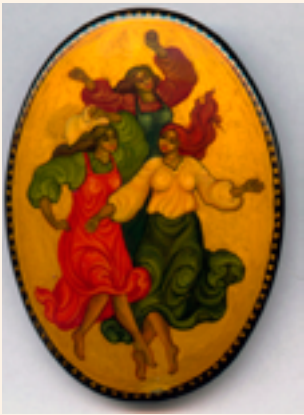
**— Почему Библия разочаровала вас?**

Я читала о всех войнах, о жестокости и мне она показалась несправедливой. Я верила, что Бог есть и сказала: «Коля, я не в такого Бога верю!» Он предложил не торопиться с выводами и исследовать эту книгу серьезно. Он приходил к нам,

иконописных традициях. Я была первой ученицей, которая пришла туда и у меня были замечательные учителя.

и мы ее разбирали. А еще одной из первых моих книг была «Великая борьба». Она





была напечатана на машинке на папиросной бумаге. Чтобы ее читать надо было листочек подкладывать. Я хорошо знала историю и когда посмотрела на все происходящее в прошлом с точки зрения великой борьбы между Христом и сатаной, а не с марксистско-ленинской, как учили в школе, мое мировоззрение перевернулось.

Со временем я стала приходить на богослужения в дом Николая, где стали собираться несколько человек. В семейной жизни были большие проблемы, родители и друзья не поддерживали мое богоискательство. Я все глубже осознавала, что у меня никакого смысла в жизни нет. Что с этим делать? Я не знала. Помню, как упала дома на пол и впервые глубоко и серьезно молилась, плакала и все кричала Богу, что не могу так жить, что меня ничего не радует и никто меня не понимает. Это было советское атеистическое время. Когда я встала после этой молитвы, было ощущение, что стала другим человеком. После этого я почувствовала живое Божье присутствие и не обращала внимание на то, что думают обо мне окружающие. Пять лет я ходила на богослужение, принимала Божьи заповеди, но о крещении не задумывалась.

**— Что же стало толчком к принятию решения?**

К тому времени Николай женился и его супруга Люба побудила меня задуматься о крещении. Я знала библейские истины, но не осознавала того, что я нуждаюсь в изменении, о себе думала, что хорошая и к себе это не применяла. От других я узнала многие факты, когда Бог исцеляет и была уверена, что крещение будет для меня исцелением. Семья мое желание креститься не поддержала, поэтому я никому не говорила о моем решении. Был конец июня, когда в пять часов утра в Волхове меня крестили. Это было незабываемое ощущение! Я вернулась домой и жила в ожидании исцеления. Однако чудо не произошло... Через все происходящее Бог стал мне открывать, что я нуждаюсь в изменении своего внутреннего мира, что дело не в том, какое мое окружение, а в том, какая я. Это был длительный процесс, и я удивляюсь терпению Бога ко мне.

**— Татьяна, как сложился ваш профессиональный путь?**

Творческий путь был очень интересным. В тот период я стала работать во Дворце профсоюзов, в котором в свое время училась. Нам с мужем предложили организовать свою студию декоративно-прикладного направления. Нам эта идея понравилась. Мы составили свою авторскую программу. Не стали разделять занимающихся по возрастным категориям, организовывали выставки. Был удобный график работы, я могла освободить субботу. Володя через некоторое время полностью погрузился в живопись, а я продолжаю руководить студией до сих пор.

Никогда не думала, что буду педагогом, потому что мне сложно было общаться с незнакомыми людьми. А в студии нужно было находиться в таком общении постоянно! Но это стало благословением, потому что пришло после того, как я уже была с Богом.

Когда я прочитала в Библии и глубоко осознала 10 заповедей, то отказалась от иконописи, хотя это было востребовано и приносило хороший доход. Я стала развивать идею моих учителей о создании художественного промысла Новгородской миниатюры, участвовала в выставках, и, хотя это по-настоящему не реализовалось, моя студия стала довольно известной в Новгороде. И по сей день у меня всегда есть ученики.

Оказалось, что Бог дал мне талант преподавать, а уроки преподавания начались именно в церкви. Мы собирались в квартире Смагина, тумба швейной машинки была кафедрой, и Николай поручал мне вести урок субботней школы. Потом Николая перевели в Москву, а мы остались без руководства. Тогда я на какое-то время возглавила общину и договорилась у нас во Дворце об аренде помещения для богослужений. Тогда я и субботнюю школу проводила и проповеди говорила.

Хочу сказать, что Господь ведь меня исцелил. После рождения второго сына, года через три, наступил такой период, когда болевые приступы прошли! А современные методы диагностики через МРТ показали причину моих проблем от рождения, но это только подтвердило для меня чудо.

Я продолжаю работать с моими учениками. Многие из них стали профессионалами. Со многими до сих пор я связана дружескими отношениями.

Когда я пришла к Богу, я не знала, какая я, а сейчас знаю. И я знаю, что я без Бога ничто. Вот это самое главное. И дружба с Богом — это единственное, чем мне сейчас хочется поделиться. Благовестие, встреча с людьми — сейчас моя самая большая радость. Да, есть творчество и все это замечательно. Помимо миниатюры, я могу многое: акварель, акрил и другие материалы открыли для меня свои тайны, научилась делать дизайнерские эксклюзивные вещи, все это люблю, но могу это все отодвинуть, если нужно ехать, чтобы где-то послужить. В нашей общине женский отдел организует встречи для друзей Церкви, и я для них иногда провожу мастер-классы, много лет руководила детским отделом, участвую в благотворительных ярмарках.

### — Где представлены ваши работы?

Участие в различных конкурсах и выставках часть моей работы. Я организую различные выставки работ учеников студии, в том числе и моих работ. Мои работы представлены в музее земли Новгородской, в частных галереях и коллекциях по всему миру, на ВДНХ СССР мне за серию работ по миниатюре была вручена бронзовая медаль, участвовала в Москве в конкурсе «Ладья». Несколько лет назад к новогоднему празднику мы делали огромное в один метр высотой Щелкунчика. Поучаствовать в росписи приезжал прима балета, который танцует партию в этой постановке. Я проводила для него мастер-класс росписи Щелкунчика, очень много места надо, чтобы все перечислить.

### — Если бы у вас было свободное время, что бы вы делали помимо благовестия и живописи?

Много чего! Сейчас я старательно изучаю немецкий и армянский языки. Мне интересно многое.

### — Какие образы из Библии вдохновляют вас как художника, творческого человека?

Наш Господь — Великий Мастер и Он дал творческие дары умельцам для украшения храма. Никакой практической необходимости во всех этих гроздьях винограда, занавесях,



цепочках не было, но Господь желает, чтобы все было красиво. Господь — Великий Художник, и субботу я называю выставочным днем. Ведь если мы вспомним первый вернисаж, то Господь на него пригласил всех, кто имел честь созерцать чудо появления новой планеты, а результат превзошел все ожидания. Ахали и восхищались, как это совершенно! И открывая свои выставки я всегда затрагиваю эту тему, что Бог нам дал дары, и мы должны их развивать, чтобы они приносили пользу и радость, открывая то, что в нашем сердце. И всегда найдется тот, кто это озвучивание своим сердцем услышит.

### — Что из библейских отрывков вас по-особому поддерживает?

Ну, конечно, книга Откровение 21 глава, которая описывает приготовленный для нас Богом прекрасный город. Там тоже так много всего замечательного!

Все мы художники вдохновляемся и копируем идеи, которые Бог нам дал. Мы ничего своего нового придумать не можем. Ничего! Все, что есть прекрасное вокруг — это то, что Господь уже создал. Мы смотрим на это и вдохновляемся и синтезируем в своем творчестве, чтобы показать другим, как этот дар, который уже есть в природе, проходя через наше сердце приобретает какие-то формы, на которые другие откликаются.

С Татьяной Шангуровой  
беседовала Мария ВАЧЕВА

# 22



## Дорогие друзья, братья и сестры!

Подписывайтесь на наш телеграмм канал [t.me/esdadventist](https://t.me/esdadventist) и получайте первыми самые актуальные новости и события, происходящие в Евро-Азиатском дивизионе Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня. Наш канал - это источник информации о жизни Церкви, ее миссии и служении нашим ближним, а также важных событий и инициатив, которые проходят в нашем регионе и за его пределами. Подписывайтесь на наш телеграмм канал прямо сейчас и оставайтесь в курсе всех новостей и событий, происходящих в Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня!

Ссылка на телеграмм канал: <https://t.me/esdadventist>

Кроме нашего телеграмм канала, мы также приглашаем вас посетить наши страницы в других популярных социальных сетях. Мы регулярно обновляем контент на нашем канале на YouTube, где вы можете найти интересные видео и проповеди. Мы также активны на Facebook, Instagram, VK и Twitter, где мы публикуем новости и другую полезную информацию. Подписывайтесь на нас в социальных сетях и будьте в курсе всех новостей и событий, происходящих в нашей церковной семье!

[youtube.com/esdadventistorg](https://youtube.com/esdadventistorg)

[facebook.com/esd.adventist.org](https://facebook.com/esd.adventist.org)

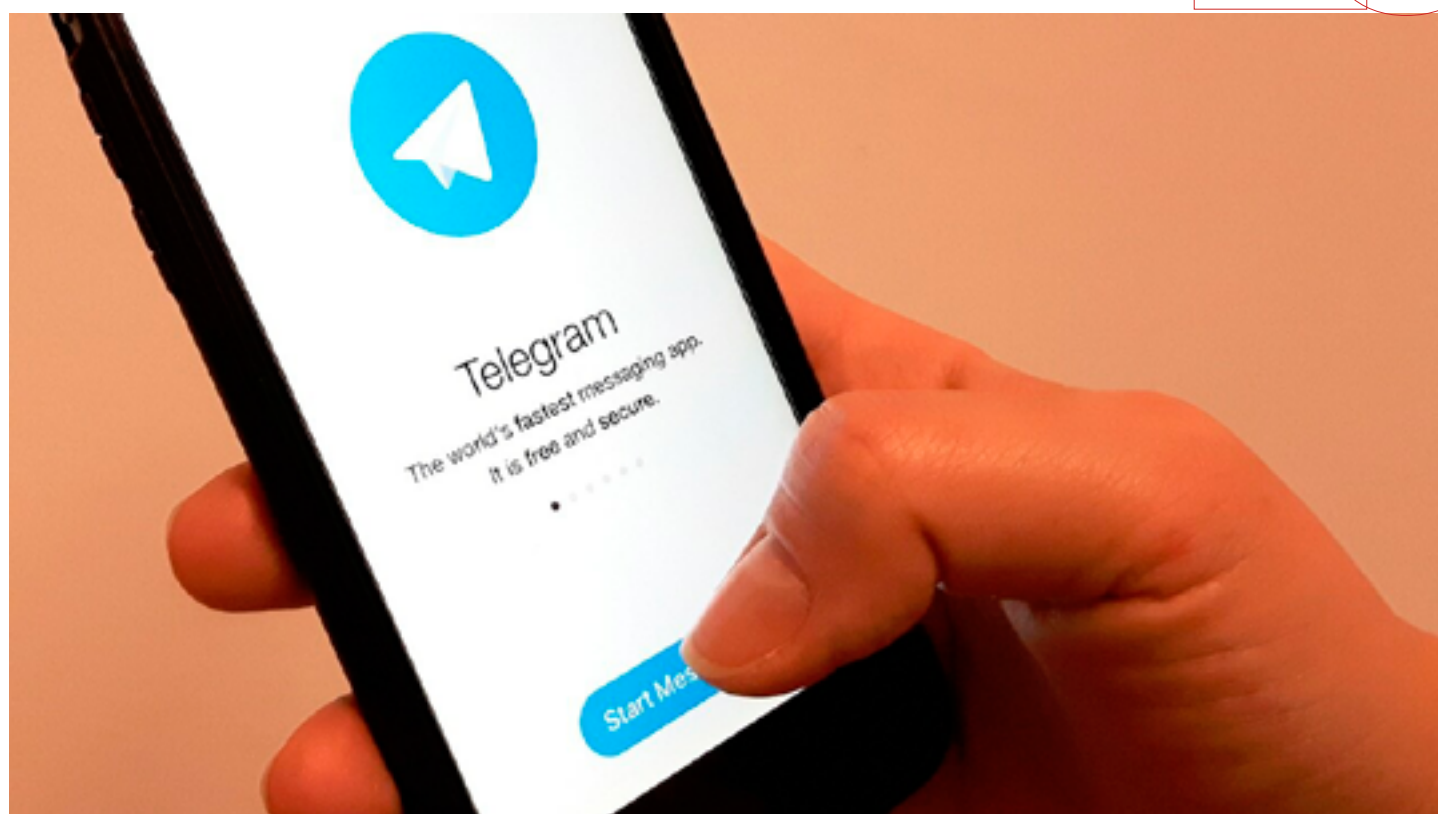
[instagram.com/esdadventistorg](https://instagram.com/esdadventistorg)

[vk.com/esdadventistorg](https://vk.com/esdadventistorg)

[twitter.com/esdadventistorg](https://twitter.com/esdadventistorg)

[t.me/esdadventist](https://t.me/esdadventist)

23



# ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА О ЖИЗНИ ЦЕРКВИ  
И ЕЕ СЛУЖЕНИИ ОБЩЕСТВУ  
В ЕВРО-АЗИАТСКОМ ДИВИЗИОНЕ.

ДЕРЖИ РУКУ НА ПУЛЬСЕ - ЧИТАЙ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»!



ДЕЛИСЬ НОВОСТЯМИ  
С ДРУЗЬЯМИ!

[esd.adventist.org](http://esd.adventist.org)

ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

31 / 829 /



# ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

ДЕТСТВО С БОГОМ  
БИБЛЕЙСКУЮ  
КАНИКУЛЯРНУЮ ШКОЛУ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОВЕЛИ  
В ТИРАСПОЛЕ  
стр. 34

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ЕВРО-АЗИАТСКОГО ДИВИЗИОНА ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

сентябрь 2023

32 / 830 /

# ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

## Неделя возрождения и молитвы «Возвращение к алтарю»

С 16 сентября 2023 на территории Евро-Азиатского дивизиона, во всех общинах, группах и семьях будет проходить Неделя возрождения и молитвы.

«И воззвещает мания и найдаете, если воззвещает Меня всем сердцем вашим!» (Иср. 29:13)

Терпеливость и способность... Писа и разочарование... Занятость и озабоченность... — это слова, которые используют люди во всем мире, чтобы описать свою жизнь в современном быстром меняющемся обществе.

Неделя возрождения и молитвы — это время для остановки и размышления, это время выслушать свою совесть и открыть свое сердце для полного Его благодати.

«Молитва и вера совершат то, чего не может совершить ни сила гнева на земле» (В. Уайт, Молитва).

Призываем всех, вместе сделать о возрождении наших личностей и семейных алтарей поклонения, чтобы Святой Дух преобразовал и наполнил нас силой и мудростью делиться этими надеждами с окружающим миром.

Молитвенное служение Евро-Азиатского дивизиона



Возвращение к алтарю

Неделя Возрождения

О днѣх молитвы

16 сентября 2023

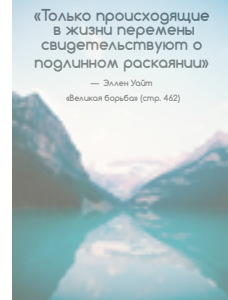
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ЕВРО-АЗИАТСКОГО ДИВИЗИОНА ЦЕРКВИ ХРИ

сентябрь 2023

«Только происходящие  
в жизни перемены  
свидетельствуют о  
подлинном раскаянии»

— Эммен Уайт

«Великая Борьба» (стр. 462)



# ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Издается с 27 сентября 2007 г.

ЖИЗНЬ ЦЕРКВИ  
ИНВЕСТИЦИЯ  
ДЛЯ ВЕЧНОСТИ  
стр. 20

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ  
«ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»  
стр. 29

КА



# 24



# Адвентистский Вестник



**30** ЛЕТ ИСТОРИИ  
ТВОЕЙ ЦЕРКВИ

ЧИТАЙ ЖУРНАЛ,



ВДОХНОВЯЙСЯ САМ,

ДЕЛИСЬ С ДРУГИМИ

[av.esd.adventist.org](http://av.esd.adventist.org)



25

ЧИТАЙ журнал адвентистов всего мира



**ВАЖНО ВАЖНО, СЛУЖИ, ПРОСЛАВЛЯЙ**  
**ИЗУСА ВМЕСТЕ С ТВОЕЙ ВСЕМИРНОЙ ЦЕРКОВНОЙ СЕМЬЕЙ**



**СМОТРИТЕ  
НОВЫЙ ПОДКАСТ  
С ИВАНОМ ЛОБАНОВЫМ  
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДЕЖДА"**

# **В НАЧАЛЕ БЫЛО СЛОВО**

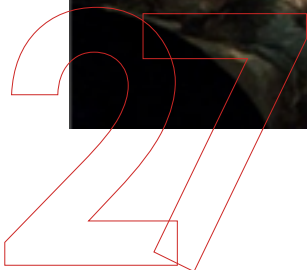
**А ПОТОМ  
ЕГО ПЕРЕВЕЛИ**

**каждую субботу  
в 19:00**



**ПОДДЕРЖАТЬ  
ТЕЛЕКАНАЛ НАДЕЖДА**

[help.hopetv.ru](http://help.hopetv.ru)



# НОВЫЙ ЖУРНАЛ ПРЕОДОЛЕНИЕ

для ТЕБЯ  
и ТВОИХ ДРУЗЕЙ

ЖУРНАЛ, КОТОРЫЙ ТЫ МОЖЕШЬ СМЕЛО  
ПОДАРИТЬ СВОЕМУ ДРУГУ ИЛИ СОСЕДУ.

ПРОДОЛЖАЙ ДЕЛИТЬСЯ  
*вестью надежды!*

ОПТИМАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ТЕЛА, УМА И ДУШИ

ПРЕОДОЛЕНИЕ

КАК  
ПРАВИЛЬНО  
ПРАВИТЬСЯ  
КРИЗИСОМ





## НОВЫЙ СТАРТ

*Переплет:* мягкая обложка

*Формат:* 140x200 мм

*Страниц:* 320

В книге – восемь принципов здоровья и рекомендации, помогающие применять их каждый день. С ней наберешься мотивации и больше не проспишь пробежку.



# Библия в подарок



Иисус Христос  
говорит:  
*«Исследуйте  
Писания, ибо вы  
думаете через  
них иметь жизнь  
вечную, а они  
свидетельствуют  
о Мне»* (Иоан. 5:39)

Начните  
изучать Библию,  
пройдя по ссылке




<https://www.skolabiblii.online>

*Выберите  
учебный курс:*

- ➔ **ТАК ГОВОРIT БИБЛИЯ**
- ➔ **ИСТИНА ЗДЕСЬ**

Чтобы изучать Библию  
с персональным  
наставником  
из вашего города,  
позвоните по телефону:

Другие книги  
схожей тематики  
можно найти на сайте  
**[www.knigagoda.info](http://www.knigagoda.info)**

 Издательство  
«Источник жизни»

30

# СУББОТНЯЯ ШКОЛА

Смотрите актуальную субботнюю школу с  
Заокским университетом по qr-коду на YouTube

Наведите телефон на код внизу

[www.youtube.com/zaoksky](http://www.youtube.com/zaoksky)



ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЕВРО-АЗИАТСКИЙ ДИВИЗИОН (ОТДЕЛЕНИЕ)  
ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ ©2023

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Либеранский П.И.  
ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР: Кацал В.А.  
КОРРЕКТОР: Леухина Е.Л.  
ДИЗАЙН И ВЕРСТКА: Кучерюк Т.В.

[esd.adventist.org](http://esd.adventist.org)  
[news@esd.adventist.org](mailto:news@esd.adventist.org)

тел: +7(495)786-81-50  
тел. горячей линии: 8-800-100-1844